

やまとたかだ 4

お知らせ版

No.995

街かビズーム



春のおかげ祭り……………	①
第71回市民体育大会……………	②
中央公民館 定期講座受講生募集……………	③
第66回市民歩こう会……………	④
がん検診を受けよう……………	⑤～⑥
ヘルシーライフ……………	⑦～⑧
くらしの案内……………	⑨～⑩
お知らせBOX……………	⑪～⑫
情報アンテナ……………	⑬～⑭
各種相談……………	⑮

みくちゃんと一緒にハッピーバースデー

3月6日、片塩幼稚園で、3月生まれのおともだちの、お誕生会がありました。4人のおともだちが、おうちの人からのメッセージと、「おたんじょうびおめでとう」と、おともだちからの元気な言葉をもらいました。

大和高田市マスコットキャラクター「みくちゃん」の誕生日は3月9日です。この日は「みくちゃん」もお誕生会に参加し、4人のおともだちと一緒に祝いをしてもらいました。

ダンス、玉入れをして遊んだあとは、ジュースで乾杯。あらら、みくちゃん。ちゃんとコップを持たないと、ジュースがこぼれてるよ。

笑い声の絶えない、楽しいひとときでした。「みくちゃん」と一緒に祝った誕生会は、きっと思い出に残る、特別な日になったよね。

(平成30年3月6日撮影：片塩幼稚園の誕生会)



春のおかげ祭り



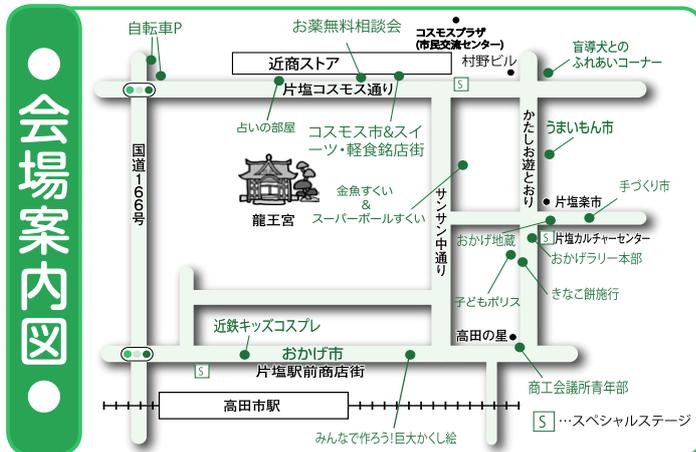
▷とき 4月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時

▷ところ 片塩商店街一帯

にぎやかな片塩へ
いらっしやいませ!



(写真は、昨年の様子です)



【28日・29日】

- かたしお手づくり市
- 高田うまいもん市
- 駅前おかげ市
- みんなで作ろう!巨大かくし絵
- 大人気おかげラリー「7つのスタンプ&さくらコトンの重さ」当てて、豪華商品をゲット!
- スーパーボールすくい・金魚すくい
- お買得!コスモス市&スイーツ軽食銘店街
- 占いの部屋ソフィア(10分500円)
- お薬の無料相談会(薬剤師会)
- 盲導犬とのふれあいコーナー
- スペシャルステージ
- 「わかがえりーな」無料体験講座

【28日のみ】

- 子どもポリス・交通安全キャンペーン(午前10時～午後2時)

【29日のみ】

- 近鉄キッズコスプレ・グッズ販売(午前11時～午後1時)
- つきたて!きなこ餅のふるまい(①正午から ②午後3時から)

◎スペシャルステージの内容(開催時間は問い合わせてください)

28日(土)	29日(日)
<ul style="list-style-type: none"> ●當麻太鼓 白鳳座(和太鼓 演奏) ●高田商業高校 アカベラ部 ●片塩中学校 吹奏楽部 ●高田中学校 吹奏楽部 ●つぼみ認定こども園 ●万葉SOUL 竹中信子(時を詠む万葉ファンタジー) ●私立應南学院 高等部(ヴォーカル・ユニット) ●大淀養護学校OB他(電車でGO!) ●美装前結び 実演披露 ●高田小学校 合唱クラブ ●ピカケ・レイラニ・フラ・ハラウ(フラダンス) ●ON-BOOON(ピアノ・フルート アンサンブル) ●みとか一座(南京玉すだれ) ●けはや相撲甚句会 ●スタジオ やまと桜～花魁道中～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●やまと高田太鼓 ●fau saxophone ensemble&Dimanche(サクソ4重奏&フルートデュオ) ●マーマの里(キッズコーラス&チームNYANZ) ●高田高等学校 吹奏楽部 ●津軽三味線 やまびこ ●DO-UP 奈良校(ストリート・ダンス) ●スタジオオドリ場(ストリート・ダンス) ●辻井バンド(ポップ・ロック・バンド) ●私立應南学院 高等部(ヴォーカル・ユニット) ●高田高等学校 音楽部 ●神宮の森 ギター・アンサンブル ●上山弥容子 & 邊方賀津也(春風コンサート)

▷問合せ 片塩まちづくり(株) ☎ 47-0619

【産業振興課 内線 265】

第71回

市民体育大会

5月開催

● スポーツで汗を流してみませんか ●



ソフトテニス

5日(土) 午前9時～・6日(日) 午前10時～
高田商業高校テニスコート
 ※中学生男女は、6日(日)のみ
 ▷種別 一般、高校・中学・小学生各男女、女性初心者
 ▷申込方法 4月20日(金)までに、電話で染野(☎22-5460)へ。



バレーボール

6日(日) 午前10時～ **高田商業高校体育館**
 ▷種別 一般(高校生)男女9人制、中学生男女6人制
 ▷申込方法 一般は4月13日(金)までに電話で龍(☎22-1101)へ。



ウエイトリフティング

6日(日) 午前10時～ **総合体育館トレーニング室**
 ▷種別 一般男女、高校生、マスターズ(40歳以上) スナッチ・ジャーク各級個人戦
 ▷申込方法 当日受付
 連絡先…早瀬(☎23-2773)



