

お知らせ版 やまとたかだ

3 2011年
月号
No.910



街かどズーム

そーれ! 手を離すよ

いつも見慣れた街が、一夜明けたら、すっかり雪化粧をすませて、一面の銀世界に姿を変えました。

公園内の芝生の丘だって、雪が積もれば、ちょっとしたゲレンデに早変わりです。

お父さんが、ソリから手を離すと、ゆっくりと滑り始め、子どもたちは、大喜び。今日は、雪のおかげで、転んでもあまり痛くないから、思いっきり遊べるね。

突然、届いた白い贈り物に、寒さも忘れて大はしゃぎでした。(大中公園にて:2月11日撮影)

INDEX

- スポーツ教室生募集 1～2
- 中央公民館学級生募集..... 3～4
- 女性消防団 団員募集 5
- 国保 変更があったら届け出を ... 6
- ヘルシーライフ 7～8
- くらしの案内 9～10



いい汗かいて もっと元気に！

◎対象

- リズムダンス／平成17年4月2日～18年4月1日までに生まれた人
- 親子エクササイズ／平成17年4月2日～18年4月1日までに生まれた人と保護者
- ソフトテニスの初級以上、バドミントンの中級以上は、平成22年度の教室生および経験者

◎申込方法

往復ハガキ（右記参照）か、スポーツ教室申込書にハガキ1枚を添えて、直接、総合体育館へ。申込書は総合体育館にあります。

※定員超過の場合は、市内在住・在勤の人を優先します。

◎受付期間 3月1日（火）～13日（日）※必着

◎受講手続き

受講決定通知のハガキに受講料を添えて、受付期間中に、総合体育館まで来てください。辞退する場合は、電話でご連絡ください。

※手続きは、代理の人でも結構です。

◎注意

- 受講料は、全期分前納です。
- ※納入した受講料は返金できません。
- 傷害保険には必ず加入してください。（今年4月1日～翌年3月末の間に、65歳以上になる人は800円）

〔総合体育館 ☎22-8862〕

往復ハガキの書き方

50 往信	635-0015 大和高田市幸町11-14 総合体育館 スポーツ教室生募集 行	50 返信	応募者の住所 名前（ふりがな） 生年月日（年齢） 教室名・級別等（↑教室校） 性別・電話番号 応募者の住所 応募者名 様
----------	---	----------	--



第34回市民マラソン大会&ウォーキングの会

2月6日、総合公園多目的グラウンドを発着点に、「第34回市民マラソン大会&ウォーキングの会」が開催されました。

春を思わせる陽ざしのもと、参加した約530名の皆さんは、沿道からの声援を受けながら、思い思いのペースで、ゴールをめざしました。



平成23年度

体育館主催「スポーツ教室生」募集

教室名	日程	時間	定員	受講料	損害保険料
シェイプアップ	第1期 5月9日～6月27日の月曜日(8回) 第2期 9月5日～12月5日の月曜日(8回) 第3期 1月16日～3月5日の月曜日(8回)	前半 午前9時20分～10時30分 後半 午前10時40分～11時50分	各 30名	3,000円	1,600円
リズムダンス	5月9日～6月27日の月曜日(8回)	午後3時30分～4時30分	30名	無料	600円
ソフトテニス	第1期 5月10日～6月28日の火曜日(8回) 第2期 9月6日～11月22日の火曜日(8回) 第3期 1月10日～2月28日の火曜日(8回)	初心者・初級 午前9時～10時20分 中級・上級 午前10時30分～11時50分	各 20名	2,400円	1,600円
エアロビクス	第1期 5月10日～6月28日の火曜日(8回) 第2期 9月6日～10月25日の火曜日(8回) 第3期 1月10日～2月28日の火曜日(8回)	午後1時30分～2時30分	各 60名	6,000円	1,600円
健康	第1期 4月7日～6月2日の木曜日(8回) 第2期 9月1日～12月1日の木曜日(8回) 第3期 1月12日～3月1日の木曜日(8回)	午前9時30分～11時	各 50名	2,400円	1,600円
バレーボール	6月9日～8月4日の木曜日(8回)	午前9時30分～11時	50名	800円	1,600円
バドミントン	第1期 5月13日～7月8日の金曜日(8回) 第2期 9月2日～11月25日の金曜日(8回) 第3期 1月13日～3月2日の金曜日(8回)	初心者・初級 午前9時～10時20分 中級・上級 午前10時30分～11時50分	各 20名	2,400円	1,600円
シルバー リフレッシュ	第1期 6月3日～7月8日の金曜日(5回) 第2期 9月2日～10月14日の金曜日(5回) 第3期 2月3日～3月9日の金曜日(5回)	午後1時30分～2時30分	各 30名	無料	800円
親子 エクササイズ	第1期 6月3日～7月8日の金曜日(5回) 第2期 9月2日～10月14日の金曜日(5回) 第3期 2月3日～3月9日の金曜日(5回)	午後4時～5時	各 30組	無料	子ども 600円 保護者 1,600円

