

やまとたかだ 1

お知らせ版

No.980

街かどズーム



大和高田八景作品展／市民マラソン大会……………①

男性料理教室参加者募集……………②

第2次 元気はつらつ 大和高田 21 ……………③

ヘルシーライフ……………④

大和高田市介護予防・日常生活支援総合事業…⑤

くらしの案内……………⑥～⑧

お知らせ BOX ……………⑨～⑩

情報アンテナ……………⑪

心をこめて手書きの「おたより」

わずか数センチ四方のキャンパスに、2017年の干支や動物、くだものなどが描かれています。絵の具などで彩色された絵は、まるで飛び出してきそうなほど、いきいきとしています。

12月2日(金)、市民交流センターで行われた「絵手紙サークル」の無料体験会では、参加者たちが、それぞれ好きな絵をハガキに描き、コメントを添えました。見る角度や色の使い方、表現の仕方によって、同じものを描いても、作品は、すべて違う顔をしています。参加した皆さんの個性あふれる作品が、できあがりました。

「絵手紙サークル」は、総合福祉会館や、葛城コミュニティセンターなどでも活動しています。詳しくは、新日本婦人の会高田支部(担当:森田 ☎090-1223-2043)まで、お問い合わせください。

(12月2日撮影)

第15回「大和高田八景作品展」

- ▷**とき** 1月28日(土)・29日(日)・31日(火)・2月1日(水)
 ※1月30日(月)は休館日
 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
- ▷**ところ** さざんかホール2階 展示ホール
- ▷**出展作品** 日本画・洋画・写真
 平成14年に市民投票で選定された大和高田八景だけでなく、築山古墳や高田城址などの歴史あるもの、その他、公共施設や公園など、広く大和高田市の景観を題材にした作品を展示しています。

大和高田の美しい景色を切り取った作品を、鑑賞しませんか。

大和高田八景・・・高田川畔の桜、大中公園(桜華殿)、花火(夏まつり)、蓮取り行事と捨篠池の蓮華、専立寺と寺内町、総合公園、近鉄大和高田駅前風景、コスモス畑(市の花)

◎併設展 「コスモス満開展」

コスモスを、さまざまな作品にして展示します。

昨年の大賞作品



日本画



洋画



写真

〔文化振興課 ☎53-8200〕

第40回大和高田市民

マラソン大会

2月5日(日)

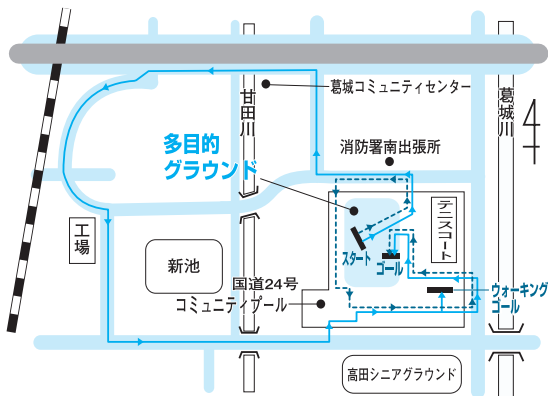
開会式：午後0時30分から

◆総合公園多目的グラウンド周辺

※小雨決行・悪天候の場合は中止

▷種目・対象

コース	対象	距離	スタート時間
ちょこっとコース	小学1～3年生の部	1km	午後1時
さわやかコース	小学4～6年生の部	3km	午後1時15分
ウォーキングコース	一般の部(20歳以上)	3km	
さわやかコース	一般の部(中学生以上)	3km	午後1時45分
チャレンジコース	一般の部(中学生以上)	6km	



----- ちょこっとコース(1km)
 ——— さわやかコース(3km)・チャレンジコース(6km)・ウォーキングコース(3km)
 ※チャレンジコースはさわやかコースを2周します。

▷申込方法

大会当日、会場で受付

午前11時30分～正午まで(ゼッケン配布)

※小・中学生が参加するときは、申込書(保護者の同意書)を大会当日に提出

※同意書には印鑑が必要

▷表彰

・マラソンの部は、各コースとも男女それぞれの1位から3位に、賞状とメダルを授与します。

・参加者全員に参加賞、完走者・完歩者には、完走証・完歩証があります。

▷**その他** 行事における傷病や紛失、その他の事故に対し、応急処置を除いて、一切の責任を負いません。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

男性料理教室 参加者募集

料理の腕前に自信のある人も、そうでない人も、楽しく料理を作って試食しませんか。

▷とき 1月28日(土)

午前10時から(受付:午前9時30分から)

