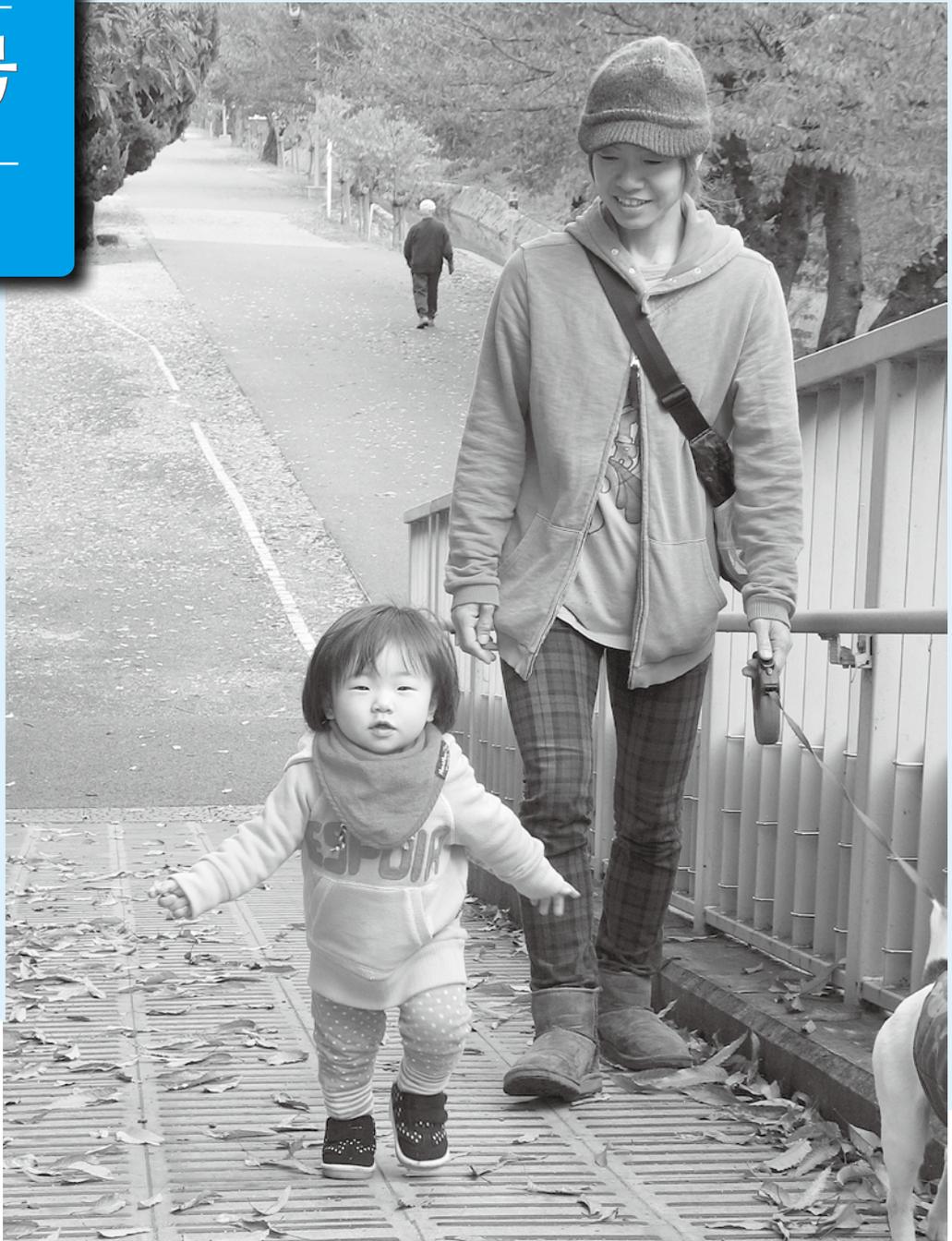


1

2013年  
月号

No. 932



新しい年。さあ、駆けだそう！（11月12日：大中公園付近）

## INDEX

- 新年のご挨拶…………… 1
- 文部科学大臣表彰／産業優良従事者表彰…… 2
- 姉妹都市交流 50 年 …………… 3～6
- 災害義援金の報告とお礼…………… 7
- 人権シリーズ…………… 8
- コリーンさんからののお便り…………… 11

50<sup>th</sup>

姉妹都市交流 50 周年  
LISMORE + YAMATOTAKADA

やまもとたかだ  
広報誌



# 謹賀新年



生きがいの  
持てるまちへ

大和高田市議会議長  
森村 和男



新年、明けましておめでとうございます。  
市民の皆さまには、希望に満ちた新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。市議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

市民の皆さま方におかれましては、日ごろより市政に対する暖かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

今年の干支は、巳年です。漢書の律曆志では、「止む」の意味の「巳」とし、草木の生長が極限に達して、次の生命が作られはじめる時期と解されています。新しい年を迎え、市民の皆さまの一段の躍進を、心から願うところであります。

