広報誌

やまとたかだ

2017
4
No.983

元気な高田 誇れる高田

高田西中学校、磐園・陵西小学校の合同奉仕活動（3月3日撮影）

INDEX

平成29年度 施政方針 ❶～❹　平成29年度 予算の概要 ❺～❻　まちの話題 ❼
臨時福祉給付金（経済対策分） ❽　歩道橋の切り離し ❾　コリーンさんからのお便り ❿
いま市立病院では ⓫　人権シリーズ ⓬　消費生活センターから ⓭　BOOKサロン ⓮

平成29年度 施政方針

高田の未来

大和高田市長　吉田 誠克

※概要を掲載します。全文は、市ホームページに掲載しています。
ホーム→大和高田市って?→市長の部屋
また、市役所情報公開コーナーで閲覧できます。

初めに、市政運営の基本的な考え方についてです。

平成27年4月より、第4期目の市政を担当し、折り返し点を過ぎようとしています。後半の2年間を、「高田の未来」を見据えた施策の推進に、精一杯取り組みます。

平成29年度は、市民の皆さんとさまざまな行事をとおして、「地域の和」「市民の輪」をさらに強くする年にしたいと考えています。そのつながりの場、出会いの場、情報発信の場として、「市民交流センター（コスモスプラザ）」を、子どもから高齢者まで世代を超えて広く、多くの人たちに利用していただき、市民協働および元気発信の拠点、防災の拠点として定着させたいと考えています。

また、本市は、平成30年1月1日に市制施行70周年を迎えます。この市制70周年をさらなる飛躍の年として、市民の皆さんとともに祝うため、10月にさざんかホールで記念式典を催したいと考えています。また、テレビ番組などの公開収録の誘致を図ります。

市役所庁舎については、将来にも安心な庁舎の建設をめざし、9月ごろに、シビックコア周辺地区のまちづくりの基本構想および、新庁舎建設基本構想を策定し、新庁舎の位置や規模などを示したいと考えています。

空き家対策事業については、「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、「空家等対策計画」の策定に取り組みます。

さらに、少子高齢化や人口減少問題、教育環境の整備、まちの活性化並びに防災対策などにも、なお一層取り組みます。また、子どもの居場所づくりの一環として「こども食堂」活動への支援も行います。

以下、新年度の主な施策について、説明をします。

自立するまちづくり

本市の財源確保をより安定的なものとするため、さらに適正、公平・公正な市税の賦課に努めるとともに、新たに税務専門員を賦課担当課に配置し、課税体制の強化に取り組みます。

収納強化については、県主導で試験的に取り組んでいた納税コールセンターを、大和高田市など7市町との協働で設置することで、早期納付による収納率の向上に努めます。

マイナンバー制度については、個人番号カードを利用して、住民票などをコンビニエンスストアで交付するサービスを3月1日から実施しています。

職員の育成などについては、職員の資質向上と地方公務員としての認識を高めることが、市民サービスの向上につながるものと捉え、特に管理職への研修を重点的に、各種研修の充実を図り、人事評価制度を活用して人材の育成に取り組みます。また、昨年「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」が施行され、本市も女性職員の活躍の推進に関する特定事業主行動計画を策定し、平成32年度までの目標である、「女性職員の管理職の登用割合30パーセント以上」などについて、取組を進めます。

市ホームページ、広報誌「やまとたかだ」の記事制作・掲載にあたっては、「障害者差別解消法」・「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」の施行にともない、広報誌の音声情報の掲載、FAX番号の掲載、読みやすいとされているユニバーサルデザインフォントの利用などに取り組み、今後も多くの情報を、より広く発信していきます。

情報管理としては、パスワードと顔による2要素認証の導入、奈良県自治体情報セキュリティクラウドとの連携など、システム環境面での最適化が、3月末をもって一定完了します。平成29年度は、多言語音声翻訳アプリや聴覚障がい者とのコミュニケーション支援アプリを使った窓口対応端末の利用を開始して、市民サービス向上にも取り組みます。

「大和高田市消費生活センター」は、市民から寄せられる悪質商法や商品事故に対して、問題解決の助言や情報提供を行う相談事業を行っています。これ

からも、「地方消費者行政推進交付金」などを活用し、さまざまな機会に、地域・各種団体での出前講座や啓発事業などを行い、センターの充実に努めます。

国際交流への取り組みについては、姉妹都市のオーストラリア・リズモー市では、昨年秋新しくスミス市長が就任し、両市とも、今後もさらに交流を深めることを確認し合いました。また、さらなる国際交流についても、情報収集などに努め、積極的に展開します。

心豊かな、市民・教育・福祉

平成27年度に設置した「総合教育会議」で、「大和高田市教育大綱」を策定しました。大綱では、基本理念を「一人ひとりが輝き未来にはばたく大和高田市の人づくり」と位置づけ、6つの基本目標のもとに、学校教育、生涯学習、文化の振興などに取り組んでいます。これからも、教育委員会と総合教育会議が、一致して教育行政の執行にあたります。

学校教育では、個々の教員の指導力向上のため、市内3中学校区において、各小学校および中学校の教員が相互に授業を見学し、その授業についての意見交流を重ねる取り組みを推進しています。

また、英語教育では、市立のすべてのこども園・幼稚園から、小学校、中学校および高田商業高等学校に、外国人講師を派遣することで、積極的に英語を使おうとする子どもたちの姿が見受けられるようになりました。今後は、平成32年度から正式に教科となる小学校の英語教育に向け、児童生徒の「確かな英語力」の定着に努めます。また、「デジタル教科書」を活用することで、学習内容の理解を助け、学力の向上に繋げています。

市立高田商業高等学校は、「第89回選抜高等学校野球大会」への出場を果たすことができました。今後も、生徒の個性を伸ばし、深い情操と高い教養を持つ、人間性豊かな生徒の育成、確かな学力の向上を目標に、進学や就職にも対応できる教育カリキュラムの充実に努め、社会に通用する人材の育成、特色ある学校づくりに努めます。

中学校給食については、計画通り6月からの開始をめざし、現在、最終準備に努めているところです。新たに、管理栄養士を、教育委員会事務局に1名、並びに、3中学校に各1名、計4名配置して、栄養価の高い学校給食を、勉学、部活に打ち込んでいる生徒の皆さんに提供するとともに、「食育」についてもより推進します。

児童ホームは、今後も、留守家庭の児童が安心して放課後などの時間を過ごせるよう、さらなる充実に努めます。不登校などの、学校不適応の児童、生徒については、学校と充分な連携をとりながら、適応指導教室「かたらい教室」において、引き続き、子どもたちの学校復帰への支援を図ります。

生涯学習については、市民ニーズの変化にあわせ、中央公民館をはじめ各施設での講座や教室、催しの充実に努め、図書館も、指定管理者のノウハウと市の思いを充分に生かし、ビブリオバトルやブックラリーなど、さまざまな工夫を凝らした新しい事業を今後も展開します。

市民文化の振興については、奈良県で「国民文化祭・なら2017」が開催することから、さざんかホールで、「合唱の祭典」を開催し、本市の歴史や文化の再発見、情報発信に取り組みます。