柔道

6日(日) 午前10時～ **武道館第1道場**
 ▷種別 一般、高校・中学・小学生
 ▷申込方法 4月22日(日)までに、電話で植田(☎23-2414)へ。



剣道

6日(日) 午前10時～ **武道館第2道場**
 ▷種別 一般、高校・中学・小学生の個人戦、中学生団体戦
 ▷申込方法 当日受付
 連絡先…片岡(☎090-1895-7318)



グラウンドゴルフ

6日(日) 午前10時～ **高田小学校運動場**
 ▷種別 小学生(4年以上)、一般(中学生以上) 各男女
 ▷申込方法 当日受付
 連絡先…今西(☎22-5775)



パタンク

6日(日)13日(予備日) 午前10時～
片塩小学校運動場
 ▷種別 一般男女ダブルス
 ▷申込方法 4月26日(木)までに、電話で南(☎22-0084)へ。



卓球

6日(日) 午前10時～ **総合体育館**
 ▷種別 一般、高校・中学生各男女 一般混合ダブルス(女子2名は可)
 ▷申込方法 当日受付
 連絡先…高橋(☎53-6203)



テニス

6日(日)13日(予備日) 午前10時～
総合公園テニスコート
 ▷種別 男子ダブルス、女子ダブルス
 ▷申込方法 4月22日(日)までに、はがきにペアの住所・名前・電話番号を書いて吉田秀夫(〒639-2164葛城市長尾362-7)へ。
 ※市協所属部員・市民・市内事業所勤務者・市内各学校の学生
 連絡先…吉田(☎48-4233)



バドミントン

6日(日) 午前10時～ **総合体育館**
 ▷種別
 ●小学生5・6年(男女分けなし)ダブルス
 ●中学生(学年分けなし)ダブルス
 ●一般(高校生以上39歳以下)男・女ダブルス
 ●成年(40歳以上)男・女ダブルス
 ●混合
 ▷申込方法 4月21日(土)までに、はがきに種別・名前・年齢(4月1日現在)・電話番号・性別を書いて、友田節(〒635-0041 田井21)へ。
 ※組み合わせは、主催者一任



空手道

6日(日) 午前10時～ **総合体育館サブ競技場**
 ▷種別 一般、高校・中学・小学生の型、組手
 ※市体協空手道部員に限る
 連絡先…竹村(☎52-2364)



合気道

13日(日) 午前9時～ **武道館第1道場**
 ▷種別 一般、小学生高・中・低学年の個人演武
 ※市体協合気道部員に限る
 連絡先…北脇(☎090-9541-7699)



少林寺拳法

13日(日) 午前9時～ **武道館第2道場**
 ▷種別 一般(高校生)、中学・小学生 組演武・運用法・単演
 ※市体協少林寺拳法部員に限る
 連絡先…横山(☎090-1029-2233)



ボウリング

13日(日) 午前10時～ **OPTボウルタカガ**
 ▷種別
 ●少年(小学4年～高校生)男女
 ●成年(18歳以上、高校生除く)男女
 ●ハイシニア(60歳以上)
 ●JBC会員の部
 ▷申込方法 5月1日(火)までに、参加費(成年1,700円、少年1,200円、ハイシニア1,200円)を添えて、総合体育館またはOPTボウルタカガへ。
 連絡先…荒木(☎22-2020)



ゲートボール

12日(土) 午前9時30分～ **市ゲートボール場**
 ▷種別 一般男女
 ※市ゲートボール協会加盟チームに限る
 連絡先…岸田(☎52-3517)



バスケットボール

13日(日) 午前9時～ **総合体育館**
 ▷種別 一般、中学生 各男女
 ※協会加盟チームに限る
 連絡先…中川(☎090-2289-6786)



野球

5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日) 午前9時～
市民グラウンド・高田西中学校
 ※6日(日)のみ午前10時～
 ▷種別 一般、中学生、少年
 ※連盟加盟の選抜チームに限る
 連絡先…山口(☎52-6097)



サッカー

6・13日(日) 午前10時～
総合公園・第2健民グラウンド・高田西中学校
 ※5月6日…第2健民グラウンド、高田西中 総合公園
 ※5月13日…第2健民グラウンド
 ▷種別 一般、中学・小学生
 ※連盟加盟チームに限る
 連絡先…嶋田(☎090-3655-9792)



ソフトボール

20・27日(日) 午前10時～ **総合公園多目的グラウンド**
 (6日開会式のみ総合体育館)
 ▷種別 一般男女、高校生女子、中学生女子
 4月28日(土) 抽選会(参加申込・詳細は奥野へ)
 連絡先…奥野(☎080-6224-0571)
 ※市内在住、在勤の人がいるチーム



水泳

11月11日(日) 午前10時～ **総合公園コミュニティプール**
 ▷種別 小学生(4年以上)・中学・高校生、一般の部
 ▷申込方法 9月1日(土)～10月13日(土)までに、指定の申込用紙に必要事項を書いて、FAX(☎52-3487)または直接総合体育館へ。
 連絡先…北林(☎090-3353-9441)

※5月6・13日(日)は市民体育大会のため、総合体育館と武道館、総合公園テニスコートの利用ができません。また、5月20・27日(日)は総合公園グラウンド、11月11日(日)は総合公園コミュニティプールの利用ができません。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

平成30年度 中央公民館 定期講座 受講生募集

(敬称略)

日本画の基礎と作品作り

日本画教室

水曜日 午後7時～9時
定員 15名 講師 表啓充
受講料 8,000円 (全40回分)

みんなで花と遊びましょう

華道教室 (池坊)

第2・4土曜日 午後1時30分～4時
定員 20名 講師 池田和光
受講料 4,000円 (全20回分)

布花の基礎と作品作り

布花教室 (アートフラワー)

第2・4火曜日 午後1時～4時
定員 10名 講師 榎阪泰子
受講料 4,000円 (全20回分)

木彫の基礎と作品作り

木彫教室

第2・4火曜日 午後7時～9時
定員 5名 講師 表啓充
受講料 4,000円 (全20回分)

撮影会と講評会

写真教室

第2・4日曜日 撮影会は日中
定員 20名 講師 出合章泰
受講料 4,000円 (全20回分)

