

# やまとたかだ 2

お知らせ版

No.981

## 街かピズーム



- 第43回中央公民館活動学習成果発表会 ……①  
 葛城コミュニティセンター教室生・講座生募集…②  
 バンブーイングリッシュ/女と男ハートアップフォーラム…③  
 ヘルシーライフ…④  
 第2次 元気はつらつ 大和高田 21 ……⑤  
 臨時福祉給付金(経済対策分)の支給…⑥  
 暮らしの案内…⑦～⑨  
 お知らせ BOX ……⑩～⑪  
 情報アンテナ…⑫～⑬

## 大和高田の天使

平成28年12月23日(金)、市民交流センター(コスモスプラザ)で、大和高田商工会議所主催の「大和高田 光のルネッサンス2016 ～光で繋がるアモーレ～」イルミネーション点灯セレモニーが行われました。スイッチが押されると、敷地内に飾り付けられた無数のLEDや、ハートや天使の羽の形をしたオブジェなどが輝き、会場は、幻想的な光に包まれました。あれれ、まるでみくちゃんに光の羽が生えたようですね。

イルミネーションは2月19日(日)まで行われます。冬空の下、美しく光る芸術を、鑑賞してみませんか。

(平成28年12月23日撮影)

# 第43回 中央公民館活動 学習成果発表会



定期講座や自主グループ活動の、日ごろの成果を発表します。  
体験コーナーや茶席も用意しています。

**とき** 2月11日(祝・土) 午前10時～午後4時 **ところ** さざんかホール  
12日(日) 午前10時～午後3時 ※開会式：2月11日(祝・土) 午前10時から  
(2階展示ホール前)

## 舞台発表 (3階 小ホール)

12日：午前10時～午後2時15分(予定)

若葉コーラス、コーラスまほろば、ヴォイストレーニング講座、コーラスひまわり、  
大正琴の会、太極拳クラブ、文協社交ダンス部、しょうどうかんきょうふうかい 神心流尚道館龔風会、ふたかみ吟詩会、  
高田民踊普及会



## 作品展示

(2階展示ホール・  
3階レセプションホール)

11日：午前10時～午後4時  
12日：午前10時～午後3時

アメリカンDipキャンドル教室、押し花  
創作クラブ、おり紙サークル、華道教室、  
かな書道教室、写真教室、戸塚刺しゅう教室、  
書道教室、書道1・2・3、川柳すその会、  
彫宝会、手あみ教室編夢、陶芸教室、陶芸  
クラブA・B・C・D、日本画教室、布花教室、  
葉月句会、パンの花クラフト、美術教室、  
ひょうび会、ひらめき倶楽部、文協合同俳  
句会、短歌教室、満帆俳画教室、木彫教室、  
YAMATO水墨会、料理教室、男性料理教  
室、RoseParfum

## 茶席

(4階 和室)

11日：午前10時～午後3時  
茶道教室(裏千家)

▷定員 100名  
茶席券(200円)は、中央公民館で販  
売(当日は茶席で販売)します。

## 体験コーナー

(2階展示ホール・3階レセプションホール) ※一部有料

11日：午前10時～午後4時 12日：午前10時～午後3時

グループ名	内容	定員	参加費	申込先
アメリカンDip キャンドル教室	アメリカンフラワーのかべ かけ	各日 10名	500円	当日会場で
押し花創作クラブ (12日のみ)	押花をデザインして「花絵 額」を作成します	30名	100円	当日会場で
おり紙サークル	簡単で楽しい折紙を準備し ています。遊びに来てくだ さい。	なし	—	当日会場で
戸塚刺しゅう教室	少し大きめの黒いメッシュ の化粧ポーチ	各日 5名	1,000円	中央公民館 ☎22-1315
パンの花クラフト	香りの石けん粘土でバラを 作る	各日 10名	500円	当日会場で
RoseParfum	プリザーブド・グラスアート・ デコアクセ	各日 10名	1,000円	中央公民館 ☎22-1315
囲碁教室	囲碁を楽しみに来てくださ い	なし	—	当日会場で
ふれあい体操	日常使わない筋肉をほぐし てみませんか	なし	—	当日会場で
平成ヨーガ&足操 同好会	自分の健康は自分で。気血 の流れをよくします。	なし	—	当日会場で

※細かい作業を行うことがありますので、老眼鏡が必要な人は持参してください。

(中央公民館 ☎ 22-1315)

# 葛城コミュニティセンター 教室生・講座生募集

平成29年度の各教室生・講座生を、募集します。  
新しい学びを取り入れて、豊かな時間を過ごしませんか。

▷**申込方法** 2月25日(土)【当日消印有効】までに、往復はがきで葛城コミュニティセンターへ。 ※申込多数の場合、抽選

▷**受講料の納付** 講座案内はがきが届いた人は、期日(4月1日～初回の開講日)までに、葛城コミュニティセンターへ年間受講料を納付してください(納付受付:午前9時～午後4時30分)。

※期日までに納付のない場合は、受講を取り消します。

※納めた受講料は、返金しません。



(講師名敬称略)

## ◆小倉百人一首かるた取り

**とき** 第1火曜日  
(全12回)  
午後1時～3時  
4月4日(水)開講  
**講師** 北野律子  
**年間受講料** 2,400円  
※1月は第3火曜日

## ◆実用書道教室

**とき** 原則第2・4水曜日  
(全24回)  
午後1時から  
4月12日(水)開講  
**定員** 20名  
**講師** 水本蒼穹  
**年間受講料** 4,800円  
※書道用具は、各自用意してください。  
※細筆中心ですが、太筆も練習します

