

10 2012年
月号

No. 929

やま
と
たか
が
だ

広報誌



いつまでもお元気で(8月22日:長寿(満100歳)のお祝い)

INDEX

- 市立病院アートプロジェクト…………… 1～2
- 大和高田市職員採用試験案内…………… 3
- 園児募集…………… 4
- 総合防災訓練…………… 5
- まちの話題…………… 6
- 派遣学生帰国報告…………… 7



癒しの回廊

大和高田ロータリークラブからの贈物
大和高田市立病院アートプロジェクト



8月末、大和高田市立病院西側通路に、イルカやキリンが姿を現しました。これは、大和高田市立病院が、大和高田ロータリークラブ・社会奉仕委員会から、制作費の寄付を受け、行われたものです。

一昨年に続き、奈良芸術短期大学洋画コースの学生が、筆をとりました。

高橋顕児准教授を中心に、洋画コースの石濱阿里紗さん(副手)、専攻科の片邊ゆまさん(2回生)、木口香織さん(1回生)、香西咲紀さん(1回生)、山本真紗子さん(1回生)が、今年の夏休みをかけて取り組んだ大作です。

8月27日には、ロータリークラブが声をかけた、奈良県立西和養護学校中部部の三木奨樹君(1年)も、制作に参加しました。絵を書くことが大好きな三木君は、市立病院で生まれたそとで、大きな壁のキャンバスに、張り切って取り組んでいました。



▲三木君は、いろいろな色の葉っぱを書きました



学生には、自分たちが考えるフレッシュ感を前面に出してほしいとだけ注文をつけました。余白の美しさを残しながら、うまく表現できると思います。見に来られた人には、楽しんで、きれいだなあと思っていたら、やさしい気持ちになっていただければ、うれしいです。

西洋画の豊かな立体感で、そこにいるように描いています。トリックアートの要素も、入っています。

病院という環境を考え、楽しい気持ちになれる色を使っています。

奈良芸術短期大学洋画コース
高橋顕児 准教授



癒しの回廊

～大和高田ロータリークラブからの贈物～
大和高田市立病院アートプロジェクト

奈良芸術短期大学専攻科2回生
片邊ゆまさん
「アクリル絵の具で、描いています。普段の勉強を、いかにすることができました。壁面が長いので、絵のテーマの流れが難しかったです。病院という場所を考え、色遣いを工夫しました」



▲イルカの絵には、ドレミの歌が添えられています



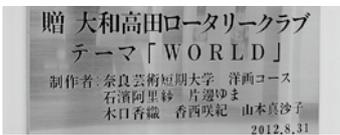
▲飛び出しそうなサイ。実はここ、ドアの一部なんです。あ、チョウが



▲大自然の冷風が吹くような



▲手すりの上をアリが行進



▲大和高田ロータリークラブより、プレートが贈呈



▲ペンギンと消火器は、仲良しです!



▲メモに使わないで?



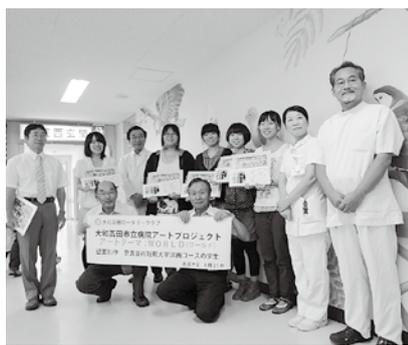
しかし、学生からの要望で病院と交渉し、あの場所に描いたようです。短時間で、全体のバランスを崩すことなく、あれだけ見事な作品に仕上げたのは、見事としか言いようがありません。

大和高田ロータリークラブの5大奉仕のひとつ、社会奉仕として、今回の制作にかかる費用を、寄付しました。制作過程を見えましたが、学生が試行錯誤しながら、気持ちをひとつにして取り組んでいる姿に、感動しました。実は、配電盤に描かれたパズルの絵や、横の扉のサイの絵も、当初、描く予定ではありませんでした。

大和高田ロータリークラブ会長
甲村侑男さん



作品を制作中も、廊下を通る人たちから、
「飛び出してきてごう!」
「きれいやね」
「じょうずやわあ」
などの声が聞こえました。
市立病院へ行ったときは、ぜひ、御覧ください。場所は、正面玄関に入って、すぐ右に進んだ、患者図書室「こもれび」前の廊下です。



また病院から、夜遅くからでも、入院している人たちが、絵を見に来て、楽しんでる」と報告がありました。絵を通じて、ひとときのやすらぎを与えることができたこと、また学生たちにとっても、記憶に残る経験を提供できたことを、うれしく思います。今後、このような奉仕活動を続け、地域社会に貢献することに努め、人に喜ばれるよう心がけていきたいと思えます。

