

# お知らせ版 やまとたかだ

11 2011年  
月号  
No.918



## 街かどズーム

### ちょっと、休憩・・・

大和高田市老人クラブ連合会主催で、「歩こう会」が開催されました。

思い思いのペースで、秋の大中公園を歩く人たち。みなさん、とてもお元気です。途中、ベンチで休憩していた仲の良さそうな4人にカメラを向けると、にっこりと笑顔を返してくれました。

これからも、丈夫な体と素敵な笑顔で、元気に暮らしてくださいね。

(老人クラブ連合会「歩こう会」：10月5日撮影)

## INDEX

- 男性のための料理教室…………… 1
- 戦没者追悼式…………… 2
- 国民健康保険高額療養費制度………… 3
- 住民票等が変わります …………… 4
- ヘルシーライフ…………… 5～6
- 暮らしの案内…………… 7～8



手軽にできる

# 男性のための料理教室

## パート6

家族や友だちと囲む食卓に、彩り華やかなお寿司はいかがですか。今回は、子どもも大人も大好きな、“ごもく寿司”と“いなり寿司”です。誰でも簡単に作れる、寿司の作り方をマスターして、来客時やホームパーティの時、あなたの一品で、おもてなししましょう！

当日は、男女共同参画推進市民会議運営委員のメンバーが、お手伝いします。気軽に、参加してください。

※写真は昨年の様子です。

- ◎とき 12月4日(日) 午前10時～午後1時
- ◎ところ 葛城コミュニティセンター 1階 調理実習室
- ◎対象 男性20名 ※申込多数の場合は抽選
- ◎メニュー ごもく寿司、かわりいなり寿司、ゆるゆる茶碗蒸し、白玉ぜんざい
- ◎材料費 1,000円
- ◎持ち物 エプロン・三角巾・ふきん
- ◎申込方法 「料理教室」受講希望を明記のうえ、住所、名前、年齢、電話番号を記入して、電話(内線287)・FAX (FAX 52-2801)・電子メール(gender@city.yamatotakada.nara.jp)で、11月24日(木)までに、男女共同参画推進係へ。
- ◎共催 大和高田市男女共同参画推進市民会議



最後に、作った料理を試食します。



託児ルームが利用できます

予約制・無料(料理教室申込時に予約)  
※対象:0歳～就学前

### ★「男女共同参画推進市民会議の愛称」募集

「男女共同参画推進市民会議」は、男女共同参画について理解を深めてもらうため、パープサートや男性料理教室などの啓発活動に取り組んでいます。この市民会議の活動が、もっと身近に感じてもらえるような、親しみやすい愛称を募集します。

◎応募方法 作品と住所・名前・年齢・電話番号を書いて、ハガキ、封書(〒635-8511 大中100-1)、ファックス(FAX 52-2801)、または電子メール(gender@city.yamatotakada.nara.jp)で、男女共同参画推進係へ。

※電子メールで応募の場合、件名(タイトル)は必ず「男女共同参画推進市民会議の愛称」としてください。

#### ◎応募規格

- (1) 応募は、一人何点でも可。
- (2) 応募作品は、原則として返却しません。
- (3) 入選作品の著作権は、大和高田市に帰属します。

◎応募締切 11月25日(金)

◎選考方法 男女共同参画推進市民会議運営委員と人権施策課で選考をおこない、作品1点を選出します。

◎発表 入選作品は、市広報誌とホームページ、平成24年2月開催予定の「女と男(ひととひと)ハートアップフォーラム」で発表します。採用された人には、賞状と記念品を贈呈します。

〔男女共同参画推進係 内線287〕

## 総合体育館スポーツイベント

### 【ふれあいスポーツ広場】

◎とき 11月20日(日) 午前9時～

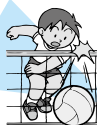
※総合体育館で開会式

◎種目 ソフトバレーボール、グラウンドゴルフ

◎対象 市内在住・在勤・在学の人

◎申込方法 11月12日(土)までに、総合体育館へ。

※各種目の定員や競技方法など、詳しくは、総合体育館へお問い合わせください。



### 【親子バドミントン大会】

◎とき 12月3日(土)午前9時～ ※受付:8時45分～

◎ところ 総合体育館

◎対象 小学生とその親(祖父母も可)

◎定員 80組 ※参加費無料

◎競技方法 ダブルスで、リーグ戦方式とトーナメント戦方式

◎申込方法 11月19日(土)までに、総合体育館へ。

〔総合体育館 ☎22-8862〕





## 戦没者追悼式

世界の恒久平和を願うとともに、戦没者に対して心から哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするため、大和高田市の戦没者追悼式をおこないます。

多数のご出席をお願いします。

◎とき 11月9日(水) 午後1時30分～

◎ところ さざんかホール

◎送迎バスの運行経路

**1号車** 奈良農協天満支店前(午後0時10分発)→西坊城市場前(0時15分発)→出郵便局前(0時17分発)→近鉄浮孔駅バス停(0時20分発)→曾大根バイパス下JR踏切東側(0時30分発)→東中バス停(0時35分発)→近鉄高田市駅(0時40分発)→さざんかホール

**2号車** 朝井酒店前(0時15分発)→北敷島町地藏尊前(0時20分発)→野口和里前(0時28分発)→陵西小学校バス停(0時35分発)→陵西市場バス停(0時40分発)→新田バス停(0時45分発)→さざんかホール

**3号車** 東部こども会館横駐車場(0時10分発)→土庫小学校(0時20分発)→松塚山陽プラスチック前(0時25分発)→藤森バス停(0時30分発)→池尻大和グリーンハイツ前(0時40分発)→セブンイレブン日之出町店前(0時45分発)→さざんかホール

※帰りのバスは、午後3時にさざんかホールを出発する予定です。

〔社会福祉課 内線534〕

## 市立病院

## 市民健康相談

◎とき 11月16日(水) 午後1時～3時

◎ところ 市立病院(眼科前待合広場)

|            | 内容項目                                               |
|------------|----------------------------------------------------|
| 薬剤部        | 薬の正しい知識と使用方法                                       |
| リハビリテーション科 | 膝痛に対する悩みと運動の相談・指導                                  |
| 臨床技術科      | ①検査相談・検査結果の見方<br>②血管年齢測定(検査人数4人)<br>③聴力検査(検査人数10人) |
| 栄養管理科      | 栄養相談                                               |
| 眼科         | 眼圧測定                                               |
| 放射線技術科     | 放射線科での検査(MRI・CT・RI・乳房撮影)の相談、放射線被ばくの話と相談            |
| 看護局        | 身長・体重・体脂肪・血圧測定&健康相談                                |

### 【検査を希望する人へ】

#### ◎臨床技術科

- 血管年齢測定(動脈硬化測定)検査は、当日午後1時に抽選します(検査は約15分)。聴力検査は、当日午後2時に抽選します(検査は約5分)。
- 検査時は半袖で、足首が見える服装でお願いします。(靴下・ストッキングは脱げるようにしてください)

〔市立病院薬剤部長 阪口 ☎53-2901(内線5207)〕

## 第4回

## つながれ つながれ 高田っ子

子育て世代の支援と乳幼児の交流を目的に、保育士が工夫を凝らした、手作りのイベントです。

今回は、「せんとかん」も来てくれます。たくさんの保護者と子どもの参加を、お待ちしております。(入場料は無料です)

◎とき 11月19日(土) 午後1時30分～3時

◎ところ 総合福祉会館 3F会議室

◎主催

市保育協議会(私立保育園と公立保育所で構成)

◎対象 就学前の子どもと保護者

◎内容

①オープニング(沖縄エイサー太鼓と踊り)

「せんとかん」も一緒に踊るよ!!

