

やまとたかだ 11

お知らせ版

No.990

街かビズーム



限定販売

[2018年みくちゃんオリジナル年賀はがき]…… ①

いい汗かこう！スポーツイベント……… ②

秋の緑化フェア……… ③

ヘルシーライフ……… ④

くらしの案内……… ⑤～⑥

お知らせ BOX …… ⑦～⑧

情報アンテナ……… ⑨～⑩

各種相談……… ⑪

日本の文化を楽しもう

リスモ一市派遣学生の5名と引率者が、9月22日(金)から大和高田市を訪れました。9月28日(休)は、市民交流センター(コスモスプラザ)で、活動団体の皆さんと交流しながら日本文化にふれあうイベントを楽しみました。剣詩舞、舞踊の鑑賞、盆踊りと三味線の体験など、内容は盛りだくさんです。

体験コーナーでは、来年の干支である「戌」をタオルで作り、そのあと、プラ版でキーホルダーを作りました。できあがった作品を見せ合う学生たちから、笑顔があふれていました。

派遣学生たちは13日間の滞在を終え、10月4日(休)に関西国際空港からオーストラリアへ帰りました。

大和高田市での生活は楽しかったですか？

また、大和高田市へ遊びにきてくださいね！

(平成29年9月28日撮影)



限定販売!

「2018年みくちゃん オリジナル年賀はがき」



今年もみくちゃんオリジナル年賀はがきを販売します。みくちゃんの年賀はがきで、新しい年のメッセージを伝えてみませんか。
※販売は先着順(限定8,000枚)。なくなり次第、販売終了となります。

▷販売日時・場所

11月11日(土)・12日(日)に開催の「未来は元気フェスティバル2017」みくちゃんブース(JR高田駅東側広場)で販売を開始(午前10時～午後4時)

11月13日(月)以降は、市役所3階企画広報課で販売(平日の午前8時30分～午後5時15分)

※11月11日(土)・12日(日)のイベントで完売した場合は市役所での販売はありません。

※事前購入予約、メール、電話などでの申し込みはできません。

▷販売枚数 8,000枚 ▷販売価格 1枚52円

▷はがき種類 インクジェット紙

Facebookでも情報発信中
いいね!よろしくをお願いします。

みくちゃん 検索



【企画広報課 内線285】



大和高田市制施行70周年記念・NHK奈良放送局開局80周年記念 「リサイタル・ノヴァ」公開録音 観覧者募集

市制70周年の記念事業として、NHK-FMの番組「リサイタル・ノヴァ」の公開録音を実施します。

この番組は、関西ゆかりの若手演奏家を招き、司会者によるインタビューも交えながら、クラシックの名曲を聴く番組です。観覧を希望する人は、以下の要領で申し込んでください。

▷とき 平成30年1月27日(土)

開場:午後2時15分 開演:午後3時
終演予定:午後5時30分

▷ところ さざんかホール 1階大ホール

▷募集定員 1,000人程度

▷出演 決まり次第お知らせします。〈2組〉

▷司会 本田聖嗣(ピアニスト)

▷申込方法 12月15日(金)【必着】までに、往復はがきに右記の必要事項を書いて、申し込んでください。申込者多数の場合は抽選を行い、12月21日(木)ごろに抽選結果を発送します。入場整理券1枚につき、2

人まで入場できます。

※往復はがき以外での申し込みは無効となります。

※就学前のお子様のご入場はご遠慮ください。

▷個人情報の取り扱い

応募された情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用することがあります。

▷主催 NHK奈良放送局、大和高田市

往復はがきの書き方

62	635-8511	62	「リサイタルノヴァ」 観覧申込
返信	大和高田市大字大中 100-1 大和高田市役所 企画広報課	返信	観覧申込
	「リサイタル・ノヴァ」 観覧係	申込者の 住所・名前	・郵便番号 ・住所 ・名前 ・電話番号
			← なにも書かないでください

【企画広報課 内線275】

“たかだまわっチャリ”で

大和高田 まわっチャリ

コミュニティ
サイクル

自転車さんぽの
ススメ

大和高田市の中心市街地周辺に設置する自転車の貸出場所であれば、どこでも返却できるコミュニティサイクル「たかだまわっチャリ」の利用を開始します。

大和高田市内を自転車でまわり「たかだのまち」を再発見してみませんか。

▷期間 11月11日(土)～平成30年1月21日(日)

