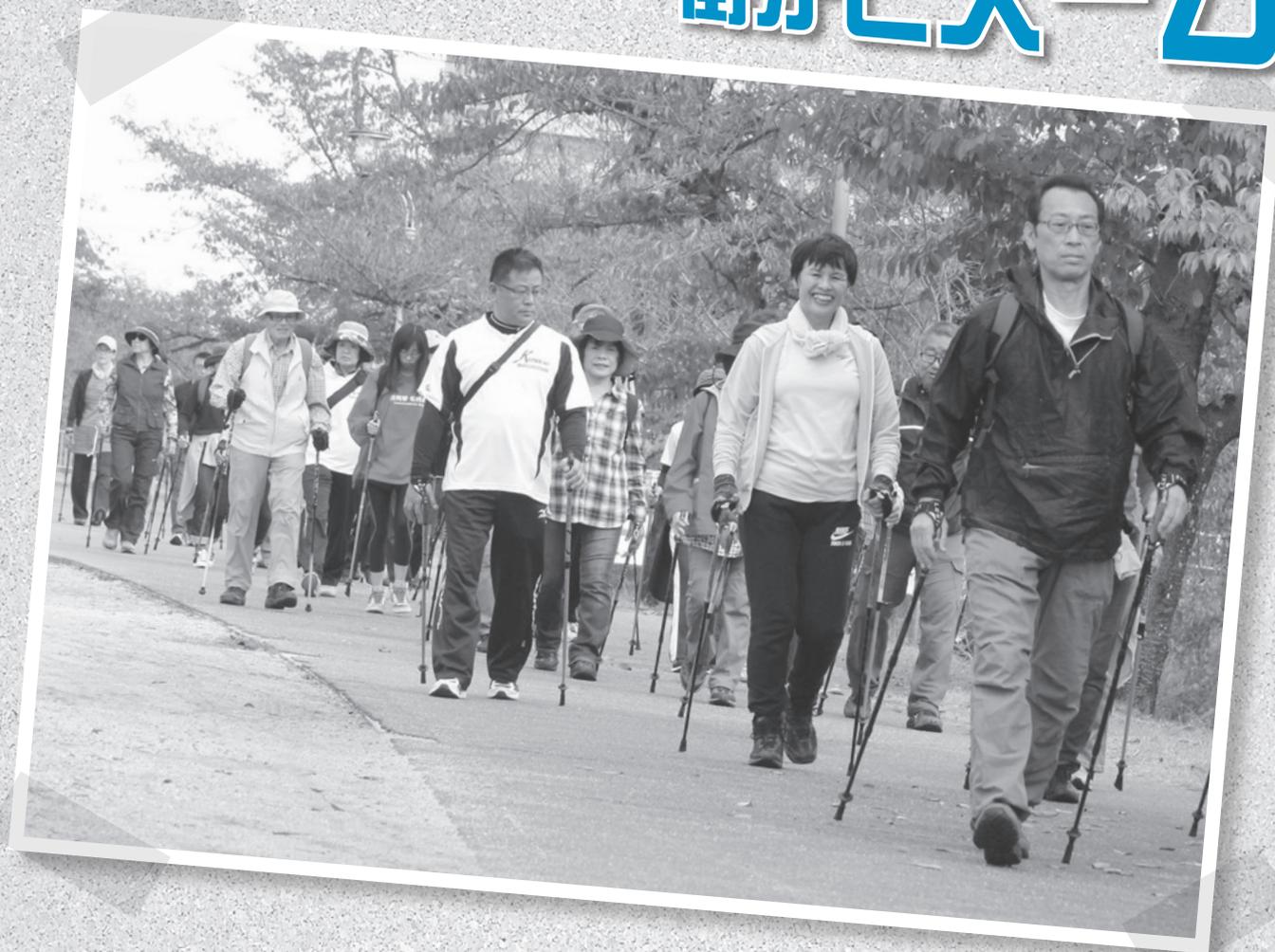


やまとたかだ 12

お知らせ版

No.979

街かビズーム



年末年始の業務案内	①~②
みんぞくの広場	③
償却資産(固定資産税)の申告の案内	④
今年もいろいろなことがありました	⑤
ヘルシーライフ	⑥
第2次 元気はつらつ 大和高田 21	⑦
くらしの案内	⑧~⑩
お知らせ BOX	⑪~⑫
情報アンテナ	⑬~⑭
コスモスプラザ	⑮

秋空の下でのんびりと

10月29日(土)、大中公園から横大路、竹内街道をとおり、葛城市の當麻寺まで歩く「ノルティックで歩く『街道いまむかし』」が行われました。ノルティックウォーキングは、ポールで体を支えながら歩くため、下半身への負担の軽減や効果的な全身運動ができるなど、さまざまな利点があります。

会話をしながら歩く人、まわりの景色を楽しむ人、いろいろな楽しみ方で、當麻寺をめざしました。

友だちや家族など、だれかと一緒に歩くと話もはずみ、健康にも良く、楽しいですね。

(10月29日撮影：大中公園)



年 末 年 始

市の公共施設など

市役所 ☎22-1101	12月29日(木)～1月3日(火) 閉庁
水道部門 ※1 ☎52-1365	1月1日(日・祝)～1月3日(火) 閉庁
斎場 ※2 ☎25-1574	1月1日(日・祝)～1月2日(月) 休館
さざんかホール ☎53-8200	12月26日(月)～1月4日(水) 休館
図書館 ※3 ☎52-3424	12月29日(木)～1月4日(水) 休館
中央公民館 ☎22-1315	12月26日(月)～1月5日(木) 休館
葛城コミュニティセンター ☎23-8001	12月26日(月)～1月5日(木) 休館
総合体育館・武道館 ※4 ☎22-8862	12月26日(月)～1月5日(木) 休館

総合公園 ☎52-4700	12月26日(月)～1月4日(水) 休館
総合福祉会館 ☎23-0789	12月29日(木)～1月3日(火) 休館
さくら荘 ☎23-4126	12月29日(木)～1月3日(火) 休館
きぼう号 ☎22-1101(自治振興課)	12月30日(金)～1月3日(火) 運休
サイクルポート	12月31日(土)～1月3日(火) 休み
高架下自転車保管所 ☎25-0103	12月29日(木)～1月4日(水) 休み
市民交流センター ※5 ☎44-3210	12月30日(金)～1月3日(火) 休館

◎保健センター・青少年センター・社会福祉協議会・生涯学習課・下水道課の業務日程は、市役所と同じです。
◎JR高田駅西側駐車場は、年中無休です。

※1 水道部門

●当直者への連絡は、(☎52-1365)、漏水110番は、(☎52-3901)です。

※2 斎場

●12月31日(土)は、午後3時まで利用できます。
●1月2日(月)は休館日ですが、受付はできます。

※3 図書館 休館期間中の本の返却は、図書館入口左側の返却ポストをお願いします。ただし、付属資料があるものや、視聴覚資料は、閉館時にカウンターへ直接返却してください。

※4 総合体育館 トレーニングルームのみ、12月28日(水)～1月4日(水)が休館です。

※5 市民交流センター

- 行政サービスコーナーは、12月29日午後6時まで、1月4日は午前9時から利用できます。
- 中南和県税事務所高田窓口センター、中和保健所高田出張所、消費生活センター中南和相談所は、12月29日(木)～1月3日(火)が休みです。
- 親と子のすこやか広場、託児室、高齢者いきいき相談室の業務日程は、市民交流センターと同じです。

■ 戸籍の届出 ■

「出生届は14日以内、死亡届は7日以内」と定められています。届出期限が12月29日(木)～1月3日(火)にかかる場合は、1月4日(水)まで延長できます。死亡・死産届以外は、できるだけ1月4日(水)に届け出てください。

[市民課 内線522]

医療機関

市立病院 ☎53-2901	12月29日(木)～1月3日(火) 休診
------------------	----------------------

天満診療所 ☎52-5357	12月29日(木)～1月3日(火) 休診
-------------------	----------------------

■ 葛城地区休日診療所業務案内 ■

◎診察日 12月29日(木)～1月3日(火)

