お知らせ版 うまとたかだ

No.909



INDEX

一名収コミューティ ピノソー寿果…	
●女と男 ハートアップフォーラム …	2
●中央公民館活動学習成果発表会 …	3
●買物配達サービス	4
●ヘルシーライフ	5~6
●くらしの案内	7~8

マッチー本火事のもと!

年の瀬を迎え、市内各所では、火の用心を呼 びかける「夜回り」がおこなわれました。

冷たく張り詰めた空気のなか、"カチッ、カ チッ"という拍子木の高く澄んだ音に合わせ て、子どもたちの元気なかけ声が、灯りのとも る家々の前を、通り過ぎていきます。

「火事を起こさずに、みんなで新しい年を迎 えよう」。先人たちの想いが、現在の子ども たちにも、しっかりと受け継がれているようです。 (12月27日、築山にて:写真は、ボーイスカウ ト・ガールスカウトと保護者の皆さん)

学ぶ楽しさ

知る喜びを



葛城コミュニティセンター

教室生 講座生 募集

葛城コミュニティセンターでは、平成23年度の各教室生・講座生を募集します。楽しく学んで、新しい自分を見つけてみませんか。(講師名敬称略)

- ※1回200円の受講料が必要です。(浮乳高齢者学級、おりがみ教室の 小・中学生、子ども基礎絵画教室、ジュニア将棋教室は除く)
- ◎申込方法 2月25日(当日消印有効)までに、往復はがきで葛城コミュニティセンターへ。※申込多数の場合は、抽選
- ◎受講料の納付 講座案内はがきが届いた人は、期日(4月1日〜初回の開講日)までに、葛城コミュニティセンターへ、年間受講料を納付してください。(納付時間:午前9時〜午後4時30分)
- ※期日までに納付のない場合は、受講を取り消します。
- ※納めた受講料は、お返ししません。
- ※問い合わせは、葛城コミュニティセンター(☎23-8001)へ

往復はがきの書き方

6|3|5|-00|5|4

・報話番号・報話番号・報話番号・電話番号・電話番号・電話番号・電話番号

ンタ

◆江戸俳諧に親しもう

とき 第2日曜日(12回) 午後1時30分~3時30分 4月10日開講

講師 山野治光 **受講料** 2,400円

※別途、費用が必要

◆小倉百人一首かるた取り

とき 第1火曜日 (12回) 午後1時~3時 4月5日開講

講師 北野律子 受講料 2,400円

※別途、費用が必要

◆実用書道

とき 第2·4水曜日 (23回) 午後1時~·2時40分~ 4月13日開講

定員 40名 **講師** 水本蒼穹 **受講料** 4,600円

※別途、材料費・入会金が必要

◆子ども基礎絵画

とき 第2土曜日(12回) 午前10時~正午 4月9日開講

定員 小·中学生20名 講師 奥本武司

※クレヨン等を用います

◆ジュニア将棋

とき 第1日曜日 (12回) 午前9時30分~正午 4月3日開講

定員 駒を動かせる 小・中学生20名

講師 山元隆吉

◆高田朗読

とき 第2·4金曜日 (23回) 午後1時30分~ 4月8日開講

定員 10名 **講師** 廣田加津子 **受講料** 4.600円

※別途、費用が必要

◆おりがみ

とき 第3日曜日 (12回)

● 一般:午前10時~ ●小·中 学生:午後1時~ 4月17日開講

講師 竹尾篤子

受講料 一般のみ2,400円 ※別途、費用が必要

◆徒然草

とき 第1火曜日(12回) 午前10時~正午 4月5日開講

講師 藤善圭子

受講料 2,400円 ※別途、費用が必要

◆囲碁入門

とき 第2·4金曜日(23回) 午前9時30分~正午 4月8日開講

講師 吉村芳俱 **受講料** 4,600円

◆家庭料理

とき 第3金曜日 (12回) 午前10時~ 4月15日開講

定員 20名 講師 仲村あけみ 受講料 2,400円

※別途、費用が必要

◆男性クッキング

とき 第2土曜日 (12回) 午前10時~ 4月9日開講

定員 20名 講師 仲村あけみ 受講料 2,400円

※別途、費用が必要

◆ハーブ&クッキングと 楽しい手作り

とき 第2金曜日 (12回) 午前10時~正午 4月8日開講 講師 仲村あけみ 受講料 2,400円

受講科 2,400円 ※別途、費用が必要

◆デコ・アメリカンフラワー

とき 第1·3土曜日(23回) 午後1時30分~ 4月2日開講

定員 20名 **講師** 城井秀子 **受講料** 4,600円

※別途、費用が必要

◆トールペイント

とき 第3木曜日 (12回) 午前10時~ 4月14日開講 講師 吉田成美

受講料 2,400円 ※別途、費用が必要

◆洋菓子作り

とき 第3火曜日(4か月4回) ● 午前9時30分~正午 ●午後 1時30分~4時 4月12日開講 定員 20名 講師「洋菓子エ ンジェ」のスタッフ

受講料 800円 ※別途、費用が必要

◆浮孔高齢者学級

とき 原則第3金曜日(11回) 午後1時30分~ 4月15日開講

対象 浮孔·浮孔西校区の 60歳以上の人

笑って いきしき



女と男の一トアップフォーラム

パパン!パンパン!

講談師 宝井琴桜さんが張扇をたたいて、楽しく語る 「川下さんちの物語」のはじまり!はじまり! おばあちゃんや息子など、家族を主人公とした、 私たちに身近な物語です。みなさんお楽しみに!

2月26日(±)

開場:午後1時

開演:午後1時30分(午後3時30分終了予定)

さざんかホール・小ホール

【オープニング】 -

◎ "つぶやき"ます~身近な暮らしの中から~

男女共同参画推進市民会議運営委員会の皆さんが「男女共同参画を テーマにした"つぶやき"」作品を、寸劇で紹介します。

【講演】

- ◎講師 宝井琴桜(たからい きんおう)さん
- ◎講談&トーク 「山下さんちの物語・タテからヨコヨコ参画編】



- ●手話、要約筆記の準備があります。
- 託児ルーム (無料) を設置します ので、希望する人は2月18日(金) までに男女共同参 画推進係へ申し込 んでください。

☆入場は、無料です。お誘い合わ せの上、多数ご参加ください。

- ☆事前申込の必要はありません。
- ◎**共催** 大和高田市·大和高田市 男女共同参画推進市民会議

平成22年度第2回男女共同参画審議会

2月8日(火)午前10時~ 市役所4階合同委員会室 ※会議は公開されています。

〔人権施策課男女共同参画推進係 内線 287〕

意外と知らない泌尿器のがんをテーマに

「第6回中和のがん撲滅を目指す会」 市民公開講座

3月5日(土) 午後2時~4時30分 さざんかホール 3階小ホール

大和高田市立病院と高田医師会、保健センターで共催 してきました「がん撲滅を目指す会」も、第6回を迎えました。 これまでは、大和高田市単独の会でしたが、第6回からは、 中和地区全体でおこなうことになりました。

胃がんと大腸がんをテーマとした第5回の催しには、200 名を超える参加があり、市民の皆さんの「がん医療」に 対する関心の高さがうかがえました。

第6回のテーマは、「意外と知らない泌尿器のがん」 です。非常に大勢の人が罹患する「前立腺がん」や、 有名人が亡くなったことで知られる「膀胱がん」など、と ても興味深い内容になっています。がん撲滅は、「がんに ついて知る」ことから始まります。お誘い合わせの上、お 越しください。一緒に勉強しましょう!

