

11 2010年  
月号

No. 906

# やまもとたかだ

広報誌



大空に向かって“ヤー！”（9月25日：運動会）

## INDEX

### 特集 ●● 平成21年度決算

- ゴミ有料化から4年…………… ● 5
- 市立病院改革プランの進捗状況…………… ● 6
- 人権シリーズ…………… ● 7
- BOOKサロン …………… ● 8
- いっしょに伸びよう 高田っ子…………… ● 9
- 歯のおはなし…………… ● 10



# 算をお知らせします

## 一般会計決算歳入

前年度比 5.9%増  
234億9,866万4千円

歳入については、前年度の決算額と比べて13億800万円の増となつていますが、これには臨時収入である、地域活性化臨時交付金・定額給付金事業補助金7億7千万円などが含まれています。

歳入の主な項目では、市税【表1】で景気低迷や固定資産の評価替えなどにより、前年度より約3億円余り減収となりました。また、使用料・分担金・

諸収入においても、前年度より合計で5,300万円余りの減収という、厳しい財政運営となりました。しかし、国からの地方財政対策として、地方交付税と臨時財政対策債で、前年度より4億9千万円増収となり、市税などの減収分を補っています。

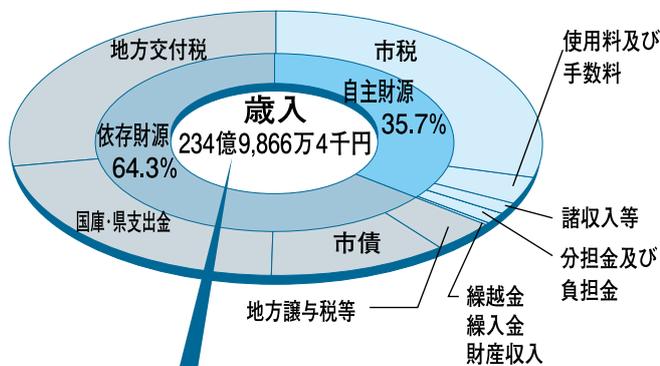
国庫・県支出金、市債については、歳入の増加にともなう法定割合分が増加となっています。なお、臨時収入である市有財産売却収入、基金繰入金では、3億4,800万円、前年度より減少しています。

## ◎赤字額は前年度より2億円の減少

平成21年度一般会計決算は、5億5,055万円の赤字額となり、平成13年度以降、9年連続しての赤字決算で、厳しい財政状況が続いています。前年度より2億1千万円余りの赤字額の削減となっています。また、単年度収支で平成19年度より3年連続しての黒字額を計上し、それにより累積赤字額は、3年間で約4億円減少しています。

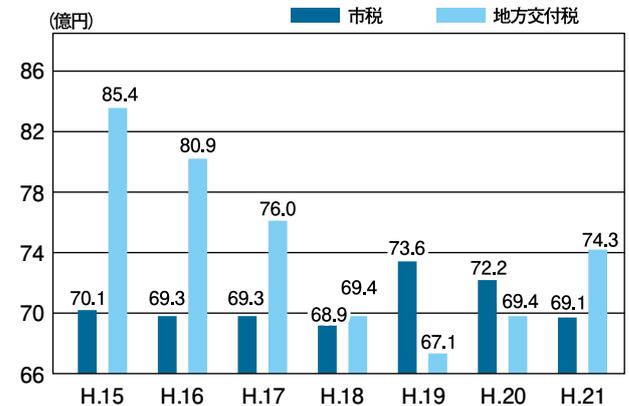
長引く景気低迷により、平成21年度の市税収入は、大きく落ち込みましたが、本市の財政健全化への取り組みであり、また、最終年度を迎えた「大和高田市集中改革プラン」の着実な実行（人件費・公債費の削減、事務事業等の見直しなどの効果）が、赤字額の減少につながっています。

しかし、一般会計では、まだ5億円余りの累積赤字があり、県内の各市町村と比べても、厳しい財政状況といえます。その対処として、今までの行財政改革を継続していくとともに、3か年計画で、新たな行財政改革である「大和高田市財政健全化プログラム」を、平成22年度にスタートし、さらなる事業の見直し、経費の削減などに積極的に取り組むことにより、累積赤字5億円余りの早期解消をめざします。



※表1 市税と地方交付税（臨時財政対策債含）の推移

〈市税の内訳〉  
市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・都市計画税



歳入	決算額	前年度対比	構成比
市税 <sup>注1</sup>	69億1,066万4千円	△4.3%	29.4%
地方譲与税等	8億9,575万6千円	△0.1%	3.8%
地方交付税 <sup>注2</sup>	65億948万6千円	2.6%	27.7%
分担金及び負担金	2億7,205万5千円	△0.6%	1.2%
使用料及び手数料	7億4,294万6千円	△4.6%	3.2%
国庫・県支出金 <sup>注3</sup>	51億2,697万9千円	13.8%	21.8%
財産収入	1,588万1千円	△86.3%	0.1%
繰越金	6,106万6千円	26.2%	0.3%
繰入金	2,000万0千円	△92.5%	0.1%
諸収入等	3億4,673万1千円	△4.8%	1.4%
市債	25億9,710万0千円	89.2%	11.0%
合計	234億9,866万4千円	5.9%	100%

