



男女共同参画情報誌【はーもにー】

armony



特集

男性の生きづらさを考える
「つらい気持ち」を誰かに話してみませんか？..... ②

- 令和4年度 大和高田市男女共同参画社会づくり表彰者決定！ ④
- 【人権トピックス】 「テレワークとハラスメント」 ⑤
- 【Harmony Report】 ヒート ハート たかだニュース 19 ⑥
- 令和4年度 女と男ハートアップフォーラムを開催しました ⑦
- 【男女共同参画推進係up-to-date】..... ⑧

「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」が成立しました。
女性相談窓口

第36号

APR.2023

大和高田市

男性の生きづらさを考える

「つらい気持ち」を

誰かに話してみませんか？

近年、生きづらさを感じる男性の存在が語られるようになってきました。どのような背景があるのか一緒に考えてみましょう。

あなたは「男らしさ」「女らしさ」に
こだわっていませんか？

内閣府男女共同参画局が行った調査によると、男女とも約半数が「男性は仕事をして家計を支えるべきだ」という意識をもっています。また、「男らしさ」に対する意識は、女性よりも男性の方が強い傾向があります。

実際に男性の3割以上が「男性は家計を支えるべき」「結婚して一人前」「デートのお金は男性が負担すべき」などを直接・間接に言われたり感じたりしたことがあると回答しています。他にも、男性は子どもの頃から「男の子なんだから泣いてはいけない」「男は強くあるべき」と親や周囲の大人から言われた経験のある人が多いのではないのでしょうか。

男性は仕事を優先するのが
当たり前の「職場」

日本では長時間労働を良しとする職場風土が残っていることも多く、OECD加盟先進国のなかでは男性の有償労働時間が突出して長くなっています。「男性なら残業や休日出勤をするのは当たり前」といった意識もがあります。こうした職場環境は過労死を生み出しやすく、過労死関連の労災支給決定では女性に比べて男性の割合が極めて高くなっています。

人に話を聞いてもらうだけで
スッキリすることもある

日本では、政治家や企業の管理職などの割合では圧倒的に男性の方が高く、統計的にみると収入や雇用、社会的地位など様々な面で女性の方が不利な現実が明らかです。しかし、近年は社会的な格差や競争、能力主義が激しくなり、社会的に不利な状況におかれている女性だけでなく、男性にもその影響が及んでいます。「経済的な物差し」で測る価値観や「男性たるもの」という意識とあいまって、知らず知らずのうちにストレスをため込んだり、「生きづらさ」を感じたり



「国際男性デー」

「国際男性デー」(11月19日)は、1999年にトリニダード・トバゴで始まったとされています。男性・男児の健康といった側面にも意識を向け、世界中のジェンダー平等を促すことを目的とした記念日です。

「男だから」「男らしさ」というような固定観念にとらわれずに、誰もがその人らしさを尊重される社会になることを願う日です。

性別役割意識

	男性	女性
男性は仕事をして家計を支えるべきだ	50.3%	47.1%
デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	37.3%	22.1%
共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ	29.8%	23.8%

※「そう思う」+「どちらかといえばそう思う」の合計

資料：「性別による無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）に関する調査研究」（令和3年度 内閣府男女共同参画局）

相談窓口

直接対面で話を聴いてもらえたり、電話、SNSなどで相談できたりする窓口があります。

■ 奈良県女性センター「男性相談窓口」

<http://www.pref.nara.jp/11888.htm>

第1・第3土曜 14時～16時50分

※祝日・12月28日～1月4日と重なる場合は別の週に振り替えて実施予定

【電話番号】0742-27-0304

【面接相談の予約】0742-27-2300【代表電話番号】

■ 「まもろうよこころ」（厚生労働省）

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

厚生労働省は相談窓口等の情報を分かりやすくまとめたWebサイトを開設しています。LINEなどのSNSやチャットで悩みの相談ができる団体の紹介や、悩みや年代によって選べる電話相談窓口などの情報が掲載されています。

