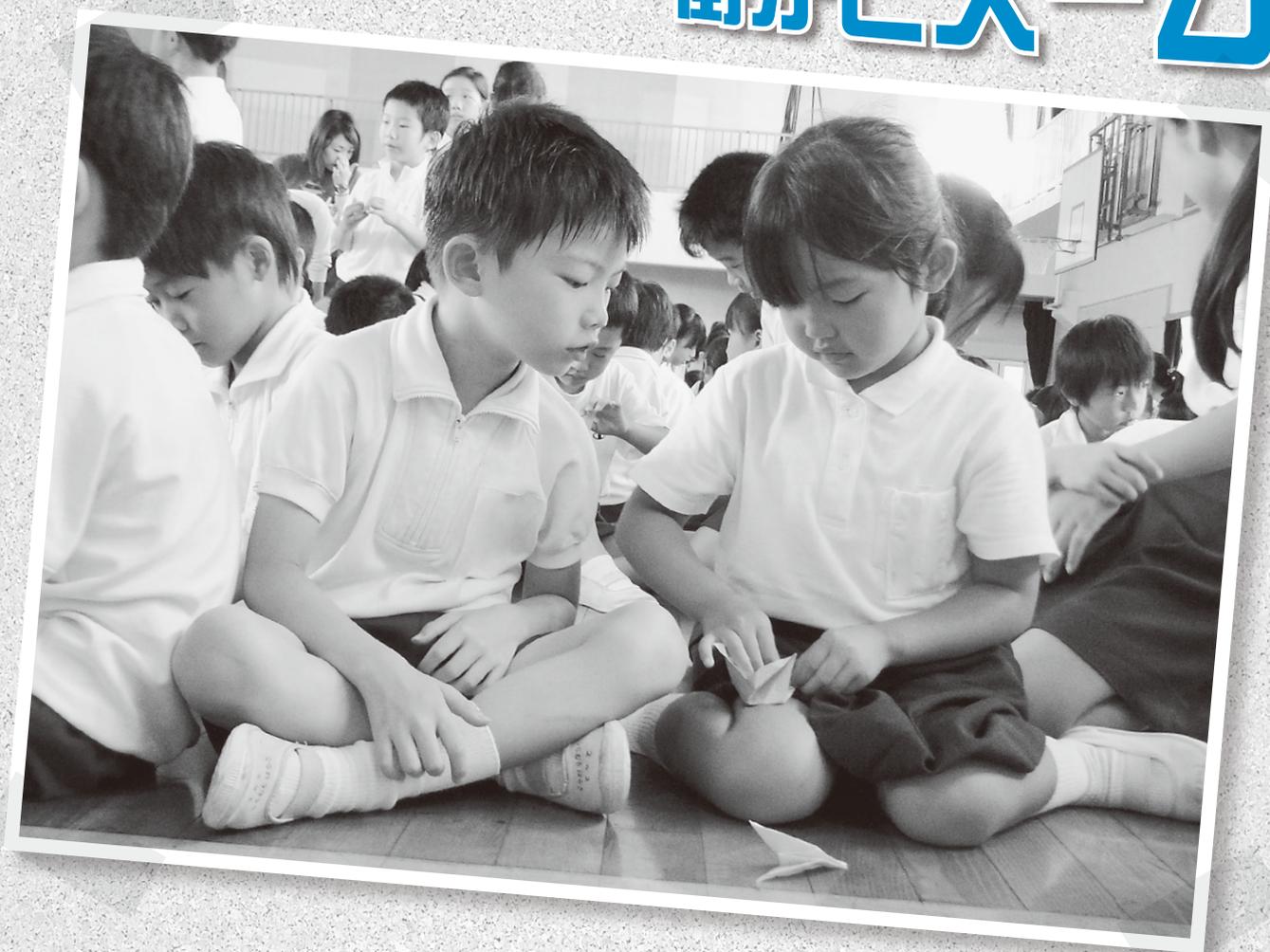


やまとたかだ 8

お知らせ版

No.987

街かビズーム



折り鶴に平和への祈りを込めて

7月6日に、高田小学校では、「折り鶴集会」が行われました。

6年生の折り鶴集会実行委員から、病気からの回復を願って鶴を折った「原爆の子の像」のモデルとなった佐々木貞子さんの話があり、みんな真剣に聞いていました。

折り方がわからない低学年には、6年生が折り方を教えていました。「この次はどう折るの?」「こうやって折るんだよ」「わかった!できた!」といった声が聴こえてきます。みんな上手に教えていました。

みんなで協力することで、平和への祈りがこもった、たくさんの鶴を折ることができました。みんなで折ったこの折り鶴は、秋の広島への修学旅行のときに、6年生が持っていきます。

〔平成29年7月6日撮影：高田小学校〕

なつやすみ「わくわくサイエンス」in コスモプラザ …… ①

大和高田市美術展覧会 …… ②

特定健診・特定保健指導の案内 …… ③～④

ヘルシーライフ …… ⑤～⑥

くらしの案内 …… ⑦～⑨

お知らせ BOX …… ⑩～⑪

情報アンテナ …… ⑫～⑬

Nowadays in Lismore from Colleen … ⑭



「わくわくサイエンス」 in コスモスプラザ

市民交流センター（コスモスプラザ）と夢咲塾がおとどけする、科学とふれあう2日間。

夏休みの終わりに、親子でサイエンスイベントを楽しみませんか。

※すべて申込不要、費用無料

「岡本茂先生(名古屋工業大学准教授)基調講演」

～え？これも偏見？すなおな目でサイエンスしよう～

- ▷とき 8月26日(土)
午前11時～午後0時30分
- ▷ところ 4階 多目的室
- ▷内容 大和高田出身の講師による、科学を通して子どもの夢を応援する講演会



「第3回JAXAコズミックカレッジ」

- ▷とき 8月26日(土)午後1時～/2時～/3時～
(各30分程度)
27日(日)午前10時～/11時～/午後3時～
(各30分程度)
- ▷ところ 各階ロビー
- ▷内容 ペンシルロケット、かさ袋ロケット、ぽんぽんホバークラフトを作って遊べる体験コーナー