体育振興については、2020年(平成32年)の東京オリンピック・パラリンピック開催を控え、各種スポーツ競技大会開催の推進により、すべての市民が、スポーツを楽しむ機会の充実を図り、スポーツ参画人口の拡大に努めます。

市立の幼稚園、小学校、中学校並びに高田商業高等学校、公民館、図書館、文化会館については、3か年計画で、トイレの洋式化率50パーセント以上を目標にして、整備を進めます。

安心して子育てができる環境づくりのため、平成29年度から、「こども食堂」を運営し、子どもたちに食事の提供をしているボランティア活動への支援に取り組み、そのあり方について検討します。また、「地域子育て支援拠点事業」や市民交流センターでの「親と子のすこやか広場事業」において、相談員、子育て支援員による育児相談や、子育て情報の提供など、安心して子育てができるよう施策の充実に努め、今後も引き続き、児童虐待のない子育てしやすい街づくりをめざします。さらに、子ども・子育て支援新制度に基づき、障害児保育事業、および市民交流センターにおける託児事業など、就学前の子どもたちへの教育・保育サービスの充実を図り、子どもの育みへの支援にも努め、施設の整備として、保育所の空調設備の更新を行います。

保健、医療、福祉についてです。健康寿命の延伸をめざし、食生活や運動など生活習慣の改善を目標に、「第2次元気はつらつ大和高田21」計画にもとづき、健康づくり推進協議会、食生活改善推進員協議会および運動普及推進員協議会と協働のもと健康づくりを推進します。

予防接種では、昨年秋から、新しく定期接種化されたB型肝炎予防接種を実施し、引き続き、子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券配布を行います。なお、胃がん検診については、新たに50歳以上の人を対象に胃内視鏡検査の導入を図り、さらなるがんの早期発見・治療に結びつくよう、積極的に取り組みます。また、妊産婦の相談体制の充実と子どものすこやかな発達・成長を支援するため、保健センター内を一部リニューアルし、新たに相談室・授乳室を設置するなど、妊産婦と乳幼児にとって、さらに快適な施設をめざします。

大和高田市立病院は、「市民から愛され、信頼される病院」を基本理念に、中和地域の中核病院として地域に必要な医療の提供に努めています。しかし、病院経営を取り巻く環境は、医師不足など依然と厳しい状況です。平成27年度決算は、7年ぶりに医業収支が赤字決算となりました。現在、院内で、さまざまなプロジェクト会議を立ち上げ、全職員が一丸となり経営改善に取り組んでいます。平成29年度は、さらに経営の効率化を図り、救急・周産期・小児・がん医療など市立病院が担うべき医療にも対応できるよう、医療機器の整備や、県や関連大学をとおして医師の確保を図るなど体制の整備に努めます。「病病連携」や「病診連携」などの取組を充実させ、地域医療の充実を図り、在宅医療への支援の強化にも努めます。地域医療の要として、より良質な医療を提供することができるよう、病院事業のさらなる充実を図ります。

地域包括ケアシステムの構築については、平成29年度が「高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画」の最終年度です。この中で最も大きな介護保険制度の改革を受け、「介護予防・総合支援事業」を4月から全面実施し、円滑に事業が推進できるように努めます。要支援者や虚弱者を対象とする通所型サービスや訪問型サービスについては、利用者の自立支援や介護予防を実現し、可能な限り住み慣れた地域で暮らせる施策を展開します。また、地域ケア会議や各種協議体、市民団体と意見交換し、「高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定します。

障害者福祉については、平成29年度も、引き続き、障害のある人への介護支援や、就労訓練支援、並びに、障がいのある子どもに対し、「放課後デイサービス事業」などに努めます。また、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」に基づき、「第5期障害福祉計画」を策定します。

最終的なセーフティーネットである生活保護については、適正な保護行政に取り組みます。生活困窮者の自立支援は、就労支援や住宅支援のさらなる充実を図り、あらゆる相談に対応できるよう努めます。

国民健康保険事業については、平成30年の、国保の県単位化に向けて、市町村事務の共同化、県・市町村の役割分担などの協議を進め、将来にわたり安定した国保運営ができるよう取り組みます。

福祉医療事業については、昨年8月から、小・中学生への医療費助成制度を、入院医療費分の助成に加え、通院医療費分も助成対象に拡大して、子育て家庭への支援を図っています。

人権施策としては、一人ひとりが人権を尊重する意識を持ち、自分の人権だけでなく、他人の人権をも思いやるまちづくりのため、あらゆる機会を捉えて啓発推進活動を進めます。また、新たに策定した「第3次大和高田市男女共同参画計画」に基づき、男女共同参画社会の進展に向けて、取り組みます。

元気とにぎわいのまちづくり

地方創生については、平成27年に策定した「大和高田市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる4つの基本目標を実現するための取組を実践し、本市の魅力を次の世代につなげることができるよう全力を尽くします。

平成29年度は、地方創生事業の一環として、結婚希望者への婚活支援策として、若者の出会いの場の創出を図ります。

また、平成28年度の地方創生交付金事業を活用して葛城地域4市1町で製作した映画「天使のいる図書館」が、2月から、順次全国公開しています。29年度も、この映画を最大限活用し、葛城地域の良さと、本市を広くPRします。

3年連続で元気ウィークの期間中に開催した、「未来は元気フェスティバル～みくちゃんのおともだち大集合in大和高田」は、本市に新しい人の流れを作るとともに、本市の魅力を全国に発信し、未来の大和高田市が元気であるよ

うにとの願いを込めて開催しています。今後も多くの人に大和高田市に来ていただけるよう、イベントの充実を図ります。

昨年4月にオープンした「市民交流センター」は、市民交流や活動などの機能を広く市民に周知し、利用を促進するために各種イベントや広報などに取り組んでいます。

商工業の振興については、中小企業および新たに創業する人へ、融資制度の活用による経営の安定化を支援します。また、市内に商業施設または工業等施設を設置した事業者に対して、奨励金を交付する事業を実施します。

農業振興については、新規就農者や意欲ある担い手農家への農地の集積に努めます。また、本市の特産野菜5品目のブランド化をさらに推進し、販路拡大による農業経営の安定化に努めます。

耕地事業については、災害防止や安定的な農業用水の確保のため、井堰(いせき)やため池の調査点検や、改修工事を行います。

次に、都市基盤の整備については、平成28年度から、「立地適正化計画」を策定していますが、29年度は、都市機能誘導区域と居住誘導区域について検討します。この計画は、27年度に奈良県と締結した「まちづくりに関する包括協定」の対象地区の今後のまちづくりを検討する際にも活用します。

市内幹線道路網の整備としては、都市計画道路である「本郷大中線」の早期開通、並びに「大和高田当麻線」の事業進捗をめざします。また、社会基盤の維持・更新として、道路舗装の修繕工事および橋りょうの定期点検を実施し、長寿命化計画に基づき、順次補修工事を行い、安心安全の確保に努め、道路改良や排水路などの整備についても、さらに計画的に進めます。