さて、本市の財政状況は、市民の皆さまのご理解とご協力による行財政改革の成果により、平成23年度一般会計決算の實質収支は、約8億円の黒字となり、単年度収支において5年連続、實質収支においては、2年連続の黒字となりましたが、引き続き他会計を含め安定した財政基盤の確立を目指し、職員一丸となって取り組まれているところです。

また地方分権改革が進められるなか、地方自治体の自己決定、自己責任の範囲が拡大し、議会の果たすべき役割がますます重要になってまいります。市議会といたしましては、市政を取り巻く環境の変化を的確にとらえ、議員活動にまい進するとともに、皆さまのご意見を反映し、快適な市民生活の実現に向け、諸施策の推進に努めるものであります。また執行機関と互いに切磋琢磨しながら、安全で安心して暮らせる生きがいの持てるまちづくりを進めてまいります。

最後になりましたが、市民の皆さまのご多幸をお祈りするとともに、本年も相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のご挨拶といたします。



発展・飛躍を  
めざして！

大和高田市長  
吉田 誠克



新年、明けましておめでとうございます。  
市民の皆さまには、平成25年の輝かしい初春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

平成15年に市民の皆さまのご支持をいただき、早くも10年間市政を担当させていただいております。

私は、大和高田市の発展のためには、市財政の健全化を果たすことが最重要課題と捉え、市民皆さまのご理解とご協力をいただき、行財政改革を推進し、財政構造の改善に取り組んでまいりました。

その成果として、最大で9億6千万円余りの累積赤字を解消し、平成22年度一般会計決算では、10年ぶりとなる黒字額を計上することができました。引き続き平成23年度決算においても、8億円余りの黒字額となっております。

また、行財政改革を進める中でも、中和幹線の高田市部分の全面開通、高田こども園・土庫こども園の新設、幼・保・小中学校校舎の耐震化など、事業の選択と集中により重点事業の推進に努めており、今後も持続可能な財政基盤を構築することで、多様化する行政ニーズに応え、市民生活の向上、充実を図ってまいります。

平成25年度は、第4次大和高田市総合計画後期計画(5年)のスタートの年であり、本市の将来都市像である、「元気な高田」「誇れる高田」の実現に向け、まちづくりを進めてまいります。

幸い本市には、先人が築かれた、商・工・農の伝統、町並みや市民文化、国・県・市の公共施設、鉄道や道路交通網など、素晴らしい財産があります。

これらを活用し、多くの人々が暮らし、集う魅力あるまちづくりを推進し、活力のあるまちへと発展をめざしてまいります。

地方を取り巻く環境は、先行き不透明ではありますが、本市の将来の発展と、市民生活の向上を常に念頭に置き、教育、福祉、医療、文化等の行政課題に応え、心豊かな、市民が主役の市政をめざしてまいります。市民の皆さまには、より一層のご支援ご協力をお願い申し上げますとともに、皆さま方のご健康、ご多幸を心よりお祈り申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

# 文部科学

## 大臣表彰

永年にわたり、奈良県文化財保護指導員等を務めるなど、地域の文化財保護に貢献していることが高く評価され、平成24年度地域文化功労者文部科学大臣表彰を受賞しました。

お祝いを申し上げ、今後ますますの活躍を祈念します。

吉村 芳俱さん



# 産業優良従事者表彰

商工業・農業の各分野で著しい功績をあげられ、市の発展に貢献されている皆さんが、産業優良従事者として、11月21日に表彰されました。

受賞された皆さんに、深く敬意を表すとともに、今後、なお一層の活躍を期待して、お祝い申し上げます。

### ●産業優良工業従事者

多年にわたり、本市産業の経営に精進され、工業の発展育成に尽くされている功績による表彰。



増田 正芳さん



射場 祥行さん

### ●産業優良従業員

本市産業の従業員として誠実を尽くされ、職場における勤務成績が優秀であるとともに、職務に対する努力が他の模範であることによる表彰。



花井 啓員さん

### ●産業優良商業従事者

多年にわたり、本市産業の経営に精進され、商業の発展育成に尽くされている功績による表彰。



森 弘行さん



辻井 康治さん



波戸 伸光さん



吉井 俊治さん

### ●産業優良農業従事者

多年にわたり、本市産業の経営に精進され、農業の発展育成に尽くされている功績による表彰。



鵜山 隆さん



木下 浩明さん



向井 節子さん



尾崎 誠さん

# リズモー市と大和高田市

# 姉妹都市交流50年を記念して

大和高田市は、オーストラリア・ニューサウスウェルズ州にあるリズモー市と、1963(昭和38)年8月7日に、姉妹都市を結びました。これは、日本とオーストラリアの間での、姉妹都市締結第1号でもあります。