## ◆ジュニア将棋教室

**とき** 第1日曜日  
(全12回)  
午前9時30分～正午  
4月2日(日)開講  
**定員** 駒を動かせる  
小・中学生20名  
**講師** 山元隆吉

## ◆パソコン教室

**とき** 原則第2・4土曜日  
(全24回)  
午前10時～正午  
4月8日(土)開講  
**定員** 10名  
**講師** 仲本季代  
**年間受講料** 4,800円  
※ノートパソコン・電源コード・マウスを持参してください。  
※初心者対象(電源の入れ方から始めます)  
※12月は、第2土曜日のみ、平成30年3月は、第2、4、5土曜日

## ◆おりがみ

**とき** 第3日曜日  
(全12回)  
●一般:午前10時～正午  
●小・中学生:午後1時から  
4月16日(日)開講  
**講師** 竹尾篤子  
**年間受講料**  
一般のみ2,400円  
※別途、費用が必要

## ◆子育て教室

**とき** 第1水曜日  
(全12回)  
午前10時～正午  
4月5日(水)開講  
**対象** 2～5歳の幼児  
と保護者  
**定員** 15名  
**講師** 藤田勝文  
**年間受講料** 2,400円  
※5月と1月は第2水曜日

## ◆家庭料理 (イタリアン)

**とき** 第3金曜日  
(全12回)  
午前10時～正午  
4月21日(金)開講  
**定員** 20名  
**講師** 仲村あけみ  
**年間受講料** 2,400円  
※別途、費用が必要  
※柿の葉すし、みそ作りもあります。

## ◆男性クッキング (和・洋・中のおうちごはん)

**とき** 第1土曜日  
(全12回)  
午前10時～正午  
4月1日(土)開講  
**定員** 20名  
**講師** 仲村あけみ  
**年間受講料** 2,400円  
※別途、費用が必要  
※柿の葉すし、みそ作りもあります。

## ◆イタリア料理と 楽しいクラフト教室

**とき** 第2金曜日  
(全12回)  
午前10時～正午  
4月14日(金)開講  
**講師** 仲村あけみ  
**年間受講料** 2,400円  
※別途、費用が必要  
※8月は第4金曜日

## ◆デコ・アメリカンフラワー

**とき** 第1土曜日  
(全12回)  
午後1時30分から  
4月1日(土)開講  
**定員** 20名  
**講師** 城井秀子  
**年間受講料** 2,400円  
※別途、費用が必要

## ◆ハンドメイドZAKKA

**とき** 第3木曜日  
(全12回)  
午前10時～正午  
4月20日(木)開講  
**講師** 吉田成美  
**年間受講料** 2,400円  
※別途、費用が必要

## ◆洋菓子作り

**とき** 4月11日(水)、5月9日(水)、6月13日(水)、7月11日(水)(全4回)  
午前9時30分～正午  
**定員** 20名  
**講師** 「洋菓子エンジェ」のスタッフ  
**年間受講料** 800円  
※別途、材料費(1回3,000円)が必要

## ◆浮孔高齢者学級

**とき** 原則第3金曜日  
(全11回)  
午後1時30分から  
4月21日(金)開講  
**対象** 浮孔・浮孔西校区の60歳以上の  
人  
※申し込みは、電話でも可

### 往復はがきの書き方

52	635-0054	大和高田市菅大根
52		葛城コミュニティセンター行
52		受講者の住所
		受講者の名前
		葛城コミュニティセンター講座申込
		●教室名
		●名前(フリガナ)
		●性別・生年月日
		●住所・電話番号

※おりがみ教室の小・中学生、ジュニア将棋教室、浮孔高齢者学級の受講料は、不要です。

(葛城コミュニティセンター ☎ 23-8001)

# バンブーイングリッシュ～えいごとふれあおう～受講生募集

英語にふれあい、楽しむ講座の、2期生を募集します。

▷**とき** 毎月第2・4土曜日 午前10時～11時(4月8日開講)

▷**ところ** 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)

▷**内容** 英語を使った手遊びや歌、ダンスなど

▷**対象** 市内在住の、5歳児から小学6年生まで

▷**定員** 25名(応募多数の場合は、抽選)

▷**講師** 外国人講師と協会会員

▷**費用** 月額500円

▷**申込方法** はがきに住所、名前(保護者の名前とふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、2月24日(金)【当日消印有効】までに、大和高田・リズモー都市友好協会 バンブーイングリッシュ係(〒635-8511 大字大中100-1 市役所広報情報課内)へ。

▷**注意事項**

※学校などの、英語の授業ではありません。

※都合により、開催日が変更になる月があります(事前周知します)。

※月額費用は、月2回不参加の場合も徴収します。



(広報情報課内 大和高田・リズモー都市友好協会事務局  
☎22-1101(内線273))

## ひとひと 女と男 ハートアップフォーラム

◎共催 大和高田市・ヒート ハート たかだ

**とき**

2月19日(日)

開場:午後1時

開演:午後1時30分

(午後4時終了予定)

**ところ**

さざんかホール(小ホール)

※申込不要、入場無料

●手話、要約筆記の準備があります。

●託児ルーム利用希望の人は、2月14日(火)までに男女共同参画推進係へ申し込んでください(対象:0歳～就学前、無料)。



**内容**

○第3回大和高田市男女共同参画社会づくり表彰式

○ヒート ハート たかだ劇場 「男女共同参画をテーマにした“つぶやき”優秀作品を寸劇テーマに活用し、ヒート ハート たかだ運営委員が上演します。

○講演会

「私も大切 あなたも大切 認め合って二人三脚」 露の団姫さん 豊来家大治朗さん

「自分らしく生きるには?」「お互いを尊重しあうには?」「家事・育児・仕事をうまく分かち合うには?」落語家で僧侶でもある露の団姫さんのお話に、仏教落語、夫の大治朗さんの太神楽曲芸、二人のトークコーナーもあります。お楽しみに。

