# お知らせ版

82011年

No.915



# **INDEX**

●生きがい活動支援通所事業	1
●土庫市営墓地 使用者募集	2
●ヘルシーライフ	3~4
●くらしの案内	5~6
●お知らせBOX	7~8
●情報アンテナ	9~10

### あー、暑かった!! ゴクッ

7月8日、浮孔小学校3年生が、庁舎見学に やって来ました。

市役所の仕事について、職員から説明を聞きました。みんな、一生懸命メモをとっていました。屋上から見た大和高田市は、どんな街に見えたのかな?これからも、大和高田市のこと、たくさん勉強してください。がんばったね!

この日は、とても良いお天気だったので、説明の後、みんなでのどを潤しました。

特集でもお知らせしていますが、こまめな 水分補給で、熱中症には、十分注意してくださ い。楽しい夏休みを、過ごしてね。

### 楽しんで、健康づくりを...

### 東部人権文化センター

# 生きがい活動支援通所事

高齢者が健康で充実した生活を送ることができるよ う、レクリエーションや入浴サービス、給食サービスなど を提供します。また、転倒による骨折を防ぐため、専門のト レーナーの指導で「大腰筋」※のトレーニング(誰にでも できるステップ運動)をおこないます。

※大腰筋…太ももと背骨をつなぐ筋肉で、この筋力が低下する と、足が十分に上がらず、転倒・骨折につながります。寝たきり の原因の4割は、脳卒中と転倒による後遺障がいであるため、 高齢者の寝たきり防止には、この大腰筋の強化が大切です。

### ◎とき 2週間に1回、火曜日または木曜日

- ※送迎の都合上、希望の曜日に利用できない場合があります。
- ◎ところ 東部人権文化センター
- ◎対象 介護保険適用除外者で、おおむね65歳以上の人
- ◎送迎 車で送迎します
- ◎利用料 1日1.000円 ※昼食·入浴·送迎代を含む。
- ※利用には登録が必要です。
- ※見学を希望の人は、気軽にご連絡ください。送迎します。

〔東部人権文化センター ☎52-0495〕

### 【1日のスケジュール】

午前9時 抑えの重出発

午前10時 健康チェック(血圧測定など)

午前11時 運動(大腰筋トレーニング、健康体操な

午 正

趣味や娯楽(創作、レクリエ 午後1時

午後3時 入浴

送りの重出発 午後4時



9用をお待ちしています

◎休館日 月·火曜日(祝·休日にあたる場合も休館)、 12月29日~ 1月3日

◎開館時間 午前10時30分~午後6時30分 (入館は午後6時まで)

### ◎利用料金

- ●60歳以上と、4歳以上12歳未満の人/300円
- 12歳以上60歳未満の人/ 500円
- ●4歳未満と80歳以上の人は無料。ただし80歳以上 の人は、「80歳以上さくら荘入館証」が必要です。
- ◆市内在住の80歳以上の人が「80歳以上さくら荘入館証」を提示すると、入館料が無料となります。
- ▶この入館証は、市役所社会福祉課で発行しています。

### < 80歳以上さくら荘入館証発行に必要なもの >



- ●3か月以内に撮影した顔写真(横 2.4cm×縦3.0cm)
- 健康保険証など、申請者本人である ことを証明できるもの
- ※満80歳の誕生日を過ぎてから、市役 所社会福祉課で本人または代理人 が申請してください。その場で入館 証を発行します。

〔さくら荘☎23-4126、市役所社会福祉課 内線534〕



# 土庫市営墓地

# 使用者募集

土庫市営墓地の使用者を、次の要領で募集します。

- ◆募集墓地名称·場所
  - 土庫市営墓地

土庫219番地他(下記地図参照)

- ◆募集区画 157区画
- ◆1区画の大きさ

間口1.3m×奥行1.24m (1.6㎡)

◆価格

400,000円

※内訳:永代使用料 370,000円 永代管理料 30,000円

### ◆受付期間·時間

8月1日(月) ~ 31日(水) 午前9時~午後5時 (土・日・祝日を除く)

◆受付場所

市役所別棟1階 環境衛生課

### ◆申込資格

平成23年8月1日以前から継続して 本市に住民登録・外国人登録のあ る世帯主 (1世帯1区画)

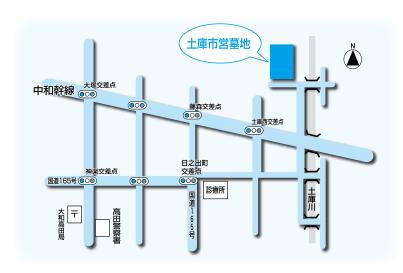
※すでに土庫市営墓地の使用許可を

受けている人は、申し込みできません。 ※使用許可後は、承継者(直系相続 人)以外は、名義変更ができません。 ※他人名義での申請は、できません。

### ◆必要書類

● 墓地使用申込書(市役所環境衛 生課にあります)

- 住民票謄本(続柄・本籍地の記載 があるもの)または家族全員の外国 人登録済証明書
- ●印鑑(認め印可、朱肉を用いる物)
- ◆抽選方法 受付番号で、使用者・ 使用場所を決定します。
- 抽選日:9月8日(木)



〔環境衛生課 内線281〕

## 茶道「いただく作法」

### ▷とき 9月3日、10日、17日(いずれも土曜日) 午後1時~

- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▶会費 3回で1,000円
- ※茶菓子代含む
- ▷講師 土橋厚子(宗厚)さん(表千家)
- ▷定員 10名 ※申込多数の場合抽選
- **▷受講料** 600円
- ▶申込方法 往復ハガキに「いただく作法希望」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、8月16日までに葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曽大根783-1)へ。

〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

### パソコン教室「ワード入門講座」

ワープロソフトを使って、基本操作や文字入力から、 文書作成を楽しくマスターしてみませんか。

>とき

9月2日~10月28日の毎週金曜日(全8回) 午前9時30分~11時30分

- ※9月23日(金)は休講
- ▷ところ 西部子ども会館
- ▷定員 7名 ※多数の場合、抽選
- ▷受講料 無料
- ▶申込方法 往復ハガキに、郵便番号、住所、名前、 電話番号を書いて、8月17日(水)【必着】までに、西 部文化センター(〒635-0074市場405-4)へ。

〔西部文化センター ☎52-2898〕



### 

# ヘルシー り り カレンダー



胃・大腸・脈	がん検診 《申込制》		
検診日	受付	場所	対象
9月7日(水)	午前8時45分~11時	保健センター	40歳以上の人

※今年度最後の検診です。(定員残りわずかです)

個別 子宮がん・乳がん医療機関検診受診票の申込日程				
申込日	郵送日	対象・申込方法		
8月31日(水)~9月6日(火)	9月8日(木)	<ul><li>◎対象 ●子宮頸部がん/20歳以上</li><li>●乳がん/40歳以上</li></ul>		
9月7日(水)~9月13日(火)	9月15日(木)	◎場所 県内の各指定医療機関 ◎検診料 2,000円 ◎申込方法 電話で保健センターへ		

※検診票が届き次第、医療機関で受診してください。(受診間隔:2年に1度)

### 麻しん・風しん 混合(MR)予防接種

平成18年度から麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種に代わり、第1期と第2期の2回接種が定められました。また、平成20年4月から、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人を、それぞれ第3期、第4期と称し、5年間の時限措置を実施しています。

- ※過去に、麻しんおよび風しんの予防接種を受けている人も、免疫力の低下や1回の接種では免疫がつきにくい等のことから、2回接種になりました。
- ※過去に、麻しん・風しんのどちらかにかかったことがあっても、混合ワクチンを接種することができます。

