

やまとたかだ 5

お知らせ版

No.984

街がビズーム



高田から笑顔を発信!

姉妹都市リズモー市への派遣学生募集 …	①～②
みどりのカーテン……………	③
母子家庭等自立支援給付金……………	④
ヘルシーライフ……………	⑤～⑥
くらしの案内……………	⑦～⑨
お知らせ BOX ……………	⑩～⑪
情報アンテナ……………	⑫～⑬

3月18日に、市民交流センター（コスモスプラザ）で行われた『「キャラまち」さみっとin大和高田～キャラクターを活かした協働のまちづくり～』は、ご当地キャラ界初のシンポジウムでした。全国各地から、キャラクターやグルメなどの、ご当地資源を活用したまちづくりに取り組んでいる人たちが集まりました。もちろん、ご当地キャラクターも一緒に参加しました。講演では、運営をしていく難しさや、苦労したこと、楽しかったこと、まちを盛り上げたい思いなど、いろいろな話がありました。

「キャラクターを通じて、市民が笑顔になってほしい。元気になってほしい。」

パネルディスカッションで吉田市長が話したその言葉は、そのサミットに参加したキャラクターやスタッフ、関係者だけでなく、全国すべてのキャラクターを運営している人たちの願いでした。

これからも「みくちゃん」は、皆さんに笑顔を届けますよ。

(平成29年3月18日撮影)

姉妹都市リズモー市への 派遣学生募集

大和高田・リズモー都市友好協会では、リズモー市に派遣する学生を、次の要領で募集します。ホームステイや地元の高校生との交流などを通して、姉妹都市・リズモー市に大和高田市の魅力を伝えると共に、日豪の生活習慣・文化の違いを感じ、両国の親善や世界平和への貢献など、国際感覚を養ってみませんか。

募集要項

▷**募集人数** 4名(一般公募4名、市立高田商業高等学校の推薦学生1名、引率教諭1名 合計6名を派遣)

▷**派遣期間** 7月27日(休)~8月10日(休)

▷**自己負担金** 13万円

※この金額の他に、オイルサーチャージ、旅券手続費用、空港利用税、任意に加入する保険、国内での交通費などがが必要です。

▷応募資格

以下の要件をすべて満たしている人

- ①大和高田市に居住する人
- ②高校生(平成9年4月2日以降に生まれた、学校教育法に定める高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校(1年~3年)、専修学校に在籍する学生)
- ③心身共に健康であること

※持病、アレルギーなどがある場合は、医師に一般家庭でのホームステイであることを伝え、許可を得てください。

※ホームステイでは、対応できる範囲に限りがあることをご了承ください。

④リズモー市への派遣に、保護者が同意していること。

⑤派遣学生に選ばれたときは、大和高田・リズモー都市友好協会に入会し(年会費3,000円が必要)、帰国後も、2年以上は会員として姉妹都市交流や、同協会が開催する事業に参加・協力すること。

⑥リズモー市の学生が大和高田市に派遣された場合は、保護者が同意の上で、ホストファミリーを引き受けること。

※この派遣制度は、両市のホストファミリーの協力のもと、続いています。

⑦国際交流や異文化交流活動に、興味と意欲がある人

⑧過去に公的機関などを通じて海外に派遣されたことがない人

▷**募集期間** 5月8日(月)~24日(水) 平日の午前8時30分~午後5時15分





▷**応募方法** 「リズモー市への派遣学生応募用紙(顔写真を添付)」を、大和高田・リズモー都市友好協会事務局(市役所3階 企画広報課)まで持って来てください。

※「応募用紙」「派遣に関する規定」「募集要項」は企画広報課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※在学する学校で、「在学証明書」欄を記入してください。

※提出書類は返却しません。

選 考 試 験

▷**試験日** 5月28日(日) 午前9時から

▷**試験会場** 市役所4階

▷**試験内容・配点**(200点満点)

①作文試験(50点)

②一般教養試験(50点)

③英語による面接(50点)

④日本語による面接(50点)

※①～④により、派遣学生選考委員会で決定し、本人に通知します。

一緒に活動しませんか 大和高田・リズモー都市友好協会 会員募集

大和高田・リズモー都市友好協会は、大和高田市から委託を受け、姉妹都市交流活動を行っています。学生の派遣や受け入れ、英字新聞「バンブーシューツ」の発行、各イベントへの出店などの企画・運営をしています。

英語が得意な人も、そうでない人も、姉妹都市との交流活動を試してみませんか。

▷**年会費** 個人3,000円、法人・団体10,000円

詳しくは、大和高田・リズモー都市友好協会事務局へお問い合わせください。資料を送ります。

▷**問合せ先**

大和高田・リズモー都市友好協会

(事務局:市役所3階 企画広報課内)

☎22-1101(内線291) FAX 44-3117

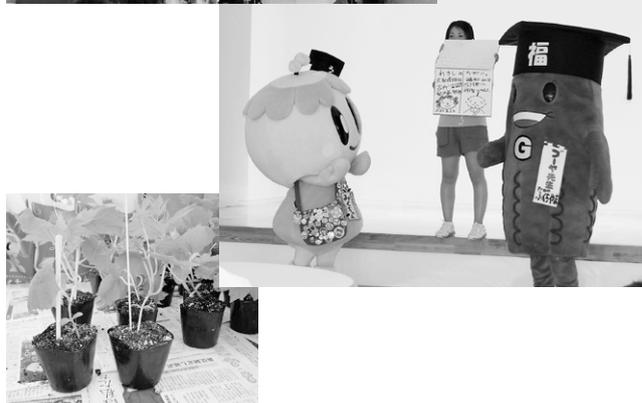
E-mail:takadasi@city.yamatotakada.nara.jp