平成23年度

体育協会主催

スポーツ教室生 募 集

◎期間 4月1日～翌年3月下旬

◎対象

市内在住または通勤、通学している小学生以上の人(ただし、小学生はスポーツ少年団としての活動)

◎申込方法 各教室の開催時に、直接、申し込んでください。各申込先は総合体育館(体育協会事務局)にお問い合わせください。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

種 目	と き・ところ
剣 道	●火・金 午後7時～9時 武道館
柔 道	●月・金 午後7時～9時 武道館
空手道	●月・木 午後7時～9時 武道館 / 午後6時30分～9時 浮孔小・磐園小 ●金 午後6時30分～9時 高田中
少林寺拳法	●火・土 午後6時30分～9時 武道館
バスケットボール	●一般 火 午後7時～9時 ●小学生 火・金 午後5時30分～8時 総合体育館
ウエイトリフティング	●火・金 午後7時30分～9時 総合体育館 対象:中学生以上
バレーボール	●女性 木 午後1時～4時 ●小学生 火・金 午後5時30分～7時30分 総合体育館 ※火・金 午後7時から開催 ※金 午後7時からソフトバレーボールも開催
卓 球	●一般 月・木 午後7時～9時 ●女性 月 午前9時30分～11時45分 総合体育館
バドミントン	●一般 木 午後1時～4時 ●小学生 月・木 午後7時～9時 総合体育館
ソフトテニス	●一般 金 午前9時～正午 総合公園 ●小学生 月 午後6時～8時 / 土 午後6時～9時 総合体育館
サッカー	●小学生 月～金 午後4時30分～6時 土庫を除く各小学校 ●中学生 火・木・金 午後7時～8時30分 高田中学校
ソフトボール	●女性 土 ●小学生 土・日 午前9時～正午 第2健民グラウンド
グラウンドゴルフ	●木 午前9時～11時 総合公園仮設グラウンド ※年齢制限なし
テニス	●一般 水・木・土 午前9時～午後5時 総合公園
合気道	●火 午後6時30分～7時30分 高田西中 ●木 午後6時30分～7時30分 高田中 ●土 午後1時～4時 武道館

ともに学ぶ・創る



◎対象 市内在住・在勤の人

◎受講料 1回200円

※「高齢者学級」「コーラスひまわり」は除きます。

◎申込方法 3月15日（当日消印有効）までに往復ハガキで中央公民館へ

◎受講料の納付 案内ハガキが届いた人は、年間分の受講料を中央公民館へ納付してください。期日までに納付がない場合、受講を取り消すことがあります。納付された受講料は、お返ししません。

