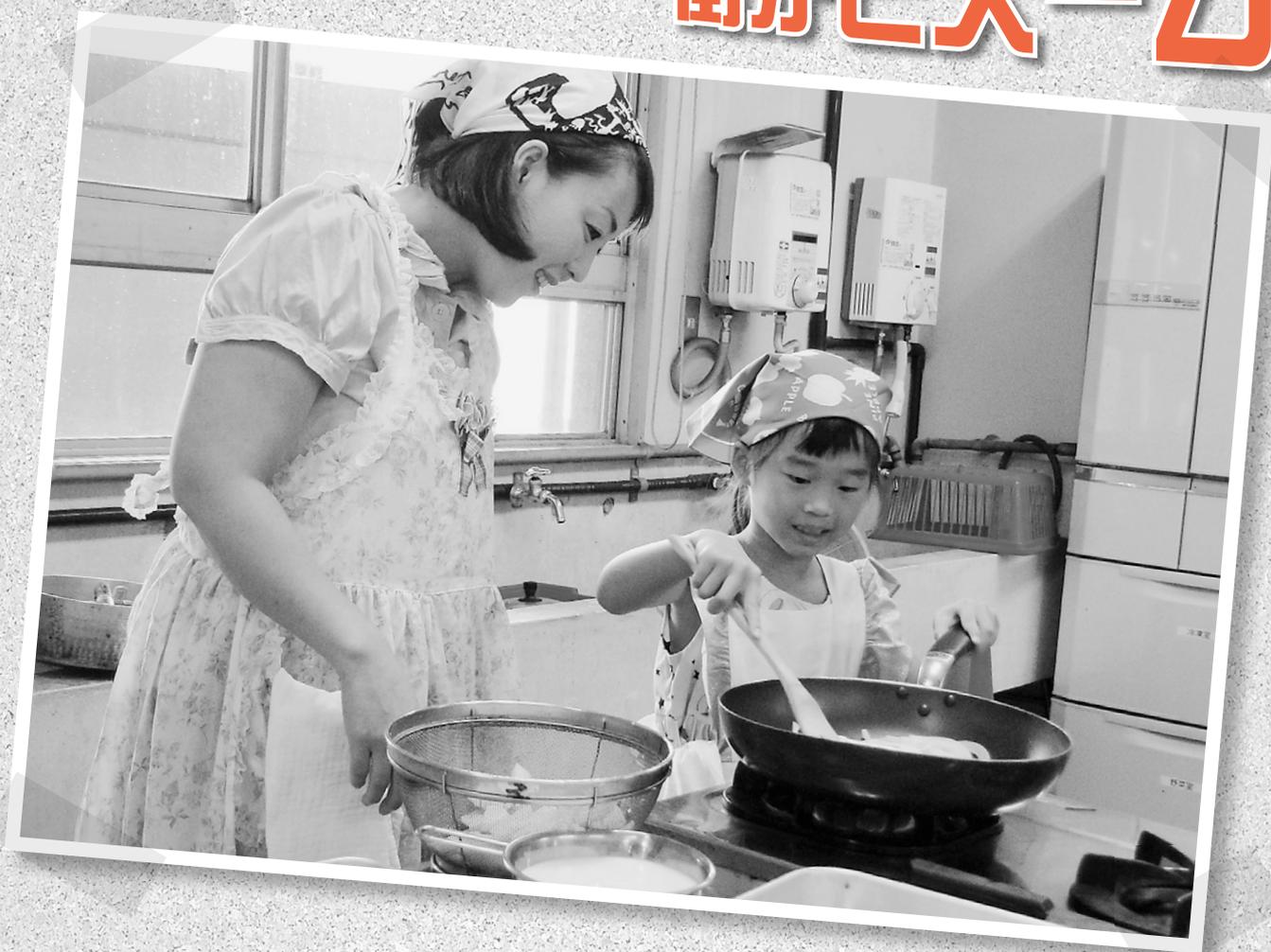


やまとたかだ 10

お知らせ版

No.989

街かビズーム



| | |
|-------------------------------|-----|
| 高田おかげ祭り…………… | ① |
| 合唱の祭典 in 奈良…………… | ② |
| 未来は元気フェスティバル 2017…………… | ③ |
| 「天使のいる図書館」 無料上映会…………… | ④ |
| 健康いきいきフェスタ 2017in 大和高田市立病院 …… | ⑤ |
| 手軽にできる男性のための料理教室…………… | ⑥ |
| 知って防ごう！インフルエンザ…………… | ⑦ |
| 高齢者インフルエンザ予防接種…………… | ⑧ |
| ヘルシーライフ…………… | ⑨～⑩ |
| くらしの案内…………… | ⑪～⑫ |
| お知らせ BOX…………… | ⑬～⑮ |
| 情報アンテナ…………… | ⑯～⑰ |

フライパンでジュージュー

8月24日(休)、中央公民館1階調理実習室で、「親子クッキング教室」が行われました。本日のメニューは、油揚げと細ねぎのチャーハン、アジと豆腐のカレー炒め、きゅうりとトマトのサラダ、ピシソワーズ(冷たいジャガイモのスープ)です。

お母さんに見てもらいながら、包丁をトントントン。

フライパンは火を使うので、やけどしないように注意しなくてはいけません。でも、すぐそばでお母さんも、食生活改善推進員協議会の皆さんも見守っています。真剣なまなざしですが、調理のコツをつかんでくると、自然に笑みがこぼれ始めました。

メニューが全部できあがったら、みんなでおいしくいただきました。お母さんたちと一緒に作ったご飯の味は、いかがでしたか。

〔平成29年8月24日撮影：中央公民館〕



第21回高田おかげ祭り

▷とき **10月8日(日)・9日(月・祝)**

▷ところ **近鉄高田市駅前 片塩商店街**

※諸事情により、中止・変更になる場合があります。

【8日の催し】

- おかげ踊りパレード
午後1時30分～、午後2時～
- 片塩小・金管クラブマーチング&三倉堂3町みこしパレード
午後3時～
- こどもポリス
⑭午前10時～午後2時
- 當麻太鼓 白鳳座(和太鼓 演奏)
④午前10時～
- 高田高等学校 音楽部
⑭午前10時～
- 片塩中学校 吹奏楽部
④午前10時45分～
- fau saxophone ensemble (サクソ4重奏) & Dimanche (フルート・デュオ)
⑭午前10時45分～
- 津軽三味線 やまびこ (津軽の響き&民謡)
④午前11時25分～
- ON-BOON (フルート&ピアノアンサンブル)
⑭午前11時40分～
- スタジオオドリ場 (ストリート・ダンス)
④正午～
- P L W AKEMI育成クラス・IPPEE育成クラス(キッズ・ダンス)
④午後0時35分～
- つぼみ認定こども園 (マーチング:ヒカリノアトリエ)
④午後0時50分～
- 万葉SOUL 竹中信子 (時を詠むファンタジー)
④午後3時5分～
- 私立鷹南学院 高等部
④午後3時30分～