※過去に双方ともにかかった人は、 接種の必要はありません。ただし、 かかったかどうかわからない場合 は、接種することができます。

### ▷対象

- ①1期 牛後12か月~24か月未満
- ②2期 5歳以上7歳未満で小学校 就学前の1年間(平成17年4月2 日~平成18年4月1日生まれ)
- ③3期 平成10年4月2日~平成11 年4月1日生まれの人
- ④4期 平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれの人
- ※今年度に限り、海外へ修学旅行等 に行く高校2年生相当の年齢の人 (平成6年4月2日~平成7年4月 1日生まれ)も接種対象に含む。

### ▷接種場所

市内予防接種委託医療機関

▶持ち物 予診票、母子健康手帳

- ※1期・2期の人は保護者同伴
- ※3期·4期の人で保護者が同伴しない場合は、予診票裏面の同意書と 緊急の連絡先記入が必要です。
- ※4期の海外へ行く高校2年生は、 申込後に予診票を送付します。

### ▷接種期間

- ①1期:生後12か月~24か月未満
- ②2、3、4期:来年3月31日まで

### 日本脳炎 定期予防接種

平成17年5月末から、日本脳炎の 予防接種は、接種の呼びかけを差し 控えていました。今年度5月20日、法 改正により、特例対象者が追加され ました。

### ▷今年度積極的勧奨の対象者

- 小学3·4年生(平成13年4月2日~ 平成15年4月1日生まれ)
- 3歳児の1期、4歳児の1期追加 上記以外の接種機会を逃した特 例対象者(平成7年6月1日~平成 19年4月1日生まれ)が希望する場 合、定期として接種可能です。

### 【標準的な接種年齢】

1期初回は3歳で2回(1回目と2回 目の接種間隔は6~28日までを 厳守)、その後おおむね1年の間隔 をおいて、4歳のときに1回

- ※小学3·4年生には、接種歴より2期までの残りの予診票を、8月中に送る予定です。
- ※特例対象者へは、ワクチンの供給 量を踏まえ、次年度以降に順次案 内する予定です。希望する人は、 市内予防接種委託医療機関に 日本脳炎の予診票を置いていま すので、接種可能です。予約制の 医療機関もありますので、事前に 電話等でお問い合わせください。 13歳以上の人でも、接種歴の確 認や次回の予約等があります。原 則として、保護者同伴でお願いし ます。同伴できない場合は、予診

### ※検診等に関するお問い合わせは、保健センター (☎23-6661)へ。

票裏面の同意書に署名が必要です。予防接種手帳の予診票を延 長手続きをした人は同意書があり ません。保健センターまで、お問い 合わせください。

※予防接種全般の対象年齢の「未満」は、民法によりその月齢の2日前までとなります。予診票の期限に、ご注意ください。



### 子宮頸がん予防ワクチン 接種の一部助成

このワクチンは、子宮頸がんのウイルス感染を予防します。ただし、子宮頸がんの原因となる全てのウイルスを予防できません。接種後も20歳を過ぎたら、定期的に検診を受けることが大切です。

### ⊳対象

中学1年生~3年生(平成8年4月 2日~平成11年4月1日生まれ)

- ▷標準的な接種スケジュール 初回接種から1か月後、6か月後 の計3回接種
- ▶期間 平成24年3月31日まで
- ※子宮頸がん予防ワクチンは、9月 末日までに初回接種をしなければ、 助成期間内に3回接種を終えるこ とができません。ご注意ください。
- ▶費用 1回1,500円(自己負担金)
- ※生活保護世帯の人は、全額免除 になります。保護証明・母子健康 手帳を持って、接種前に保健セン ター窓口へお越しください。
- ※奈良県内の他市町村の医療機関で接種を希望する人は、手続きが必要です。接種前に、保健センター窓口へ母子健康手帳・自己負担金を持ってきてください。
- ▶ 持ち物 母子健康手帳、予診票、 接種料金(自己負担金)
- ※対象の人で予診票が届いていな

い人は、保健センターに連絡して ください。

### B·C型肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診

	B・C 型肝炎 ウイルス検診	前立腺がん検診
対象	40歳以上で過 去に受けたこと がない人	40歳以上の 男性
費用	400円 (免除要件あり)	900円 (免除要件あり)
定員	250名	300名

- ▷検診期間 8月末まで
- ▶検診場所 市立病院(保健センターに申し込んだ後、保健センターから発送する検診票をもって、受診)
- ▶内容 血液検査(絶食等は必要ありません)
- ▷持ち物 検診票
- ▶検診票の申込方法 保健センターへ電話、または窓口で。後日、検診票を発送します。
- ▶申込期間 8月25日(木)まで
- ※詳細は、検診票の表紙に記載
- ※検診料の免除要件に該当する人 は、受診前に、保健センターで、無 料の検診票を申請してください。

### 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診 (Cコース)

歯科健診(親子・妊婦)と、希望者 (子のみ)へのフッ素塗布をおこないます。『フッ素塗布について』をよく読んで、申し込んでください。

### ▷とき 9月1日(木)

1グループ	午前9時~9時10分
2グループ	午前9時45分~9時55分
3グループ	午前10時30分~10時40分
妊 婦	午前9時~9時10分

- ※各グループ受付後、1時間ほどで 終了する予定です。
- ▷ところ 保健センター
- ▶定員 各グループ10組
- ▶対象 平成21年2月~3月生まれ

(2歳6か月~2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▶ 持ち物 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳

### ▷費用

フッ素塗布は500円(免除要件は保健事業案内をご覧ください)

- ▶内容 歯科診察(親子・妊婦)・歯 磨き練習(子ども)・希望者はフッ 素塗布(子どものみ)
- ▶申込方法 電話で保健センター へ。実施日の1か月前から受け付け(先着順)。
- ※家族の人が、申し込んでください。 ※歯みがきをしてから、来てください。



### 『フッ素塗布について』

フッ素は、自然界に存在する 天然の元素で、お茶や海産物に たくさん含まれています。フッ素 は、歯の成分と結びついて、歯の 表面の歯質を強くします。塗布 後30分は、飲食・うがい・歯みが きができません。フッ素塗布をし たからといって、完全にむし歯を 予防できるわけではありません。

むし歯予防は、規則正しい食生活、食後・就寝前の歯みがき、おやつやジュースの量や時間を決めることが、何より大切です。また、フッ素塗布は、1回では効果がなく、継続することで効果が期待できるものです。

### 献血にご協力を

夏場は、特に血液が不足します。 継続的な献血に、ご協力をお願い します。

▷とき 8月6日(±)

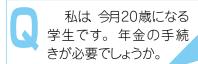
午前10時~正午、午後1時~ 4時 ▶**ところ** オークタウン大和高田店

# くらしの案内



# 年 金

# tanthe CSA



A 学生や自営業などの人は、20 歳になると国民年金に加入する ことになります。市役所の年金係で、 国民年金加入の届けをしてください。 なお、学生で、年金保険料を納めるこ とができない場合は、学生納付特例の 申請をすることができます。申請をする 人は、学生証と印鑑を持って来てください。 対象期間は、翌年の3月までです。 毎年申請してください。

[市民課年金係 内線528·529]



### 国保

### 受診しましょう「特定健診」

とき	ところ	
9月13日(火)	葛城メディカルセンター	
10月6日(木)	菅原公民館	
11月8日(火)	土庫公民館	
11月29日(火)	陵西公民館	
12月7日(水)	葛城メディカルセンター	
1月18日(水)	葛城メディカルセンター	

**▷受付** 午前8時30分~11時 ※受診は正午まで

### ご利用ください

### ★☆ 夜間窓口 ☆★

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分~8時です。



### 固定資産税·都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

- ▷とき 8月25日(木)
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室
  - ☎ 22-1108 (夜間窓口専用)

