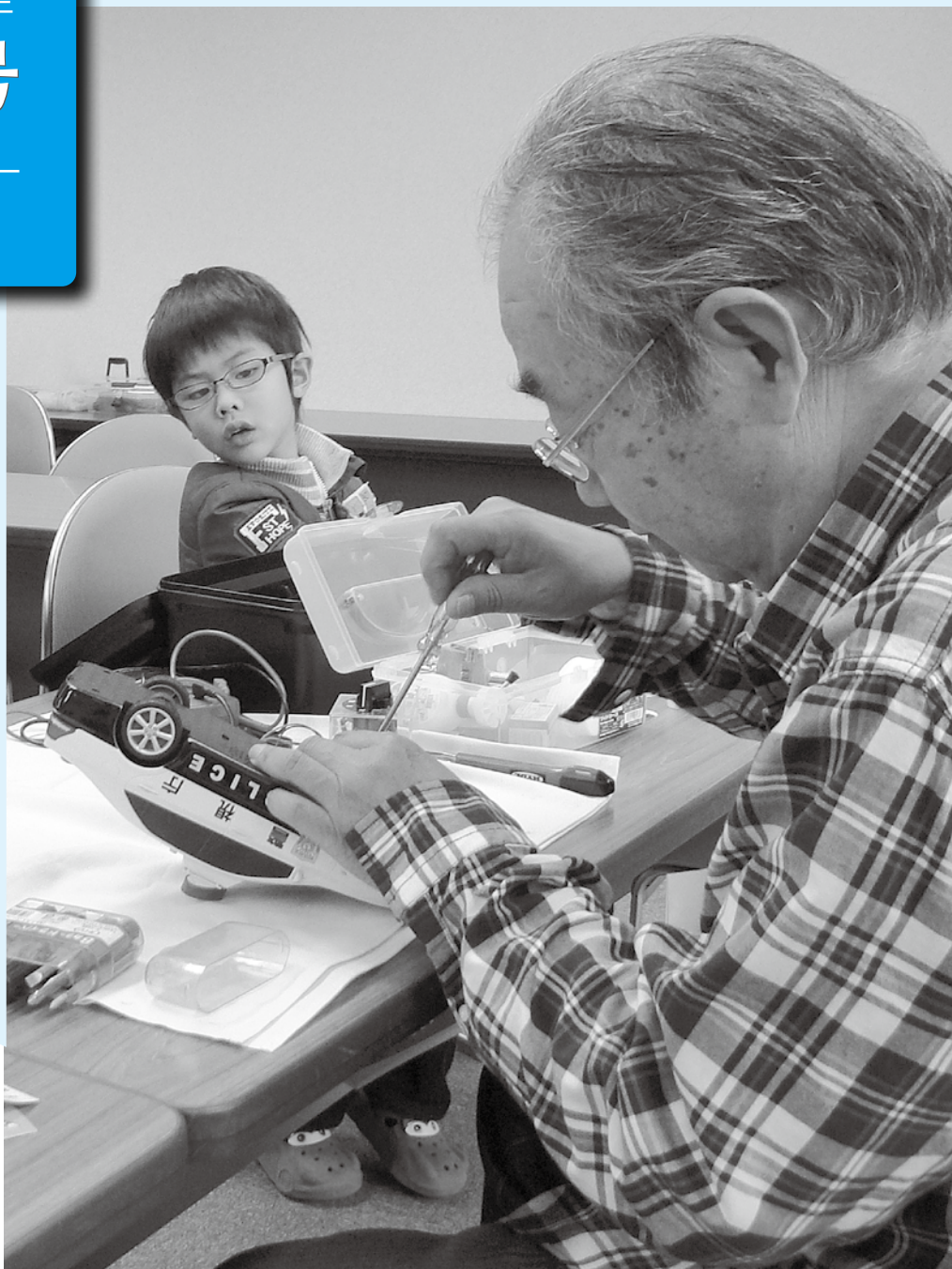


2 2013年
月号

No. 933

やまとながた

広報誌



大丈夫。動くようになるからね。(1月12日:おもちゃの病院)

INDEX

- 特集「おもちゃの病院」開院中…………… 1 ～ 4
- 中和広域消防組合決算概要…………… 5
- 「上下水道事業の概要」「水質検査」 …… 6 ～ 8
- パブリックコメントを募集…………… 9
- BOOKサロン …………… 12
- 人権教育地区別懇談会を終えて…………… 15

50th

姉妹都市交流50周年
LISMORE + YAMATOTAKADA





「おもちゃ病院」開院中



皆さん、おもちゃがこわれたら、動かなくなったら、どうして
いますか？

『えっ、もう捨ててしまうのですか？』

ちよつと待つてください。今日(1月12日)は、毎月第1土曜日に、
総合福祉会館(ゆうゆうセンター)で開院している、「おもちゃ
病院」の診察口です。

「おもちゃ病院」は、日本おもちゃ病院協会に属し、大和高田市
社会福祉協議会に登録しているボランティアのグループです。
県内には、奈良市と大淀町にも、おもちゃ病院があるそうです。
中和地区にあればと、昨年7月に開院しました。(昨年の広
報誌「やまとたかだ」1月号で、講習募集を掲載しました)

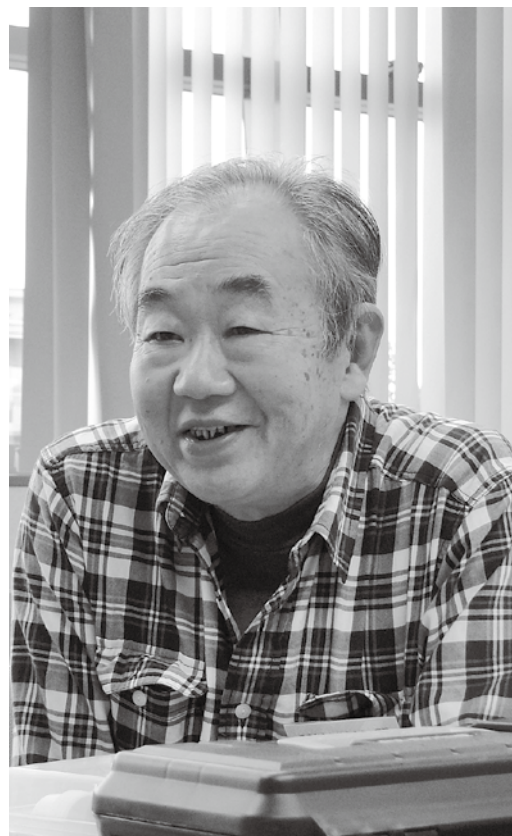
「やまとたかだおもちゃ病院」代表
の中島節夫さん(65歳)に、お話を
ききました。

現在16名で、活動しています。大和
高田市社会福祉協議会の講習を
受講したメンバーです。若いのだか
らと、代表を任されています。

私は、子どものころから、模型
づくりが好きでした。壊れたおも
ちゃを修理するのも、楽しいですよ。

喜んでくれる
子どもの顔を
見るのが、何より
です。

実は、「やまと
たかだおもちゃ
病院」のホーム
ページは、中島さん
が制作しました。



中島節夫さん(65歳)

図書館で本を借りて、インター
ネットで検索しながら、初めて
つくったホームページだそうです。
ものづくりが、とてもお得意のよう
です。

◎本日出席のドクターを、紹介しましょう。



山田敏行さん(76歳)