▷ところ 中央公民館1階 調理実習室

▷対象 市内在住の男性

▷持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

▷講師 大和高田市食生活改善推進員

▷費用 300円

▷申込方法 1月25日(水)までに、保健センターへ電話または窓口へ

※先着順



〔保健センター ☎23-6661〕

母子父子家庭親子料理教室の開催

▷とき 2月12日(日)

午前10時～午後3時まで

▷ところ 葛城コミュニティセンター 調理室

▷内容 ハンバーグ、シチュー、温野菜サラダ

▷対象 母子父子家庭の親子

▷持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル

▷定員 約10組 ※先着順

▷申込方法 2月3日(金)までに、電話で下記へ。



〔児童福祉課 内線585・576〕

「折り紙教室」作品展示

▷とき 1月17日(火)～27日(金)

午前8時30分～午後8時(最終日は正午まで)

※月曜日は休館

▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階ロビー

〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

市営住宅入居者募集

(平成29年3月入居予定分)

団地名	募集戸数	家賃	見学会
磯野	2戸	10,300円～ 20,200円	1月13日(金) 午前9時30分～10時
西坊城	2戸	21,700円～ 43,700円	1月13日(金) 午前10時30分～11時
サンライズ	2戸	26,000円～ 51,100円	1月13日(金) 午後1時30分～2時
サンシャイン	2戸	20,900円～ 41,100円	1月13日(金) 午後2時30分～3時

※西坊城団地・サンライズ団地・サンシャイン団地は、別途、駐車場使用料月額2,000円が必要

※敷金は、家賃の3か月分

※家賃は、入居家族全員の収入の合計で計算

▷申込資格

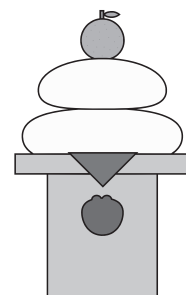
- ・住宅に困っている人(持家がある人は不可)
- ・基準月収額158,000円以下の人
- ・平成29年1月6日現在、3か月以上市内に居住、または勤務する人
- ・市税、水道料金などに滞納がない人(納付状況調査を実施し、滞納があれば不受理)
- ・その他、条件あり

▷申込方法 1月6日(金)から市役所営繕住宅課で配布する申込書に必要事項を書いて、1月6日(金)～20日(金)の午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)の期間に、市営繕住宅課窓口へ提出

※土日・祝日を除く

▷公開抽選 1月27日(金)午後2時に、市役所3階東会議室で行います。

〔営繕住宅課 内線660〕



第2次 元気はつらつ 大和高田21

📖 今月号は、7つの分野のうち切れ目のない子育て支援についてです。

現状

核家族化・転入などで、迷いや戸惑い・不安を感じながら、妊娠・出産・育児をしている人が増えています。

子どもの朝食の欠食やむし歯など、子どもたちの生活習慣の乱れがみられます。

○妊娠・出産・育児で不安を感じたら、まわりの人に相談しましょう

○子どもたちを心身とも健やかに育てましょう

○地域で子育てを見守りましょう



妊娠・出産・育児には、迷いや戸惑い・不安がつきものです。1人で抱え込まず、まずは相談してみましょう。

子どものころからの生活習慣は、生涯の健康にも影響します。健診や予防接種を受け、健康的な生活を心がけましょう。

取組について

・関係機関と協力し、妊娠中から切れ目のない子育て支援に取り組みます。

・健診や教室などで、保護者同士の交流を支援します。

2月号は、「こころの健康」についてです。【問い合わせ】保健センターへ ☎23-6661

今日からはじめる+10プラステン

今より1日10分多く体を動かしましょう!

<テレビやお風呂に入ったときに「プラス・テン」>

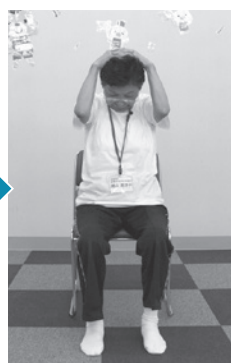
首の左右・前後のストレッチ

①目を閉じ、左手を頭の上から右側に回し、ゆっくり引き寄せるように左真横に傾け、首の右側を伸ばす。肩を上げずに首だけを傾ける。反対側も同様に行う。

②頭の後ろで両手を組み、軽く押してあごを胸につけるように頭を下げ、首の後ろ側を伸ばす。上体が前かがみにならないように注意。

③あごをゆっくり上げ、頭の重さを利用して首を後ろにゆっくり倒し、首の前側を伸ばす。後ろに倒し過ぎると頸椎を痛めるので注意。

首・肩・背中中の筋肉は血行不良を起こしやすく、肩こりの原因となります。まずは首を支える筋肉をほぐし、血液の流れをスムーズにしましょう。目を閉じて行くと、リラックスしやすいですよ。