- ▶対象 国民健康保険に加入している40 ~ 74歳の人(今年4月1日現在)
- ▷健診費用 1.000円
- ▶実施期間 翌年1月31日まで
- ※各公民館で受診する人は、事前 に保険医療課国保給付係(内線 578)へ申し込んでください。
- ※後期高齢者医療制度加入者も、受 診できます。詳しくは、保険医療課 医療係(内線552)へ。

### 8月31日は国民健康保険税 第2期分の納期限です

国民健康保険税は、病気やケガを した時の医療費や出産育児一時金、 葬祭費等の給付にあてられます。その ため、納め忘れがあると、国民健康保 険事業の運営に支障をきたすことにな ります。

- ☆国民健康保険税を災害その他、特別な事情がないのに滞納した場合、次のような措置が講じられます。
- ①滞納の期間が1年を経過した場合、 被保険者証を返還してもらい、資格 証明書を交付します。また、それ以 外の場合でも、滞納の状況によって は、短期保険証を交付します。
- ②滞納の期間が1年6か月を経過した 場合、保険給付費(療養費などの 現金給付)を差し止めます。

### 納税には口座振替を

国保税の納付には、納め忘れの心 配がない口座振替をご利用ください。 申込手続は、市内金融機関または、 保険医療課窓口まで。

### 国保加入世帯は所得申告を

所得申告は、毎年おこなうことが義 務づけられています。国民健康保険の

### ■ 国保税窓口

- ▷とき 8月25日(木)
- ▷ところ 市役所1階 保険医療課
  - ☎ 22-1105(夜間窓口専用)

### / 水道料金窓口

- ▷とき 8月3日(水)【次回予定9月7日(水)】
- ▷ところ 上下水道部料金係
- ☎ 52-1366(夜間窓口専用)
- ※4か月(2回分)滞納すると、自動 的に給水停止になります。

加入世帯で、まだの人は、申告をしてください。前年中の所得が基礎控除額(33万円)以下、または所得がない場合でも、必ず申告をしてください。申告をしないと、国保税の減額対象世帯であっても、その適用を受けられず、不利な課税となりますので、ご注意ください。

### 納税相談にお越しください

災害や失業・病気等、特別な理由 で納期内の納付が困難な人や、課税 内容等に疑問のある人は、保険医療 課までお越しください。

〔保険医療課 内線564〕



### 児童福祉

### 現況届をお忘れなく 児童扶養手当・特別児童扶養手当

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きをしてください(現況届をしないと、8月分以降の手当が支給されないことがあります)。

### ▷手続期間

- 児童扶養手当 8月1日~31日
- ●特別児童扶養手当 8月11日~9月12日 ※手当受給者には、現況届出案内を 郵送しています。

### 【児童扶養手当】

- ▷必要なもの 手当証書、印鑑、世帯全員の住民票(記載が省略されていないもの)
- ☆次の人は、必要書類を提出してくだ さい。
- 平成23年1月2日以降に転入した場合・・・平成23年度(平成22年分)課税証明または非課税証明書(平成23年1月1日現在の住所地で発行された、扶養親族数・控除内訳等記載のもの)
- 児童と別居している場合・・・別居 監護申立書、児童の属する世帯全 員の住民票(記載が省略されてい ないもの)
- 養育者が児童を養育している場合 …養育証明書
- 父または母が1年以上遺棄している場合…遺棄申立書
- ●外国籍の人
  - …登録原票記載事項証明書

### 【特別児童扶養手当】

▷必要なもの 手当証書、印鑑

※平成23年1月2日以降に転入した人は、平成23年度(平成22年分)課税証明または非課税証明書(平成23年1月1日現在の住所地で発行された、

扶養親族数·控除内訳 等記載のもの)



### 子ども手当について

平成23年10月分以降の子ども手当については、現在のところ未定です。 10月に、届出・申請などが必要となることがあります。

〔児童福祉課 内線567〕



### 介護保険

### 介護保険料を年金から 天引きされている人へ

介護保険料を特別徴収(年金から 天引き)されている人で、昨年度と所 得段階が変わる人は、8月からの特別 徴収額が変更になります。

PX 14 (A)					
	4月	前年度2月と同額の特別			
ᄹᆒ	6月	徴収額			
がは、	仮徴収 される月 8月	年間介護保険料のおよそ 半額から、4月・6月の特別 徴収額を差し引いた金額			
本徴収	10月	年間介護保険料から仮			
	12月	徴収分を差し引いた額を			
C100/1	2月	3分割した額			

☆6月の市民税確定後に介護保険料 の年額を決定するため、4月·6月は、 それぞれ前年度2月の特別徴収額と同額を、8月は年間介護保険料のおよそ半額から4月・6月の特別徴収額を差し引いた金額を、それぞれ特別徴収(仮徴収)します。その後、10月・12月・2月は、年間介護保険料から仮徴収分を差し引いた額を、3回に分けて特別徴収します。

※前年度の仮徴収額と本徴収額に 著しい差額が生じた人や、前年度 に比べ、著しく所得段階が変更にな った人、今年度の通知書発送後 に、介護保険料が更正になった人 等は、前記の徴収方法に該当しな い場合があります。

〔介護保険課 内線572.573〕



# 市税

### 8月は市県民税第2期分の納期月

- ☆納期限は8月31日です
- ◎ 8月の出張窓口

日	場所		
24日(水)	東部子ども会館		
25日(木)	西部文化センター		
26日(金)	北ふれあいセンター		

▷時間 午前9時30分~11時

### 納税は便利な口座振替で

納付書に、口座振替の申込書を添付しています。 ぜひ、ご利用ください。

- ▶申込方法 申込書、通帳、届出 印を持って、金融機関の窓口へ
- ▷振替日 各納期月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日)

### 納期限後の納税

納期限後に納付すると、納期限

の翌日から納付日までの日数に応じ、 その納付税額に年14.6%の割合で 延滞金を加算した額での納付となりま す。注意してください。

〔収納対策室 内線235〕



# 水 道

### メーターの取り替え 検針にご協力を

メーターボックスの周囲に障害物があると、メーターの取り替えや検針の支障となります。整頓をお願いします。

### 急なにごり水に注意

水道工事や断水、火災による消火 活動などで、水道管を流れている水の 速さや方向が変わり、にごり水が出るこ とがあります。そのような時は、飲み水 としての使用を控え、しばらく様子を見 るか、上下水道部へご連絡ください。

### 水道管の漏水調査にご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道 管の漏水調査を実施します。調査は、 道路に埋設した水道管の漏水を探知 するため、各家庭のメーターに音聴棒 を当てておこないます。市上下水道部 漏水調査業務委託の、身分証明書を 携帯した調査員が訪問します。ご協力 をお願いします。

▶期間 8月上旬~11月末午前8時30分~午後5時

上下水道部 (水道部門) ☎ 52-1365 夜間・緊急時 ☎ 52-3901

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

広告欄

# お知らせBOX

### \*

### 参加しませんか

■すくすく・のびのび広場(秋コース) お友だちや先生と、楽しく遊びましょう。

### ▷期間·対象

	すくすく広場	のびのび広場
期間曜日	● Aコース 9月6日からの火曜日 ● Bコース 9月15日からの木曜日 A、Bコースともに、 午前10時~正午 (詳細は参加当日)	9月8·27日、 10月6·18日、 11月1·17·22日、 12月6日 午前10時~正午
対象	市内在住で未就園 の平成20年10月1 日〜翌年4月1日生 まれの子どもと保護 者各コース15組	市内在住で未就 園の平成19年4月 2日〜翌年4月1日 生まれの子どもと 保護者 25組