初級の中国語講座

中国語教室

木曜日 午後7時～8時30分
定員 20名 講師 劉金花
受講料 8,000円 (全40回分)

楽しく絵描く水彩油彩簡単造形

美術教室

第2・4金曜日 午後7時～9時
定員 15名 講師 畔上八寿男
受講料 4,000円 (全20回分)

季節の家庭料理

料理教室

第2土曜日 午前10時～午後1時
定員 20名 講師 佐野幸代
受講料 1,400円 (全7回分)

みんなで集い 楽しいコーラス

コーラスひまわり

金曜日 午後1時～3時30分
定員 100名 講師 稲垣とし枝
受講料 無料(全40回) 対象 60歳以上の男女

陶芸を基礎から学ぶ

陶芸教室 ※再受講不可

第1・3日曜日 午前10時～正午
定員 15名 講師 上島伸五
受講料 4,000円 (全20回分)

季節の家庭料理

男性料理教室

第3土曜日 午前10時～午後1時
定員 20名 講師 佐野幸代
受講料 1,400円 (全7回分)

歌で笑顔と感動を

若葉コーラス教室

水曜日 午後1時30分～4時
定員 40名 講師 佐竹しのぶ
受講料 8,000円 (全40回分)

書道を基礎から学ぶ

書道教室

第1・3火曜日 午後1時30分～3時
定員 20名 講師 水本蒼穹
受講料 4,400円 (全22回分)

薬膳を学び、おいしく健康に

薬膳料理教室

6月15日(金)、9月21日(金)、12月21日(金) 午前10時～午後1時
定員 16名 講師 長谷真由美
受講料 600円 (全3回分)

歴史、文化を視聴覚教材で学ぶ

高田視聴覚講座 (旧テレビで学ぶ会)

第3木曜日 午後1時30分～3時
定員 50名
受講料 2,000円 (全10回分)

お茶を楽しみましょう

茶道教室 (裏千家)

第1・3日曜日 午前9時30分～正午
定員 10名 講師 赤松宗津
受講料 4,000円 (全20回分)

着付けから着物文化を学ぶ

着付教室

第2・3木曜日 午後1時30分～3時30分
定員 20名 講師 森明美
受講料 4,000円 (全20回分)

女性の意識と教養の向上を図る

中央女性学級

第4木曜日 午後1時30分～3時
定員 40名
受講料 2,000円 (全10回分)

上記講座内容について、詳しくは、中央公民館へ問い合わせてください。

- ▷対象 市内在住・在学・在勤の人(未成年は保護者の送迎必須)
- ▷申込方法 4月8日(日)【必着】までに、往復はがき(右記参照)送付、または所定の申込用紙(中央公民館に配置)に官製はがき1枚を添えて、直接中央公民館へ。
(受付:午前9時～午後5時 ※土・日も受付。月曜日は休館)
※申込多数の場合は抽選(新規受講者優先)
- ※申し込みは1人1講座のみ。ただし、「高齢者学級」「中央女性学級」「高田視聴覚講座」「若葉コーラス」「コーラスひまわり」は除きます。
- ▷受講料納付 返信案内はがきに、年間分の受講料を添えて、手続き期間中に、中央公民館まで来てください。納付された受講料は一切返金できません。受講を辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。
- ▷注意
※講座の日程は、都合により変更になる場合があります。
※年間40回の講座の場合のみ、前期後期に分けて納付することができます。
※受講料の他に、教材費などが必要です。

健康で心豊かな生き方を学ぶ

高齢者学級 (中央・菅原・陵西・土庫)

各10回 午後1時30分～3時
定員 各80名 受講料 無料
対象 各校区在住の60歳以上の人(中央公民館は市内在住)

往復はがきの書き方

62 往信	6315 0096 大和高田市西町1-15 中央公民館 行	62 返信	受講者の名前 受講者の住所 様	中央公民館定期講座申込 希望教室名(1教室1枚) 名前(ふりがな) 生年月日・年齢 性別 電話番号
----------	-------------------------------------	----------	-----------------------	--

〔中央公民館 ☎ 22-1315〕

第66回市民歩こう会

▷とき 4月15日(日)
午前9時10分～午後4時
当日、午前9時から9時10分の間に、総合体育館で受付

▷行程 法隆寺周辺(斑鳩町)
総合体育館～JR高田駅～JR法隆寺駅～斑鳩文化財センター～藤木古墳(昼食・抽選会)～法隆寺～法輪寺～JR法隆寺駅～JR高田駅～総合体育館
※都合により、コース・時間を変更する場合があります。

▷費用 大人600円、子ども300円

▷持ち物 弁当・水筒・雨具・帽子など

▷注意事項 交通事故には十分注意し、係員の指示に従ってください。
万が一、事故などが発生した場合、応急措置は行いますが、以後の責任は負いかねます。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

毎月11日「人権を確かめあう日」市民集会

「人は等しい」を原点に
みんなでめざそう「人権のまちづくり」

▷とき 4月11日(水)
午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)

▷ところ さざんかホール 3階小ホール

▷内容

- ・講演 「心をつなぐ言葉かけ」
- ・講師 小西好彦さん(滋賀刑務所 教育専門官)
- ※申込不要、入場無料
- ※駐車場は、JR高田駅西側駐車場(有料)を利用してください。
- ※手話通訳・要約筆記の準備をしています。
- ※託児ルームを開設します。希望する人は、4月6日(金)までに人権施策課へ申し込んでください。(対象:0歳～就学前の子ども、無料)



小西好彦さん



講師プロフィール

滋賀刑務所教育専門官・早稲田大学非常勤講師。奈良少年刑務所が閉鎖されるまでの間、長年にわたって教育専門官を勤める。「悪いことをするために生まれてくる子どもはいない。必ず何か原因・理由があり、大人や社会がそのことを理解しなければ非行少年を救うことはできない」という考えのもと、多くの受刑者に向き合いながら指導・支援にあたり、社会へ送り出す。

