

2010年
8月号

No. 903



うわあ～ 冷たいなあ～ (6月24日)

INDEX

特集 ●● こんなこと できないかな？

- 大和高田クラブ 都市対抗野球大会出場… ● 3
- 防災シリーズ3 台風災害…………… ● 4
- 人権シリーズ…………… ● 5
- いっしょに伸びよう 高田っ子………… ● 7
- 歯のおはなし…………… ● 8
- まちの話題…………… ● 9

やまもとたかだ

広報誌



もっとなにもできないかな？

まずはご相談を

大和高田市シルバー人材センター

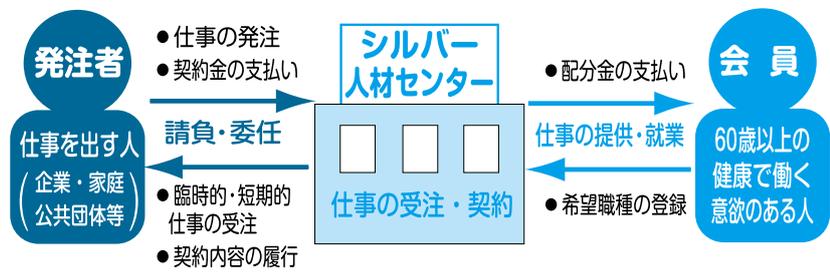


『シルバー人材センター』を知っていますか？
 シルバー人材センターは、定年退職者などの高齢者が、健康で生きがいのある生活を送ることができるよう、軽易な業務などの働く機会を提供しています。「高齢者の福祉の増進」を目的としています。が、働く意欲のある人たちの経験や知識が、いろいろな場面で活用されています。

シルバー人材センターが仕事を引き受けるまで

センターには就業を希望する多くの高齢者が、会員登録しています。
 一般家庭や事業所などから依頼があると、仕事の種類に応じて会員に連絡し、発注者とセンターおよび会員が、仕事内容・条件・金額などについて打ち合わせをおこない、合意をいただいた上で、仕事をお引き受けします。

※下図参照



発注者と会員の希望などを聞き、シルバー人材センターが両者の仲立ちをします

シルバー人材センターでは、こんな仕事をしています

- 【屋内外の軽作業】**
 - ◆公園清掃
 - ◆マンション清掃
 - ◆除草・草刈り
 - ◆商品の仕分け、積み込み
 - ◆屋内清掃
 - ◆トイレ清掃
 - ◆包装・梱包
 - ◆庭の水やり
 - ◆軽易な修理、営繕など
- 【技能を必要とする分野】**
 - ◆植木の手入れ
 - ◆ふすま・障子張り
 - ◆網戸張り
 - ◆大工仕事など
- 【管理分野】**
 - ◆建物管理
 - ◆駐車場管理
 - ◆駐輪場管理
 - ◆商品管理など
- 【サービス分野】**
 - ◆介護サービス
 - ◆家事援助サービス (部屋の掃除、洗濯、食事の下ごしらえ、不要品の整理・片付けなど)
 - ◆子育て支援サービス (保育施設への送迎、子守り、産前・産後の家事援助など)
- 【事務分野】**
 - ◆一般事務
 - ◆受付事務など
- 【折衝・外交分野】**
 - ◆ポスティング
 - ◆販売
 - ◆検針など

※これらは一例であり、依頼者からの相談に応じ、受注が可能かどうかを検討します。



シルバー人材センターに 仕事を依頼しました

【送迎バスの補助】

幼稚園の送迎バスで子どもの世話を
する業務をお願いできないかと、
思い切つてシルバー人材センターに
相談してみました。過去にその業務
の実績はなかったそうですが、親身
に相談に応じてもらい、業務内容に
あつた会員さんが就業してくれるこ
とになりました。最初はとまどいを
見せることもあつた子どもたちも、
今では優しいおばあちゃんのような
会員さんたちを「先生」と呼び、安
心して甘えています。シルバー人材
センターには、いろいろな経験やノ
ウハウを持つ人がいるそうなので、
今後は、園の行事などでも力をお借
りすることができないかと、考えて
います。



