

やまとたかだ

四月号

ひと、まち、くらし



■いっしょに楽しんでくださいね

大和高田市の
動き



◎人口/71,189人(+14)
男/34,043人(+13) 女/37,146人(+1)
◎世帯数/28,911世帯(+28)
平成22年3月1日現在()内は前月比です。



街かどズーム TownSpotNews

3月1日、小学校でおこなわれた「ありがとう集会」での一コマです。

登下校時に通学路での安全指導や、校内の清掃、学習支援、読み聞かせなど、児童たちが安心して楽しく学校生活が送れるよう、支援していただいている地域のボランティアの皆さんを、学校へお招きしました。

1年間の感謝の気持ちを込めて、楽しい時間を過ごしていただこうと、感謝を込めて、児童が企画・運営しました。いっしょにゲームをした後は、この日のために練習した歌や合奏を披露。最後に、6年生が、家庭科の授業でつくった小物入れをプレゼントしました。1年間、ありがとうございました。

INDEX

- ▼第63回市民体育大会……………□1
- ▼ジョイフル・ピアノ・フェスタ …□2
- ▼高田こども園 子育て支援事業 …□3
- ▼クリーンセンターだより ………□4
- ▼ヘルシーライフ ………………□5~7
- ▼くらしの案内 ………………□9~10

開会式:5月9日(日) 午前9時~ 総合体育館 競技開始:午前10時(テニスは9時)

 **柔 道**

9日 武道館
種 別 一般、高校、中学、小学
申込方法 4月27日までに植田
へ電話(☎23-2414)で

 **グラウンドゴルフ**

9日 高田小学校
種 別 小学(4年以上)、一般
(中学以上)の各男女
申込方法 当日受付

 **相 撲**

9日 総合体育館
種 別 一般・高校・中学・小学
の個人戦、団体戦
申込方法 当日受付

 **空 手 道**

9日 総合体育館
種 別 一般・高校・中学・小学
の型、組手
※市体育協会空手道部員に限る

 **ボウリング**

9日 OPTボウルタカダ
種 別
●少年(小学4年~高校)男女
●成年(18歳以上、高校生除く)男女
●ハイシニア(60歳以上)
●JBC会員の部
申込方法 5月6日までに参加費(成
年1,600円、少年1,100円、ハ
イシニア600円)を添えて総合体
育館またはOPTボウルタカダへ

 **ウエトリフティング**

9日 総合体育館
種 別 一般男女・高校・マスター
ズ(40歳以上)のスナッチ・ジャ
ーク各級個人戦
申込方法 当日受付

 **少林寺拳法**

9日 武道館
種 別 一般(高校)・中学・少
年・女子の乱捕、組演武
※市体育協会少林寺拳法部員に限る

 **バレーボール**

9日 市商
種 別 一般(高校)男女9人制、
中学男女6人制
申込方法 一般は4月20日まで
に中山へ電話(☎53-1083)で

 **ペタンク**

9日 片塩小学校
種 別 一般男女ダブルス
申込方法 当日受付

 **バスケットボール**

9日 総合体育館
種 別 一般、中学の各男女
※協会加盟チームに限る

 **ソフトボール**

9・16日 総合公園
種 別 一般男女、高校女子
※連盟加盟の選抜チームに限る

 **ソフトテニス**

9日 総合公園・市商
種 別 一般、高校、中学、小学
の各男女、女性初心者
申込方法 4月25日までに染野
へ電話(☎22-5460)で

 **サッカー**

**9・16日 第2健民
高田西中・陵西小**
種 別 一般、中学、小学
※連盟加盟チームに限る

 **ゲートボール**

16日 市ゲートボール場
種 別 一般男女
※市ゲートボール協会加盟チームに限る

 **テニス**

9・16日 総合公園
種 別 一般男子・女子・壮年男子
(45歳以上)ダブルス
申込方法 ペアで4月24日までに田
畑へ電話・FAX(☎☎52-7039)で
※45歳以上でも一般の部に参加可
ただし壮年との重複はできません

 **サッカー**

**9・16日 第2健民
高田西中・陵西小**
種 別 一般、中学、小学
※連盟加盟チームに限る

 **バドミントン**

16日 総合体育館
種 別
●小学5・6年(男女分けなし)複
●中学(学年分けなし)複
●一般(高校生以上39歳以下)
男・女複 ●成年(40歳以上)
男・女複 ●混合
申込方法 5月6日までに、種別、名前、
年齢(4/1現在)、電話番号、性別を書
いて、郵便で友田節(〒635-0041 田
井21)へ ※組み合わせは主催者に一任

 **合気道**

16日 武道館
種 別 一般・高校・中学・小学(高
中・低学年)・幼児の個人演武
※市体育協会合気道部員に限る

 **野 球**

**9・16日 市民・市商
高中・浮孔西小**
種 別 一般、中学、少年
※連盟加盟チームに限る

 **バドミントン**

16日 総合体育館
種 別
●小学5・6年(男女分けなし)複
●中学(学年分けなし)複
●一般(高校生以上39歳以下)
男・女複 ●成年(40歳以上)
男・女複 ●混合
申込方法 5月6日までに、種別、名前、
年齢(4/1現在)、電話番号、性別を書
いて、郵便で友田節(〒635-0041 田
井21)へ ※組み合わせは主催者に一任

 **合気道**

16日 武道館
種 別 一般・高校・中学・小学(高
中・低学年)・幼児の個人演武
※市体育協会合気道部員に限る

 **剣 道**

16日 武道館
種 別 一般・高校・中学・小学
の個人戦、中学団体戦
申込方法 当日受付

 **卓 球**

16日 総合体育館
種 別 一般・高校・中学各男女、
一般混合ダブルス(女子2名は可)
申込方法 当日受付

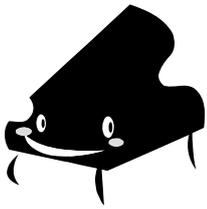
 **水 泳**

30日 コミュニティプール
種 別 小学(4年以上)、中学・
高校・一般の部
申込方法 指定の申込用紙を4月
5日~4月30日に総合体育館へ

※5月9日・16日は、市民体育大会開催のため、総合体育館、武道館、総合公園(グラウンド・テニスコート)の利用はできません。また、5月30日はコミュニティプールの利用はできません。

あなたも夢のステージを体験してみませんか

ジョイフル・ピアノ・フェスタ2010



7月10日(土)

午前10時～午後4時(予定)

さざんかホール・大ホール



『ジョイフルピアノフェスタ』も、今年で12回目を迎えます。ピアノ独奏だけでなく、連弾、他の楽器とのアンサンブルや、歌とのジョイントなどいろいろな形で参加していただけます。世界の名器スタインウェイ・ピアノで、日頃の練習成果を披露してみませんか。ご応募お待ちしております!!

◎募集人数 約50組

◎参加費 無料

◎参加資格

●ピアノが弾ける人、またはピアノとジョイントできる人(できれば暗譜)

●曲目は自由(申込後の曲目変更は不可)

●連弾、他の楽器とのアンサンブルも歓迎!