〔大和高田・リズモー都市友好協会 事務局 内線291〕



ゴーヤ先生&みくちゃんと学ぶ みどりのカーテン植え付けセミナー

- ▷とき 5月21日(日) 午後2時30分～4時
(受付:午後2時から)
- ▷ところ 図書館2階学習室
※駐車場が少ないため、なるべく公共交通機関の利用をお願いします。
- ▷内容 失敗しないみどりのカーテンの育て方講習
※参加者には、ゴーヤの苗をプレゼント
- ▷定員 70名程度(先着順)
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 5月6日(土)から5月17日(水)までに、市立図書館窓口、または電話で申し込んでください。
- ※開館時間 平日:午前9時～午後7時
土日祝:午前9時～午後5時(月曜休館)
〔市立図書館 ☎52-3424〕



つどいのひろば「ウルトラの父」

- ▷とき 6月4日(日) 午前10時から(1時間程度)
- ▷ところ 総合体育館 サブ競技場
- ▷対象 平成23年4月2日～平成27年9月30日生まれの親子30組
- ▷申込方法 5月24日(水)【必着】までに、往復はがきに下記必要事項を書いて、児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。
- ※申込多数の場合、抽選

往復はがきの書き方

52	635-0036	52	□□□□	●電話番号 ●住所 ●生年月日 ●保護者の名前 ●子どもの名前(ふりがな) ●ここに広場受講申込
往信	大和高田市旭北町4の34	返信	受講者の名前	
児童館			受講者の住所	
行				

〔児童館 ☎22-4150〕



文化財ボランティアガイド の養成講座

- 文化財ボランティアガイドの募集にともない、6月から12月の期間に、養成講座を開催します(6回程度)。
- ▷対象 高田の魅力を多くの人に伝えたい意欲のある人。年齢や性別は問いません。
- ▷定員 20人(先着順)
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 6月2日(金)までに、中央公民館内の生涯学習課、または電話で下記へ。
〔生涯学習課文化財係 ☎53-6264〕

大和高田市子ども会 「アウトドアスクール」

- ▷とき 6月10日(出)～11日(日)
- ▷ところ 和歌山県立紀北青少年の家(和歌山県伊都郡かつらぎ町中飯降1317-3)
- ▷内容 1泊2日の野外活動(フィールドサーチ、キャンプファイヤー)
- ▷対象 市内在住の小学5・6年生
- ▷費用 6,400円
- ▷申込方法 5月19日(金)までに、大和高田市子ども会指導者連絡協議会ホームページ(<http://yamatotakadasikodomokai.com>)で要領を確認して申し込んでください。または青少年課へ電話をしてください。案内と申込書を送ります。
- ※申込多数の場合、抽選

〔青少年課 ☎23-1322〕

ひとり親家庭の就労を支援 母子家庭等自立支援給付金事業

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のための制度が改正されました。

〔自立支援教育訓練給付金事業〕

母子家庭の母、または父子家庭の父が、自主的に行う職業能力の開発を促進するための給付金を支給します。
※受講前に、児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

雇用保険法による教育訓練給付の受給資格がある人は、児童福祉課で事前相談後、ハローワークで申請してください。

▷対象講座

雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座(医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど)

▷支給額

対象講座の受講料の6割相当額(上限200,000円、下限12,000円)

雇用保険法による教育訓練給付金の受給者は、児童福祉課で事前相談している人に限り、その差額分を支給
詳しくは、児童福祉課まで問い合わせてください。

〔高等職業訓練促進給付金事業〕

対象資格の取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。

※受講前に、児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷対象資格

看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、美容師、理容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など(修業期間が1年以上の課程)

▷支給額

市民税非課税世帯…月額100,000円

市民税課税世帯… 月額70,500円

▷支給期間

就業する期間を超えない期間(上限36か月)。また、平成27年度以前に修業を開始し、平成28年4月1日時点で修業中の人についても、修業する期間を超えない期間(上限36か月)。

※今後、支給内容などが変更されることがあります。

母子父子自立支援プログラム

児童扶養手当を受給している人を対象に、プログラム策定員との面談を行います。一人ひとりのケースに応じた、就職までの自立支援プログラムを作り、ハローワークなどとの連携で、就業までをサポートします。

▷とき 毎週 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時
※不在の場合があります。事前に連絡してください。

(児童福祉課 内線585)

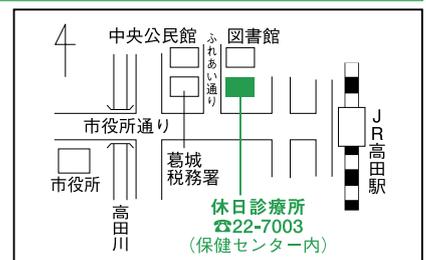
5月の連休中の診察日

1日	2日	3日	4日	5日	6日
(月)	(火)	祝(水)	祝(木)	祝(金)	(土)
休	休	●	●	●	休

▷診療科目 内科、小児科、歯科

葛城地区休日診療所 (☎ 22-7003)