注1 市税は、前年度より3億1,000万円の減収  
注2 地方交付税は、前年度より1億6,400万円の増  
注3 国庫支出金は、臨時交付金などで6億2,000万円の増

※ H19年度市税収入は、税源移譲により所得譲与税4億8,500万円が市税へ振替

# 平成21年度の決

## 一般会計決算歳出

240億4,541万4千円  
前年度比 5.0%増

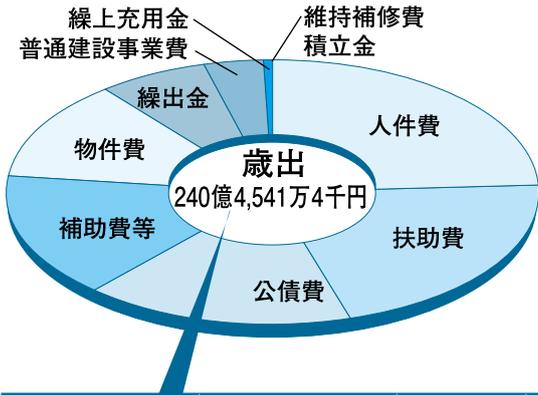
歳出については、前年度の決算額と比べて、11億5千万円の増加となりました。地域活性化交付金などを活用した教育施設や道路などの施設の整備、前年度からの定額給付金事業などの臨時要因で、増加となっています。

歳出の主な項目では、人件費で職員の退職による効果や、職員給料の3%カットなどの継続により、実質額で2億1,200万円、元利償還金である公債費で実質額1億7,200万円前年度より減少しています。

しかし、扶助費では、社会情勢を反映して4億円余り、前年度より増加しています。なお、行財政改革である「集中改革プラン」の平成21年度効果額としては、人件費の抑制、事務事業の見直しなど、8項目で4億6,900万円を計上しています。

また、就学前教育の充実を期して、高田認定こども園新築事業費2億3千万円、大和高田市部分の開通となる、中和幹線道路事業費4億6,400万円、土地開発公社の経営健全化計画に基づく用地購入費2億9,600万円など、事業の充実も図っています。

なお、地方債残高は、年々減少して、21年度末「表2」は、前年度に比べ4億1,700万円の減となりました。



歳出	決算額	前年度対比	構成比
人件費 <sup>注1</sup>	51億9,555万8千円	△0.3%	21.6%
扶助費 <sup>注2</sup>	45億3,282万9千円	9.9%	18.8%
公債費 <sup>注3</sup>	34億8,683万3千円	6.6%	14.5%
普通建設事業費 <sup>注4</sup>	14億2,158万5千円	43.0%	5.9%
物件費	26億4,660万6千円	3.6%	11.0%
維持補修費	9,096万3千円	38.2%	0.4%
補助費等 <sup>注4</sup>	32億9,062万6千円	△8.7%	13.7%
繰出金	26億9,587万9千円	18.7%	10.9%
積立金	646万7千円	△38.2%	-
繰上充用金 <sup>注5</sup>	7億6,435万8千円	△11.5%	3.2%
合計	240億4,541万4千円	2.1%	100%

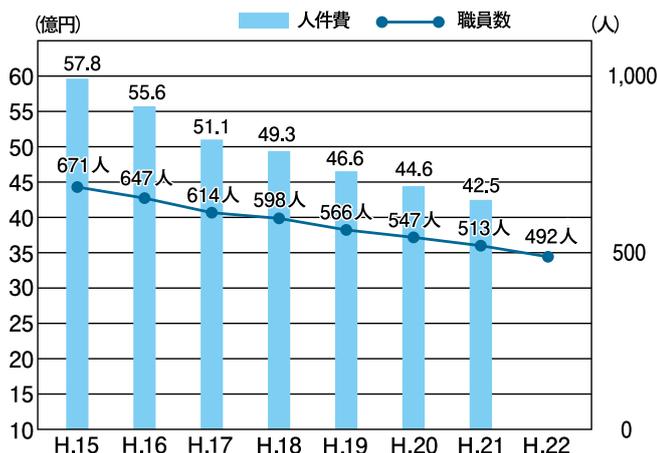
注1 人件費は、職員退職金を除くと前年度より2億1,200万円の減  
 注2 扶助費は、福祉関係などで、前年度より4億900万円の増  
 注3 市債の元利償還金である公債費は、実質額で1億7,200万円の減少  
 注4 普通建設事業費は、高田認定こども園建設などで4億2,700万円の増  
 注5 繰上充用金とは、平成20年度の一般会計の実質赤字額を表す

