

お知らせ版 やまとたかだ

1 2011年
月号

No.908



街 かどズーム

早く来い来い、お正月

「よいしょ!、よいしょ!」。みんなで声をあわせて、お餅をつくお友だちを応援します。

ぺったん、ぺったん。かけ声のリズムに乗って、杵^{きね}をもつ手にも、だんだん力がこもってくるようです。

次の出番を待つお友だちも、杵を持ちながら、いっしょにリズムをとって、体を動かします。

つきたてのあつあつのお餅が、小さな手で丸められ、テーブルに並びました。楽しいお正月は、もうすぐです。

(12月2日:幼稚園にて)

INDEX

- 市民マラソン大会…………… 1
- 入札参加申請の受付…………… 2
- クリーンセンターだより…………… 3
- ヘルシーライフ…………… 4
- くらしの案内…………… 5～6
- お知らせ BOX …………… 7～8

2月6日(日) 早春の高田を駆け抜ける

第34回市民マラソン大会

スタート・ゴール：総合公園多目的グラウンド

【種目・参加対象】 開会式：午後0時30分～

コース	距離	対象	スタート時間(予定)
ちょこっとコース	1km	小学校1～3年生	午後1時
さわやかコース	3km	小学校4～6年生	午後1時15分
ウォーキングコース	3km	一般の部(20歳以上)	
さわやかコース	3km	一般の部(中学生以上)	午後1時45分
チャレンジコース	6km		



昨年のようなす

【参加申込】

当日、会場で受付。ゼッケンを渡します。

※市外の人でも参加可。

◎受付時間

午前11時30分～正午

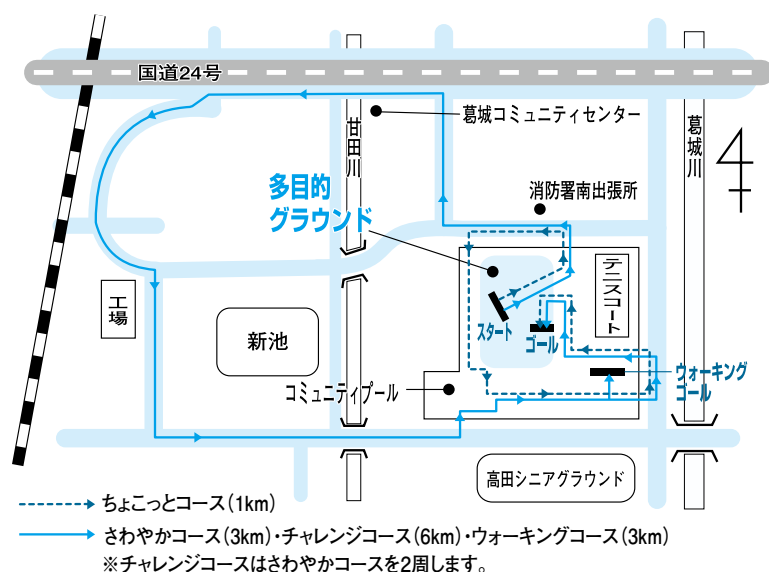
※小・中学生の人は、申込書(保護者の同意書)を当日、受付へ提出してください。

【表彰】

- マラソンの部は、各コースとも男女の1位から3位に、賞状とメダルを授与します。
- 参加者全員に参加賞、完走者・完歩者には完走証・完歩証があります。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

【コース図】



親子で楽しもう 季節感あふれる 押し花づくり



◎とき 1月29日(土)

午前10時～

◎ところ 中央公民館

(1階 視聴覚室)

◎対象 5歳児～小学校3年までの子どもと保護者約15組(申込多数の場合は、抽選)

◎申込方法

1月22日(土)《必着》までに、往復ハガキに必要事項を書いて、市立図書館「押し花」係(〒635-0096 西町1-45)へ。

〔市立図書館 ☎52-3424〕

往復ハガキの書き方

50 返信	郵便番号	①当日、来る人の 名前・年齢 ②代表者1名の 住所・電話番号
	代表者の名前	
	代表者の住所	

平成23年度

入札参加申請を受け付けます

※受付は、いずれも土曜・日曜・祝日を除きます。

市内建設工事、測量・建設 コンサルタント [追加受付]

平成23年度の建設工事、測量・建設コンサルタントの入札参加資格申請は、市外業者および市内新規業者の受付となります。

なお、市役所への参加申請書を提出した場合、上下水道部（水道部門）へ提出する必要はありません。

▷ 受付期間 2月1日～28日

午前9時～正午、午後1時～4時

▷ 提出方法 市役所契約監理室へ持参

※郵送による受付は、しません。

▷ 指名願有効年度

● 市内業者 平成23年度

● 市外業者 平成23～24年度

▷ 提出書類 詳細は12月下旬に、大和高田市ホームページに掲載します。

[契約監理室 内線627・673]

物品購入等・建物管理等業務 市内・市外業者 [定期受付]

平成23年度の物品購入等業務および建物管理等業務（清掃・警備・建物管理）の入札参加資格申請を受け付けます。（今回は、定期受付ですので、前回登録申請された業者の人も、申請が必要です）

申請書を取りに、市役所契約監理室まで来てください。

市との契約等には、原則、業者

登録が必要です。

※建物管理等業務は、法人のみ受付
※水道関連の物品の参加申請は上下水道部（水道部門）で受け付けます。

▷ 受付期間

● 市内業者 1月11日～1月31日

● 市外業者 2月1日～2月28日

午前9時～正午、午後1時～4時

▷ 提出方法 市役所契約監理室へ持参

※郵送による受付は、しません。

▷ 指名願有効年度

平成23～25年度

▷ 提出書類 詳細は12月下旬に、大和高田市ホームページに掲載します。

[契約監理室 内線652・670]

