

2011年
8月号

No. 915

特集

●● 節電の夏が来た!

広報誌



忙しい夏、水枕を製造中 (6月29日)

INDEX

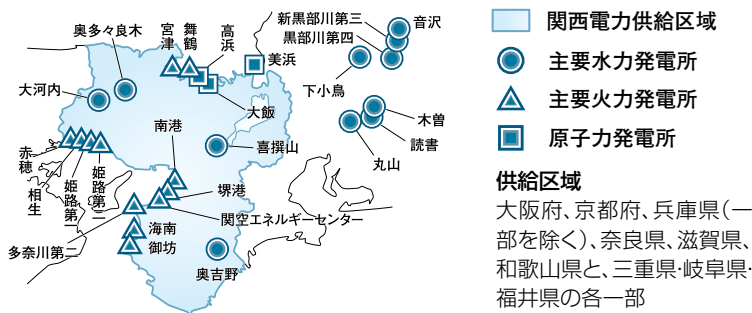
新規採用職員試験案内	● 5 ~ 6
春の叙勲	● 7
公共下水道 人口普及率	● 8
BOOK サロン	● 9
保育所ひろば	● 10
人権シリーズ	● 11



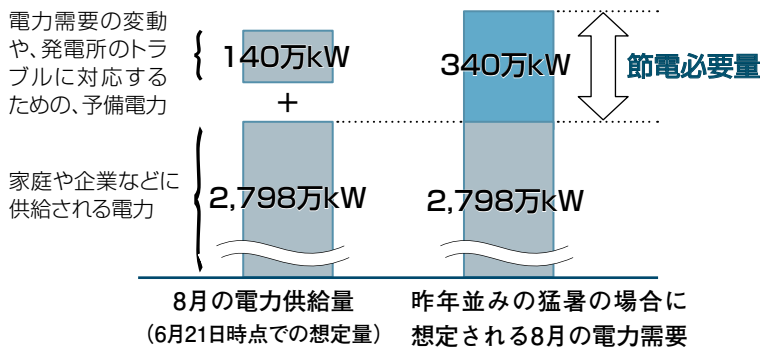
節電の夏が来た！

— 我慢せず、ムリなく安全に —

- 関西電力が作成した「会社案内」のパンフレットに掲載されている、「設備状況」をみましょう。



- また、今年8月の電力が、計画よりどのくらい不足しそうなのか、関西電力ホームページの資料をまとめると次のようになります。



6月半ば、関西電力から大和高田市役所へ、次のような「節電のお願い」がありました。同時に、市民皆さんへの周知協力の依頼もありました。

「当社は、現在、定期検査中の原子力発電所の再起動に全力を尽くしておりますが、いよいよ本格的な夏を目前にして、供給力不足による大規模停電を避けるために、お客さまに節電をお願いすることといたしました。（中略） 具体的には、7月1日から9月22日の平日9時から20時までの間、原則として、すべてのお客さまに15%程度の節電をお願いさせていただきます」

3月の震災後、関東地方の節電のニュースを聞きながらも、関西では、いつもどおり街の明かりがともっていました。家庭でも、主に電気料金削減を考えての節電を行ってきたのではないのでしょうか。そして、毎日使っているにもかかわらず、電気のことについて、どんな方法で作られているのか、あまり知らなかったのではないのでしょうか。

6月27日、関西電力高田営業所長が吉田市長と面会し、節電への協力を依頼しました。市では、平成21年3月に「大和高田市全庁地球温暖化防止実行計画」を策定し、計画を実行中ですが、その中でも、今年は特に電気についての項目に数値を上乗せするなどして、7月1日～9月22日の間、節電に努めることとしました。それにより、市役所では次のような対策をおこなっています。

1、照明機器

- 天井照明は、電球の3割を取り外す。
- 廊下、階段等の共用部分、市役所本庁1階ロビーや使用頻度の少ないところでは、支障のない範囲で、間引き消灯を行う。
- 昼間（正午～午後1時）の消灯は、全職場を対象。窓口業務は、個別に対応。
- 残業時は、最小限の天井照明。残業は、原則として7時まで。ノー残業デー（水、金曜日）の徹底を図る。
- 会議室、更衣室、トイレや給湯室などの照明は、使用後必ず消灯する。

2、事務機器

昼休みや、必要ないパソコン、ディスプレイ、コピー機等の電源を切る。

3、空調機器

- 冷暖房温度は、冷房時に28℃設定。
- 冷暖房時間を午前9時～午後4時30分とする。（夜間窓口の日は、別途対応）
- 冷暖房効果を上げるために、カーテン、ブラインドを活用する。

4、その他

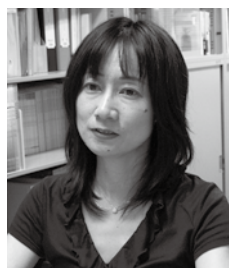
- エレベーターの利用は極力控え、職員は階段を利用する。
- 正面玄関を入り出す場合、職員は自動ドアを通らない。

なお、市立病院、保育所、学校、公共施設では、それぞれの施設の状態を踏まえ、節電に努めます。



関西電力が求めている節電量は、必ずしも一律ではありません。医療施設や鉄道、24時間操業の工場など、社会的影響力の大きい場合は、節電が難しいことが予想されます。熱中症など健康への影響なども、充分考えたうえ、電力不足にならないよう、家庭や職場で、どんな工夫をすればよいのでしょうか。