(ただし、生演奏で音響設備を使用しないもの)

●1組5分以内(準備・片づけを含む)

◎申込方法 さざんかホールにある《参加申込書》

に記入し、さざんかホールに持ってくるか、郵送・FAX・Eメールで。住所・名前(ふりがな)複数での演奏の場合は全員の名前・年齢(学年)・電話番号と①楽器名②参加形態(ソロ・連弾・アンサンブル・歌と共演)③演奏曲目④演奏時間⑤ピアノ(楽器)歴⑥イベントの応募・出演回数を書いてお申し込みください。

◎申込締切 5月23日(日)【必着】

※申込多数の場合は、選考となります。

【さざんかホール ☎53-8200】

毎月11日「人権を確かめあう日」市民集会

人権の輝きを求め共に生きる ～“人権のまちづくり”へさらにさらに～

◎とき 4月11日(日) 午後1時30分～3時15分
(開場:午後1時)

◎ところ さざんかホール
(3階 小ホール)

◎講演

●講師 島 恒生さん
(畿央大学 教育学部教授)

●演題 『人は人から学ぶ』
—自信と勇気を持ち、
仲間と歩む子どもたちに—



託児ルームを開設します。希望者は、4月5日(月)までに、人権施策課へ申し込んでください。

対象 0歳～就学前の子ども

※手話、要約筆記を準備しています。

【人権施策課 内線278】

「違反簡易広告物 除却推進員」を募集

貼り紙や立て看板など、まちの景観をそこね、また交通の妨げともなっている広告物の多くは、条例に違反して掲出されたものです。

大和高田市では、定期的に除却作業をしていますが、すぐに再掲出されるなど、対応に苦慮しています。

そこで今年度から、市民のみなさんに、違反広告物の除却活動に協力していただくため、「大和高田市違反簡易広告物除却推進員制度」を発足しました。

推進員を募集しますので、ご協力をお願いします。

◎活動内容 路上等の違反簡易広告物の除却作業

◎資格 市内在住・勤務の20歳以上の人で3名以上の団体

◎募集期間 4月1日～30日

※登録方法等、詳しくは、都市計画課開発指導係(内線653)へ。

※作業に必要なヘラ、ニッパー、軍手などは、市が貸与します。

【都市計画課開発指導係 内線653】

「子育て支援事業」利用者の募集

高田こども園では、4月12日(月)から「一時預かり」と「子育て支援」の事業を開始するにあわせて、4月5日(月)から利用者の受け付けをおこないます。

一時預かり事業

保護者が急病や傷病、断続的な勤務、外出などで、一時的に保育できない場合、子どもを一時的にお預かりします。

- ◎**保育時間** ●月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
- 土曜日 午前8時30分～正午
- ◎**利用対象** 生後6か月～就学前の子ども
- ◎**利用料**

	4時間以内	1日
3歳未満児	900円	1,800円
3歳以上児	700円	1,400円
昼食代250円、おやつ代50円、布団代150円		

- ◎**注意** ●定期利用は、週3日以内です。
- 必ず、利用の1週間前までに申し込んでください。

子育て支援事業

子育て家庭の親子が気軽に集い、情報交換、相談など、相互に交流を図るとともに、親子が触れ合う場として、ご利用ください。

- ◎**開設時間** 月～金曜日 午前9時～午後4時
- ◎**利用対象** 就学前の未就園児と保護者
- ◎**利用料** 無料
- ◎**募集(登録)受付**

4月5日(月)から、利用者の受け付けをおこないます。以後、随時利用者の登録をおこないます。

- ◎**事業開始** 4月12日(月)から



〔高田こども園子育て支援室 ☎ 43-5010〕

ストーマ外来をご利用ください

市立病院では、毎週水曜日(午後1時～4時)、WOC(皮膚・排泄ケア)ナースによるストーマ外来を実施しています。スキントラブルや日常生活における工夫、ストーマ装具の相談など、実際に装具交換しながらお話を伺い、悩みを解決するお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

当外来は完全予約制になっています。受診希望の人は、電話でお問い合わせください。

	とき	ところ	担当
消化管ストーマの人	木曜の午後	外科外来	外科 中山
尿路ストーマの人	月・金曜の午前	泌尿器科外来	泌尿器科 仲川

- ◎**問い合わせ・予約先** 市立病院 外科外来 (☎ 53-2901) 電話受付: 午後2時～5時 「ストーマ外来」とお申し付けください。

※当院以外で手術を受けた人は、医師の診察を受けていただく必要があります。ご了承ください。

◇◇◇◇◇ オストメイトサロンを開催 ◇◇◇◇◇

当院で手術を受けた人もそうでない人も、茶話会に参加してみませんか。家族の人も大歓迎です! WOC(皮膚・排泄ケア)ナースによる個別相談もおこないます。

- ◎**とき** 5月29日(土) 午前10時～正午
- ◎**ところ** 大和高田市立病院
- ◎**申込方法** 連絡先電話番号、「オストメイトサロン参加希望」を明記し、FAXで、地域医療連携センター(☎ 53-7188)へ申し込むか、外科外来窓口へ直接。
- ◎**問い合わせ** 市立病院外来副師長 榎本 (☎ 53-2901)

平成22年度から変わります

◎法律により、2年ごとに保険料率が改定されます

【新保険料率】

(旧) 平成20・21年度	(新) 平成22・23年度
【均等割額】 39,900円	【均等割額】 40,800円
【所得割率】 7.5%	【所得割率】 7.7%

後期高齢者医療の保険料率

◎これまでと同様に、保険料の軽減措置を継続します

後期高齢者医療制度は、みなさんの保険料のほか、現役世代からの支援金と国や県、市町村が負担する公費によって運営されています。

医療費は、1人1人の心がけで節約することができます。医療機関の上手な受診と、毎日の健康づくりで医療制度をみんなで支えましょう。

〔保険医療課医療係 内線 553〕



クリーンセンターだより

家電4品目は指定引取場所へ

家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）は、家電リサイクル法のリサイクル対象品目であるため、クリーンセンターでは、廃棄物として処理できません。消費者は、これらを買替えたり、廃棄したりする場合、下記のとおり、適切なりサイクルの手続きをお願いします。※詳しくは、最寄りの家電販売店に相談してください。

①廃棄する品目と製造メーカー・大きさ・容量などの確認

②郵便局で家電リサイクル料金の払込み

郵便局に備えつけの家電リサイクル券を利用して、所定のリサイクル料金を支払ってください。

※リサイクル券と控えは、大切に保管してください。※メーカーにより、多少料金が異なります。

③廃棄する家電の収集運搬

●自分で運ぶ場合 リサイクル券と廃棄する家電を、直接、下記の指定引取場所に運搬してください。

【日本通運(株)奈良支店 檀原倉庫 檀原市忌部町 181 ☎ 0744-22-2711】

【佐川急便(株)御所店 御所市城山台 166-24 ☎ 66-2011】

●収集運搬を依頼する場合 家電販売店に依頼してください。販売店が決める収集運搬料金が必要になります。

平成22年度ごみ収集カレンダー

今年4月から来年3月までのごみ分別収集カレンダーを、3月に配布しました（ふちが水色）。「月・木コース」と「火・金コース」を表裏に印刷した分別収集カレンダーと、カン・ビン専用収集カレンダーの2枚があります。

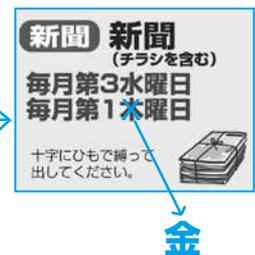
カン・ビンの収集日は、「カン・ビン専用収集カレンダー」の地図で自宅の地区番号を確認し、裏面のカレンダーの同じ番号の日に出してください。