平成24年度

大和高田市職員採用試験案内

平成24年10月1日 大和高田市職員採用試験委員会

平成25年度採用予定者の採用試験を、次のとおり行います。

職種	採用予定人員	受験資格
(医療)社会福祉士 ※1	1名	昭和48年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を有する人。
薬剤師 ※2	1名	昭和45年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師免許を有し、平成24年10月1日現在薬剤師としての職務経験が2年以上ある人

※1 (医療)社会福祉士は、採用後、大和高田市立病院に配属します。

※2 薬剤師は、採用後、大和高田市国民健康保険天満診療所に配属します。

◎職務経験の取り扱いについて

- (1)雇用形態は問いませんが、1つの職場(事業所)において、1週間あたり30時間以上の勤務をしている場合のみ、職務経験とみなします。
- (2)職務経験が複数ある場合は、1年以上継続して勤務していた職務経験に限り、職務期間を通算できます。
- (3)育児休業、休職等で休んでいた期間は通算できません。

1 職種及び、採用予定人員、
受験資格など

2 試験の日時・場所・試験の
種類及び合格発表

区分	第1次試験	第2次試験((医療)社会福祉士のみ)
日時	平成24年10月28日(日) 午前9時から (医療)社会福祉士 午後1時から 薬剤師	平成24年11月中旬予定
場所	大和高田市役所内	第1次試験合格者に通知
試験の種類	(医療)社会福祉士 【一般教養】 社会、人文及び自然に関する一般知識並びに文章理解、判断推理、数的推理及び資料解釈に関する一般知識についての試験 薬剤師 【個別面接】 【小論文】	【個別面接】 【小論文】 課題に対する自己の意見及び文章の表現能力等を判定する筆記試験
合格発表	平成24年11月初旬 (医療)社会福祉士 平成24年11月末ごろ 薬剤師 (合否にかかわらず本人に通知します。)	平成24年11月末ごろ (合否にかかわらず本人に通知します。)

3 受験手続

1. 申込書の交付

職員採用試験申込書は、大和高田市役所人事課(市役所3階)で交付します。(市のホームページからもダウンロードできます)

2. 受付期間

平成24年10月4日(木)から
平成24年10月17日(水)まで
(土曜日・日曜日及び祝日は除く)
午前9時～午後5時

3. 受付場所

大和高田市役所人事課(市役所3階)
※郵送での受付はしません。
必ず、持参してください。(代理可)

4 提出書類

- ①職員採用試験申込書
 - ②写真2枚(3か月以内に撮影した上半身の写真(縦4cm横3cm)で、1枚は申込書に貼付け、もう1枚は受験票用に持参のこと)
 - ③返信用封筒(長形3号・23.5cm×12.0cm)に80円切手を貼付し、住所宛名を記入のこと
 - ④資格証明書または免許証の写し
 - ⑤職歴証明書(事業主等の証明が必要です ※薬剤師受験の人のみ)
- ※その他詳細は、市のホームページをご覧ください。
<http://www.city.yamatotakada.nara.jp>

【問い合わせ先】

〒903-0051
大和高田市大中100番地1
大和高田市役所企画政策部人事課内
「大和高田市職員採用試験委員会」
☎221101 (内線21213)

平成25年度 保育所(園)・ こども園(長時間利用児) 募集要項

申込書類等は、市役所保育課または、各市立保育所・高田こども園・土庫こども園・私立保育園で10月1日(月)から配布します。

受付期間

10月15日(月)～19日(金)の5日間

保育所(園)名	受付時間
高田こども園(長時間利用児)	午前7時30分～午後7時まで
土庫こども園(長時間利用児)	午前7時30分～午後7時まで
片塩保育所・ ※浮孔保育所	午前7時30分～午後7時まで
天満保育所・みどり 保育所・磐園保育所 ・高田西保育所	午前7時30分～午後6時まで
つぼみ保育園	午前8時30分～午後4時30分まで
三倉堂保育園	午前7時～午後7時まで
よのもと保育園	午前8時～午後4時まで
かなえ保育園	午前9時～午後7時まで

申込書類の提出先

第1希望の保育所(園)へ提出

※ただし、各市立保育所等の新規入所継続入所にあたっては、期間内に書類を完備し、申し込みして下さい。(期間内の申込みを優先して選考します。)

※育児休業中で、平成25年度途中に職場復帰する人も、期間内に申し込みして下さい。
※浮孔保育所は、耐震補強工事のため募集要項の配付、受付等は(旧)北保育所でおこないます。