「米村でんじろうサイエンスプロダクション によるサイエンスショー」

- ▷とき 8月27日(日)
1回目:午後2時から 開場 午後1時45分
2回目:午後4時から 開場 午後3時45分
 - ▷ところ 2階 交流スペース
 - ▷内容 市岡 元気先生とえびちゃん先生による、米村でんじろう先生直伝の科学体験ショー
- ※来場者多数の場合は入場を制限する場合があります。



「高田高校科学部によるサイエンス教室」

- ▷とき 8月27日(日)
午後1時～4時の間で随時開催
- ▷ところ 2階ロビー
- ▷内容 さわれるシャボン玉をつくってみよう！

「青翔中学・高校科学部による

浮沈子(ふちんし)を作ろう」

- ▷とき 8月27日(日)
午前11時～午後3時の間で随時開催
- ▷ところ 2階ロビー
- ▷内容 水の中の魚が、急じると浮いたり沈んだりする、不思議な動く魚のおもちゃだよ。

(内容・時間は、多少変更となる場合もあります)

同時開催

「親子で浴衣で白拍子」

- ▷とき 8月26日(土)
午後1時30分～2時30分
- ▷ところ 2階 交流スペース
- ▷内容 白拍子を浴衣で体験してみよう。浴衣の着方から着物での作法も教えます。浴衣は各家庭から持ってきてください。

「スタンプラリー」

- ▷とき 8月26日(土)・27日(日)両日
- ▷内容 たくさん回って景品をゲットしよう。

「チョコレアパンデコ体験」

- ▷とき 8月26日(土)
1回目:午前10時から
2回目:午後0時30分から
3回目:午後3時から
- ▷ところ 2階 ロビー
- ▷内容 奈良県洋菓子協会によるチョコレアパンのデコレーション体験と試食ができます。

〔市民協働推進課 ☎44-3210〕

第59回 大和高田市美術展覧会



写真は昨年の様子

▷**とき** 11月16日(休)～19日(日) 午前9時30分～午後5時
※19日は午後3時まで

▷**ところ** さざんかホール

■作品募集

▷**公募作品** 日本画・洋画・書芸・写真・陶芸・彫塑の6部門
※各部門とも1人1点

○作品搬入

▷**とき** 11月11日(土) 午前10時～午後1時

▷**ところ** さざんかホール

2階展示ホール(日本画・洋画・書芸・写真)、
3階レセプションホール(陶芸・彫塑)

※特別展「建築とアート」開催予定。

※開催要項などは、市立中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、コスモスプラザ(市民交流センター)、市役所企画広報課にあります。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

土庫市営墓地 使用者募集

土庫市営墓地の利用者を、次の要領で募集します。

▷**場所** 土庫市営墓地(土庫219番地 他)

▷**募集区画** 10区画(随時補充)

▷**1区画の大きさ**

間口1.3m×奥行1.24m(約1.6㎡)

▷**価格** 400,000円(内訳:永代使用料370,000円、永代管理料 30,000円)

▷**申込資格** 平成29年7月1日時点において本市に住民登録のある世帯主(1世帯1区画)

※すでに土庫市営墓地の使用許可を受けている人は申し込みできません。

※使用許可後は、承継者(相続人またはその親族)以外は名義変更できません。

※他人名義での申請はできません。

▷**受付期間・時間**

8月7日(月)～平成30年2月28日(水)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝日を除く)

▷**必要書類** 墓地使用申込書(市役所環境衛生課にあります)、住民票謄本(続柄・本籍地の記載があるもの)、印鑑(認め印可、朱肉を用いる物)

▷**受付場所** 市役所別棟1階 環境衛生課

▷**区画の決定方法** 本市指定の10区画の中から、申込時に決定

〔環境衛生課 内線281〕

戦没者等の遺族の皆さんへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。**平成30年4月2日まで**に、請求してください。

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなります。早めに請求してください。

▷**支給対象となる人**

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、以下の順番で順位が先になる遺族1人に支給されます。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時の遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

2. 戦没者などの子

3. 戦没者などの①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

▷**支給内容**

国債名称 第十回特別弔慰金国庫債券 い号

額面 25万円(5年償還)

▷**請求窓口**

大和高田市福祉部 社会福祉課 地域福祉係

☎22-1101 内線534

〔社会福祉課 内線534〕

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの皆さんへ

特定健診・特定保健指導の案内

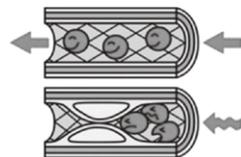
●特定健診とは？●

生活習慣病の前ぶれとなる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」に重点をおいた健診です。健診の内容は、身体診察(診察、問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定)、尿検査(尿蛋白・尿糖)、血液検査(肝機能・血糖・脂質・腎機能・貧血検査)、心電図、眼底検査(一定基準のもと医師の判断により実施)です。



10,000円相当の健診が、自己負担金1,000円で受けられます。
受診すると、商品券10,000円分が当たるキャンペーンも実施中(右ページ参照)

健診は、症状がまだ出ないうちに、病気に気づくことができる唯一の手段です。
年に一度の健診で生活習慣病の芽をチェックしましょう



- ▷対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人
 - ※平成30年1月末までに75歳になる人は、75歳の誕生日前日まで特定健診を受診できます。
 - 75歳以上の人は、この特定健診とは別の「後期高齢者健康診査」を受診できます。
 - ※国民健康保険以外の健康保険(社会保険など)加入者は、加入している健康保険に問い合わせてください。
- ▷実施期間 平成30年1月末まで
 - ※例年12月から1月までは、インフルエンザの流行などで医療機関が混み合います。医療機関での個別健診は、なるべく早い時期の受診をおすすめします。
- ▷必要なもの 特定健康診査受診券、質問票、国民健康保険証、自己負担金1,000円
 - ※特定健康診査受診券と質問票は、対象者となる人へ5月に郵送しています。
 - 特定健康診査受診券や質問票を持っていない場合は、市役所保険医療課へ問い合わせてください。
- ▷受診方法 個別健診(医療機関)か集団健診のいずれか
 - 1.個別健診 受診を希望する実施医療機関へ直接電話で予約してください
 - ※奈良県内の実施医療機関で受診できます。詳しくは、市役所保険医療課へ問い合わせてください。
 - 2.集団健診 市役所保険医療課(☎0745-22-1101)へ実施日の3日前までに電話予約。
集団健診の実施日と場所は下の表のとおりです。

