

やま とたか がだ

2017

11

No.990



11月11日、12日の「未来は元気フェスティバル」に遊びにきてね！（10月8日撮影）

INDEX

平成28年度決算 ①～④ まちの話題 ⑤ 平成29年度大和高田市防災訓練 ⑥
 ペットの飼い主の皆さんへ飼い方とマナーの確認を ⑦ 女性に対する暴力をなくす運動 ⑧ いま、市立病院では ⑨
 人権シリーズ ⑩ BOOKサロン ⑪

算をお知らせします

一般会計決算歳入

前年度比 **5.4%減**
253億453万6千円

歳入については、前年度の決算額と比較して、約14億3,800万円の減収となりました。

主な項目では、市税【表1】において、市民税(個人・法人)が約5,700万円の減収となったものの、固定資産税・都市計画税が約4,400万円の増収となるなど、市税収入全体では、前年度とほぼ同水準の収入となりました。また、国、県からの譲与税譲与金や各種県税交付金は約2億200万円の減収となりました。

一方、地方交付税についても、普通交付税が国勢調査人口の置換などが要因となり、約1億9,100万円の減収となるなど、特別交付税の減収とあわせて約2億3,500万円の減収となりました。

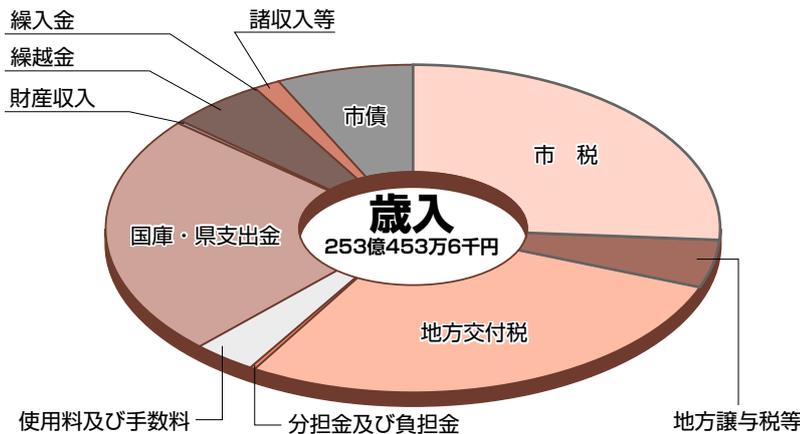
また、市債においても臨時財政対策債借入額の減少などにより、7億8,500万円の減収となりました。

◎一般会計は、7年連続の黒字決算

平成28年度一般会計決算は、歳入決算額が253億453万6千円、歳出決算額が239億8,924万8千円であり、翌年度へ繰り越すべき財源7,890万4千円を差し引いた実質収支額は12億3,638万4千円の黒字となり、実質収支では、平成22年度から7年連続の黒字決算となりました。

平成28年度は、『中学校給食施設の整備』『市民交流センターの運営』『公共バスきぼう号の再編』『新庁舎の建設に向けた準備』など、新たな行政課題に取り組みました。

平成29年度以降も、強固な財政基盤の確立と市民サービスの充実をめざし、健全な財政運営に努めます。



歳入	決算額	前年度対比	構成比
市税 ^{注1}	66億3,101万5千円	0.0%	26.2%
地方譲与税等	12億1,590万8千円	▲14.2%	4.8%
地方交付税	70億1,908万0千円	▲3.2%	27.7%
分担金及び負担金	1億0,009万0千円	1.7%	0.4%
使用料及び手数料	8億3,022万9千円	3.2%	3.3%
国庫・県支出金	60億3,362万5千円	▲2.7%	23.9%
財産収入	4,195万8千円	10.8%	0.2%
繰越金	12億7,970万6千円	▲9.6%	5.1%
繰入金	150万0千円	▲60.5%	0.0%
諸収入等	3億4,372万5千円	20.0%	1.3%
市債	18億0,770万0千円	▲30.3%	7.1%
合計	253億0,453万6千円	▲5.4%	100.0%

注1 市税は前年度より48万円の減収

一般会計決算額の推移

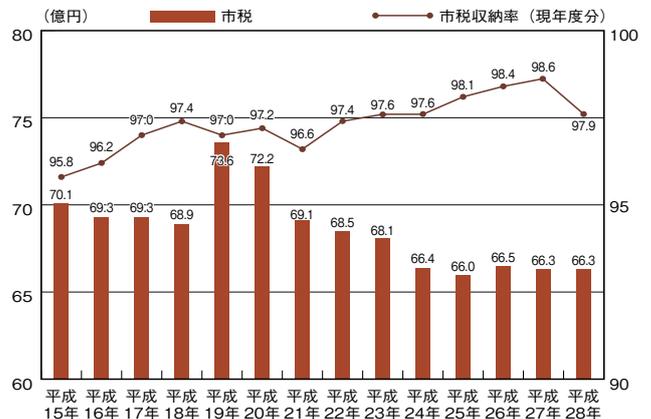
年度	実質収支	単年度収支
平成15年度	▲3億8,083万7千円	▲2億9,278万2千円
平成16年度	▲9億2,264万2千円	▲5億4,180万5千円
平成17年度	▲9億4,541万6千円	▲2,277万4千円
平成18年度	▲9億6,066万1千円	▲1,524万5千円
平成19年度	▲8億6,410万6千円	9,655万5千円
平成20年度	▲7億6,435万8千円	9,974万8千円
平成21年度	▲5億5,055万0千円	2億1,380万8千円
平成22年度	1億9,816万7千円	7億4,871万7千円
平成23年度	8億678万8千円	6億862万1千円
平成24年度	10億2,115万2千円	2億1,436万4千円
平成25年度	12億2,762万9千円	2億0,647万7千円
平成26年度	13億3,193万8千円	1億0,430万9千円
平成27年度	12億1,131万3千円	▲1億2,062万5千円
平成28年度	12億3,638万4千円	2,507万1千円