早稲田大学や全国各地の教育委員会、学校などとも連携しながら、子どもたちのさまざまな課題への助言や、職員への研修も行う。

〔人権施策課 内線288〕

市立病院 糖尿病教室

市立病院では、医師を中心とした糖尿病専門職員がチームを組んで糖尿病教室を開催しています。糖尿病で治療中の人や、その家族の人と一緒に参加してください。当院へ通院していない人や糖尿病予備軍の人でも参加できます。1年間全てのコースを受講した人には、修了証書を発行します。

※興味あるコースのみでの参加も可能です。

▷とき いずれも午後2時～3時
(午後1時30分から受付)

※ただし、第4回目は「健康いきいきフェスタ」と同日に開催。詳細が決まり次第、院内掲示とホームページでお知らせします。

▷ところ 市立病院 放射線治療棟(南館) 3階大会議室

▷持ち物 筆記用具 自己血糖測定器(自宅で使用している人のみ)

開催回	開催日	テーマ(内容)	講師
第1回	4月26日(木)	食事のできる、血糖コントロール! お茶碗を持って集合しましょう	管理栄養士
第2回	6月28日(木)	知って得する糖尿病の最新治療 ～糖尿病 最近の治療～	総合内科医師
第3回	8月23日(木)	お薬の話 ～私の薬はどんな薬? 糖尿病の薬あれこれ～	薬剤師
第4回	10月20日(土) ※時間未定	正しく楽しく歩きましょう ウォーキング教室 糖尿病健康相談会	理学療法士 糖尿病専門職員
第5回	12月20日(木)	糖尿病から目を守りましょう あなたの免疫力、大丈夫?	視能訓練士 臨床検査技師
第6回	平成31年 2月28日(木)	座談会 大丈夫?あなたのお家の味噌汁 「お味噌汁を持って全員集合」	糖尿病専門職員

※4月26日(木)は、普段使っているお茶碗を持ってきてください。

※費用無料、申込不要

詳しくは下記へ問い合わせてください。

〔市立病院内科外来 ☎53-2901(内線5218)〕

がん検診を受けよう!!

受ける検診部位に対して、治療や経過観察中の人や既に何らかの症状がある人は、がん検診・歯科検診の対象ではありません。かかりつけ医に相談してください。

集団検診

申込方法

▷受付:4月6日(金) 午前8時30分から
保健センターへ電話(☎23-6661)、または窓口へ
※申込初日は大変混み合います。つながりにくい場合は、時間・日をかえてかけ直してください。

①希望する検診の種類と日程を選びます

▷種類

胃がん検診 【バリウム】	肺がん検診	大腸がん検診	歯科検診	特定健診 (国民健康保険の人のみ)
------------------------	--------------	---------------	-------------	-----------------------------

▷とき・ところ

日程	4/24 (火)	4/25 (水)	5/2 (水)	5/11 (金)	5/15 (火)	5/22 (火)	5/23 (水)	5/28 (月)	5/29 (火)	6/5 (火)	6/8 (金)	6/13 (水)	6/25 (月)	6/27 (水)
場所	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター 女性のみ	★市立土庫公民館	保健センター	★市立菅原公民館	保健センター 女性のみ	★市立陵西公民館	★葛城コミュニティセンター	保健センター 希望者は歯科検診も予約可	保健センター 希望者は歯科検診も予約可
たん回収日	5/1(火)		5/7(月)	5/16(水)	5/21(月)	5/28(月)		6/4(月)		6/11(月)	6/14(木)	6/19(火)	7/2(月)	

日程	8/31 (金)	◎9/3 (月)	9/11 (火)	9/12 (水)	◎9/26 (水)	10/10 (水)	◎10/24 (水)	◎10/29 (月)	◎11/1 (木)	◎11/2 (金)
場所	保健センター	保健センター	保健センター 女性のみ	保健センター 希望者は歯科検診も予約可	保健センター 女性のみ	★市民交流センター 駐車場 有料	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター
たん回収日	9/5(水)	9/10(月)	9/18(火)		10/1(月)	10/15(月)	10/30(火)	11/5(月)	11/7(水)	

◎特定健診とセット予約可能(国民健康保険の人のみ)・・・5月に保険医療課より「受診券」が届いてから、申し込んでください。

②予約時間を選びます

※保健センター以外の場所(★印)は ②・③・④・⑤・⑥

- ①午前 8時45分～9時
- ②午前 9時～9時30分
- ③午前 9時30分～10時
- ④午前 10時～10時30分
- ⑤午前 10時30分～11時
- ⑥午前 11時～11時15分

※各日・各時間帯には、定員があります。
※検診の進み具合と種類により、多少の待ち時間があります。ご了承ください。

▷検診料

検診	費用	対象
胃がん検診	1,000円	40歳以上
肺がん検診 (結核検診を含む)	胸部レントゲン 400円 ※必要時、たんの検査 500円	
大腸がん検診	500円	
歯科検診	無料	

※70歳以上(平成30年度中に70歳になる人を含む)の人は検診費用を免除します(胃内視鏡検診は半額免除)。
※生活保護世帯・市県民税非課税世帯の人は、検診費用が免除になります。事前に、保健センター窓口へ申請してください。
6月30日までに検診を受ける場合は、前々年所得(平成28年1月1日～12月31日所得)、7月1日以降に検診を受ける場合は、前年所得(平成29年1月1日～12月31日)で課税状況を確認します。6月30日までに受診する人の免除申請受付は、4月6日に開始します。7月1日以降に受診する人の免除申請受付は、6月29日に開始します。申請がないまま検診を受診した場合は、検診費用を返金することができません。注意してください。

《お詫び》3月号広報誌「やまとたかだ」の折込の「平成30年度成人保健事業のご案内」にある「保健事業料免除のお知らせ」【7/1～手続き可】を【6/29～手続き可】へ訂正します。

③電話・来所で申し込み

受付:4月6日(金)から 午前8時30分～午後5時
保健センターへ電話(☎23-6661)、または窓口へ

④がん検診票が届きます

予約した検診日の約5日前に、がん検診票を送付します。
大腸がん検診を受ける人には、採便容器も送付します。
同封の案内文をよく読んでください。

⑤予約した日時に来てください

持ち物を忘れずに

- ・がん検診票(記入欄に必要事項を書いてください)
- ・健康手帳(持っている人)
- ・めがね(必要な人)
- ・検診料
- ※大腸がん検診を受ける人は、採便した容器

