

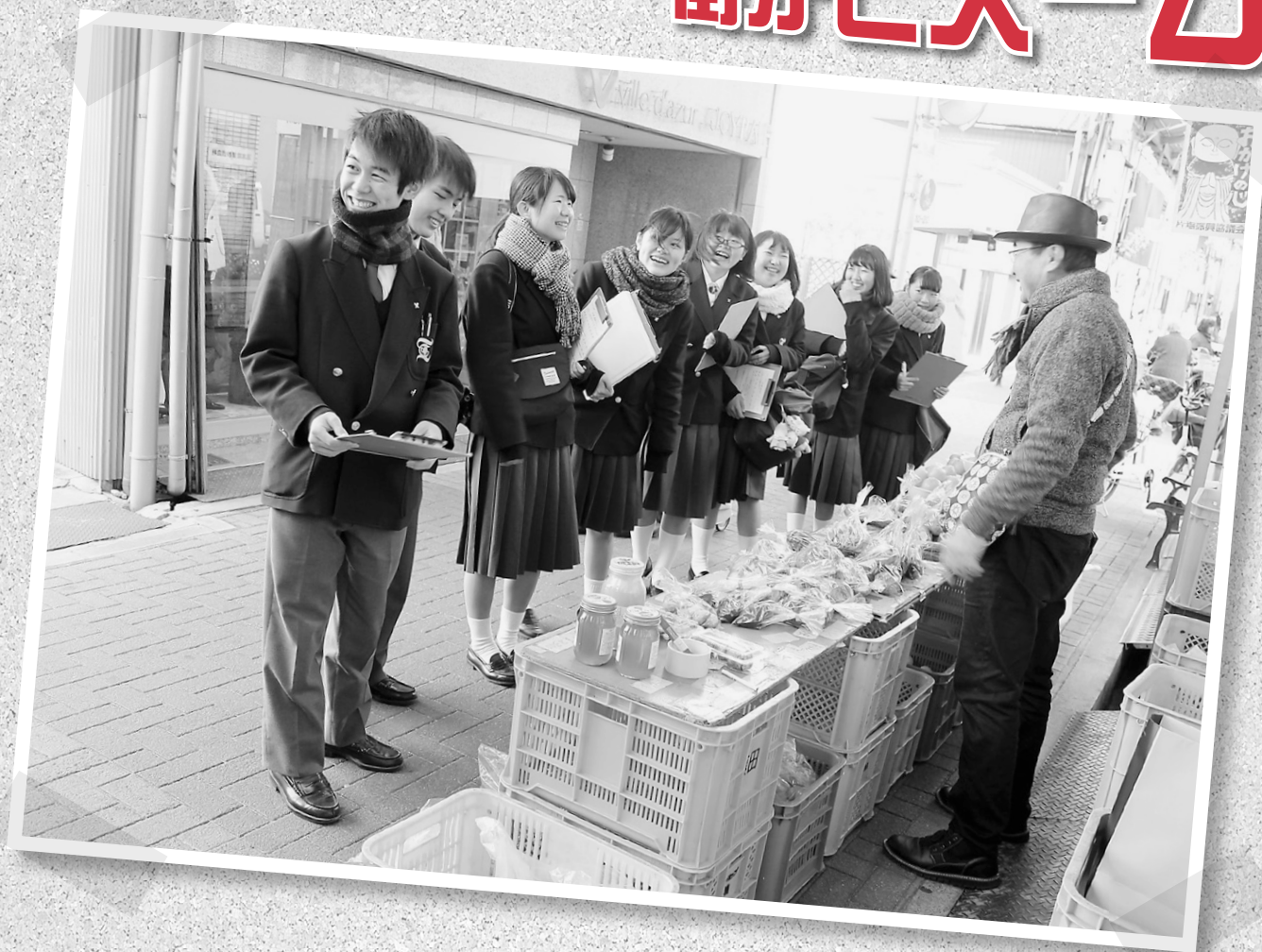
2018

やまとたかだ 2

お知らせ版

No.993

街かビズー



まちの元気を届けます

平成29年12月12日～1月26日の期間、「商店街・元気発信プロジェクト」が行われました。

このプロジェクトは、地元高校生が本気でこの街の魅力を発見することを目的として、創設した有志グループ「まち部。」により、考案されたものです。

高校生の目線で「かわいい」「おもしろい」「映える」と感じた地域商店街の魅力を、フェイスブックで紹介していきます。

商店街の魅力を探している地元高校生から、

「このみかんおいしそう！」

「映える写真とらなきゃ！」

などの、楽しそうな声が聞こえてきました。

2月以降にも、今回取り上げていない他の地域の魅力を発信して、商店街を活性化していきます。

(平成29年12月13日撮影)