- ▷受付 ●午前8時30分～11時30分
(診察は午前9時から)
●午後1時～3時30分
(診察は午後1時から)
●午後5時30分～8時30分
(診察は午後6時から)
(歯科のみ、受付は午後3時30分まで)



救急

子ども(15歳未満)の病気などが心配なとき
《こども救急電話相談》

#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

または☎0742-20-8119 (IP電話・ダイヤル回線)

◎相談日時

- 平日 午後6時～翌日 午前8時
- 土曜日 午後1時～翌日 午前8時
- 日曜・祝日・年末年始(12月29日(金)～1月3日(水))
午前8時～翌日 午前8時 ※24時間

〔県地域医療連携課〕

急な病気やケガで対応に迷ったら

《奈良県救急安心センター相談ダイヤル》※24時間受付

#7119 (プッシュ回線・携帯電話)

または☎0744-20-0119 (IP電話・ダイヤル回線)

〔県地域医療連携課〕

夜間の小児応急診療

《橿原市休日夜間応急診療所》☎0744-22-9683

◎診療時間 午前0時～6時(受付は診療開始・終了の30分前です)

◎ところ 橿原市保健福祉センター北館1階(橿原市畝傍町9-1)

◎持ち物 健康保険証、資格証(持っている人)、現金



B・C型肝炎ウイルス検診

- ▷**とき** 5月～8月末まで
- ▷**ところ** 市立病院
- ▷**内容** 血液検査 ※絶食不要
- ▷**対象** 40歳以上で過去に受けたことがない人
- ▷**持ち物** 検診票
- ▷**定員** 250名
- ▷**費用** 400円 ※免除要件あり (保健事業案内参照)
- ▷**申込方法** 8月25日(金)までに、保健センターへ。後日、検診票を発送します。
- ※検診票は、毎週火曜日に発送予定(火曜日が休日の場合は、水曜日)
- ※詳しくは、検診票の表紙を見てください。
- ※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で申請してください。

ウェルカムベビー教室 (Bコース)

- 初めての妊娠・出産、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。
- ▷**とき** 6月19日(月)
受付:午前9時～9時20分
正午終了予定
 - ▷**ところ** 保健センター
 - ▷**内容** 「知れば安心!出産のコツ」
 - ▷**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人
 - ※託児はありません
 - ▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装で
 - ▷**申込み** 保健センターへ電話、または窓口で。

がん無料クーポンの配布

- 対象者に、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付しています。
- ▷**対象** 4月20日現在、市内在住で、今年の4月2日から来年の4月1日に、次の年齢になる女性

- ・子宮頸がん検診:21歳
- ・乳がん検診:41歳
- ※詳しくは、4月下旬に送付したクーポン券を見てください。
- まだ届いていない人や、転入などで持っていない人は、保健センターまで問い合わせてください。

子宮頸がん・乳がん検診

- ▷**とき** 平成30年2月末まで
- ▷**ところ**
子宮頸がん:指定医療機関(県内)
乳がん:指定医療機関(市内)
- ▷**対象**
・子宮頸がん検診:20歳以上
・乳がん検診:40歳以上
- ※昨年度受診した人は対象外
- ▷**費用** 2,000円 ※免除要件あり (保健事業案内参照)
- ※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。申請がないまま検診を受診した場合は、検診費用を返金することができません。
- ▷**申込方法** 11月末までに保健センターへ電話、または窓口へ。後日、検診票を発送します。
- ※病院への予約方法など、詳しくは検診票に同封の案内文を見てください。

前立腺がん検診

- ▷**とき** 5月～8月末まで
- ▷**ところ** 市立病院
- ▷**内容** 血液検査 ※絶食不要
- ▷**対象** 40歳以上の男性
- ▷**持ち物** 検診票
- ▷**定員** 300名
- ▷**費用** 900円 ※免除要件あり (保健事業案内参照)
- ▷**申込方法** 8月25日(金)までに保健センターへ電話、または窓口へ。後日、検診票を発送します。
- ※検診票は、毎週火曜日に発送予定(火曜日が休日の場合は、水曜日)
- ※詳しくは、検診票の表紙を見てください。
- ※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健セン

ター窓口で無料の検診票を申請してください。

おとなの無料歯科検診

- ▷**とき** 6月1日(木)、6日(火)、9月4日(月)
午前8時45分～11時15分
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**対象** 今年度41歳、51歳、61歳、71歳になる人を優先的に受付
- ※上記の年齢でない人も、歯科検診を希望するときは、相談してください。
- ▷**持ち物** 健康手帳(持っている人)、眼鏡(必要な人)
- ▷**定員** 100名 ※定員になり次第、締切
- ▷**費用** 無料
- ▷**申込方法** 保健センターで受付
- ※歯科検診前に、歯みがきを済ませてください。

もぐもぐ教室

- 子どもの栄養と離乳食についての話、試食を行います。初めての子育てにとまどっているお母さん、ぜひ参加してください。
- ▷**とき** 6月16日(金) 午前9時45分～11時30分(受付:午前9時30分から)
 - ▷**ところ** 保健センター
 - ▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話、離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)
 - ▷**対象** 平成28年12月・平成29年1月生まれの乳児(第1子)と保護者
 - ※第2子以上は、要相談
 - ▷**持ち物** 母子手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)
 - ▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口へ。
 - ※保護者のみの参加も可