昨年4月1日から、ルートの再編を行い、運行している「きぼう号」について、市民を対象にアンケート調査を実施しました。この結果を分析・検証し、今後の運行形態について充分検討を重ねます。平成29年度は、ルートの結節点である市民交流センターの開館日に合わせ、第2、第4などの月曜日の運行を開始します。

次に水道事業についてです。平成29年度は、配水管整備事業を市内61箇所で計画し、老朽管の更新事業を推進し、災害発生時にも安定した給水が確保できるよう、基幹的な管路については、今後、すべてを耐震管に変更して耐震性の向上をめざします。今後も、安定した水道水の供給に努めます。

下水道事業については、平成29年度から公営企業へと移行します。公営企業化したメリットを最大限に活かして、事業運営を行います。また、未整備地区の早期完成をめざします。

安心・安全の美しいまちづくり

安心・安全な市民生活実現のため、市内8校区の通学路に、順次、道路のカラー舗装化など最適な交通安全対策を講じます。また、通学路の防犯カメラ設置については、平成28年度は、市内2校区に設置し、29年度も、新たに2校区の通学路の拠点に設置する予定です。

市内防犯灯のLED化事業としては、平成28年度に実施した市内全域における実態調査結果を踏まえ、順次、LED防犯灯に切り替えるなどの対策を行う自治会などに対し、一定の補助金を交付します。

ごみ処理対策事業としては、ゴミの減量や循環型社会の構築に取り組み、クリーンセンターにおいては、山辺・県北西部広域環境衛生組合によるゴミ共同処理化にともなう施設整備を推進します。今後、新たな進展などがあれば、議会および市民の皆さんへの報告に努めます。

公営住宅への対策については、長寿命化を図るため計画的に改修を行っていますが、平成29年度は、市営住宅西坊城団地外壁塗装改修を実施します。

防災対策としては、平成28年度末に、市民向け・職員向け災害対応マニュアルなどを盛り込んだ「大和高田市地域防災計画」の改訂業務が完了します。

平成29年度には、このマニュアルを活用して防災研修を実施し、平常時における市民・職員の防災意識の強化・向上を図ります。雨水対策の推進については、29年度は、池田地内に雨水貯留施設整備工事を実施する予定です。

最後に、市民の皆さんのご理解とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げ、平成29年度の施政方針とします。

総　額
547億8,000万円

平成29年度 予算の概要をお知らせします

平成29年度予算は、一般会計、6つの特別会計、3つの企業会計を合わせて、総額547億8、000万円となります。

昨年度の平成28年予算額と比較すると、13億8、400万円の増、率にして2.6％の増となっています。

一般会計においては、昨年度に比べて、借換債を除く実質額では0.7％、1億5、310万円の減額予算となりました。

本年度は、「地方創生事業」「空き家対策事業」「公共施設のトイレ洋式化事業」や「子ども食堂活動への支援」など、子育て支援や安全・安心のまちづくりの充実に取り組んでいます。

今後も、引き続き適正な財政規律の維持に努めると共に、「高田の未来」を見据えた事業・施策を積極的に推進していきます。

●一般会計・特別会計・企業会計　合計表

一般会計		235億円0,000万0千円
特別会計	国民健康保険事業	96億3,280万0千円
	国民健康保険天満診療所	1億3,030万0千円
	住宅新築資金等貸付金	1,810万0千円
	駐車場事業	2,000万0千円
	介護保険事業	63億2,300万0千円
	後期高齢者医療保険事業	7億6,540万0千円
	６特別会計小計	168億8,960万0千円
企業会計	水道事業	24億4,441万0千円
	下水道事業	36億8,605万0千円
	病院事業	82億5,946万3千円
	３企業会計小計	143億8,992万3千円

○総額　547億7,952万3千円
前年度対比　13億8,387万5千円（2.6％増）

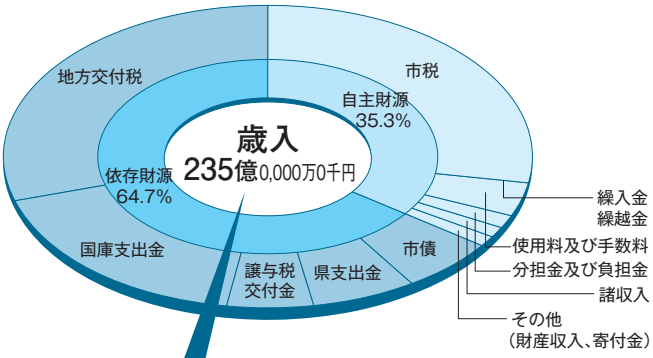
一般会計　歳入予算

市の行政活動を支える根幹である市税収入は、前年度と比較して、1、500万円の減収が見込まれます。これは、個人の課税所得が、ゆるやかながら減少傾向にあることなどが要因となっています。

一方、国の地方財政対策である地方交付税は、臨時財政対策債との合計では、対前年度1、400万円の減少となる見込みです。

その他の項目では、国庫支出金においては、中学校給食施設整備事業の終了にともない、前年度に比べて3、500万円の減収となっています。

また、建設事業にかかる市債においては、雨水貯留施設整備事業、道路橋りょう整備事業、学校施設整備事業などにかかるものを予算計上しています。



歳入	予算額	構成比（%）	前年度比（%）
市税	65億1,900万0千円	27.7	△ 0.2
譲与税・交付金	12億1,500万0千円	5.6	2.3
地方交付税	69億3,000万0千円	29.5	△ 0.9
分担金及び負担金	3億2,179万8千円	1.4	212.4
使用料及び手数料	8億7,397万9千円	3.7	△ 2.0
国庫支出金	41億5,469万1千円	17.7	△ 0.8
県支出金	14億8,562万1千円	6.3	0.7
財産収入	2億6,194万4千円	1.1	671.0
寄附金	1千円	—	—
繰入金	1千円	—	—
繰越金	1億0,000万0千円	—	—
諸収入	2億2,746万5千円	1.0	△ 4.4
市債	14億1,050万0千円	6.0	△ 25.9
内訳 臨時財政対策債	8億7,200万0千円	3.7	6.3
内訳 借換債	1億5,190万0千円	0.6	△ 32.1
内訳 事業債	3億8,660万0千円	1.7	△ 55.0
計	235億0,000万0千円	100.0	△ 0.9