高田カトリック幼稚園
友井 桂子 園長



【庭木の剪定】

知人から、シルバー人材センターのこ
とを聞いたことがきっかけで、剪定の仕
事をお願いするようになりました。セ
ンターからは、十分な技術のある人が
来てくれるので、仕事の出来にはほと
も満足しています。

今の仕事

をお願いす
るようになっ
てから、も
う10年以上
になります。
長いお付き
合いです。作業後の後片付けなども
きちんとしてくれるので、安心してお
任せしています。これからも、わが家
の庭木の剪定は、シルバー人材センター
をお願いしたいですね。



吉原 光義さん

会員として 仕事をしています

【家屋の営繕】

現役時代に大工をしていた経験をい
かして、家のちよつとした補修や器具の
取付などの作業をしています。スロープ
の設置、小さな花壇づくりなど、「工
務店に頼むほどではないけど、自分で
するのは大変」といった作業のご依頼
をいただくことが多いです。依頼者さ
んからの

「ありが
とう」の
一言がう
れしくて、
これまで
続けてき
ました。繰り返し仕事を依頼してくれ
る人もいて、仲のいいシルバー人材セン
ターの仲間たちと一緒に、やりがいを感じ
ながら仕事をしています。



西薮 光信さん

今こそ『ご近所力』を

大和高田市シルバー人材センター
理事長 坂本勝さん



シルバー
人材セン
ターでは、
地域の高
齢者の皆
さんが「臨
時」

短(期)・軽(易)の3つをキ
ードとして、市民生活に密着した仕
事を中心に、幅広い分野で活動して
います。

人と人とのつながりが弱くなりつ
つある今、シルバー人材センターで
は、一般企業では採算の取れない分野
や手の出しにくい分野の「各世帯の
多様なニーズ」に積極的に取り組ん
でいます。「福祉の受け手から社会の
担い手へ」との理念のもとに、地域の
様々な課題に対応する『ご近所力』を
展開していきたいと考えています。

現役引退後も働きたいと希望する高齢者の増加を背景に、シルバー人
材センターは生まれました。現在では、既存の企業・行政活動の「隙間」を
埋めるサービスを提供したり、地域に密着した活動により、まちづくりに貢
献したりするなどの役割が期待されています。

「お手伝いしてほしい」と仕事を依頼する人、「自分の能力をいかしたい」
と仕事を求める人。シルバー人材センターは、そんな人と人を結びます。

「こんなことできないかな？」

そう思った時は、一度、シルバー人材センターに相談してみませんか。

おめでとう! 「大和高田クラブ」

第81回都市対抗野球大会出場決定!

募金をして、私たちの「大和高田クラブ」を応援しよう

大和高田市に、BIGなニュースが届きました。

「大和高田クラブ」が、7月1日、1対0でパナソニック（門真市）を破り、「第81回都市対抗野球大会」に出場することになったのです。

大和高田市を代表して出場する「大和高田クラブ」に、市民みなさんの大きな声援を、お願いします!皆さんの熱い声援は、東京ドームで戦う選手たちの大きな力となるはずですよ。

また、大和高田市では「大和高田クラブ」を応援するため、応援市民募金をおこないます。皆さんのご協力、よろしく願います。

※市から電話や訪問をして、募金をお願いすることはありません。「振り込め詐欺」などの行為に、十分ご注意ください。

※募金は、全額「大和高田クラブ」に渡します。集まった金額等は、広報誌「やまとたかだ」や市ホームページに掲載し、報告とさせていただきます。

■募金の額

1口 500円
※1口以上でお願いします。

■期間

平成22年8月1日～8月26日

■募金の方法

①募金箱

次の公共施設窓口に、募金箱と専用袋を設置します。袋に住所、名前、募金額を記入し、募金箱へ入れてください。

大和高田クラブ 応援市民募金袋 (一口500円でお願います)		
募金	口数 金額	口 円
住所		
氏名		

個人情報、目的以外に使用しません。
大和高田市

【設置場所】

- 市役所 1階 市民課
3階 広報情報課
- 総合体育館
- 中央公民館
- 葛城コミュニティセンター
- 天満診療所
- 土庫公民館
- 陵西公民館
- 文化会館（さきんかホール）
- 総合福祉会館
- コミュニティホール（総合公園内）

