

やまとたかだ 1

お知らせ版

No.992

街かビズーム



大和高田八景作品展…………… ①

母子父子家庭親子料理教室…………… ②

ヘルシーライフ…………… ③～④

くらしの案内…………… ⑤～⑦

お知らせ BOX …………… ⑧～⑨

情報アンテナ…………… ⑩～⑪

まちのしごとを体験しよう

11月18日、大和高田魅力創造産業フェアで「タカザニア」が行われました。子どもたちが職業体験できる、大和高田商工会議所青年部主催のイベントです。子どもたちに人気のこのイベントでは、大工さん、パン屋さん、パティシエ、電気工事屋さんの4つの体験ができます。

パン屋さん体験では、チョコパンの飾り付けをしました。生クリームをパンの中に入れ、まわりを溶かしたチョコレートでコーティングします。そのチョコが乾かないうちに、デコレーションします。

「パンのまわりに何をつけようかな？」

「フルーツもたくさんのおせちやえ」

子どもたちから、どんどんアイデアがあふれてきます。

そして完成しました。世界にひとつだけしかない、自分だけのオリジナルチョコパン。早く持って帰って食べたいよね。

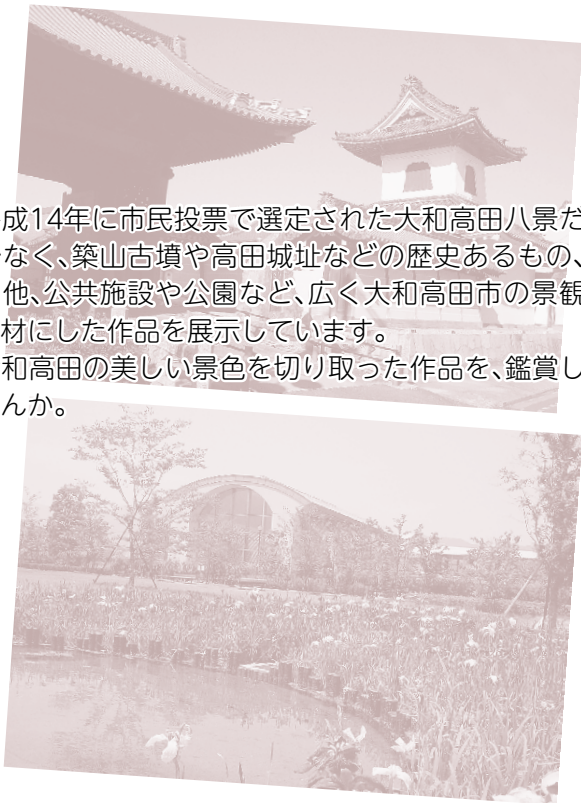
(平成29年11月18日撮影)



第16回「大和高田八景作品展」

平成14年に市民投票で選定された大和高田八景だけでなく、築山古墳や高田城址などの歴史あるもの、その他、公共施設や公園など、広く大和高田市の景観を題材にした作品を展示しています。

大和高田の美しい景色を切り取った作品を、鑑賞しませんか。



▷とき 1月27日(土)・28日(日)・30日(火)・31日(水)
午前10時～午後5時(31日は午後4時まで)

▷ところ さざんかホール2階 展示ホール

▷出展作品 日本画・洋画・写真

大和高田八景・・・高田川畔の桜、大中公園(桜華殿)、花火(夏まつり)、蓮取り行事と捨篠池の蓮華、専立寺と寺内町、総合公園、近鉄大和高田駅前風景、コスモス畑(市の花)

◎併設展 「高田なつかし展」

懐かしい大和高田の写真を展示します。

〔文化振興課 ☎53-8200〕

第41回大和高田 市民マラソン大会

2月4日(日)

