

お知らせ版

やまとたかだ

10 2010年
月号

No.905



街かどズーム

ちょっと恥ずかしいなあ・・・

中学校2年生のみなさんが、9月9日・10日の2日間、職業体験で、高田こども園にやってきました。

園児たちは、ちょっと照れくさかったからでしょうか。どこかモジモジとしたようすで、なかなか中学生に話しかけることができません。

「こんなこと教えてあげたいな」「あんなこと聞いてみたいな」などなど、お姉さんとお話したいことは、いっぱいあるんだけど・・・。

小さな胸に秘められたメッセージは、ちゃんと伝わったでしょうか。

INDEX

- おかげ祭り..... 1
- 市民体育大会..... 2
- 幼稚園・高田こども園募集要項 ... 3
- 保育所(園)・高田こども園募集要項 ... 4
- ヘルシーライフ..... 5～8
- くらしの案内..... 9～10

●人口/71,030人(+20)
男/33,905人(+1) 女/37,125人(+19)
●世帯数/29,054世帯(+26)
平成22年9月1日現在 ()内は前月比です。

■発行/大和高田市役所 〒635-8511 大和高田市大中100-1
☎22-1101 FAX52-2801
URL <http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>
■企画・編集/広報情報課 ■印刷/橋本印刷(株)



第14回

高田おかげ祭り

10月9日(土)～11日(祝)

片塩・龍王宮周辺地域商店街

【9日の催し】

- 片塩寄席《⑧》「桂団朝、桂しん吉、桂雀太、りんりん亭りん吉、三味線・寺西美紀」(木戸銭1,000円) 午後2時～

【10日・11日の催し】

午前10時～午後4時

- おかげラリー
- 芸短大生による似顔絵《①》ほか
- 子ども向けイベント《③》
- 金魚・スーパーボールすくい《⑫》
- あめ細工実演販売《⑫》
- うまいもん市《⑨》
- 高田銘店街(スイーツ店)《⑩》
- フリーマーケット《⑩》
- 手づくり市・巨大スマートボール《⑦》
- 「親子で楽しめるイベント」《⑧》

【10日の催し】

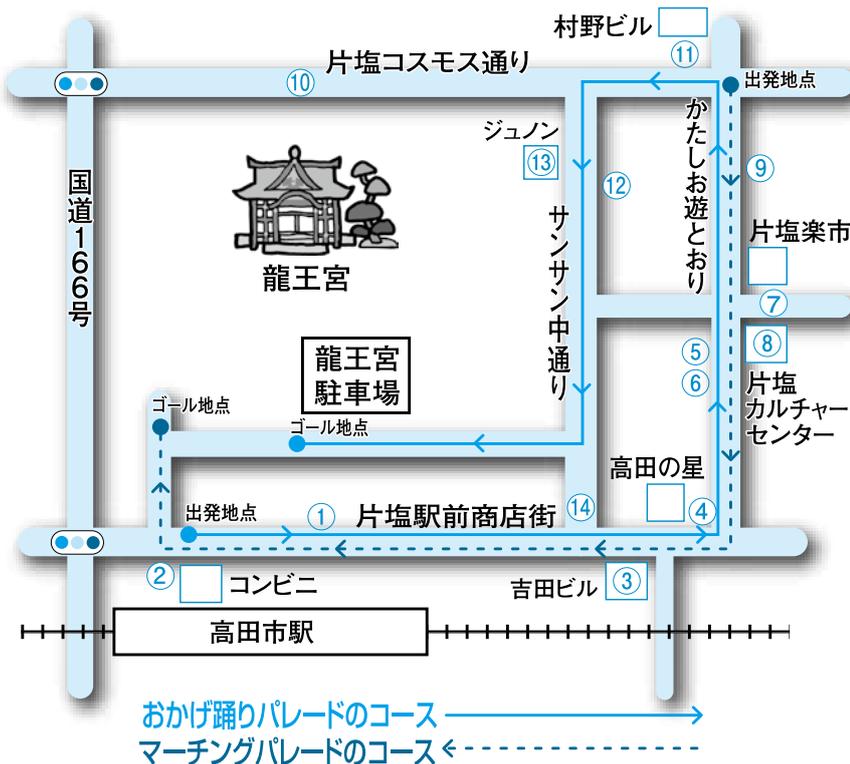
- おかげ踊りパレード
午後1時30分～、午後2時～
- 片塩小・金管クラブマーチングパレード 午後3時30分～
- 夢咲パネル展《⑫》
おかげ参りとおかげ踊り
午前10時～午後4時
- さざんカード交換会《⑭》
午後2時30分～
- 松永明子ミニコンサート《⑬》
午後1時～、午後2時30分～
- 木パズル《⑤》
午前10時～午後4時
- 鉄道グッズ販売《②》
午前10時～午後3時

【11日の催し】

- せんとくんダンス、蓮花ちゃん《②④⑪》 午前10時～
- おかげ市《①》 午前10時～午後5時
- 高田商業高校ボイスパーカッション《②④⑤⑪》 午前11時～
- 高田高校吹奏楽部演奏《⑤》 午前10時～
- 餅つき(きな粉餅の施行)《⑥》
正午～、午後3時～
- 大道芸《②⑤⑪》
バナナのたたき売り、がまの油売り、南京玉すだれ 午前10時～
- ジャグリング《②④⑤⑪》
午前10時30分～
- 津軽三味線演奏《⑧》 午後5時～

※ 〈 〉内の数字は、下記案内図の所在を表しています。

会場案内図



※写真は昨年の様子です。

エンジョイ! スポーツ

10月17日(日)

開会式:午前8時30分 ※雨天中止

総合公園多目的グラウンド

※写真は昨年の様子です。

第63回市民体育大会 (陸上レクリエーション大会)

【プログラム】 ※印の競技以外は、当日参加できます。また、プログラムは変更になる場合があります。

順	午前の競技	対象
1	ラジオ体操	全 員
2	愛恵幼稚園鼓笛隊※	愛恵幼稚園児
3	それ行け!卓球便※	来 賓
4	スプーンレース	高齢者
5	宝さがし	幼 児
6	少年野球対抗リレー(第1次予選)※	少年野球
7	綱引き合戦	中・高・一般
8	40メートル競走	小学1・2年
9	60メートル競走	小学3・4年
10	80メートル競走	小学5・6年
11	団体対抗リレー(予選)※	各種団体
12	スポーツ少年団対抗リレー(予選)※	スポーツ少年団
13	借り物競走※	地域婦人会
14	ぐい飲み競走※	スカウト
15	少年野球対抗リレー(第2次予選)※	少年野球
	昼食	グラウンドゴルフに挑戦

順	午後の競技	対象
16	民踊※	地域婦人会
17	回って・回って	中・高・一般
18	玉入れ合戦	高齢者と幼児
19	回転ジャンプ	小学1・2年
20	モグラ競走	小学3・4年
21	人間モトクロス	小学5・6年
22	けつ圧測定※	地域婦人会
23	大縄跳び	各種団体
24	スカウト対抗リレー(決勝)※	スカウト
25	スポーツ少年団対抗リレー(決勝)※	スポーツ少年団
26	団体対抗リレー(決勝)※	各種団体
27	少年野球対抗リレー(決勝)※	少年野球

●午前中の競技者の中から、素敵な賞品が当たる抽選券を進呈します。また、午後からの競技入賞者には、賞品があります。

参加チーム募集 団体対抗リレー

- ◎募集チーム数 男女各16チーム ※各団体1チーム
- ◎競技方法 10歳代、20歳代、30歳代、40歳代各1名の4名で編成(大会当日現在の年齢)1人半周ずつ
- ◎注意 男女混成チームでも参加できます。ただし男性の部に女性が入ることは可能ですが、女性の部に