※12月28日(木)～平成30年1月3日(火)は除く

▷利用料金 1回200円

▷自転車の貸出・返却場所

●市役所 ☎22-1101

●上田写真館(片塩商店街) ☎52-2185

※日曜日は定休日

●サイクルポート近鉄高田南 ☎25-0101

●サイクルポートJR高田 ☎25-0102

※利用方法は、市ホームページ、または下記へ。

【都市計画課 内線687/産業振興課 内線248】

いい汗かこう！スポーツイベント

◎ふれあいスポーツ広場

▷とき 11月19日(日) 午前9時から
総合体育館で開会式

▷種目

●ソフトバレーボール

▷ところ 総合体育館

▷募集チーム数

- ・一般の部 (チャンピオンコース)
30チーム (1チーム8名編成)

※試合は4名で行う。女性が3名以上コート内にいること。

- ・一般の部 (ふれあいコース)
12チーム (1チーム8名編成)

※バレーボール、もしくはソフトバレーボール女性経験者は1名以内

※試合は4名で行う。女性、または小学生2名以上がコート内にいること。

●グラウンドゴルフ

▷ところ 高田小学校

▷募集チーム数

- ・団体の部 16チーム (1チーム3名編成)
- ・個人の部 24名

※スコアラーと用具は主催者側で用意します。

※雨天中止(前日の天候で、グラウンド状態が悪い場合、中止の可能性あり)当日の午前7時30分に中止を決定

▷参加資格 市内在住・在勤・在学の人

▷申込方法 11月10日(金)までに、総合体育館へ。

◎軽スポーツ種目「ペタンク」の体験も総合体育館で同時開催

◎親子バドミントン大会

▷とき 12月2日(土) 開会式：午前9時から
(受付：午前8時45分から)

▷ところ 総合体育館 主競技場

▷対象 子ども(小学生)と保護者(祖父母も可)で1チーム

▷定員 80チーム

▷参加費 無料

▷申込方法 11月17日(金)までに総合体育館へ。

※組み合わせ、および競技の説明は大会当日。

◎市町村対抗子ども駅伝大会 代表選手選考会

▷とき 11月25日(土) (受付：午前9時～9時10分、
開始：午前9時40分) ※小雨決行

▷ところ 総合公園多目的グラウンド周辺

▷対象 市内在住の小学5・6年生で、平成30年3月3日(土)に開催する本大会に出場できる人

▷競技種目 約2,000m

▷申込方法 11月13日(月)までに、各小学校の担任へ。
市内小学校以外の児童は、直接総合体育館へ。

※各行事における傷病や紛失、その他の事故に際し、
応急処置を除いて一切の責任を負いません。

※上記すべての競技方法など、詳しくは下記へ。

(総合体育館 ☎22-8862)

みんなで応援しよう！市内小学校マラソン大会



下記の日程で、市内各小学校のマラソン大会が行われます。元気に走る子どもたちを、応援してください。

学校名	とき	コース
浮孔西小学校	11月22日(水) 午前8時50分～午後0時25分	学校敷地内
磐園小学校	11月28日(火) 午前8時30分～10時45分	大字有井周辺
菅原小学校	11月28日(火) 午前8時50分～正午	学校周辺(大字根成柿)
浮孔小学校	11月29日(水) 午前9時～11時30分	総合公園内
土庫小学校	11月30日(木) 午前9時15分～11時	土庫小～広陵町浄水場手前 (明日香大和郡山自転車道)
片塩小学校	12月1日(金) 午前9時～正午	学校東側 常光寺池周回
高田小学校	12月1日(金) 午前9時～11時20分	大中公園敷地内および大字大中周辺
陵西小学校	12月1日(金) 午前9時20分～正午	第二健民グラウンド敷地内および 大字野口周辺

※雨天の場合、日程が変更になることがあります。

※詳しいコースは、各学校へ問い合わせてください。

小学校からのお願い

マラソン大会当日は、学校敷地内だけでなく、小学校の周辺などもマラソンコースになります。児童の安全を守るため、コース付近を車などで走行するときは、十分に気をつけてください。皆さんの協力をお願いします。

(学校教育課 内線151)



秋の緑化フェア 市制70周年記念植樹祭

- ▷とき 11月10日(金)
午前10時30分から(受付:午前10時から)
※小雨決行
- ▷ところ 大中公園 芝生広場
- ▷内容 記念植樹、風船飛ばし、白拍子の舞、緑化啓発グッズ(花の種・球根)の配布
- ▷主催 大和高田市
- ▷協賛 大和高田市緑化推進協議会
- ▷後援 公益財団法人 奈良県緑化推進協会
- ▷協力 夢咲塾