②銀行振込

市内の南都銀行各支店（高田支店・高田本町支店・高田北支店）に、専用の振込用紙を用意しています。窓口でお尋ねください。

※ATMからの振込は、手数料がかかりますので、窓口でお振り込みください。

市内の南都銀行以外の銀行・金融機関からお振込みいただくことも可能ですが、その際、振込手数料等が発生します。あらかじめご了承ください。

【振込先】
南都銀行高田支店
【店番】
380
【預金種別】
普通
【口座番号】
2046038
【口座名義】
大和高田クラブ応援市民募金

③現金書留

宛先・・・〒635-8511
大和 100番地の1
大和高田市役所

※募金の金額によって、郵便料が変わります。ご注意ください。

【秘書課 内線312】

防災シリーズ

3 台風災害

台風が発生する季節になりました。シリーズ3回目は、特に台風災害について、事前に備えておくことを取り上げました。

昨年の8月11日に、台風9号に伴う大雨で奈良県下々に大きな被害ができました。本市でも、3件の床上浸水被害があり、床下浸水は、115棟にのぼりました。水路の改良なども進められています。都市化が進み、田畑の減少で保水力が低下し、ちょっとした雨でも浸水することがあります。さらに最近の気象変動によって、ゲリラ豪雨といわれ、予測困難で、局地的、同時多発という傾向があります。

普段から災害に備えて、被害を少しでも減らしたいものです。

■台風に備えて

- 窓や雨戸は、しっかりと鍵をかける
- 風でとばされそうな物は、しっかりと固定しておく
- 側溝や排水口は掃除して、水はけを良くしておく
- 庭木に支柱を立てたり、塀を補強しておく
- 学校など避難場所と、指定されている避難経路を確認しておく
- テレビやラジオの情報に、注意する

■台風が接近した時や、避難の時の注意

- 風が弱まっても、吹き返しの強風がやってくる可能性がある。風が弱まっても、屋根にあがったりしない
- 歩行可能な水深は、一般的に「ひざ下」まで。水の流れが速ければ、もっと浅くても注意が必要
- 増水した小川や側溝は、境界が見えにくいので、不用意に近づかない
- 高齢者や子ども、障がいのある人など避難に時間がかかる場合は、早めの対処を
- 避難の前には、必ず火の始末をする

■自主防災組織

● 避難のときは、荷物を最小限にする

災害時には、初期活動が被害を軽減する大変重要な役割を果たします。また、避難を円滑に行うため、地域の自主的な防災活動が欠かせません。町内会など、地域の住民が協力して助け合おうという意識、組織づくりを進めましょう。

※市役所では、大雨や洪水に備えて、土のう袋を備蓄しています。事前に入り用の方は、市役所自治振興課までご連絡ください。また、床上浸水した場合には、小災害見舞金の制度があります。