まず、2008年4月に本市と連携協定を結んだ、畿央大学大学院健康科学研究科准教授の東実千代さんに、家庭での節電について、聞きました。

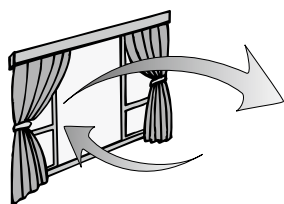


畿央大学大学院
健康科学研究科 准教授
東 実千代さん

◆エアコンの節電のコツは？

エアコンを使う際、設定温度を高くすることで節電はできますが、それ以外にも、ちょっとした工夫で、電気を節約することができます。

まず、基本的なことですが、エアコンのフィルターをきちんと掃除しましょう。フィルターが汚れていると、効率のよい冷却ができず、電力の消費量が多くなります。

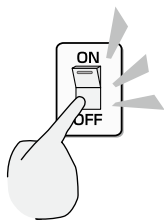


帰宅直後や、朝起床した時など、部屋の温度が外よりも高い場合は、エアコンをつける前に、部屋の換気をしましょう。

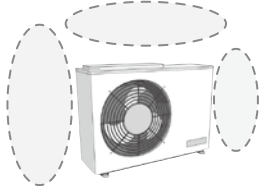
換気により、稼働時の室温を下げておくことで、消費電力を抑えることができます。

また、エアコンをつけた部屋で扇風機を併用し、冷たい空気を循環させることで、効率よく室内を冷やすことができます。

テレビや照明、電気ポットなどの電気製品は、電力を消費するだけでなく、機器自体が熱を発生させ、室温を上げます。不要な電気製品の電源は、こまめに切りましょう。

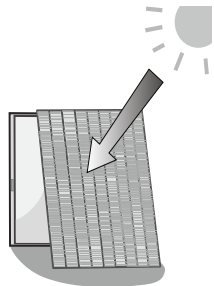


室外機への空気の流れがスムーズでないと、効率よく冷気を作ることができません。エアコンの室外機には日よけをし、まわりにはできるだけ物を置かないようにしましょう。



◆部屋の温度を上げないために
冷房機器の使用を減らすために、部屋の温度をできるだけ上げないようにするのも有効です。部屋の温度を上げないためのポイントは、熱を部屋に入れないことです。

日射が窓から入ると、その熱で部屋の温度が上がります。室内のカーテンやブラインドで日射をさえぎることはできますが、その場合、日射により暖まった部分から、熱が室内に放射されます。そこで、家の外によしずなどを入れ、日射を取り付けると、日射を家の外でさえぎることができ、風も通ります。



また、窓の外に朝顔やゴーヤなどを植え、日射が入らないようにする方法（緑のカーテン）もあります。



磐園幼稚園の「緑のカーテン」
室温を上げないための対策として、西洋アサガオを毎年育てています。

植物は、蒸散作用（表面から水蒸気を排出すること）により、表面温度が

上がりにくい、という特徴があります。そのため、日射による熱を、効果的にさえぎることができます。

人が、温熱環境を快適に感じるかどうかは、温度のほか、湿度、気流、放射、着衣量、代謝量といった要素も関係します。例えば、エアコンの風量を強くすれば、気流によって涼しさを感じるため、設定温度を下げるよりも消費電力が抑えられます。また、風鈴の音を聞いたり緑を見たりすると涼しさが感じられる、といった心理的なことも影響します。涼感とは、五感で感じるもの。身近なところに、何か工夫できることがないか、考えてみてはいかがでしょうか。

◆健康があつてこそ、節電

節電のためにできることについて、お話ししてきました。しかし、気をつけたいのは、節電を意識するあまり、暑さを我慢して体調を崩しては意味がない、ということです。

体温調節は、生命の維持に直結します。暑さが厳しい時には、無理をせず、冷房機器を使いましょう。また、本人が思っている以上に、温度が高くなっている場合もあるので、温度計などで実際の室温を確認することも大切です。特に、発汗の未熟な子どもや、感覚が衰えた高齢者は、負担が大きくなっているのか、周囲の人が気を配ってあげてください。

それぞれが、健康に過ごせる範囲内での節電を、心がけましょう。



型をとった水枕から、
周囲にある余分なゴムを
手作業で取り除きます

現在の主力商品は医療用ゴム製品
などですが、元は、大阪で水枕の製造
を始めたのが、会社としてのスタート
です。第二次世界大戦の際、高田の紡
績工場跡に疎開し、現
在に至ります。

水枕の製造をおこ
なっている企業は、国
内に数社ありますが、
100年以上にわたり製造
を続けてきた企業は、ほとんどないと
思います。また、水枕
を国内のみで生産し
ているのは、浪華ゴム
工業だけです。

最近、この水枕の
売り上げが、非常に
伸びています。全国



浪華ゴム工業の水枕



浪華ゴム工業(株)
ゴム製品本部 営業担当
増岡 慎一郎さん

ところで、節電の夏に役立つあるモノが、大和高田市内で製造されているの
をご存じですか？
それは、『水枕』です。浪華ゴム工業(株)では、1906(明治39)年の創業当時
から、水枕を作っています。

的な電力不足もあり、テレビなどで
も、何度か取り上げられました。

今、特によく売れているのが、シリコ
ンゴム製の水枕です。これまでの天然ゴ
ム製のものとは違い、ほとんどゴムのにお
いがしません。昨年に発売したところ
大受好評
で、工場を
フル稼働
させても、
生産が追
いつかない
状況です。

使い方は、水枕に氷と水を入れ、留
め具で口を閉めるだけです。水枕や中
に入れる水を、事前に冷蔵庫に入れて
おくと、冷たさが長続きます。シリ
コンゴム製の水枕は、においがほとん
どないので、冷蔵庫に入れても、食品
においが移ることは、ありません。