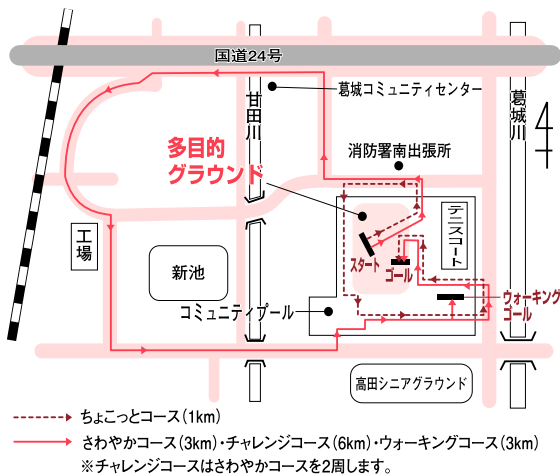
開会式：午後0時30分から

◆ 総合公園多目的グラウンド周辺

※小雨決行・悪天候の場合は中止

▷種目・対象

コース	対象	距離	スタート時間
ちょこっとコース	小学1～3年生の部	1km	午後1時
さわやかコース	小学4～6年生の部	3km	午後1時15分
ウォーキングコース	一般の部(20歳以上)	3km	
さわやかコース	一般の部(中学生以上)	3km	午後1時45分
チャレンジコース	一般の部(中学生以上)	6km	



▷申込方法 大会当日、会場で受付

午前11時30分～正午まで(ゼッケン配布)

※小・中学生が参加するときは、申込書(保護者の同意書)を大会当日に提出

※同意書には印鑑が必要

▷表彰

・マラソンの部は、各コースとも男女それぞれの1位から3位に、賞状とメダルを授与します。

・参加者全員に参加賞、完走者・完歩者には、完走証・完歩証があります。

▷その他 行事における傷病や紛失、その他の事故に対し、応急処置を除いて、一切の責任を負いません。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

母子父子家庭親子料理教室

- ▷とき 2月18日(日) 午前10時～午後3時
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター 調理室
- ▷内容 ロールキャベツ、ポテト、簡単たくだけピラフ
- ▷対象 母子父子家庭の親子
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル
- ▷定員 約10組 ※先着順
- ▷申込方法 2月13日(火)までに電話で下記へ。

(児童福祉課 内線576)



男性料理教室 参加者募集

- ▷とき 1月28日(日)
午前10時から(受付:午前9時30分から)
- ▷ところ 中央公民館1階 調理実習室
- ▷対象 市内在住の男性
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
- ▷定員 約20名 ※先着順
- ▷講師 大和高田市食生活改善推進員
- ▷参加費 200円
- ▷申込方法 1月25日(木)までに、保健センターへ電話または窓口へ。



(保健センター ☎23-6661)

ひとひと 女と男 ハートアップフォーラム

◎共催 大和高田市・ヒート ハート たかだ

とき 2月4日(日)
開場:午後1時
開演:午後1時30分
(午後4時終了予定)

ところ さざんかホール 小ホール
※申込不要・入場無料
●手話、要約筆記の準備があります。
●託児ルーム利用希望の人は、1月25日(木)までに男女共同参画推進係へ申し込んでください。
(対象:0歳～就学前、費用無料)



内容

- ◎第4回大和高田市男女共同参画社会づくり表彰式
- ◎ヒート ハート たかだ劇場 「男女共同参画をテーマにした“ショートレター”」優秀作品を寸劇テーマに活用し、ヒート ハート たかだ運営委員が上演します。
- ◎トーク&朗読劇
「心のストレッチ ～やわらかい心で自分らしく生きる～」
声優・歌手・劇作家 佐久間レイさん
テレビアニメ「それいけ!アンパンマン」のバタコさんや、「魔女の宅急便」のジジの声でおなじみの声優 佐久間レイさんの心温まる講演会です。
「力を抜いて自分らしく生きるためのヒント」について、歌、朗読劇を交えてお話しいたします。

講師プロフィール



佐久間レイ
声優・歌手として活躍する一方、劇作家として、命や人間の心をテーマにした物語を執筆し、自ら「語る」活動も展開、全国で好評を博している。私生活では、20代の娘を持つシングルマザーである。



©・やなせ・F・T・N

(人権施策課 男女共同参画推進係 内線287)



ウェルカムベビー教室B ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産、友達づくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや、知って安心情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 2月6日(火)

受付時間 午前9時～9時20分
正午終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 「知れば安心!出産のコツ」

▷**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ、
祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装で。

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口で。

親子で学ぼう めざせ!減塩マスター

子どものころから薄味に慣れることが大切です。

減塩や野菜について、親子で楽しみながら学びましょう。

スタンプラリーで、参加賞をプレゼント。

▷**とき** 2月18日(日)

午後1時30分～3時30分

▷**ところ** 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)