講師プロフィール



つゆ まるこ 露の団姫

上方落語協会所属の落語家。高座の他にもテレビ・ラジオで活動中。2011年に出家。天台宗の僧侶でもある。年間250席以上の高座と仏教のPRを両立し、全国を奔走する異色の落語家。



ほうらいや だいじろう 豊来家大治朗

若手太神楽界の期待株。日本で唯一、大治朗しかできない「剣の輪くぐり」は必見。2011年、露の団姫と結婚。

〔人権施策課 内線287〕

※検診などに関する問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

## ウェルカムベビー教室A ～知って安心私らしく出産～

初めての妊娠・出産、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 3月2日(木)

受付時間 午前9時～9時20分  
正午終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**内容**

「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)

「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」  
「プレパパ・ご家族応援講座」

▷**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、  
祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、  
歯科健診票(申込み後送付)、  
動きやすい服装で

※歯科健診があるので、歯みがきをして  
きてください(歯科健診は、2  
歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷**申込方法** 保健センターへ電話、  
または窓口で。

## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Fコース)

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子  
のみ)にフッ素塗布も行います。

▷**とき** 3月2日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで  
終了する予定です。

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)、歯  
磨き練習(子ども)、希望者はフッ  
素塗布(子どものみ)

▷**対象** 平成26年8月～9月生まれ  
(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と

保護者・妊婦

▷**持ち物** 子どもが使用している歯  
ブラシ、タオル、エプロン、うがい  
用コップ、手鏡、母子手帳・歯科健  
診票(申込後、送付)

▷**定員** 各グループ10組

▷**費用** フッ素塗布は500円(免除  
要件については保健事業案内を  
みてください)

▷**申込方法** 電話で保健センター  
へ。実施日の1か月前から実施日  
の1週間前まで受付(土日・祝日を  
除く)。

※先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人  
は、歯みがきをしてきてください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ  
(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族に  
なる人向けに、ウェルカムベビー  
教室(託児はありません)を実施し  
ています。教室にも参加する人  
は、同時に申し込んでください。

## 2回接種が大事! 麻しん風しん混合(MR)

平成28年9月に、関西空港などで  
麻しんの集団感染が起こり、その後  
ワクチンが不足気味です。期限が  
迫っている人は、早めに医療機関へ  
連絡し、接種をしてください。2回接  
種で、しっかり免疫をつけましょう。

▷**ところ** 市内委託医療機関

▷**対象年齢**

- ・1期:生後12か月～24か月未満
- ・2期:小学校入学前の1年間(年長児)  
平成22年4月2日～平成23年4  
月1日生まれ

※2期接種期限は、平成29年3月  
31日までです。

接種期限を過ぎると、任意接種と  
なり、全額自己負担です。また、健康  
被害が発生した場合は、国の補償は  
なく、医薬品医療機器総合機構法に  
基づく補償となります。

▷**持ち物** 母子健康手帳、予診票  
(予防接種手帳)

※対象年齢で、紛失・転入などに  
よって予診票を持っていない人は、保  
健センターに連絡してください。

## 医師による講演会 「運動できるからづくり」 ～健康運動指導士による 「座ってできる簡単な運動」も!～

健康には運動が大切だとわかっ  
ていても、自己流で始めると、膝や  
腰などの運動器にトラブルがおきる  
ことがあります。安全に運動をする  
為に、必要な知識をまなびましょ  
う。終了後に、健康運動指導士(協力:  
運動普及推進員)による簡単な運動も  
行います。

▷**とき** 3月7日(火)

受付:午後1時30分から  
講演会:午後2時～3時15分  
体操:午後3時30分～4時

▷**ところ** 保健センター 2階  
多目的ホール

▷**講師** 医師 二宮俊憲さん(にの  
みや整形外科)

健康運動指導士 山田貴子さん

▷**持ち物** 筆記用具、眼鏡(必要な  
人)、動きやすい服装で。

▷**定員** 80名

※先着順(定員になり次第締切)

▷**申込方法** 保健センターへ電話、  
または窓口へ。

※参加費無料

## 手洗いは 食中毒・感染症 予防の基本です!!

外出後、トイレ後、吐  
物・ふん便処理後、調  
理前、食事前は必ず手  
を洗いましょう。



# 第2次 元気はつらつ 大和高田21

📖 今月号は、7つの分野のうち**こころ**についてです。

## 現状

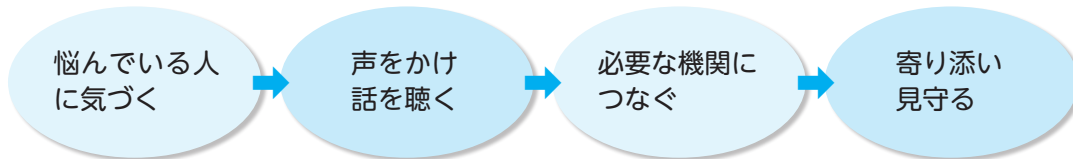
睡眠による休養を十分取れていないと感じる人が4人に1人います。年間20人前後の人が自殺によって亡くなっている現状があります。



- 自分流のストレス対処法を身につけましょう
- 十分に睡眠・休養をとりましょう
- こころの不調を感じたら、相談しましょう
- 身近な人の変わった様子に気づいたら、寄り添いましょう