※実質収支……平成22年度から7年連続の黒字決算

【表1】市税と市税収納率(現年度分)の推移

(市税の内訳)

市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・都市計画税



※平成19年度市税収入は、税源移譲により、所得譲与税4億8,500万円が市税へ振替

平成28年度の決

一般会計決算歳出

239億8,924万8千円
前年度比 5.8%減

歳出については、前年度決算額と比較して約14億7,400万円の減少となりました。

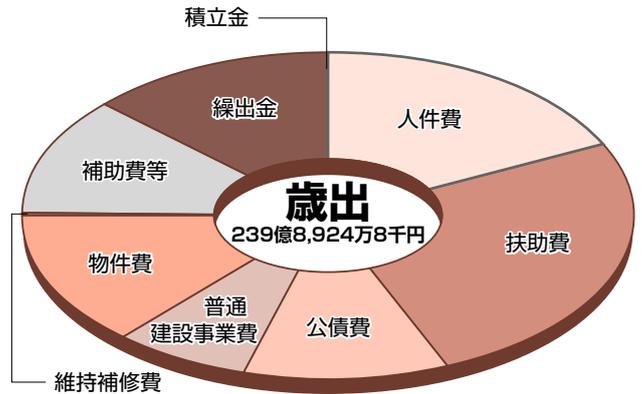
主な項目では、義務的経費のうち人件費において、退職手当を除く職員の実質的人件費で約5,000万円の増加となり、扶助費においては障害者自立支援事業の増加や、年金生活者等支援臨時福祉給付金事業の実施が影響し、約3億200万円の増加となりました。また、公債費においては実質の元利償還金で約1億8,900万円の減少となりました。

一方、普通建設事業では『通学路整備事業』や『雨水貯留施設整備事業』などの継続事業に加えて、新たに『中学校給食施設整備事業』や『緑化公園整備事業（遊具更新事業）』に着手しました。

市債残高については、普通建設事業の縮減に伴い、市債の発行を抑制してきたことから、普通交付税の代替措置である『臨時財政対策債』を除く市債は年々減少し、平成28年度末【表2】で約110億4,000万円となり、前年度との比較では、約7億3,000万円の減少、平成15年度末との比較では約181億円の減少となりました。

歳出	決算額	前年度対比	構成比
人件費	43億0,376万4千円	0.1%	18.0%
扶助費	61億8,311万4千円	5.1%	25.8%
公債費 ^{※1}	26億1,704万8千円	▲11.1%	10.9%
普通建設事業費	16億8,220万3千円	▲30.9%	7.0%
物件費	32億2,375万9千円	4.1%	13.4%
維持補修費	7,327万3千円	▲19.4%	0.3%
補助費等	28億2,356万7千円	▲2.8%	11.8%
繰出金	30億7,864万7千円	2.6%	12.8%
積立金	387万3千円	▲99.5%	0.0%
合計	239億8,924万8千円	▲5.8%	100.0%

注1 市債の元利償還金である公債費は実質額で1億8,900万円の減



【表3】 基金残高の推移 (単位：億円)

	H23	H24	H25	H26	H27	H28
財政調整基金	2.2	4.2	7.2	9.2	11.2	11.2
庁舎整備基金	4.8	6.8	12.8	17.8	23.8	23.8
退職手当基金	0.0	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0
ふるさと 大和高田応援基金	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2
その他の基金	0.5	0.6	0.2	0.2	0.2	0.2
合計	7.6	12.7	22.3	29.3	37.4	37.4

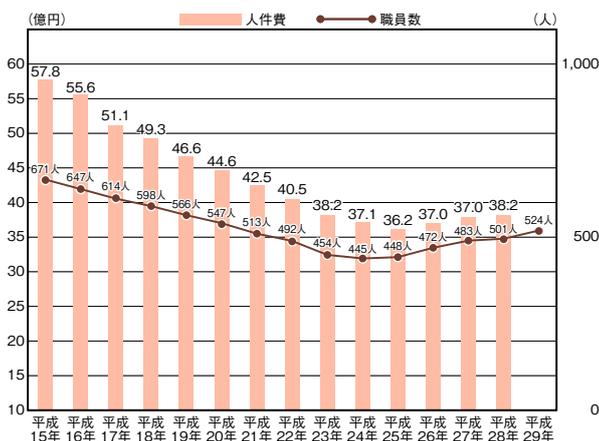
注1 保健センター整備事業用地を土地開発公社から買い戻す財源として、土地開発基金4,400万円を充当

【表2】 地方債現在高の状況 (単位：億円)

	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
一般会計	291.4	266.2	239.9	218.8	198.5	180.6	169.6	155.0	152.6	146.3	127.5	122.8	117.7	110.4
臨時財政 対策債	24.9	35.6	43.6	50.0	55.2	59.3	66.1	77.0	76.9	83.1	99.0	104.5	108.7	110.3
合計	316.3	301.8	283.5	268.8	253.7	239.9	235.7	232.0	229.5	229.4	226.5	227.3	226.4	220.7

※臨時財政対策債とは、普通交付税の代替措置であり、その元利償還金は、全額を後年度の普通交付税で補てんされる。

【表4】 人件費と職員数(退職手当を除く)



また、職員数についても平成29年4月までの14年間で147人減員となっております【表4】(一般会計当初予算での職員数)。

これらの取り組みにより、平成15年度と平成28年度を比較すると、人件費を19億6,000万円(33.9%)削減しました(平成19年度から平成23年度までは3%、平成24年度は1.5%の職員給料のカットも併せて行いました)。