1歳未満の乳児にはちみつを与えないでください

東京都内で、はちみつ摂取が原因と推定される乳児ボツリヌス症による死亡例がありました。

※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

乳児ボツリヌス症は1歳未満時に特有の疾病で、口から摂り入れたボツリヌス菌の芽胞が腸管内で発芽・増殖し、そのときに産生される毒素により発症します。

乳児ボツリヌス症の予防のため、1歳未満の乳児には、はちみつを与えないでください。

※芽胞について

ボツリヌス菌などの特定の菌は、増殖に適さない環境下で、芽胞を形成します。芽胞は、加熱や乾燥に対し、高い抵抗性を持ちます。

芽胞を死滅させるには、120℃で4分以上、またはこれと同等の加熱殺菌が必要です。100℃程度では、長い時間加熱しても殺菌できません。

熱中症を防ごう!

熱中症は、夏の炎天下での運動時だけでなく、身体が暑さに慣れない梅雨明けの時期や、高温多湿の室内でも発生するので、注意が必要です。

熱中症は、体温調整機能が乱れ、体内の水分・塩分量のバランスが崩れたときに起こります。

初期症状は、大量の発汗、めま

い、立ちくらみ、筋肉の痛みや硬直、こむら返り等です。

予防には、水分補給が最も効果的です。夏場は室内外に関わらず、のどが渇く前のこまめな水分補給心がけましょう。

屋外での運動時など、たくさん汗をかく場面では、スポーツドリンクや薄い塩水(水500ccに塩1g)でナトリウムなどのミネラルを補充しましょう。

また、高齢者は暑さに対する感覚が鈍くなっているため、「1時間おきに水を飲む」などと決め、水分をとる習慣をつくるのがおすすめです。子どもは、周囲の見守りが必要です。

熱中症の症状が出たら、意識がしっかりしているか」と「自力で水を飲めるか」をみて、意識に異常がある場合や水分補給ができない場合には、ただちに救急車を呼んで、病院に搬送しましょう。救急車を待つ間は、涼しい場所に移し、衣服をゆるめ、身体を冷やすなどのケアを行ってください。

正しい知識を身につけ、安全に過ごしましょう。

5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日(水)から6月6日(火)までの1週間は、「禁煙週間」です。

毎年、世界で300万人が、喫煙が原因とみられるがんや、心臓病で亡くなっています。たばこは、吸う人の健康を害するだけでなく、周囲の吸わない人の健康までも害します。喫煙者の皆さん、自分と家族の健康のために禁煙を始めませんか。

「たばこをやめたい」と思ったら、1日も早く禁煙に挑戦しましょう。保健センターのがん検診のときに、禁煙相談を実施しています。気軽に相談してください。



■献血にご協力を

▷とき 6月5日(月)
午前9時30分～正午、
午後1時～4時
▷ところ 大和高田市役所



今日からはじめる +10 プラステン



**今より1日10分多く
体を動かしましょう!**

私たちは「運動普及推進員」です。自分や家族の健康づくりだけでなく、地域での健康づくりをめざし、運動をひろめるボランティアとして活動しています。私たちと一緒に活動してみたい人は、下記まで連絡してください。

【主な活動内容】

- 勉強会
- 地域での運動普及活動
- 保健センター事業への協力
- 地域各施設への運動指導
- 研修会への参加

身体活動を増やすために、厚生労働省がすすめているのが「+10 (プラス・テン)」です。毎日の生活の中で、今よりも1日10分多く体を動かすことが、健康づくりにつながります。このコーナーでは、2か月に1回、誰でもできる運動を紹介します。一緒に体を動かして、健康な体をつくりましょう。

【保健センター ☎23-6661】



市 税

5月は、平成29年度 軽自動車税の納期月

軽自動車税の納税通知書（納付書および軽自動車継続検査用の納税証明書）は、5月上旬に発送します。納税証明は車検時に必要となります。紛失しないように注意してください。なお、納税証明書の証明書有効期限欄に「*」印があるものは、納税証明書として利用できません。問い合わせは、市役所収納対策室へ連絡してください。

督促手数料・延滞金

督促状は地方税法に基づき、納期限から20日程経過しても納付していない人に発送しています。なお、納税相談で分割納付の人も、当初の納期限までに必要な納付額に達していない場合は対象となります。

督促状を発送すると、1通につき、督促手数料100円を加算します。また、延滞金は納期限の翌日から計算され、最初の1か月は年2.7%、2か月目以降は年9.0%の割合でかかります。

平成28年度の未納税

平成28年度の各税目ごとの市税および国民健康保険税は全て納期限が過ぎており、過日から文書などで催告を行っています。

催告後も納付がなく、また納税相談などもない場合は、預貯金や給与などの財産調査を行った上、差押処

分を実施していきます。

病気や失業など、やむを得ない事情により納付が難しい場合や、納期限までに納付できない場合は、必ず連絡・相談をお願いします。

〔収納対策室 内線235〕



国 保

簡易申告書の提出をお忘れなく

所得申告は、毎年行うことが義務付けられています。申告が済んでいない世帯には、簡易申告書を送付（5月中旬予定）します。届いたら、前年の所得と必要事項を書き、押印して提出してください。申告がないと、国民健康保険税の軽減世帯であっても、その適用が受けられない場合があります。

※税務署・市役所税務課で申告した人は、申告の必要はありません。

特定健診がはじまります

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病予防のための特定健診を、毎年5月から翌年1月末まで実施しています。