～大切な人の悩みに気づきましょう～



## 取組について

- ・こころの健康に問題を抱える人を支援することができるよう、つながりのある地域づくりをめざします。
- ・睡眠や心の健康に関する情報提供を行います。

【問い合わせ】保健センターへ ☎23-6661

## ほうれん草と鮭のクリーム煮



寒い季節にピッタリ。気持ちもほっこりメニューです。



食生活改善推進員  
植田 信子

地場産野菜で  
**簡単！  
クッキング**

### 材 料 (4人分)

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| ほうれん草       | サラダ油 …… 大さじ1    |
| 根を落として…600g | バター …… 大さじ2     |
| 玉ねぎ …… 300g | 牛乳 …… 1カップ      |
| 生鮭 …… 4切れ   | 生クリーム …… 1カップ   |
| 塩 …… 小さじ1弱  | おろしにんにく …… 1かけ分 |
| こしょう …… 少々  |                 |
| 小麦粉 …… 大さじ3 |                 |

《エネルギー 582kcal 塩分 1.3g》(1人分)

### 作 り 方

- ① ほうれん草は長さを半分に切り、根元は縦4つわりにし、茎と葉に分けておく。玉ねぎは1cm幅のくし切りにする。
- ② 鮭は1切れを3等分にし、塩・こしょうをふり、小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、鮭を両面焼いて取り出しておく。
- ④ 続けてフライパンにバターを足し、中火で玉ねぎを炒め、しんなりしてきたらフライパンのはしに寄せて、ほうれん草の茎の方を加える。上下を裏返ししながら軽く焼く。
- ⑤ 葉の方も加え、茎と同じようにして軽く焼く。
- ⑥ ほうれん草がしんなりしてきたら牛乳と生クリーム、おろしにんにくを加えて中火で1～2分煮る。
- ⑦ 鮭をもどし、2分ほど煮て味をなじませる。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕

# 臨時福祉給付金(経済対策分)の支給

臨時福祉給付金は、平成26年4月の消費税率の引上げ(5%→8%)による影響を緩和するため、所得の低い人に対して、制度的な対応を行うまでの間、暫定的・臨時的な措置として、支給するものです。

今回の臨時福祉給付金(経済対策分)は、平成29年4月からの消費税率引上げ(8%→10%)と軽減税率導入の延期にともない、経済対策の一環として社会全体の所得の底上げに寄与するため、平成29年4月から平成31年9月までの2年半分を一括して支給するものです。

なお、給付金の対象と思われる人に対し、申請書類を送付する予定です。また、平成28年度臨時福祉給付金を受給している人も、あらためて申請が必要です。

## ▷支給対象者

平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない人  
※ただし、次の場合や支給決定前に亡くなった人は、対象になりません。

- 市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族などである場合
- 生活保護の受給者などである場合

## ▷支給額

支給対象者1人につき 15,000円(支給は1回限り)

申請方法や具体的な内容など、詳しくは広報誌やまたかだ3月号、および本市ホームページなどで、お知らせします。

〔社会福祉課 臨時福祉給付係 内線380〕

## 3月1日サービス開始

# 住民票・課税証明書等のコンビニ交付



市民の皆さんの利便性の向上を図るため、平成29年3月1日から、マイナンバーカード(個人番号カード)を活用したコンビニ交付サービスを開始します。

休日や早朝・夜間など、市役所が閉庁している時間帯でも、日本全国のコンビニエンスストアで、住民票の写しなどの証明書を取得することができるようになります。

## ▷利用可能店舗

全国のセブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、ミニストップなど

※コンビニ交付サービスが利用可能なマルチコピー機設置店舗に限ります。

## ▷利用可能時間

午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日、およびメンテナンス日を除く)

## ▷取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書(市民課窓口で印鑑登録をしていない人は、発行できません)
- 課税証明書または非課税証明書(過去3か年分。未申告の人は、発行できません)

## ▷サービスを利用できる人

本市に住民登録をしている人で、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書を搭載したもの)を持っている人。

ただし、15歳未満、および成年被後見人は利用できません。

▷手数料 1通200円(窓口では300円)

▷注意 コンビニ交付サービスを利用するためには、マイナンバーカードが必要です。

申請方法については、市民課へ問い合わせてください。

## マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付と、マイナンバーカードの交付を行う休日窓口を、下記の日程で開設します。申請者本人がきてください。

▷とき 2月25日(出) 午前9時～正午

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは電話で市民課へ問い合わせてください。

「マイナンバーカード」は  
スマートフォンでも申請できます

〔市民課 内線530〕



## 市税

### 2月は、国民健康保険税(第8期)の納期月

納税通知書および納付書は、7月にそれぞれ発送済みです。納付がまだの人は、早めに収納対策室まで連絡してください。

### 市税などの納付について

市税などの納付は、「自主納付」をお願いします。納付には、納付書裏面に記載の納付場所で納める方法と、口座振替により納付する方法があります。

納め忘れた市税・国民健康保険税には、一定期間が過ぎると督促手数料や延滞金を加算します。納め忘れない便利な口座振替をおすすめします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに収納対策室に連絡してください。

### 督促手数料・延滞金について

督促状を発送すると、本税や延滞金とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。なお、延滞金は納期限の翌日から計算し、最初の1か月は年2.7%、2か月目以降は年9.0%の割合で加算します。納付がまだの場合は、速やかに納付してください。

### ご利用ください

#### ☆☆ 夜間窓口 ☆☆

#### 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

- ▷とき 2月23日(木)  
【次回予定 3月23日(木)】
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室  
☎22-1108 (夜間窓口専用)

### 「Yahoo!官公庁オークション」で差押財産のインターネット公売を実施

差押処分した不動産や、引き上げた動産のインターネット公売を実施します。滞納処分による公売の新しい情報は、市役所ホームページ、または「Yahoo!官公庁オークション」のページを見てください。