### ※表2 地方債の現在高の状況

	H.15	H.16	H.17	H.18	H.19	H.20	H.21
一般会計	291.4億円	266.2億円	239.9億円	218.8億円	198.5億円	180.6億円	169.6億円
臨時財政対策債	24.9億円	35.6億円	43.6億円	50.0億円	55.2億円	59.3億円	66.1億円
合計	316.3億円	301.8億円	283.5億円	268.8億円	253.7億円	239.9億円	235.7億円

※地方債残高については、平成21年度末と平成15年度末残高を比較して、80億6千万円減少している。これは、従前からの取り組みである普通建設事業の抑制により、市債の発行が減となりその効果が表れている。  
 ※臨時財政対策債とは、本来普通交付税として交付されるべき金額を、国により地方債に振り替えられたものであり、その元利償還金は交付税に算入される。

### ※表3 人件費と職員数（退職手当を除く）



職員人件費の抑制については、これまで行財政改革、並びに「集中改革プラン」の取り組みとして、職員退職者の不補充や管理職早期退職者制度による職員数の削減をはじめ、地域手当や管理職手当の削減、特殊勤務手当の見直し等を実施し、総人件費の抑制をおこなってきました。  
 これにより、平成15年度と21年度を比較すると、人件費では、15億3千万円（約26%）を削減しました。（平成19年度からは、職員給料の3%カットもあわせておこなっています）  
 また、職員数でも、平成22年4月までの7年間で179人減員となっています。（一般会計当初予算での職員数）「表3」

### ◎人件費と職員数の推移

#### 歳入

..... 234億9,866万4千円

#### 歳出

..... 240億4,541万4千円

#### 翌年度繰越財源

..... 380万0千円

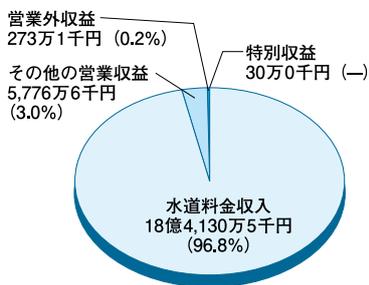
#### 実質収支赤字額

..... △5億5,055万円0千円

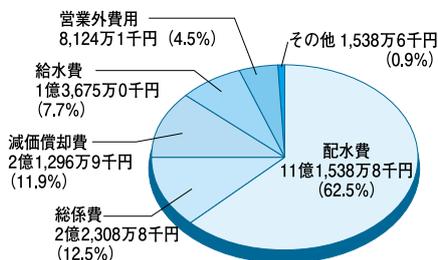
会計名	収入済額	支出済額	差引	繰越財源	実質収支
国民健康保険事業	70億7,510万3千円	73億2,591万5千円	△2億5,081万2千円	0	△2億5,081万2千円
国民健康保険天満診療所	1億5,801万7千円	1億3,301万4千円	2,500万3千円	0	2,500万3千円
住宅新築資金等貸付金	6,440万9千円	2億9,224万4千円	△2億2,783万5千円	0	△2億2,783万5千円
老人保健医療事業	1,429万0千円	1,649万8千円	△220万8千円	0	△220万8千円
下水道事業	25億9,625万5千円	25億9,613万1千円	12万4千円	12万4千円	0
駐車場事業	3,207万4千円	2億4,785万0千円	△2億1,577万6千円	0	△2億1,577万6千円
介護保険事業	40億2,495万2千円	39億5,262万6千円	7,232万6千円	0	7,232万6千円
後期高齢者医療保険事業	5億2,087万2千円	5億1,822万7千円	264万5千円	0	264万5千円
合計	144億8,597万2千円	150億8,250万5千円	△5億9,653万3千円	12万4千円	△5億9,665万7千円

## 水道事業

### 水道事業収益内訳 19億210万2千円



### 水道事業費用内訳 17億8,482万2千円



平成21年度収支は、1億1,728万円の純利益となり、そのうち1億1,700万円を後年度負担に備えるため、建設改良積立金などへ積み立てました。

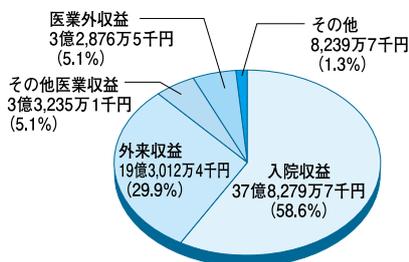
収益面では、水道料金収入などで、前年度より減少となったものの、人件費、経費などの支出の削減により、引き続き、黒字決算となりました。

当該年度では、災害対策として天満配水場の電気設備改修工事や、給配水管工事57か所2億3,881万円を実施しました。

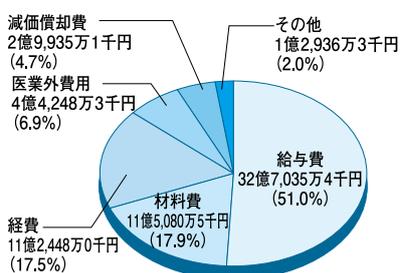
今後も水道水の安定供給を図るとともに、災害時に備えて、ライフラインの確保にも努めます。

