

# やまとたかだ 4

お知らせ版

No.983

## 街かビズーム



- 春のおかげ祭り……………①
- 第70回市民体育大会 ……②
- 中央公民館 定期講座受講生募集……………③
- 大和高田市介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業) ……④
- 毎年受けよう、がん検診……………⑤～⑥
- ヘルシーライフ……………⑦～⑧
- くらしの案内……………⑨～⑩
- お知らせ BOX ……⑪～⑬
- 情報アンテナ……………⑭～⑮

### 気球の上でハイ、ポーズ!

片塩幼稚園で行われた「何かいいことありそうな会」。園児たちがリズム室で、元気よく遊びました。先生がリズム室いっぱいパラバルーンを広げました。「これは何かな?」「今から何をするのかな?」子どもたちは、興味津々です。

みんなでバルーンを持って、パタパタ。子どもたちが前後に動くと、大きな風船がふくらみます。まるで気球のようです。

「そーれ、中に入っちゃえ!」

誰もいないリズム室に、大きな風船と、その中から聞こえる子どもたちの楽しい声だけが残りました。

最後はお菓子をもらって、みんなニコニコ。もちろん、今日は、何かいいことあったよね。

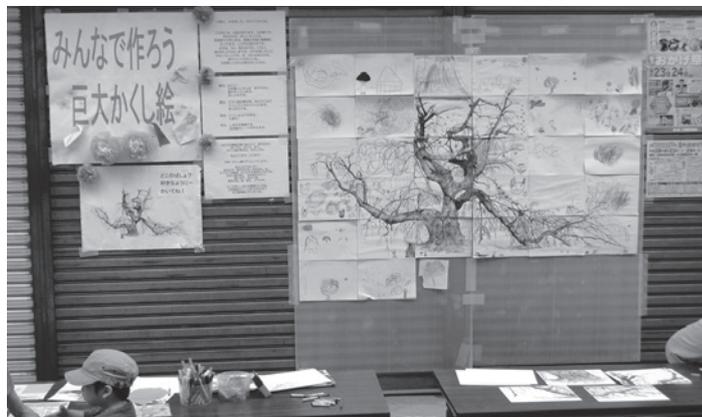
(平成29年3月1日撮影：片塩幼稚園)

# 春のおかげ祭り



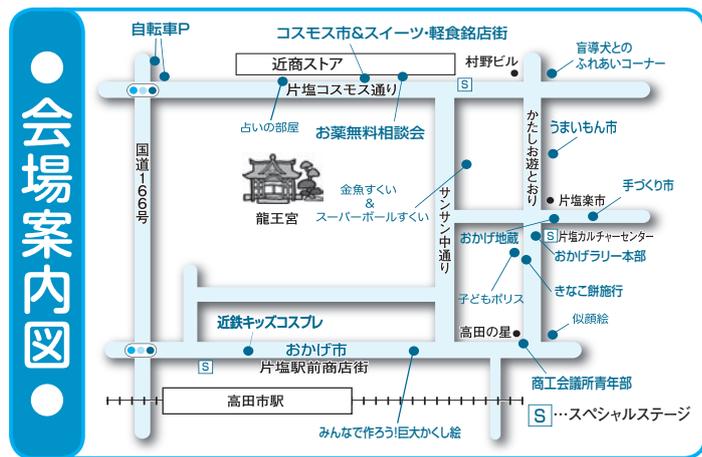
▷とき 4月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時

▷ところ 片塩商店街一帯



(写真は、昨年の様子です)

にぎやかな片塩へ いらっしやいませ!



## [29日・30日]

- かたしお手づくり市
- 高田うまいもん市
- 駅前おかげ市
- みんなで作ろう!巨大かくし絵
- かたしおおかげラリーとバケツボルトの数当てクイズ  
～7つのスタンプ集めボルトの数を当てて豪華賞品をゲット!～
- たません(商工会議所青年部)
- スーパーボールすくい・金魚すくい
- お買得!コスモス市&スイーツ・軽食銘店街
- 占いの部屋(10分500円)
- お薬の無料相談会(薬剤師会)
- 盲導犬とのふれあいコーナー
- 奈良芸大生による似顔絵
- 脳と身体の若返りコミュニティ「わかがえりーな」無料体験
- スペシャルステージ
- [29日のみ]
- 子供ポリス・交通安全キャンペーン(午前10時～午後2時)
- [30日のみ]
- 近鉄キッズコスプレ・グッズ販売(午前11時～午後1時)
- 餅つき・きなこ餅の施行(①正午から ②午後3時から)

## ◎スペシャルステージの内容(開催時間は問い合わせてください)

29日(土)	30日(日)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●當麻太鼓 白鳳座</li> <li>●津軽三味線やまびこ</li> <li>●ピカケ・レイラニ・フラ・ハラウ(フラダンス)</li> <li>●みとか一座(南京玉すだれ)</li> <li>●けはや相撲甚句会(相撲甚句)</li> <li>●高田商業高校 アカペラ部</li> <li>●片塩中学校 吹奏楽部</li> <li>●高田小学校 合唱クラブ</li> <li>●つぼみ認定こども園(お遊戯)</li> <li>●万葉SOUL(時を詠む万葉ファンタジー)</li> <li>●辻井バンド(ポップ・ロック・バンド)</li> <li>●末吉オールスターズ(バンド演奏)</li> <li>●私立應南学院 高等部</li> <li>●plw dance place AKEMI育成クラス(キッズ・ダンス)</li> <li>●ママの里キッズコーラス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●大和高田市土曜塾</li> <li>●神宮の森ギター・アンサンブル</li> <li>●高田高等学校 吹奏楽部</li> <li>●高田高等学校 音楽部</li> <li>●高田中学校 吹奏楽部</li> <li>●大淀養護学校OB他(電車でGO!)</li> <li>●MY BLAST BAND(プラスバンド)</li> <li>●fau saxophone ensemble(サクソ四重奏)</li> <li>●Dimanche(フルート・デュオ)</li> <li>●弦楽カルテット</li> <li>●上山弥容子&amp;邊方賀津也&amp;菊田義典(春風コンサート)</li> <li>●そらまめず(昭和歌謡)</li> <li>●DO-UP奈良校(ストリートダンス)</li> <li>●スタジオオドリ場(ストリートダンス)</li> <li>●美装前結び実演披露</li> </ul>

▷問合せ 片塩まちづくり㈱ ☎ 47-0619

[産業振興課 内線 248]

# 第70回

# 市民体育大会

5月開催

● スポーツで汗を流してみませんか ●



## ソフトテニス

5日(祝・金) 午前9時～・7日(日) 午前10時～  
市立高田商業高校テニスコート

※中学生男女は、7日(日)のみ

▷種別 一般、高校・中学・小学生  
各男女、女性初心者

▷申込方法 4月20日(木)までに、  
電話で染野(☎22-5460)へ。



## 野球

6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・21日(日) 午前9時～  
市民グラウンド・市立高田商業高校

※6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・・・市民グラウンド

21日(日)・・・市立高田商業高校・市民グラウンド

▷種別 一般、中学生、少年

※連盟加盟の選抜チームに限る

連絡先・・・山口(☎52-6097)