この暑い季節、エアコンの使用を、完
全に控えることが難しい場合でも、水
枕と併用することで、電気の使用量を
減らせるかもしれません。



水漏れを、念入りにチェック

次に、これから買い換えることで、節電できる電気製品について、市内で電器
店を営む西田陽昭さんに、聞きました。



(有) 三英電化
西田 陽昭さん

◆LED電球について

最近、かなり売れています。
特に、今年3月の原発事故以
降、省エネや節電の意識が高
まったのでしょ。消費電力量
が削減でき、電球の寿命が長
いのが特徴です。取り替える
のが面倒な場所にも適してい
ます。また、表面が樹脂製の力
バーになっているので、落と
しても割れにくくなっています。
今までの電球と、LED電
球を比較してみます。

両方の直下の明るさは、同
じです。消費電力量を比較す
ると、今までの電球は、60ワッ
ト。LED電球は、7ワットで
す。表面温度を比べると、し



従来の電球(左)とLEDの電球(右)を比較すると、
明るさはほとんど変わりませんが、LEDの電球の方がかなり電力を節約できます

「電気製品を購入するにあたり、費用は必要で
す。しかし、物によっては、10年前の製品を、あ
と10年使い続ける時の電気料金が、買い換え
た電気製品を10年使う場合の購入費用と、電
気料金の合計より、大きい場合もあります。
製品カタログには、消費電力量や省エネの目
安となる数字が、載っています。購入前に確認し
たり、販売店で尋ねるなどして、どれぐらいの
節電ができるのか、見極めることが大切です」



居間などに取り付けるシーリングライトも、LEDタイプのものが販売されています

ED電球は35度ぐらいで、今までの電球の2分の1です。居間などにつけるシーリングライトや、常夜灯用の、小丸LED電球もあります。

価格は、さまざまです。パッケージの説明を読んだり、お店の人に尋ねたりして、どんな場所で使うのか、色味や明るさなども考えて、購入してください。

◆エアコン

比較的早くから、省エネタイプが売りに出されていました。それでも、10年前のエアコンと比較して、消費電力量が25%削減されている商品もあります。エアコン自体に、人のいるいないや、暗くなると自動で運転を弱めたりする機能がついている物もあります。今使っ

ているエアコンの温度設定を上げ、同時に扇風機を使っても涼しく感じます。

◆冷蔵庫

1年中つけっぱなしの、電気製品です。

また、冷暖房を使わない時期では、家庭の消費電力量の2分の1を占めます。冷蔵庫は、この数年で、大きく省エネ化が進みました。今後のことを考えると、買い換えることで、消費電力量に大きな差ができる電気製品と言えます。

また、消費電力量は、単純に容量に比例していません。価格だけでなく、パンフレットなどで確認してください。



カタログには、製品の仕様とともに、消費電力量なども記載されています

◆テレビ

ブラウン管より、液晶テレビの方が消費電力量は少ないです。液晶テレビの消費電力量と画面の大きさは関連していて、小さいテレビの方が省エネとなります。さらに、LEDバックライトの製品の方が、節電効果は大きくなります。また、見ているテレビの画面の明るさを落とすことで、節電できます。

節電は必要ですが、今年も厳しく、暑い夏です。エアコンをがまんして使わないのは、危険です。そこで、最後は「熱中症対策」についてです。

「熱中症」にならないための予防策、なってきた時の対処方法について、市保健センターの中村祐子保健師に聞きました。

◆熱中症を予防するには

喉の乾きに関係なく、こまめに水分をとることが必要です。また食事をすることも水分補給のひとつです。栄養バランスを考えた食事を1日3回摂りましょう。食欲がない時などは、野菜ジュース等でも代用可能です。

熱中症にかかる割合が高いのは、高齢者子どもです。症状が出た際、子どもは保護者等が対処できる場合が多いです。しかし、高齢者は年齢とともに暑さを感じにくくなり、体温調節機能も低下します。そのため、熱中症に気付かないことが多いので、注意が必要です。また、体調を崩すトイレに行く回数が増える等の理由で、エアコンや扇風機を使用しなかったり、水分を控えた



大和高田市保健センター
保健師 中村 祐子

省エネ製品買い換えのポイント、お金をあまりかけずにできるひと工夫など、いろいろな節電方法をご紹介してきました。しかし、節電と同様に、夏の厳しい暑さを健康に過ごすことも、大切です。我慢せず、ムリなく安全に。みんなで少しずつ節約して、「節電の夏を乗り切りましょう」。

りする高齢者も多いので、周囲の人が気にかけて、熱中症を防ぎましょう。

エアコンのある生活に慣れた現代人は、発汗機能が低下している傾向にあります。汗は体温調節にとって重要です。涼しい時間帯に適度な運動をして、汗をかく練習をしましょう。

◆熱中症の症状

ふくらはぎが痙攣する(こむらえり、めまい、立ちくらみするといった症状)が開始すると熱中症の初期です。この段階で処置をすれば軽症ですみます。

◆熱中症にかかったら

冷たい水(少量の塩を混ぜてもよい)やスポーツドリンク等で水分をとる、首筋脇の下・太ももの付け根等の太い血管のある部分を冷やす、涼しい部屋に移し、衣服を楽にして回復を待つのが効果的です。それでも回復しない場合は、医療機関へ行きましょう。