男性が入ることはできません。また、自分の年齢より若い年齢区分での参加は可

◎申込方法 10月10日(日)までに総合体育館へ。

〔体育振興課 ☎22-8862〕



大和高田 さざんかホール

イベント案内



1.23
日

★宝くじ文化公演

劇団東少ミュージカル「シンデレラ」

童話「シンデレラ」を、素敵な歌とダンスを織り交ぜてお届けする、劇団東少ミュージカル。心にひろがる“幸せ”の物語を、お楽しみください。

■午後1時30分 開場 ■午後2時 開演
大ホール

【全席指定】 一般 ¥1,000 高校生以下 ¥500
※3歳以上有料。3歳未満でも席が必要な場合は、有料
◆この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。

●チケット発売開始
10/23(土)～
窓口:午前9時～
電話予約:午後2時～



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

平成23年度 市立幼稚園児募集要項

【募集幼稚園】

片塩幼稚園・土庫幼稚園・浮孔幼稚園・磐園幼稚園
陵西幼稚園・菅原幼稚園・浮孔西幼稚園（7園）

【該当児の生年月日】

- 5歳児クラス 平成17年4月2日～平成18年4月1日まで
- 4歳児クラス 平成18年4月2日～平成19年4月1日まで

【申込期間・時間】

10月18日（月）～22日（金） 午前9時～午後5時まで

【入園願書提出先】 各市立幼稚園で、受付をおこないます。印鑑があれば、その場で提出できます。

【保育時間】 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後2時まで

【費用】●入園料 入園時のみ 4,600円

●保育料 年額 75,600円（月額 6,300円）

●給食費 月額 3,700円

※他に、保育材料等の諸費が必要。

【学校教育課 内線 152】

平成23年度

高田こども園短時間利用児（幼稚園児）募集要項

【入園該当児の生年月日】

- 5歳児クラス 平成17年4月2日～平成18年4月1日まで
- 4歳児クラス 平成18年4月2日～平成19年4月1日まで
- 3歳児クラス 平成19年4月2日～平成20年4月1日まで

【申込期間・時間】 10月18日（月）～22日（金）

午前7時30分～午後7時まで

【入園願書（募集要項）の配布・提出先】

高田こども園で、受付をおこないます。印鑑があれば、その場で提出できます。

【高田こども園短時間利用児の募集人員】

- 3歳児 40名程度 ●4歳児 4名程度
- 5歳児 募集していません

※申込者数が募集人員を超えた場合は、募集期間内の申込者の中から、次の優先順位で入園を決定します。この方法によっても募集人員を超えている場合、同基準で抽選により決定します。

※高田こども園の3歳児クラスの応募者で、募集人員の超過で入園できなかった人について、平成23年度に限り、希望により、土庫幼稚園での受入れ（25名

以内：1クラス）を予定しています。

※平成24年度、高田こども園（短時間利用児）の4歳児は、平成23年度の3歳児の在園状況により、募集しない場合があります。

【優先順位】（基準日：10月1日）

- 第一優先順位 兄弟・姉妹がすでに高田こども園に在園（現5歳児は除く）している人
- 第二優先順位 高田小学校区に在住する人および通園距離が0.5km未満の人
- 第三優先順位 通園距離が1km未満の人
- 第四優先順位 通園距離が1.5km未満の人
- 第五優先順位 通園距離が2km未満の人

【保育時間】 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後2時まで

【費用】●入園料 入園時のみ 4,600円

●保育料 年額 75,600円（月額 6,300円）

●給食費 月額 3,700円

※他に、保育材料等の諸費が必要。

【学校教育課 内線 152】

まちの話題

水井ひらりさん バドミントンで全国2位に

8月13日から15日まで熊本県で開催された、「第11回全国小学生ABCバドミントン大会」の女子シングルスBグループ（3・4年生）において、水井ひらりさん（土庫小学校4年生）が、準優勝に輝きました。

バルセロナ・アトランタ両五輪で活躍した母・妃佐子さんとともに、8月20日、入賞の報告に市役所を訪問した水井さんは、「12月の全国大会でもがんばります。将来は、お母さんのように、五輪選手になりたい」と話してくれました。



松田副市長に入賞を報告

平成23年度 保育所(園)・高田こども園(長時間利用児)募集要項

☆申込は必ず期間内に!

申込書類等は、市役所保育課または各市立保育所・高田こども園・私立保育園で、10月1日(金)から配布します。

【申込期間】 10月18日(月)～22日(金)の5日間

保育所(園)名	受付時間
高田こども園・片塩保育所 北保育所・浮孔保育所	午前7時30分～ 午後7時まで
土庫保育所・天満保育所 みどり保育所・磐園保育所 高田西保育所	午前7時30分～ 午後6時まで
つぼみ保育園・三倉堂保育園	午前7時～午後7時まで
よのもと保育園	午前8時～午後4時30分まで
かなえ保育園	午前9時～午後7時まで

【申込書類等提出先】

各市立保育所・高田こども園・市内私立保育園(つぼみ保育園、よのもと保育園、三倉堂保育園、かなえ保育園)

※各市立保育所・高田こども園の新規入所・継続入所は、期間内に提出書類を完備し、申込みをしてください。(期間内の申込みを優先して選考します)

※育児休業中で、平成23年度途中に職場復帰する人も期間内に申込みをしてください。

【入所(園)要件】 保育所(園)へ入所できる児童は、父母いずれも(父母と別居している場合は児童の面倒をみている人)が、仕事や病気などで児童を保育することができない場合です。

【選考方法】 すでに入所している継続児を「保育基

準」および「調整基準」にて選考します。次に空きがある場合は、新規の選考をします。

※定員に余裕がない場合は、第2・第3希望の保育所(園)への入所相談となります。

【保育時間】 原則、午前8時30分～午後4時30分まで(土曜日は正午まで)

※保育所(園)により、長時間保育・延長保育を実施

【該当児の生年月日】 平成17年4月2日～平成22年10月1日までに生まれた乳幼児

※平成22年10月2日以降に生まれた乳児、および生まれる予定の人は、保育課へお問い合わせください。

【必要書類】

- ①保育所入所(園)申込書
《第1希望の保育所(園)へ提出》
- ②保育所(園)入所継続・退所確認書
- ③父母等の保育理由証明書
- ④保育所(園)入所選考基準
- ⑤延長保育および長時間保育利用申請書
- ⑥障がい・食物アレルギーの診断書

【入所(園)の内定】 平成23年2月1日を予定

【保育料の決定】 平成23年3月末までに通知します。

【高田こども園の募集人数(予定)】

5歳(2名)、4歳(無)、3歳(無)、2歳(3名)、1歳(7名)、0歳(10名)

【合同保育】 土庫保育所、北保育所は、仮称 土庫認定こども園の建設のため、平成23年4月から北保育所での合同保育となります。

〔保育課 内線 566・574〕

● ● ● ● ● 本市の就学前の子ども施設整備計画 ● ● ● ● ●

市では、幼稚園や保育所の就学前子ども施設を再編し、認定こども園への移行を進めています。

- 平成22年4月に「高田こども園」を開園しました。
- 平成24年度に、「土庫保育所、北保育所と土庫幼稚園」を統合した「認定こども園」の開園をめざしています。
- 平成26年度以降に、「片塩保育所、みどり保育所と片塩幼稚園」を「認定こども園」に移行していく方針です。
- 他の既存の幼稚園・保育所は今までもおり存続しますが、今後は「認定こども園」への移行を検討していく方針です。

〔改革推進局 内線 366〕



木製の大人車や、さまざまな看板が興味深い写真です。ヒントがあるのでありますが、そのままの答えではありません。さて、ここは市内のどこでしょう。こたえは、後のページです。





