

2011年
月号

No. 909

広報誌



柳の枝に花を咲かせます（12月18日：「なごみの会」の餅花づくり）

INDEX

特集 ●● みんなの気持ちもハモっています ♪

- まちの話題..... ● 4
- 市・県民税申告受付 ● 5～6
- 人権シリーズ..... ● 7
- いっしょに伸びよう 高田っ子..... ● 9
- 歯のおはなし..... ● 11
- 上水道事業の概要と水質検査計画..... ● 13～16



歌声も

みんなの気持ちも



ハモっています♪

大和高田市立高田商業高校といえば、ソフトテニス部や野球部の活躍をよく聞きます。

そんななか、最近放課後になると、美しい歌声が校内に響いています。

「とにかく、楽しい」
「歌うことが、楽しい」
「ハモることが、楽しい」
「高校生活を、いっそう楽しくしてくれている」

そう話すのは、昨年10月のおかげ祭りや、11月の元氣ウィークなどのイベントで、すてきなハーモニーを響かせていた、市立高田商業高校の『アカペラ同好会』のメンバーです。



♪ 高校では珍しい『アカペラ同好会』について、担当の中島良先生（数学科）に聞きました。



「一昨年、高田商業高校に赴任しました。大学生のころアカペラサークルで歌っていたことを生徒に話したところ、やってみたいという生徒が集まりました。本校にコーラス部はありません。『アカペラ同好会』になったのは、昨年4月です」
「平日の放課後、マキキュリーホールで、午後6時まで練習しています」



市立高田商業高校 アカペラ同好会 メンバーへ 質 問

「楽しい」
「楽しい高校生活がもっと楽しくなった」
「みんなが応援してくれるのが、うれしい」
「学園祭や地域のライブで歌っています。おかげ祭りは、先輩たちの引退ライブとなりました。さみしいけれど、本当に楽しく歌えました」
「友人に話すと、高校でアカペラのクラブがあるのがうらやましい、といわれる」

アカペラを始めて、 変わったことは？

「ハモるのは、楽しい。きれいにハモれた時は、気分もすっきり」
「入った当初は、あまり上手に歌えなかったけれど、ある曲を歌ったのをきっかけに、満足な気持ちで歌えるようになりました」
「クラスみんなが、応援してくれる。うれしい」
「先生方も、応援してくれています」
「すてきなクラブをつくってくれた先輩に、本当に感謝しています」

「音楽に興味はありましたが、特に何もしていませんでした。ハモネプ（学生たちがアカペラの日本一を競うテレビ番組）を見ていたので、2年生になって入りました」
「ダンススクールに行っていました。歌にも興味があります。歌手になりたいです」

いままで 音楽の経験は？

「小さいころから、ピアノを習っていました。部活の見学で、先輩に誘われました」
「エレクトーンを習っていました。部活の見学で、先輩に誘われました」
「小学校は、コーラス部でした。中学校は、吹奏楽。高校生になり、今までにやっていないことをしてみたかった」



今年卒業する先輩たちと。
片塩商店街一帯で行われた、
おかげ祭りに参加しました。



出演の合間に

創設1年にして、 念願の番組出演

今回、フジテレビのテレビ番組「青春アカペラ甲子園 全国・ハモネプリーグ12（略してハモネプ）」に出場したのは、中島光旗さん（2年生）、速水浩貴さん（1年生）、二宮実莉さん（1年生）、赤井美月さん（1年生）、辻本桃果さん（1年生）、川上彰平さん（1年生）の6名、チーム名を『ギフト』としました。「学生であること」を条件に、723組3,642人から選ばれた24組に残り、東京での最終予選を通過し、最終15組のうち、唯一の高校生チームとして、本戦出場を決めました。

先輩やクラスメート、先生が応援してくれ、出場をみんなが喜んでくれたのが、とてもうれしかったそうです。出場できたこともうれしいけれど、先生や先輩と出会い、アカペラと出会えたことを心から喜んでいました。

12月24日、東京への出発を翌日に控え、

「進学を前に出場できなかった先輩たちの思いを胸に、本戦出場の夢をかなえたい」と、熱く語っていました。

一緒に歌いませんか！ 高田商業高校で待っています

♪アカペラ同好会からメッセージ♪

「市商生になって、一緒に歌いませんか！」

「ハモることは、楽しい。わたしたちと一緒に、一生懸命取り組む仲間を待っています」

「やる気があれば、まずやってみよう」

「最初から、うまくできるわけじゃない」

「中学生の時は、運動部にいた人もいます。文化系のクラブにも、やりがいや楽しみもあります」

「歌で、全国をめざすこともできますよ」



編集後記

「青春アカペラ甲子園 全国・ハモネプリーグ12」に出場して、帰ってきたメンバーに感想を聞きました。

♪中島先生

「自分が出場した時よりも、緊張しました。本番が一番いいでした」

♪メンバーから

「唯一の高校生で、周りのレベルの高さを感じました。でも、その中で歌うことができて、楽しかった」

「聞いている人が、もっと楽しく聞いてくれるように歌いたい」

「曲に合わせた感情を表現して、歌えるようになりたい」「再挑戦します！」

全国レベルで歌う場を体験して、もっと上手になりたい、というメンバーの心意気を感じました。

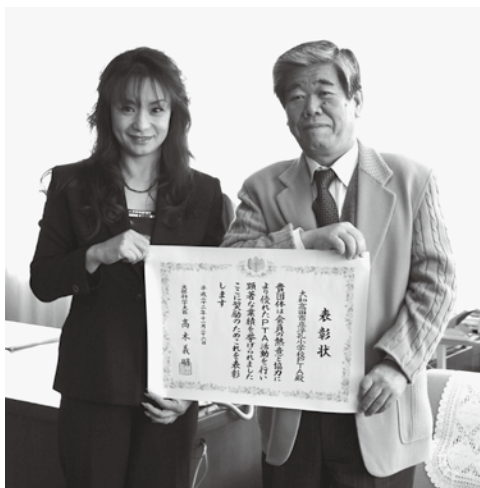
ますます、すてきなハーモニーを、大和高田に響かせてください。

文部科学大臣表彰を受賞 浮孔小学校PTA

浮孔小学校PTAが、PTA活動での優秀な実績が認められ、平成22年度の優良PTA文部科学大臣表彰を受賞しました。

昨年度は、PTA広報紙で県の優秀賞を受賞したのをはじめ、ボランティア部と学校支援地域本部事業との連携を図り、よりよい学校環境作りへの活発な活動が、高く評価されました。

12月20日、受賞の報告に市役所を表敬訪問した池田会長は、「今回の受賞は、受け継がれてきた多くのみなさんの努力の積み重ねと、地域住民とのコミュニケーションのおかげです。これからは、保護者が学んでいく親学を、さらに推進していきたい」と喜びを語りました。



表彰状を手に喜びの池田会長（写真左）

大字奥田「蓮取り行事」に市長感謝状 平成遷都1300年祭に貢献

大字奥田では、毎年7月7日におこなわれる「蓮取り行事」を、今日まで地域に誇れる伝統行事として培い、本市歴史文化の発展に、多大な貢献をいただいています。

この行事を継承している奥田住民のみなさんの、永年にわたる尽力と、平成遷都1300年祭の本市事業である「役行者不思議の世界」を、熱意と協力によって成功に導いた功績に対し、12月14日、大字奥田に吉田市長から感謝状が贈呈されました。