日程	健診会場	定員	受付時間	
			午前9時～9時30分	午前10時～10時30分
9月27日(水)	保健センター 2階	各日 50名	各日 25名	各日 25名
10月5日(木)	保健センター 2階			
10月13日(金)	保健センター 2階			
10月16日(月)	保健センター 2階			
11月10日(金)	保健センター 2階			
11月11日(土)	土庫公民館			
11月15日(水)	保健センター 2階			
11月20日(月)	保健センター 2階			
11月25日(土)	菅原公民館			
11月28日(火)	保健センター 2階			
12月2日(土)	葛城メディカルセンター			
12月7日(木)	葛城コミュニティセンター			
12月9日(土)	陵西公民館			
12月12日(火)	保健センター 2階			
12月18日(月)	保健センター 2階			
平成30年 1月19日(金)	保健センター 2階			
1月22日(月)	保健センター 2階			
1月27日(土)	葛城メディカルセンター			
1月29日(月)	保健センター 2階			
1月31日(水)	保健センター 2階			

国民健康保険の特定健診受診キャンペーン

～ 特定健診を受診すると商品券10,000円分が抽選で50人に当たる！ ～

応募方法

大和高田市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人で、(1)か(2)のどちらかの方法で応募できます。

(1)特定健診を平成30年1月31日までに受診するだけで応募完了

(2)特定健診以外の健康診断の結果を『特定健診に代わる健診結果記入用紙』に記入して、市役所保険医療課へ提出することで応募完了(返信用封筒で平成30年4月14日必着)

※『特定健診に代わる健診結果記入用紙』で健康診断の結果を提供してもよい人は、市役所保険医療課へ申し出てください。返信用封筒と一緒に用紙を郵送します。

※平成29年4月から平成30年3月までに受けた健康診断(自費や勤務先などで受けた人間ドックや健康診断など)の結果に限ります。なお、『特定健診に代わる健診結果記入用紙』には以下の16項目の記入が必要で、一部でも不足している場合は抽選の対象になりません。

- ①身長、②体重、③腹囲、④血圧、血液検査[⑤中性脂肪、⑥HDLコレステロール、⑦LDLコレステロール、⑧AST(GOT)、⑨ALT(GPT)、⑩γ-GT(γ-GTP)、⑪空腹時血糖またはHbA1c(随時血糖不可)]、尿検査[⑫尿糖、⑬尿蛋白]、⑭問診、⑮喫煙の有無、⑯健診を受けた医療機関の名称

当選の連絡について

平成30年6月ごろに抽選を行い、当選者の発表は、商品券の発送をもって代えさせていただきます。

健診を受けた後は
健康づくりのチャンス!

特定健診結果説明会

すべて無料

特定健診を受けると、**たくさんの特典**の案内が届きます。

あなたの健康づくりに役立ててください(詳しくは、健診結果に同封の案内文を見てください)

特典1

健診結果がよくわかる

- ・「特別講演会」
からだの調子がどんどんよくなる生活習慣
- ・血管若返りのコツ
- ・理想の食事内容 ・自分に合った生活習慣改善

特典2

健康チェックの測定会

- ①姿勢チェック(体のゆがみ)
- ②ストレスチェック(自律神経のバランス)
- ③血液サラサラ測定(血流)
- ④足指力測定(下肢筋力)



特典6

運動教室でからだすっきり



特典5

活動量計の貸し出し

運動効果の高い中強度の
活動時間がわかる!



特典3

体組成計の測定

無料チケット(通常300円)
市民交流センターで測定できます

特典4

栄養教室参加で バランスランチが無料



保健センター・市民交流センター(コスモスプラザ)で実施

問い合わせ先

国民健康保険「特定健診」	大和高田市役所 保険医療課	国保係	☎22-1101
国民健康保険「結果説明会」	大和高田市保健センター		☎23-6661
「後期高齢者健康診査」	大和高田市役所 保険医療課	医療係	☎22-1101



2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Aコース)

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子のみ)にフッ素塗布も行います。

▷とき 9月6日(水)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後1時間ほどで終了予定

▷ところ 保健センター

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)、歯磨き練習(子ども)、希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷対象 平成26年12月～平成27年3月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者、妊婦

▷持ち物 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳、健診票(申込後、送付)

▷定員 各グループ10組

▷費用 フッ素塗布は500円(免除要件は、保健事業案内参照)

▷申込方法 電話で保健センターへ。実施日の1か月前から1週間前まで受付(土・日・祝日除く)※先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてきてください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族に

なる人向けに、ウェルカムベビー教室を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

※託児はありません。

B・C型肝炎ウイルス検診

▷とき 8月末まで

▷ところ 市立病院

▷内容 血液検査 ※絶食は不要

▷対象 40歳以上で過去に受けたことがない人

▷持ち物 検診票

▷定員 250名

▷費用 400円 ※免除要件あり(保健事業案内参照)

▷申込方法 8月25日(金)までに、保健センターへ。後日、検診票を発送します。

※検診票は、毎週火曜日に発送予定(休日の場合は、水曜日)。

※詳しくは、検診票の表紙を見てください。

※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。

BCG接種で結核予防

結核に対する抵抗力は、母親からはもらうことはできないため、赤ちゃんに感染する心配があります。特に、乳幼児は結核に対する抵抗力が弱いので、全身性の結核や結核

性髄膜炎になるなど、重い後遺症が残る可能性があります。

BCGワクチンの接種は、生後1歳未満(標準的な接種は、生後5か月から8か月の間)が対象です。まだ接種していない人は、この機会に接種しましょう。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心する情報を伝えます。プレパパやご家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 9月6日(水) 受付:午前9時～9時20分(正午:終了予定)

▷ところ 保健センター

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)
「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」
「プレパパ・ご家族応援講座」

▷対象 プレママ(妊婦)・プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません。

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込後、送付)、動きやすい服装で。

※歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口で。

広告欄



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

前立腺がん検診

- ▷とき 8月末まで
 - ▷ところ 市立病院
 - ▷内容 血液検査 ※絶食は不要
 - ▷対象 40歳以上の男性
 - ▷持ち物 検診票
 - ▷定員 300名
 - ▷費用 900円 ※免除要件あり(保健事業案内参照)
 - ▷申込方法 8月25日(金)までに、保健センターへ。後日、検診票を発送します。
- ※検診票は毎週火曜日に発送予定(休日の場合は、水曜日)
- ※詳しくは、検診票の表紙を見てください。
- ※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。