【9日の催し】

- 駅前おかげ市 (各店お買い得な商品をご用意)
②午前10時～午後5時
- 近鉄キッズコスプレ・グッズ販売
②午前11時～午後1時
- 餅つき(きな粉餅の施行)
⑬正午～、午後3時～
- ざざんカード交換会
⑮午後2時～
- 達人の柿の葉寿司 先着50名様
- 商工会議所青年部ちびっこ広場 せんたくんトランポリン
⑨午前10時～午後4時
- 大和高田市 土曜塾 (やまと高田太鼓)
④午前10時～
- 高田商業高校アカペラ部
⑭午前10時～、⑮午前11時15分～
⑭午後0時45分～、④午後2時40分～
- 高田中学校 吹奏楽部
④午前10時35分～
- みとか一座(南京玉すだれ)
⑭午前10時45分～
- そらまめず(昭和 歌謡)
④午前11時20分～
- 神宮の森ギター・アンサンブル
⑭午前11時30分～
- 高田高等学校 吹奏楽部
④午後0時5分～
- 大淀養護学校OB他 (電車でGO!)
④午後0時40分～
- 美装前結び 実演披露
④午後1時15分～
- 上山弥容子&邊方賀津也 (そよ風コンサート)
⑭午後1時30分～

●私立鷹南学院 高等部

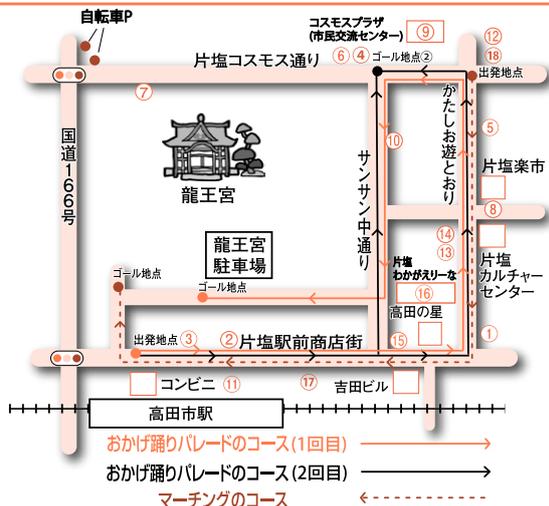
- ④午後1時50分～
- 白拍子伝承塾 白拍子舞
⑭午後2時10分～
- けはや相撲甚句会
④午後3時30分～

【8日・9日の催し】

- かたしおかげラリー (7つのスタンプとおばけカボチャの重さを当てて、豪華景品をゲット!)
- 奈良芸短大による似顔絵 (1画500円)
①午前10時～午後4時
- 子ども絵画展 テーマ「動物」
③午前10時～午後5時
- スーパーボールすくい・金魚すくい
⑩午前10時～午後4時
- 高田うまいもん市
⑤午前10時～午後4時
- コスモス市・スイーツ&軽食銘店街
⑦午前10時～午後4時
- かたしお手づくり市
⑧午前10時～午後4時
- 占い師コーナー (1回500円)
⑦午前10時～午後4時
- 盲導犬とのふれあいキャンペーン
⑱午前10時～午後4時
- 商工会議所青年部ちびっこ広場 巨大ピンボール・射的・たません(8日のみ)
⑨午前10時～午後4時
- みくちゃんと一緒に撮影会
8日
⑨午前11時～11時30分
⑨午後3時～3時30分
9日
⑨午前10時～10時30分
⑨正午～午後0時30分
- 無料お薬相談会(薬剤師会)
⑥午前10時～午後3時
- 脳と身体の若返りコミュニティ [わかがえりな]無料体験
⑯午前10時～午後2時30分
- ガス展出張抽選会
②午前10時～午後4時

※○内の数字は、案内図中の所在を表しています。

会場案内図



〔産業振興課 内線265〕

合唱の祭典in奈良～大和に響け！輝きのハーモニー！～

▷と き 11月5日(日)
開場:午前9時30分
開演:午前10時 終演予定:午後6時

▷ところ さざんかホール 大ホール
▷入場料 500円(高校生以下は無料)
チケットは、さざんかホールで発売中

♪ オープニング

大和高田市コーラスのつどい合同合唱団による国文祭・障文祭なら2017イメージソング「やまとしうるはし」の演奏

♪ 全国の出演合唱団による演奏

全国各地から参加する30の合唱団による交流と演奏

♪ 委嘱作品初演

ゲスト：なかにしあかね氏、相澤直人氏
委嘱作品の作曲者をゲストに迎え、奈良県合唱連盟加盟団体有志による大合唱団によって新曲を披露
♪女声合唱組曲「白鳥」
♪混声合唱とピアノのための「いのちの朝に」

♪ 高等学校合同演奏

県内の高校生約200名による合同演奏

◆混声合同合唱団

「古の君へ」(作詞:平元慎一郎・坂口愛美
作曲:千原英喜)

◆女声合同合唱団

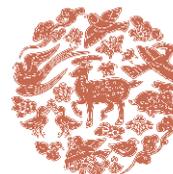
「いのちの歌」(作詞:Miyabi 作曲:村松崇継
編曲:横山潤子)

◆選抜合唱団

「こころのうつわ」(作詞:覚和歌子
作曲:横山潤子)



本番に向けて、女声合同合唱、混声合同合唱、それぞれ5月から練習に励み、難曲に挑んでいます。ぜひ、当日は会場で素敵なハーモニー、圧巻のパフォーマンスなど、合唱の魅力をご堪能ください。



国内最大級の文化の祭典が奈良に！

全国初の一体開催！

第32回国民文化祭・なら2017
第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会

2017年9月1日(金)～11月30日(木)

やまとしうるはし、おもしろし

国文祭
障文祭
なら2017

国文祭 なら 検索

<http://nara-kokushoubun.jp/>



国文祭・障文祭なら2017実行委員会事務局
(奈良県国民文化祭・障害者芸術文化祭課内) TEL.070-2287-3419



「第32回国民文化祭・なら2017」

「第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会」

国内最大級の文化の祭典である「国民文化祭」と、すべての障がいのある人の芸術および、文化活動への参加を通じて、障がいへの理解と認識を深め、障がい者の社会参加を促進するために開催される「全国障害者芸術・文化祭」の両祭典を、全国ではじめて奈良県で一体開催します。9月1日から11月30日の3か月間、県内すべての市町村で、音楽・美術・伝統文化・歴史文化など、地域の特色を活かした、さまざまなイベントを展開しています。

本市では、「合唱の祭典in奈良」を開催し、全国各地から参加する30の合唱団と、県内の合同合唱団、高校合同合唱団が交流と演奏を行い、さざんかホールに珠玉のハーモニーを響かせます。

〔文化振興課 ☎53-8200〕

未来は元気フェスティバル 2017

～みくちゃんのおともだち大集合 in 大和高田～

大和高田市マスコットキャラクター「みくちゃん」のおともだち50キャラクター以上が、全国各地から大和高田市に遊びに来てくれます。

人気のご当地キャラクターたちが自分たちのまちの魅力を発信します。



(写真は、昨年の様子です)