②ペープサート(音楽や語りにあわせた紙人形劇)

③絵本ファンタジー(スクリーンで絵本の読み聞かせ)

④ミュージック・ケア(音楽療法)

### 【ミュージック・ケアの目的】

- 歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりする楽しさを体験します。
- 子どもが持っている力を最大限に発揮させ、運動感覚や知的機能の発達を促します。
- 心身に心地よい刺激を与え、リラックスした雰囲気を作り、情緒を安定させます。
- まわりの人と楽しく活動に参加することで、コミュニケーション能力の向上を図ります。



※写真は昨年の様子です。

〔保育課 内線565〕

# 国民健康保険 高額療養費制度

自己負担額が自己負担限度額を超えた場合、病院へ支払った日より2年以内に申請すれば、その超えた分が、払い戻されます。

▷申請に必要なもの・・・領収書、印鑑（印肉を用いるもの）、国民健康保険証、振込先口座番号等

## 自己負担限度額

### 【70歳以上75歳未満の高齢受給者の場合】

75歳になる月のみ、自己負担限度額は、国保と後期高齢者医療制度でそれぞれ2分の1ずつになります。

|                     | 個人単位 (A)<br>〈外来のみ〉 | 世帯単位 (B)<br>〈外来+入院〉                                      |
|---------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|
| 一 般                 | 12,000円            | 44,400円                                                  |
| 現役並み所得者<br>〈3割負担の人〉 | 44,400円            | 80,100円+費用額(10割の額)が267,000円を超えた場合、超えた分の1% ※4回目以降は44,400円 |
| 低所得Ⅱ                | 8,000円             | 24,600円                                                  |
| 低所得Ⅰ                | 8,000円             | 15,000円                                                  |

#### ◎自己負担額の計算方法

- ①暦月ごとの受診について計算
  - ②外来は個人ごとに計算するが、入院を含む自己負担限度額は世帯で合算し計算
  - ③病院・診療所、歯科の区別なく、調剤薬局の自己負担も合算して計算
  - ④保険診療にならないもの（入院時の差額ベッド代、自費検査など）や、入院時の食事代等は除く
- ※低所得Ⅱ／属する世帯の世帯主および世帯員全員が住民税非課税の70歳以上の高齢受給者
- ※低所得Ⅰ／低所得者Ⅱの条件を満たし、かつ、全員の所得が、所得区分ごとに必要経費・控除を差し引いたとき、各所得いずれも0円である世帯に属する70歳以上の高齢受給者

### 【70歳未満(C)の場合】

|                                    |                                                           |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 一般世帯                               | 80,100円+費用額(10割の額)が267,000円を超えた場合、超えた分の1% ※4回目以降は44,400円  |
| 上位所得世帯<br>※基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯 | 150,000円+費用額(10割の額)が500,000円を超えた場合、超えた分の1% ※4回目以降は83,400円 |
| 非課税世帯                              | 35,400円 ※4回目以降は24,600円                                    |

#### ◎自己負担額の計算方法

- ①個人別、月別、病院別、医科・歯科別、入院・入院外別の計算となります。
  - ②通院でかかった時、処方箋により薬局で薬をもらった場合、その薬代は金額に関係なく処方した病院の分に合算できます。
  - ③保険診療にならないもの（入院時の差額ベッド代、自費検査など）や、入院時の食事代等は除きます。
  - ④ひとつの世帯で、1か月に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合は合算できます。
- ※世帯構成員の中で「所得申告がない人」がいる場合は「上位所得世帯の扱い」となる場合があります。
- ※世帯構成員の中で「1年以内に他の市町村から転入した人」がいる場合は、前市町村の発行する課税証明の添付が必要な場合があります。

## 支給額の計算方法

- ①70歳以上の被保険者の外来分を、個人別に(A)の負担限度額で計算 ※70歳以上の被保険者がいない場合(C)で計算
  - ②70歳以上の被保険者の入院・外来等、全ての負担分を合算して、①の支給額を引いたものを(B)で計算
  - ③70歳以上の被保険者の全ての負担額から①と②の支給額を除いた額と、70歳未満の被保険者の合算対象額(21,000円)を超える分を合算して(C)で計算
- ★血友病や人工透析が必要な慢性じん不全等は、「特定疾病療養受療証」を病院の窓口へ提出すれば、1か月に10,000円の支払いで済みます。(人工透析が必要な70歳未満の上位所得者は、20,000円以内の支払いです)

### 高額医療・高額介護合算制度

年間の医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、医療保険と介護保険の両方の自己負担を合算し、年間の限度額を超えた場合は、申請により、超えた分が高額介護合算療養費として、後から支給されます。毎年8月診療分から翌年7月診療分までが対象になります。

#### 【限度額表】

|                    | 国保+介護保険<br>(70歳未満) | 国保+介護保険<br>(世帯内の70歳～<br>75歳未満) |
|--------------------|--------------------|--------------------------------|
| 現役並み所得者<br>(上位所得者) | 126万円              | 67万円                           |
| 一般                 | 67万円               | 56万円                           |
| 非課税                | 低所得Ⅱ<br>低所得Ⅰ       | 31万円<br>19万円                   |

〔保険医療課国保給付係〕



# 12月5日から 住民票等が変わります

新しい住民記録システムの稼働にあわせ、平成23年12月5日から、大和高田市の住民票・印鑑登録証明書・外国人記載事項証明書の様式と、住所の表示が変わります。

## 住民票の写しの様式の変更

### 【世帯票様式(A4サイズ)】

同一世帯の人をまとめて1通に記載します。記載の必要がある人を複数選択して、世帯の一部の住民票の写しとしても発行できます。

住所は現住所と前住所のみ記載します。また、氏名・本籍・筆頭者などは、最新情報のみを記載します。

同一世帯の人を記載  
(全員または一部)

| 住 民 票 奈良県大和高田市 |
|----------------|
| (Aさん)          |
| (Bさん)          |
| (Cさん)          |
| ⋮              |

### 【個人票様式(A5サイズ)】

1枚に1人のみ記載されます。新システム稼働後の住所・氏名・本籍・筆頭者などの履歴を記載します。

死亡や転出などで、住民票から削除された人は、個人票様式でのみ発行できます。住所の履歴の記載が必要な場合、死亡や転出などで削除された人の住民票の写しが必要な場合は、個人票様式をお求めください。

1人分のみ記載  
(住所の履歴なども記載)

| 住 民 票 奈良県大和高田市 |
|----------------|
| (Aさん)          |

| 住 民 票 奈良県大和高田市 |
|----------------|
| (Bさん)          |

◎手数料は、いずれも1通300円です。

◎平成23年12月5日以降に発行する住民票の写しは、原則、世帯票様式での住民票となります。

◎平成23年12月2日までの、住所履歴の記載がある住民票の写しが必要な場合は、それ以前の住民票が必要となる場合があります。

詳しくは、市民課窓口でお問い合わせください。

◎平成23年12月5日以降に転出した人や死亡した人は、住民登録のあった世帯員と同じ住民票(世帯票)には記載されません。この場合は、個人票の※除票をお求めください。

★印鑑登録証明書・外国人記載事項証明書の様式は変更されますが、記載内容に変更はありません。

#### ※除票(個人票)

死亡や転出のため、世帯票から削除された人の情報を記載

| 住 民 票 奈良県大和高田市 |
|----------------|
| (Aさん) 除票       |

## 住民票・印鑑登録証明書・外国人記載事項証明書の住所の表示の変更

### ◎マンション名・部屋番号を住所の一部に

建物名・部屋番号も住所の一部として、住民票等の住所欄に、「〇〇マンション△△△号」等と記載します。

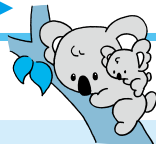
### ◎「〇〇〇番地の△」を「〇〇〇番地△」に

住居表示を実施していない地域では、「〇〇〇番地の△」の「の」を省略して「〇〇〇番地△」と記載します。

※今回、住所の表示が変わったことで、印鑑登録などの変更手続きをする必要はありません。

### ★住民票の写しの交付を申請する人へ

- 申請書に必要事項を記入し、窓口で本人確認をおこなう手続方法に変更はありません。
- 申請に印鑑は必要ありません。
- 同じ住所でも、世帯が別の場合は、親族でも必ず委任状が必要です。



ヘルシー  
カレンダー

12月

## 母子・成人保健 (ところ:保健センター)

| 行事         | 日      | 受付時間           | 対象                                      |
|------------|--------|----------------|-----------------------------------------|
| 母子健康手帳交付会  | 7日(水)  | 午前9時30分～9時50分  | 妊娠が確定した人(交付会に都合のつかない人は、保健センターへ連絡してください) |
|            | 20日(火) | 午後1時30分～1時50分  |                                         |
| 予防接種手帳交付会  | 19日(月) | 午前9時30分～10時30分 | 平成23年10月出生児の保護者<br>平成23年11月転入児の保護者      |
| 4か月児健康診査   | 8日(木)  | 午後1時30分～3時     | 平成23年7月16日～31日生まれ                       |
|            | 16日(金) |                | 平成23年8月1日～15日生まれ                        |
| 10か月児健康診査  | 15日(木) | 午後1時～3時        | 平成23年1月16日～2月15日生まれ                     |
| 1歳6か月児健康診査 | 21日(水) | 午後1時～3時        | 平成22年6月生まれの幼児                           |
| 3歳6か月児健康診査 | 22日(木) | 午後1時～3時        | 平成20年6月生まれの幼児                           |
| 子育てサロン     | 16日(金) | 午前9時30分～11時    | 妊婦・乳幼児と保護者                              |
| 健康相談・栄養相談  | 5日(月)  | 午前9時～10時       | 健康・栄養などで気になることがある人                      |

## 高齢者インフルエンザ 予防接種

▷対象者 接種時に本市に住民票、または外国人登録がある、次のいずれかの人

- 65歳以上の人
- 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(身体障害者手帳1級)がある人

▷期間 平成24年1月31日まで

▷場所 市内予防接種指定医療機関(本誌10月号をご覧ください)

