

お知らせ版

やまとたかだ

2012年
4月号

No.923



街かどズーム

やったー! 大正解!!

春は、お別れの季節。市内の幼稚園で、年長組の卒園を前に、全園児と一緒に楽しむ「お別れ茶話会」が開かれました。

クイズでは、「○」「×」と書かれたプレートを使って、答えを予想します。正解した子どもたちは大はしゃぎ! この他にも、歌を歌ったり、ダンスをしたり、とても楽しい時間を過ごしました。

もうすぐ、年長組の子どもたちは小学生に、年少組のみんなも、幼稚園の先輩になります。新しい出会いの後も、みんなで笑った今日のことを覚えていてね。

(お別れ茶話会:3月5日撮影)

INDEX

- 市民体育大会 1
- 春のおかげ祭り 2
- 国民健康保険 3
- 介護保険制度 4
- 外国人住民が住民基本台帳の適用対象に 5
- 子どもの医療費助成 6
- がん検診を受けましょう! 7 ~ 8

●人口 / 70,093人 (-57%)
男 / 33,419人 (-50) 女 / 36,674人 (-7)
●世帯数 / 29,228世帯 (+5)
平成24年3月1日現在 ()内は前月比です。

■発行 / 大和高田市役所 〒635-8511 大和高田市大中100-1
☎22-1101 FAX52-2801
URL <http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>
■企画・編集 / 広報情報課 ■印刷 / 笹岡印刷(株)

市民体育大会

開会式

5月6日(日) 午前9時~
総合体育館



空手道

13日 10:00~ 武道館

種別 一般・高校・中学・小学の
型、組手
※市体育協会空手道部員に限る



グラウンドゴルフ

6日 10:00~ 高田小学校

種別 小学(4年以上)・一般
(中学以上)の各男女
申込方法 当日受付



ウエイトリフティング

6日 10:00~ 総合体育館

種別 一般男女・高校・マスターズ(40歳以上)のスナッチ・ジャーク各級個人戦
申込方法 当日受付



ソフトボール

6・13日 10:00~ 総合公園

種別 一般男女・高校女子・中学女子
※連盟加盟の選抜チームに限る



バレーボール

13日 10:00~ 総合体育館

種別 一般(高校)男女9人制、
中学男女6人制
申込方法 一般は、4月20日までに電話(☎53-1083)で中山へ



ペタンク

6日 10:00~ 片塩小学校

種別 一般男女ダブルス
申込方法 当日受付



サッカー

6・13日 10:00~ 高田西中・
第2健民グラウンド

種別 一般・中学・小学
※連盟加盟チームに限る



ボウリング

13日 10:30~ OPTボウルタカダ

種別
●少年(小学4年~高校)男女
●成年(18歳以上、高校生除く)男女
●ハイシニア(60歳以上)
●JBC会員の部
申込方法 5月2日までに参加費(成年1,600円、少年1,100円、ハイシニア1,100円)を添えて、総合体育館またはOPTボウルタカダへ



ソフトテニス

6日 10:00~ 高田商業高校

種別 一般・高校・中学・小学の各男女、女性初心者
申込方法 4月20日までに電話(☎22-5460)で染野へ



柔道

3日 9:00~ 武道館

種別 一般・高校・中学・小学
申込方法 4月27日までに電話(☎23-2414)で植田へ



相撲

6日 10:00~ 総合体育館

種別 一般・高校・中学・小学の個人戦、団体戦
申込方法 当日受付



少林寺拳法

6日 10:00~ 総合体育館

種別 一般(高校)・中学・少年・女子・小学生の組演武・運用法・単演
※市体育協会少林寺拳法部員に限る



ゲートボール

13日 9:30~ 市ゲートボール場

種別 一般男女
※市ゲートボール協会加盟チームに限る



テニス

6日 9:00~ 総合公園

種別 一般男子・一般女子・壮年(45歳以上)男子のダブルス
申込方法 ペアで、4月22日までにハガキで石井(T635-0036 旭北町8-31)へ
※45歳以上でも一般の部に参加可。ただし壮年との重複はできない。



バスケットボール

13日 9:00~ 高田商業高校

種別 一般・中学の各男女
※協会加盟チームに限る



バドミントン

6日 10:00~ 総合体育館

種別
●小学5・6年(男女分けなし)複
●中学(学年分けなし)複
●一般(高校生以上39歳以下)男・女複
●成年(40歳以上)男・女複
●混合
申込方法 4月20日までに、種別、名前、年齢(4/1現在)、電話番号、性別を書いて、郵便で友田節(T635-0041 田井21)へ ※組み合わせは主催者一任



野球

6・13・20日 9:00~ 市民・
市高浮孔西小各グラウンド

種別 一般・中学・少年
※連盟加盟の選抜チームに限る



合気道

13日 9:00~ 武道館

種別 一般・高校・中学・小学(高・中・低学年)・幼児の個人演武
※市体育協会合気道部員に限る



剣道

13日 10:00~ 総合体育館

種別 一般・高校・中学・小学の個人戦、中学団体戦
申込方法 当日受付



卓球

6日 10:00~ 総合体育館

種別 一般・高校・中学各男女、
一般混合ダブルス(女子2名は可)
申込方法 当日受付



水泳

27日 10:00~ コミュニティプール

種別 小学(4年以上)、中学・高校・一般の部
申込方法 指定の申込用紙を4月1日~4月27日に総合体育館へ

※市民体育大会開催のため、5月6日・13日の両日は、総合体育館、武道館、総合公園(グラウンド・テニスコート)を利用できません。また、5月27日はコミュニティプールを利用できません。 [総合体育館 ☎22-8862]

春のおかげ祭り

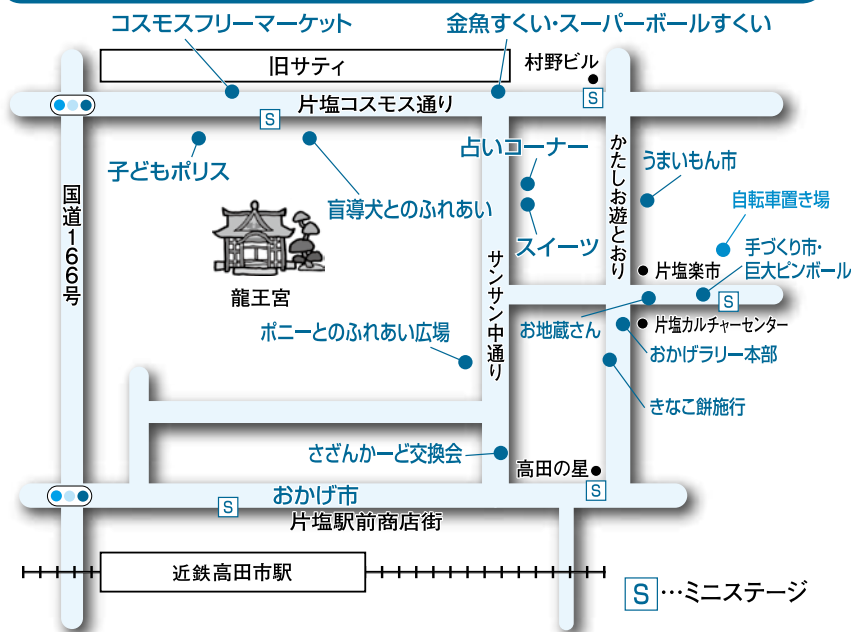
4月28日(土)~29日(日)

午前10時~午後4時

片塩商店街一帯

※写真は、昨年の様子です

会場案内図



<28日・29日>

- おかげ市
- かたしお手づくり市
- たかだうまいもん市
- 盲導犬やポニーとのふれあい
- かたしおおかげラリー
- 占いコーナー (1回500円)
- 金魚すくい・スーパーボールすくい・巨大ピンボール(商工会議所青年部)
- フリーマーケット
- ミニステージ

<28日のみ>

- さざんかカード交換会(午後2時~)
- 子どもポリス・交通安全キャンペーン(白バイ試乗&記念撮影)

<29日のみ>

- 奈良芸短大生による似顔絵
- 餅つき・きなこ餅の施行(正午~、午後3時~)
- 鉄道グッズ販売

◎ミニステージの内容(開催時間・場所はお問い合わせください)

28日(土)	29日(日)
當麻太鼓白鳳座、大淀擁護学校「電車でGO!」、上山弥容子コンサート、腹話術、南京玉すだれ、高田商業高校アカペラ同好会、高田中学校吹奏楽部、スタジオ・オドリ場	高田高校吹奏楽部・コーラス部、マリンバ演奏、フラダンス、サクソ四重奏、フルート演奏、弾き語り、大正琴

◎問い合わせ 片塩振興協議会 布川 ☎ 52-4189

[産業振興課 内線 260]

