

3 2012年
月号

No. 922

やまもとたかだ

広報誌



この笑い、もう止まりません(1月20日:新春健康演芸会)

INDEX

特集 ●● ヘルシー弁当コンテストに市内3社入賞!

- 暴力団排除条例の施行…………… 3
- 12月定例議会…………… 5～6
- 保育所ひろば/いただきまーす!! …… 7
- BOOK サロン/いつまでもお元気で …… 8
- 人権シリーズ/消費生活センターから …… 9
- いっしょに伸びよう高田っ子…………… 10



ヘルシー弁当コンテストに 市内3社入賞!



昨年8月、本誌でも募集のお知らせを掲載した、葛城保健所主催「ヘルシー弁当コンテスト」の最終審査で、大和高田市内の事業所3社が入賞しました。

このコンテストは、新規・既存のメニューに、栄養士と相談しながらひと工夫を加えることで、ヘルシー度をアップさせるメニューを競うものです。葛城保健所管内(大和高田市・御所市・香芝市・葛城市・上牧町・王寺町・広陵町・河合町)の、ヘルシー弁当を開発し販売できるお店・施設を対象としています。

◎ コンテスト参加要件

- 旬の食材を使う
- 栄養士の相談・指導が入る
- コンテスト終了後、ヘルシー弁当を販売できる

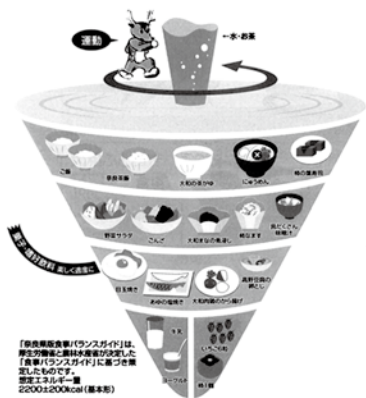
◎ 「ヘルシーさ」の基準

- 「食事バランスガイド」※1に基づき、主食1.5～2SV(サービング)※2、主菜1～2SV、副菜2SV以上がそろっている
- エネルギーが利用者の必要量の1/3程度(550～700kcal)
- 野菜たっぷり(120グラム以上)
- 脂質・塩分はひかえめ
- 流通可能な弁当で、販売価格は700円以下

◎ 選考基準

- 味のおいしさ
- お弁当全体の味のバランス
- 献立の獨創性
- コストパフォーマンス
- 満足感

※1:1日の食事で「何を」「どれだけ」食べたらよいかをイラストで示したものの。



奈良県版 食事バランスガイド

※2: 食事の提供量の単位の略

審査を終えて…

葛城保健所 所長 高木正博さん



食育の推進には、事業所さんの積極的な協力を必要とします。どのお弁当も、ひと手間かけた、作り手の愛情を感じる、家庭の優しさをも感じさせるこだわりの作品でした。審査していても、幸せを感じました。

選考委員のひとり

健康増進課 栄養士 大中恵巳

メニュー作りは、大変な作業だったと思いますが、多くの事業所さんが、応募してくださいました。どのお弁当もアイデアが豊かで、甲乙付けがたい、仕上がりがでした。塩分控えめで、お弁当に使いにくい野菜を、じょうずに使っていました。



ヘル塩賞



センナリフーズ(株)
栄養士 川口 依美さん

センナリフーズ(株)

「smileヘルシー弁当」

▶販売方法 2日前10食以上予約販売
(4月1日～5月31日)

緑黄色・淡色野菜をはじめ、きのこ類、海藻類、豆類をバランスよく入れました。骨なしの魚を使い、高齢者にも食べやすく、残さず食べてもらえるよう、調理方法を考えました。時間をかけ、仕事ではできないことに、取り組むことができました。

ローカロリー賞



(株)奈良コープ産業
みよし野事業部
部長 上田 泰弘さん

コープ高田店

「春の華やか行楽弁当」

▶販売方法 予約店頭販売(3月中旬～4月中旬)

野菜は摂取量を増やすため加熱し、ゆで野菜や煮物など、調理方法を工夫し満足感を得られるよう、てんぷらも少し加えました。カロリーに気をつけた点を評価していただき、うれしいです。

せんとくんイチ押し ベストバランス賞



御結び屋
久保田 磨知子さん

御結び屋

「きまぐれヘルシーパレット・ぷらす」

▶販売方法 店頭販売(4月1日～4月14日)