吉田市長から感謝状を受ける西川総代

2月は「水質改善強化月間」です

市内の川が流れ込む大和川の水は、国土交通省の集計で、平成21年は全国ワースト3位という状況です。

汚れの原因の80%以上が、家庭から出る生活排水といわれています。

第26回大和川コンクール（国土交通省近畿地方整備局主催）作文の部において、大和

川クリーンキャンペーン審査委員長賞を受賞した黒澤勝響さん（5歳）の作品を、2月の「水質改善強化月間」にあわせて紹介します。

次代を担う子どもたちに、きれいな川を引き継いでいくためには、私たちが何をしなければならぬか、これを機に、考えてみましょう。

大和川クリーンキャンペーン
審査委員長賞

こいのぼりの大和川



高田こども園
黒澤勝響さん

ほとんどのいえちかくには、大和川はありません。くるまでいかなないとだめなんです。

今年のゴールデンウィークに、かぞくで甲子えんきゅうじょうにやきゅうをみにいくまえに、大和川であそびました。大和川の川のつえに、てつきようがあつて、そこにこいのぼりがたくさんおよいでいました。

おとつさん、おかあさん、きょうだい、おともだちが、いっぱいとてもきもちよさそうにおよいでいました。たのしそつに、およいでいました。

ほくも、大和川のこいのぼりみたいなおともだちたくさんできたらいなとおもいました。つぎのゴールデンウィークにならないと、こいのぼりにあえないけど、またつきもぜつたいみにいきたいです。

おともだちをたくさんつくって、大和川のこいのぼりにあいにいきます。

- **受付期間** 2月16日(水)～3月15日(火) ※土曜・日曜日、祝日は閉庁
- **受付時間** 午前9時～正午 午後1時～5時
- **受付場所** 市役所3階 東会議室

申告期間中は、混雑が予想されます。申告書には、必ず、事前に自分で住所・名前・扶養親族の欄などの記入を済ませるよう、ご協力をお願いします。

※市役所では、税務署から送付している「所得税の確定申告書」の受付は、できません。必ず、税務署へ提出してください。ただし、作成済みの申告書は、お預かりし税務署へ回送します。

市民税・県民税の申告が必要な人

- ① 平成23年1月1日現在、市内に住所があり、昨年1年間(平成22年1月1日～12月31日)に収入(所得)があった人で、税務署へ確定申告をしなくてもよい人
 - ② 勤務先等から給与支払報告書(本人受給者用としては、源泉徴収票)が、市役所税務課へ提出されていない人
- ※市民税・県民税の申告書は「郵送」で提出することもできますが、押印もれ、記載内容に不明な点がある等、添付資料に不備がある場合は、受付ができません。注意してください。
- ◎ **申告に必要な書類**
- 申告書、印鑑
 - 給与所得者は、源泉徴収票または勤務先からの給与支払証明書
 - 営業などの事業所得者および不動産所得者は、収支のわかる帳簿など
 - 所得税の確定申告が必要な人は、税務署で申告をおこなってください。
 - 生命保険、個人年金保険、地震保険および平成18年12月31日までに締結した長期

出張申告受付等の日程

市役所税務課では、下記の日程で申告期間前の受付等をおこないます。

受付相談日	受付会場	主な対象区域
2月7日(月)	根成柿公民館	根成柿、吉井、奥田
2月8日(火)	葛城コミュニティセンター ☎23-8001	曾大根、曾大根1丁目・2丁目、南陽町、甘田町蔵之宮町ほか
2月9日(水)	市立土庫公民館 ☎23-3560 陵西公民館 ☎23-3562 ※午前9時30分～正午	松塚、東雲町、土庫、土庫1・2・3丁目 野口、池田、市場
2月10日(木)	築山公民館 池尻公民館	築山、大谷 池尻、藤森
2月14日(月)	西坊城公民館	西坊城、出、秋吉

- 公民館等での出張申告受付・相談時間は、午前10時～午後3時までです。

※陵西公民館は、午前9時30分～正午までとなっています。ご注意ください。

- 市民税・県民税申告書は、「申告書の書き方」を参照して、自分で作成してください。なお、混雑が予想されますので、住所・名前・生年月日・扶養親族の欄は、事前に記入を済ませておいてください。
- 税務署から送付している「平成22年分所得税の確定申告書」は、自分で作成(自書申告)してください。市役所では、お預かりするだけで「受付」はできません。

市民税・県民税の申告をしなくてもよい人

- 損害保険の保険料払込証明書(平成22年中支払分)
 - 国民健康保険税、国民年金保険料などの領収書または納付金額のわかるもの(平成22年中支払分)
 - 医療費控除などの適用を受ける人は、その領収書(平成22年中支払分)
 - ※領収書の整理(集計)は、事前に済ませておいてください。
 - 介護保険法の要介護認定者が障害者控除の適用を受ける場合は、「障害者控除対象者認定書」の添付が必要です。
 - ※認定書は、介護保険課(内線570・572)で交付しています。
- ◎ **期限内に申告をしないと、こんな時に困ります**
- 平成23年度所得証明書等の即日交付ができない場合がありますので、ご注意ください。
- 申告は、市・県民税の税額を算出する基礎となり、行政サービスを受けるために必要

平成23年度住宅借入金等特別税額控除(住民税分)

- ▽対象者
- ① 平成11年から平成18年末までに入居または平成21年中に入居し、平成22年分所得税の住宅ローン控除を受けている人で、所得税から控除しきれなかった額がある人
 - ※平成19年・20年中に入居した人は、所得税で控除期間延長の特例がありますので、個人住民税の住宅ローン控除の対象とはなりません。

所得税の確定申告

受付期間

2月16日(水)～3月15日(火)

葛城税務署では、2月20日・27日の日曜日に限り、申告の相談、確定申告書の収受・納付相談をおこないます。

※この2日間は、大変混雑し、長時間お待たせすることも予想されます。あらかじめご了承ください。

【納付すべき申告所得税額のある人】

①振替納税を利用していない人

3月15日(火)が納付期限

②振替納税 4月22日(金)が振替期日

※残高不足等で振替納税ができなかった場合は、本来の納付期限の翌日から延滞税が計算されます。

【国税庁ホームページの利用】

所得税の申告は、自動計算で便利な国税庁ホームページの「確定申告等作成コーナー」をご利用ください。「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用して提出できます。(http://www.nta.go.jp)

※なお、還付申告の人は、2月16日(水)以前でも申告書の提出ができます。

【葛城税務署 ☎ 22-2721】

寄附金税制が 税額控除方式に

平成21年度から、個人住民税の寄附金税制が、所得控除方式から税額控除方式に改正されました。適用下限額が10万円から5千円に引き下げられ、適用下限額を超える部分は、一定の限度額まで税額控除が適用されます。