母子・成人保健 (ところ:保健センター)			
行事	日	受付時間	対象
母子健康手帳交付会	2日(火)	午後1時30分~2時	妊娠が確定した人(交付会に都合のつかない人は、保健センターへ連絡してください)
	16日(火)	午前9時30分~10時	
予防接種手帳交付会	29日(月)	午前9時30分~10時30分	平成22年9月出生児の保護者 平成22年10月転入児の保護者
4か月児健康診査	4日(木)	午後1時30分~3時	平成22年6月16日~30日生まれ
	26日(金)		平成22年7月1日~15日生まれ
10か月児健康診査	25日(木)	午後1時~3時	平成21年12月16日~ 平成22年1月15日生まれ
1歳6か月児健康診査	12日(金)	午後1時~3時	平成21年5月生まれ幼児
3歳6か月児健康診査	11日(木)	午後1時~3時	平成19年5月生まれ幼児
子育てサロン	26日(金)	午前9時30分~11時	妊婦・乳幼児と保護者
健康相談・栄養相談	5日(金)	午前9時~10時	健康・栄養などで気になることがある人

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診(Dコース)

歯科健診(親子・妊婦)と、希望者(子のみ)へのフッ素塗布をおこないます。『フッ素塗布について』をよく読んでから、お申し込みください。
▷とき 11月18日(木)

1グループ	午前9時~9時10分
2グループ	午前9時45分~9時55分
3グループ	午前10時30分~10時40分
妊婦	午前9時10分~9時30分

- ※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。
- ▷ところ 保健センター
- ▷定員 各グループ10組
- ▷対象 平成20年4月~5月生まれ(2歳6か月~2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦
- ▷持ち物 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳
- ▷費用 フッ素塗布は500円(免除要件は保健事業案内をご覧ください)
- ▷内容 歯科診察(親子・妊婦)・歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)
- ▷申込方法 電話で保健センター

へ。実施日の1か月前から受け付けます(先着順)。

- ※家族の人が、申し込んでください。
- ※歯みがきをしてから来てください。

『フッ素塗布について』

フッ素は自然界に存在する天然の元素で、お茶や海産物にたくさん含まれています。フッ素は、歯の成分と結びついて、歯の表面の歯質を強くします。塗布後30分は、飲食・うがい・歯みがきができません。フッ素塗布をしたからといって、完全にむし歯を予防できるわけではありません。

むし歯予防は、規則正しい食生活、食後・就寝前の歯みがき、おやつやジュースの量や時間を決めることが、何より大切です。また、フッ素塗布は、1回では効果がなく、継続することで効果が期待できるものです。

男性料理教室 参加者募集

料理の腕前に自信のある人も、そうでない人も、楽しく料理を作って試食してみませんか。

- ▷とき 10月30日(土) 午前10時~(受付:午前9時30分~)
- ▷ところ 中央公民館 1階調理実

習室

- ▷対象 市内在住の男性20名(先着順)
- ▷持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
- ▷講師 大和高田市食生活改善推進員
- ▷申込み 10月27日(水)までに、保健センターへ電話または窓口へ
- ※参加費無料

B・C型肝炎ウイルス検診

- ▷検診場所 市立病院
- ▷検診期間 10月末まで
- ▷対象 40歳以上で、過去に受けたことがない人 250名
- ▷費用 400円(免除要件に該当する人は、受診前に、保健センター窓口で無料の検診票の申請をしてください)
- ▷内容 血液検査(絶食等の必要はありません)
- ▷持ち物 検診票
- ▷検診票の申込み 10月25日(月)までに保健センターへ。後日、検診票を発送します。
- ※詳細は、検診票の表紙に記載しています。

前立腺がん検診

- ▷検診場所 市立病院
- ▷検診期間 10月末まで
- ▷対象 40歳以上の男性 300名
- ▷費用 900円(免除要件に該当する人は、受診前に保健センター窓口で、無料検診票の申請をしてください)
- ▷内容 血液検査(絶食等の必要はありません)
- ▷持ち物 検診票
- ▷検診票の申込み 10月25日(月)までに保健センターへ。後日、検診票を発送します。
- ※詳細は、検診票の表紙に記載しています。

※検診等に関するお問い合わせは、保健センター ☎ 23-6661

新型インフルエンザ 予防接種（高齢者）

インフルエンザは、ただの“かぜ”ではありません！ 通常、初冬から春先にかけて毎年流行し、ヒトからヒトへの感染で拡大していきます。

予防対策として、今年度から、新型ワクチンが含まれたワクチンでの予防接種をおこないます。

ワクチンは、感染を100%抑えるわけではありませんが、接種することで、感染した場合でも病状の悪化を防ぎます。高齢者などにとって、インフルエンザ対策の心強い味方です。

ワクチンの効果が出るまでに2週間ほどかかるため、早めに受けましょう。

▶ **対象者** 本市に住民票または外国人登録があり

- ①接種日に65歳になっている人
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい（身体障害者手帳1級）の人

▶ **期間** 10月～来年1月31日（月）まで

▶ **場所** 市内予防接種指定医療機関 **【別表】**

▶ **費用** 1,000円（接種当日、医療機関で支払う）

※ 1人1回に限る

▶ **持ち物** 健康保険証

▶ **注意事項**

- ①接種希望者は、受診前に医療機関へ相談してください。
- ②各医療機関に「予診票」、「接種を受けられる方へ」を配置しています。必ず読んで注意を守ってください。
- ③次の人は、主治医と相談したうえで接種してください。
 - 過去の予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた人、および全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を起こしたことがある人

- 過去にけいれんを起こしたことがある人
- 鶏卵や鶏肉アレルギーのある人
- 過去に免疫不全の診断をされた人、および先天性免疫不全症の近親者がいる人
- 心臓病、腎臓病、肝臓病や血液、その他慢性の病気で治療を受けている人

④次の人は、接種料金が免除になります。「一部負担金免除証」を発行しますので、保健センター窓口へ来てください。

- 生活保護世帯の人…《保護証明》を持って保健センターへ
- 市民税非課税世帯の人…平成22年1月1日時点で本市に住民登録している人は、《非課税証明書》がなくても保健センターで手続きができます。この時点で住民登録が他市町村であった人は、登録地での《非課税証明書》が必要です。

※接種を受ける時は、医療機関に「一部負担金免除証」を提出

※以前の免除証は、無効になります。新たに、申請してください。

⑤市外で接種希望の人は、事前に保健センターで手続きが必要です。本人または家族が、印鑑と接種料金を持って、保健センター窓口へ来てください。

※県外で接種希望の人は、全額自己負担になり、手続きに1～2週間要します。

新型インフルエンザ 予防接種（65歳未満）

高齢者と同様、10月からインフルエンザ予防接種が開始されます。

▶ **場所** 市内予防接種指定医療機関 **【別表】**

▶ **費用**

- 1回目／3,600円
- 2回目／2,550円
（1回目と異なる医療機関で接種の場合は3,600円）

★次の人は、接種料金が免除になります。（ただし、上限3,600円）

- 生活保護世帯の人
 - 市民税非課税世帯の人
- ※できるだけ、市内で受けてください。詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

【別表】市内予防接種指定医療機関

指定医療機関	所在地	電話	予約
尾崎整形外科	神楽	52-6458	○
黄クリニック	神楽	24-3535	○
阪本整形外科医院	神楽	22-0024	○
中家医院	有井	52-5386	○
西村クリニック	築山	22-2701	○
長澤内科外科医院	東三倉堂	53-3320	×
春日医院	東中	23-8010	×
吉條外科	東中	22-7711	×
柴田医院	春日町	52-1617	○
中谷診療所	春日町	52-2166	×
中村医院	大谷	52-1575	×
吉本病院	野口	53-3352	○
上田（治）医院	磯野東	52-3672	×
酒本医院	片塩町	52-3603	△※1
中谷医院	磯野東	52-2191	×
東辻医院	永和町	52-2866	○
松田医院	本郷町	52-6680	×
天満診療所	吉井	52-5357	○
中井記念病院	根成柿	21-1100	○
上田（恵）医院	内本町	52-2067	○
岡本クリニック	本郷町	23-0015	○
岡本耳鼻咽喉科	北本町	22-3387	×
坂口医院	三和町	52-2109	○
翠悠会 高田診療所	西町	23-1553	○
田中医院	幸町	23-7117	×
長阪医院	北本町	52-2603	×
西澤医院	内本町	52-2266	○
にのみや整形外科	本郷町	52-8208	○
まつだ眼科	幸町	25-4146	○
松本クリニック	幸町	23-6667	○
吉田医院 ※2	磯野北町	23-0223	○
きむクリニック	土庫	24-7070	○
土庫病院	日之出町	53-5471	○
日の出診療所	日之出町	23-4321	○
前之園診療所	土庫	53-0201	○
山根整形外科	幸町	21-1900	○
大和高田市立病院	磯野北町	53-2901	△※3