運動普及推進員
鶴山美津子さん

[大和高田市
運動普及推進員協議会]
【問い合わせ先】
大和高田市保健センター
☎ 23-6661



※検診などに関する問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

**ウェルカムベビー教室B
～知って安心!私らしく出産～**

初めての妊娠・出産、友だちづくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 2月2日(木)

受付時間 午前9時～9時20分
正午終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 「知れば安心!出産のコツ」

▷**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、
祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装で。

▷**申込方法** 保健センターへ電話、
または窓口で。

もぐもぐ教室

子どもの栄養と離乳食についての話や、試食を行います。初めての子育てにとまどっている人は、ぜひ参加してください。

▷**とき** 2月21日(火)

午前9時45分～11時30分
(受付:午前9時30分)

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)

▷**対象** 平成28年8月・9月生まれの乳児(第1子)と保護者

※第2子以上は要相談

▷**持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷**申込方法** 保健センターへ電話、
または窓口で。

※保護者のみの参加も可

**B型肝炎の
予防接種検査**

B型肝炎とは、B型肝炎ウイルスに感染しておこる肝臓の病気です。ウイルスに汚染した血液や体液(汗や涙)などを介して感染します。大人は、体のだるさ、黄だんなど、一過性の急性肝炎をおこすことが多いです。ときには、持続感染(キャリア)になり、慢性肝炎・肝硬変・肝がんになる可能性があります。また、乳児が感染すると、キャリアになる可能性が高いことから、接種をおすすめします。

【乳児】

10月から定期接種になりました。

▷**対象** 平成28年4月以降生まれで、1歳未満の乳児
(生後2か月からが標準的です)

※父親や家族がB型肝炎ウイルス陽性の場合、2か月未満でも定期接種できます。希望する人は、予診票を交付するので、連絡してください。

※HBs抗原陽性の妊婦から生まれ、健康保険によりB型肝炎を接種した人は対象外です。

▷**接種回数** 3回

▷**ところ** 市内委託医療機関

▷**持ち物** 母子健康手帳と予防接種手帳

【大人】

B型肝炎ウイルス検査は、中和保健所(☎0744-48-3037)で毎週金曜日と、第1第3水曜日の午前9～11時(要予約)を利用してください。

**インターネットでの
母乳の購入に注意!**

インターネット上で母乳を売買している実態があり、厚生労働省から注意喚起がありました。

インターネットなどで販売される母乳は、提供した母親がかかっている病気の状況や搾乳方法、保管方法などの衛生管理の状況がわかりません。そのため、乳幼児に飲ませると、病原体や医薬品などの化学物質などが母乳中に存在していた場合、乳幼児の健康を害するおそれがあります。

赤ちゃんには、母乳が基本です。しかし、こどもの健やかな発育・発達のためには、母乳だけにこだわらず、必要に応じて、育児用ミルクを使うことも必要です。

母乳に関して悩んでいる場合は、一人で悩まず、地域の産科・小児科や保健センターに相談してください。

■献血にご協力を

▷**とき** 2月9日(木)

午前9時30分～正午、
午後1時～4時

▷**ところ** 大和高田市役所



広告欄

始まります

大和高田市介護予防・日常生活支援総合事業

平成29年4月から、市内在住の65歳以上の人、要支援認定者の人などを対象に、さまざまな支援サービスを提供する、「大和高田市介護予防・日常生活支援総合事業」(以下、総合事業)が始まります。住民向けの制度の説明会、事業者向けの手続きを案内します。

◎住民説明会

▷とき・ところ

1月19日(木)	葛城コミュニティセンター 1階大広間(曾大根)
1月23日(月)	市民交流センター 4階多目的室《コスモスプラザ》(片塩町)
1月31日(火)	総合福祉会館3階研修室《ゆうゆうセンター》(池田)

※いずれも、午後2時～3時30分(受付:午後1時30分から)

▷内容

- 軽度者の要介護認定
- 要支援者のサービスの変更など
- 総合事業のサービス内容
 ≪緩和型サービス(訪問型A・通所型A)、短期集中予防サービス(訪問型C・通所型C)≫
- 一般介護予防事業

※入場無料・申込不要

[介護保険課 内線539・地域包括支援課 内線589]