平成29年度 主な事業

（単位：万円）

自立するまちづくり	住民票等のコンビニエンスストアでの交付	1,070万円
	課税・徴収業務の強化	1,080万円
心豊かな、市民・教育・福祉	外国人講師の派遣	1,330万円
	学校ICT機器の整備	7,800万円
	第32回国民文化祭・なら2017の開催	580万円
	公共施設・学校施設の環境整備（トイレ洋式化）	5,200万円
	高田中学校体育館の増改築	1,220万円
	公立保育所空調設備の更新	1,200万円
	予防接種の充実（B型肝炎の追加）	1億3,920万円
	がん検診の充実（胃内視鏡検査の追加）	4,130万円
	幼児・妊産婦相談の充実	1,250万円
	乳幼児及び子ども医療の充実（外来・入院）	1億0,080万円
元気とにぎわいのまちづくり	若者の出会いの場の創出	100万円
	観光の充実（「蓮の道バスツアー」「未来は元気フェスティバル」など）	1,550万円
	市民交流センターの運営	1億4,950万円
	融資制度の充実（商工業・農業）	4,910万円
	都市基盤の整備（立地適正化策定業務）	550万円
	幹線道路の整備（本郷大中線・大和高田当麻線）	2億4,400万円
	バス交通ネットワークの充実	6,250万円
安心・安全の美しいまちづくり	通学路の整備（カラー化、防犯カメラの設置）	1,800万円
	防犯灯LED化の推進	4,000万円
	ゴミ処理の共同化	7,730万円
	空家等対策計画の策定	860万円
	雨水貯留施設の整備（池田地内）	6,800万円

平成29年度の事業内容の一部を紹介します

●**外国人講師の派遣**　外国人講師の派遣により、児童・生徒の発達段階に応じて言語のみならず外国の文化の学びを行うことで、積極的な英語の学習に取り組みます。

●**子ども食堂活動の支援**　「子ども食堂」を運営し、子どもたちに食事の提供を行っているボランティア活動への支援に取り組みます。

●**幼児・妊産婦相談の充実**　妊産婦の相談体制の充実と子どもの健やかな発達・成長の支援するため、保健センターの部分的なリニューアルに取り組みます。

●**若者の出会いの場の創出**　地方創生事業の一環として、結婚希望者への婚活支援策としてイベントを開催し、若者の出会いの場の創出を図っていきます。

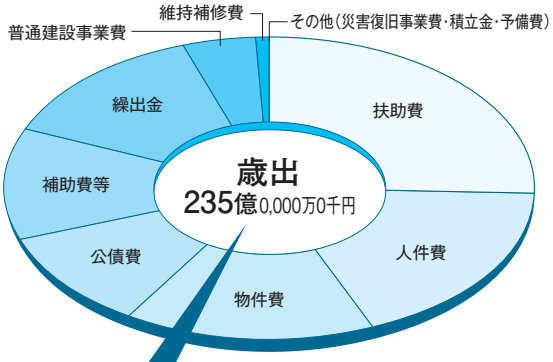
●**バス交通ネットワークの充実**　公共バス「きぼう号」の運行を、ルートの結節点である市民交流センターの開館日に合わせ、第2、第4、第5の月曜日の運行を開始し、市民交通サービスの充実に取り組みます。

一般会計　歳出予算

義務的経費では、人件費において、職員人件費の減少が影響し、7,700万円の減額、また、公債費においては、借換債を除く元利償還金で9,600万円の減額となりました。一方、扶助費では、生活保護費や、障害者自立支援事業費の増加が影響し、1億5,200万円の増額となっています。

各費目の主なものとして、総務費では、自治会が管理する防犯灯のLED化の推進に4,000万円、観光の充実に1,550万円、バス交通ネットワークの充実に6,250万円、市民交流センターの運営費に1億4,950万円、民生費では、公立保育所の空調設備更新に1,200万円、土木費では、雨水貯留施設整備事業に6,800万円、近鉄大和高田駅バリアフリー整備に250万円、教育費では、学校ICT機器の整備に7,800万円、国民文化祭・なら2017の開催に580万円、公共施設の環境整備（トイレ洋式化）に5,200万円などを計上しています。

新年度予算についても、更なる市政の発展のため、また、魅力あるまちづくりや市民生活に密着する行政サービスの充実を図ります。



歳出	予算額	構成比（%）	前年度比（%）
人件費	42億7,845万5千円	18.2	△ 1.8
扶助費	60億1,907万9千円	25.6	2.6
公債費	24億8,009万2千円	10.6	△ 6.2
普通建設事業費	10億3,686万0千円	4.4	△ 35.0
災害復旧事業費	4千円	—	—
物件費	36億0,059万1千円	15.3	9.7
維持補修費	1億7,630万6千円	0.8	△ 0.2
補助費等	27億6,533万8千円	11.8	0.5
積立金	259万9千円	—	△ 16.5
繰出金	31億2,067万8千円	13.3	3.2
予備費	2,000万0千円	0.1	—
計	235億0,000万0千円	100.0	△ 0.9

〔財政課　内線210〕

始まりました コンビニ交付サービス

3月1日(水)、市内のコンビニエンスストアで、コンビニ交付オープニングセレモニーが行われました。市長が自分の住民票の写しを取得して、サービスの便利さをPRしました。コンビニ交付サービスは、全国の所定のコンビニエンスストアで、住民票の写しや課税証明書などが取得できるサービスです。詳しくは、広報誌3月号を見てください。

※利用するには、マイナンバーカードが必要です。

〔市民課　内線530・税務課　内線255〕

3月1日から、コンビニ交付がスタートしました

センバツ高校野球大会出場 高田商野球部市長表敬訪問

3月1日(水)、市立高田商業高等学校が、第89回選抜高校野球大会に出場(23年ぶり3回目)するため、同校野球部の選手18名が、市長を表敬訪問しました。

主将の大久保選手は、「市民の皆さんに、勇気を与えたい」と、同大会への意気込みを話しました。吉田市長は、「大和高田市の誇りとして出場することを嬉しく思います。がんばってください」と、選手全員に声をかけました。

〔市立高田商業高等学校　☎22・2251〕

左前から、監督・教育長・市長・校長・野球部部長と高田商野球部

行政相談について学ぼう

2月14日(火)、行政相談委員の辰巳惠子さんと坂本修一さんが、片塩小学校で行政相談について授業を行いました。住んでいる人の意見を聞いて、社会をよりよくすることが行政相談です。身近な相談事例をスクリーンを使って、子どもたちに説明しました。

〔広報情報課　内線273〕

小学生の前で授業をする辰巳相談委員

「せーふていろーどinやまとたかだ」

3月6日(月)から、大谷の通学路に、速度抑制のための段差と街頭防犯カメラが設置されました。この2点以外にも、速度規制の強化や、高輝度の路面舗装、横断歩道の新設などが行われました。今後もこのような対策を「せーふていろーどinやまとたかだ」として、市内各地に広げる方針です。走行するときは、注意してください。また、4月6日～15日は、春の交通安全県民運動期間です。事故を起こさないように心がけてください。

〔生活安全課　内線321〕

2か所に設置された10cmの段差

竹内街道・横大路(大道)まつり

3月19日(日)、市民交流センター(コスモスプラザ)で、「竹内街道・横大路(大道)まつり」が行われました。館内ではステージイベント、謎解きゲーム、パネル展など、館外ではスイーツ&ベーカリーフェアが行われました。沿道自治体のご当地キャラクターも集合し、日本最古の官道(国道)をPRしました。