春の食材を手に入れるのが、大変でした。9分割のパレットに、主食・主菜・副菜をバランスよく、彩りよく盛りつけました。揚げ物は入れず、野菜は生の素材にこだわりました。何回も作り直しました。完ぺきにできました。バランスの良さが、自慢です。

どの事業所の弁当も、いつもの仕事をしながら、何度もメニューや調理方法に工夫を加え、作り直し生まれたようです。しかし、「大変だった」というより、「勉強になった」「こんなこともできるんだと、わかった」という感想を聞きました。

3社を含め受賞した5つの弁当は、今後一定期間販売されるそうです。詳しくは、葛城保健所のホームページに掲載される予定です。

桜の季節、皆さんもそれぞれの弁当を参考に、ヘルシーな弁当を持って、出かけませんか。

「暴力団排除条例」を施行します

4月1日、「大和高田市暴力団排除条例」を施行します。この条例は、暴力団の排除に関する基本理念や施策等を定め、市・市民、事業者の責務を明らかにして、暴力団の排除を推進することにより、市民の安全で平穏な生活を確保し、社会経済活動の健全な発展に寄与することを目的としています。

《基本理念〈暴力団3ない運動プラス1〉》

- ①暴力団を利用しない
- ②暴力団を恐れない
- ③暴力団に金を出さない
(プラス1) 暴力団と交際しない

これらを基本として、市、市民等や関係団体、県その他の地方公共団体が相互に連携し、協力して推進します。

《市の責務》

- 総合的な施策を策定して、実施します。
- 市民・事業者や関係団体、県その他の地方公共団体と、相互に連携を図ります。

《市民や事業者の責務》

- 市民の皆さんは、暴力団の排除のための活動に、自主的に、相互に連携して取り組み、市が実施する暴力団の排除に関する施策への協力をお願いします。
- 事業者の皆さんは、事業により暴力団の利益とならないよう、市が実施する暴力団の排除に関する施策への

協力をお願いします。

- 市民・事業者の皆さんは、暴力団の排除に役立つと認められる情報を知ったときは、市や警察に情報を提供してください。

《暴力団員の威力の利用の禁止》

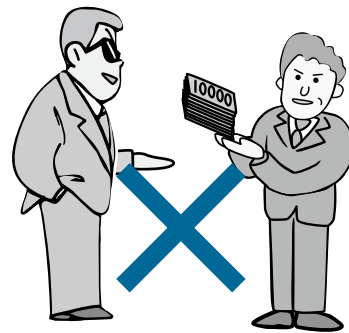
市民や事業者は、債権の回収や紛争の解決等のために、暴力団員等を利用したり、自分が暴力団員と関係があることを伝えるなどして、相手を威圧させたりしてはいけません。

知り合いの暴力団員に言っ...



《利益の供与の禁止等》

市民や事業者は、暴力団員等や暴力団員等が指定した人に対して、暴力団の活動や運営のためになるよう、財産上の利益を得させてはいけません。



暴力団の排除に関する基本的な施策

《市の事務事業における措置》

市は、暴力団排除の基本理念を達成するため、次のような施策を行います。

● 公共工事その他の市の事務や事業により暴力団の利益とならないように、暴力団等や、それらと社会的に非難されるような関係がある相手と、契約をしないようにします。

《市の公の施設における措置》

- その施設の使用が、暴力団の活動や運営のためになると認めるときは、使用を承認しないことができます。
- その施設の使用を承認した後、その使用が暴力団の活動や運営のためになると認めるときは、使用承認の取り消しや、制限、停止を命じることができます。

《市民・事業者・関係団体に対する支援》

市民や事業者、関係団体が暴力団排除のために活動しやすいように、情報の提供や助言などの支援を行います。

《広報・啓発》

市民や事業者が、暴力団排除の気運を高められるような、集会の開催や広報啓発を行います。

《青少年に対する教育等》

- 市立の中学校や高等学校で、生徒等が暴力団に加入せず、暴力団による被害を受けないための教育を行います。
- 市立以外の高等学校や専修学校ほか、青少年の育成に携わる機関に対して、青少年に教育、助言等ができるよう情報の提供や支援、協力を行います。

市は、「暴力団排除条例」に基づき、暴力団のない、安全で安心して暮らせる大和高田市の実現をめざします。市民や事業者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。(条例の全文は、市ホームページで見ることができます)