(1) 地方公共団体への寄附金の場合

【税額控除額の計算方法】

※控除対象限度額は総所得金額の30%

①と②の合計額を税額控除

① [寄附金額-5千円] × 10%

② [寄附金額-5千円] × [90%-0~40%(寄附者の所得税の税率)]

②の額は、個人住民税所得割の額の1割を限度。

(2) 地方公共団体以外(共同募金または日本赤十字支部)への寄附金の場合

【税額控除額の計算方法】

※控除対象限度額は総所得金額の30%

[寄附金額-5千円] × 10%

※(1)・(2)ともに寄附金がある場合の控除対象限度額も総所得金額の30%

★平成23年度個人住民税の寄附金控除は、平成22年中の寄附金が対象です。寄附金控除の申告は、税務署で所得税の確定申告をおこなってください。

②平成22年中に入居した人は、税務署へ「所得税の確定申告(所得税の住宅ローンに係る税額控除)」を新規でおこなってください。詳細は、葛城税務署(☎ 22-2721)へお問い合わせください。

ローン控除を含め年末調整済、確定申告不要の人」が、大和高田市役所に提出されている人は、申告する必要はありません。ただし、提出のあった「給与支払報告書」に所得税の控除額、税額控除可能額、居住開始年月日の記載がない場合は、特定不能なため、申告書を提出しないと控除の対象とな

りません。ご注意ください。※税務署へ所得税の申告をする人は、申告書第二表「特例適用条文等」の欄に、必ず居住開始年月日を記載してください。記載がない場合、該当・非該当が特定不能となり、住民税の申告が必要となります。ご注意ください。

65歳未満の給与所得者(特別徴収)で 公的年金等所得がある人へ

平成23年度から、65歳未満の給与所得者で、公的年金等所得に係る個人住民税(市民税・県民税)の所得割額がある人は、公的年金等所得の所得割額を給与所得の特別徴収税額に加算して給与から特別徴収(天引き)できることになりました。

平成21年度から公的年金等所得に係る個人住民税が公的年金から特別徴収される制度が始まったことにより、65歳未満の公的年金等所得のある給与所得者は、平成21年度および平成22年度は、公的年金等所得から計算した個人住民税を、給与から特別徴収することができなくなり、納税通知書で納付していただきました。

平成22年度の税制改正にともない、65歳未満の給与所得者で、公的年金等所得のある人は、公的年金等所

得の所得割額も平成20年度以前と同様に、原則、給与からの特別徴収に変更となります。これによって、金融機関の窓口等での納付の手間がなくなります。

また、前年と同様に公的年金等所得の個人住民税を納税通知書での納付を希望する人は、従来と変わらず、申告により給与所得以外の所得の個人住民税を普通徴収にすることができます。

【注意】

平成23年4月1日現在で、65歳以上の給与所得者は、引き続き、公的年金等所得の個人住民税は、給与から特別徴収できませんので、ご注意ください。

【税務課市民税グループ 内線 269・258・259】

てんいち先生



昨年の12月に、作家の青木（あおき）新門（しんもん）さんの講演を聴く機会がありました。青木新門さんといえば、2008年度大変話題になり、翌年アカデミー賞を受賞した映画『おくりびと』の原案となった、『納棺夫日記』の著者です。

話は、映画『おくりびと』との関わりから始まり、主人公役の本木雅弘さんとの出会いや、それ以後の本木さんとのやりとり、また納棺師としての生き様や、それらを通しての『いのち』や『死』のとりえ方に続きました。

その中で特に印象に残ったのは、『死』というのは、頭で理解するものではない。五感で感じ取るものである。臨終の場に居合わせてこそ、伝わっていくのだ。その場でこそ『いのちのバトンタッチ』が行われるのだ」と、いう語りです。

最後に青木さんは、次の詩を朗読し、講演を締めくくりました。

人権シリーズ 96

いのちと人権 いのちのバトンタッチ



いのちのバトンタッチ

人は必ず死ぬのだから
いのちのバトンタッチがあるのです
死に臨んで先に往く人が
「ありがと」と云えば
残る人が
「ありがと」と心える
そんなバトンタッチがあるのです
死から目をそむけている人は
見そこなうかもしれませんが
目と目で交わす一瞬の
いのちのバトンタッチがあるのです

＊青木新門ネット詩集
『いのちのバトンタッチ』より

〔人権施策課〕



＊ほたてのマヨネーズ焼き (4人分)

〈材料〉

☆ほたて貝柱8個
じゃがいも2個
ブロッコリー1株

ブロッコリーは、カロテン、ビタミンCが豊富なので、かぜ予防に役立つほか、鉄分、カルシウムもたくさん含んでいます。栄養たっぷりの茎も、皮をむいて食べましょう。

〔保育課〕

いただきます!!

おいしい簡単レシピ



54

体の中からポカポカになります

ピザ用チーズ 100 g
マヨネーズ 大さじ8
牛乳 大さじ3
塩・コショウ 適宜

〈エネルギー〉(1人分)

335キロカロリー
たんぱく質 12.1g
カルシウム 176mg

〈作り方〉

- 1 ブロッコリーは小房に分け、茎は皮をむいて薄切りにする。じゃがいもは皮をむいて、7ミリぐらいの厚さに切る。ほたては横半分に切り、塩、コショウをする。
- 2 ブロッコリー、じゃがいもをかためにゆがく。(電子レンジでもOK)
- 3 ボウルにマヨネーズを入れ、牛乳を加えてのばし、塩、コショウをする。
- 4 ほたて、ブロッコリー、じゃがいもに、3をからめる。耐熱容器に入れ、チーズを散らして、220℃のオーブンで15分～20分焼く。オーブントースターなら10～15分焼く。(焦げすぎに気をつける)

2010年度

人権教育地区別懇談会を終えて

昨年の10月から11月にかけて行われた各校区の人権教育地区別懇談会は、昨年度に引き続き《地域での人間関係づくり》を課題に取り上げ、『『地域での豊かな人間関係づくりをめざしてⅡ』』今、地域で私にできること再発見！』をテーマとし、市内8校区10会場で、約580人が参加し、実りある学習の場となりました。

内容としては、すべての校区でアニメビデオ「この空の下で」を資料とし、校区によっては補助資料として、「ソーシャル・キャピタルって何存じですか」「詩『ハチドリ』のひとしずく いま、私にできることⅡ」を提示しながら、地域で自分ができることを再発見しました。

今回資料として活用したビデオは、「ある夫婦が町内会長の役を引き受けることによつて、今まで気づけなかった地域の人々の中にある心の壁を壊すために自分たちは何ができるのかを考えて、行

いと考えた。少し違う面からその人をみていけば、何か道は開けると思う。

○理想ではあるが、実現できることも多い、少し勇気がでた。差別や偏見に背を向けてはいけない。ちっぽけな世界から一歩あゆみだし、勇気をもって接することが大切。せつかく出会えたのだから、歩み寄らな