## バレーボール

7日(日) 午前10時～ 総合体育館

▷種別 一般(高校生)男女9人  
制、中学生男女6人制

▷申込方法 一般は4月19日(木)まで  
に、電話で中山(☎53-1083)へ。



## 相撲

7日(日) 午前10時～ 総合体育館相撲場

▷種別 一般、高校・中学・小学生、個人戦・団体戦

▷申込方法 当日受付

連絡先・・・岡林(☎090-3271-6224)



## ウエイトリフティング

7日(日) 午前10時～ 総合体育館トレーニング室

▷種別 一般男女、高校生、マスターズ  
(40歳以上) スナッチ・ジャーク各級個人戦

▷申込方法 当日受付

連絡先・・・早瀬(☎23-2773)



## 柔道

7日(日) 午前10時～ 武道館第1道場

▷種別 一般、高校・中学・小学生

▷申込方法 4月22日(土)までに、  
電話で植田(☎23-2414)へ。



## グラウンドゴルフ

7日(日) 午前10時～ 高田小学校運動場

▷種別 小学生(4年以上)、一  
般(中学生以上) 各男女

▷申込方法 当日受付

連絡先・・・今西(☎22-5775)



## パタンク

7日(日) 午前10時～ 片塩小学校運動場

▷種別 一般男女ダブルス

▷申込方法 4月26日(木)までに、  
電話で南(☎090-2019-0373)へ。



## テニス

7日(日) 午前8時30分～ 総合公園テニスコート

▷種別 一般男子ダブルス、一般女子  
ダブルス、壮年男子ダブルス(45歳以上)

▷申込方法 すべて4月22日(土)までに、はがきで  
吉田秀夫(〒639-2164 葛城市長尾362-7)へ。

※45歳以上でも一般ダブルス申込可。ただし、壮年  
との重複は不可。

連絡先・・・吉田(☎48-4233)



## 空手道

7日(日) 午前10時～ 武道館第2道場

▷種別 一般、高校・中学・小学  
生の型、組手

※市体協空手道部員に限る

連絡先・・・竹村(☎52-2364)



## ボウリング

7日(日) 午前10時30分～ OPTボウルタカダ

▷種別

●少年(小学4年～高校生)男女

●成年(18歳以上、高校生除く)男女

●ハイシニア(60歳以上)

●JBC会員の部

▷申込方法 5月1日(月)までに、参加費(成年  
1,700円、少年1,200円、ハイシニア1,200円)を  
添えて、総合体育館またはOPTボウルタカダへ。

連絡先・・・荒木(☎22-2020)



## サッカー

7・14日(日) 午前9時～

総合公園・第2健民グラウンド・高田西中学校

※14日(日)は、第2健民のみ

▷種別 一般、中学・小学生

※連盟加盟チームに限る

連絡先・・・嶋田(☎090-3655-9792)



## ソフトボール

7・21日(日) 午前10時～ 総合公園グラウンド

※7日(日)は、開会式のみ

▷種別 一般男女、高校生女子、中学生女子  
4月22日(土) 抽選会(参加申込・詳細は奥野へ)

連絡先・・・奥野(☎080-6224-0571)

※連盟加盟の選抜チームに限る



## バドミントン

14日(日) 午前9時～ 総合体育館

▷種別

●小学生5・6年(男女分けなし)ダブルス

●中学生(学年分けなし)ダブルス

●一般(高校生以上39歳以下)男女ダブルス

●成年(40歳以上)男・女ダブルス

●混合

▷申込方法 4月28日(金)までに、はがきに種  
別・名前・年齢(4月1日現在)・電話番号・性別を  
書いて、友田 節(〒635-0041 田井21)へ。

※組み合わせは、主催者一任



## 少林寺拳法

14日(日) 午前10時～ 総合体育館サブ競技場

▷種別 一般(高校生)、中学・小  
学生 組演武・運用法・単演

※市体協少林寺拳法部員に限る

連絡先・・・中村(☎22-3209)



## ゲートボール

14日(日) 午前9時30分～ 市ゲートボール場

▷種別 一般男女

※市ゲートボール協会加盟チームに限る

連絡先・・・岸田(☎52-3517)



## 卓球

14日(日) 午前9時～ 総合体育館

▷種別 一般、高校・中学生各男女

一般混合ダブルス(女子2名は可)

▷申込方法 当日受付

連絡先・・・高橋(☎53-6203)



## バスケットボール

14日(日) 午前9時～ 市立高田商業高校体育館

▷種別 一般、中学生 各男女

※協会加盟チームに限る

連絡先・・・中川(☎090-2289-6786)



## 水泳

11月12日(日) 午前10時～ 総合公園コミュニティプール

▷種別 小学生(4年以上)・中  
学・高校生、一般の部

▷申込方法 9月1日(金)～10月13日(金)  
までに、指定の申込用紙に必要事項を  
書いて、直接総合体育館へ。

※5月7・14日(日)は市民体育大会のため、総合体育館と武道館、総合公園グラウンドの利用ができません。また、5月7日(日)は総合公園テニスコート、11月12日(日)はコミュニティプールの利用ができません。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

(敬称略)

日本画の基礎と作品作り  
**日本画教室**  
水曜日 午後7時～9時  
定員 15名 講師 表啓充  
受講料 8,000円 (全40回分)

みんなで花と遊びましょう  
**華道教室** (池坊)  
第2・4土曜日 午後1時30分～4時  
定員 20名 講師 池田和光  
受講料 4,000円 (全20回分)

着付けから着物文化を学ぶ  
**着付教室**  
第2・3木曜日 午後1時30分～3時30分  
定員 20名 講師 平井俊子  
受講料 4,000円 (全20回分)

木彫の基礎と作品作り  
**木彫教室**  
第2・4火曜日 午後7時～9時  
定員 5名 講師 表啓充  
受講料 4,000円 (全20回分)

木や布、いろいろな物に描けます  
**トールペイント教室**  
第1・3火曜日 午前10時～正午  
定員 10名 講師 梶田富美子  
受講料 4,000円 (全20回分)

みんなで集い 楽しいコーラス  
**コーラスひまわり**  
金曜日 午後1時15分～3時30分  
定員 100名 講師 稲垣とし枝  
受講料 無料(全40回) 対象 60歳以上の入

平面・絵画作品を制作する  
**美術教室**  
第2・4金曜日 午後7時～9時  
定員 15名 講師 畔上八寿男  
受講料 4,000円 (全20回分)

初級の中国語講座  
**中国語教室**  
木曜日 午後7時～8時30分  
定員 20名 講師 劉金花  
受講料 8,000円 (全40回分)

歌で笑顔と感動を  
**若葉コーラス教室**  
水曜日 午後1時30分～4時  
定員 40名 講師 佐竹しのぶ  
受講料 8,000円 (全40回分)

陶芸を基礎から学ぶ  
**陶芸教室** ※再受講不可  
第1・3日曜日 午前10時～正午  
定員 15名 講師 上島伸五  
受講料 4,000円 (全20回分)

撮影会と講評会  
**写真教室**  
第2・4日曜日 撮影会は日中  
定員 20名 講師 出合章泰  
受講料 4,000円 (全20回分)

歴史、文化を視聴覚教材で学ぶ  
**高田視聴覚講座** (旧テレビで学ぶ会)  
第3木曜日 午後1時30分～3時  
定員 60名  
受講料 2,000円 (全10回分)