第44回中央公民館活動学習成果発表会 … ①

葛城コミュニティセンター教室生・講座生募集 … ②

ヘルシーライフ … ③～④

くらしの案内 … ⑤～⑥

お知らせBOX … ⑦～⑧

情報アンテナ … ⑨～⑩

各種相談 … ⑪



第44回 中央公民館活動 学習成果発表会



定期講座や自主グループ活動の、日ごろの成果を発表します。
体験コーナーや茶席も用意しています。

とき 2月10日(土) 午前10時～午後4時 ところ さざんかホール

11日(祝・日) 午前10時～午後3時 ※開会式：2月10日(土) 午前10時から
(2階展示ホール前)

舞台発表(3階 小ホール)

11日：午前10時～午後2時20分(予定)

若葉コーラス、ヴォイストレーニング講座、コーラスまほろば、コーラスひまわり、
大正琴の会、神心流尚道館龔風会、ふたかみ吟詩会、太極拳クラブ、高田民踊普及会、
文協社交ダンス部



作品展示

(2階展示ホール・
3階レセプションホール)

10日：午前10時～午後4時
11日：午前10時～午後3時

木彫教室、彫宝会、陶芸教室、陶芸クラブ
A・B・C・D、日本画教室、ひょうび会、美術
教室、ひらめき倶楽部、写真教室、かな書
道教室、書道教室、書道1・2・3、アメリカ
ンDipキャンドル教室、押し花創作クラ
ブ、おり紙サークル、華道教室、川柳すそ
の会、トールペイント教室、戸塚刺しゅう
教室、布花教室、葉月俳句会、パンの花ク
ラフト、文協合同俳句会、短歌教室、満帆
俳画教室、YAMATO水墨会、料理教室、
男性料理教室、薬膳料理教室

茶席

(4階 和室)

10日：午前10時～午後3時
茶道教室(裏千家)

▷定員 100名

茶席券(200円)は、公民館(当日
は茶席)で販売します。

体験コーナー

(2階展示ホール・3階レセプションホール) ※一部有料

10日：午前10時～午後4時 11日：午前10時～午後3時

グループ名	内容	定員	参加費	申込先
アメリカンDip キャンドル教室	Dipフラワー水ひなげし・ 白鳥の体験	各日 10名	500円	当日会場で
押し花創作クラブ (11日のみ)	色紙に小花をアレンジして 花絵額を作ります	30名	100円	当日会場で
おり紙サークル	簡単な作品を用意していま す。遊びにきてください。	なし	—	当日会場で
戸塚刺しゅう教室	かわいい小花模様のミニド イリーを作ります	両日で 15名	600円	中央公民館 ☎22-1315
パンの花クラフト	ハーブの香りの石けん粘土 でバラを作ろう	各日 15名	500円	当日会場で
満帆俳画教室 (10日のみ)	俳画を体験しよう	なし	—	当日会場で
囲碁教室	囲碁を楽しみにきてくださ い	なし	—	当日会場で
ふれあい体操	日常使わない筋肉をほぐし てみませんか	なし	—	当日会場で
平成ヨーガ&足操 同好会	フットケア体験で気血の流 れをよくします	なし	—	当日会場で (裸足になれるように)

※老眼鏡が必要な人は持参してください。

[中央公民館 ☎ 22-1315]

葛城コミュニティセンター 教室生・講座生募集

平成30年度の各教室生・講座生を、募集します。
新しい学びを取り入れて、豊かな時間を過ごしませんか。

▷申込方法 2月24日(土)【当日消印有効】までに、往復はがきで葛城コミュニティセンターへ。 ※申込多数の場合、抽選

▷受講料の納付 講座案内はがきが届いた人は、期日(4月1日～初回の開講日)までに、葛城コミュニティセンターへ年間受講料を納付してください(納付受付:午前9時～午後4時30分)。

※期日までに納付のない場合は、受講を取り消します。

※納めた受講料は、返金しません。



(講師名敬称略)

◆小倉百人一首かるた取り

とき 第1火曜日
(全12回)
午後1時～3時
4月3日(火)開講
講師 北野律子
年間受講料 2,400円
※1月は第2火曜日

◆実用書道教室

とき 原則第2・4水曜日
(全24回)
午後1時から
4月11日(水)開講
定員 20名
講師 水本蒼穹
年間受講料 4,800円
※書道用具は、各自用意してください。
※細筆中心ですが、太筆も練習します

◆ジュニア将棋教室

とき 第1日曜日
(全12回)
午前9時30分～正午
4月1日(日)開講
定員 駒を動かせる
小・中学生20名
講師 山元隆吉

◆パソコン教室

とき 原則第2・4土曜日
(全24回)
午前10時～正午
4月14日(土)開講
定員 10名
講師 仲本季代
年間受講料 4,800円
※初心者対象(電源の入れ方から始めます)
※ノートパソコン・コード・マウスを持ってきてください。
※8月は、12日(日)