アパレルメーカーに、勤務していましたが、家にある関係ないのですが、家にいる物も、壊れたらすぐに修理するほうです。親が電気屋を営んでいたので、小さいころから修理を見ていたからでしょうか。



川崎敬二さん(54歳)

奈良市や大淀町などの「おもちゃ病院」へも出かけて、勉強しています。ただ、人が修理しているのを見ていただけでは、だめですね。実際にやってみないと。数と種類をこなすことが、修理の上達への早道です。



鵜山隆さん(77歳)

今は、ときめき高田へ、作った野菜を出荷するのが、主な仕事です。使い捨てをやめて、物を大切にしたいです。



上田三郎さん(78歳)

若いころは、建築に携わっていました。今ならパソコンですが、私たちのころは、手で細かい図面を書いていました。それが、今の細かい作業に役立っています。



西田賢治さん(64歳)

定年になって、毎日日曜日では、つまらないですよ。今日は、午前中、イタリアンの料理教室に行っていました。何でも修理するのは好きな方で、近所へも、「捨てる前に、声をかけてね」と、言っています。



七田徳哉さん(75歳)

今の「おもちゃ」は、修理できるように作られています。ここには、部品もいろいろあります。お役に立てるのが、うれしいです。

化粧品会社に勤めていたので、機械のメンテナンスも、仕事の一つでした。高齢になり、体は動きづらくなりましたが、手先はまだ動きます。物を作るのも、好きです。子どもも、好きです。自治会の役員をしていたころは、地蔵盆のおやつに、手作りのコマを入れて、プレゼントしていました。



藤井彰さん(65歳)

製造業を退職してから、空いている時間を使おうと、参加しました。他の人が修理しているのを見るのも、勉強です。昔は、一つのおもちゃを大切に使ったものです。最近の、子どもへのおもちゃの与え方を、大人の人に、考え直して欲しいですね。壊れたおもちゃが治った時、子どもたちは、本当にうれしそうだし、私たちもその様子を見るのが、楽しいです。



実は、このおもちゃ病院には、2名の女性が、参加しています。



上田公子さんは、上田三郎さんと御夫婦での参加です。実は、DIY(自分で生活空間を快適にするため、家具を作ったり簡単な工事をする)が大好きで、三郎さんを講習に誘ったそうです。

岡部広子さんは、受付業務を担当しています。ぬいぐるみの修理のときは、裁縫も担当しています。内部の機械を布で覆っているおもちゃは、しっかり縫ってあり、ほどこいて修理した後、縫い合わせるのは一苦労です。

あつ、患者さんです。

お父さんと、男の子がやってきました。壊れたのは、妹に貸してあげようとした、パトカーのおもちゃです。手を滑らせて落ちてしまい、動かなくなりました。

ほかに、妹のボタンを押したら音楽が鳴る絵本と、ぬいぐるみです。

妹は毎日のように、壊れたぬいぐるみを、
「これ、鳴らない」と、お父さんの所へ持ってきたそうです。

受付で症状を書いてもらい、準備ができました。



このボタンを押すと、音楽が鳴るはずなのですが...

さあ、パトカーと、ぬいぐるみ、絵本が、おもちゃのお医者さんの手に渡ります。

あちらこちらで、修理が始まります。1人で、もくもくと取り組む人。グループで、意見を出し合いながら修理する人もいます。

「細い針金、ありませんかねえ？」

と言う声に、答える声。本当に、髪の毛より細い針金です。みんなの顔が、生き生きしてきました。空気が、すっかり変わっています。

しばらくすると、もう1人、若い男性が来院してきました。



皆さんの知識と技が集まってきます

修理を依頼するのは、母から預かった、祖母が大切にしていた2体の人形です。ボタンを押すと、サンタが歌い出し、腰を振りながら踊り、もう1体の女性が、それに連動して踊りながら歌うはずなのですが、どちら

も動きません。

ドクターの輪が

だんだん大きくなり、ああすれば、こうかもしれないと言っ声。

それから、数十分がたち、クリスマスソングが聞こえました。



「よかったねー」

「おうー」という声と共に、みんなが満面の笑みに。ニコニコしながら、はずしたカバーを元に戻し、ねじを締め、再度ボタンを押すと、音楽は流れても、体が動きません。また、カバーをはずし、接触部分を掃除すると、動き

ます。でも、サンタの右手が、なんだかだらりとしています。どうやら、ひじの関節が外れているようです。洋服を脱がせて、修理に取りかかりますが、これがまた繊細な作りです。

そうしているうちに、パトカーとぬいぐるみ、絵本の修理が終わりました。

あとから来院した、ぬいぐるみの持ち主の女の子とお父さんは、うれしそうに、にっこりしながら、ぬいぐるみのボタンを押して、流れる音楽を聞いています。

すぐに修理ができないときは、預かることもあるそうです。電池を逆に入れてあるもの、長い間電池を入れっぱなしにして、液漏れしているもの、時には電池がなくなっているだけの時もあるそうです。

しかし、全体的に複雑な造りのおもちゃが多いそうです。また、壊れたら修理するという考えで、おもちゃが作られていないので、分解するのも一苦労というおもちゃも、増えているそうです。



「やまとたかだおもちゃ病院」から、皆さんのメッセージです。

「私たちは、おもちゃの修理をとおして、子どもに物を大切に使う思いを伝えると共に、子どもから高齢者まで、幅広く集う場づくりをめざしています」

「おもちゃ病院」は、患者さんもお医者さんも、大人も子どもも、おもちゃの修理に、気持ちが一つになってしまふ場所です。皆さんの、生き生きとした表情が、とても印象的でした。

おもちゃは、大切に。でも、壊れてしまったら、ぜひ、「やまとたかだおもちゃ病院」を訪ねてみてください。



平成24年7月、開院初日です。皆さん、壊れたおもちゃは、まず診察へ

やまとたかだおもちゃ病院

おもちゃ病院は、ボランティアによる『おもちゃ無料修理』の病院です。

▽ところ 大和高田市総合福祉会館(ゆうゆうセンター)
大和高田市池田481番地の1

☎0745・23・5426(社会福祉協議会)

▽開院日 第1土曜日(祝日および1月は、第2土曜日)

▽受付時間 午後1時30分～午後4時

◎幼児は、保護者同伴でください。

◎部品交換の必要な場合、実費をいただくこともあります。

◎修理できないおもちゃも、あります。

◎お預かりして、次の開院日までにお返しする場合もあります。

◎おもちゃのお医者さん 募集中!