◎内容

- ●「意外と知らない泌尿器科におけるがん」 市立病院泌尿器科部長 仲川 嘉紀
- 「検診で見つけよう前立腺がん:診断と治療について」 市立病院泌尿器科副部長 谷 満
- ●「性別を問わず最近増加している膀胱がんについて 診断と最新治療|

市立病院泌尿器科副医長 富岡 厚志

- ◎定員 230名(先着順)
- ◎参加方法 参加無料。当日、会場へ直接来てください。
- ◎主催 大和高田市立病院がん医療推進委員会

委員長 岡村隆仁

〔市立病院 🕿 53-2901 内線 3021〕

中央公民館活動学習成果発表会

各講座・サークル活動の日ごろの成果を発表する、「第37回中央公民館活動学習成果 発表会!を開催します。お誘い合わせの上、多数ご来場ください。

とき

2月19日(土) ·20日(日)

(ところ) さざんかホール

午前9時~午後4時 ※20日は午後3時まで

※開会式:2月19日(土) 午前10時~(3階小ホール)

舞台発表(3階 小ホール)

19日:午前10時30分~午後3時20分(予定)

コーラスひまわり、ヴォイストレーニング講座、ふたかみ吟詩会、コーラスまほろば 若葉コーラス、大正琴の会、高田民踊普及会、さわやか体操、文協社交ダンス部 藤邦会、神心流尚道館龔風会、ピカケレイラニ、アロハモ工教室(順不同)

体験コーナー

両日:午前9時~午後4時 ※20日は午後3時まで

教室名	内容	定員	費用	申込先		
2階 展示ホール						
アメリカン Dipフラワー	雪うさぎとブバルディアの アレンジ	10名	1,000 円	中央公民館 ☎ 22-1315		
パンの花クラフト	透明粘土でかわいいケーキを作りましょう	15名	1,000 円	栗牧裕子 ☎ 22-2155		
刺しゅう教室	デニム素材の持ち手付き ポーチを作ります	配で 15名	1,500 円	中央公民館 ☎ 22-1315		
おり紙サークル	簡単に折れて飾れる折紙 を体験します	_	_	当日会場で		
華道教室	小さな器に、かわいい お花をいけましょう	10名	500円	中央公民館 ☎ 22-1315		
アート満帆俳画教室	簡素な画に俳句を添えて 作品を創作します	_	100円	当日会場で		
押し花創作クラブ (20日:午前10時~)	押し花を使用して ミニ押し花額を作成	先着順	100円	当日会場で (小学生以上)		
3階 レセプションホ	:—JV					
囲碁教室	囲碁の対局、解説	_	_	当日会場で		
平成ヨーガ& 足操同好会	椅子に座ってフットセラピーの 体験 ※素足でおこないます	_	_	当日会場で		
ふれあい体操	日常使わない筋肉をほぐしてみる	_	_	当日会場で		
おざささんちの 勉強会	パソコン操作体験	_	_	中央公民館 ☎ 22-1315		
4階 茶室						
お茶席	_	100 名	200円	チケットは公民館で販売 当日会場でも販売します		

作品展示

両日:午前9時~午後4時 ※20日は午後3時まで

●● 2階 展示ホール ●●

【定期講座】

華道、書道、写真、美術 日本画、料理、男性料理 アメリカン Dipフラワー

【自主サークル】

押し花創作クラブ、布花 OB あみものサークル編夢、書道 アメリカン Dipフラワー、かな書道 文協合同俳句会、刺しゅう教室 おり紙サークル、文協詩の教室 フォトコスモス、ひょうび会 文協短歌教室、ひらめき会 アート満帆俳画教室、葉月句会 パンの花クラフト、川柳すその会

●● 3階 レセプションホール ●●

【定期講座】

陶芸、木彫教室

【自主サークル】

陶芸クラブ、彫宝会

※陶芸と木彫は、レセプション ホールで展示します。

〔中央公民館 ☎ 22-1315〕

地上デジタル放送への支援を実施

総務省では、経済的な理由で、地上デジタル放送 を視聴することができない世帯の人に、支援をおこなっ ています。

【支援対象世帯】

- ①生活保護世帯などで、NHK放送受信料が全額免除の世帯
- ②市町村民税が非課税の世帯

【支援内容】

地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)の無償給付など

- ※支援内容、申込方法等は、下記の総務省地デジチューナー支援実施センターにお問い合わせください。
- 放送受信料全額免除世帯への支援: ☎0570-033840
- 市町村民税非課税世帯への支援: ☎0570-023724

みんなのくらしを支えます







「買物配達サービス」をご利用ください

※配達料金がかかるものがあります。

今、少子高齢化の進行や社会情勢の大きな変化にともない、 高齢者を中心に、日常の生活に必要な食料品や日用品等の買い物が難しくなる「買物弱者問題」が起こっています。

本市では、商店数は多いものの、「近くにあったお店がなくなり不便になった」「重い商品を持って帰れない」などの 声をよく聞きます。

市産業振興課では、食料品や生活雑貨等の配達サービスの実施状況を把握し、買い物にやさしいまちづくりを進めるため、市内商店街の小売商店や大規模小売店を対象に調査をおこないました。

☆ − 52-2887

リカーショップなかにし 酒類

この結果、市内のたくさんの商店 (下表参照) で、「配達サービス」 を実施していることがわかりました。

買い物に不自由を感じている人は、各商店にお問い合わせいただき、一度、「配達サービス」をご利用ください。

- ※商店により、配達の時間指定、配達区域、配達量、 配達料金等の条件が異なります。あらかじめ、各商店 に確認してください。
- ※今回は、商店街と大型店を掲載しましたが、商店街以外で、現在、配達サービスを実施している小売商店は、 2月末までにファックス(M 52-2801)等でお知らせください。(報告用紙は、市のホームページに掲載しています)

【配達サービス実施商店】

- ※配達欄の見方 「─」来店客に配達をおこなう商店/「☎」電話での注文客に配達をおこなう商店 「── 来店客、電話での注文客の両方に配達をおこなう商店
- **※配達条件**の欄が「有」になっている商店は、配達の日時・区域・量・料金などの条件があります。 詳しくは、事前に各商店へ確認してください。