骨太クッキング

- 毎日の生活の中に、牛乳・乳製品はとれていますか。どの年代でもカルシウムはとても大切な栄養です。
- 牛乳・乳製品を料理にプラスするだけでカルシウムが上手にとれるクッキングを行います。
- ▷とき 9月14日(休) 午前9時45分～正午(受付:午前9時30分から)
 - ▷ところ 中央公民館 1階調理実習室
 - ▷持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル
 - ▷対象 市内在住の人
 - ▷講師 大和高田市食生活改善推進協議会の皆さん
 - ▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口で。
- ※費用無料

おとなの無料歯科検診

- ▷とき 9月4日(月) 午前8時45分～11時15分
 - ▷ところ 保健センター
 - ▷対象 今年度41歳、51歳、61歳、71歳になる人を優先的に受付
- ※上記の年齢でない人も、歯科検診を希望する人は、相談してください。
- ▷持ち物 健康手帳(持っている人)、眼鏡(必要な人)
 - ▷定員 100名
- ※定員になり次第、締め切り
- ▷費用 無料
 - ▷申込方法 保健センターで受付
- ※歯科検診前に、歯みがきを済ませておいてください。

ほうれん草とトマトのサラダ

地場産野菜で
簡単！
クッキング



トマトに含まれるリコピンはがんや動脈硬化を防ぐ作用があるといわれています。旬の野菜を上手に調理して食卓に並べてみましょう。



食生活改善推進員
吉井 久容 さん

材 料 (4人分)

- ほうれん草…… 300g
- トマト………… 中1個
- 豚肉…………… 160g
- 酒…………… 適宜
- しょう油……… 適宜
- 片栗粉………… 少々
- 油…………… 少々

- しょうゆドレッシング
- しょうゆ…… 大さじ2
 - 酢…………… 大さじ1
 - サラダ油…… 大さじ1
 - しょうが汁… 小さじ1

《エネルギー 210kcal 塩分 1.7g》(1人分)

作 り 方

- ① ほうれん草は、ゆで過ぎないように色よくゆで、水に取りよく絞り、4～5cmに切りそろえて器に盛る。
- ② トマトは湯むきし、粗めのせん切りにして、ほうれん草の上のにせる。
- ③ 豚肉はせん切りにして、酒としょう油で下味をつけ、5～10分おく。
- ④ 豚肉に片栗粉を少々をまぶし、少量の油で炒め、トマトの上に乗せる。
- ⑤ ドレッシングの材料を合わせ、よく混ぜて直前にかける。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



市 税

8月は市県民税(第2期)と国民健康保険税(第2期)の納期月です

納期限は8月31日(木)です。市県民税の納税通知書および納付書は6月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

市税は自主納付で

市税などの納付は、「自主納付」をお願いしています。納付方法は、納付書裏面に記載の納付場所で納めるか、口座振替により納付する方法があります。

納め忘れた市税・国民健康保険税は、一定期間が過ぎると督促手数料や延滞金を加算します。納め忘れない便利な口座振替をおすすめします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに収納対策室に連絡してください。

納付は便利な口座振替で

口座振替なら納め忘れがありません。便利な口座振替を利用してください。

▷ **申込方法** 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ(届けてから3週間ほどかかります)

▷ **振替日** 各納期月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は、翌営業日)ただし、国民健康保険税は毎月26日が引落日です。また、年末月は全ての税が25日となります。

督促手数料・延滞金

督促状は地方税法に基づき、納期限から20日程経過しても納付していない人に発送しています。なお、納税相談で分割納付の人も、当初の納期限までに必要な納付額に達していない場合は対象となります。督促状が発送されると、1通につき、督促手数料100円を納めてもらいます。また、延滞金は納期限の翌日から計算し、最初の1か月は年2.7%、1か月を経過した日以降は年

9.0%の割合でかかります(100円未満の端数があるときは、切り捨て計算します)。

※延滞金の金額が当初1,000円以上になると請求します。

[収納対策室 内線238]



国 保

ジェネリック医薬品に関するお知らせの送付

高齢化が進む中、医療費が増加傾向にあります。その医療費の約3割を占める薬剤費の軽減を目的として、現在処方されているお薬からジェネリック医薬品に変更した場合に、どれくらいの薬代が削減できるかをお知らせします。

▷ **対象者** 国保に加入している40歳以上73歳までの院外処方の人
※院外処方とは、医療機関で「処方せん」をもらい、別の保険薬局で薬を受け取ること。

▷ **通知方法** 対象者の自宅に送付
※必ずしも、ジェネリック医薬品に切り替えが必要ではありません。

整骨院・接骨院(柔道整復師)の正しいかかり方

施術を受ける場合、保険証が「使えるもの」と「使えないもの」が決められています。施術を受ける前に、正確に負傷の原因を伝えて、正しく受診しましょう。

●健康保険が使えるもの(要保険証提示)

業務上および通勤災害以外のもの、慢性以外の

- ・外傷性の捻挫・打撲・挫傷(肉離れなど)
- ・骨折・脱臼・不全骨折(応急の場合を除き医師の同意が必要)

●健康保険が使えないもの(全額自己負担)

- ・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・スポーツによる筋肉痛
- ・持病(リウマチ・五十肩・関節炎など)や、内科的要因からくる痛みやこり
- ・打撲や捻挫が治った後のマッサー

ジ代わりの利用

- ・同一部位の治療に関する医師との重複受診

- ・脳疾患後遺症などの慢性病

●健康保険を使うときの注意点

柔道整復師が作成する「療養費支給申請書」の委任状の欄には、患者本人が署名または押印する

- 施術内容(傷病名・負傷原因・施術日数・金額など)を確認する

- 領収書を必ずもらう(医療費控除の対象)

●整骨院・接骨院・鍼灸師などの施術内容点検

医療費の適正化を図り、柔道整復(整骨院・接骨院)、鍼灸、あんま・マッサージにかかった施術内容を確認するため、点検業者より調査票が送付されることがあります。届いたら自分で記入し、期限までに回答してください。