〔生活安全課 内線320〕

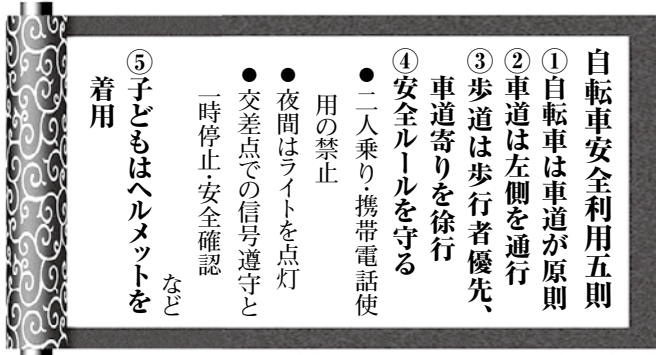
交通事故のないやすらぎの大和路づくり ～大和の交通マナーを高めよう～

春の交通安全県民運動

4月6日～15日

子どもと高齢者の交通事故防止

■自転車の安全利用の推進



- 交通安全県民大会
- ▽とき 4月5日(木) 午後1時～3時40分
- ▽ところ 奈良県産業会館
- ▽定員 600名
- ▽内容 式典、アトラクション
- 交通遺児に就学援助金を支給
- 交通事故で父母などを亡くした子ども(市内在住)が、小学校または中学校

■全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



■飲酒運転の根絶



■横断歩行者の保護の徹底と正しい横断の励行



- 生活安全課 内線321
- 入学する際に、交通遺児就学援助金支給協議会より、就学援助金5万円が支給されます。
- ▽対象 平成24年度に小学校または中学校に入学する遺児
- ▽申請期間 3月1日～4月27日
- ▽申請先 市役所生活安全課
- ※必要書類等、詳しくは生活安全課まで
- 生活安全課 内線321

春季全国火災予防運動

3月1日～7日

『消したはず
決めつけしないで
もう一度』

防災の基本は火災予防から。普段のちよとした行動の中から、火の用心の心を育てましょう。

この期間中、「春季全国火災予防運動」を実施しています。火災予防思想の二層の普及を図るため、各種イベント、消防訓練、各家庭に対する住宅防火診断など、さまざまな行事が行われています。

それぞれの家庭でも、火の取り扱いや後始末に注意するなど、火災予防を徹底しましょう。また、住宅用火災警報器を早急に設置しましょう。

〔高田消防署 ☎25・0119〕

火の用心



かけがえのない大切ないのち

3月は自殺予防強化月間

毎年3万人以上の人が、自殺によって亡くなっています。これは毎日90人近くの人々が、自ら命を絶つていることとなります。私たち一人一人の支えで、かけがえのない大切な命を守りましょう。

自ら命を絶ってしまった人の9割は、実際に行動におよぶ前に、何らかのサインを送っているといわれています。自殺の危険が迫っている状態に周囲の人が気づき、適切な対処をすることで、自殺を防ぐことができます。気分が沈む、涙もろくなる、不眠、食欲不振、原因不明の体調不良など、「いつもと違うな」という変化に、早めに気づくことが大切です。

少しでも気になったら、本人や家族、友人が、『奈良いのちの電話協会』『なら自死遺族こころのホットライン』『保健センター』などに、相談をしましょう。

連絡先

◎奈良いのちの電話協会

☎0742・351000

24時間・年中対応

◎なら自死遺族こころのホットライン

☎0744・465563

午前10時～午後4時(平日のみ)

〔保健センター ☎23・6661〕





一般質問

大和高田市法令遵守推進条例など可決

平成23年12月定例市議会は、12月2日から12月8日までの7日間開催されました。

本定例会には、補正予算案6件、条例案件6件、訴訟の提起1件、市道の認定1件、市道の変更1件、市道の廃止1件、意見書3件、人事案件3件の計22議案が提出され、それぞれ可決・同意されました。なお、公平委員会の委員として阪口治氏の再任に、人権擁護委員として軽澤文字子氏申村誠子氏の推薦に、それぞれ同意されました。

また、選挙管理委員会の委員及び補充員の選挙が行われました。結果は次のとおりです。
選挙管理委員会の委員 ● 西川勝彦氏 ● 前川慎子氏 ● 松村恵由氏 ● 藤井義雄氏
選挙管理委員会の補充員(補充の順序は番号順)

① 吉元芳和氏 ② 酒本繁雄氏 ③ 佐々木央子氏 ④ 岡本均氏
8日に行われた一般質問では、7人の議員が市政全般にわたって質問されました。本号では、一般質問及び意見書の一部について、お知らせします。