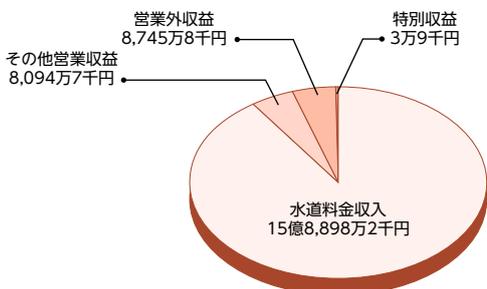
職員人件費の抑制については、数次にわたる行財政改革や平成22年度より取り組んだ「大和高田市財政健全化プログラム(平成22年度から平成24年度)」により、管理職早期退職者制度による職員数の削減をはじめ、地域手当や管理職手当の削減、特殊勤務手当の見直しなどを実施し、総人件費の抑制を行ってきました。

◎ 人件費と職員数の推移

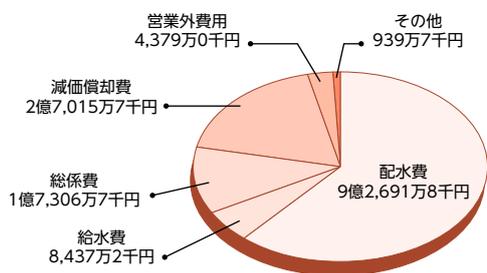
会計名	収入済額	支出済額	差引	繰越財源	実質収支
国民健康保険事業	96億4,051万4千円	90億6,380万1千円	5億7,671万3千円	0	5億7,671万3千円
国民健康保険天満診療所	1億3,482万9千円	1億2,876万0千円	606万9千円	0	606万9千円
住宅新築資金等貸付金	1,592万4千円	2億7,170万8千円	▲2億5,578万4千円	0	▲2億5,578万4千円
下水道事業	22億3,406万2千円	22億2,113万1千円	1,293万1千円	1万6千円	1,291万5千円
駐車場事業	1,992万3千円	3億6,592万8千円	▲3億4,600万5千円	0	▲3億4,600万5千円
介護保険事業	56億6,613万7千円	54億9,311万0千円	1億7,302万7千円	87万5千円	1億7,215万2千円
後期高齢者医療保険事業	7億1,343万2千円	7億1,203万1千円	140万1千円	0	140万1千円
合計	184億2,482万1千円	182億5,646万9千円	1億6,835万2千円	89万1千円	1億6,746万1千円

水道事業

水道事業収益内訳 17億5,742万6千円



水道事業費用内訳 15億0,770万1千円



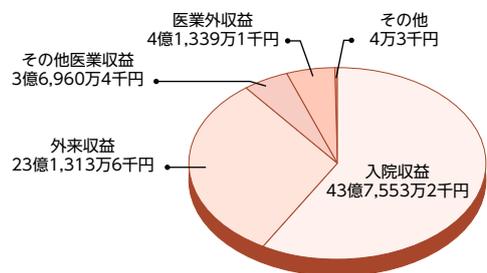
水道事業の平成28年度の収益的収支は、約2億4,972万円の黒字となり、前年度からの繰越利益剰余金55万円とその他利益剰余金1億3,625万円を合わせた当年度の未処分利益剰余金は、3億8,652万円となりました。そのうち、1億6,400万円を後年度負担に備えるため、建設改良積立金へ積み立てました。

収益的収入では、水道料金収入が、人口減少などの影響を受け、配水量が減少しましたが、有収率の向上などにより前年度より約1,712万円の増収となりました。また、費用面においては、人件費の大幅な減少や、受水費、支払利息の減少により、前年度より約3,951万円減少し、黒字決算となりました。

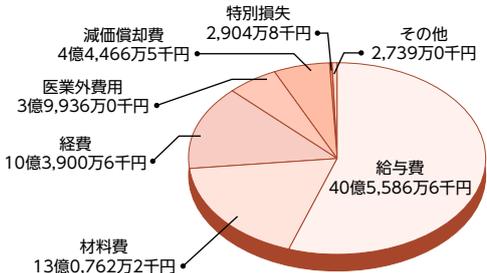
また、平成28年度では、配水管整備事業として、約3億9,309万円(39か所)の給配水管工事を行うとともに、災害時に備えて、水道庁舎の耐震補強工事や橿原市との相互融通管の設置を行いました。今後も更に効率的な運営により経費の節減を図りながら、ライフラインを確保するための諸事業を推進します。

病院事業

病院事業収益内訳 74億7,170万6千円



病院事業費用内訳 73億0,295万7千円



病院事業の平成28年度の収益的収支は、1億6,875万円の純利益となり、前年度からの繰越欠損金は8億1,160万円となりました。そのうち1億7,162万円を資本剰余金で処理しましたが、残りの6億3,998万円は翌年度への繰越欠損金となりました。これは平成26年度の公営企業会計制度改正により、退職手当給付引当金(全職員が年度末に退職したと仮定した場合に必要となる退職手当の総額)を計上することが義務化となったことが大きく影響しています。

収益的収入では、入院、外来収益が増収となったため、病院事業収益全体で約4億516万円と大幅な増収となりました。収益的支出においては、材料費、減価償却費は増加しましたが、人件費が減少したことにより、病院事業費用全体で約5,066万円減少することとなり、平成25年度以来の単年度黒字決算となりました。

投資面では、整形外科用関節鏡下手術機器システムをはじめとする計20品目の医療機器を購入しました。これにより一層の医療の質の向上、また地域で必要とされる医療のサービスを充実させていきます。

また、平成29年度から平成32年度を対象期間とした『大和高田市立病院 公立病院改革プラン』を新たに策定したことにより、これからも継続的に経営の効率化を図り、経営基盤の強化に取り組みしていきます。

市の「財政健全度」についてのお知らせ

「地方公共団体の健全化に関する法律」に基づき、財政破綻を未然に防ぐため、自治体の財政健全度を示す指標について下記のとおりお知らせします。

健全化判断比率等の状況

(単位：%)