## 病院事業

### 病院事業収益内訳 64億5,643万4千円



### 病院事業費用内訳 64億1,683万6千円



平成21年度収支は、3,959万8千円の純利益となり、4年ぶりの単年度収支黒字となりました。

しかし、当該年度末では、前年度繰越欠損金とあわせて9億1,741万円の累積赤字額です。累積赤字額のうち、内部留保資金等で1億7,016万5千円を補ったものの、残りの7億4,725万円は、翌年度への繰越欠損金となっています。

収入面では、特に入院収益で病床利用率の向上などにより、前年度より約3億円増収となりました。

支出面では、患者の増加にともない、診療に要する経費は増加しましたが、その経費は抑制しています。

また、病院経営の効率化をめざして、平成21年度から、「市立病院改革プラン」を実行し、経営の早期健全化に取り組んでいます。

# すべての健全化判断比率が、前年度より良化

(単位:%)

指標	H21年度	H20年度	増減	早期健全化団体 基準値	財政再生団体 基準値	指標の内容
実質赤字比率	5.62	7.13	△1.51	12.87	20.00	一般会計等の赤字額の標準財政規模 <sup>注1</sup> に対する比率
連結実質赤字比率	4.38	7.11	△2.73	17.87	40.00	市の全会計の赤字額の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	18.3	19.7	△1.4	25.0	35.0	公債費及び公債費に準ずる経費の標準財政規模に対する割合
将来負担比率	151.7	176.3	△24.6	350.0	—	地方債残高など市が将来負担すべき実質的な負債額の標準財政規模に対する割合
資金不足比率	8.7	14.3	△5.6	20.0	—	水道・病院・下水道会計の資金不足額 <sup>注2</sup> の事業規模 <sup>注3</sup> に対する割合

※増減の△表示は前年度より数値が良化したことを示す

注1 標準財政規模とは地方公共団体が標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の総額

注2 資金不足額とは、年度末での(流動資産-流動負債)の額

注3 事業規模とは市立病院決算額の医業収益

地方公共団体の財政の健全度を表す、健全化判断比率等の公表が、法律により義務付けられています。一定の基準値を超えると、財政が危機的な状態である「早期健全化団体」や「財政再生団体」となり、国、県の指導のもとに財政再建計画を策定することとなります。

平成21年度決算での健全化判断比率では、一般会

計の赤字額の減少、市債の元利償還金の減少などにより、全ての指標で前年度より良化し、また国から示された基準値を下回っています。

平成22年度以降も赤字額の削減などに取り組むことにより、さらなる財政指標の良化をめざします。

※詳しい内容については、市のホームページをご覧ください。



## 高田おかげ祭り

10月9日~11日

往時のにぎわいが、  
現在によみがえる

## 分別・減量で1億5千万円の財政効果

平成18年4月からゴミ有料化を実施し、4年間で経過しました。市民の皆さんのご協力で、ゴミの分別と減量への取り組みが定着し、平成21年度には、1億5千万円もの財政効果が得られました。

### 【クリーンセンターへのゴミ・資源物の総量・歳入比較】

	平成17年度 (トン)	平成18年度 (トン)	平成19年度 (トン)	平成20年度 (トン)	平成21年度 (トン)	平成17年度・21年度 との比較		有料化に伴う 歳入増(千円)
<b>(可燃物)</b>								
市収集分	16,987	13,545	13,235	13,034	12,878	△24.2%	△4,109トン	92,832
自己搬入分	8,632	8,174	8,841	9,121	11,209	29.9%	2,577トン	59,508
合計	25,619	21,719	22,076	22,155	24,087	△6.0%	△1,532トン	152,340
<b>(粗大ゴミ)</b>								
市収集分	1,004	260	178	144	130	△87.1%	△874トン	3,715
自己搬入分	867	994	1,010	702	755	△12.9%	△112トン	—
合計	1,871	1,254	1,188	846	885	△52.7%	△986トン	3,715
その他市収集分	1,063	1,616	1,577	1,681	1,853	74.3%	790トン	—
ゴミ総量等	28,553	24,589	24,841	24,682	26,825	△6.1%	△1,728トン	①156,055
<b>(資源物)</b>								
紙類	149	1,058	1,456	1,403	988	563.1%	839トン	4,902
カン・金属類	728	548	514	491	474	△34.9%	△254トン	469
ビン・ペット	446	526	493	430	543	△21.7%	97トン	3,544
合計	1,323	2,132	2,463	2,324	2,005	51.5%	682トン	②8,915