毎月11日は、「人権を確かめあう日」市民集会

- ▷とき 4月11日(水)午後1時30分~3時30分(開場:1時)
- ▷ところ さざんかホール 3階小ホール
- ▷公演 「ひとり芝居」~メビウスの輪の外へ~
- ※託児ルームを開設します。希望者は、4月5日(木)までに人権施策課へ申し込んでください。(対象:0歳~修学前の子ども)
- ※手話・要約筆記を用意しています。



[人権施策課 内線288]

平成24年度 高田こども園児 4歳児(短時間利用児)の募集

- 高田こども園児(短時間利用児)の4歳児に空きができましたので、3名程度の募集をします。
- ▷対象 平成19年4月2日生まれ~平成20年4月1日生まれの子ども
- ▷申込期間 4月3日(火)~13日(金)の午前9時~午後5時(土・日曜日を除く) ※多数の場合、所定の優先順位を考慮のうえ、抽選
- ▷入園願書の配布場所・申込先 市役所2階学校教育課 ※印鑑を持参すると、その場で申し込めます。

[学校教育課 内線154]

国民健康保険

保険証の切替はお済みですか

昨年度の保険証の有効期限は、3月31日です。4月から、昨年度の保険証では、保険診療は受けられません。保険証の切り替えが済んでいない人は、旧保険証と印鑑を持って、保険医療課まで来てください。

※国民健康保険税を、災害その他特別な事情がないのに、1年以上滞納した場合、資格証明書(医療機関の窓口で一旦実費払い)の交付となります。また、この場合以外でも、滞納・未納の状況によっては、短期保険証を交付します。

※平成23年度分の最終納期は、過ぎています。納め忘れないか、もう一度確かめてください。

2つの健康保険に加入していませんか

あなたの家庭では、2つの健康保険(国保と会社の健康保険)に加入していませんか。世帯主と生計の中心者が、健康保険等の資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、健康保険等の扶養家族として認定されれば、国保税の負担がなくなるうえ、社会保険料も高くなりません。

★健康保険等の扶養家族認定の条件

60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満(年金収入含む)などの要件があります。

保険の加入先により異なりますので、会社などで確認してください。

高額な外来診療を受ける人へ

国民健康保険に加入している人で、高額な外来診療を受けたときに「限度額適用認定証」を提示すれば、一か月の医療機関等の窓口での支払いが、一定の金額にとどめられます(平成24年4月1日から)。事前の申請など、詳しくは保険医療課にお問い合わせください。

生活習慣の予防・改善に、「特定健診」を

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病が、増え続けています。こうした生活習慣病の増加や、その医療費の上昇をくい止めるため、危険因子であるメタボリックシンドロームに着目した、「特定健診」を受診してください。

健診を受けることで、気づかないうちに進行する症状や、自身の健康状態を確認できます。生活習慣病は、生活の改善で予防・解消できます。また一人ひとりの医療費を抑えられ、その結果、増え続ける医療費の削減にもつながります。平成24年度特定健診受診券は、6月中旬に発送する予定です。

▷対象 40歳～74歳の国民健康保険の加入者

臓器提供の意思表示にご協力を

臓器移植に関する法律の改正で、国民健康保険証裏面に、臓器提供への自身の意思表示をする欄が、設けられました。この意思表示は任意で、義務付けるものではありません。意思表示欄へのご理解を、お願いします。

医療費は有効に使いましょう

医療機関の窓口で支払うお金は、かかった医療費の一部で、残りは国保が負担しています。医療費が増えると、国保財政が苦しくなるだけでなく、みなさんの国保税負担も重くなります。医療費は、大切に使いましょう。

- ①健康づくりを心がける 「栄養」「運動」「休養」の健康3本柱に気を配り、病気を寄せつけない、元気な体をつくりましょう。
- ②定期的に健康診断を受ける 健康診断は、健康管理に役立ち、病気を早期に発見できます。早期発見・早期治療は自己管理の第一歩です。
- ③重複受診はやめる 一つの病気で何人もの医師にかかることは、検査や処置、注射、薬の処方などをやりなおすため、医療費が増えることになります。
- ④診療時間内の受診を 朝から体調が悪いと感じた時は、夜になって悪化しないよう、早めに受診しましょう。時間外受診や休日の受診は、加算料金がつくため、医療費が通常より高くなります。
- ⑤薬を必要以上にもらわない 正しい服用を、心がけましょう。また、健康づくりに励み、薬に頼らない、丈夫な体をつくりましょう。

交通事故にあったときは

交通事故など第三者の行為で傷病を受けた場合も、国保で治療を受けることができます。

- 必ず届け出を この場合、『第三者行為による傷病届』が必要です。この届け出がないと、国保が使えないことがあります。交通事故にあったら、すぐに警察に届け出てください。事故証明をもらうのと同時に、保険医療課窓口への届け出を忘れずをお願いします。
- 医療費負担は加害者の責任 第三者行為による傷病の医療費は、原則、加害者が全額負担すべきものです。国保で治療を受けると、国保加入者の医療費を一時的に立て替え、後日、加害者に費用を請求します。
- 示談は慎重に 国保に届け出る前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が使えなくなります。示談を結ぶ前に、必ず保険医療課へ相談してください。

〔保険医療課 国保給付係 内線 563・568・569・578〕

介護保険制度

介護保険は、介護が必要になっても、本人やその家族が安心して生活を送れるように、社会全体で支えあうためにつくられた社会保険制度です。高齢者に介護サービスを提供する仕組みとして、公費負担を組み入れた社会保険方式(強制加入)により、平成12年度に創設され、今年で12年目を迎えました。

制度の概要

◎誰が加入するの?

40歳以上の人、加入する保険です。年齢により、次の①・②に分けられます。

①65歳以上の人(第1号被保険者)

65歳の誕生日前日から対象となります。市役所に申請し、支援や介護が必要と認定された人は、サービスを利用できます。

- 介護保険証…65歳の誕生月の翌月に、市役所から交付されます。
- 保険料…保険料は、市町村で必要なサービス費用をまかなうために算出され、所得に応じて決まります。

65歳からの介護保険料は、医療保険料とは別に、住んでいる市町村に納めることになります。今年度の保険料は、前年の所得をもとに、7月に決定し通知します。7月以降に65歳になる人には、誕生月の翌月に通知します。

②40歳から64歳の人(第2号被保険者)

何らかの健康保険に加入している人で、介護保険の対象となる特定疾病が原因で、市町村から支援や介護が必要と認定された人しか、サービスを利用できません。

- 介護保険証…申請をして、認定された人に交付されます。
- 保険料…医療保険料(国民健康保険、社会保険等)に介護保険料も含めて、世帯主や被保険者が支払います。

◎サービスを利用するには?

サービスを利用するためには、手続きが必要です。

①申請

本人または家族が、市役所の介護保険課で申請をします。(法令で定められた業者等に、代行してもらうことも可能です)

▷持参するもの

- 介護保険証(65歳未満の人は医療保険の被保険者証)
- 印鑑
- 主治医の氏名・医療機関がわかるもの

②要介護認定

- 1) 訪問調査…調査員が自宅を訪問し、全国共通の調査票をもとに、本人や家族から聞き取り調査を行います。
- 2) 一次判定…調査票の結果をもとに、一次判定を行います。
- 3) 二次判定…一次判定の結果と主治医の意見書をもとに、「介護認定審査会」が、総合的に審査・判定します。

③認定結果の通知

介護認定審査会の判定にもとづき、市が認定し、本人に通知します。

【要介護状態区分】

要介護5 ～要介護1	在宅サービス・施設サービスを利用できます。
要支援2 ～要支援1	介護予防サービスを利用できます。
非該当	生活機能が低下している人は、市が実施する介護予防事業などを利用できます。

◎サービスを利用したときの費用は?