そして今年8月、50周年を迎えます。これは、日本とオーストラリアの交流50年をも意味し、今年2013(平成25)年は、日豪交流観光年にもなっています。

## リズモー市は、どんな街？

リズモー市は、オーストラリア南東部ニューサウスウェルズ州にある、面積1,267平方キロメートル、人口約46,000人の街です。

主要産業は、酪農、畜産加工、果樹栽培、マカダミアンナッツの生産も活発です。市内には、サザンクロス大学があり、学生の街でもあります。



## なぜ、リズモー市と姉妹都市に？

昨年(2012年)11月2日に、奈良市登美ヶ丘教会に滞在中のパウロ・グリーン神父にお会いし、お話を伺ってきました。神父は今から50年前、姉妹都市締結に尽力してくださいました。

第2次世界大戦後間もないころ、オーストラリアでは、まだ強い反日感情がありました。そのような中、1955(昭和30)年、リズモー市出身のパウロ・グリーン神父は来日し、翌年、高田カトリック教会に赴任しました。

グリーン神父は、まだ学生の時に、「戦争が終わった。しかし、相手の国に恨みを持ち続けることは、次の戦争を生み出すだけだ」という、両国の和解と友好に生涯をささげた、ライオネル・マースデン神父の言葉を聞いたそうです。

1957(昭和32)年、オーストラリアに一時帰国した神父は、タイム誌にこんな記事を見つけました。当時オーストラリアでは、世界の60の都市と姉妹都市を結んでいましたが、日本との締結は、一つもなかったそうです。そこで、グリーン神父は、当時の名倉仙蔵大和高田市長に、英語で手紙を書きました。



▶パウロ・グリーン神父の姿も(左側)



▶1963年、姉妹都市盟約書を交わす



▶通りには、歓迎の看板も。当時、市内で外国の人に会う機会は無かったでしょうね



▶1964年、キャンベル・リズモー市長夫妻が本市を訪問、名倉市長と

(1963年～1964年)

神父は、ローマ字を勉強していましたが、日本語は、まだ上手ではなかったそうです。返事は、すぐに来たそうです。名倉市長は、アメリカの大学へ留学していて、英語が得意だったそうです。そして、民主主義についても、よく学んでいたと、神父は語っています。

※当時の様子は、1999(平成11)年に制作された、「豪日に架ける 愛の鉄道」や、パウロ・グリーン神父が、登美ヶ丘教会に赴任していた兄トニ・グリーン神父について書いた「サムライの如くトニ・グリーン物語」で、知る事ができます。「サムライの如くトニ・グリーン物語」は、市立図書館にあります。

その後、1962(昭和37)年4月、キャンベル・リズモー市長から、姉妹都市締結の承諾の意志が伝えられました。

1964(昭和39)年発行の大和高田・リズモー都市友好協会会報には、次のように記されています。

1963(昭和38)年3月

リズモー市との姉妹都市提携案を3月定例市議会に報告「新議会議員によつて検討すること」に決定

1963(昭和38)年4月24日

大阪ホテル、グランドにおいて、在日中のニューサウスウェルズ州へフロン首相と名倉市長夫妻が会見、両市の姉妹都市提携について懇談

1963(昭和38)年5月

5月臨時市議会において「リズモー市との都市提携について」満場一致で同意

1963(昭和38)年6月25日

リズモー市へのプレゼント、市内の生徒、児童による絵画、婦人会員による手芸品、子ども会会員による寄せ書、千羽鶴、録音テープ、ボーイスカウトの活動アルバム、市の写真などを神戸港から送付

1963(昭和38)年7月17日

リズモー市長より、名倉市長夫妻に姉妹都市提携調印式ならびに各種会合、施設見学などの招待を受ける

1963(昭和38)年7月27日

市長のオーストラリア訪問を市議会承認

1963(昭和38)年7月30日

調印式に参加のため市長夫妻高田発、龍王宮および市役所で市民多数の見送りを受ける

1963(昭和38)年8月7日

リズモー市議事堂で調印式

(1982年～1994年)



▶1990年、本市教職員がリズモー市を訪問



▶1982年、カウレイ・リズモー市長夫妻が本市を訪問



▶1994年、30周年を記念して、本市市民訪問団がリズモー市へ



▶1988年、リズモー市女子ホッケーチームが来高

1963(昭和38)年8月22日

市議会全員協議会を開催、名倉市長より訪豪の報告をきく

実は、この締結日8月7日にも、意味がありました。広島に原子爆弾が投下された8月6日の翌日、両市の友好と世界平和を誓う日に、この日を選んだそうです。盟約書には、こう書かれています。