入所(園)要件

保育所へ入所できる児童は、父母いずれも(父母と別居している場合は児童の面倒をみている人)が、仕事や病気などで、児童を保育することができない場合です。

選考方法

すでに入所(園)している継続児を、「保育所入所選考基準」で選考し、定員に余裕がある場合には、新規の選考をします。

※定員に余裕がない場合は、第2、第3希望の保育所への入所相談、となります。

保育時間

原則として、午前8時30分から午後4時30分まで(土曜日は正午まで)

※保育所(園)により、長時間保育・延長保育をおこなっています。

該当児の生年月日

1、平成19年4月2日から平成24年10月1日までに生まれた乳幼児

2、平成24年10月2日以降に生まれた、生まれる予定の人は、保育課へ問い合わせてください。

必要書類 (第1希望の保育所(園)へ提出)

- 1 保育所入所(園)申込書
- 2 保育所(園)入所継続・退所確認書
- 3 父母等の保育理由証明書
- 4 保育所(園)入所選考基準
- 5 延長保育及び長時間保育利用申請書(該当する人のみ)
- 6 食物アレルギーの診断書(該当する人のみ)
- 7 障害者手帳のコピー(該当する人のみ)
- 8 診断書(子どもが、子ども家庭相談センター、リハビリセンターへ通われている人)
- 9 児童扶養手当証書のコピー(該当する人のみ)
- 10 健康調査票

入所(園)の内地

平成25年2月に、通知予定です。
※提出書類や記載内容に虚偽が有った場合は、内定の取り消しとなります。

保育料の仮決定について

平成25年3月末に通知予定です。
保育料の本決定通知

平成25年7月に通知予定です。
(保育料に変更がある人のみ)

その他

※高田こども園の募集人数(予定)22名程度募集

0歳(6名)、1歳(2名)、2歳(8名)、3歳(6名)、4歳(無)、5歳(無)
※土庫こども園の募集人数(予定)27名程度募集
0歳(6名)、1歳(4名)、2歳(無)、3歳(8名)、4歳(2名)、5歳(7名)
※ただし、園児の転出等により、募集人員が変動することがあります。保育課へ、お問い合わせください。

〔保育課 内線566・574〕

平成25年度 市立幼稚園・ こども園(短時間利用児) 募集要項

入園願書は、10月1日(月)から配布します。



申込期間

10月15日(月)～19日(金)

受付時間・募集年齢・定員

平成25年度より、新しく浮孔西幼稚園3歳児クラスを募集します。

園名	受付時間	募集年齢・定員
片塩・浮孔・磐園・ 陵西・菅原幼稚園	午前9時～午後5時まで	4・5歳児 ※3歳児は募集していません
浮孔西幼稚園	午前9時～午後5時まで	3・4・5歳児 ※3歳児のみ 募集25名
高田こども園	午前7時30分～午後7時まで	3歳児40名 4歳児募集なし 5歳児8名
土庫こども園	午前7時30分～午後7時まで	3歳児30名 4歳児15名 5歳児18名

入園該当児の生年月日

- 5歳児クラス
平成19年4月2日生～平成20年4月1日生
- 4歳児クラス
平成20年4月2日生～平成21年4月1日生
- 3歳児クラス
平成21年4月2日生～平成22年4月1日生

保育時間

月～金曜日 午前8時30分～午後2時
※預かり保育 教育時間終了後～午後4時(月5回まで)

入園願書(募集要項)の配布場所・提出先
各幼稚園・こども園

※印鑑があれば、その場で提出可
費用

入園料 4,600円(入園時のみ)
保育料 月額75,600円
(月額6,300円)

給食費 月額3,700円
預かり保育 1回200円

※その他に、保育材料等の諸費が必要
こども園及び浮孔西幼稚園3歳児クラス

の入園優先順位(基準日:10月1日)

上記の申込者数が募集人数を超えた場合は、募集期間内の申込者の中から、次の優先順位で入園を決定します。
この方法によっても募集人数を超えている場合、同基準で抽選により決定します。

- 第1優先順位
入園を希望する園に、すでに兄弟・姉妹が在園(現5歳児は除く)している人
 - 第2優先順位
入園を希望する園の小学校校区に在住する人、または通園距離が0.5km未満の人
 - 第3優先順位
通園距離が1.0km未満の人
 - 第4優先順位
通園距離が1.5km未満の人
 - 第5優先順位
通園距離が2.0km未満の人
- ※平成26年度、高田こども園(短時間利用児)・土庫こども園(短時間利用児)の4歳児・5歳児は、募集しない場合があります