対象者は、大和高田市国民健康保険に加入している人です。

国保加入世帯は所得申告を

所得申告は、毎年行うことが義務づけられています。国民健康保険の加入世帯で、申告がない人には簡易申告書を送りますので、申告をしてください。

前年中の所得が基礎控除額(33万円)以下、または所得がない場合でも、申告は必要です。申告をしないと、国民健康保険税の減額対象世帯であっても、その適用を受けられず、不利な課税となります。注意してください。

◎平成30年4月から国民健康保険制度が変わります。

国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまでの市町村に加え、都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました。

【見直しによる主な変更点】

財政運営の責任主体は奈良県となります。平成30年度以降の一次更新から、新しい被保険者証などには、「奈良県」が表記されるようになります。

- ・国保の手続きや保険税の納付方

法は、今までと変わりません。

- 医療機関での負担割合は変わりません。
- 病院や診療所などで受診するときの、保険証などの使い方にも変更はありません。

平成30年度からの制度見直しにご理解、ご協力をお願いします。制度見直しの詳細については、現在、国でも検討を続けています。

奈良県では、国の検討内容を踏まえつつ、市町村と共に検討・協議を進めています。

〔保険医療課 国保係 内線563〕



児童福祉

現況届をお忘れなく

〔児童扶養手当・特別児童扶養手当〕

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きをしてください（現況届をしないと8月分以降の手当が支給されないことがあります）。

▷ 手続期間

●児童扶養手当 8月1日(火)~31日(木)

●特別児童扶養手当

8月14日(月)~9月11日(月)

※現在、手当を受給している人には、現況届出案内を郵送します。

【児童扶養手当】

▷ 必要なもの

手当証書、印鑑など

※次の人は、各々の必要書類を提出してください。

◎平成29年1月2日以降に転入した場合

平成29年度課税(非課税)証明書の原本(総所得額・扶養人数・控除内訳等記載のもの)※平成29年1月1日時点の住所地で発行

◎児童と別居している場合

別居監護申立書、児童の属する世帯全員の住民票(記載が省略されていないもの)

◎養育者が児童を養育している場合 養育証明書

◎父または母が1年以上遺棄している場合

遺棄申立書

◎父または母が1年以上拘禁されている場合

拘禁証明書

◎その他、必要に応じて提出する書類があります。

※手当受給者本人が身分証を持って、窓口にきてください。

【特別児童扶養手当】

▷ 必要なもの

手当証書、印鑑など

◎平成29年1月2日以降に転入した人は、平成29年度課税(非課税)証明書の原本(総所得額・扶養人数・控除内訳等記載のもの)

※平成29年1月1日時点の住所地で発行

◎その他、必要に応じて提出する書類があります。

大和高田市母子寡婦福祉会 会員募集

ひとり親家庭の母や寡婦など、同

じ境遇で同じ悩みを持つ仲間が集まり、会員同士の研修や情報交換、行事などを通じて、互いに助け合い、親睦を図っています。

入会を希望する人は、下記へ連絡してください。

▷ 問い合わせ先

大和高田市母子寡婦福祉会

会長 平井 豊子

☎22-4558

〔児童福祉課 内線567〕

奈良県交通遺児等援護事業

交通事故や自然災害により、父または母などを失った18歳未満の児童を養育する保護者に、激励金や入学祝金、就職・入学準備金などが県社会福祉協議会より支給されます。

○交通遺児等激励金

遺児1人につき100,000円支給。

死亡したときから1年以内に住所地の市町村役場へ申請。

○交通遺児等入学祝金

小・中学校、高等学校への各入学時、遺児1人につき50,000円支給。

上記各入学時から1年以内に住所地の市町村役場へ申請。

○交通遺児等就職・入学準備金

就職または大学などへの進学・入学(予定)者、遺児1人につき100,000円支給。就職や大学などへの進学・入学が決定してから1年以内に住所地の市町村役場へ申請。給付は就職時または入学時のいずれか1回限り(平成27年4月1日からの事業です)。

※父または母などの死亡時に、遺児の住所が奈良県内にある人が対象です。

※病気などでの死亡の場合は、対象になりません。

※申請方法など、詳しくは下記へ問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線567〕

〔生活安全課 内線322〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷ とき 8月24日(木)

【次回予定 9月28日(木)】

午後5時15分~8時

▷ ところ 市役所2階 収納対策室

☎22-1108 (夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相

談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問合せ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

▷ とき 8月9日(水)・23日(水)

【次回予定 9月6日(水)・20日(水)】

▷ ところ 上下水道部総務課料金係

☎52-1366 (夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。



水道

メーターの取り替え・検針にご協力を

メーターボックスの周囲に障がい物があると、メーターの取り替えや検針の支障となります。整とんをお願いします。

水道管の漏水調査を実施

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が、訪問します。ご協力をお願いします。

▷期間 8月上旬～11月末
午前8時30分～午後5時

〔上下水道部 (水道部門) 52-1365〕
〔夜間・緊急時 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。



年金

年金受給資格期間の短縮

平成29年8月から、年金を受給するために必要な資格期間が25年から10年になりました。

「資格期間」とは、保険料納付済期間(厚生年金保険や共済組合などの加入期間を含みます)と保険料免除期間を合算した期間などです。

これまで年金を受け取ることができなかった人も資格期間が10年以上あると年金を受け取ることができます。対象となる人には、日本年金機構から、黄色の封筒(A4サイズ)で請求書が郵送されています。ねんきんダイヤルで予約のうえ、年金事務所で手続きをしてください(国民年金期間のみの人は、市役所年金係で手続きできます)。

請求書が届いていない場合でも、

届出や手続きなどを行うことで資格期間が10年以上となり、年金が受け取れる場合もあります。詳しくは、ねんきんダイヤルまで。

※問い合わせ・手続き予約は
ねんきんダイヤル
0570-05-1165(いろいろご)
〔市民課年金係 内線529〕



介護保険

介護保険料を年金から天引きされている人へ

介護保険料を特別徴収(年金から天引き)されている人は、特別徴収額が8月から変わります。

6月の市民税確定後に、介護保険料の年額を決定するため、4月・6月は、それぞれ前年度2月(平成29年2月)の特別徴収額と同額を仮徴収し、8月からは、年間保険料から4月・6月の仮徴収分を差し引いた額を4回に分けて徴収します。

仮徴収 (8月は調整月)		本徴収			
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度2月分と同じ保険料額		年間介護保険料から4・6月の仮徴収分を差し引いて4分割した額(8月端数切捨、10月端数加算)			

※仮徴収額と本徴収額に著しい差額が生じた人や、前年度に比べ、著しく所得段階が変更になった人、市外の施設入所者などは、前記の徴収方法に該当しない場合があります。

クリーンセンター 土曜開場日

▷8月の開場日 26日(土)
▷時間 午前9時～10時30分まで
▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課 52-1600〕

※保険料額は7月に市が通知している「介護保険料納入通知書(特別徴収決定通知書)」で確認してください。

〔介護保険課 内線572〕

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎23-1195
- 県中央子ども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- 県高田子ども家庭相談センター
☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000 ☎189

マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

申請者本人が来てください。
▷とき 8月26日(土)
午前9時～正午

【次回予定 9月30日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課
※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。
〔市民課 内線530〕

マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます

◎申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影。
- ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録。
- ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。
- ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。

※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

お知らせBOX!