◎予約欄が「○」の医療機関は、予約が必要です。

※1 酒本医院は、夜診のみ予約が必要。

※2 吉田医院は、65歳未満の人は受けられません。

※3 市立病院は、電話予約はできません。



受講者募集

食生活改善推進員
運動普及推進員

養成講座

健康づくりをめざし、地域で活動するリーダーを育てる講座を開催します。仲間と一緒に、楽しく学びましょう。

◎日程 10月20日(水)～翌年3月17日(木)【全10回】

※詳細は、本誌8月号に掲載

◎ところ 保健センターまたは葛城コミュニティセンター

◎対象 10回全て参加できる人で、講座終了後、食生活改善推進員・運動普及推進員協議会に入会し、地域でボランティア活動ができる下記の人

●食生活改善推進員／市内在住の女性

●運動普及推進員／市内在住の成人で、運動制限のない人

◎定員 食推・運推各25名

※両コース同時に受講できます。

◎費用 食推コースのみ実習費500円

◎申込先 保健センター

石綿の健康リスク調査

◎対象 石綿ばく露の可能性があり、次に該当する人

①平成元年以前に県内に居住していた人

②平成22～26年度まで、継続して調査に協力できる人

③石綿健康管理手帳を取得していない人

◎調査内容 問診、胸部X線検査(毎年1回)、CT検査(22年度、26年度) ※23～25年度のCT検査は、必要に応じて実施

◎検診料 無料 ※予約制

◎申込み 12月28日までに葛城保健所(☎22-1701)へ。

〔葛城保健所 ☎22-1701〕

こども健康フェア2010 奈良

こどもの健康とは何か、健やかな成長とは何かについて考えるとともに、こどもの健康について関心を高めていただくため、「こども健康フェア2010 奈良」を開催します。(参加費:無料)

◎とき 10月23日(土) 午後1時～2時30分

◎ところ 県橿原文化会館 小ホール

◎対象 こどもの健康に関心のある人、医療従事者など 200名

◎テーマ 「予防接種について知ろう～大事な子どもを病気にしないために」

◎内容

①講演 「知って欲しいワクチンの話題」

講師 国立病院機構三重病院院長 庵原俊昭さん

②講演 「ワクチンと保護者の気持ち

～細菌性髄膜炎患児の母親の立場より～」

講師 細菌性髄膜炎から子どもたちを守る会 代表 田中美紀さん

③総合討論と質疑応答

〔市立病院小児科 ☎53-2901〕

地場産野菜で

簡単!
クッキング

軟弱野菜のピリ辛炒め



〈エネルギー 206kcal 塩分 0.3g〉(1人分)

材 料(4人分)

- 豚バラ肉 …………… 200g
- しろ菜または小松菜 … 1束
- 豆板醤 …………… 小さじ1と1/2
- にんにく …………… 1片
- 赤唐辛子 …………… 1本
- 塩 …………… 少々

作り方

- ① にんにくの薄切りと、唐辛子の種を取って3つ切りにしたものを、香りがでるまで炒める。
- ② 豚肉を入れ、塩をふりかけて炒め、肉に火がとおったら、しろ菜または小松菜を加えて炒め、豆板醤を入れる。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕

知っていますか？

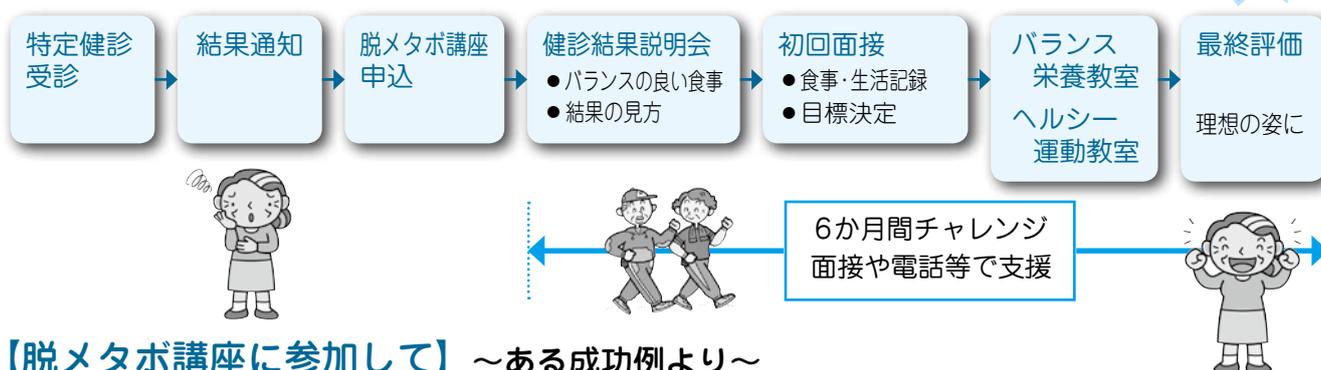
保健センターの『脱メタボ講座』

国民健康保険加入者（40～74歳）を対象に実施している「特定健診」の健診結果で、生活習慣の改善が必要と判定された人に、「特定保健指導」として、「脱メタボ講座」を開催しています。

この講座では、6か月間、保健師・栄養士のサポートを受けながら、食事や運動面などから、生活習慣の改善をめざした取り組みをおこないます。

【脱メタボ講座の流れ】

目標達成！



【脱メタボ講座に参加して】～ある成功例より～

昨年、脱メタボ講座を受講した、現在63歳のYさん（仮名）は、6か月間の受講期間中、自らの生活習慣の改善に積極的に取り組み、見事、脱メタボに成功しました。

「運動をみんなに広めたい・・・。自分だけでなく地域の人も健康に・・・」との思いから、運動普及推進員・食生活改善推進員として、活躍しています。

20年前のワンピースを、再び着られるようになったと大喜びのYさん。成功に至った体験談を聞いてみました。

Yさんからのメッセージ

体重を減らそうとして、運動をし過ぎたり、がんばり過ぎたりと、無理をするのはよくありません。健康づくりは、楽しみながら取り組みましょう。

また、テレビなどの情報を鵜呑みにするのは、危険な場合もあるので注意してくださいね。

保健センターの講座なら、専門スタッフが、一人ずつ相談にのってくれるから安心でした。

「体重1Kg減」を第1目標にスタート

脱メタボ講座1回目

テーマ「健診結果の説明と
バランスのよい食事」

Yさん談：説明を受けて、まさに目からウロコでした。自分で勝手に食べる量を思い込んでいました。例えば、パンは2枚食べないとダメ・・・とか

食事に意識を向けるようになり、食事記録をつけ始めました。

脱メタボ講座2回目

テーマ「血管についてのお話」
「食事記録をみてみよう」

Yさん談：豆腐やきのこ、旬の野菜をつかって料理をするように自然とバランスのよい食事に変化しました。

バランス栄養・ヘルシー運動教室にも参加。また、毎朝のウォーキング・ラジオ体操も楽しくなりました。

今年は集団健診もあります！

- 11月9日 土庫公民館
- 11月29日 陵西公民館
- 12月8日・1月19日

葛城メディカルセンター

◎申込先 保険医療課（内線563）

※後期高齢者医療制度加入者も受診できます。



(Yさんの例)	体重 (kg)	BMI	LDLコレステロール (mg/dl)	HbA1c (%)
受講前	63.9	26.2	148	5.3
受講後 (6か月後)	59.8 (-4.1)	25.9 (-0.3)	125 (正常)	4.8 (正常)