〔学校教育課 内線154〕

大和高田市

総合防災訓練

未曾有の被害をもたらした東日本大震災の発生から、1年半がたちました。日本列島全体が地震活動期に入ったといわれ、全国にかけて、大地震が発生する可能性は非常に高く、先般、発表された南海トラフ巨大地震被害想定では、大和高田市においても、震度7クラスの地震が、いつ発生してもおかしくない状況と、なっています。

これらのことを踏まえ、実際に地震などの災害が発生したことを想定し、危機感を持ち、防災意識を高める訓練を行います。

また、いざという時の対処方法を体験できる、市民参加の防災訓練も行います。

▽とき 10月14日(日) 午前9時～

▽ところ 総合公園西側グラウンド

▽内容 対抗バケツリレー、対抗水消火器的あて、対抗毛布担架タイムトライアル、炊き出し訓練など

〔自治振興課 内線227〕



※写真は昨年の様子

障がい者への虐待防止

平成24年10月1日「障害者虐待防止法」が施行されました。虐待は、特定の人や特定の家庭や場所で、起こるものではありません。本人が気づかないうちに虐待している、また、虐待を受けている人も、虐待をうけているという認識がないために、被害を訴えられないことも多いのです。

虐待を、もつと身近な問題としてとらえ、障がい者の安定した生活や、社会参加を助けるために、みんなが虐待の防止に取り組みましょう。

障がい者の虐待にかかわる通報や届け出、支援などの相談は、大和高田市障害者虐待防止センター(社会福祉課内)へご連絡ください。

〔障害者虐待防止センター〕
☎22・1101 内線535
夜間・休日 ☎22・1110



消防操法大会

9月5日に、橿原運動公園駐車場において、第24回奈良県消防操法大会が行われました。消防団員の技術向上と、士気を高めること、また火災時の迅速・的確な消火活動を目的として、2年に1度開催されます。

大会は、小型ポンプ操法とポンプ車操法の2部門です。大和高田市消防団(本分団)は、ポンプ車操法の部に出場しました。炎天下の中、日ごころの訓練の成果を発揮し、応援団からの拍手で迎えられました。



大和高田市土地開発公社 保有の土地を売却します

左記物件を、一般競争入札により売却します。

※現状有姿による売却とします。

所在地	奈良県大和高田市 大字田井54番12
地積(m ²)	453.23
地目	宅地
用途地域	市街化調整区域 都市計画法第34条 第11号指定区域
最低売却価格	24,021,000円

◎申込者の資格・条件

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

◎参加申込期間

▽受付開始日

平成24年10月15日(月) 午前9時

▽受付締切日

平成24年10月26日(金) 午後5時

※土・日曜日は受付しません。

◎入札の日時・場所

▽とき 平成24年11月6日(火)

午前10時～

▽ところ

市役所 別棟2階 会議室

問い合わせは土地開発公社まで

〔土地開発公社 内線216〕

団体で全国制覇、「技」でも評価 高田商業高校弓道部男子

8月2日から4日に行われた、平成24年度全国高等学校総合体育大会において、市立高田商業高校弓道部男子が、団体優勝しました。

また、決勝リーグ出場校の中から「技」の優秀な学校として、毎会男女各校が選出される技能優秀賞も、あわせて受賞しました。

一同は8月21日に市長を表敬訪問し、市長は「オリンピックに続いて、新たな感動をもたらした。これからも伝統を築いていってほしい」と優勝を称えました。

弓道部の中尾監督の話では、正しい射を心掛け、前年の悔しさを糧に精進し、今回の優勝につながったようです。キャプテンの田中君も「優勝して、監督を喜ばせることを目標に頑張ってきた。それが達成できて、本当にうれしい」と話しました。



グラウンドゴルフ全国大会Aグループ第1位 奈良県では初 今西八寿代さん



茨城県笠松運動公園で、第6回全国グラウンドゴルフレディス交歓大会が行われ、今西八寿代さんがAグループ第1位の表彰を受けました。

事前におこなわれた県大会で、上位の成績の人だけが全国大会へと進みます。本大会には、896名が出場しました。今西さんは、36打の成績で、全編成組の中でも、スコアが一番でした。

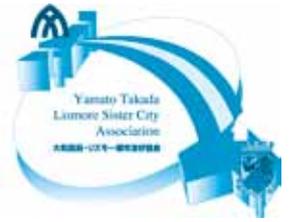
今西さんがグラウンドゴルフを始めたのは、体育館のスポーツ教室で指導を受けたことがきっかけです。昔からゴルフをしていたので、すぐにグラウンドゴルフになじみ、上達していききました。