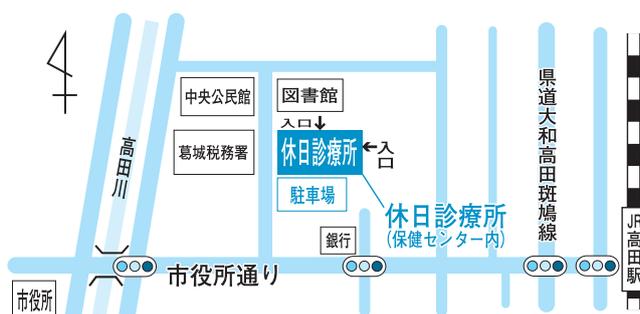
◎受付

- 午前8時30分～11時30分 (診察は午前9時から)
- 午後1時～3時30分 (診察は午後1時から)
- 午後5時30分～8時30分 (診察は午後6時から)

◎診療科目 内科、小児科、歯科

(歯科のみ受付は、午後3時30分まで)

[葛城地区休日診療所 ☎22-7003]



の業務案内



ゴミ収集・搬入

クリーンセンター (収集: ☎ 53-5383 搬入: ☎ 52-1600)

	12月						
	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
月・木曜日に燃えるゴミを収集している地区			燃			燃・紙	
火・金曜日に燃えるゴミを収集している地区				燃	ペットボトル		燃・紙
カン・ビン収集地区番号			⑤	⑥			
クリーンセンターへのゴミ搬入の受付時間	休		午前9時30分～11時30分 午後1時～4時30分			午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	

※年始は、1月4日(水)から、通常どおりゴミの収集・搬入を行います(午前9時30分～11時30分、午後1時～4時30分)。

- 【お願い】
- ゴミ搬入時、**運転免許証などで住所を確認**します。
 - ゴミは、必ず午前7時30分までに出してください。
 - ゴミコンテナを設置している集合住宅は、別途収集日をお知らせします。

クリーンセンター土曜開場日

- ▷12月の開場日 10日
 - ▷時間 午前9時～10時30分まで
 - ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
- 〔クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600〕

粗大ゴミの申し込みは12月16日(金)までに

電話予約による粗大ゴミ収集は、**12月16日(金)までに申し込みのあった分を、年内に収集**します。

▷申込先 **クリーンセンター美化推進課 ☎53-5383**

▷受付時間 午前9時～午後3時30分

※年始の電話予約受付は、1月4日(水)からです。

■ 年末のゴミ搬入はお早めに ■

年末には、たくさんの買い物や大掃除で、多くのゴミが出ます。年末にまとめてクリーンセンターに搬入すると、構内は大変混雑します。また、搬入されるゴミの計量と、料金徴収の作業に時間がかかり、構内は一層混雑してしまい

ます。構内には待機場所がないため、一般道路上で待つ自動車で渋滞が発生し、交通事故の原因にもなります。特に、12月28日(水)～30日(金)は大変な混雑が予想されます。年末に集中しないよう、12月の早い時期、または年始に分散して搬入をお願いします。

年始は、1月4日(水)から通常どおりの業務を行います。

■ 分別してから搬入を ■

クリーンセンター構内は、ゴミの種類によって、降ろす場所が異なります。年内にどうしても持ち込まなければならない場合は、「燃えるゴミ」「粗大ゴミ」「カン・ビン」「せともの」など、あらかじめ種類別に分別して、搬入してください。※ゴミとして廃棄する前に、リデュース(ゴミを出さない)、リユース(再利用する)、リサイクル(資源にする)の3Rに取り組み、「エコライフ」へのご協力をお願いします。

救 急

子ども(15歳未満)の病気などが心配なとき
《こども救急電話相談》

#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

または☎0742-20-8119 (IP電話・ダイヤル回線)

◎相談日時

- 平日 午後6時～翌日 午前8時
- 土曜日 午後1時～翌日 午前8時
- 日曜・祝日・年末年始(12月29日(木)～1月3日(火))
午前8時～翌日 午前8時 ※24時間

〔県地域医療連携課〕

急な病気やケガで対応に迷ったら

《奈良県救急安心センター相談ダイヤル》※24時間受付

#7119 (プッシュ回線・携帯電話)

または☎0744-20-0119 (IP電話・ダイヤル回線)

〔県地域医療連携課〕

夜間の小児応急診療

《橿原市休日夜間応急診療所》☎0744-22-9683

◎診療時間 午前0時～6時(受付は診療開始・終了の30分前です)

◎ところ 橿原市保健福祉センター北館1階(橿原市畝傍町9-1)

◎持ち物 健康保険証、資格証(ある人)、現金

◆広報誌「やまとたかだ」1月号は、年内に発行予定です。〔広報情報課 内線291〕

楽しいみんぞくの学習と交流 みんぞくの広場～未来～〈冬のつどい〉

- ▷とき 12月22日(木)
午後2時～4時(受付:午後1時30分から)
- ▷ところ 市立中央公民館 3階大ホール
- ▷テーマ 工夫がいっぱい ルーツの食
- ▷内容 自作のステキな衣装を着て、色々な民族料理をつくりまわす。料理をだんご状に丸めて、ヒミツの言葉が書かれた袋に入れます。どの袋に、どんな料理が入っているのか、そして言葉の意味は。遊び心で民族の味を楽しみましょう。
- ▷民族講師 冨岡子(キム・カンチャ)さん、梅 玉婷(メイ イウ ティン)さん、Carlo Hiroshi Ito(カルロ ヒロシ イトウ)さん
- ▷対象 市内在住で、学齢期にある外国籍の子ども、両親のどちらかが外国籍の子ども、両親または、どちらかが日本国籍取得者の子ども
- ※保護者も参加できます。
※夏・秋のつどいに参加していない人も参加できます。
- ▷申込方法 12月15日(木)までに、市内各小・中学校、市立中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、コスモスプラザ(市民交流センター)、市立図書館、青少年会館、市学校教育課、市人権施策課にある申込用紙か、市ホームページ「イベント情報」からダウンロードした申込用紙に必要事項を書いて、各学校または市役所2階学校教育課(〒635-8511 大中100-1)へ郵送、または持ってきてください。 ※土日、祝日は除く。



[学校教育課 内線154]

大和高田歴史文化セミナー 受講生募集

とき	講師(敬称略)	テーマ
12月17日(土)	龍谷大学文学部歴史学科教授 平林章仁	『古代の高田と葛城氏』
平成29年2月4日(土)	龍谷大学文学部歴史学科教授 浦西 勉	『大和高田市の祭礼文化の成立と変遷』
平成29年3月4日(土)	天理大学非常勤講師 井岡康時	『地域社会と子どもの歴史』

- ▷時間 午前10時～正午
- ▷ところ 市立中央公民館 1階視聴覚室
- ▷受講料 1回200円
- ▷定員 各70名 ※当日受付
- [文化振興課 ☎53-8200]

葛城コミュニティセンター 受講生募集

◎生け花講座(花材:万年青)

- ▷とき 12月17日(土)
- ①午後1時30分～4時(定員10名)
②午後7時～9時(定員5名)
- ▷持ち物 花ばさみ、剣山(11cm×8cm程度)
※剣山を持っていない人は、申込み時に知らせてください。
- ▷材料費 1,800円 ※別途、受講料200円

◎生け花講座(花材:若松)

- ▷とき 12月24日(土) 午後1時30分～4時(定員10名)
- ▷持ち物 花ばさみ、寸度、軍手、エプロン
- ▷材料費 1,700円 ※別途、受講料200円
- ▷ところ いずれも葛城コミュニティセンター
- ▷申込方法 12月10日(土)【必着】までに、往復はがきに、希望の講座名(万年青または若松)、時間帯、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。
- ※申込多数の場合、抽選
[葛城コミュニティセンター ☎23-8001]