■ 心身の健康に関する相談

（大和高田市保健センター）

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

【電話番号】0745-23-6661

■ ならこころのホットライン

平日夜間 16時～20時（受付は19時30分まで）
土曜・日曜・祝日 9時～20時（受付は19時30分まで）

【電話番号】0742-81-8527

■ 奈良県精神保健福祉センター相談窓口

平日 9時～16時

【電話番号】0744-46-5563

■ 24時間 ホットライン 奈良いのちの電話

24時間 年中無休

【電話番号】0742-35-1000

性別に基づく役割や思い込みを決めつけられた経験

	男性
男性は仕事をして家計を支えるべきだ	32.3%
男性は結婚して家庭をもって一人前だ	31.8%
デートや食事のお金は男性が負担すべきだ	30.5%

※「直接言われたり聞いたりしたことがある」または「直接ではないが言動や態度からそう感じたことがある」の合計

資料：「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）－事例集－」（令和3年度 内閣府男女共同参画局）

相談できない男性

弱音を吐かない、出世しなければいけない、妻を養わなければならない。そんな「男らしさ」にしばられていくがゆえに、誰にも悩みを打ち明けられずに自分を追い込んでしまう男性が多いことは、自殺者数が男性は女性の2倍という多さにも表れていると言われています。実際に、女性よりも男性の方が、悩みを誰かに相談したり助けを求めたりすることにためらいを感じ、つらい気持ちを受け止め耳を傾けてくれる人がいないと感じている人も多いという調査結果（令和3年度自殺対策に関する意識調査 厚生労働省）もみられています。

する男性も少なくありません。子どものときから植えつけられた、性別に基づく無意識の思い込みや偏見を取り払うのは一朝一夕にはいきませんが、「もしかするといまのしんどさは自分が『男らしさ』にこだわっているからかも？」と振り返ってみるのはどうでしょう。自分がとらわれていることを手離せばラクになるきっかけになります。

そして、人と話をすることで自分のことに気づくということはよくあります。誰かに相談したり、助けを求めたりすることは決して弱いことではありません。自分の気持ちを安心して話せる相手や場所を探してみよう。そのひとつに行政や様々な機関が開設している相談窓口があります。「こんなことくらいで相談なんて」と思わずに積極的に利用してみましょう。

令和
4年度
受賞者

大和高田市男女共同参画 社会づくり表彰者決定！

令和4年12月12日、大和高田市男女共同参画審議会表彰部会を開催し、個人・団体部門の表彰者を決定しました。

個人の部



喜多 千代子さん

(表彰理由)

俳句を始めた当時は、女性の俳人は非常に珍しかったが、昭和42年に女性も参加しやすい俳句教室「葉月句会」を立ち上げ、半世紀以上の長きにわたって多くの生徒を指導され、女性の教養と地位向上に貢献された。発足当初は、戦後の動乱の最中に子育てをしていた方や、勉学の機を逸し読み書きが十分でない方も多かったが、気軽に参加して自然と季節を感じ、誰もが心豊かに暮らせる男女共生社会に向けて積極的に取り組まれた。

自分を出せる表現をめざして

家業の仕事をしながら、地域で活躍されていた喜多さんは、大和高田市教育委員会表彰、ならびにビューティフルシア表彰など数多くの受賞歴を持つ方。俳句を始めたのは「曼荼羅句会」の指導者の方に誘っていただいたのがきっかけ。当時は男性ばかり8人で、女性は