◆おりがみ

とき 第3日曜日
(全12回)
●一般:午前10時～正午
●小・中学生:午後1時から
4月15日(日)開講
講師 美谷豊子
年間受講料 一般のみ2,400円
※別途、費用が必要

◆子育て教室

とき 第1水曜日
(全12回)
午前10時～正午
4月4日(水)開講
対象 2～5歳の幼児
と保護者
定員 15名
講師 藤田勝文
年間受講料 2,400円
※平成31年1月は第2水曜日

◆家庭料理 (イタリアン)

とき 第3金曜日
(全12回)
午前10時～正午
4月20日(金)開講
定員 20名
講師 仲村あけみ
年間受講料 2,400円
※別途、費用が必要
※柿の葉すし、みそ作りもあります。

◆男性クッキング (和・洋・中のおうちごはん)

とき 第1土曜日(全12回)
午前10時～正午
4月7日(土)開講
定員 20名
講師 仲村あけみ
年間受講料 2,400円
※別途、費用が必要
※柿の葉すし、みそ作りもあります。
※5月・11月・平成31年1月は第2土曜日

◆イタリア料理と 楽しいクラフト教室

とき 第2金曜日
(全12回)
午前10時～正午
4月13日(金)開講
講師 仲村あけみ
年間受講料 2,400円
※別途、費用が必要

◆デコ・アメリカンフラワー

とき 第1土曜日
(全12回)
午後1時30分から
4月7日(土)開講
定員 20名
講師 城井秀子
年間受講料 2,400円
※別途、費用が必要
※5月・11月・平成31年1月は第2土曜日

◆ハンドメイドZAKKA

とき 第3木曜日
(全12回)
午前10時～正午
4月19日(木)開講
講師 吉田成美
年間受講料 2,400円
※別途、費用が必要

◆洋菓子作り

とき 4月10日(火)、5月8日(火)、6月12日(火)、7月10日(火)(全4回)
午前9時30分～正午
定員 20名
講師 「洋菓子エンジェ」のスタッフ
年間受講料 800円
※別途、材料費(1回3,000円)が必要

◆浮孔高齢者学級

とき 原則第3金曜日
(全11回)
午後1時30分から
4月20日(金)開講
対象 浮孔・浮孔西校
区の60歳以上の
人
※申し込みは、電話でも可

往復はがきの書き方

62	635-0054	大和高田市菅大根
往信	葛城コミュニティセンター行	
62		葛城コミュニティセンター講座申込
返信	受講者の住所	●教室名 ●名前(フリガナ) ●性別・生年月日 ●住所・電話番号
	受講者の名前	

※おりがみ教室の小・中学生、ジュニア将棋教室、浮孔高齢者学級の受講料は、不要です。

〔葛城コミュニティセンター ☎ 23-8001〕



2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子のみ)にフッ素塗布も行います。

▷とき 3月1日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊 婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定

▷ところ 保健センター

▷定員 各グループ10組

▷対象 平成27年6月～9月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使用している歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳、健診票(申込後、送付)

▷費用 フッ素塗布は500円(免除要件については保健事業案内を見てください)

▷内容 歯科診察(親子・妊婦) 歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷申込方法 実施日の1か月前から1週間前までに電話で保健センターへ。土・日・祝日除く、先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてきてください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族に

なる人向けに、ウェルカムベビー教室を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。※託児はありません。

麻しん風しん混合 (MR)

2期の接種期限は、3月31日までです。

期限が迫っている人は、早めに医療機関へ連絡し、接種をしてください。2回接種でしっかり免疫をつけましょう。

▷ところ 市内委託医療機関

▷対象年齢

1期:生後12か月～24か月未満

2期:小学校入学前の1年間(年長児)平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

※接種期間を過ぎると、任意接種となり、全額自己負担になります。また健康被害が発生した場合は、国の補償はなく、医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。

▷持ち物 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳)

※対象年齢で、紛失・転入などにより予診票を持っていない人は、保健センターに連絡してください。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インター

ネットや本だけではわからないコツや、知って安心する情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 3月1日(木)

▷受付時間 午前9時～9時20分
正午終了予定

▷ところ 保健センター

▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」「プレパパ・ご家族応援講座」

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込後送付)

※動きやすい服装で。

※歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

受け忘れていませんか 子宮頸がん・乳がん検診

▷受診期間 2月末まで

▷受診場所 指定医療機関(県内)

▷対象

・子宮頸がん検診 20歳以上

・乳がん検診 40歳以上

※昨年度受診した人は対象外

▷費用 2,000円(70歳以上は無料)