書道を基礎から学ぶ  
**書道教室**  
第1・3火曜日 午後1時30分～3時  
定員 20名 講師 水本蒼穹  
受講料 4,400円 (全22回分)

季節の家庭料理  
**料理教室**  
第2土曜日 午前10時～午後1時  
定員 20名 講師 佐野幸代  
受講料 1,000円 (全5回分)

女性の意識と教養の向上を図る  
**中央女性学級**  
第4木曜日 午後1時30分～3時  
定員 35名  
受講料 2,000円 (全10回分)

お茶を楽しみましょう  
**茶道教室** (裏千家)  
第1・3日曜日 午前9時30分～正午  
定員 10名 講師 赤松宗津  
受講料 4,000円 (全20回分)

季節の家庭料理  
**男性料理教室**  
第3土曜日 午前10時～午後1時  
定員 20名 講師 佐野幸代  
受講料 1,000円 (全5回分)

健康で心豊かな生き方を学ぶ  
**高齢者学級**  
(中央・菅原・陵西・土庫)  
各10回 午後1時30分～3時  
定員 各80名 受講料 無料  
対象 各校区在住の60歳以上の人(中央公民館は市内在住)

上記講座内容について、詳しくは、中央公民館へ問い合わせてください。

▷対象 市内在住・在勤の人

▷申込方法 4月9日(日)【必着】までに、往復はがき(右記参照)送付、または所定の申込用紙(中央公民館に配置)に官製はがき1枚を添えて、直接中央公民館へ。

(受付:午前9時～午後5時 ※土・日も受付。月曜日は休館)

※申込多数の場合は抽選(新規受講者優先)

※申し込みは、1人1講座のみ。ただし、「高齢者学級」「中央女性学級」「高田視聴覚講座」「若葉コーラス」「コーラスひまわり」は除きます。

▷受講料納付 返信案内はがきに、年間分の受講料を添えて、手続き期間中に、中央公民館まで来てください。

納付された受講料は、返金できません。受講を辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。

▷注意

※講座の日程は、都合により変更になる場合があります。

※年間40回の講座の場合のみ、前期後期に分けて納付できます。

※受講料の他に、教材費などが必要です。

### 往復はがきの書き方

52 往信	635 0096 大和高田市西町1-15 中央公民館 行	52 返信	受講者の住所 受講者の名前 様	● 性別 ● 生年月日・年齢 ● 住所 ● 名前(ふりがな) ● 希望講座名(1教室1枚) ● 電話番号	中央公民館定期講座申込
----------	---------------------------------------	----------	-----------------------	---	-------------

# 大和高田市介護予防・日常生活 支援総合事業（総合事業）

4月から「総合事業」が始まります。このサービスは、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、地域社会全体で介護予防を支援する取組です。

「総合事業」には、要支援認定者と基本チェックリストで、事業対象者と判定された人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と、65歳以上の人などが利用できる「一般介護予防事業」があります。

利用できるサービス内容や手続きなどについては、介護保険課または地域包括支援課へ問い合わせてください。なお、現在介護保険のサービスを利用している人は、担当のケアマネジャーに確認してください。

	「介護予防・生活支援サービス事業」	「一般介護予防事業」
対象者	要介護認定で「要支援1・2」と認定された人 基本チェックリストで「事業対象者」と判定された人	65歳以上のすべての人 その支援のための活動に関わる人
利用できるサービス	訪問型サービス 通所型サービス など	転倒予防教室 さわやか生活教室 いきいき百歳体操 認知症予防教室(脳トレ) など
費用負担	1割または2割	なし(一部実費あり)

〔介護保険課 内線539・地域包括支援課 内線592〕

# 毎月11日「人権を確かめあう日」 市民集会

発想を新たなものにし 努力を結集して  
「人権のまちづくり」に邁進しよう

▷とき 4月11日(火)  
午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)

▷ところ さざんかホール 3階小ホール

▷内容

- ・講演 「ひとを大切にするまちづくり」  
ひとを大切にするための行動  
など、例をあげて伝えます。

- ・講師 布施正保さん  
(市人権教育推進協議会 会長)

※申込不要、入場無料

※駐車場は、JR高田駅西側駐車場(有料)を利用してください。

※手話通訳・要約筆記の準備をしています。

※託児ルームを開設します。希望する人は、4月6日(休)までに人権施策課へ申し込んでください。

(対象:0歳～就学前の子ども、無料)



布施正保さん



〔人権施策課 内線288〕

## 市立病院 糖尿病教室

糖尿病専門職員が、それぞれ専門の立場で、わかりやすく説明します。糖尿病と診断された人だけでなく、家族の人も、一緒に参加してください。また、当院へ通院していない人や、糖尿病予備軍の人の参加も待っています。

1年間全てのコースを受講した人には、修了証書を発行します。

※各コース1回だけの参加も可能です

▷ところ 市立病院 放射線治療棟(南館)  
3階大研修室

▷持ち物 筆記用具 自己血糖測定器(自宅で使用している人のみ)

※4月27日(木)は、普段使っているお茶碗を持ってきてください。

※費用無料、申込不要

詳しくは、下記へ問い合わせてください。

〔市立病院内科外来 ☎53-2901(内線5218)〕

	とき	テーマ(内容)	担当者
第1回	4月27日(木) 午後2時～3時	食事と血糖値の気になる関係 ～お茶碗を持って集合!～	管理栄養士
第2回	6月22日(木) 午後2時～3時	知って得する糖尿病の最新治療 ～糖尿病治療の最近の流れ～	総合内科医師
第3回	8月24日(木) 午後2時～3時	お薬のおはなし 自分の薬を知っていますか?	薬剤師
第4回	10月21日(土)	午前10時30分～11時30分 『大和高田市立病院 健康いきいきフェスタ』 健康チェックと糖尿病に関する相談会	糖尿病専門職員 理学療法士
		午後1時～2時 あなたにもできる! 糖尿病の運動療法 ウォーキング教室	
第5回	12月21日(木) 午後2時～3時	目を大切に「糖尿病と目の関係」 「知っておいてほしい 免疫低下のおはなし」	視能訓練士 臨床検査技師
第6回	平成30年 2月22日(木) 午後2時～3時	糖尿病と上手に付き合おう!! ～本音で語ろう座談会～ 平成29年度糖尿病教室終講式	看護師 糖尿病専門職員

# 毎年受けよう、がん検診

## 申込方法

▷受付:4月7日(金) 午前8時30分から  
保健センターへ電話(☎23-6661)、または窓口へ  
※申込初日は大変混み合います。つながりにくい場合は、時間・日をかえてかけ直してください。

## 集団検診

対象者は、40歳以上

### ①希望する検診の種類と日程を選びます

#### ▷種類

胃がん検診

肺がん検診

大腸がん検診

歯科検診

特定健診  
(国民健康保険の人のみ)

#### ▷とき・ところ

日程	4/25 (火)	4/26 (水)	5/12 (金)	5/16 (火)	5/23 ★(火)	5/24 (水)	5/30 ★(火)	5/31 (水)	6/1 (木)	6/6 (火)	6/20 ★(火)	6/21 ★(水)	6/27 (火)	6/28 (水)
場所	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	市立土庫公民館	保健センター 女性のみ	市立菅原公民館	保健センター	保健センター 歯科検診	保健センター 歯科検診	市立陵西公民館	葛城コミュニティセンター	保健センター 女性のみ	保健センター
たん回収日	5/1(月)		5/17(水)	5/22(月)	5/29(月)		6/8(木)		6/12(月)	6/29(木)		7/3(月)		