### 【ゴミ有料化の効果額】

費目	金額(千円)
①有料化・手数料値上げに伴う効果額	156,055
②資源物売却に伴う効果額	8,915
③ゴミ有料化に伴う経費(ゴミ袋作成代等)	△21,944
④ゴミ処理経費・資源物処理経費に伴う効果額	7,160
<b>ゴミ有料化に伴う効果額合計</b>	<b>150,186</b>

### ゴミ有料化による 成果

平成21年度、市が収集する有料袋の燃えるゴミは、平成17年度と比べ、4,109トン(約24.2%)の減量となり、粗大ゴミ収集量(市収集分)も約1/8程度まで減少しています。また、自己搬入も含めたゴミ総量でも、1,728トン(約6.1%)減少しています。

歳入面では、ゴミの有料化と搬入手数料の改正による効果として、平成17年度と比べ、1億5,600万円(①)もの歳入の増加がありました。

一方、ゴミの分別収集の成果として、資源物である紙類の売却量は6倍と増加、歳入面も平成17年度より約490万円増加しています。カン・金属類、ビン・ペットなどを含めた資源物全体の歳入では、約891万円(②)増加していますが、平成20年度の効果額(約1,700万円)と比べると、約1/2となっています。これは、世界同時不況以降、古紙・金属類などの価格の低迷と紙類の減少が影響したためです。

平成21年度、ゴミ有料化による効果額は、有料化による

歳入歳出効果、分別資源物の歳入効果、減量による処理経費の削減、およびリサイクルに係る処理経費の歳出も含め約1億5千万円の財政効果がありました。

この効果額は、一般会計の歳入に組み入れ、市民の皆さんのために、有効に活用される貴重な財源となります。

ゴミの減量とともに、資源ゴミを、市の収集日にあわせて出してくださいませよう、ご協力をお願いします。

### 環境ごやんご 暮らそうご

地球温暖化防止と、自然環境を守り、美しいまちづくりを進めるため、3R「リデュース(ゴミ出さない)」「リユース(再利用する)」「リサイクル(資源にする)」への一層の取り組みをお願いします。特に、「リデュース(ゴミを出さない)」は、環境への負担が少ない、優れた取り組みです。ゴミそのものを減らすことや、ゴミになるものを買わないよう、心がけることが大切です。

「クリーンセンター」

☎ 52・1000

# 「大和高田市立病院 改革プラン」 の進捗状況



〔市立病院 ☎ 53-2901〕

大和高田市立病院では、持続可能な病院経営をめざし、中和地域における基幹的な公的医療機関として、安心・安全で良質な医療を提供するため、平成21年3月に経営の効率化を主体とした「大和高田市立病院改革プラン」を策定しました。このプランの期間は、平成21年度から25年度までの5か年としています。平成23年度までに単年度収支の黒字化を図り、さらに平成24年度の不良債務の解消をめざし、現在、病院をあげて改革の推進をすすめています。平成21年度には、病床利用率の向上、経費削減等の努力により、単年度収支黒字決算となり、医療の充実と併せ、着実な一歩を踏み出したところです。

今回は、第1回目の公表として、平成21年度の決算をもとに「大和高田市立病院改革プラン進捗状況」をお知らせします。

詳細を、「市立病院ホームページ」と「市ホームページ」に掲載していますので、参照してください。また、「市立病院1階ロビー」「市役所3階の企画法制課（情報公開室）」でも見るができます。

	平成19年度 実績	平成20年度 実績	平成21年度			平成22年度 計画	平成23年度 計画	平成24年度 計画
			計画	決算値	増減			
経常収支比率 (%)	96.1	96.3	99.4	100.9	1.5	100.3	100.5	101.7
職員給与費比率 (医業収益比:%)	50.4	49.7	49.6	48.6	△ 1.0	49.1	48.4	46.8
病床利用率 (%)	79.7	79.4	80.0	83.1	3.1	81.5	83.0	85.0
平均在院日数 (日)	14.9	15.4	15.7	16.2	0.5	15.6	14.8	14.6
医業収支比率 (%)	97.6	98.4	101.8	103.2	1.4	102.6	102.6	103.9
不良債務比率 (%)	11.4	14.4	11.0	8.7	△ 2.3	8.2	4.1	—
患者1人1日当たり診療収入 (入院:円)	36,107	37,492	40,708	38,958	△ 1,750	40,912	41,117	41,323
患者1人1日当たり診療収入 (外来:円)	8,524	8,855	9,088	9,113	25	9,179	9,271	9,364
患者1人1日当たり薬品費 (円)	1,846	1,841	1,648	1,788	140	1,664	1,681	1,698