○気持ちのつながりの糸口として、進んであいさつや言葉かけをすることが大切だと思う。不思議と、次に顔を合わせると自然に言葉が出てくる。

○改めて、自分のできることは何か考えさせられた。もつと多くのひとに見てもらいたい内容だった。

今、地域で自分がしていること

※要旨のみ

○隣組の人の家の前を、週に一度ほづきで掃いている。小さなことだが、お役に立てればと思う。

○地域のつきあいが親世代から私に代わり、地域の人か

ら父が火事の際真っ先に駆けつけて消火したことや、公民館の植木の剪定をした話を聞き、これからは私が、地域のために役立つことができればと思う。

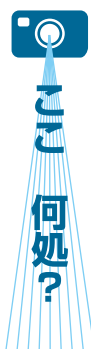
○神社が子どもたちの遊び場になっているので、神社の境内を掃除したり、犬のふんの始末をしたりしている。

○高齢者との関わりが少なくなっている中で、近所のお年寄りといさつや立ち話など、少しの時間でも意識して会話しようと思っている。



このような意見を参考にしながら、来年度も、各校区において「来てよかった」と思える地区別懇談会の開催を予定しておりますので、ぜひとも、より多くの参加を願っています。

〔人権施策課〕



二上山が見えています。昭和40年代中ごろの風景です。

さて、ここは市内のどこでしょう。こたえは、後のページです。



「幸せ」のものをさし

2月4日は、立春。暦の上では、春の始まりです。学年末も迫り、この一年はどんな年だったでしょうか？

「幸せって何だろう、何だっ

いっしょに伸びよう 高田っ子



け・」、以前テレビのCMで流れていたフレーズです。

「あなたの幸せは？」と聞かれたら何と答えますか。健康であること、食へること、しゃべること、笑うこと、欲しいものが手に入ること・・・。

いろいろある中で、「あなたは、あなたのままでいいんだよ」と自分の存在が認められ、必要とされることがあるのではないかと思います。

毎日の繰り返しの中であちよつとした挑戦があり、達成感を感じ、それを認めてくれる人がいるということとは、自信となり、その人らしさが発揮できる素となるのではないかと考えます。

子育てをしていく中で、子どもの将来を思うからこそ、気がつくと周りの子と比べ焦ってしまい、「できて当たり前」「さっさとしない」と、説教や批判が多くなってしまうことはないでしょうか。

「親学」では、子育てを通して親としていろいろなことを感じながら、親自身も成長することが大事、とされています。子どもを見つめるとき、結果に表れていないことにこそ、実は大事なものがあ

ります。子どもが思いを寄せ、発見し行動に移していること、努力している過程を親として

どれだけ知っているでしょうか。形としては見えにくいけれど、そのことに関心を寄せ、共に喜んだりほめたりできているでしょうか。また子どもを信頼し、任せることもあるでしょう。

そのことにより、子どもは自分の存在感を感じ、その子らしさを発揮していきます。また、親子の絆が深まり、目の前のハードルを越える力にもなっていくでしょう。

その逆にあるのが、無関心です。「愛の反対は、憎しみではなく無関心です」とマザー・テレサの言葉にあります。自分がやり出したことや思いを表現したことに、知らんぷりをされることは、本当に辛いことです。

さあ、春の足音が近づいています。この一年間を振り返り、家族で成長を喜びあえるひとときが、もてるといいですね。



〔学校教育課〕

消費生活

センターから

携帯電話やパソコンの 架空請求・不当請求

相談事例 1

昨日、「有料インターネットサイトの退会処理がされていないので、電話するように」と、利用した覚えのないサイトの業者名と連絡先が書かれたメールが、携帯電話に送られてきた。「連絡がなければ、『固体識別番号』や『承認番号』がわかつていたので、個人を特定して裁判所に訴える」と書いてある。本当に個人を特定し、訴訟をおこされないかと不安だ。

△40代 女性V

相談事例 2

インターネットのアダルトサイトで、「無料動画」と書かれたボタンを次々とクリックしていくと、年齢や利用規約への同意を確認する画面が現れた。「はい」をクリックすると

「登録完了」と表示され、料金の請求画面が消えなくなり困っている。

△60代 男性V

☆複数の相談事例を元に、一般的な相談として構成したものです。特定の相談事例を示すものではありません。



以前から相談の多かった架空請求・不当請求ですが、ハガキによる手口に代わって、携帯電話やパソコンによるものが増加しています。

相手を不安にさせる手口

事例1は、携帯電話のメールによる架空請求です。今回の事例では、訴訟の話や「固体識別番号」などの難解な言葉で相手を不安にさせ、連絡させようとしています。実際には利用していません。「もしかししたらあのことかな」と自分で思い込み、支払ってしまう

2月のおはなし会

◎おはなし会

▷とき 2月12日(土) ごぜん10じ30ふんから

▷たいしょう 4さいいじょうの子ども

- おはなし 『北斗七星』
- 子ども落語 『池田のしし貫い』

◎えほんとわらべうたの時間 《きらら》

▷とき 2月26日(土) ごぜん10じ30ふんから

▷たいしょう 3さいいかの子ども

- おはなし 『ひとり、ふたり、さんにんの子ども』
 - おはなし 『おおきなにもつ』
- ※ほかにもたのしいおはなしや、てあそびがあります。
- ※どちらも、としょかんの2かいでかいさい。

〔市立図書館〕

☎52-3424 FAX 52-9415

URL

http://as.yamatotakadalib-unet.ocn.ne.jp

BOOKサロ



今月の一冊



「洋ラン」と言えば、胡蝶蘭を思い浮かべる人が多いでしょうか。種類が多く魅力的な花を咲かせます。この本には、「3月〜4月に入手してスタートするのが良い」と書かれています。きれいな花を自宅で楽しめるよう、ポイントが丁寧に書かれた本です。

『絶対咲かせる洋ランづくり 決定版』
江尻光一 著／講談社

『最強日本ワイン完全ガイド』 福田 克宏 著／主婦の友社

『母子寮前』 小谷野 敦 著／文藝春秋

『まいにちのお菓子―ボウル1つで混ぜるだけ―』 桑原 奈津子 著／主婦の友社

2月の新着図書

一般書

児童書

『力』の大研究 若杉 隆 監修／PHP 研究所
『ロンとククノチの木』 小原 麻由美 作／PHP 研究所
『れいかいホテルはいつもまんいん さいごのさいごのなかなおり』 三田村 信行 作／そうえん社

ホケケキョ

寒い中、つぼみをつけ花を咲かせる「ウメ」。冬の終わりを告げるように咲き、散ることで桜の開花が間近なのを知らせます。その昔、桜よりも愛好されていたこともあった「ウメ」に関する本をご紹介します。

『梅暦、梅料理』

(乗松 祥子 著／文化出版局)

梅仕事に長年従事している著者が、梅干しの作り方や、梅食品を使った四季それぞれの料理を紹介している本です。

『図解ミニ盆栽⑥ウメ・サクラ』

(群境 介 著)

農山漁村文化協会
草花の鉢植え感覚で楽しめて、インテリアにもなる「ミニ盆栽」。育て方のポイントがわかりやすいように、イラストを豊富に使っています。

『月ヶ瀬 梅と姫のものがたり』 (絵本作成委員会 作、辰巳 雅 章 絵／月ヶ瀬村教育委員会)
梅林で有名な月ヶ瀬。この地に梅が植えられることになった「姫若 (園生姫) 伝説」を後世に残すため、作られた絵本です。



教えて! 最新情報

貴金属の買い取り…ちょっと待って!