が推薦する人を、委員会の構成メンバーとして、委員20名以内で組織する策定委員会を設置し、審議している。

問 障害者基本法の一部改正に伴う対応について
障がい者の相談について

答 市では、障害者自立支援法等に基づき、障害者福祉基本計画及び障害福祉計画を策定している。それぞれの計画策定時には、その都度、大和高田市障害者福祉基本計画等策定委員会設置要綱により、障がい者本人や福祉団体

が推薦する人を、委員会の構成メンバーとして、委員20名以内で組織する策定委員会を設置し、審議している。

障がい者の相談支援体制については、知的・精神・身体等の3障がい、それぞれの相談支援事業所に委託しているが、本市社会福祉課においても、窓口で専門職の職員を配置し、全般の相談支援を実施している。

今般、国から提起されている3障がい、それぞれの相談支援事業所を1か所に集中する基幹相談支援体制については、現在、大和高田市・香芝市・葛城市・広陵町で構成している中和地区3市1町障害者自

立支援協議会において、協議会を単位としての実施に向け、検討している。

問 市立中学校のクラブ活動について
現状と活動方針について

答 市民クラブ 仲本清議員
学校の教育活動の一環として行われる運動クラブ

は、共通のスポーツに興味と関心を持つ生徒が、より高い技能や記録に挑戦する中で、ともにスポーツの楽しさや喜びを味わい、体力の向上や健康の増進を図り、豊かな学校生活を経験する活動の場となっている。

また、生徒が自主的に活動を組織し、展開することにより、協調性、責任感、連帯感

などを育成するとともに、仲間や教師との密接なふれあいの場として、大きな教育的意義を有している。

生徒たちはそれぞれ切磋琢磨しながら、目的達成のため仲間意識を持って、和気あいあいと日々活動しており、今後

も学校においては、運動クラブの指導者が、大会に勝つために技術的・記録的にすぐれた生徒だけを重んじることがないよう十分配慮するとともに、保護者の理解と協力を得ながら、より充実した運動クラブの活動を推進していきたい。

「一市まちづくり」事業
 Lentasaykul社会実験を活

かしたまちづくりの今後の取り組みについて

公明党 堂本議員

答 昨年度から奈良県と協働で、「中心市街地のにぎわいの創出」及び「車に頼らないで暮らせる環境まちづくり」をテーマに、「一市まちづくり協議会」を設立し、にぎわいを創出するまちづくりに取り組んでいる。

一市まちづくり事業の一環として、秋のLentasaykul社会実験を10月1日から11月30日までの2か月間、実施したところ、総利用台数362台の貸し出しがあり、現在、社会実験結果の分析、検証をしている。今後、さらなる社会実験が可能かどうかも含め検討したい。

問 女性の視点を生かした防災会議への女性委員の拡大について

公明党 藤田議員

答 男女共同参画の視点を確立については、国の「第3次男女共同参画基本計画」や、国の「防災基本計画」に明記されたところである。現在、本市の防災会議の委員は28名で、女性委員はいない。今後、地域防

性委員は、28名で、女性委員はいない。今後、地域防

災計画の策定に際し、女性の参画も含め、検討していきたい。

また、大震災や大浸水で被災し、避難所での生活を余儀なくされる状況が、テレビで報道されている。本市における、避難所運営及び防災物資の備蓄についても、弱者、また女性の視点を考慮し、対応していきたい。

問 第4次大和高田市総合計画における、平成24年度予算編成について

みらい 平郡議員

答 平成24年度は、第4次総合計画における前期基本計画の最終年度であり、平成29年度までの5年間の計画期間とする、後期基本計画策定の時期である。

後期基本計画の策定にあたり、現行計画による施策の達成状況及び評価を正確に検証するとともに、社会情勢の変化、地域の実情等を視野に入れた上で、今後5年間の基本施策の計画を進めたい。

また、平成24年度の予算編成については、第4次大和高田市総合計画に掲げた、本市の将来都市像である「元氣な高田」「誇れる高田」の実現に努めたい。

今後も「高田の夢」をかたち

にするための、強固な財政基盤の確立をめざすとともに、新たな行政ニーズにも、答えていきたい。

問 すべての幼稚園での3歳児保育の実施について

共産党 沢田議員

答 幼稚園における3歳児の受け入れについては、平成22年4月に開園した高田こども園から受け入れ、今年度は平成24年4月開園予定の土庫こども園での3歳児の受け入れを前倒しして、土庫幼稚園において対応している。