### ▷ところ 子育て支援センター (総合福祉会館3階)

▶申込方法 往復ハガキに子どもの 名前(ふりがな)、生年月日、保護者 の名前、住所、電話番号、希望コー スを書いて、8月15日(月)【当日消 印有効】までに子育て支援センター (〒635-0077 池田418-1)へ。

※申込多数の場合、抽選。

〔子育て支援センター ☎23-1501〕

### ■地域ふれあい土曜塾

講座・講師	とき	ところ		
茶道・マナー (吉野 さかえ)	8月6日(土)	中央公民館		
コーラス (野間野 加弥)	8月7日(日)	中央公民館		
おかげ踊り (福本 君子)	8月13日(土)	中央公民館		
囲碁 (吉村 芳倶)	8月20日(土)	中央公民館		
コーラス (野間野 加弥)	8月21日(日) 8月27日(土)	中央公民館		
コーラス (野間野 加弥)	8月30日(火)	さざんかホール		
/二世ムプ ト・ サルイル かた)				

(講師名:敬称略)

- ▶時間 10時30分~正午
- ▷定員 全て50名
- **▷対象** 5歳~18歳まで
- ▷申し込み・問い合わせ

学校支援・地域ふれあい土曜塾 担当(**☎53-6264**)まで。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

### ■第2期エアロビクス教室

▷とき 9月6日~10月25日の毎週火曜日(全8回)午後1時30分~2時30分

▶申込期間 8月15日(月) ~ 21日(日)▶申込方法 受講料、傷害保険料を 添えて、総合体育館へ。

### ▷費用

- ●受講料 2.000円(8回分)
- ●傷害保険料 1,600 円(満65歳以上の人は800円)※必ず加入、詳しくは総合体育館まで。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

### ■市立児童館 つどいの広場

親子でいろいろな遊びを楽しみなが ら、子育ての仲間や新しい友だちを つくりませんか。

	とき・ところ	対象
『父親の 育児講座 〜ウルトラ の父〜』	<ol> <li>9月10日</li> <li>210月22日</li> <li>311月26日</li> <li>(葛城コミュニティセンター)</li> </ol>	市内在住の生 後6か月〜12か 月の子どもとそ の保護者10組
『よちよち』	10月4日~ 毎月1回火曜日 (市立児童館)	市内在住の平成 22年10月1日〜 平成23年4月1日 生まれの子どもと 保護者10組
『てくてく』	10月20日~ 毎月1回木曜日 (市立児童館)	市内在住の平成 21年10月1日〜 平成22年4月1日 生まれの子どもと 保護者10組

### ▷時間·内容

### ◎『父親の育児講座』

- ①·③午前10時~11時30分、
- ②午前10時~正午 ふれあいあそび、クッキング、交流会 など

### ◎『よちよち』・『てくてく』

午前10時30分~11時30分 ふれあいあそび、おはなしなど

▶申込方法 往復ハガキに子どもの名前(ふりがな)、生年月日、住所、保護者名、電話番号を書いて、8月20日(土)までに市立児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。

※申込多数の場合、抽選

※児童館に駐車場はありません。

〔市立児童館 ☎22-4150〕

### ■楽しいみんぞくの学習と交流

### みんぞくの広場~未来~秋のつどい

▷とき 9月2日(金) 午後2時~ 4時 (受付:午後1時30分~)

▷ところ 勤労青少年ホーム 体育館

- ▶テーマ 「ルーツの躍動 民族の スポーツやゲームで友だちになろう! |
- ▶ 民族講師 キム・カンヂャ (金康子)、呉淑敏 (ウ・シューミン)、Nely 西浦 (ネリー西浦)
- ▶対象 市内在住の外国籍の子ども、両親のどちらかが外国籍の子ども、両親またはどちらかが日本国籍の取得者で学齢期の子ども
- ▶申込方法 各学校、市教育委員会にある申込用紙に記入の上、8月26日(金)までに、各学校、または学校教育課へ郵送(〒635-8511大中100-1)、または持参してください。※土・日曜日を除く。

〔学校教育課 内線154〕

### ■要約筆記奉仕員養成講座

聞こえの不自由な人の耳がわりとな

- り、書いて伝える支援をしてみませんか。
- ▶日程 9月3日~11月12日の毎週 土曜日(全11回)
- ※最終日は現場実習(必須)
- ▶時間 午後1時30分~4時30分
- ▷ところ 総合福祉会館
- ▶対象 18歳以上で、市内在住・在 勤・在学の人
- ▷定員 10名※申込多数の場合、抽選
- ▶教材費 1,050円
- ▶申込方法 8月31日(水)までに、電話で総合福祉会館へ。

〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

### 午後6時まで時間延長

### 市民課窓口業務

### ▷8月の実施日

8月4日 · 11日 · 18日 · 25日(木)

- ▷時間 午後6時まで
- ▷取り扱い発行業務
- ●住民票の写し
- ●住民票記載事項証明
- ◆外国人記載証明
- ●印鑑登録証明書
- ●戸籍謄本戸籍抄本
- ※発行業務だけです。転入・転 出、印鑑登録・廃止などはで きません。

〔市民課 内線526・527〕

★関西電力より、今夏の節電のお願い 東日本大震災を受け、電力が不足する可能性があります。各家庭での節電に、 で協力お願いします。



総合福祉会館…(23)0789 シルバー人材センター・・・ (52)0115 市役所…(22)1101 総合体育館…(22)8862 保健センター…(23)6661 高田消防署…(25)0119 さくら荘 ……(23)4126 中央公民館…(22)1315 クリーンセンター… (53) 5383 さざんかホール・・・ (53) 8200 社会福祉協議会・・・ (23) 5426 総合公園……(52)4700 市立病院……(53)2901 図書館……(52)3424 青少年課……(23)1322 水道部門 …… (52) 1365 高田警察署… (22) 0110

ご注意ください!電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

### 開催します

### ■天満診療所健康教室

▷とき 8月25日(木) 午後1時~2時

▷ところ 天満診療所

▶テーマ 「リウマチと膠原病」

▷講師 医師 梅本典江

〔天満診療所 ☎52-5357〕

### ■子育て支援センターで遊ぼう

プレイルームの遊具は、就園前の子 どもが安心して遊べます。楽しく遊びな がら、友だちを作りましょう。子育てで知 りたいことや不安なことがあれば、気 軽に職員に声をかけてください。

▷とき 火~土曜日 午前9時~午後4 時(月曜日が祝日の場合、火曜日も休館)

▷ところ 子育て支援センター (総合福祉会館1階)

### ◎チビッコ広場で遊ぼう

楽しい遊びがいっぱい。お友だちを 誘って参加してみませんか。

▷とき 9月2·16日、10月21·28日11月4·18日 いずれも金曜日午前10時~ ※時間厳守

▷ところ 総合福祉会館3階研修室
〔子育て支援センター ☎23-1501〕

### お知らせ

### ■市美術展覧会作品募集

- ▶会期 11月10日(木) ~ 13日(日)
- **▷ところ** さざんかホール
- ▷公募作品 日本画、洋画、書芸、写真、陶芸、彫塑 ※各部とも1人1点
- ▶作品搬入 11月6日(日) 午前10時 ~午後1時 さざんかホール2階
- ※出品要項等は、中央公民館、さざん かホール、葛城コミュニティセンター、 市役所広報情報課にあります。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

### ■殺虫剤の配布について

国内で、自治会が第2類医薬品である殺虫剤をお茶のペットボトルに小分けし、これを誤飲した女性二人が意識不明となる健康被害が発生しました。必要な許可、適正な表示や包装なしに、医薬品である殺虫剤を小分けして配布することは、極めて危険な行為です