私だけでした」と言います。それから、毎日つけていた日記を俳句で綴るようになったそうです。

曼荼羅句会で活動した後、自ら「葉月句会」を立ち上げて誰もが親しみを持って取り組むことなく参加できる仕組みをつくり、俳句を通して感性を育むことに尽力されました。その後には俳句雑誌「青門」の句会に入り、指導者の資格を取得。「俳句を教えるときは、選者が添削をするのが一般的ですが、私は参加者みんなが選者となって批評してもらうようにしています」。教わった通りにするだけでは自分を出せない。自分なりの表現力をつけていってほしいの思いから、それぞれの考えを発表してもらいます。初めは戸惑っていた参加者も、回を重ねることに嬉々として意見を言うようになっていくそうです。

大和高田市だけでなく、近隣の市町でも講師や選者となって活動をされていた喜多さん。現在も、ご自宅毎週日曜日に、それ以外にも月に1回、句会を催されています。「これまで続けられているのは楽しいから。でも私も98歳。何かあったら誰かが引き継いでねと言っています」。

いまの思いを詠んでいただきました。

「あゆみきし 一生語る 置炬燵」

団体の部



ひろわじゅく
ふれあい広輪塾実践会

(表彰理由)

市民主体で自主的に人権学習や人権啓発活動を行うために、平成9年8月にふれあい広輪塾が開設され、1期生から4期生までがそれぞれ2年間活動し、修了後の有志により実践会が結成された。市民集会等への参加、市内幼稚園・保育園等へ自作の人形劇や紙芝居による出前上演、人権フェスティバルで模擬店参画など継続的に活動されてきた。また、性別や年齢、性別役割にとらわれず、誰もが人権を大切にしている明るい地域社会をめざして積極的に取り組まれた。

愛を持ってお互いを尊重する

市主催で実施された「ふれあい広輪塾」を修了した有志による、「ふれあい広輪塾実践会」の活動が開始され、それぞれのメンバーが他の活動もしながら長きにわたる人権啓発活動が続けています。「市民が継続



大和高田市男女共同参画社会づくり表彰とは
大和高田市男女共同参画推進条例(第17条)の規定に基づき、本市の男女共同参画社会の実現に積極的に取り組まれた個人・団体・事業所の功績をたたえ、市長表彰するものです。

的に人権について学び、広げていく実践的な活動が必要、と感じた方々が立ち上げたのです」と現在の会長、松葉智さんは話します。

ふれあい広輪塾実践会では、メンバーが人権について学び続けるほか、各種イベントへの参加・参画・施設訪問などを行っています。なかでも幼稚園・保育所・育児教室への訪問では、手作りの人形劇や紙芝居、手話コーラスなど親子で楽しめる内容に工夫をしています。例えば、「うさぎとかめ」の昔話など、競争はするけど最後は仲良くなる、とアレンジしてお互いを尊重し、より良い関係をつくることを考えるきっかけにしています。

メンバーは、「人権を学ぶため、自主的に視察旅行へも行きました。だんだん体力的にもつらくなってきましたが楽しいのでやめられない。訪問先から感想や感謝のお手紙をもらったり、子どもたちと手話コーラスを通して絆を深めることができて嬉しい」と言います。

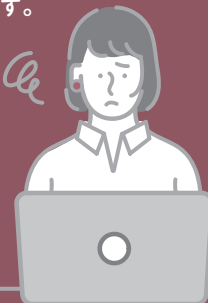
「人権を学んできて感じるのには、人権はすべての人の生活に根差していて、人間としての愛情であるということ。この会はお互いが言いたいことを言える居場所として大事にしていきたい」と松葉さんは結んでくれました。

人権トピックス

「テレワークとハラスメント」

※テレワーク：在宅勤務などオフィスとは離れた場所で情報技術を活用して仕事をするをさします。

新型コロナウイルス感染症の流行で、テレワークが急速に広まると同時に注目されるようになったのがテレワークにおけるハラスメントです。どのようなことが起こっているのでしょうか。



- 業務時間外にメールや電話等の対応を要求される
- 就業時間中に上司から過度の監視を受ける
- オンライン飲み会への参加を強要される
- 業務上必要のない1対1でのオンライン会議に参加するよう言われる
- 業務上必要のあるオンライン会議に呼ばれない、仲間外れにされる
- カメラを通して見える自宅の様子や生活音、服装などについて指摘される