参加しませんか

■楽しい民族の学習と交流

みんなの広場 ～未来～ 20周年
《秋の集い》

シンセサイザーで、みんなのオルゴールを作ろう。

▷とき 9月1日(金) 午後2時～4時
(受付:午後1時30分から)

▷ところ さざんかホール 3階レセプションホール

▷内容 みんなの音楽を自動で演奏できるように、シンセサイザー(電子キーボード)を音源にして、オルゴールを作ります。

▷民族講師 김강자(キム・カンチャ)さん、唐 曉氷(タン ショウビン)さん、Carlo Hiroshi Ito(カルロ ヒロシ イトウ)さん

▷対象 市内在住で、学齢期にある外国籍の子ども、両親のどちらかが外国籍の子ども、両親またはどちらかが日本国籍取得者の子ども

※保護者も参加できます。

▷申込方法 8月25日(金)までに、市内各小・中学校、市立中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、コスモスプラザ(市民交流センター)、市立図書館、青少年会館、市学校教育課、市人権施策課にある申込用紙か、市ホームページ「イベント情報」からダウンロードした申込用紙に必要事項を書いて、各学校または市役所2階学校教育課(〒635-8511大中100-1)へ郵送、または持参。

※土・日・祝日は除く。

[学校教育課 内線155]

■「科学体験 家族ふれあい教室」

▷とき 8月29日(火) 午後2時～4時 (受付:午後1時30分から)

▷ところ 中央公民館 1階視聴覚室

▷対象 市内在住の小・中学生とその家族30組

▷内容 人工いくら作りなど科学体験活動

▷講師 村上亮太さん(片塩中学校教諭)

▷持ち物 筆記用具・空のペットボトル(500ml)

▷補助員 市内中学校理科教員、奈良県青少年指導員、市青少年指導員

▷申込方法 8月17日(木)までに、下記へ電話かFAX(☎23-2344)で。
[青少年課 ☎23-1322]

■第2期エアロビクス教室生募集

▷とき 9月5日～10月24日の毎週火曜日(全8回)午後1時30分～2時30分

▷受付期間 8月1日(火)～15日(火)

▷申込方法 受講料、傷害保険料を添えて、直接総合体育館へ。

▷受講料 8回分2,000円

▷傷害保険料 1,850円(満65歳以上の人は1,200円)

※必ず加入してください。同好会などで加入済の人も加入してください。なお、すでに平成29年度総合体育館スポーツ教室の参加者は、加入不要です。

[総合体育館 ☎22-8862]

■第2期・第3期親子エクササイズ追加募集

▷とき

9月5日～10月3日の毎週火曜日(第2期)

2月6日～3月6日の毎週火曜日(第3期)

どちらも午後4時～5時

▷受付期間 8月1日(火)～15日(火)

▷申込方法 傷害保険料(保護者1,850円、子ども800円)を添えて、直接総合体育館へ。

▷対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの子ども

▷傷害保険料 保護者1,850円(満65歳以上の人は1,200円、子ども800円)を添えて直接総合体育館で申し込み。

※必ず加入してください。同好会などで加入済の人も加入してください。なお、すでに平成29年度総合体育館スポーツ教室の参加者は、加入不要です。

[総合体育館 ☎22-8862]

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
宿題やろうよ! 絵画 (表 啓充、ひょうび会・絵画教室、弓場一郎)	8月5日(土) 午後1時から	市立中央公民館
漢字検定対策	8月5日(土) 午後3時30分から	市立中央公民館
キッズ将棋、オセロ (中村正継、増田佳美)	8月12日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
漢字検定対策	8月12日(土) 午後3時から	市立中央公民館
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲、弓場一郎)	8月19日(土) 午前10時30分から	ときめき高田横駐車場
楽しい英会話 (西川久美)	8月19日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
漢字検定対策	8月19日(土) 午後3時から	市立中央公民館
陶芸絵付け (奥田順久)	8月26日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館
漢字検定対策	8月26日(土) 午後3時から	市立中央公民館

※やまと高田太鼓は、飲み物・タオルまたはハンカチを持って来てください。

※ときめき高田横駐車場は、総合公園北側駐車場横にあります。

▷対象 5歳～18歳 ※漢字検定対策は、10月28日(土)に漢字検定を中央公民館で受講する児童のみ受講可。

▷定員 各講座とも50名

▷費用 保険料 1回10円

▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。

[生涯学習課 ☎53-6264]

お知らせBOX



■第16回そよかぜ(オストメイトサロン)

- ▷とき 9月9日(土) 午前10時~正午
 - ▷ところ 市立病院 1階患者図書室
 - ▷費用 無料(飲み物は各自持参)
 - ▷申込方法 FAX(☎53-7188)に、住所・名前・参加人数・日中連絡の取れる電話番号・「そよかぜ(オストメイトサロン)参加希望」と書いて、地域医療連携センターへ、または電話、泌尿器科・外科外来窓口でも申込可。
- [市立病院 看護局 榎本☎53-2901]

■「元気いっぱい教室」新規生(参加者)募集

- ▷とき 9月6日~11月22日の毎週水曜日(全12回) 午後0時45分~2時15分
- ※8月25日(金)午後1時~2時に事前説明会をおこないます(必須)。
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 2階機能訓練室
- ▷内容 将来要介護状態にならないように、理学療法士や運動指導士の指導による、体操や機械を使ったトレーニングを行います。
- ▷対象 市内在住の55歳以上の介護認定を受けていない人
- ▷定員 10名 ※先着順
- ▷費用 1回 500円