事業者への案内

●訪問型サービス・通所型サービスに関する指定事業者の手続き

総合事業に参入を希望する事業所は、本市の指定申請が必要です。

サービス名	コード	指定申請	届出内容
訪問型サービス 【現行相当】(みなし)	A1	不要	(平成27年3月31日までに県の指定を受けた事業所) ※みなし期間:平成27年4月1日～平成30年3月31日
訪問型サービス 【現行相当】(独自)	A2	要	(平成27年4月1日以降に県の指定を受けた事業所) 事業所指定申請と事業費算定届を、市に提出
訪問型サービスA 【緩和型】(独自/定率) ※新規	A3	要	事業所指定申請と事業費算定届を、市に提出。 ※みなし指定事業所(平成27年3月31日までに県から予防訪問介護の指定を受けた事業所)は、①指定申請書、②付表、③県指定を受けていたことを証明できる書類(県発行の証明書など)のみに緩和。ただし、更新時はすべての様式が必要
通所型サービス 【現行相当】(みなし)	A5	不要	(平成27年3月31日までに県の指定を受けた事業所) みなし期間:平成27年4月1日～平成30年3月31日
通所型サービス 【現行相当】(独自)	A6	要	(平成27年4月1日以降に県の指定を受けた事業所) 事業所指定申請と事業費算定届を、市に提出
通所型サービスA 【緩和型】(独自/定率) ※新規	A7	要	事業所指定申請と事業費算定届を、市に提出 ※みなし指定事業所(平成27年3月31日までに県から予防通所介護の指定を受けた事業所)は、①指定申請書、②付表、③県指定を受けていたことを証明できる書類(県発行の証明書など)のみに緩和。ただし、更新時は、すべての様式が必要

≪指定申請受付について≫

- 平成29年1月16日から、介護保険課(給付係)で、指定申請受付を開始します。指定を受けたい月の前々月の末日(末日が土日祝日の場合は、直前開庁日)までに、提出が必要です。

※申請様式などの必要書類や、指定基準などは、市ホームページに掲載します。

- 指定申請を受ける場合は、事前に介護保険課へ電話予約後、窓口で申請してください(郵送による申請は不可)。

[介護保険課給付係 内線572]

●短期集中予防サービス(訪問型C・通所型C)実施事業者等の募集

サービス名	契約の要否	備考
訪問型サービスC	要	仕様書に合致した事業者などと委託契約を締結
通所型サービスC		

≪申請受付について≫

- 平成29年1月16日から2月末日まで、地域包括支援課で、申請を受け付けします。

※申請様式などの必要書類は、市ホームページに掲載します。介護保険事業者以外の事業者も申請することが可能です。

- 事前に地域包括支援課へ電話予約後、窓口で申請してください(郵送による申請は不可)。

[地域包括支援課 内線558]



市 税

1月は、国民健康保険税(第7期)の納期月

納税通知書および納付書は、7月にそれぞれ発送済みです。国民健康保険税以外の納期限は全て過ぎています。納付がまだの人は、早めに収納対策室まで連絡してください。

市税などの納付について

市税などの納付は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」をお願いしています。納付には、納付場所(納付書裏面に記載)で納める方法と、口座振替により納付する方法があります。

納め忘れた市税・国民健康保険税には、一定期間が過ぎると督促手数料や延滞金が加算します。納め忘れない便利な口座振替をおすすめします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに収納対策室に連絡してください。

確定申告に使う国民健康保険税納付証明書の交付

確定申告用納付証明書を発行するには、本人確認ができる書類(運転免許証など)の提示が必要になります。本人確認できる書類がない場合は、公的機関が発行する文書や、被保険者番号(国保番号)のわかる書類などの中から、いずれか2つ以

上を提示してください。

代理人が窓口で申請する場合は、委任状と本人確認書類の提示(コピーを取ります)が必要になります。

※委任状には、委任者、受任者、両方の住所・名前・生年月日が必要です。

督促手数料・延滞金について

平成26年4月から、督促手数料の徴収を行っています。督促状を発送すると、1期につき100円の督促手数料を、本税や延滞金とは別に加算します。なお、延滞金は納期限の翌日から計算し、最初の1か月は年2.7%、2か月目以降は年9.0%の割合で加算します。納付がまだの場合は、速やかに納付してください。

タイヤロックを実施しました

滞納処分として平成28年11月7日、8日に、タイヤロックを実施しました。

タイヤロックとは、自動車・二輪車の車輪にロック機材を挟み込み、物理的に移動をできなくするもので、後日車両を引き上げて公売・換価し、滞納税に充当します。

今後も引き続き、タイヤロックなどの滞納処分を強化し、税の公平性の確保に努めていきます。

「Yahoo!官公庁オークション」で差押財産のインターネット公売

差押処分した不動産や、引き上げた動産のインターネット公売を実施します。

入札を希望する場合は、事前にインターネットで申し込みが必要です。

詳しくは市役所ホームページ、またはYahoo!官公庁オークションのページを見てください。

参加申込期間	1月10日(火) 午後1時～ 1月23日(月) 午後11時
入札期間(せり売り)	1月30日(月) 午後1時～ 2月1日(水) 午後11時
入札期間(入札)	1月30日(月) 午後1時～ 2月6日(月) 午後1時