※左上の○の中に収集地区番号を書くと、使いやすくなります。



新聞収集日の訂正

平成22年度ごみ収集カレンダーの「火・金曜日収集地区用」の中で新聞の収集日に下記の誤りがありましたので、お詫びし訂正します。



■火・金曜日収集地区の新聞収集日は、
毎月第3水曜日
毎月第1金曜日 です

〔クリーンセンター 企画総務課 ☎ 52-1600〕

補助金を交付 住宅用太陽光発電システム

◎対象

市内で自ら居住する住宅に太陽光発電システムを設置する人で、平成22年度内に、国の補助金交付額確定通知を交付された人

◎太陽光発電システム要件

- 太陽電池の最大出力の合計値が10kw未満であるもの
- 未使用のもの

◎補助額 1件当たり10万円

◎平成22年度補助数 30件（申込順）

※平成22年度中に申請した人で31件目以降の人は、翌年度の補助となります。

◎必要書類

- ①補助金交付申請書
- ②国の補助金交付額決定通知書（交付日が年度内のもの）
- ③市税の納税証明書

◎申込方法

申請書に上記の必要書類を添えて、直接、環境衛生課（郵送不可）へ。

※詳細は、環境衛生課または、市ホームページの募集要項等で確認してください。

〔環境衛生課 内線 281〕



母子・成人保健 (ところ:保健センター)			
行事	日	受付時間	対象
母子健康手帳交付会	7日(金)	午後1時30分～2時	妊娠が確定した人(交付会に都合のつかない人は、保健センターへ連絡してください)
	18日(火)	午前9時30分～10時	
予防接種手帳交付会	26日(水)	午前9時30分～10時30分	平成22年3月出生児の保護者 平成22年4月転入児の保護者
4か月児健康診査	13日(木)	午後1時30分～3時	平成21年12月16日～31日生まれ
	28日(金)		平成22年1月1日～15日生まれ
10か月児健康診査	27日(木)	午後1時～3時	平成21年6月16日～ 21年7月15日生まれ
1歳6か月児健康診査	21日(金)	午後1時～3時	平成20年11月生まれの幼児
3歳6か月児健康診査	20日(木)	午後1時～3時	平成18年11月生まれの幼児
子育てサロン	28日(金)	午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児と保護者
健康相談・栄養相談	14日(金)	午前9時～10時	健康・栄養などで気になることがある人

胃・大腸・肺がん検診 (申込制)			
検診日	受付	場所	対象
4月28日(水)	午前8時45分～11時	保健センター	40歳以上の人
4月30日(金)	午前8時45分～11時	保健センター	40歳以上の人
5月19日(水)	午前9時～10時30分	菅原公民館	40歳以上の人
5月24日(月)	午前8時45分～11時	保健センター	40歳以上の 女性
5月25日(火)	午前8時45分～11時	保健センター	40歳以上の人
5月31日(月)	午前8時45分～11時	保健センター	40歳以上の 男性

子宮がん医療機関検診受診票の申込日程 (5月)		
申込日	郵送日	対象・場所・申込方法
5月12日(水)～18日(火)	5月20日(木)	◎対象 20歳以上(昨年受けた人は、受診できません) ◎検診料 2,000円 ◎定員 700名(先着順)
5月19日(水)～25日(火)	5月27日(木)	
5月26日(水)～6月1日(火)	6月3日(木)	

◎申込方法 電話で保健センターへ、受診票を郵送します。
※受診票が届き次第、医療機関で受診してください。

始まります 胃・肺・大腸がん検診

～症状がないうちに受診してこそ
効果を発揮します～

「症状がないから大丈夫」と検診を受けない人が多いですが、がんは無症状に進行する病気です。定期的に検診を受けて、がんを早期に発見・予防しましょう。

▷対象 本市に住民登録、外国人登録している40歳以上の人

▷申込方法 4月5日(月)から受付し

ます(先着順)

※過去3年以内に受診した人、新40・50・60歳の人には、4月上旬にがん検診票を送付します。必ず、検診票の裏面をご確認ください。

※検診日程等は、ヘルシーカレンダー・保健事業のご案内をご確認ください。

※有効な検診を実施するため、結果の把握、情報提供等をご了承ください。

◎**検診料の免除**

次の人は、検診料が免除されます。

①70歳以上の人(平成22年度に70

歳以上になる人を含む)

②生活保護世帯の人・中国残留邦人等に対する支援給付を受ける人
…保護証明を持ってきてください

③市民税非課税世帯の人

※②③の人は、事前に保健センターへ申請してください。確認後、「免除証」を発行します(本人または家族がお越しください)。

※受診日までに「免除証」を申請してください。がん検診当日は、必ず「免除証」をお持ちください。ただし、昨年度以前の免除証は無効です。新たに申請してください。

人生の節目に 歯科・がんのセット検診

40歳頃から、歯を失う人や歯周疾患(歯周病)の進行がみられます。一生自分の歯で何でもおいしく食べられるよう、人生の節目にぜひ歯科検診を受けましょう。

▷対象 新40・50・60・70歳の人(生まれが、昭和45年4月1日～昭和46年3月31日、昭和35年4月1日～昭和36年3月31日、昭和25年4月1日～昭和26年3月31日、昭和15年4月1日～昭和16年3月31日の人)

※上記の節目年齢でない人も、歯科検診を希望する人は、お申し込みください。

▷とき 6月17日(木)、7月6日(火)

▷受付時間 午前8時45分～11時

▷ところ 保健センター

▷費用

- 歯科検診 無料
- がん検診(免除要件あり)

▷持ち物 健康手帳(お持ちの人)、眼鏡(必要な人)

▷申込方法 4月5日(月)から保健センターで受付

※定員130人になり次第締め切ります。なお、個人通知はしていません。

▷注意 歯科検診を受ける人は、歯みがきを済ませて来てください。

※検診等に関するお問い合わせは、保健センター（☎23-6661）へ。

麻しん・風しん 混合(MR)予防接種

乳幼児のはしかの予防接種は、平成18年度から麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種に変わり、第1期と第2期の接種年齢が定められました。また、平成20年4月から、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人をそれぞれ第3期、第4期と称し、5年間の時限措置で実施することになっています。

※過去に、麻しんおよび風しんの予防接種を受けている人も、免疫力の低下や1回の接種では免疫が付きにくい等のことから、2回接種になりました。

※過去に、麻しん・風しんのどちらかにかかったことがあっても、混合ワクチンを接種することができます。

※過去に双方ともにかかった人は、接種の必要はありません。ただし、かかったかどうかわからない場合は、接種することができます。

▷対象

- ① 1期 生後12か月～24か月未満
- ② 2期 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）
- ③ 3期 中学校1年生に相当する年齢（平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ）
- ④ 4期 高校3年生に相当する年齢（平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ）

▷接種場所 市内予防接種委託医療機関

▷持ち物 予診票、母子健康手帳

※1期・2期の方は保護者同伴

※3期・4期の方で保護者が同伴しない場合は、予診票裏面の同意書および緊急の連絡先記入が必要です。

※2期の方にはハガキタイプ、3期・4期の方には封書で4月末に予診票を送付予定しています。5月に入っても予診票の届かない人は、保健

センターに連絡ください。

▷接種期間

- 1期 生後12か月～24か月未満
- 2・3・4期 来年3月31日まで（期間内に受けてください）

▷注意

- 期間を過ぎると任意接種となるため、全額自己負担になります。また、健康被害が発生した場合は、国の補償はなく、医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。
- 注意事項をよく読んで、体調のいとき早めに受けましょう。

乳幼児・成人ポリオ 予防接種

4月9日から、校區別にポリオ予防接種が始まります。

▷対象者 本市に住民票または外国人登録がある人で、次に該当する人

[乳幼児]

生後3か月～90か月(7歳6か月)未満

※4月9日(金)に生後3か月に達している乳児以上が対象ですが、先にBCG接種を済ませてから来てください。また、三種混合(1期初回3回)を接種途中の方は、3回目を済ませてから来てください。