農産物直売所

市内4か所の農産物直売所では、年末年始用に、もち米、白菜、しゅんぎく、みずな、ゆず、黒豆、金時にんじん、大根、里芋、しろな、ほうれん草、ねぎ、小松菜などをとりそろえています。

◎年末年始の営業日

ときめき・たかだ(総合公園内)	12月29日(木)、平成29年1月10日(火) 午前9時～11時30分
ときめき・たかだ(高田温泉さくら荘)	12月28日(水)、平成29年1月13日(金) 午前9時30分～午後0時30分
ときめき・たかだ(オークタウン)	12月24日(土)、平成29年1月7日(土) 午前9時50分～午後0時30分
片塩楽市	<ul style="list-style-type: none"> 12月30日(金) 午前9時～正午 平成29年1月4日(水) 午前9時～午後5時

※ときめき・たかだでは、さくら荘と総合公園内の2か所で、年始の営業日に、花の苗をさしあげます(各先着150名)。
[産業振興課 内線267]

平成29年度償却資産(固定資産税)の申告の案内

市内に事業用の償却資産を所有している人は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在における資産の状況を、市役所へ申告する必要があります。

《固定資産税における償却資産とは》

土地・家屋以外の事業用資産で、その減価償却額または減価償却費が、法人税法または所得税法上の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものをいいます。申告が必要な資産の一例として、次のようなものが挙げられます。

各業種共通のもの

構築物	看板、塀、フェンス、駐車場の舗装、外溝工事、外灯など
工具・器具および備品	机、椅子、応接セット、パソコン、ロッカー、コピー機、レジスターなど

業種別一例

小売店	商品陳列ケース、自動販売機、冷蔵庫、冷凍庫など
飲食店	接客用家具・備品、厨房設備、冷蔵庫、冷凍庫など
理容業・美容業	パーマ器、消毒殺菌器、サインポール、理・美容椅子、洗面設備、タオル蒸器、テレビなど
医院・歯科医院など	ベッド、X線装置、電気血圧計、保育器、各種検査機器、待合室用椅子など
工場、製造業	施盤、プレス機、金型、溶接機、編み機、構内舗装など
太陽光発電事業	太陽光発電設備一式

- ▷ 受付期間 平成29年1月1日(日)～31日(火)
 - ▷ 申告方法 申告用紙などの書類に必要事項を記入して提出してください。
 - 窓口での申告 平成29年1月4日(水)～31日(火)の午前8時30分～午後5時15分の間(※土日・祝日は除く)に、市役所2階税務課窓口へ提出してください。
 - 郵送での申告 平成29年1月31日(火)【必着】までに、市役所税務課(〒635-8511 大和100番地1)へ郵送してください。
 - 電子申告 地方税電子申告eLTAX(エルタックス)からも申告ができます。詳しくは、エルタックスホームページ(<http://www.eltax.jp/>)を参照してください。
- ※新規で事業をした人や、手元に申告書がない人は、税務課へ連絡してください。窓口、または郵送で申告用紙をわたします。

マイナンバーの記載について

平成28年1月のマイナンバー制度の導入にともない、償却資産申告書に、新たにマイナンバーの記載欄が設けられました。個人の場合は12桁の個人番号を、法人の場合は13桁の法人番号を、所定の記載欄に右詰で記入してください。また、個人番号を記載した申告書を提出する場合は、マイナンバー法に定める本人確認を実施します。

郵送での申告の場合は、次の資料を添付のうえ、申告書を提出してください。また、窓口で申告する場合は、窓口での提示をお願いします。

- ①個人番号が確認できる資料(通知カード・個人番号カードの裏面など)の写し
- ②本人確認ができる資料(運転免許証・個人番号カードの表面など)の写し

※電子申告による申告や、法人番号を記載した申告書を提出する場合は、上記資料の添付は不要です。

償却資産の申告について、不明な点などがあれば、下記へ問い合わせてください。

〔税務課固定資産税係 内線266〕

平成28年度臨時福祉給付金／障害・遺族年金受給者向け給付金

申請期限は、12月26日(月)まで

申請期限は、**12月26日(月)まで(消印有効)**です。期限内の申請を、お願いします。2つの給付金の受給には、申請が必要です。

	平成28年度臨時福祉給付金	障害・遺族年金受給者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)
支給対象者	平成27年1月から12月までの収入により計算される、平成28年度の 市民税(均等割) が課税されていない人 ※ただし、市内市外にかかわらず課税されている人の扶養親族などの場合、生活保護の受給者である場合などは対象外となります。	平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給している人 ※ 高齢者向け給付金(30,000円) を受給した人は対象外となります。
支給額	一人につき 3,000円 (1回限り)	一人につき 30,000円 (1回限り)
申請期限	平成28年12月26日(月) (消印有効)	
支給方法	原則として 口座振込 となります。	
申請方法	郵送または直接窓口(市役所3階西会議室)へ ※窓口は混雑が予想されるので、なるべく郵送で申請してください。	
申請先	大和高田市役所 社会福祉課 臨時福祉給付係 ※ 基準日(平成28年1月1日)時点で住民票が大和高田市にある人が対象です。	
注意事項	○今回の給付金の申請には、原則 添付書類が必要 です。注意してください。 ○「臨時福祉給付金」と「障害・遺族年金受給者向け給付金」の両方の対象となっている人は、それぞれについて申請が必要です。 必ず2つの給付金をまとめて申請してください。 ○ 給付金の支給対象者であると思われる人で、申請書が届かない場合は、問い合わせてください。	

〔社会福祉課 臨時福祉給付係 内線381〕

今年もいろいろなことがありました



友だちとの再会に、笑顔あふれる新成人たち
1月10日:成人祝賀式



音楽にあわせてシャンシャンシャン
4月24日:市民交流センター子育てイベント



ゴーヤさん、大きくな〜れ
6月6日:片塩小学校でゴーヤの苗植え



真心こめてクッキング。きっと美味しくなるよね
7月29日:夏休みクッキング教室



本のならべ方もコツがあるんですね
8月5日:片塩商店街で「町なか探検」



お守りに何を書いたのかな?
9月17日:交通安全&子育てフェスティバル



やったー!ぼくの勝ち ~リズムモー市学生と~
9月24日:バンブーイングリッシュ



みんな一緒におかげ踊り
10月16日:市民体育大会



ステージを飛び出してドンドコ
10月9日:おかげまつり



みくちゃんを描いてみよう
11月12日:元気ウィーク

(広報情報課 内線273)

ウェルカムベビー教室A ～知って安心私らしく出産～

初めての妊娠・出産、友だちづくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 平成29年1月12日(休)

受付時間 午前9時～9時20分
正午終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」「プレパパ・ご家族応援講座」

▷**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人 ※託児はありません

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、歯科健診票(申込み後送付)、動きやすい服装で

※歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Eコース)

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子どものみ)にフッ素塗布も行います。

▷**とき** 1月12日(休)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後1時間ほどで終了する予定です。

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷**対象** 平成26年6月～7月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▷**持ち物** 子どもが使用している歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳・歯科健診票(申込後、送付)

▷**定員** 各グループ10組

▷**費用** フッ素塗布は500円(除却要件については保健事業案内を見てください)

▷**申込方法** 電話で保健センターへ。実施日の1か月前から1週間前まで受付(土日・祝日を除く)

※先着順です。

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをして来てください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室(託児はありません)を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

妊娠判定受診料 補助のお知らせ

妊娠に関する経済的負担を減らし、未受診妊婦の解消を図るため、妊娠判定にかかる費用を公費負担しています。

未受診のままでも出産を迎えることは、妊婦自身と、産まれてくる赤ちゃんにも大きなリスクがあります。妊娠かなと思ったら、早めに産婦人科を受診しましょう。

▷**対象** 市民税非課税世帯、および生活保護世帯に属する人

▷**補助内容** 妊娠判定に要する診察、および尿検査(必要に応じ、超音波検査)に対し、1回7,000円を上限に補助します。

※1年度内に2回まで。

該当する人は、保健センター窓口へ問い合わせてください。

◎相談窓口

妊娠に関する悩みや不安がある場合は、一人で悩まずに相談してください。

○保健センター

☎23-6661

月～金(祝日年末年始を除く)