特定健診の受診に必要な「受診券」を、対象者に送付しています。

健康診断は、毎年受診することが大切です。約10,000円相当の健康診断を、自己負担1,000円で受けられますので、この機会に受診してください。

▷対象 平成29年4月1日までに国民健康保険に加入している40歳～

74歳の人

※平成29年4月2日以降に加入した人も、申し出により受診できますので、保険医療課国保係へ申し出てください。

▷費用 1,000円

※セット健診は別途がん検診の費用が必要

▷必要なもの 国民健康保険の被保険者証、受診券、質問票

▷期間 5月1日(月)～平成30年1月31日(水)

▷受診方法 ①セット健診（集団方式による特定健診+がん検診）、②集団健診（特定健診のみ）、③医療機関個別健診（特定健診のみ）の3つから選択できます。集団健診の日程など詳しくは受診券に同封の案内リーフレットを見てください。

※75歳以上の方が受診できる「後期高齢者の健康診査」の受診券は、5月下旬に送付します。詳しくは、保険医療課医療係へ。

脳ドックを受診しましょう

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、指定医療機関での脳ドックの受診に助成を行っています。

受診を希望する人は、保険医療課国保係で申請をし、受診券の交付を受けてから、指定医療機関へ予約をしてください。

▷自己負担額 9,000円（検診費用30,000円のうち、21,000円を助成）

▷受診資格

以下の①～④全てに該当する人

- ①満40歳以上で国民健康保険に加入している人
 - ②大和高田市の国民健康保険に加入してから1年以上が経過している人
 - ③国民健康保険税の未納や滞納がない世帯の人
 - ④年度内に、この助成制度で脳ドック受診をしていない人
- ▷指定医療機関 市立病院（磯野北町1-1）、奥野クリニック（日之出東本町20-18）

交通事故にあったときは、必ず届出を

交通事故など、第三者の行為で傷病を受けた場合も、「第三者行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることにより、国民健康保険で治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険が立替払いをして、後から加害者に費用の請求をします。示談を結ぶ前に、必ず国保係に連絡をして、届け出てください。

▷必要なもの 事故証明書（警察に連絡してもらってください）、保険証、印鑑、第三者行為による被害届〔保険医療課 国保係 内線568〕



水道

メーターの取り替え、検針にご協力
水道料金算定のため、検針員が2か月ごとにメーターを検針しています。また、メーターの取り替えについては、検定期間満了までに、順次取替作業を行っています。正しい検針、取替作業ができるように、次の点にご協力をお願いします。

- メーターボックスの上に物を置かない
- メーターボックスの中は、いつもきれいに
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築などで、メーターボッ

クスが床下や屋内に入らないようにする

配水管の洗管作業のお知らせ

配水管のにごり水を排除するための洗管作業を、下記の日程で実施します。作業は、午前0時～午前4時の時間帯に行います。なお、雨天の場合は延期します。

作業中は、水が出にくくなることや、濁ることがあります。にごり水が出たときは、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、水道工務課（☎52-3901）へ連絡してください。

▷日程 5月9日(火)、5月11日(木)、5月16日(火)、5月18日(木)、5月23日(火)、5月25日(木)

収納事務の一部を弁護士法人に委託

水道料金や下水道料金を滞納している人への、郵便督促や電話督促などの収納事務を、弁護士法人「館野法律事務所」に委託しています。水道料金などを完納している人との公平性を図るためです。協力をお願いします。

なお、郵便督促や電話がかかってきても、預金通帳の番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことはありません。

〔上下水道部（水道部門）
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

- ▷とき 5月25日(木)
【次回予定 6月22日(木)】
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108（夜間窓口専用）

昼間の納付が困難な人や、納付・納税相談が必要な人は、利用してください。時間は、午後5時15分～8時です。

● 水道料金窓口

- ▷とき 5月10日(水)、24日(水)
【次回予定 6月7日(水)、21日(水)】
午後5時15分～9時
- ▷ところ 上下水道部総務料金係
☎52-1366（夜間窓口専用）
※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

広告欄

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

ねんきんQ&A

Q 私は、年金の加入記録や納付状況などを自分で把握できていません。確認することはできますか。

A 年金加入者には、毎年誕生日に、これまでの公的年金制度への加入状況などを通知する「ねんきん定期便」が送付されています。自分の加入状況などを確認し、納め忘れ期間で間に合うものは後から納めるなど、活用してください。

また、パソコンやスマートフォンで、いつでも最新の年金記録を確認できる「ねんきんネット」もあります。利用には、ユーザーIDの取得(利用登録)が必要です。基礎年金番号(年金手帳などに記載)を用意して、申し込んでください。詳しくは「ねんきんネット」で検索してください。

◎問い合わせ先

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル

☎0570-058-555 (ナビダイヤル)

☎03-6700-1144 (050から始まる電話からかける場合)