▷とき 11月11日(土)、12日(日)
午前10時～午後4時 ※雨天決行・荒天中止

▷ところ JR高田駅東側広場周辺 ※入場無料

▷内容 ご当地キャラクター PRステージ
ご当地特産品・キャラクターグッズ販売
GCB47のメンバーによるスペシャルライブ
大和高田のグルメ・うまいもん市 など

※詳しくは、広報誌やまとたかだ11月号に挟み込みのチラシをご覧ください。

<同時開催イベント>

やまとたかだ歴史探訪ウォーキング ～史跡・遺跡めぐり～

市内の史跡・遺跡をめぐるウォーキングを開催します。弥勒寺から天神社までの約7kmのコースをゆっくり歩いてみませんか。

▷とき 11月11日(出)
受付:午前9時
スタート:午前9時45分
(ゴール予定 正午～午後0時15分)

※雨天決行・荒天中止

▷集合場所 天神社(大和高田市三和町2-15)

▷コース
弥勒寺→高田城址→長谷本寺→大中公園→大中春日神社(弁慶の七つ石)→専立寺→不動院(大日堂)→天神社 約7km

▷対象 小学生以上

※参加費用無料・事前申込不要

▷協力 NPO法人奈良県ウォーキング協会

[企画広報課 内線285・286]

ノルディックで歩く「街道いまむかし」

▷とき 11月4日(土) ※雨天決行・荒天中止
受付:午前9時～9時30分(大中公園で)
・ノルディック講習会:午前9時30分～10時30分
・出発:午前10時30分
※約1時間30分で終了予定

▷コース 大中公園→横大路→竹内街道→當麻寺 ※約5km

▷持ち物 運動のできる服装、運動靴、リュック(両手にポールを持つため)、飲み物、雨具など

▷定員 先着100名 ※要事前申込

▷参加費 無料(ノルディック用ポール無料貸出し)

▷申込方法 10月2日(月)～20日(金)までに電話で下記へ。



[産業振興課 内線248]

「天使のいる図書館」無料上映会

葛城地域(大和高田市・御所市・香芝市・葛城市・広陵町)を舞台に制作した映画「天使のいる図書館」の無料上映会を行います。

図書館を舞台に、新人司書が図書館に来た老婦人の“ある願い”を叶えることで、地域の歴史や文化を理解し、そこで出会うさまざまな人たちとの交流を通して人間的に成長していくという心温まる物語です。

物語に出てくる、見慣れているけど、いつもとはどこか違う地元の風景を、ストーリーと共に堪能してください。

▷とき 11月18日(出)

開場:午後2時30分 上映:午後3時

▷ところ さざんかホール(大ホール)

▷費用 無料(要整理券)

整理券は、11月1日(水)から、市役所、図書館、中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、市民交流センター、天満診療所、総合福祉会館に配置します(開館時間中)。



(産業振興課 内線248、自治振興課 内線227)

やまとたかだ元気ウィーク 通行規制とバス停位置変更のお知らせ

「やまとたかだ元気ウィーク」開催にともない、下記の期間中、JR高田駅東側広場ロータリーが通行止めになります。また、コミュニティバス「きぼう号」のバス停位置も変わります。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▷とき

11月10日(金) 午前8時～

11月13日(月) 午後5時まで

11月18日(土) 午前8時～

11月19日(日) 午後5時まで



通行止め区間

コミュニティバス「きぼう号」
臨時バス停

(産業振興課 内線294)



市制70周年記念事業

第5回

健康いきいきフェスタ2017 IN 大和高田市立病院

いろいろなイベントや体験を通じて、健康や介護のことを考えてみましょう。

▷とき 10月28日(土) 午前9時30分～午後2時

▷ところ 市立病院正面玄関、1階外来ホール ほか

▷内容

・さくらの会

大人に絵本・暮らしに絵本(絵本セラピストみほちゃん)の読み聞かせ会、岡村院長の講義、リハビリ体操

・体験コーナー

みくちゃんと記念撮影・消防士体験 けむり体験・妊婦体験・救命蘇生講習会・キッズナース体験・ハンドマッサージ・口腔ケア・ウォーキング教室・看護学校案内など

・健康測定

血管エコー検査、血管年齢測定、骨密度測定

・健康・介護に関する相談会

糖尿病相談会・家庭でできる床ずれ予防講座

・お楽しみイベント

『ひまわり児童合唱団』によるロビーコンサート、

つばみ認定こども園園児鼓笛隊演奏・園児絵画展示 子どもスタンプラリー、綿菓子、コイン落とし、バルーンアートの実演、産直新鮮野菜即売会、大和高田市地場産業の紹介(綿や綿製品展示など)、チャリティバザー・模擬店での軽食、スムージー

・その他

献血・市立病院の歴史を振り返るパネルの展示

※入場無料

詳しくは、市立病院のホームページをご覧ください。



(写真は、昨年の様子です)

〔市立病院 ☎53-2901 内線3095〕

第51回 市商祭

▷とき 10月7日(土) 午前10時～午後3時

▷ところ 市立高田商業高等学校(材木町8-3)

▷内容

・生徒模擬店

・バザー (PTA) ※例年より規模を縮小して実施

・青果、乾物、花、コロッケなどの販売

・PTAコーナー (シュークリーム、こんにゃくなどの販売)

・同窓会コーナー (餅つき、餅販売、振る舞い餅)

※餅つきは、午前10時と11時からの2回

・特産物販売など



(写真は、昨年の様子です)

〔市立高田商業高等学校 ☎22-2251〕

「大和高田八景作品展」 作品募集

▷応募作品 日本画、洋画、写真 ※各部とも1人1点

▷応募内容 大和高田市内の景観を題材とした作品

▷応募条件 第16回「大和高田八景作品展」応募要領をご覧ください。

▷応募受付・搬入日

平成30年1月24日(水)

午前11時～午後1時、午後4時～7時

さざんかホール 2階展示ホール

◎開催日

▷とき

平成30年1月27日(土)～31日(水) ※29日(月)は休館日

午前10時～午後5時 ※最終日の31日は午後4時まで

▷ところ さざんかホール 2階展示ホール

〔文化振興課 ☎53-8200〕

参加者募集

手軽にできる男性のための料理教室 パート12

「ヒート ハート たかだ」の皆さんといっしょに、ケチャップ味でおなじみのスパゲッティナポリタンを作ってみませんか。手軽にできる「かんたんローストチキン」はサラダに盛りつけて、スープとパンでいただきます。みんなと作って食べたら会話も弾みますよ。気軽に参加してください。

- ▷とき 11月19日(日) 午前10時～午後1時
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階調理実習室
- ▷対象 男性のみ
- ▷定員 20名 ※申込多数の場合は抽選
- ▷実習材料費 1,000円
- ▷持ち物 エプロン・三角巾
- ▷申込方法 10月30日(月)までに、電話(☎22-1101)、FAX(☎52-2801)、またはメール(gender@city.yamatotakada.nara.jp)に、「[男性料理教室]受講希望、住所、名前、年齢、電話番号を書いて、男女共同参画推進係へ。
※メールで応募する場合は、件名(タイトル)は必ず「男性料理教室申し込み」としてください。

メニュー:スパゲッティナポリタン・かんたんローストチキン・たっぷりサラダ・キノコのスープ・バターロールパン・コーヒーゼリー



託児ルームが利用できます

予約制・無料(料理教室申込時、10月30日(月)までに予約)
※対象:0歳～就学前



(写真は、昨年の様子です)