※障害者手帳を持っている人は無料
▷申込方法 8月10日(木)までに電話で下記へ。

[総合福祉会館 ☎23-0789]

開催します

■さわやか生活教室のご案内

とき	ところ	担当
8月31日(木) 午後2時~4時	陵西公民館 (市場)	在宅介護支援 センター慈光園 ☎52-5001

- ▷内容
 - ・認知症予防についてのお話
 - ・家でできる簡単な体操やストレッチ
 - ・簡単な体力測定
 - ▷持ち物
 - お茶、持っている人は『介護予防手帳』『体力測定用紙』
- ※参加無料、申込不要
[地域包括支援課 内線558]

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷8月の回収日 8月28日(月)

午前9時15分~9時30分	陵西校区公民館
午前9時45分~10時	橘町集会場前
午前10時15分~10時30分	築山公園前
午前10時45分~11時	靖清少年会館(婦コミュニティセンター)
午前11時15分~11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分~正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分~1時30分	総合体育館
午後1時45分~2時	大和ガス南側道路
午後2時30分~2時45分	市立菅原公民館
午後3時~3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分~3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時~4時15分	春日町会館前

- ◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。
- ◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。
[クリーンセンター ☎52-1600]

8月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
1 火	奥田県住、出、秋吉
2 水	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
3 木	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
4 金	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
5 土	東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
7 月	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
8 火	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、曙町、材木町、昭和町
9 水	磯野、磯野北、南本町、北片塩
10 木	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
15 火	池田、領家、西代、市場、野口、築山
16 水	市場、野口、築山
17 木	出屋敷、有井、敷島、築山
18 金	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
21 月	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、今里、旭北町、旭南町
22 火	中三倉堂1・2丁目、甘田町、曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
23 水	曾大根、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
24 木	南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
25 金	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、本郷町、北本町、高砂町、永和町
29 火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目

注)豪雨災害等での浸水により、便槽に水が入った場合は早急に環境衛生課に連絡してください。

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者<おおよまと環境整美事業協同組合☎52-2982>(大和清掃企業組合☎52-3372)に直接申し込んでください。

子育てライフサポートナビ



妊娠・出産から乳幼児期の子育て情報、子どもの就学、困ったときの相談先などを掲載

スマートフォンからも閲覧できます。
<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

[広報情報課 内線291]

「対象者の指定のないものは、市内在住等問わず、だれでも参加・申込等できます。」

参加しませんか

●多民族仮面アート

大和高田 ^{ケグリ}개구리 ^{オリニ}어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 8月20日～9月24日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 多民族の豊かな文化・発想をいかして、魅力あふれる仮面を作ります。さまざまな民族が、仮面に込めた思い、変身願望、美的感覚を学ぶことができます。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
☎52-0402

●『子育てステーション』

◎パパと遊ぼう会と離乳食作り

▷とき 8月5日(土) 午前10時～午後1時

▷内容 パパは子どもとミュージックケア、ママは大人の料理から作る離乳食(クッキング体験)

▷対象 0歳児のいる家族(兄弟を含む)

▷費用 1家族1,000円

◎夏休み工作教室

▷とき 8月25日(金) 午前11時～正午

▷内容 デコパージュ工作(ペーパーナプキンの模様を切り抜き、石鹸や小物などに貼り付ける工作)

▷費用 1,000円(材料費含む)

※いずれも場所は、子育てステーション(コープなんごうテナント棟 大谷758-80)

※いずれも申し込みは、8月3日(金)午後3時までに電話で下記、または直接子育てステーションへ。

[NPO法人ママの里

田丸 ☎080-5334-5092]

●高田オープンテニス大会

◎第5回ジュニア大会

▷とき 9月3日(日) 午前8時30分 集合 ※雨天の場合も集合 予備日:9月10日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート

▷種目 男女混合シングルス

・初心者部(テニス歴2年未満)

・経験者部(テニス歴2年以上4年未満)

▷対象 小学3年～6年生 6ゲームをセルフジャッジできる人

※府県主催のジュニア大会でベスト8以上の人は、参加不可

▷定員 各16名

▷参加費 1人1,000円(当日徴収)

▷申込方法 8月19日(土)【必着】までに、はがきに代表者の住所・名前・学年・テニス歴・所属クラブ・電話番号を書いて、吉田秀夫(〒639-2164 葛城市長尾362-7)へ。

◎第20回ミックスダブルス戦

▷とき 9月17日(日) 午前8時30分 集合 ※雨天の場合も集合 予備日:9月18日(月・祝)

▷ところ 総合公園テニスコート

▷種目 ミックスダブルス

▷定員 48チーム ※先着順(定員になり次第締切)

▷参加費 1人1,000円(当日徴収) ※体育協会員は500円

▷申込方法 9月2日(土)【必着】までに、往復はがきにペアの住所・名前・電話番号を書いて、吉田秀夫(〒639-2164 葛城市長尾362-7)へ。

[体協テニス部 吉田 ☎48-4233]

●オストメイト個別相談会

▷とき・ところ

①8月19日(土) 午前9時～正午 奈良県社会福祉総合センター2F ボランティアルーム(橿原市大久保町320-11)

②8月22日(火) 午前9時～正午 奈良県文化会館第3会議室(奈良市登大路町6-2)

▷対象 県内在住のオストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人

▷相談料 無料(申込不要)

▷相談対応者 専門看護師、支部役員 ストーマ装具業者

[(公社)日本オストミー協会奈良県支部 三田村 ☎0742-49-1839]

●大工さんの木工教室

▷とき 8月20日(日)

1部:午前9時から

2部:午後1時から

(いずれも約2時間で終了)

- ▷ **ところ** 奈良県建築協同労働組合北葛支部 (市場720-3 市立病院前通100m西)
- ▷ **内容** 1部: イス製作
2部: ビー玉転がし制作
- ▷ **対象**
1部: 市内在住の小学校高学年
2部: 市内在住の小学校低学年
- ▷ **費用** 1部: 800円 2部: 500円
- ▷ **定員** 各20名 ※先着順
- ▷ **申込方法** 8月3日(木)~8月8日(火)の平日午前9時~午後5時までに、電話で下記へ
[建築組合北葛支部 ☎52-4035]