※共済年金加入者で、定期便やネットで確認できない場合は、各共済組合に問い合わせてください。

〔市民課年金係 内線529〕

児童虐待？迷わずに連絡を！

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎22-6079

ご利用ください

JR高田駅西側駐車場

1か月1万円の定期
駐車券発売中！

◎定期駐車券の利用条件

- 駐車場の利用場所は、指定できません。
- 車庫証明は、発行できません。
- 満車時には、駐車できません。
- 営業時間外の入出庫は、できません。

◎利用料金

- 最初の30分/100円
- 30分を超え1時間以内/200円
以後、1時間毎に100円を加算
- 当日の利用なら、1日とめても最高1,000円

★11枚で10枚分のお支払い！お得な「前払い駐車券」もあります。

〔JR高田駅西側駐車場 ☎25-0400
/生活安全課 内線321〕

午後6時まで利用できます

市民課の証明書等 発行窓口

▷5月の実施日

5月11日・18日・25日(木)

▷業務時間 午後6時まで

▷取扱発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本
- マイナンバーカードの申請受付・交付

※発行業務のみです。転入・転出、印鑑登録・廃止などの業務は行いません。

◎延長窓口終了のお知らせ

住民票などについては、市民交流センターのほか、コンビニ(マイナンバーカードが必要)での交付が可能となりましたので、6月の実施日をもって、市民課の延長窓口を終了します。午後5時15分以降に住民票などが必要な人は、市民交流センター2階の行政サービスコーナー(第1・3月曜日、年末年始を除く毎日 午前9時～午後6時)や、コンビニ交付サービス(マイナンバーカードが必要です)を利用してください。

〔市民課 内線526〕

子育てライフ サポートナビ



妊娠・出産から乳幼児期の子育て情報、子どもの就学、困ったときの相談先などを掲載

スマートフォンからも閲覧できます。

<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

〔広報情報課 内線291〕

身近な話題をお届け 【いきいきまちだより】

奈良テレビ放送の情報番組「ゆうドキッ!」。

毎週金曜日の午後6時30分からのコーナー「いきいきまちだより」では、本市をはじめ、県内各市のまちの話題やお知らせを紹介しています。

〔広報情報課 内線291〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷5月の開場日 13日・27日(土)

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持ち込みゴミの受入れのみ

〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

お知らせBOX!

参加しませんか

■『しのめWAKU☆WAKU キッズ』参加者募集

- ▷とき 6月～翌年3月(月1回、原則第1金曜日)
午前9時30分～11時30分
- ▷ところ 東雲総合会館
- ▷内容 シタ・クリスマス会・おもちゃ・音楽遊び・運動遊びなど
- ▷対象 市内在住の平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれの子どもとその保護者25組
- ※申込多数の場合、抽選
- ▷申込方法 5月12日(金)【必着】までに、電話、FAX(☎22-5333)、はがきに、住所・電話番号・保護者と子どもの名前(ふりがな)・生年月日・性別を書いて、東雲総合会館(〒635-0017 東雲町12-1)へ。
〔東雲総合会館 ☎22-6868〕

■「元気いっぱい教室」新規生(参加者)募集

- ▷とき 6月7日～8月30日の毎週水曜日(全12回)
午後0時45分～2時15分
- ※8月16日は休講
- ※5月31日(水)午後1時～2時に事前説明会を行います
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)2階機能訓練室
- ▷内容 将来要介護状態にならない

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
キッズ将棋・オセロ (中村正継、増田佳美)	5月20日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
いちご狩り (植島滋継、弓場一郎)	5月21日(日) 午前9時30分から	総合福祉会館 (ゆうゆうセンター)前集合
絵画教室(高田八景を描こう!) (表 啓充、今堀裕弘、ひょうび会、弓場一郎)	5月27日(土) 午後1時30分から	大中公園 桜華殿前集合

- ※持ち物など詳しくは、生涯学習課土曜塾担当へ。
- ▷対象 5歳～18歳
- ▷定員 各講座とも50名
- ▷費用 保険料 1回10円 ※いちご狩りは、別途子ども600円、大人700円が必要
- ▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

ように、理学療法士や運動指導士の指導による、体操や機械を使ったトレーニングをおこないます

- ▷対象 市内在住の55歳以上の介護認定を受けていない人
- ▷定員 10名 ※先着順
- ▷費用 1回500円
※障害者手帳を持っている人は無料
- ▷申込方法 5月19日(金)までに電話で下記へ。
〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

■ふれあい教室生募集

教室名	とき	ところ
英語教室	毎週金曜日 午後5時30分～7時30分	市立中央公民館
数学教室	毎週水曜日 午後5時30分～7時30分	市立中央公民館

- ▷対象 市内在住の中学1年生～3年生
- ▷定員 各20名
- ▷申込方法 電話、またはFAX(FAX53-6364)で、生涯学習課ふれあい教室担当へ。
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

開催します

■看護の日 チャリティーバザー

- ▷とき 5月12日(金) 午後2時30分～4時

- ▷ところ 市立病院 1階西口玄関患者図書室
- ▷内容 メッセージカードの配布、チャリティーバザー(収益金は災害義援金に寄付)
〔市立病院 ☎53-2901〕

■子育て支援センターからのお知らせ

いずれも市内在住の未就園児が対象、費用無料・申込不要です。

- ◎プレイルームで遊ぼう
- ▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
- ▷ところ 総合福祉会館1階
- ▷内容 親子で遊べる安心で安全な場所の提供と、利用者同士の交流

◎のびのび・すくすく・ひよこ・ベビーランドの開催

【のびのび・すくすくランド】

開催日	対象
5月23日(火)	平成25年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと保護者
6月27日(火)	
7月13日(木)	

【ひよこランド】

開催日	対象
Aコース	平成27年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者
5月26日(金)	
6月23日(金)	
7月11日(火)	平成27年10月1日～翌年4月1日生まれの子どもと保護者
Bコース	
5月30日(火)	
6月29日(木)	
7月11日(火)	