〔人権施策課 男女共同参画推進係 内線287〕

市制70周年記念 コスモスプラザイベント情報

■いきいきシニアファーストinコスモスプラザ

- ▷ところ 2F交流スペース
- ▷内容 シニアのみなさんが安全・安心な暮らしをおくるためのイベントを2日に分けて開催します。笑って学んで元気になりましょう。

【10月14日(土)】

●全国地域安全運動

- 大和高田市民大会 午後1時～3時
- ・第1部 防犯講習(高田警察署生活安全課)
- ・第2部 講演(笑福亭 松枝 さん)

- 消費生活講習会 午後3時10分から
(奈良県消費生活センター)

【10月15日(日)】

●伊藤博文七段 講演会 午後1時30分から

「プロへの道 ～奇怪な将棋の世界～」
大和高田市出身プロ棋士による講演会

●早瀬 昇 氏 講演会 午後2時40分から

「元気づくり講座～住みよい地域にするために市民協働で私達にできること～」



笑福亭 松枝 さん



伊藤 博文 さん

■歌って踊ろう!コスモスプラザde light

- ▷とき 10月28日(日) 午後5時～6時5分
- ▷ところ 南側芝生広場
- ▷内容 イルミネーションプレ点灯実施。
ハロウィン仮装でお菓子のプレゼント。
- ▷出演 平沢セリナ、ペーたー、noise零
〔大和高田商工会議所青年部 ☎22-2201〕

<同時開催>

コスモスプラザカメラde ハロウィン

- ▷とき 10月28日(日) 午後1時～6時
- ▷ところ 2F交流ロビー (カメラ設置場所)
景品交換は2F事務室
- ▷内容 ハロウィン仮装の写真をコスモスプラザカメラで撮影して、Facebookにアップしよう。仮装してきた人にはイベントで使えるグッズのプレゼントもあります。

〔市民協働推進課 ☎44-3210〕

※来場は、公共交通機関を利用してください。



知って防ごう! インフルエンザ

インフルエンザは風邪と比べて感染力が強く、いったん流行がはじまると短期間で拡がるため、毎年多くの方が感染しています。特に、乳幼児や高齢者、妊婦、持病がある人は、ワクチンを接種したり、感染の疑いのある人に近づかないなど、予防対策を徹底することが重要です。

インフルエンザの症状

のどの痛み、鼻水、咳などにくわえ、38℃以上の発熱、頭痛、悪寒、倦怠感、関節痛、筋肉痛などの全身症状

ウイルスはここからやってくる

- 飛沫感染…感染した人のくしゃみや咳などの飛沫とともに飛び散るウイルスを吸い込む
- 接触感染…ドアノブや手すりなどに付着したウイルスに触れた後、目・鼻・口に触れ、粘膜から侵入して感染

効果の高い予防策

インフルエンザ予防の基本は、ウイルスを体内に入れないことと、規則正しい生活をして体の抵抗力を高めることです。

1. 手洗い

外出後は石けんを使って流水で手を洗い、ウイルスを流しましょう。
指先、手の甲、指の間、手首までしっかりこすりながら洗い、清潔なタオルでふきましょ。



2. うがい

洗浄効果のほか、のどの粘膜が潤うので、ウイルス防御力がアップします。

3. 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、感染しやすくなります。
加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保ちましょ。



4. 規則正しい生活をとりましょ

睡眠と食事をしっかりと、適度に運動してストレスをためない生活が、からだの抵抗力を高めます。

5. 人ごみを避ける。人の多い所ではマスクを着用

不織布製マスクで鼻と口を覆いフィットするのが有効。マスクの表面は触らないように捨たましょ。

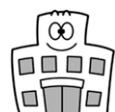
6. 予防接種(毎年受けることが必要)

流行期は、例年12月下旬から3月上旬くらいで、春になると徐々におさまっていきます。
流行期に備えるためには、10月中旬から12月上旬くらいまでには予防接種を受けるのが理想的です。
65歳以上の高齢者は接種費用の一部が公費負担になります。

かかった時の対応

感染の疑いがある場合はすぐに医師の診察を受けましょ。

発症してから2日以内なら、ウイルスの増殖を抑える抗インフルエンザウイルス薬が効き、症状を抑えることができます。高齢者の場合、高熱が出ないなど症状が出にくいことがあります。
熱や咳などの症状が軽い場合でも、肺炎にかかっていることがありますので注意が必要です。



高齢者インフルエンザ予防接種



高齢者や基礎疾患のある人はインフルエンザにかかると重症化しやすいため予防接種が効果的です

▷とき 10月2日(月)～平成30年1月31日(火)まで

- 接種開始は、医療機関によって異なります。

▷対象 接種日に本市に住民登録がある人で下記の人

- 満65歳以上の人
- 満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者1級相当)のある人

※接種することの理解と意思確認ができない人は、定期接種の対象外になりますので、任意(自費)で受けてください。

▷ところ 市内委託医療機関(下の表を参照) 予診票・説明書を配置しています。

▷接種費用 1,300円

▷持ち物 接種費用・健康保険証(本人確認のため)

◎接種前に申請が必要な人(接種後は受付できませんので、ご注意ください)

次に該当する人は、本人または家族の人が、保健センターの窓口に来てください。代理の人がくる場合は、委任状(本人自署、認め印)が必要です。委任状は、市ホームページから印刷できます。

※手続きは、10月2日(月)から受付をします。注意してください。

※10月・11月の午前中に、窓口での申請受付をしています。ただし、がん検診日の午前中〔10月23日(月)・24日(火)・30日(月)、11月2日(木)・7日(火)〕は混雑します。

【自己負担金免除の人】

①市民税非課税世帯…市民税未申告の人は、市役所2階税務課へ印かんと本人確認できるものを持って申告が必要です。転入した人は、平成29年1月1日現在の住所地の「非課税証明書」(世帯分)を持ってきてください。

②生活保護世帯…保護証明は不要です(本市以外で受給している人は持ってきてください)。

【市外で接種する人】

接種費用を持ってきてください。市外用の予診票の住所や氏名などを記入していただきます。ただし、県内の委託医療機関に限ります。

【県外で接種する人】

全額自己負担になり、手続きに2週間ほどかかります。

▷市内委託医療機関(50音順) ☆…予約制

| 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 |
|---------------|---------|----------------|---------|---------------|---------|
| 上田医院(磯野東町) | 52-3672 | 酒本医院 | 52-3603 | 中家医院 ☆ | 52-5386 |
| 上田医院(内本町) ☆ | 52-2067 | 阪本整形外科医院 | 22-0024 | 長澤内科外科医院 ☆ | 53-3320 |
| うえだクリニック ☆ | 22-2701 | 下河辺医院 | 52-3391 | 西澤医院 ☆ | 52-2266 |
| 岡本クリニック | 23-0015 | 翠悠会高田診療所 ☆ | 23-1553 | にのみや整形外科 ☆ | 52-8208 |
| 岡本耳鼻咽喉科医院 | 22-3387 | 整形外科よねだクリニック ☆ | 43-6868 | 東辻医院 ☆ | 52-2866 |
| 奥野クリニック ☆ | 43-9700 | 田中医院 | 23-7117 | 日の出診療所 ☆ | 23-4321 |
| 尾崎整形外科医院 ☆ | 52-6458 | 天満診療所 ☆ | 52-5357 | 前之園診療所 ☆ | 53-0201 |
| 春日医院 | 23-8010 | 土庫病院 ☆ | 53-5471 | 松田医院 | 52-6680 |
| かわにしクリニック ☆ | 52-1617 | 中井記念病院 ☆ | 21-1100 | まつだ眼科 ☆ | 25-4146 |
| 吉條外科 | 22-7711 | なかえ耳鼻咽喉科 | 24-3311 | 松本クリニック ☆ | 23-6667 |
| きむクリニック ☆ | 24-7070 | 中谷医院(磯野東町) ☆ | 52-2191 | 大和高田市立病院 ☆ | 53-2901 |
| 黄クリニック | 24-3535 | 中谷診療所(春日町) | 52-2166 | 吉田医院 ☆ | 23-0223 |
| こどもとかぞくの診療所 ☆ | 22-1515 | 中村医院 | 52-1575 | 吉本整形外科・外科病院 ☆ | 53-3352 |