日程	9/4 (月)	9/8 ◎(金)	9/13 ◎(水)	9/15 ◎(金)	9/19 ◎(火)	9/26 (火)	10/23 ◎(月)	10/24 ★(火)	10/30 ◎(月)	11/2 ◎(木)	11/7 (火)
場所	保健センター 歯科検診	保健センター 女性のみ	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター 女性のみ	保健センター	市民交流センター (コスモプラザ) 駐車場 有料	保健センター	保健センター	保健センター
たん回収日	9/11(月)	9/14(木)	9/20(水)		9/25(月)	10/2(月)	10/31(火)		11/8(水)		11/13(月)

◎は国民健康保険の人のみ、特定健診とセット予約可能・・・5月に保険医療課より「受診券」が届いてから、申し込んでください。

### ②予約時間を選びます

保健センター… ①～⑥

保健センター以外の場所[★印] … ②～⑥ からそれぞれ選択

- ①午前 8時45分～9時
- ②午前 9時～9時30分
- ③午前 9時30分～10時
- ④午前 10時～10時30分
- ⑤午前 10時30分～11時
- ⑥午前 11時～11時15分

※各日・各時間帯には、定員があります。

※検診の進み具合と種類により、多少の待ち時間があります。ご了承ください。

#### ▷検診料

検診	費用	対象
胃がん検診	1,000円	40歳以上
肺がん検診 (結核検診を含む)	胸部レントゲン 400円 ※必要時、たんの検査 500円	
大腸がん検診	500円	
歯科検診	無料	

※70歳以上(平成29年度中に70歳になる人を含む)の人は、検診費用を免除します。

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、検診費用が免除になります。

事前に、保健センター窓口へ申請してください。

6月30日までに検診を受ける場合は、前々年所得(平成27年1月1日～12月31日所得)、7月1日以降に検診を受ける場合は、前年所得(平成28年1月1日～12月31日)で課税状況を確認します。7月1日以降に受診する人の免除申請受付は、7月1日に開始します。申請がないまま検診を受診した場合は、検診費用を返却することができません。注意してください。

### ③電話・来所で申し込み

受付:4月7日(金)から 午前8時30分～午後5時  
保健センターへ電話(☎23-6661)、または窓口へ

### ④がん検診票が届きます

予約した検診日の約5日前に、がん検診票を送付します。  
大腸がん検診を受ける人には、採便容器も送付します。  
同封の案内文をよく読んでください。

### ⑤予約した日時に来てください

次の持ち物を忘れずに

- がん検診票(記入欄に必要な事項を書いてください)
- 健康手帳(持っている人)
- めがね(必要な人)
- 検診料
- ※大腸がん検診を受ける人は、採便した容器

※胃がん・肺がん・大腸がん検診の結果は、受診後約1か月半以内に送付します。また、がん検診後に、精密検査が必要となった場合は、必ず病院へ受診してください(保険診療)。



## 胃内視鏡検査始めます

受ける検診部位に対して、治療や経過観察中の人は、がん検診の対象ではありません。かかりつけ医に相談してください。

※今年度夏ごろから、50歳以上の人を対象に、胃内視鏡検査(個別)を実施予定(定員あり)。受診間隔は2年に1度。詳しくは広報誌「やまとたかだ」でお知らせします。胃部エックス線検査(集団)を受診した人は、今年度の胃内視鏡検査を受診できません。注意してください。

### 胃がん検診

胃がんは、日本人がかかりやすいがんです。早期発見・早期治療が大切です。



- ▷検査方法 胃部エックス線検査  
バリウムと発泡剤を服用し、胃の中の粘膜をエックス線で撮影します。精密検査になった場合は、病院での胃内視鏡検査などが必要になります。

### 肺がん検診

肺がんは、がんの中で日本人の死亡数第1位です。検診は必ず受けるようにしましょう。結核検査を含みます。

▷検査方法

- 胸部エックス線検査  
肺全体を、エックス線で撮影します。
- 喀たん細胞診(喫煙者など必要な人のみ)  
たんを採取して、がん細胞の有無を顕微鏡で調べます。



### 大腸がん検診

大腸がんは、早期発見・治療を行えば、ほぼ100%近く治癒可能なので、検診を受けましょう。



- ▷検査方法 便潜血検査  
便の表面をスティックによってこすりとり、便中の血液の有無を調べます。便潜血検査で陽性になった場合、病院での大腸内視鏡検査などが必要になります。

### 歯科検診

歯周病は、自覚症状が出にくく、放置していると、最終的には歯を失う原因になります。定期的な歯科検診が大切です。

▷検査方法

- 歯科医師が歯や歯肉の状態をみます。歯科衛生士から、歯みがき方法などアドバイスがあります。



### 乳がん検診

乳がんは、40~50代女性のがん死亡原因の第1位です。早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。

▷検査方法

- マンモグラフィ検査  
乳房を装置にはさんで圧迫し、エックス線で撮影します。
- 視触診(一部の指定医療機関でのみ実施)  
乳房の形状の異常や、しこりがないかを確認します。

### 子宮頸がん検診

子宮頸がんは20~30代の若年層がなりやすいがんです。恋愛、仕事、結婚、出産、ご自身の未来を守るために受診しましょう。

▷検査方法

- 子宮頸部の内診 陰鏡を用いて、子宮頸部を観察します。
- 子宮頸部の細胞診  
子宮の入り口を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞がないかを調べます。痛みはほとんどありません。



## 個別検診

### 申込方法

▷受付:4月7日(金)から 午前8時30分~午後5時の間に、保健センターへ電話(☎23-6661)または窓口で。  
※申込初日は、大変混みます。つながりにくい場合は、時間・日をかえてかけ直してください。

### 乳がん・子宮頸がん検診(女性のみ)

#### 《乳がん検診》

- ▷対象 40歳以上の女性で、昨年受けていない人(受診間隔...2年に1度)
- ▷実施機関 市内指定医療機関
- ▷受診期間 4月から翌年2月末(申込みは11月末まで)
- ▷検査内容 マンモグラフィ検査(一部医療機関で視触診あり)
- ▷検診料 2,000円

#### 《子宮頸がん検診》

- ▷対象 20歳以上の女性で、昨年受けていない人(受診間隔...2年に1度)
- ▷実施機関 県内の各指定医療機関
- ▷受診期間 4月から翌年2月末(申込みは11月末まで)
- ▷検査内容 子宮頸部の内診・細胞診 ▷検診料 2,000円

### 前立腺がん検診(男性のみ)

- ▷対象 40歳以上の男性
- ▷実施機関 市立病院 ▷受診期間 5~8月
- ▷検査内容 血液検査 ▷検診料 900円

### B・C型肝炎ウイルス検査

- ▷対象 40歳以上で、過去に受けたことがない人
- ▷実施機関 市立病院 ▷受診期間 5~8月
- ▷検査内容 血液検査 ▷検診料 400円



## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子のみに)にフッ素塗布も行います。

▷とき 5月2日(火)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。

▷ところ 保健センター

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)、歯磨き練習(子ども)、希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷対象 平成26年8月～11月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使用している歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳、健診票(申込後、送付)