オーストラリア・ニューサウスウェルズ州、リズモー市と、日本、大和高田市は相互の友情を助長することを念願し、文化、産業の交流を推進する。

この交流、この友情は、両市間のみにとどまらず、その母国、日本とオーストラリアにまで及ぶであろうことを信ずる。

さらに、この両市の協調が全世界平和に貢献するであろうことを確信する。1963年8月7日、われわれは姉妹都市としての協力をここに誓約する。

名倉市長は、子どもの教育にも熱心だったそうです。神父は、こう語っています。「これからの日本を作るのは、子どもたちだからと考えていたからでしょう。大和高田市に幼稚園を建てよう」と計画した時も、熱心に協力してくれました。地元の人たちとの交渉にも尽力してくれました。覚えていきます。日本の人が言う、紀元節の日でした。先祖から受け継いだ土地だけれど、と土地を譲ってくれることになりました。幼稚園建設には、リズモー市民も、大勢の人が寄付してくれました。コリン・イングリッシュさんは、無償で2年間日本へ来て、幼稚園で子どもたちに英語を教えてくださいました。保護者の人たちは、運動場やさまざまな物を作ってくれました」

「この姉妹都市締結には、人と人の出会いが、たくさん重なっています」それから、50年。その間、両市でおこった水害に、互いに寄付金を贈ったり、市民訪問団の派遣、交換学生の派遣事業を続けてきました。大和高田市から159名の高校生がリズモー市を訪れ、リズモー市から147名が本市を訪問しています。

平成23年東日本大震災の年には、リズモー市では街頭募金が行われました。その夏に派遣学生がリズモー市役所を訪問した際には、中庭で追悼式が行われ、参加者全員が焼香をしたそうです。

大和高田市総合公園(大字出325・1)北側駐車場には、姉妹都市締結20周年に、リズモー市から贈られたユーカーリの種が育ち、大木になっています。

これからも、両市が50年前に交わした盟約書のとおり、両母国の友情・交流のリーダーシップを取るような、意義深い姉妹都市交流を続けたいものです。



▶2002年、さざんかホールで、イザベラ・ア・カペラがコンサートを開く



▶1995年大和高田ロータリークラブが、リズモー西ロータリークラブと姉妹クラブ締結



▶2012年、リズモー市派遣学生が市内の学校で交流



▶1997年姉妹都市締結35周年、大和高田市市制50周年を記念して、ロズ・アーウィン市長ほかリズモー市民訪問団が来高

(1995年～2012年)

11月7日から25日までの間、陵西幼稚園、浮孔幼稚園、市立中央公民館、奈良県産業会館で、リスモーター市から届いた子どもたちの絵が展示されました。

今年6月に、本誌で募集し、集まった74点の子どもの絵をリスモーター市へ届け、9月にリスモーター市の学生が、90点あまりの絵をあずかってきてくれました。

大和高田・リスモーター都市友好協会により、国際交流の歩みや、派遣学生の写真なども展示され、オーストラリアの雰囲気が楽しめるものとなりました。



▶ 陵西幼稚園で「私たちの絵も、リスモーター市へとどけたよ」



▶ 元気ウィークで



▶ 市立中央公民館で



▶ 2012年、本市子どもたちの絵がリスモーター市図書館で展示



▶ 2012年、姉妹都市交流20周年に贈られたユーカリの種は、こんな大きな木に。この一角を「リスモーターの庭」と命名



▶ 2012年11月30日、パウロ・グリーン神父と吉田市長が対談



▶ リスモーター市交換学生と一緒に祝いしました。

(2012年)

# 「東北地方太平洋沖地震」及び「奈良県台風12号」に 対する災害義援金の報告とお礼について

大和高田市市長 吉田 誠克

「東北地方太平洋沖地震」ならびに、「奈良県台風12号」により被災された皆さまには心からお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興を心よりお祈りします。

さて、平成23年より市民・自治会・各種団体などからお預かりしています「東北地方太平洋沖地震」に対する災害義援金について、一定額が集まりましたので、報告します。また、「奈良県台風12号」に対する災害義援金について、受付期間が終了し、集計いたしましたので、報告します。たくさんのご支援をいただき、心から感謝します。

なお、「東北地方太平洋沖地震」義援金の受付及び、義援金箱の設置は、平成25年3月31日までを予定しています。引き続きのご協力をお願いします。

## 「東北地方太平洋沖地震」大和高田市災害義援金

平成24年11月5日時点の災害義援金総額	金 37,054,396円
平成23年3月28日 日本赤十字社奈良県支部宛	金 11,000,000円
平成23年4月13日 奈良県共同募金会宛	金 5,000,000円
平成23年5月20日 岩手県陸前高田市宛	金 5,000,000円
岩手県共同募金会宛	金 5,000,000円
平成23年10月27日 岩手県陸前高田市宛	金 5,000,000円
岩手県陸前高田市宛	金 5,000,000円
平成24年11月27日 陸前高田市小中学校復興基金	金 1,050,000円
残金	4,396円

※この残金を含め、今後お寄せいただきました義援金は、定まとり次第お届けさせていただきます。  
※災害義援金は、引き続き市役所社会福祉課で受付しています。義援金箱は、市役所(社会福祉課)、大和高田市立病院、天満診療所、市立図書館、高田温泉さくら荘に設置しています。