市 税

10月は市・県民税第3期分の納期月

☆納期限は11月1日です

◎10月の出張窓口

日	場所
27日(水)	東部子ども会館
28日(木)	西部文化センター
29日(金)	北ふれあいセンター

▷時間 午前9時30分～11時

納税は便利な口座振替で

納付書に、口座振替の申込書を添付しています。ぜひ、ご利用ください。

▷申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ

▷振替日 各納期月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日)

納期限後の納税

納期限後に納付すると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となります。ご注意ください。

[収納対策室 内線 235]



国 保

11月1日は国民健康保険税第4期分の納期限です

国民健康保険税は、病気やケガを

した時の医療費や出産育児一時金、葬祭費等の給付にあてられます。そのため、納め忘れがあると、国民健康保険事業の運営に支障をきたすことになります。

☆国民健康保険税を災害その他、特別な事情がないのに滞納した場合、次のような措置が講じられます。

①滞納の期間が1年を経過した場合、被保険者証を返還してもらい、資格証明書を交付します。また、それ以外の場合でも、滞納の状況によっては、短期保険証を交付します。

②滞納の期間が1年6か月を経過した場合、保険給付費(療養費などの現金給付)を差し止めます。

2重に加入していませんか

あなたの家族では、2つの保険(国保と会社の健康保険)に加入していませんか。

世帯主と生計の中心者が健康保険等の資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、健康保険等の扶養家族として認定されれば、国保の資格をなくすることができます。国保税の負担がなくなるうえ、社会保険料も高くないので、より合理的です。

★健康保険等の扶養家族認定の条件

60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満(年金収入含む)などの要件がありますが、健康保険の加入先によって異なる場合がありますので、会社などで確認してください。

納税には口座振替を

国保税の納付には、納め忘れの心配がない口座振替をご利用ください。申込手続は、市内金融機関または、保険医療課窓口まで。

納税相談にお越しください

災害や失業・病気等、特別な理由で納期内の納付が困難な人や、課税内容等に疑問のある人は、保険医療課までお越しください。

特定健康診査は受けましたか

40歳～74歳の国民健康保険の加入者が対象です。4月1日現在の対象者には、6月に受診券を送付していますので、ぜひ受診してください。

[保険医療課 内線 562]



水 道

口座振替を利用の人へ

振替指定日は、2か月毎の15日または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回、次次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷10月の実施日

10月7日・14日・21日・28日(木)

▷時間 午後6時まで

▷取り扱い発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明
- 外国人記載証明
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務だけです。転入・転出、印鑑登録・廃止などはできません。

[市民課 内線 526・527]

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

▷とき 10月28日(木)

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎ 22-1108 (夜間窓口専用)

● 国保税窓口

▷とき 10月28日(木)

▷ところ 市役所1階 保険医療課
☎ 22-1105 (夜間窓口専用)

● 水道料金窓口

▷とき 10月6日(水) 次回予定 11月10日(木)

▷ところ 上下水道部料金係
☎ 52-1366 (夜間窓口専用)

※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止になります。

用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水道管の漏水調査にご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施しています。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てておこないます。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

▷期間 10月末までの午前8時30分～午後5時

〔上下水道部（水道部門）
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、おかけ間違いのないようにお願いします。



児童福祉

母子家庭の母の自立支援給付金事業

母子家庭のお母さんの、経済的な自立支援のための制度です。

【自立支援教育訓練給付金事業】

職業能力開発のための給付金です。
※受講開始前に、児童福祉課への申請が必要です。

▷支給対象 母子家庭の母（児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人）

▷対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座（医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど）

▷支給額 対象講座の受講料の2割相当額（上限10万円、下限4千円）

【高等技能訓練促進費事業】

資格取得のための訓練修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。※事前相談が必要です。

▷支給対象 母子家庭の母（児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人）

▷対象資格 看護師、介護福祉士、

保育士、理学療法士、作業療法士など

▷支給額

●住民税非課税世帯

→月額 141,000円

●住民税課税世帯

→月額 70,500円

▷支給期間 修業期間の2分の1で、後半にあたる期間（修業期間が2年以上の講座で、上限は18か月）。ただし、平成24年3月31日までに修業している人は、全期間支給。

〔児童福祉課 内線 567〕

ねんきんQ&A 会社を退職したら

Q 私は58歳の男性です。会社を退職しましたが、これまで35年間、厚生年金に加入していました。退職後は、国民年金に加入しなければなりませんか。

A 60歳未満で、会社等を退職した人とその人に扶養されている60歳未満の配偶者の人は、国民年金の加入の手続きが必要です。市役所年金係で手続きをしてください。

▷手続きに必要なもの

年金手帳、厚生年金等の資格を喪失した日を確認できるもの

▷保険料の納付が困難な場合

申請で保険料が免除される制度があります。退職により、納付が困難になったため、免除の申請をする場合は、雇用保険被保険者離職票等を持って、市役所年金係で申請をしてください。

〔市民課年金係 内線 528・529〕

第2回

インターネット 公 売

市税の滞納整理を進めるために差し押さえた動産を、インターネット公売システムを利用して公売します。詳しくは、「大和高田市公式ホームページ」をご覧ください。

▷公売参加申込期間

10月15日(金)～10月27日(木)

▷入札期間

11月2日(火)～11月4日(木)

【差押え物件の下見会開催】

第2回公売に先立ち、公売物件の下見会を下記のとおり開催します。

▷とき 10月21日(木)

午後2時～4時

▷ところ 市役所4階 合同委員会室

〔収納対策室 内線 238〕

調査票の記入はお済みですか

提出は10月7日までをお願いします



記入していただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、市役所産業振興課へ郵送で提出してください。

※調査票が届いていない場合は、市役所産業振興課へ連絡してください。

〔産業振興課 内線 264〕

お知らせBOX



参加しませんか

■つどいの広場

～父親の育児講座・ウルトラの父～

- ▷とき 10月23日(土)、11月20日(土)、12月18日(土) 午前10時～11時
- ▷ところ 市立児童館
- ▷内容 ふれあいあそび、おはなしなど
- ▷対象 市内在住で、平成20年4月2日～平成22年4月1日生まれの子どもとその保護者(父親)10組 ※多数の場合、抽選
- ▷申込方法 往復ハガキに子どもの名前(ふりがな)、生年月日、住所、保護者名、電話番号を書いて、10月13日(水)までに児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。
※児童館には駐車場がありません。
[市立児童館 ☎ 22-4150]

■パソコン教室「ワード入門講座」

ワープロソフトを使って、基本操作や文字入力から、文書作成を楽しくマスターしてみませんか。

- ▷とき 11月5日～12月24日の毎週金曜日(全8回) 午前9時30分～11時30分
- ▷ところ 西部子ども会館
- ▷定員 7名(申込多数の場合抽選)
- ▷受講料 無料
- ▷申込方法 往復ハガキに、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、10月15日(金)【必着】までに、西部文化センター(〒635-0074 市場405-4)へ。
[西部文化センター ☎ 52-2898]

■教育の日 青少年健全育成研修会

- ▷とき 10月29日(金) 午後7時～8時30分(受付:午後6時30分～)
- ▷ところ 中央公民館
- ▷講演 「どうして罪を犯すのか」(講師:奈良少年刑務所法務教官 小西好彦さん)
- ▷申込方法 10月18日(月)までに電話で青少年センターへ。
[青少年センター ☎ 23-1322]

■学校支援土曜塾

◎茶道教室

- ▷とき 10月16日(土)
午前10時30分～正午

- ▷ところ 中央公民館2階
第3講座室・和室

- ▷講師 吉野さかえさん
- ▷対象 5歳～中学生50名
- ▷受講料 200円
- ▷申込締切 10月13日(水)

◎元気体操教室

- ▷とき 10月23日(土)
午前10時30分～正午
- ▷ところ 中央公民館3階大ホール
- ▷講師 小野良子さん
- ▷対象 4歳～中学生50名※無料
- ▷申込締切 10月20日(水)