▷定員 各グループ10組

▷費用 フッ素塗布は500円(免除要件については、保健事業案内を見てください)

▷申込方法 電話で保健センターへ。実施日の1か月前から1週間前まで受付(土・日・祝日除く)。

※先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてきてください。  
※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室(託児はありません)を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

## ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 5月2日(火)

受付時間 午前9時～9時20分  
正午終了予定

▷ところ 保健センター

▷内容 「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)

「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」  
「プレパパ・ご家族応援講座」

▷対象 プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、歯科健診票(申込み後送付)、動きやすい服装で

※歯科健診があるので、歯みがきを

してきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口で。

## 日本脳炎予防接種特例措置

◎特例対象者

●平成19年4月1日生まれまでの20歳未満の人

母子健康手帳の接種回数を確認して、4回完了していない人は、市内委託医療機関に配置している日本脳炎予診票を使って、接種してください。

▷個人通知する人 18歳になる人

平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、2期を受けていない人に、4月中に案内はがきを送ります。

●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人

1期初回・追加の3回を7歳6か月までに完了していない人は、特例措置として、9歳～13歳未満の期間、定期接種として受けることができます。

▷個人通知する人

平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれの人(小学4年生)に、未接種分の予診票を5月以降に送ります。順次、小学4年生の春に個人通知をする予定です。通知前に接種を希望する人は、保健センターに連絡してください。

広告欄



## 二種混合(DT)予防接種

小学6年生が対象の、二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種が始まります。

▷**対象** 小学6年生～13歳未満  
(13歳の誕生日の前日まで)

乳幼児期に、三種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風・百日せき)を2回以上受けている人に効果的です。  
※4月10日現在の対象者に個人通知をします。転入などの理由で届かない人は連絡してください。

▷**ところ** 市内委託医療機関(通知はがきに書いています)

▷**持ち物** 母子健康手帳・  
通知はがき(予診票)

▷**費用** 無料

※医療機関に配置している注意事項をよく読み、保護者同伴で受けてください。

## 高齢者のうつ病

うつ病と聞けば世間一般的には、気持ちが落ち込むことで社会や仕事に対して適応困難になる30～40歳代の働き盛りの人特有の病気と思われるかもしれませんが、実は高齢者においても比較的多くみられます。

仕事のストレスが原因となりやすい若者のうつ病と比べ、高齢者の場合には仕事を辞めたり、長年連れ添った家族との死別などの喪失体験が原因となることが多いです。

高齢者のうつ病に現れやすい症状としては、注意力が散漫になったり、これまで続けてきた趣味に興味をなくしたりなどのありふれた変化であることが多く、なかなか周囲の人に気づいてもらえません。

うつ病は早く発見して治療すれば治る病気です。ただうつ病にかかった高齢者が、自ら気にして受診に行くことは非常に困難であり、家族の気づきが必要です。

(奈良県医師会 ☎0744-22-8502 FAX 23-7796)

## きな粉と小松菜のクッキー



卵が入らないので、  
卵アレルギーの  
子どもにも大丈夫。



食生活改善推進員  
友田 知子

地場産野菜で  
**簡単!**  
クッキング

### 材 料 (作りやすい分量)

小松菜	……………50g	小麦粉	……………70g
オリーブ油	……………25g	きな粉	……………50g
三温糖または メープルシロップ	…20g		

《エネルギー 751kcal 塩分 0g》(1人分)

### 作 り 方

- ① 小松菜を洗って刻み、油と一緒にミキサーにかける。  
混ざったら三温糖も混ぜて、かるくミキサーにかける。
- ② 小麦粉ときな粉をビニール袋に入れて、シャカシャカふり混ぜる。
- ③ ①をビニール袋に入れてよく混ぜる。
- ④ ある程度①と②が混ざったら、ビニールの上から軽く手でこねてまとめ、ラップなどの上に置く。
- ⑤ 麺棒などでのばして折りたたみ、またのばして折りたたみを、3回程度繰り返す。
- ⑥ 3mmほどの厚さにのばして型を抜き、170度のオーブンで20分焼く。  
※焼き時間はオーブンによって変えてください。

(大和高田市食生活改善推進員協議会)



## 市 税

### 4月は、固定資産税・都市計画税(第1期)の納期

固定資産税・都市計画税の納税通知書、および納付書は、4月上旬に発送します。第1期の納期限は5月1日(月)です。納付の準備をお願いします。

### 法人名義の納税証明書発行

納税証明書発行依頼申請書に、社印と法人番号、来庁者の身分がわかるものを提示してください。代理人が来庁する場合は、委任状も必要になります。申請書類が揃わない場合は、納税証明書の発行ができません。忘れないようにお願いします。



## 児童福祉

### 子育て短期支援事業

保護者の病気などで、家庭で児童を養育することが、一時的に困難

となった場合に、次のような制度があります。

#### ◎短期入所生活援助(ショートステイ)事業

▷対象 市内に住所があり、保護者が社会的理由(疾病・出産・冠婚葬祭・出張など)、または精神的理由(育児疲れなど)により、一時的に家庭で児童を養育することができない場合

▷利用期間 原則7日以内

▷利用料金 利用者の課税状況により、負担金が必要

#### ◎夜間養護(トワイライトステイ)等事業

▷対象 市内に住所があり、保護者が仕事、その他の理由により、平日の夜間、または休日に不在になる場合

▷利用期間と利用時間 原則6か月以内で、午後10時まで

▷利用料金 利用者の課税状況により、負担金が必要

※施設への送迎は、いずれも保護者が行ってください。

※利用を希望する人は、児童福祉課で事前登録が必要です(利用の理由が変わらない場合でも毎年4月に相談・登録が必要です)。

[児童福祉課 内線549]

### 公務員をやめた人などの児童手当の申請手続き

公務員をやめた人・公務員から(地方・特定)独立行政法人や公益法人、または国立大学法人などに出向(異動)となった人は、児童手当の支給が、勤務先から住所地の市区町村になります。

退職日(異動日)の翌日から15日以内に、児童福祉課で申請手続きをしてください(この場合、4月分からの手当を支給します)。

申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなります。対象の人は忘れずに申請してください。必要な書類など、詳しくは下記へ問い合わせてください。

※その他、児童が生まれた人や転入した人などは、必ず15日以内に申請をしてください。

[児童福祉課 内線567]



## 国 保

### 2つの健康保険に加入していませんか

あなたの家庭では、2つの健康保険(国民健康保険と会社の健康保険)に加入していませんか。世帯主と生計の中心者が、会社の健康保険などの資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国民健康保険の資格を持っている人が、会社の健康保険などの扶養家族として認定されれば、国民健康保険税の負担がなくなるうえ、社会保険料も高くなりません。

#### ●会社の健康保険などの扶養家族認定の条件

60歳未満で、年間収入130万円未満、または60歳以上で、年間収入180万円未満(年金収入含む)などの要件があります。保険の加入先により異なります。会社などで確認してください。

[保険医療課国保係 内線568]