▷**内容** LeBENKEIオーナーシェフ尾川欣司氏による講話・紙芝居の上演・体験コーナーなど

▷**対象** 市内在住の幼稚園・保育所年長から小学生の親子

▷**費用** 無料

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口へ。



奈良県減塩キャラクター
げんえもん

B型肝炎予防接種

B型肝炎とは、B型肝炎ウイルスに感染しておこる肝臓の病気です。ウイルスに汚染した血液や体液(汗や涙)などを介して感染します。乳児が感染すると、持続感染(キャリア)になり、慢性肝炎・肝硬変・肝がんになる可能性が高まります。ぜひ接種をお願いします。

▷**対象** 1歳未満の乳児(生後2か月からが標準的です)

※父親や家族がB型肝炎ウイルス陽性の場合、2か月未満でも定期接種できます。希望する人は、連絡してください。

※HBs抗原陽性の母親から生まれ、健康保険によりB型肝炎を接種適用の乳児は対象外です。

▷**接種回数** 3回

▷**ところ** 市内委託医療機関

▷**持ち物** 母子健康手帳と予防接種手帳

もぐもぐ教室

子どもの栄養と離乳食についての話や、試食を行います。初めての子育てにとまどっている人は、ぜひ参加してください。

▷**とき** 2月20日(火) 午前9時45分～11時30分(受付:午前9時30分から)

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)

▷**対象** 平成29年8月・9月生まれの乳児(第1子)と保護者

※第2子以上は要相談

▷**持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

※保護者のみの参加も可

健康セミナー ～肺の生活習慣病～

せきやたん、息切れなどを「年のせい」「タバコを吸っているから」と思っている人が多いですが、それはCOPDかもしれません。この機会にCOPDについて一緒に考えてみませんか。

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、タバコの煙などの有害物質を長期に吸い込むことで生じる肺の病気の総称。慢性気管支炎や肺気腫なども含まれます。

▷**とき** 2月4日(日)

午後2時30分～4時

▷**ところ** 中央公民館

3階大ホール

▷**講師** 吉川雅則さん(県立医科大学 内科学第二講座 栄養管理部病院教授)

▷**参加費** 無料

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口へ。

◎肺年齢測定会も実施します

当日、現在喫煙している人を対象に肺機能検査(定員40名)を実施します。講演会と合わせて、保健センターまで申し込んでください。

子宮頸がん・乳がん検診の 検診票の申込期限の延長

検診票の申込期限は平成29年11月末となっていましたが、指定医

広告欄



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

療機関の定員に若干の余裕がありますので、申込期限を延長します。

※定員になり次第、締め切り

▷**受診期間** 2月末まで

▷**対象**

- ・子宮頸がん検診20歳以上
- ・乳がん検診40歳以上

※昨年度受診した人は対象外

▷**申込方法** 保健センターへ検診票の申し込みをしてください。後日、検診票が届いてから同封の案内を見た上で、指定医療機関に予約してください。

※病院によって、定員に達している場合もあります。

■献血にご協力を

▷**とき** 2月9日(金)
午前9時30分～正午
午後1時～4時



▷**ところ** 大和高田市役所

■はたちの献血キャンペーン

平成30年1月1日から2月28日までの2か月間「はたちの献血キャンペーン」を実施します。

今年新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に広く献血に関する理解と協力をお願いします。

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

体組成計や骨密度計での測定・ミニ講座(栄養・運動)も開催

○コスモスプラザ4階 健康交流スペース

○問い合わせ・予約は
保健センター ☎23-6661まで

受動喫煙

タバコは、最近の推計で日本の喫煙人口は、男性成人で喫煙率は30%、約1,500万人、女性は8%、約520万人で、合計約2,000万人の喫煙者がいると言われています。

タバコには、ニコチン、タールや一酸化炭素の他に200種類以上の有害物質があり、また発がん性物質も70種以上含まれています。

受動喫煙とは、喫煙によるタバコの煙を、自分の意志とは関係なく吸い込むことです。火のついたタバコの前から立ちあがる煙には、喫煙者が直接吸い込む煙よりも多いニコチンやタールが含まれています。

受動喫煙の影響で亡くなる人は、1年間に世界中で約60万人、日本では、年間約1万5千人と推計されています。その原因は、虚血性心疾患、脳卒中、肺がん、乳幼児突然死症候群などで、肺がんになるリスクは約1.3～2倍になると言われています。また、急な症状として、目の痛み、鼻汁、くしゃみ、咳、喉の痛み、頭痛、動悸などが起こります。

あなたのため、家族・友だちのため、喫煙による健康被害から守るために、1日でも早く禁煙しましょう。

[奈良県医師会事務局 ☎0744-22-8502]

今日からはじめる+10プラステン

今より1日10分多く
体を動かしましょう!