上下水道部 水道資材納入業者 [通常受付]

今回は、市外業者の通常受付となります。

▷ 受付期間 2月1日～28日

午前9時～正午、午後1時～4時

▷ 提出方法 水道総務課へ持参

※郵送による受付は、しません。

▷ 指名願有効年度

● 市外業者 平成23～24年度

● 市内業者 平成23年度

▷ 納入資材 量水器、水道専用補修材料、その他水道専用資材

▷ 提出書類 詳細は12月下旬に、大

和高田市ホームページに掲載します。

※平成22年に申請された市内業者は、今回、申請は不要です。

[水道総務課 ☎52-1367]

学校給食物資納入業者

▷ 受付期間 2月1日～15日

▷ 提出方法 学校給食会（教育委員会内）まで所定の申請書を持参してください（郵送による受付は、おこないません）。

▷ 指名願有効年度 平成23年度

▷ 納入物資 青果物、冷凍食品、加工水産物、塩干物、缶詰類、嗜好物、調味料、食用油、穀類、鶏卵、肉類

[学校教育課保健給食係 内線153]

市立病院給食用物資納入業者

▷ 受付期間 2月1日～28日

▷ 提出方法 大和高田市立病院栄養管理科まで所定の申請書を持参してください（郵送による受付は、おこないません）。

▷ 指名願有効年度 平成23年度

▷ 納入物資 青果物、冷凍食品、加工水産物、塩干物、缶詰類、嗜好物、調味料、食用油、穀類、鶏卵、肉類

[市立病院栄養管理科 ☎53-2901]

入居者募集

市営住宅

1月11日から申込を受付

団地名	募集戸数	家賃（円）	見学会
磯野	3戸	10,200～26,200	1月21日（金） 午前9時～10時
西坊城	1戸	22,900～45,000	1月21日（金） 午前10時30分～11時
サンライズ	3戸	28,300～55,500	1月21日（金） 午後1時30分～2時30分
サンシャイン	1戸	26,900～52,700	1月21日（金） 午後3時～3時30分

※西坊城・サンライズ・サンシャイン団地は、別途、駐車場使用料2,000円が必要です。
※サンライズ・サンシャイン団地のみ、エレベーターがあります。

◎入居資格 ●現在、住宅に困っている人
（持ち家のある人は不可）

●基準月収158,000円以下の人

●平成23年1月11日現在、3か月以上

市内に居住または、勤務する人

●市税、水道料金等に滞納のない人（申込時に滞納調査を実施します。滞納がある場合、入居資格がなくなります）

◎注意 ●敷金は家賃の3か月分

●家賃は入居家族全員の収入合計で計算します

◎受付期間 1月11日（火）～28日（金）
午前9時～午後5時まで

※土曜・日曜を除く

◎申込書 1月11日（火）から建築住宅課で配布します。

◎公開抽選 2月3日（木）午後2時
市役所3階東会議室

[建築住宅課 内線656]



その他プラスチック製容器包装

守っていますか? ゴミ出しのマナー

市内 12 か所の公共施設内で、エコバッグ（緑色の網カゴ）を設置して、その他プラスチック製容器包装（プラスチックのリサイクルマークの付いた食料品・日用品などの容器・包装・食品トレイなど）の拠点収集をおこなっています。

ところが、生ゴミの入ったものや、汚れたままの容器包装が混入されていたりと、いまだにマナーが守られていません。

汚れたものは、再資源化することができないうえ、きれいに分別されたものまで汚してしまうため、焼却されることになってしまいます。生ゴミの残ったものや汚れているものは、指定ゴミ袋に入れて、「燃えるゴミの日」に出してください。



プラスチックのリサイクルマークがついていない物や汚れたままの物は、エコバッグの中に入れてください

不法投棄は犯罪です

エコバッグの中やその周辺に生ゴミ、粗大ゴミなどを投棄する人が後を絶たないため、収集作業が困難となっています。

不法投棄は、犯罪です。絶対にしないでください。

拠点収集場所を廃止も？

火災発生の恐れがあった施設では、拠点収集場所が、すでに廃止されています。また、施設の閉館時に門扉付近に投棄されるなど、施設の管理に支障をきたしている場所では、拠点収集場所の廃止を検討中です。

このように、一部の心無い人の行動が、拠点収集場所

の廃止につながっていきます。

ゴミを出す人は、マナーを守っていただくようお願いします。

お知らせください

リサイクル資源物の持ち去り情報

新聞・紙類・カンなどの資源物は、貴重なリサイクル資源です。また、その売却益は、市の歳入や集団資源回収団体の活動資金になっています。

最近、これらの資源物を、無断で持ち去られる被害が増えています。市の条例で各家庭から出された資源物は、市の所有物と規定しており、無断持ち去りは犯罪となる行為です。特に、「新聞の収集日」に、抜き取りの被害が多発しています。

抜き取りの現場を見つけた人が注意すると、「市役所の許可をもらっている」などと言ったり、おどすような言動を発しながら持ち去ることもあるようです。

クリーンセンターでは、新聞・古紙類の収集を、一般の業者、個人に委託することはありません。大和高田市では、警察の協力を受けながら、巡回指導、摘発をおこなっています。

もし、このような抜き取り行為を見かけたら、場所・時間・車種・ナンバープレートの番号などを、クリーンセンターにお知らせください。

◎クリーンセンターへのお問い合わせ

★分別のことは、企画総務課 ☎ 52-1600

★収集のことは、美化推進課 ☎ 53-5383

キャスト・スタッフ募集!