▷費用 1,000円

▷接種費用が免除になる人

①生活保護法による被保護世帯に属する人→保護証明を持参し、手続きをしてください。

②市民税非課税世帯に属する人→転入の人は、平成23年1月1日現在の住所地の《非課税証明書》を持参してください。

①、②の人は事前に保健センターへ申請してください。確認後「免除証」を発行します。接種後の返金はできませんのでご注意ください。

▷注意事項

①市外で接種を希望する人は、事前に手続きが必要です。印鑑と接種料金を持参してください。

②接種費用免除の申請:市外での接種の手続きは、本人または家族の人が窓口に来てください。やむを得ない事情で、それ以外の人がある時は委任状が必要です。(本人・代理人の印鑑・接種料金も持参してください)

③県外で接種希望の人は、全額自己負担になり、手続きに1～2週間要します。詳しくは保健センターまで。

※**新型インフルエンザがおさまり、季節性に移行したため、今年度は65歳未満の人の費用助成はなくなりました。**

## インフルエンザ対策

毎年流行するインフルエンザ。乳幼児や高齢者がかかると重症化しやすいため、流行前の予防接種が効果的です。

▷**感染のしくみ** 感染した人の咳やくしゃみ等による飛沫感染と、ウイルスが付着したものにふれた後に目、鼻、口にふれることで、感染する接触感染があります。

▷**潜伏期間** 1～7日

▷**症状** 突然の発熱、寒気、頭痛、関節痛、のどの痛み、下痢等

▷**予防と対策**

- 外出時、マスクを着用する
- 人混みを避けたり、不織布製マ

スクを毎日取り替えると効果的です。咳・くしゃみの症状があれば、マスクを着用しましょう。鼻水・たん等を含んだティッシュは、すぐにふた付きのゴミ箱へ捨てましょう。

### ●手洗いうがいをする

帰宅時や鼻をかんだ後は、すぐにせっけんを使って、15秒以上手を洗いましょう。手洗い後、アルコール製剤を使うと、より殺菌効果があります。帰宅時やのどに不快感がある時は、うがいをしましょう。また、室内の湿度を保ち、換気をしましょう。

### ●免疫力をアップ

食事はたんぱく質とビタミン、ミネラルを多めにバランスよく食べ、十分な睡眠で、疲れはその日のうちにとりましょう。

### ▷症状が現れたら

流行期に症状が現れたら、早めに医師の診察を受けましょう。

### ▷発病したら

抗インフルエンザウイルス薬は、症状(発熱)が現れてから48時間以内に服用すると、ウイルスの増殖を効果的に抑制することができます。安静にして、こまめに水分を補給し、加湿器等で湿度を保ちましょう。

## ノロウイルスの感染予防

ノロウイルスによる感染は、秋から冬にかけて起こります。食品の衛生管理や手洗いなど、しっかりおこないましょう。

▷**原因食品** カキなどの貝類や生もの、加熱が不十分な加工品等

▷**症状** 吐き気、発熱、腹痛、頭痛、下痢

▷**潜伏期間** 24～48時間(早ければ12時間後に発症)

ふん便からのウイルスの排出は1週間、長いと1か月程度続く

▷**予防と対策**

- 生ものを食べるのは、極力避け、85℃で1分以上加熱する

※カキなどの貝類には「生食用」と「加熱用」の表示区別がありま



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター（☎23-6661）へ。

す。加熱調理用は生では食べられません。

- 生ものを調理した後、トイレやおむつの交換後、ペットをさわった後などは、必ずせっけんでよく手を洗う
- 生ものを調理した調理器具の使用後は、時々次亜鉛素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）にひたして殺菌

▷発症・感染の疑いがあるとき

- 素人判断で下痢止めや、吐き気止めを飲まない
- 吐き気や下痢が激しいときは、水分を補給し、脱水症状を防ぐ
- 医師に相談し、診察を受ける  
乳幼児や高齢者などの抵抗力が弱い人は、下痢による脱水症状が起こることがあります。ぐったりしたり、唇が乾燥するなどしたら、直ちに医療機関を受診してください。

※特効薬やワクチンがないので、予防に努めることが特に重要です。

◎ノロウイルスには、次亜塩素酸ナトリウム（台所用塩素系漂白剤に含まれる）が有効です。消毒の方法や注意事項について、市ホーム

ページをご覧ください。また本誌12月号にも詳しく掲載します。

働く世代への  
大腸がん検診

がんの早期発見、健康保持及び増進を目的として、対象者に、大腸がん検診を無料で受診していただくクーポン券等を送付しています。

▷対象者 本市に住民登録をしている、次の生年月日の人

- 昭和45年4月2日  
～昭和46年4月1日
- 昭和40年4月2日  
～昭和41年4月1日
- 昭和35年4月2日  
～昭和36年4月1日
- 昭和30年4月2日  
～昭和31年4月1日
- 昭和25年4月2日  
～昭和26年4月1日

※申し込み等の詳細は、10月下旬に送付している「大腸がん無料検診のご案内」をご覧ください。また

今年度、4月20日以降に本市に転入し、「大腸がん無料検診のご案内」が届いていない人は、連絡してください。

※すでに、平成23年度本市の大腸がん検診を受診した人は、検診費用を返却します。詳しくは、「大腸がん無料検診のご案内」を見てください。

※国の補助事業のため、来年度の実施は未定です。

もぐもぐ教室  
（妊婦交流会）

子どもの栄養と離乳食のお話、離乳食のデモンストレーションをします。初めての子育てにとまどっている人は、ぜひ、参加してください。

▷とき 12月14日（水）

午後1時30分～4時

（受付：午後1時15分～）

▷ところ 保健センター

▷内容 子どもの栄養、離乳食の試食

▷対象 平成23年5月・6月生まれの乳児（第1子）と保護者

※第2子以上は要相談

▷持ち物 母子手帳、赤ちゃんに必要なもの（オムツ、ミルク、バスタオル等）

▷申し込み 保健センターへ電話、または窓口で。

※必ず家族の人が、申し込んでください。

お詫びと訂正

10月号のヘルシーカレンダーの中で、4か月児健康診査の対象に誤りがありました。

【誤】11月10日（木）

対象：平成22年6月16日

～30日生まれ

【訂正】11月10日（木）

対象：平成23年6月16日

～30日生まれ

また、「地場産野菜で簡単!クッキング」の「じゃがいものチヂミ」で、豚肉の分量が表記されていませんでした。正しくは、豚肉100gを使います。訂正して、お詫びします。

地場産野菜で

小松菜のチャンプル

簡単!  
クッキング



《エネルギー 146kcal 塩分 1.2g》（1人分）



ひと味違った、いつの季節でも作れる料理です。

食生活改善推進員  
宮本八重子さん

材 料（2人分）

- 小松菜 …… 1束
- 木綿豆腐 …… 1/2丁
- 卵 …… 2個
- ペビーハム …… 130g（1本）
- だし汁 …… 1/3カップ
- こしょう …… 少々
- 塩 …… 小さじ1/3
- サラダ油 …… 大さじ1

作り方

- ①豆腐はペーパータオルに包んで、20分くらいおき、水気を切る。  
ペビーハムは、一口大に切る。
- ②小松菜は、4cmくらいの長さに切る。
- ③フライパンに油を熱し、豆腐を手でちぎりながら強火で炒める。
- ④ハムと小松菜を入れ、さらに炒め、だし汁を入れ、塩・こしょうで味をつける。
- ⑤溶き卵を入れ、半熟くらいのときに、火を止める。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕

# くらしの案内



## 市 税

11月は固定資産税・都市計画税  
第4期分の納期月

☆納期限は11月30日です

◎11月の出張窓口

| 日      | 場所        |
|--------|-----------|
| 22日(火) | 東部子ども会館   |
| 24日(木) | 西部文化センター  |
| 25日(金) | 北ふれあいセンター |

▷時間 午前9時30分～11時

納税は便利な口座振替で

納付書に、口座振替の申込書を添付  
しています。ぜひ、利用してください。

▷申込方法 申込書、通帳、届出  
印を持って、金融機関の窓口へ

▷振替日 各納期月の月末（末日が  
休日・祝祭日の場合は翌営業日）

納期限後の納税

納期限後に納付すると、納期限  
の翌日から納付日までの日数に応じ、  
その納付税額に年14.6%の割合で  
延滞金を加算した額での納付となりま  
す。注意してください。

〔収納対策室 内線235〕

児童虐待？ 下記へ連絡を！

- 市児童福祉課（家庭児童相談室）  
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター  
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター  
☎ 22-6079

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納  
税相談が必要な人は、ご利用くださ  
い。時間は午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税  
市県民税、軽自動車税窓口

▷とき 11月10・17・24日(木)

▷ところ 市役所2階 収納対策室  
☎ 22-1108（夜間窓口専用）



## 国 保

11月30日は国民健康保険税  
第5期分の納期限です

国民健康保険税は、病気やケガを  
した時の医療費や出産育児一時金、  
葬祭費等の給付にあてられます。そ  
のため、納め忘れがあると、国民健  
康保険事業の運営に支障をきたすこ  
とになります。