指標	H28年度	H27年度	H26年度	H28-27 増減 ※1	早期健全化団体 基準値 ※2	財政再生団体 基準値 ※3	指標の内容
実質赤字比率	▲6.72	▲6.51	▲7.57	▲0.21	12.83	20.00	一般会計等の一年間の会計に占める赤字の割合
連結実質赤字比率	▲25.80	▲22.38	▲26.33	▲3.42	17.83	30.00	市のすべての会計を合算した一年間の会計に占める赤字の割合
実質公債費比率	10.6	11.2	11.5	▲0.6	25.0	35.0	一年間の収入に占める借入金（地方債）の返済にかかる割合
将来負担比率	53.2	61.1	70.0	▲7.90	350.0	—	借入金（地方債）や今後の負担の見込み等の残高を表す割合

※1 増減の▲表示は前年度より数値が好転したことを示します
※3 財政再生団体基準値…この値を超えるとレッドカードです

※2 早期健全化団体基準値…この値を超えるとイエローカードです

資金不足比率の状況

(単位：%)

指標	H28年度	H27年度	H26年度	H28-27 増減 ※1	経営健全化団体 基準値 ※4	指標の内容
水道事業会計	▲43.3	▲41.2	▲56.4	▲2.1	20.0	水道事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合
病院事業会計	▲22.3	▲19.1	▲21.8	▲3.2	20.0	病院事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合
下水道事業会計	▲4.0	0.0	0.0	▲4.0	20.0	下水道事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合

※4 経営健全化団体基準値…この値を超えるとイエローカードです

大和高田市は基準を全てクリアしています

市の財政指標の公表

地方公共団体の財政の健全度を表す、健全化判断比率などの公表が、法律により義務付けられています。これらの指標が一定の基準値を超えると、財政が危機的な状態である「早期健全化団体」や「財政再生団体」となり、国、県の指導のもとに財政再建計画を策定することとなります。平成28年度決算に基づく健全化判断比率は、全ての指標において、国から示された基準値を下回る結果となりました。

平成29年度以降も、強固な財政基盤の確立と、将来を見据えた健全な財政運営に努めます。※詳しい内容については、市のホームページ、または市役所3階情報公開室で見ることができます。

◎主な事業内容

○中学校給食施設整備事業

（7億7,876万円）
平成29年6月にオープンし、市内3中学校に給食棟を建設しました。

○市民交流センター運営事業

（1億2,155万円）

平成28年4月にオープンし、託児所事業や高齢者支援事業、各種イベント開催など、あらゆる世代の皆さんに利用いただいています。

○観光事業（2,300万円）

昨年度に引き続き「未来は元気フェスティバル」の2日間にわたる開催や「奈良盆地周遊型ウォークルート案内サイン整備工事」などを行いました。

○浮孔児童ホーム新築事業

（2,560万円）

平成28年6月に新たな施設に移転し、放課後などに子どもたちをお預かりする学童保育を行っています。



未来は元気フェスティバルの様子



中学校給食の様子



浮孔児童ホームの外観



市民交流センター親と子のすこやか広場

〔財政課 内線215〕

市役所で免震体験

10月4日(水)、建物に揺れを伝えにくくする、免震構造の揺れ方を体験できる免震体験車が市役所に派遣されました。

本市では、免震構造の新庁舎の建設を検討しています。市民や職員に免震構造の揺れ方を体験してもらうため、免震車の派遣を依頼したものです。

免震体験車では、一般的な耐震構造の揺れ方も体験して比較することができます。参加者は、「免震構造では揺れがかなり小さく感じるようだ」などと話していました。

〔庁舎建設準備室 内線2996〕



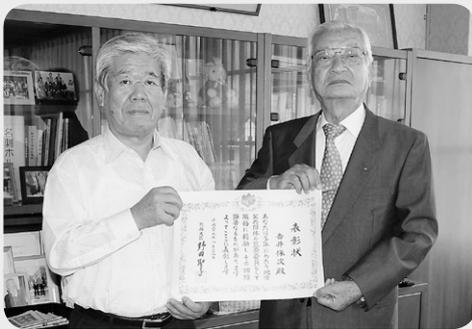
総務大臣表彰 吉井 保次さん

吉井保次さんが、多年にわたり監査委員を務め、地方自治に貢献した功績により、監査事務功労者総務大臣表彰を受賞し、10月3日に市長を表彰訪問されました。

吉井さんは、平成13年から平成29年に退任するまでの16年間にわたり、本市監査委員としてご尽力をいただきました。

受賞をお慶び申し上げますとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

〔監査委員事務局 内線3505〕



市立看護専門学校 平成30年度学生募集

- ▽募集人員 30名(推薦含む)
- ▽修業年限 3年課程 看護学科
- ▽受験資格

●一般入試：次の(1)～(3)のいずれかに該当する人

- (1)高等学校卒業生
- (2)平成30年3月卒業見込みの人
- (3)これと同等以上の学力のある人(学校教育法第90条に該当する人)

●社会人入試：平成30年4月1日現在満23歳以上で、次の(1)・(2)のいずれかに該当する人

- (1)高等学校卒業生
- (2)これと同等以上の学力のある人(学校教育法第90条に該当する人)

▽受験料 20,000円(指定の受験料納付書で、銀行振込)

▽願書受付期間 12月11日(月)～平成30年1月9日(火)【必着】

▽試験日 平成30年1月23日(火) 午前9時から

▽ところ 市立看護専門学校

※出願書類、出願手続き、試験科目など、詳しくは市立看護専門学校ホームページ(<http://www.ym-hp.yamatotakada.nara.jp/gakko/>)、または左記へ問い合わせください。