今でも、訪問販売のトラブルは多いですね。

そうだね。しかも最近は、訪問して「買い取る」トラブルまで増えているんだよ。

へえ〜。「買い取り」で、どうしてトラブルに?

貴金属などの高価なものを、不当に安い値段で買い取るんだ。その後、業者と連絡がとれず、解決が困難なケースが多いんだよ。

きっぱりと断ることが、一番の予防策ですね。うまく断れるかなあ…。

強引に買い取りを迫る業者もいるから、家族や近所の人を呼んで同席してもらうのもひとつの方法だね。

わかりました。その時は先生、よろしくお願いしますね!

ウイルスで混乱を誘う

ケースもあります。しかし、「固体識別番号」からは携帯電話の機種名や製造番号がわかるだけで、個人を特定することはできません。連絡をすることで個人情報を知られてしまい、かえって悪質な請求がくるおそれがありますので、決して連絡をしないようにしましょう。

えなくなり、心理的に追い込まれた利用者に料金を支払わせる手口です。しかしこのような場合、契約が成立しておらず支払う必要のないケースがほとんどです。請求に疑問があるときは、料金を支払う前に、消費生活センターへご相談ください。

また、請求画面が消えなくなった場合の対処方法について、『IPA (独立行政法人情報処理推進機構) のウェブサイトで、手順などが紹介されています。パソコンメーカーのサポートセンターに相談することも一つの方法です。



妊産婦の歯科治療

今回は妊娠中や産後の口腔状態と治療についてお話します。

「出産してから赤ちゃんにカルシウムを取られたのか、虫歯ができた。歯ぐきが腫れぼったくなって出血しやすい」などと、よく耳にします。しかし、虫歯になりやすいのは、妊娠初期などに「つわり」等の影響で歯磨きがおろそかになる、食べる回数、時間が不規則になる等の影響で、お口の中が普通よりも酸性になりやすいため、赤ちゃんのせいではありません。

また、歯肉炎も前述した理由とホルモンのバランスの変化によるもので、いずれもしっかりとしたブラッシングが

と歯科の定期検診で防ぐことができます。

また痛みだしたり、治療が必要になつても、心配はいりません。妊娠5か月までと、臨月近くを除いた安定期には、ほとんど平常の治療が可能です。

例えばレントゲン撮影でも、歯科のレントゲンの線量は、5〜6回の撮影でも自然界で1年間に浴びる線量とほぼ同じくらいですし、必ず鉛のエプロンで防護しますから、危険は、ほぼゼロです。

またマクロライド、セフェム系の抗生剤やアセトアミノフェンの解熱鎮痛剤は、通常の使用量での安全は確立しています。歯科の麻酔においても、局所麻酔は全くと言っていいほど、影響はありません。産後は、赤ちゃんに手と氣をとられて自身のことがおろそかになりがちですが、授乳中の治療や少量の投薬も、同じく可能です。

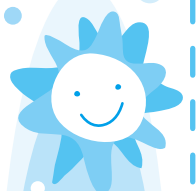
妊婦さんや乳幼児のお母さんは、何かと大変なことが多いでしょうが、最も大切なことは、自身の健康と、そこから来る精神の安定でしよう。それが、胎児や乳

幼児に、いい影響を与えることになると思います。

妊娠2か月までに、赤ちゃんの歯が作られ始めます。そして中期には、最初の永久歯も作られ始めます。こういった例でもおわかりいただけると思います。そのためには、妊娠していない時からの日頃の手入れと、専門医の定期検診が必要です。

幸い、わが大和高田市では、市として妊婦教室や妊婦検診、母子検診等が充実していますから、是非とも受診してください。

今回は乳幼児からの小児歯科についてお話します。



いつまでも お元気で



ひざ痛と腰痛予防について

ひざ痛・腰痛は、高齢者にとっては身近な症状ですが、油断できません。ひざ・腰などの運動器が衰えると、心身の機能全体が低下し、寝たきりなど介護が必要な状態になる可能性が高いからです。

病気や衰えによる筋力やバランス能力、体力の低下、転倒への恐れのため、外出がおっくつになり、家に閉じこもることも多く見られます。

それが続き、ますます衰えると、服を着替えること、トイレに行くといった日常生活の動作も自分ではできなくなってきました。食欲がなくなり、栄養が不足することもあります。社会とつながりも薄くなり、さびにひどくなる、といった悪循環が生じます。

こうした「生活不活発病」も最終的には、要介護状態へとつながります。運動器の病気・衰えにより、要介護状態につながる危険の高い状態を、

「運動器症候群」(ロコモティブシンドローム)といえます。ひざ痛・腰痛は、その痛みを解消するだけでなく、運動器症候群を解消することが大事です。

では、どうすればいいのでしょうか？ ひざ痛や腰痛を、「年だから」とあきらめてはいけません。運動器の病気や衰えは、「体を適度に動かすこと」によって、予防したり進行を止めることができます。