◎作って遊ぼう (バルーンアート、紙とんぼ他)

- ▷とき 10月30日(土)
午前10時30分～正午
- ▷ところ 中央公民館3階大ホール
- ▷講師 弓場一郎さん他
- ▷対象 4歳～中学生50名※無料
- ▷申込締切 10月27日(水)
- ※申し込みは、電話で生涯学習課 学校支援係(☎ 53-6264)まで。
[生涯学習課 ☎ 53-6264]

開催します

■天満診療所健康教室

- ▷とき 10月28日(木)
午後1時～2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷テーマ 「今冬のインフルエンザ対策」
- ▷講師 医師 梅本典江
[天満診療所 ☎ 52-5357]

■介護予防教室

◎ふれあい在宅介護支援センター主催

月日	場所
10月15日(金)	土庫公民館
10月28日(木)	中央公民館

- ▷内容 お口と栄養の話、家でできる簡単な体操、体力測定

◎在宅介護支援センター慈光園主催

月日	場所
11月4日(木)	陵西公民館
11月10日(水)	総合福祉会館

- ▷内容 認知症予防のお話、家でできる簡単な体操、体力測定

- ▷時間 午後2時～4時
- ▷参加費 無料 ※申込不要
- ▷持ち物 体力測定記録用紙、飲み物

[地域包括支援課 内線 558]

■大和高田市コーラスのつどい

- ▷とき 11月7日(日) 午後1時～(開場:午後0時30分)
- ▷ところ さざんかホール大ホール
- ▷出演団体 市内15コーラス団体
- ▷ゲスト アンサンブルcoto
[中央公民館 ☎ 22-1315]

■「発達障がい」講演会

- ▷とき 10月28日(木)
午後1時30分～
- ▷ところ あかねホール(葛城市忍海250-1) ※無料
- ▷講演 「発達障がいの理解と支援」
講師:丸橋 裕之さん(田島クリニック院長、日本自閉症協会奈良県支部研究部委員)
[社会福祉課 内線 535]

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

- ▷10月の回収日 10月25日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	塙コミュニティセンター
午前11時15分～11時30分	東部子ども会館
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

- ◎浮孔小学校西側での回収は、廃止になりました。
- ◎環境衛生課(市役所別棟1階)では、毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。
- ◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 誠心こどもセンター…(23) 8001
 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

食用油の容器（ペットボトルが最適）
 などに入れて持ってきてください。

〔環境衛生課 内線281〕

■就学時健康診断

来春、小学校に入学する子どもの「健康診断」を学校保健安全法に基づき、実施します。これは、心身の状況を把握し、適正な就学指導をするためのものですので、安心して受診してください。

▷注意 ●付き添いの人は、子どもの既往症や三種混合などの接種年月を答えられるよう、母子手帳で確認してください。

●強制するものではありません。病気などで受けられないときは、教育委員会、または校区小学校へ連絡してください。

●通知が届かない場合は、学校教育課（内線 151・155）に連絡してください。

月日	校区	受付時間
11月 2日(火)	磐園小	午後2時30分
11月 4日(木)	浮孔小	午後1時40分
	浮孔西小	午後1時50分
11月11日(木)	高田小	午後1時30分
	陵西小	午後1時45分
	片塩小	午後2時40分
11月12日(金)	土庫小	午後1時30分
11月16日(火)	菅原小	午後2時30分

〔学校教育課 内線 151・155〕

■お気軽にお立ち寄りください 「赤ちゃんの駅」を設置

大和高田市では、授乳やオムツ替えなどができる施設「赤ちゃんの駅」を、10月から市内の公共施設などに設置しています。指定された施設には、目印のステッカーが掲示されています。外出中の授乳やオムツ替えに、お気軽に「赤ちゃんの駅」をご利用ください。



▷設置場所 市役所・保育所など市内の公共施設、民間の事業所

◎市では、「赤ちゃんの駅」の設置に協力していただける事業所・店舗などを募集しています。詳しくは、児童福祉課までご連絡ください。

〔児童福祉課 内線 582〕

■高田温泉さくら荘の利用を！

▷休館日 月・火曜日（祝・休日にあたる場合も休館）、年末年始

▷開館時間 午前10時30分～午後6時30分（入館は午後6時まで）

※80歳以上の人は、「80歳以上さくら荘入館証」の申請により入館無料

〔高田温泉さくら荘 ☎23-4126〕

■市美術展覧会作品募集

▷会期 11月4日(木)～7日(日)

▷ところ さざんかホール

▷公募作品 日本画、洋画、書芸、写真、陶芸、彫塑

※各部とも1人1点

▷作品搬入 10月31日(日) 午前10時～午後1時 さざんかホール2階

※出品要項等は、中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、市役所広報情報課まで取りに来てください。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■事業所の男女共同参画推進状況アンケート調査にご協力を

商工会議所の協力のもと、男女がともにいきいき働く職場づくりに向けたアンケート調査をおこないます。

10月から11月下旬まで、調査の対象となった市内事業所に調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

〔人権施策課 内線 287〕

児童虐待？ 下記へ連絡を！

- 市児童福祉課（家庭児童相談室）
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079

土庫市営墓地

11月に65区画を募集予定

▷1区画の大きさ

間口 1.3m×奥行 1.24m (1.61㎡)

▷価格 400,000円

内訳：永代使用料 370,000円

永代管理料 30,000円

※詳細は、本誌11月号をご覧ください。

〔環境衛生課 内線 280〕

10月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。

（地区名は、一部通称名を使用しています）

日曜	収集区域
1 金	大谷、北角、敷島町 出、秋吉住宅、奥田県住
4 月	敷島町、奥田、吉井、根成柿
5 火	敷島町、根成柿、吉井、藤森、池尻、築山
6 水	東中1・2丁目、春日町1・2丁目 東中、根成柿、吉井、秋吉、三和町 神楽、日之出西・東本町、有井
7 木	南本町、大中南、北片塩町、西坊城 出、東雲町、土庫住宅、有井 日之出町
8 金	磯野、大中北、磯野西、松塚 土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9 土	曙町、材木町、昭和町
12 火	新田、岡崎、中町、出、勝目、田井
13 水	池田、領家、市場
14 木	野口、西代、出屋敷z
15 金	市場、有井、西町、内本町
16 土	市場、有井、西町、内本町
18 月	敷島町
19 火	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目
20 水	西三倉堂1丁目、中三倉堂1丁目
21 木	南陽町、甘田町、蔵之宮町、大中東町 曾大根、今里、旭北町、旭南町
22 金	甘田町、蔵之宮町、栄町、南陽町 北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25 月	築山、永和町、南今里町、中今里町
26 火	築山、片塩町、磯野東町
27 水	築山
28 木	本郷町、北本町、高砂町 永和町、磯野南町、内本町
29 金	旭北町、本郷町

- トラブルを避けるためにも立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。
- 臨時くみとりは、作業日の調整が必要ですので、委託業者（**おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982**）〈**大和清掃企業組合 ☎52-3372**〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●映像でみるコリアの100年 大和高田 ケグリ オリニ 개구리 어린이 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

- ▷とき 10月24日(日)、31日(日)
午後1時～2時(2回シリーズ)
- ▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)
- ▷内容 近代は、朝鮮・韓国と日本の関係において、激動の時期でした。映像で、この100年を振り返り、お互いのミレ(=未来)を考えてみましょう!