なお、1月下旬に実施を予定していた公売は、中止となりました。次回は2月下旬を予定しています。

※売却決定前に滞納税が完納となった場合などは、公売中止となることがあります。

【収納対策室 内線236】



## 児童福祉

### 受給申請をお忘れなく 「児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当」

すでに受給している人は、受給申請は不要です(ただし、毎年現況届出などは必要です)。

※毎年の現況届は、児童手当は6月、児童扶養手当は8月、特別児童扶養手当は8月中旬～9月中旬です。

#### 【児童手当】

##### ▷支給対象者

中学校卒業までの児童(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を養育している人

昼間の納付が困難な人や、納付・納税相談が必要な人は、利用してください。時間は、午後5時15分～8時です。

#### 水道料金窓口

- ▷とき 3月8日(水)、22日(水)  
【次回予定4月5日(水)、19日(水)】  
午後5時15分～9時
- ▷ところ 上下水道部料金係  
☎52-1366 (夜間窓口専用)  
※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

##### ▷手当月額(児童1人あたり)

- 3歳未満…15,000円
- 3歳以上小学校修了前…10,000円  
(3子以降は15,000円)
- 中学生…10,000円

※申請者の所得が、所得制限限度額以上の場合、児童の年齢などに関わらず、月額一律5,000円を支給。

※児童が生まれたとき、受給者や児童の住所が変わったとき、公務員でなくなったときなどは、必ず15日以内に届出をしてください。

#### 【児童扶養手当】

##### ▷支給対象者

父または母と生計を共にしていない家庭、もしくは、父または母に重度以上の障がいがある家庭で、児童(18歳になった年度の3月31日までの間にある人)を養育している父または母、もしくは父母にかわって養育している人。

##### ▷手当月額

#### 【児童1人の場合】

- 全部支給: 42,330円
- 一部支給: 42,320円～9,990円

#### 【児童2人目の加算額】

- 全部支給: 10,000円
- 一部支給: 9,990円～5,000円

#### 【児童3人目以降の加算額(1人につき)】

- 全部支給: 6,000円
- 一部支給: 5,990円～3,000円

※所得に応じて加算額が決定されます

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。児童が児童福祉施設に入所している場合などは、申請できません。

#### 【特別児童扶養手当】

##### ▷支給対象者

20歳未満の身体または精神に、重度または中度以上の障がいのある児童を家庭(児童施設など入所児童を除く)で養育している父母、または父母にかわって児童を養育している人。



### ▷手当月額(児童1人あたり)

- 1級 51,500円
- 2級 34,300円

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。

上記の3手当の要件に該当する人は、児童福祉課で申請してください。原則、申請した翌月分からの支給となります(要件に該当していても、手続きが遅れると、申請月以前の手当は支給されません)。

申請手続きのときは、マイナンバーの記入・提示と本人確認(免許証など)が必要です。

※必要書類など、詳しくは児童福祉課に問い合わせてください。窓口来庁のときは、本人確認できるもの(免許証、保険証など)を持ってきてください。

[児童福祉課 内線567]



### 交通事故にあったときは、必ず届出を

交通事故など、第三者の行為で傷病を受けた場合も、「第三者の行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることにより、国民健康保険で治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険が立替払いをして、後から加害者に費用の請求をします。示談を結ぶ前に、必ず保険医療課国保係に連絡をして、届け出てください。

▷必要なもの 事故証明書(警察に連絡して、もらってください)、保険証、印鑑、第三者の行為による被害届

※第三者行為による傷病の疑いがある人に、確認の文書を送付しています。届いたら、保険医療課(内線578)へ連絡してください。

### 税の申告と国民健康保険税

国民健康保険に加入している世帯には、平成29年度分の国民健康保険税の納税通知書を、7月中旬に送付します。平成29年度の国民健康保険税は、平成28年1月から12月までの所得額に応じて算出されます。正確に算出するためには、国民健康保険に加入している世帯の世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主も含む)と、被保険者(国民健康保険に加入している世帯員)の所得申告が必要です。所得申告をしていない人がいると、法定軽減が正確に判定できず、不利な課税となることがあります。収入のない人、障害年金や遺族年金などの非課税収入のみの人も、必ず申告してください。

### ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分をもった低価格の薬です。ジェネリック医薬品を希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。保険医療課窓口にも、ジェネリック医薬品希望シールを置いています。

[保険医療課 国保係 内線568]



### 「負担限度額認定証」の交付を受けるには、所得申告が必要です

「介護保険負担限度額認定証」の交付や、「介護保険高額介護サービス費」の支給を受けるには、課税対象外の年金(障害年金、遺族年金など)受給者や、所得のない人、または家族に扶養されている人も、所得の申告が必要です。

2月16日(木)~3月15日(水)の期間に、税務課で所得申告をしてください。

### 障害者控除対象者認定

障害者手帳などを持っていない人でも、本市在住の要介護認定を受けている65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し、「身体障害者または知的障害者に準ずる」と認められるときは、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。この場合、「障害者控除対象者認定書」が必要になります。

「障害者控除対象者認定書」の交付を受けようとする人は、介護保険課で申請をしてください。

また、すでに交付を受けている人も、毎年この申請をしてください。※他市町村から転入した人、および市内の介護施設に入所している人で、介護保険の保険者が他市町村(住所地特例)の人は問い合わせてください。

[介護保険課 内線572]

### 介護保険 要支援1・2の認定を受けている人へ

平成29年4月1日から、「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります。

それにより、現在、要支援1・2の認定を受けている人で、認定の有効期間の期限が平成29年3月31日以降の人は、更新手続きが不要になる場合があります。

更新が不要になるのは、以下のサービスを利用している人です。

- ①介護予防通所介護(デイサービス)のみ
- ②介護予防訪問介護(ホームヘルパー)のみ
- ③①②両方のみ

上記①②③以外の介護保険のサービスを利用している人は、必ず認定が必要になります。

現在利用しているサービス、またはこれから利用したいサービスが、「介護予防・日常生活支援総合事

業」の内容に当てはまる場合は、更新手続きをしなくても、サービスを利用できる場合があります。更新通知送付のときに、案内文を同封します。内容を確認して、更新手続きの方法など、担当の介護支援専門員（ケアマネージャー）、または介護保険課に相談してください。