(都市計画課 公園係 内線689)

戦没者追悼式

世界の恒久平和を願うとともに、戦没者に対して、心から哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするため、大和高田市の戦没者追悼式を行います。

- ▷とき 11月8日(水) 午後1時30分から
- ▷ところ さざんかホール 3階小ホール

◎送迎バスの運行経路

- 1号車 奈良農協天満支店前(午後0時10分発)→西坊城市場前(0時15分発)→出郵便局前(0時18分発)→近鉄浮孔駅バス停(0時25分発)→曾大根バイパス下JR 踏切東側(0時35分発)→東中バス停(0時40分発)→近鉄高田市駅(0時45分発)→さざんかホール
- 2号車 朝井酒店前(午後0時10分発)→北敷島町地蔵尊前(0時15分発)→野口和里前(0時30分発)→陵西小学校バス停(0時35分発)→陵西市場バス停(0時40分発)→新田バス停(0時45分発)→さざんかホール
- 3号車 東部子ども会館横駐車場(午後0時10分発)→土庫小学校(0時20分発)→松塚山陽プラスチック前(0時25分発)→藤森バス停(0時30分発)→池尻大和グリーンハイツ前(0時40分発)→セブンイレブン日之出町店前(0時45分発)→さざんかホール

※帰りのバスは、午後3時にさざんかホールを出発する予定です。

(社会福祉課 内線534)

子ども合唱団 団員募集

さざんかホールでは、平成30年2月18日(日)に開催する「大阪交響楽団メンバーによる0歳からのコンサート」で金管五重奏、歌のお兄さん、お姉さんと共演する子ども合唱団員を募集しています。

- ▷練習日時 12月9日・16日、平成30年1月6日^(※)、2月10日 いずれも土曜日の午後1時30分～3時30分
※1月6日のみ午前10時～正午
- ▷練習場所 さざんかホール リハーサル室
※1月6日のみ市民交流センター(コスモスプラザ)
- ▷予定曲 さんぽ、ドレミの歌、手のひらを太陽に
- ▷合唱指導者 稲垣とし枝さん(ひまわり児童合唱団)
- ▷対象 4歳以上で事前練習に3回以上参加できる人
- ▷定員 約50名(先着順)
- ▷費用 無料

※申込方法など詳しくは、電話で下記へ。

(文化振興課 ☎53-8200)

にこにこ広場

- ▷とき 12月4日(月)・平成30年1月17日(水)・3月1日(木)
いずれも午前10時から
- ▷ところ 児童館2階
- ▷対象 平成28年12月1日から平成29年3月31日生まれの子どもとその保護者
- ▷定員 親子10組
※申込多数の場合は抽選
- ▷申込方法 11月20日(月)までに、往復はがきに子どもの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号を書いて児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。
※直接、来館申込もできます。

往復はがきの書き方

62 往信	635-0036 児童館 行	62 返信	受講者の住所 受講者の名前	●電話番号 ●住所 ●生年月日 ●子どもの名前(ふりがな)
----------	----------------------	----------	------------------	--

(児童館 ☎22-4150)

※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

予防

水痘(水ぼうそう)予防接種

1歳を過ぎたら、早めに予防接種を受けましょう。

▷**ところ** 市内委託医療機関

▷**対象** 1歳・2歳(3歳の誕生日前日まで) ※過去に水痘に感染した人は対象外

▷**接種回数** 2回

※市外で接種する人は、母子健康手帳、予防接種手帳を持って保健センター窓口へきてください。

▷**対象** 平成29年6月・7月生まれの乳児(第1子)と保護者

※第2子以上は要相談

▷**持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

※保護者のみの参加も可

返却することができません。

▷**申込方法** 検診票がない人は、11月末までに保健センターへ申込みしてください。後日、検診票を発送します。

※病院の予約方法など、詳しくは、検診票と同封する案内を見てください。

もぐもぐ教室

子どもの栄養と離乳食についての話や試食を行います。初めての子育てにとまどっている人は、ぜひ参加してください。

▷**とき** 12月11日(月)

午前9時45分～11時30分
(受付:午前9時30分から)

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)

▷**とき** 平成30年2月末まで

▷**ところ** 指定医療機関(県内)