頭痛や吐き気、めまい、意識障害などの症状があれば、熱中症がかなり進行しています。水分も自分で飲めない状態であれば、すぐに救急車を呼びましょう。

平成23年度 大和高田市新規採用職員試験案内

大和高田市職員採用試験委員会

平成24年度採用予定者の採用試験を、次のとおり行います。

職種 及び 試験区分		採用予定 人員	受 験 資 格
一般事務職	上級	8名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学をのぞく。以下同じ)を卒業した人、または平成24年3月卒業見込みの人
	初級	2名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成24年3月卒業見込みの人
一般事務職 身体障がい者対象※1		1名	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成24年3月卒業見込みの人
土 木	上級	1名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学の土木専門課程を卒業した人、または平成24年3月卒業見込みの人
電 気	初級	1名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校の電気専門課程を卒業した人、または平成24年3月卒業見込みの人
保 育 士・ 幼稚園教諭※2		5名	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格並びに幼稚園教諭免許の両方を有する人、または平成24年3月末日までに両方取得見込みの人

※1

「一般事務職 身体障がい者対象」の受験資格は、上記の受験資格を有するとともに、次のすべての要件を満たす人となります。

- ①身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から4級までの人
- ②自力で通勤でき、介護者なしに職務の遂行が可能な人
- ③大和高田市内に居住している人(通学等のため一時的に市外に居住している人を含む)
- ④活字印刷文による出題に対応できる人

※2

保育士・幼稚園教諭については、採用後、市立の保育所、幼稚園並びに認定こども園のいずれかに配属する予定です。

◎すべての職種において国籍は問いませんが、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ①成年被後見人または被保佐人
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ③大和高田市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
- ④日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者
- ⑤日本国籍を有しない人で、在留資格において就職等が制限されている者

1 職種及び試験区分、採用予定人員、受験資格など

2 試験の日時・場所・試験の種類 及び合格発表

区 分	第1次試験	第2次試験	第3次試験
日 時	平成23年9月18日(日)午前9時～	平成23年10月中旬予定	平成23年11月中旬予定
場 所	大和高田市立高田中学校	第1次試験合格者に通知	第2次試験合格者に通知
試験の種類	【一般教養】(全職種) 社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知能についての試験 【専門試験】(土木、電気、保育士・幼稚園教諭)	【集団討論】(身体障がい者対象の一般事務職を除く全職種) グループで与えられた課題に対して討論する形式の口述試験 【職場適応性検査】(全職種) 職場への適応性を職務や対人関係に関連する性格の面からみるもの 【実技試験】(保育士・幼稚園教諭) ピアノ演奏等による試験	【個別面接】(全職種) 【小論文】(全職種) 課題に対する自己の意見及び文章の表現能力等を判定する筆記試験
合格発表	平成23年10月上旬予定 (合否にかかわらず、本人に通知)	平成23年10月末頃 (合否にかかわらず、本人に通知)	平成23年11月末頃 (合否にかかわらず、本人に通知)

※ 試験の内容に関する問い合わせについては、上記以外は一切お答えできません。

3 受験手続

1、申込書の交付

職員採用試験申込書は、大和高田市役所人事課(市役所3階)で交付します(大和高田市役所のホームページからダウンロードしていただくことも結構です)。

2、受付期間及び受付場所

▽受付期間 平成23年8月8日(月)～平成23年8月19日(金)

(土曜日及び日曜日は除く)
午前9時～午後5時

▽受付場所 大和高田市役所人事課(市役所3階)

※郵送での受付はしません。必ず持参して下さい。(代理可)

4 提出書類(①から④は全職種とも必要となります)

①職員採用試験申込書

②最終学校卒業(見込)証明書

③写真2枚(3か月以内に撮影した上半身の写真(縦4cm、横3cm)で、1枚は申込書に貼付し、もう1枚は受験票用に持参のこと)

④返信用封筒(長形3号・23.5cm×12.0cm 1通に80円切手を貼付し、住所宛名を記入のこと)。

⑤保育士・幼稚園教諭の受験者は、資格証明書、免許証または取得見込証明書(資格証明書、免許証は写しても可)が必要です。

⑥身体障がい者対象の受験者は、身体障害者手帳の写しが必要です。

5 合格から採用まで

1、最終合格者は採用候補者名簿に登載し、次の区分により採用します。

①採用予定者：平成24年4月1日付けで採用します。

②採用候補者：平成24年4月1日から平成25年3月31日までの間に欠員などが生じ、採用することが必要であるときに限り採用します。

2、採用候補者名簿の有効期間は、平成24年4月1日から平成25年3月31日までです。

3、最終合格者のうち、卒業見込みの人が平成24年3月末日までに卒業できなかった場合並びに免許または資格取得見込みの人が、所定の時期までにこれを取付できなかった場合は、その時点で採用候補者名簿採用予定者・採用候補者から抹消します。

4、本市では、採用試験(合格者決定)を適正に執行するため、民間有識者で構成される「大和高田市職員採用試験検討・監理委員会」を設置しています。

〔試験についての問い合わせ先〕

T 0635-8511

大和高田市大100番地の1

大和高田市役所企画政策部人事課内

「大和高田市職員採用試験委員会」

074521101

(内線21213)

ホームページ <http://www.city.yamatotakada.nara.jp>

中和広域消防組合 消防職員採用試験

中和広域消防組合(大和高田市、橿原市、御所市、高取町、明日香村で構成)では、平成24年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

1、募集人数・受験資格

募集人数		受験資格
大学	4名	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人、または平成24年3月卒業見込みの人
短大	8名	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短大を卒業した人、または平成24年3月卒業見込みの人
高校		平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成24年3月卒業見込みの人

2、第1次試験日

▽教養・論文 10月16日(日)

▽体力 10月18日(火)・20日(木)のうち指定する1日

3、受付期間 8月29日(月)～9月2日(金)午前8時30分～午後5時

※郵送では受け付けません。

4、応募書類等 応募に必要な書類、試験日程などの受験案内は、中和広域消防組合消防本部人事企画課で配布しています。

5、問い合わせ先 中和広域消防組合消防本部総務部人事企画課内中和広域消防組合職員試験選考委員会(橿原市慈明寺町149番地の3)