大西青県店 青果 一 有 22.1777 プェダベーカリー アン・ナー・キャー 一会 52.2316 大西青県店 青果 一 有 52.2326 万・大西青県店 青果 一 有 52.2326 万・大西青県店 青果 一 有 52.2326 万・大西青県店 年来 一 有 52.2326 万・大西青県店 年来 一 有 52.2326 万・大西青県店 年来 一 有 52.2326 万・大西南西市 東藤田島 一 有 52.2316 万・大西市 東藤田島 一 有 52.2316 万・大西市 東藤田島 一 有 52.2316 万・大西市 東藤田島 一 有 52.2316 万・大田市 万・大田	店名	取扱品	配達	配達条件	電話番号	店名	取扱品	配達	配達	電話番号	店名	取扱品	配達	配達 条件	電話番号
同田自転車商会 自転車 一 有 52-2935 かたお外呉服店 呉服全般 一 有 52-2167 課状込むから 寝装寝具 一 有 53-2167 かた みーネース	(片塩駅前商店街	b 打振興組合)		木口		1 2 2 2				(敷島・大谷商品			木厂		
	大西青果店	青果		有	22-1777	ウエダベーカリー	パン・ケーキ、ギフト	- 2	有	22-8111	小林米穀店	米		有	0120-04-2108
小窓 手芸用品 つ 有 52-2718 会川文具店 事務用品 つ 有 52-6515 ボーズルで 本 52-2857 大水に	岡田自転車商会	自転車		有	52-2935	かたおか呉服店	呉服全般		有	52-3167	島田薬品	化粧品、医療品		有	52-0696
小窓 手芸用品 □	ギャラリー創	美術品、雑貨	\Box	有	52-8286	昆布寅西井	昆布、昆布加工品	- 2	有	52-2316	寝装とふとん おかむら	寝装寝具		有	53-3409
ジュネ	コトブキ	ケーキ、和・洋菓子	<u>_</u> 2	有	52-2718	谷川文具店	事務用品	2	有	52-6515	ポーラエステイン敷島	化粧品、下着	2	_	53-2125
マツモト書店 雑誌、書籍	小窓	手芸用品	<u> </u>	有	52-6131	らくらくサイズの店マルキ	婦人服	<u>_</u> 2	有	52-3685	ポエム花詩集	生花		有	52-2897
(大型遊送とり)商店街)	ジュネ	婦人服、肌着		有	52-1740	(天神橋中商店往	封)				メロディアおおたに	家電製品		有	53-2056
加藤商店 漬け物	マツモト書店	雑誌、書籍	\Box	有	22-4110	ありじん	青果	<u> </u>	有	52-2057	吉田米穀店	米		有	22-3106
ジョイバレ 婦人服 つかった。52-0329 (大神橋筋商店街振興組合) 一次 有 53-2256 古来、食品 つか 有 52-23741 世ーカブーマケニティベビー服品 つか 有 53-2256 方本の表別の表別の表別の表別の表別の表別の表別の表別の表別の表別の表別の表別の表別の	(片塩遊とおり商	店街)				ニシムラ	帽子	2	_	52-3667	(本郷一丁目商コ	[会)			
ダイヨシ薬局 薬、生活雑貨 〒 有 53-2256 今徳 青果、食品 □ 布 22-3741 (本郷2 いきいき会) ビーカブー マケティベビー思 □ 介 有 51-0052 ウエダ時計店 時計、補聴器 □ 有 22-8055 池田表具店 襖 軸 □ 介 有 52-3578 御結び屋 弁当 □ 介 有 52-2743 出ただ毛糸店 婦人服、毛糸 □ 介 有 52-3019 ささおか 台所用品 □ 有 52-2743 出した毛糸店 婦人服、毛糸 □ 介 有 52-3319 ささおか 台所用品 □ 介 52-2858 世の後来的 □ 介 有 53-35156 ライッタラシモト カリセ呉服店 呉服 □ 介 有 52-343 はしをや 履物 □ 介 有 52-2893 出上形態	加藤商店	漬け物	- 2	有	22-0033	まつもとや	呉服		有	52-2229	お菓子の館あいはら	お菓子、進物品		有	22-6287
ピーカブー マクニティーペー	ジョイパレ	婦人服	- 2	-	52-0329	(天神橋筋商店街	封振興組合)				辻井蓮華堂仏壇店	仏壇、仏具		有	52-2089
久富餅 もち、赤飯、饅頭 □ 有 52-4138	ダイヨシ薬局	薬、生活雑貨		有	53-2256	今徳			有	22-3741	(本郷2 いきい				
フルーツひろはら 果物	ピーカブー	マタニティ・ベビー用品	<u> </u>	有	51-0052	ウエダ時計店	時計、補聴器		有	22-8055	池田表具店			有	52-3578
よしだ毛糸店 婦人服、毛糸 □ 1 52-3019 ささおか 台所用品 □ 1 22-3251 辻井仏壇店 仏壇、仏具 □ 1 52-2883 世岡養老昆布 昆布、昆布加工品 □ 1 7 52-2883 世岡養老昆布 尾布、昆布加工品 □ 1 7 52-2883 世岡産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産産	久富餅	もち、赤飯、饅頭	<u> </u>	有	52-4138	御結び屋	弁当		有	23-0209	きものと和雑貨 矢野			有	22-3574
(サンサン中通り [片塩町]) ダイヨシ薬局 塩脂 薬、生活雑貨	フルーツひろはら	果物	- 2	有	52-3701	金水堂	酒類、進物品	☆ ☎	有	52-2743	田仲屋	呉服		有	52-8238
## 1 第二十二十分 第二十分 第二十分	よしだ毛糸店	婦人服、毛糸		有	52-3019	ささおか	台所用品		有	22-3251	辻井仏壇店	仏壇、仏具		有	22-3560
山田酒店 酒類	(サンサン中通り	【片塩町】)				笹岡養老昆布	昆布、昆布加工品		有	22-4652	中登燃料店	灯油		_	52-2883
大学のでは、大学のは、大学のでは、大学のは、大学のでは、大学のは、大学のは、大学のは、大学のは、大学のは、大学のは、大学のは、大学の	ダイヨシ薬局片塩店	薬、生活雑貨		有	52-3433	はしをや	履物	- 2	有	52-2893	堀江薬局	薬		_	52-2504
ありせ呉服店 呉服	山田酒店	酒類		有	53-5156	ブティックヨシモト	婦人服	- 2	有	22-3500	水本仏壇店	仏壇、仏具		有	52-2907
傘松赤井商店 洋傘、提灯						フローリスト葉菜野	生花		有	52-3878	和田たばこ店	たばこ		有	52-2847
子供の店十六せんや 老人車、服、人形 □ 1 ち2-4056 おしゃれの店ナカノ 化粧品、袋物 □ 1 ち2-2609 オークワ大和高田店 生鮮食品以外 □ 有 52-1990 管岡昆布本店 食料品 □ 1 ち2-2313 寝具の店 マツダ 寝装品 □ 1 有 52-2072 コーナン 日用雑貨 □ 有 24-5257 タケウチ時計店 時計、宝石 □ 1 有 52-3409 高井金星堂 饅頭、和菓子 □ 有 52-2066 コープたかだ 生鮮食品以外 □ 有 23-5757トラヤ吉井商店 タオル製品 □ 1 有 52-2101 つじ井履物店 履物、和傘 □ 1 有 52-3026 上新電機 家電製品 □ 1 有 24-3939 能勢園 茶、茶道具 □ 1 有 52-2556 PGドゥーエ 婦人服 □ 有 52-3130 食料品、酒類 □ 1 有 52-6935 マエダ化粧品店 化粧品、日用雑貨 □ 1 有 52-3513 丸幸百貨店 衣料品 □ 1 有 52-4874		呉服			52-2368	森田時計店	時計、補聴器		有	52-3221	(スーパー・大型	店)			
世岡昆布本店 食料品	傘松赤井商店			有	52-5177	(近鉄大和高田県	沢前商店街)				オークワ高田神楽店			有	53-8866
タケウチ時計店 時計、宝石	子供の店 十六せんや				52-4056	おしゃれの店ナカノ				52-2609	オークワ大和高田店				
トラヤ吉井商店 タオル製品	笹岡昆布本店				52-2313	寝具の店 マツダ	寝装品	☆	有	52-2072	コーナン	日用雑貨			24-5257
なんばや 日用品雑貨	タケウチ時計店	時計、宝石	<u> </u>	有	52-3409	髙井金星堂	饅頭、和菓子		有	22-0965	コープたかだ	生鮮食品以外		有	23-5757
能勢園 茶、茶道具 🗆 右 52-2556 PGドゥーエ 婦人服 🗀 有 22-1448 森食品 食料品、酒類 🗖 右 52-6935 マエダ化粧品店 化粧品、日用雑貨 🗇 有 52-3513 アルールスト・よしだ 野菜、果物 <table-cell-rows> 右 52-3130 ヤマダ電機 家電製品 立 有 23-8201 丸幸百貨店 衣料品 🗇 有 52-4874</table-cell-rows>	トラヤ吉井商店	タオル製品		有	52-2101	つじ井履物店	履物、和傘		有	52-3026	上新電機	家電製品		有	21-5511
マエダ化粧品店 化粧品、日用雑貨 一 有 52-3513 ブルールスードよしだ 野菜、果物 一 有 52-3130 ヤマダ電機 家電製品 一 有 23-8201 カキョ 52-4874	なんばや	日用品雑貨		有	52-2348	みつわ電器	家電製品		有	52-4835	ダイキ新庄高田店	日用雑貨		有	24-3939
安川金物店 金物類 有 52-2317 丸幸百貨店 衣料品 🗇 有 52-4874	能勢園			有	52-2556	PGドゥーエ	婦人服		有	22-1448	森食品	食料品、酒類		有	52-6935
	マエダ化粧品店	化粧品、日用雑貨		有	52-3513	フルーツ&フードよしだ	野菜、果物		有	52-3130	ヤマダ電機	家電製品		有	23-8201
吉田酒店 酒類 🗖 🕿 — 52-2409	安川金物店	金物類	23	有	52-2317	丸幸百貨店	衣料品		有	52-4874					
(在举行問題 中约 000)	吉田酒店	酒類		_	52-2409										