これらは、パワー・ハラスメント、セクシュアル・ハラスメントにあたる行為となります。

総務省の調査では、テレワークの経験者は約4割で、そのほとんどが在宅でテレワークを行っています。在宅勤務のテレワークでは、仕事のオンとオフが曖昧になり、気持ちの切り替えも難しくなります。テレワークならではの距離感やコミュニケーションの難しさから、言うほうは冗談のつもりでも、言われたほうは不快感を抱いてしまうなど、意図せずハラスメントを行う可能性があります。また、テレワークではIT機器の扱いが苦手な上司に対して部下からのハラスメントも起こっています。

厚生労働省は、令和3年に「テレワークの適切な導入及び実施の推進のためのガイドライン」を改定し、労務管理上の留意点や労働時間管理の工夫などのほかにハラスメントへの対応についても、オフィスに出勤する働き方の場合と同様に、事業主は、職場におけるハラスメントの防止のための雇用管理上の措置を講じることを明記しています。

テレワークでは、対面で行う仕事以上に、相手の立場に立って考える想像力や良好なコミュニケーションが求められる場合があります。

令和4年度

大和高田市いきいき会社宣言 事業所登録一覧

登録事業所名	業務内容
社会福祉法人 青垣園 大字藤森86番地2	救護施設、指定障害者支援施設、福祉ホームを運営
株式会社 M.T.C (エム・ティー・シー) 大字大谷126番地2	金属製品製造業
河村繊維株式会社 大字野口218 番地	パンティストッキング、インナーウェア、レッグケア商品製造
社会医療法人 健生会 日之出町12番8号	医療機関・介護事業所・病児保育園を運営
株式会社 サンオーク 東三倉堂町18番17号	食品製造業
社会福祉法人 太樹会 和里 (にこり) 大字野口325番地3	ユニット型特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、ケアプランセンターを運営
株式会社 寺田ポンプ製作所 東雲町3番17号	製造業
株式会社 ナカガワ 東中2丁目12番25号	住宅設備機器、配管資材、建設資材、太陽光発電システム、機械工具、OA 機器・家電等の卸売業（総合専門商社）
奈良ヤクルト販売 株式会社 高田センター 西町259番地1	宅配営業
西垣靴下株式会社 大字大谷61番地	靴下、サポーター製造販売
福西メリヤス株式会社 大字野口153番地	パンティストッキング、レギンス、タイツの製造・販売
株式会社 紅朱 (べにす) リハビリデイサービスはあと、はあとぶらす、はあとはあと、ヘルパーステーションはあと 大東町1番22号	介護保険事業 (通所介護、訪問介護)
松田電気工業株式会社 栄町4番33号	建設業
有限会社 森建築板金工業 土庫2丁目4番28号	建築板金業
株式会社 Real Style (リアルスタイル) 南本町11番11号	スポーツ関連用品の通販

みんなで選んだ男女共同参画標語

作者の 想い

女性が生きやすい社会というのは、
男性にとっても生きやすいのではないかと
考えました。



令和4年度は、男女共同参画をテーマにした
標語を広く募集し、応募者34名、53作品のなかから、
ヒートハートたかだ運営委員、
男女共同参画審議会委員、
男女共同参画推進本部員等による
投票で入賞作品を選びました。
選ばれた作品と、作者の想いを紹介します。

ヒートハートたかだニュース 19

「ヒート ハート たかだ」は、大和高田市男女共同参画推進市民会議の愛称です。ヒートは「人」と「温かい」。「ハート」は「心」。「女性と男性が、温かい心をもってお互いに協力しあえる世の中になればいいな」そんな願いをこめて名付けられました。

