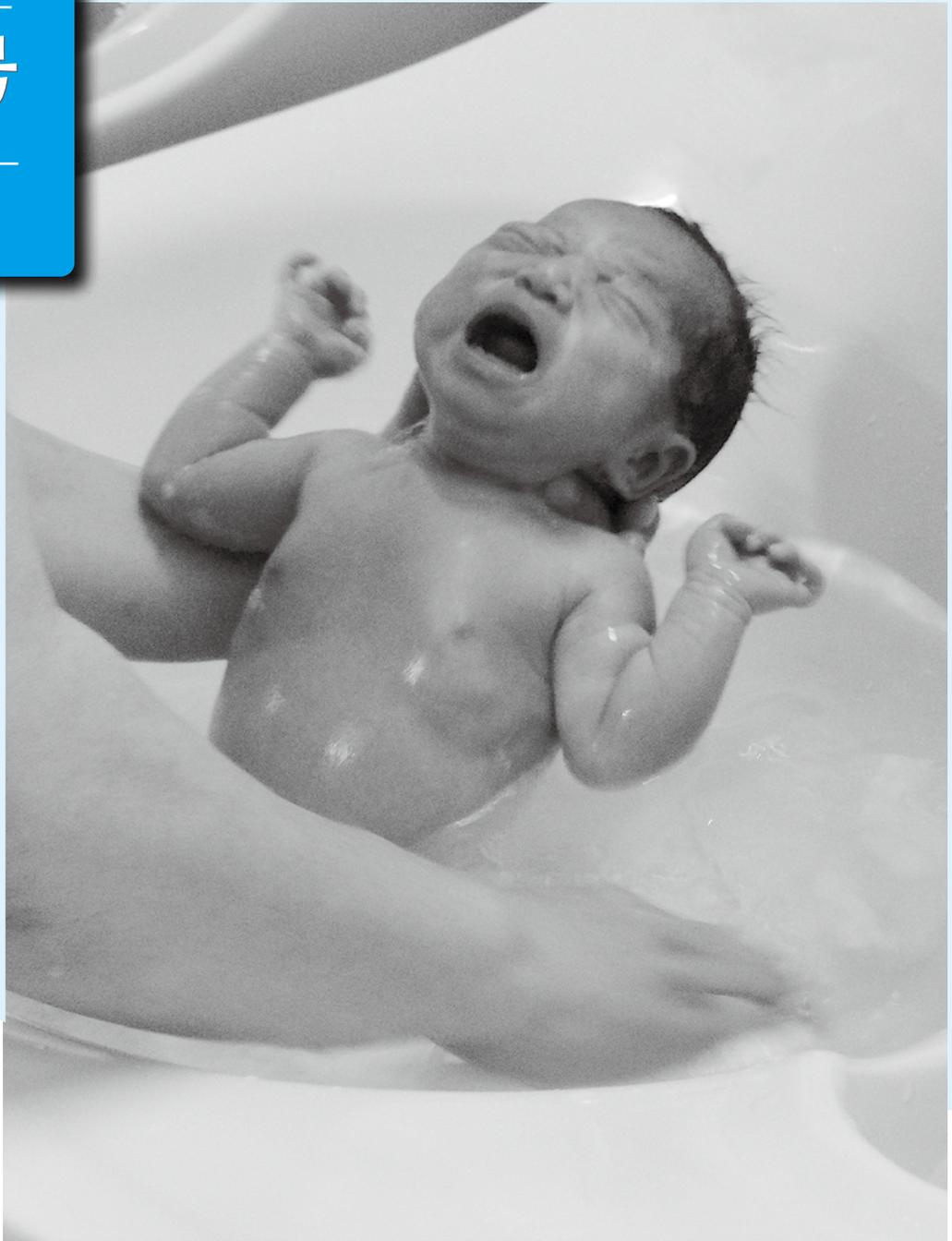


9 2012年
月号

No. 928

やまもとたかだ

広報誌



お風呂で元気いっぱい(7月12日:市立病院)

INDEX

- 届けます「いのちの大切さ」…………… 1～4
- インフルエンザの予防…………… 5～6
- 6月定例会市議会…………… 7～8
- コリーンさんからののお便り …… 10
- Book サロン …… 12
- いっしょに伸びよう高田っ子…………… 14



届けます

「いのちの大切さ」



7月12日、朝8時45分、市立病院2階スタッフステーションでは、朝のミーティングが始まりました。

長嶺美津子看護師長を、テレビカメラが追っています。

実は長嶺さんは、翌日7月13日に、奈良市立柳生中学校で、「看護の出勤授業」をするのです。その様子がテレビ番組になることで、普段の業務を撮影していったのです。



公益社団法人 日本看護協会
広報部 伊藤雄介さん

『看護を通して伝えたい』

「看護の出勤授業」は、日本看護協会の呼び掛けにより、8年前に始まりました。

都道府県看護協会が中心となり、実施しています。実施県下の中学校・高等学校に、看護職として働く人たち(保健師、助産師、看護師など)が直接出向き、生徒に看護について聞く機会を、提供するのです。

看護職という職業を知ってもらう、看護の立場から命の大切さを知ってもらうということを、目的としています。

看護の現場で働く看護職が、「いのちの大切さ」「このところからだ」、職業教育に役立つ「看護の仕事」や「進路相談」などについて、体験を通して語りかけます。

2011年度は、121校14,800人が参加しました。

届けます 「いのちの大切さ」



『授業の中から見えるもの』



大和高田市立病院
2Bすこやか病棟 看護師長
助産師上級思春期保健相談士
長瀬美津子

今回の柳生中学校は、全校生徒15名の学校でした。生徒との距離が短く感じられ、会話を交わしながら授業を進めることができました。日々の体験も交え、充実した時間でした。厳しい社会環境の中、未来ある子どもたちへ「いのちの大切さ」を伝えることを社会全体で、真剣に取り組まなくてはならない時代です。