- ▷対象 子ども～大人まで、どなたでも参加できます。
- ▷参加費 各回 1,500円
- ▷持ち物 筆記用具
- ▷申込方法 1週間前までに、FAXまたは往復ハガキで申し込みください。FAX・郵便以外の受付、返信は、おこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
土庫 726-2 ☎ 52-0402

●市民ソフトボール大会

- ▷とき 10月24日(日)・31日(日)
- ▷ところ 総合公園多目的グラウンド
- ▷参加費 1チーム 5,000円(連盟登録チームは 3,000円)

※ハンディキャップ制

- ▷説明会・抽選会
10月9日(土) 午後7時～
市立武道館

◎ソフトボール選手募集

- ▷対象・活動日時
●15～60歳くらいまでの女子：毎週

土曜日、第2健民グラウンドで活動
●15歳以上の男子：チーム紹介可
〔体協ソフトボール部
井上 ☎ 090-8828-3746〕

●合気道無料体験

日	10月12日(火)	10月14日(木)	10月16日(土)
場所	高田西中学校	高田中学校	市立武道館
時間	子ども：午後6時30分～7時30分 大人：午後7時40分～8時40分		子ども：午後1時～2時 午後2時10分～3時10分 大人：午後3時20分～4時20分

※上記日程以外でも、随時無料体験を受け付けています。

- ▷対象 5歳以上
- ※運動のできる服装で参加してください。
- 〔体協合気道部 北脇
☎ 090-9541-7699〕

●「つどいの広場」ベビーサロン

初めての子育てにとまどっているお母さん。ベビーマッサージやベビーヨガ、音楽を通しての楽しい育児方法で、心も体も健やかに育てましょう。

- ▷とき 毎月第1・2・4月曜日
午前10時30分～
- ▷ところ オークタウン4階 子育てステーション
- ▷会費 月額 2,000円
- ▷申し込み・問い合わせ
田丸 (☎ 22-1438)

◎ママの里 お助けマン募集

子育て支援をする「お助けマン」を募集しています。性別・年齢は問いません。入会后、一定の講習をおこないます。

- ▷対象
●子育てが一段落した人
●定年後、時間に余裕ができた人

- 人の役に立ちたいと願っている人
- 教員・保育士・看護師・介護士等の資格のある人、または子育て経験のある人
- 運転免許のある人

【説明会】

- ▷とき 10月12日(火) 午前11時～
- ▷ところ オークタウン4階 子育てステーション

※子どもの一時預かりも実施。親子で自由に遊べます。授乳、おむつかえにもご利用ください。

〔NPO 法人ママの里
田丸 ☎ 22-1438〕

開催します

●2010年福祉まつり

- ▷とき 10月31日(日) 午前10時30分～午後3時 ※雨天決行

▷ところ 総合福祉会館前駐車場

▷内容 ●模擬店(豚汁、おでん、焼きそば、たこ焼き、みたらし団子、フライドポテト、フランクフルト、卵せんべい他)

●ステージ(和太鼓、ダンス、プラスバンド演奏他)

●バザー(日用品、えびカル、アーモンドパリッシュ他)

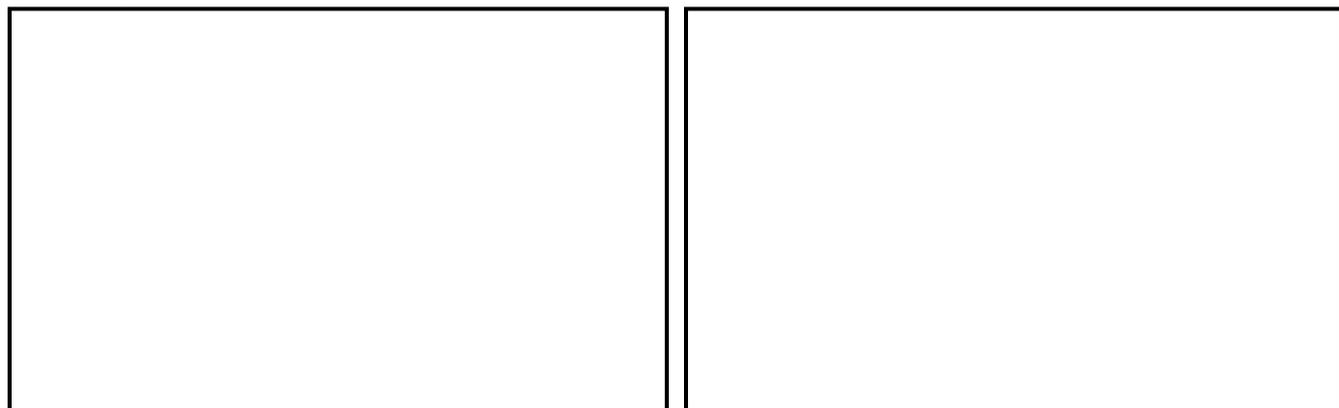
〔大和高田市福祉作業室
☎ 52-4510〕

●しょうがいしゃ就職説明会

障がいのある就職希望者を対象に、就職面接会を開催します。

- ▷とき 11月17日(水)
午後1時～3時30分
- ▷ところ 県産業会館(幸町 2-33)
※事前にハローワークへの求職登録

広告欄



が必要です。
〔大和高田公共職業安定所
☎ 52-5801〕

お知らせ

●行政書士会無料相談

▷とき
●面談相談 10月23日(土)・24日(日)
午前10時30分～午後5時
(相談場所：檀原アルル2階)
●電話相談 10月1日(金)～31日(日)
午前10時～午後4時30分(☎ 0742-95-5400) ※土・日・祝日を除く。
▷内容 相続、農地、離婚、建設業・運送業等の営業許可など
〔奈良県行政書士会
☎ 0742-95-5400〕

●「近畿圏交通実態調査」にご協力
近畿2府4県に住む人を対象に、調査をおこないます。調査結果は、交通・まちづくり・防災などさまざまな計画の基礎資料となります。無作為に抽出した家庭へ調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。なお、郵送調査の対象者以外も、インターネットで回答ができます。(https://kinki-pt.jp)

▷調査期間 10月～11月
〔県都市計画室 ☎ 0742-27-7520〕

●行政なんでも相談所

▷とき 10月19日(火)
午前10時～午後3時
▷ところ 檀原アルル1階
▷内容 登記、税金、郵便、年金、保険などの、国の仕事について
〔奈良行政評価事務所
☎ 0570-090-110〕

●不動産無料相談会

▷とき 10月23日(土)
午前10時～午後4時
▷ところ 香芝市ふたかみ文化センター
▷相談内容 土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸など
▷申し込み 電話で、NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会まで。
〔奈良県不動産コンサルティング協会
☎ 0742-41-7443〕

●自衛官等の募集

▷募集種目 高等工科学校生徒(陸上自衛隊)、予備自衛官補、一般・技術幹部候補生
※受験資格・試験日等、詳しくは自衛隊檀原地域事務所へ。
〔自衛隊檀原地域事務所
☎ 0744-29-9060〕

●女性の人権ホットライン

▷とき 11月15日(月)～21日(日)
平日：午前8時30分～午後7時
土・日曜日：午前10時～午後5時
▷対象 県内在住の女性
▷相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場等でのセクハラ、ストーカー行為など、女性の人権に関わる問題
▷電話番号 0570-070-810
〔奈良地方法務局 ☎ 0742-23-5457〕

●労働相談会

▷とき 10月14日(木) 午後3時～6時 ※無料、一人30分程度
▷ところ 奈良県奈良総合庁舎(奈良市大森町)
▷内容 労働条件その他労働関係に関すること
※募集採用などの相談は除く。

▷相談員 労働委員会委員
▷対象 県内の事業所の労働者・事業主
▷予約先 奈良県労働委員会事務局(☎ 0742-23-3530)
〔奈良県労働委員会〕

●聞こえの相談会

▷とき 10月31日(日) 午後1時～4時
▷ところ 生駒市図書館(近鉄東生駒駅下車7分)
▷内容 講演「聞こえの改善・補聴器と人工内耳」、補聴器・人工内耳相談
▷参加費 無料
▷問い合わせ 上田(☎ 72-7440) または中野(☎ 53-0972) ※できるだけFAXで。
〔奈良県中途失聴・難聴者協会〕