▷**対象**

・子宮頸がん検診 20歳以上

・乳がん検診 40歳以上

※昨年度受診した人は対象外

▷**費用** 2,000円(70歳以上は無料)※免除要件あり(生活保護世帯、市民税非課税世帯の人)

※検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。申請がないまま検診を受診した場合は、検診費用を

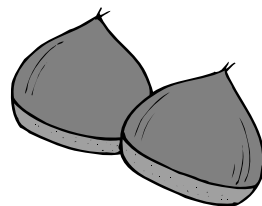
受け忘れていませんか がん検診

予防接種の市内委託 医療機関追加

10月号の高齢者インフルエンザ予防接種の市内委託医療機関に追加がありました。

医療機関名	電話番号
おおはた耳鼻咽喉科(大谷)	☎49-0331

(予約制)



今日からはじめる+10プラステン

今より1日10分多く体を動かしましょう!

＜デスクワークや信号まちなどに「プラス・テン」＞
肩甲骨寄せストレッチ

①背筋を伸ばし、お腹をへこませ、両手を後ろに回して指をくみ、できるだけ肩甲骨を真ん中に引き寄せながら胸を大きく張る。

②この姿勢から、両手を上方にできるだけ高く上げて10秒維持する(上体を前傾するのがコツです)。

※イスに座ったままでもできます。



左右の肩甲骨をできるだけ中央に引き寄せることがポイントです。胸を大きく開き、肩甲骨をギュッと引き寄せることで、背中全体の血行が良くなります。肩こり予防や姿勢改善にもなりますよ。



運動普及推進員
烏頭尾 倭文江さん

[大和高田市
運動普及推進員協議会]
【問い合わせ先】
大和高田市保健センター
☎ 23-6661



市 税

11月は固定資産税(第4期)と国民健康保険税(第5期)の納期月

納期限は11月30日(木)です。市県民税の納税通知書および納付書は4月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

奈良市町村税納税コールセンター

本市では、市税・国民健康保険税の収納強化のため、奈良県および県内6市町と共同で、「奈良市町村税納税コールセンター」を平成28年10月に開設しました。同センターでは、委託業者のオペレーターにより、市税・国民健康保険税の納付期限が過ぎても納付の確認ができていない人に、電話での納付の呼びかけを行っています。

◎不審な電話に注意

同センターでは、必ず「奈良市町村税コールセンターの〇〇です」と名乗り、納付期限が過ぎていることをお知らせします。

コールセンター ☎0120-55-8669

同センターからは、金融機関名や口座番号を指定し、振り込みを求めることや、現金自動預け払い機(ATM)による振り込み操作を指示するようなことは、絶対にありません。不審な点があれば、収納対策室へ連絡してください。

[収納対策室 内線238]



国 保

特定健診の集団健診 土曜日実施

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、約10,000円相当の健康診断を1,000円で受診できる特定健診を実施しています。

保健センターや公民館などの特設会場で受診できる集団健診を、11月から1月までの間に計16回実施します。そのうち5回は土曜日に実施します。

◎集団健診(土曜日)の日程

とき	ところ
11月11日(土)	市立土庫公民館
11月25日(土)	市立菅原公民館
12月 2日(土)	葛城メディカルセンター(保健センター3階)
12月 9日(土)	市立陵西公民館
平成30年1月27日(土)	葛城メディカルセンター(保健センター3階)

集団健診の受診を希望する人は、保険医療課国保係へ電話予約してください。

また、医療機関で受診できる個別健診も実施しています。集団健診の土曜日以外の日程や個別健診を実施している医療機関など、詳しくは受診券に同封のリーフレットを見るか、保険医療課国保係へ問い合わせてください。なお、医療機関での個別健診は、医療機関へ直接電話予約して受診できます。

▷対象 国民健康保険に加入している40歳~74歳の人

▷費用 1,000円

▷必要なもの 国民健康保険の保険証、受診券、質問票

▷期間 平成30年1月31日(水)まで

▷受診方法

次の2つから選択できます。

○医療機関個別健診(各実施医療機関へ電話予約)

○集団健診(保険医療課国保係へ電話予約)

交通事故にあったときは必ず届出を

交通事故など第三者の行為で傷病を受けた場合も、「第三者の行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることにより、国民健康保険で治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国民健康保険が立替払いをして、後から加害者に費用の請求をします。示談を結ぶ前に、必ず国民健康保険に連絡をして、届け出てください。