〔市立看護専門学校 43・2601〕

インターネット 公売の実施

- ▽インターネット公売の日程
- ▽参加申込期間 11月8日(水)午後1時から11月21日(火)午後11時まで
- ▽入札期間 11月28日(火)午後1時から12月5日(火)午後1時まで

▽ところ Yahoo!官公庁オークション(<https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>)

入札における注意や、入札方法に関してはYahoo!官公庁オークションも見てください。

出品状況は変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページを確認、または左記へ問い合わせください。

〔収納対策室 内線2996〕

お詫びと訂正

本誌8月号の8ページに掲載の「70周年に関連する事業の記事中、野沢寛画伯「高田スケッチ集」展示とあったのは、野沢寛画伯「高田スケッチ集」展示(図書館)

※主催は夢咲塾の誤りでした。お詫びして訂正します。

〔企画広報課 内線271〕

売却区分番号	地名	地番・家屋番号	地目・種類	地積	見積価額	公売保証金
大和高田市-2	蔵之宮町	142番5	宅地	58.07㎡	2,852,000円	290,000円
		142番5	居宅	1階 34.76㎡ 2階 31.27㎡		

平成29年度 大和高田市防災訓練

風水害を想定した防災訓練を実施します。

災害発生後の避難所開設運営には、地域住民の皆さんの力が不可欠です。避難所を開設運営する状況になったとき、対応できる状況判断能力の向上を目的とした訓練を住民の皆さんと一緒にを行います。各会場の体育館では、自主防災組織を主体とした避難所開設運営訓練を行い、グラウンドでは、消防団・消防署の指導による防災倉庫備品を実際に使用し、地域住民の皆さんが、訓練などをします。見学のみでの参加もできます。

主な訓練内容は、避難所の開設運営訓練・防災倉庫内の資機材確認および使用訓練・水消火器使用訓練・土のう配置訓練・救命救急(心肺蘇生、AEDなど)講習などを行います。また、協力団体による展示や、大和高田市赤十字奉仕団と地域婦人会による炊き出し訓練も行います。

▽とき 11月26日(日) 午前9時～正午
▽ところ(市内) 3か所

- ・高田中学校 グラウンド・体育館(高田小学校を一部使用)(大中東町5番48号)
- ・片塩中学校 グラウンド・体育館(中三倉堂2丁目9番28号)
- ・高田西中学校 グラウンド・体育館(池田3330番)



写真は、昨年の様子です

〔自治振興課 内線2226〕

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練の実施について

防災スピーカーカーが吹鳴します

全国瞬時警報システム(以下「Jアラート」という)は、弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を衛星回線と地上回線を用いて国から送信し、市町村防災行政無線(防災スピーカーカー)などを自動起動することにより、直接住民の皆さんに伝達するシステムです。

今回の情報伝達訓練は、全国一斉にJアラートと防災スピーカーカーなどの情報伝達機器との動作連動確認を目的としています。

この訓練に伴い、本市でも市内10施設設置(左記参照)の防災スピーカーカーより、試験放送を行います。

※情報伝達訓練なので、避難行動をとる必要はありません。

▽とき 11月14日(火) 午前11時

▽防災行政無線(防災スピーカー)設置施設
(8小学校の屋上)

- 片塩小学校、菅原小学校、土庫小学校
- 高田小学校、警園小学校、陵西小学校
- 浮孔小学校、浮孔西小学校

(2市営住宅の屋上)
サンシャイン市場住宅
市営住宅西坊城団地

▽放送内容

- ①へり4音チャイム
- ②これは、「Jアラート」のテストです。「X」3回
- ③「三」は、大和高田市です。
- ④へり4音チャイム

〔自治振興課 内線2226〕

宝くじ助成金で 地域コミュニティの活性化

一般財団法人自治総合センターの「平成29年度コミュニティ助成事業」の助成金を、次の団体が活用しました。

○やまと高田太鼓

▽活用内容
和太鼓他それに係る備品の新調

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、宝くじの普及広報を目的として行われています。



〔自治振興課 内線2227〕

ペットの飼い主の皆さんへ 飼い方とマナーの確認を

多くの人がペットに魅力を感じたとしても、すべての人が、好感をもつわけではありません。ペットを飼っている人は、今一度、フン尿、鳴き声、放し飼いなど、周囲に迷惑をかけていないか確認しましょう。

●フンは必ず持って帰る

散歩中、「後始末がめんどうだから、ついそのまま…」という人はいませんか。フンを持ち帰ることは、飼い主としての最低限のマナーです。

「大和高田市ポイ捨ての防止等に関する条例」では、『何人も、自己の所有し、または管理する犬などが公共の場所および他人の占有する場所においてふんを排せつしたときは、これを放置してはならない。』と規定しています。

散歩中は、必ず、ビニール袋などを携帯しましょう。

●野生動物にえさをあげない

公園できれいな野鳥やかわいいネコを見ると、ついエサを与えたくなってしまうかもしれません。しかし、エサを与えることは、本当に野生動物のためになるのでしょうか。

野生ネコにエサを与えた場合

・ネコにエサをやり始めると、ネコの数

が爆発的に増えます。

・ネコがエサを求めて人家周辺にやってくるようになり、庭にフンをすることもあり。近所にも迷惑をかけることとなります。

・なわばりあらずいや、病気・事故などで、かえってネコが不幸になることが多くなります。

・エサだけではネコは幸せになれません。「自分が飼い主」という自覚と責任を持って、一生世話をしましょう。



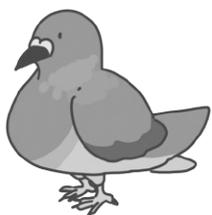
ドバトにエサを与えた場合

・生息数が増えます(鳩は1年に何度も卵を産み、どんどん増えていきます。エサの量が減るとハトは増えませんが)。

・干している布団や洗濯物、公園のベンチなどにフンを落とします。

・ビルやマンションのバルコニーなどに巣を作ります。巢の周辺は悪臭が発生し、鳴き声は近所の迷惑になります。

・ドバトのエサにカラスも寄ってきます。



一部の心ない人が、ペットや野生動物を迷惑動物にしています。また、ほかの飼い主の皆さんにとっても、疑いの目で見られるなど、気分がいいものではありません。マナーを守って、正しい飼い方を心がけましょう。