[成人]

昭和50年1月1日～昭和52年12月31日生まれ

(過去に2回ポリオ生ワクチンを服用した人のみ、母子手帳で確認します)

▷日程

月 日	対象校区
4月9日(金)	浮孔校区
4月12日(月)	片塩校区
4月13日(火)	土庫・浮孔西校区
4月14日(水)	高田校区
5月10日(月)	陵西校区
5月11日(火)	磐園校区
5月12日(水)	菅原校区

▷受付時間

[乳幼児] 午後1時30分～2時30分

[成人] 午後2時～2時30分

※接種日時・校区を厳守

▷ところ 保健センター

▷費用 無料

▷申込方法

[乳幼児] 校区該当日以外に希望する場合は、前日までに保健センターへ連絡してください。当日、会場での申込みはできません。

[成人] 4月8日(木)までに保健センター窓口へ。予診票と注意事項を渡します。

▷持ち物

[乳幼児] 母子健康手帳、予防接種手帳内ポリオ予診票(必要事項を記入)

[成人] 母子健康手帳、予診票

▷注意

[乳幼児]

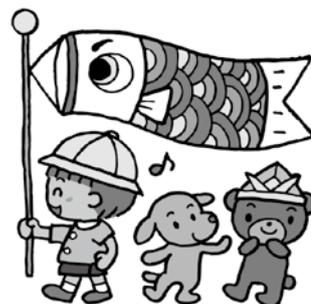
- 未接種の兄弟姉妹がいる場合や1～2か月以内に出産を予定している人が同居している場合は、二次感染を避けるため、兄弟姉妹等は同じ日に受けてください。

- 保護者(父または母)の同伴が必要です。保護者以外の方が来る場合は、委任状が必要です。

[成人]

- 注意事項を必ず読んで受けてください。

- 予防接種法に基づくものでないため、健康被害が生じた場合には、国の補償はありません。医薬品医療機器総合機構法に基づく、医薬品副作用被害救済制度の対応となります。



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター（☎ 23-6661）へ。

新型インフルエンザ ワクチン接種費用の助成

生活保護世帯または市民税非課税世帯の人を対象に、接種費用の助成をしています。3月31日（水）までに新型インフルエンザの予防接種を受け、一時立替払いをした人で、まだ償還払い（払い戻し）の手続きをしていない人は、できるだけ早く（4月末日までに）保健センターへ来てください。

▷ 必要書類

【生活保護世帯】

- ① 保護受給証明書
- ② 領収書（原本）
- ③ 予防接種済証
- ④ 預金通帳（本人名義または未成年の場合は保護者名義）
- ⑤ 印鑑（本人または未成年の場合は保護者：朱肉を必要とするもの）

【市民税非課税世帯】

- ① 領収書（原本）
- ② 予防接種済証
- ③ 預金通帳（本人名義または未成年の場合は保護者名義）
- ④ 印鑑（本人または未成年の場合は保護者：朱肉を必要とするもの）

※ 4月以降に受けられる人もできるだけ早く、手続きに来てください。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診（Aコース）

歯科健診（親子・妊婦）と、希望者（子のみ）へのフッ素塗布もおこないます。『フッ素塗布について』をよく読んでから、お申し込みください。

▷ とき 5月13日（木）

▷ 受付時間

1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊 婦	午前9時10分～9時30分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。

▷ ところ 保健センター

▷ 定員 各グループ10組

▷ 対象 平成19年10月～11月生まれ（2歳6か月～2歳7か月）の幼児と保護者・妊婦

▷ 持ち物 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳

▷ 費用 フッ素塗布は500円（免除要件は保健事業案内をご覧ください）

▷ 内容 歯科診察（親子・妊婦）・歯磨き練習（子ども）・希望者はフッ素塗布（子どものみ）

▷ 申込方法 電話で保健センター

へ。実施日の1か月前から受け付け（先着順）。

※家族の人が、申し込んでください。

※歯みがきをしてから来てください。

『フッ素塗布について』

フッ素は自然界に存在する天然の元素で、お茶や海産物にたくさん含まれています。フッ素は、歯の成分と結びついて、歯の表面の歯質を強くします。塗布後30分は、飲食・うがい・歯みがきができません。フッ素塗布をしたからといって、完全にむし歯を予防できるわけではありません。

むし歯予防は、規則正しい食生活、食後・就寝前の歯みがき、おやつやジュースの量や時間を決めることが、何より大切です。また、フッ素塗布は、1回では効果がなく、継続することで効果が期待できるものです。



ネギとあさりの煮浸し

地場産野菜で

簡単！
クッキング



材 料（4人分）

青ネギ …… 1束
あさりの身 …… 150g

だし汁 …… 2カップ
酒 …… 大さじ4
醤油 …… 小さじ1
塩 …… 小さじ1/2

《エネルギー 70kcal 塩分 1.4g》（1人分）

作り方

- ① 青ネギは、斜め切りにする。
- ② あさりは、水1カップに塩小さじ1でふり洗いで、水気をしっかり切る。
- ③ フライパンにだし汁から塩までの調味料を煮立て、青ネギを加えて一煮する。
- ④ ネギがしんなりしたら、あさりを加えて火を通す。

【大和高田市食生活改善推進員協議会】

国民健康保険の脳ドック

国保加入者を対象に、脳ドックを実施しています。費用36,750円のうち8割を市が助成し、本人の負担は残りの2割分（7,350円）となります。

健康管理と、疾病の早期発見・早期治療にお役立てください。

◎資格

- 満40歳以上の人
- 引き続き、1年以上国民健康保険の資格がある人
- 国民健康保険税を完納している世帯の人
- 1年以内に、この助成制度で受診していない人

◎受診手続

- ①保険医療課で申請書を記入（保険証を持参）
- ②資格審査（受診資格に該当するか）
- ③受診券の発行 ④受診日等の予約
- ⑤受診（7,350円を持参）⑥結果票を後日送付

◎受診場所 大和高田市立病院 健診センター

◎検査項目 MRI撮影・身体測定・血圧測定
末梢血液検査・血液生化学的検査

生活習慣病の予防・改善に
特定健診を受けましょう

平成22年度特定健診受診券は、6月に発送する予定です。

◎対象 40歳～74歳の国民健康保険の加入者

医療費は有効に使いましょう

医療機関の窓口で支払うお金は、かかった医療費の一部で、残りは国保が負担しています。医療費が増えると、国保財政が苦しくなるだけでなく、みなさんの国保税負担も重くなります。医療費は、大切に使いましょう。

- ①健康づくりを心がける 「栄養」「運動」「休養」の健康3本柱に気を配り、病気をよせつけない元気な体をつくりましょう。
- ②定期的に健康診断を受ける 健診は健康管理に役立ち、病気を早期に発見できます。早期発見・早期治療は自己管理の第一歩。
- ③重複受診はやめる 一つの病気で何人もの医師にかかることは、検査や処置、注射、薬の処方などをやりなすため、医療費が増えることになります。
- ④診療時間内の受診を 朝から体調が悪いと感じた時は、夜になって悪化しないよう、早めに受診しましょう。時間外受診や休日の受診は、加算料金がつくため、医療費が通常より高くなります。
- ⑤薬を必要以上にもらわない 正しい服用を心がけましょう。また、健康づくりに励み、薬に頼らない丈夫な体をつくりましょう。