▷申込方法 検診票を持っている人は、指定医療機関に予約して、受診してください。

広告欄



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

検診票がない人は、指定医療機関の定員に若干の余裕があるので、検診票の申込期限を延長しています(ただし、定員になり次第締め切り)。保健センターへ申し込んでください。後日、検診票を発送します。

※70歳未満で生活保護・非課税世帯の人は、検診料が免除になります。検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。申請がないまま検診を受診した場合は、検診費用を返金することができません。

※指定医療機関への予約方法など詳しくは、検診票と同封する案内文を見てください。

医師による 「春の健康講演会」

知っているようで知らない「糖尿病」と、沈黙の臓器「肝臓」について学び、生活習慣を振り返りましょう

▷とき 3月29日(木)

受付:午後1時から

◎講演会 午後1時30分～4時

▷ところ 保健センター 2階多目的のホール

▷テーマ

～みんなに身近な糖尿病～
～肝臓からのメッセージ～

▷講師

- ・中谷診療所医師 中谷真士さん
- ・県立医大消化器・内分泌内科奈良県肝疾患相談センター医師 赤羽たけみさん

▷定員 80名(先着順)

▷参加費 無料

▷持ち物 筆記用具、眼鏡(必要時)

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口へ。

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

体組成計や骨密度計での測定・ミニ講座(栄養・運動)も開催

○市民交流センター(コスモスプラザ)4階健康交流スペース

○問い合わせ・予約は

保健センター ☎23-6661まで

気管支喘息

気管支喘息の主症状は発作性の咳、喘鳴(呼吸のときにぜいぜいいうこと)、そして息苦しさです。一方、喘鳴がなく咳だけが数週間から数か月続くタイプがあり「せきぜんそく」と称されます。アレルギー性の気管支の炎症という点や治療法において、通常の気管支喘息と同じです。

治療には発作時の治療と発作予防のための治療(維持療法)があり、この維持療法が大切です。最も優れているのが吸入ステロイド薬で、十

分な量・期間を使うことで、気管支の炎症をコントロールします。

喘息発作時の治療でいったん良くなると、発作予防の維持療法を怠ってしまう人がいます。しかし喘息は死亡することのある疾患で、日本でも年間約1,500人が亡くなっています。禁煙が重要なのは言うまでもありません。普段の維持療法はしっかり行いましょう。

〔奈良県医師会事務局

☎0744-22-8502〕

油揚げとねぎのチャーハン



油揚げを焦がさないようにカリカリに炒め、一味唐辛子を加えてピリツと仕上げてみましょう。

地場産野菜で

簡単！
クッキング

材 料 (4人分)

- | | | |
|------------|------|----------------|
| ごはん…………… | 4膳分 | |
| 油揚げ…………… | 2枚 | |
| にんにく…………… | 1かけ | |
| ねぎ…………… | 5本 | |
| 一味唐辛子…………… | 少々 | |
| サラダ油…………… | 大さじ2 | こしょう…………… 適宜 |
| 塩…………… | 適宜 | しょう油…………… 大さじ1 |



食生活改善推進員
坂口 啓子 さん

《エネルギー 428kcal 塩分 1.4g》(1人分)

作り方

- ① 油揚げは5mm角に刻み、にんにくはみじん切り、ねぎは小口切りにする。
- ② 中華鍋を熱し、サラダ油をなじませ、油揚げ、にんにくをカリツとなるまで炒める。
- ③ ご飯を加えて切るようにサックリと炒め、軽く塩、こしょうをふり、しょう油を鍋肌から入れる。
- ④ ねぎと一味唐辛子をふりいれ、手早く混ぜて火を止める。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



市 税

2月は国民健康保険税(第8期)の納期月

納期限は2月28日(水)です。納税通知書と納付書は7月に発送済みです。国民健康保険税以外の納期限はすべて過ぎています。納付がまだの人は早めに収納対策室まで連絡してください。

督促手数料・延滞金

督促状を発送すると、本税や延滞金とは別に1期につき100円の督促手数料を加算します。なお、延滞金は納期限の翌日から計算し、平成30年1月1日～12月31日は、最初の1か月は年2.6%、2か月目以降は年8.9%の割合で加算します。まだ納付していない人は、速やかに納付してください。

〔収納対策室 内線236〕



国 保

交通事故にあったときは、必ず届出を

交通事故など第三者の行為で傷病を受けた場合も、「第三者の行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることにより、国民健康保険で治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うもので

すが、一時的に国保が立替払いをして、あとから国保が加害者に費用の請求をします。示談を結ぶ前に必ず国保に連絡をして、届け出をしてください。

▶必要なもの 事故証明書(警察からもらってください)、保険証、印鑑、第三者の行為による被害届
※第三者行為による傷病の疑いがある人に、確認の文書を送付しています。届いたら保険医療課(内線578)へ連絡してください。