※胃がん・肺がん・大腸がん検診の結果については、受診後約1か月半以内に送付します。また、がん検診後に、精密検査が必要となった場合は、必ず病院へ受診してください(保険診療)。

※平成28年度の乳がん・子宮頸がん検診受診者へは各人へはがん検診案内はがきを、今年度70歳未満の人

対象者は、40歳以上（子宮頸がん20歳以上、胃カメラ50歳以上）

胃がん検診

胃がんは、日本人がかかりやすいがんです。早期発見・早期治療が大切です。



▷検査方法（どちらか一方）のみ

※昨年度、市の胃内視鏡検診を受診した人は対象外
胃部エックス線検査（バリウム）集団検診

バリウムと発泡剤を服用し、胃の中の粘膜をエックス線で撮影します。精密検査になった場合は、病院での胃内視鏡検査などが必要になります（保険診療）。

胃内視鏡検査（胃カメラ）個別検診50歳以上（2年に1度）
内視鏡を口か鼻から挿入し、胃の中の粘膜を観察します

肺がん検診

肺がんは、がん死亡原因の第1位です。また、結核は高齢者に多くみられるため、特に65歳以上の方は年に1度は肺がん検診（結核検診を含む）を受診しましょう。



▷検査方法

胸部エックス線検査

肺全体を、エックス線で撮影します。

喀たん細胞診（喫煙者など必要な人のみ）

たんを採取して、がん細胞の有無を顕微鏡で調べます。

※保健センターでのがん検診の待ち時間で、「喫煙歴のある人または喫煙者と同居の人」「業務上の理由で日常的に煙や粉じん、ガスを吸っていた人」を対象に呼吸機能検査と禁煙相談も実施しています。肺がんの予防には、禁煙が重要です。

大腸がん検診

大腸がんは、早期発見・治療を行えば、ほぼ100%近く治癒可能です。検診を受けましょう。



▷検査方法 便潜血検査

便の表面をスティックによってこすりとり、便中の血液の有無を調べます。便潜血検査で陽性になった場合、病院での大腸内視鏡検査などが必要になります（保険診療）。

歯科検診

歯周病は、自覚症状が出にくく、放置していると、最終的には歯を失う原因になります。早期発見のため定期的な歯科検診が大切です。



▷検査方法

歯科医師が歯や歯肉の状態をみます。

歯科衛生士から、歯みがき方法などアドバイスがあります。

乳がん検診（2年に1度）

乳がんは、40～50代女性のがん死亡原因の第1位です。早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。

▷検査方法

・マンモグラフィ検査

乳房を装置にはさんで圧迫し、エックス線で撮影します。

子宮頸がん検診（2年に1度）

子宮頸がんは20～30代の若年層がなりやすいがんです。ご自分の未来を守るために受診しましょう。



▷検査方法 子宮頸部細胞診 20歳以上

子宮の入り口を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞がないかを調べます。痛みはほとんどありません。

個別検診

申込方法

▷受付:4月6日(金)から 午前8時30分から午後5時の間に、保健センターへ
電話(☎23-6661)または窓口へ。

乳がん・子宮頸がん検診(女性のみ)

《乳がん検診》

▷対象 40歳以上の女性で、昨年度受けていない人
(受診間隔・・・2年に1度)

- ▷実施機関 市内指定医療機関
- ▷受診期間 4月から翌年2月末(定員になり次第、締め切り)
- ▷検査内容 マンモグラフィ検査
- ▷検診料 2,000円

《子宮頸がん検診》

▷対象 20歳以上の女性で、昨年度受けていない人
(受診間隔・・・2年に1度)

- ▷実施機関 県内の各指定医療機関
- ▷受診期間 4月から翌年2月末(定員になり次第、締め切り)
- ▷検査内容 子宮頸部の内診・細胞診
- ▷検診料 2,000円

胃内視鏡検診(胃カメラ)

- ▷対象 50歳以上で昨年度の市の胃内視鏡検診を受けていない人
(受診間隔・・・2年に1度)
- ▷実施機関 市立病院 ・ 中井記念病院
- ▷受診期間 4月から翌年2月末(定員になり次第、締め切り)
- ▷検診料 4,600円(70歳以上は2,300円)

前立腺がん(男性のみ)

- ▷対象 40歳以上の男性
- ▷実施機関 市立病院
- ▷受診期間 5～8月(月～金の午前8時30分～11時)
- ▷検査内容 血液検査 ▷検診料 900円

B・C型肝炎ウイルス検査

- ▷対象 40歳以上の人で、過去に受けたことがない人
- ▷実施機関 市内指定医療機関
(国民健康保険加入者は特定検診とセットで受診可)
- ▷受診期間 5月～翌年1月末
- ▷検査内容 血液検査 ▷検診料 400円
- ※新40・45・50・55・60・65歳の方は無料。対象の人へは、はがきを個人通知します。詳しくは広報誌「やまとたかだ」5月号を見てください。

検診票を、胃・肺・大腸がん検診を過去3年間に一度でも受診された(S24.4.2以降生まれ)に4月はじめに送付します。

〔保健センター ☎23-6661〕



2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子のみ)にフッ素塗布も行います。

▷とき 5月31日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。

▷ところ 保健センター

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)、歯磨き練習(子ども)、希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷対象 平成27年8月～11月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使用している歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳、健診票(申込後、送付)

▷定員 各グループ10組

▷費用 フッ素塗布は500円(生保・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください)

▷申込方法 電話で保健センターへ。実施日の1か月前から1週間前まで受付(土・日・祝日除く)。

※先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてきてください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ

(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室A(託児はありません)を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや知って安心する情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 5月31日(木)

受付時間 午前9時～9時20分
終了予定 正午

▷ところ 保健センター

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)
「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」
「プレパパ・ご家族応援講座」

▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込後送付)、動きやすい服装で

※歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口で。

日本脳炎予防接種

日本脳炎は、蚊を介して感染するため、3歳になったら、夏前に接種しましょう。

昨年、日本脳炎ワクチンの供給不足がありましたが、供給を再開しています。1期初回2回、追加、2期を適切な時期に接種しましょう。

▷特例措置のある対象者①

●20歳未満で、平成19年4月1日生まれまでの人

母子健康手帳の接種回数を確認して、4回完了していない人は、市内委託医療機関に配置している日本脳炎予診票を使って、不足分を接種してください。なお、接種期限が近づいた人から、順次個人通知をしています。今年は、平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで、2期を受けていない人に、4月上旬に案内はがきを送る予定です。

▷特例措置のある対象者②

●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人

1期初回・追加の3回を7歳6か月までに完了していない人は、特例措置として、9歳～13歳未満の間に不足分を定期接種として受けることができます。予診票は小学校4年生の春に送ります。通知前に接種を希望する人は、保健センターへ連絡してください。

▷個人通知する人(小学4年生)

平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人に、未接種分の予診票を4月下旬に送る予定です。

広告欄

※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

※転入などの理由で届かない人は連絡してください。

2種混合(DT)予防接種

小学6年生が対象の、2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種が始まります。

▷**対象** 小学6年生～13歳未満
(13歳の誕生日の前日まで)

乳幼児期に、3種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風・百日せき)を2回以上受けている人に効果的です。

※対象者には4月下旬に個人通知をする予定です。転入などの理由で届かない人は連絡してください。

▷**ところ** 市内委託医療機関(通知はがきに書いています)

▷**持ち物** 母子健康手帳・通知はがき(予診票)

※医療機関に配置している注意事項をよく読み、保護者同伴で受けてください。

母子健康手帳の交付

月経が2週間以上遅れていたら、妊娠かもしれません。妊娠初期はとて大切な時期。早めに産婦人科で診察を受けましょう。

診察を受けて妊娠がわかったら、事前に保健センターへ電話予約をしてきてください。

母子健康手帳を発行します。日程は、広報誌3月号に挟み込んでいる「母子保健事業のご案内」を見てください。

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

体組成計や骨密度計での測定・ミニ講座(栄養・運動・歯)も開催

○市民交流センター(コスモスプラザ)4階 健康交流スペース

○問い合わせ・予約は
保健センター ☎23-6661まで

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎23-1195
- 県中央子ども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- 県高田子ども家庭相談センター
☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000 ☎189

子育てライフ サポートナビ



妊娠・出産から乳幼児期の子育て情報、子どもの就学、困ったときの相談先などを掲載

スマートフォンからも閲覧できます。
<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

[企画広報課 内線291]

春菊とにんじんのナムル



春菊はゆですぎないのがポイント。歯ごたえをのこして仕上げてみましょう。

材 料 (4人分)

- 春菊…………… 180g
- にんじん…………… 1/2本
- すりごま…………… 大さじ1/2
- しょう油…………… 小さじ1
- 酢…………… 小さじ1
- ごま油…………… 小さじ1



食生活改善推進員
田中 英代 さん

《エネルギー 33kcal 塩分 0.2g》(1人分)

作り方

- ① 春菊はサッとゆでて水気を絞り、3cm長さに切る。
- ② にんじんは3cm長さの太めの千切りにし、サッとゆでる。
- ③ すりごま、しょう油、酢、ごま油をあわせ、①と②を和える。

(大和高田市食生活改善推進員協議会)

地場産野菜で

簡単!
クッキング



市 税

4月は平成30年度固定資産税・都市計画税(第1期)の納期月

固定資産税・都市計画税の納税通知書および納付書は、4月上旬に発送予定です。なお、平成29年度各種市税および国民健康保険税の納期限はすべて過ぎています。まだ納付が済んでいない人は、早急に納付をお願いします。

納付は便利な口座振替で

▷ 申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ(手続き完了には約3週間以上必要な場合があります)。

※申込書は納付書裏面に記載の金融機関および、市役所収納対策室にあります

▷ 振替日

- ・市税:各納期月の末日
- ・国民健康保険税:各納期月の26日
- ※いずれも振替日が休日・祝祭日の場合は翌営業日
- ※12月に限り、市税・国民健康保険税ともに25日(休日の場合は翌営業日)

法人名義の納税証明

申請の際は社印と法人番号、来庁者の身分証明、委任状(代理人が来

庁する場合のみ)が必要になります。忘れないようにお願いします。

インターネット公売

1月10日(水)から参加申込を開始していたインターネット公売については、落札者はいませんでした。2月15日(水)から参加申込を開始していたインターネット公売の結果は、広報誌5月号に掲載します。

[収納対策室 内線235]



児童福祉

子育て短期支援事業

保護者の病気などで、家庭において児童を養育することが、一時的に困難となった場合に、次のような制度があります。

◎短期入所生活援助(ショートステイ)事業

▷ 対象

市内に住所がある人で、保護者が社会的事由(疾病・出産・冠婚葬祭・出張など)または精神的事由(育児疲れなど)により一時的に家庭で児童を養育することができない場合

▷ 利用期間

原則7日以内

▷ 利用料金

利用者の課税状況により負担金が必要

◎夜間養護(トワイライトステイ)等事業

▷ 対象

市内に住所がある人で、保護者が仕事その他の理由により、平日の夜間または休日に不在となる場合

▷ 利用期間と利用時間

原則6か月以内で、午後10時まで

▷ 利用料金

利用者の課税状況により負担金が必要

※施設への送迎は両事業とも保護者が行ってください。

※事業の利用を希望する人は、児童福祉課で事前登録が必要です(利用の理由が変わらない場合でも毎年4月に相談・登録が必要です)。

[児童福祉課 内線549]

児童手当の申請手続き

◎公務員をやめた人・(地方)独立行政法人や公益法人などに出身(異動)となった人へ

上記の人は、児童手当の支給が勤務先から住所地の市区町村になります。

退職日(異動日)の翌日から15日以内に児童福祉課で申請手続きをしてください。

退職日(異動日)の翌日から15日以内に申請した場合、4月分からの手当を支給します。

申請が遅れると、原則遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、対象の人は忘れずに申請してください。必要な書類など、詳しくは下記まで問い合わせてください。