昨年の公演より

「市民劇団さざんか」では、6月の自主プロデュース公演に向けて、キャストとスタッフを募集しています。上演するのは、大人から子どもまで楽しめるファミリー向けのお芝居です。経験は問いません。興味のある人は、お気軽に文化振興課へお問い合わせください。

市民劇団さざんか

〈参加者説明会〉

◎とき 2月6日(日) 午後2時～4時

◎ところ さざんかホール 1階リハーサル室

◎申込方法 2月4日(金)までに電話で文化振興課(☎ 53-8200)へ。

〈自主プロデュース公演〉

◎とき 6月26日(日)

◎ところ さざんかホール 3階小ホール

◎稽古期間 2月中旬～本番当日まで(週2～3回程度)

◎参加資格 16歳以上で、本番・稽古に参加できる

※演劇経験は問いません

◎参加費 1,500円

〔文化振興課 ☎ 53-8200〕

もぐもぐ教室 (妊婦交流会)

子どもの栄養と離乳食のお話、試食をします。初めての子育てにとまどっている人は、ご参加ください。

妊婦交流会も同時開催します。妊婦さんも、ぜひ、ご参加を。

▷とき 2月23日(水)

午後1時30分～4時

(受付：午後1時～)

▷ところ 保健センター

▷内容 子どもの栄養、離乳食の試食、妊婦・お母さん・お父さん・赤ちゃんとの交流

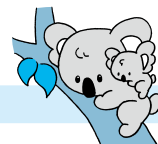
▷対象 平成22年7月・8月生まれの乳児(第1子)と保護者

※第2子以上は要相談

▷持ち物 母子手帳、赤ちゃんに必要なもの(オムツ、ミルク、バスタオル等)

ヘルシー カレンダー

2月



母子・成人保健 (ところ：保健センター)

行事	日	受付時間	対象
母子健康手帳交付会	1日(火)	午後1時30分～2時	妊娠が確定した人(交付会に都合のつかない人は、保健センターへ連絡してください)
	22日(火)	午前9時30分～10時	
予防接種手帳交付会	28日(月)	午前9時30分～10時30分	平成22年12月出生児の保護者 平成23年1月転入児の保護者
4か月児健康診査	3日(木)	午後1時30分～3時	平成22年9月16日～30日生まれ
	25日(金)		平成22年10月1日～15日生まれ
10か月児健康診査	24日(木)	午後1時～3時	平成22年3月16日～4月15日生まれ
1歳6か月児健康診査	18日(金)	午後1時～3時	平成21年8月生まれの幼児
3歳6か月児健康診査	17日(木)	午後1時～3時	平成19年8月生まれの幼児
子育てサロン	25日(金)	午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児と保護者
健康相談・栄養相談	2日(水)	午前9時～10時	健康・栄養などで気になることがある人

▷申し込み 保健センターへ電話または窓口で。

※必ず家族の人が、申し込んでください。

献血にご協力を

●2月7日(月) 市役所
午前9時30分～正午
午後1時～4時



地場産野菜で

簡単！
クッキング

小松菜と鶏ひき肉のグラタン



《エネルギー 369kcal 塩分 2.9g》(1人分)

これからの寒い季節に、大和高田市特産の小松菜とねぎを使ったあつあつのグラタンを作ってみてください!!

材 料 (4人分)

小松菜 ……1束
鶏ひき肉 ……180g
青ねぎ ……1/2束
なす ……1本
ミニトマト ……1/2パック
絹豆腐 ……1丁

牛乳 ……3カップ
小麦粉 ……大さじ5
バター ……適量
味噌 ……大さじ1と1/2
チーズ ……適量
塩・こしょう ……適量



高田商業高校家庭クラブ

作り方

- ① 小松菜は5cm、青葱は2cm、なすはいちょう切りにする。絹豆腐は食べやすい大きさに切っておく。
- ② フライパンにバター大さじ1を中火で熱し、小松菜を炒める。しんなりしたら塩、こしょうをして取り出す。
- ③ 同じフライパンにバター大さじ1を中火で熱し、ひき肉を入れて木べらでほぐすように炒める。
- ④ ひき肉がポロポロになったら、ねぎとなすを加えて炒めあわせる。その後、小麦粉をふり入れて全体を混ぜながら炒める。全体がなじんだら、少しずつ牛乳を回し入れ、よく混ぜる。
- ⑤ とろりとしたらみそを溶き入れ、こしょうを少々ふる。小松菜を戻してひと煮する。
- ⑥ 耐熱の器にバターを薄く塗り、豆腐をおき、その上に具を入れ、チーズをのせて、輪切りにしたプチトマトを飾り、240～250℃のオーブンでチーズにこげ目が付くまで焼く。(オーブントースターでも可)

〔市立商業高校 家庭クラブ〕



国 保

1月31日は国民健康保険税第7期分の納期限です

国民健康保険税は、病気やケガをした時の医療費や出産育児一時金、葬祭費等の給付にあてられます。そのため、納め忘れがあると、国民健康保険事業の運営に支障をきたすことになります。

口座振替済通知書を送付

国保税を口座振替で納付している人には、平成23年1月に1年間（平成22年1月～12月）の振替状況を記載した通知書を送付します。社会保険料控除等に利用できます。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。

〔保険医療課 内線 564・583〕



市 税

市税の納め忘れはありませんか

平成22年度「固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税」の納期限が、すべて過ぎています。一度に納めるのが困難な場合や、特別な事情で納付できない場合は、早めに収納対策室へ相談にきてください。そのまま納付がなく、何も連絡がない場合は、差し押さえを前提とした