平成12年からは、体育協会グラウンドゴルフ部の部長を務め、プレー以外にもグラウンドゴルフに関わっています。

現在は週2回の練習ですが、「毎日でも練習をしたい」と、話していました。



◀練習のようす



姉妹都市リズモー市から 派遣学生が帰国しました

7月25日からリズモー市を訪問していた、大和高田市の派遣学生5名と引率教諭が、8月7日に帰国しました。帰国した学生たちは、8月21日に吉田市長を表敬訪問し、全員が無事に帰国したことの報告と、リズモー市での生活について話しました。



▲ジェニーダウエル市長(左) ゼネラルマネージャー グレイ・フォーシーさん(右)



▲閑空に着いてホッとひと息



▲タウン誌の取材も受けました



引率教諭からの報告



大和高田市立片塩中学校
教諭 横井弘子

不安いっぱい顔で降り立った、ゴールドコースト空港はとても肌寒く、気温さえみんなの不安を助長しているかのようでした。しかし1日、2日と時が経つにつれ、みんなの顔が笑顔であふれ、英語を話す姿勢も、少しずつ自信にあふれていきました。

リズモーでの経験は、本物の英語と触れることだけではありません。リズモーの雄大な自然、温かい人々、生活習慣の違い、そして初めて2週間、親元を離れて過ごした彼女たちの成長。全てが新鮮で、忘れがたい思い出になりました。

また、新しい経験だけでなく、大和高田や日本のことを少しでもリズモーの人々に知ってもらいたいと、改めて自分たちが住んでいる地域、国について学んだことも、身近なものを見直す良い機会となりました。

2週間という短い期間ですが、この素晴らしい経験を元に、彼女たちが日本とオーストラリアの新しい一歩を、今後さらに進めてくれることを願ってやみません。

Nowadays in Lismore from Colleen

コリーンさんからののお便り リズモーのこのごろ



Colleen

Colleen(コリーン)さんは、毎年リズモー市が派遣する学生を引率し、大和高田市を訪れています。



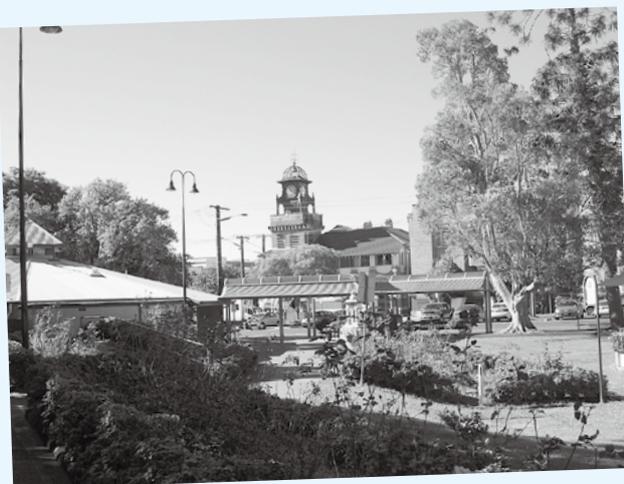
Spinks Park is in Molesworth Street, behind it is the Wilson' s River.
The old Post Office is on the corner of Molesworth and Magellan Street.
The clock can be seen from a large area around it.

スピクスパークは、モレスワース通りにあります。後ろには、ウィルソンズ川が流れています。
古い郵便局は、モレスワース通りとマジェラン通りの角にあります。その時計は、そのあたりの離れたところからでも、見ることができます。

Yesterday Ric and I met with Charlotte, Dominique and Eden to talk about our visit to Yamato Takada in September, we are all very excited. They all looked at the schedule and were going home to look up the different places we will be visiting.

Time will pass quickly until we see everyone and we can' t wait.

昨日、わたしとリックは、9月に大和高田市を訪問することについて話すため、Charlotteと Dominique と Eden に会いました。わたしたちは、みんなとてもわくわくしています。彼らは、日程表を見ました。自宅にもどり、わたしたちが訪ねるさまざまな場所を調べるつもりです。皆さんにお会いするまで、時間が早く過ぎるでしょう。待てないわ。



さまざまに装束に身をつんだ人たちの行列が進みます。にぎやかな音が聞こえてきます。
さて、ここは市内のどこのところか。
答えは、後ろのページです。





病気から身を守る 予防接種

予防接種とは、病気への抵抗力をつけて予防に役立てようとするものです。予防接種を受けると、伝染病にかかりにくくなり、ウイルスや細菌が原因の病気から、身を守ることができます。

予防接種には、国や自治体が「受けるように努めなければならぬ」と勧める**定期接種**と、「接種者の希望」で、受ける**任意接種**があります。定期接種は、BCG、ポリオ、三種混合、麻しん・風しん混合(MR)、日本脳炎があり、公費負担のため、無料で接種することができます。任意接種は、ヒブ、肺炎球菌、子宮頸がん予防ワクチンが一部公費負担されているだけで、それ以外の任意接種ワクチンは、全額自己負担