〔環境衛生課 内線280〕

マダニによる感染症に注意

春から秋にかけて、マダニの活動が活発化し、農作業やレジャーなどで、マダニの生息場所に立ち入ると、マダニに咬まれることがあります。

マダニに咬まれても、痛みやかゆみなどを覚えることはありませんが、病原体を保有しているものもあり、咬まれた人が病気を発症することがあります(すべてのマダニが病原体を保有している訳ではありません)。

予防方法

(1) 草むらや藪など、マダニが多く生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン(シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる)、または登山用スパッツを着用する(足を完全に覆う靴(サンダルなどは避ける)、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど。肌の露出を少なくすることが大事です)。

(2) 虫よけスプレーなどの併用も効果が

期待されます。

(3) 野外活動後は入浴をして、マダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などがポイントです。

マダニに咬まれた場合

マダニ類の多くは、ヒトや動物に取り付くと、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間(数日から、長いものは10日間以上)吸血しますが、咬まれたことに気が付かない場合も多いと言われます。

吸血中のマダニに気が付いたとき、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液が逆流するおそれがあるので、医療機関(皮膚科)で処理(マダニの除去、洗浄など)をしてください。また、マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けてください。



〔環境衛生課 内線280〕



女性に対する
暴力根絶のための
シンボルマーク

女性に対する 暴力をなくす運動

11月12日～25日

夫やパートナーからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。



パープルリボン運動を知っていますか

パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです。紫色のリボンを身につけ

たり、飾ったりすることで、家庭や地域などから暴力を無くし、被害者の安全を守りたいという気持ちを表します。

今年も、「女性に対する暴力をなくす運動」期間にあわせ、パネル展を開催します。パープルリボンを貼って、大きなパープルリボンを完成させましょう。ぜひ参加してください。

◎「女性に対する暴力防止啓発パネル展」

▽とき 11月13日(月)～24日(金)

▽ところ 市役所1階ロビー

※みんなで大きなパープルリボンをつくりましょう

◎女性の暴力に関する相談窓口 ※相談無料・秘密厳守 まずは電話で相談してください。

相談機関・窓口	電話番号	相談日時
市人権施策課 男女共同参画推進係	☎ 22-1101 (内線 287)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日、年末年始を除く
奈良県高田こども 家庭相談センター	☎ 22-6079	◆電話相談・面接相談(面接相談は要予約) 月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日、年末年始を除く
奈良県中央こども 家庭相談センター	☎ 0742-22-4083	◆電話相談 午前9時～午後8時 ◆面接相談 午前9時～午後4時(要予約) 月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く
奈良県女性センター	☎ 0742-22-1240	◆電話相談・面接相談(予約制) ・火～金曜日:午前9時30分～午後6時 ・土曜日:午前9時30分～午後8時 ・日曜日・祝日:午前9時30分～午後5時 ※月曜日が祝日の場合の直後の平日、年末年始を除く

◎緊急時は、110番通報してください。

【人権施策課 男女共同参画推進係 内線287】

震災対策の感震ブレイカー

東日本大震災や阪神淡路大震災などの火災原因は、電気に起因する火災が過半数を超えています。地震の揺れにともなう出火や、停電が復旧したときに発生する火災です。

震災発生時に設定値以上の揺れを感じたときに、ブレイカーやコンセントなどの電気を自動的に止めることができる「感震ブレイカー」を設置しましょう。これにより、不在時やブレイカーを切つて避難する余裕がない場合に、電気火災を防止できる有効な手段となります。

「感震ブレイカー」は、「分電盤タイプ」「コンセントタイプ」「簡易タイプ」の3種類があります。各家庭にあったタイプを選び、南海トラフ地震が発生する前に設置してください。

〔高田消防署 ☎25・0119〕

踏切事故防止キャンペーン

11月1日(水)～10日(金)

「行きたいと はやる心に

しゃ断機を」

自動車(一輪車を含む)は、踏切道を通行するとき、無理な進入をしないことを心がけましょう。

また、一旦停止、安全確認も忘れずに行いましょう。

〔生活安全課 内線321〕

大和高田市 70年の歩み



国鉄高田橋上駅完成昭和59年



高砂町にある国鉄高田駅(現在のJR高田駅)が橋上駅になりました。橋上駅が完成する前は、遠回りしなければならぬ駅の反対側に行けなかったのですが、橋上を通ることで直接行けるようになり、便利になりました。

第39回国民体育大会「わかさ国体」開催(昭和59年)

第39回国民体育大会、通称「わかさ国体」が行われました。わかさ国体は、開催期間中だけでは、開催期間中だけではなく、啓発パレードやわかさ国体関連行事が催されるなど、開催前から市を挙げて盛り上がりました。



〔企画広報課 内線273〕



いま、市立病院では

7月より肝胆膵外科の専門外来を開設

肝・胆・膵とは、「肝臓」「胆道」「膵臓」の3つのことです。

「肝臓」はお腹の右上にあり、動脈、静脈、門脈の血管からできていて、胆汁という黄色い消化液をつくり出します。この胆汁は「胆管」を通じて十二指腸に分泌され、食物の消化を行います。この胆汁を蓄えておくのが「胆のう」です。「膵臓」は体の真ん中で胃の裏(背中)側にある臓器で、インスリンなどのホルモンや消化液である膵液を分泌します。