0744220119

春の叙勲

瑞宝双光章

(建設行政事務功労)

上島 隆雄さん



平成23年度春の叙勲において、永年にわたり尽力された功労につき、受章されました。
お祝いを申し上げ、今後ますますの活躍を祈念します。



あじさいの寄贈

大中公園にアジサイを植栽する活動をしてきた「むらさきの会」(会長・田中豊子さん)が、15年目を節目として、解散することになりました。6月28日にはアジサイ約500株と写真を市に寄贈し、市長に、今後の育成管理をお願いしました。

商都たかだ活性化事業補助金		元気な地域づくり事業補助金
商店街、商工業団体、農業団体など	応募資格	自治会、地域の団体・組織など
賑わい創出事業など	対象事業	コミュニティ連携事業など
設備・施設等の賃借代、ちらし・ポスター代、出演料、消耗品代、教材費、装飾材料など ※補助対象経費の合計額が30万円以上の事業	補助対象経費	設備・施設等の賃借代、ちらし・ポスター代、出演料、消耗品代、教材費、装飾材料など ※補助対象経費の合計額が15万円以上の事業
補助対象経費の2/3以内で、50万円を限度	補助金額	補助対象経費の2/3以内で、20万円を限度
商都たかだ活性化事業応募書兼補助金交付申請書など	応募書類	元気な地域づくり事業応募書兼補助金交付申請書など
産業振興課 内線 260	問い合わせ	自治振興課 内線 220

※詳しくは、産業振興課または自治振興課へ。市ホームページにも掲載しています。

◎募集期間 8月1日(月)～8月25日(木)午前9時～午後5時 ※土・日・祝日を除く

◎審査方法 8月30日(火)午後1時30分から高田消防署(2階 大会議室)で開催する、「大和高田市公募型補助金審査選考委員会」(公募委員2名を含む)で審査します。応募団体等は、この会議に出席し、事業の内容を説明してください。

※この会議は公開します。関心のある人は、傍聴してください。

地域づくりの補助金

「商都たかだ活性化事業」
「元気な地域づくり事業」

本市の活力源である商業、ものづくり、農業のより一層の活性化、そして地域の人々がいきいきと暮らすまちづくりをめざして、昨年度から「商都たかだ活性化事業」「元気な地域づくり事業」の補助金制度を設けています。魅力ある、ユニークな取組の応募を、待っています。

公募委員募集
大和高田市公募型補助金
審査選考委員会

◎応募資格

市内在住で20歳以上の人

◎募集人数 2名

※応募多数の場合は、選考となります。

◎応募期限 8月25日(木)

◎応募方法 応募動機と、産業や地域の活性化・まちづくりについて考えていることを簡潔に書いて(様式は問いません)、自治振興課へ郵送(〒635-8511 大和高田市 大中100-1)、または持参してください。