【保健センター ☎23-6661】



2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子
のみ)にフッ素塗布も行います。

▷とき 11月30日(休)

| グループ | 受付時間 |
|-------|-----------------|
| 1グループ | 午前9時～9時10分 |
| 2グループ | 午前9時45分～9時55分 |
| 3グループ | 午前10時30分～10時40分 |
| 妊婦 | 午前9時～9時20分 |

※各グループ受付後、1時間ほどで
終了する予定です。

▷ところ 保健センター

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)

歯磨き練習(子ども)・希望者は
フッ素塗布(子どものみ)

▷対象 平成27年2月～5月生まれ
(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と
保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使用している歯
ブラシ、タオル、エプロン、うがい
用コップ、手鏡、母子手帳・健診票
(申込後、送付)

▷定員 各グループ先着10組

▷費用 フッ素塗布は500円(免除
要件については保健事業案内を
ご覧ください)

▷申込方法 電話で保健センター
へ。実施日の1か月前から1週間
前まで受付(土・日・祝日除く)

※家族の人が申し込んでください。
※歯科診察・フッ素塗布を受ける人
は、歯みがきを済ませてから、きて
ください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ
(妊婦)・プレパパ、祖父母、ご家族
になる人向けに、ウェルカムベ
ビー教室を実施しています。教室
にも参加する人は、同時に申し込
んでください。

※託児はありません。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友達づ
くりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、イン
ターネットや本だけではわからない

コツや、知って安心する情報を伝え
ます。プレパパや家族の妊婦体験も
好評です。

▷とき 11月30日(休)

受付:午前9時～9時20分

終了予定:正午

▷ところ 保健センター

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健
診、安産になる食生活、その他)

「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」

「プレパパ・ご家族応援講座」

▷対象 プレママ(妊婦)・プレパパ、
祖父母、家族になる人

※託児はありません。

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用
具、健診票(申込後送付)

※動きやすい服装できてください。

※歯科健診があるので、歯みがきを
済ませてからきてください(歯科
健診は、2歳児親子歯科健診と
同時開催)。

▷申込方法 保健センターへ電話、
または窓口で。

元気ウィークイベント

○活動量計を体験しながら、楽しく
からだを動かそう

～心も体も元気はつらつに～

▷とき 11月13日(月) 午前10時
～11時30分

(受付:午前9時45分から)

▷ところ 保健センター

▷内容 活動量計の体験(時間内の
み)、活動量計を取り入れた、おで
かけ健康法の実践についての話、
ラジオ体操・タオル体操、マットを
使って筋力運動など

▷持ち物 動きやすい服装、飲み
物、フェイスタオル

▷定員 30名(先着順)

▷講師 運動普及推進員

▷申込方法 保健センターへ電話、
または窓口へ。

○「第1回 歯とお口の健康づくり
フェア」

▷とき 11月13日(月) 午前9時～
正午

▷ところ 保健センター

▷内容 歯とお口の健康相談(歯科
医師・歯科衛生士)、食生活相談、
口の中の細菌チェック、かむ力の
測定、歯に関する紙芝居など

※歯とお口の健康相談と口の中の
細菌チェックとかむ力の測定は、
事前申込みが必要。

▷定員 各30名(先着順)

▷費用 無料

▷申込方法 保健センターへ電話、
または窓口で。

胃(バリウム)・肺・大腸がん検診

◎保健センター

とき 10月23日(月)・30日(月)

11月2日(休)・7日(火)

受付 午前8時45分～11時15分

◎市民交流センター(片塩町12-5)

とき 10月24日(火)

受付 午前9時～11時15分

※駐車場有料

▷対象 40歳以上の人[胃がん検
診は、市の胃カメラ検診(個別検
診)を受診した人は対象外]

▷検診料 胃がん1,000円、肺がん
400円、大腸がん500円

※検診料の免除要件(保健事業案
内参照)に該当する人は、検診日
までに保健センターの窓口へ申請
してください。

▷申込方法 保健センターへ電話
または窓口へ

子育てライフ サポートナビ



妊娠・出産から乳幼児期の子育
て情報、子どもの就学、困ったとき
の相談先などを掲載

スマートフォンからも閲覧できます。
<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

【企画広報課 内線291】



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

～健康チャレンジ～

コスモスプラザ(市民交流センター)
4階健康交流スペースで実施中!

要予約

対象：市内在住 40歳以上の人

- ◎健康機器による測定 **体組成計(300円)** **骨密度計(300円)** **血管年齢計(無料)**
- ◎活動量計の貸し出し(無料) まずは2週間体験からチャレンジできます。
- ◎食事と運動のミニ講座(予約不要) 専門家から気軽に旬の健康情報が学べます。

「お出かけ健康法」にチャレンジ

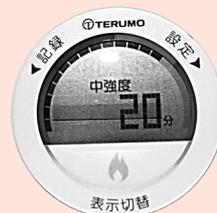
健康づくりに最適な「中強度」の身体活動は「おでかけ」により実践できます。
毎日の生活の中に「おでかけ」を取り入れて身体活動を増やし、病気の予防をめざしましょう。

1日の「歩数」・「中強度の歩行」と病気予防の関係

| 予防できる病気 | 歩数 | うち中強度の歩行時間 |
|------------------|-------|------------|
| ① 寝たきり | 2000歩 | 0分 |
| ② うつ病 | 4000歩 | 5分 |
| ③ 認知症・要介護 | 5000歩 | 7.5分 |
| ④ 動脈硬化・骨そしょう症 | 7000歩 | 15分 |
| ⑤ 高血圧症・糖尿病・脂質異常症 | 8000歩 | 20分 |

※「お出かけ健康法」は青柳研究(群馬県中之条町研究)の考え方に基づいています

「お出かけ健康法」の実践には活動量計を利用してみましょう。活動量計は、日々の歩数や運動効果の高い中強度の活動時間がわかります。

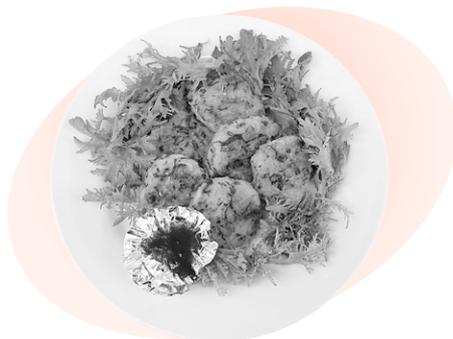


活動量計

あらゆる健康の最適な指標となる組み合わせが⑤の「8000歩・うち中強度20分」です。いきなり⑤をめざすのではなく、現在の自分の身体活動を把握し、ひとつ上の病気予防を目標に始めましょう