〔産業振興課 内線 260〕

ヘルシー 3月カレンダー

母子・成人保健	(ところ:	保健センター)				
行事	В	受付時間	対象			
母子健康手帳交付会	8日(火)	午後1時30分~2時	妊娠が確定した人(交付会に都合のつかない人は、保健センターへ連絡してください)			
母于健康于恢文的云	22日(火)	午前9時30分~10時				
予防接種手帳交付会	28日(月)	午前9時30分~ 10時30分	平成23年1月出生児の保護者 平成23年2月転入児の保護者			
4か月児健康診査	3日(木)	午後1時30分~3時	平成22年10月16日~31日生まれ			
	25日(金)	十後1時30万~3時	平成22年11月1日~15日生まれ			
10か月児健康診査	24日(木)	午後1時~3時	平成22年4月16日~ 5月15日生まれ			
1歳6か月児健康診査	11日(金)	午後1時~3時	平成21年9月生まれの幼児			
3歳6か月児健康診査	10日(木)	午後1時~3時	平成19年9月生まれの幼児			
子育てサロン	25日(金)	午前9時30分~11時	妊婦・乳幼児と保護者			
健康相談・栄養相談	1日(火)	午前9時~10時	健康・栄養などで気になることがある人			

検査費用の公費補助 HTLV-1 抗体検査

妊婦健康診査の標準的な検査項目に HTLV-1 (ヒト白血病ウイルスー1型) 抗体検査が追加されるのにともない、この検査に要する費用の公費補助がおこなわれます。

- ▷対象 昨年10月6日から今年3月 31日までの間に、HTLV-1抗体 検査を6回目(妊娠週数26週)以 降の時期に実施した人で、補助券 を使わず、自費で支払いをした人
- ▶補助額 2,290円 (上限)
- ▷申請手順
- ①保健センターへ「**妊婦健康診査費 用請求書**」を取りに来てください
- ②検査を受けた病院で、費用請求 書の証明欄への記入を依頼して ください
- ③②の用紙と下記の物を持って、保 健センターに申請手続きに来てく ださい
- ▶申請に必要なもの
- ●医療機関の領収書
- 母子健康手帳
- 印鑑 (朱肉を使うもの)
- ●申請者本人名義の通帳
- ▷請求期限 4月30日まで

※奈良県のほとんどの産婦人科医療機関では、補助券により、この検査を実施しています。

講演会開催「知って得する! 糖尿病とメタボのお話」

- ▷とき 2月15日(火)午後1時30分~(開場:午後1時~)
- ▶ところ 保健センター2階多目的ホール
- ▷講師 医師 中谷 晃さん
- ▶持ち物 筆記用具、眼鏡(必要な人)
- ▶申込方法 2月14日(月) までに、 保健センターへ電話または窓口で (先着順)
- ※参加費無料

インフルエンザ

日常生活での予防方法

- ★ 栄養と休養を十分にとる
- ★ 人ごみを避ける
- ★ 適度な温度、湿度を保つ
- ★ 外出後の手洗いとうがい の励行
- ★ マスクを着用

2歲児親子歯科健診 妊婦歯科健診 (Fコース)

歯科健診(親子・妊婦)と、希望者(子のみ)へのフッ素塗布もおこないます。『フッ素塗布について』をよく読んでから、申し込んでください。 >とき 3月17日(木)

1グループ	午前9時~9時10分
2グループ	午前9時45分~9時55分
3グループ	午前10時30分~10時40分
妊 婦	午前9時10分~9時30分

- ※各グループ受付後、1時間ほどで 終了する予定です。
- ▷ところ 保健センター
- ▶定員 各グループ 10組
- ▶対象 平成20年8月~9月生まれ(2歳6か月~2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦
- ▶ 持ち物 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳
- ▶費用 フッ素塗布は500円(免除 要件は保健事業案内をご覧ください)
- ▶内容 歯科診察 (親子・妊婦)・歯 磨き練習 (子ども)・希望者はフッ 素塗布 (子どものみ)
- ▶申込方法 電話で保健センター へ。実施日の1か月前から受け付け(先着順)。
- ※家族の人が、申し込んでください。 ※歯みがきをしてから来てください。

『フッ素塗布について』

フッ素は自然界に存在する天然の元素で、お茶や海産物にたくさん含まれています。フッ素は、歯の成分と結びついて、歯の表面の歯質を強くします。塗布後30分は、飲食・うがい・歯みがきができません。フッ素塗布をしたからといって、完全にむし歯を予防できるわけではありません。

むし歯予防は、規則正しい食生活、 食後・就寝前の歯みがき、おやつや ジュースの量や時間を決めることが、 何より大切です。また、フッ素塗布は、 1回では効果がなく、継続すること で効果が期待できるものです。

※検診等に関するお問い合わせは、保健センター ☎ 23-6661

二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種はお早めに

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種の接種期限は3月31日です。 期限ぎりぎりになると、ワクチンの都合がつかないこともあります。体調の良い時に、早めに受けましょう。

- ▶対象 乳幼児期に三種混合ワク チン(ジフテリア・破傷風・百日咳) を2回以上受けている小学6年生
- ※4月下旬、対象者全員に個人通知 (ハガキ)を送付しています。転 入等で予診票(通知ハガキ)の ない人は、事前に、保健センター へ連絡してください。
- ※予診票は送付しません。
- ▶接種場所 市内予防接種委託医療機関(ハガキに記載)
- ▶費用 無料

作

IJ

方

- ※期間を過ぎると任意接種になるため、全額自己負担となります。また、健康被害発生時、国の補償を受けることができません。
- ▶ 持ち物 母子健康手帳、通知したハガキ(予診票)
- ※医療機関に配置している注意事項をよく読み、保護者同伴で受けに行ってください。

麻しん風しん混合 (MR) 予防接種

麻しん・風しんは、1回ずつ接種していましたが、年数が経過すると1回の接種では免疫が低下してくるため、 平成18年から、麻しん風しん混合ワクチンの2回接種に変わっています。

また、平成20年4月から5年間の時限措置で、中学校1年生(第3期)と高校3年生(第4期)に当たる年齢の人を対象に、定期接種となっています。

▷対象年齢

- ① 1期: 生後12か月~ 24か月未満
- ② **2期:**5歳以上7歳未満で小学校 就学前の1年間(平成16年4月 2日~平成17年4月1日生まれ)
- ③ **3期:** 平成9年4月2日~平成10 年4月1日生まれ
- ④ **4期:** 平成4年4月2日~平成5年 4月1日牛まれ
- ※①対象者の予診票は、予防接種 手帳内にあります。
- ※②対象者には、ハガキで送付(昨 年4月下旬)
- ※③対象者には、封書で送付(昨年4月中旬)

- ※紛失した人は、事前に保健センターに連絡ください。(再送付はしません)
- ※予診票は送付しません。
- ▶接種期間 ②③④は今年3月31 日まで(期間内に受けてください)
- ※期間は、残りわずかです。
- ▶接種場所 市内予防接種委託医療機関
- ▶ 持ち物 母子健康手帳、通知したハガキ(予診票)

▷注意

- ●注意事項をよく読んで、体調の 良い時に、早めに受けましょう。
- 予診票は、保護者が責任をもって 記入してください。
- 期間を過ぎると任意接種になるため、全額自己負担となります。また、健康被害発生時、国の補償を受けることができません。
- 市外(県内)で接種する人は、 事前に保健センターでの手続き が必要です。
- ●保護者同伴が基本ですが、同伴できない場合は、保護者の委任状が必要です。
- 第3期·第4期の人で、保護者が 同伴しない場合は、予診票裏の同 意書が必要です。

小松菜のミルクスープ



《エネルギー 106kcal 塩分 1.7g》(1人分)

材料(4人分)

小松菜 …… 1束 ベーコン …… 50g 牛乳 …… 400cc 固形ブイヨン … 2個 水 …… 400cc 塩・こしょう …… 適量 菜っ葉のくさみがないので、 野菜嫌いな人でも、おいしく食べられますよ!