ので、やめましょう。

〔保健センター ☎23-6661〕

### ■選挙啓発標語 受賞作の発表

審査の結果、次の作品が最優秀賞 と優秀賞に選ばれました。

### 【最優秀賞】

「届けよう一人ひとりの その意思を」 (郡山 知也さん)

### 【優秀賞】

「しっかりと 明日を見つめて 投票へ」 (山口 恵子さん)

「投票は 二十歳の権利 君の義務」 (萩原 輝巳さん)

〔選挙管理委員会 内線353〕

### ■使用済みの食用油の回収

▷ 8月の回収日 8月22日(月)

午前9時15分~9時30分陵西公民館午前9時45分~10時橘町集会場前午前10時15分~10時30分築山公園前午前10時45分~11時塙コミュニティセンター午前11時15分~11時30分東部子ども会館午前11時45分~正午片塩幼稚園東側道路午後1時15分~1時30分総合体育館午後1時45分~2時大和ガス南側道路午後2時30分~2時45分菅原公民館午後3時~3時15分ネオシティ大和高田正面玄関前午後3時30分~3時45分葛城コミュニティセンター

◎環境衛生課(市役所別棟1階)では、毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

午後4時~4時15分 春日町会館前

- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。
- ◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトルが最適)などに入れて持ってきてください。

〔環境衛生課 内線281〕

### 児童虐待? 下記へ連絡を!

- 市児童福祉課 (家庭児童相談室)
  - **23-1195**
- 県中央こども家庭相談センター
  - **☎** 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター☎ 22-6079

### 🧰 8月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることも ありますので、ご了承ください。(地区名 は、一部通称名を使用しています)

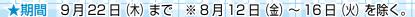
### は、一部通称名を使用しています) 日曜 収 集 区 域 大谷、北角、敷島町、出、秋吉住 月 宅、奥田県住 2 火 敷島町、奥田、吉井、根成柿 3 水 敷島町、根成柿、吉井 東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根 4 木 成柿、吉井、秋吉 東中、南本町、北片塩町、礒野、西 5 坊城、出、藤森、池尻、築山 E和町、神楽、日之出西・東本 6 土 町、有井 大中南、大中北、礒野西、出、 8 勝目、田井、東雲町、土庫住宅、有 月 井、日之出町 新田、岡崎、中町、池田、領家、松 火 塚、土庫1·2·3 丁目、大東町、 花園町 北市場、野口、西代、曙町、 10 水 材木町、昭和町 11 木 市場、有井、出屋敷 西三倉堂1.2丁目、中三倉堂1.2丁目、 12 金 西町、内本町、有井 西三倉堂1.2丁目、中三倉堂1.2丁目、 16 火 甘田町、曽大根、中三倉堂1丁目 17 水 曽大根、南陽町 18 木 敷島町 19 金 蔵之宮町、大中東 甘田町、蔵之宮町、今里、旭北町、 23 火 旭南町

- 26 金 築山、永和町、礒野南町、内本町 30 火 築山、本郷町、北本町、高砂町、 永和町 31 水 築山、旭北町、本郷町
  - ●トラブルを避けるためにも立会をお願 いします。

24 水 栄町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町

25 木 南今里町、中今里町、片塩町、礒野東町

- ●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢 植えなどは、作業場所・通路に置かな いようお願いします。
- ●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- ●人員に異動のあるとき、浄化槽および 下水道に切り替えたときも市役所環 境衛生課までご連絡ください。
- ●臨時くみとりは、作業日の調整が必要ですので、委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。



★曜日・時間 月~金曜日(祝日を除く)の午前9時~午後8時 ※特に、午後1時~4時は重点的に節電をお願いします。

# 情報アンテナ

### 12

### 参加しませんか

### ●子育てサポーター養成講座

12歳までの子どもを託児する、有償ボランティアの養成講座です。

▷とき 9月9日(金)·14日(水)·16日(金)·22日(木)·28日(水)午前10時~11時30分

- ※ 9月16日のみ午後1時~4時
- ▷ところ 総合福祉会館2階
- ▶対象 市内在住で20歳以上の、 健康で子育てに関心がある人
- ※子育てに役立てるための受講も可
- ▷受講料 無料
- ▶申込方法 8月28日(日) までに、 電話で子育てサポートクラブへ。

### 〔子育てサポートクラブ

**23**-1006

### ●大工さんの木工教室

- ▷**とき** 8月21日(日) 午前9時~ ※午前中に終了予定
- ▷ところ 建築組合北葛支部(市 立病院から西へ約 200m)
- ▶内容 プランター・本棚・ペン立て・レ タースタンド・書類棚作りから、先着 順に選べます。
- ▶対象 小学生
- ▶**費用** 500円(材料代)※ペン立て のみ300円
- ▶申込方法 8月12日(金)までに、電話(☎52-4035)で申し込み

### 〔建築組合北葛支部〕

### ●テニス大会ミックスダブルス

- ▷とき 9月23日(祝)予備日:25日(田) 午前8時30分集合 ※雨天でも集合
- ▷ところ 総合公園テニスコート
- ▶種目 ミックスダブルス
- **▷定員** 48チーム ※先着順
- **▷参加費** 1人1,000円(体協会員 は 500円)※当日徴収
- ▶申込方法 9月11日(日)【必着】 までに、ハガキで住所・名前・電 話番号を石井一夫(〒635-0036 旭北町8-31)へ。

### 〔体協硬式テニス部 石井

**2** 090-3948-0499)

### ●ヘルシー弁当コンテスト

▷対象施設·店 葛城保健所管内 の特定給食施設·健康なら21応援 団施設・スーパー等、ヘルシー弁当 を開発し販売できる施設

▶要件 ①旬の食材を使う②栄養 士の相談・指導が入る③コンテスト終 了後、ヘルシー弁当を販売できる他

### ▷応募期間

8月1日(月) ~ 9月20日(火)

※詳しくは(☎0745-22-1701)まで。
〔葛城保健所 母子・健康推進係〕

### ●NAISTサイエンス塾

- ▷とき 9月10日(土)
- ①午前10時~11時30分
- ②午後1時~2時30分
- ▷ところ 高山サイエンスプラザ(近 鉄学研北生駒駅よりバス、サイエン スプラザ下車)
- ▶内容 「目指せ、電気マスター!手作り電球と電気パン」
- **▷参加費** 500円
- ▷対象 小学生 ※保護者同伴
- ▷定員 各回24名
- ※多数の場合、抽選
- ▶申込方法 メール(kagaku11s@ science-plaza.or.jp)、FAX (M 0743-72-5819)、ハガキ(生駒市高山町8916-12)で、「9月開催サイエンス塾」、希望時間(第2希望まで)、名前(フリガナ)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、8月22日【必着】までに奈良先端大支援財団へ※当選者のみ、8月31日までに通知。

### 〔奈良先端大支援財団

**2**0743-72-5815

### ●第3回やまとフォーラム

- ▷とき 8月28日(日)午後1時~5時 (受付:午後0時30分)
- ▷ところ 畿央大学
- ▶内容 基調ライブ・無料公開講座 (全15の講座から2つ選択可)
- ▶申込方法 畿央大学ホームページ内の申込書をFAX( M 54-1600)、またはE-Mail (kikaku@ kio.ac.jp)でお送りください。
- ※当日参加可

### 〔冬木学園法人事務局 ☎54-1601〕

### ●ものづくり親子体験教室

▷とき 8月27日(土)

午前9時~午後3時30分

▷ところ 独立行政法人雇用·能力 開発機構奈良センター(橿原市城 殿町433)

- ▶内容 木工貯金箱・ミニ四駆・万華 鏡づくり他
- ▷対象 小学生とその保護者
- ▷参加費 無料
- ※各教室の内容・定員等については お問い合わせください