開催日・時間など詳しくは、コスモスプラザの10月の活動情報を見てください。
予約・問い合わせは 保健センター (23-6661) へ。

もっちり豆腐



片栗粉を多めに加えて、もっちりした食感。豆腐の水分をしっかり切るのがポイントです。



食生活改善推進員
松村 久美

地場産野菜で
簡単！
クッキング

材 料 (4人分)

- 玉ねぎ……………140g
- 人参……………100g
- 小松菜……………120g
- 木綿豆腐……………300g
- 片栗粉……………100g
- 塩……………小さじ1/2
- ごま油……………適宜

《エネルギー 205kcal 塩分 1.0g》(1人分)

作 り 方

- ① 玉ねぎ、人参、小松菜はみじん切りにする。
- ② 豆腐は水切りしておく。
- ③ ①と②、片栗粉、塩をよく混ぜ合わせ、一口大のハンバーグ状に形を整える。
- ④ フライパンにごま油を熱し、③をこんがり焼きあげる。

※好みでケチャップや、酢しょう油などにつけて食べてもよい。

(大和高田市食生活改善推進員協議会)



国保

他の健康保険の扶養家族になれません

生計の中心者が健康保険などの資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、健康保険などの扶養家族として認定されれば、国保の資格をなくすることができます。国保税の負担がなくなるうえ、健康保険料も高くないので、より合理的です。

▷健康保険などの扶養家族認定の条件

60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満(年収収入含む)などの要件があります。健康保険の加入先によって異なる場合がありますので、会社などで確認してください。

会社都合(倒産・解雇・雇止めなど)により離職された人への軽減措置

下記に該当する人は、申請により軽減措置を受けることができます。

- 離職日において65歳未満である人
- 雇用保険の失業給付を受けていて、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11.12.21.22.23.31.32.33.34に該当する人

※上記に該当しない人は、軽減措置を受けることができません。詳しくは、保険医療課窓口へ。

〔保険医療課 国保係 内線568〕

<お詫びと訂正>

本誌9月号に掲載の「国保の特定健診の集団健診の日程」で、11月11日(土)の場所が、土庫公民館となっていました。正しくは市立土庫公民館の誤りです。お詫びして訂正いたします。



市税

10月は市・県民税(第3期)と国民健康保険税(第4期)の納期月です

納期限は10月31日(火)です。市県民税の納税通知書及び納付書は6月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

市税などの納付について

市税などの納付は、「自主納付」をお願いしています。納付方法は、納付書裏面に記載の納付場所で納めるか、口座振替により納付する方法があります。

また、納期限の過ぎた納付書は、コンビニエンスストアでは使えません。金融機関で納付するか(受け付けてもらえない場合もあります)、収納対策室まで連絡してください。

納め忘れた市税・国民健康保険税は、一定期間が過ぎると督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れの心配がなく、便利な口座振替をおすすめします。

詳細は、収納対策室まで問い合わせてください。

〔収納対策室 内線236〕



児童福祉

ひとり親家庭の就労を支援 母子家庭等自立支援給付金事業

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のために、次のような制度があります。

〔自立支援教育訓練給付金事業〕

母子家庭の母、または父子家庭の父が自主的に行う職業能力の開発を促進するための給付金を支給。

※受講前に児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象 母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

※雇用保険法による一般教育訓練給付金の受給資格がある人については、児童福祉課で事前相談している人に限り、雇用保険法による一般教育訓練給付金の支給額を差し引いた額が支給。

▷対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座(医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど)

▷支給額 対象講座の受講料の6割相当額(上限20万円、下限1万2千円)

〔高等職業訓練促進給付金事業〕

対象資格の取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給。

※受講前に児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象 母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、准看護師、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、理容師、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など(修業期間が1年以上の課程)

▷支給額

市民税非課税世帯

月額100,000円

市民税課税世帯

月額70,500円

▷支給期間 修業する期間を超えない期間(上限36か月)。

※今後、支給内容などが変更されることがあります。

母子父子自立支援プログラム

児童扶養手当を受給している人を対象に、プログラム策定員との面談を行います。そして、一人ひとりのケースに応じた就職までの自立支援プログラムを作り、ハローワークなどとの連携で、就業までをサポートします。

▷とき 毎週月・水・金曜日

午前8時30分～午後5時

※不在場合があります。事前に連絡してください。

〔児童福祉課 内線585〕



水道

口座振替を利用している人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。必ず、事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。

使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水道管の漏水調査にご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を持参した調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

▷訪問期間 11月末まで
午前8時30分～午後5時

配水管の洗管作業のお知らせ

配水管のにごり水を排除するための洗管作業を、下記の日程で行います。作業は、午前0時～4時の時間帯に実施します。

作業中は、水が出にくくなることや、にごることがあります。にごり水が出たときは、飲み水として使わず、しばらく様子を見るか、水道工務課(☎52-3901)へ連絡してください。

▷作業日程 10月12日(木)・10月17日(火)・10月19日(木)・10月24日(火)・10月26日(木)

検針票裏面への広告掲載募集

水道の検針票「ご使用水量のお知らせ」裏面への掲載広告を募集しています。

▷掲載期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

▷募集期間 10月2日(月)～16日(月)
▷お問い合わせ、申込み先
上下水道部 水道総務課

〔上下水道部 (水道部門)
☎ 52-1365〕
〔夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央子ども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田子ども家庭相談センター
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570-064-000 ☎ 189

市民課からのお知らせ

住民票等の申請時は 本人確認書類の提示が必要です

住民票や戸籍謄本等を申請する際には、運転免許証等の本人確認書類の提示をお願いします。

公的機関が発行する顔写真入りの証明書(運転免許証・パスポートなど)の場合は1点、それ以外の証明書(保険証・年金手帳・預貯金通帳等)の場合は2点の提示をお願いします。

〔市民課 内線 527〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆☆

● 固定資産税・都市計画税・ 市県民税・軽自動車税・ 国民健康保険税窓口

▷とき 10月26日(木)
【次回予定 11月16日(木)】
午後5時15分～8時
▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108 (夜間窓口専用)
昼間の納付が困難な人や、納税相

ねんきんQ&A

Q 日本年金機構から「短縮」と書かれた黄色い封筒が郵送されてきていましたが、年金は自分には関係ないと思って捨ててしまいました。その後、「年金請求手続きをお急ぎください」と書かれたハガキが届きました。年金が受け取れるなら手続きしたいのですが、遅いでしょうか。

A 平成29年8月から年金の受給資格期間が25年から10年に法律改正されました。日本年金機構が把握している年金記録において、資格期間が10年以上ある人には、日本年金機構から年金請求書が送られています。送られた請求書がなくても、手続きは可能ですので、下記まで相談してください。また、手続きが遅れても、5年以内であればさかのぼって受け取れます。受け取れる年金は、法律改正後の9月分(受給権発生の翌月分)からです。年金の振込には、手続き完了後、数か月程度かかります。