〔企画法制課観光企画調整係　内線285〕

申請は、もう済みましたか？

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請期限は6月1日㈭まで

本市では、臨時福祉給付金（経済対策分）の支給対象と思われる人に対し、申請書類を2月末から送付し、3月1日から申請受付をしています。

申請期限は、6月1日㈭まで（消印有効）です。期限内に申請をお願いします。期限を過ぎてからの申請は受け付けられません。

支給対象者（支給要件）	**平成28年度の市民税（均等割）が課税されていない人が対象です。** ※1 ただし、次の場合は対象になりません ①市民税が課税されている人の扶養親族などである場合 ※2 ②生活保護の受給者である場合 ※3　など ※1　「平成28年度の市民税」は、平成27年中の所得が基準です。 ※2　ここでの「扶養親族など」は、控除対象配偶者、配偶者特別控除の対象となる配偶者、扶養親族（一般、特定、老人、年少）、青色事業専従者、白色事業専従者となります。 ※3　平成28年10月１日までに保護が停止、または廃止になった人は、この限りではありません。
支給額	支給対象者1人につき**15,000円（支給は1回限りです）**
基準日	**平成28年1月1日**
申請期限	**平成29年6月1日㈭（当日消印有効）**
支給方法・支給時期	**市から支給（不支給）決定通知書を送付し、世帯単位で指定の口座に入金します。 4月中旬以降の支給となります。4月以降の受付分からは、申請から約3週間後の予定です。**
申請方法	申請書類を**郵送**、または直接**市役所3階西会議室**（社会福祉課　臨時福祉給付係）の窓口へ ※窓口は大変混雑しますので、なるべく郵送による申請をお願いします。
申請先	大和高田市役所　社会福祉課　臨時福祉給付係（市役所3階西会議室） **※基準日時点で住民票が大和高田市にある人が対象です。**
注意事項	※支給要件は、平成28年度臨時福祉給付金と同じですが、平成28年度臨時福祉給付金を受給していても、臨時福祉給付金（経済対策分）の受給には申請が必要です。 ※基準日から支給決定日までに亡くなった人は、支給対象外になります。 ※支給対象であると思われる人で、申請書類が届かない場合は、問い合わせてください。

！注意

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!!

- 市や厚生労働省がATM（銀行やコンビニエンスストアなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは、絶対にできません。
- 市や厚生労働省などが、「給付金」を支給するために、手数料の振込を求めることなどは、絶対にありません。
- 現時点で、市や厚生労働省が、世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

〔社会福祉課 臨時福祉給付係　内線381〕

大和高田市70年の歩み

東京オリンピック聖火ランナーが市内を走る（昭和39年）

1964年に開催された東京オリンピックの聖火ランナーが、市内を走り、沿道は応援する人であふれていました。2020年に行われる2回目の東京オリンピックが待ち遠しいですね。

国民の歌「若い日本」の記念碑、市庁舎敷地に完成（昭和40年）

テレビやラジオで行われた国民投票で、国民の歌に選ばれた「若い日本」。作詞者は、当時、本市職員の橋本竹茂さんでした。本市から国民の歌が生まれたことを記念して、市庁舎の正面玄関を出て西側の駐車場に記念碑が建てられました。

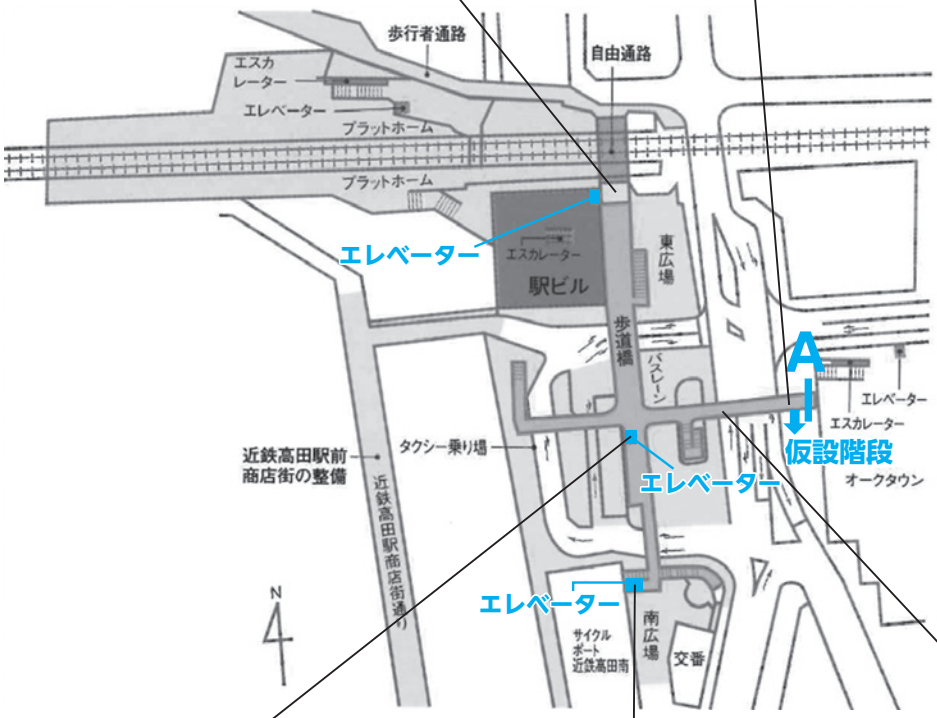
〔広報情報課　内線273〕

歩道橋の切り離し
近鉄大和高田駅～オークタウン

平成29年4月末から平成30年11月末（予定）まで、オークタウン建て替え工事のため、近鉄大和高田駅からオークタウンへ通じる歩道橋を切り離し（左図A）、仮設階段を設置する予定です。工事期間中は、オークタウンの階段を利用できなくなりますので、注意してください。また、オークタウン内にあるエレベーターも利用できなくなります。

近鉄大和高田駅2階ホームへの移動に、階段が利用しづらい場合は、駅構内のエレベーター、もしくはサイクルポート近鉄高田南のエレベーターを利用してください。

〔都市計画課　内線687〕



トラクターなどを使用した後のお願い

農作業後に、トラクター・田植機などで公道を走るときは、機械についた泥を必ず落としてから走行するようお願いします。大きな泥のかたまりが道路に落ちると、自動車だけでなく、歩行者や自転車などの通行の妨げになり大変危険です。

交通安全と環境美化のため、道路に泥を落とさないようにしてください。

〔産業振興課農業振興係　内線267〕

火の元には十分注意しましょう

平成28年12月、新潟県糸魚川市で大規模な火災が発生しました。原因は、大型コンロの消し忘れ、さらに強風により広範囲に延焼拡大したものでした。

ちょっとした気の緩み、ちょっとした油断が大変な事態を起こす原因になる可能性があります。コンロなどから離れる場合は、必ずスイッチを切るなどの対策をとりましょう。また、外出するときには、もう一度火の元の確認を確実に行うようにしましょう。

大切な家族と財産を守るため、火の用心を心がけるようよろしくお願いします。

〔高田消防署　☎25・0119〕

Nowadays in Lismore from Colleen

コリーンさんからのお便り　リズモーのこのごろ

Colleen（コリーン）さんは、派遣学生からの信頼が厚く、長く友情が続いています。

Summer Mango Season

Mangoes are a fruit which signifies summer, extremely popular for their taste and versatile nature.