<立ってできる、
いつでもどこでも「プラス・テン」>

たち腕立てふせ

- ①壁から腕の長さ分離して立つ。
背筋をのばし、おなかをへこませてあごをひく。
足を肩幅よりやや広く開いて姿勢を安定させ、
両手をかべにあてる。
- ②4秒かけてゆっくりとひじを曲げ、反動をつけずに4秒かけて戻す。



腕や肩、胸、背中引き締め効果的です。腕にかかる負担が軽くなるので、高齢者・女性・筋力が低下している人にもお勧めです。体を斜めにすることで、デスクやキッチンのシンクでもできます。肩こり予防になりますよ。



運動普及推進員 吉田 延子さん

[大和高田市
運動普及推進員協議会]
【問い合わせ先】
大和高田市保健センター
☎ 23-6661



市 税

1月は国民健康保険税(第7期)の納期月

納期限は1月31日(水)です。納税通知書および納付書は、7月に発送済みです。国民健康保険税以外の納期限はすべて過ぎています。納付がまだの人は、早めに収納対策室まで連絡してください。

不動産合同公売の結果

11月14日(火)に市町村と県が、共同で土地や建物などの不動産公売を奈良県橿原総合庁舎で実施しましたが、落札者はいませんでした。

[収納対策室 内線236]



国 保

特定健診は1月末までに受診してください

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人を対象に、約10,000円相当の健康診断を1,000円で受診できる特定健診を実施しています。

平成29年度の特定健診は、1月末までです。今年度は受診すると商品券1万円分が当たるキャンペーンも実施しています。まだの人は、この機会に受診してください。

▷期間 1月31日(水)まで

▷対象 国民健康保険に加入している40歳~74歳の人

▷持ち物 国民健康保険の保険証、受診券、質問票

▷費用 1,000円

▷受診方法

以下の2つから選択してください。

- 個別健診 (各実施医療機関へ電話予約)
- 集団健診 (保険医療課国保係へ電話予約)

※特定健診を受診できる医療機関など、特定健診に関すること、受診券の再発行、集団健診の予約は、保険医療課国保係まで。

◎集団健診(予約制)の日程

とき	ところ
1月19日(金)	保健センター
1月22日(月)	保健センター
1月27日(土)	葛城メディカルセンター (保健センター3階)
1月29日(月)	保健センター
1月31日(水)	保健センター

分離課税の損益繰越

株式や公募株式投資信託の譲渡益や配当を申告すると、損益通算や繰越控除、配当控除を受けることができ、所得税の還付や、住民税の減額を受けられる可能性があります。

一方で、譲渡益や配当による所得は、合計所得金額や総所得金額などに加算されます。これらの所得を判断基準として、国民健康保険税や医療費の自己負担額が上がる場合もありますので、注意してください。

[保険医療課 国保係 内線568]



児童福祉

ひとり親家庭の就労を支援 母子家庭等自立支援給付金事業

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のために、次のような制度があります。

[自立支援教育訓練給付金事業]

母子家庭の母、または父子家庭の父が、自主的に行う職業能力の開発を促進するための給付金を支給します。

※受講前に、児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷対象講座

雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座(医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど)

▷支給額

対象講座の受講料の6割相当額(上限200,000円、下限12,000円)
※雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格がある人は、差額分を支給。

[高等職業訓練促進給付金事業]

対象資格取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。

※受講前に、児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者、または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷対象資格

看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、美容師、理容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など(修業期間が1年以上の課程)

▷支給額

市民税非課税世帯

…月額100,000円

市民税課税世帯

…月額70,500円

▷支給期間

就業する期間を超えない期間(上限36か月)。

※今後、支給内容などが変更されることがあります。

母子父子自立支援プログラム

児童扶養手当を受給している人を対象に、プログラム策定員との面談を行います。一人ひとりのケースに応じた就職までの自立支援プログラムを作り、ハローワークなどとの連携で、就業までをサポートします。

▷とき 毎週月・水・金曜日

午前8時30分~午後5時

※不在場合があります。事前に連絡してください。

[児童福祉課 内線585]



介護保険

口座振替済通知書を送付します

介護保険料を口座振替で納付している人には、1月23日(火)ごろまでに1年間(平成29年1月~12月)の振替状況を記載した通知書を送ります。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。