原則として、サービスを利用した費用の1割を、利用者が負担し、9割が介護保険から給付されます。1割の利用者負担が高額になった時や、介護と医療の自己負担が高くなった時は、一定の限度額を超えた分が後から支給される「高額介護サービス費」や、「高額医療合算介護サービス費」などの制度もあります。

ただし、保険料の未納がある場合は、その未納期間に応じて、介護保険からの給付が、一時差し止めになったり、利用者負担が、1割から3割になったりする措置が、とられます。



平成24年度 介護保険法の改正

65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料が、見直されます

介護保険制度を健全に運営するため、介護サービスにかかる費用などの現状を考慮して、保険料は、3年ごとに見直しされます。今年度、新たに改定されます。改定後の保険料の基準額・調整率は、広報誌5月号でお知らせします。

介護サービス利用料を確認してください

介護サービス事業者から支払われる介護報酬が、4月に改定されます。これにより、サービス利用料が変わる場合があります。介護サービスを利用している人は、ケアマネージャーに、金額等を確認してください。

【介護保険課給付係 内線572 / 支援事業係 内線540】

7月9日から

外国人住民が住民基本台帳の適用対象に

外国人住民にも住民票を作成

7月9日から、外国人住民が住民基本台帳の適用対象になります。それにともない、外国人住民も世帯ごとの住民票に編成されるため、日本人と外国人で構成される世帯でも、世帯全員が記載された住民票の写し等が発行できるようになります。

▷対象 3か月を超えて在留する外国人(観光などの短期滞在者等を除く)で、日本国内に住所がある人

①中長期在留者 ②特別永住者 ③一時庇護許可者または仮滞在許可者 ④出生による経過滞在者または国籍喪失による経過滞在外

※上記以外の人や、改正法施行日に在留資格がない人(外国人登録法の在留期間の記載事項の変更を市に届けていない人を含む)は、住民票が発行できない場合があります。

仮住民票の記載内容の確認を

現在の外国人登録原票をもとに、5月ごろ、「仮住民票記載事項通知書」を、対象となる世帯主等に送ります。記載内容の確認をお願いします。

外国人登録証明書(カード)が変わります

「外国人登録証明書」が廃止され、特別永住者には「特別永住者証明書」、それ以外の住民基本台帳の適用対象になる外国人住民には「在留カード」が交付されます。

※現在の外国人登録証明書は、新しい制度導入後も、一定の期間は「特別永住者証明書」、「在留カード」とみなされますので、すぐに切り替える必要はありません。

※詳細が決まれば、本誌でお知らせします。

◎住所変更するときは

在留カード・特別永住者証明書・外国人登録証明書のいずれかを必ず持参し、市民課窓口で手続きをください。

※大和高田市から転出するとき、これまでは転入先のみ届出が必要でしたが、7月9日からは、市役所市民課に転出の届出が必要となります。転出届をして転出証明書の交付を受けた後、転入先の市区町村で転入届をください。

★国外に住所変更する場合

再入国許可を得ている場合でも、原則として、市役所市民課に転出の届出が必要となります。

〔市民課 内線521・530〕

市税

次に該当する人は、ご注意ください

所得税の確定申告をした人

◎寄附金の控除を申告した人

所得税の確定申告書 第二表「住民税に関する事項」の「寄附金税額控除」欄に申告記入がない場合、寄付先・金額不明のため、個人住民税(市・県民税)の寄附金税額控除ができない場合があります。上記の欄に申告記入をしなかった人は、税務課市民税係まで連絡をお願いします。

なお、中央共同募金会や日本赤十字社等を通じての被災地自治体への災害義援金は、都道府県・市町村分の寄附金となります。ご注意ください。

◎上場の配当所得・株式等譲渡所得を申告した人

所得税の確定申告書 第二表「住民税に関する事項」の「配当割額控除額」欄、「株式等譲渡所得割額控除額」欄に申告記入がなく、第二表「所得の内訳(源泉徴収税額)」の「種目」等の欄に記入がない、または「別紙のとおり」などのように詳細が記入されていない場合、個人住民税(市・県民税)の税額控除が確定できない場合があります。該当する人は、税務課市民税係まで連絡をお願いします。

所得税の確定申告が不要になった人

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、公的年金等の雑所得以外の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告が平成23年分から不要となりました。しかし、次に該当する人は、個人住民税(市・県民税)の申告が必要となる場合があります。

- ①公的年金から差し引かれている以外の、社会保険料を支払っている場合
- ②生命保険料、地震保険料等の支払額がある場合
- ③「所得額の5%」、または「10万円」の、いずれか低い額を超える医療費を、支払っている場合
- ④住民税の寄附金税額控除の対象となる、寄附をしている場合
- ⑤申告者本人の控除、または扶養控除内容に、変更がある場合

上記①～⑤は、本人からの申告がないと、確認できない内容です。個人住民税の申告が必要であるかは、税務課市民税係へお尋ねください。

〔税務課市民税係 内線254、259〕

子どもの医療費助成

「児童医療費助成制度」が始まります

4月1日から、大和高田市在住の小学生の入院医療費の一部を助成する「児童医療費助成制度」が始まります。

領収書に記載された、保険診療による入院医療費本人負担額から、下記の金額(自己負担となる額)を差し引いた金額を助成します。

▷自己負担となる額

- 1か月の入院日数が14日未満の場合 500円
- 1か月の入院日数が14日以上の場合 1,000円

※次に該当するものは、助成対象になりません。

- 1.入院食事療養費標準負担額
- 2.他の制度等で払戻額等がある場合、その額
- 3.健康保険の適用を受けない費用
- 4.交通事故等第三者の行為によって負傷した治療費

※『児童医療費受給資格証』は交付しません。

※他の福祉医療費助成制度の適用を受けている人は、この制度の対象になりません。

※助成金の請求は、診療月から5年間有効です。

◎入院医療費助成金の請求方法

下記のものを持参し、保険医療課医療係(⑨番窓口)に申請してください。

- ①医療機関に支払った子どもの入院医療費の領収書
- ②子どもの健康保険証
- ③銀行等の通帳(助成金を振り込みます)
- ④印鑑(認め印)

「乳幼児医療費助成制度」の所得制限撤廃

「乳幼児医療費助成制度」は、0歳～就学前の子どもに対する医療費助成制度です。

4月1日から、この助成の支給要件であった所得制限がなくなります。乳幼児を、主として養育している人の前年度所得が、所得制限額を超えているために助成を受けられなかった人も、4月1日から受給できるようになります。下記のものを持って、保険医療課医療係(⑨番窓口)に申請してください。

- ①乳幼児の健康保険証
- ②医療費助成金の振り込みを受ける銀行等の通帳
- ③印鑑
- ④転入等により、扶養義務者(養育者)の平成22年中所得(平成23年度課税分)が、大和高田市の公簿で確認できない人は、所得証明書

※扶養義務者(養育者)が所得未申告のため、まだ「乳幼児医療費受給資格証」の交付を受けていない人は、税務課で所得申告を済ませてから、申請をしてください。

※乳幼児医療費助成制度は、所得制限がなくなったことにより、高額所得者にも受給資格が発生します。ただし、毎年、扶養義務者(養育者)の、前年中所得の確認が必要です。所得が未申告の場合など、所得確認ができない場合は、確認ができるまで、医療費助成を停止することがあります。必ず毎年、所得の申告をしてください。

〔保険医療課 医療係 内線553・537〕

まちの話題

平成23年度大和高田市地域包括支援センター講演会

消費者被害にあわないために

2月22日(水)

独居や夫婦暮らしの高齢者をねらった消費者被害が増えてきていることから、プロの講師から、消費者被害の予防法と対処法を学ぶ講演会が、さざんかホールで行われました。

最初に、三宅富予子相談員が、最近の消費生活相談の現状について、特に相談件数の多い事例の説明と、その対処法を話しました。続いて、いちのせかつみさんが「プロに学ぶお金の話。あま〜い一言にだまされないために」と題し、軽妙な語り口で笑いを取り入れながら、わかりやすく、だまされないための心構えなどを講演しました。

高齢者の消費者トラブルの特徴として、相手の話術により、だまされたという認識がないことや、被害にあっても家族・親族に迷惑をかけたくないなどの理由で、誰にも相談しない



生活経済ジャーナリスト・
ファイナンシャルプランナー
いちのせ かつみ さん



大和高田市消費生活センター
三宅 富予子 相談員

ことが多いようです。高齢者に限らず、訪問販売や電話での勧誘、点検商法など、不審に思うことがあれば、ひとりで悩まず、家族・友人に話したり、すみやかに市消費生活センターまで、ご相談ください。

「がん検診」を受けましょう！

保健センター

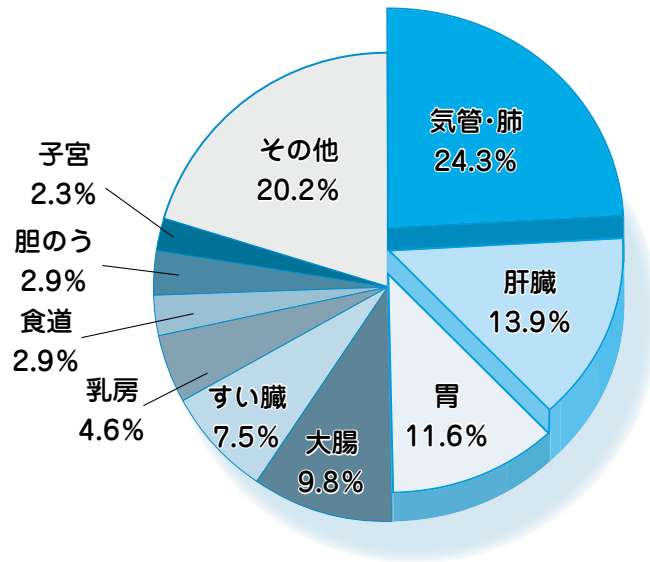
現在、日本のがんによる死亡者数は、年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めるようになりました。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、がん検診で早期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、治る可能性が高まります。自分のために、そして、大切な人のために、がん検診を受けてください。