午前9時～午後5時

○奈良県産婦人科医会

「妊娠等の悩み相談窓口」

☎080-8323-1450

午前9時～午前0時(毎日)

○奈良県助産師会

子育て・女性健康応援センター

☎0743-52-0383

月・水・土(祝日除く)

午前10時～午後4時

4種混合予防接種

4種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ)は、生後3か月から接種できます。早めの予防が大切です。

▷**対象** 生後3か月～7歳6か月未満

▷**接種回数** 計4回

※3～8週間隔で3回、3回目から12～18か月後に追加を接種

1期追加(4回目)を忘れずに接種しましょう。

小学6年生対象の二種混合(DT)は、乳幼児期に4種混合を2回以上受けている人に効果があります。乳幼児期にしっかり免疫をつけておきましょう。

ノロウイルスを 予防しましょう

今年は早い時期からノロウイルスによる感染性胃腸炎が急増しています。

ノロウイルスは、人から人に感染する経口感染が大きな特徴です。原因食品の一番は、カキなどの2枚貝ですが、生ものや加熱が不十分な加工品などからも感染しています。

ノロウイルスを予防するための4原則は、①ウイルスをもちこまない②ウイルスを揚げない③加熱する④ウイルスをつけない(食品を汚染させない)です。

家庭での予防方法は、まず手洗い。必ず石けんを使い、よく手を洗いましょう。次に加熱。中心温度85℃～90℃で90秒以上加熱しましょう。

ノロウイルスと思われる症状は、吐き気、おう吐、発熱、腹痛、頭痛、下痢です。発症または感染の疑いがあるときは、すぐに医師にかかり、脱水症状を防ぐために水分の補給をしましょう。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は発症・重症化しやすいので、注意が必要です。

第2次 元気はつらつ 大和高田21

📖 今月号は、7つの分野のうち**たばこ**についてです。

現状

本市の男性の4人に1人が、たばこを吸っている状況です。
まわりの人や、妊婦・子どもも、たばこの害の影響を受けています。



- 妊婦と子どもを、たばこの害から守りましょう
- たばこが健康に与える影響を知りましょう
- 禁煙しましょう



COPDを知っていますか

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、肺や気管支の組織が壊れ、呼吸がうまくできなくなってしまう病気です。主に喫煙が原因で、男性に多い病気です。

せき、たん、息切れなどから始まり、進行すると呼吸困難を起こします。早いうちに禁煙するほど、COPDの発症・進行を遅らせることができます。

たばこのマナーを守りましょう

- ・たばこの先端から立ち昇る「副流煙」は、喫煙者が吸い込む「主流煙」に比べ、有害物質の濃度が高いことがわかっています。まわりの人への配慮を忘れずに、喫煙マナーを守り、分煙を実行しましょう。

禁煙サポート情報

- ・ニコチンパッチやニコチンガムなどの薬剤や、健康保険が使える禁煙治療など、今は「ラク」に「確実」に禁煙できる方法があります。

取組について

- ・喫煙による健康被害について、正しい知識の普及に努めます。
- ・医療機関・薬剤師会・教育機関と連携し、禁煙支援に取り組みます。

1月号は、「**切れ目のない子育て支援**」についてです。【問い合わせ】保健センターへ ☎23-6661

小松菜クレープ



パーティーには、イチゴと生クリームで、クリスマスカラーに



食生活改善推進員
植田 信子

地場産野菜で
**簡単！
クッキング**

材 料 (2人分)

卵	……………2個	塩	……………少々
薄力粉	……………100g	小松菜	……………70~80g
牛乳	……………250cc	生クリーム	……………適量
バター	……………20g	イチゴ	……………適量
砂糖	……………小さじ1/2	バナナ	……………適量

《エネルギー 557kcal 塩分 0.3g》(1人分)

作り方

- ① ボウルに薄力粉、砂糖、塩、バターを入れ、牛乳を少しずつ注ぎながら、小松菜のみじん切りを加え、さらによく混ぜ、ラップをかけて冷蔵庫で30分以上ねかせる。
- ② ホットプレートを熱してバターを薄くひく。生地を流し入れて広げ、弱めの中火で焼く。縁がチリチリとして浮いてきたら裏返し、裏面も焼く。
- ③ ラップに、焼きたてのクレープを広げ、生クリーム、イチゴ、バナナ、をのせて包み込む。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



市 税

12月26日は、市県民税(第4期)と国民健康保険税(第6期)の納期限

納税通知書および納付書は、6月に市県民税、7月に国民健康保険税が、それぞれ発送済みです。

※納期限は末日ではなく、12月26日です。注意してください。

確定申告に使う国民健康保険税納付証明書の交付

確定申告用納付証明書を発行するには、本人が確認できる書類(運転免許証など)の提示が必要になります。本人確認できる書類がない場合は、公的機関が発行する文書や、被保険者番号(国保番号)のわかる書類などの中から、いずれか2つ以上を提示してください。

代理人が窓口で申請する場合は、委任状と本人確認書類の提示(コピーを取ります)が必要になります。※委任状には、委任者、受任者両方の住所・名前・生年月日が必要になります。

市税などの納付について

市税などの納付は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」をお願いします。納付には、納付場所(納付書裏面に書いてい

ます)で納める方法と、口座振替により納付する方法があります。

納め忘れた市税・国民健康保険税には、納期限から一定期間が過ぎれば、督促手数料や延滞金を加算します。納め忘れのない便利な口座振替をおすすめします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに収納対策室に連絡してください。

督促手数料・延滞金について

平成26年4月から、督促手数料の徴収を行っています。督促状を発送すると、1期につき100円の督促手数料を、本税や延滞金とは別に加算します。延滞金は納期限の翌日から計算し、最初の1か月は年2.8%、2か月目以降は年9.1%の割合で加算します。納付がまだの場合は、速やかに納付してください。

平成28年度上半期の滞納処分実施状況

差押件数	差押取立金額	合計件数 取り立て金額
不動産 16件	207,800円	283件 13,769,795円
預貯金 252件	11,903,319円	
生命保険 4件	273,000円	
給与・ 年金など 11件	1,385,676円	

昼間の納付が困難な人や、納付・納税相談が必要な人は、利用してください。時間は、午後5時15分～8時です。

水道料金窓口

▷とき 12月7日(水)、14日(水)
【次回予定2月8日(水)、22日(水)】
▷ところ 上下水道部料金係
☎52-1366(夜間窓口専用)
※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

市町村と県との不動産合同公売の実施

11月1日に市町村・県が、合同で不動産の公売を実施しました。

大和高田市の公売結果

物件	落札結果
①大和高田市大字大谷249番	落札者なし
②大和高田市出大字出69番3	落札者なし

上記①については、再入札の申し込みをインターネット公売で、平成29年1月10日(火)から行います。

詳しくは、市ホームページ、または市役所収納対策室へ問い合わせてください。

〔収納対策室 内線236〕



国 保

特定健診は、毎年の受診が大切です ～今年度は1月末まで～

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、約10,000円相当の健康診断を、1,000円で受診できる特定健診を、来年1月末まで実施しています。

健康診断は、毎年受診することで、症状がまだ出ないうちに病気に気づくことができる唯一の方法です。まだ受診していない人は、早めに受診してください。

▷期間

・個別健診：平成29年1月31日(火)まで

・集団健診：平成29年1月30日(月)が最終回

▷対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

▷持ち物 国民健康保険の保険証、受診券、質問票

▷費用 1,000円

▷受診方法

以下の2つから選択できます。
・個別健診(各実施医療機関へ電話予約)
・集団健診(保険医療課国保係へ電話予約)