介護保険料納付確認書が必要な人へ

確定申告の社会保険料控除などに、介護保険料の納付確認書が必要な人は、本人確認書類を持って介護保険課の窓口へきてください。

〔介護保険課 給付係 内線572〕



水道

口座振替を利用している人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。必ず、事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。

使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり、破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早めに防寒の準備をし、寒さから守ってください。

〔上下水道部(水道部門) 52-1365〕
〔夜間・緊急時 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

クリーンセンター 土曜開場日

- ▷1月の開場日 13日・27日(土)
- ▷時間 午前9時~10時30分まで
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課 52-1600〕



ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

- ▷とき 1月25日(木)
【次回予定 2月22日(木)】
午後5時15分~8時
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108 (夜間窓口専用)
昼間の納付が困難な人や、納税相

談が必要な人は、利用してください。
※課税についての問い合わせ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

水道料金の夜間窓口

- ▷とき 1月24日(水)
【次回予定 2月7日(水)・21日(水)】
- ▷ところ 上下水道部総務課総務料金係
☎52-1366 (夜間窓口専用)
※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000 ☎189

マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

申請者本人がきてください。

▷とき 1月27日(土)
午前9時~正午

【次回予定 2月24日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課
※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線530〕

マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます

◎申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影。
 - ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録。
 - ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。
 - ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。
- ※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

「本人通知制度」を知っていますか

「本人通知制度」は、市町村が、住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合に、希望する本人(事前に市民課で登録が必要)に、交付したことをお知らせする制度です。

この制度は、不正請求・不正取得の防止、不正請求の抑止を目的としています。

※詳しくは、下記へ問い合わせてください。

〔市民課 内線530〕

ねんきんQ&A

Q 私は、今月20歳になります。日本年金機構から、国民年金加入手続きの案内が送られてきました。加入しなければなりませんか。

A 国民年金は年をとったときや、病気やケガなど、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られたしくみです。

20歳以上60歳未満の日本国内に住む人は、国民年金に加入することが義務付けられています。

案内に同封の「国民年金被保険者資格取得届」に必要な事項を記入し、誕生日の前日から14日以内に日本年金機構、または市役所年金係に提出(郵送可)してください。

※20歳になった時点で、会社に勤めているなど、厚生年金保険に加入している人は不要です。また、結婚していて、厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されている人は、配偶者の勤務先に連絡してください。

なお、平成29年度の国民年金保険料は、1か月16,490円です。経済的に保険料を納めるのが困難な場合は、免除・納付猶予制度や、学生納付特例制度があります。市役所年金係で相談してください。

〔市民課 年金係 内線529〕

大和高田市での子育てを応援します！

子育てライフサポートナビ



大和高田市では、はじめての妊娠、子育て、子どもの小学校・中学校への就学、自分の就職、困ったときの連絡先など、子育て世帯を応援するサイトを開設しました。スマートフォンからも見ることができます。ぜひ、活用してください。

子育てライフサポートナビ

検索

<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

こんなページがあるよ！



イベントカレンダー



検診や健診の日程、子どもと楽しめるイベント情報を掲載しているよ。今日は何のイベントがあるのかな？



子どもの就学・教育

小学校や中学校、市立高田商業高等学校など、それぞれのホームページを見ることができよ！



困ったときは



「子どもが急な病気になったら、どこに電話したらいいの？」そんなときは、このページ。いろいろな連絡先があるよ！



妊娠・出産から乳幼児期の子育て

子育ての相談、いろいろな手当、子どもの病気のことなど、初めての出産でも安心な情報をお届け！



わたしの趣味 就職・助成

子育てしながら働くママを応援するよ！各公共施設で開催している講座でストレス発散もいいかもね♪



〔企画広報課 内線273〕

広告欄

お知らせBOX!