当院からも、平成20年から積極的に地域の学校や施設へ出向き、助産師の立場からの「いのちの大切さ」を伝える、出前授業を実施しています。依頼は、直接学校からや、奈良県看護協会からの紹介を受け、実施しています。これまで出前授業をさせて頂いたのは、奈良県下の小学校7校、中学校3校、児童館1か所です。なかには、授業の依頼を2年連続でされる学校もあり、継続的な関わりが必要を感じます。

授業内容は、見て・聴いて・触れる体験型を中心として、理科や保健の授業と異なるよう、構成しています。

子どもたちから、自分の心臓の音を聴診器で聴いた時や、生まれた赤ちゃんのへその緒を映像で見た時、新生児人形を抱っこした時などは、それぞれの感想を、いきいきと語ってくれました。

また、保護者参観と兼ねての依頼もあり、参観された保護者から「妊娠中や、産まれた時の感動がよみがえり、子どもをぎゅっと抱きしめました」との感想や、学校の先生から、

「遊んでいる子ども達から、自然に人をいたわる言葉が出ています」等の話を聞いた時は、本当に「いのちの大切さ」を伝えることの意義深さを感じました。

この出前授業を通じて、これらの感動を多くの子どもたちに伝えること、そして「いのち」について少しでも考えてもらえる事が、私たちの使命だと思っています。

届けます 「いのちの大切さ」

『小さいいのちを守り隊』

大和高田市立病院のホームページでも紹介しているように、市立病院では「小さいいのちを守り隊」として助産師が小・中学校に出向き、指導しています。

視覚的教材や体験学習などを織り交ぜながらの授業に、子どもたちには、理科の授業とはまた違う、感動があるようです。大和高田市内の子どもたちの中には、市立病院で生まれた子どももたくさんいます。より身近に感じてもらえるのではないのでしょうか。市立病院では、「いのちの大切さ」を子どもたちに伝えるためにも、市内の小・中学校で、この授業を、もっと取り入れていただけることを願います。



大和高田市立病院 看護局長 熊崎 愛子



▶授業の前の自己紹介で、自分のことを「ながみねくさん(姉さん)という意味」と呼ぶように話しました。学生からは、「ながみねくさんの話が面白かった」と好評でした。



妊婦ジャケットを体験した男子生徒
「身動きが取りにくく、日常の動作も大変なことから、お母さんに感謝したいといけないと思った」
赤ちゃん人形のオムツ替え・着替えを体験した女子生徒、
「袖通しがとてもむずかしかったけど、赤ちゃんが可愛かった」



▶インタビューを受ける長嶺さん。授業で見せていた顔とは、また違います。

届けます 「いのちの大切さ」



廊下に響く、赤ちゃんの泣く声。
一生懸命、泣いています。

おなか、空いたのでしょうか。
おむつが、ぬれたのでしょうか。
抱っこして欲しいのでしょうか。

大きな声で、本当に一生懸命、泣いています。
あつ、泣きやみました。

きつとだれかに気持ち伝わり、満足したのでしょうか。

生まれて、おむつを替えてもらい、お風呂に入れてもらい、
いろいろな人の手で、大きくなりました。

自分も、そしてだれもが、こうして大きくなりました。
大切に抱えられ育った、大切ないのち。しばらく取材に同行
して、こんな当たり前のことを、改めて感じました。

長嶺看護師長からの言葉です。

「妊娠したことがわかり、よい出産ができるようお手伝い
するのが、わたしたちの仕事です。

子どもに「いのちの大切さ」を知るとは、自分
のいのちを大切にすることになり、大人になった時の、
よい出産にもつながります。

みんなに愛されて妊娠時期を過ごし、子どもを生む、
よい出産をすることは、さらにその後の育児にもつなが
ります。」

少子化が進んでいるこの時代、何より大切なはずの小さな
いのちが、大切にされない出来事が、おこっています。
私たちは、信じています。

市立病院の「小さいいのちを守り隊」の活動が、大和高田市
の小さいいのちを守ってくれることを。

※長嶺さんの「看護の出前授業」(奈良市柳生中学校で)
の様子は、BS朝日(BSチャンネル)で、9月30日(日)
午前11時～11時30分に放送されます。



▲あお虫を飼育していました。今日、ちょうになって、
お空へ飛んでいきました。(高田西保育所)



▲育てているイチゴには、わたしたちが、お水をあげ
ます。大きくなってね。(高田西保育所 5歳児)



▲「みんな仲良くしよう」という気持ちをこめて弥勒寺
で平和の鐘をついたよ。(8月6日、土庫こども園
3歳児)



▲総代さんから、戦争のお話を聞いたよ。そのあと
平和への祈りをこめて、みんなで手を合わせました。
(8月9日、土庫こども園4～5歳児)

小さい子どもたちも、いろいろな場面で
「いのちの大切さ」を教わっています。

インフルエンザは予防で乗り切る!