※特定健診を受診できる医療機関など、特定健診について、詳しくは

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 12月8日・15日・22日(木)
【次回予定 平成29年1月26日(木)】
▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108(夜間窓口専用)

受診券に同封のパフレットを見るか、保険医療課国保係へ問い合わせてください。

◎集団健診(予約制)の日程

とき	ところ
12月 2日(金)	保健センター
12月 6日(火)	葛城コミュニティセンター
12月10日(土)	陵西公民館
12月13日(火)	保健センター
12月19日(月)	保健センター
平成29年 1月13日(金)※	保健センター
1月17日(火)	保健センター
1月24日(火)※	保健センター
1月25日(水)	保健センター
1月30日(月) 最終	保健センター

※集団健診を追加実施します。

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

現在処方されている薬から、ジェネリック医薬品に変更した場合に、どれくらい薬代を減らせるか、軽減可能な金額を、対象者の自宅に送付します。

▷対象者

以下の2つに当てはまる人

1. 国民健康保険に加入している人
 2. 40歳以上で、院外処方している人
- ※院外処方とは、医療機関で処方箋をもらい、保険薬局で薬を受け取ることです。

※主成分が同じでも、適応が認められていないものがあります。全ての薬剤が、ジェネリック医薬品に変更できるものではありません。ジェネリック医薬品を希望する場

合は、医師・薬剤師に相談してください。

〔保険医療課国保係 内線568〕



児童福祉

奈良県交通遺児等援護事業

交通事故や自然災害により、父または母などを失った18歳未満の児童を養育する保護者に、激励金や入学祝金、就職・入学準備金などが、県社会福祉協議会から支給されます。

○交通遺児等激励金

遺児一人につき100,000円支給。死亡から1年以内に、住所地の市町村役場へ申請してください。

○交通遺児等入学祝金

小・中学校、高等学校への各入学時、遺児一人につき50,000円支給。

上記各入学時から1年以内に、住所地の市町村役場へ申請してください。

○交通遺児等就職・入学準備金

就職、または大学などへの進学・入学(予定)者、遺児一人につき100,000円支給。就職や大学などへの進学・入学が決定してから1年以内に、住所地の市町村役場へ申請してください。給付は、就職時または入学時のいずれか1回限り(平成27年4月1日からの事業です)。

※父または母などの死亡時に、遺児の住所が奈良県内にある人が対象です。

※病気などでの死亡の場合は、対象になりません。

※申請方法など、詳しくは児童福祉課へ問い合わせてください。

児童扶養手当の支給額の改定について

対象児童が2人以上いる家庭への児童扶養手当の2人目以降の加算額が、平成28年12月振込から引き上げとなります。

【児童一人について】

●42,330円(全部支給の場合)

※対象児童が2人目の場合は、上記金額に10,000円の加算、3人目以降は6,000円ずつ加算されます。

※一部支給の人の加算額については、年収に応じて決定されます。

〔児童福祉課 内線567・576〕



年金

大和高田年金事務所で年金の予約相談を実施しています

▷とき 午前8時30分～午後4時

※平日のみ

▷ところ 大和高田年金事務所(幸町5-11)

▷内容 公的年金の受給に関する相談全般

▷予約受付 相談希望日の1か月前から前日まで

▷予約方法

以下の電話で受け付けています
「ねんきんダイヤル」

☎0570-05-1165

「大和高田年金事務所予約専用ダイヤル」 ☎22-3533

※予約のときは、基礎年金番号のわかる年金手帳や、年金証書を準備してください。

〔市民課年金係 内線529〕



水道

水もれは、水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課へ知らせてください(夜間・緊急時は☎52-3901)。

悪質な業者にご注意!

家庭を訪問し、水道水の検査や、水道管の点検・清掃、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えています。

上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)まで問い合わせてください。

次の3つは、代表的な例です。被害に遭わないよう注意してください。

●かたり商法

「上下水道部から来ました」「上下水道部の依頼で」などと、上下水道部を名乗って消費者を安心させ、高額な契約をさせる。

●点検商法

「水道管の無料点検中です」と点検をするふりをして、「こんな水を飲んでいたら体に悪く、病気になりま

すよ」などと、消費者の不安をあおり、高額な契約をさせる。

●実験商法

「水道水の検査にまわっています」「水道水がにごっていませんか」と言い、水道水に薬品を入れて水の色を変化させるなど、簡単な実験を見せて消費者の判断能力を狂わせ、高額な商品(浄水器など)を売りつける。

市内においても、類似の事例が発生しています。十分に注意してください。

水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早めに防寒の準備をし、寒さから守ってください。

〔上下水道部 (水道部門)
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕
※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

児童虐待? 迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央子ども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田子ども家庭相談センター
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570-064-000 ☎ 189

マイナンバーカード 土曜日も申請を受け付け

マイナンバーカードは
スマートフォンでも申請できます

◎スマートフォンによる申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影
 - ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
 - ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス
 - ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信
- ※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き、申請完了となります。

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付を行う休日窓口を、下記の日程で開設します。申請者本人が来てください。

▷とき 12月3日(土)

午前9時~正午

▷ところ 市役所1階市民課

持ち物など、詳しくは、電話で市民課へ。

〔市民課 内線 530〕

午後6時まで利用できます

市民課の証明書等 発行窓口

▷12月の実施日

12月1日・8日・15日・22日(休)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本
- マイナンバーカードの申請受付・交付

※転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線 526・527〕

広告欄

お知らせBOX



参加しませんか

■文化財・歴史の見学と学習 「文化財を考える会」会員募集

▷学習内容(平成29年)

月	内容
平成29年 1月18日(水)	総会、講演会「演題未定」 講師 大和高田市教育委員会 北中恭裕氏
2月 8日(水)	バスで一休寺、寿宝寺、 蟹満寺ほか
3月 8日(水)	高田市内
4月 5日(水)	バスで湊川神社、須磨 寺、須磨離宮、五色塚 古墳
5月10日(水)	難波宮跡、三光神社、 高津神社ほか
6月 7日(水)	バスで熊野古道体験、 湯浅市街ほか
7月12日(水)	バスで長弓寺、霊山寺、 宝山寺ほか
8月 9日(水)	講演会「万葉集」 講師 万葉文化館主任研究員 小倉久美子氏(予定)
9月13日(水)	バスで家原寺、大野寺土 塔、池上曾根遺跡ほか
10月11日(水)	札ノ辻、延命院、おふさ 観音ほか
11月 8日(水)	バスで関宿、亀山城、 能褒野神社ほか
12月 6日(水)	佐紀盾列古墳群、平城 京跡ほか

※学習内容は、変更する場合があります。

※コースは、徒歩で約4km~6kmの
予定です。

※この他、片塩「まちなか歴史文庫」
の運営と勉強会があります。

▷会費 上期・下期 各3,000円

※交通費・拝観料は別途

▷申込・問合せ 文化財を考える会
事務局(牧口充 ☎52-2836)へ。

[生涯学習課 ☎53-6264]

■みんなで一緒に笑いませんか 「新春健康演芸会」

▷とき 平成29年1月13日(金)
午前10時30分~午後1時

▷ところ 東部人権文化センター
(曙町3-21)

▷内容 高齢者の健康について
の話、手品・落語

※簡単な昼食を用意します。

▷対象 60歳以上の人

▷定員 約50名

※定員になり次第、締切

▷費用 無料

▷申込方法 平成29年1月4日(水)以
降に、電話で下記へ。

[東部人権文化センター ☎52-0495]

■親と子のすこやか広場 12月イベントの案内

◎ちよこっと簡単クッキング

▷とき 12月7日(水) 午前10時

▷ところ コスモスプラザ3階 親と
子のすこやか広場(片塩町12-5)

▷内容 レンジで簡単にできる「ス
ノーボール」を、親子で作ってお
いしくいただきます。栄養士による
「おやつミニ講座」もあります。

▷対象 就学前の児童とその保護者
※小麦粉を使いますので、体に合わ
ない人は、安全のためご遠慮ください。

▷定員 25組(先着)