財産調査をすることになります。

納め忘れの市税があれば、至急、納付してください。昼間、仕事などで忙しい人は、夜間窓口をご利用ください。

納税は便利な口座振替で

納付書に、口座振替の申込書を添付しています。ぜひ、ご利用ください。

▷ 申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ

▷ 振替日 各納期月の月末（末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日）

納期限後の納税

納期限後に納付すると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となります。ご注意ください。

〔収納対策室 内線 235〕

お詫びと訂正

本誌12月号で、「12月は軽自動車税の納期月」とあったのは、「12月は市・県民税第4期分の納期月」の誤りでした。お詫びして訂正します。



水 道

口座振替を利用の人へ

振替指定日は、2か月毎の15日または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回、次次回に振り替えますので、入金をお願い

します。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなり、破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。防寒対策はお早めに。

〔上下水道部（水道部門）
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

ねんまんQ&A 今月で20歳になりますが...

Q 私は、今月20歳になる学生です。年金の手続きが必要でしょうか。

A 学生や自営業などの人は、20歳になると国民年金に加入することになります。市役所の年金係で国民年金加入の届けをしてください。なお、学生で、年金保険料を納めることができない場合は、学生納付特例の申請をすることができます。申請をする人は、市民課年金係へ、学生証と印鑑を持って来てください。対象期間は、3月までですので、毎年、申請してください。

〔市民課年金係 内線 528・529〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

▷ とき 1月27日(木)

▷ ところ 市役所2階 収納対策室
☎ 22-1108（夜間窓口専用）

● 国保税窓口

▷ とき 1月27日(木)

▷ ところ 市役所1階 保険医療課
☎ 22-1105（夜間窓口専用）

● 水道料金窓口

▷ とき 2月2日(水)【次回予定3月2日(水)】

▷ ところ 上下水道部料金係
☎ 52-1366（夜間窓口専用）

※4か月（2回分）滞納すると、自動的に給水停止になります。

児童虐待？迷わず連絡を！

- 市児童福祉課（家庭児童相談室）
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079

介護保険料納付忘れにご注意！

介護保険料を未納のままにしておくと、介護サービスの給付が制限されます。くれぐれも納付忘れのないよう、ご注意ください。

◎ 1年間滞納すると・・・

介護サービスを利用した時の支払い方法が、いったん利用料の全額を自己負担し、後日、市から9割分の払い戻しを受ける『償還払い』に変更になります。

◎ 1年6か月間滞納すると・・・

『償還払い』になった給付費（9割）の一部または、全部を一時的に差し止められたりします。なお、滞納が続く場合は、差し止められた額から、保険料が差し引かれます。

◎ 2年間以上滞納すると・・・

未納期間に応じ、利用料が1割から3割に引き上げられます。また、高額介護サービス費等の給付が、受けられなくなります。

※ただし、災害や特別な事情等で、一時的に保険料の減免や徴収猶予される場合があります。詳しくは、介護保険課までお問い合わせください。

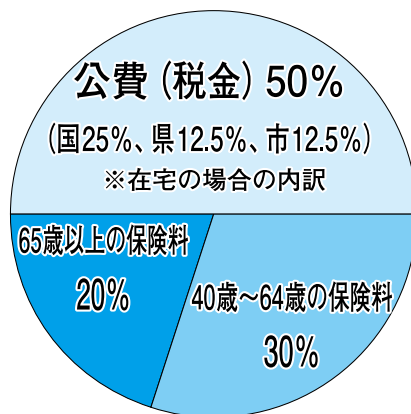
★所得申告が必要です★

「介護保険高額介護サービス費」

の支給や「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けるには、課税対象外の年金受給者（障害年金・遺族年金等）および、所得のない人も、所得の申告が必要です。市役所税務課（2月16日～3月15日）で所得申告をしてください。

【介護保険の財政構造】

介護保険の財源の約20%が
65歳以上の人の保険料です



【介護保険課 内線 572・573】

第2回

インターネット公売の結果

11月の平成22年度「第2回インターネット公売」では、全国各地から51名の申し込みがあり、その中から次の12件の物品が落札されました。今後も滞納整理のため、インターネット公売を推進していきます。

物 品 名	開始見積 価額(円)	落札価額 (円)
大鉢	500	500
置時計	500	500
パーティセット	1,500	2,100
干支置物（酉）	500	510
時計付ファイバーライト	500	500
お茶漬けセット	500	610
丼椀セット	1,500	1,800
漆塗物入れ（ビルマ模様）	3,000	5,250
板仏 part2（印度様）	10,000	11,500
九谷焼獅子置物	3,000	19,500
塗金仏像	30,000	30,000
飾り額縁（象）	3,000	3,000
合 計	54,500	75,770

【収納対策室 内線 238】

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷ 1月の実施日

1月6日・13日・20日・27日(木)

▷ 時間 午後6時まで

▷ 取り扱い発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明
- 外国人記載証明
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務だけです。転入・転出、印鑑登録・廃止などではできません。

【市民課 内線 526・527】

確定申告も e-Tax で

◎ e-Tax は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」などを利用して、所得税の確定申告書等を作成し、送信（提出）できるシステムです。

◎ e-Tax の利用には、事前に手続きが必要です。詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

◎ 平成22年分の申告・納税

● 所得税

2月16日(水)～3月15日(火)