☆国民健康保険税を災害その他、特  
別な事情がないのに滞納した場合、  
次のような措置が講じられます。

- ①滞納の期間が1年を経過した場合、  
被保険者証を返還してもらい、資格  
証明書を交付します。また、それ以  
外の場合でも、滞納の状況によっ  
ては、短期保険証を交付します。
- ②滞納の期間が1年6か月を経過した  
場合、保険給付費（療養費など  
の現金給付）を差し止めます。

納税には口座振替を

国保税の納付には、納め忘れの  
心配がない口座振替をご利用くださ  
い。申込手続は、市内金融機関ま  
たは、保険医療課窓口まで。

納税相談にお越しく下さい

災害や失業・病気等、特別な理  
由で納期限内の納付が困難な人や、  
課税内容等に疑問のある人は、保険  
医療課までお越しく下さい。

〔保険医療課 内線 569〕

● 国保税窓口

▷とき 11月24日(木)

▷ところ 市役所1階 保険医療課  
☎ 22-1105（夜間窓口専用）

● 水道料金窓口

▷とき 11月2日(水)【次回予定12月7日(木)】

▷ところ 上下水道部料金係  
☎ 52-1366（夜間窓口専用）

※4か月（2回分）滞納すると、自動  
的に給水停止になります。



## 水 道

メーターの取り替え  
検針にご協力を

水道料金算定のため、2か月毎に  
メーターを検針しています。また、検定  
期間満了までに、順次メーターの取替  
作業をしています。正しい検針、取替  
作業ができるように、ご協力をお願いし  
ます。

- メーターボックスの上に、物を置かない
- メーターボックスの中は、いつもきれ  
いにしておく
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメー  
ターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築等で、メーターボックスが  
床下や屋内に入らないようにする

急なにごり水に注意

水道工事や断水、火災による消火  
活動などで、水道管を流れている水の  
速さや方向が変わり、にごり水が出る  
ことがあります。そのような時は、飲み水と  
しての使用を控え、しばらく様子を見る  
か、上下水道部へ連絡してください。

〔上下水道部（水道部門）  
☎ 52-1365  
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのない  
ようにお願いします。

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷11月の実施日

11月10日・17日・24日(木)

▷時間 午後6時まで

▷取り扱い発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 外国人記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務だけです。転入・転  
出、印鑑登録・廃止などはで  
きません。

〔市民課 内線526・527〕





## 児童福祉

### 10月から 子ども手当が変わりました

手当を受給するには、これまで手当を受給していた人も含め、支給対象者全ての人の申請が必要です。これまで手当を受給していた人には、11月中旬頃に、申請書を送付する予定です。

※公務員(独立行政法人の職員、公益法人等への派遣職員、日本郵政グループ職員等は除く)は、勤務先で申請してください。

▷**支給対象** 満15歳になって、最初の3月31日までの子ども

▷**支給月額**

|               |       |         |
|---------------|-------|---------|
| 3歳未満          |       | 15,000円 |
| 3歳～小学<br>校修了前 | 第1・2子 | 10,000円 |
|               | 第3子以降 | 15,000円 |
| 中学生           |       | 10,000円 |

※「第～子」は、18歳に達した日以後の、最初の3月31日を迎えるまでの子どもを数えます。

▷**所得制限** 所得制限はありません。※ただし、平成24年6月分以降から導入される予定です。

▷**支給対象者**

①子どもを養育する父母等

※子どもが国内に住んでいることが、必要です。(3年以内の留学には、支給できる場合があります)

※子どもと同居している人を、優先します。(単身赴任等で父母が別居している場合を除く)

離婚協議中で父母が別居している場合、子どもと同居している人に支給します。

②未成年後見人や父母が指定する人

③児童福祉施設設置者や里親

※子どもが児童福祉施設に入所している、または里親に委託されている場合は、施設の設置者や里親に支給します。

▷**申請の手続き**

申請があった月の翌月分から、支給します。早めに、申請してください。手続きが遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、ご注

意ください。

※ただし、これまで手当を大和高田市で受給していた人は、平成24年3月30日までに申請をすれば、10月分からの手当が受給できます。申請に必要な書類等、詳しくはお問い合わせください。

〔児童福祉課 567・576〕



## 年金

### 年金 Q&A

**Q** 私は、現在学生で、年金保険料を納めることができません。学生納付特例について教えてください。

**A** 国民年金加入者が学生で、年金保険料を納めることができない場合は、学生納付特例の申請をしてください。この学生納付特例の対象となる期間は、4月から翌年の3月までで、毎年申請してください。申請する人は、学生証と印鑑を持って市民課年金係へ来てください。

〔市民課年金係 内線 528・529〕

### 広告欄

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

申込方法：預貯金通帳、届出印、納付書または使用水量のお知らせ等を持って、金融機関、郵便局または各担当課窓口へお越しください。

詳しくは、各担当課までお問い合わせください。



# お知らせBOX

市役所からの  
情報をご案内



## 参加しませんか

### ■つどいの広場

#### ◎父親の育児講座 ～ウルトラの父～

##### ▷とき・内容

●12月10日(土)午前10時～11時30分  
ふれあい遊びなど

●1月28日(土)午前10時～正午  
クッキング

●2月4日(土)午前10時～11時30分  
交流会

##### ▷ところ 葛城コミュニティセンター

##### ▷対象 市内在住の生後6か月～12か月の子どもとその保護者10組

▷申込方法 往復ハガキに、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、住所、保護者名、電話番号を書いて、11月21日までに児童館(〒635-0036旭北町4-34)へ※多数の場合、抽選  
〔市立児童館 ☎22-4150〕

### ■歴史文化セミナー

郷土の歴史を学び、大和高田への郷土愛をはぐくむ『歴史文化セミナー』を開催します。

##### ▷日・講師・テーマ(日程確定分)

| 月 日       | 講師(敬称略)      | テーマ             |
|-----------|--------------|-----------------|
| 12月10日(土) | 龍谷大学教授 平林 章仁 | 磯長谷の王陵と蘇我氏(仮題)  |
| 1月28日(土)  | 天理大学教授 谷山 正道 | 石河確太郎の活動と大和(仮題) |

##### ▷ところ 中央公民館※申込不要

##### ▷時間 午前10時～正午

##### ▷受講料 1回500円

〔文化振興課 ☎53-8200〕

### ■市内の景観を題材に

#### 「大和高田八景展」作品募集

##### ▷応募作品 日本画、洋画、写真

※各部とも1人1点

##### ▷応募内容 大和高田市内の景観

を題材とした作品

▷応募条件 第10回「大和高田八景作品展」応募要項をご覧ください。

▷搬入 11月29日(火)さざんかホール  
〔文化振興課 ☎53-8200〕

### ■ペーパードライバーのための ドライバースクール

▷とき 12月1日・15日(木) 午前9時～正午(午前8時15分までに、市役所東側駐車場に集合)※現地まで送迎

##### ▷ところ 榎原中央自動車学校

▷資格 市内在住・通勤・通学の人で、普通免許保持者

▷内容 教官による実車体験(AT車のみ)と指導など ※無料

▷定員 各日15名 ※申込多数の場合は抽選、後日当選者に連絡

▷申込方法 電話で生活安全課へ。なお、両日の申し込みはできません。

▷受付期間 11月1日(火)～18日(金)  
(受付時間:午前9時～午後5時)  
〔生活安全課 内線321〕

## 開催します

### ■陵西公民館作品成果発表会

▷とき 11月19日(土)午前9時30分～午後7時、11月20日(日)午前9時30分～午後3時

##### ▷ところ 陵西公民館

##### ▷内容

●作品展示(両日):書道、華道(未生流)、ちぎり絵、洋裁、手編み、写真、水墨画、押し花、折り紙など、約100点を展示

●成果発表(20日のみ):謡曲(観世流)、尺八、民謡、大正琴、歌謡(カラオケ)、民謡、声楽、コーラス、フラダンスなど約50組が登場

〔陵西公民館 ☎23-3562〕

### ■平成24年成人式

▷とき 1月8日(日)午前10時～11時15分

▷ところ さざんかホール

▷対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの人

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

### ■介護予防教室

##### ▷日程

| 月 日       | 場 所    |
|-----------|--------|
| 11月8日(火)  | 陵西公民館  |
| 11月18日(金) | 総合福祉会館 |

▷時間 午後2時～4時

▷内容 認知症予防の話、家でできる簡単な体操、体力測定

▷参加費 無料 ※申込不要

▷持ち物 持っている人は体力測定記録用紙、お茶

▷主催 老人介護支援センター慈光園  
〔地域包括支援課 内線558〕

### ■地域ふれあい土曜塾

| 講座・講師(敬称略)                 | とき                     |
|----------------------------|------------------------|
| マナー土曜塾<br>(矢野 恵美子/船戸礼子)    | 11月5日(土)<br>午前10時30分～  |
| 囲碁<br>(吉村 芳俱)              | 11月5日(土)<br>午後1時30分～   |
| キッズ体操<br>(増井 紋子/石井敬子)      | 11月12日(土)<br>午前10時30分～ |
| 作って遊ぼう飛行機<br>～グライダー～(米田裕亮) | 11月19日(土)<br>午前10時30分～ |
| キッズ農園 小さいも掘り<br>(弓場一郎)     | 11月26日(土)<br>午前10時30分～ |