州場産野菜で

食生活改善推進員 松田祥子さん

1鍋にベーコンを入れて炒め、小松菜を加えて軽く炒める。

- ②水を加えて、小松菜がやわらかくなるまで煮る。
- 3牛乳とブイヨンを入れて煮る
- 4 味をみて、塩・こしょうで味をととのえる。

[大和高田市食生活改善推進員協議会]

くらしの案内



国保

2月28日は国民健康保険税 第8期分の納期限

国民健康保険税は、病気やケガを した時の医療費や出産育児一時金、 葬祭費等の給付にあてられます。そ のため、納め忘れがあると、国民健 康保険事業の運営に支障をきたすこ とになります。

- ☆国民健康保険税を、災害その他、 特別な事情がないのに滞納した場合、次のような措置が講じられます。
- ①滞納の期間が1年を経過した場合、 被保険者証を返還してもらい、資 格証明書を交付します。また、それ 以外の場合でも、滞納の状況によっ ては、短期保険証を交付します。
- ②滞納の期間が1年6か月を経過した 場合、保険給付費(療養費など の現金給付)を差し止めます。

納税には口座振替を

国保税の納付には、納め忘れの 心配がない口座振替をご利用くださ い。申込手続は、市内金融機関ま たは、保険医療課窓口まで。

納税相談

災害や失業・病気等、特別な理由で納期内の納付が困難な人や、 課税内容等に疑問のある人は、保険 医療課まで来てください。

税の申告と国民健康保険税

国民健康保険に加入している世帯

には、7月に平成23年度の国民健康 保険税納税通知書を送付します。そ の税額の算定基礎の一つとして、所 得割の加算項目があります。新年度 の国民健康保険税は、申告する所 得額に応じて算出されます。「前年中 の所得がなかった」などの理由で申 告しないと、国民健康保険税は推計 課税となります。必ず、所得申告を してください。

ジェネリック医薬品を ご存じですか

ジェネリック医薬品とは、新薬と同じ有効成分をもった低価格の薬です。 ジェネリック医薬品を希望する人は、 医師や薬剤師に相談してください。 保険医療課窓口にも、ジェネリック医薬品希望カードを置いています。

〔保険医療課 内線 578〕

市税

市税の納め忘れは ありませんか

平成22年度「固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税」の納期限が、すべて過ぎています。一度に納めるのが困難な場合や、特別な事情で納付できない場合は、早めに収納対策室へ相談に来てください。そのまま納付がなく、何も連絡がない場合は、差し押さえを前提とした財産調査をすることになります。

納め忘れの市税があれば、至急、

納付してください。昼間、仕事などで忙 しい人は、夜間窓口をご利用ください。

納税は便利な口座振替で

納付書に、口座振替の申込書を添付しています。ぜひ、ご利用ください。

- ▶申込方法 申込書、通帳、届出 印を持って、金融機関の窓口へ
- ▶振替日 各納期月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日)

納期限後の納税

納期限後に納付すると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となります。ご注意ください。

〔収納対策室 内線 235〕



水 道

メーターの取り替え 検針にご協力を

水道料金算定のため、2か月毎に メーターを検針しています。また、検 定期間満了までに、順次メーターの 取替作業をしています。正しい検針、 取替作業ができるように、ご協力をお 願いします。

- メーターボックスの上に、物を置かない
- メーターボックスの中は、いつもきれいに
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- ●家の増改築等で、メーターボックス が床下や屋内に入らないようにする

急なにごり水に注意

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出ることがあります。そのような時は、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、上下水道部へ連絡してください。

水道管の冬じたく

気温が -3℃以下になると、水道管 が凍結しやすくなり、破裂する恐れも あります。家庭の水道管は、皆さん

ご利用ください

★☆ 夜間窓口 ☆★

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、利用してください。

時間は午後5時15分~8時です。



固定資産税·都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

▷とき 2月24日(木)

- ▷ところ 市役所2階 収納対策室
 - ☎ 22-1108 (夜間窓口専用)

国保税窓口

▷とき 2月24日(木)

▷ところ 市役所1階 保険医療課

☎ 22-1105(夜間窓口専用)

水道料金窓口

▷とき 2月2日(水)【次回予定3月2日(水)】

- ▷ところ 上下水道部料金係
 - ☎ 52-1366(夜間窓口専用)
- ※4か月(2回分)滞納すると、自動 的に給水停止になります。

の財産です。防寒対策はお早めに。

【上下水道部 (水道部門) ☎ 52-1365 夜間・緊急時 ☎ 52-3901 】

※くれぐれも、おかけ間違いのないようにお願いします。



児童福祉

受給申請をお忘れなく 特別児童扶養手当

▷**支給対象者** 20歳未満の、身体 または精神に重度または中度以上 の障がいのある児童を家庭(児童 施設等入所児童を除く)で養育し ている父母、または、父母にかわっ て児童を養育している人

- ※本人、配偶者、扶養義務者など の収入が制限額以上の場合は、 支給されません。
- ▷手当月額(児童1人あたり)
- ●1級 50,750円
- ●2級 33,800円
- ※該当する人は、児童福祉課で請求手続をしてください。認定された場合、請求した月の翌月分から支給されます(要件に該当していても、請求月以前の手当は支給されません)。

〔児童福祉課 内線 567〕

TENESTICES LET LESS

私は、国民年金に加入していますが、今度外国に住むことになりました。 今後も国民年金に加入することができますか。

A 外国に居住する場合は、国民 年金の資格を喪失します。ただ し希望により、国民年金に任意加入 し、年金保険料を納めることができま す。外国に住所を移す人や、国民 年金任意加入を希望する人は、年 金係で手続きをしてください。

[市民課年金係 内線 528・529]

介護保険料

納付忘れにご注意!

介護保険料を未納のままにしておくと、介護サービスの給付が制限されます。くれぐれも納付忘れのないよう、ご注意ください。

◎ 1年間滞納すると・・・

介護サービスを利用した時の支払 方法が、いったん利用料の全額を自 己負担し、後日、市から9割分の払 い戻しを受ける『償還払い』に変更 になります。

◎ 1年6か月間滞納すると・・・

『償還払い』になった給付費(9割)の一部または、全部を一時的に差し止められます。なお、滞納が続く場合は、差し止められた額から、保険料が差し引かれます。

○2年間以上滞納すると・・・

未納期間に応じ、利用料が1割か 63割に引き上げられます。また、高 額介護サービス費等の給付が、受け られなくなります。

※ただし、災害や特別な事情等で、 一時的に保険料の減免や徴収猶予 される場合があります。詳しくは、介 護保険課までお問い合わせください。

☆★ 所得申告が必要です ★☆

「介護保険高額介護サービス費」の支給や「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けるには、課税対象外の年金受給者(障害年金・遺族年金等)および、所得のない人も、所得の申告が必要です。市役所税務課(2月16日~3月15日)で所得申告をしてください。

〔介護保険課 内線 572・573〕

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷2月の実施日

2月3日・10日・17日・24日(木)

- ▷時間 午後6時まで
- ▷取り扱い発行業務
- ●住民票の写し
- 住民票記載事項証明
- ◆外国人記載証明
- ●印鑑登録証明書
- ●戸籍謄本・戸籍抄本
- ※発行業務だけです。転入・転出、印鑑登録・廃止などはできません。

〔市民課 内線 526・527〕

広告欄

お知ら世BOX



*

参加しませんか

■おとなのピアノ教室

- ▷とき 4月7日·14日·21日·28日 5月12日·19日·26日、6月2日·9日·16日 (いずれも木曜日) 午後1時~2時
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▷対象 ピアノ未経験の成人
- ▷定員 10名 ※申込多数の場合抽選
- ▷受講料 2,000円
- ▷会費 1期間 (3か月) 5,000円
- ※別に、テキスト代約 1,000円
- ▷講師 樫根香津子さん
- ▶申込方法 往復ハガキに「おとなのピアノ」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、2月25日までに葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曽大根783-1)へ。

■茶道「いただく作法」

- ▷とき 2月12日、19日、26日 (いず れも土曜日) 午後1時~
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▶会費 3回で1,000円
- ※茶菓子代含む
- ▷講師 土橋厚子(宗厚) さん(表流)
- ▷定員 10名 ※申込多数の場合抽選
- **▷受講料** 600円
- ▶申込方法 往復ハガキに「いただく作法」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、2月8日までに葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曽大根783-1)へ。

〔葛城コミュニティセンター

23-8001

■学校支援土曜塾「茶道教室」

▷とき 2月26日(土)