他の幼稚園での3歳児保育については、引き続き、国の幼保一体化の制度改正も注視し、幼稚園での3歳児保育のニーズと、こども園の3歳児の申し込み状況も勘案しながら、考えていきたい。

問 難病や障がいを抱える子どもと、その親へのケアについて

共産党 向川議員

答 市立病院では、先天性心疾患や染色体異常等の先天性疾患をはじめとする、多くの難病や障がいを抱える

子どもの診断や治療を行っている。これらの患者のケアは、1病院のみで行えるものではなく、地域の保健機関、療育機関、保健センターなど、地域が連携して行う必要がある。

地域連携の中には、遠方の高度医療機関も含まれており、市立病院においても、以前から連携を行っている。また、親のケアという観点から、市立病院で行っているメディカルショートステイは、在宅で高齢者や障がい者等の介護をしている家族の休息を目的としており、小児の患者も利用が可能である。

提出された意見書

- 安全・安心の電力供給体制を求める意見書
- 災害に強い日本の構築に向けた社会資本整備を求める意見書
- 円高から中小企業を守る対策を求める意見書

開かれた議会をめざして

議員による街頭活動

下の旗を持って、定例会の開会前に告知活動、また、閉会後に結果報告を、それぞれ2日間実施しています。

場所

近鉄高田駅前・近鉄高田市駅前

委員会
審査結果

総務財政委員会

平成23年度大和高田市一般会計補正予算(第3号)ほか、4議案
全会一致で原案とおり可決

民生文教委員会

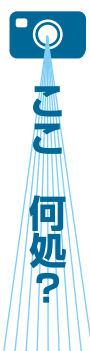
平成23年度大和高田市国民健康保険事業特別会計補正予算(第2号)ほか、6議案
全会一致で原案とおり可決

環境建設委員会

平成23年度大和高田市水道事業特別会計補正予算(第2号)ほか、6議案
全会一致で原案とおり可決

時間

1日目:午前7時ごろ～8時ごろ
2日目:午後6時ごろ～7時ごろ



道の中央に「一旦停止」・「注意徐行」と書かれた標識が目立っていますね。
さて、ここは市内のどこでしょう。こたえは、後のページです。





今回は、未就園児を対象にした、2つの子育て支援事業をお知らせします。

子育て支援事業

高田こども園内にある「子育て支援室」は、未就園児と保護者が、気軽にきて遊べる交流の場です。親子で遊んだり、他の保護者や子どもたちと交流し、コミュニケーションを楽しんでもらっています。また、県や市の子育て支援センターなどが発行している情報誌の提供や、育児講座の紹介もしています。

ひとりで悩みながら子育てをしている、保護者の育児相談に応じ、よりよい方法を、共に考えていくのも、子育て支援室の大切な業務です。他の保護者から

「うちもそうだったけど、大丈夫よ!」

という言葉をかけられたり、「頑張り過ぎずに、肩の力をぬいて、子育てをしてみては?」

などと応えてもらうと、育児不安も軽減するのではないかと思います。

子育て支援室は、月曜日から金曜日の、午前9時から午後4時まで開室しています。どうぞ、お子さんと、気軽に遊びにきてください。

一時預かり事業

この事業は、市内の3公立保育所と2私立保育園で行っています。

保護者の就労、急病、災害などにより、家庭で保育できない場合に、一時的にお預かりする事業です。

対象は、生後6か月から就学前の子どもたちです。最初は、家庭と違う環境と、おうちの人と離れる寂しさで、泣いたり不安げな表情をしたりする子どもも、担当保育士に抱っこされたり、優しく言葉をかけられるうちに、気持ち

ちが和んで、笑顔も見られます。保育や遊びでは、手遊び、

ままごと、パズル、ボール遊びなどをします。また、天気

の良い日は、園庭に出たり、同年齢のクラスに遊びに行くこ

ともあります。お昼は、弁当や給食を食べ、お昼寝前には、好きな絵本を読んでもらって

スヤスヤ。時には、一緒に過ごす赤ちゃんに玩具を貸してあげたり、ベビーカーを押してあげたりと、微笑ましい光景も見られます。

これからも、日々、子どもたちの気持ちを受け止めながら、ゆったりとした保育をしていきます。

※このコーナーは、今回をもちまして終了します。

〔保育課〕



* いちごババロア (カップ5個分)