▷申込方法 親と子のすこやか広
場来館で申し込み(電話不可)

[コスモスプラザ 親と子のすこやか広場
☎44-3213]

■おとなのピアノ教室

▷とき 平成29年1月12日・19日・26
日、2月2日・9日・16日・23日、3月2
日・9日・16日

いずれも木曜日 午後1時~2時

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷対象 ピアノ未経験、または初級
程度の成人

▷定員 10名

※申込多数の場合、抽選

▷受講料 2,000円

※他に、会費5,000円(1期間、3か月
分)、テキスト代約1,000円が必要

▷講師 檜根 香津子さん

▷申込方法 12月20日(火)【必着】ま
でに、往復はがきに、「おとなのピア
ノ教室」、郵便番号、住所、名前、
電話番号を書いて、葛城コミュニ

ティセンター(〒635-0054 曾大
根783-1)へ。

[葛城コミュニティセンター

☎23-8001]

開催します

■さわやか生活教室のご案内

とき	ところ	担当
12月8日(木)	市立菅原 公民館 (吉井)	天満在宅介護 支援センター ☎23-1161
12月9日(金)	市立土庫 公民館 (土庫)	ふれあい在宅介護 支援センター ☎53-5499
12月14日(水)	総合福祉 会館 (池田)	在宅介護支援 センター慈光園 ☎52-3006

▷時間 午後2時~4時

▷内容 「物忘れ」と「認知症」の違
い、認知症や生活習慣病の予防に
効果的な食習慣、脳トレやクイズ、
簡単な体操と体力測定

▷持ち物 前回の配布資料・体力測
定用紙・お茶

※配布資料・測定用紙は持っている人
※費用無料、申込不要

[地域包括支援課 内線571]

■介護予防・日常生活支援総合事 業にかかる事業所説明会

平成29年4月から開始する、総合
事業について、介護事業関係者に向
けた説明会を開催します。

▷とき 12月21日(水) 午後2時~4時
(受付:午後1時~)

▷ところ さざんかホール 大ホール
(本郷町6-36)

※入場無料・申込不要

▷内容 基本方針、サービスの種類、
基準・単価設定、事業所指定、審査
支払方法などの説明

[介護保険課・地域包括支援課

内線572-589]

お知らせ

■選挙人名簿の縦覧

▷とき 12月3日(土)~7日(水)

午前8時30分~午後5時

▷ところ 選挙管理委員会事務局
(市役所3階)



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 福祉コミュニティセンター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

※12月2日現在で、大和高田市の選挙人名簿に定時登録される資格のある人

- 平成10年12月2日以前(12月2日含む)に生まれた人
- 平成28年9月1日以前(9月1日含む)に大和高田市で住民票が作成され(他の市町村から住所を移した人は転入届をしていること)、大和高田市の住民基本台帳に登録された人

◎在外選挙人名簿の縦覧

外国に住んでいても国政選挙に参加できる「在外選挙」の選挙人名簿の縦覧も、あわせて行います。

[選挙管理委員会事務局 内線353]

■市営住宅の入居者募集

▷受付期間

平成29年1月6日(金)~20日(金)

午前9時~午後5時

(最終日は、午後4時まで)

※土日、祝日を除く

▷募集内容

平成29年3月入居予定分

※平成29年1月6日(金)から、申込案内を市役所営繕住宅課で配布します。

※申し込みには、申込資格があります。

※具体的な募集案内は、広報誌1月号に掲載します。

[営繕住宅課 内線660]

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲、弓場一郎)	12月3日(土) 午前10時30分から	ときめき高田横 駐車場
キッズ将棋、オセロ (中村正継、増田佳美)	12月3日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
クリスマス会 ①健康教室 ②ペープサート ③歌って踊って大クイズ大会 (ヒートハートたかだ、弓場一郎、 坂野道治)	12月10日(土) 午前9時30分から	市立中央公民館
楽しい英会話(中谷節子、弓場一郎)	12月11日(日) 午前10時30分から	市立中央公民館
楽しい英会話(中谷節子、弓場一郎)	12月17日(土) 午前10時30分から	市立中央公民館
餅つき大会、土曜塾表彰 (表 秦憲、弓場一郎)	12月18日(日) 午前10時から	市立中央公民館

※やまと高田太鼓は、飲み物・タオルまたはハンカチを持参してください。

▷対象 5歳~18歳

▷定員 各講座とも50名

▷費用 保険料 1回20円

■みくちゃん年賀はがき完売

11月12日から販売した「2017年みくちゃんオリジナル年賀はがき」は、好評につき完売しました。なお、追加の販売はありません。

[企画法制課 内線285・286]

■使用済みの食用油の回収

▷12月の回収日 12月26日(月)

午前9時15分~9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分~10時	橘町集会場前
午前10時15分~10時30分	築山公園前
午前10時45分~11時	清浄少年会館(福祉コミュニティセンター)
午前11時15分~11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分~正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分~1時30分	総合体育館
午後1時45分~2時	大和ガス南側道路
午後2時30分~2時45分	市立菅原公民館
午後3時~3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分~3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時~4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

[クリーンセンター ☎52-1600]

12月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

日曜	収集区域
1 木	奥田県住、出、秋吉
2 金	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
5 月	根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
6 火	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7 水	敷島町、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8 木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9 金	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、曙町、材木町、昭和町
12 月	磯野、磯野北、南本町、北片塩、築山
13 火	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
14 水	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15 木	市場、野口、有井、築山
16 金	出屋敷、有井、敷島、西三倉堂1・2丁目、築山
19 月	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、今里、旭北町、旭南町
20 火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
21 水	中三倉堂1・2丁目、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
22 木	曾大根、永和町、磯野南町、内本町
26 月	南陽町、蔵之宮町、甘田町、本郷町、北本町、高砂町、永和町
27 火	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町
28 水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、奥田県住、出、秋吉(1月分)

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみとりは、作業日の調整と別途費用が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住など問わず、だれでも参加・申込などできます。」

参加しませんか

●朝鮮・韓国の遊具を作って遊ぼう

大和高田 ^{ケグリ}개구리 ^{オリニ}어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 2017年1月15日～2月19日
毎週日曜日

午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)

▷内容 ユンノリ(すごろく)、コヌ(簡易囲碁)やコンギ(お手玉)等、朝鮮・韓国の伝統遊具を作り、遊び方を学びます。子どもも大人も一緒にできる楽しい遊びです。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●第3期エアロビクス教室生募集

▷とき 平成29年1月17日～3月7日
毎週火曜日(全8回)

午後1時30分～2時30分

▷受付期間 12月1日(木)～12月13日(火)
【期日厳守】※水曜日は休館です。

▷申込方法 受講料、傷害保険料を添えて、直接総合体育館へ申し込んでください。

▷受講料 8回分 2,000円

▷傷害保険料 1,850円(満65歳以上の人は1,000円)

※必ず加入してください。同好会など、他のスポーツクラブで加入済の人も加入してください。なお、すでに平成28年度総合体育館スポーツ教室に参加している人は、加入不要です。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

●第84回NAISTサイエンス塾

▷とき 平成29年1月14日(土)

①午前10時～11時30分

②午後1時～2時30分

▷ところ 高山サイエンスプラザ4階
(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▷内容 「楽しいパノラマ写真を作ろう!」

▷対象 小学生 ※保護者同伴要

▷費用 500円

▷定員 各回20名 ※申込み多数の場合、抽選

▷申込方法 12月21日(水)【必着】までに、メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX(FAX 0743-72-5819)、はがき(〒630-0101 生駒市高山町8916-12)で、「第84回NAISTサイエンス塾」、希望時間(第2希望まで)、名前(ふりがな)、学校名、学年、住所、メールア