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。インフルエンザは、ただの“かぜ”ではありません。通常、初冬から春先にかけて毎年流行し、ヒトからヒトへの感染で拡大していきます。特に妊婦・乳幼児・高齢者や持病のある人は、注意が必要です。できるだけ予防接種を受けましょう。

風邪とインフルエンザの違い

| | かぜ | インフルエンザ |
|-------|-----------------|----------------------------------------|
| 症状 | 鼻水やのどの痛みなどの局所症状 | 38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状 |
| 流行の時期 | 1年を通し、かかることがある | 1月～2月に流行のピーク。ただし、4月・5月まで散発的に流行することもある。 |

インフルエンザ予防法

1. 流行前のワクチン接種

予防接種はうつる可能性を減らし、もし、うつっても重い症状になるのを防ぎます。ワクチン接種後、効果が出るまでに2週間程かかるので、余裕をもって早めに接種することが大切です。ただし、ワクチンの効果が持続するのは、一般的に5か月ぐらいです。



2. 外出後の手洗い・うがいの心がけ

外出後は、石けんを使用して30秒ほど、よく手を洗いましょう。また、帰宅後や、のどに不快感や炎症があるときは、うがいをしましょう。



3. 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。



4. 十分な休養とバランスのとれた栄養をとる

普段から栄養と睡眠を十分にとり、体の抵抗力を高めておきましょう。

5. 人ごみや繁華街への外出を控える

ウイルスは、感染している人のせきや、くしゃみなどのしぶきに含まれていたり、つり革やドアノブなど、さまざまな物についています。外出する時は、マスクを着用しましょう。



かかった時の対応

1. 出来るだけ早く医師の診察を受ける

特に高齢者の場合、高熱が出ないなど症状が出にくく、はっきりしないことがあります。肺炎にかかっている場合、熱や咳などの症状が軽い場合もあるので、注意が必要です。



2. 処方された薬をきちんと飲む



3. 水分を十分に補給し、安静にして休養を取る



10月からスタート!

高齢者インフルエンザ予防接種

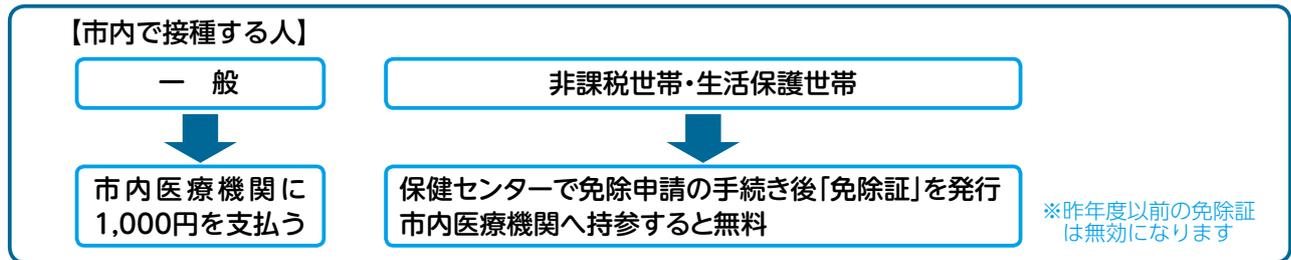
高齢者や基礎疾患のある人は、インフルエンザにかかると重症化しやすいため、予防接種が効果的です。

▷期間 10月1日(月)～平成25年1月31日(木)まで

▷高齢者インフルエンザの対象者

- 65歳以上の人(接種日に本市に住居がある人)
- 60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が、ほとんど不可能な程度の障がい(身体障害者1級相当)のある人

▷接種方法 (接種回数 1回)



▷接種前に申請が必要な人

【自己負担免除の人】

対象者

- ①市民税非課税世帯・・・平成24年1月2日以降に本市に転入した人は、前住所地での「市町村民税非課税証明書」または「市町村民税課税証明書」を持って来てください。
- ②生活保護世帯・・・今年度より、生活保護受給証明は不要です。

【市外で接種する人】

- 接種料金1,000円を持って来てください(非課税・生活保護世帯を除く)。市外で接種する依頼書発行願を、記入していただきます。
- 県内の指定医療機関に、限ります。郵便での手続きは、原則できません。

なお、県外で接種を希望する人は、全額自己負担(非課税・生活保護世帯を除く)になり、手続きに2週間程かかります。詳しくは、保健センターまで。

※上記の手続きは、本人または家族の人が窓口に来てください。

やむを得ない事情で、代理の人が来る場合は、「委任状」が必要です。委任状には、本人の印が必要になります。

▷接種のできる医療機関 市内予防接種指定医療機関(50音順)

| | 病院名 | 電話番号 | | 病院名 | 電話番号 | | 病院名 | 電話番号 |
|----|-------------|---------|----|----------|---------|----|----------|---------|
| 1 | 上田医院 (磯野東町) | 52-3672 | 14 | 阪本整形外科医院 | 22-0024 | 27 | 長澤内科外科医院 | 53-3320 |
| 2 | 上田医院 (内本町) | 52-2067 | 15 | 柴田医院 | 52-1617 | 28 | 西澤医院 | 52-2266 |
| 3 | 岡本クリニック | 23-0015 | 16 | 下河辺医院 | 52-3391 | 29 | 西村クリニック | 22-2701 |
| 4 | 岡本耳鼻咽喉科医院 | 22-3387 | 17 | 田中医院 | 23-7117 | 30 | にのみや整形外科 | 52-8208 |
| 5 | 尾崎整形外科医院 | 52-6458 | 18 | 天満診療所 | 52-5357 | 31 | 東辻医院 | 52-2866 |
| 6 | 春日医院 | 23-8010 | 19 | 健生会土庫病院 | 53-5471 | 32 | 日の出診療所 | 23-4321 |
| 7 | 吉條外科 | 22-7711 | 20 | 中井記念病院 | 21-1100 | 33 | 前之園診療所 | 53-0201 |
| 8 | きむクリニック | 24-7070 | 21 | なかえ耳鼻咽喉科 | 24-3311 | 34 | まつだ眼科 | 25-4146 |
| 9 | 黄クリニック | 24-3535 | 22 | 中家医院 | 52-5386 | 35 | 松田医院 | 52-6680 |
| 10 | 吉本整形外科・外科病院 | 53-3352 | 23 | 中谷診療所 | 52-2166 | 36 | 松本クリニック | 23-6667 |
| 11 | 翠悠会高田診療所 | 23-1553 | 24 | 中谷医院 | 52-2191 | 37 | 吉田医院 | 23-0223 |
| 12 | 坂口医院 | 52-2109 | 25 | 中村医院 | 52-1575 | | | |
| 13 | 酒本医院 | 52-3603 | 26 | 長阪医院 | 52-2603 | | | |