	平成19年度 実績	平成20年度 実績	平成21年度			平成22年度 計画	平成23年度 計画	平成24年度 計画
			計画	決算値	増減			
年間総手術件数	2,269	2,154	2,336	2,453	117	2,365	2,430	2,453
患者紹介率 (%)	27.1	26.0	26.1	26.9	0.8	27.2	28.5	30.0
逆患者紹介率 (%)	8.5	14.6	9.2	15.4	6.2	9.4	9.6	10.0
救急車による年間患者数 (人)	1,576	1,265	1,320	1,250	△ 70	1,450	1,480	1,500
地域医療相談件数	834	1,019	950	1,364	414	1,010	1,020	1,030
年間延入院患者数	93,375	92,793	93,440	97,099	3,659	95,192	97,210	99,280
年間延外来患者数	221,602	214,347	223,850	211,802	△ 12,048	226,962	230,092	233,240



人々のざわめきが、聞こえてきそうな写真です。よく見ると、げた履きの人が多いですね。

さて、ここは市内のどこでしょう。こたえは、後のページです。

# てんいち先生

十一月は児童虐待防止推進月間なんだよ

児童虐待が心配だよね

みんなでもなんやかんや心配だよ

お前なんかはギョッとしてたすけてエエ

子どもの命を守るため、通報だ！

ことも家庭相談センターや市町村の窓口相談しよう！

地域みんなで行動！これが大切なんだよ

児童相談所全国共通ダイヤル 0570-064-000

## 人権シリーズ 94

### 人との出会いが自分の生き方を変える



てんいち先生

「人権教育とは、何ですか」と聞かれることがあります。私はこう答えています。「そんな教科はありませんよ。ただ、自分の『生き方』を問う教育です」

「では、どんなことが大事なんでしょうか」

「子どもたち（またはおとな）に、いろいろな生き方をしていく人に、できるだけ多く出会わせてください」と答えています。

「答えています」とは、い

いかげんな答え方である、と思われるかもしれませんが、20数年間人権教育に関わってきた私なりの結論が、「人との出会い」ということなのです。

『差別は、ためである』ということは、誰しも口にします。しかしながら、この世の中には、まだまだ差別はあります。『人権問題』は、『1+1=2』というような、理論・理屈で答えがでるようなものではないのです。

差別は、必ず人と人との関係によって存在します。だからこそ、『人権問題』は、人

の『生き方』に関わる問題なのです。

人は、決して自分一人では生きてはいません。実際のところ、自分の『生き方』は、自分だけでは決まっていけないと思います。多かれ少なかれ、そこには、「人との出会い」があるはずなのです。

「あの人に出会わなかったら、今の自分はない」という言葉を、よく聞かれると思います。だから、自分自身を変えていくには、人との出会いが、絶対必要なのだと思います。そこで、その人の生き方に学び、自分自身の生き方に重ねていくことが、大切なのではないでしょうか。

〔人権施策課〕

## 消費生活

### 利用しないで！ 「ヤミ金融」

## センターから

#### 相談事例

急にお金が必要になったので、電話で借入れの申し込みができる業者を探して、3万円を借りた。利息を含め、20日間で5万円を返済したが、後日「まだ返済されていない」と、元の返済額に遅延金2万円を加算した7万円を、さらに請求された。

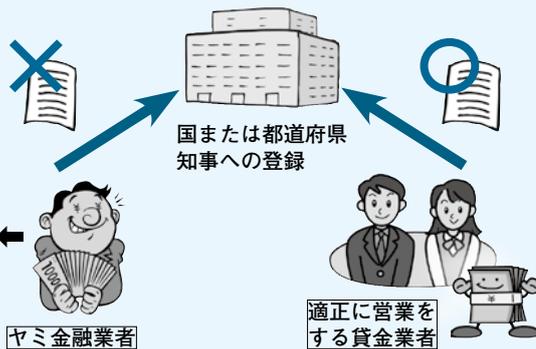
△20歳代 男性  
請求金額 7万円▽

☆複数の相談事例を元に、一般的な相談として構成したものです。特定の相談事例を示すものではありません。

#### 業者の正体は「ヤミ金融業者」

調査の結果、相談者が利用した金融業者は、いわゆる「ヤミ金融業者」だったことがわかりました。ヤミ金融業者は、貸金業法に基づく登録を受け

ずに、違法に貸金業を営む業者です。その中には、違法な高金利で貸し付けをおこなったり、借り手を精神的に追い詰めるような、過剰な取り立てをおこなうものもあります。



#### 毅然とした対応を

ヤミ金融業者との貸付契約は無効（不法原因給付）なので、相談者がお金を返す必要はありません。業者に對しては、「返済義務はない」と毅然と対応することが大切です。きっぱり断れなかったり、取り立てに屈して支払いをしてしまったらした場合、いつまでもヤミ金融業者との関係が断ち切れません。もし