その他不明な点などがありましたら、下記まで問い合わせてください。

〔介護保険課 内線539〕



## 水道

### メーターの取り替え、検針にご協力

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとにメーターを検針しています。また、検定期間満了までに、順次メーターの取替作業をしています。正しい検針、取替作業ができるよう、協力をお願いします。

- メーターボックスの上に物を置かない
- メーターボックスの中はいつもきれいに
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築などで、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

### 急なにごり水にご注意を!

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水がでることがあります。そのようなときは、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、上下水道部へ連絡してください。

### 水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早急に防寒の準備をし、寒さから守ってください。

### 収納事務の一部を弁護士法人に委託

水道料金や下水道料金を滞納している人への、郵便督促や電話督促などの収納事務を、弁護士法人「館野法律事務所」に委託しています。水道料金などを完納している人との公平性を図るためです。協力をお願いします。

なお、郵便督促や電話がかかってきても、預金通帳の番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことはありません。

〔上下水道部（水道部門）  
代表電話番号 ☎ 52-1365  
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

## ねんきんQ&A

**Q** 私は、国民年金に加入していますが、年金手帳をなくしてしまいました。どうしたらよいでしょうか

**A** 市役所、または年金事務所で、年金手帳再交付の手続きをしてください。年金手帳は、就職して会社に提出する場合などに必要です。年金手帳は、大切に保管してください。

〔市民課 年金係 内線 529〕

### 午後6時まで利用できます

## 市民課の証明書等発行窓口

#### ▷2月の実施日

2月2日・9日・16日・23日(木)

▷業務時間 午後6時まで

#### ▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本
- マイナンバーカードの申請受付・交付

※転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線 526〕

# お知らせBOX!

## 参加しませんか

### ■親と子のすこやか広場

#### 2月イベントの案内

##### ◎ミュージックケアー

- ▷とき 2月19日(日) 午前10時から
  - ▷ところ コスモスプラザ 3階すこやか広場(片塩町12-5)
  - ▷内容 音楽とさまざまな用具を使って心も体も解放し、親子で楽しく遊びます。
  - ▷対象 市内在住の、就学前の児童とその保護者
  - ▷定員 25組(先着順)
  - ▷申込方法 親と子のすこやか広場来館で申し込み(電話不可)
- [コスモスプラザ 親と子のすこやか広場 ☎44-3213]

### ■出前つどいの広場

- ▷とき 2月22日(水) 午前10時~11時
  - ▷ところ 葛城コミュニティセンター
  - ▷対象 市内在住の未就園児とその保護者
  - ▷内容 おもちゃあそび、絵本の読み聞かせなど
  - ▷申込方法 2月21日(火)までに、児童福祉課へ。
- [児童福祉課 内線576]

### ■茶道「いただく作法」受講生募集

- ▷とき 3月4日・11日・18日
- いずれも土曜日 午後2時から

- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▷会費 1,000円(全3回)
- ※茶菓子代含む
- ▷講師 植田宗枝さん(裏千家)
- ▷定員 10名
- ※申込多数の場合、抽選
- ▷受講料 600円
- ▷申込方法 2月24日(金)【必着】までに、往復はがきに、「いただく作法希望」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。

[葛城コミュニティセンター ☎23-8001]

### ■第17回奈良県障害者スポーツ大会

とき	種目
4月16日(日)	バスケットボール、サッカー、フットベースボール
4月23日(日)	卓球、ソフトボール
5月14日(日)	フライングディスク
5月21日(日)	水泳競技
5月28日(日)	陸上競技

- ▷申込期限 3月3日(金)まで
  - ※参加資格・申込方法など、詳しくは社会福祉課へ。
- [社会福祉課 内線541]

## 開催します

### ■葛城コミュニティセンター イベント案内

- ◎「パソコン教室」作品展
- ▷期間 2月12日(日)~25日(土)

### ◎「コラージュ&ペイント」作品展

- ▷期間 2月16日(木)~28日(火)
  - ▷とき いずれも午前8時30分~午後8時(最終日は正午まで)
  - ※月曜日は休館
  - ▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階ロビー
- [葛城コミュニティセンター ☎23-8001]

### ■歴史を学び、郷土愛をはぐくむ 大和高田歴史文化セミナー 受講生募集

市歴史文化振興委員会では、郷土の歴史を学び、一人でも多くの皆さんに、ふるさと大和高田への郷土愛をはぐくんでもらえるよう、『大和高田歴史文化セミナー』を開催します。

とき	講師(敬称略)	テーマ
3月4日(土) 午前10時~正午	天理大学 非常勤講師 井岡康時	『地域社会と子どもの歴史』

- ▷ところ 中央公民館 1階視聴覚室
  - ▷定員 約70名 ※当日受付
  - ▷受講料 200円
- [文化振興課 ☎53-8200]

### ■中和地区3市1町障害者自立支援協議会全体会

- ▷とき 3月2日(木) 午後1時30分から
- ▷ところ 香芝市総合福祉センター
- ※駐車場に限りがあります
- ▷内容 協議会各部会からの報告、講演「障害のある人もともに暮らしやすい社会づくりを目指して」(奈

広告欄



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 緑城コミュニティセンター…(23) 8001  
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

良県障害福祉課)

▷対象 障がいのある人とその家族、支援者など

※入場無料、申込不要

〔社会福祉課 内線536〕

## お知らせ

### ■公園での火気使用禁止

大和高田市公園条例改正により、3月1日から市内各公園(大中公園など)での焚き火・バーベキュー・花火などの火気は、使用できなくなります。違反した場合、5万円以下の過料が発生する場合があります。注意してください。