▷必要なもの 事故証明書(警察に連絡して、もらってください)、保険証、印鑑、第三者行為による被害届
※第三者行為による傷病の疑いがある人に、確認の文書を送付して

います。届いたら保険医療課(内線578)へ連絡してください。

[保険医療課 国保係 内線568]



水 道

メーターの取り替え、検針にご協力を

メーターボックスの周囲に障がい物があると、メーターの取り替えや検針の支障となります。整とんをお願いします。

収納事務の一部を弁護士法人に委託

水道料金や下水道料金を滞納している人への、郵便督促や電話督促などの収納事務を弁護士法人「館野法律事務所」に委託しています。

水道料金などを完納している人との公平性を図るためです。協力をお願いします。

※郵便督促や電話がかかっても、預金通帳番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことはありません。

〔上下水道部(水道部門)
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。



児童福祉

受給申請をお忘れなく

「児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当」

すでに受給している人は、受給申請は不要です(ただし、毎年の現況届出などは必要です)。

※毎年の現況届は、児童手当は6月、児童扶養手当は8月、特別児童扶養手当は8月中旬~9月中旬です。

[児童手当]

▷対象者 中学校卒業までの児童(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を養育している人

▷手当月額(児童1人あたり)

●3歳未満…一律15,000円

●3歳以上小学校修了前…10,000円(3子以降は15,000円)

●中学生…一律10,000円

※申請者の所得が、所得制限限度額以上の場合、児童の年齢などに関わらず、月額一律5,000円を支給。

※児童が生まれたとき、受給者や児童の住所が変わったとき、公務員でなくなったときなどは、必ず15日以内に届出をしてください。

【児童扶養手当】

▷対象者 父または母と生計を共にしていない家庭、または、父または母に重度以上の障がいがある家庭で、児童(18歳になった年度の3月31日までの間にある人)を養育している父または母、もしくは父母にかわって養育している人。

▷手当月額

所得制限により、次のいずれかの額になります(児童1人の場合)。

●全部支給：42,290円

●一部支給：9,980円~42,280円

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。児童が児童福祉施設に入所している場合などは申請できません。

【特別児童扶養手当】

▷対象者

20歳未満の身体または精神に、重度または中度以上の障がいのある児童を家庭(児童施設など入所児童を除く)で養育している父母または、父母にかわって児童を養育している人。

▷手当月額(児童1人あたり)

●1級 51,450円

●2級 34,270円

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。

上記の3手当の要件に該当する人は、児童福祉課で申請してください。原則、申請した翌月分からの支給となります(要件に該当していても、手続きが遅れると、申請月以前の手当は支給されません)。

申請手続きの際は、マイナンバーの記入・提示と本人確認(免許証など)が必要です。

必要書類など、詳しくは児童福祉

課にお問い合わせください。来庁のときは、本人確認できるもの(免許証、保険証など)を持ってきてください。

【児童福祉課 内線567・576】

児童虐待?迷わずに連絡を!

●市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎23-1195

●県中央こども家庭相談センター
☎0742-26-3788

●県高田こども家庭相談センター
☎22-6079

●児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000 ☎189

マイナンバーカードはスマートフォンでも申請できます

◎申請方法

①スマートフォンで顔写真を撮影。

②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録。

③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。

④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。

※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

●固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 11月16日(木)

【次回予定 12月7日(木)・14日(木)・21日(木) 午後5時15分~8時

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108 (夜間窓口専用)
昼間の納付が困難な人や、納税相

ねんきんQ&A

Q 毎年11月上旬になると、日本年金機構から、国民年金保険料の控除証明書が送られてきます。どのような手続きに必要ですか。

A 税の申告をするとき、納めた国民年金保険料は、社会保険料控除の対象となります。

平成29年1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人に送られる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、申告するときの添付書類となります。年末調整や確定申告を行うときは、必ずこの証明書(または領収書)の添付が必要です。それまで大切に保管してください。

また、平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年はずじめて国民年金保険料を納付した人は、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができるので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。

◇問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

大和高田年金事務所 ☎22-3531

〔市民課年金係 内線 529〕

談が必要な人は、利用してください。
※課税についての問合せ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

●水道料金の夜間窓口

▷とき 11月8日(水)・15日(水)

【次回予定 12月6日(水)・20日(水)】

▷ところ 上下水道部総務課総務料金係
☎52-1366 (夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

お知らせBOX

参加しませんか

■エンジェルスマイル子育て教室

子育てママがいっぱい。遊びにきてください。

▷とき 11月21日(火) 午前10時～正午(受付:午前9時45分から)