● 消費税・地方消費税

3月31日(木) まで

【葛城税務署 ☎22-2721】

ペットの飼い主の皆さんへ 飼い方とマナーの確認を



犬や猫に関する苦情や相談が、市には数多く寄せられています。

ペットを飼っている人は、今一度、ふん尿・鳴き声・放し飼いなど、周囲に迷惑をかけていないか確認し、マナーを守って、正しい飼い方を心がけましょう。

【環境衛生課 内線 281】



お知らせBOX

市役所からの
情報をご案内



参加しませんか

■介護予防出前講座

- ▷実施期間 2月1日(火)～3月15日(火)
午前9時～午後4時 ※平日のみ
 - ▷対象 65歳以上の市民5～30人のグループ（老人会やサークルなど）
 - ▷内容 ①転倒予防（体力測定と体操）、②栄養改善（お話）、③お口の健康と肺炎予防（お話とお口の体操）、④認知症の予防と接し方（お話）、⑤ねたきり予防（お話）
 - ▷申込方法 上記の内容から希望する講座を選んで、地域包括支援課へ。相談の上、開催日時を決定します。
- ※会場は、依頼者側で用意してください。

〔地域包括支援課 内線 558〕

■学校支援土曜塾

◎茶道研修会

- ▷とき 1月22日(土)
午前10時30分～正午
- ▷ところ さざんかホール4階和室
- ▷講師 吉野さかえさん
- ▷対象 4歳～18歳の人
- ▷定員 50名

◎体力・心力・能力 UP キッズエクササイズ

- ▷とき 1月29日(土) 午前10時30分～正午
- ▷ところ 中央公民館3階大ホール
- ▷講師 吉川ひろ子さん他
- ▷対象 4歳～18歳の人
- ▷持ち物 クレヨン
(動きやすい服装で参加)
- ▷定員 50名

※どちらも、申し込みは電話（☎ 53-6264）またはFAX（FAX 53-6364）で生涯学習課まで。
〔生涯学習課 ☎ 53-6264〕

開催します

■介護予防教室

▷日程

月 日	場 所
1月19日(水)	中央公民館
1月25日(火)	土庫公民館

- ▷時間 午後2時～4時
- ▷内容 認知症予防の話、家でできる簡単な体操、体力測定
- ▷参加費 無料 ※申込不要
- ▷持ち物 体力測定記録用紙（持っている人）、飲み物
- ▷主催 ふれあい在宅介護支援センター

〔地域包括支援課 内線 558〕

■のびのび・すくすくランド

▷期間・対象

	のびのびランド	すくすくランド
期間	1月18・25日 2月1・8・15・22日 3月1・8・15日 いずれも火曜日	1月13・20・27日 2月3・17・24日 3月10・17・24日 いずれも木曜日
対象	平成18年4月2日～翌年4月1日生まれの子どもと保護者	平成19年4月2日～翌年4月1日生まれの幼児と保護者

- ▷時間 いずれも午前10時30分
 - ※申込不要
 - ▷ところ 総合福祉会館3階 研修室
- ◎プレイルームで遊ぼう
ままごと、ブロック、トンネル、滑り台などで、楽しく遊びましょう。子育てで知りたいことや不安なことがあれば、

スタッフに気軽に声をかけてください。
▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時（日・月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館）

▷ところ 総合福祉会館1階

◎チビッコ広場で遊ぼう

楽しい遊びがいっぱい。お友だちを誘って参加してみませんか。

▷とき 1月14・21日、2月4・18日
3月4・11日 いずれも金曜日
午前10時～ ※時間厳守

▷ところ 総合福祉会館3階 研修室
〔子育て支援センター ☎ 23-1501〕

■天満診療所健康教室

- ▷とき 1月27日(木) 午後1時～2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷テーマ 「花粉症の予防と治療」
- ▷講師 医師 梅本典江
〔天満診療所 ☎ 52-5357〕

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷1月の回収日 1月24日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	塙コミュニティセンター
午前11時15分～11時30分	東部子ども会館
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎浮孔小学校西側での回収は、廃

広告欄





市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 緑地センター…(23) 8001
 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。



止になりました。

◎環境衛生課（市役所別棟1階）では、毎日回収しています（土・日・祝日を除く）。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器（ペットボトルが最適）などに入れて持ってきてください。