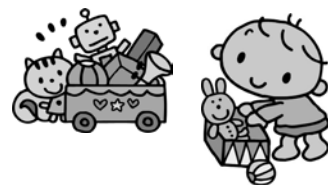
子どもやおもちゃ、機械いじりが好きな人、おもちゃのお医者さんになってみませんか。

◎おもちゃの寄付をお願いします。

いただいたおもちゃは、修理後、必要とされる保育所や幼稚園、施設などに寄付をします。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<http://www.mahoroba.ne.jp/~takada-omocho/>



平成23年度

中和広域消防組合

決算概要

各地方自治体において、年々厳しさを増す財政状況のなか、歳入のほとんどを構成市町村からの負担金で占めている当消防組合としても、最少の経費で最大の効果を生み出すべく、財政の健全運用を図りながら「安心で安全なまちづくり」に努めてきました。

平成23年度の中和広域消防組合決算は、歳入の総額は29億4,419万8千円で、そのうち構成市町村からの負担金は27億3,288万5千円、全体の92.8%を占めています。

一方、歳出の総額は28億6,900万9千円で、歳入歳出の差引額は、7,518万9千円です。うち10万円が翌年度に繰り越すべき財源となり、実質収支は、7,508万9千円となりました。

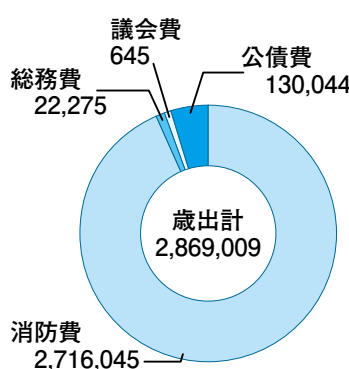
歳入・歳出の内訳については、表のとおりです。歳出において大きな比率を示す人件費は、歳出決算額の約85.9%を占めますが、消防は、人員及び施設を活用して任務を遂行するものであり、人員が消防力の大きな要素となるからです。

〔中和広域消防組合消防本部

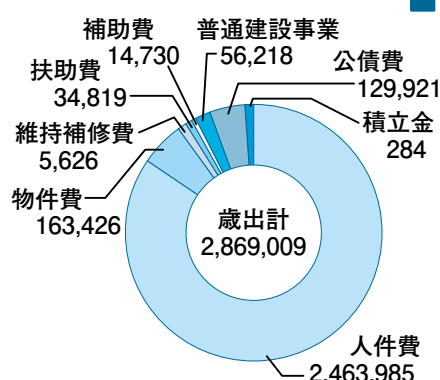
0744・22・0119〕

【歳出内訳】 ※款…決算の区分のひとつ

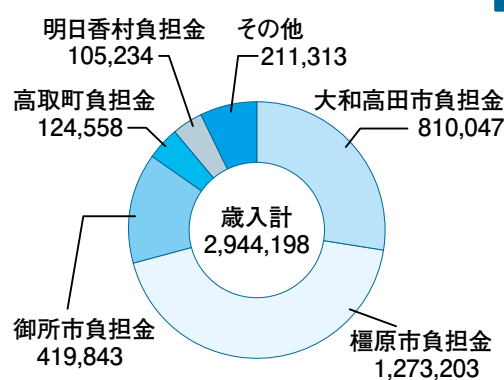
【歳入内訳】



款別歳出の内訳(単位:千円)



性質別歳出の内訳(単位:千円)



歳入の内訳(単位:千円)

貯水槽水道の利用者の皆さんへ

自分のできる「水質チェック」

無色透明なガラス製のコップに水を入れ、色、濁り、臭い、味の4項目をチェックしましょう。

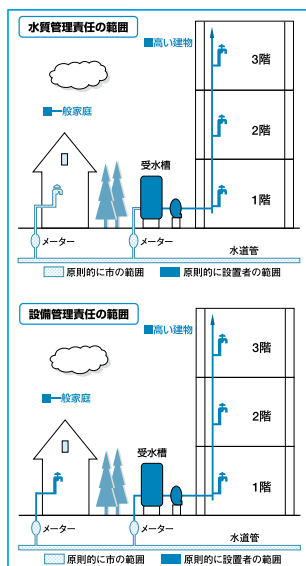
- ① 色がついている 水槽の汚れや、給水管の腐食などが考えられます。
- ② 濁っている 水槽が汚れている可能性があります。
- ③ 臭いがする 水槽の汚れや、汚染物質の混入などが考えられます。
- ④ 変な味がする 水槽の汚染や、給水管の腐食などの可能性があります。

①～④の中で該当するものがあれば、すぐに貯水槽の設置者(管理者)に連絡し、適切な対応を依頼してください。

水道施設の整備

1. 維持管理整備事業
- (イ) 管路対策

老朽管更新事業計画(23年度末決算)
配水管延長 215,113m
老朽管残延長 20,523m
老朽管割合 9.5%



- (ロ) 施設対策
各配水場老朽施設の更新
- (ハ) 管路対策
水管橋の点検

安心して水道水を使うために

現在、鉛給水管は使用していませんが、平成元年以前に給水管を布設した家庭では、鉛給水管を使用している場合があります。そのような家庭で長時間水道水を使用しない場合、例えば、朝、番や、旅行などで長時間留守にしたときの最初の水は、鉛がごくわずかに溶けだしていることもあります。

通常(流水)の使用状態では問題ありませんが、出し始めの水は、念のためバケツ一杯ぐらい、飲み水以外に使ってください。

貯水槽設置者の皆さんへ

- ◎ 貯水槽は所有者の財産です
- ◎ 安心して飲める水道水は適正な管理から

有効容量が10³m³を超える受水槽は、水道法で設置者に対して適正な管理や検査が義務づけられています。また、有効容量が10³m³以下の小規模な受水槽についても、設置者に対して適正な管理及び検査が求められています。

設置者や管理責任者は、日頃の管理と、1年以内ごとに1回、定期的に清掃・水質検査・設備点検を行い、水槽をいつも清潔にしましょう。

〔上下水道部 52・1369〕

「平成23年度上水道事業の概要」と「水質検査」について

水道部門では、安心して飲むことができる安全な水道水を安定供給するため、配水管の整備事業をはじめとした施設の整備・改修事業を順次進めるとともに、水質検査計画に基づいた水質検査と、施設の管理を適正に行っています。

「平成23年度上水道事業の概要」「水質検査」について、お知らせします。

上水道事業の概要

平成23年度の配水状況は、総配水量は732万5,247^mで、前年度と比べて10万2,216^m率で、1.4%減少しています。給水人口は6万9,922人で、前年度に比べて0.9%（645人）減少し、給水戸数も3万528戸となり、前年度と比べ23戸減少しました。

水道水を安定して届けるため、配水管整備事業として、配水管布設工事（池田地内外3箇所）や配水管布設替工事（東雲町地内外10箇所）を実施し、下水道関連工事として給配水管移設工事（大谷地内外22箇所）などを行いました。

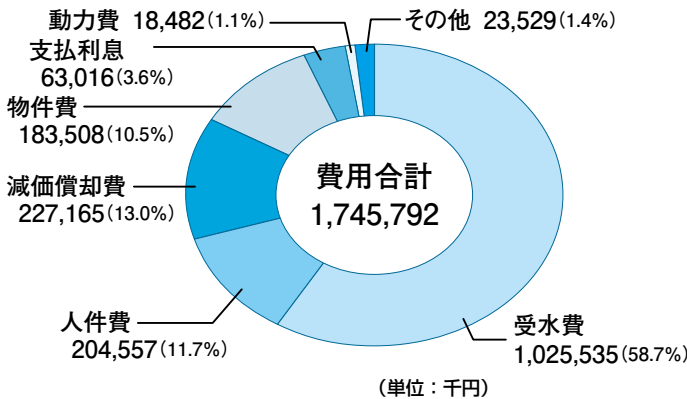
財政状況は、平成23年度7,989万6,096円の純利益が生じ、前年度繰越利益剰余金58万4,629円と合わせ、当年度未処分利益剰余金は8,048万725円となり、翌年度へ繰越しました。