※今年5月から、警報等の発令方法が市町村単位となっています。しかし、本市に警報等が出ていなくても、近隣市町に発令されている場合には、注意が必要です。

【まちづくり】振興課自治振興課

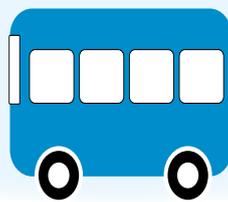


を負担しています。

路線バスは、高齢者や子どもなど、自動車を運転しない人にとっては、なくてはならない交通手段です。

大切な路線バスを、将来にわたって維持するためにも、また、地球環境を守るためにも、できる限り公共交通機関を利用しましょう。

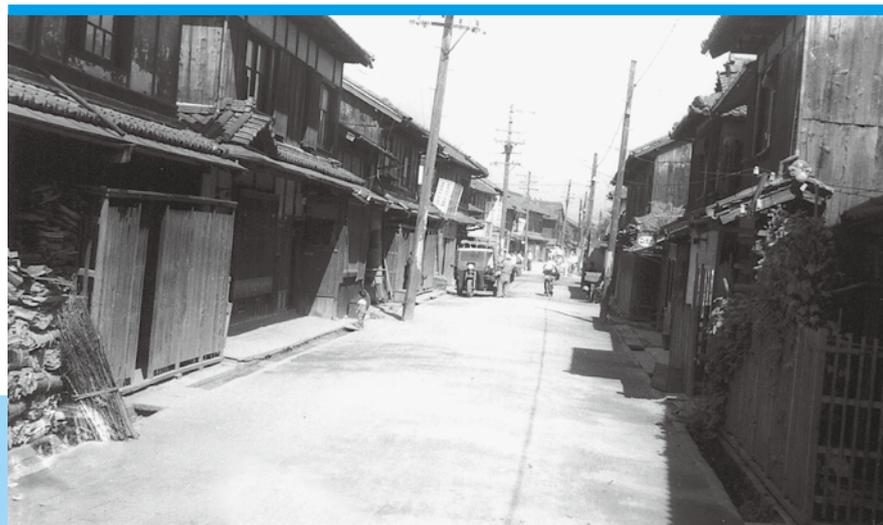
路線バスを利用しましょう



〔自治振興課 内線 221・227〕

県内各地では、過疎化やマイカーの普及により、路線バスの利用者が減少し、運行回数の減便や廃止を招いています。

国や県のほか、市でも、住民の身近な交通機関である路線バスの運行を維持するため、高田五條線等、一部路線においては、「運行補助金」



積み重ねている薪で、お風呂を沸かしたのでしょうか。3輪の荷台が付いた車も。さて、ここは市内のどこでしょう。こたえは、後のページです。

てんいち先生



人権シリーズ 91

あなたにとつての『平和』とは



6月8日に、英経済平和研究所が、「世界で最も平和な国」のランキングを発表しました。それによると、1位はニュージーランド、2位はアイスランド、3位は日本でした。このランキングは、近隣諸国との関係や凶悪犯罪の数、テロのリスク、軍事支出など内的要因と外的要因を組み合わせた23の指標から、世界149か国の平和度を、ランク付けしたものだそうです。

日本が3位であるというところに、「なるほど」と思う人や、「本当！？」と首をかしげる人もいるでしょう。

「戦争は最大の人権侵害」である、と言われていました。戦争によって、人間の尊厳のちが奪われてしまいます。このことこそ、最大の人権侵害に他ならないのは、確かなことです。

また、今の世界で起こっている紛争を見ても、民族間における争いや、女性や子どもの人権が侵害される場合が多くみられます。このように、「戦争」や「紛争」は、人間のいのちを奪うことだけでなく、女性や子ども、高齢者などの人権を奪い取る、といったことにも及ぶのです。といった「平和」とは、ど

ういう状態をいうのでしょうか。単に武器や戦闘機からイメージする、「戦争」がない状態のみをもっていうのではないと思えます。昨今の日本では、いじめやドメスティック・バイオレンス(DV)、子どもや高齢者虐待など、悲しく、残酷なできごとが起こっています。私たちの身近なところから、「平和でない・平和を感じない」↓「平和である・平和を感じる」という状態(社会)にしていくことこそ、人権意識を高める営みである、と考えています。

まもなく、65回目のヒロシマ、ナガサキ、そして、敗戦記念日を迎えます。

「あなたにとつての『平和』とは、何ですか・・・」

〔人権施策課〕

消費生活

収入にならないパソコン入力の内職

センターから

相談事例

ことがわかった。結局、仕事の紹介を受けられないまま1年が過ぎ、収入がないのでクレジットの支払いも困難になった。業者に解約を申し入れたが断られ、どうすればよいかわからない。

△20歳 女性

契約金額 64万円V
 ☆複数の相談事例を元に、一般的な相談として構成したものです。特定の相談事例を示すものではありません。

-
-
-
-
-
-

典型的な問題商法

家計を助けるために内職をしようとしたら、逆に高額な商品を買わされたというこの事例は、「内職商法」と呼ばれています。内職商法は、「特定商取引法」でも規制されていて、契約書面を受け取ってから20日間でなければクーリングオフも可能です。

契約そのものに問題が...