〔自治振興課 内線220〕

公共下水道

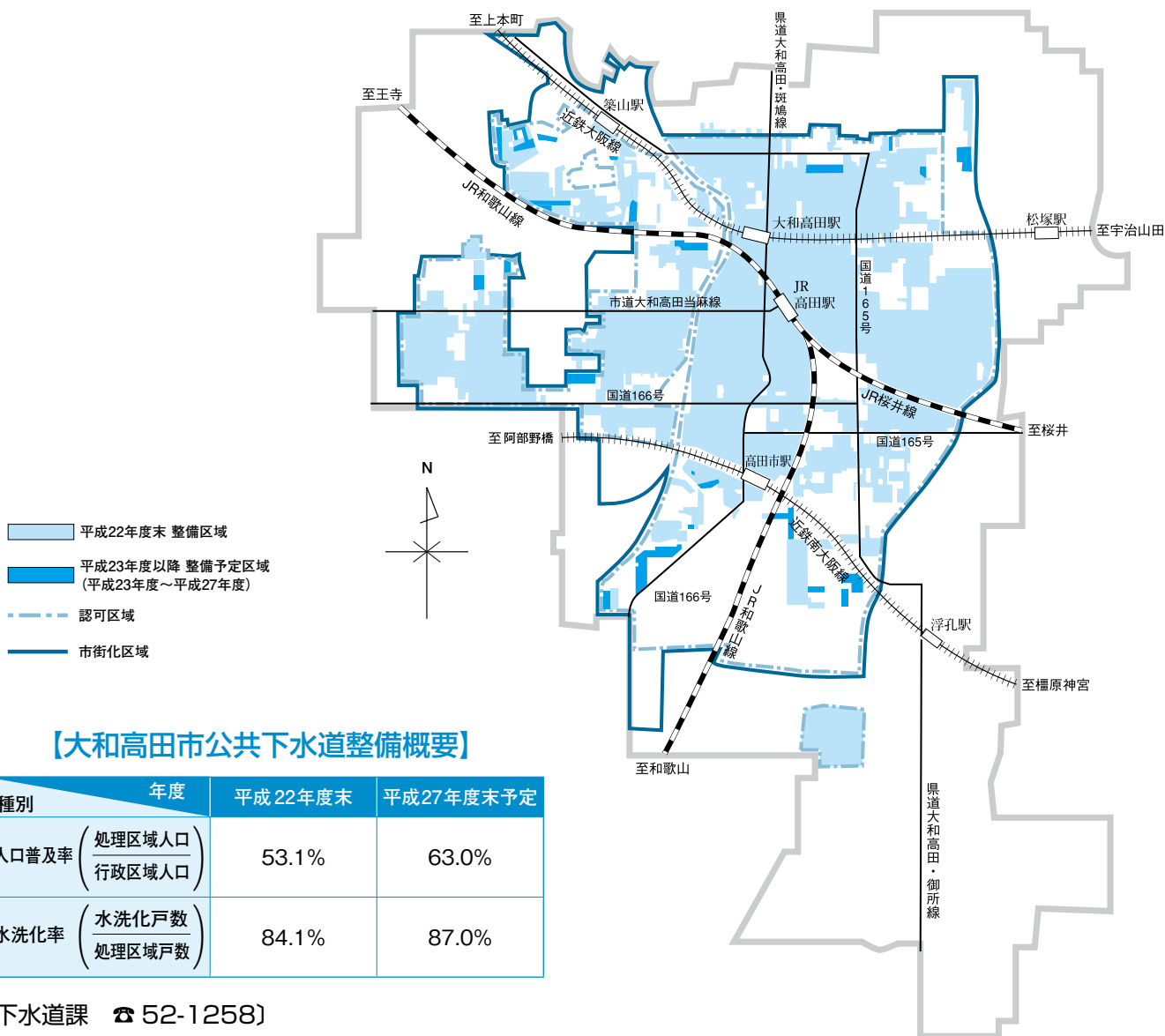
人口普及率53%を超える

快適な生活環境や豊かな自然環境を守るための公共下水道は、住みよいまちづくりの基幹といわれています。

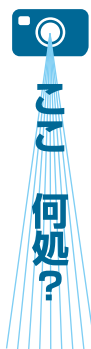
本市では、昭和54年から公共下水道事業に着手し、平成22年度末で人口普及率(処理区域人口／行政区人口)53.1%に達し、市民のほぼ半数が、下水道を使用できる状況となっています。平成27年度末には、人口普及率63%をめざし、下水道事業に取り組んでいきます。工事の際には、たいへんご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※公共下水道整備区域内で、下水道への接続工事をする場合は、1件につき1万円の助成金と50万円までの貸付制度があります。詳しくは、下水道課(☎52-1258)へお問い合わせください。

公共下水道整備予定図



むずかしいですが、よく見ると、ヒントがあります。さて、ここは市内のどこでしょう。こたえは、後のページです。



8月のおはなし会

◎おはなし会

▷とき 8月13日(土) ぐぜん10じ30ぶんから

▷たいしょう 4さいいじょうの子ども

●おはなし『さるのひとりごと』

●おはなし『ほたるのぼら』

◎えほんとならべうたの時間《きらら》

▷とき 8月27日(土) ぐぜん10じ30ぶんから

▷たいしょう 3さいいじょうの子ども

●絵本 『その気になった!』

●新聞紙ばなし 『女の子と雨』

※ほかにもたのしいおはなしや、てあそびがあります。

※どちらも、としょかんの2かいでかいさいします。

〔市立図書館〕

☎52-3424 FAX 52-9415

URL

http://as.yamatotakadaliib-unet.ocn.ne.jp

BOOKサロン



今月の一冊



知られざる広重の実像と代表作の絵図に隠されていた謎。最終宿「京都」に暗示されている2013年の日本とは? 謎解きの旅へとご案内します。

『広重の予言——「東海道五十三次」に隠された謎の暗号——』

坂野 康隆 著／講談社

☆ほかにも、新着図書がいろいろあります。

『詩の磯』

庄司 いずみ 著／主婦の友社
和合 亮一 著／徳間書店

『500kcal デトックス・ベジ定食』

森 荷葉 著／講談社

『ずっとまわっている』

大久保 雨咲 作／そうえん社

『なぜシマウマはシマシマなの?』

たけむら せんじ 作、おおとも やすお 絵／福音館書店

8月の新着図書

一般書

児童書

涼を求めて……! ブルッ!

夏になると、お決まりのようになり、怖い話がちらほらと出てきます。「キヤー!!」と言いつつも、今回は「怪談」に関する本をご紹介します。

『日本妖怪巡礼団』

(荒俣 宏 著／集英社)

著者を団長とする日本妖怪巡礼団が、妖怪や亡霊の魂を鎮めるため、東京を中心に各地を祈り歩く。異色のオカルト・ルポです。

『案外、知らずに歌ってた童謡の謎』

(合田 道人 著／祥伝社)

何気なく歌い聞いている童謡。その詩の中に秘められた本当の意味とは? この本で紹介されている童謡には、どれも悲しくて怖い意味が含まれているといえます。童謡の真実がわかる本。

『図鑑・日本の妖怪』

(さこやん 絵と文／偕成社)

日本の代表的な妖怪を約60種紹介。それぞれわかりやすく解説しており、妖怪を知るための入門図鑑といえる本。



* 即席ピクルス (4人分)

〈材料〉

☆きゅうり …………… 2本
にんじん …………… 1/2本
サラダ油 …………… 小さじ2
ごま油 …………… 小さじ2

夏場は、土の上にてできる作物を食べると、体熱を下げ、むくみの解消になるといわれています。きゅうりも、利尿作用のあるカリウムを多く含みます。むくみやだるさの解消に効果があります。イボがとがっているものが新鮮ですが、ない品種も出てきています。〔保育課〕

いただきます!!