Fortunately we have a mango tree in our backyard and the neighbour behind us has a line of mango trees on our fence line which conveniently hang over on our side of the fence allowing us easy access to be able to pick them.

This season has seen a very good crop of mangoes. We have been picking them by the bucketful to eat, give to family and friends but mainly for me to cook Mango chutney. Mango chutney is a condiment that can be used in many different ways such as with salads, meats and also on savoury biscuits, popular when eaten with cheese.

I have made two different recipes, one using green mangoes and the other using ripe mangoes, both are delicious.

夏はマンゴーの季節

マンゴーは夏を代表する果物で、その味と使い道の多さで、とても人気があります。

幸運なことに、私の家の裏庭にはマンゴーの木があり、裏のお宅はうちのフェンスにかかるようにマンゴーの木が1列に植えられていて、それがこちら側に枝がしなると、摘み取って、食べてもよい許可をもらっています。

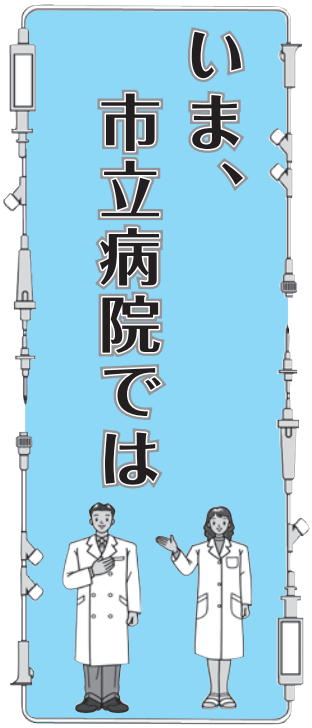
今年はマンゴーの収穫高に恵まれ、バケツにマンゴーを摘み取り、食べたり、家族や友だちにあげたりしましたが、自分がマンゴーチャツネを作ることが多かったです。

マンゴーチャツネとは、いろいろな用途に使える香辛料で、サラダや肉などに添えられますが、セイボリー（甘くない）ビスケットというお菓子につけるときは、よくチーズといっしょに食べられます。

私は2種類の異なったレシピを作りました。ひとつは緑のマンゴーを使ったもので、もうひとつは熟したマンゴーを使ったもので、両方ともとてもおいしかったです。

（英文は、原文のとおりです）

いま、市立病院では



睡眠時無呼吸症候群を知っていますか

睡眠時無呼吸外来創設

「夜中に息が止まっている」「いびきがすごい」と、言われたことはありませんか。朝起きたときに熟睡感がなく、昼間異常に眠たくなる人は、睡眠時無呼吸症候群の疑いがあります。

睡眠時無呼吸症候群が生活習慣病などの合併症を起こす危険性が高いことから、本年4月から、当院において『睡眠時無呼吸外来』を創設し、検査や治療の導入を行うことにしました。

睡眠時無呼吸症候群の危険性

睡眠時無呼吸症候群は、夜間の不眠や日中の傾眠を起こすだけでなく、高血圧や肺動脈圧の上昇により、心肥大をもたらし、狭心症や心筋梗塞の原因にもなります。また、糖尿病や脳卒中の危険性も増します。これらは、夜間に体中の細胞に酸素が足りなくなり、さまざまな炎症を起こすことや、交感神経の活性が高まることが原因と考えられています。

さらに、日中の傾眠状態から、健康な人に比べて、交通事故を起こす危険性も約7倍に高まるとのデータがあります。

無呼吸検査方法

日中の過度な眠気や、いびき・無呼吸を指摘されて外来受診した場合、簡単な問診を行います。検査の必要があれば、まずは自宅に器械を持ち帰ってもらい、簡易検査を行います。簡易検査の結果、睡眠時無呼吸症候群である可能性が高く、さらに詳しい検査が必要であれば、1泊入院の検査をおすすめします。当院で導入した入院検査は無線型のため、センサーを装着したまま自由に動くことができ、普段どおりに寝ることが可能です。

治療

睡眠時無呼吸症候群の治療が必要な人には、当院では複数の診療科が協力して、最善の治療方法を相談します。詳しくは、市立病院ホームページを見てください。

国立循環器病研究センターHPより

市立病院　医療技術部長　西岡　正彦
〔市立病院　☎53・2901〕

健やかな毎日をおくるために

天満診療所
医師　梅本典江

「尿酸値が高いといわれたら」

突然足の親指のつけ根が猛烈に痛み、ひどく腫れて、わずかな刺激でも激痛が走る。これが「痛風」の発作です。

血液中の老廃物である尿酸が増えすぎると、結晶化して関節に沈着し、炎症と痛みを起こします。食べ過ぎ、飲みすぎ、ストレスといった生活習慣の乱れに加えて、急激な激しい運動などが発作のきっかけになります。「風が吹いても痛い」というぐらい辛い症状なのですが、痛みがおさまると治療を中断してしまう人が多いため、心配しています。尿酸値が7.0mg/dlを超える状態を「高尿酸血症」といいますが、この状態が続くと、痛風だけでなく、腎結石や腎機能の低下を起こします。他の生活習慣病や肥満を合併していることも多く、狭心症などの重大な病気につながることもあります。症状がなくても、治療を続けることが大切です。

毎日の食事では、食べ過ぎ、飲みすぎに注意して、尿酸の元になるプリン体を多く含む食品(レバー、白子、魚の干物など)は続けて食べないように。アルコールは体内で尿酸を産生し、尿酸の排泄を低下させます。プリン体0のビールでも安心してはいけません。

激しい運動(サッカー、テニス、筋力トレーニング)は尿酸値を上昇させます。こまめに水分を補給し、尿からの排泄を促すようにしましょう。痛風の原因となる肥満の予防には、ウォーキングやジョギング、自転車こぎなどの有酸素運動がおすすめです。

天満診療所健康教室

▽**とき**　4月27日(木)
　午後1時～2時
▽**ところ**　天満診療所
▽**テーマ**　「認知症について」
▽**講師**　梅本 典江
　(天満診療所医師)

〔天満診療所　☎52・5357〕

人権シリーズ169

安心で幸せに暮らす社会をめざして（～障がい者のシンボルマーク①～）

平成28年4月に「奈良県障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくり条例」が施行されました。この条例は、障がいのある人もない人も、お互いを思いやり、安心して幸せに暮らすことができる社会をめざしています。そのような社会の実現のために、次に示す主な「障がい者のシンボルマーク」の理解を広めましょう。

障がいのある人のための国際シンボルマーク

このマークは、すべての障がい者を対象に、障がいのある人が利用できる建物、施設であることを表すための、世界共通のシンボルマークです（車いすを利用する障がい者だけを示すものではありません）。

「ハート・プラス」マーク

このマークは、身体内部（心臓・呼吸機能・内臓など）に障がいがある人を表しています。外部からは障がいがあることがわかりにくいため、まだ社会に十分理解されていません。マーク近辺での携帯電話の使用を控えるなどの配慮をお願いします。