しかしながら、水道事業収益の根幹となる給水収益は、人口の減少などの社会的要因により、減少傾向が続いており、一方では、老朽配水設備の更新による費用の増加などが予想されます。今後とも予断を許さない状況です。そこで、本市の水道事業の現状と将来の見通しや課題を抽出し、その結果を基に、今後の目標を定め、取り組むべき施策の推進を体系化した「大和高田市水道ビジョン」を策定しました。今後も、更に経費の節減に努め、健全財政の維持とともに、将来に効率よく継承できるよう、施設の整備・改修事業を推進し、常に安全で安心して飲める水道水の安定供給を図り、住民福祉の向上に資するよう努力します。

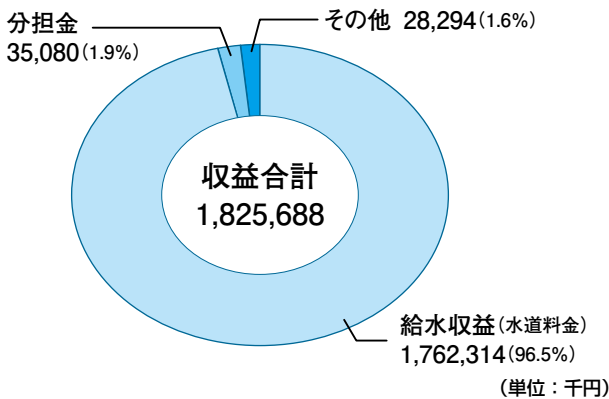


決算収支状況 上水道事業（税抜）

【水道事業費用内訳】



【水道事業収益内訳】



水道施設の整備

維持管理整備事業

①管路対策：

老朽管更新事業計画 (23度末決算)

- 配水管延長…… 215,113m
- 老朽管残延長… 20,523m
- 老朽管割合…… 9.5%

②施設対策：配水場老朽施設の更新

③管路対策：水管橋の点検

業務量（平成24年3月31日現在）

給水人口 …………… 69,922 人
給水戸数 …………… 30,528 戸
年間総配水量 …… 7,325,247^m
1日最大配水量 …… 22,380^m
1人1日平均配水量… 286ℓ

決算収支状況 工事関係（税込）

資本的収入	145,162	移設工事負担金収入、企業借入金など
資本的支出	491,366	水道施設の拡張、改良工事、企業借償還金など
差 引	△346,204	資本的収支不足額

(単位：千円)

平成25年度 水質検査計画

水質検査計画とは

水質検査は、市民の皆さんに「安心」と「安全」な水の供給をするため不可欠であり、水道水の水質管理において中核となるものです。

水質検査計画とは、水質検査の適正化を確保するために、水質検査項目等を定めたものです。

市上下水道部では、水道水の状況を踏まえ、水質検査計画を策定しました。これまで行ってきた検査結果の公表とあわせ、水道水が水質基準に適合し安全であることを、さらに理解していただけるよう、公表します。

1、基本方針

清浄な水を供給するため、施設の管理を適正に行い、水道法を遵守することを基本に、適正な水質項目の選定・検査頻度・採水地点の選定を行い、適切な判断により、需用者が安心、信頼して利用できる水道をめざします。

2、水道事業の概要

- ① 水源は、奈良県営水道より100%受水
- ② 配水場は、市内3か所
各配水場の1日配水施設能力
● 大東配水場：10,000m³
● 天満配水場：13,000m³
● 陵西配水場：15,000m³

3、水道水の状況

③ 給水状況

区 分	内 容
給水区域	大和高田市内
給水人口(平成23年度)	69,922(人)
給水戸数(平成23年度)	30,528(戸)
年間給水量	7,325,247m ³
計画1日最大給水量	38,000m ³ /日
実績1日最大給水量	22,380m ³ /日

- ① 水道水は、奈良県水道局御所浄水場から受水しています。
御所浄水場の水質については、奈良県水道局ホームページの水質検査結果を見てください。
- ② 水道水は、これまでの検査結果から、水質基準を十分満足していることから、安全で良質な水です。

4、水質検査項目、検査頻度

水質基準が適用される水質検査項目と検査頻度

① 水質検査項目

法令に基づく水質基準項目(50項目)【表3】と毎日検査項目【表2】の水質検査を行います。

② 検査頻度

法令に基づく水質基準項目【表3】の項目No.1、2、37、45、50の検査は、毎月1回行います。

●【表3】内で、前記の項目と省略不可項目(No.9、20、30、41、42)以外は、年4回以上行うこととされていますが、過去3年間の検査結果が基準値の1/10以下の場合には3年に1回、1/10超過1/5以下の場合には年に1回まで、検査頻度を緩和します。

●法令に基づく毎日検査項目【表2】の色・濁り、消毒の残留効果(残留塩素)の検査は、1日1回行います。

◎ 水質管理目標設定項目

水質基準には該当しないものの、より質の高い水道水をめざすため、水質管理上留意すべき項目です。水質管理目標設定項目【表1】の水質検査を行います。

5、水質検査の方法

- ① 上下水道部で自己検査を行う項目
- ② 奈良広域水質検査センター組合(一部事務組合)に委託する検査

毎日検査(水道法の規定による毎日検査項目)

● 水質基準項目(検査区分…毎月検査・項目検査)

● 水質管理目標設定項目

6、臨時検査

水道水が、次のような水質変化があり、水質基準に適合しない恐れがあるときは、必要に応じて臨時の水質検査を行います。

- ① 定期検査で水質異常が判明した場合
- ② 水道施設が著しく汚染された恐れがあるとき
- ③ 原因不明の色・濁り等、水質が著しく悪化したとき
- ④ 給水区域とその周辺で、消化器系伝染病が流行しているとき

※臨時の水質検査は速やかに実施し、水質異常が終息し、蛇口の水の安全性が確認されるまで行います。

7、水質検査計画・検査結果の公表

水質検査計画・水質検査の結果は、市広報誌で公表します。

【表2】 毎日検査項目

項目No.	水質基準項目	評価	検査頻度	検査方法
1	色	異常なし	毎日	自己
2	濁り	異常なし	毎日	自己
3	消毒の残留効果(残留塩素)	0.1mg/ℓ以上	毎日	自己

【表1】 水質管理目標設定項目

項目No.	水質基準項目	目標値	検査頻度		
			大東配水場系給水栓	天満配水場系給水栓	陵西配水場系給水栓
3	ニッケルおよびその化合物	0.01mg/ℓ以下	25年度予定	23年度実施	24年度実施
14	抱水クロラール	0.03mg/ℓ以下			
22	有機物質(KMnO ₄)	3mg/ℓ以下			