## 「奈良県台風12号」大和高田市災害義援金

受付終了時の災害義援金総額	金 2,322,283円
平成23年12月9日送金額	金 1,700,000円
平成24年11月5日送金額	金 622,283円

内訳

五條市(災害復旧基金)	122,283円
野迫川村(紀伊半島大被害支援金)	100,000円
十津川村(台風12号による災害寄付金)	100,000円
天川村	100,000円
黒滝村	100,000円
川上村(台風12号に係る災害支援金)	100,000円

## 寄付金を十津川村へ

大和高田市立病院では、平成23年9月の台風12号で、甚大な被害にあった十津川村に対し、50,000円の寄付を行いました。これは、平成24年10月20日に市立病院で行われた、「第1回健康いきいきフェスタ in 大和高田」における、チャリティーバザーの収益金です。同イベントは今後も継続していきます。

〔大和高田市立病院 53・2901〕

## 乾燥による火災に注意

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火災を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

- 家のまわりに可燃ごみなど、燃えやすいものを置かない。
- たばこの火の始末を確実にする。
- コンロを使うときは、その場を離れない。
- マッチやライターを放置しない。
- 外出するときは、必ず火の元を点検する。

以上のことなどに注意し、火の取扱いや後始末に注意するなど、火災予防を徹底しましょう。

〔高田消防署 予防第1係 25・0119 内線24〕



# 人権シリーズ

18

## 『たすけてカード』って

今年も、人権シリーズをよろしく願います。

今回は、「たすけてカード」について、書きたいと思います。

みなさんは、2010年8月に、市内のファーストフード店でおこった、次の出来事を知っていますか。

県内の知的障がいのある男性が、ファーストフード店で、若者グループと座席を巡ってトラブルになりました。

困った男性が、警察に助けを求めると、若者たちは警察官に、「男性につねられた」と被害を訴えたのです。男性



は、否認したのですが、警察署で取り調べを受けているうちに、つねったことを認め、

暴行容疑で書類送検されました。警察署に迎えに行った支援者の前で、男性は、

自分の言ったことが警察官に伝わらなくて『悔しい』と、大泣きしました。地検はその後、男性を不起訴処分にししました。

外見では障がいの有無がわかりにくい、知的障がいの人は、自分の思いが相手に十分伝えることができないため、誤解されて、トラブルに巻き込まれやすいかも知れ

ません。そこで、知的障がいなどで、コミュニケーションにハンディをかかえる人が、トラブルに巻き込まれそうになった時、相手に見せて、支援の必要性を訴え、支援者らに連絡してもらおう「たすけてカード」が、考案されました。

このカードは、市内のNPO法人『生活支援センターもちつもたれつ』が中心になり作成し、ホームページで紹介しています。

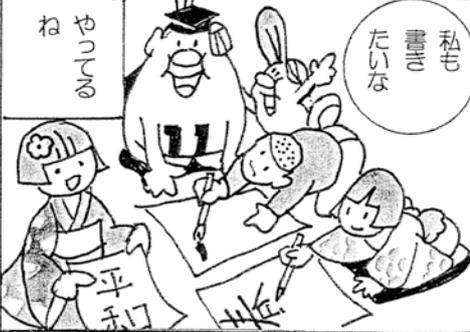
うまくコミュニケーションがとれない時、そのことを相手の人に知ってもらえたら、助かることが多いのです。自分にとっても相手にとっても、このような事件は不幸です。ぜひ、人と人との出会いが豊かなものであ

るためにも、この「たすけてカード」が、普及してほしいものです。

〔人権施策課〕

# てんいち先生

あけましておめでとうございます



## カード見本

たすけてカード



奈良県SST勉強会発行

私にはサポートが必要です  
私が困っていたり、周囲とトラブルになっていたら、下記の連絡先へ連絡をお願いします

名前 \_\_\_\_\_  
連絡先 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_  
携帯 \_\_\_\_\_  
登録番号 \_\_\_\_\_



どこへ?

橋を渡って、境内へ。さて、ここは市内のどこでしょう。

答えは後のページです。





## 結核予防について

結核は「過去の病気」「お年寄りの病気」と思われがちですが、年間2万人以上の新しい患者が出ている、日本最大の感染症です。奈良県でも、平成21年に298名の方が、新たに結核になりました。また、葛城保健所管内では、平成23年に、1歳児で1名、30歳代で3名の患者が、新たに出ています。

結核とは、結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌の混じったたんが、せきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことにより、感染します。原因が結核菌なので、せき止めやかぜ薬では効かず、抗結核剤を内服しない限り、症状はよくならず、