〔環境衛生課 内線281〕

■市立学校入学式に「就学通知書」を

4月から市立小・中学校に入学する児童・生徒の家庭に、「就学通知書」をお送りします（2月1日発送）。入学式当日に、指定された学校へ持参してください。

※届いていない場合や記載内容に誤りのある場合は、学校教育課へ連絡してください。

※国立・私立の小・中学校に入学する場合は、それを証明するもの（入学許可書、入学承諾書など）と「就学通知書」、印鑑を持って、学校教育課へ。

〔学校教育課 内線151〕

■JR高田駅西側駐車場のご利用を

◎1か月1万円の定期駐車券発売中！

▷定期駐車券の利用条件

- 駐車場の利用場所は指定できません。
- 車庫証明は、発行できません。
- 満車時には、駐車できません。
- 営業時間外の入出庫は、できません。

▷利用料金

- 最初の30分 /100円
- 30分を超え1時間以内 /200円
- 以後、1時間毎に100円を加算
- 当日の利用なら、1日とめても最高1,000円

〔JR 高田駅西側駐車場 ☎25-0400 生活安全課 内線321〕

1月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。（地区名は、一部通称名を使用しています）

日 曜	収 集 区 域
5 水	大谷、北角、敷島町 出、秋吉住宅、奥田県住
6 木	敷島町、奥田、吉井、根成柿
7 金	敷島町、根成柿、吉井
8 土	東中1・2丁目、根成柿、吉井 秋吉、藤森、池尻、築山
11 火	春日町1・2丁目、東中、西坊城 出、三和町、神楽 日之出西・東本町、有井
12 水	南本町、大中南、北片塩町、出 勝目、田井、東雲町、土庫住宅 有井、日之出町
13 木	磯野、大中北、磯野西、松塚 土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
14 金	新田、岡崎、中町 曙町、材木町、昭和町
15 土	池田、領家、市場
17 月	野口、西代、出屋敷
18 火	市場、有井、西町、内本町
19 水	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目
20 木	西三倉堂1丁目、中三倉堂1丁目
21 金	敷島町
24 月	南陽町、甘田町、蔵之宮町、今里 大中南町、曾大根、旭北町、旭南町
25 火	甘田町、蔵之宮町、栄町、南陽町 北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26 水	築山、永和町 南今里町、中今里町
27 木	築山、片塩町、磯野東町
28 金	築山、本郷町、北本町、高砂町 永和町、磯野南町、内本町
31 月	旭北町、本郷町

- トラブルを避けるためにも立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。
- 臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者（おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982）〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

地上デジタル放送 説明・相談会を開催



2011年7月までに、テレビの「アナログ放送」は終了し、「地上デジタル放送」に移行します。

地上デジタル放送受信準備がまだの人を対象に「個別相談コーナー」を開催し、皆さんの質問にお答えします。

◎とき 1月11日（火）～14日（金）

午前10時～正午、午後1時～4時

◎ところ 市役所 1階ロビー

※費用無料。事前申し込みの必要はありません。

★地デジに関するお問い合わせ

デジサポ奈良

☎0742-90-2222

午前9時～午後9時

（土・日・祝日は午後6時まで）

〔奈良県テレビ受信者支援センター〕

▷広告の大きさ・掲載料（1件あたり）

●横 87ミリ、縦 54ミリ 25,000円

●横 42.5ミリ、縦 54ミリ 13,000円

▷申込方法 掲載を希望する広報誌の発行日の1か月前までに、所定の申込書を広報情報課へ。申込書は市ホームページでダウンロードできます。

※詳しくは広報情報課（内線291）、または市ホームページ（<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>）で。

〔広報情報課〕

**広報誌「やまとたかだ」
に広告を掲載
しませんか？**

横 42.5ミリ × 縦 54ミリ
のサイズを設けました
掲載料：1件 13,000円

54
ミ
リ

42.5ミ
リ

参加しませんか

●歯みがき指導・フッ化物塗布 たんぼぼ運動 参加者募集

奈良県歯科医師会では、「たんぼぼ運動」の愛称で、歯の健康普及活動を実施しています。

▷とき 3月10日(木) 午前10時30分～午後3時(所要時間:30分)
※時間は主催者で決定します。ご了承ください。

▷ところ さざんかホール

▷定員 100組

▷対象 3歳児～就学前の子どもと保護者

※あまり泣く子どもには、実施できないことがあります。

▷内容 歯科検診、フッ化物塗布、ブラッシング体験、顕微鏡によるむし歯菌の観察、希望する保護者に歯科衛生士による歯の清掃

▷費用 無料

▷申込方法 子ども1名につき1枚の往復ハガキで申し込んでください。住所・名前(保護者・子ども)・子どもの年齢・電話番号を記入し、

2月16日(水)までに下記へ。(申込多数の場合は抽選)

▷申込先 〒630-8002 奈良市二条町2-9-2 奈良県歯科医師会「たんぼぼ運動係」宛

●主催 社団法人 奈良県歯科医師会

●共催 大和高田市歯科医師会

●後援 大和高田市

※車でお越しの人は、JR 高田駅西側駐車場(有料)をご利用ください。

[奈良県歯科医師会

☎0742-33-0861]

●コリア大好き 韓国・朝鮮の童謡、民謡を歌おう!

大和高田 ^{ケグリ}개그리 ^{オリニ}어린이 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 1月23日～2月27日の毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 韓国・朝鮮の美しい自然を愛する心、家族・恋人を想う真心がこもった、優しくすてきな童謡・民謡を学んで、歌おう!

▷対象 子どもから大人まで、どなた

でも参加できます。韓国・朝鮮語初心者でも大丈夫です。

▷費用・テキスト代 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、FAXまたは往復ハガキで申し込みください。FAX・郵便以外の受付、返信は、おこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子) 土庫726-2 ☎52-0402

●放送大学4月生募集

放送大学は、テレビやラジオを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▷出願期間 2月28日(月)まで

※詳しい資料は、下記までご請求ください。

[放送大学奈良学習センター

☎0742-20-7870]

●技術を身につけて、早期再就職を「公共職業訓練」3月入所生募集

▷訓練科名 機械CAD科、住宅リフォーム技術科

▷対象 仕事を探している人

▷訓練期間 平成23年3月～8月

広告欄

▷ 訓練場所 奈良センター（橿原市城殿町 433）

▷ 募集期間 1月11日(火)～2月4日(金)
〔雇用・能力開発機構奈良センター
☎ 0744-22-5226〕

●しごとiセンター パソコン講習

◎エクセルコース

▷ 期間 2月1日(火)～17日(木)の
平日 午前9時～午後4時

▷ 対象 エクセルの基礎知識のある人

◎入門コース

▷ 期間 2月22日(火)～3月3日(木)
の平日 午前9時～午後4時

▷ 対象 パソコン初心者

※定員(各24名)を超えた場合は抽選。

※費用・申込方法など、詳しくはお
問い合わせください。

〔高田しごとiセンター ☎ 24-2010〕

お知らせ

●不動産無料相談会

▷ とき 2月6日(日)
午前10時～午後4時

▷ ところ 香芝市ふたかみ文化セン
ター

▷ 相談内容 土地有効活用、建築、
借地借家、税務、贈与と相続、
売買・賃貸など

▷ 申し込み 電話で、NPO法人奈良
県不動産コンサルティング協会まで。
〔奈良県不動産コンサルティング協会
☎ 0742-41-7443〕

●都市計画変更等の案の縦覧

県では、下記の変更を予定してい
ます。これらの案について、県に意
見書を提出することができます。

▷変更案の内容

①市街化調整区域における容積率、

建ぺい率、建築物の各部分の高さ

②都市計画区域の整備、開発、保
全の方針

③市街化区域と市街化調整区域と
の区分

④用途地域

▷変更案の縦覧期間

1月7日(金)～21日(金)