平成15年の活動開始以来、リーダー養成講座や視察研修への参加のほか、男性料理教室の企画運営、ペープサートや紙芝居のおでかけ上演、寸劇の発表など、メンバーみんなで楽しみながら参加できる活動を続けています。

社会が大きく変化する時代にあって視野を広げながら、いっしょに活動する仲間の参加をお待ちしています。

詳しくは、大和高田市役所人権施策課男女共同参画推進係まで。

『ヒート ハート たかだ』
委員募集中！



リーダー養成講座（令和5年1月開催）では
「ジェンダー・さまざまな思い込み」についてみんなで考えました。



「おばちゃん目線で見る男女共同参画」

みんなハッピーに暮らすには

コロナ禍から3年目、行動制限が解除されたなかで行われたフォーラムは、さざんかホールの小ホールがほぼ満席となる参加者を迎えて開催されました。

男女共同参画をテーマにした標語の紹介の後、法学者で大阪芸術大学客員准教授の谷口真由美さんによる講演。ご自身の体験から得たもの、日々を楽にする方法をお話いただきました。

※谷口真由美さんの講演をもとに編集スタッフがまとめました。

困ったときは弱いものの味方に

人権、政治をはじめ様々な社会問題に「大阪のおばちゃん目線」で鋭くつっこみ、誰にでもわかりやすく解説する谷口真由



美さん。大学で国際人権法を学んでいくと、花嫁の持参金が少ないと殺されたり、夫が留守の間に浮気をしないよう妻の女性器を縫い付けたりする風習のことを知り「世界にはこんなにひどい女性差別がある」と衝撃を受けたそうです。

その後、女性差別撤廃条約研究の第一人者であった恩師から「私の後を継いでほしい」と言われたのがきっかけで、人権や男女共同参画に携わることになりました。

子どもの頃、父に「どうするか困ったときは弱いもの、数の少ないもの、小さい方につけ。強いものはほっといても強いから」と言われ、日本の社会を見ると公の場では圧倒的に女性の方が弱いと、女性の地位向上をめざすことを志したのです。

自分の意識を変えるには

ある時代までの「普通」や「常識」を押し付けるのは良くないと言う谷口さん。「なぜ結婚すると女性は男性の姓を名乗るのか？法律では男女どちらかの姓を名乗るとなっています。それが普通だからというのでは答えになりません。なんとなく当たり前とされていることにはばられていて、社会の仕組みも法律も制度も変わっているのに、人の意識が変わっていないことは多い」と言います。

そして、いまウクライナ戦争や物価高騰、新型コロナウイルスの流行など、何もかも行き詰まり感が出てくるなかで、「このような社会情勢になったときに、人は自分より弱い者を叩き出す」と話します。

人権問題の大半は人の嫉妬です。対話や会話、人として「ありがとう」「ごめんなさい」「おめでどう」が言えることが大切です。では、どうやって毎日を楽しく過ごすのか。谷口さんの提案は「自分の取り扱い説明書」を書くことです。

自分のことを知って

機嫌良く暮らすために

「まずご自身を知ってください。自分はい体何が好きで、何が嫌いで、どんなときに機嫌が良いのか悪いのかを書いてみる。すると自分と向き合うことができます。嫌なことはちゃんと主張した方が良し、疲れたときは外の空気を吸ったり、好きなものを食べるなど、上手に気分転換をすると良いです。他人と過去はコントロールできないが自分と未来はコントロールできます。しんどさに気がつかないままにせず、意識や感覚をアップデートしてください。不機嫌になったときに自分のできる対処法を考えて、毎日を心豊かに幸せに、ご機嫌さんで暮らしてください」と結びました。

谷口真由美さん

法学者、大阪芸術大学客員准教授。父が近鉄ラグビー部コーチであったため、寮のあった花園ラグビー場内で育つ。新聞、テレビ、ラジオのコメントーターとしても活躍。専門は国際人権法、国際公共政策、ジェンダー法、女性の人権、ハラスメント、男女共同参画、リプロダクティブ・ヘルス／ライツ、ワーク・ライフ・バランスなど。