オストメイトマーク

このマークは、オストメイト（人工肛門・人工膀胱を保有する人）を示すもので、「オストメイト対応トイレ」であることをわかるために、トイレの入口に表示するものです。「オストメイト対応トイレ」では、排泄物の処理、腹部の人工肛門周辺皮膚や装具の洗浄などができるようになっています。

ほじょ犬マーク

ほじょ犬とは、目の不自由な人を助ける「盲導犬」、人の世話をする「介助犬」、耳の不自由な人を助ける「聴導犬」の3種類です。一般のペットとは異なり、人を補助するための調教をされた犬です。このマークは、ほじょ犬を受け入れる店の入口などに貼るものです。

私たち一人ひとりが障がいのことを理解して、それぞれの立場で行動することにより、障がいのある人だけでなく、すべての人にとって暮らしやすい大和高田市をつくりましょう（障がい者のシンボルマークは来月号に続きます）。

〔人権施策課　内線279〕

てんいち先生

おしえて！生活困窮者自立支援法　就労支援ネットワーク

今回は、夫の失業のため、生活が困難になったMさん（女性）のお話です。Mさんは、夫婦二人暮らしで子どもはいません。Mさんは持病もあり、共働きというわけには行かず、夫の収入に頼っての生活設計でした。数年前から夫の仕事がうまくいかず、職場を転々とすることがふえてきました。年齢も50代後半となり、旦那さんも肉体労働はきつい状況となってきました。Mさんは最近も自分の親に相談し助けてもらうこともあったようです。しかし、父親もかなりの高齢で自分の生活で精一杯の年金しかありません。Mさんに「Mさんと旦那さんとみんなでお話ししましょう。家計をきりもりするMさん、妻との生活を守りたい旦那さん、皆さんがこれからどのようにして生きていきたいか度聞かせてくださいね」と伝えました。すると、Mさんも「自分もできることをしたいので、できる仕事があるかどうかハローワークで探したい」と言ってくれました。Mさんとは後日旦那さんの仕事の状況をみながら、市役所、もしくはMさんの家で話をすることを約束しました。

人は、今の生活に余裕がなくなると、これから（未来）を想像できなくなりがちです。私たち自身も、皆さんと共に未来を想像し、皆さんと共に今を創造していけたらと思っています。

自分自身、家族のこと、地域で気になる人や子どものこと、どんなことでも先ずは一度お話を聴かせてくださいね。

ここから始まる。

〔生活困窮者自立支援係　☎44・3111（直通）〕

消費生活センターから

アダルトサイトのトラブル解決をうたう探偵業者にご注意！

パソコンで無料のアダルト動画サイトの画像をクリックし、「年齢認証」画面をクリックしたら、突然「入会完了」と30万円の料金請求画面が出た。驚いて、退会したいと電話したら、料金を支払わないと退会できないと言われた。仕方なく支払いを一旦了解したが、インターネットで「ワンクリック詐欺被害相談窓口」などを検索し、見つけた探偵業者に10万円で解決を依頼した。後日、探偵業者から調査報告書が届いたが、サイト業者からは支払い請求の電話がかかってくる。（50代男性）

アダルトサイトを見ようとしたら、突然「登録完了」などの画面となり、高額な料金を請求された、支払ってしまった、また請求画面が消えないなど、アダルトサイトに関する相談は多く寄せられています。こうしたトラブルを解決しようと、消費者がインターネットで相談先や解決方法を検索し、「無料相談」「返金可能」をうたう窓口に相談したところ、実際には探偵業者にアダルトサイト業者の調査を数万円で依頼して、アダルト業者からの返金もない、請求が続いているといった相談が急増しています。探偵業者は都道府県公安委員会に届出をしていても、信用性などを保証するものではありません。「トラブル解決」「返金可能」といった業者の広告に惑わされてはいけません。

最近ではアダルトサイトの料金を支払わせるために、コンビニなどでプリペイドカードの購入を指示し、カード番号を聞き取る詐欺業者がいます。この場合、購入した金額（価値）を取り戻すことは非常に困難です。注意してください。

消費者へのアドバイス

1. ワンクリックしただけでは、契約成立とは言えません。あわてず無視することです。サイトに、連絡してはいけません、個人情報の流出につながります。
2. 探偵業者が行うのは「調査」であり、弁護士などの資格がなければ、返金交渉はできません。
3. インターネットで「消費生活センター」を検索するときは、本当に自治体が設置している消費生活センターなどか確認してください。消費生活センターは電話代以外無料で利用できます。

困ったときは一人で悩まず、できるだけ早く消費生活センターに相談してください。

スマホであっちっち

うわ!あっつ!

どうしたの?

充電中のスマートフォンがすごく熱くなってます!

スマートフォンのどの部分が熱いの?

充電器を繋げている接続部分です。

おそらく接続部分に異物が入って、ショートしかけてるのかもしれないね。

そんなことってあるんですか?

同様の事例は何件も報告されているよ。ホコリなどが接続部分にたまっていた場合、発火するリスクもあるのじゃ。

えー!かなり危ないじゃないですか!

そうじゃよ。異常があったらすぐに使用をやめてスマートフォンの販売店に連絡しよう。

わかりました!あれ、なんか変な臭いがしてきました…それに煙も…

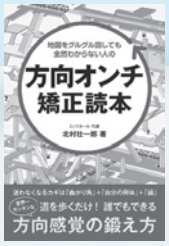
文字打ってる場合かー!?

- 市消費生活センター　▷相談日時　月～金曜日 午前10時～午後4時　▷ところ　市役所3階
  ▷予約先　内線314　FAX 0745-44-3117
- 県消費生活センター中南和相談所　▷相談日時　月～金曜日 午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）
  ▷ところ　市民交流センター「コスモスプラザ」3階　▷予約先　☎22-0931　※ともに、祝日、昼休みを除く。要予約。

BOOK サロン

新着図書のご案内

一般書



●**「地図をグルグル回しても全然わからない人の方向オンチ矯正読本」**
北村 壮一郎 著／秀和システム
地図が読めるようになる！「脳内マップ」で記憶を形にする！方向オンチの人に向けて、道を歩くだけで誰でもできる、世界一カンタンな方向感覚の鍛え方を紹介する。方向オンチあるあるも掲載。

●**世界遺産と天皇陵古墳を問う**
今尾 文昭ほか 編／思文閣出版

●**こうじ甘酒レシピ作りおき**
伏木 暢顯 著／小学館

●**イルカと日本人**
中村 羊一郎 著／吉川弘文館

●**はじめて学ぶデザインの基本**
小島 トシノブ 著／ナツメ社

●**そして生活はつづく**
星野 源 著／文藝春秋

児童書・絵本

●**「走れ!! 機関車」**
ブライアン・フロッカ 絵／偕成社
煙とともにやってきた大きな機械、蒸気機関車は西へ続く鉄の道をひたすら走り続ける。1869年に開通したアメリカ大陸横断鉄道の蒸気機関車と、それに乗ったある家族の旅を、迫力ある絵で描く。