がんで命を落とさないために…

がんを予防するためには？

がんを予防するには、食生活・運動・喫煙・飲酒・休養などの生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受けることが重要です。発症の初期には自覚症状が出にくいがんもあり、早期発見のためには定期検診が欠かせません。

がんは自覚症状がないまま進行していくため、無症状でも、がん検診を受けることが大切です。無症状の人には進行がんが少ないので、早期のうちにがんを発見することができます。



大和高田市の部位別がん死亡割合(平成19年)

検診の種類と検査内容

胃がん検診

バリウムと発泡剤を飲み、レントゲン写真を撮る検査

肺がん検診

胸のレントゲン検査(必要時、たんの検査)

大腸がん検診

自宅で2日間採便し、血が含まれていないかを見る検査

子宮頸がん検診

子宮頸部の内診・細胞診

乳がん検診

乳房の視診・触診・マンモグラフィ検査*

※マンモグラフィ検査

専用のX線撮影装置で、乳房のレントゲン写真を撮影する検査



マンモグラフィ

圧迫板で乳房を圧迫し、撮影します



市のがん検診



市では、毎年、市民を対象にがん検診を実施しています。各種がん検診は、選択して受けることができます。

胃がん・肺がん・大腸がん検診は、保健センターや各公民館で行っています。保健センターでは、男性の日、女性の日、無料の歯科検診とセットの日があります。また、秋には、国民健康保険の対象の特定健診とがん検診が、セットで受けられる日もあります。自分に合った検診日を選んでください。

また、大腸がん検診は、採便したものを、がん検診当日に提出するようになります。詳しくは、先月号に挟み込みの「保健事業のご案内」を確認してください。（市ホームページでも見ることができます）

- ▷対象 40歳以上
- ▷受診間隔 1年に1回
- ▷申し込み 4月12日以降に、保健センターへ

◎胃・肺・大腸がん検診の日程(5～6月分)

検診日	検診受付時間	検診場所	備考
5月1日(火)	午前8時45分～11時	保健センター	
5月2日(水)	午前8時45分～11時	保健センター	
5月14日(月)	午前9時～10時30分	市立土庫公民館	
5月22日(火)	午前8時45分～11時	保健センター	女性のみ
5月23日(水)	午前8時45分～11時	保健センター	歯科検診も受けられます
5月29日(火)	午前8時45分～11時	保健センター	歯科検診も受けられます
5月30日(水)	午前9時～10時30分	菅原公民館	
5月31日(木)	午前8時45分～11時	保健センター	男性のみ
6月5日(火)	午前8時45分～11時	保健センター	
6月6日(水)	午前8時45分～11時	保健センター	女性のみ
6月7日(木)	午前8時45分～11時	保健センター	歯科検診も受けられます
6月12日(火)	午前9時～10時30分	陵西公民館	
6月26日(火)	午前8時45分～11時	保健センター	
6月27日(水)	午前9時～10時30分	葛城コミュニティセンター	

※年間の日程や料金などについては、先月号に挟み込みの「保健事業のご案内」を確認してください。

★がん検診の無料クーポン券

下の表の対象に該当する人は、平成24年度に限り、がん検診料が無料になります。対象者には、「無料クーポン券」と検診票を送ります。

がん検診の種類	対象
大腸がん検診(男女) 乳がん検診(女性)	今年の4月2日から来年の4月1日までの間に、 41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人
子宮頸がん検診(女性)	今年の4月2日から来年の4月1日までの間に、 21歳・26歳・31歳・36歳・41歳になる人



クーポンは、保健センターから送る「無料検診のご案内」から切り取って、使ってください。

精密検査は必ず受けましょう

がん検診や職場の健康診断等で「要精密検査」という結果が出た人は、医療機関で詳しい検査を受ける必要があります。しかし、「今は痛みはない」「来年同じ結果がでたら受診する」「そのうち行く予定」などの理由で、受診をしない人がいます。それぞれに事情や理由はあると思いますが、あなたの体のために、大切な人のために、できるだけ早く精密検査を受けてください。



2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診 (Aコース)

歯科健診(親子・妊婦)と、希望者(子のみ)へのフッ素塗布もおこないます。

▷とき 5月10日(木)

1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊 婦	午前9時～9時10分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。

▷ところ 保健センター

▷定員 各グループ10組

▷対象 平成21年10月～11月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳

▷費用 フッ素塗布は500円(免除要件は保健事業案内をみてください)

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)・歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷申込方法 電話で保健センターへ。実施日の1か月前から受け付け(先着順)。

※家族の人が、申し込んでください。
※歯みがきをしてから来てください。

いま免疫をつけると安心！ 麻しん風しん混合 (MR)

2007年～2008年にかけて、10代～20代を中心に1万人を超える麻しん(はしか)が大流行し、全国で休校が相次ぎました。麻しんは、重症化しやすく、脳炎により死亡することもある、深刻な病気です。そこで国は、平成20年度から、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人にも、接種できる機会を設けました。今年度が最終年になります。過去に1回接種を受けている人も、麻しん・風しんのど

ちらかにかかったことがある人も、2回目の接種が必要です。

▷対象年齢

1期:生後12か月～24か月未満

2期:5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

3期:中学1年生に相当する年齢(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)

4期:高校3年生に相当する年齢(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)

▷接種場所 市内予防接種委託医療機関

▷持ち物 予診票、母子健康手帳
※1期・2期の人は、予防接種手帳内に予診票があります。

※3期・4期の人には封書で、4月に予診票を送付します。対象年齢で紛失した人や、転入してきた人で、予診票を持っていない人は、保健センターに連絡してください。3期・4期の人で、どうしても保護者の同伴ができない場合は、予診票裏面の同意書に記入が必要です。

▷接種期間

1期:生後12か月～24か月未満

2期・3期・4期:来年3月31日まで

▷注意

- 期間を過ぎると任意接種となるため、全額自己負担になります。また、健康被害が発生した場合は、国の補償はなく、医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。
- 注意事項をよく読んで、体調の良い時に、早めに受けましょう。

ほうれん草の中華風炒め

地場産野菜で

簡単！
クッキング



食生活改善推進員
高木幸子さん

ねぎやしょうがを使い、薄味でも満足感があります。

材 料 (2人分)

- ほうれん草 … 160g
- 卵 …………… 大1/2個
- 春雨(乾燥) …… 20g
- 長ねぎみじん切り … 10g
- 生姜みじん切り …… 少々
- 油 …………… 小さじ2
- 塩 …………… 小さじ1/6
- しょう油 …… 小さじ2/3
- 酒 …………… 小さじ1

〔エネルギー 96kcal 塩分 0.9g〕(1人分)

作り方

- ①ほうれん草は固めにゆで、4cm長さに切る。
- ②春雨は熱湯で戻し、食べやすい長さに切る。
- ③フライパンに油1/2量を熱し、炒り卵を作り、取り出す。残りの油を入れて長ねぎ、生姜を炒め、①を加えて炒める。塩・しょう油・酒で調味し、②と炒り卵を混ぜる。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



**年齢が拡大して受けられる日本脳炎予防接種**

新たなワクチンが開発され、通常の3歳・4歳に加えて、小学2・3年生にも積極的な勧奨を行います。母子健康手帳の接種歴を必ず確認して、日本脳炎の接種を受けてください。

▷標準的な接種年齢

1期初回は3歳で6～28日の間隔をおき2回、1期追加は4歳で1回。
2期は、1期追加後おおむね5年の間隔が望ましい。

▷積極的勧奨の対象者

- ◎3歳・4歳
- ◎小学2年生・3年生
(平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

▷特例対象者

平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人

- 上記の人は、接種機会を逃しています。接種を希望する場合、定期の予防接種として接種は可能です。
- 特例対象者で希望する人は、市内予防接種委託医療機関に日本脳炎の予診票を置いてありますので、接種してください。
- 小学2年生・3年生には、接種歴より2期までの残りの予診票を、4月に送ります。必ず母子健康手帳の接種歴と送付する予診票を確認し、不明な場合は、お問い合わせください。予防接種手帳に予診票のある人も、今回送付する予診票で接種してください。
- 転入の人には、接種歴がわからないため、予診票4枚(初回接種2枚・追加接種1枚・2期接種分)を送付します。接種済の場合は、破棄してください。
- すでに保健センター窓口で、予診票の接種期限延長手続きを済ませた人は、その予診票で接種可能です。

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの助成事業

任意接種である子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの助成事業が、平成24年度も継続されることになりました。