### 平成29年度 市税等納付月一覧表

分類	科目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
市税	市県民税(普通徴収)				1期		2期		3期		4期		
	固定資産税/都市計画税		1期			2期		3期		4期			
	軽自動車税			全期									
保険税	国民健康保険税(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
保険料	介護保険料(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
	後期高齢者医療保険(普通徴収分)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

※納期限は、各納期月の末日(土・日・祝日の場合は翌平日)です。ただし12月に限り25日(月)となります。

[収納対策室 内線235]



## 水道

### 口座振替を利用している人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

### 使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象になります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

### 水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課（☎52-3901）へ。

### 悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や、水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課（☎52-3901）へ。

上下水道部（水道部門）  
代表電話番号 ☎ 52-1365  
夜間・緊急時 ☎ 52-3901

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

広告欄

## マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカードの申請受付と交付を行う休日窓口を、開設します。

▷とき 4月22日(土)

午前9時～正午

▷ところ 市役所1階市民課

※コンビニ交付サービスの利用にはマイナンバーカードが必要です。住民基本台帳カードでは利用できません。

〔市民課 内線530〕

### 午後6時まで利用できます

## 市民課の証明書等 発行窓口

▷4月の実施日

4月6日・13日・20日・27日(木)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本
- マイナンバーカードの申請受付・交付

※転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

〔市民課 内線 526〕

### ご利用ください

## ☆☆ 夜間窓口 ☆☆☆

### ● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 4月27日(木)

【次回予定 5月25日(木)】

▷ところ 市役所2階 収納対策室  
☎22-1108（夜間窓口専用）

## ねんきんQ&A

**Q** 私は、国民年金に加入していますが、所得が少ないので、保険料を納めることができません。どうしたらよいのでしょうか。

**A** 国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合、保険料の納付が免除されたり、50歳未満の人には納付が猶予されたりする制度があります。また、学生で保険料を納めることができない場合には、学生納付特例制度があります。

保険料納付免除・納付猶予、または学生納付特例の申請は、2年1か月前までさかのぼることができます。年金手帳と印鑑を持って、申請にきてください。

なお、失業により納付が困難な場合は、雇用保険被保険者離職票など、また学生納付特例の申請をする場合は、在学期間を証明できるもの（学生証など）を持ってきてください。

〔市民課年金係 内線529〕

## クリーンセンター 土曜開場日

▷4月の開場日 8日・22日(土)

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ  
〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

昼間の納付が困難な人や、納付・納税相談が必要な人は、利用してください。時間は、午後5時15分～8時です。

### ● 水道料金窓口

▷とき 4月5日(水)、19日(水)

【次回予定 5月10日(水)、24日(水)】  
午後5時15分～9時

▷ところ 上下水道部料金係

☎52-1366（夜間窓口専用）

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

# お知らせBOX



## 参加しませんか

### ■子育て55クラブ会員募集

- ▷とき 5月～平成30年3月(月3回程度 月曜日の午前10時30分～11時30分)
- ▷ところ 東部子ども会館(曙町青少年会館) ※駐車場あり
- ▷内容 リトミック(音感・リズム遊び)、親子体操、工作など
- ▷対象 市内在住の平成25年4月2日～平成28年4月1日生まれの子どもとその保護者25組
- ※申込み多数の場合、抽選
- ▷申込方法 4月14日(金)までに、直接東部子ども会館へ。  
〔東部子ども会館 ☎22-2078〕

### ■つどいの広場

#### ◎ぱおん

- ▷とき 4月10日(月) 午前10時から
- ▷ところ 児童館 2階集会室
- ▷対象 赤ちゃんから就学前の子どもと、その保護者
- ※駐車場はありません
- ※児童館休館日以外は、毎日部屋を開放しています。

#### ◎にこにこ広場

- ▷とき 4月26日(水)・5月25日(木)・6月27日(火)
- ▷ところ 児童館 2階集会室
- ▷対象 平成29年4月2日から7月31日までに1歳になる子どもとその保護者

- ▷定員 親子10組
- ▷申込方法 4月7日(金)までに、往復はがきに子どもの名前(ふりがな)・親の名前・生年月日・住所・電話番号を書いて、児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。

#### 往復はがきの書き方

52	635-0036	大和富田市旭北町4の34	児童館	行
52			受講者の名前	返信
			受講者の住所	
			電話番号	
			生年月日	
			住所	
			保護者の名前	
			子どもの名前(ふりがな)	

にこにこ広場受講申込

〔児童館 ☎22-4150〕

### ■第28回「さくらの会」ご案内

「さくらの会」は、乳がん患者の悩みをサポートする集いの会です。年に2回開催し、患者さんやその家族、医療者が一緒に学習し情報交換を行っています。

- ▷とき 4月15日(土) 午前10時～正午(受付:午前9時半から)
- ▷ところ 市立病院南側 放射線治療センター3階大会議室
- ▷担当 市立病院 看護局企画委員会 榎本みさき
- 不明な点があれば、担当へ連絡してください。
- ▷申込方法 4月8日(土)までに、電話で下記へ。  
〔市立病院 外科外来 ☎53-2901〕

### ■『住まいづくり』無料相談

新築・リフォーム・バリアフリー・耐震改修など、住まいについての無料相談を行います(ただし、紛争・トラブルなどに関する事項は除く)。

- ▷とき 毎月第3水曜日 午後1時～4時10分(一人40分)
- ▷ところ 市役所 別棟2階会議室
- ▷定員 4名(予約制)
- ▷相談員 県が主催する養成講習会を受講し、相談員として県に登録された建築士
- ▷申込方法 毎月第1水曜日から第2水曜日の平日の午前9時から午後5時に、営繕住宅課窓口、または電話で下記へ。

〔営繕住宅課 内線674〕

### ■青少年指導員募集

- ▷資格 青少年問題に関心があり、地域の事情に詳しい20歳以上の人
- ▷任期 1年
- ▷申込方法 5月11日(木)までに、電話で青少年課へ

〔青少年課 ☎23-1322〕

### ■第15回そよかぜ(オストメイトサロン)

- ▷とき 平成29年5月13日(土) 午前10時～正午
- ▷ところ 市立病院 1階患者図書室
- ▷費用 無料(飲み物は各自持参)
- ▷申込方法 5月11日(木) 午後5時までに、市立病院外科外来窓口、も



市役所…(22)1101 総合福祉会館…(23)0789 シルバー人材センター…(52)0115 総合体育館…(22)8862  
 市民交流センター…(44)3210 保健センター…(23)6661 高田消防署…(25)0119 さくら荘…(23)4126  
 中央公民館…(22)1315 グリーンセンター…(53)5383 さざんかホール…(53)8200 総合公園…(52)4700  
 図書館…(52)3424 市立病院…(53)2901 社会福祉協議会…(23)5426 葛城コミュニティセンター…(23)8001  
 水道部門…(52)1365 青少年課…(23)1322 高田警察署…(22)0110 下水道課…(52)1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。



しくは電話で下記へ。  
 [市立病院 看護局 榎本みさき  
 ☎53-2901]

**開催します**

**■第65回市民歩こう会**

▷とき 4月16日(日)  
 午前9時15分～午後4時  
 当日、午前9時から9時15分の間に、総合体育館で受付  
 ▷行程 桜井～天理(山の辺の道) 総合体育館～JR高田駅～JR桜井駅～仏教伝来の地～金屋の石仏～大神神社(昼食・抽選会)～桧原神社～崇神天皇陵～JR柳本駅～JR高田駅～総合体育館