ません。結核は早期発見、早期治療することで、重症化を防ぐことができます。

結核の感染発病を防ぐためには、次の点に注意しましょう。

### 【医療面での注意点】

① 2週間以上せきが続いたら、早めの受診を

結核の症状：せき(乾いたせきが特徴)2週間以上続く、たんがでる、発熱(微熱が続く)、血たん、胸の痛み、体がだるい、体重減少。

※かぜで受診した場合、医療機関でも結核に気づかないことがあります。処方された薬が効かない場合には、結核の疑いがないか、調べることをお勧めします。

② 1年に1回、胸部レントゲン検査を受けましょう

定期的に検査を受け、結核の兆候がないかをチェックしましょう。

③ 乳幼児の予防接種(BCG)は、必ず受けましょう

感染した場合の重症化を防ぐため、乳児(生後3か月から9か月まで)に、必ずBCGの予防接種を受けましょう。

### 【生活面での注意点】

① 栄養バランスのとれた食生活を

過度のダイエットや偏食

は、免疫力を低下させる一因です。

② 禁煙しよう

たばこの煙に含まれる有害物質は、約200種類。肺がんの危険性はもちろんのこと、結核の発病にも影響する危険性があります。

③ 疲労を避け、ストレス解消を心がけよう

疲労が慢性化し、ストレスが続くと、免疫力の低下を招きます。

④ 発病の危険性の高い人は、特に注意を

高齢者、乳幼児、また、糖尿病などの生活習慣病を持つている人、胃を切除した人、その他の免疫力が落ちている状態の人は、日ごろからの健康管理に、注意が必要です。

市では、40歳以上の人を対象に、肺がん検診を集団で実施しています。結核検診も含んでいますので、定期的なチェックとして利用してください。

また、気になる症状がある場合は、早めに医療機関に相談しましょう。



からだの機能を落とさないように、

運動しましょう！



いつまでも  
お元気で

高齢期を快適に過ごすためには、筋肉や骨・関節をよりよく保ち、自分で動くことが重要です。

体の機能は使わないでいると、すぐに衰えてしまいます。機能低下を食い止めるには、加齢とともに、不足しがちになっている運動量を、増やしていくことが大切です。

### ◎ 「有酸素運動」をしましょう

いつからでも気軽に始められるウォーキングは、毎日の生活に取り入れやすい、有酸素運動です。30代、40代の1日の平均歩数は、約8,000歩ですが、60代では約7,000歩、70代以上では約4,600歩と、年齢が上がるにつれ、1日の歩数が急激に減っていきます。毎日の生活の中で、意識して歩数を増やしていくことが、大切です。有酸素運動には、その他、水中ウォーキング、サイクリング、ラジオ体操などがあります。

### ◎ 筋肉を使う運動をしよう

筋肉と骨に負荷をかけて、筋力アップし、骨を丈夫にします。マシンやダンベルなどをつかったトレーニングだけではなく、自分の体重を利用した運動もできます。

1月のおはなし会

◎おはなし会

- ▷とき 1月12日(土) ごぜん10じ30ぶん～
- ▷ところ としょかん 2かい
- おはなし 『あなのはなし』
- 絵本 『はるにれ』

◎えほんとわらべうたの時間 《きらら》

- ▷とき 1月26日(土) ごぜん10じ30ぶん～
- ▷ところ としょかん 2かい
- 絵本 『たまごのあかちゃん』
- 絵本 『ちびゴリラのちびちび』

※ほかにもたのしいおはなしや、てあそびがあります。

[大和高田市立図書館

☎52-3424 FAX 52-9415]

URL

http://as.yamatotakadalib-unet.ocn.ne.jp

BOOKサロン



今月の一冊

『ミルツルの世界 着る人に、よりそう服』

天野 千鶴 著 / アップオン



ちなみに、ミルツルのショップ、アトリエは奈良県大和郡山市にあります。

ワンピースなど31点のパターンと共に作者おすすめの奈良のお気に入りのお店が紹介されている本です。

1月の新着図書

一般書

- 『自分を売り込む力』のつくりかた 高城 幸司 著 / 講談社
- 『しょうが』 コウケンテツ 著 / 講談社
- 『志士の風雪―品川弥二郎の生涯―』 古川 薫 著 / 文藝春秋

☆ほかにも、新着図書がいろいろあります。

児童書

- 『マウスマンシヨンサムとユリア大げきじょうへ』 カリーナ・スカープマン 作 エド・ハートマン 写真
- 『新島八重―維新の桜―』 内藤 里永子 訳 / メディアファクトリー
- 『おかしなゆきふしぎなこおり』 楠木 誠一 訳 / ポプラ社
- 片平 孝 写真 / ポプラ社

◎子・丑・寅…6番目!