となります。

予防接種には、適した接種時期があります。

標準的な接種年齢として、1歳未満で、接種したいのが、定期接種である**結核を予防するBCG(6か月未満まで)**、**百日せきを予防する三種混合ワクチン**、**小児まひを予防するポリオワクチン**です。

1歳で早急に接種するべきワクチンは、**MR(麻しん・風しん)1期**です。特に、麻しんは、命に関わる病気ですが、特効薬がありません。しかもワクチン接種しても麻しん、風しんにかかる人もいます。原因のひとつは、ワクチン1回接種では、わずかですが、十分な免疫が出来ないことがあるためです。もうひとつの原因は、接種後、年数が経過するにつれて、免疫が弱まるためです。そのため、MR(麻しん・風しん)2期は、小学校入学前に必ず接種をしましょう。次に、3歳になれば**日本脳炎**をうつけることができます。1期初回免疫として、3回接種。その後、小学校4年(9歳)で2期1回を接種します。いずれも体の調子が良い時、元気な時に受けるのが基本です。乳幼児の場合は、自分で体調をうまく伝えられないので、保護者が注意深く観察し、

いつもよりぐずっていないか、だるそうにしているかないかなど、体温以外のことにも注意をしましょう。

近年は、接種するワクチンの種類も増えているため、複数のワクチンを、医師が同じ日に打つこと(同時接種)も勧められています。同じ日なら、ワクチンに対する免疫反応がまだ起きておらず、複数のワクチンが効果を相殺することはない、といわれています。同時接種については、接種医に相談してください。

また、9月からは、安全性の高い不活化ポリオワクチンが開始され、今後は、三種混合ワクチンに不活化ポリオワクチンを加えた、四種混合ワクチンが導入されることになっています。接種時期、間隔回数などを、最新の予防接種スケジュールを、ホームページに掲載しています。参照してください。

不明な点は、保健センターまでお問い合わせください。



生活不活発病になっていませんか？

活発に動くための工夫



いつまでも
お元気で

暑さも少しずつ落ち着き、運動しやすい季節になりました。暑さのために、動かない生活が続いていた人もいるのでは、と思います。

生活不活発病とは、骨・関節系疾患や高齢による衰弱、認知症など、不活発な生活による全身の機能低下のことです。生活不活発病の予防のためにも、運動は大切です。二気にウォーキングをしたりすると、ひざや腰を、痛めてしまうこともあります。

そこで、まず、ひざや腰にやさしい日常生活を、心がけることから、始めてみませんか。

◎ひざに負担をかけない工夫

●座る時

座卓より、テーブルといすのほうが、ひざへの負担が少ない。正座は、できるだけ避けたいが、必要な時は、お尻の下に座布団をはさむ。

●荷物を持つ時

荷物を一方の手で持ち続けると、重心が偏り、ひざに負担がかかりやすい。荷物は、両手に分けて持つか、持ち手を時々かえる。リュックサックでもよい。

9月のおはなし会

◎おはなし会

- ▷とき 10月13日(土) ごぜん10じ30ぶん～
- ▷ところ としょかん 2かい
- 大型絵本 『おばけのてんぷら』
- おはなし 『いっすんぼうし』

◎えほんとわらべうたの時間 <きらら>

- ▷とき 10月27日(土) ごぜん10じ30ぶん～
- ▷ところ としょかん 2かい
- 絵本 『あさになったので まどをあけますよ』
- パネルシアター 『どうぞのいす』
- ※ほかにもたのしいおはなしや、てあそびがあります。

〔大和高田市立図書館

☎52-3424 FAX 52-9415〕

URL

http://as.yamatotakadalib-unet.ocn.ne.jp

BOOKサロン



今月の一冊



『竹に紅虎』

江戸初期の肥前有田で出会った男女。しかし、有田焼の発展に伴い、二人の道は分かれ…。『柿右衛門』誕生に秘められた物語です。

下川 博著／講談社

10月の新着図書

一般書

- 『2050年の世界 英「エコノミスト」誌は予測する』
英「エコノミスト」編集部著 船橋 洋一解説／文藝春秋
- 『頼むから、ほっといてくれ』
桂望美著／講談社
- 『回廊封鎖』
佐々木 譲著／集英社

☆ほかにも、新着図書がいろいろあります。

児童書

- 『空港の大研究』
秋本 俊一 作／PHP 研究所
- 『パティンエ☆すばる パティンエになりたい!』
つくも よつこ 作／講談社
- 『ケイン・クロニクル2』
リック・リオーダン 作 小浜 杏訳／メディアファクトリー

◎読書週間!