※売却決定前に滞納税が完納となった場合など、公売中止となる場合があります。

今後、滞納処分による公売の新しい情報は、市ホームページを見てください。

〔収納対策室 内線236〕



国 保

特定健診は1月末までに受診してください

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、約10,000円相当の健康診断を1,000円で受診できる「特定健診」を実施しています。

健康診断は、毎年受診することで、症状がまだ出ないうちに病気に気づくことができる、唯一の方法です。

平成28年度の特定健診は、1月末までです。まだ受診していない人は、早めに受診してください。

▷期間

- ・個別健診：平成29年1月31日(火)まで
- ・集団健診：平成29年1月30日(月)が最終回

▷対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

▷持ち物 国民健康保険の保険証、受診券、質問票

▷費用 1,000円

▷受診方法

以下の2つから、選択してください。

- ・個別健診(各実施医療機関へ電話予約)
- ・集団健診(保険医療課国保係へ電話予約)

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 1月26日(木)

【次回予定 2月23日(木)】

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108(夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納付・納税相談が必要な人は、利用してください。時間は、午後5時15分～8時です。

● 水道料金窓口

▷とき 2月8日(水)、22日(水)

【次回予定 3月8日(水)、22日(水)】
午後5時15分～9時

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366(夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

※特定健診を受診できる医療機関など、特定健診に関すること、受診券の再発行、集団健診の予約は、保険医療課国保係まで。

◎集団健診（予約制）の日程

とき	ところ
1月13日(金)※	保健センター
1月17日(火)	保健センター
1月24日(火)※	保健センター
1月25日(水)	保健センター
1月30日(月)	保健センター

※集団健診を追加実施します。

分離課税の損益繰越

株式や公募株式投資信託の譲渡益や配当を申告すると、損益通算や繰越控除、配当控除を受けることができ、所得税の還付や、住民税の減額を受けられる可能性があります。

一方で、譲渡益や配当による所得は、合計所得金額や総所得金額などに加算されます。これらの所得を判断基準として、国民健康保険税や医療費の自己負担額が上がる場合もありますので、注意してください。

〔保険医療課 国保係 内線568〕



児童福祉

ひとり親家庭の就労を支援 母子家庭等自立支援給付金事業

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のために、次のような制度があります。

〔自立支援教育訓練給付金事業〕

母子家庭の母、または父子家庭の父が、自主的に行う職業能力の開発を促進するための給付金を支給します。

※受講前に、児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父（児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にあり、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格がない人）

▷対象講座

雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座（医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど）

▷支給額

対象講座の受講料の6割相当額（上限200,000円、下限12,000円）

〔高等職業訓練促進給付金事業〕

対象資格取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。

※受講前に、児童福祉課への事前相談が必要です。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父（児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人）

▷対象資格

看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、美容師、理容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など（修業期間が1年以上の課程）

▷支給額

市民税非課税世帯…月額100,000円

市民税課税世帯…月額70,500円

▷支給期間

就業する期間を超えない期間（上限36か月）。また、平成27年度以前に修業を開始し、平成28年4月1日時点で修業中の人についても修業する期間を超えない期間（上限36か月）。

※今後、支給内容などが変更されることがあります。

母子父子自立支援プログラム

児童扶養手当を受給している人を対象に、プログラム策定員との面談を行います。一人ひとりのケースに応じた就職までの自立支援プログラムを作り、ハローワークなどとの連携で、就業までをサポートします。

▽とき 毎週 月・水・金曜日

午前8時30分～午後5時

※不在の場合があります。事前に連絡してください。

〔児童福祉課 内線585〕



水道

口座振替を利用している人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。必ず、事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり、破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早めに防寒の準備をし、寒さから守ってください。

〔上下水道部（水道部門）
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。



介護保険

口座振替済通知書を送付します

介護保険料を口座振替で納付している人には、1月20日(金)ごろまでに、1年間(平成28年1月～12月)の振替状況を記載した通知書を送ります。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。