▷対象・自己負担金

◎子宮頸がん予防ワクチン
中学1年生～3年生(ただし、ワクチン不足のため、接種できなかった昨年度の対象者も含む)
1回1,500円

◎ヒブワクチン
生後2か月以上5歳未満
1回800円

◎小児用肺炎球菌ワクチン
生後2か月以上5歳未満
1回1,100円

▷期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日

▷持ち物 母子健康手帳・接種料金(自己負担金)・予診票

▷注意事項

- 生活保護法による、被保護世帯の人は、全額免除します。母子健康手帳持参で、接種前に保健センター窓口に来てください。
- 市外の医療機関で接種希望の人は、接種前に母子健康手帳と予診票(子宮頸がんのみ)を持って、手続きをしてください。
- ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの予診票は、市内医療機関に配置しています。
- 子宮頸がん予防ワクチンの予診票は、新中学1年生に、5月頃送付予定です。新中学1年生以外の対象者は、昨年度送付した予診票を使ってください。転入・紛失の場合は相談してください。



▷市内契約医療機関

指定医療機関	所在地	電話番号	子宮頸がん予防ワクチン	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン
上田医院	内本町7-29	52-2067		○	○
上田医院	礪野東1-10	52-3672	○	○	○
(医)春日医院	東中2-4-1	23-8010	○	○	○
(医)きむクリニック	土庫1-3-22	24-7070	○	○	○
(医)黄クリニック	神楽2-12-34	24-3535	○	○	○
坂口医院	三和町2-10	52-2109	○	○	○
(医)酒本医院	片塩町6-16	52-3603	○	○	○
田中医院	幸町2-18	23-7117	○	○	○
(医)健生会土庫こども診療所	日之出町13-3	23-1682	○	○	○
天満診療所	吉井40-1	52-5357	○	○	○
中井記念病院	根成柿151-1	21-1100	○		
なかえ耳鼻咽喉科	吉井350-1	24-3311	○	○	○
中谷医院	礪野東町3-5	52-2191	○	○	○
中谷診療所	春日町2-1-60	52-2166	○	○	○
長阪医院	北本町6-16	52-2603	○	○	○
中村医院	大谷600	52-1575	○	○	○
(医)中家医院	有井59-10	52-5386	○	○	○
長澤内科外科医院	東三倉堂町8-12	53-3320	○	○	○
西澤医院	内本町13-13	52-2266	○	○	○
前之園診療所	土庫1-13-13	53-0201	○	○	○
(医)松田医院	本郷町10-27	52-6680	○	○	○
大和高田市立病院	礪野北町1-1	53-2901	○	○	○



市税

4月は固定資産税・都市計画税 第1期分の納期月

☆納期限は5月1日です
 ◎4月の出張窓口

日	場所
25日(水)	東部子ども会館
26日(木)	西部文化センター
27日(金)	北ふれあいセンター

▷時間 午前9時30分～11時

納税は便利な口座振替で

納付書に、口座振替の申込書を添付しています。ぜひ、ご利用ください。
 ▷申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ
 ▷振替日 各納期月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日)

納期限後の納税

納期限後に納付すると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となります。注意してください。

[収納対策室 内線253]

児童虐待？ 下記へ連絡を！

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

▷とき 4月5日・12日・19日・26日(木)
 ▷ところ 市役所2階 収納対策室
 ☎ 22-1108(夜間窓口専用)



水道

口座振替を利用の人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回、次次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見した時は、すぐに水道工務課(夜間・緊急時も☎52-3901)へお知らせください。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売をおこなう悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)までお問い合わせください。

〔上下水道部(水道部門)
 ☎ 52-1365
 〕
 〔夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。



年金

年金 Q&A

Q 私は58歳の男性です。会社を退職しましたが、これまで35年間、厚生年金に加入していました。退職後は、国民年金に加入しなければなりません。

A 60歳未満で、会社等を退職した人とその人に扶養されている60歳未満の配偶者は、国民年金の加入の手続きが必要です。市役所年金係で手続きをしてください。

▷手続きに必要なもの

年金手帳、印鑑、厚生年金等の資格を喪失した日を確認できるもの

▷保険料の納付が困難な場合

申請で保険料が免除される制度があります。退職により納付が困難で免除の申請をする場合は、雇用保険被保険者離職票等を持って、市役所年金係で申請をしてください。

[市民課年金係 内線528・529]

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷4月の実施日

4月5日・12日・19日・26日(木)

▷時間 午後6時まで

▷取り扱い発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 外国人記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務だけです。転入・転出、印鑑登録・廃止などではできません。

[市民課 内線526・527]

お知らせBOX!

参加しませんか

■春の星座 家族ふれあい教室

春の星座、金環日食にまつわる話と、観測を行います

- ▷とき 5月18日(金) 午後6時30分～8時30分(受付:午後6時～)
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 3階研修室・屋上
- ▷講師 服部利也さん、辻内保志さん
- ▷対象 市内在住の小・中学生と、その家族50組 ※多数の場合、抽選
- ▷持ち物 筆記用具・懐中電灯
- ▷申込方法 電話(☎23-1322)またはFAX (FAX 23-2344)で、住所・保護者と子どもの名前・年齢・電話番号を5月15日(火)までに青少年センターへ。

◎青少年指導員を募集

ボランティアで、子どもたちにキャンプなどの野外活動やゲームの指導をする青少年指導員を募集します。

- ▷資格 市内在住で20歳以上の人
- ▷任期 1年
- ▷申込方法 5月11日(金)までに電話で青少年センターへ。

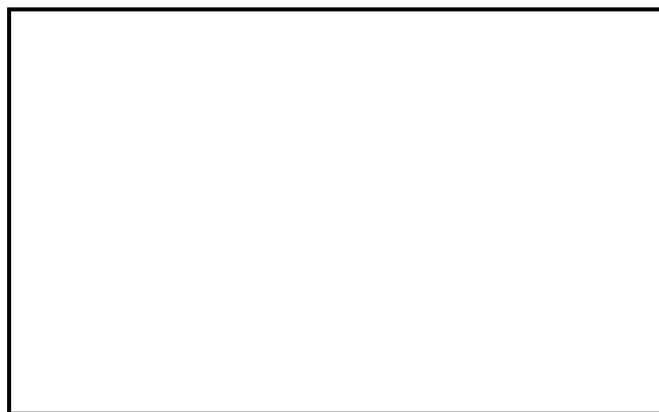
[青少年センター ☎23-1322]

■西部文化センター教室生徒募集

教室名	日時	講師(敬称略)
編物教室	水曜日(月3回) 午後7時～9時 開講日:4月18日	倉本春美
成人書道教室	木曜日(月3回) 午後7時～8時30分 開講日:4月19日	片桐翠石 (実用細字)

- ▷ところ 西部文化センター
- ▷定員 各10名
- ※多数の場合、抽選
- ▷受講期間 4月～翌年3月

広告欄



▷申込方法 往復ハガキに郵便番号、住所、名前、電話番号、教室名を書いて、4月12日(木)【必着】までに西部文化センター(〒635-0074市場405-4)へ。

※テキスト・材料費等は自己負担
※中学生以下の人は参加できません。
[西部文化センター ☎52-2898]

■西部子ども会館 子育て支援教室

▷とき 5月から翌年3月までの毎月第3火曜日 午前10時～11時
開講式 5月15日(火)午前10時～
※第3火曜日が祝日の場合、翌日
※8月は休み

- ▷ところ 西部子ども会館(市場)
- ▷内容 絵本、クラフト、ミュージック・ケアなど
- ▷講師 小野 良子さん他
- ▷定員 15組 ※多数の場合、抽選
- ▷対象 未就園児
- ▷申込方法 ハガキに住所、保護者と子どもの名前(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号を書いて、4月23日(月)【必着】までに西部子ども会館(〒635-0074市場405-3)へ。

[西部子ども会館 ☎22-8756]

■住まいづくり無料相談

新築・リフォーム・バリアフリー・耐震改修など、住まいについての相談にお応えします。

- ※紛争・トラブル等に関する相談を除く。
- ▷とき 毎月第3水曜日
午後1時～4時10分(1人40分)
- ▷ところ 市役所別館 2階会議室
- ▷定員 4名 ※要予約
- ▷相談員 県の養成講習会を受講し、相談員として登録した建築士
- ▷申込方法 毎月第1水曜日～第2水曜日の平日、午前9時～午後5時

に、建築住宅課窓口または電話で申し込み。

[建築住宅課 内線651]

開催します

■天満診療所健康教室

- ▷とき 4月19日(木) 午後1時～2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷テーマ 「咳・痰・息切れ・エヘン虫～呼吸器の病気」
- ▷講師 医師 梅本典江

[天満診療所 ☎52-5357]

■使用済みの食用油の回収

▷4月の回収日 4月23日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	埴コミュニティセンター
午前11時15分～11時30分	東部子ども会館
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課(市役所別棟1階)では、毎日回収しています(土日祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトルが最適)などに入れて持ってきてください。