〔都市計画課公園係 内線689〕

## クリーンセンター 土曜開場日

▷2月の開場日 11日・25日(土)

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持ち込みゴミの受入れのみ  
〔クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600〕

## 児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室) ☎23-1195
- 県中央子ども家庭相談センター ☎0742-26-3788
- 県高田子ども家庭相談センター ☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000 ☎189

### ■使用済みの食用油の回収

▷2月の回収日 2月27日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	高瀬少年会館(高コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

## 2月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

日曜	収集区域
1 水	奥田県住、出、秋吉
2 木	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
3 金	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町
4 土	藤森、池尻、築山
6 月	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井

7 火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8 水	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9 木	磯野、磯野北、南本町、北片塩、曙町、材木町、昭和町
10 金	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北
13 月	池田、領家、西代、市場、野口、築山
14 火	市場、野口、有井、築山
15 水	出屋敷、有井、敷島、西三倉堂1・2丁目、築山
16 木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
17 金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
21 火	中三倉堂1・2丁目、甘田町、曾大根、今里、旭北町、旭南町
22 水	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
23 木	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
24 金	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
27 月	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整と別途費用が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

## 広告欄

### 広報誌「やまとたかだ」に広告を掲載しませんか

▷広告の大きさ(1件あたり) 縦54ミリメートル、横87ミリメートル

▷掲載料(1件あたり) 25,000円

※12号連続して掲載する場合、1件分免除

▷申込方法 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を広報情報課へ。申込書は市ホームページでダウンロードできます。

※内容やデザインについては、事前に相談してください。

※同一ページの隣り合う2枠(2件分)を、ひとつの広告として申し込むことができます。

※詳しくは広報情報課(内線291)、または市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)で、ホームページのバナー広告も募集しています。

〔広報情報課 内線291〕

「対象者の指定のないものは、市内在住など問わず、だれでも参加・申込などできます。」

## 参加しませんか

### ●朝鮮・韓国の伝統モヂャ(帽子)作り

#### 大和高田 ケグリ オリニ 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 2月19日～3月26日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会 (花園町バス停すぐ)

▷内容 朝鮮・韓国には、オシャレや防寒のためなど、TPOに合わせた多種多様な帽子があります。刺しゅうや金箔、宝石などで装飾され、華やかで、かつ清楚に仕立てられます。そんな美しい民族伝統のモヂャを、身近な装飾素材を使って作ります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)  
〒635-0003 土庫726-2  
FAX 52-0402

### ●第19回高田オープンテニス大会 新春ダブルス参加者募集

▷とき 3月5日(日) 午前8時30分集合  
※雨天の場合も集合  
予備日:3月12日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート (大字出325)

▷種目 男子ダブルス・女子ダブルス 各24組

※先着順で定員になり次第締め切り。

▷費用 1人 1,000円  
(体育協会員は500円)  
※当日徴収

▷申込方法 2月18日(土)【必着】までに、はがきに住所・名前・電話番号を書いて、榎本務(〒635-0034 大和高田市東三倉堂町13-6)へ。

〔体協テニス部 榎本  
☎090-9050-2398〕

### ●平成28年度県民公開講座

#### 「女性のための健康講座」

▷とき 3月4日(土) 午後2時～4時

▷ところ 学園前ホール(奈良市学園南3丁目1番5号)

▷内容

・「これだけは知っておきたい婦人科癌の最新知識」

天理よろづ相談所病院

藤原潔さん(産婦人科部長)

・「更年期を健やかに過ごすには」

大和高田市立病院

堀江清繁さん(産婦人科部長)

▷定員 約300名

▷申込方法 電話で下記へ。

※参加費無料、当日参加も可

〔奈良県産婦人科医会 公開講座係  
☎0744-22-8502〕

### ●マーマの里からのお知らせ

オークタウンの「子育てステーション」が、コープなんごうテナント棟(大谷758-80)に移転しました。毎日、午前10時～午後3時で、自由に遊べます。また、一時預かりもしています。

#### ◎「親と子の音楽サロン」会員募集

音楽を通じて右脳を鍛え、育児相談や情報提供を行います。遠足・パパと遊ぶ会・クリスマス会など、楽しい行事もいっぱいです。

▷とき

内容	曜日	対象
音楽サロン	月曜日	1～2歳児
音感クラス	水曜日	2～3歳児
ベビークラス	金曜日	生後3か月から

▷時間 午前10時30分～11時30分

▷ところ コープなんごうテナント棟 (大谷758-80)

▷期間 4月～平成30年3月(年36回)

▷費用 月3,000円 ※教材費別

▷申込方法 3月31日(金)【必着】までに、コープなんごうテナント棟の「子育てステーション」に直接申し込み、または往復はがき(〒635-0065 東中2-13-23)に、親子の名前、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、希望クラスを書いて、NPO法人マーマの里へ。

※無料体験可

〔NPO法人マーマの里 田丸  
☎080-5334-5092〕

### ●不動産無料相談会

▷とき 2月12日(日)

午前10時～午後4時

▷ところ 香芝市ふたかみ文化センター(香芝市藤山1-17-17)

▷相談内容 土地有効活用、贈与と相続、売買・賃貸など、不動産に関する諸問題を専門家がアドバイス

▷申込方法 電話で下記へ。

〔NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会 ☎0743-86-4285〕

### ●てんかん市民公開講座

▷とき 2月19日(日)

午後3時45分～5時15分

(受付:午後3時15分から)

▷ところ 奈良春日野国際フォーラム 薨～I・R・A・K・A～ 1階能楽ホール (奈良市春日野町101)