### 〔独立行政法人雇用・能力開発機構 奈良センター訓練課☎0744-22-5226〕

### ●なら若者サポートステーション

一定期間無業状態の若者を支援 する、総合相談窓口です。

- ▷とき 毎週木曜日 午前10時~4 時 ※土日·祝日·年末年始は除く
- ▷ところ 中和労働会館
- ▶申し込み 若者サポートステーション (☎ 0742-22-5006) へ ※予約制 [なら若者サポートステーション]

### ●コリアの風

### 

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

- ▷とき 8月27日~10月1日(毎週土曜日)午前11時~正午(6回シリーズ)
- ▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会 (花園町バス停すぐ)
- ▶内容 8月末から韓国・テグで開催される世界陸上。オリンピック、国際大会で、活躍めざましいコリアのスポーツ界。伝統的なスポーツから現在のスポーツ事情まで、また、日本のスポーツ界で輝かしい活躍を続ける在日コリアンについて学びます。
- ▶対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。
- ▷参加費 各回2,000円
- ▶ 持ち物 筆記用具
- ▶申込方法 1週間前までに、FAX または往復ハガキで申し込みくださ い。FAX・郵便以外の受付、返信 は、おこなっていません。
- **▶連絡先** キム・カンヂャ (金康子) 土庫726-2 **M52-0402**

### ●オリニサマーキャンプ

- ▷とき 8月27日(土) ~ 28日(日)
- ▷**ところ** 奈良市青少年野外活動センター(奈良市阪原 25-1)
- ▶対象 在日外国人のこども(中学生・ 小学生・幼児)と保護者

★広報誌「やまとたかだ」を市ホームページに掲載 インターネットでも、広報誌をみることができます。大和高田市ホームページ (http://www.city.yamatotakada.nara.jp/) でご覧ください。 〔広報情報課 内線 291〕

※日本国籍・国際結婚の人を含む。

▶内容 名札をつくろう、ポイントラリー、工作、民族楽器など

▷費用

子ども 2,500円、保護者 5,000円

▷問い合わせ・申し込み

☎ 22-6560 趙 (チォ)

▶申込締切 8月17日(水)

〔奈良・在日外国人保護者の会〕

### ●夢咲 まちづくりセミナー&座談会

▶内容 大和高田市出身のサウンド スケープ専門家、中川眞さんが語る 「音とまちづくり」

▷とき 9月4日(日)

午後1時30分~3時30分

▷ところ 専立寺本堂

▶対象 大和高田市民で、音楽やま ちづくり、アジアの音楽に興味があ る人

▷参加費 無料 ※先着30名

※詳しくはお問い合わせください

〔夢咲塾 上嶋晴久☎23-2245〕

### ●危険物取扱者保安講習

▷とき 9月9日(金)

▷ところ 中和労働会館(西町)

**▷受付期間** 8月15日~ 23日

※受講申請書は高田消防署にありま す。詳しくは、高田消防署予防第2 係へ。

〔高田消防署 ☎ 25-0119〕

### ●わたづくりセミナー

大和もめんにまつわる繊維のお話と 摘芯作業をおこないます。

▷とき 8月18日(木) 午前10時~

▷ところ 経済会館3階

▷参加費 500円 ※資料代等

▶申込方法 電話(☎22-2201)またはFAX(M22-2277)で、名前、住所、電話番号を商工会議所まで。

〔にぎわい大和高田〕

### 開催します

### ●オストメイト個別相談会

### ⊳とき・ところ

①8月23日(火) 県文化会館

②8月27日(土) 県社会福祉総合センター(近鉄畝傍御陵前駅下車)

2回とも午前9時~正午 ※無料

▷対象 オストメイト (人工肛門、人

工膀胱)の人で、悩みがある人

### ▷相談対応者

専門看護師、支部役員

〔(社) 日本オストミー協会奈良県支部 三田村 ☎ 0742-49-1839〕

### ●夏休み「農と科学の体験広場」

▷とき 8月27日(土)

午前10時~午後4時

※当日午前7時時点で橿原市に警報 が発令された場合、中止

▷ところ 奈良県農業総合センター (橿原市四条町88)

▶内容 DNAを見てみよう、クイズラリー、ミクロの世界観察、餅つき体験、お絵描き蒸しパン、成果展示など※参加費無料(一部販売有)、申込不要「奈良県農業総合センター

**2**0744-22-6201

### ●リウマチ医療講演・相談会

▷とき 8月28日(日) 午後1時~4時 ※参加費無料

▷ところ 県文化会館2階 (奈良市登大路町6-2)

▶内容 講演「関節リウマチに対する整形外科治療」・「リウマチ患者には狭心症・心筋梗塞が多いのか?」、講師による療養相談会

〔(社) 日本リウマチ友の会奈良支部 ☎ 0744-27-9735〕

### お知らせ

### ● 3R促進ポスターコンクール

▶作品規格 ごみ減量、リサイクル の推進などを呼びかける作品

※サイズは四つ切り画用紙かB3版のみ

▷対象 小・中学生

▶提出先 各学校でとりまとめて、クリーンセンターへ

▷応募期限 9月5日(月)

〔3R 活動推進フォーラム事務局

**2** 03-6908-7311

### ●病院ボランティアの募集

▶活動日時 8時30分~正午まで (平日の週1回程度)

▷ところ 県立医科大学附属病院

▶活動内容 外来患者さんの誘導、 院内施設の案内等

※詳しくはお問い合わせください。

### 〔県立医科大学附属病院

病院管理課 ☎0744-22-3051〕

### ●高齢者・障がい者の人権 あんしん相談

▷とき 9月5日(月) ~ 11日(日)

●平日:午前8時30分~午後7時

●土·日曜日:午前10時~午後5時

### ▷相談員

法務局職員、人権擁護委員

※電話相談

▷電話番号 ☎ 0570-003-110

〔奈良地方法務局〕

### ● 8月は「電気使用安全月間」

電気事故を防ぐため、いま一度身 のまわりの電気安全について考えて みましょう。

〔(財) 関西電気保安協会

**2** 0742-32-1371)

### ●ご存じですか?建退共制度

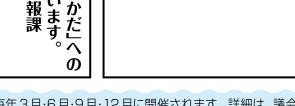
建設業で働く人たちのために国に よって設立された退職金制度です。 詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ「建退共」をご覧ください。

〔建退共奈良県支部

**2** 0742-22-3345)

### 広告欄

(内線291)へ。 詳しくは、広報情報課 広告を募集しています。 広報誌「やまとたかだ」への











# 中毒を防ごう!

### 食中毒予防の3原則

### 「付けない」

- ●フキン、台ブキンは清潔で乾燥したものをつねに用意
- まな板は、肉用·魚用·野菜用に分ける
- ●スポンジやたわしは使用したら熱湯をかけて乾燥させる
- 使った食器類は、洗ったらすすぎも十分に
- ひとつの食品ごとに包丁やまな板を洗う。すすぎも十分に

### 「増やさない」

- ■温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちに 食べる
- ●すぐに食べない食品は、手早く冷まして冷蔵庫へ
- ●残り物は冷蔵庫で保存
- 冷蔵庫の中身は、詰めすぎ注意。7割程度に
- ◆ 冷蔵庫は、10℃以下(生食用のものは4℃)。冷凍庫は、 -15℃以下に

### 「殺菌する」

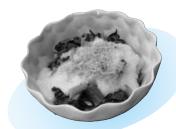
- ●まな板は、漂白剤や熱湯で消毒し、日光に当て乾燥させる
- 食品の中心部までしっかり加熱(中心部85℃で1分)する
- ●電子レンジで加熱するときは、ときどきかき混ぜながら、 中心まで火をとおす

食中毒菌は、ささいなことでも感染・増殖します。まずは、しっかり手洗いをしましょう。そして、家庭内での食中毒を防ぐため、家の台所を点検し、予防に努めましょう。

# 小松菜の山かけ

簡単!