【表3】 平成25年度水質基準項目 検査予定・過去の検査結果

項目 No.	水質基準項目	基準値	過去3年間の最高値	検査頻度		
				大東配水場系 給水栓	天満配水場系 給水栓	陵西配水場系 給水栓
健康に関する項目	1 一般細菌	100個/㎖	0	月1回	月1回	月1回
	2 大腸菌	不検出	検出せず			
	3 カドミウムおよびその化合物	0.01mg/ℓ以下	0.001未満	25年度予定	23年度実施	24年度実施
	4 水銀およびその化合物	0.0005mg/ℓ以下	0.00005未満			
	5 セレンおよびその化合物	0.01mg/ℓ以下	0.001未満			
	6 鉛およびその化合物	0.01mg/ℓ以下	0.002			
	7 ヒ素およびその化合物	0.01mg/ℓ以下	0.001未満			
	8 六価クロム化合物	0.05mg/ℓ以下	0.005未満			
	9 シアン化物イオンおよび塩化シアン	0.01mg/ℓ以下	0.001未満	年4回	年4回	年4回
	10 硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	10mg/ℓ以下	0.50	25年度予定	23年度実施	24年度実施
	11 フッ素およびその化合物	0.8mg/ℓ以下	0.06			
	12 ホウ素およびその化合物	1.0mg/ℓ以下	0.02			
	13 四塩化炭素	0.002mg/ℓ以下	0.0002未満			
	14 1,4- ジオキサン	0.05mg/ℓ以下	0.005未満			
	15 シス -1,2- ジクロロエチレンおよび トランス -1,2- ジクロロエチレン	0.04mg/ℓ以下	0.002未満			
	16 ジクロロメタン	0.02mg/ℓ以下	0.001未満			
	17 テトラクロロエチレン	0.01mg/ℓ以下	0.001未満			
	18 トリクロロエチレン	0.03mg/ℓ以下	0.001未満			
	19 ベンゼン	0.01mg/ℓ以下	0.001未満			
	20 塩素酸	0.6mg/ℓ以下	0.006未満	年4回	年4回	年4回
	21 クロロ酢酸	0.02mg/ℓ以下	0.002未満			
	22 クロロホルム	0.06mg/ℓ以下	0.005			
	23 ジクロロ酢酸	0.04mg/ℓ以下	0.008			
	24 ジブロモクロロメタン	0.1mg/ℓ以下	0.001			
	25 臭素酸	0.01mg/ℓ以下	0.001未満			
	26 総トリハロメタン	0.1mg/ℓ以下	0.009			
	27 トリクロロ酢酸	0.2mg/ℓ以下	0.004未満			
	28 ブロモジクロロメタン	0.03mg/ℓ以下	0.003			
	29 ブロモホルム	0.09mg/ℓ以下	0.001未満			
	30 ホルムアルデヒド	0.08mg/ℓ以下	0.01			
性状に関する項目	31 亜鉛およびその化合物	1.0mg/ℓ以下	0.005未満	25年度予定	23年度実施 年1回	24年度実施 年1回
	32 アルミニウムおよびその化合物	0.2mg/ℓ以下	0.04		23年度実施	24年度実施
	33 鉄およびその化合物	0.3mg/ℓ以下	0.005未満			
	34 銅およびその化合物	1.0mg/ℓ以下	0.005未満			
	35 ナトリウムおよびその化合物	200mg/ℓ以下	4.9			
	36 マンガンおよびその化合物	0.05mg/ℓ以下	0.001未満	月1回	月1回	月1回
	37 塩化物イオン	200mg/ℓ以下	11		月1回	月1回
	38 カルシウム、マグネシウム等（硬度）	300mg/ℓ以下	47	年1回	年1回	年1回
	39 蒸発残留物	500mg/ℓ以下	100		年1回	年1回
	40 陰イオン界面活性剤	0.2mg/ℓ以下	0.02未満	25年度予定	23年度実施	24年度実施
	41 ジェオスミン	0.00001mg/ℓ以下	0.000001未満	年4回	年4回	年4回
	42 2- メチルイソボルネオール	0.00001mg/ℓ以下	0.000004			
	43 非イオン界面活性剤	0.02mg/ℓ以下	0.005未満	25年度予定	23年度実施	24年度実施
	44 フェノール類	0.005mg/ℓ以下	0.005未満			
	45 有機物（全有機炭素 TOC の量）	3mg/ℓ以下	0.6	月1回	月1回	月1回
	46 pH値	5.8 ～ 8.6	7.3			
	47 味	異常なし	異常なし			
	48 臭気	異常なし	異常なし			
	49 色度	5度以下	1未満			
	50 濁度	2度以下	0.1未満			

省略不可項目

過去の検査結果から3年に1回

過去の検査結果から1年に1回

過去の検査結果から1年に4回

パブリックコメントを募集 「第4次大和高田市 総合計画後期基本 計画」

大和高田市では、基本構想に定める
まちの将来都市像「元氣な高田 誇れる
高田」の実現をめざし、これまでのまち
づくりを踏まえた、第4次大和高田市
総合計画後期基本計画の素案を作成
しました。

広く市民のみなさんから意見・提案
を募集します。

▽素案の閲覧場所

市役所企画法制課

※市ホームページにも掲載

▽意見の募集期間

2月1日(金)～2月12日(火)【必着】

▽応募方法

直接持参、郵便(〒635-8511

大中100-1、FAX(☎52-2800)、

電子メール(kikakuhousei@city.

yamatotakada.nara.jp)のいずれかの

方法により提出

※電話や口頭での意見の受付は、でき
ません。ご了承ください

〔企画法制課 内線275〕

平成25年度採用予定 大和高田市職員(大和高田 市立病院)医療職追加募集

大和高田市(市立病院)職員医療職

採用試験を次のとおり行います。

※試験案内の詳細は、大和高田市立病院
ホームページをご覧ください。(http://

www.ym-hp.yamatotakada.nara.jp)

1、職種

▽職種 助産師

2、試験の日時・会場

▽試験日時 2月23日(土)

午前9時

▽試験会場

大和高田市立看護専門学校

3、問い合わせ先

大和高田市立病院総務企画課内

「大和高田市(市立病院)職員採用

試験委員会事務局」

☎53-2601



土地売却のお知らせ

左記物件を、一般競争入札により売却
します。

※現状有姿による売却とします。

物件番号	1	2
所在地	大谷572番 1	田井54番12
地目	宅地	宅地
地積(㎡)	2096.26	453.2
都市計画 区域区分域	市街化 調整区域	市街化 調整区域
区分	市有地	公社保有地

◎申込者の資格条件

詳しくは、大和高田市ホームページを確
認してください。

◎参加申込期間

▽受付開始日

2月25日(月) 午前9時

▽受付締切日

3月8日(金) 午後5時

※土・日曜日は、受付できません。

◎入札の日時・場所

▽とき

3月19日(火) 午前10時

▽ところ

市役所 別棟2階 会議室

〔財産管理課 内線216〕



川沿いの整備が、行われた
のでしょうか。

さて、ここは市内のどこ
でしょう。

答えは、後のページです。



Nowadays in Lismore from Colleen

コリーンさんからののお便り リズモーのこのごろ



Colleen (コリーン) さんは、毎年リズモー市が派遣する学生を引率し、大和高田市を訪れています。



This is a photo of the mural painted by an Aboriginal artist. It is displayed on the new Shopping Centre at Goonellabah.

これは、アボリジナルの芸術家が描いた壁画面画です。グーネラバの新しいショッピングセンターに、飾られています。

This is a small section of the Goonellabah Sports and Aquatic Centre, the sign.

これは、グーネラバのスポーツ&プールセンターの一部、看板です。
※このセンターは、大和高田市の総合公園にあたる施設です。
ホームページもあります。



This is one of Lismore's undercover children's playgrounds at Kadina Park, Goonellabah.

これは、グーネラバのカディナ公園にある、リズモー市の隠れた子どもの遊び場の一つです。



This is the drinking bubbler at the children's park.

これは、子どもの公園にある飲料用噴水です。

This is a photo of the Frangipani trees which are in full bloom at the moment.