肝胆膵の良性の病気でも多い「胆石」は、胆管や胆のうに石ができる病気で、症状のないことも多いですが、炎症が起こればお腹の右上の肋骨の下あたりに激しい痛みが起きます。症状がある場合は、手術をお勧めします。また、肝臓

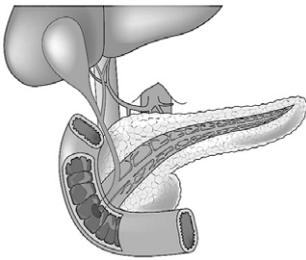
の炎症は肝炎、膵臓の炎症は膵炎という病気があります。膵炎はウイルスやアルコール

などが原因で起こり、進行すると肝硬変から肝臓がんになるので定期検診が必要です。膵炎はアルコールや胆石が原因で起こり、激しい腹痛や背部痛を引き起こします。重症化して死に至ることもあるので、すぐに病院で治療する必要があります。

肝胆膵の悪性の病気は、「肝臓がん」「胆のうがん」「胆管がん」「膵臓がん」があります。胆管がんや膵臓の頭部胆管の近くにできた膵臓がんでは、胆汁の流れが悪くなつた場合、皮膚や眼球が黄色くなる「黄疸」の症状が出ます。一方、肝臓や膵臓は「沈黙の臓器」と言われるように、初期段階で症状がでにくいので、知らず知らずのうちに進行していることが少なくありません。

ん。少し体がだるい、消化が悪い、胃のあたりがなんとなく不快、少し鈍い痛みがあるなど、ちいさな異変を見逃さず、些細な症状でも病院へ行って血液検査や超音波検査などを受けることをお勧めします。それが早期発見、早期治療に結びつきます。

当院では、毎週火曜日午前に肝胆膵外科の専門外来を開設しています。また、安全かつ有効な医療を提供するために外科的治療だけでなく、消化器内科や放射線治療センターなど関連各科各部門との協力のもと病院総力をあげて、化学療法や放射線療法などを含めた集学的治療にも積極的に取り組んでいます。



大和高田市立病院

外科部長 山田高嗣

市立病院 ☎53・2900

健やかな毎日を おくるために



天満診療所 医師 梅本典江

「リウマチは早期診断が大切」

手足の関節が痛いとしもかしてリウマチかも」と心配になりませんか。

朝起きた時に手が腫れぼつたくこわばったり、関節が動きにくく、痛みや腫れがあったら、関節に炎症が起きている可能性があります。

関節炎を起こす病気として代表的なものが変形性関節症と関節リウマチで、特に関節リウマチでは全身の関節に炎症を起こします。働き盛りの女性に多い病気です。免疫異常を起こす自己免疫疾患のひとつで、大きなストレスや環境の変化、ウイルス感染などが発症の引き金になると考えられています。

(一)手関節、手指の真ん中の関節と付け根の関節が痛んだり腫れることが多い、(二)関節炎は左右対称、(三)関節炎があちこちに移動することなどが特徴です。病状が進むと軟骨・骨の破壊を起こし、関節の変形

が生じます。微熱や倦怠感、貧血をとまなごともあります。治療は症状を緩和する消炎鎮痛薬や、免疫を調節する薬(抗リウマチ薬や免疫抑制薬)に加え、関節の破壊を止め炎症を抑える新しいタイプの薬(生物学的製剤)も使用されます。関節リウマチは発症から約2年で急速に悪化することがあるため、早期に診断し治療を開始することが重要です。

なお、関節が痛いだけで腫れない場合は関節リウマチの可能性は低く、他の病気かもしれないかもしれません。気になる症状のある人は、一度専門医の診察をうけてください。

天満診療所健康教室

▼とき 11月16日(木)

▼ところ 天満診療所

▼テーマ

「関節リウマチと類縁疾患」

▽講師 梅本典江

(天満診療所医師)

天満診療所 ☎52・5555

てんいち先生



人権シリーズ 176

「リフレミング」で視野を広げよう



リフレミングという言葉を知っていますか。私たちは物事を、その人独自の視点で見えています。この物事を見る視点のことを「フレーム」と言います。そしてこのフレームを変えることを「リフレミング」と言います。リフレミングを行うと、同じ物事であっても受け止め方や感じ方が変わってきます。なぜなら私たちが持っているフレームは、私たちの感情や気分、思考や行動に大きな影響を与えているからです。

例えば仕事をして「失敗した」とします。そんなとき、気持ちが沈んでしまったり自信を無くしてしまったりするかもしれません。けれども見方によっては「次に生かすために良い経験をした」とも言えます。すると、前向きな気持ちになって次への行動がしやすくなります。このように自分が持っているフレームを外したり変えたりするだけで、今まで見えなかったものや見過ごされていたものや可能性などを発見することが出来ます。

人に対しても同じことが言えます。「あの人は内気な人だ」と思っている人も見方を変えれば「落ち着いている人」「じっくり考えてから行動

できる人」などと言えるかもしれません。

私たちは自分だけの価値観やフレームで物事の良し悪しを判断したり、人を評価したりしてはいないでしょうか。自分自身や身近な人をネガティブな方向から見ていることはないでしょうか。人と出会う、コミュニケーションをとるとき柔軟な発想で「リフレミング」してみてください。最初は難しさを感じてしまいかもしれません。しかし何度も繰り返し「リフレミング」していくことで柔軟な視点や思考が身についていきます。すると、自分自身や他人とのコミュニケーションのとり方も変わってくるかもしれません。