▷内容 特別講演「てんかんでも大丈夫～自分を知り自分の社会を知る～」

▷講師 中里信和さん

(東北大学大学院医学系研究科

てんかん学分野教授)

▷費用 無料

▷申込方法

FAX(☎0743-55-1505)で、日本てんかん協会奈良県支部へ。

〔日本てんかん協会奈良県支部  
☎0743-55-1505〕

### ●第3回東日本大震災復興支援チャリティ「津軽三味線ライブコンサート」

▷とき 3月5日(日)

開場:午後1時30分

開演:午後2時

▷ところ 専立寺本堂(内本町10-19)

▷費用 1,500円

※小学生以下は無料

※収益金は、岩手県釜石市へ寄付します。

詳しくは、下記へ問い合わせてください。

〔夢咲塾事務局 阪本 ☎53-6059〕

## ●男の家事入門講座

発見! これくらいなら俺だってできる

▷とき 2月25日(土) 午後2時~4時

▷ところ 奈良県女性センター  
(奈良市東向南町6番地)

▷内容 家事のこなし方の話や実習  
(洗濯物のたたみ方)

▷持ち物 下着のシャツ、パンツ、靴下、  
ワイシャツ(ポロシャツ)

▷定員 男女30名(先着順)

※男性一人でも、パートナーと一緒に  
も可

▷申込方法 2月17日(金)までに、  
FAX(☎0742-22-6729)・は  
がきに、講座名・名前(ふりがな)・  
住所・電話番号・年齢・託児希望  
の有無(1歳以上就学前までが対  
象、希望の場合は、子どもの名前  
と生年月日)を書いて県女性セン  
ター(〒630-8216 奈良市東  
向南町6番地)または、ホームペ  
ージ(<http://www.pref.nara.jp/11774.htm>)で。

※受講無料(託児は一人500円)

[奈良県女性センター

☎0742-27-2300]

## 開催します

### ●第2回まちフェス

▷とき 2月26日(日)

午前10時~午後3時

▷ところ 県産業会館 展示ホール  
(幸町2-33)・JR高田駅東出口周  
辺(ロータリー)

▷内容 片塩小学校金管クラブや  
高田商業高校アカペラ部による発  
表、地元商店街の飲食販売ブース  
など、子どもたちが楽しめるイベント

※申込不要、入場料無料

[社会福祉法人萌 おかわり

☎23-5625]

### ●相続・遺言手続支援相談会

▷とき 2月17日、3月3日、17日

いずれも金曜日

午後1時30分~4時

▷ところ 市民交流センター

2階会議室(片塩町12-5)

▷内容 相続手続、遺言書作成など  
[行政書士 森田定和 ☎65-1699]

### ●相続登記に関する講演会・相談会

▷とき 2月18日(土) 午後1時~4時  
(講演会は、午後1時~2時30分)

▷ところ 橿原文化会館 3階第2  
会議室(橿原市北八木町3-65-5)

▷内容 講演会(先着50名)、相談会

▷費用 どちらも無料

※相談会は、予約優先、当日参加も可  
[奈良県司法書士会

☎0742-22-6677]

## お知らせ

### ●職業訓練制度を利用しませんか

「新しいスキルを身につけたい」「資  
格を取って、就職につなげたい」など、  
就職に必要な技能・知能を身につける  
ための職業訓練の制度があります。

職業訓練とは、仕事を探している  
人が、就職に必要な知識・技能の習  
得やレベルアップを図るためのもの  
です。ハローワークに求職申込みを  
し、積極的に就職活動をしている人  
が対象です。詳しくは、下記へ問い合  
わせてください。

[ハローワーク大和高田 職業相談  
第2部門 ☎52-5801 42#]

### ●自衛官等の募集

▷募集種目 自衛官候補生、幹部候  
補生、予備自衛官補

※受験資格、受付期間、試験日な  
ど、詳しくは下記へ連絡、または  
奈良地方協力本部のホームペ  
ージ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)を見てください。

[自衛隊橿原地域事務所

☎0744-29-9060]

### ●求職活動関係役務利用費

平成29年1月1日より、求職活動の  
ために保育などのサービスを利用した  
場合に、利用料の一部をハローワーク

が支給する制度が創設されました。

▷支給対象者

雇用保険の基本手当を受給中の人

▷支給額 利用料の8割相当額

(1日あたり上限6,400円)

▷支給対象となるサービス

保育所、認定こども園、子育て短  
期支援事業、ファミリーサポートセン  
ター事業、ひとり親家庭日常生活支  
援事業 など

※詳しくは、下記へ問い合わせてくだ  
さい。

[ハローワーク大和高田 雇用保険  
給付課 ☎52-5801 11#]

## 公共施設等 にもあります

### 広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会  
などをおとして皆さんにお届けしてい  
るほか、下記の場所にもあります。

▷配置場所 市役所、勤労青少年  
ホーム、市民交流センター、総合  
福祉会館、高田温泉さくら荘、陵  
西公民館、中央公民館、図書館、  
総合体育館、JR高田駅、さざん  
かホール、東雲総合会館、片塩楽  
市、葛城コミュニティセンター、コ  
ミュニティプール、天満診療所、市  
内コンビニエンスストア(セブンイレ  
ブン・デイリーヤマザキ・ファミリ  
ーマート ※50音順)

※部数に限りがあります。ご了承ください。

[広報情報課 内線291]

## 身近な話題をお届け 「いきいきまちだより」

奈良テレビ放送の情報番組  
「ゆうドキッ!」。

毎週金曜日の午後6時30分  
からのコーナー「いきいきまちだ  
より」では、本市をはじめ、県内各  
市のまちの話題やお知らせを紹  
介しています。

[広報情報課 内線291]