これは、ちょうど今満開のアカソケイの花です。





健康体重と食生活

年が明けてから、体重に変化はありませんか。

この時期は、ついつい食べすぎや飲みすぎが続き、体重が右肩上がりに…。そもそもなぜ太るのでしょうか。食べ過ぎや、運動不足からでしょうか。

太るとは、食べた分量のカロリー量より、体を動かす消費カロリーが少なく、残りのカロリーが、体の中に脂肪として蓄積されてしまった状態をいいます。

皆さんは、自分がやせている、太っているを、どんな基準から考えていますか。意外と感覚的なものや、何となくが多いかと思っています。特に若い女性は、太っていないのに、太っている、と思ひ込んだり、反対に

男性は、太っていないも、太っていない、と思ひたりするようです。まず、自分の身長からみた、適正体重を知ることから始めましょう。

「BMI（体格指数）」という言葉聞いたことが、あります。日本肥満学会のBMI（ボディ・マス・インデックス）による、標準体重算定法です。

この計算式で、体格指数を出すことができます。

$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$

が、計算式です。

（例）身長175cm、体重68kgの場合

$BMI = 68 \div 1.75^2 = 22.20$

判定基準を見ると、22.20は正常です。最も疾病になりにくいBMI値は、22です。自分の体重と身長を、計算式に当てはめて計算し、体格指数を出してみましよう。

健康体重チェック表

健康体重チェック表(BMI)

体格指数

日本肥満学会のBMI（ボディ・マス・インデックス）による標準体重算定法です。

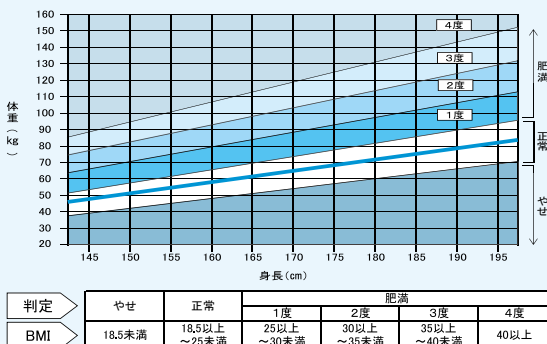
$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$

標準体重 = $\text{身長 (m)}^2 \times 22$

BMIによる判定基準

やせ	正常	肥満			
		1度	2度	3度	4度
18.5未満	18.5以上 25未満	25以上 30未満	30以上 35未満	35以上 40未満	40以上

身長からみた標準体重と肥満の程度の早見表



自分のBMIは、やせ、正常、肥満のどこにあてはまるか、ぜひ知っておきましょう。

平成23年度の国民栄養調査の結果で、20代女性で、BMIが18.5未満のやせ傾向がみられ、男性では30代から50代で、BMIが25以上の、肥満傾向がみられます。最近では、妊娠中も太りすぎを気にする人も、少なくありません。行き過ぎると、赤ちゃんが低体重で産まれ、赤ちゃん自身が成長してから、糖尿病や高血圧などになるリスクが高くなると言われています。

健康的な体重をまず知って、それを維持することが、何よりも大切です。

認知症を予防しましょう



いつまでも
お元気で



認知症は、だれにでも起こりうる脳の病気によるもので、65歳以上の10人に1人、85歳以上の4人に1人に、その症状があると言われます。

現在、認知症高齢者は、300万人を超え、平成14年時点の149万人から、10年間で2倍に増加していることが、厚生労働省の推計で分かりました。

認知症とは、脳の知的機能が低下して、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。老化現象と思われがちですが、脳の障がいによっておこる病気です。

認知症の約2割を占める「脳血管性認知症」の予防には、高血圧や高脂血症、肥満などの対策が、とても有効です。また、認知症の半数以上を占める「アルツハイマー病」でも、運動をはじめとする生活習慣病対策により、発症を遅らせることができます。認知症の発症を完全に防ぐことは困難ですが、生活習慣（運動や食事）に気を配ることで、発症や進行を遅らせることが期待されています。

◎バランスの良い食事をとりましよう

●野菜や果物に含まれるビタミンE（かぼちゃ、さつまいも、春菊など）やビタミンC（いちじく、じゃがいも、ブロッコリーなど）、ベータカロテン（かぼちゃ、おくら、

2月のおはなし会

◎おはなし会

- ▷とき 2月9日(土) ごぜん10じ30ぶん～
▷ところ としょかん 2かい
●おはなし 『だいくとおにろく』
●絵本 『おばあさんのスプーン』

◎えほんとわらべうたの時間 《きらら》

- ▷とき 2月23日(土) ごぜん10じ30ぶん～
▷ところ としょかん 2かい
●おはなし 『一着のワンピースから』
●絵本 『はなをくんくん』

※ほかにもたのしいおはなしや、てあそびがあります。

〔大和高田市立図書館〕

☎52-3424 FAX 52-9415

URL

http://as.yamatotakadalib-unet.ocn.ne.jp

BOOKサロン



今月の一冊



『赤い実がやく』

野中 柊 作、松本 圭子 絵 / そうえん社

りんごの木の下で暮らす二匹のうさぎ。毎年実りの季節になると仲間知らずになつて、うさぎの笑顔やりんごを「生き生き」と優しく描かれてる絵本です。

2月の新着図書

一般書

- 『アロマテラピーのきほん 決定版』 佐々木 薫 監修 / 主婦の友社
『成功している男の服選びの秘訣40』 宮崎 俊一 著 / 講談社
『しょうがの味は熱い』 綿矢 りさ 著 / 文藝春秋
☆ほかにも、新着図書がいろいろあります。

児童書

- 『ごんごんごんごん』 新井 洋行 作 / 講談社
『いのちのヴァイオリン―森からの贈り物―』 中澤 宗幸 作 / ポプラ社
『写真で読み解く語源大辞典』 沖森 卓也 監修 / あかね書房

◎あみあみ…

今月、親子講座として「ゆびあみ」を開催します。指でひたすら編み編み編み…。あまり知られていない「ゆびあみ」。そこで、関連本をご紹介します。

『布ぞうりを作るう』 (ブティック社)

様々な布ぞうりを紹介する中で、着なくなった服やハンカチなどから作るリメイクぞうりもあります。また、男性用・女性用・子ども用の3サイズも紹介していて、家族みんなのぞうりが作れる本です。

『生田悦子のやさしいゆび編み』 (生田 悦子 著 / 実業之日本社)

著者はゆび編みの魅力を「大きな編み目でゆつたり編むところ」と言います。所々に著者のワンポイントアドバイス付きです。

『はじめての編み物ゆびあみ』 (寺西 恵里子 作 / 汐文社)
1番簡単にできる編み方が「ゆびあみ」だと著者は述べます。マフラーやシシュユなど、写真で編み方をいねいに紹介してある本です。 (児童書)

広報誌1月号の訂正とお詫び
本誌1月号で紹介した児童書「新島八重―維新の桜―」について「楠木誠一郎」と記載しましたが、正しくは、「楠木誠一郎 作」です。訂正してお詫びします。

小松菜、ニラなどの抗酸化作用が、認知症予防に効果がある、と言われています。

●青背の魚(サバ、イワシ、アジなど)に含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)や、EPA(エイコサペンタエン酸)などの、不飽和脂肪酸には、抗血栓作用、抗酸化作用、抗炎症作用により、予防効果があると言われています。