◎納付期間 4月1日～15日 午前9時～午後4時30分（土・日曜日も受付。月曜日は休館）

料理の基礎から応用まで 男性料理教室

第3土曜日 午前10時～午後1時

定員 25名 講師 佐野幸代 受講料 200円×11回分

生活に生きるマナーを学ぶ マナー教室

第4土曜日 午後1時～3時

定員 20名 講師 池本礼子 受講料 200円×11回分

食卓を飾る家庭料理を 料理教室

第2土曜日 午前10時～午後1時

定員 25名 講師 佐野幸代 受講料 200円×11回分

みんなで集い、楽しいコーラスを コーラスひまわり ※初心者 男性歓迎

毎週金曜日（月4回） 午後1時30分～3時30分

定員 100名 講師 稲垣とし枝 対象 60歳以上の人

書道を基礎から学ぶ 書道教室

第1・3火曜日（月2回） 午後1時30分～3時

定員 30名 講師 水本蒼穹 受講料 200円×22回分

お茶の心、一期一会を大切に 茶道教室 表千家

第1・2・3土曜日（月3回） 午後1時30分～4時

定員 10名 講師 米田宗節 受講料 200円×30回分

元気な女性コーラスの仲間に 若葉コーラス

毎週水曜日（月4回） 午後1時30分～3時30分

定員 40名 講師 泉川二三代 受講料 200円×40回分

基礎からスタート、楽しい制作 美術教室 絵画・立体 バステル

第2・4金曜日（月2回） 午後7時～9時

定員 15名 講師 畔上八寿男 受講料 200円×22回分

陶芸を基礎から学ぶ 陶芸教室

第1・3日曜日（月2回） 午前10時～正午

定員 15名 講師 上島伸五 受講料 200円×22回分

日本画の基礎と作品作り 日本画教室

毎週水曜日（月4回） 午後7時～9時

定員 20名 講師 表啓充 受講料 200円×40回分



名所 高田千本桜

◎期間 3月下旬～4月上旬

◎ところ 大中公園、高田川畔ほか

◎内容 ぼんぼり設置、ライトアップ

※詳しくは、大和高田商工会議所（☎22-2201）へ。

【お願い】 ●市立病院の駐車場は来院者専用です。絶対に駐車しないでください。

●3月26日（土）・27日（日）、4月2日（土）・3日（日）は、市役所、総合庁舎、保健センターの駐車場を開放しますが、駐車台数に限りがあるため、お待ちいただく場合があります。ご了承ください。

●JR 高田駅西の市営駐車場（有料）、近鉄大和高田駅北側の駐車場（サイクルポート北側：有料）をご利用ください。

●大中公園周辺に駐車場はありません。車での来場を避け、公共交通機関等をご利用ください。

〔産業振興課 内線 265〕

平成23年度

中央公民館「学習講座・学級生」募集

◎注意

- 申込多数の場合、抽選（新規受講生優先）。
- 「書道教室」「陶芸教室」は再受講できません。
- 申し込みは1人1講座。ただし、「高齢者学級」「中央女性学級」「テレビで学ぶ会」「若葉コーラス」「コーラスひまわり」は除きます。
- 月4回の講座（40回講座）の場合、4月と9月に分けて納付することができます。
- 受講料の他に、教材費等が必要です。
- 菅原・陵西・土庫高齢者学級には、校区外の人も参加できます。

往復ハガキの書き方

50 往信	6315-0096 大和高田市 中央公民館 行	50 返信	受講者の住所 受講者の名前 様	中央公民館学習講座申込 希望教室名 名前（ふりがな） 性別・住所 生年月日 電話番号
----------	----------------------------------	----------	-----------------------	---