今回の相談者は、契約から1年以上経過してから解約を申し入れており、クーリングオフの適用を受けることはできません。しかし、相談者は当初、「購入した教

業者の説明では、仕事に必要な技術はすぐに身に付くということだった。しかし始めてみると、以前からパソコン入力をしていて自分でさえ、業者の要求するレベルに達するのは難しい

8月のおはなし会

◎おはなし会

- ▷とき 8月7日(土) ぞぜん10じ30ぶんから
- ▷たいしょう 4さいいじょうの子ども
- おはなし 『まちゃんと』
- えほん 『ガンピさんのふなあそび』

◎えほんとわらべうたの時間 <きらら>

- ▷とき 8月28日(土) ぞぜん10じ30ぶんから
- ▷たいしょう 3さいいかなの子ども
- えほん 『このいろなあに』
- おはなし 『あなのはなし』
- ※ほかにまたのしいおはなしや、てあそびがあります。
- ※どちらも、としよかんの2かいでかいさいします。

〔市立図書館〕

☎52-3424 FAX 52-9415

URL

http://as.yamatotakadalib-unet.ocn.ne.jp

BOOKサロン



今月の一冊



誰もが知っているトマト。でも、「スーパーフード」だとそのことは知っていますか？ 栄養面や料理ジャンル、ペラペラ野菜のポイントまでトマトのパワーが5倍アップしたトマトバイブルです。

『極楽トマト』

講談社

8月の新着図書

一般書

- 『春は昔——徳川宗家に生まれて』 松平豊子著／文藝春秋
- 『ツイッターの教科書』 松宮義仁著／徳間書店
- 『全国ごちそう調味料』 橋由歩著／幻冬舎
- 『お父さんとオジさん』 伊集院静著／講談社

☆ほかに新着図書がいろいろあります。

児童書

- 『ちいさなタグボートポップ』 セバスチャン・ブラウン作・絵、まえざわあきえ訳／徳間書店
- 『二宮金次郎(子どもの伝記18)』 小暮正夫作／ポプラ社
- 『原寸大昆虫館』 小池啓一監修、横塚眞己人写真／小学館
- 『みなぞこの人形—あやかしの鏡4—』 香谷美季作／講談社

食べて夏を乗り切ろう！

夏は、暑さで食欲を失いがちです。でも、暑い時こそ、食をしっかりとってバテないようにしたいといけません。今回は、「食べてみようかな？」と思えるような本を紹介いたします。

『調味料を使うのがおもしろくなる本』

(青木敦子著／扶桑社)

調味料の特性を解説しながら、新しい使い方も提案！例えば、「コリアン黒胡椒3ふり」おおいさ倍増」と異色の組み合わせが紹介されていて、調味料の使い方が広がります。

『おいしいから毎日食べたいお酢料理』

(村田裕子著／講談社)

疲れている時は、お酢がおいしく感じられませんか？お酢は体にもいいですよ。簡単でおいしく食べられるお酢料理を、72品紹介しています。

『小学生のキッチンで おやつマジック』

(村上祥子料理製作・監修／学習研究社)