▷持ち物 健康保険証(本人確認のため)

▷注意事項

- ①接種を希望する人は、受診前に医療機関へ相談してください。
- ②各医療機関に、予診票及び説明書を配置しています。必ず読んで、注意を守ってください。

【保健センター ☎23-6661】



一般質問

平成24年度大和高田市一般会計補正予算

44,372,000円など可決

平成24年6月定例市議会は、6月15日から22日までの8日間、開催されました。

本定例会には、専決処分報告2件、人事案件2件、補正予算案1件、条例案件1件、契約案件1件、和解案件2件、一部事務組合の規約変更1件、意見書3件、の計13議案が提出され、それぞれ承認・同意・可決されました。

また、21・22日に行われた一般質問では、9人の議員が市政全般にわたって質問しました。本号では、その一部について、お知らせします。

なお、人事案件では、固定資産評価審査委員会の委員として木村二臣氏(再任)を選任、人権擁護委員として佐々木順久氏(新任)の推薦に同意されました。

気持ちで、その間にしっかりと結論を出し、できるだけ早く地元で安心してもらえるような方向で、考えていきたい。ダイオキシン類の検査結果は、県を通じて環境省へ報告、国において公表されているが、地元も含めた市民全員に安心してもらえるような報告を、行いたい。

問 クリーンセンターの今後について

建設から50年が経過したが、施設移転とダイオキシン類の調査結果の公表についての考えは

市政会 中谷議員

答 地元には、多大な心労をかけている。今年度において、

効率的な更新整備や保全管理を充実、そしてCO₂の削減をめざした「長寿命化計画」を策定し、長寿命化を図りたい。そして猶予をいただきたいという

問 サテイ跡地について

商業施設・金融機関を除く未計画部分は、民活を推進し、市は周辺道路の整備により

活性化を図るべきと考えるが

市政会 戸谷議員

答 高田の元気を発信してきた土地であり、市全体として

考えたなかで、新たに市民交流街の活性化に寄与する事業について、国の支援等を要望した。

内示があつた都市再生整備事業は、土地の購入から建物の建設等可能な事業であり、有効活用すべく、構想、内容等について調査検討を進め、一定の方向性が固まり次第、議会をはじめ市民皆さんに提案、協議をさせていただきます。

問 老朽化した公共施設の改修について

老朽化した公共施設(橋梁から建物施設まで)の掌握と今後の改修予定について

公明党 堂本議員

答 現在、市が管理している

橋は、198橋(道路橋)あり、それらの多くは、建設後かなりの年数を経過している。そのため、23年度に橋長15メートル以上の重要な20橋の点検・調査

を行い、本年度において、「橋梁修繕計画」を取りまとめ、安全安心な通行の確保を図る。

現在、小中学校の校舎、体育館、保育所園舎の耐震化工事を行っており、水道施設については、水道事業基本計画を策定し耐震化を進め、クリーンセンターも長寿命化計画により、改修に取り組む予定である。その他の老朽化施設として、本庁舎、上下水道部庁舎、市立病院旧館、中央公民館などの重要施設があり、市財政の枠組みの中で各施設への対応を十分整理検討し、計画的に整備改修に務める。

問 総合公園整備計画について

整備状況と今後の計画、防災施設の耐震性貯水槽の完成予定について

公明党 砂原議員

答 現在、多目的グラウンド、テニスコート、コミュニティプール、

芝生公園が完成し、計画面積10ヘクタールのうち、6ヘクタールが供用開始されている。今後の整備計画として、大型複合遊具を備えた遊戯広場、野球場兼サッカー場、修景施設のシンボルゾーン、防災施設があり、公園事業の国庫補助を勘案しながら、早期完成をめざす。貯水槽の設置については、本年度に実施設計を行い、来年度の整備に向けて予算要望を行う。

問 LED街灯の補助制度について

自治会において防犯灯をLED化した場合の補助制度創設について



市民クラブ 仲本清治議員

問 防犯灯のLED化については、維持管理費の軽減や環境負荷の低減が期待でき、県内ではI市が「自治会防犯灯LED化事業」として、補助金制度を設けている。現在、本市では、住宅用太陽光発電システム設置の補助に力を入れており、LED化補助については、今後の検討課題としたい。

答 は、維持管理費の軽減や環境負荷の低減が期待でき、県内ではI市が「自治会防犯灯LED化事業」として、補助金制度を設けている。現在、本市では、住宅用太陽光発電システム設置の補助に力を入れており、LED化補助については、今後の検討課題としたい。

問 食育教育について

大和高田市食育推進計画の現状分析と教育現場での実施内容について

答 平成21年度から毎年実施している保健センター利用者への食生活アンケートや、健康診断時の食に関する問診項目等とおし、市民の食に対する現状をとらえ指標とし、毎年の検証の基準としている。

教育現場では、市内小学校で食育実践計画を行っており、栽培や加工の行程を学び、農業体験を通じて、食に関わる人々の活動への理解を深めている。また各幼稚園、小中学校において、教職員による食育推進チームが中心となり、子どもたちが、食に関する正しい知識と自らの食生活を考えるよう、各教科と関連させながら、食に関する指導を行う。そして給食時には、地場産野菜や献立を