税の申告と国民健康保険税

国民健康保険に加入している世帯には、平成30年度分の国民健康保険税の納税通知書を、7月中旬に送付します。

平成30年度の国民健康保険税は、平成29年1月から12月までの所得額に応じて算出します。正確に算出するためには、国民健康保険に加入している世帯の世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主も含む)と被保険者(国民健康保険に加入している世帯員)の所得申告が必要です。

所得申告をしていない人がいると、法定軽減が正確に判定できず、不利な課税となることがあります。収入のない人や、障害年金や遺族年金などの非課税収入のみの人も、必ず申告してください。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同

じ有効成分をもった低価格の薬です。ジェネリック医薬品を希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。保険医療課窓口にも、ジェネリック医薬品希望シールを置いています。

〔保険医療課 国保係 内線578〕



年 金

国民年金保険料は口座振替が便利でお得です

口座振替の前納や早割(当月末振替)を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい2年前納・1年前納・6か月前納や、月々50円割引となる早割があり、大変お得です。

また、国民年金保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、便利です。

▶手続先

希望の金融機関または年金事務所

▶持参するもの

納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印

▶手続期限・・・2月末日

(平成30年4月分からの口座振替による前納分が対象です)

早割は随時受付しています。

▶問い合わせ先

大和高田年金事務所 ☎22-3531

〔市民課 年金係 内線529〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▶とき 2月22日(木)

【次回予定 3月22日(木)】

午後5時15分～8時

▶ところ 市役所2階 収納対策室

☎22-1108(夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相

談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問い合わせ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

▶とき 2月7日(水)・21日(水)

【次回予定 3月14日(水)・28日(水)】

▶ところ 上下水道部総務課総務料金係

☎52-1366(夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。



児童福祉

受給申請をお忘れなく

〔児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当〕

すでに受給している人は、受給申請不要です(ただし、毎年現況届出などは必要です)。

※毎年現況届は、児童手当は6月、児童扶養手当は8月、特別児童扶養手当は8月中旬～9月中旬です。

〔児童手当〕

▷対象者

中学校卒業までの児童（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）を養育している人

▷手当月額（児童1人あたり）

●3歳未満・・・一律15,000円

●3歳以上小学校修了前・・・

10,000円（3子以降は15,000円）

●中学生・・・一律10,000円

※申請者の所得が、所得制限限度額以上の場合、児童の年齢などに関わらず、月額一律5,000円を支給。

※児童が生まれたとき、受給者や児童の住所が変わったとき、公務員でなくなったときなどは、必ず15日以内に届出をしてください。

〔児童扶養手当〕

▷対象者

父または母と生計を共にしていない家庭、または、父または母に重度以上の障がいがある家庭で、児童（18歳になった年度の3月31日までの間にある人）を養育している父または母、もしくは父母にかわって養育している人。

▷手当月額

〔児童1人の場合〕

全部支給：42,290円

一部支給：42,280円～9,980円

〔児童2人目の加算額〕

全部支給：9,990円

一部支給：9,980円～5,000円

〔児童3人目以降の加算額（1人につき）〕

全部支給：5,990円

一部支給：5,980円～3,000円

※所得に応じて加算額が決定されます。

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合、支給されません。児童が児童福祉施設に入所している場合などは、申請できません。

〔特別児童扶養手当〕

▷対象者

20歳未満の身体または精神に、重度または中度以上の障がいのある児童を家庭（児童施設など入所児童を除く）で養育している

父母または、父母にかわって児童を養育している人。

▷手当月額（児童1人あたり）

●1級 51,450円

●2級 34,270円

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合、支給されません。

※上記の3手当の要件に該当する人は、児童福祉課で申請してください。原則、申請した翌月分からの支給となります（要件に該当していても、手続きが遅れると申請月以前の手当は支給されません）。

申請手続きのときは、マイナンバーの記入・提示と本人確認（免許証など）が必要です。

必要書類など、詳しくは児童福祉課に問い合わせてください。来庁のときは、本人確認できるもの（免許証、保険証など）を持ってくるください。

〔児童福祉課 内線567〕



介護保険

「負担限度額認定証」の交付には所得申告が必要

「介護保険負担限度額認定証」の交付や、「介護保険高額介護サービス費」の支給を受けるには、課税対象外の年金（障害年金、遺族年金など）受給者や、所得のない人、または家族に扶養されている人も、所得の申告が必要です。

2月16日（金）～3月15日（木）の期間に、税務課で所得申告をしてください。

障害者控除対象者認定

障害者手帳などを持っていない人でも、本市在住の要介護認定を受けている65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し、「身体障害者または知的障害者に準ずる」と認められるときは、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。この場合、「障害者控除対象者認定書」が必要に