[環境衛生課 内線 281]



お知らせ

■狂犬病予防注射

◎4月16日(月)

午前9時30分～10時15分	常光寺公園(片塩小学校南西側)
午前10時45分～11時15分	田井公民館前
午前11時30分～正午	出公民館前
午後1時30分～3時	葛城コミュニティセンター

◎4月17日(火)

午前10時～10時45分	JA奈良県天満支店前
午前11時15分～正午	春日町会館前
午後1時15分～1時45分	東部子ども会館前
午後2時～2時30分	土庫公民館前

◎4月18日(水)

午前9時30分～10時30分	陵西公民館前
午前11時～正午	築山公民館前
午後1時～2時	神楽公民館横公園
午後2時20分～4時	市役所東側駐車場

▷対象 生後91日以上の犬

▷料金 1匹3,200円(注射手数料2,650円、注射済票交付手数料550円)

▷申込方法 犬の登録をしている飼い主に送付する「予防注射通知ハガキ」が、申込書になります。必ず持ってきてください。ハガキのない人は、会場で申込票を書いてください。

▷犬の登録 会場で、犬の登録を行います。まだ登録をしていない人は、必ず登録をしてください。(登録料1匹3,000円)

〔環境衛生課 内線281〕

■指定ごみ袋・粗大ごみ処理券

販売店が、4月1日から増えました

▷追加販売店 ファミリーマート高田神楽店(神楽)、ヨネダ酒店(幸町)、ふじおか米酒店(市場)、お菓子のいろは屋(片塩町)

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

■第60回市民歩こう会

▷とき 4月15日(日)午前8時15分～(受付:8時～総合体育館)

▷行程 総合体育館～近鉄尼ヶ辻駅～垂仁天皇陵～唐招提寺～薬師寺(拝観)～外濠公園～大和郡山城(昼食・抽選会)～大和郡山駅(午後3時頃解散予定)

▷参加費 大人1,500円、子ども1,000円

※交通費・拝観料込み

▷持ち物 弁当、水筒、雨具、帽子等

▷注意事項 万が一事故等があった場合、応急処置は行いますが、以後の責任は負えません。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

■JR高田駅西側駐車場のご利用を

▷利用料金 ●最初の30分/100円

●30分を超え1時間以内/200円

以後、1時間毎に100円を加算

●当日の利用なら、1日とめても最高1,000円

★11枚で10枚分のお支払い!

お得な「前払い駐車券」もあります。



1か月1万円の定期
駐車券発売中!

▷定期駐車券の利用条件

●駐車場の利用場所は、指定できません。

●車庫証明は、発行できません。

●満車時には、駐車できません。

●営業時間外の入出庫は、できません。

〔JR高田駅西側駐車場 ☎25-0400
生活安全課 内線321〕

■インターネット公売の結果

2月の第2回インターネット公売では、全国各地から170名の申し込みがあり、その中から次の16件の物品が落札されました。今後も滞納整理のため、動産の公売を推進していきます。

物品名	開始見積 価額(円)	落札価額 (円)
毛布2枚組セット	1,000	3,100
ショール	1,000	1,905
帯	1,000	4,500
ショルダーバッグ	500	6,000
男児御祝袴セット	1,000	2,600
本珊瑚ネックレス	500	10,500
ネックレス(18金)	500	23,501
ネックレス3点セット	500	510
大理石花瓶	1,000	1,100
コルク山水細工額縁	2,000	2,000
薄端-1	5,000	6,251
薄端-2	3,000	3,300
鉄瓶	1,000	8,010
小丸火鉢	5,000	5,000
萩焼花入	5,000	5,000
紫檀小花台	2,000	3,600
合計	30,000	86,877

〔収納対策室 内線253〕

4月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
2月	大谷、北角、敷島町、出、秋吉住宅、奥田県住
3火	敷島町、奥田、吉井、根成柿
5木	敷島町、吉井、根成柿、藤森、池尻、築山
6金	東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7土	東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
9月	東中、南本町、北片塩町、磯野、根成柿、吉井、秋吉、旭北町、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
10火	大中南、大中北、磯野西、曙町、材木町、昭和町
11水	新田、岡崎、中町、池田、領家、出、勝目、田井
12木	北市場、野口、西代
13金	市場、有井、出屋敷
16月	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、西町、内本町、有井
17火	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目、甘田町、曾大根
18水	敷島町
19木	曾大根、南陽町
20金	蔵之宮町、大中東
23月	甘田町、蔵之宮町、今里、旭北町、旭南町
24火	栄町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25水	築山、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
26木	築山、永和町、磯野南町、内本町
27金	築山、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を精算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。

●臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●NAISTサイエンス塾

- ▷とき 5月12日(土)
①午前9時30分～11時30分
②午後1時～3時
▷ところ 高山サイエンスプラザ4階
(近鉄学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)
▷内容 「5月に雪とつららが見られる!? (過冷却と折出)」
▷参加費 500円
▷対象 小学生 ※保護者同伴
▷定員 各回20名※多数の場合、抽選
▷申込方法 メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX (FAX 0743-72-5819)、ハガキ(〒630-0101 生駒市高山町8916-12)で、イベント名称、希望時間(第2希望まで)、名前(フリガナ)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、4月19日【必着】までに奈良先端大支援財団へ。
※当選者のみ、4月27日までに通知。
〔奈良先端大支援財団

☎0743-72-5815〕

●憲法週間記念 無料法律相談

- ▷とき 5月7日(月)午前9時～正午、午後1時～4時※相談は1人30分
▷ところ 経済会館(大中106-2)
▷予約方法 土・日・祝日を除く4月16日(月)～5月2日(水)に、電話で奈良弁護士会まで。※先着順

〔奈良弁護士会 ☎0742-22-2035〕

●第22回タイ支援訪問 参加者募集

ボランティア団体「地球家族の会」では、タイの子どもたちに、奨学金の支援活動や学用品などの配布を行っています。貧困で十分な学用品がない子どもたちがいることを知っていただくため、タイ訪問の一般参加者を募集します。

- ▷日程・費用 5月中旬の予定。詳しくは、お問い合わせください。

▷定員 20名

〔地球家族の会 辻本

☎090-7103-1331〕

●文化協会社交ダンス部部員募集

- ▷とき 毎週水曜日
午後7時30分～9時30分
▷ところ 中央公民館
▷講師 豊嶋みのるさん

- ▷連絡先 浜田(☎52-6794)
〔文化協会社交ダンス部〕

●合気道無料体験

▷とき・ところ

◎4月10日(火)

子ども	午後7時～8時 高田西中学校
大人	午後7時40分～8時40分 高田西中学校

◎4月12日(木)

子ども	午後6時30分～7時30分 武道館
大人	午後7時40分～8時40分 高田中学校

◎4月14日(土)

子ども	午後1時～2時 武道館
大人	午後3時30分～4時30分 武道館

- ▷対象 5歳以上 ※運動のできる服装で参加してください。

〔体協合気道部 北脇

☎090-9541-7699〕

●ソフトボール選手・チーム募集

◎個人選手 ●一般男女:18歳以上

●男子壮年:40歳以上

●男子実年、シニア:50歳以上

◎チーム 一般男女

(年齢不問、1チーム9名以上)

※活動日時、場所など詳しくは下記へ

事務局 井上 ☎090-8828-3746

部長 奥野 ☎080-6224-0571

〔体協ソフトボール部〕

●すてきなアジアのつながりを学ぼう!

大和高田 ^{ケグリ} ^{オリニ} ^{ケグリ} ^{オリニ} 交流会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

- ▷とき 4月22日・29日、5月13日・20日、27日、6月3日(いずれも日曜日) 午前11時～正午(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 大和高田市には、韓国・朝鮮、中華民国・中国、フィリピンなど、アジアの人々が住民として、友人として、家族として暮らしています。文化、慣習、歴史、言葉などを学びながら、ステキなつながりを体験してみませんか!