紹介するなどにより、食育を推進している。

問 福祉医療費貸付事業について

福祉医療費貸付事業の対象を、児童医療費助成制度にまで広げるべきと考えるが

答 福祉医療費貸付については

は、医療機関等に支払う医療費の一部負担金の支払いが困難な人に対し、生活の安定と福祉の増進を図るため、基金をもつて運用している。貸付制度の適用については、一定の整備が整い次第、議会に提案させていたたく、貸付件数は、福祉医療費合計の延べ件数で、平成23年度は111件、基金設立後、残高が最も少なくなつたのは、平成22年5月末の348万8705円である。

問 中長期財政計画について

老朽化した重要施設の耐震化を最優先事業として実現させるため、後期基本計画に中長期の財政計画を盛り込むべきと考えるが

答 後期基本計画は、多様化する行政ニーズへの対応

並びに本市の将来の発展のため、今後取り組んでいく施策の方向性を示すものである。強固

で持続可能な財政基盤の確立を図るためにも、事業見直しとも関連させた、一般会計の収支見込みを表した財政計画は、必要と考えている。今後の事業や国の地方財政対策などの諸条件をふまえ、各年度の決算による見直し等を随時行い、現実課題に即した財政計画を立てていきたい。

問 就学前の子どもに対する教育・保育について

片塩小学校区域、その他の幼稚園、保育所におけることも園整備計画について

答 整備計画については、小

学就学前の市全体の児童数の推移状況、市内各地の状況、幼稚園、保育所の耐震状況、並びに大和高田市子ども園構想を踏まえ、再度検討し、国会において認定子ども園制度が再浮上してきたことにも注目しながら、よりよい子ども園の整備に取り組み考えである。また、公立幼稚園での3歳児保育については、市域全体の中で、今後のこともたちの人口推移、3歳児保育の見込み数や認定子ども園構想などを勘案し、検討していく。

提出された意見書

- 再生可能エネルギーの導入促進に向けた環境整備を求める意見書
- 地方財政の充実・強化を求める意見書
- 原子力発電所再稼働に関して国の慎重な対応を求める意見書

**委員会
審査結果**

総務財政委員会

平成24年度大和高田市一般会計補正予算(第2号)ほか、1議案
全会一致で原案どおり可決

民生文教委員会

大和高田市立看護専門学校授業料入学者査料徴収条例の一部改正についてほか、1議案
賛成多数で原案どおり可決

環境建設委員会

大和高田市立浮孔小学校(屋内体育館)耐震改修工事にかかる請負契約の締結についてほか、1議案
全会一致で原案どおり可決

**開かれた
議会をめざして**

◆議員による街頭活動◆
左の旗を持って、定例会の開会前に告知活動、また、閉会後に結果報告をそれぞれ2日間実施しています。



- ◆場所◆ 近鉄高田駅前近鉄高田市駅前
- ◆時間◆
1日目：午前7時ごろから午前8時ごろ
2日目：午後6時ごろから午後7時ごろ

次の定例会は、9月10日(月)から開会の予定です。

「チャイルドシートを

着用しましょう!」

平成12年4月1日より、6歳未満の幼児を乗せて、自動車運転する時は、チャイルドシートの装着が、法律により義務付けられました。

今年4月の、「チャイルドシート使用状況全国調査」の結果、全国平均の使用率は58.8%と、5年連続で上昇しています。

奈良県の使用率は47.9%で、昨年の使用率と比較すると、6.3ポイント減少しています。2年連続で全国平均を下回り、使用率は、全国38位と極めて低い水準です。

また、平成23年中の県内において、チャイルドシート未使用による負傷者は24人であり、今後増加することが危惧されます。



チャイルドシートを装着していただきたい...

●時速40キロメートルでコンクリートの壁に衝突した時、その衝撃は、3階から自動車落下したときの衝撃と、ほぼ同じ。

●車は、ブレーキをかければ停止するが、車内の人間は、止まることができないので、ダッシュボードなどに激しくぶつかったり、車外に放り出されたりする。

●10kgの子どもを抱っこしていた場合、時速約40キロメートルで衝突する瞬間には、体重の約30倍の300kgの衝撃が腕にかかることになり、腕で支えることは不可能

チャイルドシートの役割

万が一の交通事故の際に

- 乳幼児を、車外放出から守る
- 衝突の衝撃を大きな部分で受け止め、骨格の強い部分(腰・背中・肩等)に分散させる
- 車内の突起物や同乗者などに衝突することを、防ぐ
- 急ブレーキやカーブなどの、車内転倒事故の防止など、子どもの安全を確保することができる

交通事故総合分析センターの調べでは、子どもをチャイルドシートにきちんと座らせることで、自動車乗車中の乳幼児の交通事故による死者は約75%減少し、重傷者は57%減少すると、試算されています。

大切な子どものためにも、チャイルドシートを着用しましょう。



〔高田警察署 22・0110〕

秋の交通安全

国民運動

9月21日(金)〜30日(日)

県民の交通安全意識を高め、道路を利用する一人ひとりが安全行動をとり、悲惨な交通事故に遭わないよう県民総ぐるみで交通安全を心がけましょう。

子どもと高齢者の

交通事故防止のため

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶
 - 二輪車、原付車の交通事故防止を運動の重点とした、街頭活動が行われます。
- 皆様のご協力をお願いします。