ポイントは、

- 適正体重の維持
- 骨粗しょう症の予防
- バランスのとれた食生活
- 足の健康にも気をつける

地域包括支援課では、市内6か所で定期的に介護予防教室を実施していますので、お近くの教室にぜひご参加ください。

〔地域包括支援課〕

内線5505

防災シリーズ 6 消防団

消防団は、地域の住民が消防団員として、日ごろから地域の消火、防災活動を行う組織です。

団員の皆さんは、仕事をもちながら、普段から市民の命や財産を守るため、献身的に訓練や防災活動に励んでいます。

消火活動はもとより、台風が接近した時や大雨の時は、昼夜を分かたず警戒にあたります。

1月には、「出初め式」のほか不動態での消防訓練をおこない、3月には大中公園での訓練を予定しています。

●分団は、12分団

本市には、本分団のほか第1分団から第10分団までと、女性消防団の12分団があります。定数は192人で、実

員数は183人、そのうち18人が女性です。

大きな災害になれば、消防署などの常備消防だけでは、警備力、動員力に限界があります。

自分たちのまちは、自分たちで守るといった意識が大切です。地域の人たちによる消防団活動は、欠かすことができません。このことは、阪神淡路大震災でも、実証されました。

全国的に、団員数の減少が取りざたされていますが、今後も、より多くの人たちが消防団活動に参加することが期待されています。

●自主防災組織

火災だけでなく、あらゆる災害への初期対応はとても大切です。

町内会など地域の住民が、自主的に協力して助け合うことが、被害を軽減する大きなポイントになります。「自主防災組織」づくりを進めましょう。

「組織づくり」については、市役所自治振興課までご相談ください。

〔自治振興課 内線227〕



高田消防署に配置された救助工作車

各地方自治体で、年々歳しさを増す財政状況のなか、歳入のほとんどを構成市町

平成21年度 中和広域消防組合 決算概要

村からの負担金で占めている当消防組合では、最少の経費で最大の効果を生み出すため、財政の健全運用を図りながら「安心で安全なまちづくり」に努めてきました。

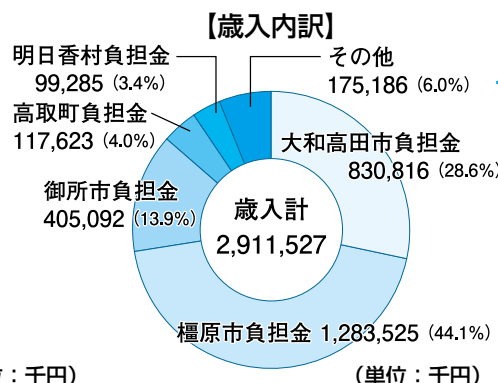
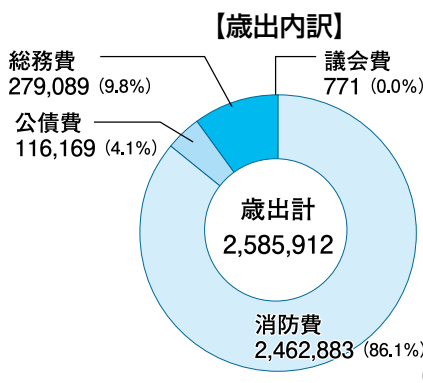
平成21年度の中和広域消防組合決算は、歳入の総額は29億1,152万7千円です。うち構成市町村からの負担金は27億3,634万1千円で、全体の94%を占めています。

一万、歳出の総額は28億5,891万2千円です。これは、救助工作車の購入、高市消防署指揮車と御所消防署広報車の購入、火災現場で迅速確実な消火活動のための小型送水装置等、消防資機材の導入を実施した費用です。

平成21年度の歳入歳出差引額5,261万5千円が、翌年度への繰越金となり、同年度の高規格救急自動車購入事業を明許繰越として、226万6千円および前年からの繰越金4,672万8千円を差し引いた単年度収支は、362万1千円になります。

歳入・歳出の内訳は、下のグラフのとおりです。

〔中和広域消防組合消防本部 0744・22・0119〕



その他の内訳 (単位：千円)

その他負担金・・・13,881
 使用料および手数料・・・825
 県支出金・・・25,620
 財産収入・・・700
 繰入金・・・43,400
 繰越金・・・46,728
 諸収入・・・832
 組合債・・・43,200

安心・安全な水道水の安定供給をめざす

水道部門では、安心して飲んでいただける安全な水道水を、みなさんのもとへ安定供給するため、配水管の整備事業をはじめとした、施設の整備・改修事業を、順次、進めるとともに、水質検査計画に基づいた水質検査と施設の管理を適正におこなっています。

私たちの暮らしを支えている水道水について、「平成21年度上水道事業の概要」および「水質基準・検査結果」をお知らせします。

上水道事業の概要

平成21年度の配水状況は、総配水量741万5,338^mで、前年度と比べて2万9,570^m、率で0.4%減少しています。給水人口は7万1,136人で、前年度に比べて0.3%（208人）減少しましたが、給水戸数は3万516戸となり、前年度と比べ39戸増加しました。

水道水を安定して届けるため、配水管整備事業として配水管布設工事（土庫地内外12か所）や配水管布設替工事（秋吉地内外19か所）を、下水道関連工事として、給配水管移設工事（中三倉堂地内外22か所）などを実施しました。また、片塩小学校にある緊急貯水槽用遮断弁修理をおこない、非常時に備えるとともに、給水活動用の緊急用飲料水袋を購入

し、備蓄増に努めました。財政状況は、平成21年度1億1,728万113円の純利益が生じ、前年度繰越利益剰余金22万7,432円とあわせ、当年度末処分利益剰余金は1億1,750万7,545円となり、翌年度へ繰り越しました。

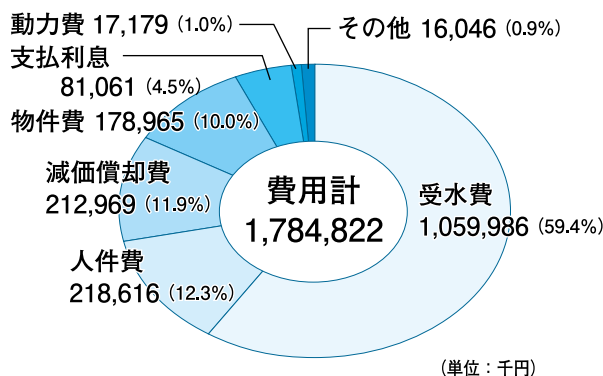
しかしながら、水道事業収益の根幹となる給水収益は、需用家の節水対策や節水意識の広まりなどによる総配水量の減少にともない、収入は減少傾向にあり、予断を許さない状況です。

今後、さらに経費の節減に努め、健全財政の維持とともに、将来に効率よく継承できるよう、施設の整備・改修事業を推進し、常に安全で、安心して飲んでいただける水道水の安定供給を図るよう努力していきます。

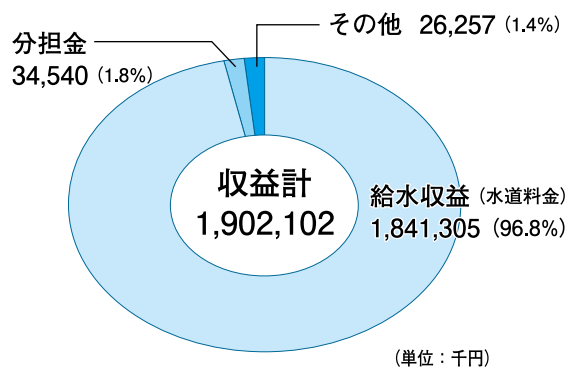
決算収支状況

上水道事業（税抜）

【費用内訳】



【収益内訳】



業務量 (平成22年3月31日現在)

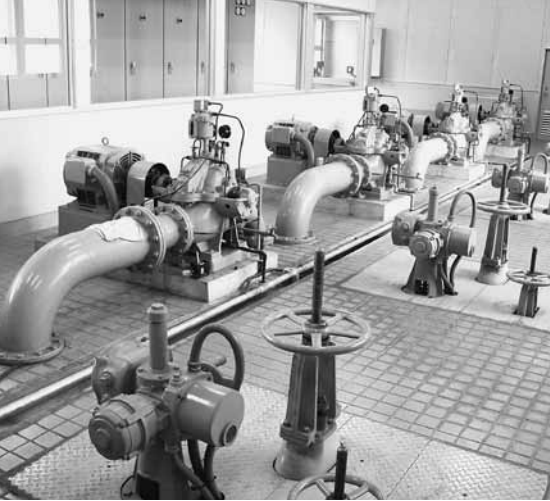
給水人口	71,136 人
給水戸数	30,516 戸
年間総配水量	7,415,338 ^m
1日最大配水量	23,930 ^m
1人1日平均配水量	286ℓ

決算収支状況 工事関係 (税込)

資本的収入	468,581	移設工事負担金収入および企業債借入など
資本的支出	846,248	水道施設の拡張、改良工事および企業債償還金など
差 引	△ 377,667	資本的収支不足額

(単位：千円)