参加しませんか

■認知症サポーター養成講座

- ▷とき 1月26日(金)
午後1時30分～2時30分
- ▷ところ 市民交流センター4階
- ▷定員 先着40名
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 1月4日(木)～20日(土)に、電話(☎44-3215)で高齢者いきいき相談室へ。
〔地域包括支援課 内線558〕

■聞こえのサポーター講座

- 聞こえの不自由な人たちに、書いて伝えるサポートをしてみませんか。
- ▷とき 1月27日～2月24日の毎週土曜日(全5回) 午後1時～3時
- ▷ところ 総合福祉会館2階会議室
- ▷対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上
- ▷費用 500円(テキスト代)
- ▷申込方法 1月24日(水)までに電話で下記へ。
〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

開催します

■子育て支援センターからのお知らせ

- いずれも市内在住の未就園児が対象、費用無料・申込不要です。
- ◎プレイルームで遊ぼう
- ▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
- ▷ところ 総合福祉会館1階

広告欄

▷内容 親子で遊べる安心で安全な場所の提供と利用者同士の交流の場

◎のびのび・すくすく・ひよこ・ベビーランドの開催

【のびのび・すくすくランド】

開催日	対象
1月25日(木)	平成25年4月2日～27年4月1日生まれの子どもと保護者
2月13日(火)	
3月13日(火)	

【ひよこランド】

開催日	対象
Aコース	平成27年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者
1月30日(火)	
2月27日(火)	
3月8日(木)	平成27年10月1日～翌年4月1日生まれの子どもと保護者
Bコース	
1月31日(水)	
2月28日(水)	
3月8日(木)	

【ベビーランド】

開催日	対象
Aコース	平成28年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者
1月11日(木)	
2月1日(木)	
3月2日(金)	平成28年10月1日～翌年4月1日生まれの子どもと保護者
Bコース	
1月12日(金)	
2月8日(木)	
3月7日(水)	平成29年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者
Cコース	
1月17日(水)	
2月15日(木)	
3月14日(水)	平成29年10月1日以降生まれの子どもと保護者
Dコース	
1月19日(金)	
2月22日(木)	
3月15日(木)	

- ▷時間 いずれも午前10時～11時
- ▷ところ 総合福祉会館3階 研修室または交流広間
- ▷内容 同年齢の子どもと保護者が集まり、親子で友だち作りができる場所の提供
- ※対象年齢以上の兄弟の参加はできません。

◎チビッコ広場であそぼう

- 楽しい遊びがいっぱい。友だちを誘って参加しませんか。
- ▷とき 1月16日、1月23日^{*1}、2月6日、2月20日^{*1}、3月6日^{*2}
- いずれも火曜日 午前10時から

※1 1月23日、2月20日は親子体操(生涯学習課主催)

※2 3月6日のみ午前10時30分から各日の詳しい内容は、子育て支援センターに問い合わせください。

※時間厳守

- ▷ところ 総合福祉会館3階 研修室
- 〔子育て支援センター ☎23-1501〕

■「折り紙教室」作品展示

- ▷とき 1月23日(火)～2月2日(金) 午前8時30分～午後8時(最終日は正午まで)
- ※月曜日は休館
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階ロビー
- 〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

お知らせ

■市営住宅入居者募集

(平成30年3月入居予定分)

団地名	募集戸数	家賃	見学会
磯野	3戸	9,800円～20,200円	1月19日(金) 午前10時～11時
サンライズ	1戸	26,000円～51,100円	1月19日(金) 午後1時30分～2時
サンシャイン	2戸	26,500円～52,100円	1月19日(金) 午後2時30分～3時

※サンライズ団地・サンシャイン団地は、別途、駐車場使用料月額2,000円が必要

※敷金は、家賃の3か月分
※家賃は、入居家族全員の収入の合計で計算

▷申込資格

- ・住宅に困っている人(持家がある人は不可)
- ・基準月収額158,000円以下の人
- ・平成30年1月12日現在、3か月以上市内に居住、または勤務する人
- ・市税、水道料金などに滞納がない人(納付状況調査を実施し、滞納があれば不受理)
- ・その他条件あり

お知らせBOX

▷ 申込方法

1月12日(金)から市役所営繕住宅課で配布する申込書に必要事項を書いて、1月12日(金)～26日(金)の午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)の期間に、市役所営繕住宅課窓口へ提出

※土・日・祝日を除く

▷ 公開抽選

2月2日(金)午後2時に、市役所3階東会議室で行います。

〔営繕住宅課 内線660〕

■ 消防団連合出初式

▷ とき 1月13日(土) 午前10時から

▷ ところ 榎原運動公園駐車場

(榎原市慈明寺町)