## 11月のおはなし会

### ◎おはなし会

- ▷とき 11月13日(土) ぞぜん10じ30ぶんから  
▷たいしょう 4さいいじょうの子ども
- おはなし『ならなしどり』
  - えほん『ことわざ絵本』

### ◎えほんどわらべうたの時間 <きらら>

- ▷とき 11月27日(土) ぞぜん10じ30ぶんから  
▷たいしょう 3さいいかの子ども
- えほん『びよーん』
  - エプロンシアター

『グリーンマントのピーマンマン』

※ほかにもたのしいおはなしや、てあそびがあります。

※どちらも、としょかんの2かいでかいさい。

〔市立図書館〕

☎52-3424 FAX 52-9415

URL

http://as.yamatotakadalib-unet.ocn.ne.jp

# BOOKサロン



今月の一冊



い、京都の違う側面が見られる本です。

### 『タクシー運転手が教える秘密の京都』

矢貫隆著／文藝春秋

ガイドブックに載らない穴場スポットや路地裏の楽しみ方、また、タクシー業界の実情が紹介されています。

☆ほかにも新着図書がいろいろあります。

## 11月の新着図書

### 一般書

『聴こえないピアニスト』

宮本まどか著／幻冬舎  
朝井まかて著／講談社

『はじめての食育420日 毎日おいしい離乳食』

祐成二葉著／主婦の友社

### 児童書

『みみずくミミミのあみものたび』

ホリー・クリフトン・ブラウン作・絵、おびかゆつこ訳  
徳間書店

『ひぐれのラッパ』

安房直子作／福音館書店

『バスワードドードー鳥の尻』

松原秀行作／講談社

## 七五三

子どもの成長を感謝し、これからの加護を祈る年中行事で、3歳・5歳・7歳の時におこなわれます。今回は、「祝う」本の紹介です。

『京都お守り手帖』

光村推古書院編集部編  
光村推古書院

社寺の数が多い京都には、お守りもいろいろあります。そんな数多いお守りを、ご利益別に紹介。願いを叶えてくれるお守りを選んで、さあ、京都へ！

『イベントいっぱい!!おべんとうがたのしい飾り巻きずし』

JSA寿司

インストラクター協会編、川澄健・後藤幸子著

『毎日コミュニケーションズ』

色つき寿司めしや具材を使っ、て、いろいろな絵柄の巻きずしを作りませんか?お祝いがさらに華やかになりますよ。

『みんなでげんぎ七五三』  
寺村輝夫作、いもとようこ絵／あかね書房

「くりのきえん」の子どもたち、みんなおおきくなりしました。もうすぐ七五三、みんなそろってお参りしましょう。どんな服を着るのかな?ほのぼのとした絵本です。



### 教えて! 最新情報

#### 自動車の「電子キー」の電池切れに注意



高い安全性能や燃費のよさ、自動車は進歩し続けていますね。



そういえば、自動車の「電子キー」で、いくつかのトラブルが報告されているよ。



自動車で近付けば、自動的にドアの解錠や施錠ができるようになるキーのことですね。



そう。「電子キーの電池切れが原因で、ドアが自動的に施錠され、キーや人が閉じ込められた」など、電池切れにともなうトラブルが多いようだね。電池を定期的に交換し、キーを車内に置いたまま車を降りない、といった注意が必要だ。



そして、なにより安全運転を!



それが一番大切だね。

#### 借り入れの前に、まず確認を

被害にあわないためには、違法な金融業者を利用しないことが、一番の防衛策です。疑わしい場合は、主たる営業所等の所在地を管轄する財務局、または都道府県に

貸金業担当課に、登録業者かどうかを確認しましょう。金融庁のホームページで、登録貸金業者情報の検索もできます(<http://clearing.fsa.go.jp/kashikin/index.php>)。万が一、ヤミ金融業者の被害にあった場合には、業者の犯罪行為を立証するための証拠が、重要となります。借り入れ・返済の状況がわかる契約書などの資料、業者とのやりとりの録音テープなどを残しておき、警察や消費生活センターに相談してください。

【消費生活センター内線314】

# いっしょに伸びよう 高田っ子



「自分の『ノーケイタイデー』を決めよう」

最近、街角や電車内で、中・高校生（小学校高学年児童も）が、「ピコピコ」と携帯電話をいじっている風景を、

見ます。もともと会話をするのが目的であった携帯電話も、今となってはその利用のほとんどが、「メール」を通してのものだと言われています。また、IT社会と呼ば

れる日本社会、もはや一人一台の携帯電話の所有率にまで達している、とも言われています。今や、携帯電話を操る人間が、携帯電話に操られている世の中になっ

てはいないでしょうか。確かに、携帯電話は便利です。緊急情報や不審者情報などの、安全や安心を、即座に提供することが出来ます。しかしながら、悪質なサイトなど、闇の部分も潜んでいることもあります。

また、最近の子どもたちは、人と直接向き合って話をするのができないことが多い、と言われて

います。出てくる単語といえば、「ウザイ、ヤバイ」などの単語が多いようです。もはや薄っぺらい人間関係しか作れなくな

ったのか、とも思われます。このように、携帯電話「メール」だけでは、写真添付や他の機能を駆使したとしても、相手の息づかいや心の動きといったものは、伝わってこないので