キッチンは一番身近な実験室。キッチンにある材料で実験しながら、おやつを作ろう！親子で楽しめる児童書です。

電気ケトルによる やけどに注意！

教えて！最新情報

今日のお昼はカップラーメンですよ～。

ありがとう。おつ、電気ケトルでお湯を沸かしたんだね。

はい！必要な分だけお湯を沸かしたい時、便利なんです。何か気を付けることはありますか？

これまでに、「蒸気と熱湯が噴き出してやけどをした」などの事例が報告されているね。

でも、電気ケトルには、水を入れすぎないように「満水目盛」が付いていますよ。

そうだね。入れる水の量は、必ず「満水目盛」以下にしよう。あと、お湯がこぼれにくい「給湯ロック機能」付の機種を選ぶと、倒れたときにも、やけどしにくいね。

なるほど、勉強になりました！ところで…ラーメンのびてません？

材で勉強すれば誰でも簡単に収入が得られる」という業者の説明を聞いて、契約をしています。そこで、消費者契約法の「不実告知(契約者の不利益になる事実を告げなかった)」による誤認」として、契約の取消を求めました。当初、業者は「契約から期間が経過しすぎている」と解約を拒否しました。しかし、粘り強く交渉を続けた結果、合意解約されることになりました。

①研修の修了や資格の取得などが条件になっていないか
②そのための入会金や教材費などの費用が求められていないか
を確認しましょう。内職商法は、簡単に高収入を約束しますが、実際はいろいろな理由をつけて、収入に結びつかない場合が多いので注意が必要です。また、今回のように契約から日数がたつと、解約交渉は難しくなります。おかしいと思ったら、なるべく早く消費生活センターに相談してください。

いっしょに伸びよう 高田っ子



「お手伝いのススメ」

夕ご飯の準備をしていると、遊びに来たら5歳になるおじが、「そのキュウリ切らせてー」「ほく、お手伝いできるよ。昨日は、窓ふきました」

と、得意気に教えてくれました。子どもは本来、目新しいことに興味津々でやりたがり。家事の中に子どもができることって、案外あったりします。また、手伝いをするので、暮ら

や社会に関心をもちます。

7・8月の2か月間、昨年度に引き続き今年度も、「おはよう・おやすみ・お手伝い」

約束運動が、奈良県下の保育所・幼稚園でおこなわれています。昨年度、「子ども3つの約束カレンダー」が実施された後、保護者に向けてのアンケートをとると、「長かったなあ」

「子どもが色を塗るのを嫌がって、大変だった」という意見と、「2か月間、あつという間だった」

「口で言っただけでなかなかやろうとしなかった子どもが、大人と一緒にやると、まねをしたがりするようになった」「できたからほめると、子どもがとても喜んでくれるようになった」という意見があったそうです、2か月の同じ期間ですが、さまざまなきっかけがあるようです。「おはよう」「おやすみ」「お手伝い」のたった3つのことですが、この時期にこそ身につけておきたいとは、誰もがうなずけることです。しかし、その当たり前のことが、なかなか

難しいという現実があるようです。

子ども自らが「したい」と思うには、また「気持ちがいいなあ」「こんなこともできたよ」という、喜びの気持ちをもつようにするには、どうすればいいのでしょうか。子どもを取り巻く私たち大人の姿勢は、子どもにとってモデルとなります。

また、子どもの姿を見たと き「○○ができた、できない」の発想でとらえるのではなく、「○○が育っている・○○のことが出来るようになる」にばってると、発達しているという発想で、とらえてみてはどうでしょうか。

自分のことを見てくれる、また小さな喜びと一緒に喜んでくれる人がいると、このことは、子どもにとって、やる気のパワーとなることでしょう。

〔学校教育課〕



いただきまーす!! おいしい簡単レシピ



* 牛肉の野菜巻き (4人分)

〈材料〉

☆牛もも薄切り肉.....12枚
じゃがいも.....大2個
にんじん.....2/3本
油.....適宜

牛肉は、良質なタンパク質をはじめ、ビタミン、ミネラルを豊富に含みます。鉄分を豊富に含み、体がだるい、疲れが取れないという方にお勧めです。また、ビタミンAは、油と摂ることで吸収率が高まります。〔保育課〕