▷ 内容 式典・分列行進・放水演習

※雨天時は、かしはら万葉ホールで式典のみ。分列行進・放水演習などは行いません。

〔自治振興課 内線221〕

■ 市立学校入学式に「就学通知書」を

4月から市立小・中学校に入学する児童・生徒の家庭に、「就学通知書」を送ります(2月1日(木)発送予定)。入学式当日に、指定された学校へ持ってきてください。

※届いていない場合や、記載内容に誤りがある場合は、学校教育課へ連絡してください。

※国立・県立・私立の小・中学校に入学する場合は、次のものを持っ

て、学校教育課へ。

1. 入学を証明するもの(入学許可書、入学承諾書など)
2. 「就学通知書」
3. 印鑑

〔学校教育課 内線151〕

■ 使用済みの食用油の回収

▷ 1月の回収日 1月22日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	靖少年会館(備コミュニティーセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティーセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

■ 大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲)	1月13日(土) 午前10時30分から	ときめき高田横駐車場 (総合公園北側)
英語で遊ぼう (西川久美)	1月20日(土) 午後1時30分から	中央公民館
キッズ将棋、オセロ (中村正継、増田佳美)	1月27日(土) 午後1時30分から	中央公民館
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 秦憲)	2月3日(土) 午前10時30分から	ときめき高田横駐車場 (総合公園北側)
キッズ将棋、オセロ (中村正継、増田佳美)	2月4日(日) 午後1時30分から	中央公民館

※やまと高田太鼓は、飲み物・タオルまたはハンカチを持ってきてください。

▷ 対象 5歳～18歳

▷ 定員 各講座とも50名

▷ 費用 保険料 1回10円

▷ 申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(FAX53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

1月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
5 金	大谷、北角、敷島町、出、奥田、吉井、根成柿
9 火	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町
10 水	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、藤森、池尻、築山
11 木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
12 金	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
13 土	松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
15 月	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、築山、曙町、材木町、昭和町
16 火	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
17 水	池田、領家、西代、市場、野口、築山
18 木	市場、野口、有井、築山
19 金	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
22 月	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目
23 火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
24 水	中三倉堂1・2丁目、甘田町、曾大根、今里、旭北町、旭南町
25 木	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26 金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
29 月	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
30 火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●ハンブル花文字・キラキラ宝石箱 大和高田 ^{ケグリ}개구리 ^{オリニ}어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 1月21日～2月25日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 朝鮮・韓国には、ムンチャド(文字図)という、文字をデザイン化する伝統芸術があります。その美しさから花文字ともよべれます。花文字を木箱に描き、ジュエリーストーンで装飾して、キラキラ宝石箱を作ります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●『子育てステーション』

月～土曜日、午前10時～午後3時まで、親子で自由に遊べます。「音楽サロン」や「一時預かり保育」もあります。

◎将棋道場

▷とき 毎月第3日曜日 午前10

時～正午 初回:1月21日(日)

▷講師 山元隆吉さん

▷対象 幼稚園年長からシニアまで(初心者大歓迎)

▷費用 1,000円

◎歌声クラブ

▷とき 毎月第4木曜日 午後1時～2時 初回:1月25日(木)

▷講師 鈴木光子さん

▷対象 すべての世代の人(男性大歓迎)

▷費用 1,000円(5歳以下は無料)

※いずれも場所は、コープなんごうテナント棟「子育てステーション」(大谷758-80)

※いずれも申し込みは、電話で下記、または直接子育てステーションへ。

[NPO法人マーマの里

田丸 ☎080-5334-5092]

●アクリルタワシ作製講座

▷とき 2月1日(木) 午後1時30分～3時30分

▷ところ 中央公民館

▷内容 アクリルタワシの編み方講座など。

▷定員 先着50名 ※参加者全員にエコグッズをプレゼント

▷費用 無料

▷申込方法 電話(☎0742-27-7504)、FAX(FAX 0742-22-1399)または電子申請(e古都なら)のいずれかの方法で、代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数を下記へ。

[県河川課 アクリルタワシ講座④係
☎0742-27-7504]

●中和保健所がん患者サロン 「すずらん」

▷とき 1月22日(月) 午後2時～4時

▷ところ 檀原総合庁舎 1階交流室(檀原市常磐町605-5)

▷内容 交流会 参加者相互の交流、情報交換

▷対象 県内に居住のがん患者や家族

▷申込方法 電話またはFAX(FAX 0744-47-2315)で、住所、氏名、電話番号、参加人数を下記へ。

[県中和保健所健康増進課

健康づくり推進係

☎0744-48-3034]

●第20回高田オープンテニス大会 新春ダブルス戦参加者募集

▷とき 2月25日(日) 午前8時30分集合 ※雨天の場合も集合予備日:3月4日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート(大字出325)