上水道事業の概要と水質検査計画



水を送る「配水ポンプ室」



各配水場の遠隔監視をおこなう中央監視室

水道施設の整備

維持管理整備事業

①管路対策

老朽管更新事業計画（21年度末決算）

配水管延長 213,884m

老朽管残延長 24,822m

老朽管割合 11.6%

②施設対策

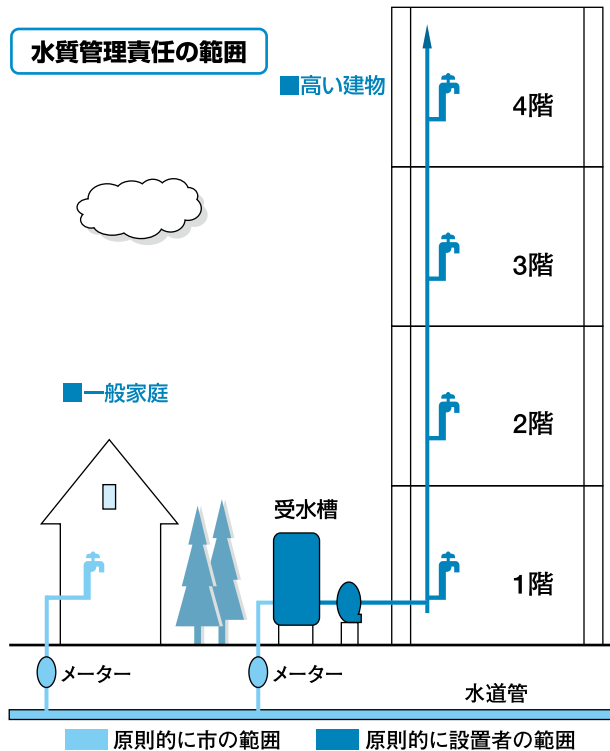
各配水場老朽施設の更新

③管路対策 水管橋の点検

水質管理責任の範囲

■高い建物

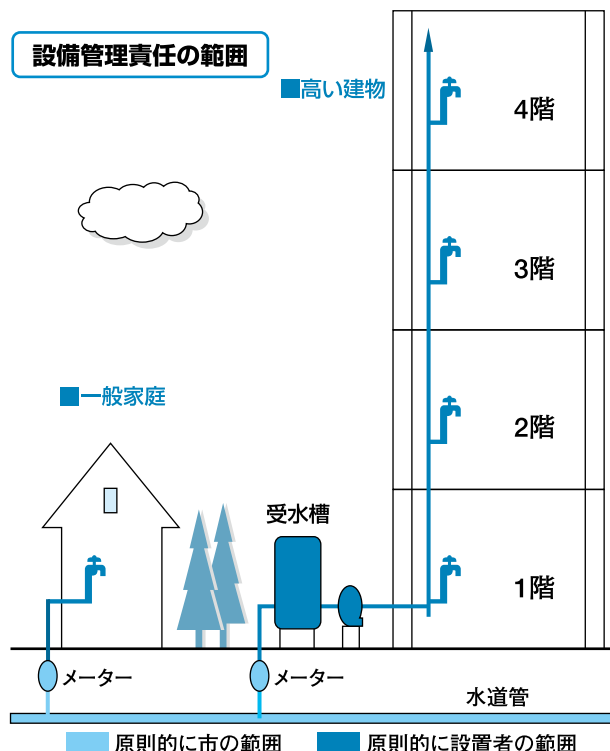
■一般家庭



設備管理責任の範囲

■高い建物

■一般家庭



貯水槽の設置者へ 貯水槽は所有者の財産

安心して飲める水道水は適正な管理から

有効容量が10 m³を超える受水槽は、水道法で設置者に対して、適正な管理や検査が義務づけられています。

また、有効容量が10 m³以下の小規模な受水槽も、設置者に対して、適正な管理と検査が求められています。

設置者や管理責任者は、日頃の管理と1年以内ごとに1回定期的に清掃・水質検査・設備点検をおこない、水槽をいつも清潔にしましょう。

貯水槽水道の利用者へ

自分でできる水質チェック

無色透明なガラス製のコップに水を入れ、色、濁り、臭い、味の4項目をチェックしましょう。

①色がついている 水槽の汚れや、給水管の腐食などが考えられます。

②濁っている 水槽が汚れている可能性があります。

③臭いがする 水槽の汚れや、汚染物質の混入などが考えられます。

④変な味がする 水槽の汚染や、給水管の腐食などの可能性があります。

①～④の中で該当するものがあれば、すぐに貯水槽の設置者（管理者）に連絡し、適切な対応を依頼してください。

※貯水槽水道に関するお問い合わせは、水道工務課給水グループ（☎52・3901）へ。

安心して水道水を使っていたくために

現在、鉛給水管は使用していませんが、平成元年以前に給水管を布設した家庭では、鉛給水管が使用されている場合があります。これら家庭で長時間水道水を使用しなかった場合、例えば、朝一番や、旅行などで長時間留守にしたときの最初の水は、鉛がごくわずかに溶けだしていることがあります。通常（流水）の使用状態では問題ありませんが、出し始めの水は念のためバケツ一杯ぐらい、飲み水以外にお使いください。

平成23年度 水質検査計画

水質検査は、市民の皆さんに「安心」と「安全」な水を供給するため不可欠で、水道水の水質管理をおこなううえで、最も重要です。

「水質検査計画」とは、水質検査の適正化を確保するため、水質検査項目や検査方法等を定めたものです。

大和高田市上下水道部では、水道水の状況をふまえて、水質検査計画を策定し、これまでの検査結果の公表とあわせ、水道水が水質基準に適合し、安全であることを、さらに理解していただくため、公表をおこないます。

1、基本方針

清浄な水を供給するため、施設の管理を適正におこない、水道法を遵守することを基本に、適正な水質項目の選定・検査頻度・採水地点の選定をおこないます。さらに適切な判断により、需用家が安心、信頼して利用できる水道をめざします。

2、水道事業の概要

- ① 水源は、奈良県営水道から100%受水
- ② 配水場は、市内3か所
- 各配水場の1日配水施設能力
- 大東配水場：10,000³m
- 天満配水場：13,000³m

3、水道水の状況

- 陵西配水場：15,000³m

① 水道水は、奈良県水道局御所浄水場から受水しています。御所浄水場の水質は、奈良県水道局ホームページの水質検査結果を、ご覧ください。

② 水道水は、これまでの検査結果から、水質基準を十分満足しており、安全で良質な水です。

4、水質検査項目、検査頻度

- 水質基準が適用される水質検査項目と検査頻度
- ① 水質検査項目
- 法令に基づく水質基準項目(50項目)【表3】および

毎日検査項目【表2】の水質検査をおこないます。

② 検査頻度

● 法令に基づく水質基準項目【表3】の項目No.1、2、37、45～50の検査は、毎月1回おこないます。

● 【表3】内で前記の項目および省略不可項目(No.9、15、20～30、41、42)以外は、年4回以上おこなうこととされていますが、過去3年間の検査結果が基準値の1/10以下の場合には、3年に1回、1/10超過1/5以下の場合には、年に1回まで検査頻度を緩和しておこないます。