交通安全県民大会

- ▽とき 9月20日(木) 午後1時〜
- ▽ところ かしはら万葉ホール (橿原市小房町11-5)
- ▽内容 交通安全啓発の寸劇やアトラクションなど

〔生活安全課 内線321〕

エアゾール製品などによる火災予防

家庭内でよく使う、エアゾール製品(スプレー缶、カセットコンロ用ガスボンベ・殺虫剤・ヘアケア製品等)の不適切な使用・保管・廃棄により、火災が発生しています。

適切な使用・保管・廃棄をして、火災予防に努めましょう。

◆注意事項

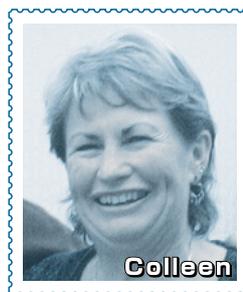
- ①危険性を、再確認する
- ②厨房・暖房機器等の付近では、引火の恐れがあるため、使用しない
- ③使用に對しての注意書きを確認する
- ④本来の用途以外では、使用しない
- ⑤高温となる場所、火気付近、直射日光や湿気はさけて、保管する
- ⑥使用後は、ガスを完全に抜いた後、適切に破棄する



詳しくは、高田消防署予防第一係まで、お問い合わせください。

〔高田消防署 25・0119 内線24〕

Nowadays in Lismore from Colleen



Colleen

Colleen(コリーン)さんは、毎年リズモー市が派遣する学生を引率し、大和高田市を訪れています。

コリーンさんからのご便り リズモーのこのごろ

リズモー市役所敷地内の風景写真です。

たくさんの木々に囲まれ、緑があふれています。



Original Council Chambers

元の市議会建物です。
1992年に移転するまで使われていました。

Sign at Lookout

環境保護のための看板です。

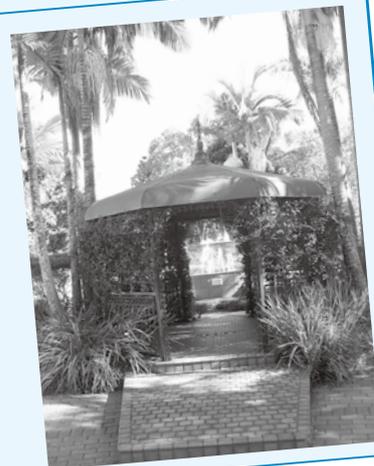


Cedar Log at the City Hall

巨大な杉の木は、記念物として
1968年にリズモー市議会に寄贈されました。

Outside City Hall

噴水のそばにあり、涼しげな水の
音を聞きながら、休憩できます。



I hope clarifies what you need.
Hope you are feeling better.
Love Colleen

おわかりいただけただしょうか。
では、ごきげんよう。



建物の正面に見える間口は、建物への入口でしょうか。入口前を駐車場にしたなら、たくさん車を止められそうですね。そして、ここは市内のランドマークです。答えは、後ろのページです。





乳歯のむし歯予防

「乳歯は、いずれ生え変わるから、むし歯になっても大丈夫」と思っていますか。乳歯は、個人差がありますが、6か月ごろから生え始め、3歳頃に20本生えそろっていくわれています。

生え変わる乳歯の役割を、みてみましょう。

- ① 食べ物をしっかりと噛む
- ② 永久歯が正しい位置に生える、口唇になる
- ③ あごの骨の発育を助け、顔の形を整える
- ④ 発音を助ける

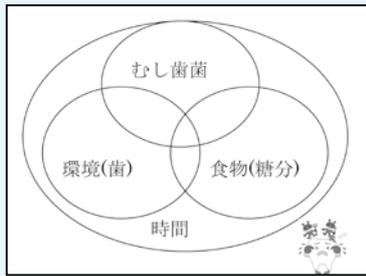
次に乳歯のむし歯の特徴をみてみましょう。

① 乳歯のむし歯を放っておくと、痛みでよくかめないため

- あごが育たず、永久歯の歯並びが悪くなる
- ② 生え始めの永久歯に、むし歯をうつしてしまふ
 - ③ 永久歯より抵抗力が弱く、むし歯の進行が早い
 - ④ 知覚神経も鈍く、むし歯になっても、悪化するまで気づきにくい

以上から、乳歯にも、とても大切な役割があつて、乳歯をむし歯にすると、永久歯にも大きな影響があることが、わかつたと思います。

では、むし歯は、どうしてできるのかを考えてみましょう。むし歯の原因は、4つの条件が重なることができます。(左図)



むし歯の原因は、糖分だけではありません。むし歯菌を受け入れる「環境(歯)」があつて、その表面に住みついた「むし歯菌」が「食物(糖分)」を摂取し、一定以上の「時間」が経過する、

という条件がそろつて、初めてむし歯になります。

色々な研究が進み、このむし歯菌は、感染症の1つだということがわかつてきました。

では、どこから感染するのでしょう。それは、子どもに接する身近な家族から、感染します。

大人がかんだ食べ物を、直接口移して与えたり、スプーンやコップを共有したりすることは、避けましょう。また、身近な家族の口の中のむし歯菌を減らすために、歯みがきをきちんとすることや、歯医者さんで定期健診を受けることが、大切です。

ちなみに乳歯も永久歯も、いつごろにできるか、知っていますか。答えは、お母さんのお腹の中にある時期に作られ、この時期に歯の質もほぼ決まるのです。母親も妊娠中は、ホルモンの影響で、むし歯や歯周病になりやすくなっています。

妊娠中も、ぜひ歯の定期健診を受けましょう。むし歯や歯周病を防ぐことは、早産の予防にも効果があることが、わかつてきました。保健センターでは、2歳児歯科健診(フッ素のみ有料)・妊婦歯科健診(無料)を、年に6回実施しています。ぜひご利用ください。詳しくは、保健事業のご案内を見ていただくか、お問合せください。

口の中を、大切にしましょう



高齢になると、歯の数やだ液の減少、飲み込む機能の衰えなどから、栄養をとりにくくなったり、口の中に細菌が繁殖しやすくなったりします。口の中機能の低下は、全身に影響があり、介護の要因にもなります。