〔材料〕

☆いちご …………… 1/2 パック
砂糖 …………… 60 g
牛乳 …………… カップ1

生クリーム …………… カップ 1/2
粉ゼラチン …………… 10 g



66

春を感じるおやつです。

〔エネルギー〕(1個分)
182キロカロリー
たんぱく質 …………… 3.8g
カルシウム …………… 63mg

子どもや女性に人気のいちごは、ビタミンC、葉酸、食物繊維がたっぷり。1日に10粒食べると風邪予防になるといわれています。

旬の食材は、安価で栄養価が高く、とても味がよいです。健康な生活を送るためにも、季節を感じ、食事を楽しんでいただきたいと思います。

※このコーナーは、今回をもちまして終了します。

〔保育課〕

〔作り方〕

- 1 粉ゼラチンは、分量の水にふり入れてふやかしておく。牛乳と砂糖を火にかけて砂糖を溶かし、火を止める。ゼラチンを加えて溶かし、あら熱をとる。
- 2 いちごは、1とともにミキサーにかけ、ボールにうつして底を氷水で冷やす。生クリームを加え、とろみがつくまで混ぜる。
- 3 ゼリーカップを水でぬらし、2を流し入れる。冷蔵庫で冷やし固め、器に盛る。

3月のおはなし会

◎おはなし会

▷とき 3月10日(土) ごぜん10じ30ぶんから

▷たいしょう 4さいいじょうの子ども

●絵本 『みんなともだち』

●おはなし 『ぼとんぼとはなんのおと』

◎えほんとわらべうたの時間 《きらら》

▷とき 3月24日(土) ごぜん10じ30ぶんから

▷たいしょう 3さいいかの子ども

●絵本 『はけたよはけたよ』

●絵本 『風の子しりとり』

※ほかにもたのしいおはなしや、てあそびがあります。

※どちらも、としよかんの2かいでかいさいします。

〔市立図書館〕

☎52-3424 ☎52-9415

URL

http://as.yamatotakadaliib-unet.ocn.ne.jp

BOOKサロン



今月の一冊



『これからの野菜の食べ方』
自分の農場で作った農産物を持ち寄り、消費者に直接販売するスタイルの市場、ファーマーズマーケットを仕掛けた男子野菜部による「野菜を買って食べたくなる30の真実」を紹介している本です。

青山・国連大学前ファーマーズマーケット 男子野菜部 著／幻冬舎

『これからの野菜の食べ方』

☆ほかにも、新着図書がいろいろあります。

3月の新着図書

一般書

『海に降る』
『焰火』

楊逸 著／文藝春秋
朱野 昶子 著／幻冬舎
吉村 龍一 著／講談社

『孔子さまへの進言―中国歴史人物月旦―』

児童書

『あいうえおみせ』
『しんせつなかし』
『日本のふしぎ話』

安野 光雅 作／福音館書店
ウエンディ・イートン 作、篠崎 三朗 絵／福音館書店
西本 鶏介 作、ポプラ社

はんぶんこ！

昼夜の長さが同じになるという「春分」。でも実際には、昼の方が長いそうです。そこで今回は、「歳時記」に関する本をご紹介します。

『旧暦スローライフ歳時記』

過去の遺物だと思われがちな旧暦が、季節感や知恵ゆたかな暦だということを知ってもらい、活用してもらおうための「旧暦スローライフのすすめ」です。

『心をそだてる 子ども歳時記12か月』

意外と知らないことが多い、行事の由来や意味。また、地域によっても違いがあります。この本は、日本各地で行われる一年間の行事と暮らしを紹介すると共に、どこから読んでも楽しめる構成になっています。

『ひるとよるが はんぶんこずつの日』

（小春 久二郎 作、長島 克夫 絵／教育画劇）

ぶたのどん子がお母さんに、昼夜が同じになる日について教えてもらいます。また、お墓参りや、おはぎのことも盛りこんであり、彼岸についても触れてある紙芝居です。

『心をつなぐ』

『心をそだてる』

『旧暦スローライフ歳時記』

『子ども歳時記12か月』

『ひるとよるが』

介護保険料の納め忘れにご注意！

自己負担が3倍？

地域包括支援課に寄せられる相談の中に、

「介護保険のサービスを受けたくても、受けられない」という声があります。その訳のひもといて、

「自己負担が3割で、費用がかさむから」

というものがありません。実際、施設入所のために家族が介護認定の申請に来て、何年も前の介護保険料の未払いがわかり、3割負担しなければならぬことがわかった人もいます。