【ベビーランド】

開催日	対象
Aコース	平成28年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者
5月16日(火)	
6月1日(木)	
7月6日(木)	平成28年10月1日生まれの以降の子どもと保護者
Bコース	
5月18日(木)	
6月6日(火)	
7月7日(金)	

- ▷時間 いずれも午前10時～11時
- ▷ところ 総合福祉会館3階 研修室か交流広間
- ▷内容 同年齢の子どもと保護者が集まり、親子で友だち作りができる場所の提供
- ※対象年齢以上の兄弟の参加はできません。
- ※時間厳守
- 〔子育て支援センター ☎23-1501〕

お知らせBOX

■春の合同展「緑化フェア」

▷とき 5月13日(土)・14日(日)

午前9時～午後4時

▷ところ さざんかホール 2階展示室

▷内容 春の山野草と奈良花写真の会展示、会員による山野草即売会も予定

▷後援 公益財団法人 奈良県緑化推進協会・大和高田市
〔都市計画課 公園係 内線689〕

■人権擁護委員の日「人権相談」

▷とき 6月6日(火) 午後1時～4時

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)

▷相談員 葛城人権擁護委員
〔人権施策課 内線288〕

お知らせ

■交通遺児への就学援助金

交通事故で、生活の中心者となる父母などを亡くした子ども(市内在住)が、小学校または中学校に入学するときに、交通遺児就学援助金支給協議会から、就学援助金10万円が支給されます。

▷対象 平成29年度に小・中学校へ入学した人

▷申請期間 随時

▷申請先 市役所 2階生活安全課
必要書類など、詳しくは生活安全課へ。

〔生活安全課 内線321〕

■就学援助費

経済的に就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品費・給食費など学校での学習に必要な費用の一部を援助します。援助を受けるためには、毎年申請が必要です。

▷申請期限 5月31日(水)

※申請期限を過ぎると、申請月の翌月からの支給となります。

▷申請方法 各小・中学校、または市教育委員会学校教育課にある申請用紙に記入し、提出してください。

※印鑑が必要です。

▷対象世帯 (認定基準)

平成29年度市町村民税非課税世帯

※必ず所得申告を済ませてください。

〔学校教育課 内線151〕

■新庁舎建設事業に関するアンケート結果が閲覧できます

市庁舎機能や市民サービスの向上など、新庁舎建設の基本事項を検討するため、18歳以上の市民の中から3,000人を無作為抽出し、平成29年2月上旬から中旬にかけて、「新庁舎建設事業」に関する市民アンケートを実施しました。

調査結果については、市ホームページ、または次の場所で閲覧できます。

▷閲覧場所

- ・市役所1階ロビー
- ・中央公民館玄関
- ・市民交流センター2階交流ロビー

▷設置期間

平成29年5月31日(水)まで(平成29年2月中旬に上記閲覧場所に設置していた「市民意見箱」の集計結果も合わせて公表しています)

〔庁舎建設準備室〕

■総合治水推進週間

5月15日(月)～21日(日)は、「総合治水推進週間」です。

奈良盆地は、水害が起きやすい地形です。総合治水対策を心がけましょう。

〔土木管理課 内線671〕

■使用済みの食用油の回収

▷5月の回収日 5月22日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	請少年会館(請コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンや罐は、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

5月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
1 月	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
2 火	敷島町、奥田、吉井、根成柿
6 土	敷島町
8 月	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
9 火	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
10 水	磯野、磯野北、南本町、北片塩、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
11 木	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
12 金	池田、領家、西代、市場、野口、曙町、材木町、昭和町
15 月	築山
16 火	市場、野口 有井、築山
17 水	出屋敷、有井、敷島 西三倉堂1、2丁目、築山
18 木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19 金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
22 月	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
23 火	菅大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
24 水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
25 木	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
26 金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いいたします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者くおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982く大和清掃企業組合☎52-3372に直接申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住等問わず、だれでも参加・申込等できます。」

参加しませんか

●チャレンジ 新緑ハングルレッスン 大和高田 ^{ケグリ} ^{オリニ} **개구리 어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 5月21日～6月25日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 芽吹き季節、韓国・朝鮮語にチャレンジしましょう。季節、天候、時刻、曜日など、時の流れに関する基本会話を学びます。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
☎52-0402

●マーマの里からのお知らせ

◎親子ふれあいサロン

▷とき 毎月第1土曜日 午前10時30分～11時30分

第1回は5月6日(土)

▷ところ コープなんごう テナント棟(大谷758-80)

▷内容 親子の絆を深めるための楽しいサロンです(大型紙芝居、ミュージックケア等)。パパ・ママ、

お兄ちゃん・お姉ちゃんも参加できます。

▷対象 1歳～小学生の子どもと保護者

▷講師 小野良子さん

▷費用 一家族1,000円(おやつ含む)

▷申込方法 コープなんごう テナント棟「子育てステーション」へ直接申し込み、または電話で下記へ。

[NPO法人マーマの里 田丸
☎080-5334-5092]

●第20回高田オープンテニス大会 団体戦

▷とき 6月4日(日) 午前8時30分(集合)

※雨天の場合も集合
予備日:6月11日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート(大字出325番地)