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)3階研修室

▷内容 バルーン・ボールプール・すべり台などを使って遊ぶ。

絵本もあります。

▷定員 未就園児の親子30組

▷費用 無料

▷申込方法 電話で下記へ(先着順)

▷講師 育児ボランティア「どんぐりころころ」

※育児ボランティアも同時募集中

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■大和高田市心身障害者作品展 作品募集

▷とき 11月30日(木)～12月8日(金)の正午まで

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)

▷種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コンピューター・タイプアート

▷対象 市内在住で障がいのある人

▷申込方法 11月17日(金)までに、所定の申込用紙(市ホームページお知らせ欄からダウンロード可)に必要事項を書いて、持参またはFAX(☎24-2730)で総合福祉会館へ

〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

■すこやか広場

11月イベントの案内

★「ちょこっと親子で簡単クッキング *パイシートをつかって」

▷とき 11月22日(水)午前10時から(申込受付:11月15日(水)から)

▷ところ 市民交流センター(コスモスプラザ)3階 すこやか広場(片塩町12-5)

▷対象 就学前の児童とその保護者

▷定員 先着25組

▷申込方法 親と子のすこやか広場へ来館の上、申込(電話不可)

※すこやか広場で月2回あるイベント情報は、市民交流センターの

ホームページに掲載

〔市民交流センター

親と子のすこやか広場 ☎44-3213〕

開催します

■つなぐれ高田っ子

子育ての「わ」をつなげよう

▷とき 11月25日(土)

午後1時30分～3時

(受付:午後1時から)

▷ところ 市民交流センター(コスモスプラザ)2階 交流広場

▷対象 就学前(0歳から小学校入学まで)の子どもとその保護者

▷内容 みんなで歌を歌う、絵本の読みきかせ、手品やジャグリングのパフォーマンスなど

▷主催 こども・子育て応援団(大和高田市保育協議会)

※申込不要・参加費無料

※先着100名(子ども)におみやげがあります。

※駐車場(有料)に限りがあります。

来場は公共交通機関を利用してください。

〔保育課 内線584〕

■陵西公民館作品成果発表会

▷とき 11月22日(水)

午前9時30分～午後4時

11月23日(木・祝)

午前9時30分～午後3時

▷ところ 市立陵西公民館

▷内容

●成果発表(演芸)23日 約40組 謡曲(観世流)・尺八・大正琴・歌謡(カラオケ)・声楽・コーラス・ヨガ

●作品展 22日・23日 約100点 華道(未生流)・ちぎり絵・水墨画・折り紙

●茶席・焼きそばコーナー 23日 午後1時まで(なくなり次第終了)

※有料

〔市立陵西公民館 ☎23-3562〕

■さわやか生活教室

とき	ところ	担当
11月10日(金)	市立土庫公民館(土庫)	ふれあい在宅介護支援センター(☎53-5499)
11月16日(木)	葛城コミュニティセンター(曾大根)	天満在宅介護支援センター(☎23-1161)
11月30日(木)	市立陵西公民館(市場)	在宅介護支援センター・慈光園(☎52-5001)
12月 8日(金)	中央公民館(西町)	ふれあい在宅介護支援センター(☎53-5499)

▷時間 午後2時～4時

▷内容 低栄養予防についての話、家でもできる簡単な体操やストレッチ、体力測定

▷持ち物 お茶、持っている人は『介護予防手帳』『体力測定記録用紙』

※費用無料、申込不要

〔地域包括支援課 内線558〕

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓(松本弘昭、表 秦憲)	11月4日(土) 午前10時30分から	ときめき高田横駐車場(総合公園北側)
キッズ将棋、オセロ(中村正継、増田佳美)	11月11日(土) 午後1時30分から	中央公民館
英語で遊ぼう(西川久美)	11月18日(土) 午後1時30分から	中央公民館
パウダーアート・押絵・貼り絵(クリスマス・来年の干支バージョン他(仲本八寿、田中奈々))	11月19日(日) 午後1時30分から	中央公民館

※やまと高田太鼓は、飲み物・タオルまたはハンカチを持ってきてください。

※パウダーアート・押絵・貼り絵は、新聞・ボンド・はさみ・小箱(切ったものをいれる)・飲み物を持ってきてください。

▷対象 5歳～18歳

▷定員 各講座とも50名

▷費用 保険料 1回10円

▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 鶴のこけしセンター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