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

- ▷申込方法 1週間前までに、FAXまたは往復ハガキで申し込みください。FAX・郵便以外の受付、返信は、おこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
土庫726-2 FAX 52-0402

開催します

●柔道教室体験会

- ▷とき 4月6日(金)午後7時～8時
4月9日(月)午後7時～8時

▷ところ 武道館

▷対象 小学1年生～6年生

※柔道教室は無料です

〔植田 ☎090-5468-7877〕

●精神障がい者家族の「家族教室」

精神障がいのある人がいる家庭では、家族が問題を抱え込み、苦しい思いをしている場合があります。家族教室は、家族がそのような悩みから離れ、ゆったりと客観的に考えられるようにするための場です。

- ▷とき 6月から来年3月までの毎月第2水曜日 午後1時30分～

※1時間30分～2時間程度

▷ところ エルトピア中和(西町1-60)

▷対象 大和高田市・葛城市・香芝市・広陵町在住の、原則として統合失調症の人の家族

▷主催 大和高田市、葛城市、香芝市、広陵町

〔地域活動支援センター なっつ

☎23-8105〕

●高田日本画会展

- ▷とき 4月20日(金)～22日(日)
午前10時～午後5時

※22日は午後3時まで

▷ところ さざんかホール

〔高田日本画会事務局 ☎62-3333〕

お知らせ

●自衛官等の募集

▷募集職種 自衛官候補生(陸・海・空自衛隊)、一般曹候補生(陸・海・空自衛隊)、航空学生(海・空自衛隊)、看護学生(陸上自衛隊)、防衛大学校学生(一般前期)、防衛医科大学校学生

※応募資格等、詳しくは下記へ。

〔自衛隊樫原地域事務所

☎0744-29-9060〕

「男女共同参画推進市民会議」の愛称決定!

『ヒート ハート たかだ』



- H E A T H E A R T T A K A D A -

「男女共同参画推進市民会議」の愛称募集に、市内外からご応募ありがとうございました。18人46点の中から、市内男子中学生(14歳)の作品に決定しました。(本人の希望により、氏名は公表しません)

ヒートは「人」と「温かい」。ハートは「心」。

「男性と女性が、温かい心をもって、
お互いに協力しあえる世の中になればいいな」

そんな願いを込めて、名付けられた愛称です。

みなさん、『ヒート ハート たかだ』と、覚えて呼んでくださいね。

『ヒート ハート たかだ』は、男女共同参画について、より理解を深めてもらうため、これからも、ペープサートや男性料理教室など、啓発活動に取り組んでいきます。



〔人権施策課 内線287〕

広告欄



電話 & FAX
番号一覧表



大和高田市役所
TEL.22-1101 FAX.52-2801

中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
土庫公民館	TEL.23-3560
菅原公民館	TEL.23-3561
陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよるこびをもちましょう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましょう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましょう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましょう。
- 一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時 於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時 ※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日 午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分 人権施策課(☎22-1101)
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名) 第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)
- ◆税理士による税務相談 2月・3月を除く毎月第3金曜日 午後1時～4時 於:総合福祉会館 近畿税理士会葛城支部(☎22-5288)

編集後記

「ここのこ」現在の風景を撮影に行くと、目印にしようと思っていた建物がいつのまにかなくなっています。新しい建物の前が何だったか、思い出せないことも。見慣れた風景を記録しておくことは、大切です。皆さん、お持ちの古い風景写真、御提供ください。(Y)

最近のゲーム機は、必要な機器さえあれば、家に居ながら友だちと、ゲーム内で音声通話ができます。テレビの前に設置したマイクを使い、子どもたちは会話を楽しんでいます。マイクが周囲の音を全て拾うので、親は子どもの近くで、とても静かに過ごしているのです。(T)

昼食代を抑えようと、自分で弁当を作るようになりました。最初は面倒だった料理も、続けていれば楽しくなるものです。近々、実家でいつも心配してくれている祖母に、弁当を作ってあげようかと考えています。(K)

ここのこ 何処?のこたえ

古い写真は、昭和38年頃で、有井橋付近から南を見えています。

これは、3月6日に撮影しました。見事な枝振りに育った桜は、今年も、高田川を賑わせていますか。



EVENT INFORMATION



イベントインフォメーション

今月発売開始

5.19
土

〈こどもちゃれんじ〉コンサート しまじろう おとぎのくにの だいぼうけん

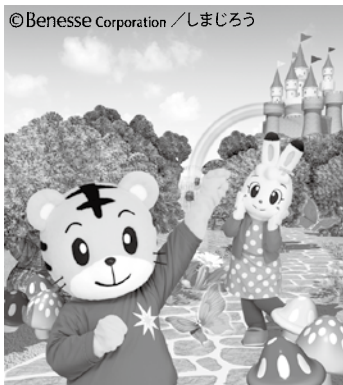
2012年度で10周年を迎える「しまじろう コンサート」。今回のお話は、夢いっぱいのおとぎのくにを舞台に、しまじろうと仲間たちが新しいお友だちと出会い、友情を深め、力をあわせて成長していく姿を楽しい歌と踊りに乗せてお届けします。

①12:00開場 12:30開演
②15:00開場 15:30開演
大ホール[全席指定] ¥1,900

※3歳以上有料
(3歳未満のお子様もお席が必要な場合は有料)
※会員先行予約は各回1会員様4枚までご予約
できます。
※会員先行予約でチケット完売の際はホールでの
一般発売はありません。
(ローソンチケットでは販売します。)
※一般発売日のホールでの窓口販売は9:00から、
電話予約は14:00からです。

チケット 取扱
ホール
ローソン(コード58608)

会員先行予約開始	4/4(水)~
一般発売開始	4/7(土)~



©Benesse Corporation /しまじろう

5.27
日

どげんかせんといかん! 東国原英夫の熱血本音トーク ~東国原英夫(前宮崎県知事)講演会~

芸能人から転身し独自の感性と行動力で政治行政に生かしたご自身の体験や、口蹄疫対策で多忙を極めた知事時代の話など、軽妙な語り口で、今だから話せる本音を熱く語ります!

12:30開場 13:00開演 大ホール[全席指定]
¥2,000(当日は¥300増)
友の会会員(1会員4枚まで) ¥1,800

※小学生よりご入場いただけます。
※託児保育があります。(無料・予約制 5/18締切)
※会員先行予約は各回1会員様4枚までご予約できます。
※会員先行予約でチケット完売の際はホール
での一般発売はありません。
(ローソンチケットでは販売します。)
※一般発売日のホールでの窓口販売は9:00
から、電話予約は14:00からです。

チケット 取扱
ホール
ローソン(コード53069)
びあ(Pコード620-682)
(チケットびあ 0570(02)9999)
イープラス <http://eplus.jp/msp>

会員先行予約開始	4/11(水)~
一般発売開始	4/14(土)~



7.8
日

人形劇団クラルテ こぶたのブタ おおかみなんかこわくない

クラルテが贈る子どものための人形劇。今回は児童文学作家・神沢利子の「こぶたのブタ」が原作の最新作を上演。ブタはたべることが大すき。でも、たべられるのは大きらい。ある日、とつぜんおおかみがきて…。

13:30開場 14:00開演 大ホール[全席指定] 一般 ¥1,800 友の会会員(1会員4枚まで) ¥1,600

※当日は¥500増 ※3歳以上有料。3歳未満でもお席の必要な方はチケットをご購入ください。
※会員先行予約でチケット完売の際はホールでの一般発売はありません。
(ローソンチケット、クラルテでは販売します。)
※一般発売日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は10:00からです。

チケット 取扱
ホール
ローソン(コード56696)

会員先行予約開始	4/12(木)~
一般発売開始	4/15(日)~

ジョイフル・ピアノ・フェスタ2012

〈日程〉2012年7月14日(土)
〈時間〉10:00~16:00(予定)
〈会場〉さざんかホール・大ホール

出演者
大募集

♪あなたも夢のステージを体験してみませんか?♪

大ホールに備えられた世界の名器スタインウェイ・ピアノを使い、リレーコンサート形式で日頃の練習成果の披露、白熱した演奏の数々で毎年大好評のイベントに今年はあなたも参加してみませんか。ピアノ独奏だけでなく、連弾、他の楽器とのアンサンブルや、歌とのジョイントなど多数のご応募お待ちしております!!

〈募集人数〉約50組程度
〈参加費〉無料
〈参加資格〉
・ピアノが弾ける方、又はピアノとジョイントできる方(できれば暗譜)
・曲目は自由(申し込み後の曲目変更は不可)
・連弾、他の楽器とのアンサンブルも歓迎!(ただし、生演奏で音響設備を使用しないもの)
・1組5分以内(準備・片づけを含む)
〈申し込み方法〉

さざんかホールにお問い合わせいただき申込書にご記入いただくか、官製はがき(1枚につき1名、1組有効)に住所・氏名(ふりがな)複数での演奏の場合は全員の氏名・年齢(学年)・電話番号と①楽器名②参加形態(ソロ・連弾・アンサンブル・歌と共演)③演奏曲目④演奏時間⑤ピアノ(楽器)歴⑥イベントの応募・出演回数を書いてお申し込みください。FAX、E-mailも可。

〈申込締切〉5月18日(金) ※郵送の場合は18日必着
〈申込先〉さざんかホール「ジョイフル・ピアノ・フェスタ2012」係
〒635-0082 大和高田市本郷町6-36

※申し込み多数の場合は選考となりますので、あらかじめご了承ください。

あなたの音楽
届けてみませんか?