▷ところ・定員 中央公民館・50名  
(26日は、菅原公民館・15組)

※菅原公民館への行き方がわからない人は、午前10時15分までに中央公民館へ集合(案内します)

▷対象 5歳～18歳まで

※囲碁は小学2年生以上

▷申し込み 学校支援・地域ふれあい土曜塾担当(☎53-6264)まで。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

## 広告欄



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 葛城コミュニティセンター…(23) 8001  
 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

## 「人権週間」特設人権相談

- ▷とき 12月6日(火) 午後1時～4時  
 ▷ところ 総合福祉会館  
 ▷相談員 人権擁護委員  
 [広報情報課 内線291]

## ■天満診療所健康教室

- ▷とき 11月17日(木) 午後1時～2時  
 ▷ところ 天満診療所  
 ▷テーマ 「心臓の病気」  
 ▷講師 医師 梅本典江  
 [天満診療所 ☎52-5357]

## お知らせ

## ■使用済みの食用油の回収

▷ 11月の回収日 11月28日(月)

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| 午前9時15分～9時30分   | 陵西公民館          |
| 午前9時45分～10時     | 橘町集会場前         |
| 午前10時15分～10時30分 | 築山公園前          |
| 午前10時45分～11時    | 溝コミュニティセンター    |
| 午前11時15分～11時30分 | 東部子ども会館        |
| 午前11時45分～正午     | 片塩幼稚園東側道路      |
| 午後1時15分～1時30分   | 総合体育館          |
| 午後1時45分～2時      | 大和ガス南側道路       |
| 午後2時30分～2時45分   | 菅原公民館          |
| 午後3時～3時15分      | ネオンティ大和高田正面玄関前 |
| 午後3時30分～3時45分   | 葛城コミュニティセンター   |
| 午後4時～4時15分      | 春日町会館前         |

- ◎環境衛生課(市役所別棟1階)では、毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。  
 ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。  
 ◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトルが最適)

## 広告欄

などに入れて持ってきてください。  
 [環境衛生課 内線281]

## ■第1回インターネット公売

市税の滞納整理の一環で差し押さえた動産を、インターネット公売システムを利用して公売します。

- ▷公売参加申込期間  
 11月4日(金)～11月17日(木)  
 ▷入札期間  
 11月25日(金)～11月27日(日)

## ◎差押物件の下見会

- ▷とき 11月11日(金) 午後2時～4時  
 ▷ところ 市役所4階 合同委員会室  
 [収納対策室 内線253]

## ■就学時健康診断

来春、小学校に入学する子どもの「健康診断」を実施します。

## ▷注意

- 付き添いの人は、子どもの既往症や三種混合などの接種年月を答えられるよう、母子手帳で確認してください。
- 強制するものではありません。病気などで受けられないときは、教育委員会、校区小学校へ連絡してください。
- 通知が届かない場合は、教育総務課(内線135)に連絡してください。

| 月 日       | 校 区  | 受付時間    |
|-----------|------|---------|
| 11月8日(火)  | 土庫小  | 午後1時30分 |
| 11月10日(木) | 高田小  | 午後1時30分 |
|           | 浮孔小  | 午後1時40分 |
|           | 陵西小  | 午後1時45分 |
|           | 浮孔西小 | 午後1時50分 |
|           | 磐園小  | 午後2時30分 |
| 11月15日(火) | 片塩小  | 午後2時40分 |
|           | 菅原小  | 午後2時30分 |

※10月号に掲載した上記の日程表で、太文字の部分に誤りがありました。訂正して、お詫びします。

[教育総務課 内線 135]

## 11月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

| 日 曜  | 収 集 区 域                                       |
|------|-----------------------------------------------|
| 1 火  | 大谷、北角、敷島町、出、秋吉住宅、奥田県住                         |
| 2 水  | 敷島町、奥田、吉井、根成柿                                 |
| 4 金  | 敷島町、根成柿、吉井                                    |
| 5 土  | 藤森、池尻、築山                                      |
| 7 月  | 東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井 |
| 8 火  | 東中、南本町、北片塩町、磯野、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町         |
| 9 水  | 大中南、大中北、磯野西、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町      |
| 10 木 | 新田、岡崎、中町、池田、領家、曙町、材木町、昭和町                     |
| 11 金 | 北市場、野口、西代                                     |
| 14 月 | 市場、有井、出屋敷                                     |
| 15 火 | 西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、西町、内本町、有井                 |
| 16 水 | 西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、甘田町、菅大根                   |
| 17 木 | 菅大根、南陽町                                       |
| 18 金 | 敷島町                                           |
| 21 月 | 蔵之宮町、大中東                                      |
| 22 火 | 甘田町、蔵之宮町、今里、旭北町、旭南町                           |
| 24 木 | 栄町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町                             |
| 25 金 | 南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町                            |
| 28 月 | 築山、永和町、磯野南町、内本町                               |
| 29 火 | 築山、本郷町、高砂町、永和町                                |
| 30 水 | 築山、旭北町、本郷町                                    |

- トラブルを避けるためにも立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を精算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

市営駐輪場フェンスへの  
 広告を募集しています。  
 詳しくは、生活安全課  
 (内線321)へ。



## 参加しませんか

### ●ならジョブカフェ 「就職に役立つセミナー」

アットホームな雰囲気で就職活動のコツを学ぶことができる、参加型のセミナーです。

| とき        | 内容                       |
|-----------|--------------------------|
| 11月10日(木) | 「作ってみよう!<br>職務経歴書と自己PR書」 |
| 11月24日(木) | 「実践に役立つ!<br>面接トレーニング」    |

▷時間 午後1時30分～4時30分  
▷ところ ならジョブカフェ(奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内)  
▷対象者 おおむね35歳未満の人(30代後半の不安定就労者含む)  
各回10名程度・先着順  
▷申込方法 各回前日までに、電話(☎0742-23-5730)またはFAX(☎0742-23-5757)で、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別を、ならジョブカフェまで。  
〔ならジョブカフェ

☎0742-23-5730〕

### ●柳本晶一先生 特別講演会

▷とき 12月17日(土) 午後2時～(開場:午後1時30分) ※無料  
▷ところ 畿央大学冬木記念ホール  
▷講演 元全日本女子バレーボール監督 柳本晶一さん「人生、負け勝ち」  
▷定員 500名 ※先着順  
▷申込方法 畿央大学ホームページ(イベント情報)から、または、ハガキ(〒635-0832広陵町馬見中4-2-2)・メール(moushikomi@kio.ac.jp)・FAX(☎54-1600)のいずれかで、名前(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを書いて、12月9日(金)までに、「畿央大学企画部 柳本晶一先生特別講演会係」へ。

〔畿央大学 ☎54-1601〕

### ●自衛官等の募集

▷募集種目 高等工科学学校生徒(陸上自衛隊)、予備自衛官補、一般・技術幹部候補生  
※受験資格・試験日等、詳しくは自衛隊糧原地域事務所へ。  
〔自衛隊糧原地域事務所  
☎0744-29-9060〕

### ●NAISTサイエンス塾

▷とき 12月10日(土)  
①午前10時～11時30分  
②午後1時～2時30分  
▷ところ 高山サイエンスプラザ(近鉄学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)  
▷内容 「クリスマスキャンドルを作ろう」  
▷参加費 500円  
▷対象 小学生 ※保護者同伴  
▷定員 各回36名(抽選制)  
▷申込方法 メール(kagaku11s@science-plaza.or.jp)、FAX(☎0743-72-5819)、ハガキ(生駒市高山町8916-12)で、イベント名、希望時間(第2希望まで)、名前(フリガナ)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、11月21日【必着】までに奈良先端大支援財団へ  
※当選者のみ、11月30日までに通知。  
〔奈良先端大支援財団  
☎0743-72-5815〕

### ●コリアの福——人生の節目を祝う行事について学ぼう!

大和高田 <sup>ケグリ</sup>개구리 <sup>オリニ</sup>어린이 <sup>회</sup>회  
「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 11月19日～12月24日(毎週土曜日)  
午後1時～2時(6回シリーズ)  
▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)  
▷内容 韓・朝鮮民族が最も大切にしていること——それは家族の幸せです。人生の節目節目に、家族の幸福を願っておこなう民族固有の慶事を体験してみましょう!  
▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。  
▷参加費 各回2,000円  
▷持ち物 筆記用具  
▷申込方法 1週間前までに、FAXまたは往復ハガキで申し込みください。FAX・郵便以外の受付、返信は、おこなっていません。  
▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)  
土庫726-2 ☎52-0402