言い換えれば携帯電話では、「生」の人間が伝えられないのです。

そこで提案です。思い切った、月に一日でもいいですから、自分の「ノーケイタイデー」を作ってみませんか。月に一度ぐらい、「生」の人間と向き合って話すのも結構いいと思うし、人間関係も深まったり、違う自分を発見したりする、良い機会になると思っています。

〔人権施策課〕



## \* コーンチャウダー (4人分)

☆たまねぎ…………… 1個  
コーン缶(クリーム)… 小1缶  
にんじん…………… 1/3本  
牛乳…………… カップ2  
パセリ…………… 少々  
コンソメ…………… 小さじ1

牛乳の代わりに豆乳を入れて、片栗粉でとろみをつけると、あっさりしたスープになり、冷やしてもおいしいです。また、コーンの代わりに、かぼちゃを加えるなどアレンジしてください。〔保育課〕

## いただきまーす!! おいしい簡単レシピ

52

もう一品がほしい時、とっても簡単なスープです。



〈エネルギー〉(1人分)  
169キロカロリー  
たんぱく質…………… 5.2g  
カルシウム…………… 126mg

### 〈作り方〉

- 1 にんじん、たまねぎをあらみじん
- 2 鍋にスープを作り、たまねぎ、にんじんを加えて煮る。
- 3 コーン缶、牛乳を加え、塩、コショウで味付けをする。
- 4 常温でやわらかくしたバターに小麦粉を入れ、なめらかに混ぜる。少量のスープを加えてのばし、鍋に入れてとろみをつける。パセリを散らしてさっと火をとおす。



## 義歯 その2

いわゆる、

### 入れ歯について

今回は架工義歯、ブリッジについて解説しましたが、今回は床義歯、入れ歯についてお話しします。

入れ歯といっても、1〜2本だけの極小の部分入れ歯から、総入れ歯まで、さまざまなものがあります。総じて、利点と欠点を考えるところ...

### 利点

- 比較的、治療期間が短い
- 残存歯を、ほとんどさわらなくていい
- いつでも、取り外して洗える

### 欠点

- 床(あご)付きなので、違和感がある
- 大きなものになれば、食物の温度や味が、頼りなく感じる
- 慣れるまで、発音がしにくい

また、保険内の入れ歯も、最近は材質の改良によって、従来よりもかなり薄く軽くできるようになりました。あごの一部をチタン等の金属にしたものや、逆に金属の留め金をなくし、見栄えを良くしたものなど、いろいろあります。主治医の先生からよく説明を受けて、自分に適した入れ歯を作製してください。

いずれの場合にしても、基本的に「入れ歯」というものは、なじむのに多少の調整と時間がかかります。ちょうど、新しい靴で靴ずれが起きることがあるようなものです。発音の慣れも、必要な場合があります。根

気よく、主治医とともに頑張ってください。

もう一点、最も大切なこともお話しします。それは、日々の手入れです。基本、食べた後は、必ず外して洗うことです。歯と留め金、歯ぐきと入れ歯の間は、装着したままで絶対に洗えません。自分の歯と入れ歯は、別々に手入れしてください。入れ歯洗浄剤のCMでは、「つけておくだけでOK」というような、誤解を招く表現があります。適切な入れ歯ブラッシングで、丁寧に磨くことが必要です。洗浄剤は、細菌繁殖防止と着色の抑制のための補助用品、と理解してください。効果は否定しませんが、洗浄剤だけでは、本当に綺麗にはならないのです。まず手で洗うことを、第一としてください。

今回は、ブリッジでも入れ歯でもない、インプラントについてお話しします。

## 「ご存じですか、

### 介護の日」

厚生労働省は、平成20年から11月11日を、「介護の日」として定めます。介護を必要とする人や介護している人だけでなく、地域に暮らす一人として、社会の一員として、一度「介護」について考えてみませんか。

高齢者が住みなれた環境で、尊厳を保ち、暮らしていくには、在宅での介護はとても大切なことです。しかし、介護をする家族の負担は、考える以上に大きなものです。介護者自身が心身ともに疲れきり、追い詰められることで、虐待が発生してしまうことがあります。

介護は長期にわたるため、家族だけがんばっても限界があります。無理をせず、



いつまでも

お元気で

さまざまなサービスや制度を利用して、介護者の負担を軽減しましょう。

高齢者や高齢者を介護している人が、地域で孤立しないよう、高齢者や介護者を地域のみなさんであたたく見守り、支えあってくださいましょう。

地域包括支援センターは、介護や健康に関すること、虐待や成年後見制度に関することなど、高齢者の暮らしに関わる総合相談窓口です。

高齢者も、介護をするみなさんも、悩みを抱え込まないで、相談してください。

なお、本誌「お知らせ版」

11 ページに掲載の「平成22年度大和高田市家族介護講演会」でも、「出前相談」をおこないます。ご利用ください。

〔地域包括支援課〕