▷種目 男子ダブルス・女子ダブルス 各24組

※先着順で定員になり次第締め切り。
▷費用 1人1,000円(体育協会員は500円) ※当日徴収

▷申込方法 2月10日(土)【必着】までに、往復はがきにペアの住所・名前・電話番号を書いて、吉田秀夫(〒639-2164 葛城市長尾362-7)へ。

[体協テニス部 吉田 ☎48-4233]

●公共職業訓練の受講生募集

～ハロートレーニング“急がば学べ”～

▷募集科目

①機械CAD技術科

広告欄

- ②住宅リフォーム技術科
- ③電気設備技術科(社会人基礎講習付き)
- ▷受講期間 3月2日(金)~8月29日(水)
(③は9月27日(木)まで)
- ▷ところ ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)
- ※無料駐車場あり
- ▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人
- ▷定員 各16名
- ▷費用 無料 ※教科書代などは自己負担
- ▷申込方法 1月4日(木)~2月2日(金)の期間に、電話で下記へ。
- [ポリテクセンター奈良
☎0744-22-5226]

開催します

- 相続・遺言手続支援相談会
- ▷とき 1月10日・24日、2月14日・28日、3月15日・28日
いずれも水曜日 午後1時30分~4時
- ▷ところ 市民交流センター 2階会議室(片塩町12-5)
- ▷内容 相続手続、遺言書作成など
- [行政書士 森田定和
☎090-9059-6963]
- 県西和医療センター公開講座
- ▷とき 1月25日(木) 午後2時~3時30分
- ▷ところ 香芝市総合福祉センター 多目的室(香芝市逢坂1丁目374番地1)
- ▷内容 「心臓病のはなし~基礎から最先端まで~」
土肥直文さん(副院長)
「手術で治す心臓血管疾患」
田村大和さん(心臓血管外科部長)
- ※費用無料・申込不要
- 詳しくは、ホームページ(<http://seiwa-mc.jp/>)を見てください。
- [県西和医療センター
患者支援センター ☎32-0505]

●90分で法的に有効な遺言書作成セミナー

- ▷とき 1月17日(水)、2月21日(水)
午後1時30分~3時30分
- ▷ところ 市民交流センター 2階会議室(片塩町12-5)
- ▷費用 無料
- ※セミナーまたは相談希望の場合は、電話で下記へ(予約優先)
- [行政書士 安部浩一
☎080-2489-9865]

●消防観閲式

- ▷とき 1月19日(金) 午前10時~11時30分
- ▷ところ 橿原運動公園まほろば広場他
- ※荒天時:かしはら万葉ホール
- ▷内容 県消防防災ヘリコプターの飛来・県ドクターヘリや大型の特殊車両の展示など
- 詳しくは、組合のホームページ(<http://www.narask119.jp/>)を見るか、電話で下記へ。
- [奈良県広域消防組合 消防本部
総務課総務第一係
☎0744-26-0119]

●かもきみの湯「組合市町村無料入浴日」

- ▷とき 2月8日(木) 午前10時~午後11時(最終入浴受付:午後10時)
- ▷ところ かもきみの湯(御所市大字五百家333番地)
- ▷対象者 大和高田市在住の人
- ※小学生以下の子どもは、保護者同伴
- ※対象であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を提示してください。コピー不可。
- ※他のサービスとの併用はできません。
- [かもきみの湯 ☎66-2641]

お知らせ

●労働保険料は口座振替が便利

労働保険(労災保険・雇用保険)料の口座振替納付とは、あらかじめ届出いただいた口座から労働保険

料を引き落とし納付する制度です。一度登録すれば翌年度も自動継続されます。

口座振替制度を利用されますと、わざわざ労働局(労働基準監督)や金融機関に出向く手間が省けるほか、納付忘れ・遅れがなくなり、たいへん便利です。

[労働基準監督署 奈良労働局総務部労働保険徴収室
☎0742-32-0203]

●放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビやラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▷出願期間
第1回募集:2月28日(水)まで
第2回募集:3月20日(火)まで

※資料請求など、詳しくは下記へ。
放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp/>)からも、出願できます。

[放送大学奈良学習センター
☎0742-20-7870]

●自衛官等の募集

▷募集種目 自衛官候補生、幹部候補生、予備自衛官補

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部のホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>)を見てください。

[自衛隊橿原地域事務所
☎0744-29-9060]