※都合により、コースを変更する場合があります。

▷費用 大人600円、子ども300円  
 ▷持ち物 弁当・水筒・雨具・帽子など  
 ▷注意事項 交通事故には十分注意し、係員の指示に従ってください。  
 万が一、事故などが発生した場合、応急措置は行いますが、以後の責任は負いかねます。

[総合体育館 ☎22-8862]

**■子育て支援センターからのお知らせ**

いずれも市内在住の未就園児が対象、費用無料・申込不要です。

◎プレイルームで遊ぼう

▷とき 火～土曜日 午前9時～午後

4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)

▷ところ 総合福祉会館1階  
 ▷内容 親子で遊べる安心で安全な場所の提供と利用者同士の交流の場

◎チビッコ広場であそぼう

楽しい遊びがいっぱい。友だちを誘って参加しませんか。

▷とき 4月18日、5月9日、6月13日、7月4日 いずれも火曜日  
 午前10時から

▷ところ 総合福祉会館3階 研修室  
 ※詳しい内容は、子育て支援セン

ターに問い合わせてください。  
 [子育て支援センター ☎23-1501]

**お知らせ**

**■平成29年度成人祝賀式**

▷とき 平成30年1月7日(日)  
 午前10時～11時15分(予定)  
 ▷ところ さざんかホール  
 ▷対象者 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人  
 [生涯学習課 ☎53-6264]

**■狂犬病予防注射**

4月17日(月)	午前 9時30分～11時30分	総合福祉会館(ゆうゆうセンター)駐車場
	午後 1時30分～ 3時30分	葛城コミュニティセンター
4月18日(火)	午前 9時30分～10時30分	JA奈良県農協天満支店
	午前10時50分～11時40分	田井公民館前
4月19日(水)	午後 1時40分～ 3時30分	馬冷池公園(さざんかホール南側)
	午前 9時30分～10時15分	東部子ども会館駐車場
	午前10時45分～11時30分	土庫校区公民館駐車場
	午後 1時30分～ 3時45分	市役所 東側駐車場

▷対象 生後91日以上の子犬  
 ▷費用 1匹 3,200円  
 (注射手数料 2,650円  
 注射済票交付手数料 550円)  
 ▷申込方法 犬の登録をしている飼い主に送付する「予防注射通知はがき」が、申込書になります。必ず持っ

てきてください。はがきのない人は、会場で申込票を書いてください。  
 ※会場で、犬の登録を行います。まだ登録をしていない人は、必ず登録をしてください(登録料:1匹3,000円)。  
 [環境衛生課 内線281]

**広告欄**

「対象者の指定のないものは、市内在住など問わず、だれでも参加・申込などできます。」



## ■使用済みの食用油の回収

▷4月の回収日 4月24日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	瑞青少年会館(瑞コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

- ◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。
- ◎油の入ったビンやカンは、リサイクルでき

ないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。  
〔クリーンセンター ☎52-1600〕

## 4月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください(地区名は、一部通称名を使用しています)。

日	曜	収集区域
3	月	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
4	火	敷島町、奥田、吉井、根成柿
5	水	敷島町、根成柿、吉井、藤森、池尻、築山
6	木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、旭北、天神橋、三和町、神楽、日之出西、東本町、有井

7	金	東中、東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8	土	松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
10	月	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、田井、勝目、出、曙町、材木町、昭和町
11	火	大中北、新田、岡崎、中町、領家、磯野北
12	水	池田、領家、西代、市場
13	木	市場、野口、有井
14	金	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
17	月	築山
18	火	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19	水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
20	木	中三倉堂1・2丁目、甘田町、築山
21	金	曾大根
24	月	南陽町、蔵之宮町、甘田町、今里、旭北町、旭南町
25	火	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26	水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27	木	永和町、磯野南町、内本町
28	金	本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いいたします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整と別途費用が必要です。委託業者(おおよまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982)〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

〔環境衛生課 内線281〕

## ■第15回大和高田八景作品展受賞者

広報誌3月号に掲載した八景作品展受賞者に、訂正がありました。再度、受賞者を掲載し、お詫びします。

賞	部門	氏名(敬称略)	題名
大和高田八景 大賞	日本画	奥村 佳洋	中央温泉
	洋画	山口 栄子	専立寺山門
	写真	鳥越 修	黄昏アート
大和高田八景 優秀賞	日本画	堀内 けい子	龍王宮の守り
	洋画	竹内 敬夫	涙と笑いの人情芝居 弁天座
	写真	田中 利治	だんじり巡行
大和高田八景 八景賞	日本画	篠田 千草	敷島からの夕焼け
	洋画	住吉 典子	市の木 山茶花
	写真	泉 美恵子	さあ～これから
大和高田八景 奨励賞	洋画	杉本 菜由	高田、龍王宮

〔文化振興課 ☎53-8200〕

## 広告欄

### 広報誌「やまとたかだ」に広告を掲載しませんか

- ▷広告の大きさ(1件あたり) 縦54ミリメートル、横87ミリメートル
- ▷掲載料(1件あたり) 25,000円
- ※12号連続して掲載する場合、1件分免除
- ▷申込方法 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を広報情報課へ。申込書は市ホームページでダウンロードできます。
- ※内容やデザインについては、事前に相談してください。
- ※同一ページの隣り合う2枠(2件分)を、ひとつの広告として申し込むことができます。
- ※詳しくは広報情報課(内線291)、または市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)で。ホームページのバナー広告も募集しています。

〔広報情報課 内線291〕

## 参加しませんか

### ●多民族コラージュクッション作り

大和高田 <sup>ケグリ</sup> <sup>オリニ</sup> **개구리 어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 4月23日～5月28日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会 (花園町バス停すぐ)

▷内容 世界のいろいろな民族の素材や色づかいを生かしてモチーフを作り、縫いつけたり、貼りつけて、クッションを作ります。さまざまな人びとが共存するステキ感あふれる作品を作りましょう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)  
〒635-0003 土庫726-2  
☎52-0402

### ●第86回NAISTサイエンス塾

▷とき 5月20日(土)

- ①午前10時～11時30分
- ②午後1時30分～3時

▷ところ 高山サイエンスプラザ4階 (学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▷内容 「パンを作る生き物『イースト』のひみつに迫ろう!」

▷対象 小学生 ※保護者同伴要

▷費用 500円

▷定員 各回24名 ※申込み多数の場合、抽選

▷申込 4月24日(月)【必着】までに、メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX(☎0743-72-5819)、はがき(〒630-0101 生駒市高山町8916-12)で、「第

86回NAISTサイエンス塾」、希望時間(第2希望まで)、名前(ふりがな)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、下記へ。

※当選者へのみ、4月28日(金)までに通知

[奈良先端大支援財団  
☎0743-72-5815]

### ●パソコン講座

#### ◎パソコン初級講座

▷とき・内容

とき	内容
4月 5日	文字入力的基础
4月19日	図形/イラスト作成
5月10日	ワードでチラシを作成
5月24日	エクセルで名簿、表計算
6月 7日	
6月21日	インターネット入門

全6回、いずれも水曜日

午後1時～3時30分

▷ところ 中和労働会館(西町1-60)