※その他、児童が生まれた人や転入された人などは必ず15日以内に申請をしてください。

[児童福祉課 内線567]

平成30年度 市税等納付月一覧表

分類	科目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
市税	市県民税(普通徴収)				1期		2期		3期		4期		
	固定資産税/都市計画税		1期			2期		3期		4期			
	軽自動車税			全期									
保険税	国民健康保険税(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
保険料	介護保険料(普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
	後期高齢者医療保険(普通徴収分)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

※納期限は、各納期月の末日(土・日・祝日の場合は翌平日)です。ただし12月に限り25日(月)となります。

[収納対策室 内線235]



介護保険

第7期介護保険料(平成30年度~平成32年度)

▷ 対象 65歳以上の人

介護保険制度を健全に運営するため、介護サービスにかかる費用などの現状を考慮して、保険料は3年ごとに見直しされますが、今年度新

たに改定されます。

改定後の保険料の基準額および調整率は、広報誌やまとたかだ7月号でお知らせします。

〔介護保険課 内線572〕



水道

口座振替を利用している人へ

振替指定日は2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象になります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課(☎52-3901)へ。

〔上下水道部(水道部門)
☎52-1365
夜間・緊急時 ☎52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

広告欄

クリーンセンター 土曜開場日

- ▷4月の開場日 14日(土)
- ▷時間 午前9時~10時30分まで
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課
☎52-1600〕

マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます

ただし、最初に通知カードを受け取ってから、住所・氏名に変更がない人のみです。住所や氏名に変更があった人は、市民課にて新しい申請書の交付が必要です。

◎申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影。
 - ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録。
 - ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。
 - ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。
- ※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・ 市県民税・軽自動車税・ 国民健康保険税窓口

- ▷とき 4月26日(木)
【次回予定 5月24日(木)】
午後5時15分~8時
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108 (夜間窓口専用)
昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

ねんきんQ&A

Q 私は、会社を退職したの
で国民年金に加入しまし
たが、収入がないため、国民年金の
保険料を払うことができません。
どうしたらよいでしょうか。

A 国民年金には、経済的な理
由で保険料を納めることが困
難な場合は、申請により保険料の納
付が免除される制度があります。

失業などにより納付が困難な場合
は、雇用保険被保険者離職票と印
鑑・年金手帳を持って、市役所年金
係で申請をしてください。

〔市民課 年金係 内線529〕

マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号
カード)の申請受付とマイナンバー
カードの交付をおこなう休日窓口
を、下記の日程で開設します。

申請者本人がきてください。

▷とき 4月21日(土)

午前9時~正午

【次回予定 5月26日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課
まで問い合わせてください。

〔市民課 内線530〕

※課税についての問い合わせ・申請
は受け付けられません。業務時
間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

- ▷とき 4月11日(水)・25日(水)
【次回予定 5月9日(水)・23日(水)】
午後5時15分~9時
 - ▷ところ 上下水道部総務課総務料金係
☎52-1366 (夜間窓口専用)
- ※6か月(3回分)以上滞納すると、給
水を停止します。また、滞納者へは
法的措置を行うことがあります。



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 麒麟こどもセンター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

で、必要な人は事前に下記へ連絡してください。
 [生涯学習課 ☎53-6264]

お知らせ

■屋外広告物に関する条例施行規則の一部を改正

奈良県と中和幹線沿道の5市町では、中和幹線沿道の統一感のある美しい景観の形成による魅力向上に協働して取り組むため、平成29年5月15日に「中和幹線沿道の屋外広告物景観向上に関する協定」を締結しました。それにともない、県と沿道5市町が協働して屋外広告物に係る景観形成の方針や誘導基準を定め、平成30年4月1日大和高田市奈良県屋外広告物条例施行規則の一部を改正する規則が公布されました。屋外広告物の表示にはルールがあり、表示にあたっては、市長の許可が必要です。詳しくは、市ホームページを見てください。

[都市計画課 内線653]

■使用済みの食用油の回収

▷4月の回収日 4月23日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	嬉遊少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

- ◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。
- ◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。
 [クリーンセンター ☎52-1600]

4月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
2月	奥田県住、出、秋吉
3火	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
4水	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
5木	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
6金	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
7土	松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9月	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
10火	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、曙町、材木町、昭和町
12木	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
13金	池田、領家、西代、市場、野口、築山
16月	市場、野口、有井、築山
17火	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18水	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
20金	中三倉堂1・2丁目、甘田町
23月	曾大根、今里、旭北町、旭南町
24火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25水	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
26木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、永和町、磯野南町、内本町
27金	本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整理事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

■狂犬病予防注射

4月16日(月)	午前 9時30分～11時30分	総合福祉会館(ゆうゆうセンター)駐車場
	午後 1時30分～ 3時30分	葛城コミュニティセンター駐車場
4月17日(火)	午前 9時30分～10時30分	JA奈良県農協天満支店敷地内
	午前10時50分～11時40分	田井公民館前
4月18日(水)	午後 1時40分～ 3時30分	馬冷池公園(さざんかホール南側)
	午前 9時30分～10時15分	東部子ども会館駐車場
	午前10時45分～11時30分	市立土庫公民館駐車場
	午後 1時30分～ 3時45分	市役所 東側駐車場

▷対象 生後91日以上の犬
 ▷費用 1匹 3,200円
 (注射手数料 2,650円
 注射済票交付手数料 550円)
 ▷申込方法
 犬の登録をしている飼い主に「予防注射通知はがき」を送付します。切り離さず持ってきてください。はがきを持ってない人は、会場で申込書を書いてください。

※会場で、犬の登録を行います。まだ登録をしていない人は、必ず登録をしてください(登録料1匹3,000円)。
 ※狂犬病予防法で、生後91日以上の犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射の実施が義務になっています。犬を所有している人は、犬の登録および予防接種をお願いします。
 [環境衛生課 内線280]