Aしょうゆ.....大さじ2
みりん.....大さじ2
酒.....大さじ2
さとう.....小さじ2

〈作り方〉

- 1 じゃがいもは、7mm角ぐらいの棒状に切り、水にさらしてから水けをきる。にんじんも、同じ太さの棒状に切る。耐熱皿にのせ、ラップをして電子レンジで約4分、透き通るまで加熱する。Aの調味料を合わせておく。
 - 2 1のあら熱をとり、牛肉を広げ、にんじん、じゃがいもを彩りよくのせ、巻いていく。
 - 3 フライパンに油を熱し、巻き終わりを下にして並べ、中火で時々向きを変えながら4～5分焼く。Aを加え、ほとんど汁けがなくなるまで焼く。
- ◆もっと手軽に・・冷凍ポテトを凍ったまま巻いて焼いてもOK。

49 おもてなし料理にもどうぞ

〈エネルギー〉(1人分)

295 キロカロリー
たんぱく質.....13.6g
カルシウム.....15mg



虫歯とその予防

前回までは、口腔の2大疾患のうち、歯周病についてお話しましたが、今回からは「虫歯」に関するお話になります。

まず虫歯の原因ですが、まず歯垢（磨き残り、食物残渣）（細菌（虫歯菌）そして時間の経過により増えます。

つまり細菌は、誰でも口腔内に持っていますから、歯垢を長時間放置しない事が、虫歯の予防になります。ここでもこまめなブラッシングが必要となります。

また小食なものを食べては、ついつい不規則にタラタラとおやつを与えがちですが、常にお口の中に食べ物があつた状態は、最も避けたい事です。これらの事から、虫歯予防

にはまずブラッシング。食べたら磨く、くらいの気持ちで。次に規則正しい食事。そして定期検査やフッ素塗布による歯の質の強化、という事になります。

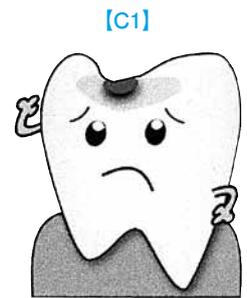
次に、虫歯の進行度合による分類と症状について、お話しします。

まずほとんど無症状ですが、極めて初期の虫歯がC0です。エナメル質の表層に微少な脱灰（歯が溶ける事）が見られ、放置すると進行する事が考えられます。フッ素処理が簡単な虫歯処置で治ります。



(資料提供 アシリティ・コーポレーション)

次に、C1はエナメル質に留まった虫歯です。ほとんど無症状が甘いもの、冷たいものに痛みを覚える事が、まれにあります。こちらも、簡単な詰め物で治ります。



[C1]

そしてC2になりますと、エナメル質を超えて象牙質に達する事から、まれに無症状の場合もありますが、冷たい物、甘い物、時には噛み合わせた時にも、痛みを発する場合があります。

この段階では、詰め物をしたり、症状が強い場合には、歯髄（歯の神経）の処置が必要な場合もあります。



[C2]

今回は、C3以上の虫歯についてお話しします。



認知症ってなんだろう？

現在、65歳以上の10人に1人、85歳以上の4人に1人が認知症、と言われています。それほど身近になってきています。

認知症は、単なる老化ではなく脳の病気です。認知症は、次のような種類に分けることができます。

◎脳血管性認知症

脳の血管が詰まったり（脳梗塞）破れたり（脳出血）して血流が途絶え、その先の脳細胞が働かなくなるために起こる認知症

◎アルツハイマー型認知症

脳内の神経物質が少しずつ壊されていくことにより、脳の前頭前野が委縮し、物忘れが生じる認知症

認知症の典型的な症状（中枢症状）には、思い出せなくなる記憶障害、時間、今いる

場所、他人や自分に関する認識が分からなくなる見当識障害等があります。そこから引き起こされるのが、介護環境や生活状況により二次的に現れる症状（周辺症状）です。

例えば、判断力の低下による「物を取られた」といった妄想、生活リズムが崩れることと起こる昼夜の逆転、目的を説明できなかったり歩いてるうちに目的を忘れるため起こる徘徊などがあります。これらの周辺症状は、生活環境に配慮したり接し方によって緩和することができます。