午前10時30分~正午

- ▷ところ 中央公民館 2階講座室
- ▷講師 吉野さかえさん (裏千家)
- ▷対象 4歳~18歳の人 50名
- ▶費用 200円
- ▶申込方法 2月23日(水) までに、電話(☎53-6264) または FAX(盃53-6364) で生涯学習課学校支援担当まで。

〔生涯学習課 ☎ 53-6264〕

*

開催します

■天満診療所健康教室

- ▷とき 2月24日(木) 午後1時~2時
- ▷ところ 天満診療所
- ▷テーマ 「高血圧の予防 |
- ▷講師 研修医 野溝岳

〔天満診療所 ☎ 52-5357〕

■魅力あるお店づくりセミナー

おしゃれ、品揃えがよい、店主との 会話が楽しいなど、お店の「魅力」 が消費者のこころをひきつけます。

「魅力あるお店づくりセミナー」に参加して、あなたのお店にも、ちょっとした工夫をしてみませんか。

- ▷とき 2月18日(金) 午後2時~4時
- ▷ところ 中央公民館 1階視聴覚室
- ▶内容 「知って得する魅力あるお店づくりのポイント」
- ▶講師 中小企業診断士 石川香代さん 「産業振興課 内線 260〕

*

お知らせ

■農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

- ▷とき 2月23日(水)~3月9日(水)午前8時30分~午後5時
- ▷ところ 選挙管理委員会事務室

▷選挙権のある人

- ①大和高田市農業委員会委員選挙 の区域内に住所がある人
- ②平成3年4月1日まで(4月1日含む) に生まれた人
- ③ (ア) 10アール以上の農地を耕作している人
- (4) (ア) と同居している親族またはその 配偶者で、年間60日以上、耕作 に従事している人
- ※以上の要件を満たす人でも、毎年 1月10日までに、農業委員会へ申 請書を提出していない人は、選挙 人名簿に登録されません。

〔選挙管理委員会事務室 内線 353〕

■こんにちは赤ちゃん事業 受付方法を変更

~全戸訪問しています~

生後4か月までの赤ちゃんがいる、 すべての家庭に看護師が訪問し、子 育ての不安や悩みをきいたり、子育 て支援の情報を提供しています。

▶対象 市内に居住する、生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭 (保健センターや市立病院からの助産師の訪問の申込者、保健所からの訪問の 対象者を除ぐ)

▷費用 無料

▶受付方法 児童福祉課で子ども手当を申請する時または、保健センターでおこなう予防接種手帳交付会(生後2か月時)で受付します。(日程は、「母子保健事業のご案内」をご覧ください) 電話で児童福祉課に申し込むこともできます。受付がまだの人は、後日、児童福祉課から連絡します。

〔児童福祉課 内線 585〕

広告欄



総合福祉会館…(23)0789 シルバー人材センター・・・ (52)0115 市役所…(22)1101 総合体育館…(22)8862 保健センター…(23)6661 高田消防署…(25)0119 さくら荘 ……(23)4126 中央公民館…(22)1315 クリーンセンター… (53) 5383 さざんかホール・・・ (53) 8200 社会福祉協議会・・・ (23) 5426 総合公園……(52)4700 市立病院……(53)2901 図書館……(52)3424 水道部門 …… (52) 1365 青少年課……(23)1322 高田警察署… (22) 0110

ご注意ください!電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

■使用済みの食用油の回収▶2月の回収日 2月28日(月)

午前9時15分~9時30分	陵西公民館
午前9時45分~10時	橘町集会場前
午前10時15分~10時30分	築山公園前
午前10時45分~11時	塙コミュニティセンター
午前11時15分~11時30分	東部子ども会館
午前11時45分~正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分~1時30分	総合体育館
午後1時45分~ 2時	大和ガス南側道路
午後2時30分~2時45分	菅原公民館
午後3時~3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分~3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時~4時15分	春日町会館前

◎浮孔小学校西側での回収は、廃止になりました。

- ◎環境衛生課(市役所別棟1階)では、毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささ おか」で回収しています。ご利用 ください。
- ◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。 使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトルが最適)などに入れて持ってきてください。

〔環境衛生課 内線281〕

こんなに便利です「写真付き住基カード」

本人確認書類として使えます

- ●住民票等の交付請求時の、本人確認書類になります。
- ●住基カードがあれば、他市町村でも住民票の写しが取れるようになります。

住基カード交付の流れ

- (1) 下記の①を持って、市民課窓口で申請
- (2) 申請者に、住民基本台帳カード交 付通知書兼回答書を送付
- (3) 必要事項を記入した回答書と下記 の②を持って、市民課窓口へ
- (4) 住基カードを受け取る
- ①住基カードの申請に必要なもの
- ア. 本人確認書類 2点(運転免許証・パスポート・保険証・年金証書等)
- イ. 写真1枚(縦 4.5cm×横 3.5cm)
- ウ. 印鑑

広告欄

エ. 交付手数料 500円

②住基カードの受取に必要なもの

- ア. 住民基本台帳カード交付通知書兼 回答書
- イ. 本人確認書類 2点(運転免許証・ パスポート・保険証・年金証書等)
- ウ. 印鑑

★即日交付できる場合

- ■ICカード運転免許証で暗証番号 入力により、券面事項と一致して いることを確認できたとき
- 運転免許証またはパスポートと他の 本人確認書類(1点)があるとき 「市民課 内線 523〕

内線321)へ。(じくは、生活安全課告を募集しています。)営駐輪場フェンスへの

詳広市

🦝 2月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることも ありますので、ご了承ください。(地区 名は、一部通称名を使用しています)

日曜 収 集 区 域 大谷、北角、敷島町 火 出、秋吉住宅、奥田県住 2 水 敷島町、奥田、吉井、根成柿 3 木 敷島町、吉井、根成柿 東中1.2丁目、根成柿、吉井 4 金 秋吉、藤森、池尻、築山 三和町、神楽 5 土 日之出西·東本町、有井 春日町1.2丁目、東中、西坊城、出 7 東雲町、土庫住宅、有井、日之出町 南本町、大中南町、北片塩町、出 8 火 勝目、田井、松塚 土庫1.2.3丁目、大東町、花園町 礒野、大中北、礒野西 曙町、材木町、昭和町 10 木 新田、岡崎、中町 14 月 池田、領家、市場 15 火 野口、西代、出屋敷 16 水 市場、有井、西町、内本町 17 木 西三倉堂1.2丁目、中三倉堂1.2丁目 18 金 敷島町 21 月 西三倉堂1丁目、中三倉堂1丁目 南陽町、甘田町、蔵之宮町、大中東町 22 火 曾大根、今里、旭北町、旭南町 甘田町、蔵之宮町、栄町、南陽町 23 x 北片塩町、東三倉堂町、旭北町 24 木 築山、片塩町、礒野東町 築山、本郷町、北本町、高砂町 25 余 永和町、礒野南町、内本町 築山、永和町、南今里町、中今里町 28 月 旭北町、本郷町

- トラブルを避けるためにも立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・ 鉢植えなどは、作業場所・通路に置か ないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を 清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこな われたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった 場合も、届け出が必要です。
- ◆ 人員に異動のあるとき、浄化槽および 下水道に切り替えたときも市役所環 境衛生課までご連絡ください。
- 臨時くみとりは、作業日の調整が必要ですので、委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。



情報アンテナ

参加しませんか

●「親と子のつどいの広場」 会員募集

音楽を通じて、子育て中の悩みや育 児相談・情報提供をおこないます。遠足、 パパと遊ぼう会、クリスマス会なども開催。

◎オークタウン4階 子育てステーション

- ●月/ベビーサロン(0歳児)
- ●水/音感クラス(2年目と3歳児)
- 金 / 音楽サロン (1~2歳児)
- 第3土 / 土曜サロン (1~4歳児)
- ●第4土 / 子ども朗読教室 (4歳児 ~小学生)

午前10時30分~11時30分

- ○片塩子育てステーション
- ●月曜 / ベビーサロン (0歳児)
- 金曜/音楽サロン(1~2歳児) 午前9時~10時
- ※一時保育・英語サロンも実施。費 用等、詳細は下記へ。
- ▶申込方法 往復ハガキに住所、親子の名前、電話番号、希望の曜日・会場名を書いて、田丸佳世子(〒635-0065東中2-13-23)へ。
- ▷申込締切 3月25日(金) ※必着