介護保険料納付確認書が必要な人へ

確定申告の社会保険料控除など

に、介護保険料の納付確認書が必要な人は、身分証明書を持って介護保険課の窓口へ来てください。

〔介護保険課給付係 内線572〕

住民票・課税証明書等の コンビニ交付サービスを開始

市民の皆さんの利便性の向上を図るため、平成29年3月1日から、マイナンバーカード（個人番号カード）を活用したコンビニ交付サービスを開始します。

休日や早朝・夜間など、市役所が閉庁している時間帯でも、日本全国のコンビニエンスストアで、住民票の写しなどの証明書を取得することができます。

▷利用可能店舗

全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、ミニストップなど

※コンビニ交付サービスが利用可能なマルチコピー機設置店舗に限ります。

▷利用可能時間

午前6時30分～午後11時
（12月29日～1月3日およびメンテナンス日を除く）

▷取得できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書（市民課窓口で印鑑登録をしていない人は発行できません）
- ・課税証明書または非課税証明書
※過去3か年分（未申告の人は発行できません）

▷サービスを利用できる人

大和高田市に住民登録をしている人で、マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書を搭載したもの）を持っている人。ただし、15歳未満、および成年被後見人は利用できません。

▷手数料 1通200円

▷注意 コンビニ交付サービスの利用には、マイナンバーカードが必要です。申請方法については、市民課へ問い合わせてください。

〔市民課 内線530・税務課 内線254〕

マイナンバーカード 土曜日も申請を受け付け

マイナンバーカード（個人番号カード）の申請受付とマイナンバーカードの交付を行う休日窓口を、下記の日程で開設します。

申請者本人が来てください。

▷とき 1月28日（土）

午前9時～正午

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、電話で市民課へ。

マイナンバーカードは スマートフォンでも申請できます

◎申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影
- ②スマートフォンのカメラで、交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
- ③登録したメールアドレス宛に通知される、申請者用の申請用WEBサイトにアクセス
- ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信
※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き、申請完了となります。

〔市民課 内線530〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷1月の開場日 14日・28日（土）

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃（粗大ゴミ含む）の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課
☎52-1600〕

児童虐待？迷わずに連絡を！

- 市児童福祉課（家庭児童相談室）
☎23-1195
- 県中央子ども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- 県高田子ども家庭相談センター
☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000 ☎189

ねんきんQ&A

Q 私は、今月20歳になります。日本年金機構から、国民年金加入手続きの案内が送られてきました。加入しなければなりませんか。

A 国民年金は年をとったときや、病気やケガなどいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られたしくみです。

20歳以上60歳未満の日本国内に住む人は、国民年金に加入することが義務付けられています。

案内に同封の「国民年金被保険者資格取得届」に必要事項を記入し、誕生日の前日から14日以内に日本年金機構、または市役所年金係に提出（郵送可）してください。

※20歳になった時点で、会社に勤めているなど、厚生年金保険に加入している人は不要です。また、結婚していて、厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されている人は、配偶者の勤務先に連絡してください。

大人の仲間入りをして、これから未来へと進むあなたに生涯寄り添う年金です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

〔市民課 年金係 内線529〕

午後6時まで利用できます

市民課の証明書等 発行窓口

▷1月の実施日

1月5日・12日・19日・26日（休）

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本
- マイナンバーカードの申請受付・交付

※転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線526〕



お知らせBOX

市役所からの
情報をご案内



参加しませんか

■聞こえのサポーター講座

聞こえの不自由な人たちに、書いて伝えるサポートをしてみませんか。

▷とき 1月21日～3月11日の毎週土曜日(全7回) ※2月11日(祝・土)は休講 午後1時～3時

▷ところ 総合福祉会館 2階会議室

▷対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上

▷費用 500円(テキスト代)

▷申込方法 1月18日(水)までに電話で下記へ。

〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

開催します

■子育て支援センターからのお知らせ

※いずれも市内在住の未就園児が対象、費用無料・申込不要

◎プレイルームで遊ぼう

▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)

▷ところ 総合福祉会館1階

▷内容 親子で遊べる安心で安全な場所の提供と、利用者同士の交流

◎のびのび・すくすく・ひよこ・ベビーランドの開催

【のびのび・すくすくランド】

開催日	対象
1月24日(火)	平成24年4月2日～26
2月23日(木)	年4月1日生まれの子
3月 2日(木)	どもと保護者

【ひよこランド】

開催日	対象
Aコース	
1月20日(金)	平成26年4月2日～9月
2月16日(木)	30日生まれの子どもと
3月 9日(木)	保護者

Bコース	
1月27日(金)	平成26年10月1日～
2月21日(火)	翌年4月1日生まれの
3月 9日(木)	子どもと保護者

【ベビーランド】

開催日	対象
Aコース	
1月 5日(木)	平成27年4月2日～9月
2月 1日(水)	30日生まれの子どもと
3月 1日(水)	保護者
Bコース	
1月 6日(金)	平成27年10月1日～平
2月 3日(金)	成28年4月1日生まれ
3月 3日(金)	の子どもと保護者
Cコース	
1月11日(水)	平成28年4月2日～9月
2月 8日(水)	30日生まれの子どもと
3月 8日(水)	保護者
Dコース	
1月13日(金)	平成28年10月1日生ま
2月15日(水)	れ以降の子どもと保護
3月14日(火)	者