退職者医療制度に該当する人は届出を

長い間、会社や役所などに勤めていて退職した人で、次に該当する場合、その人および被扶養者は、65歳になるまで、「退職者医療制度」で診療を受けていただきます。

国保の適正な財政運営のためにも、また退職被保険者の適用の適正化を図るためにも、退職者医療制度に該当する人は、届け出をお願いします。

※該当すると思う人は、国民健康保険証・年金証書（被保険者期間が記載されているもの）・印鑑を持って、保険医療課まで手続きにきてください。

★退職被保険者＜本人＞対象者

- 国民健康保険に加入している65歳未満の人
- 厚生年金や各種共済組合など（国民年金は除く）の老齢年金や退職年金等の受給者で、その被保険者期間が20年以上、または40歳以降に10年以上ある人

★退職被保険者＜扶養＞対象者

- 退職被保険者本人と同世帯で、その人の収入で生計を維持している配偶者と、三親等内の65歳未満の人
- 収入金額は130万円未満（60歳以上または障がい者は180万円未満）

☆医療費の負担額や、国保税に変更はありません。

交通事故にあったとき

交通事故など第三者の行為で傷病を受けた場合も、国保で治療を受けることができます。

- 必ず届出を この場合、『第三者行為による傷病届』が必要です。この届出がないと、国保が使えないことがあります。交通事故にあったら、すぐに警察に届け出て、事故証明をもらうのと同時に、保険医療課窓口への届出を忘れずに。
- 医療費負担は加害者の責任 第三者行為による傷病の医療費は、原則、加害者が全額負担すべきものです。国保で治療を受けると、国保加入者の医療費を一時的に立て替え、後日、加害者に費用を請求します。
- 示談は慎重に 国保に届け出る前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませると、国保が使えなくなります。示談を結ぶ前に、必ず保険医療課へご相談ください。

あなたの世帯の保険は？

あなたの家庭では、2つの保険（国保と会社の健康保険）に加入していませんか。世帯主と生計の中心者が、健康保険等の資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、健康保険等の扶養家族として認定されれば、国保税の負担がなくなるうえ、社会保険料も高くならないので、より合理的です。

★健康保険等の扶養家族認定の条件 60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満（年金収入含む）などの要件がありますが、保険の加入先により異なりますので、会社などで確認してください。

くらしの案内



市税

4月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期月

☆納期限は4月30日です

◎4月の出張窓口

日	場所
21日(水)	東部子ども会館
22日(木)	西部文化センター
23日(金)	北ふれあいセンター

▷時間 午前9時30分～11時

納税は便利な口座振替で

納付書に、口座振替の申込書を添付しています。ぜひ、ご利用ください。

▷申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ

▷振替日 各納期月の月末（末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日）

納期限後の納税

納期限後に納付すると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となります。ご注意ください。

〔収税課 内線 235〕

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷4月の実施日

4月1日・8日・15日・22日(木)

▷時間 午後6時まで

▷取り扱い発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明
- 外国人記載証明
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務だけです。転入・転出、印鑑登録・廃止などはできません。

〔市民課 内線 526・527〕



国保

国民健康保険証の切替はお済みですか

昨年度の保険証の有効期限は、3月31日です。4月から、昨年度の保険証では、保険診療は受けられません。保険証の切り替えが済んでいない人は、旧保険証と印鑑を持って、保険医療課まで来てください。

※国民健康保険税を、災害その他特別な事情がないのに、1年以上滞納した場合、資格証明書（医療機関の窓口で一旦実費払い）の交付となります。また、この場合以外でも、滞納・未納の状況によっては、短期保険証を交付します。

※平成21年度分の最終納期は、過ぎています。納め忘れがないか、もう一度お確かめください。

〔保険医療課 内線 562〕



水道

口座振替を利用の人へ

振替指定日は、2か月毎の15日または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回、次次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を無断で水道を使用すると、処罰

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

▷とき 4月8日・22日(木)

▷ところ 市役所2階収税課 ☎ 22-1108(夜間窓口専用)

の対象となります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見した時は、すぐに水道工務課へお知らせください。（夜間・緊急時は ☎ 52-3901）

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売などをおこない、高額な代金を請求する悪質な業者が増えています。上下水道部（水道部門）では、各家庭からの修理依頼を受けました時以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課（☎ 52-3901）までお問い合わせください。

〔上下水道部（水道部門）
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、おかけ間違いのないようにお願いします。



児童福祉

母子家庭の母の自立支援給付金事業

母子家庭のお母さんの、経済的な自立支援のための制度です。

【自立支援教育訓練給付金事業】

職業能力開発のための給付金です。

● 国保税窓口

▷とき 4月8日・22日(木)

▷ところ 市役所1階保険医療課 ☎ 22-1105(夜間窓口専用)

● 水道料金窓口

▷とき 4月7日(水)【次回予定5月12日(木)】

▷ところ 上下水道部料金係 ☎ 52-1366(夜間窓口専用)

※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止になります。



※受講開始前に、児童福祉課への申請が必要です。

▷ **支給対象** 母子家庭の母（児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人）

▷ **対象講座** 雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座（医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど）

▷ **支給額** 対象講座の受講料の2割相当額（上限10万円、下限4千円）

【高等技能訓練促進費事業】

資格取得のための訓練修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。

※事前相談が必要です。

▷ **支給対象** 母子家庭の母（児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人）

▷ **対象資格** 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など

▷ **支給額**

● 住民税非課税世帯

→月額 141,000円

● 住民税課税世帯

→月額 70,500円

▷ **支給期間** 修業期間の2分の1で、後半にあたる期間（修業期間が2年以上の講座で、上限は18か月）。ただし、平成24年3月31日までに修業している人は全期間支給。

【児童福祉課 内線 567】



ねんきんQ&A「学生納付特例」の申請は？

Q 私は、現在国民年金に加入しています。平成21年度は、学生のため、年金保険料を納めることができなかったのですが、「学生納付特例」の申請をしました。平成22年度も引き続きこの申請をしたいのですが、いつ申請をすればよいのでしょうか。

A 平成22年度も引き続き学生である場合は、「学生納付特例」の申請をすることができます。

平成22年度の申請をする人は、4月以降に、市民課年金係で申請してください。

申請時には、学生証を持って来てください。

【市民課年金係 内線 528・529】

軽自動車税

クレジットカードでも支払いが可能に

平成22年度から、軽自動車税の納付が、パソコンや携帯電話からクレジットカード決済でできるようになります。

詳しい内容は、本誌5月号に掲載します。

交通遺児に就学援助金を支給

交通事故で生活の中心者を亡くした子ども（市内在住）が、小学校または中学校に入学する際に、交通遺児就学援助金支給協議会より、就学援助金5万円が支給されます。

▷ **対象** 小学校・中学校への入学期間が平成22年に該当する人

▷ **申請期間** 4月30日（金）まで

▷ **申請先** 市役所生活安全課

※必要書類等、詳しくは生活安全課へ。

【生活安全課 内線321】

広告欄



申込方法：預貯金通帳、届出印、納付書または使用水量のお知らせ等を持って、金融機関、郵便局または各担当課窓口へお越しください。詳しくは、各担当課までお問い合わせください。

市役所…(22) 1101	総合福祉会館…(23) 0789	シルバー人材センター…(52) 0115	総合体育館…(22) 8862
中央公民館…(22) 1315	保健センター…(23) 6661	高田消防署…(25) 0119	さくら荘…(23) 4126
図書館…(52) 3424	グリーンセンター…(53) 5383	さざんかホール…(53) 8200	総合公園…(52) 4700
水道部門…(52) 1365	市立病院…(53) 2901	社会福祉協議会…(23) 5426	職工センター…(23) 8001
	青少年課…(23) 1322	高田警察署…(22) 0110	下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