### ●出展作品募集

#### 大和高田市心身障害者作品展

▷とき 12月10日(土)～12月16日(金)  
▷ところ 総合福祉会館  
▷種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピューター・タイポアート  
▷出品点数 1人1点  
▷出品資格者 市内に在住の身心障害がい児・者  
▷申込方法 11月25日(金)までに総合福祉会館へ  
〔総合福祉会館  
☎23-0789、☎24-2730〕

### ●てんかん医療講演会

#### ～てんかんと共に生きる為に～

▷とき 11月13日(日)  
午後1時～4時  
▷ところ 大和郡山市市民交流館3階(JR大和郡山駅東口すぐ)  
▷費用 無料  
▷テーマ 「旧薬と新薬から学ぶ」  
▷講師 奈良医療センター  
院長 星田 徹  
▷申込方法  
電話で日本てんかん協会奈良県支部(☎0743-54-1430)へ  
▷申込期間 11月5日(土)まで(受付時間:午前10時～午後4時)  
※日・月曜日、祝日を除く  
〔(社)日本てんかん協会奈良県支部〕

### ●明日香養護学校体験学習

(中学部・高等部)

▷日程 ●中学部:11月30日(水)  
●高等部:12月1日(木)  
▷時間 午前9時10分～午後1時  
※給食の試食をおこないます。  
▷ところ 県立明日香養護学校  
▷対象 肢体不自由のある小学6年生または中学3年生と、その保護者・関係者、訪問教育の体験を希望する生徒・保護者・関係者  
▷申込方法 11月16日(水)までに、明日香養護学校 広瀬まで。  
〔県立明日香養護学校  
☎0744-54-3380〕

### ●オープンテニス シングルス大会

▷とき 11月23日(祝) 予備日:27日(日)  
午前8時30分集合 ※雨天でも集合

▷**ところ** 総合公園テニスコート  
▷**種目** 一般男子、壮年男子 (50歳以上)、一般女子  
※一般男子のみ定員 24名 (先着順)  
▷**参加費** 1,000円 (体協会員は500円) ※当日徴収  
▷**申込方法** 11月18日(金)【必着】までに、ハガキ (〒635-0036 旭北町 8-31) で住所・名前・電話番号を石井一夫へ。

〔体協硬式テニス部 石井  
☎090-3948-0499〕

### ●応急手当普及員養成講座・ 応急手当普及員再講習会

▷**とき**

#### ●応急手当普及員養成講習会

12月6日(火)～8日(木)

各日午前9時～午後5時まで

#### ●応急手当普及員再講習会

12月9日(金) 午後2時～5時まで

▷**ところ** 中和広域消防組合(檀原市慈明寺町149-3)

▷**申込方法** 11月7日(月)から22日(火)までに、中和広域消防組合の各消防署救急係で受付

※電話・郵送での申し込みは不可

〔中和広域消防組合消防本部  
警防部救急課 ☎0744-22-0119〕

### ●多重債務者無料相談会

#### ◎大和高田市窓口

▷**とき** 11月22日(火)午後1時～4時

▷**ところ** 市役所3階 西会議室

▷**申し込み** 広報情報課(☎22-1101 内線291)へ。

#### ◎奈良県窓口

| 日   | 11月23日(祝)、<br>27日(日) | 11月26日(土)      |
|-----|----------------------|----------------|
| 時間  | 午後1時～4時              | 午後1時～4時        |
| ところ | 県消費生活センター(奈良市)       | 県産業会館(大和高田市幸町) |

▷**申し込み** 県消費生活センター(☎0742-27-0621)へ。

※上記を含め、県内15自治体で相談会を開催。

※全会場、事前予約制(申し込みは11月7日～)。空きがある場合は、当日受付可。(ただし、県産業会館では当日の電話受付不可)

〔多重債務者対策協議会〕

## 開催します

### ●介護就職デイ～就職面接会～

▷**とき** 11月18日(金) 午後1時～4時

▷**ところ** ハローワーク大和高田

▷**内容** 福祉・介護関係事業所8社合同面接会

▷**対象** 福祉・介護職を希望する人

▷**問い合わせ** ☎52-5801※音声案内に従い、(41#)を入力

〔ハローワーク大和高田〕

### ●オストメイト個別相談会

▷**とき** 11月26日(土)午前9時～正午

▷**ところ** 県社会福祉総合センター(檀原市大久保町320-11)

▷**対象** 県内在住のオストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人

▷**相談料** 無料

▷**相談対応者**

専門看護師、支部役員

〔日本オストミー協会奈良県支部

三田村 ☎0742-49-1839〕

### ●聞こえの相談会

▷**とき** 11月27日(日) 午後1時～4時

▷**ところ** 県社会福祉総合センター(檀原市大久保町320番11)

▷**内容** 講演「聞こえの改善・補聴器と人工内耳」(県立医大:西村先生)、補聴器・人工内耳相談

▷**参加費** 無料

▷**問い合わせ** 出口(☎0743-66-0847)または中野(☎53-0972)

※できるだけFAXで。

〔奈良県中途失聴・難聴者協会〕

### ●家族の無料相談

▷**相談日** 11月16日(水)、12月21日(水) 午前10時～午後1時

▷**ところ** かしはらナビプラザ(近鉄大和八木駅南口すぐ)

▷**内容** 相続・遺言、成年後見、離婚等 ※予約不要

〔ほほえMe 事務局 森田

☎0744-24-3039〕

## お知らせ

### ●「奈良マラソン2011」開催による交通規制

奈良マラソン2011の開催により、奈良市・天理市で、交通規制があります。ご協力をお願いします。

▷**とき** 12月11日(日) 午前8時30分頃～午後3時頃まで

▷**主な規制区間** 国道369号(大宮通り)二条大路南5～県庁東～焼門前、国道169号(天理街道)紀寺～窪之庄町南、奈良市道(やすらぎの道)法蓮仲町～高天、奈良公園、天理市街

〔奈良マラソン実行委員会事務局

☎0742-33-5521〕

### ●全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

▷**とき** 11月14日(月)～20日(日)

平日:午前8時30分～午後7時

土・日曜日:午前10時～午後5時

▷**対象** 県内在住の女性

▷**相談内容** 夫・パートナーからの暴力、職場等でのセクハラ、ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題

▷**電話番号** 0570-070-810

〔奈良地方法務局 ☎0742-23-5457〕

### ●犯罪被害給付制度

犯罪被害により、不慮の死を遂げた被害者の遺族、または重傷病や障がいという重大な被害を受けた犯罪被害者に対して、国が給付金を支給する制度があります。

▷**申請方法** 住所地を管轄する公安委員会に申請します。詳しくは、奈良県警察本部犯罪被害者支援係(☎0742-23-0110)へ。

〔高田警察署 ☎22-0110〕

## 公共施設等 にもあります

### 広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会等を通してみなさんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

▷**配置場所** 市役所、勤労青少年ホーム、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR 高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、片塩楽市、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所

※部数に限りがあります。ご了承ください。

〔広報情報課 内線 291〕





## ほじょ犬は、体の不自由な人の自立と社会参加を助けています

### ほじょ犬（補助犬）とは

目や耳、手足が不自由な人のお手伝いをする、盲導犬、介助犬、聴導犬のことをいいます。

#### 【ほじょ犬の種類】

- ①盲導犬 目の不自由な人に、段差や曲がり角などを教えます。
- ②介助犬 手足が不自由な人に代わって、落としたものを拾ったり、ドアを開けたり、スイッチを押したりします。
- ③聴導犬 耳が不自由な人に、車のクラクションやドアチャイムの音などを知らせます。

### 介助犬メモリちゃんと暮らす 市内在住の仲喜嗣さんからのお願い



ほじょ犬は、ペットではありません。犬の頭をなでたり、からだに触ったりすることはやめてください。ほじょ犬に対するみなさんのご理解とご協力を、よろしくお願いします。

〔社会福祉課 内線 554〕



# 高田おかげ祭り

## 10月8日(土)～10日(祝)







電話 & FAX  
番号一覧表



## 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。  
相談は無料で、秘密は守られます。

|                                    |                         |
|------------------------------------|-------------------------|
| 大和高田市役所<br>TEL.22-1101 FAX.52-2801 |                         |
| 中央公民館                              | TEL.22-1315 FAX.22-1316 |
| 土庫公民館                              | TEL.23-3560             |
| 菅原公民館                              | TEL.23-3561             |
| 陵西公民館                              | TEL.23-3562             |
| さざんかホール                            | TEL.53-8200 FAX.53-8201 |
| 図書館                                | TEL.52-3424 FAX.52-9415 |
| 水道部門                               | TEL.52-1365 FAX.23-3850 |
| 総合福祉会館                             | TEL.23-0789 FAX.24-2730 |
| 社会福祉協議会                            | TEL.23-5426 FAX.23-2298 |
| クリーンセンター                           |                         |
| 企画整備課                              | TEL.52-1600 FAX.52-1685 |
| 美化推進課                              | TEL.53-5383             |
| 保健センター                             | TEL.23-6661 FAX.23-6660 |
| 市立病院                               | TEL.53-2901 FAX.53-2908 |
| 青少年課                               | TEL.23-1322 FAX.23-2344 |
| 生涯学習課                              | TEL.53-6264 FAX.53-6364 |
| 職域コミュニティセンター                       | TEL.23-8001 FAX.23-8001 |
| 総合体育館                              | TEL.22-8862 FAX.22-8863 |
| 総合公園                               | TEL.52-4700 FAX.52-4701 |
| さくら荘                               | TEL.23-4126 FAX.23-8535 |
| 下水道課                               | TEL.52-1258 FAX.52-1295 |
| 高田消防署                              | TEL.25-0119 FAX.22-4565 |
| 高田警察署                              | TEL.22-0110 FAX.22-2292 |
| JR 西日本                             | TEL.0570-00-2486        |
| 近鉄大和高田駅                            | TEL.52-2414             |
| 近鉄高田市駅                             | TEL.53-2531             |