▷種目 男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルスの団体戦

▷参加資格 男子3名・女子3名以上

▷定員 18チーム

※先着順で定員になり次第、締切

▷費用 1チーム 6,000円(当日徴収)

※体育協会会員チームは3,000円

▷申込方法 5月20日(土)【必着】までに、往復はがきに住所・名前・チーム名・メンバー名・電話番号を書いて 吉田秀夫(〒639-2164 葛城市長尾362-7)へ。

[体協テニス部 吉田 ☎48-4233]

●公共職業訓練の受講生募集

▷受講期間 7月3日(月)～12月25日(月)

▷ところ ポリテクセンター奈良(檀原

市城殿町433) ※無料駐車場あり

▷内容 ①CAD/NC技術科

②電気設備技術科

③住環境コーディネート科

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

▷定員 ①②は16名、③は17名

▷費用 無料

※教科書代などは自己負担

▷申込方法 6月2日(金)までに、電話で下記へ。

[ポリテクセンター奈良
☎0744-22-5226]

●県立明日香養護学校 見学会・ 体験学習・教育相談の案内

とき	内容
5月25日(木) 午前9時から正午	学校見学会
7月3日(月) 午前9時から正午	体験学習
事前の電話連絡により調整	教育相談

▷対象 肢体不自由のある幼児児童生徒と保護者および関係者
申し込みや問い合わせなど、詳しくは下記まで。

[県立明日香養護学校
☎0744-54-3380]

●ならジョブカフェ就活セミナー

▷とき 6月7日(水) 午後1時30分～4時30分

▷ところ 県産業会館3階 高田しごとiセンター(幸町2-33)

▷内容 「実践に役立つ!面接トレーニング」

▷対象 就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前

半までの不安定就労者を含む)
 ▷定員 約10名 ※先着順
 ▷申込方法 5月18日(木)から各セミナー前日までに、電話(☎0742-23-5730)かFAX(☎0742-23-5757)で、セミナー名、開催日、名前(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、性別をならジョブカフェへ。
 [ならジョブカフェ
 ☎0742-23-5730]

●第87回NAISTサイエンス塾
 ▷とき 6月10日(土) ①午前9時30分~10時30分 ②午前11時~正午 ③午後1時15分~2時15分 ④午後2時45分~3時45分
 ▷ところ 高山サイエンスプラザ4階(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)
 ▷内容 「ロボット徒競争」
 ▷対象 小学生 ※保護者同伴要
 ▷費用 500円
 ▷定員 各回7名 ※申込み多数の場合、抽選
 ▷申込 5月23日(火)【必着】までに、メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX(☎0743-72-5819)、はがき(〒630-0101 生駒市高山町8916-12)で、「第87回NAISTサイエンス塾」、希望時間(第3希望まで)、名前(ふりがな)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、下記へ。
 ※当選者へのみ、5月29日(月)までに通知
 [奈良先端大支援財団
 ☎0743-72-5815]

開催します

●成年後見・相続対策の説明会・相談会
 ▷とき 5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日・20日
 いずれも木曜日 午後1時30分~3時30分
 ▷ところ 市民交流センター 2階 会議室(片塩町12-5)
 ▷費用 無料
 ※お問い合わせは、電話で下記へ
 ▷主催 (一社)コスモス成年後見サポートセンター
 [行政書士 安部浩一
 ☎080-2489-9865]

お知らせ

●自衛官の募集
 ▷募集種目 幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生
 ※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部のホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)を見てください。
 [自衛隊橿原地域事務所
 ☎0744-29-9060]

●経験・資格を活かしませんか
 介護・看護関係をはじめ、保育士など経験や資格を活かせる求人が数多くあります。正社員・パートなど、ライフスタイルに合わせた求人、簡単な操作で検索し、紹介を受けることができます。ブランクのある人、資格

はあるけれど未経験の人、応募書類の作成や面接に不安のある人などの相談も受けています。まずは、一度来所してください。
 [ハローワーク大和高田 職業相談第1部門
 ☎52-5801 部門コード41#]

●献血にご協力を
 ▷とき 5月21日(日) 午前10時~正午、午後1時~3時
 ▷ところ JR高田駅東側広場
 ▷主催 社会医療法人 健生会(第30回健康まつり)
 ※献血をした人にはボックスティッシュ2箱贈呈
 [奈良県赤十字血液センター
 ☎0743-56-6100]

公共施設等にもあります 広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会等を通してみなさんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。
 ▷配置場所 市役所、勤労青少年ホーム、市民交流センター、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、片塩楽市、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート ※50音順)
 ※部数に限りがあります。ご了承ください。
 [企画広報課 内線291]

広告欄

広報誌「やまとたかだ」に広告を掲載しませんか

▷広告の大きさ(1件あたり) 縦54ミリメートル、横87ミリメートル
 ▷掲載料(1件あたり) 25,000円
 ※12号連続して掲載する場合、1件分免除
 ▷申込方法 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を広報情報課へ。申込書は市ホームページでダウンロードできます。
 ※内容やデザインについては、事前に相談してください。
 ※同一ページの隣り合う2枠(2件分)を、ひとつの広告として申し込むことができます。
 ※詳しくは広報情報課(内線291)、または市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>)で。ホームページのバナー広告も募集しています。
 [広報情報課 内線291]

市営駐輪場フェンスへの
 広告を募集しています。
 詳しくは、生活安全課
 (内線321)へ。