参加
無料

7.14
土

金子三勇士ピアノリサイタル

弱冠22歳ながらもこれから期待がよせられる大型新人ピアニスト、金子三勇士。ハンガリーで育んだ超絶技巧が華やか彼のテクニックと表現力豊かな演奏をご堪能ください。

17:00開場 17:30開演
小ホール[全席指定]
一般 ¥2,500

友の会会員(1会員4枚まで) ¥2,200
※小学生よりご入場いただけます。
※託児保育があります。
(無料・予約制 7/6締切)
※一般発売日のホールでの窓口販売は9:00
から、電話予約は10:00からです。

チケット 取扱
ホール
ローソン(コード56348)

会員先行予約開始	4/18(水)~
一般発売開始	4/21(土)~



ベートーヴェン: ピアノソナタ第8番「悲愴」
ショパン: ノクターン第2番/英雄ポロネーズ
リスト: ラ・カンパネラ/愛の夢/ハンガリー狂詩曲第2番 ほか

※5/27の講演会、7/14のリサイタルは託児保育を行います。(無料・予約制。公演日の1週間前までにお申し込み下さい。詳しくはさざんかホールまで。)
※友の会会員割引は前売のみです。※都合により日程、出演者および内容の一部を変更することがありますので、ご了承ください。
※前売券が完売の際は当日券はございませんのであらかじめご了承ください。

<p>◆大和高田さざんかホール ☎0745(53)8200 チケット販売時間 9:00~17:00 休館日 毎週月曜・第4火曜(その日が休日の場合は翌日以降の平日)</p>	<p>◆電子チケットびあ (サークルKサンクス・ファミリーマート各店他) チケット予約 ☎0570(02)9999 URL:http://pia.jp/t</p>	<p>◆ローソンチケット(ローソン各店) チケット予約 ☎0570(084)005 (24時間対応) お問い合わせ ☎0570(000)777</p>
--	---	---

チケット先行予約・会報送付など特典いっぱい 平成24年度会員受付中!
さざんかホール友の会 (有効期限 ご入会日~平成25年3月31日) 詳しくは ☎(53)8200 本郷町6番36号

大和高田さざんかホール4月の催し物ご案内

マークはホール主催の催しです。

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先
1(日)	片瀬門下によるピアノコンサート	小	12:30	無料	片瀬輝彦(0745)79-8860
3(火)	奈良県民共済 ダイアン吉日 バルーンアート	レセ	14:00	無料(要整理券)	奈良県民共済(0742)30-0012
7(土)	第33回 プチコンサート	小	13:00	無料	島中千都子(0745)56-2792 (090)4037-4398
8(日)	女声コーラス さざんか 第4回演奏会	小	13:30	無料	田所(0745)53-5153
11(水)	毎月11日「人権を確かめあう日」市民集会	小	13:00	無料	人権施策課 湊 速美 (0745)22-1101(内線288)
15(日)	ペースメソッド リトルコンサート	小	12:30	無料	ペースメソッド 南奈良研究会(0745)77-4532
18(水)	心の書写 講演会	大	10:30	無料(関係者のみ)	世界基督教統一神霊協会 奈良協会 (0742)34-5806
20(金)~22(日)	高田日本画会展	展示	10:00	無料	石本陽子(0745)62-3333
21(土)	伊東修子ギターリサイタル	小	14:30	<全席自由> 前売¥1,800 当日¥2,000	ラピス(0745)82-5566
22(日)	伍代夏子 演歌祭り	大	①13:30 ②17:30	<全席指定> ¥5,000	株式会社 デカナル(06)6362-7610
28(土)	かぐや コンサート	小	18:00	<全席指定> ¥3,500	オフィスかぐや kaguya.info@major.ocn.ne.jp
29(日)	香芝高校吹奏楽部 第22回定期演奏会	大	13:30	無料	香芝高校 吹奏楽部 近藤(0745)76-6772
29(日)	ヴァイオリン発表会	小	14:30	無料	時本さなえ(06)6777-1453
30(月)	だいこくカラオケ教室 歌謡発表会	大	12:10	無料	井手勝一(080)5703-1686
5・2(水)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	9:00	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成25年5月分> ●小ホール<平成24年11月分>●リハーサル室・会議室・和室<平成24年8月分>	
3(木)	畷傍高校音楽部 定期演奏会2012	小	14:00	無料	畷傍高校 藤井本(0744)22-5321
4(金)~6(日)	第70回記念 公募 高田洋画会展	展示	9:00	無料	高田洋画会展 代表理事 茂野順一 (0744)27-3494
5(土)~6(日)	第33回 高田高校吹奏楽部 定期演奏会	大	5日17:30 6日13:30	<全席自由> ¥500 当日¥600	高田高校吹奏楽部(0745)22-0123
10(木)~13(日)	日本画 西川光子作品展	展示	10:00	無料	西川光子(0745)65-1208

※レセ=レセプションホールの略です。
 ■都合により、内容の一部を変更することがあります。詳細は主催者にお問い合わせください。
 ■お車で越越しの方は市営駐車場(JR高田駅西側・駐車台数200台・有料)をご利用ください。

※2012年3月10日現在の内容です。
 なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
 休館日のお知らせ4/2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・24(火)・5/1(火)・7(月)

近隣ホール主催事業のご案内(※詳細は、各ホールにお問い合わせください。)

●やまと郡山城ホール(お問い合わせ先 ☎0743-54-8000)					
5/19(土)	14:00	奈良フィルサロンコンサート Vol.104 「そよ風に吹かれて」 出演:原祐子(F)、全良雄(OB)、谷口淳子(Pf)	レセプション ホール	2,000円(ドリンク付き)全自由席 *未就学児入場不可	発売中
7/1(日)	14:00	ビートルズ&クイーン ロンドン・クラシックス 出演:1966カルテット(花井悠希(Vn)、松浦梨沙(Vn)、林はるか(Vc)、江頭美保(Pf))	小ホール	3,000円(当日500円up) *未就学児入場不可(記見あり)	一般4/7(土)~ メイトの会員先行予約4/5(木)~
●香芝ふたかみ文化センター、モナミホール(お問い合わせ先 ☎0745-77-1000)					
4/29(祝・日)	①10:30 ②14:00	ふたかみ映画サロン RAILWAYS[レイルウェイ] 愛を伝えられない大人たちへ	ふたかみ文化センター市民ホール (全席自由)	一般:1,000円、小中学生:800円(当日は、各200円増) H24年度サタシネ会員:800円(当日共)	発売中
5/26(土)	①13:00 ②16:00	吉本爆笑ステージ in 香芝	モナミホール (全席指定)	一般:3,000円 中学生以下:1,500円(当日各500円増) *3歳未満のお子さまのひざ上での鑑賞は無料。	発売中
●かしはら万葉ホール(お問い合わせ先 ☎0744-29-1300)					
6/30(土)	14:00	シルクのべっぴんレッスン	レセプションホール (全席指定)	3,000円 *女性限定 *未就学児入場不可	4/7(土)~
7/7(土)	14:00	人形浄瑠璃文楽★七夕公演 文楽ノススメ (演目は変更になる場合があります) 妹背山婦女庭訓~道行恋芋環~ 壺阪観音霊験記~沢市内より山の段~	ロマンシアホール (全席指定)	大人(一般)2,000円 小人(中学生以下)1,000円 *未就学児入場不可	4/14(土)~

さざんかホール友の会 平成24年度会員受付開始

- 特典
 - ◎会報誌「友の会プレス」を毎月1回お送りします。
 - ◎ホール主催の公演チケットは、一般発売の前に先行予約(電話受付)していただけます。(割引対象の公演および先行予約開始日は「友の会プレス」または公演チラシに表示いたします。ただし、いずれも枚数に制限がございます。)
 - ◎ホール主催の公演チケットの一部が会員割引価格でお買い求めいただけます。
- ご入会方法
 - どなたでもご入会いただけます。申込用紙に必要事項をご記入の上、年会費を添えて、さざんかホール事務局までご持参ください。なお、代金引換郵便などによる納入方法もごございますので、お問い合わせください。
- 入会金 不要
- 年会費 ¥1,000
(平成24年4月1日から平成25年3月まで有効。いかなる場合も返金はできません。)
- ※詳しくはさざんかホールまでお問い合わせください。



大和高田市文化会館

〒635-0082 大和高田市本郷町6番36号
 TEL.0745-53-8200 FAX.0745-53-8201
 開館時間 9:00~21:30 (ただし、チケット発売は17:00まで)
 休館日 毎週月曜・第4火曜
 (その日が休日の場合は翌日以降の平日)
 12月27日~1月4日
 URL: <http://www1.kcn.ne.jp/~sazanka/>

- JR高田駅より徒歩4分 ●近鉄大和高田駅より徒歩10分
- 近鉄高田市駅より徒歩12分 ●奈良交通バス天神橋下車すぐ