▷対象 パソコンの初心者

▷定員 20名

▷費用 1回1,080円

※その他に、教材費1,080円(全6回分)が必要

#### ◎パソコンちよっと中級講座

▷とき・内容

とき	内容
4月 5日	パソコン基礎設定
4月19日	フォルダー管理
5月10日	メール
5月24日	
6月 7日	ワードでチラシ、フォトブック、カレンダー作成
6月21日	
7月 5日	
7月19日	エクセルで家計簿作成
8月 2日	WMP入門
8月23日	ムービーメーカーを楽しむ
9月13日	Facebookを楽しもう
9月20日	

全12回、いずれも水曜日

午前9時30分～正午

▷ところ 中和労働会館(西町1-60)

▷対象 ワードの基本的な使い方を習得している人、または高田パソコン教室(初心者向け)を修了した人

▷定員 20名

▷費用 1回1,080円

※その他に、教材費1,620円(全12回分)が必要

いずれも、申込・問い合わせは電話で下記へ。

[NPO法人電子自治体アドバイザークラブ ☎0742-36-8520]

### ●ソフトボール部 選手・チームの募集

▷対象 高田市内に勤務、在住の人で、ソフトボールに興味のある15歳以上の人

▷年齢別

(男子)

一般チーム 15歳以上

壮年チーム 40歳以上

実年チーム 50歳以上

シニアチーム 60歳以上

(女子)

レディースチーム 15歳以上

エルダーチーム 35歳以上

エルデストチーム 50歳以上

※チームで加盟する場合は、上記の限りではありません。詳しくは、電話で下記へ。

[体協ソフトボール部 奥野  
☎080-6224-0571]

### ●電話相談員養成講座受講生募集

▷とき

前期 4月22日(土)～7月29日(土)

後期 8月26日(土)～11月18日(土)

前・後期とも毎週土曜日

午後2時～4時30分

▷ところ NID会館

(奈良市西大寺本町8-27)

▷対象 満21歳以上70歳未満で相談ボランティアとして奉仕できる人

▷受講料 各25,000円

(別途、実習実費が必要)

▷定員 50名

▷申込方法 4月14日(金)までに、申込書と受講料を、奈良いのちの電話協会へ持参、または、申込書と受講料振込み領収書のコピーを、郵送

(〒631-0816 奈良市西大寺本町8-27 社会福祉法人 奈良いのちの電話協会)してください。

▷**振込み先** 郵便為替 00990-4-152582 社会福祉法人 奈良いのちの電話協会  
〔奈良いのちの電話協会 ☎0742-35-0500〕

## ●「はじめてのテニス」会員募集

▷**とき** 4月~9月の毎週水・木曜日 午前9時30分~11時  
▷**ところ** 総合公園テニスコート  
▷**対象** 初心者、または少しテニス経験がある人  
▷**費用** 9,000円(6か月分)  
▷**申込方法** 往復はがきに、住所・名前・年齢・電話番号を書いて、吉田秀夫(〒639-2164 葛城市長尾362-7)へ。  
〔体協テニス部 吉田 ☎0745-48-4233〕

## ●文化協会社交ダンス部生徒募集

▷**とき** 毎週水曜日 午後7時~9時  
▷**ところ** 中央公民館  
▷**講師** 豊嶋みのる  
申込・問い合わせは電話で下記へ。  
〔文化協会社交ダンス部 森田 ☎52-2893〕

## ●「憲法週間」記念無料法律相談

▷**とき** 5月10日(水) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分  
▷**ところ** 経済会館(大中106-2)  
▷**定員** 20名 ※先着順  
▷**申込方法** 4月10日(月)~5月1日(月)までの平日の午前9時30分~午後5時に、電話で下記へ。  
※相談は一人30分  
〔奈良弁護士会 ☎0742-22-2035〕

## ●労働委員会による労働相談会

▷**とき** 毎月第2木曜日 午後3時~4時  
※4月は13日(木)、8月・1月は第4木曜日に実施

▷**ところ** 奈良総合庁舎内会議室(奈良市法蓮町757)  
▷**内容** 労働条件、その他労働に関する相談(募集や採用などの相談は対象外)  
※要予約  
▷**対象** 県内在住または在勤の労働者および県内事業所のある事業主  
▷**費用** 無料  
▷**申込方法** 相談前日午後4時30分までに、電話で下記へ。  
〔奈良県労働委員会事務局 ☎0742-20-4431〕

## 開催します

### ●<sup>うた</sup>民謡と踊りと野点の祭典

▷**とき** 4月2日(日) 午後1時30分から  
▷**ところ** 大中公園内「桜華殿」  
▷**内容**  
・民謡と踊りの競演(文化協会芸能部)  
・野点(文化協会茶華道部)  
〔文化協会 福本 ☎52-1475〕

### ●相続・遺言手続支援相談会

▷**とき** 4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日 いずれも水曜日 午後1時30分~4時  
▷**ところ** 市民交流センター 2階会議室(片塩町12-5)  
▷**内容** 相続手続、遺言書作成など  
〔行政書士 森田定和 ☎65-1699〕

### ●献血のお知らせ

▷**とき** 4月25日(火) 午前10時~正午、午後1時~4時  
▷**ところ** コープなんごう店 駐車場(大谷758-81)  
〔大和高田ライオンズクラブ主催 ☎22-5281〕

### ●西和養護学校の就学・教育相談と体験学習

西和養護学校では、知的障がいのある幼児や児童生徒の保護者を対象に、就学相談や教育相談、体験学習を実施しています。詳しくは、下記へ。  
〔県立西和養護学校 ☎73-2111〕

### ●リウマチ医療講演・相談会

▷**とき** 4月23日(日) 午後1時~4時  
▷**ところ** 奈良県社会福祉総合センター 5階研修室B(橿原市大久保町320-11)  
▷**講演** 「あなたは知っていますか? 関節リウマチにこんな合併症!」 赤井 靖宏さん(奈良県立医科大学地域医療学講座 教授)  
「関節リウマチで失った人生は、人工関節手術で取り戻せるか?」 藤井 唯誌さん(香芝旭ヶ丘病院整形外科部長)  
※先生による療養相談もあります  
※申込不要・費用無料  
〔公益社団法人 日本リウマチ友の会 奈良支部 ☎0743-53-9429〕

## お知らせ

### ●「ワークサロン大和高田」をご利用ください

4月・5月は、ハローワークの繁忙期で、大変混雑します。「ワークサロン大和高田」の求人検索パソコンでは、ハローワークの求人を見ることができます。また、職業相談や職業紹介にも対応しています。

### ◎ワークサロン大和高田(大和高田地域就職支援センター)

▷**ところ** 県産業会館3階(幸町2-33)  
▷**利用時間** 平日の午前8時30分~午後5時 ※年末年始除く  
〔ハローワーク大和高田 職業相談 第1部門 ☎52-5801 41#〕

### ●無料職業紹介所

県無料職業紹介所は、県のしごとマッチングアドバイザーが、求人企業のニーズ、求職者の経験や将来の方向性を把握するため、求人求職者双方と面談し、互いのニーズに合った紹介を行います。将来、「奈良で働きたい」「地元で活躍したい」人は、下記へ。  
〔高田しごとiセンター ☎24-2007〕