花が今よりもっと好きになります 華道教室 末生流 中山文甫会

第2・4土曜日（月2回） 午後2時～4時
定員 20名 講師 清水喜久甫 受講料 200円×22回分

初級の中国語講座 中国語教室

毎週木曜日（月4回） 午後7時～8時30分
定員 30名 講師 劉金花 受講料 200円×40回分

歴史、文化をビデオで学ぶ テレビで学ぶ会

第3木曜日 午後1時30分～3時30分
定員 40名 受講料 200円×11回分

木彫の基礎と作品作り 木彫教室

第1・3火曜日（月2回） 午後7時～9時
定員 10名 講師 表啓充 受講料 200円×22回分

夢あふれる刺繍で生活に彩りを 刺しゅう教室

第2・4火曜日（月2回） 午前9時30分～正午
定員 15名 講師 北脇里恵 受講料 200円×22回分

女性の意識と教養の向上を図る 中央女性学級

第4水曜日 午後1時30分～3時30分
定員 50名 受講料 200円×11回分

着付けから着物文化を学ぶ 着付教室（前期）

第2・3木曜日（4月～9月） 午後1時30分～3時30分
定員 20名 講師 平井俊子 受講料 200円×11回分

集う喜びと楽しい学 中央・菅原 陵西・土庫 高齢者学級

毎月1回 午後1時30分～3時30分
定員 各100名 対象 60歳以上（中央高齢者学級は市内在住、菅原・陵西・土庫は、原則、各校区在住）

初級の日常英会話 英会話教室

毎週金曜日（月4回） 午後6時30分～8時30分
定員 20名 講師 吉田のりこ 受講料 200円×40回分

※詳しくは、中央公民館 ☎22-1315）へ



- ◎とき 4月3日（日） 午後1時～
◎ところ 大中公園内「桜華殿」
◎内容 ●大和高田市文化協会芸能部競演
●「桜華殿」前での野点（文化協会茶華道部）
〔福本君子 ☎52-1475〕

消防署だより

『「消したかな」あなたを守る 合言葉』

春季全国火災予防運動3月1日（火）～7日（月）

年始から、全国的に火災が多発し、多くの尊い命が失われています。この期間、火災予防の大切さを広くお知らせするために、各種イベント・消防訓練・各家庭での住宅防火診断など、さまざまな行事がおこなわれています。

家庭でも、火の取り扱いや後始末に注意するなど、火災予防を徹底しましょう。また、住宅用火災警報器は、必ず設置してください。

〔高田消防署 ☎25-0119〕

安心・安全な街づくりにあなたの力を 女性消防団 団員募集



連合消防出初式での英姿（平成23年1月6日）

大和高田市女性消防団には、現在16名の団員が所属しており、平成9年に組織されて以来、規範訓練、火災予防の啓発や高齢者宅への防火訪問、応急手当の普及指導などの活動をおこなっています。

また、本市女性消防団は、平成13年の全国女性消防団小型ポンプ操法大会で、準優勝という輝かしい成績を収めています。

女性消防団員として、自分たちの街を自分たちで守ろうというファイトのある人、消防団活動に関心のある人の応募をお待ちしています。

◎募集人数 4名程度

◎応募締切 3月25日（金）

◎応募資格

市内在住の18歳～45歳まで（大和高田市消防団に関する条例により）で、自転車に乗れる人

◎申込方法 電話で自治振興課（内線227）まで。

◎選考方法 簡単な面接により選考

※面接日時等、詳しくは、自治振興課へ電話（内線227）で確認してください。

〔自治振興課 内線227〕

子ども手当受給の消滅届

- 受給者の転出で、他の市区町村に住所が変わるとき
- 支給対象となる子どもを養育しなくなったとき
- 受給者が公務員になったとき（公務員は、勤務先での受給となります）

これらの場合、手当の受給資格がなくなります。必ず、児童福祉課で「受給事由消滅届」の手続きをしてください。手当の支払超過分が生じた場合は、返還していただくことになります。