参加しませんか

■青少年指導員「春のハイキング」

- ▷とき 4月18日(日) 午前9時30分～ ※雨天中止
- ▷集合・解散 中央公民館(正午ごろ解散予定)
- ▷行先 葛城市大畑 イチゴ農園
- ※イチゴ1時間食べ放題
- ▷参加費 中学生以上1,000円、小学生800円、就学前～3歳500円、2歳以下無料
- ▷持ち物 雨具・飲み物
- ▷申込方法 電話で青少年課まで。
- ▷申込締切 4月15日(木)

◎青少年指導員を募集

- ボランティアで、子どもたちにキャンプなどの野外活動やゲームの指導をする青少年指導員を募集します。
- ▷資格 市内在住で20歳以上の人
- ▷任期 1年
- ▷申込方法 5月14日(金)までに、電話で青少年課へ。

[青少年課 ☎ 23-1322・FAX 23-2344]

■西部文化センター教室生徒募集

教室名	日時	講師(敬称略)
編物教室	水曜日(月3回) 午後7時～9時 ※開講:4月21日	倉本春美
成人書道教室	木曜日(月3回) 午後7時～8時30分 ※開講:4月22日	片桐翠石 (実用細字)

- ▷期間 来年3月まで
- ▷ところ 西部文化センター
- ▷定員 各10名 ※多数の場合、抽選
- ▷申込方法 往復ハガキに、郵便番号、住所、名前、電話番号、教室名を書いて、4月12日(必着)までに、西部文化センター(〒635-0074 市場405-4)へ。

※テキスト・材料費は自己負担。中学生以下の人は参加できません。
[西部文化センター ☎ 52-2898]

■育児教室(エンジェルスマイル)受講生募集

- 子育てについての学習や、子どもとの活動をとおして、子どもの「生きる力」の基礎を培いましょう。
- ▷とき 5月～翌年3月(年7回) 午前10時～正午
- ▷ところ 中央公民館ほか

- ▷年会費 1,600円
- ※開講式の日に徴収
- ▷対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの子どもと、その保護者40組
- ▷内容 七夕、クリスマス会など
- ▷申込方法 往復ハガキに郵便番号、住所、電話番号、保護者と子どもの名前(ふりがな)、小学校区名、子どもの生年月日を書いて、4月20日(火)【消印有効】までに生涯学習課(〒635-0096 西町1-15)へ。

- ※多数の場合は抽選
- ▷開講式 5月19日(水) 午前10時～正午 ※予定

◎育児教室ボランティア募集

託児ボランティアサークルに参加して、子育て真っ最中の人を応援しませんか。年齢・性別は問わず、子ども連れでも参加できます。希望者は、生涯学習課へご連絡ください。

[生涯学習課 ☎ 53-6264]

■埴コミュニティセンター 教室生徒募集

教室名	日時	講師(敬称略)
識字教室	第1・3木曜日 午後1時～3時	松田秀秋
成人書道教室	第1・3金曜日 午前10時30分～正午	川村和佐子

- ▷期間 来年3月まで
- ▷ところ 埴コミュニティセンター
- ▷定員 識字教室:成人15名程度 成人書道教室:成人20名程度
- ※多数の場合、抽選
- ▷申込方法 4月30日(金)までに、電話で埴コミュニティセンターへ。
- ※テキスト・材料費は自己負担
[埴コミュニティセンター☎ 52-5553]

■市立児童館 つどいの広場

親子で、いろいろな遊びや季節の行事を楽しみませんか。

◎『おやとこのつどい』

- ▷日程 4月21日～7月14日の毎週水曜日
- ▷時間
- ①午前10時～11時:平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの子どもと保護者
- ②午前10時30分～11時30分:平

成20年4月2日以降に生まれた子どもと保護者

- ▷内容 ふれあいあそび、季節の行事、おはなしなど

◎『よちよち』・『てくてく』

- ▷日程

	日	対象
『よちよち』	4月27日(火)から毎月1回	平成21年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者
『てくてく』	4月22日(木)から毎月1回	平成20年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者

- ▷内容 ふれあいあそび、おはなし、季節の行事など

- ▷申込方法 往復ハガキに子どもの名前(ふりがな)・生年月日・住所・保護者名・電話番号を書いて、市立児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。

- ▷申込締切
- 『よちよち』 4月15日(木)
- 『てくてく』 4月12日(月)
- ※児童館に駐車場はありません。
[市立児童館 ☎ 22-4150]

お知らせ

■天満診療所健康教室

- ▷とき 4月22日(木) 午後1時～2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷テーマ 「健康食品とサプリメント」
- ▷講師 医師 梅本典江
[天満診療所 ☎ 52-5357]

■乳児家庭全戸訪問事業

「こんには赤ちゃん」始まります
乳児のいるすべての家庭を訪問し、育児に関する不安や悩みを聞いたり、子育て支援に関する情報を提供したりします。詳しくは、広報誌5月号で。

[児童福祉課 内線 549]

■住まいづくり無料相談

- 新築・リフォーム・バリアフリー・耐震改修など、住まいについての相談にお応えします。
- ※紛争・トラブル等に関する相談を除く。
- ▷とき 毎月第3水曜日 午後1時～4時10分(1人40分)
- ▷ところ 市役所別館2階会議室

- ▷定員 4名 ※要予約
- ▷相談員 県の養成講習会を受講し、相談員として登録した建築士
- ▷申込方法 毎月第1水曜日～第2水曜日の平日、午前9時～午後5時に、建築住宅課窓口または電話で申し込み。

〔建築住宅課 内線 651〕

■女性相談の相談日が変わりました

「夫が暴力をふるう」「ひとりぼっちの育児はつらい」「人づきあいがしんどい」「離婚」など、ひとりで悩んでいませんか。相談は無料で、秘密は厳守します。

▷とき 第1火曜日・第3金曜日

- ①午前9時15分～ ②午前10時15分～ ③午前11時15分～

※1人50分、予約制

▷相談員 フェミニストカウンセラー(女性相談員) ※面接相談のみ

〔男女共同参画推進係 内線 287〕

■使用済みの食用油の回収

▷4月の回収日 4月26日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	塙コミュニティセンター
午前11時15分～11時30分	東部子ども会館
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎浮孔小学校西側での回収は、廃

- 止になりました。
 - ◎時間・場所に変更があります。
 - ◎環境衛生課(市役所別棟1階)では、毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。
 - ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。
 - ◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトルが最適)などに入れて持ってきてください。
- 〔環境衛生課 内線 281〕

■選挙啓発標語募集

- ▷対象 市内在住・在勤・在学の人
 - ▷応募方法 郵便番号・住所・名前・電話番号・標語を書いて、ハガキ、FAX、Eメール、持参のいずれかの方法で応募。
 - ▷宛先 〒635-8511 大中100-1 明るい選挙推進協議会「選挙啓発標語募集」係、FAX 22-7224、Eメールアドレス senkyo@city.yamatotakada.nara.jp
 - ▷締切 4月30日 ※当日消印有効
 - ▷入賞 最優秀賞1点、優秀賞数点
 - ▷発表 市広報誌に掲載します。
- 〔選挙管理委員会事務局 内線 353〕

★電話のかけ間違いにご注意を☆
葛城地区休日診療所

電話番号をよく確認し、おかけ間違いのないようご注意ください。

▷電話番号 ☎22-7003
〔葛城広域行政事務組合 ☎23-7701〕

■狂犬病予防注射

◎4月19日(月)

午前9時30分～10時15分	常光寺公園(片塩小学校南西側)
午前10時45分～11時15分	田井公民館前
午前11時30分～正午	出公民館前
午後1時～3時	葛城コミュニティセンター