地場産野菜で



《エネルギー 56kcal 塩分 1.4g》(1人分)



小松菜に長い も?? いえいえ、 目先をかえて 野菜を食べて みてください。

食生活改善推進員 澤井芙美代さん

### 材料(4人分)

小松菜 …… 1束 「 長いも……… 160g <sub>|</sub> じゃこ …… 10g <sub>|</sub> {だし汁 …… 大さじ4 | しょう油 …… 大さじ1 |

### 作り方

- ①小松菜は3cm長さに切り、熱湯でゆがいておく。
- ②長いもは皮をむき、すりおろしておく。
- ③水気を絞った小松菜を器に盛り、上におろした長いもをのせ、じゃこをのせる。
- 4だし汁としょう油を合わせ、③の上にかける。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕

# 広告欄





### 大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801

中央公民館 TEL.22-1315 FAX22-1316 土庫公民館 TEL.23-3560 菅原公民館 | TEL.23-3561 陵西公民館 TEL.23-3562 さざんかホール TEL.53-8200 FAX.53-8201 図 書館 TEL.52-3424 FAX52-9415 水道部門 TEL.52-1365 FAX23-3850 総合福祉会館 | TEL.23-0789 | FAX24-2730 | 社会福祉協議会 | TEL.23-5426 FAX23-2298 クリーンセンター 企画整備課 |TEL.52-1600 FAX52-1685 美化推進課 | TEL.53-5383 保健センター | TEL.23-6661 FAX23-6660 市立病院 TEL.53-2901 FAX53-2908 **青**少年課 TEL,23-1322 FAX23-2344 生涯学習課 | TEL.53-6264 | FAX53-6364 葛城コミュニティセンター TEL.23-8001 FAX23-8001 総合体育館 | TEL.22-8862 FAX22-8863 総合公園 TEL.52-4700 FAX52-4701 さくら荘 TEL.23-4126 FAX23-8535 下水道課 TEL.52-1258 FAX52-1295 高田消防署 | TEL.25-0119 FAX22-4565 高田警察署 | TEL.22-0110 FAX22-2292 JR 西日本 | TEL.0570-00-2486 近鉄大和高田駅 | TEL.52-2414 近鉄高田市駅 | TEL.53-2531

# 大和高田市 市民憲章

、おたがいに、人権を尊重し、、 働くよろこびをもちましょう。 、スポーツに親しみ、 ・老人に生きがいを、こどもに 夢と希望をあたえましょう。 文化をたかめましょう。 、教養をふかめ、 ついで、こどもに でいるできるがある。 ではないがある。

# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。 相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時~正午午後1時~4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時~4時
- 於:総合福祉会館 広報広聴係(☎ 22-1101) ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎ 22-1101)
- ◆母子相談 月·水·金曜日 午前8時30分~午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2·4金曜日 午後1時~4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2·3火曜日 午後1時~4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時~4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆生活相談 毎月第2·3·4水曜日 午後1時~4時 ※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日

午前9時~10時 保健センター(☎23-6661)

- ◆子育でホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時~正午 午後1時 ~5時(土・日・祝日・年末年始を除く)保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月·火·木·金曜日 午前9時~午後4時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分~午後0時5分 人権施策課(☎22-1101) ※4月から相談日が変わりました。
- ◆住まいづくり相談 (第1水曜~第2水曜の間に予約:定員4名)

第3水曜日 午後1時~4時10分 建築住宅課(☎22-1101)

# 編集後記

6月、体操の女王、チャフラフスカさんにお会いしました。『モルダウ』に大きな拍手をくださいました。小学校1年生、こんな日が来るとも思わず、き

れいな人やなあ、と思いながら東京オリンピックをテレビで見た記憶が。震災のことを心配されていました。「日本へ行きたい」とも。民主化に尽力し厳しい人生をおくられたが、笑顔がきれいで、温かい手でした。(Y)

以前に娘が、ひょうたんの種を持って帰ってきたので、植えています。育て方は全く知りませんでしたが、今はネットで何でも調べられる時代になりました。順調に芽は出てきてます。がんばれ、わが家のひょうたん!(T)

今回の取材で、水枕の工場を見学させていただきました。普段見ることのない風景に、思わず興奮。旅行会社などが企画する「大人の社会見学」ツアーが人気なのも、うなずけます。(K)



があり、ここだと確定できまで、西町の中和労働会館北側の中和労働会館北側

ここの処?のこたえ

古い写真は

昭和40

年代

イベントインフォメーション

### 今月発売開始の公演

### 11.12 人形劇俳優 スル劇 所優 たいらじょうの世界 人形劇ミュージカル **「オズの魔法使い」**

~story~

人形劇のイメージと常識を覆す、天才アーティストたいら じょうが、たった一人で演じる極めつけの舞台!わくわくど きどき、そして胸いっぱいの感動をお届けします!

13:30開場 14:00開演 大ホール [全席指定] 一般 ¥3,000 子ども ¥1,500 (当日は各¥500増) 親子ペア券 ¥4,000 (前売のみ)

※子ども券の対象年齢は3歳~中学生まで ※2歳以下膝上観劇無料(ただし、お席が必要な場合は有料) ※一般発売日のホールでの窓口販売は9:00から、電話 予約は10:00からです。

会員先行予約開始 8/17(水)~ 般発売開始  $8/20(+)\sim$ 











アメリカのカンザス州で暮らす女の子ドロシーはある日のこと、急な竜巻に家ごと飛ばされて飼い犬のトトと共に不思議な魔法の国、オズの世界へとたどり着く。 故郷であるカンザスはとても遠く、家族であるヘンリーおじさん・エムおばさんとも離ればなれになってしまった。 故郷へ帰ることを願いながらのドロシーとトトのたんけんが始まる…。

平 常/たいら・じょう/Jo Taira 人形劇俳優・演出家/Puppet Show Actor&Director

1981年北海道生まれ。12歳のときに、ひとり人形劇「どんぐりと山猫」でデビュー。19歳で拠点を東京に移しジョウズグループ(たいらじょう人形劇事務所)を設立。東京都・西新宿に専用劇場「THEATER JO」を構えている。全ての役柄をひとりで演じ分け、脚本・演出・音楽・美術も手掛ける。大人の観客限定による文学作品から赤ちゃんのための公演まで国内外にて幅広く上演。ミュージカル「オズの魔法使い」 は大型人形劇作品として新国立劇場中劇場などで上演。「毛皮のマリー」で日本人形劇大賞銀賞を最年少で受賞。そのほか子どものため のオリジナル作品が厚生労働大臣より表彰されるなど受賞多数。

### 好評発売中

# **8.28**

# 第十六回さざんか寄

毎年ご好評いただいている「さざんか寄席」も16回目。今回も元気の源「笑い」を お届けします。みなさんお揃いでお越しやす!