介護保険は、加齢による病気などで、介護を要する状態になっても、できる限り自宅で自立した日常生活を過ごすことができるよう、介護サービスを1割の自己負担で利用することが出来ます。しかし、介護保険料を払っていないと、その期間に応じて、自己負担が3割になることがあります。

今は元気だから、利用しないから、と未納分をそのままにしておくと、いざ、利用したくなった時、多く負担しなければなりません。



いつまでも お元気で

例えば、要介護5で、施設入所した場合、月額介護サービス費は、約30万円必要です。1割負担なら、月3万円の支払いですが、3割負担になると、月9万円となります。さらに、食費等も必要で、負担はさらに大きくなります。

介護保険料は、年金が年額18万円以上の人は年金から天引き（特別徴収）されますが、65歳に達したときや、年金を担保にした借入れがあるとき等は、納付書で各自納めま（普通徴収）。また、遺族年金や障害年金を受給している人も、平成18年度までは、普通徴収でした。

特別な事情がないのに保険料を2年以上滞納すると時効になり、過去にさかのぼって支払うことができません。

今は特別徴収されている人も、自分だけでなく、両親の保険料の支払状況を確認し、保険料を滞納しているかもしれない場合は、3月31日までに未納分の手続きをすることを勧めます。

問い合わせ、相談は、介護保険課（内線5773）まで。

地域包括支援課

内線5000



人権シリーズ 08 本物の職人技に出会うこと



ある日のこと、はんこ屋さんの前を、通った時のことです。職人さんが一人で、下を向いて一心に、はんこの面を掘っています。その仕事ぶりが、道路に面した店のガラスを通して見えました。私は立ち止まって、5分ほど眺めていたでしょうか、その職人さんが、ふと顔を上げました。目が合い、少し微笑んで、店の中に入るように手招きをしたのです。私は、

「忙しいのに、申し訳ないです」と言ってお店の中に入りました。その職人さんは、仕事の手を止めて、『はんこ作り』について、いろいろ話をしてくれました。その中で、「一番心に残った言葉があります。それは、『私は、世界にひとつしかないはんこを作っています』という言葉です。今やコンピュータや機械を使えば、全く同じはんこが、短時間で大量にできます。しかし、『人の手で作られたはんこには、どれひとつとして、同じものは無い』

「材質、印判の形、刻銘が同じであっても、できあがったはんこには、ひとつひとつの違いがある」と言われました。それは、わずかな「掘り」の違いだそうです。この「掘り」が、印肉の付き具合や捺印力のわずかな違いを生み出すそうです。10分ほど経って、私は店を出ました。その職人さんは、再び下を向いて、仕事に打ち込んでいました。私はその時、言葉では言い表せないほどの感動を覚えました。それは、「本物の職人技」に出会った、という感動でした。数年では体得できない職人技。そこには、その人の生きざまが刻み込まれています。

「世界にひとつだけしかないはんこを作っています」という言葉こそ、『本物の職人技』に裏付けされている、と感じたのです。大量生産される商品が多く出回る現在、生活をしていくことにおいては、何ら不便を感じませんが、感動する心が、何となくやせ細ったようになつたと、感じているのは、私だけでしょうか。

〔人権施策課〕

消費生活

センターから 不要な契約の クーリング・オフ

相談事例

実家の父が、屋根工事の契約をした。事情を聞くと、業者が突然訪ねて来て、瓦が変色しているので、ほうっておくと雨漏りすると言われたようだ。不安になり調べてもらった所、瓦の修理と「漆喰工事」が必要と言われ、その場で契約してしまったらしい。工事はまだ始まっていないので、クーリング・オフをしたい。

△契約者80歳代 男性
工事代金 約20万円▽
☆複数の相談事例を元に、一般的な相談として構成したものです。特定の相談事例を示すものではありません。

表面		裏面	
契約解除通知書			
契約年月日	平成 年 月 日	商品名	_____
商品名	_____	契約金額	_____ 円
販売会社	_____	販売会社	_____
(担当者名)	_____	上記日付の契約は解除します。	円
		なお、支払い済みの	を返金し、商品を引き取ってください。
		平成 年 月 日	
(販売会社住所)	_____	(契約者)	_____
		住所	_____
		氏名	_____
(販売会社名)	_____	代表者	_____
		様	_____
簡易書留			