■「元気いっぱい教室」新規生(参加者)募集

- ▷とき 12月6日～3月7日の毎週水曜日(全12回)
午後0時45分～2時15分
- ※11月29日(水)午後1時～2時に事前説明会を行います(参加必須)。
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 2階 機能訓練室
- ▷内容 将来要介護状態にならないように、理学療法士や運動指導士の指導による、体操や機械を使ったトレーニングを行います。
- ▷対象 市内在住の55歳以上の介護認定を受けていない人
- ▷定員 10名 ※先着順
- ▷費用 1回 500円
- ※障害者手帳を持っている人は無料
- ▷申込方法 11月10日(金)までに電話で下記へ
〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

■大和高田市統計図表展

- ▷とき 11月30日(木)～12月3日(日)
午前10時～午後5時
- ※12月3日は午後3時まで
- ▷ところ さざんかホール 2階 展示ホール
〔産業振興課調査統計係 内線264〕

■消費生活講演会

- ▷とき 11月22日(水) 午後1時30分から(開場:午後1時)
- ▷ところ さざんかホール 3階小ホール
- ※申込不要・入場無料
- ▷内容 「特殊詐欺」、「運転免許証の自主返納」について

広告欄

- ▷主催 大和高田市地域婦人会連絡協議会
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■高田朗読教室「早蕨」発表会

- ▷とき 11月12日(日)
午後1時30分～3時30分
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階和室
- ▷演目 「車窓家族」・「ことりをすきになった山」・「詩」・「二十年後」
〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

■第36回市民コーラスのつどい

- ▷とき 11月26日(日)
開場:正午 開演:午後0時30分
- ▷ところ さざんかホール 1階大ホール
- ▷出演団体 19団体
- ▷主催 大和高田市コーラスのつどい実行委員会
- ※入場無料
〔中央公民館 ☎22-1315〕

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷11月の回収日 11月27日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	晴請少年会館(晴コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

- ◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。
- ◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。
〔クリーンセンター ☎52-1600〕

11月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
1 水	奥田県住、出、秋吉
2 木	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
4 土	藤森、池尻、築山
6 月	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7 火	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8 水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9 木	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、曙町、材木町、昭和町
10 金	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南
13 月	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
14 火	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15 水	市場、野口、有井、築山
16 木	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
17 金	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
20 月	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
21 火	中三倉堂1・2丁目、甘田町
22 水	曾大根、今里、旭北町、旭南町
24 金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
27 月	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
28 火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、永和町、磯野南町、内本町
29 水	本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●チャレンジ 分かち合いハンブル レッスン

大和高田 ^{ケグリ} ^{オリニ} **이린이** 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 11月12日～12月17日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 一年のしめくりに、韓国・朝鮮語にチャレンジしましょう。年末年始は、集まりが多い時節。一年の労苦をねぎらったり、新年の喜びを分かち合います。お互いの心に寄り添うコミュニケーションに関する基本会話を学びます。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
☎52-0402

●公共職業訓練の受講生募集

～ハートトレーニング“急がば学べ”～

▷募集科目

①CAD/NC技術科

②電気設備技術科

③住環境コーディネーター科

▷受講期間 平成30年1月4日(木)～

6月28日(木)

▷ところ ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

▷定員 ①②は16名、③は17名

▷費用 無料

※教科書代などは自己負担

▷申込方法 11月1日(水)～12月1日(金)の期間に、電話で下記へ。

[ポリテクセンター奈良
☎0744-22-5226]

●てんかんの講演会

▷とき 11月19日(日) 午後1時～4時(受付:午後0時30分から)

▷ところ 大和郡山市市民交流館3階会議室(大和郡山市高田町92番16号)

▷内容

午後1時5分～1時55分

「小児てんかんとともに」

榊原崇文さん(奈良県立医科大学小児科 助教)

午後2時～2時50分

「てんかんを知ろう」

田村健太郎さん(奈良県立医科大学脳神経外科 助教)

▷費用 無料

▷申込方法 代表者名、参加人数、連絡先を書いて、FAX(☎0743-55-1505)で、日本てんかん協会奈良県支部へ。

[てんかん協会奈良県支部
☎0743-55-1505]

●香芝市地域別懇談会

▷とき 11月30日(木)

午前10時～正午

▷ところ 香芝市総合福祉センター3階 会議室1

▷内容 「お互いのコミュニケーション力を高めるために～本人・保護者・学校が考えること～」

▷講師 中村美和(県立西和養護学校 教頭)