真ん中あたりになる「巳」。怖がられたりまつられたり、色んな顔をもつ「へび」。

そこで、今回は「へび」が登場する本をご紹介します。

『千支の切り紙』

(大原 まゆみ 著 / 誠文堂新光社)

十二支それぞれ指人形やポップアップカードなどの作り方が載っています。贈り物として作ってみても…。

『海へびサイラスくんがんばる』

(ビル・ピート 作)

今江 祥智 訳 / ほるぷ出版

見た目はおそろしいけれど、本当はおとなしい大海へびのサイラス。ある日、さめにばかにされたので、船を難破させて強いことを示そうと港へ。

『へびのネロネロ』

(谷 真介 作 / 理論社)

好奇心旺盛過ぎること、よろよによる身体からジャングルの仲間に入れてもらえないへびのネロネロ。そんなある日出来事が…。(児童書)



◎運動の一例

《足の後ろ上げ》

●両足を少し開いて、いすから少し離れて、立ちます。両手でいすの背をつかんで、上体だけ、45度ほど前に、傾けます。

●ひざが曲がらないように、息を吐きながら、片方の足を、ゆっへり後ろに上げます。

●そのままの状態を、1秒間続けた後、ゆっへりと元の姿勢にもどします。

※ひざはできるだけ伸ばしたままで。腰痛の原因になることもあるので、背中には反らさないように。

《つま先立ち》

●両足を軽く開いて、いすから少し離れて、立ちます。

●つま先を軸にして、1、2、3、4で息を吸いながら、ゆっへりかかとを上げ、1、2、3、4で、息を吐きながら、ゆっへりおろします。

※バランスがとりにくいときは、いすの背や壁に手をそえてみましょう。

その他、自宅で簡単にできる体操は、「さわやか生活教室」で紹介しています。「さわやか生活教室」は、各地域で実施しています。参加は、無料です。1月・2月は、歯科衛生士による、お口の健康の話もあります。

詳細は、広報誌でお知らせしています。気軽に、参加してください。

[地域包括支援課 内線5555]00

# Nowadays in Lismore from Colleen

コリーンさんからの便利 リズモーのこのごろ



Colleen (コリーン) さんは、毎年リズモー市が派遣する学生を引率し、大和高田市を訪れています。

Lismore has many roundabouts, they are used at intersections to keep the traffic flowing. Most have trees growing on them and are quite beautiful to look at. Each one is different.

リズモーには、たくさんのロータリーがあります。それらは、交通の流れを保つために、交差点として使われます。多くは、そこに木が育っていて、見てもなかなか美しいです。それぞれに異なっています。





大和高田

さざんかホール

イベントインフォメーション

# EVENT INFORMATION

2013

# 1

## 2.3 爆笑! お笑い夢ライブ2013

(日) 今、テレビで話題のお笑い芸人達がさざんかホールにやってきます! 豪華なメンバーでにぎやかにお届けする爆笑の舞台をお楽しみください。

【1回目】11:00開場 11:30開演 【2回目】14:00開場 14:30開演  
大ホール【全席指定】 ¥3,000(当日は¥500増)

※3歳以上チケットが必要です。  
※3歳未満でもお席が必要な場合はチケットをご購入ください。  
※出演者が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

チケット  
取扱

ホール  
ローソン (Lコード 57704)  
チケットぴあ 0570-02-9999  
(Pコード 425-192)  
イープラス <http://eplus./msp>



スギちゃん



いとうあこ



狩野英孝



AMEMIYA



ヒロシ



コウメ太夫

## 3.3 原田真二 35th Anniversary Live tour

(日) "The Road to the Light" 1st Stage Final

1977年「ていーんず ぶるーす」でデビュー以後3ヵ月連続でシングルを発売。3枚全てが同時にベスト10入りするなど、伝説的なデビューで圧倒的な人気を獲得した原田真二。今も変わらぬクリア・ヴォイスをじっくりと聴かせます。

16:30開場 17:00開演 大ホール【全席指定】  
一般¥4,000(当日は¥500増) 友の会会員(1会員4枚まで) ¥3,600

※団体割引: 同時に10枚以上購入の場合1割引(ホールのみ扱い)  
※小学生よりご入場いただけます。  
※託児保育がございます。(無料・予約制2/22締切)

チケット  
取扱

ホール  
ローソン (Lコード 57007)  
チケットぴあ 0570-02-9999  
(Pコード 185-858)  
イープラス <http://eplus./msp>



## 3.9 さざんかミュージクスポット デュエット ピアノデュオ Duetwo かなえ&ゆかり 連弾コンサート

14:30開場 15:00開演 小ホール【全席指定】  
一般¥3,000 高校生以下¥1,500(当日は¥500増)

※小学生よりご入場いただけます。 ※託児保育がございます。(無料・予約制3/1締切)

♪ Duetwoの「音の宅配便」♪ ~あなたも作曲に参加してみませんか?  
Duetwoのお二人が大和高田市をイメージしたご当地ソングを作曲しコンサートで初演します!! ただいま、みなさまからメロディを募集しDuetwoが頂いたメロディーの中から組み合わせることで本市をイメージした曲を作曲します。ぜひ、あなたも一緒に曲を作ってみませんか?  
☆詳細・応募方法は、さざんかホールまでお問い合わせください。  
(応募締切: 3/1(金) 必着)