参加しませんか

●多言語あいさつでコミュニケーション

大和高田 ^{ケグリ} ^{オリニ} **개구리 어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 4月15日～5月27日 毎週日曜日(5月6日を除く) 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 いろんな民族・国のあいさつを学びます。あいさつの言葉に込められた相手を思いやる気持ち、あいさつの時にする握手やハグ、お辞儀などのマナーに体现される心の文化を知って、コミュニケーションをはじめましょう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●公共職業訓練の受講生募集

～ハロートレーニング

“急がば学べ”～

▷募集科目

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

③住環境コーディネーター科

④金属加工技術科

(③・④はビジネススキル講習付き)

▷受講期間

6月4日(月)～11月27日(火)

※③・④は12月25日(火)まで

▷ところ ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

※④は45歳未満の人

▷定員 ①・②は各16名、③・④は各11名

▷費用 無料

※教科書代などは自己負担

▷申込方法 5月2日(水)までに、電話で下記へ

[ポリテクセンター奈良
☎0744-22-5226]

●パソコンちょっと中級講座

▷日程

とき	内容
4月 4日	パソコンメンテナンス設定
4月18日	文字入力の復習
5月 9日	インターネットを楽しもう
5月23日	Facebookの登録・基本
6月 6日	Facebookを楽しもう
6月20日	ムービーメーカーを楽しもう
7月 4日	デジカメ写真を取り込んで編集しよう
7月18日	ワードでチラシ作成
8月 1日	ワードで名刺・名札作成
8月22日	フォトブック作成
8月29日	楽しいエクセルの応用
9月12日	エクセルで家計簿作成

※全12回、いずれも水曜日 午前9時30分～正午

▷ところ 奈良県産業会館(幸町2-33) ※先期より会場変更

▷対象 ワードの基本的な使い方を習得している人、または高田パソコン教室(初心者向け)を修了した人

▷定員 20名

▷費用 1回1,080円

※その他に、教材費1,620円(全12回分)が必要

いずれも、申込・問い合わせは電話で下記へ。

[NPO法人電子自治体アドバイザークラブ ☎0742-36-8520]

●子ども食堂「パンダ」

▷とき 4月21日(土) 午前11時～午後2時

▷ところ 葛城コミュニティセンター

※事前申し込みが必要です。詳しくは下記へ。

[母子寡婦福祉会 平井
☎090-9278-1887]

●文化協会社交ダンス部生徒募集

▷とき 毎週水曜日 午後7時～9時

▷ところ 中央公民館

▷講師 豊嶋みのる

申込・問い合わせは電話で下記へ。

[文化協会社交ダンス部 濱田
☎22-9248]

●「憲法週間」記念無料法律相談

▷とき 5月9日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

▷ところ 次の2か所で実施します。

経済会館(大中106-2)、奈良弁護士会(奈良市中筋町22-1)
 ▷定員 20名 ※先着順
 ▷申込方法 4月9日(月)~27日(金)までの平日の午前9時30分から午後5時の間に、電話で下記へ。
 ※相談は一人30分
 [奈良弁護士会 ☎0742-22-2035]

開催します

●えみふる市

大中公園を集いの場として、地域のみんなでマーケットを開催
 ▷とき 4月28日(土) 午前10時~午後3時
 ▷ところ 大中公園
 ※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。
 [岸本 ☎090-3848-6622]

●西和養護学校の就学・教育相談と体験学習

西和養護学校では、知的障がいのある幼児や児童生徒の保護者を対象に、就学相談や教育相談、体験学習を実施しています。詳しくは、下記へ。
 [県立西和養護学校 教頭 ☎73-2111]

●相続・遺言手続支援相談会

▷とき 4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日
 いずれも水曜日 午後1時30分~4時
 ▷ところ 市民交流センター 2階

会議室(片塩町12-5)
 ▷内容 相続手続、遺言書作成など
 [行政書士 森田定和 ☎65-1699]

お知らせ

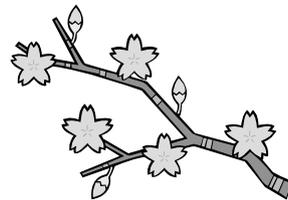
●労働委員会委員による労働相談会

▷とき 原則毎月第2木曜日 午後3時~4時(4月は12日(木)に実施)
 ▷ところ 奈良総合庁舎内会議室(奈良市法蓮町757)
 ▷内容 労働条件、その他労働関係に関する相談
 ▷対象
 ①県内在住または在勤の労働者
 ②県内に事業所のある事業主
 ▷費用 無料
 ▷申込方法 相談日前日の午後4時30分までに電話で下記へ。
 [奈良県労働委員会事務局 ☎0742-20-4431]

●「ワークサロン大和高田」をご利用ください

「ワークサロン大和高田」では、ハローワーク大和高田と同じ求人を見ることができます。また、職業相談や職業紹介も行っています。
 ※雇用保険や職業訓練の手続きおよび助成金、求人の受付などの業務は行っていません。
 ◎ワークサロン大和高田(大和高田地域就職支援センター)
 ▷ところ 県産業会館3階(幸町2-33)

▷利用時間 平日の午前8時30分~午後5時 ※年末年始除く
 [ワークサロン大和高田 ☎41-8609]



公共施設等にもあります

広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会などを通してみなさんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

▷配置場所 市役所、勤労青少年ホーム、市民交流センター、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、市立陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、片塩楽市、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート ※50音順)

※部数に限りがあります。ご了承ください。
 [企画広報課 内線291]

広告欄

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	企画広報課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します)			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月・水・金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		児童福祉課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	午後1時～4時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	月曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	午前9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	午前10時～午後5時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日・ 第3金曜日 ○第2土曜日	○午前9時15分～ 午後0時5分 ○午後1時～3時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談	第3水曜日 第1水曜～第2水曜の間に予約 定員4名	午後1時～4時10分		営繕住宅課 ☎22-1101
税理士による税務相談	2月・3月を除く、第3金曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
就業相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	県産業会館3F	高田しごとiセンター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	午後1時～4時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	午前9時30分～午後5時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	午後1時30分～4時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737
	電話相談は無料。来所・出張相談は有料			



大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660

市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486

近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和な暮らしをきざましよう。