◎4月20日(火)

午前10時～10時45分	JA奈良県天満支店前
午前11時15分～正午	春日町会館前
午後1時～1時30分	東部子ども会館前
午後1時45分～2時15分	土庫公民館前

◎4月21日(水)

午前9時30分～10時30分	陵西公民館前
午前11時～正午	築山公民館前
午後1時～2時	神楽公民館横公園
午後2時20分～4時	市役所東側駐車場

- ▷対象 生後91日以上の子犬
 - ▷料金 1匹 3,200円
(注射手数料 2,650円、注射済票交付手数料 550円)
 - ▷申込方法 犬の登録をしている飼い主には、「予防注射通知ハガキ」を送付します。このハガキが、申込書になりますので、必ず持ってきてください。ハガキのない人は、会場で申込票を書いてください。
 - ▷犬の登録 会場で、犬の登録をおこないます。まだ登録をしていない人は、必ず登録をしてください。(登録料 1匹 3,000円)
- 〔環境衛生課 内線 281〕



広告欄

市役所…(22)1101	総合福祉会館…(23)0789	シルバー人材センター…(52)0115	総合体育館…(22)8862
中央公民館…(22)1315	保健センター…(23)6661	高田消防署…(25)0119	さくら荘…(23)4126
図書館…(52)3424	クリーンセンター…(53)5383	さざんかホール…(53)8200	総合公園…(52)4700
水道部門…(52)1365	市立病院…(53)2901	社会福祉協議会…(23)5426	観音の文化センター…(23)8001
	青少年課…(23)1322	高田警察署…(22)0110	下水道課…(52)1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

4月のし尿収集予定表

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日 曜	収 集 区 域
1 木	大谷、北角、敷島町 出、秋吉住宅、奥田県住
2 金	敷島町、奥田、吉井、根成柿
5 月	敷島町、藤森、池尻、築山
6 火	東中1・2丁目、敷島町、根成柿 吉井、三和町、神楽 日之出西・東本町、有井
7 水	春日町1・2丁目、東中、根成柿 吉井、秋吉、東雲町、土庫住宅 有井、日之出町
8 木	南本町、大中南、北片塩町 西坊城、出、松塚 土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9 金	磯野、大中北、磯野西、出、勝目 田井、曙町、材木町、昭和町
12 月	新田、岡崎、中町
13 火	池田、領家、市場
15 木	野口、西代、出屋敷
16 金	市場、有井、西町、内本町
19 月	敷島町
20 火	西三倉堂1・2丁目 中三倉堂1・2丁目
21 水	今里、旭北町、旭南町
22 木	南陽町、甘田町、蔵之宮町 大東町、菅大根 北片塩町、東三倉堂町、旭北町
23 金	甘田町、蔵之宮町、栄町、南陽町 永和町、南今里町、中今里町
26 月	築山、片塩町、磯野東町
27 火	築山、永和町、磯野南町、内本町
28 水	築山、本郷町、北本町 高砂町、永和町、旭北町

- トラブルを避けるためにも立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。
- 臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●文化協会社交ダンス部生徒募集

- ▷とき 毎週水曜日
午後7時～9時
- ▷ところ 中央公民館
- ▷講師 豊嶋みのるさん
- ▷連絡先 名倉 (☎ 52-5027)
〔文化協会社交ダンス部〕

●ソフトボール選手・チーム募集

	対象	活動日時
一般男子 選手・ チーム	18歳以上 (チームは10名 以上で構成)	チーム毎に、 随時活動
一般女子 選手	16歳以上 (学生可)	毎週土曜日 午前 (日曜日に試合等あり)
小学生女子 選手	小学3～ 6年生	毎週土・日曜日

- ▷活動場所 総合公園グラウンド・第2健民グラウンド(一般女子は第2健民のみ)
- ※小学生女子への指導者も募集しています。熱意があり指導のできる人なら、経験は問いません。詳しくは、奥野 (☎ 080-6224-0571) へ。
〔体協ソフトボール部 奥野〕

●わたづくりセミナー

- ▷とき 5月12日(水)
午前10時～正午
- ▷ところ 経済会館3階
- ▷内容 わたづくりに関する講座、種植え
- ▷持ち物 畑で作業できる服装、飲み物
- ▷参加費 500円 ※資料代等
- ▷申込方法 電話 (☎ 22-2201) または FAX (☎ 22-2277) で、名前・住所・電話番号を、商工会議所へ。

〔にぎわい大和高田〕

●防火管理者講習

- ▷講習日 5月13日(木)～14日(金)
- ▷ところ 奈良県産業会館(旧 県地場産業振興センター)
- ▷受講料 6,000円
- ▷受付期間 4月12日(月)～19日(月)
- ※受講申込書・講習案内は高田消防署にあります。
〔高田消防署 ☎ 25-0119〕

●朝鮮・韓国伝統菓子作り体験 大和高田 ケグリ・オリニ 会

- 「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。
- ▷とき 4月25日(日)
午後1時～2時30分
- ▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)
- ▷内容 朝鮮半島では、高麗時代、仏教、茶の文化の定着とともに、菓子文化が広まったといわれています。伝統菓子作りを体験し、伝統茶と一緒に味わいましょう!
- ▷対象 子ども～大人まで、どなたでも参加できます。
- ▷参加費 2,000円
- ▷持ち物 筆記用具、エプロン、ふきん、マスク
- ▷申込方法 1週間前までに、FAXまたは往復ハガキで申し込みください。FAX・郵便以外の受付、返信は、おこなっていません。
- ▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
土庫 726-2 ☎ 52-0402

お知らせ

●せんとくんも来るよ! 春のおかげ祭り

- ▷とき 4月17日(土)・18日(日)
午前10時～午後4時
- ▷ところ 片塩商店街一帯
- ▷内容 サティ前特設ステージでは、金魚すくい競争・ビンゴゲーム大会・大道芸などのパフォーマンス。たかだうまいもん市、足湯、コスモス市(スイーツコーナーほか)、おかげ市(ワゴンセール、ポップコーン)、奈良芸短大 似顔絵コーナーもあります。
〔片塩振興協議会 布川 ☎ 52-4189〕

●奈良県広域地場産業振興センターが「奈良県産業会館」に

4月1日(木)から、名称を変更します。電話番号は変わりません。
〔奈良県産業会館 ☎ 22-2727〕

●西和養護学校 教育相談・体験学習

小学・中学・高等部で、障がいのある児童・生徒や保護者に対し、就学や教育についての相談・体験学習



をおこなっています。詳しくは、電話
で問い合わせてください。

〔県立西和養護学校 ☎ 73-2111〕

●第20回高田日本画会展

▷とき 4月23日(金)～25日(日)
午前10時～午後5時

※25日は午後3時まで

▷ところ さざんかホール

〔高田日本画会展 西川☎ 65-1208〕

●家族の無料相談

▷相談日 4月21日(水)、5月19日(水)、
6月16日(水)

午前10時～午後1時30分

▷ところ 奈良県社会福祉総合セン
ター(近鉄畝傍御陵前駅東出口すぐ)

▷内容 相続・遺言、成年後見、離婚
〔ほほえ Me 事務局

山田祐己☎ 0744-27-3516〕

●憲法週間記念 無料法律相談

▷とき 5月10日(月)

午前9時～正午、午後1時～4時
※1人30分

▷ところ 経済会館(大中106-2)