口の中が不衛生、かたいものを食べない、口臭を気にして人と話さない、といった生活を続けていると、口の中機能がどんどん衰え、「口の寝たきり」状態になる、といわれます。

「口の寝たきり」状態は、だ液の分泌を少なくし、口の中の雑菌を増やすことにつながります。そのことで、「むせ」「誤えん」が起こり、肺炎の原因になります。また、歯の不調から、かむ力が弱くなり、食欲がなくなったり、偏食の原因になったりします。

◎「口の手入れ」は、こまめにしましょう

- 毎食後、きちんと歯みがきを

歯ブラシ・歯間ブラシ・デンタルフロスなど、用途に応じて、使い分けましょう。

- 入れ歯の手入れを忘れず

毎食後、口からはずして、しっかりとみがきましょう。就寝時には、はずして水につけるなどして、保管しま

9月のおはなし会

◎おはなし会

- ▷とき 9月8日(土) ごぜん10じ30ぶん～
- ▷ところ としょかん 2かい
- おはなし 『王子さまの耳はロバの耳』
- 絵本 『おっきよちゃんとかっぱ』

◎えほんとわらべうたの時間 <きらら>

- ▷とき 9月22日(土) ごぜん10じ30ぶん～
- ▷ところ としょかん 2かい
- 人形 『おさるの兄弟』
- 絵本 『かばくん』

※ほかにもたのしいおはなしや、てあそびがあります。

〔大和高田市立図書館〕

☎52-3424 FAX 52-9415

URL

http://as.yamatotakadalib-unet.ocn.ne.jp

BOOKサロン



今月の一冊



子どもの心情を描いた児童書です。

『ちよっとだけタイムスリップ』

花田鳩子 作 / PHP 研究所

始業式の日、夏休みでの出来事です。ウソを言ってしまった、ゆつと。そのウソがどんどん大きくなって…。「ウソをつく前に戻りたい！」などウソに対する

☆ほかに、新着図書がいろいろあります。

9月の新着図書

一般書

- 『泡をたたき割る人魚は』 高橋洋一 著 / 講談社
- 『静おばあちゃんにおまかせ』 片瀬チヲル 著 / 講談社
- 『静おばあちゃんにおまかせ』 中山七里 著 / 文藝春秋

児童書

- 『占いで大研究』 板橋作美 監修 / PHP 研究所
- 『親子で楽しむ！わくわく数の世界の大冒険』 桜井進 作 / 日本図書センター
- 『空へのぼる』 八束澄子 作 / 講談社

戻れたら…!?

子どもたちは夏休みを終え、また学校生活などが始まります。「〇〇に戻れたらなあ」と思う子どもたちが多いでしょう。大人も思ってしまう時がありますよね。今回は時間や空間に関する本をご紹介します。

『四次元問答』

(都筑卓司 著 / 講談社)

この本は、四次元・相対論などについて、素朴な疑問も含めて問答形式で書いてあり、ビッグ・バンから銀河鉄道までの79問に及びます。

『旅のはじまりはタイムスリップ』

(三田村信行 作 / あかね書房)

大河原博士から呼び出され妖怪を追うことには？その上、江戸時代にタイムスリップして…。ドキドキのアドベンチャーストーリーです。(児童書)

『アルパートおじさんの時間と空間の旅』

(ラッセル・スタナード 作)

岡田好恵 訳 / くもん出版
理科の自由研究のテーマを有名な科学者であるおじさんに相談したら…。

『相対性理論』をめぐるSF冒険ファンタジーです。(児童書)

しよう。

●舌についた汚れも、落としましょう

●細菌の繁殖防止に、歯ブラシや舌用ブラシで、舌をみがきましょう。

●定期的な歯科検診を

気になる症状がなくても、入れ歯の様子をみてもらったり、歯石をとってもらったりなど、定期的には、検診を受けましょう。

◎ライフスタイルのひと工夫で、口の機能をアップ

●よく噛んで、食べる

だ液がよく出るようになって、口のながきがきれいになり、消化も助けられます。

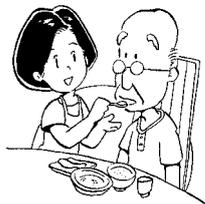
●積極的に、話す機会を増やす

話すことで、舌・くちびる・ほお・のどの運動になります。歌をつたったり、早口言葉も、より運動になります。

●食べる姿勢にも、気をくばる

誤えんを防ぐために、上体を起こし、あごを引いた姿勢で食べましょう。

いつまでもお元気で、おいしく食事をするために、少しずつ、できることから始めてください。



地域包括支援センターでは、歯科衛生士による電話相談や、訪問指導を行っています。気になることがある時は、まずお電話ください。

〔地域包括支援課〕 内線5008



人権シリーズ 14 『文字は私たちの宝物』

『識字学級で学んだこと』



今から約30年前、私が陵西小学校に勤務していた時、校区の市場隣保館で識字学級が行われていました。学級生は5名程度で、その指導は、陵西小学校の同和教育推進教員が担当していました。

私が指導者として、その識字学級に初めて参加した時の事です。学級生が、私の母よりもずっと年上なことに、たいへん驚きました。私たちが用意したプリントに、慣れない手つきで鉛筆を持って力を込め、「一字一字丁寧に書いてる姿を目の当りにして、自然と、私たちも指導に熱が入りました。識字学級は、2時間ほどで、ちよつと真ん中に休憩を挟みます。学級生たちが