10月27日～11月9日は読書週間です。時には読むジャンルを変えてみませんか。今回は、時代物の本をご紹介します。民放でレギュラー放送がなくなり、目にするのが少なくなっ てしまいましたが、本ではどう ですか？

『曾根崎心中』

〔角田光代 著 近松門左衛門 原著／リトル・モア〕

近松門左衛門の代表作を、直木賞作家である著者が、現代版に息を吹き込んだ、遊女の心情を丹念に描いた、恋物語です。

『骨董屋征次郎手控』

〔火坂雅志 著／実業之日本社〕

京のまちを舞台に、二つの裏の顔を持つ闇の骨董鑑定人が、真贋事件に挑みます。

『お江戸の百太郎』

〔那須正幹 作／岩崎書店〕

江戸を舞台に、腕はさっぱりの岡つぎ千次と切れ者の息子百太郎が大活躍する、痛快捕物帳です。(児童書)

●階段を昇る時・降りる時

昇る時は、痛みのないほうの足で上がってから、痛むほうの足を上げて、一段ずつ両足をそろえて、昇る。

降りる時は、昇るときとは反対に、痛むほうの足から降りし、次に、痛みのないほうの足を降ろして、いったん両足をそろえながら、降りる。

◎腰に負担をかけない工夫

●立っているとき

あごを引き、肩の力をぬく。胸を軽く反らし、肛門を引き締める。「反り返り」や「猫背」の姿勢は、ダメ。物を持ち上げる・下ろすとき

ひざを曲げ、腰を落としてから、動作を行う。ひざをのばしたまま、上体だけで動作を行うのは、厳禁。

●洗濯物を干す時

背伸びは、腰が大きく反り返るので、物干し竿の位置は、目線くらいの高にする。

ひざや腰に負担をかけない工夫を、日常生活の中に取り入れながら、運動や食生活の改善にも取り組んでいただければと思います。

また、地域包括支援課では、在宅介護支援センターに委託して、介護予防教室も行っています。そのなかで、毎日簡単にできる体操や、栄養についてのお話なども行う予定です。日程は、広報やチラシで確認し、気軽に参加してください。

不明な点等は、地域包括支援課までお問い合わせください。

〔地域包括支援課 内線5555〕





先日、テレビを観てみますと、ある番組の予告編が放送されていました。それは、空を飛ぶ鳥たちの視点で撮影された映像をお茶の間に届けようと企画されたものでした。大空を飛ぶ鳥たちの目に映る森や湖、隣で羽ばたいている鳥たちの姿。その映像は、驚くほど新鮮で興味深いものでした。口頃は自分の目線の高さからしか観ていなかった景色が、いつも見上げてばかりいる鳥たちの姿が、視点を変えただけでこんなにも違って見えてくるものなのだと思えて思いました。

そんなとき私は、ある編の詩を思い出しました。

大漁
朝やけ小やけだ
大漁だ
大ばいわしの
大漁だ。
はまは祭りの
ようだけど
海のなかでは
何万の
いわしのともらい
するだろう。
金子みすゞさんの作品です。捕った側からの喜びや、捕られた側の悲しみが、まなざしの位置を変えることにより表現されています。

他者の苦悩を見逃さないまなざしが、読む人の心を捉えます。

私たちの社会は、さまざまに人々が、さまざまに思いや願いをもちながら、共に暮らす社会です。しかしながら、その多様さは、豊かさであると同時に、さまざまな不和の原因となってしまうこともあります。そんな時、他者の側からの視点を、少しでももつことができたなら、見えてくる景色や伝わってくる思いが、驚くほど違うのかも知れません。

人権シリーズ 16



消費生活

センターから

家の約 定期借約契 定期借約契 定期借約契

相談事例

10年前、築10年以上の戸建住宅を、家賃9万円で10年間の定期借家契約をした。昨年末に大家と話し、引き続き5年間借りることになった。家賃は築20年以上になるので、家賃は8万5千円に減額された。今年初め、仲介業者から手続きするので、印鑑と8万5千円持つてくるように言われた。更新料かと聞くと、再契約であり、契約手数料が必要と言いが、支払うべきか。

△70歳代 男性▽

☆複数の相談事例を元に、一般的な相談として構成したものです。特定の相談事例を示すものではありません。

対等な立場で契約

定期借家契約とは、平成12年3月に施行された、定期建物賃貸借法によって認められ

た賃貸借契約のことで、優良な賃貸住宅が供給されやすくなることを目的として、「貸主(大家)と借主(入居者)が対等な立場で契約期間や家賃などを自由に決め合意の上で結ばれる賃貸借契約」と定義されています。契約方法は公正証書など書面による契約に限るとされており、通常の賃貸借契約と異なる部分が多くあります。

