

やまとたかだ

ハート夏まつり

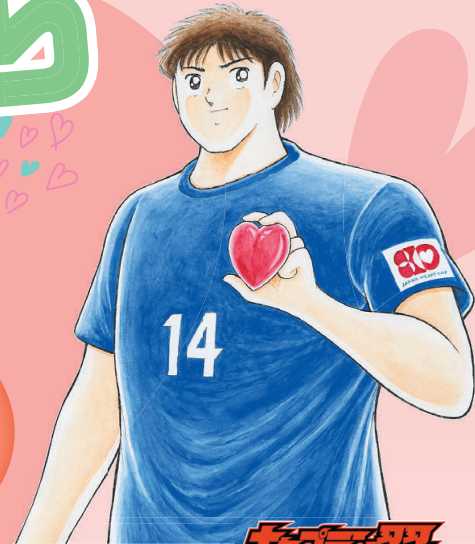
2025 **8.3** 日

9:30~13:00 雨天決行

※ただし荒天の場合は中止

大和高田市総合福祉会館
(ゆうゆうセンター)
奈良県大和高田市池田
418番地の1

参加
無料



「心臓病啓発アンバサダー」三杉淳 ©高橋陽一

君も
心臓検査に
チャレンジ!

予約制



昨年
大好評

聴診器
作り

予約制



参加賞あります!

心臓
マッサージ

みくちゃんと
音楽のリズムで
学ぼう!

11:10~12:10

日本一高く飛ぶ
紙飛行機を
作ってみよう!

銀やんまさんと一緒に
紙飛行機作り



こどもワークショップ!
ブレスレット作り



ORGAN ROOMS
PROJECT

素敵なグッズが
もらえる!

スタンプラリー
もあるよ!



お口の健康は全身の健康

お口からだはつながっています。
お口の細菌とかむ力をチェックしてみよう!



奈良からさかす PUSH体験

胸骨圧迫とAEDの使い方を短時間で分かりやすく、
楽しく学べる心肺蘇生体験会です



薬剤師のお仕事体験

おくすりの先生になってみよう!



明治安田
健康
チェック

測って実感
健康ヘルスチェック



ジャスパー龍口の
マジックショー

こども達に
不思議と
大爆笑をお届け!

10:15~11:10



魚釣り遊びをしながら、
身近な塩分量を知ろう

身近な食品の塩分量を
知ろう 魚釣りゲーム!!



主催: 大和高田市立病院 大和高田市医師会

共催: 奈良県西和医療センター/大和高田市歯科医師会/大和高田市保健センター/奈良県広域消防組合高田消防署/ORGAN ROOMS PROJECT/奈良からさかす/市民生活協同組合ならコープ/明治安田生命相互会社/大和高田葛城地区薬剤師会/奈良県理学療法士協会/大和高田市立看護専門学校

後援: 奈良県/日本循環器協会/日本循環器協会奈良県支部/奈良県脳卒中・心臓病等総合支援センター/奈良県看護協会

やまとたかだ ハート夏まつり 2025

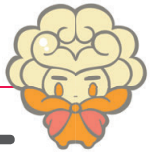
参加
無料

イベントスケジュール

3階 研修室



9:45~10:15 紙芝居 (歯の健康について学ぼう!)



10:15~11:10 ちょこっとおとぼけの手品のおじさん
ジャスパー瀧口のマジックショー

11:10~12:10 みくちゃんと音楽のリズムで学ぼう♪ 心臓マッサージ

12:10~13:00 銀やんまさんと一緒に 紙飛行機作り

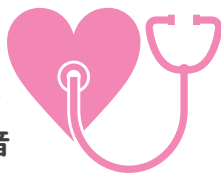
2階 会議室1

予約制



聴診器作り

手作り聴診器を作って
聞いてみよう 心臓の音



- | | |
|---------------|---------------|
| ① 9:45~10:15 | ② 10:15~10:45 |
| ③ 10:45~11:15 | ④ 11:15~11:45 |
| ⑤ 11:45~12:15 | ⑥ 12:15~12:45 |

2階 多目的室

予約制



君も心臓検査にチャレンジ!

心臓カテーテル検査を体験してみよう!

- | | |
|---------------|---------------|
| ① 9:45~10:15 | ② 10:15~10:45 |
| ③ 10:45~11:15 | ④ 11:15~11:45 |
| ⑤ 11:45~12:15 | ⑥ 12:15~12:45 |

親子で血圧測定!

血圧を測って元気な毎日!



2階 会議室2



AED

奈良からさかす PUSH体験

PUSHに込められた3つの思い

1. 胸をPUSH
2. AEDのボタンをPUSH
3. あなた自身をPUSH



1階 やすらぎホール



デジタル絵本

食べものが胃・腸を通り排泄されるまで、
イラストで臓器の働きを学ぼう!

身近な食品から 楽しく学ぼう!



楽しく魚釣りゲームをしながら
食品の塩分量を知って、健康な食生活へ!

お口の健康チェック

顕微鏡で細菌を見てみよう
ガムをかんでかむ力をチェック



2階 会議室1

薬剤師の お仕事体験

分包機を使って一包化を体験してみよう!



2階 機能訓練室

運動体験

うごいて学ぼう!
からだを動かして ハートのあれこれ
心ぞうのしくみを知れる体験ブース!



〈会場住所〉
奈良県大和高田市池田418番地の1
駐車場内での事故やトラブルについて
一切の責任を負いかねます。
施設内の貴重品管理や施錠等自己管
理のもと十分にご注意ください。

お問い合わせ先

大和高田市立病院 健康ハートの日イベント実行委員会
TEL 0745-53-2901



健康ハートの日の情報はこちらから

<https://www.kenko810.com>

健康ハートの日

「心臓病啓発アンバサダー」三杉淳 高橋陽一