▷申込方法 電話で下記へ。

[県立西和養護学校 ☎73-2111
(進路指導部 横澤、泉谷)]

開催します

●オストメイト個別相談会

▷とき・ところ

①11月25日(土) 午前9時～正午
奈良県社会福祉総合センター2階ボランティアルーム(橿原市大久保町320-11)

②11月28日(火) 午前9時～正午
奈良県文化会館1階第3会議室(奈良市登大路町6-2)

▷対象 県内在住のオストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人で、悩みや苦勞を持っている人

▷相談対応者 専門看護師、支部役員 ストーマ装具業者

※費用無料・申込不要

[(公社)日本オストミー協会奈良県支部
三田村 ☎0742-49-1839]

●全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

▷とき 11月13日(月)～19日(日)

平日:午前8時30分～午後7時

土・日曜日:午前10時～午後5時

▷対象 県内在住の女性

広告欄

▷相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場でのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題全般

▷相談先電話番号

☎0570-070-810

▷相談員 人権擁護委員、法務局職員

※費用無料・秘密厳守

[奈良地方法務局 人権擁護課

☎0742-23-5457]

●特設人権相談所の開設

▷とき 12月5日(火) 午後1時~4時

▷ところ 総合福祉会館(池田418-1)

12月4日~10日は「人権週間」です。

[人権施策課 内線288]

●相続・遺言手続支援相談会

▷とき 11月8日・22日、12月13日・27日(いずれも水曜日)

午後1時30分~4時

▷ところ 市民交流センター(コスモスプラザ)2階会議室(片塩町12-5)

▷内容 相続手続、遺言書作成など
[行政書士 森田定和

☎090-9059-6963]

の高いほうの最低賃金が適用されます。

企業の皆さんは最低賃金を守ってください。

[奈良労働局賃金室

☎0742-32-0206]

●知っていますか。無期転換ルール

▷対象 平成25年4月以降契約更新して通算5年を超える有期社員。

転換申込があった場合は、無期労働契約への転換を。詳しくは、「無期転換サイト」で検索してください。

[奈良労働局 雇用環境・均等室

☎0742-32-0210]

●ヒアリ相談ダイヤル

▷対応時間 土・日・祝日を含む毎日 午前9時~午後5時

※12月29日~1月3日は除く

▷主な相談内容

- ・ヒアリと疑わしいアリの発見した場合の相談
- ・ヒアリの特徴や発生地点などの問い合わせ
- ・ヒアリの健康被害の問い合わせ

ヒアリ相談ダイヤル

☎0570-046-110

※一部の電話機では上記を利用できません。その場合は☎06-7634-7300に電話してください。

[環境省 自然環境局 野生生物課 外来生物対策室 ☎03-3581-3351]

●香芝市からのお知らせ

12月16日(土)、午後5時~8時30分に、「冬彩~冬空を光と音で彩る幻想の祭典~」を行います。イベント内で、和太鼓の演奏に合わせて花火を打ち上げます。花火の音など、近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

[香芝冬彩実行委員会

事務局香芝市市民協働課内

☎76-2001 (代表)]

マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

申請者本人が来てください。

▷とき 11月18日(土)

午前9時~正午

【次回予定 12月16日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

[市民課 内線530]

お知らせ

●奈良県最低賃金

時間額786円に改定

最低賃金はすべての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額

広告欄

クリーンセンター 土曜開場日

▷11月の開場日 11日・25日(土)

▷時間 午前9時~10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ

[クリーンセンター企画整備課

☎52-1600]

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6.12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	第4火曜日(6.12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	企画広報課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します)			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月・水・金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		児童福祉課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	午後1時～4時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	月曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	午前9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	午前10時～午後5時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日・ 第3金曜日 ○第2土曜日	○午前9時15分～ 午後0時5分 ○午後1時～3時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談	第3水曜日	午後1時～4時10分		営繕住宅課 ☎22-1101
	第1水曜～第2水曜の間に予約 定員4名			
税理士による税務相談	2月・3月を除く、第3金曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
就業相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	県産業会館3F	高田しごと i センター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	午後1時～4時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	午前9時30分～午後5時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	午後1時30分～4時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737
	電話相談は無料。来所・出張相談は有料			



大和高田市役所	
TEL.22-1101 FAX.52-2801	
中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660

市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486

近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、子どもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和なくらしをきまめましよう。