おいしい季節のレシピ

60



とっても簡単!
よく冷やしてお召しあがりください。

さとう …………… 大さじ1.5
しょうゆ …………… 大さじ2
酢 …………… 大さじ4

〈エネルギー〉(1人分)

66キロカロリー
たんぱく質 …………… 0.9g
カルシウム …………… 21 mg

〈作り方〉

- 1 きゅうりは、スティック状に切る。にんじんは、薄めの拍子切りにして、さっと塩ゆでしておく。
- 2 さとう、酢、しょうゆを合わせておく。
- 3 鍋にごま油とサラダ油を熱し、にんじんを炒める。次に、きゅうりを炒め、2の調味料を一気に入れ、ひと混ぜしたら火を止める。
- 4 あら熱がとれたら、冷蔵庫で冷やす。



浮孔保育所は、昭和50年に開所しました。そばには三倉堂池公園があり、一年中、四季折々の草花、木、虫などの自然を、身近に感じることが出来ます。公園は、新しい出会いや発見がいっぱいあり、子どもたちの大好きな場所です。

今月は、プールや水あそび、しゃぼん玉、色水あそび、ボディーペイントなどを楽しみます。夏まつりもあります。

浮孔保育所は、一人一人の個性を大切に、共に育ち合う仲間づくりを目指しています。近ごろ、家庭でのコミュニケーションが、不足しているといわれています。また、外で遊ぶ子どもが少なくなっています。そこで保育所では、子どもが、どんな場



所でも無理なく歌え、友だちと繰り返し楽しめる「わらべうた遊び」を取り入れています。昔から歌いつがれてきた「わらべうた」の響きや、温かさを子どもたちに伝えていきます。

おむすびころりん

「身近な食材・米食を、もっと好きになってほしい」、そんな思いから、いつもおいしい給食を作ってくれる給食の先生に、おにぎり作りを教えてもらいます。炊きたてのごはんの香りと、自分の手でにぎる暖かさや感触を味わい、友だちと一緒に、いろいろな形のおにぎりをもって、公園へピクニックに行きます。食体験を通して、子どもの食への関心を高め、楽しく、美味しく食べる子どもをめざしています。



元気な心と、元気な体

月1回、5歳の子どもたちが、自分の体と健康について、先生や看護師のお話を聞いたり、質問をしたりします。自分の体について興味や関心を持ち、命の大切さに気づく、よい機会になってほしいと願っています。



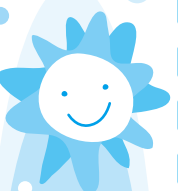
地域との交流「園庭開放」では、さまざまな遊びをしたり、育児相談に応じています。子育て中の家庭のニーズに合わせた活動を展開し、「子育て支援」の役割も担っています。



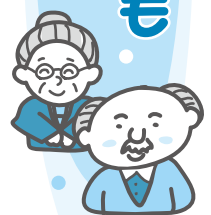
ご存知ですか？ 成年後見制度

成年後見制度って、何のこと？認知症、知的障がい、精神障がいなどで、自分のことが自分で十分にできなくなった人の日常生活を、法律的に保護する仕組みです。

「お金の管理が出来なくなった」「これからの財産管理に自信がなく、不安」「施設の入所の手続きができない」「一人暮らしなので、病気になった時や入院した時のことが、心配」というとき、あなたに代わって、これらをしてくれる人はいいますか？預貯金の出し入れや、契約の締結、解除、財産の管理や契約の代行、取り消しなどを、本人以外の人が行うことは、法的に問題になることがあります。ヘルパーやケアマネジャー、知人でも代わって行うことはできません。あなたのできないことを、家庭裁判所が決定した後見人が行い、財産や権利を守ってくれるのが「法定成年後見制度」です。



いつまでも
お元気で



利用するには？

本人や配偶者、4親等内の親族が必要な書類をそろえ、本人の住所地を管轄している家庭裁判所に、申し立てを行います。このときに、裁判所に納める申し立て費用として、1万円程度かかります。判断能力の鑑定が必要であれば、鑑定料がかかることがあります。(5～10万円程度)

本人の日常生活での判断能力の程度によって、後見人(日常生活全般に自分のことを判断したり決定できない人の場合)、保佐人(後見ほどではないが、日常生活で判断したり、決定が著しく不十分な人の場合)や補助人(日常生活で判断能力が不十分な人の場合)が決定され、契約内容に従って支援が開始されます。

心配な人は・・・

困っている人や、話を詳しく聞きたい人は、地域包括支援課に相談してください。

〔地域包括支援課〕

内線5508

人権シリーズ 102

いのちをつなぐ

「いただきます」から考える



「いただきます」という言葉

は、日本人なら誰でも知っている言葉だと思います。知ってはいても、最近口に出して言う人が少なくなってきたように思われます。では、何をいただくのかということになると、食べ物

の「いのち」をいただくのです。もう少し詳しくいうと、その素材のもとである牛、豚、魚、野菜、米などの動植物の「いのち」をいただくのです。私たちは、食べ物を食べて生きています。生きること、食べることをだと思えます。人が生きるということは、「いのち」をいただくことなのです。すなわち、それらの「いのち」を犠牲にして食することによって、私たちの「いのち」

ちがつながっているのです。

20年ほど前に、ある食肉セクターに視察に行ったときのことです。そこでは職人さんたちが、手早く勘だけで包丁を操り、何ひとつ無駄にせず解体

「みなさんは、今までに焼き肉を食べたことがあるでしょう。その肉は、今見てもらった行程

でできていきます。私たちは、牛の「いのち」をもらって、みなさんの「いのち」をつなぐ仕事をしています。だからこそ毎年、ここ（慰霊碑）で牛たちの慰霊祭を行っているのです」

肉だけでなく、魚や野菜、米などの生産に携わっている人たちは、その「いのち」を私たちの「いのち」とつなぐための役割を担っているのです。

私たちは、その人たちの思いを受け止めて、「いただきます」を言いたいものです。

〔人権施策課〕

7月に配布した人権啓発冊子「扉」第18号3ページに掲載している、人権作文集「僕の命」の障がい児ハビリ、そして今」の中で「偏見の目をもないで」とあるのは、「偏見の目をもたないで」の誤りです。