チケット  
取扱

ホール  
ローソン  
(Lコード 58762)

## 3.23 大和高田市劇団さざんか第25回本公演 「あーぶくたった、にいたった」

作/別役実 演出/菊川徳之助

今回の作品は、10話のストーリーからなる喜劇!? ユーモアを駆使し、庶民の不安や孤独を日常生活に根差した独自の感覚で描く別役ワールドを、ぜひ味わってみてください。

【1回目】10:30開場 11:00開演  
【2回目】14:30開場 15:00開演 小ホール【自由席】  
一般¥1,000 高校生以下¥800(当日は¥500増)

チケット  
取扱

ホール  
ローソン (Lコード 56753)

会員先行予約開始 1/9(水)~  
一般発売開始 1/12(土)~



前回の公演  
「あらしのよるに」より

※1/13、3/3、3/9の公演は託児保育を行います。(無料。予約制。公演日の1週間前までにお申し込み下さい。)  
※友の会会員割引は前売りのみです。 ※都合により日程、出演者および内容の一部を変更することがありますので、ご了承ください。  
※前売券が完売の際は当日券はございませんのであらかじめご了承ください。

## 1.13 さざんかタウンミュージック "音の扉" PART14 小城かおりソプラノリサイタル ~"イタリア"と"日本"のうたの香り~

これからの活躍が期待される地域の若手アーティストを紹介する人気シリーズ。14回目は、市内出身の先進ソプラノ歌手小城かおりの登場です!



13:30開場 14:00開演  
小ホール【自由席】  
¥1,000(当日は¥300増)  
※小学生よりご入場いただけます。  
※託児保育がございます。  
(無料・予約制1/5締切)

出演: 小城かおり(ソプラノ)、小山咲恵(ピアノ)

♪ 初恋/越谷達之助 ♪ 歌をください/中田喜直  
♪ オペラ「セヴィリアの理髪師」より "今の歌声は" /ロッシーニ

チケット  
取扱

ホール  
ローソン (Lコード 53720)

## 2.24 人形劇俳優たいらじょう直伝! ワークショップ「表現塾II」開催

昨年11月に上演した「オズの魔法使い」ではすべての登場人物をたったひとりで演じ分け、客席を感動の渦に巻き込んだ平常。前回大好評だったワークショップを今年も開催します。表現力、コミュニケーション能力UPをめざす目からウロコの実技ワークショップ。演劇や人形劇の経験のない方も大丈夫。からだで頭と心をほぐして表現力を磨いてみませんか!



- ・時間: 14:00~17:00
- ・参加対象: 高校生以上
- ・定員: 30名(応募者多数の場合は抽選)
- ・受講料: 2,000円
- ・応募締切: 2/5(火) 必着
- ・会場: さざんかホール 1階リハーサル室

☆応募方法・詳細は、ホームページ (<http://www1.kcn.ne.jp/~sazanka/>) をご覧いただくか、さざんかホールまでお問い合わせください。



前回のワークショップ風景

### チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール  
チケット販売時間 9:00~17:00 ☎ 0745 (53) 8200  
休館日...毎週月曜・第4火曜(その日が休日の場合は翌日以後の平日)

■ローソンチケット チケット予約 ☎ 0570 (084) 005  
(ローソン各店) (24時間対応)  
お問い合わせ ☎ 0570 (000) 777

### 大和高田さざんかホール 催し物ご案内

※2012年12月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。  
休館日のお知らせ 1/1(火)~4(金)・7(月)・15(火)・21(月)・22(火)・28(月)・2/4(月)

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先
12(土)~14(月)	第19回たかだフォトぐる~ぶ写真展	展示	9:00	無料	喜多敏弘 0745-22-8145
13(日)	平成24年度 大和高田市成人祝賀式	大	10:00	無料	大和高田市教育委員会事務局 生涯学習課 0745-53-6264
20(日)	奈良リコーダーフェスティバル	小	14:00	無料	奈良リコーダー教育研究会 0745-22-3862(20時~21時)
26(土)~27(日)	第28回奈良県小学校金管フェスティバル	大	13:00	<全席自由> ¥500	大和高田市立片塩小学校 庄田 豊 0745-22-0151
31(木)~2/3(日)	新春21世紀最初の干支・12支大作書展	展示	10:00	無料	米田英石 0745-62-4055
2/1(金)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	9:00	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成26年2月分> ●小ホール<平成25年8月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成25年5月分>	
6(水)	高田小学校 校内音楽会	大	9:00	無料	大和高田市立高田小学校 0745-22-0251
8(金)	磐園小学校 校内音楽会	大	9:00	無料、関係者のみ	大和高田市立磐園小学校 芳村ひとみ 0745-22-0511

※レセ=レセプションホールの略です。