〔人権施策課 内線279〕

おしえて、性困

生活困窮者自立支援法 就労見援ネットワーク

家族がバラバラになり、どうやって生活していけばいいのか分からなくなってしまう45歳のMさんのお話です。Mさんは、母親と娘と3人で暮らしていました。子どもがまだ小さいころに離婚し、一生懸命働いて生活を立ててきました。Mさんの母親にも、家庭のこと、近所付き合いのこと、生活全般のことなど、いろんなことを助けてもらいました。それが、1月に母親が亡くなり、その2か月後に娘が大学に進学となりました。この短い期間に、急に一人暮らしがスタートしてしまつたのです。これまでは収入面でも、母親の年金もあり、回っていた生活環境も、Mさんの収入だけとなり、だんだん回らなくなってきたのです。また、母親が浄化槽の清掃や点検など、支払わなければならぬ、いろんなものを何年かおいてしまっていたこともあって、母親の死亡後、

いろいろな支払請求が発覚したのでした。もともと母親に任せっきりであったMさんは経済的にも余裕がなくなり、そして心にも余裕がなくなってきました。「人生を終わりにしたい」、「家に帰るのが怖い」などの発言も多々見られるようになってきたのです。この、「くらし・せいかつ支援係」がどこまで伴走（共に並んで歩み、進むこと）し、どのように支援させてもらえるかわかりません。しかしながら、Mさんの人生の再設計と共に考え、「なりたいたい自分」に少しでも近づけるように、これからも相談に乗り、Mさんに決めてもらいながら少しずつ前に進んでいきたいと思っています。

自分自身、家族のこと、地域で気になる人や子どものこと、どんなことでもまずは一度お話を聴かせてください。

くらし・せいかつ支援係 ☎ 44・3111(直通)

ここから始まる。

BOOK

サロン



新着図書のご案内

「まるごとお灸百科」

岡田 明三 企画・編集・著
医道の日本社

「お灸の魅力が多角的に学べるテキスト。体質診断からお灸の治療法までを解説するほか、もぐさの原料となるヨモギの種類やもぐさの製法、家庭で手軽にもぐさをつくる方法、多様な灸療法、お灸製品も紹介する。」



紹介する。

「ここが知りたい! デジタル遺品」

古田 雄介 著 / 技術評論社

「西郷どんとよばれた男」

原口 泉 著 / NHK出版

「売上が伸びる手書きPOP」

井口 裕子 著 / かんき出版

「井上洋介絵本画集」

井上 洋介 絵 / 玉川大学出版部

「騙し絵の牙」

塩田 武士 著 / KADOKAWA

「目でみる地下の図鑑」

こどもくらぶ編 / 東京書籍

「ずかん海外を侵略する」

日本 & 世界の生き物

「おもちゃの迷路」

今泉 忠明 監修 / 技術評論社

「香川 元太郎・香川 志織文・絵」

PHP 研究所

「わたしの苦手なあの子」

朝比奈 蓉子 文 / ポプラ社

「ロケット発射場の日」

いわた 慎一郎 絵 / 講談社

児童書・絵本



「サイモンは、ねこである。」

ガリア・バーンスタイン 絵 / あすなる書房

ねこのサイモンがライオンたちに言いました。「ほくちちにてますね」とするとライオンたちは大笑い。違うところをあげていきます。でも似ているところもたくさんあって...

11月のおはなし会

◎絵本のよみきかせ

- ▷とき 11月4日(土)・18日(土)
ごぜん10じ30ぶんから
- ▷ところ としょかん えほんコーナー
- ▷たいしょう どなたでも

◎おはなし会

(担当:たかだおはなしろうそくの会)

- ▷とき 11月11日(土)
ごぜん10じ30ぶんから
- ▷ところ としょかん2かい プレイルーム
- ▷たいしょう 4さいいじょう

●えほん 「ゴリラのお父ちゃん」

●おはなし 「三年峠」

◎えほんとわらべうたの時間<<きらら>>

(担当:たかだおはなしろうそくの会)

- ▷とき 11月25日(土)
ごぜん10じ30ぶんから
- ▷ところ としょかん2かい プレイルーム
- ▷たいしょう 3さいいか

●えほん 「すやすやたぬきがねていたら」

●おはなし 「あきのはっぱ」

おしらせ

11月12日(日)に、JR高田駅東側広場で開催する「未来は元気フェスティバル2017」で、図書館は「クリスマスカード手作り教室」コーナーを設置します。どなたでも参加できるオープン教室です。午前10時～11時30分、午後1時～2時30分の2部。費用無料。

催しのご案内

■大人のおはなし会 ～あなたをお話の世界へ～

- ▷とき 11月26日(日) 午前10時～正午
- ▷ところ 市立図書館 2階プレイルーム
- ▷語り手 たかだおはなしろうそくの会と図書館館長
- ▷内容 「かしこいモリー」「久米の仙人」「三枚のおふだ」ほか
- ▷対象 一般 ▷費用 無料
- ▷定員 30名 ※定員になり次第、締め切ります。
- ▷申込方法 11月3日(金)～25日(土)までの期間、図書館カウンター、電話で受付します。

■「少年少女時代からの化学入門」

- ▷とき 12月10日(日) 午前10時30分～正午
- ▷ところ 寧薬化学工業株式会社 実験室
- ▷内容 実験①スライムを作ろう 実験②混ぜるな危険 実験③高分子吸収剤はどれだけ水を吸収できる?
- ▷講師 関口芳弘さん(理化学研究所講師)
- ▷対象 小学4年生から中学生 ▷費用 無料
- ▷定員 20名 ※定員になり次第、締め切ります。
- ▷申込方法 11月3日(金・祝)～12月3日(日)までの期間、図書館カウンター、電話で受付します。

■図書館人形劇

- ▷とき 12月16日(土) 午後2時30分～3時30分ごろ
(受付:午後2時開始)
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷出演 糸あやつり人形劇団 「みのむし」
- ▷上演作品 マリオネット人形劇 『ハット時計』
- ▷対象 3歳～小学生までの子どもと保護者 ▷費用 無料
- ▷定員 80名 ※定員になり次第、締め切ります。
- ▷申込方法 11月3日(金・祝)～12月15日(金)までの期間、図書館カウンター、電話で受付します。