★子育で支援「お助けマン」募集

- ▶対象 子育てが一段落した人、定年で時間に余裕ができた人、人の役に立ちたいと願っている人、子育て経験のある人、運転免許のある人、教員・保育士・看護師・介護士等の資格のある人
- ※ 2月15日(火) 午前10時からオークタ ウン4階 子育てステーションで説明 会を開催します。
- ※申し込み、問い合わせは下記へ。

〔NPO 法人マーマの里

田丸 22-1438〕

●オープンテニス・ダブルス大会

- **▷とき** 3月13日(日) ※予備日:20日(日) 午前8時30分集合
- ▷ところ 総合公園テニスコート
- ▶種目 男子ダブルス、女子ダブルス
- ▷定員 男女とも24組 ※先着順
- ▶参加費 1人1,000円 (体育協会 員は500円) ※当日徴収
- ▶申込方法 2月26日(土)【必着】までに、ハガキまたはFAXに住所・ 名前・電話番号を書いて、田畑博美(〒635-0085 片塩町8-39)へ。

〔体協硬式テニス部 田畑 ☎ 図 52-7039〕

●コリアすてき! ハングルを学ぼう 体験講座 ケグリ オリニ 大和高田 개구리 어린이 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子 ども」という意味です。

- ▷とき 2月20日~3月27日の毎週日曜日午後1時~2時(6回シリーズ)
- ▶ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)
- ▶内容 K-POP (コリアン・ポップ・ミュージック) による第2期韓流ブームが巻き起こっています。優れた歌唱力とダンスで魅了する、カッコいいコリアン・エンターテイメントを満喫できるよう、韓国・朝鮮語を学ぼう!
- ▶対象 子ども~大人まで、どなたで も参加できます
- ▶費用・テキスト代 各回 2,000円
- ▷持ち物 筆記用具
- ▶申込方法 1週間前までに、FAX または往復ハガキで申し込みください。FAX・郵便以外の受付、返信 は、おこなっていません。

▶連絡先 キム・カンヂャ (金康子) 土庫 726-2 **M 52-0402**

●スキーツアー参加者募集

- ▷とき 3月11日(金) 夜~13日(日) 夜
- ▷ところ 北志賀よませスキー場
- **▷参加費** 大人 30,000円 小学生以下 27,000円
- ▶申込方法 2月25日(金)【必着】までに、ハガキまたはFAXに住所・ 名前・電話番号を書いて、藤田 恵美(〒635-0085 片塩町 4-8-201 【M 53-7656) へ。

〔体育協会スキー部 藤田〕

開催します

●家庭教育講演会

▷とき 2月22日(火) 午前10時~正午 (受付:午前9時30分)

▷ところ 県橿原文化会館 小ホール

▷テーマ 「大切なのは人の愛

- 親子・家族・地域のきずな」

- ▷講師 向野幾世さん
- ▷定員 300名

〔明るい社会づくり運動 中和ブロック 協議会 ☎ 0744-24-1241〕

●本町どしろうと寄席

▷とき 2月27日(日)

午後1時開演(午後0時30分開場)

- ▷ところ 専立寺 本堂 (内本町)
- ※入場無料。甘酒、おでんのサービ スがあります。

〔本町商店街振興組合 竹内☎ 090-3035-2095〕

●アルコール関連問題県民セミナー

▷とき 3月12日(土)

午後1時~4時 ※無料

▷ところ 奈良県社会福祉総合セン

広告欄●

ター (橿原市大久保町 320-11)

▶内容 講演「もしかしてアルコール 依存症」「家族のやってはいけな いこと、やって欲しいこと」、酒害 相談会

〔県精神保健福祉センター ☎ 0744-43-3131〕

●第11回高田夢まちシアター 「大和川慕情」上映会

大和高田を舞台にした製氷店の家 族の物語を上映します。

- ▷とき 2月26日(土) 午後2時~
- ※上映後、横田映画監督のトークショー 「映画とまちづくり」があります。
- ▷ところ 中央公民館 1階視聴覚室
- **▶入場料** 無料、自由席 (60 席)

〔夢咲塾 阪本 ☎ 53-6429〕

●臨床衛生検査技師会公開講演会

- ▷とき 2月27日(日)午後2時~ 入場無料
- ▷ところ 県橿原文化会館
- ▶演題 「糖尿病との付き合い方」 一心と体ー
- ▷講師 石井 均さん
- ※生活習慣病等についてのパネル展 示と血圧・体脂肪・血管年齢等 の測定コーナーもあります
- [奈良県臨床衛生検査技師会事務局 M 0743-62-0525]

●就活を応援「企業合同説明会」

- ▷とき 3月2日(水) 午前11時~午後4時(受付:午前10時30分)
- ▷ところ 県新公会堂(奈良公園内)
- ▶対象 今年3月および来年3月大 学等卒業予定者
- ※一定の条件を満たす平成20年3月 以降の既卒者 (詳細は下記へ)

▶申込·予約 不要 ※無料〔奈良県経営者協会 ☎ 0742-20-2210〕

●ミニ企業説明会

▷とき 2月9日(水)

午前10時~午後4時

- ▷ところ 高田しごとiセンター(西町)
- ▶対象 就職希望者(今年3月大学卒業予定者を含む)
- ▷申込み 不要
- 〔(財) 奈良県中小企業支援センター ☎ 0742-30-5070〕

*

お知らせ

●自動車不具合情報ホットライン

国土交通省では、迅速なリコールの実施・リコール隠し防止のため、自動車の不具合情報を収集しています。

- フリーダイヤル(平日・日中) ☎ 0120-744-960
- 自動音声(年中無休) ☎ 03-3580-4434
- ●ホームページ受付 http://www.mlit.go.jp/RJ/

●オストメイト個別相談会

▷とき 2月19日(土)

午前9時~正午 ※無料

- ▷ところ 県橿原文化会館
- ▶対象 オストメイト (人工肛門、人工膀胱)の人
- ○相談対応者 専門看護師、支部役員 〔(社) 日本オストミー協会奈良県支部 三田村 ☎ 0742-49-1839〕

●相続登記無料相談会

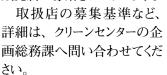
- ▷とき 2月19日(土)·20日(日) 午後1時~8時(20日は5時まで)
- ▷ところ 県橿原文化会館

▶内容 相続登記、その他の登記 について(予約優先、無料)※申込方法等、詳しくは下記へ 〔奈良県司法書士会

2 0742-22-6677)

☆ **販売店募集中** ★ 指定ごみ袋・粗大ごみ処理券

現在、約130店の販売店 登録がありますが、引き続き、 販売店の募集をおこないます。





〔クリーンセンター企画総務課 ☎ 52-1600〕

第3回

インターネット公売

市税の滞納整理を進めるために差 し押さえた動産を、インターネット公売シ ステムを利用して公売します。詳しくは、 「大和高田市公式ホームページ」をご 覧ください。

▷公売参加申込期間

2月16日(水)~2月28日(月)

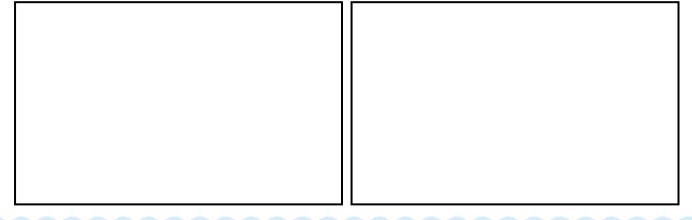
▶入札期間 3月4日(金) ~ 3月6日(日)

【差押え物件の下見会開催】

第3回公売に先立ち、公売物件の 下見会を下記のとおり開催します。

▷とき 2月22日(火)午後2時~4時
▷ところ 市役所4階 合同委員会室
【収納対策室 内線238】

広告欄



😻 大和高田 イベント案内



お問い合わせ・チケット取り扱い さざんかホール ☎53-8200

★ダンスワークショップ 参加者募集

D'OAM CREWメンバー Masahiro によるダンスワークショップをおこな います。(参加費無料)