なります。

「障害者控除対象者認定書」の交付を受けようとする人は、介護保険課で申請をしてください。

また、すでに交付を受けている人も、毎年この申請をしてください。

※他市町村から転入した人、および市内の介護施設に入所している人で、介護保険の保険者が他市町村（住所地特例）の人は問い合わせてください。

〔介護保険課 内線572〕



水道

メーターの取り替え、検針にご協力を

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとにメーターを検針しています。また、検定期間満了までに、順次メーターの取替作業をしています。正しい検針、取替作業ができるよう、協力をお願いします。

- ・メーターボックスの上に物を置かない
- ・メーターボックスの中はいつもきれいに
- ・犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- ・家の増改築などで、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早急に防寒の準備をし、寒さから守ってください。

〔上下水道部（水道部門）
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

お知らせBOX

参加しませんか

■すこやか広場

2月イベントの案内

「親子いっしょにコミュニケーションミュージック」

▷とき 2月11日(日) 午前10時から
(申込受付:2月3日(土)から)

▷ところ 市民交流センター(コスモスプラザ)3階親と子のすこやか広場(片塩町12-5)

▷対象 就学前の児童と保護者

▷定員 先着25組

▷申込方法 親と子のすこやか広場へ来館して、申し込んでください(電話不可)

※親と子のすこやか広場で、月2回あるイベント情報は、市民交流センターのホームページに掲載しています

〔市民交流センター

親と子のすこやか広場

☎44-3213〕

■奈良県障害者スポーツ大会

とき	種目
4月15日(日)	バスケットボール、サッカー、フットベースボール
4月22日(日)	卓球、ソフトボール
5月13日(日)	フライングディスク
5月20日(日)	水泳競技
5月27日(日)	陸上競技

▷申込期限 3月2日(金)まで

※参加資格・申込方法など、詳しくは社会福祉課へ。

〔社会福祉課 内線541〕

■出前つどいの広場

▷とき 3月1日(木) 午前10時～11時

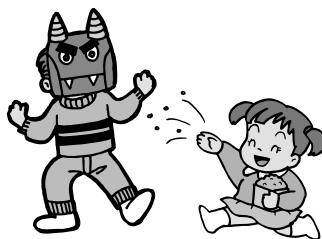
▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷対象 市内在住の未就園児と保護者

▷内容 おもちゃであそぶ、絵本の読み聞かせなど

▷申込方法 2月27日(火)までに下記へ。

〔児童福祉課 内線576〕



■歴史を学び、郷土愛をはぐくむ

大和高田歴史文化セミナー受講生募集

大和高田市歴史文化振興委員会では、郷土の歴史を学び、一人でも多くの皆さんに、ふるさと大和高田への郷土愛をはぐくんでもらえるよう、『大和高田歴史文化セミナー』を開催します。

とき	講師(敬称略)	テーマ
平成30年 2月24日(土)	天理大学 非常勤講師 井岡 康時	中和地域の明治維新 一人びとはどのように変化を迎えたかー
平成30年 3月3日(土)	大和高田市歴史文化振興委員会副委員長 森 勲	大和高田城物語を読む 中世高田城六代の城主

▷時間 午前10時～正午

▷ところ 中央公民館 1階視聴覚室

▷定員 各70名 ※当日受付

▷受講料 1回200円

〔文化振興課 ☎53-8200〕

広告欄

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000 ☎189



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 緑のコミュニティセンター…(23) 8001
水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます

◎申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影。
- ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録。
- ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。
- ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。

※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

申請者本人がきてください。

▷とき 2月24日(土)

午前9時～正午

【次回予定 3月24日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線530〕

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷2月の回収日 2月26日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	瑞穂青少年会館(瑞穂コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷2月の開場日 24日(土)

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

2月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日	曜	収 集 区 域
1	木	奥田県住、出、秋吉
2	金	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
3	土	藤森、池尻、築山
5	月	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
6	火	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7	水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8	木	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9	金	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、曙町、材木町、昭和町
13	火	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
14	水	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15	木	市場、野口、有井、築山
16	金	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
19	月	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
20	火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、今里、旭北町、旭南町
21	水	中三倉堂1・2丁目、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
22	木	曾大根、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
23	金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
26	月	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、本郷町、北本町、高砂町、永和町
28	水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

広告欄

参加しませんか

●ステップアップ 本格派ハンブル

大和高田 ^{ケグリ}개구리 ^{オリニ}어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 2月18日～3月25日
毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)

▷内容 基本レベルからステップアップをめざす韓国・朝鮮語レッスン。流ちょうな発音や本格的な聞き取りを学習します。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●バンブーイングリッシュ～えいごとふれあおう～受講生募集

英語にふれあい、楽しむ講座の、3期生を募集します。

▷とき 毎月第2・4土曜日 午前10時～11時(4月14日開講)