▷予約方法 土・日・祝日を除く4月
19日(月)～5月10日(月)に、電話(☎
0742-22-2035)で奈良弁護士会

まで。※先着順

〔奈良弁護士会〕

●自衛官等の募集

▷募集職種 一般曹候補生(陸・海・
空自衛隊)、一般・技術幹部候補生
※応募資格等、詳しくは下記へ問い
合わせてください。

〔自衛隊糧原地域事務所

☎ 0744-29-9060〕

●労働保険の年度更新手続きは
6月1日から7月12日まで

年度更新申告書は、6月上旬に事
業所あてに送付します。手続期限の
7月12日(月)は、金融機関窓口の混
雑が予想されます。申告・納付は早
めをお願いします。

〔奈良労働局 ☎ 0742-32-0203〕

●平成23年「歌会始」詠進要領

▷お題 「葉」

※「葉」の文字の入った熟語でも可

▷申込締切 9月30日(木)

▷申込方法 詠進歌を入れた封筒に
「詠進歌」と書き添え、「〒100-
8111 宮内庁」へ

※詳細は、宮内庁のホームページを
参照するか、返信用封筒を同封し、

質問内容を9月20日までに宮内庁
式部職宛へ郵送してください。

〔宮内庁〕

●JR高田駅西側駐車場のご利用を
1か月1万円の定期駐車券発売中

▷定期駐車券の利用条件

- 駐車場の利用場所は指定できません。
- 車庫証明は、発行できません。
- 満車時には、駐車できません。
- 営業時間外の入出庫は、できません。

▷利用料金

- 最初の30分 /100円
- 30分を超え1時間以内 /200円
以後、1時間毎に100円を加算
- 当日の利用なら、1日停めても最高
1,000円

〔JR 高田駅西側駐車場 ☎ 25-0400
生活安全課 内線 321〕

児童虐待? 迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079

広告欄





★お問い合わせ・チケット取扱い さざんかホール ☎ 53-8200 ★

6.6
日

★森山良子 アコースティック コンサート

「涙そうそう」や「さとうきび畑」など、多くのヒット曲を出してきた森山良子が、さざんかホールに登場します。いつまでも変わらない、美しい歌声をお楽しみください。



■午後4時30分 開場
■午後5時 開演

大ホール

全席指定 S席 ¥5,000
A席 ¥4,500 (当日各500円増)



※小学生以上は、入場できます。
※託児保育があります。(予約制・5/28 締切)

- チケット発売開始 4/10 (土) ~
窓口:午前9時~ 電話予約:午前10時~
- 友の会先行予約 4/7 (水) ~

7.10
土

★村松崇継 ソロ・ピアノ・コンサート ~ Piano Sings ~

NHK 連続テレビ小説「だんだん」や、映画「クライマーズ・ハイ」など数々の映像作品の音楽を担当する、今最も注目されている作曲家。また数多くのアーティストにも楽曲提供をし、プロデューサー、ピアニストとしても活躍。オリジナル曲を自ら演奏し披露するなど、その場限りでしか聴くことのできない音楽が生まれるかも…。

■午後5時 開場

■午後5時30分 開演

小ホール

全席指定 一般 ¥3,500 高校生以下 ¥2,000
(当日各500円増)



※小学生以上は、入場できます。
※託児保育があります。(予約制・7/2 締切)

- チケット発売開始 4/17 (土) ~
- 友の会先行予約 4/14 (水) ~

活用しましょう

仕事の相談窓口

いま、雇用情勢は本当に厳しいものがあります。こんなときこそ、「ハローワーク」や「しごとiセンター」で開設している相談窓口を、ご利用ください。

ハローワーク大和高田 (池田574-6 ☎ 52-5801 代表・FAX 53-4181)

【福祉のお仕事相談日】 福祉の仕事につきたい人を対象にした相談です(経験や資格の有無に関係なく利用できます)。

- とき 第2・4月曜日 午後1時~5時(祝日の場合は翌日) ※奈良県福祉人材センターと共催しています。

高田しごとiセンター (西町1-60 エルトピア中和内)

【しごと相談コーナー】

- キャリアコンサルタントによる相談 仕事に関する個別相談、応募書類作成、職業訓練の情報提供など、きめこまかな就職活動の支援が受けられます。
- 内職の紹介、あっせん 地域や条件にあった内職の紹介が受けられます。
- パート求人公開カード ハローワークからのパート求人公開カードが、閲覧できます。
- インターネットを使って情報検索 インターネットを利用して、求人情報などの就職に役立つ情報が収集できます。また、職業適性検査が体験できます。※このほか、就職に関する雑誌や書籍が利用できます。

【労働相談】 賃金・労働時間などの労働条件や、労使関係などの労働に関する相談が受けられます。

【しごと相談ダイヤル】 ☎ 24-2010

月~土曜日 午前9時~午後5時(労働相談は、第1・第3土曜日 ☎ 22-6631 午後1時~5時)

ならジョブカフェ (奈良市西木辻町93-6 奈良しごとiセンター2階)

正規雇用などをめざして就職活動している、おおむね35歳未満(30歳代後半の不安定就労者を含みます)の若者や学生の皆さんが、就職相談やセミナー、講習などの就職支援サービスを、無料で利用できるカフェ感覚のしごと相談コーナーです。

【しごと相談コーナー】 利用時間 午前10時~午後6時(日・祝・年末年始は休み)

【しごと相談ダイヤル】 ☎ 0742-23-5730

【産業振興課 内線 260】



電話&FAX
番号一覧表

大和高田市役所

TEL.22-1101 FAX.52-2801

さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
中央公民館	TEL.22-1315 FAX.22-1316
図書館	TEL.52-3424 FAX.52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX.23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX.24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX.23-2298
クリーンセンター	
企画総務・環境整備課	TEL.52-1600 FAX.52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX.23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX.53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX.23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX.53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX.23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX.22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX.52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX.23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX.52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX.22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX.22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

万葉ロマンあふれる

歴史の道をゆく

第58回
市民歩こう会



◎と き 4月18日(日)

受付:午前8時～ 総合体育館

開会式:午前8時30分

◎コース 新大宮駅～ウワナベ古墳～平城旧跡～
秋篠寺～西大寺 (約9km)

◎参加費 大人(中学生以上) 1,000円
小学生 500円 ※幼児は無料

◎持ち物 弁当、水筒、雨具、帽子 等

◎解散 近鉄大和高田駅(午後3時頃の予定)

◎注意 事故が発生した場合、応急処置をおこないますが、
以後の責任は負いません。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

大和高田市
市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、
平和なくらしをきずきましよう。

編集後記

平城遷都1300年事業が、県下各地で始まりま
した。平城宮跡といえば、小さいころにたこ揚げを
した記憶ぐらいです。県外の人に尋ねられ、付け
焼き刃で勉強する羽目に。関係本もたくさん出ています。奈
良県を見直すよい機会かも。(Y)

自分たちの思いをメッセージに託して広い広い大空へ。風船飛ばしは、
見ているだけでわくわくします。高田幼稚園児らによって、飛ばされた風船
(表紙写真)を拾った、滋賀県と三重県の人からは、返事が届いたそうで
す。3月16日、菅原幼稚園児らの風船は、なんと飛ばしたその日に、茨城県
に届いたというメールが市役所に。心がちょっと和むお知らせでした。(M)

国際的な研究により、恐竜の絶滅は小惑星の衝突が原因であると、結
論づけられたそうです。1億年以上の繁栄を謳歌した巨大生物と、それ
を絶滅させる程のすさまじい衝突。昨日見逃したテレビドラマのこと
など、どれほどちっぽけな悩みでしょう。(K)



ここ 何処?のこたえ
近鉄大和高田駅の高架下
から、現在の県道大和高田
斑鳩線(中央道路)を、南
の方向に見ています。
古い写真は、昭和35年の
様子です。