### 大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、  
働くよろこびをもちましよう。  
一、スポーツに親しみ、  
健康をかちとりましよう。  
一、老人に生きがいを、こどもに  
夢と希望をあたえましよう。  
一、教養をふかめ、  
文化をたかめましよう。  
一、自然をまもり、  
平和なくらしをきずきましよう。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午  
午後1時～4時 消費生活センター(☎ 22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時  
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎ 22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎ 22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎ 22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎ 23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時  
社会福祉協議会(☎ 23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時  
社会福祉協議会(☎ 23-5426)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時  
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎ 23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日  
午前9時～10時 保健センター(☎ 23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時  
～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎ 23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時 青少年センター(☎ 23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎ 23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分  
人権施策課(☎ 22-1101) ※4月から相談日が変わりました。
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名)  
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎ 22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時  
於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎ 22-5288)

## 編集後記

災害の多かった今年、実りに感謝する思いは、  
例年以上です。世界中で、豊じょうを祝うお祭が  
開かれる意義を、改めて感じました。品種改良な  
ど進んでいない時代には、その喜びはもっと大きかったのだ  
でしょう。「いただきます」の声も大きくなる秋です。(Y)

家の中でウサギを飼っています。ゲージから出ると、部屋の中を走り回  
り、休憩するかのように自分の膝の上に乗ってきます。その姿がとてもカ  
ワイイので、子供たちはいつも「うらやましい!」と連呼。疲れていても、見  
ているだけで心が和みます。(T)

全国でも有名なラーメン店が、ある物産展で関西に初出店すると聞き、  
京都へ。会場へ着くと、数10メートルはあろうかという長蛇の列ができて  
いました。近頃の「ラーメンブーム」に少しげんなりしながらも、迷うこ  
となく列に並び、ブームの加熱に一役買ってしまう自分…。(K)

ここ 何処? のこたえ

古い写真は、昭和50年代初  
め頃です。

大中にある経済会館の屋  
上から、北東の方角を見てい  
ます。池の向こうには、当時  
と同じ場所に磐園小学校が  
見えています。



EVENT  
INFORMATION11  
November

イベントインフォメーション

## 好評発売中

11.12  
土人形劇俳優 たいらじょうの世界  
人形劇ミュージカル「オズの魔法使い」

人形劇のイメージと常識を覆す、天才アーティストたいらじょうが、たった一人で演じる極めつけの舞台!わくわくドキドキ、そして胸いっぱい感動をお届けします!

13:30開場 14:00開演 大ホール[全席指定]  
一般 ¥3,000 子ども ¥1,500 (当日は各¥500増)  
親子ペア券 ¥4,000 (前売のみ)

※子ども券の対象年齢は3歳~中学生まで。  
※2歳以下膝上観劇無料(ただし、お席が必要な場合は有料)



チケット ホール  
取扱い ローション(Lコード57912)

~story~

アメリカの真ん中にあるカンザスという町に住む主人公のドロシーは、飼い犬のトトと共に突然襲った竜巻に家ごと飛ばされてしまい、なんと不思議なオズの国に辿り着きます。とても魅力的な国だけど、大好きな家族を残してきたドロシーは、カンザスに帰れるよう“どんな願いも叶えてくれる大王オズ”に会いに行くことに。オズの住むエメラルドの都を目指し、黄色いレンガの道を進んで行く途中、“頭が良くなりたいかかし”と、“温かい心を持ちたいライオン”と出会い、みんなの願いを叶えるために都へ向かうのですが…。みんなの願いは叶うのか、大王オズの正体とは?

## ★たいらじょう直伝!ワークショップ「表現塾」開催

たいらじょうが実演を交えながら丁寧に指導します。演劇や人形劇の経験のない方も大丈夫、からだと頭と心をほぐして表現力を磨いてみませんか!

・日 時/2011年11月10日(木) 18:30~21:00

・会 場/大和高田さざんかホール

・料 金/「オズの魔法使い」のチケットをご購入の方は無料  
ワークショップのみ参加の方は1,000円

・対 象/高校生以上

・定 員/30名(定員に達し次第締切)

・応募方法/詳細については、さざんかホール(0745-53-8200)までお問い合わせください。

12.3  
土マリンバアンサンブル'MAR'(ま〜る)  
クリスマスライブ!ま〜るとびきりの仲間たちⅡ~

大好評だった昨年に引き続き、'MAR'と素敵な仲間たちが今年もやって来ます。ちょっぴり早いクリスマスライブ、'MAR'の息の合った演奏はもちろん、軽やかなマリンバの音色と透明感のある口笛のコラボレーションもお楽しみください。



14:30開場 15:00開演  
小ホール[全席指定]

一般 ¥2,000 高校生以下 ¥1,000  
(当日は各¥500増)

友の会会員(1会員4枚まで) ¥1,800

※小学生よりご入場いただけます。

※託児保育があります。

(無料・予約制 11/25締切)

チケット ホール  
取扱い ローション(Lコード53325)

出 演:マリンバアンサンブル'MAR'(ま〜る)

後藤ゆり子、西尾知子、土方雅子

共 演:備前太久実(口笛奏者)

神吉信一(ドラム)

森脇麻男(ギター)

12.23  
祝・金東日本大震災チャリティコンサート  
ときめきの第九

さざんかホールでも恒例となりました「ときめきの第九」公演。何かと慌ただしい年の瀬ですが、感動と興奮に出会える「歓喜の歌」をぜひお聞きください。

14:00開場 15:00開演

大ホール[全席指定]

S席 一般 ¥4,000

高校生以下 ¥2,000

A席 一般 ¥3,000

高校生以下 ¥1,500

※小学生よりご入場いただけます。

チケット ホール  
取扱い ローション(Lコード54787)



指揮/寺岡清高

管弦楽/大阪交響楽団

合唱/ときめき第九合唱団 合唱指導/中村貴志

第九ソリスト/ソプラノ:中川令子、アルト:井上智津子

テノール:根木滋、バリトン:小玉晃

合唱幻想曲ソリスト/ソプラノ1:中川令子、ソプラノ2:当麻智子

アルト:井上智津子、テノール1:根木滋

テノール2:西口佳宏、バリトン:小玉晃

ピアノソリスト:中川知美(合唱幻想曲)

ベートーヴェン:合唱幻想曲 短調 作品80

ベートーヴェン:交響曲第9番 二短調 作品125「合唱付」

ヘンデル:オラトリオ「メサイア」より ハレルヤ

2.5  
日宝くじコンサート  
大阪交響楽団名曲セレクション2012

14:30開場 15:00開演

大ホール[全席指定]

一般 ¥3,000

高校生以下 ¥1,500

(当日は各¥500増)

※宝くじの助成による特別料金です。

※小学生以上ご入場いただけます。

※託児保育があります。

(無料・予約制 1/27締切)

チケット ホール  
取扱い ローション(Lコード58918)



指揮/寺岡清高



ソプラノ/佐竹由美



バリトン/三原 剛

ワーグナー:楽劇「ニルンベルクのマイスター

ジンガー」より 第1幕への前奏曲/

楽劇「タンホイザー」より「夕星の歌」

シューベルト:魔王/アヴェ・マリア

モーツァルト:歌劇「魔笛」より「ああ、私には

わかる、全ては消え」/「パピパ」

J.シュトラウスⅡ:喜歌劇「ジプシー男爵」序曲/

アンネン・ボルカ/ボルカ「狩り」/

春の声/トリッチ・トラッチ・ボルカ

レハール:金と銀 ほか

※プログラムは変更になる場合がございます。

※12/3、2/5の公演は託児保育を行います。(無料。予約制。公演日の1週間前までにお申し込み下さい。詳しくはさざんかホールまで。)

※友の会会員割引は前売のみです。※都合により日程、出演者および内容の一部を変更することがありますので、ご了承ください。

※前売券が完売の際は当日券はございませんのであらかじめご了承ください。

チケットの  
お求めは

◆大和高田さざんかホール  
チケット販売時間 9:00~17:00

☎ 0745 (53) 8200

◆ローソンチケット チケット予約  
(ローソン各店) (24時間対応)

☎ 0570 (084) 005

休館日 毎週月曜・第4火曜  
(その日が休日の場合は翌日以後の平日)

お問い合わせ ☎ 0570 (000) 777



チケット先行予約・会報送付など特典いっぱい

平成23年度会員受付中!