開催します

● [全国一斉! 法務局休日相談所] 及び公開講座の開設

- ▷ **とき** 10月1日(日) 午前10時~午後4時
- ▷ **ところ** 奈良地方法務局 (奈良市高畑町552)
- ▷ **相談内容** 登記・戸籍・成年後見・供託・人権相談、遺言・任意後見などの公正証書に関する相談、暮らしの法律に関する相談
- ▷ **相談対応** 法務局職員、弁護士、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員
- ※予約制・相談無料・秘密厳守
- ※予約した人を優先しますが、当日の相談もブースの空き状況に応じて対応。ただし弁護士による相談は、事前予約の人のみ。
- ▷ **公開講座科目** 「相続」、「遺

- 言」、「成年後見人」
- ▷ **定員** 各30名 ※予約制
- ▷ **予約受付期間** 9月1日(金)~29日(金)
- ▷ **URL** <http://houmukyoku.moj.go.jp/nara/>
※8月21日(月)以降に詳細を掲載
[奈良地方法務局総務課
☎0742-23-5534
(ナビダイヤル案内→6番)]

● 高齢者・障がい者の 人権あんしん相談

- ▷ **とき** 9月4日(月)~10日(日)
平日: 午前8時30分~午後7時まで
土・日: 午前10時~午後5時まで
インターネット受付時間: 24時間
(後日回答)
- ▷ **相談員** 人権擁護委員、法務局職員
- ▷ **電話番号** ☎0570-003-110
※電話をかけた場所の最寄りの法務局につながります。
※携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可
- ▷ **URL** <http://www.jinken.go.jp/>
※インターネット人権相談フォームに相談内容などを記入して送信すると、後日、最寄りの法務局から回答します。
[奈良地方法務局人権擁護課
☎0742-23-5457]

● 人権シンポジウム

- ▷ **とき** 8月10日(木) 午後1時30分から
- ▷ **ところ** 田原本青垣生涯学習センター 弥生の里ホール (田原本

町阪手233-1)

- ▷ **テーマ** これでいいのか ネット社会 深刻な人権侵害の今を斬る!
~ヘイトスピーチ、部落差別の解消をめざして~
- ※参加無料・申込不要
- ※手話通訳、要約筆記あり
- ※公共交通機関を利用してください。
- [市町村人権・同和問題「啓発連協」事務局 ☎0744-22-9611]

お知らせ

● 自衛官などの募集

- ▷ **募集種目** 一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校医学教育部看護学科学生
- ※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部のホームページ (<http://www.mod.go.jp/pco/nara>) をご覧ください。
- [自衛隊橿原地域事務所
☎0744-29-9060]

● 8月は「全国電気使用安全月間」

- 夏場は冷房や扇風機など、電気の使用が多くなります。たこ足配線などを避け、安全に電気を使いましょう。
- [奈良県電気工事工業組合
☎0742-33-4340]

広告欄

広報誌「やまとたかだ」に広告を掲載しませんか

- ▷ **広告の大きさ** (1件あたり) 縦54ミリメートル、横87ミリメートル
- ▷ **掲載料** (1件あたり) 25,000円
- ※12号連続して掲載する場合、1件分免除
- ▷ **申込方法** 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を企画広報課へ。申込書は市ホームページでダウンロードできます。
- ※内容やデザインについては、事前に相談してください。
- ※同一ページの隣り合う2枠(2件分)を、ひとつの広告として申し込むことができます。
- ※詳しくは企画広報課(内線291)、または市ホームページ (<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>) で。ホームページのバナー広告も募集しています。
- [企画広報課 内線291]

Nowadays in Lismore from Colleen



Colleen

Colleen(コリーン)さんは、派遣学生からの信頼が厚く、長く友情が続いています。

グリーンさんからののお便り リズモーのこのごろ

Saturday the 24th June was a big celebration for the City of Lismore as the 23rd Lantern Parade was held, it is always the Saturday night closest to the winter solstice. There were grave concerns if the Lantern Parade could be held this year as the building that houses a lot of the lanterns was inundated with the March/April flood waters. It was a huge effort on behalf



of the organisers and community members to repair and make new lanterns before the festival. Needless to say it was an extra special celebration when they managed what seemed impossible when the flood waters receded with only three months to do all the work.

The night was clear weatherwise, not as cold as winter nights can be and thousands of people attended to help boost Lismore's spirits. People line the streets to watch the parade. The parade was lead by a police escort and after a fiery finale, which this year told the story of rebuilding the city after the flood. There was a brilliant fireworks display to end the night.



A very special and brilliant celebration!

リズモー市では、6月24日(土)に23回目のランタンパレードと呼ばれる大きな祭りが開催されました。このパレードは例年、冬至に近い土曜日に行われます。3月、4月に見舞われた洪水の影響で多数の提灯が水浸しになったため、パレードの開催が危ぶまれましたが、主催者や地域住民の努力により、パレードまでに新しい提灯を作ることができ、無事開催されました。復興の努力により、洪水からわずか3か月で開催できたので、例年以上に特別なパレードになりました。

夜の天候は晴れで、あまり寒くなかったので、数千人が集まりました。道路には人の列ができ、警官が先導するパレードを見守りました。洪水後の市の再建の物語といわれている今年のフィナーレの火の祭典では、夜の終わりに鮮やかな炎があがり、特別な光り輝く祭典となりました。



(英文は、原文のとおりです)

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6,12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	第4火曜日(6,12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	企画広報課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します)			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月・水・金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		児童福祉課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	午後1時～4時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	月曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	午前9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	午前10時～午後5時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日・ 第3金曜日 ○第2土曜日	○午前9時15分～ 午後0時5分 ○午後1時～3時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談	第3水曜日 第1水曜～第2水曜の間に予約 定員4名	午後1時～4時10分		営繕住宅課 ☎22-1101
税理士による税務相談	2月・3月を除く、第3金曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
就業相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	県産業会館3F	高田しごとiセンター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	午後1時～4時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	午前9時30分～午後5時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	午後1時30分～4時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737

電話相談は無料。来所・出張相談は有料



大和高田市役所	
TEL.22-1101 FAX.52-2801	
中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660

市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486

近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましょう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましょう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましょう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましょう。
- 一、自然をまもり、平和なぐらしをきぎましましょう。