●高齢者の悩みごと相談

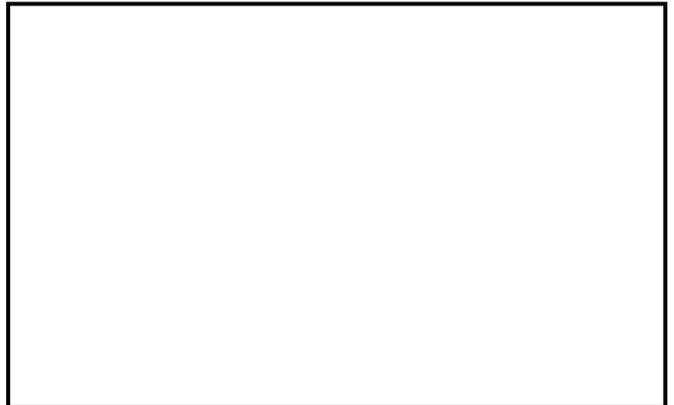
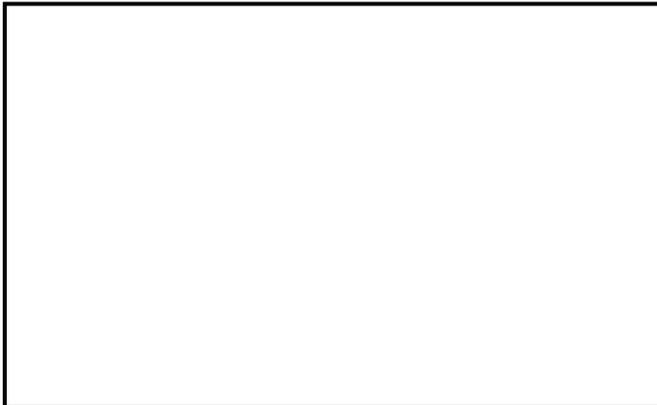
●日常生活・就労等一般相談
月～金曜日 午前9時～午後5時
●弁護士による専門相談※要予約
第1・2・4火曜日 午後1時～4時
▷ところ 県社会福祉総合センター4階(檀原市大久保町320-11)
〔奈良県高齢者総合相談センター
☎ 0744-29-0110〕

●第3回わたづくりセミナー

▷とき 10月20日(水) 午前10時～正午
▷ところ 経済会館
▷内容 わたづくりの講座、わたつみ
▷参加費 500円 ※資料代等
▷申込方法 名前、住所、電話番号を、電話(☎ 22-2201)またはFAX(☎ 22-2277)で商工会議所へ。

〔にぎわい大和高田〕

広告欄





※写真は昨年の様子です。

保護者、同窓生、地域住民の皆さんに、市商祭を公開します。ご来校を、お待ちしております。

◎とき 10月9日(土) 午前10時～午後3時

※模擬店・バザーは午前10時から

◎ところ 市立高田商業高等学校 (材木町8-3)

◎内容 ●1年生の作品展示

●バザー(生徒模擬店 15店舗、PTA バザー、青果・乾物・花のバザーほか)

●三浦大輔選手(横浜ベイスターズ)のチャリティバザー
〔高田商業高校 ☎ 22-2251〕

第20回 大和高田市 植樹祭

緑豊かで住みよい街づくりを進めようと、都市緑化月間にあわせ、秋の緑化フェアの一環として、「大和高田市植樹祭」をおこないます。

◎とき 10月25日(月) 午前10時30分～ ※小雨決行

◎ところ 大谷山自然公園

◎内容 セレモニー、記念植樹、園児によるアトラクション、花の種子配布 ほか(予定)

◎後援 (財) 奈良県緑化推進協会

【秋の合同盆栽展(秋の緑化フェア)】

◎とき 10月22日(金)～24日(日) 午前9時～午後4時

◎ところ さざんかホール(展示ホール)

◎内容 秋の山野草と雑木盆栽の展示
(即売会も予定)

〔都市計画課 内線 689〕

パブリックコメントを募集

「大和高田市人権施策に関する基本方針」改訂版(案)

大和高田市では、「大和高田市人権施策に関する基本方針」改訂版の策定にあたり、この改訂版(案)について、皆さんからのご意見を募集します。

改訂版(案)は、人権施策課(市役所2階)と市立図書館に備え付けています。また、大和高田市のホームページからもご覧になれます。

■募集期間 10月1日(金)～10月20日(水)

■提出方法 住所、名前、電話番号、ご意見を書いて、市役所人権施策課に持ってきていただくか、郵送(〒635-8511 大和高田市大中100-1 人権施策課宛)、FAX(☎ 52-2801)またはEメール(jinken@city.yamatotakada.nara.jp)でお送りください。

〔人権施策課 内線 288〕

わが家の耐震性能は？

身近な問題として注目を集めているのが、「住まいの安心・安全」です。「いつ・どこで」発生するかわからない大規模地震から、自分たちの住まいを守るため、『わが家の耐震性能の確認』をしてみたいかがでしょうか。

本市では、住まいの安全を示し、今後の改修計画の参考とするとともに、悪徳リフォーム業者への注意を促し、被害を防止するため、「既存木造住宅耐震診断事業」を実施します。

□対象地域 大和高田市全地域

□対象家屋

●昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

●延べ面積が概ね250㎡(75坪)以下

●地階を除く階数が2以下

□診断費用 無料

既存木造住宅耐震診断事業

□募集期間 10月12日(火)～11月5日(金)

□募集件数 12件(先着順) ※定員に満たない場合、自動延長あり

□診断期間 平成22年11月の予定

□診断者 奈良県主催の耐震診断講習会の受講者で、診断者として県に登録をした建築士

□診断方法 (財)日本建築防災協会発行「木造住宅の耐震診断と補強方法」の一般診断による

□診断結果の報告 耐震診断員が、耐震診断結果報告書を提出し、説明をおこないます。

□申込用紙配布 10月1日から建築住宅課窓口で。

※市ホームページからダウンロードできます。

□申し込み・問い合わせ 市役所建築住宅課

(内線 651・678)

大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
中央公民館	TEL.22-1315 FAX.22-1316
図書館	TEL.52-3424 FAX.52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX.23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX.24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX.23-2298
クリーンセンター	
企画総務・環境整備課	TEL.52-1600 FAX.52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX.23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX.53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX.23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX.53-6364
職域コミュニケーションセンター	TEL.23-8001 FAX.23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX.22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX.52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX.23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX.52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX.22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX.22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午
午後1時～4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆ふれあい電話相談 毎月第1水曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
※広く市民の人が利用できるよう、相談時間は、1人30～40分くらいでお願いします。
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター(☎23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月・水・木・金曜日 午前9時～午後4時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
人権施策課(☎22-1101) ※4月から相談日が変わりました。
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名)
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎22-1101)

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。

一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。

一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。

一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。

一、自然をまもり、
平和なくらしをきずきましよう。

編集後記

この夏、知り合いが熱中症で亡くなりました。超
未熟児で生まれ、やっと大学を卒業し就職した夏
に。ひとり暮らしを許したご両親の心の内を思う
と、「今年の夏は暑かった」という言葉だけではおさまらない、
私の気持ちです。(Y)

一球たりとも目を離せない白熱したゲーム展開。グラウンドでの一投一
打に、東京ドームのスタンドからは、歓声と溜息がわき起こる。カメラのファ
インダー越しに伝わってくる緊迫感と熱気に、シャッターを押す指にも力
が入る。まさに手に汗を握る都市対抗野球大会での取材でした。(M)

初めて自分のカメラを買いました。ようやく涼しくなってきたので、ふら
りと出かけて、いろいろ撮ってみようかと計画中。カメラひとつで、ちょっ
とした日帰り旅行にも「目的」ができることに気付きました。(K)



ここ 何処?のこたえ

本郷商店街のほぼ中央に
ある交差点で、南から北を
見えています。

眼科の建物が、現在は道
路の反対側に替わっていま
す。「仏壇」の看板は、両
方の写真に見えますね。

古い写真は、昭和30年代
前半ごろの風景です。