ねんきんダイヤルで予約のうえ、年金事務所でも手続きをしてください(国民年金期間のみの人は市役所年金係でも手続きできます)。

問い合わせ・手続き予約は
ねんきんダイヤル

0570-05-1165(いろいろご)

〔市民課年金係 内線 529〕

談が必要な人は、利用してください。
※課税についての問合せ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

▷とき 10月4日(水)・18日(水)
【次回予定 11月8日(水)・29日(水)】
▷ところ 上下水道部総務課総務料金係
☎52-1366 (夜間窓口専用)
※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

お知らせBOX

参加しませんか

■エンジェルスマイル子育て教室

子育てママがいっぱい。遊びにきてください。

▷とき 10月17日(火) 午前10時～正午(受付:午前9時45分から)

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)3階研修室

▷内容 トランポリン、ボールプール、すべり台などを使って遊ぼう。絵本もあります。

▷定員 未就園児の親子30組

▷費用 無料

▷申込方法 電話で下記へ

※先着順

▷講師 育児ボランティア「どんぐりころころ」

※育児ボランティアも同時募集中

[生涯学習課 ☎53-6264]

■すこやか広場

10月イベントの案内

ミュージックケア(コミュニケーションケア)

▷とき 10月13日(金)午前10時から(申込受付:10月6日(金)から)

▷内容 いろいろな用具を使い親子で楽しく遊びます。

看護師さんのおはなし

▷とき 10月27日(金)午前10時から(申込受付:10月20日(金)から)

▷題目 「子どもの便秘について～いいうんちでてますか～」

つくってあそぼう

「何をつくろうかな～」

▷とき

11月3日(金・祝)(申込受付:10

月27日(金)から)

▷ところ コスモスプラザ(市民交流センター)3階 すこやか広場(片塩町12-5)

▷対象 就学前の児童とその保護者

▷定員 25組(先着順)

▷申込方法 親と子のすこやか広

場来館で申込(電話不可)

※すこやか広場で月2回あるイベント情報は、市民交流センターホームページにも掲載

[市民交流センター

親と子のすこやか広場

☎44-3213]

■大和高田市土曜塾

| 講座・講師(敬称略) | とき | ところ |
|-----------------------------|------------------------|-------------------------|
| 漢字検定対策 | 10月1日(日) 午後2時から | 中央公民館 |
| やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲、弓場一郎) | 10月7日(土) 午前10時30分から | ときめき高田横駐車場 (総合公園北側) |
| キッズ将棋、オセロ (中村正継、増田佳美) | 10月7日(土) 午後1時30分から | 中央公民館 |
| 漢字検定対策 | 10月7日(土) 午後3時から | 中央公民館 |
| おかげ祭り (踊り・行進) | 10月8日(日) 午後0時30分から | 近商ストアー駐車場横 特設ステージ前集合 |
| おかげ祭り (やまと高田太鼓) | 10月9日(月) 午前10時から | 近商ストアー駐車場横 特設ステージ |
| 漢字検定対策 | 10月14日(土) 午後2時から | 中央公民館 |
| 漢字検定対策 | 10月15日(日) 午後3時から | 中央公民館 |
| 宇陀アニマルパーク見学と体験会 | 10月21日(土) 午前10時出発 | 中央公民館集合 |
| 漢字検定対策 | 10月22日(日) 午後2時から | 中央公民館 |
| 漢字検定対策自習 | 10月28日(土) 午前10時から | 中央公民館 |
| ☆漢字検定☆ | 10月28日(土) 午後1時から | 中央公民館 |

※やまと高田太鼓は、飲み物・タオルまたはハンカチを持ってきてください。

※ときめき高田横駐車場は、総合公園北側駐車場横にあります。

※宇陀アニマルパーク見学は、弁当・水筒などを持ってきてください。

※宇陀アニマルパークへはバスを利用します。

▷対象 5歳～18歳 ※漢字検定

対策は、10月28日(土)に中央公民館で漢字検定を受ける児童のみ受講できます。

▷定員 各講座とも50名

▷費用 保険料 1回10円

▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。

[生涯学習課 ☎53-6264]

広告欄



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 麒麟コミュニティセンター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

■教育の日・青少年健全育成研修会

- ▷とき 10月27日(金) 午後7時~8時30分(受付:午後6時30分から)
- ▷ところ 中央公民館
- ▷講演 「わたしたちはここにいる性的マイノリティの声」
- ▷講師 中田ひとみさん(性と生を考える会代表・訪問看護師)
- ▷申込方法 10月13日(金)までに、電話(☎23-1322)またはFAX(☎23-2344)で下記へ。
[青少年課 ☎23-1322]

■出前つどいの広場

- 親子であそび、子育て交流しませんか。
- ▷とき 10月19日(木) 午前10時~11時
 - ▷ところ 葛城コミュニティセンター
 - ▷対象 未就園児とその保護者
 - ▷内容 おもちゃあそび、絵本の読み聞かせなど
 - ▷申込方法 10月17日(火)までに、下記へ。
[児童福祉課 内線576]

**クリーンセンター
土曜開場日**

- ▷10月の開場日 14日・28日(土)
- ▷時間 午前9時~10時30分まで
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
[クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600]

広告欄

開催します

■秋の緑化フェア秋の合同展

- ▷とき 10月7日(土)~8日(日) 午前9時~午後4時
- ▷ところ さざんかホール2階展示ホール
- ▷内容 秋の山野草と花写真の展示、山野草の即売会(予定)
- ※山野草会員を募集しています。申込・受付は、当日会場で。
- ▷後援 (公財)奈良県緑化推進協会
- ▷協賛 大和高田市
[都市計画課 公園係 内線689]

■押し花展

- ▷とき 10月27日(金)~11月9日(木) 午前8時30分~午後8時(最終日は正午まで)
- ※月曜日、祝日は休館
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階ロビー
[葛城コミュニティセンター ☎23-8001]

■就学時健康診断

- 来春、小学校に入学する子どもの「健康診断」を学校保健安全法に基づき、実施します。これは、心身の状況を把握し、適正な就学指導をするためのものです。
- ◎注意
- 付き添いの人は、子どもの既往症や三種混合などの接種年月を答えられるよう、母子手帳で確認してください。
 - 強制ではありません。病気などで受けられないときは、教育委員

会、または校区小学校へ連絡してください。

- 対象者へは10月中旬に通知書を送ります。必要項目を書いて、健康診断当日に持ってきてください。通知書が届かない場合は、教育総務課(内線135)へ連絡してください。

| 月日 | 校区 | 受付時間 |
|-----------|------|---------|
| 11月9日(木) | 片塩小 | 午後2時40分 |
| | 高田小 | 午後1時30分 |
| | 磐園小 | 午後2時10分 |
| | 陵西小 | 午後1時40分 |
| | 浮孔西小 | 午後2時 |
| 11月10日(金) | 土庫小 | 午後1時40分 |
| 11月14日(火) | 菅原小 | 午後2時30分 |
| 11月16日(木) | 浮孔小 | 午後1時40分 |

[教育総務課 内線135]