▷時間 いずれも午前10時～11時

▷ところ 総合福祉会館3階 研修室か交流広間

▷内容 同年齢の子どもと保護者が集まり、親子で友だち作りができる場所の提供

※対象年齢以上の兄弟の参加はできません。

◎チビッコ広場であそぼう

楽しい遊びがいっぱい。友だちを誘って参加しませんか。

▷とき 1月17日・31日、2月7日・14日、3月7日

いずれも火曜日 午前10時から

▷ところ 総合福祉会館3階 研修室

※詳しい内容は、子育て支援センターに問い合わせてください。

※1月31日、2月14日は親子体操(生涯学習課主催)

※3月7日はお楽しみ会(午前10時30分から)

〔子育て支援センター ☎23-1501〕

■連合消防出初式

▷とき 1月14日(土)

午前10時から

▷ところ 檀原運動公園駐車場(檀原市慈明寺町)

▷内容 式典・分列行進・放水演習

※雨天時は、万葉ホールで式典のみ。分列行進・放水演習などは行いません。

〔自治振興課 内線221〕

お知らせ

■農業委員 農地利用最適化推進委員の募集

▷とき 12月下旬から1月下旬

※募集日程については変更する場合があります

▷対象 農業に関する知識を持ち、農地の利用の最適化に熱意を持って活動できる人

詳しくは市ホームページ、または市役所農業委員会事務局まで問い合わせてください。

〔農業委員会事務局 内線355〕

■土庫市営墓地 使用者募集

▷場所 土庫市営墓地(土庫219番地 他)

▷募集区画 10区画(随時補充)

▷1区画の大きさ 間口1.3m×奥行1.24m(1.6m)

広告欄



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 緑のコミュニティセンター…(23) 8001
水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

▷価格 400,000円(内訳:永代使用料370,000円、永代管理料30,000円)

▷申込資格 平成28年12月1日時点で、本市に住民登録のある世帯主(1世帯1区画)

※すでに土庫市営墓地の使用許可を受けている人は申し込みできません。

※使用許可後は、承継者(相続人またはその親族)以外は名義変更できません。

※他人名義での申請はできません。

▷受付期間・時間

1月16日(月)~2月10日(金)
午前8時30分~午後5時15分
(土日・祝日を除く)

▷必要書類

- ・墓地使用申込書(市環境衛生課にあります)
- ・住民票謄本(続柄・本籍地の記載があるもの)
- ・印鑑(認め印可、朱肉をもちいる物)

▷受付場所 市役所別棟1階
環境衛生課

▷区画の決定方法 本市指定の10区画の中から、申込時に決定
〔環境衛生課 内線281〕

市立学校入学式に「就学通知書」を

4月から市立小・中学校に入学する児童・生徒の家庭に、「就学通知書」を送ります(2月1日(水)発送予定)。入学式当日に、指定された学校へ持ってきてください。

※届いていない場合や、記載内容に誤りがある場合は、学校教育課へ連絡してください。

※国立・県立・私立の小・中学校に入学する場合は、以下のものを持って、学校教育課へ来てください。

1. 入学を証明するもの(入学許可書、入学承諾書など)
2. 「就学通知書」
3. 印鑑

〔学校教育課 内線151・152〕

使用済みの食用油の回収

▷1月の回収日 1月23日(月)

午前9時15分~9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分~10時	橘町集会場前
午前10時15分~10時30分	築山公園前
午前10時45分~11時	清浄少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分~11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分~正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分~1時30分	総合体育館
午後1時45分~2時	大和ガス南側道路
午後2時30分~2時45分	市立菅原公民館
午後3時~3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分~3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時~4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲、弓場一郎)	1月8日(日) 午前10時30分から	ときめき高田横 駐車場
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲、弓場一郎)	1月14日(土) 午前10時30分から	ときめき高田横 駐車場
楽しい英会話(中谷節子、弓場一郎)	1月21日(土) 午前10時30分から	市立中央公民館
楽しい英会話(中谷節子、弓場一郎)	1月28日(土) 午前10時30分から	市立中央公民館
キッズ将棋、オセロ (中村正継、増田佳美)	1月28日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館