男女共同参画推進係 up-to-date

「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」が成立しました。

令和4年5月19日成立（令和6年4月1日施行）

※「困難な問題を抱える女性」とは、性的な被害、家庭の状況、地域社会との関係性その他の様々な事情により日常生活又は社会生活を円滑に営む上で困難な問題を抱える女性（そのおそれのある女性を含む。）をいいます。

DVが長らく重大な女性の人権侵害であるとは見られず支援の対象とならなかったように、DVのほか性暴力、貧困、家庭破綻、障がい等様々な困難を抱えた女性はSOSを発信することが難しく、世帯単位の支援や制度では、世帯内で弱い立場に置かれている人には支援が届かない実態があります。また、追い詰められたDV被害者がときに、子どもに対して暴

力の加害者となってしまうといったことも起こっています。

こうした様々な困難を抱える女性への支援を強化するために、都道府県は民間団体と協働して、困難に直面した女性に居場所を提供するほか、行政側から支援に出向く体制をとり、手続き時の関係機関への同行といった業務も担うことなどを定めています。

女性相談窓口

家族・DV・子育て・対人関係・自分の生き方など、女性が抱える様々な問題や悩みについて相談に応じます。

※相談無料・秘密厳守
まずは電話で相談してください

相談機関・窓口	電話番号	相談日時
市人権施策課 男女共同参画推進係	22-1101 (内線3350)	月～金 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く
奈良県高田こども 家庭相談センター	22-6079	◆電話相談 月～金 9:00～16:00 ◆面接相談 月～金 9:00～16:00 (予約制) ※祝日、年末年始を除く
奈良県中央こども 家庭相談センター (配偶者暴力相談支援センター)	0742-22-4083	◆電話相談 月～金 9:00～20:00 ◆面接相談 月～金 9:00～16:00 (予約制) ※祝日、年末年始を除く
奈良県女性センター 《男性のための相談窓口》 0742-27-2300 (予約) ※予約受付は開館時間内 0742-27-0304 (相談専用) (第1・第3土 14:00～16:50)	0742-22-1240	◆電話相談・面接相談 (予約制) 火～土、日・祝 9:00～17:00 (13:00～14:00を除く) ※休館日・12月28日～1月4日を除く
DV相談ナビ	はれば #8008	◆どこに相談していいかわからないときはご利用ください ◆最寄りの相談機関の窓口で電話が自動転送されます ◆性別に関係なく相談できます
DV相談+ (プラス)	0120-279-889  メール、チャットは QRコードより ご利用ください	◆電話・メール 24時間受付 ◆チャット 12:00～22:00 ◆10か国語対応、面談、同行支援なども実施 ◆性別に関係なく相談できます
女性の人権ホットライン	0570-070-810	◆平日 8:30～17:15

◎緊急時は、110番通報してください

編集後記

本市の地区別懇談会に用意した人権クイズから。大流行した「国境を越えた愛を描く韓流ドラマ」と、アニメがヒットした「鬼と闘う少年コミック」。共通点は「男性主人公が〇〇。」さて、〇〇は？ ……答えは「泣く」。男性主人公の人間性や優しく素直な心情を表現する描写に、涙が効果的に使われました。ある意味、現実世界以上にジェンダー平等が進んでいるのかもしれません。とはいえ、私たちのまわりにはまだ「弱音を吐くな。ぐっと

堪えて家族を守れ」「男たるもの」という価値観がはびこっています。男性の悩みに対し「もっとしんどい人もいる」と細かいことを気にしすぎのように軽く扱い、我慢させる。抑圧されたしんどさは自分より立場の弱い他者への攻撃に変わるかもしれません。また抑圧する側も実は我慢してきたという負の連鎖も……。男女共同参画の観点から、男性の生きづらさについて考えてみませんか。(S.S)