※お金を支払っていない、商品を受け取っていない場合は、裏面の該当部分で線を消すこと。

ハガキの書き方の注意

- クレジット契約をした場合は、同様の文面で、信販会社宛にも通知が必要です。
- ※裏面の、「なお、支払い」取ってください。」は消すこと。
- ハガキ記入後は、両面コピーをとること。

クーリング・オフは書面で

クーリング・オフとは、いったん契約した場合でも、一定期間であれば消費者が無条件で契約を解除できる

いっしょに伸びよう 高田っ子



病院の廊下待合で、診察を待っていた時のことです。私の向かいの長椅子に、4歳ぐらいの男の子を連れられた若い母親が、すわりました。

その母親は、すわると同時に、携帯電話をさわり始めたので、私は、『今どきの若いお

母さんだなー』と思って見ていました。横にすわった小さい男の子は、持っていた携帯型のゲームを始め、2人はまったく会話をすることなく画面を見つめたまま、約1時間近くを過ごしました。受付で名前を呼ばれて、初めて

母親は、「さあ、入るよ」

と男の子に声をかけ、手をつなぐこともなく先に入っていく、その後ろから男の子が、ちよこちよこついついて入っていききました。私は、『この親子は家でもこんな風なのかな?』話をしたり、一緒に遊んだりすることはあるのかな?』と思い、少なからずシヨックを受けました。それ以上に、母親と話すことなく時間を過ごした男の子の姿には、大変驚かされました。

この様なことは、時代の流れかもしれませんが、親子のつながりや、子育てについて考えなければならぬ時代に入っている、と感じています。一概に、携帯電話やゲーム機を与えるのが悪い、とは言えません。『子どもが喜ぶから』『見ている間は子どもに手がかからない』『楽だから』などの、大人の意識と感性が問題なのではないでしょうか。

幼児期は、体を作るとともに、人間として生きていくために必要な、考えたり工夫したりする力を培い、人と関わ

ることの楽しさや素晴らしさ、自分と違う立場の考えを理解することの大切さを学んでいく時期です。また、自分が愛されているということ、たっぷり感じて育った子どもは、他の人を思いやりたり、愛したりすることができ

ます。どんなに忙しくても、会話が

があり、家族の中で、一人一人を大切にしようとする家庭があれば、子どもは困難なことにも立ち向かい、乗り越えていくことができると思います。



〔保育課〕

「今日は楽しかった?」

と、まず声をかけてあげることから、始めてみませんか。

●ハガキは必ず、クーリング・オフ期間内に郵便窓口から簡易書留郵便で出し、郵便局の受領書を保管すること。

主な契約のクーリング・オフ期間

20日間	8日間
内職・モニター商法 マルチ商法	訪問販売、キャッチセールス アポイントメントセールス 電話勧誘販売、エクス、語学教室 家庭教師、学習塾、パソコン教室 結婚相手紹介サービス

なお、うその説明をされた。必ず儲かると言われた。長時間勧誘で束縛された。家に居座り続けられたという理由で契約した場合は、クーリング・オフの期間が過ぎていても、契約後一定期間以内であれば、

契約を取り消すことができません。すぐに消費生活センターに相談してください。

その工事は本当に必要?

今回の業者は、消費者者に対して不安をあまり、不必要な工事をさせる手口でした。特に高齢者は自宅にいる時間が長く、判断能力が低下している場合もある。被害を受けやすく、また被害に遭っていると感じた場合、日頃から、親族だけでなく、地域での見守りがとても大切です。隣近所でも声を掛け合うようにしましょう。

教えて! 最新情報

インターネットができる携帯ゲーム機

携帯ゲーム機は、子どもから大人まで人気があるし、普及率も高いね。

ゲームができるだけでなく、最近の機器はインターネットにも接続できるそうですよ。

簡単に無線でネットに接続できるので、子どもが間違えて有料サイトに登録して、多額の費用を請求されるなど、トラブルが多いみたいだよ。家庭用のパソコンでよくあるトラブルが、携帯ゲーム機でもおこるようだ。

便利になっていく分、危険も増えていきますね。お父さん、お母さんがしっかり管理しなくちゃ!

そうだね。親子で携帯ゲーム機の機能を理解し、トラブルに巻き込まれないよう、よく話し合うことが大切だね。

で、親子でゲームに夢中になったりして。