ドレス、電話・FAX番号を書いて、下記へ。

※当選者へのみ、12月28日(水)までに通知

〔奈良先端大支援財団

☎0743-72-5815〕

開催します

●萌「こころの相談室」

精神障がい者や家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、「こころの健康相談」を実施します。眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安で仕方ない、精神科への受診や薬への不安など、こころの健康に関する相談を受け、つらい気持ちを聴き、精神保健福祉の情報提供をします。こころがしんどいあなた、気軽に相談してください。

※秘密厳守、相談無料(通話料はかかります)

▷とき 12月3日(土)～7日(水)

いずれも午前9時～午後10時

▷相談先 ☎0743-85-5639

〔生活支援センターなっつ

☎23-7214〕

お知らせ

●自衛官等の募集

▷募集種目 高等工科大学生徒(一般)

▷受付期間 一般:11月1日(火)～平成29年1月6日(金)

▷**受験資格** 平成29年4月1日現在、中卒(見込み含む)17歳未満の人

※試験日など、詳しくは下記へ。

※自衛官候補生(男子)は、年間を通じて受付をしています。

※ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)も見てください。

〔自衛隊橿原地域事務所

☎0744-29-9060〕

●「国の教育ローン」を知っていますか

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子どもを持つ家庭を対象とした、公的な融資制度です。

▷**融資額** 子ども一人につき350万円以内

▷**利率** 年1.81%

※母子家庭などは、年1.41%
(平成28年11月10日現在)

▷**問い合わせ** 「国の教育ローン」コールセンター ☎0570-008656

〔日本政策金融公庫奈良支店

国民生活事業 ☎0742-36-6702〕

●奈良弁護士会無料法律相談

平成29年年始の相談予約受付日は、下記のとおりです。

▷**相談日** 平成29年1月5日(木)

▷**相談場所** 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)(池田418-1)

▷**予約受付** 12月22日(木)~28日(水)

▷**受付時間** 平日の午前9時30分~午後5時

※12月28日(水)は、午前中のみ受付

〔奈良弁護士会 ☎0742-22-2035〕

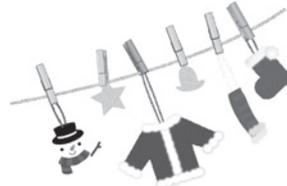
●正社員へ就職希望の皆さんへ

ハローワーク大和高田では、毎月定期的に、正社員の面接会を開催しています。正社員へ就職希望の人は、一度面接会に来てください。

詳しくは、下記へ問い合わせてください。

〔ハローワーク大和高田 求人・企画部門

☎52-5801 31#〕



子育てライフサポートナビ



妊娠・出産から乳幼児期の子育て情報、子どもの就学、困ったときの相談先などを掲載

スマートフォンからも閲覧できます。
<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

〔広報情報課 内線291〕

公共施設等にもあります 広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会などをとおして皆さんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

▷**配置場所** 市役所、勤労青少年ホーム、市民交流センター、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、片塩楽市、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート) ※50音順

※部数に限りがあります。ご了承ください。

〔広報情報課 内線291〕

身近な話題をお届け 「いきいきまちだより」

奈良テレビ放送の情報番組「ゆうドキッ!」。

毎週金曜日の午後6時30分からのコーナー「いきいきまちだより」では、本市をはじめ、県内各市のまちの話題やお知らせを紹介しています。

〔広報情報課 内線291〕

広告欄

広報誌「やまとたかだ」に広告を掲載しませんか

▷**広告の大きさ**(1件あたり) 縦54ミリメートル、横87ミリメートル

▷**掲載料**(1件あたり) 25,000円

※12号連続して掲載する場合、1件分免除

▷**申込方法** 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を広報情報課へ。申込書は市ホームページでダウンロードできます。

※内容やデザインについては、事前に相談してください。

※同一ページの隣り合う2枠(2件分)を、ひとつの広告として申し込むことができます。

※詳しくは広報情報課(内線291)、または市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)で。

ホームページのバナー広告も募集しています。

〔広報情報課 内線291〕



11月1日現在の状況を掲載しています

12/6(火)	2F 交流スペース	フラ公開レッスン	午前10時~11時30分	ピカケレイラニ アロハモエ 0745-22-0513 (午後6時以降)
12/7(水)	3F 親と子のすこやか広場	ちょこっと簡単クッキング	午前10時~	要申込(窓口のみ) ※12月1日(木)から 0745-44-3213 (要申込) レンジで超簡単にできるスノーボールを親子で体験しておいしくいただけます。冷めてもおいしいお菓子です。 ※小麦粉を使用しますので体に合わない人は安全のためご注意ください。
12/7(水)	2F 交流スペース	日舞、新舞踊の体験	午後2時~4時	片岡流愛清の会 090-5909-0270 (片岡)
12/8(木)	2F 交流スペース	舞踊小曲の体験	午後1時30分~3時30分	藤邦徳章ボランティア踊りの会 0745-53-3525 (福井)
12/13(火)	2F 交流スペース	剣詩舞、カラオケ体験会	午後2時~	華章悠友会 090-7101-6789 (平田)
12/15(木)	2F 交流スペース	舞踊小曲の体験	午後1時30分~3時30分	藤邦徳章ボランティア踊りの会 0745-53-3525 (福井)
12/17(土)	2F 交流スペース	クリスマスだよみんな集まれ!! 高田の木の実でアート作り♪	午前10時30分~正午	空間エンジェル 090-3848-6622 (岸本)
	2F 交流スペース	日舞、新舞踊の体験	午後2時~4時	片岡流愛清の会 090-5909-0270 (片岡)
12/21(水)	2F 交流スペース	朗読体験会	午後1時30分~3時30分	高田朗読教室 早藤(さわらび) 0745-22-5849 (井上)
	4F 多目的室	社交ダンス体験	午後6時~9時	文化協会 社交ダンス部 0745-52-2330 (豊嶋)
12/22(木)	2F 交流スペース	レクリエーションダンス体験	午後1時20分~3時	奈良県レクリエーションダンス協会 0745-73-6525 (竹田)

12/23(金・初) 2F 交流スペース 劇団 **かかし座** てかげえ 手影絵パフォーマンス ハンド・シャドウ・ショー

1回目 午後3時45分 開場 午後4時15分 開演
2回目 午後6時15分 開場 午後6時45分 開演

入場無料 どなたでもご自由に入場できます。
※来場者多数の場合は入場を制限する場合があります。

テレビ番組やミュージシャンのPVでお馴染み。海外公演でも絶賛を浴びた、かかし座の手影絵パフォーマンスです。人の手で作った影の動物たちが、まるで生きているかのように動き出す、世代を超えて楽しめるダイナミックかつ繊細なステージです。手影絵にチャレンジするコーナーもあります。



平成29年
12/23(金・初) ~ 2/19(日) 「大和高田 光のルネッサンス 2016 ~光で繋がるアモーレ~」

▶点灯時間 午後5時~9時 ▶点灯場所 コスモスプラザ芝生広場 ▶お問い合わせ 大和高田商工会議所 22-2201
近隣地域にはない『愛』をテーマとしたイルミネーションを展開します。光の演出を、お楽しみください。

12/23(金・祝) 午後5時~ イルミネーション点灯セレモニー開催

12/27(火) 3F 親と子のすこやか広場 人形劇「てぶくろ」 午前10時~

要申込(窓口のみ) ※12月20日(火)から
0745-44-3213 (要申込)

有名な民話です。おじいさんが落とした小さな「てぶくろ」の中にいろいろな動物が入っておうちのように住んでいきます。さて、次は何の動物が来るかな?最後に「てぶくろ」はどうなるのでしょうか。親子で楽しんでください。

4階 高齢者いきいき相談室・健康交流スペース ☎ 44-3215

健康交流スペース開催日カレンダー

1月の開催日は予定ですので変更となる場合もございます

	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)
日	12/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
午前	ラ	健	ラ	ラ	休館	ラ	健・講	ラ	健・活	ラ	ラ	ラ	ラ	健
午後	百	百	百	—	—	健	百	—	—	—	百	百	健・活・講	養成講座
日	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
午前	ラ	健	ラ	ラ	休館	ラ	健・活	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ
午後	—	百	百	百	—	健	百	百	百	—	百	百	—	—
日	29	30	31	1/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
午前	—	—	—	—	休館	休館	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	ラ	健・活	
午後	—	休館	休館	休館	—	—	—	百	健	百	百	—	百	