ダンスフェスタ当日には、練習した 作品を舞台で発表していただきます。 (コンテストの審査対象にはなりません)



インストラクター Masahiro さん

- ■とき 2月13日(日)、4月17日(日)・30日(土) すべて午後1時~5時
- ■ところ さざんかホール・1階 リハーサル室
- ■定員 20名 (先着順・大和高田市内在住の人優先)
- **■参加資格** 必ずワークショップ3回と、本番(5月 8日)に出席できる人。
- ●年齢、ダンスの経験は問いませんが、本番に向けて 練習する意志のある人。

- ■応募方法 募集要項(応募用紙)または A4 判用 紙に、「名前、住所、連絡先、年齢、ダンスの経験 年数、得意なダンスの種類」を記入の上、郵送·FA Xで、2月6日(日)までに、さざんかホールへ。メ ールも可。※個人単位で応募してください。
- **■応募先** さざんかホール(〒635-0082 本郷町



★さざんかダンスフェスタ

■午後1時30分 開場 ■午後2時 開演 大ホール

【全席自由】 ¥2,000 ※当日¥500 增

- **第一部** ダンスコンテスト決勝大会 出演: 予選通過者25チーム程度
- ワークショップ参加者による発表 ● 第二部 ダンスショー 出演: D'OAM CREW、OUT SET

《出演者募集中》詳細は、さざんかホールまで

界遺産廬山のおる歴史都計、分別市

高田・九江友好会の活動紹介

高田・九江友好会は、大和高田市中央公民館で開催 している中国語講座の受講生が中国江西省の九江市と往 来を始めた市民グループです。現在、九江市の九江学院 を中心として文化交流をしています。活動を開始して20 年を経過、中央公民館での中国語中級・上級クラスの運 営など、さまざまな活動をしています。

1 九江市とは

中国江西省の第2の都市。人口は周辺部をあわせて 466万人で、中心部に60万人が居住しています。上海から、 南西約 600キロにあります。国際交流を積極的に進めて いて、海外の6都市と姉妹都市を締結、大和高田市を友 好都市としています。

/ 人の交流

1988年に大和高田からの22名の九江訪問に始まり、 現在まで、九江から約80名を招き、大和高田からは、文 化研修と訪問旅行をあわせ約250名が九江を訪問しまし た。現在までに330名以上が、相互訪問しました。

九江学院との交流

九江学院は、もともと看護師を養成する専門学校とし て設立され、2002年に総合大学となりました。現在学生 数は36,000人、日本語学科には10名の日本語教師と、 300名の日本語を勉強する学生がいます。

九江学院との主な交流として、九江学院内に友好の部 屋の設置、日本語図書の寄贈、日本語教師の派遣があり ます。友好の部屋では、皆さんから寄贈していただいた3, 500冊の図書を開架し、日本語学科の学生が利用し、高田・

九江友好会から派遣した2名の先生と、交流しています。

ホームページの開設

高田・九江友好会では、最新の活動状況などを広く紹 介するため、ホームページを開設しています。アドレスは、 http://web1.kcn.jp/takada-jiujiang です。ご覧ください。

旅行のご案内

- ①文化研修
- ▷実施時期 平成23年3月下旬の6日間程度
- ▷実施内容 九江学院での中国語(入門)2日間の特別 講座および近郷見学
- ▷参加費用 9万円程度
- ▷参加定員 4名
- ②訪問旅行
- **▷実施時期** 平成23年3月23日(水) ~29日(火)
- ▶実施内容 世界遺産武陵源と三国志の舞台、廬山を 巡る旅 高田・九江友好会の企画旅行
- ▶参加費用 16~17万円程度
- ▷参加人員 10名~20名程度
- ※お問い合わせ、参加の申し込みは、事務局まで。

高田・九江友好会事務局 ☎・胚 22-6709 (渡辺方) メールアドレス: ma27td88ml@kcn.jp



九江学院「友好の部屋」にて 日本語教師 辻先生、小林先生

〔高田・九江友好会事務局〕





大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801

さざんかホール TEL.53-8200 FAX.53-8201 中央公民館 | TEL.22-1315 FAX22-1316 図 書館 TEL.52-3424 FAX52-9415 水道部門 TEL.52-1365 FAX23-3850 総合福祉会館 TEL.23-0789 FAX24-2730 社会福祉協議会 | TEL.23-5426 FAX23-2298 クリーンセンター 企画総務·環境整備課 | TEL.52-1600 FAX52-1685 美化推進課 | TEL.53-5383 保健センター | TEL.23-6661 FAX23-6660 市立病院 TEL.53-2901 FAX53-2908 TEL.23-1322 FAX23-2344 青少年課 生涯学習課 TEL.53-6264 FAX53-6364 葛城コミュニティセンター TEL.23-8001 FAX23-8001 総合体育館 |TEL.22-8862 FAX22-8863 総合公園 TEL.52-4700 FAX52-4701 さくら荘 TEL.23-4126 FAX23-8535 下水道課 TEL.52-1258 FAX52-1295 高田消防署 TEL.25-0119 FAX22-4565 高田警察署 | TEL.22-0110 FAX22-2292 JR 西日本 TEL.0570-00-2486 近鉄大和高田駅 | TEL.52-2414 近鉄高田市駅 | TEL.53-2531

大和高田市 市民憲章

、おたがいに、人権を尊重し、 、スポーツに親しみ、 、スポーツに親しみ、 、老人に生きがいを、こどもに 、老人に生きがいを、こどもに 夢と希望をあたえましょう。 、教養をふかめ、 、れていいに、人権を尊重し、

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。 相談は無料で、秘密は守られます。

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時~正午午後1時~4時 消費生活センター(☎22-1101)
- ◆人権相談·行政相談 毎月第4火曜日 午後1時~4時

於:総合福祉会館 広報広聴係(☎22-1101)

- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎ 22-1101)
- ◆母子相談 月·水·金曜日 午前8時30分~午後5時15分 児童福祉係(☎22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2·4金曜日 午後1時~4時 社会福祉協議会(☎23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2·3火曜日 午後1時~4時 社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆司法書士の法律相談 (要予約) 毎週月曜日 午後 1 時~4 時 社会福祉協議会(☎ 23-5426)
- ◆ふれあい電話相談 毎月第1水曜日 午前9時~午後4時 社会福祉協議会(☎23-2298) ※広く市民の人が利用できるよう、相談時間は、1人30~40分くらいでお願いします。
- ◆生活相談 毎月第2·3·4水曜日 午後1時~4時 ※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎23-5426)
- ◆成人健康·栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日

午前9時~10時 保健センター(☎23-6661)

- ◆子育でホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時~正午 午後1時 ~5時(土・日・祝日・年末年始を除く)保健センター(☎23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月·水·木·金曜日 午前9時~午後4時 青少年センター(☎23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 家庭児童相談室(☎23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日·第3金曜日 午前9時15分~午後0時5分 人権施策課(☎22-1101) ※4月から相談日が変わりました。
- ◆住まいづくり相談(第1水曜~第2水曜の間に予約:定員4名)

第3水曜日 午後1時~4時10分 建築住宅課(☎22-1101)

編集後記

「命の尊厳」という言葉にふさわしい医療と看護を、目の当たりにしました。生きたいという思いと病魔の狭間で、本人も親族も手を合わす思いで

した。逝ってしまいましたが、命を大切にしてもらったという思いが残りました。(Y)

あるコミックにはまったのがきっかけで、本の魅力にとりつかれ、最近、本屋さんに行く回数が増えました。モノクロの漫画なのに、頭の中では、ちゃんとカラーで描かれていたり、活字を追っていると、そのシーンが頭の中に映し出されてくるのだから不思議です。無意識に想像力が働いているのかも(M)

2月の時候のあいさつの一つ、「向春の候」。寒さの厳しいこの季節を、「春に向かう」ととらえた前向きな表現が美しいと思います。つい「寒い、寒い」とこぼしてしまう自分を反省しつつ、春を待つ日々です。(K)



は、そうのというない場所でいます。の北側道路から西の方を見の北側道路から西の方を見

ここ 何処?のこたえ