用意してくれたお菓子や飲み物を飲んで、雑談を交わします。その時、学級生の1人が、「こんな年寄りのために、先生方の貴重な時間を割いてもらうのは心苦しい」と、しきりに私たちに言いました。しかし私は、小学校で教えている雰囲気とは、違うものを感じました。これほど真剣に、「一字一字に力を込めて書く生徒を見たことがなかったからです。字を覚えられなかった事情は、それぞれ違いますが、今何とかして字を覚えたいという思いは、並々ならぬものがあるのだ、ということを知りました。

休憩後、鉛筆を固く握りしめ、また「一字一字書いていく

様子を見て、食い入るように見ていたことを思い出します。自分は、何とええかげんに字を書いていたのだろうか、あるいは、なんとええかげんに人の話を聞いていたのだろうか…。

私は、この識字学級に行くことが楽しみになり、真剣に学ぼうとする学級生の姿に、私の方が学ばせてもらっていたのです。

今は、識字学級はなくなり、日本語を勉強している外国人の人も識字学級の生徒さんにも、真剣に学ぶ姿や、心は同じだと思えます。

これからも、たくさん学びあつことの素晴らしさに出会える自分でありたい、と思うこのころです。

消費生活 センターから 事業者 電話機 リース契約

相談事例

工場を経営しているが、1年前、セールスマンが電話機のリース契約の勧誘に来た。

すでにリース契約している電話機があると断ったが、防犯カメラなどを付けた上に、現在支払っているリース料を超える金額については当社から毎月返還すると、しつこく勧誘され契約した。しかし、半年前から返還金が振り込まれていない。販売店と、どのように交渉したらよいか。

☆70歳代 男性 V
 複数の相談事例を元に、一般的な相談として構成したものです。特定の相談事例を示すものではありません。

リース契約とは

使用者が販売店との間で決めた物件(この事例では電話機)をリース会社が購入し、使用者

に貸す契約です。リース会社は販売店に代金を支払い、リース会社は貸出期間内で購入代金が回収できるようなリース料金を設定し、使用者から回収するもので、中途解約はできません。逆に途中で不要になった場合でも、残りのリース代金は支払わなければならない。

契約者は主に事業者で、個人商店(酒屋、食堂、呉服店、クリーニング店、建具店等)への勧誘が多いようです。

典型的なセールストーク

- すべての電話はデジタル化され、現在の電話機は使えなくなる
- 電話機を換えれば電話料金が安くなる

など、あたかも新規契約が必要であると思わせ、また、しつこく居座るなどして勧誘し、必要のないビジネスホン等のリース契約を結ばせようとする。

契約書は、ほとんどが事業者専用のもので、販売店は個人名では契約させず、商号・屋号を用い、事業者として契約させます。

なお、基本的に契約は、リース会社からの電話確認によって成立します。

いっしょに伸びよう 高田っ子



児童館でゆつたり

児童館と聞くと、「小学生や中学生が利用する施設」と思いませんか？
もちろん、小学生や中学生も利用しますが、午前中は、子育て中の親子に開放しています。

4月から、2階のプレイルームを中心に、親子でゆつくり遊べるスペースを工夫し、4つのコーナーを設けました。

◎飲食コーナー

食堂の雰囲気を出すために、カフェカーテンを付けました。



◎ままごとコーナー

食パンやハンバーガーなどの、手作りおもちゃを用意しました。



◎授乳コーナー

お母さんもリラックスタイムができるよう、ソファを置きました。



◎図書コーナー

子どもの絵本や、保護者からリクエストのあった本も、そろえています。



どのコーナーもゆつたりと過ごせる空間です。戸外では、安心してあそべるよう、遮光ネットを取り付けて整備された砂場もあります。

児童館に来て、子どもと向かい合って、ゆつたりとした楽しい時間を過ごしてください。なお、児童館には、駐車場がありません。子どもといっしょに、道端の草花や虫たちを見ついたり、鳥のさえずりを聞いたりして、季節の移り変わりを感じながら、歩いてみましょう。見慣れた風景のなかにも、きっと新しい発見があることでしょう。元氣杯の保育士が、皆さんを出迎えます。

▽おとも 旭北町4-34
▽開館時間 午前9時～午後5時

〔児童館〕 ☎ 22・41510

事業者名の契約は不利？

一般消費者との契約であれば、特定商取引法が適用され、法定書面受領日から8日以内であれば、クーリングオフができます。また、事実でないことを告げたり、断っているのに帰らず、しつこく勧誘し契約させられた場合は、消費者契約法により取消ができます。しかし、事業者間の契約には、これらの法律は適用されません。ただ、平成17年の「特商法」通達改正では、「見事業者名で契約していても、個人用・家庭用に使用するものであった場合や、実質廃業状態である場合は、適用される可能

性は高くなっています。裁判例でもケースによって認められています。今回の相談事例の場合、電話機は工場と事務所、住居に設置されており、事業用としての契約のウエイトが高いことから、特商法の適用は難しいと思われ、販売店には詐欺、錯誤など民法の規定による交渉を助言し、あわせて弁護士会提携リソース、消費者保護法令による救済が見込まれにくい中小事業者、NPO法人、寺社関係者をターゲットとした、さまざまな商法が存在します。契約にはくれぐれもご注意ください。

教えて！ 最新情報 サクラサイト商法の新たな手口

スマートフォンの普及で、新たな「サクラサイト商法」の被害相談が増えているみたいだ。

どんな手口なんですか？

無料のコミュニケーションアプリから、サクラサイトへ誘導するメッセージを送っているみたいなんだ。

そんなの無視すればいいのでは？

そのアプリから連絡できるのは、自分の携帯番号かアプリ登録IDを知っている人だけだから、知り合いと勘違いするみたいだね。

かなり悪質ですね…

業者の手口も巧妙化しているから、知らない人から届くメールやメッセージには、絶対に返信しないでね。