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)

▷対象 市内在住の5歳児から小学6年生まで

▷定員 25名(応募多数の場合は、抽選)

▷講師 外国人講師と協会会員

▷費用 月額500円

▷申込方法 ハガキに住所、名前(保護者の名前も)、年齢、電話番号、学校名(園名)を書いて、2月22日(木)【当日消印有効】までに、大和高田・リズモー都市友好協会バンブーイングリッシュ係(〒635-8511 大字大中100-1 大和高田市役所企画広報課内)へ。

▷注意事項

※学校などの、英語の授業ではありません。

ません。

※都合により、開催日が変更になる月があります(事前周知します)。

※月額費用は、月2回不参加の場合も徴収します。

〔大和高田・リズモー都市友好協会事務局 ☎22-1101 (内線273)〕

●第4回東日本大震災復興支援チャリティー

「遺影、夏空に近く」映画上映会

▷とき 3月4日(日) 午後2時から(開場:午後1時30分)

▷ところ 専立寺本堂(内本町10-19)

▷入場料 1,000円

※小学生以下は無料

※収益金の一部を岩手県釜石市へ寄付します。

※詳しくは、下記へ問い合わせてください。

〔夢咲塾事務局 阪本 ☎53-6059〕

●「子育てステーション」

月～土曜日、午前10時～午後3時まで、親子で自由に遊べます。

「一時預かり保育」もあります。

◎親と子の音楽サロン会員募集

クラス	曜日	対象
音感クラス	月	2～4歳 平成26年4月2日～平成28年4月1日
音楽サロン	木	1～2歳 平成28年4月2日～平成29年4月1日
ベビークラス	金	生後3か月から

▷時間 午前10時～11時

▷期間 4月～平成31年3月まで(年36回)

▷ところ コープなんごうテナント棟「子育てステーション」(大谷758-80)

▷内容 音楽を通じて右脳を鍛え、育児相談や情報提供を行います。

▷費用 月3回で3,000円(教材費別)
※無料体験可

▷申込方法 3月31日(土)【必着】までに、親子の名前、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、希望クラスを書いて、メール(npomamanosato@gmail.com)で申し込み。子育てステーションでの直接申し込みもできます。

〔NPO法人マーマの里

田丸 ☎080-5334-5092〕

●「相続・遺言・成年後見はじめて講座&無料相談会」

▷とき・ところ

①2月17日(土) 奈良県橿原文化会館

②3月17日(土) 奈良ロイヤルホテル

いずれも午後1時30分～4時30分
受付:午後1時から

▷内容 相続・遺言・成年後見制度に関する市民講座を開催後、無料相談会を実施

▷対象 どなたでも参加できます。

▷定員 市民講座50名、無料相談会6組 ※いずれも予約者優先

▷費用 無料

▷申込方法 各開催日前日の午後4時30分までに、電話で下記へ。

※当日参加可

〔(公社)成年後見センター・リーガルサポート奈良支部事務局

☎0742-22-6707〕

●不動産無料相談会

▷とき 2月10日(土) 午前10時～午後4時

▷ところ 香芝市ふたかみ文化センター(香芝市藤山1-17-17)

▷相談内容 土地有効活用、贈与と相続、売買・賃貸など、不動産に関する諸問題を専門家がアドバイス

▷申込方法 電話で下記へ。

〔NPO法人奈良県

不動産コンサルティング協会

☎0743-86-4285〕

●女性のための健康講座

▷とき 3月3日(土) 午後2時～4時

▷ところ 奈良商工会議所(奈良市登大路町36-2)

▷講演内容

◎「乳がん検診と治療の最前線」
名張市立病院乳腺外科医長、奈良県立医科大学附属病院乳腺外科非常勤医師 中村 卓さん

◎「婦人科がんの現在と未来～子宮・卵巣のがんは予防可能!～」
奈良県総合医療センター産婦人科医長 杉浦 敦さん

▷定員 約150名

▷主催 奈良県産婦人科医会

▷申込方法 電話で下記へ。
※参加費無料、当日参加も可能
〔奈良県産婦人科医会
産婦人科医会公開講座係
☎0744-22-8502〕

●公共職業訓練の受講生募集

～ハロートレーニング“急がば学べ”～

▷募集科目

①CAD/NC技術科

②住環境コーディネート科

▷受講期間 4月3日(火)～9月28日(金)