●**調べてみよう都道府県の特産品 駅弁編**
都道府県の特産品編集室 編／理論社

●**初恋ゆうれいアート ナツカのおばけ事件簿(15)**
斉藤 洋 作／あかね書房

●**魔法の学校**
ミヒャエル・エンデ 作／岩波書店

●**動物がすき！**
岡本 泰子 絵／福音館書店

●**塩田の運動会**
田頭 よしたか 絵／福音館書店

4月のおはなし会

◎絵本のよみきかせ

▷**とき**　4月1日・15日(土)
ごぜん10じ30ぷんから

▷**ところ**　としょかん
えほんコーナー

◎おはなし会
(担当：たかだおはなしろうそくの会)

▷**とき**　4月8日(土)
ごぜん10じ30ぷんから

▷**ところ**　としょかん2かい
プレイルーム

▷**たいしょう**　4さいいじょう

●**おはなし**　「サラダでげんき」
●**えほん**　「たまごにいちゃん」

◎えほんとわらべうたの時間〈きらら〉
(担当：たかだおはなしろうそくの会)

▷**とき**　4月22日(土)
ごぜん10じ30ぷんから

▷**ところ**　としょかん2かい
プレイルーム

▷**たいしょう**　3さいいか

●**おはなし**　「おうさまになったネズミ」
●**えほん**　「もこ　もこもこ」

催しのご案内

■「図書館で調べ隊」隊員募集

自分たちのふるさと「大和高田」について調べる隊員を募集します。今回は「さくらコットン」を調査する隊員で、さくらコットンを育てる全3回の体験をします。

	と　き	内　容
第1回	4月22日(土)　午前9時30分～正午ごろ	種植え
第2回	7月23日(日)　午前9時30分～正午ごろ	花の観察と手入れ
第3回	9月16日(土)　午前9時30分～正午ごろ	綿の収穫

▷**ところ**　大和高田市経済会館7階、わったーらんど
▷**講師**　元気な大和高田創造協議会ほか
▷**対象**　市内在住の小学生50名　※低学年は保護者同伴　▷**費用**　無料
▷**申込方法**　4月1日(土)から4月21日(金)までの期間、図書館カウンター、電話で受付します。

「こどもの読書週間」 4月23日(日)から5月8日(月)の期間、図書館ではこどもを対象にした催しを行います。

■小学生ビブリオバトル　～書評合戦ｉｎ大和高田～

バトラーとなっておすすめ本を紹介し、チャンプを競おう
▷**とき**　4月23日(日)　午前10時30分～11時30分
▷**ところ**　市立図書館　絵本コーナー　▷**費用**　無料
▷**テーマ**　「ぼくの、わたしのすきな本」　※絵本・ものがたり・知識の本など、どんな本でも可(当日、本を持ってきてください)。
▷**定員**　発表者(小学生)5名、観覧者(どなたでも)20名　※定員になり次第締め切ります。
▷**申込方法**　4月1日(土)から4月22日(土)までの期間、図書館カウンター、電話で受付します。

■絵本かるたに参加しよう！！

絵本を札にして「かるた」をします。「かるた」のあとはよみきかせもあります。
▷**とき**　4月29日(土)　午前10時30分から　▷**ところ**　市立図書館　絵本コーナー
▷**対象**　小学生以下　▷**費用**　無料　▷**申込**　不要

〔市立図書館　☎52-3424　FAX 52-9415〕

電話＆FAX番号一覧表

大和高田市役所
TEL.22-1101　FAX.52-2801

中央公民館	TEL.22-1315	FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560	
市立菅原公民館	TEL.23-3561	
市立陵西公民館	TEL.23-3562	
さざんかホール	TEL.53-8200	FAX53-8201
図　書　館	TEL.52-3424	FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365	FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789	FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426	FAX23-2298
クリーンセンター		
企画整備課	TEL.52-1600	FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383	
保健センター	TEL.23-6661	FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901	FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357	FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322	FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264	FAX53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL.23-8001	FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862	FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700	FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126	FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258	FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119	FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110	FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486	
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414	
近鉄高田市駅	TEL.53-2531	
市民交流センター	TEL.44-3210	FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213	FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215	

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましょう。
一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましょう。
一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましょう。
一、教養をふかめ、
文化をたかめましょう。
一、自然をまもり、
平和なくらしをきずきましょう。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。

◆**消費生活相談**（要予約）　毎週月～金曜日　午前10時～正午、午後1時～4時
消費生活センター（☎22-1101）

◆**人権相談・行政相談**　毎月第4火曜日　午後1時～4時
※6月・12月のみ第1火曜日　於：総合福祉会館　広報広聴係（☎22-1101）

◆**中小企業金融相談・中小企業経営相談**　随時　産業振興課（☎22-1101）

◆**母子父子相談**　月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係（☎22-1101）

◆**心配ごと相談**　第2・4金曜日　午後1時～4時　社会福祉協議会（☎23-5426）

◆**法律相談**（要予約）
- 毎月第2・3火曜日　午後1時～4時
社会福祉協議会（☎23-5426）
- 毎月第1・3・4・5木曜日　午後1時～4時
奈良弁護士会（☎0742-22-2035）

※相談日の2週間前から前日までに予約

◆**司法書士の法律相談**（要予約）　毎週月曜日　午後1時～4時
社会福祉協議会（☎23-5426）

◆**生活相談**　毎月水曜日（第1水曜日を除く）　午後1時～4時
※事前に問い合わせてください。社会福祉協議会（☎23-5426）

◆**健康相談・栄養相談**（要予約）　毎月1回、所定の日
午前9時～10時　保健センター（☎23-6661）

◆**子育てホットライン・健康ホットライン**　毎日　午前9時～正午、午後1時～4時30分（土・日・祝日・年末年始を除く）保健センター（☎23-6661）

◆**教育ガイダンス**　毎週月～金曜日　午前10時～午後5時　青少年センター（☎23-1322）

◆**家庭児童相談**　毎週月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分　家庭児童相談室（☎23-1195）

◆**女性相談**（要予約）　第1火曜日・第3金曜日　午前9時15分～午後0時5分
第2土曜日　午後1時～3時50分　人権施策課（☎22-1101）

◆**住まいづくり相談**　第3水曜日　午後1時～4時10分
（第1水曜～第2水曜の間に予約：定員4名）　営繕住宅課（☎22-1101）

◆**税理士による税務相談**　2月・3月を除く毎月第3金曜日　午後1時～4時
於：総合福祉会館　近畿税理士会葛城支部（☎22-5288）

編集後記

定期的に、衝撃を受けるイラストに出会います。見ているだけで、元気が出るなど、効果はいろいろ。今回出会ったイラストは、単純に癒されます。飾って毎日眺めています。

4月1日はエイプリルフール。日本でも定着した感はありますが、起源はよくわからないそうです。もしこの日自体が嘘から出た実だとすれば、考えた人は悔しい思いをしていることでしょうね。

小型船舶免許を取りました。二日間で講習と試験を行いましたが、見ること聞くことが知らないことばかりで、少し世界が広がりました。新しい知識・経験が増えるのは、楽しいですね。