◎有酸素運動を生活に取り入れましょう

●有酸素運動とは、十分な酸素を脳に取り入れて行う運動のことで、脳の血流量を減らし、脳の機能を高めます。ウォーキング、体操、水泳、自転車こぎなどがあります。めやすとしては、1日30分ずつ、週に3回以上が、望ましいです。

◎何事にもチャレンジ、脳の活性化を図りましょう

●脳の活性化には、いろいろな方法がありますが、大切なことは楽しく行うことです。
新しいことや新しいやり方に挑戦すると脳内に新しい回路が生まれ、活性化します。作ったことのない料理に挑戦してみたり、初めてのところへ旅行をしたり、積極的に楽しみを増やしてみましよう。

地域包括支援センターでは、認知症予防教室(脳トレ教室)を中央公民館、葛城コミュニティセンターで行っています。詳しくは、今号にはさみ込みの「地域包括支援センターだより」を見てください。

〔地域包括支援課 内線5508〕



センターから

架空請求!?
法律事務所
から届いた
通知

相談事例

本物の催告書？

債権回収部より、株式会社△△から貴殿に対するコンテンツ料(情報料)の債権回収の委任を受けたので請求する。支払期限を定め通知したが、未だ支払われていないので再度催告する。速やかに支払われない場合は、遅延損害金や訴訟、支払督促等の法的手段を取る。

債権回収を代行する仕事は、法律事務にあたる弁護士に限られていますが、弁護士法の特例としてサービサー法に基づき、法務省の許可を受けた債権回収会社や、金融機関や貸金業者による貸付債権などの「特定金銭債権」の管理及び回収を行なうことができます。

いっしょに伸びよう 高田っ子



「あいさつ」は心の窓
魅力的な魔法の言葉

「あいさつ」は、不思議な力をもっているとは思いませんが。どんな人でも、あいさつを交わすと思議なことになり温かい気持ちになります。そして、相手に好感をもち、

いろいろな話をする事があります。

関西人のあいさつに、あるパターンのようなものがあります。例えば、「お出かけですか」「ちやうど、そこまで」とか、「もうかりまつか」「ぼちぼちですわ」などです。なぜだかわかりませんが、相手に

聞かれたら、そう答えてしまいます。でもこのあいさつは、関西人にとって、とても大切な人間関係づくりにつながっています。

毎朝単車での出勤途中に、中学生の登校に出会います。仲良しグループで登校しているところを通りかかると、手を振ってあいさつしてくれる生徒、また、きちんと頭を下げてあいさつしてくれる生徒がいます。そんな時、いやなことも忘れて、とてもうれしい気持ちになります。しかし、ぼつんとひとりで登校している子に出会って、こちらから「おはよう」と言ってもあいさつが返ってこない子がいます。そんな時、どつしたのだろう、大丈夫かなと心配になります。

あいさつ一つで、うれしくもなり、心配にもなってくるのです。朝、起きて家族に、「おはよう」とあいさつができていますか。家から二歩外へ出たときに会った人にあいさつはできていますか。あいさつは、向こうからするものだと思っている人もいます。また、年下が先にあいさつをするのが当然だと思っている人もいます。そうではなくて、あいさつはお互いどちらからともなく交わしあうものだと思います。

一度、あいさつを交わさな

くなると、気まずくて交わしにくくなる場合があります。そうすると、相手との人間関係が、余りうまくいかなくなつてきます。あいさつは、人と人が交わす、一番初めの「コミュニケーション」ではないかと思ひます。そして、人と人が、心を通わす大切なものではないでしょうか。一日のスタートにあいさつをする事で、よいスタートが切れ、相手との心の距離が縮まれば、ステキなことです。「おはよう」「ありがと」「ごんごんは」「ごんばんは」などのあいさつは、短い魔法の言葉、人とのステキな心の窓を開くことになるのではないのでしょうか。

「人権施策課 内線279」



消費者へのアドバイス

●普通、許可を受けた債権回収会社は、出会い系サイト、アダルトサイトなどの利用料を、書面やメールで請求することはあります。このような請求は架空請求と思われるので、無視をしましょう。

●実在の弁護士法人や弁護士事務所から請求されても、覚えのない場合は、請求の根拠など確認が取れるまで支払わないようにしましょう。

●架空請求者は、法務省が許可した債権回収業者と同一、または類似の名称を名乗ったり、弁護士や弁護士事務所を名乗ったりするケースもあります。また、実在する公的機関に似た名称、実在する中央省庁の名称、公益法人等を名乗るものもあるので、注意しましょう。

見知らぬところから、見覚えの無い請求がきたら、まず消費生活センターへ、ご連絡ください。

教えて！ 最新情報

国民生活センターからの手紙



過去に未公開株などの被害にあった人宛に、国民生活センターの名をかたつて、手紙が送られているようだ。



つまりニセモノなんですね…見分け方とかあるんですか？



例えば、国民生活センター名で手紙がたくさん来た場合、どれを信じる？



何を基準に本物と判断するといわれると…



簡単だよ。全部ニセモノだと思えばいいんだよ。本物のロゴやマークを使う業者もいるので、絶対に電話連絡はしないようにね。それだけで被害はかなり防げるよ。



国民生活センターから、突然電話をしたり、手紙を送ることは絶対にありません。

2012年度人権教育地区別懇談会を終えて

『人と人のつながりを求めて』～出会えてますが、ご縁のある方と～

昨年の10月から11月にかけて行われた各校区の人権教育地区別懇談会は、市内8校区、10会場で、総数530人の参加者を得て、実りある懇談の場となりました。

今回の地区別懇談会では、DVD「桃香の自由帳」の視聴を通じ、地域での、高齢者や子どもたちの様子、ご家庭の様子などを切り口に、「地域づくり」や「人と人のつながり」について、参加した皆さんと、共に話し合うことができました。以下、皆さんからいただいた意見・感想、成果や課題について、一部ですが要約し、紹介します。

【DVD「桃香の自由帳」を観て

○「仕事を離れてから人とのように付き合っていたらいいのかわからなくなった。」と言った言葉はわかるような気がする。

○同じビデオを見ていても、人によって捉え方が違って、感想を交流し合うことができて良かった。人とのつながりの原点は、人を思いやる気持ちだと思った。

○先入観で人を判断することの怖さや一歩踏み込む勇気の大切さを痛感した。

○人と人のつながりは大切だと思いました。困ることもあるけど、助けてもらえることもたくさんあります。優しい気持ちでいいです。

○「人に迷惑をかけるのもかけられるのも嫌」という思いは、現代を象徴しているように思う。



【地域のおつきあいの中で】

○嬉しいと思うことは、近所で挨拶を交わすときです。挨拶は相手との最初のコミュニケーションになるからです。

○働いている頃はあまり地域に関心がなかったが、今はいろいろな感じるこ

○声をかけてもらったりすると、大変嬉しい。娘も町内の行事に進んで参加するようになってから近所の人に良く声をかけてもらえると喜んでい



【より良い「地域づくり」をめざして】

○行事を多くして、話す機会を持つことが大切。

○高齢者・独居老人の居場所や、子どもたちの安全に遊べる場所や共に勉強できる場所など、そんな居場所を地域の人々で創っていくことが大切だと思う。

○子どもたちを通じた地域づくりが大切。地域の住民が集える行事が必要。

○もつと住んでいる街に関心を持ち、お互いのルールの中で暮らし、挨拶し合う関係をつくっていききたい。

【成果や課題に関わって】

○話し合うだけの地区懇から、共に体験したり、活動したりする場面もある地区懇にしたい。

○PTAの若い方がたくさん参加されて、話し合いをされていることに、いい時代になっていくと感じた。

○「煩わしさの二歩向こうに日だまりがあると気づかれました。」という感想がありました。人と人の結びつきを考え話し合うことで人権問題を身近な問題としてとらえ再考するきっかけとなった。