大切な作品の表記に間違いがあったことを、訂正し、お詫びいたします。

〔人権施策課〕

てんいち先生



センターから

消費生活

ネットオークションで
落札したブランド品

相談事例

気に入っているブランドの子供服が、インターネットオークションで最低価格1,500円で出品されていた。商品の説明には正規のブランド品の画像が掲載されていて、「このモデルが着ている服と同じものです」と書いてあった。

通常なら7,000円ぐらいの商品なので安いと思い、入札したところ3,000円で落札できた。すぐにお金を振り込んだが、郵送されてきた子供服は、本物に似たデザインであったが素材も悪く、全くの偽物だった。

出品者に苦情を申し立て、返品するので返金して欲しいとメールで連絡をしたが何の返事もなし。オークション事業者にも相談したが、一切責任を

負わないと言われた。返金するか、本物の商品と交換して欲しい。

△20代 主婦

購入代金3,000円

☆複数の相談事例を元に一般的な相談として構成したものです。特定の相談事例を示すものではありません。

粗悪なコピー品

消費生活センターに持ち込まれた子供服は明らかに色や素材が悪く、ブランド名やデザインも微妙に違った偽物でした。出品者の名前や住所が分かっていたので、相談者には解約の理由や要望を文書にしてみました。

後日相談者から、送料は相談者負担で、返品・返金してもらえたとの連絡がありました。

今回はうまく返金してもらえましたが、インターネットオークションは匿名性が高いため、商品が送られてこない、送られてきた商品に欠陥があったなどというトラブルが多発しているようです。利用にあたっては相手の「評価」なども参考にして、トラブルに巻き込まれないように注意しましょう。

いっしょに伸びよう 高田っ子



「思いやりの実践」

「江戸っけなもつ」

18世紀の江戸の人口は180万人。人口密度はかなり多かったようです。そこで、この中で、どのようにしたらお互いが居心地良く暮らせる

ちっ。

と小学生に聞くと、ほとんどの児童が

「踏んだ人」

数名が

「二人とも」

と、答えたそうです。

踏んだ人が謝るのは、当たり前のことなので、ただの「あやまり」です。踏まれた人は、謝ってもらった。

「いいですよ」

と、許すのが普通ですが、江戸の町では踏まれた人も「うっかりしていた私も悪かったです。うかつでした」と、謝ったというのが「うかつあやまり」で、トラブルにはならなかったそうです。

【傘かしげ】雨の日に互いの傘を外側に傾け濡れないようにすれ違うこと。

【肩ひき】道を歩いて、人とすれ違うとき左肩を路肩に寄せて歩くこと。

【こぶし腰浮かせ】乗合船などで後から来る人のためにこぶし二つ分、腰を浮かせて席を作ること。

他に、「約束を守る」「時間を守る」「うそをつかない」

「感謝の言葉を口にする」等
等たくさんあります。

これらは生まれたことに感謝し、相手を尊重する心が詰まっています。人と人が助け合い、互いを思いやりながら仲良く暮らすための知恵を、目つきや表情、話し方や身のこなしによって表現する方法でもあります。

この江戸しぐさは、現在の社会にも通じる「思いやりの実践」ではないでしょうか。毎日の暮らしの中で、心遣いをされている場面に出会うと嬉しくさわやかな気持ちになります。一人一人のちょっとした心遣いの積み重ねが、過ごしやすい社会につながると思います。

また、家庭の中でも「こうしなさい」「ああしなさい」と、言葉でいうよりも、親が江戸しぐさを実践し、そんな大人の姿を見て育った子どもたちは、自然と相手への思いやりが言葉や行動に表れてくるのではないかと考えます。親の後ろ姿で教育ができるということですね。

【学校教育課】

個人の責任ですが・・・

基本的に、消費生活センターでは事業者と個人間の商取引契約についての助言や斡旋を行っています。ネットオークションは個人対個人の売買契約なので、トラブルが発生しても個人の責任で対処することになります。が、解決方法の助言や文書作成の指導などであれば、今回のように相談に応じています。詐欺の被害として、警察にも相談してみましよう。

事業者求められるもの

オークションの利用規約で

「オークション事業者は一切責任を負わない」と規定していても、詐欺被害防止に向けた措置を講じていなければ、利用者に対して損害賠償責任を負う可能性もあります。例えばオークションにおけるトラブル事例を紹介するページを設けるなどして、オークション詐欺が多発している事実や詐欺の対処方法を利用者に周知するなど求められています。

※現状では、サイトの責任を認めるケースはほとんどありません。

教えて！ 最新情報

探偵の仕事範囲

探偵さんってカッコいいですね！

そうだね、でも最近は違法な行為をする業者も多いみたいだよ。

たとえばどんなのがあるんですか？

出会い系サイトや未公開株等の被害者トラブルを解決して、被害金を取り返すなどとうとう業者が増えてきているみたいだ。

え？親切に思えるけど・・・

「探偵業法」という法律では、返金請求や解約交渉を探偵がおこなうことを認めていないんだよ。

そうなんだ・・・イケメンの探偵だからって、騙されないようにしなきゃね！

●市消費生活センター▷相談日時 月・火・木・金曜日 午前10時～午後4時 ▷ところ 市役所3階 ▷予約先 内線314

●県消費生活センター中南和相談所▷相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(受付は午後4時まで)

▷ところ 県高田総合庁舎2階 ▷予約先 ☎22-0931

※ともに、祝日、昼休みを除く。要予約。