ラ…ラジオ体操 (午前10時~10時30分) 百…いきいき百歳体操 (午後2時~3時) 養成講座…認知症サポーター養成講座 (午後2時~3時) 要予約 ※予約・問い合わせ先: 高齢者いきいき相談室 44-3215	健…健康チャレンジ (午前:午前9時30分~午後0時30分、午後:午後1時30分~4時30分) 活…活動量計貸出日 (要予約) 構…ミニ講座「ウォーキングレッスン」(午前:10時・11時、午後:2時・3時) ※予約・問い合わせ先: 保健センター 23-6661
---	---

高齢者やそのご家族のさまざまな相談を専門職が受け付けます。(午前9時から午後6時まで)
身長計・体重計・血圧計の測定が無料でできます。予約不要、午前9時から午後6時(休館日を除く)



12.4
日

さざんかミュージックスポット
**福井麻衣・ハーブ
クリスマスコンサート**

優雅なハーブの音色と、クラリネットとの絶妙なハーモニーをお楽しみください。
福井麻衣(ハーブ) 稲本渡(クラリネット)
午後2時30分開場 午後3時開演
小ホール【全席指定】
一般2,500円 高校生以下1,000円
友の会会員2,000円(1会員4枚まで)
※小学生より入場可
※当日は各500円増
※託児保育あり(無料・予約制11月25日(金)締切)

好評発売中 チケット取扱 ホール
ローソン(Lコード55575)

<プログラム>
♪ドビュッシー/月の光
♪ピアノ/カフェ1930、
ナイトクラブ1960 ほか

12.23
祝・金

ときめきの第九 第10回演奏会

年末恒例のときめきの第九公演。お陰さまで、第10回目を迎えました。一年の締めくくりに、ぜひご来場ください。
午後2時開場 午後3時開演
大ホール【全席指定】
一般3,500円
高校生以下2,000円
※小学生より入場可
※当日は各500円増

好評発売中 チケット取扱 ホール
ローソン(Lコード54612)

(出演) ソリスト:ソプラノ/中川令子 メゾ・ソプラノ/井上智津子
テノール/根木滋 パリトン/榎貴志
指揮:大勝秀也 管弦楽:ザ・カレッジ・オペラハウス管弦楽団
合唱:ときめき第九合唱団

<プログラム>
♪ベートーヴェン/交響曲第九番二短調作品125「合唱付」
♪ビゼー/オペラ「カルメン」より 闘牛士の歌(合唱付)
♪ヴェルディ/オペラ「ナブッコ」より 行け、我が想いよ、黄金の翼に乗って
(サッカー、ワールドカップの応援ソング)

1.29
日

デュオ・セルリアン リサイタル ~オカリナ・サクソフォンによる二重奏の響き~

第一回 日本オカリナコンクール・グランプリ受賞のデュオ・セルリアン(森下知子・千井慶子)による受賞記念リサイタル。
森下知子 千井慶子 大島忠則
午後1時30分開場 午後2時開演 小ホール【全席自由】
一般2,000円 中・高校生1,000円 小学生500円
※小学生より入場可 ※当日は各500円増
※託児保育あり(無料・予約制1月20日(金)締切)

<プログラム>
♪クロード=ミシェル・シェーンベルク/ミゼラブルより
♪久石譲/スタンド・アローン ほか

好評発売中 チケット取扱 ホール
Duoたん(0743-53-0833)

2.18
日

須川展也と大阪交響楽団の仲間たち

日本が世界に誇るサクソフォン奏者、須川展也と大阪交響楽団の弦楽四重奏&ピアノによるコンサート。
午後1時30分開場 午後2時開演 小ホール【全席指定】
一般3,500円 大学生2,000円 高校生以下1,000円
友の会会員3,000円(一会員4枚まで)
※当日は各500円増 ※小学生より入場可
※託児保育あり(無料・予約制2月10日(金)締切)

好評発売中 チケット取扱 ホール
ローソン(Lコード52888)

<訂正>
11月号の「須川展也と大阪交響楽団の仲間たち」の料金設定に誤りがありました。
誤) 大学生 1,000円 → 正) 高校生以下 1,000円
読者の皆さまならびに関係者の皆さまにはご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

<プログラム>
♪マルチェロ/
オーボエ協奏曲二短調
♪チックコリア/スペイン
♪加藤昌則/
マドリッド・インスピレーション
♪ララ/グラナダ ほか

3.19
日

オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ
吹奏楽コンサート

日本を代表するプロ吹奏楽集団が2017年度全日本吹奏楽コンクール課題曲を発売早々にモデル演奏。
午後2時30分開場 午後3時開演 大ホール【全席指定】
一般2,500円 高校生以下1,000円 団体割引(一般のみ) 2,000円
※団体割引は、10枚以上同時購入の場合、ホールのみ扱ひ。
※当日は各500円増 ※小学生より入場可
※託児保育あり
(無料・予約制3月11日(土)締切)

好評発売中 チケット取扱 ホール
ローソン(Lコード54389)

<プログラム>
♪2017年度全日本吹奏楽コンクール課題曲I~IV
♪酒井格/行進曲「南を守る鳥」
♪福島弘和/百年祭
♪スウェアリンゲン/インヴィクタ序曲
♪J.ウィリアムス/ハリーポッターより ほか

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール(休館日:毎週月曜 第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以後の平日))
チケット販売時間 午前9時~午後5時 ☎0745-53-8200

■ローソンチケット チケット予約 ☎0570(084)005
お問い合わせ ☎0570(000)777

※一般発売開始日のホールでの窓口販売は午前9時から、電話予約は午後2時からです。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売券が売完の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

大和高田さざんかホール 12月の催し物ご案内

※2016年11月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。休館日のお知らせ:12/5月・12月・19月・26月~1/4水

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場料	問い合わせ先	電話番号
1日(休)	人権教育研修会	小	午後2時	無料	大和高田市 人権施策課	☎0745-22-1101
1日(休)~4日(日)	大和高田市統計グラフコンクール展示会	展示	午前10時	無料	大和高田市 産業振興課調査統計係	☎0745-22-1101
2日(金)	ちょっぴりはやいクリスマスコンサートVol.8 マリンパ後藤ゆり子と世界の仲間 ~和とフォルクローレとの出逢い~	小	午後7時	全席自由 大人2,000円 大学生1,000円 高校生以下500円 (当日各500円増)	後藤	☎090-9258-0919
3日(土)	あいこピアノ教室クリスマスコンサート	小	午後1時30分	無料	あいこピアノ教室	☎0745-76-8591
4日(日)	奈良女子大学音楽部 第52回定期演奏会	大	午後4時	無料	佐藤	☎080-6387-8590
10日(土)	さゆりピアノ教室クリスマスコンサート	小	午後1時30分	無料	小林	☎090-9116-2895
10日(土)~11日(日)	第29回 映泉会書展	展示	全日午前10時	無料	映泉会	☎0745-52-1875
17日(土)	クリスマス発表会	小	午前10時	無料	かなえ保育園	☎0745-22-7123
18日(日)	第10回奈良ヴォーカルアンサンブルコンテスト	小	午後0時30分	全席自由1,000円	奈良県合唱連盟 長谷川	☎0745-51-3530
21日(水)	介護予防・日常生活支援総合事業説明会	大	午後2時	無料	大和高田市 地域包括支援課	☎0745-22-1101
1月5日(休)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	午前9時		●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成30年1月分> ●小ホール<平成29年7月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成29年4月分>	
7日(土)~9日(祝月)	たかだフォトぐるーぷ写真展	展示	7日午後1時 8、9日午前9時	無料	たかだフォトぐるーぷ	☎0745-22-8145

※レセ=レセプションホールの略です。