● 法令に基づく毎日検査項目【表2】の色、濁り、消毒の残留効果(残留塩素)の検査は、1日1回おこないます。

◎ 水質管理目標設定項目

水質基準には該当しないものの、より質の高い水道水をめざすため、水質管理上留意すべき項目です。水質管理目標設定項目【表1】の水質検査をおこないます。

5、水質検査の方法

- ① 上下水道部で自己検査をおこなう項目
- 毎日検査(水道法の規定による毎日検査項目)

② 奈良広域水質検査センター組合(一部事務組合)に委託する検査

水質基準項目(検査区分…毎月検査・項目検査)
水質管理目標設定項目

6、臨時検査

水道水が、次のような水質変化があり水質基準に適合しない恐れがあるときは、必要に応じて臨時の水質検査をおこないます。

- ① 定期検査で水質異常が判明した場合
- ② 水道施設が著しく汚染された恐れがあるとき
- ③ 原因不明の色および濁り等、水質が著しく悪化したとき
- ④ 給水区域およびその周辺で消化器系伝染病が流行しているとき

※臨時の水質検査は、速やかに実施し、水質異常が終息し、蛇口の水の安全性が確認されるまでおこないます。

7、水質検査計画および検査結果の公表

水質検査計画および水質検査の結果は、広報誌で公表します。

【表2】 毎日検査項目

項目No.	水質基準項目	評価	検査頻度	検査方法
1	色	異常なし	毎日	自己
2	濁り	異常なし	毎日	自己
3	消毒の残留効果(残留塩素)	0.1mg/ℓ以上	毎日	自己

【表1】 水質管理目標設定項目

項目No.	水質基準項目	目標値	検査頻度		
			大東配水場系給水栓	天満配水場系給水栓	陵西配水場系給水栓
3	ニッケルおよびその化合物	0.01mg/ℓ以下			
14	抱水クロラール	0.03mg/ℓ以下	22年度実施	23年度予定	21年度実施
22	有機物質(KMnO ₄)	3mg/ℓ以下			

【表3】 平成23年度水質基準項目 検査予定・過去の検査結果

項目 No.	水質基準項目	基準値	過去3年間の最高値	検査頻度		
				大東配水場系 給水栓	天満配水場系 給水栓	陵西配水場系 給水栓
健康に関する項目	1 一般細菌	100個/㎖	0	月1回	月1回	月1回
	2 大腸菌	不検出	検出せず			
	3 カドミウムおよびその化合物	0.01mg/ℓ以下	0.001未満	22年度実施	23年度予定	21年度実施
	4 水銀およびその化合物	0.0005mg/ℓ以下	0.00005未満			
	5 セレンおよびその化合物	0.01mg/ℓ以下	0.001未満	年4回	年1回	年1回
	6 鉛およびその化合物	0.01mg/ℓ以下	0.002			
	7 ヒ素およびその化合物	0.01mg/ℓ以下	0.001未満	22年度実施	23年度予定	21年度実施
	8 六価クロム化合物	0.05mg/ℓ以下	0.005未満			
	9 シアン化物イオンおよび塩化シアン	0.01mg/ℓ以下	0.001未満	年4回	年4回	年4回
	10 硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	10mg/ℓ以下	0.50			
	11 フッ素およびその化合物	0.8mg/ℓ以下	0.06	22年度実施	23年度予定	21年度実施
	12 ホウ素およびその化合物	1.0mg/ℓ以下	0.02			
	13 四塩化炭素	0.002mg/ℓ以下	0.0002未満	年4回	年4回	年4回
	14 1,4-ジオキサン	0.05mg/ℓ以下	0.005未満			
	15 シス-1,2-ジクロロエチレンおよび トランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/ℓ以下	0.002未満	年4回	年4回	年4回
	16 ジクロロメタン	0.02mg/ℓ以下	0.001未満			
	17 テトラクロロエチレン	0.01mg/ℓ以下	0.001未満	22年度実施	23年度予定	21年度実施
	18 トリクロロエチレン	0.03mg/ℓ以下	0.001未満			
	19 ベンゼン	0.01mg/ℓ以下	0.001未満	年4回	年4回	年4回
	20 塩素酸	0.6mg/ℓ以下	0.006未満			
	21 クロロ酢酸	0.02mg/ℓ以下	0.002未満	22年度実施	23年度予定	21年度実施
	22 クロロホルム	0.06mg/ℓ以下	0.005			
	23 ジクロロ酢酸	0.04mg/ℓ以下	0.008	年4回	年4回	年4回
	24 ジブロモクロロメタン	0.1mg/ℓ以下	0.001			
	25 臭素酸	0.01mg/ℓ以下	0.001未満	22年度実施	23年度予定	21年度実施
	26 総トリハロメタン	0.1mg/ℓ以下	0.009			
	27 トリクロロ酢酸	0.2mg/ℓ以下	0.004未満	年1回	年1回	年1回
	28 ブロモジクロロメタン	0.03mg/ℓ以下	0.003			
	29 ブロモホルム	0.09mg/ℓ以下	0.001未満	月1回	月1回	月1回
	30 ホルムアルデヒド	0.08mg/ℓ以下	0.01			
性状に関する項目	31 亜鉛およびその化合物	1.0mg/ℓ以下	0.005未満	22年度実施	23年度予定	21年度実施
	32 アルミニウムおよびその化合物	0.2mg/ℓ以下	0.04	年1回	年1回	年1回
	33 鉄およびその化合物	0.3mg/ℓ以下	0.005未満	22年度実施	23年度予定	21年度実施
	34 銅およびその化合物	1.0mg/ℓ以下	0.005未満			
	35 ナトリウムおよびその化合物	200mg/ℓ以下	4.9	月1回	月1回	月1回
	36 マンガンおよびその化合物	0.05mg/ℓ以下	0.001未満			
	37 塩化物イオン	200mg/ℓ以下	11	年1回	年1回	年1回
	38 カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/ℓ以下	47			
	39 蒸発残留物	500mg/ℓ以下	100	22年度実施	23年度予定	21年度実施
	40 陰イオン界面活性剤	0.2mg/ℓ以下	0.02未満			
	41 ジェオスミン	0.00001mg/ℓ以下	0.000001未満	年4回	年4回	年4回
	42 2-メチルイソボルネオール	0.00001mg/ℓ以下	0.000004			
	43 非イオン界面活性剤	0.02mg/ℓ以下	0.005未満	22年度実施	23年度予定	21年度実施
	44 フェノール類	0.005mg/ℓ以下	0.005未満			
	45 有機物(全有機炭素 TOC の量)	3mg/ℓ以下	0.6	月1回	月1回	月1回
	46 pH値	5.8 ~ 8.6	7.3			
	47 味	異常なし	異常なし	月1回	月1回	月1回
	48 臭気	異常なし	異常なし			
	49 色度	5度以下	1未満	月1回	月1回	月1回
	50 濁度	2度以下	0.1未満			

省略不可項目

過去の検査結果から3年に1回

過去の検査結果から1年に1回

〔上下水道部水道部門〕