13:30開場 14:00開演 小ホール [全席指定] 木戸銭 ¥2,000 (当日は¥500増) 友の会会員(1会員4枚まで) ¥1.800 ※小学生よりご入場いただけます。



林家 染丸



笑福亭 松枝



桂 阿か枝



笑福亭 牛寿



ホール ローソン (Lコード57192)

林家 愛染

# 9.23

# MYSTERY NIGHT TOUR2011



今年で19回目となる稲川淳 この怪談によるトークライブツ アー。奈良県では初公演です! 背筋をゾッと寒くさせる戦慄の 怪談話をぜひご堪能ください。

16:30開場 17:00開演 大ホール [全席指定] ¥5 000 (当日は¥500増) ※小学生よりご入場いただけます。

ホール ローソン(Lコード56893) びあ (Pコード619-195) CNブレイガイド TEL 0570-08-9999 イーブラス http://eplus.jp

### ☆ときめき第九合唱団



団員募集

12月23日(金・祝)開催の「第九」コンサー ト(さざんかホール、ときめきの第九の会:共催) に出演する団員を募集しています。

今年は第九に加え、「合唱幻想曲 品80/ベートーヴェン作曲」、「オラトリオ 『メサ イア』より ハレルヤ/ヘンデル作曲」も歌って いただきます。

•練習日程 土曜日 13:30~16:00 (予定) 日曜日 18:30~21:00 (月に各2回ずつ、両方の出席も可)

八短調作 •練習場所 さざんかホール ほか リオ「メサ •募集人数 120名程度(応募者多数の場合は抽選)

•お申し込み、お問い合わせは

ときめきの第九の会(☎080-4001-5047) ホームページ:http://www.tokimeki9.info/)へ

※募集要項はさざんかホール(☎53-8200)窓口に置いています。

出演者および内容の一部を変更することがありますので、ご了承ください。 私は当日券はございませんのであらかじめごで承ください

チケットの お求めは

### ◆大和高田さざんかホール **☎**0745 (53) 8200

チケット販売時間 9:00~17:00 休館日 毎週月曜・第4火曜(その日が休日の場合は翌日以降の平日)

### ▶電子チケットぴあ

(サークルKサンクス・ファミリーマート各店.他)

チケット予約 20570(02)9999 URL:http://pia.jp/t

◆ローソンチケット (ローソン各店) チケット予約 全0570(084)005 (24時間対応)

お問い合わせ 全0570(000)777



さざんかホール友の会

チケット先行予約・会報送付など特典いっぱい 平成23年度会員受付中!



### 大和高田さざんかホール8月の催し物ご案内

### マークはホール主催の催しです。

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先
5日(金)	すわだバレエスタジオ発表会	大	15:00	無料	すわだバレエスタジオ 諏訪田 (080)2443-2674
6日(土)	田中良子門下生による声楽発表会	小	13:00	無料	(0744)23-2123
6日(土)~7日(日)	第9回 全国たなばた書道展・理事会展	展示	6日12:00 7日 9:00	無料	全国たなばた書道会 松村(0744)43-3284
10(水)~11(木)	第78回 NHK全国学校音楽コンクール 奈良県大会(10日:中学校の部 11日:小学校・高等学校の部)	大	未定	無料	NHK奈良放送局(0742)26-3411
20(土)	御所市民混声合唱団 結成40周年記念演奏会	小	14:00	無料(要整理券)	御所市民混声合唱団 (0745) 62-4773
20(土)~21(日)	鳩墨会展書道展	展示	20日13:00 21日 9:00	無料	鳩墨会会長 松村康子(072)941-1315
21(日)	第8回 ジュニアコーラスフェスティバル 第22回 奈良県合唱コンクール 中学校・高等学校の部	大	10:30 14:00	無料	奈良県合唱連盟 長谷川多恵(0745)53-0130
21(日)	平成23年 第2回学力総合テスト	レセ	13:30	無料(関係者のみ)	ゆーまじゅく(0745)23-4198
25(木)~26(金)	高田高校 オープンキャンパス	大	13:30	無料	高田高校(0745)22-0123
26(金)~28(日)	第38回 双暢会書展	展示	9:00	無料	双暢会 代表 東 南光(090)3782-0733
28(日)	第十六回 さざんか寄席	小	14:00	〈全席指定〉一般¥2,000 友の会¥1,800 当日¥500増	さざんかホール (0745) 53-8200
30(火)	65(ソワソンサンク) ふたりの祈りコンサート	小	18:30	無料(要整理券)	ギャラリー ELVIENT (0745) 52-5176
9·1 (木) 🏶	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	9:00		・ル・展示ホール<平成24年9月分> ♪>●リハーサル室・会議室・和室<平成23年12月分>
1(木)~4(日)	法然上人800回大遠忌·親鸞聖人750回大遠忌 記念書展	展示	10:00	無料	米田英石(0745)62-4055 井川得順(0745)62-8733
9(金)~11(日)	土庫病院 友の会 第6回サークル発表交流会	小·展示	9日13:00(展示) 10日10:00(展示) 13:00(小) 11日10:00(展示)	無料	土庫病院友の会事務局(0745)22-2989
10(土)	平成23年度 大和高田市敬老会	大	13:00	敬老会案内八ガキ	大和高田市役所 社会福祉課 地域福祉係 (0745)22-1101(内線534)

※レセ=レセプションホールの略です。

■都合により、内容の一部を変更することがあります。詳細は主催者にお問い合わせください。

■お車でお越しの方は市営駐車場 (JR高田駅西側・駐車台数200台・有料) をご利用ください。

※2011年7月10日現在の内容です。

なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。

休館日のお知らせ8/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・23(火)・29(月)・9/5(月)

### 近隣ホール主催事業のご案内(※詳細は、各ホールにお問い合わせください。)

●やまと郡山城ホール(お問い合わせ先 ☎0743-54-8000)

開催日(曜)	開演(開催時間)	催し物名	会 場	入場方法	発売日
10/29(土)	15:00	青柳晋 PIANO FORUM 〜フィールド、ショパン、リスト〜	小ホール (全席指定)	一般:3500円(当日500円増) 学生:2000円(要証明)	好評 発売中!
11/20(日)	14:00	親と子の管弦楽コンサート 京フィルといっしょ うたって!おどって!楽しいね!~10周年スペシャル~	大ホール(全席指定)	大人: 2000円 小人: 1000円 *小人は3歳~小学6年生 *3歳以下でもお席が必要な場合は有料	9/10(土)~ 発売開始

### ●香芝ふたかみ文化センター、モナミホール(お問い合わせ先 ☎0745-77-1000)

開催日(曜)	開演(開催時間)	催し物名	会 場	入場方法	発売日
9/25(日)	14:00	香芝市制施行20周年記念 『動物たちが奏でる、ゆかいで楽しいコンサート「音楽の絵本」』 演奏: ズーラシアンブラスと弦うさぎ	モナミホ <b>ー</b> ル (全席指定)	一般:2500円 中学生以下:1000円 当日は各500円増	好評 発売中!
11/13(日)	16:00	香芝市制施行20周年記念 横山幸雄 ピアノリサイタル	ふたかみ文化センター 市民ホール (全席指定)	3500円(当日4000円) ※未就学児の入場はお断りします。	8/20(土)~ 発売開始

### ホールJIMAN~大ホール編~

1,032席の大ホール。アットホームな雰囲気がアーティストに大好評です。お客様からも「2階席からも見やすく、音もいい。」と、よくお褒めのお言葉をいただきます。(ホールスタッフも、2階席がお気に入りか)この大ホールの自慢は、そんな一体感のある舞台と客席の構造の他に、1階客席後方にある親子室や、ベストボジションにある車椅子席など、人に優しいホールというところ。多くの方に快適にお過ごしいただける

よう、施設のので も、スタッでも、い かののでしていきたい と思っています。 大のご来場をお しています。 しています。



# 大和高田さぜんかオール

### 大和高田市文化会館

〒635-0082 大和高田市本郷町6番36号 TEL.0745-53-8200 FAX.0745-53-8201 開館時間 9:00~21:30(ただし、チケット発売は17:00まで)

毎週月曜・第4火曜 (その日が休日の場合は翌日以降の平日)

12月27日~1月4日 URL:http://www1.kcn.ne.jp/~sazanka/

- ●JR高田駅より徒歩4分 ●近鉄大和高田駅より徒歩10分
- ●近鉄高田市駅より徒歩12分 ●奈良交通バス天神橋下車すぐ