■さわやか生活教室

| とき | ところ | 担当 |
|-----------|-------------|-------------------------|
| 10月6日(金) | 総合福祉会館(池田) | 在宅介護支援センター慈光園 ☎52-5001 |
| 10月13日(金) | 中央公民館(西町) | ふれあい在宅介護支援センター ☎53-5499 |
| 10月24日(火) | 市立菅原公民館(吉井) | 天満在宅介護支援センター ☎23-1161 |

- ▷時間 午後2時~4時
- ▷内容 認知症予防についての話、家でもできる簡単な体操やストレッチ、体力測定
- ▷持ち物 お茶、持っている人は介護予防手帳、体力測定用紙
- ※費用無料、申込不要
[地域包括支援課 内線558]



マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

申請者本人が来てください。

▷とき 10月28日(土)

午前9時～正午

【次回予定 11月18日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課
※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。
【市民課 内線530】

マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます

◎申請方法

- 1 スマートフォンで顔写真を撮影。
- 2 スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録。
- 3 登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。
- 4 画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。

※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

広告欄

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷10月の回収日 10月23日(月)

| | |
|-----------------|---------------------|
| 午前9時15分～9時30分 | 陵西校区公民館 |
| 午前9時45分～10時 | 橘町集会場前 |
| 午前10時15分～10時30分 | 築山公園前 |
| 午前10時45分～11時 | 靖清少年会館(南コミュニティセンター) |
| 午前11時15分～11時30分 | 曙町青少年会館(東部こども会館) |
| 午前11時45分～正午 | 片塩幼稚園東側道路 |
| 午後1時15分～1時30分 | 総合体育館 |
| 午後1時45分～2時 | 大和ガス南側道路 |
| 午後2時30分～2時45分 | 市立菅原公民館 |
| 午後3時～3時15分 | ネオンシティ大和高田正面玄関前 |
| 午後3時30分～3時45分 | 葛城コミュニティセンター |
| 午後4時～4時15分 | 春日町会館前 |

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

【クリーンセンター ☎52-1600】

ご利用ください

JR高田駅西側駐車場

1か月1万円の定期
駐車券発売中!

◎定期駐車券の利用条件

- 駐車場の利用場所は、指定できません。
- 車庫証明は、発行できません。
- 満車時には、駐車できません。
- 営業時間外の入出庫は、できません。

◎利用料金

- 最初の30分 /100円
- 30分を超え1時間以内 /200円
- 以後、1時間毎に100円を加算
- 当日の利用なら、1日とめても最高1,000円

★11枚で10枚分のお支払い!! お得な「前払い駐車券」もあります。

【JR 高田駅西側駐車場 ☎25-0400
／生活安全課 内線321】

10月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

| 日曜 | 収集区域 |
|-----|---|
| 2月 | 大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉 |
| 3火 | 敷島町、奥田、吉井、根成柿 |
| 4水 | 敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山 |
| 5木 | 東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井 |
| 6金 | 東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町 |
| 10火 | 磯野、磯野北、南本町、北片塩、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町 |
| 11水 | 大中大、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、曙町、材木町、昭和町 |
| 12木 | 池田、領家、西代、市場、野口 |
| 13金 | 市場、野口、有井 |
| 16月 | 築山 |
| 17火 | 出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山 |
| 18水 | 西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山 |
| 19木 | 中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山 |
| 20金 | 築山 |
| 23月 | 中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町 |
| 24火 | 曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町 |
| 25水 | 南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町 |
| 26木 | 大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町 |
| 27金 | 蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町 |

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を精算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

「対象者の指定のないものは、市内在住等問わず、だれでも参加・申込等できます。」

開催します

●2017年福祉まつり

- ▷とき 10月29日(日) 午前10時15分～午後2時30分
ステージ・模擬店は式典が終わり次第、開始します。※小雨決行
 - ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)前駐車場
 - ▷内容 模擬店(焼きそば、フランクフルト、ヨーヨー釣りなど)、ステージ(磐園小ダンス、高田西中学校吹奏楽部演奏など)、バザー(日用品、アーモンドパリッシュなど)
- ※当日ボランティアさんを募集しています。詳しくは、電話で下記へ。
[大和高田市手をつなぐ育成会
西峯 ☎090-8376-2664]

●文化協会さざんかホールイベント 観月の夕べ

- ▷とき 10月7日(土) 午後6時開演
- ▷ところ 小ホール
- ▷入場料 無料

創作展・各流派合同生花展 (今年から合同開催)

- ▷とき
10月14日(土) 午前10時～午後5時
10月15日(日) 午前10時～午後4時
 - ▷ところ 展示ホール
- ※入場自由

芸能名人会

- ▷とき 11月3日(金・祝) 正午開演
 - ▷ところ 大ホール
 - ▷入場料 無料
- [大和高田市文化協会
福本 ☎52-1475]

●第7回西和ふれあい祭り・萌フェスタ2017

- ▷とき 10月21日(土) 午前10時～午後2時 ※雨天決行
 - ▷ところ 指定障害福祉サービスらそら・地域活動支援センターまーぶる(生駒郡斑鳩町神南5-14-14)
 - ▷内容 出店・作品展示・催し物など
- [社会福祉法人 萌 生活支援センター
ぼると・ベル 永石 ☎43-5541]

●第4回 奈良県障害者軽スポーツ フェスティバル

- ▷とき 11月12日(日)
午前9時15分～午後3時
- ▷ところ 県心身障害者福祉センター(グラウンド・体育館)
- ▷参加資格 県内に在住し、軽スポーツができる健康状態にある障害者などで、原則下記2競技に参加できるチーム。チーム(3～6人)単位での参加受付となります。
- ▷競技種目 午前:グラウンドゴルフ 午後:ターゲットポッチャ
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 市役所社会福祉課にある所定の用紙に必要事項を書いて、10月20日(金)までに、郵送かFAX(☎0744-33-1199)にて〒636-0344 磯城郡田原本町宮森34-4 奈良県心身障害者スポーツ協会へ。

[奈良県心身障害者スポーツ協会
☎0744-33-3393]

お知らせ

●大規模な土地取引は届出を

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引の届出制度を設けています。土地取引にかかる契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例えば買主)は、契約日から2週間以内に土地売買などの届出をしなければなりません。

- ▷届出が必要な土地の面積
市街化区域 2,000㎡以上
市街化調整区域 5,000㎡以上
都市計画区域外 10,000㎡以上

▷届出先

届出書に必要事項を書いて、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市役所・町村役場まで。

▷審査内容

土地の利用目的が、土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めています。

▷罰則

届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役、または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

[奈良県地域振興部地域政策課
☎0742-27-8484]

●かもきみの湯「補修工事による 休館日」

かもきみの湯(御所市大字五百家333番地)は、機械設備などの更新のため(ろ過機の入替、浴室内の補修など)、下記の期間、休館します。

▷休館期間 10月18日(水)～31日(火)

◎特別イベント(11月1日(水)～30日(木))

- ・「食事処」:特別メニューの提供
 - ・「カラオケ王決定戦」
(11月中予選実施、最終日に高得点者だけの決定戦)
- [かもきみの湯 ☎66-2641]

●行政週間

10月16日(月)～22日(日)は、行政相談週間です。

医療保険、年金、雇用、保険、道路、社会福祉、交通機関など、行政分野に関して困っていること、わからないことがあれば、相談しましょう。

[奈良行政評価事務所
☎0742-24-0300]