▷変更案の縦覧場所 それぞれの意
見書の提出先または市都市計画課

▷意見書の提出先

●上記①…県建築課 (☎ 0742-27-
7561)

●上記②～④…県都市計画室 (☎
0742-27-7520)

▷意見書の提出方法

知事宛に、住所・名前・連絡先・
意見の要旨とその理由を書いて、
各提出先に郵送または持参。

▷ 提出期限 1月21日(金)

※郵送の場合、必着

〔都市計画課 内線 687〕

●外国人のための在留資格、帰化申請 無料相談会

▷ とき 2月5日(土)
午前10時～午後4時

▷ ところ 奈良県行政書士会
(近鉄奈良駅下車)

▷ 内容 在留資格、帰化申請、外
国人雇用に関わるビザ ※申込不要
〔奈良県行政書士会

☎ 0742-95-5400〕

近鉄大和高田駅ビル2階で開
設されていた「市民サービスコー
ナー」は、平成18年2月24日に
閉鎖されています。ご注意ください。
〔市民課 内線 521〕

広告欄

大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
中央公民館	TEL.22-1315 FAX.22-1316
図書館	TEL.52-3424 FAX.52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX.23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX.24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX.23-2298
クリーンセンター	
企画総務・環境整備課	TEL.52-1600 FAX.52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX.23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX.53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX.23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX.53-6364
職域コミュニケーションセンター	TEL.23-8001 FAX.23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX.22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX.52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX.23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX.52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX.22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX.22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

- ◆消費生活相談（要予約） 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午
午後1時～4時 消費生活センター（☎ 22-1101）
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於：総合福祉会館 広報広聴係（☎ 22-1101）
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課（☎ 22-1101）
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係（☎ 22-1101）
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会（☎ 23-2298）
- ◆法律相談（要予約） 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会（☎ 23-5426）
- ◆司法書士の法律相談（要予約） 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会（☎ 23-5426）
- ◆ふれあい電話相談 毎月第1水曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会（☎ 23-2298）
※広く市民の人が利用できるよう、相談時間は、1人30～40分くらいをお願いします。
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会（☎ 23-5426）
- ◆成人健康・栄養相談（要予約） 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター（☎ 23-6661）
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時（土・日・祝日・年末年始を除く） 保健センター（☎ 23-6661）
- ◆教育ガイダンス 毎週月・水・木・金曜日 午前9時～午後4時 青少年センター（☎ 23-1322）
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室（☎ 23-1195）
- ◆女性相談（要予約） 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
人権施策課（☎ 22-1101） ※4月から相談日が変わりました。
- ◆住まいづくり相談（第1水曜～第2水曜の間に予約：定員4名）
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課（☎ 22-1101）

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、
健康を大切にしよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、
平和な暮らしをきずきましよう。

編集後記

市役所は、これから3月末に向け、平成22年度
まとめの時期です。1月4日の仕事始め式は変わ
りませんが、しめ縄や鏡もちが飾られ、着物姿を見
かけた時代と比べると、正月気分はありません。今年は、どん
な特集をお届けできるでしょうか。（Y）

残り10km—やはり今回も、ここから自分との本当の闘いに。沿道からの
声援とゴールをめざすランナーたちの姿に後押しされながら、ずっしりと重い
足で、前へ前へと進み、なんとか完走。“もう走るのはこりこり”と思いましたが、足の痛みが消えたこと、また走りたくなりました。皆さんも、一度、市民マ
ラソン大会に参加して、完走の喜びを味わってみてはいかがでしょうか。（M）

おせち料理を囲むと漂う、「お正月」の雰囲気。普段の食事がぜいたく
になり、おせち料理が1年に1度のごちそう、という感覚もなくなってきたように思いますが、この「お正月感」はおせち料理ならではの。（K）

ここ 何処？のこたえ

古い写真は、昭和34年こ
ろです。右手には、龍王宮
の森がありました。
現在の龍王宮駐車場南の
通りで、東から西を見てい
ます。



EVENT
INFORMATION1
January

イベントインフォメーション

1.23
日

宝くじ文化公演 劇団東少ミュージカル

「シンデレラ」

劇団東少がお届けする子どものための名作ミュージカル。心のやさしさをメルヘンタッチで描き、現代に通じる愛を芝居・歌・ダンスで表現し、涙と笑いを織り交ぜながら感動的な舞台を創りあげます。子どもから大人までお楽しみいただける作品です。



13:30開場 14:00開演 大ホール【全席指定】
一般 ¥1,000 高校生以下 ¥500

※宝くじの助成により特別料金になっています。

※3歳以上チケットが必要です。

3歳未満でもお席の必要な方はチケットをご購入ください。

主催：大和高田市・奈良県・
(財)自治総合センター



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

チケット
取扱
ホール
ローソン
(コード57122)