※やまと高田太鼓は、飲み物・タオルまたはハンカチを持参してください。

▷対象 5歳~18歳

▷定員 各講座とも50名

▷費用 保険料 1回10円

▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

1月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

日	曜	収 集 区 域
4	水	大谷、北角、敷島町、藤森、池尻、築山
5	木	敷島町、奥田、吉井、根成柿、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
6	金	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
7	土	松塚、土庫 1・2・3 丁目、大東町、花園町
10	火	東中、東中 1・2 丁目、春日町 1・2 丁目、根成柿、吉井、秋吉、曙町、材木町、昭和町
12	木	東中 1 丁目、春日町 1・2 丁目、南本町、大中南、磯野町、西坊城、出
13	金	磯野、磯野北、南本町、北片塩、出、勝目、田井
16	月	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
17	火	池田、領家、西代、市場、野口、築山
18	水	市場、野口、築山
19	木	築山
20	金	出屋敷、有井、敷島、築山
23	月	西町、有井、内本町、中三倉堂 1・2 丁目、西三倉堂 1・2 丁目
24	火	中三倉堂 1・2 丁目、西三倉堂 1・2 丁目、甘田町、敷島町
25	水	中三倉堂 1・2 丁目、甘田町、曾大根、今里、旭北町、旭南町
26	木	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
27	金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
30	月	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
31	火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中 1・2 丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみ取りは、作業日の調整と別途費用が必要です。委託業者(おおよまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982)〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住など問わず、だれでも参加・申込などできます。」

参加しませんか

●チャレンジ 新春ハングルレッスン

大和高田 ケグリ オリニ 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 1月22日～2月26日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会 (花園町バス停すぐ)

▷内容 新しい年を迎えて、韓国・朝鮮語にチャレンジしましょう。あいさつや買い物の仕方など、日常や観光に必要な基本会話を学びます。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●パソコン中級講座

▷とき 1月11日、25日、2月1日、15日、3月1日、15日(全6回)

いずれも水曜日 午後1時～3時30分

▷ところ 中和労働会館(西町1-60)

▷内容 Windows10入門、ワードでチラシ(旅行案内)作成、カレンダー作成、フォトブック作成、エクセルで家計簿作成、ムービーメーカー(写真から動画作成)

▷対象 ワードの基本的な使い方を習得している人、または高田パソコン教室(初心者向け)を修了した人

▷定員 20名

▷費用 1回1,080円

※その他に、教材費1,080円(全6回分)が必要

▷申込方法 電話で下記へ。

[NPO法人電子自治体アドバイザークラブ
☎0742-36-8520]

●第17回奈良県障害者スポーツ大会 ～ゆうあいボウリング競技会～

▷とき 3月2日(木)

午前9時30分～正午

▷ところ オプトボウルタカダ
(東雲町14-14)

▷対象 県内在住の一人でボールを投げられる知的障がい者(平成29年4月1日現在で13歳以上の人)

▷費用 800円(貸靴代込)

▷申込期間 1月12日(木)～2月16日(木)
[奈良県障害者スポーツ協会
☎0744-33-3393]

開催します

●かもきみの湯

「組合市町別無料入浴日」

▷とき 2月8日(水) 午前10時～午後11時(最終受付:午後10時)

▷ところ かもきみの湯
(御所市大字五百家333番地)

▷対象 大和高田市在住の人
※小学生以下の方は、保護者同伴
※対象者であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を提示してください。コピー不可。
※他のサービスとの併用はできません。

[かもきみの湯 ☎66-2641]

お知らせ

●自衛官等の募集

▷募集種目 自衛官候補生、幹部候補生、予備自衛官補

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部のホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)を見てください。

[自衛隊糧原地域事務所
☎0744-29-9060]

●放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオなどの放送や、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▷出願期間

第1回:2月28日(火)まで

第2回:3月20日(祝・月)まで

資料請求など、詳しくは下記へ。放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)からも、出願できます。

[放送大学奈良学習センター
☎0742-20-7870]

●奈良県特定最低賃金の改定

奈良県はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額846円 (平成28年12月24日発効)
奈良県電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業	時間額837円 (平成28年12月24日発効)
奈良県自動車小売業	時間額840円 (平成28年12月24日発効)
奈良県最低賃金…時間額762円 (平成28年10月6日発効)	

[奈良労働局賃金室
☎0742-32-0206]

広告欄

広報誌「やまとたかだ」に広告を掲載しませんか

- ▷広告の大きさ(1件あたり) 縦54ミリメートル、横87ミリメートル
- ▷掲載料(1件あたり) 25,000円
- ※12号連続して掲載する場合、1件分免除
- ▷申込方法 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を広報情報課へ。申込書は市ホームページでダウンロードできます。
- ※内容やデザインについては、事前に相談してください。
- ※同一ページの隣り合う2枠(2件分)を、ひとつの広告として申し込むことができます。
- ※詳しくは広報情報課(内線291)、または市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)で、ホームページのバナー広告も募集しています。

[広報情報課 内線291]