認知症や認知症の人への介護について、接し方についての相談は、地域包括支援課か、お近くの認知症専門医療機関、認知症疾患医療センターにご相談ください。

〔地域包括支援課〕

大和高田市柔道連盟の3選手 全国大会での健闘を誓う

5月30日に開催された「第7回全国小学生学年別柔道大会奈良県予選」において、大和高田市柔道連盟の当廣将伍さん（6年生男子50kg級）、速見莉奈さん（5年生女子40kg級）、久保見瑞希さん（6年生女子45kg級）の3選手が優勝し、8月22日、札幌市で開催される「第7回全国小学生学年別柔道大会」に、奈良県代表として出場することになりました。

6月25日、全国大会への出場の報告に市役所を表敬訪問した3人は、吉田市長と朝井議長から「身体に気をつけて練習に励み、大会では、思いきり戦ってください」と激励を受け、「良い成績をおさめられるよう頑張りたい」「1回でも勝てるようにしたい」と、それぞれ抱負を述べました。



大和高田リトルリーグ 「第44回全日本選手権大会」に出場

関西連盟代表として、2年連続5回目の全国大会への出場を決めた、大和高田リトルリーグ（少年硬式野球）の選手16名が、7月3日から大会を間近に控えた、6月24日、市役所を表敬訪問しました。

吉田市長から「日ごろの練習の成果を思う存分に発揮して、1戦1戦、しっかりと戦ってください」と激励を受けました。

甘田町自主防犯防災会に 小型消防ポンプを贈呈

平成22年度コミュニティ助成事業として、甘田町自主防犯防災会に、小型消防ポンプが贈呈されました。これは、自主防災組織がおこなう、地域の防災活動に必要な設備の整備を進める事業です。

6月30日、贈呈を受けた同会会長の古谷寿朗さんは、「甘田町は住宅が密集し、道路が狭いため、消防車が進入できない区域が多い。今回、贈呈していただいたポンプを大いに活用し、初期消火にあたっていききたい」と話してくれました。

なお、同会は、自治会主催の定期的な防災訓練や救命救急講習会の開催など、結成以来、5年間にわたる地道な取り組みが評価され、今年1月、奈良県知事表彰を受けています。



大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
中央公民館	TEL.22-1315 FAX.22-1316
図書館	TEL.52-3424 FAX.52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX.23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX.24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX.23-2298
クリーンセンター	
企画総務・環境整備課	TEL.52-1600 FAX.52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX.23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX.53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX.23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX.53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX.23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX.22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX.52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX.23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX.52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX.22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX.22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午
午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆ふれあい電話相談 毎月第1水曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
※広く市民の人が利用できるよう、相談時間は、1人30～40分くらいでお願いします。
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月・水・木・金曜日 午前9時～午後4時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
人権施策課(☎22-1101) ※4月から相談日が変わりました。
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名)
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、
平和なくらしをきずきましよう。

編集後記

リズモー市からのお客様は、別れの時ギュッとハグしてくれます。お互いの気持ちが伝わる時間です。日本人にも、ハグしあう友人がふたりいます。うれしいこと、楽しいこと、大変なことも、一緒に乗り越えてきました。日本のある小学校では、バレンタインデーから1週間の間、たくさん家族とハグしようという運動をしているそうです。(Y)
例年より雨の日が多かった今年の梅雨。雨を口実に、マラソンのトレーニングをさぼっていたら、元の体型に、見事、逆戻り…。また最初からやり直しますが、過ぎ去ったことにクヨクヨせず、本番に向けて、前進あるのみです。(M)
スーパーの陳列棚に踊る「糖質オフ」「カロリーゼロ」の文字。過熱する世のダイエットブームに「それってどうなの?」と思いながらも、低カロリー商品とそうでない商品が隣同士に並んでいると、つい低カロリー商品を選んでしまう自分。食欲をオフできればいいのですが。(K)



ここ 何処?のこたえ

北本町の高田青果卸売市場前で、北を見えています。
家も電信柱も、木からコンクリートに代わっています。
古い写真は、昭和20年代後半です。