定期借家契約の特徴

◎契約で定めた期間の満了により、確実に賃貸借契約が終了する

契約時に双方の合意で契約期間を自由に設定できますが、契約期間が満了すれば、更新はできません。ただし、再契約の定めがある場合は再契約が可能です。なお、再契約は新たな契約となりますので、仲介手数料が必要なる場合がほとんどです。

◎貸主には、期間満了の通知義務がある

貸主は契約期間満了日の1年前から6か月前までに借主に通知する義務があります。通知を忘れ、契約期間が過ぎた場合は、通知のあった日から6か月間は、貸主の側から契約を終了することはできません。

いっしょに伸びよう 高田っ子



「子どもの支え手」

「学校居心地感尺度」なるものがあります。これは、東京学芸大学大学院教授小林正幸氏が、子どもの学校に対する適応を読み取る指針として、考え出したものです。

- 1 学校になじんでいる
- 2 学校には自由に話せる雰囲気がある
- 3 学校でゆったりしている
- 4 学校で自分は幸せである
- 5 学校で友だちと助け合っている
- 6 学校で居心地がよい

7 学校で自分は認められている

8 学校で楽にいられる

9 学校で自分は受け入れられている

10 学校で安心していられる

という、10項目です。大人の場合でも、「学校」を「会社」や「勤務先」に置き換えて、考えることができます。当然ですが、これらの項目の値が高ければ高いほど、学校に適応しているということになります。反対に、低ければ低いほど、うまく適応してないということになります。うまく適応することができると、あるいは、できないかは、学校で子どもたちが感じているストレスに、どう向き合っているかで分かれる、といわれています。わかりやすいことばで言い換えれば、ストレスにどのように対処しているか、対処する方法を知り、それを実際に使っているか、ということ。

子どもが使うストレス対処の方法で、最も有効な方法のひとつは「ソーシャルスキル」。人とつまくつきあつていく力をつけていくことである、といわれています。この力が高い子どもは、ストレス反応が下がります。「ソーシャルスキル」に最も影響を与えて

いるのは、「ソーシャルサポート」です。子どもがストレスを感じた時に、自分は誰かから支えられていると感じ、そして支えられていると思える時、ストレスは下がります。人と人の絆が、最も強いストレス対処法のひとつである、と言われてます。子どもにとっての絆というものは、誰かに支えられていると感じ、支えられていると思えることです。

例えば、山登りの時に、保護者や友だちや学校の先生が子どもの後ろを登り、子どものおしりの10cm後ろに手を伸ばして受け止めてあげると、こういうイメージです。そのようなイメージで子どもを支えるのが、ちょうど良い心的な距離だ、といわれています。決して直接触れるのではなく、離れすぎてもなく、すぐ後ろで支えられているという気配を、子どもが感じ取ることができると、それが理想です。子どものストレスの原因を、保護者などの支え手が直接取り除いてしまうのではなく、ストレスに対処している子どもを、10cm後ろから見守つてあげるといいことです。そのことが、子どもたちの成長への勇気を与えているようです。

◎基本的な契約期間内の中途解約はできない

借主はいったん契約した期間内の途中解約は原則不可能です。ただし、床面積200㎡未満の居住用建物で、転勤・療養・親族の介護など、やむを得ない事情により、生活の本拠として使用することが困難となった借主からは、特約が無くても中途解約できます。

審査もあり、事前に仲介業者が重要事項の説明を行い、契約書を交わすこととなります。仲介業者はこれらの事務を行うので、再契約料(再契約仲介手数料)を請求されるのが一般的です。ちなみに仲介の場合に、業者が受け取れる手数料は、「最高で家賃の1か月分まで」と決められています。



事例の場合、定期借家契約書には再契約の定めがありましたので、両者合意により再契約が可能です。再契約は新たな契約なので、基本的には入居

有料ソフトでエラー解消?

教えて! 最新情報

パソコンでインターネット検索をしていて、急に画面にエラー表示が出たら、どう対処する?

メーカーや販売先に、電話で対処法を聞きますね。

でも、パソコンの画面に、有料であるが低額のソフトをダウンロードすればすぐに解消できると表示されていたら?

それで直るのなら、申し込むかも...

最近、エラー画面で不安にさせ、有料ソフトをクレジット決済で購入させる手口があるんだよ。

手口が悪質すぎます。

とにかく、信頼できる表示かどうかわからない場合は、安易にクリックしたり、ソフトをダウンロードしないことじゃ。

そんな悪い手口ばかり考えないで、もっと人に役立つこと考えればいいのにね~