さざんかホール友の会

(有効期限 ご入会日~平成24年3月31日)

詳しくは

☎ (53) 8200

本郷町6番36号



## 大和高田さざんかホール11月の催し物ご案内



マークはホール主催の催しです。

| 日/曜日        | 催し物名                                                       | ホール           | 開演    | 入場方法                                                                        | お問い合わせ先                                               |
|-------------|------------------------------------------------------------|---------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 3(木)        | 高田芸能名人会                                                    | 大             | 10:30 | 無料                                                                          | 大和高田市文化協会 福本君子(0745)52-1475                           |
| 3(木)        | ピアノ発表会                                                     | 小             | 10:00 | 無料                                                                          | 藤本富美子(0744)42-1080                                    |
| 5(土)        | 奈良県立高田高等学校創立90周年記念式典・祝賀会                                   | 大             | 10:00 | 無料(関係者のみ)                                                                   | 高田高等学校 浦野恒代(0745)22-0123                              |
| 6(日)        | 第30回 大和高田市 コーラスのつどい                                        | 大             | 12:30 | 無料                                                                          | 大和高田市コーラスのつどい実行委員<br>田丸かよ子(0745)22-1438               |
| 9(水)        | 平成23年度 大和高田市 戦没者追悼式                                        | 大             | 13:30 | 無料                                                                          | 大和高田市役所 社会福祉課(0745)22-1101                            |
| 10(木)       | 更生保護女性会 50周年記念                                             | 小             | 13:00 | 無料                                                                          | 更生保護女性会 佐竹恒子(0745)52-5260                             |
| 10(木)~13(日) | 第53回 大和高田市美術展覧会                                            | 展示            | 9:30  | 無料                                                                          | 大和高田市教育委員会事務局 生涯学習課<br>(0745)53-6264 FAX(0745)53-6364 |
| 12(土)       | 人形劇俳優 たいらじょうの世界<br>人形劇ミュージカル「オズの魔法使い」                      | 大             | 14:00 | 〈全席指定〉一般¥3,000<br>子ども¥1,500(親子ペア券¥4,000)<br>当日各¥500増                        | さざんかホール(0745)53-8200                                  |
| 13(日)       | 片塩小学校 昭和50年卒業生 同窓会                                         | レセ            | 11:00 | 関係者のみ                                                                       |                                                       |
| 20(日)       | 香芝ジャズダンスメイトコンサート2011                                       | 大             | 13:30 | 無料                                                                          | 香芝ジャズダンスメイト 濱崎(090)3711-1683                          |
| 20(日)       | 薊会 民謡おさらえ会                                                 | レセ            | 10:30 | 無料(関係者のみ)                                                                   | 日本民謡 薊会 中尾彰子(0745)52-0619                             |
| 23(水)       | 島田ランドのピアノ発表会                                               | 小             | 13:00 | 無料(関係者のみ)                                                                   | 島田佳代(0745)77-8365                                     |
| 25(金)~27(日) | 33会展                                                       | 展示            | 9:00  | 無料                                                                          | 33会事務局 中谷剛司(0745)22-5562                              |
| 27(日)       | 第35回 南部合唱交歓会                                               | 大             | 12:00 | 無料                                                                          | 南部合唱交歓会 実行委員会                                         |
| 27(日)       | Piano Concert                                              | 小             | 13:00 | 無料                                                                          | 猪口郁子(0745)67-0590                                     |
| 12・1(木)     | 右記の貸館受付開始                                                  | ミーティング<br>ルーム | 9:00  | ●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成24年12月分><br>●小ホール<平成24年6月分>●リハーサル室・会議室・和室<平成24年3月分> |                                                       |
| 3(土)        | マリンバアンサンブル 'MAR' (ま〜る)<br>ちよびりはいい クリスマスライブ!〜ま〜るとびきりの仲間たちⅡ〜 | 小             | 15:00 | 〈全席指定〉一般¥2,000<br>高校生以下¥1,000<br>友の会会員¥1,800 当日各¥500増                       | さざんかホール(0745)53-8200                                  |
| 4(日)        | 週末よしもと『大和高田お笑いライブ!』                                        | 大             | 13:00 | 〈全席指定〉前売り¥3,000<br>当日¥3,300                                                 | チケットよしもとインフォメーション<br>(0570)036-912(10:00~19:00)       |
| 4(日)        | X'masピアノコンサート                                              | 小             | 13:00 | 無料                                                                          | 金子ピアノ教室(0745)69-2986                                  |
| 10(土)       | 大阪教育大学マンドリンクラブ 第46回定期演奏会                                   | 大             | 18:00 | 無料                                                                          | 大阪教育大学マンドリンクラブ<br>山田暢秀(090)5017-7296                  |

※レセ=レセプションホールの略です。

■都合により、内容の一部を変更することがあります。詳細は主催者にお問い合わせください。

■お車で越しの方は市営駐車場(JR高田駅西側・駐車台数200台・有料)をご利用ください。

※2011年10月10日現在の内容です。

なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。

休館日のお知らせ11/7(月)・14(月)・21(月)・22(火)・28(月)・12/5(月)

近隣ホール主催事業のご案内(※詳細は、各ホールにお問い合わせください。)

●やまと郡山城ホール(お問い合わせ先 ☎0743-54-8000)

| 開催日(曜)           | 開演(開催時間) | 催し物名                              | 会場             | 入場方法                                                               | 発売日              |
|------------------|----------|-----------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|
| 12/24(土)         | 15:00    | 高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト〜女神たちの響宴〜       | 大ホール<br>(全席指定) | 4000円(当日500円UP)<br>*未就学児入場不可<br>*託児あり12/10までに要申し込み・定員あり            | 発売中              |
| 2012年<br>2/12(日) | 15:00    | フランスの爽やかな風<br>かとうかなこ アコーディオンコンサート | 小ホール<br>(全席指定) | 一般:2500円 高校生以下:1000円<br>*4歳未満のお子様のご入場はご遠慮ください。<br>*託児あり。要申し込み・定員あり | 11/19(土)<br>発売開始 |

●香芝ふたかみ文化センター、モナミホール(お問い合わせ先 ☎0745-77-1000)

| 開催日(曜)           | 開演(開催時間) | 催し物名                                                              | 会場                        | 入場方法                                                      | 発売日 |
|------------------|----------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|-----|
| 12/11(日)         | 14:00    | キダ・タロー講演会〜本物の見分け方〜                                                | ふたかみ文化センター<br>市民ホール(全席自由) | 1,000円(当日1,500円)                                          | 発売中 |
| 2012年<br>1/22(日) | 16:00    | 香芝市制施行20周年記念<br>ニューイヤーコンサート in 香芝<br>チェン・ミン(二胡) & 加羽沢美濃(ピアノ)と仲間たち | モナミホール<br>(全席指定)          | 一般:3,500円(当日4,000円)<br>中学生以下1,500円(当日2,000円)<br>*未就学児入場不可 | 発売中 |

平成23年度 大和高田市歴史文化セミナー受講生募集

- 受講料/1回 ¥500
- 会場/大和高田市中央公民館
- 時間/午前10時〜正午
- 主催/大和高田市歴史文化振興委員会
- お問い合わせ先/大和高田市教育委員会 文化振興課  
TEL. 0745-53-8200

| 月 日               | 講師(敬称略)                      | テーマ             |
|-------------------|------------------------------|-----------------|
| 平成23年<br>12月10(土) | 龍谷大学教授<br>平林 章仁              | 磯長谷の王陵と蘇我氏      |
| 平成24年<br>1月28(土)  | 天理大学教授<br>谷山 正道              | 薩摩藩士石河雅太郎の活動と大和 |
| 2月予定              | 県立和歌山大学<br>史料センター所長<br>井岡 康時 | 未 定             |
| 2月予定              | 天理大学講師<br>吉田栄治郎              | 未 定             |



大和高田 さざんかホール

大和高田市文化会館

〒635-0082 大和高田市本郷町6番36号

TEL.0745-53-8200 FAX.0745-53-8201

開館時間 9:00〜21:30 (ただし、チケット発売は17:00まで)

休館日

毎週月曜・第4火曜

(その日が休日の場合は翌日以降の平日)

12月27日〜1月4日

URL: <http://www1.kcn.ne.jp/~sazanka/>

- JR高田駅より徒歩4分
- 近鉄大和高田駅より徒歩10分
- 近鉄高田市駅より徒歩12分
- 奈良交通バス天神橋下車すぐ