3.27
日JAYWALK5
CONCERT2011

現在「JAYWALK5」と銘打った特別ユニットとして5人での活動を展開。サポートメンバーとのツインドラム、他、ソロとしても活躍する各メンバーのリード・ヴォーカル曲はもちろん、女性ヴォーカルをゲストに迎え、抜群のコーラス・ワークを披露する。



15:30開場 16:00開演 大ホール【全席指定】
¥5,000

※当日は¥500増

※小学生よりご入場いただけます。

※託児保育があります。(無料・予約制 3/19締切)

※一般発売日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。

ホール
ローソン(コード56002)
びあ(Pコード126-287)
E+ (http://eplus.jp/msp)

会員先行予約開始 1/12(水)~
一般発売開始 1/15(土)~

5.5
祝・木

戦場カメラマン

渡部陽一 文化講演会

「世界からのメッセージ~平和と命の大切さ~」

柔らかな語り口が話題となり、バラエティー番組でも人気の渡部陽一。学生時代から世界の紛争地域を専門に取材を続けており、戦場で生活している人々の家族の絆や、人間が持つ愛の深さ、命の大切さ、生きることの素晴らしさなど、普段ニュースで見ている戦場とは異なる一面を実際の写真とともに伝えます。



12:30開場 13:00開演 大ホール【全席指定】
¥1,800

※当日は¥200増

※小学生よりご入場いただけます。

※託児保育があります。(無料・予約制 4/27締切)

※一般発売日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。

ホール
ローソン(コード55995)
びあ(Pコード618-498)
E+ (http://eplus.jp/msp)

会員先行予約開始 1/19(水)~
一般発売開始 1/22(土)~

5.8
日

さざんかダンスフェスタ Vol.2

2年前大好評いただいたさざんかダンスフェスタ、2回目の開催が決定いたしました!!今回は事前にワークショップも実施いたします。皆さんのご参加をお待ちしております。

13:30開場 14:00開演 大ホール【自由席】 ¥2,000 ※当日は¥500増

☆第一部 ダンスコンテスト決勝大会

出演：予選通過者25チーム程度

審査員：D'OAM CREWはじめプロダンサー 他

MC：TATSUYA

☆第二部 ワークショップ参加者による発表

・ダンスショー 出演：D'OAM CREW



ダンスコンテスト出場者募集!!

下記予選会にて5/8(日)ダンスコンテストに出場するチーム(25組程度)を選出します。

入場自由

日 時：4月16日(土) 13:00~(予定)

会 場：さざんかホール・大ホール

予選出場チーム数/50組程度(応募者多数の場合は抽選)

○応募資格

- ・年齢/チームの人数/ダンスのジャンルは問いません。(ストリートダンス、ジャズダンス、社交ダンス、バレエ、パサラ、フリースタイル、バトン、エアロビクス等。ダンスなら何でもOKです。)
- ・ダンスフェスタのチケット(¥2,000)を1人につき1枚購入のこと。
- ・制限時間は、1チームにつき3分以内。

※ダンスで使用する音源については、CDかMDに編集したものを事前にさざんかホールへお届ください。

○応募方法

募集要項(応募用紙)をさざんかホールにご請求いただくか、下記事項を明記の上、郵送・FAX・メールにてお送りください。

- ・チーム名
- ・チーム全員の氏名・年齢
- ・ダンスのジャンル
- ・代表者の連絡先(氏名・住所・電話番号)

○応募締切 2011年3月25日(金) 必着

○申し込み・お問い合わせ

大和高田さざんかホール
tel 0745-53-8200
fax 0745-53-8201
e-mail: sazanka@kcn.ne.jp

ダンスワークショップ
参加者募集!!

下記日程でD'OAM CREW Masahiroによるダンスワークショップを行います。ダンスフェスタ当日には練習した作品を舞台上で発表していただきます。(コンテストの審査対象にはなりません。)

日時 2月13日(日)、4月17日(日)
4月30日(土)
すべて13:00~17:00

会場 さざんかホール・1階 リハーサル室
募集人数 20名(先着順・市内の方優先)
無料

○参加資格

- ・個人単位でお申し込みください。
- ・必ずワークショップ3回と、本番(5月8日)に出席できる方。
- ・年齢、ダンスの経験は問いませんが、本番に向けて練習する意志のある方。

○応募方法

募集要項(応募用紙)をさざんかホールにご請求いただくか、下記事項を明記の上、郵送・FAX・メールにてお送りください。

- ・氏名、住所、連絡先、年齢、ダンスの経験年数、得意なダンスの種類

○応募締切 2011年2月6日(日)

ただし、定員になり次第締切

※3/27・5/5の公演は託児保育を行います。(無料。予約制。公演日の1週間前までにお申し込み下さい。詳しくはさざんかホールまで。)

※友の会会員割引は前売のみです。※都合により日程、出演者および内容の一部を変更することがありますので、ご了承ください。

※前売券が完売の際は当日券はございませんのであらかじめご了承ください。

チケットの
お求めは

◆大和高田さざんかホール

☎0745(53)8200

チケット販売時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜・第4火曜(その日が休日の場合は翌日以降の平日)

◆電子チケットぴあ

(サークルKサンクス・ファミリーマート各店、他)

チケット予約 ☎0570(02)9999

URL: http://pia.jp/t

◆ローソンチケット(ローソン各店)

チケット予約 ☎0570(084)005

(24時間対応)

お問い合わせ ☎0570(000)777



チケット先行予約・会報送付など特典いっぱい

さざんかホール友の会

平成22年度会員受付中!

(有効期限 ご入会日~平成23年3月31日)

詳しくは

☎(53)8200

本郷町6番36号