○小グループでの懇談は、お互いの思いが伝わり、地域の人々がつながり合える場となり良かった。

○参加者がさらに増えるよう呼びかけたい。

（人権施策課 内線2908）



大和高田

さざんかホール

イベントインフォメーション

EVENT INFORMATION

2013

2

2.3 爆笑！お笑い夢ライブ2013

(日) 今、テレビで話題のお笑い芸人達がさざんかホールにやってきます！豪華なメンバーでにぎやかにお届けする爆笑の舞台をお楽しみください。

【1回目】11:00開場 11:30開演 【2回目】14:00開場 14:30開演
大ホール【全席指定】 ¥3,000(当日は¥500増)

※3歳以上チケットが必要です。
※3歳未満でもお席が必要な場合はチケットをご購入ください。
※出演者の変更になる場合がございますので、ご了承ください。

チケット
取扱

ホール
ローソン (Lコード 57704)
チケットぴあ 0570-02-9999
(Pコード 425-192)
イープラス <http://eplus.jp/msp>



スギちゃん



いとうあさこ



狩野英孝



AMEMIYA



ヒロシ



コウメ太夫

3.3 原田真二 35th Anniversary Live tour
"The Road to the Light" 1st Stage Final

1977年「ていんず ぶるーす」でデビュー以後3ヵ月連続でシングルを発売。3枚全てが同時にベスト10入りするなど、伝説的なデビューで圧倒的な人気を獲得した原田真二。今も変わらぬクリア・ヴォイスをじっくりと聴かせます。

16:30開場 17:00開演 大ホール【全席指定】
一般 ¥4,000(当日は¥500増) 友の会会員(1会員4枚まで) ¥3,600

※団体割引：同時に10枚以上購入の場合1割引(ホールのみ扱い)
※小学生よりご入場いただけます。
※託児保育がございます。(無料・予約制2/22締切)

チケット
取扱

ホール
ローソン (Lコード 57007)
チケットぴあ 0570-02-9999
(Pコード 185-858)
イープラス <http://eplus.jp/msp>

3.9 さざんかミュージックスポット デュエット
ピアノデュオ Duetwo かなえ&ゆかり 連弾コンサート

今、注目を集めるピアノデュオ、デュエットウがさざんかホールに初登場！2人の息ぴったりな演奏で連弾の魅力を届ける、楽しさあふれるステージをお楽しみください。

14:30開場 15:00開演 小ホール【全席指定】
一般 ¥3,000 高校生以下 ¥1,500(当日は¥500増)

※小学生よりご入場いただけます。
※託児保育がございます。(無料・予約制3/1締切)

チケット
取扱

ホール
ローソン
(Lコード 58762)

(program) 編曲：デュエットウ
♪さくらファンタジー／日本古謡
♪エンターティナー／ジョップリン
♪リベルタンゴ／ピアノソナ ほか

♪ Duettwoの「音の宅配便」♪
～あなたも曲作りに参加してみませんか？～

Duettwoのお二人が大和高田市をイメージしたご当地ソングを作曲しコンサートで初演します!! その曲作りにお客様もご参加いただけます。ただいま、メロディを募集中♪
チケットご購入いただいた方に専用の応募用紙をお渡しします。
☆詳細・応募方法は、さざんかホールまでお問い合わせください。
(応募締切：2/15(金) 必着)

3.23 大和高田市民劇団さざんか第25回本公演
「あーぶくたった、にいたった」

作／別役実 演出／菊川徳之助

【1回目】10:30開場 11:00開演
【2回目】14:30開場 15:00開演 小ホール【自由席】
一般 ¥1,000 高校生以下 ¥800(当日は¥500増)

※3/3、3/9の公演は託児保育を行います。(無料・予約制。公演日の1週間前までにお申し込み下さい。)
※友の会会員割引は前売りのみです。※都合により日程、出演者および内容の一部を変更することがありますので、ご了承ください。
※前売券が完売の際は当日券はございませんのであらかじめご了承ください。



前回の公演「あらしのよるに」より

今回劇団さざんかが挑戦するのは、別役実の10話のストーリーからなる喜劇?! ユーモアを駆使し、庶民の不安や孤独を日常生活に根差した独自の感覚で描く別役ワールドを、ぜひ味わってみてください。

チケット
取扱

ホール
ローソン (Lコード 56753)

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール

チケット販売時間 9:00～17:00 ☎ 0745 (53) 8200
休館日…毎週月曜・第4火曜(その日が休日の場合は翌日以後の平日)

■ローソンチケット

チケット予約 (24時間対応) ☎ 0570 (084) 005
お問い合わせ ☎ 0570 (000) 777

大和高田さざんかホール 催し物ご案内

※2013年1月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ 2/4(月)・12(火)・18(月)・25(月)・26(火)・3/4(月)

日／曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先
6(水)	高田小学校 校内音楽会	大	9:00	無料	大和高田市立高田小学校 0745-22-0251
8(金)	磐園小学校 校内音楽会	大	9:00	無料、関係者のみ	大和高田市立磐園小学校 芳村ひとみ 0745-22-0551
11(月)	女と男ハート アップ フォーラム	小	13:30	無料、事前申込不要	大和高田市人権施策課 0745-22-1101 内線287
16(土)	スーパーサイエンス 探究科学研究発表会	大	9:25	無料	奈良県立青翔高等学校 0745-62-3951
16(土)～17(日)	第39回 中央公民館活動学習成果発表会	小、レセ、展示	10:00	無料	中央公民館 0745-22-1315
21(木)	市特支研 合同ひなまつり会	レセ	10:00	無料、関係者のみ	陵西小学校(新澤) 0745-22-0651
23(土)	大和高田商工会議所青年部 30周年記念演奏会	大	15:00	チャリティコンサート 500円	大和高田商工会議所青年部 0745-22-2201
24(日)	ピアノ・エレクトーン個人発表会	大	10:10	無料	三木楽器(株)高田センター 0745-53-0336
28(木)～3/3(日)	第19回「誰でも出せて、誰でも出せない書展-古典臨書展-」	展示	10:00	無料	古典臨書研究会 代表 米田英石 0745-62-4055
3・1(金)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	9:00	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<平成26年3月分> ●小ホール<平成25年9月分> ●リハーサル室・会議室・和室<平成25年6月分>	
2(土)	第8回 中和のがん撲滅を目指す会 「あなたとご家族を肝臓がんから守ろう!」	小	14:00	無料	大和高田市立病院 0745-53-2901 内線3021
2(土)	第62回 卒園記念お遊戯会	大、レセ	13:00	無料、関係者のみ	つばみ保育園 0745-52-2781
8(金)～9(土)	中山富美子刺繍協会 「モロ&刺繍展」	展示	10:00	無料	加藤裕子 0745-69-6147

※レセ=レセプションホールの略です。