▷ところ ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

▷定員 各16名

▷費用 無料 ※教科書代などは自己負担

▷申込方法 2月28日(水)までに、電話で下記へ。

〔ポリテクセンター奈良
☎0744-22-5226〕

開催します

●まちフェス

▷とき 2月24日(土) 午前10時～午後3時

▷ところ 県産業会館(展示ホール・大ホール)、JR高田駅東出口周辺ロータリー

※入場無料・申込不要

▷内容 片塩小学校金管クラブ、高田商業高校アカペラ部、地元バンドによる発表、地元商店の飲食販売ブースなど

〔社会福祉法人萌 生活支援センターなっつ ☎23-7214〕

●大和高田市タウンミーティング

▷とき 2月10日(土) 午後2時～4時(受付:午後1時30分から)

▷ところ 市民交流センター(コスモスプラザ) 4階多目的室

▷内容 「吉田市長と中学生とで話そう」～大和高田市の今とこれから～市内3中学校の生徒代表が、中学生の立場から見た大和高田市の現状や課題、市政に対する質問や

要望などを発表します。参加者も一緒にこれからの大和高田市について考えます。

▷対象 どなたでも参加(観覧)可能です。

▷申込方法 電話で下記へ。

※参加費無料、当日参加も可

〔大和高田商工会議所青年部

中井 ☎22-2201〕

●オストメイト個別相談会

▷とき・ところ

①2月20日(火) 午前9時～正午 奈良県文化会館 第3会議室(奈良市登大路町6-2)

②2月24日(土) 午前9時～正午 奈良県社会福祉総合センター 2階ボランティアルーム(橿原市大久保町320-11)

▷対象 県内在住のオストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人で、悩みや苦労がある人

▷相談対応者 専門看護師、支部役員 ストーマ装具業者

※費用無料・申込不要

〔(公社)日本オストミー協会奈良県支部 三田村 ☎0742-49-1839〕

●アイマスク体験教室

視覚障がい者への正しい誘導の方法を学んでみませんか。

▷とき 2月17日(土) 午後1時～3時

▷ところ 市民交流センター(コスモスプラザ)2階交流スペース

▷講師 堀内恭子さん(日本ライトハウス)

▷申込方法 開催日の前日までに電話で下記へ。

※費用無料

〔ボランティアグループ『楽歩』角南 ☎090-8528-6822〕

お知らせ

●奈良地方法務局からのお知らせ

奈良地方法務局人権擁護課は、2月13日(火)から次のとおり事務所を移転して業務を行います。

▷とき 2月13日(火)から

▷移転後新所在地 〒630-8301 奈良市高畑町552番地 奈良第

2地方合同庁舎 2階

人権擁護課 ☎0742-23-5457

※電話番号の変更はありません。

〔奈良地方法務局総務課

☎0742-23-5534〕

●自衛官等の募集

▷募集種目 自衛官候補生、幹部候補生、予備自衛官補

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部のホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)を見てください。

〔自衛隊橿原地域事務所

☎0744-29-9060〕

●マンションの建替え・敷地売却などの相談窓口

平成26年12月24日、「マンションの建替えの円滑化等に関する法律の一部を改正する法律」が施行され、耐震性が不足するマンションとその敷地の売却が、区分所有者の“5分の4以上の賛成”で可能となりました。

「住まいのダイヤル」

▷受付時間 午前10時～午後5時

※土・日・祝日、年末年始を除く

▷電話番号 ☎0570-016-100

※PHSや一部IP電話からは☎03-3556-5147

〔マンション建替法 広報事務局

☎03-5545-7378〕

●奈良県特定最低賃金の改定

はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額860円 (平成29年12月27日発効)
電機関係製造業	時間額849円 (平成29年12月27日発効)
自動車小売業	時間額851円 (平成29年12月27日発効)
木材・木製品・家具・装備品製造業	時間額816円 日額6,527円 (平成元年1月25日発効)
奈良県最低賃金 時間額786円(平成29年10月1日発効)	

〔奈良労働局賃金室

☎0742-32-0206〕

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談（予約優先）	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日（6、12月の第1火曜日）	午後1時～4時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	第4火曜日（6、12月の第1火曜日）	午後1時～4時	総合福祉会館	企画広報課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時（内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します）			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月・水・金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		児童福祉課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談（要予約）	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	午後1時～4時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談（要予約）	月曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談（要予約）	毎月1回、所定の日	午前9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	午前10時～午後5時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談（要予約）	○第1火曜日・ 第3金曜日 ○第2土曜日	○午前9時15分～ 午後0時5分 ○午後1時～3時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談	第3水曜日 第1水曜～第2水曜の間に予約 定員4名	午後1時～4時10分		営繕住宅課 ☎22-1101
税理士による税務相談	2月・3月を除く、第3金曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
就業相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	県産業会館3F	高田しごと i センター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	午後1時～4時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	午前9時30分～午後5時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん （高齢者・障がいのある人のための法律相談）	火・木曜日	午後1時30分～4時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737
電話相談は無料。来所・出張相談は有料				



大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660

市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486

近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
一、自然をまもり、
平和な暮らしをきずきましよう。