〔児童福祉課 内線567〕

保健センター

アルバイト職員（看護師・保健師）の登録募集

▷受付期間 3月1日（火）～3月25日（金）

※土・日・祝日を除く

●受付時間 午前9時～午後5時

▷登録募集職種

保健事業に携わる看護師の業務・保健師の業務

▷提出物 履歴書、保健師または看護師免許証（写）

▷採用 求人がある場合、登録者へ随時連絡し、選考（面接等）の上、採用となります。

※申込方法等、詳しくは、保健センター（☎23-6661）へ。

おしゃれな手づくり品と自慢の味が集います

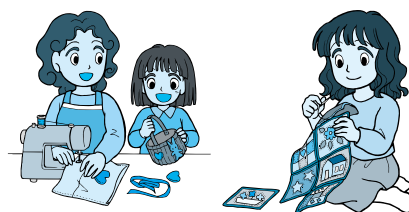
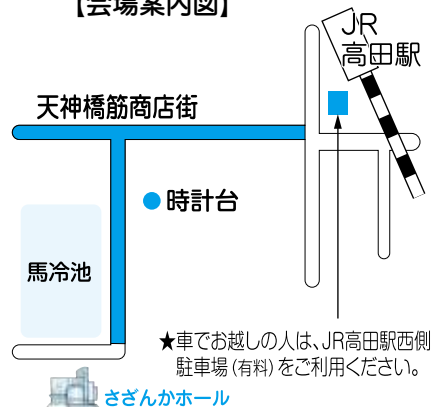
クラフト市&天神橋グルメ

3.20（日）10:00～15:00

天神橋筋商店街

さざんかホール北側の時計台前

【会場案内図】



クラフト市

布小物、パッチワークのかばん、ベビー服、消しゴムはんこ、子ども服、手づくり石鹸、ビーズアクセサリー、多肉植物の寄せ植え、アロマ、ハーブソルト、木工品、革小物 など

グルメ



ぜんざい、みたらし団子、フランクフルト、たこやき、ちらし寿司、串かつ、おでん、コロッケ、サンドイッチ など

寄せ植え・花壇用のポット苗の販売、路上詩人、占い、まちかど健康チェック、ミニガレッジセールなどもあります



〔産業振興課 内線260〕

4月1日からは新しい保険証に

簡易書留で送ります

国民健康保険被保険者証は、国保の被保険者であることの証明書で、お医者さんにかかるときの受診券です。次のことに注意し、大切に取り扱いましょう。

◎保険証の取り扱い

①交付されたら記載内容を確認

記載内容に間違いがあれば、必ず保険医療課へ届けてください。正しいものを交付します。

②病院に預けておかない

紛失事故のもとになるため、必ず手元に保管しましょう。

③他人に貸したり、借りたりしない

法律で禁じられており、違反すると罰せられます。

④紛失や破損した場合

保険医療課に届け出て、再交付を受けてください。再交付には、印鑑・身分証明書（免許証等）が必要です。

⑤コピーしたもの、有効期限の切れたものは使えません

⑥3月中に65歳になる退職被保険者の人

4月から、保険証の種類が変わります（退職被保険者証と被保険者証があります）。

⑦修学のため転出する時

保険医療課に、届け出てください。届け出がないと資格がなくなります。届け出には、学生証明書等が必要です。また、修学を終えた時も、保険医療課に届け出てください。

退職者医療制度に該当する人へ

届け出をお願いします

長い間、会社や役所などに勤めていて退職した人で、次に該当する場合、その人および被扶養者は、65歳になるまで、「退職者医療制度」で診療を受けていただきます。

国保の適正な財政運営のためにも、また退職被保険者の適用の適正化を図るためにも、退職者医療制度に該当する人は、届け出をお願いします。

※該当すると思う人は、国民健康保険証・年金証書（被保険者期間が記載されているもの）・印鑑を持って、保険医療課まで手続きに来てください。

☆医療費の負担額や国保税に変更はありません

★退職者医療制度（退職被保険者＜本人＞）の対象者とは

- 国民健康保険に加入している65歳未満の人
- 厚生年金や各種共済組合など（国民年金は除く）の老齢年金や退職年金等の受給者で、その被保険者期間が20年以上、または40歳以降に10年以上ある人

★退職被保険者（扶養）の対象者とは

- 退職被保険者本人と同世帯で、退職被保険者本人の収入により生計を維持している配偶者と、三親等内の人で65歳未満の人
- 収入金額は130万円未満（60歳以上または障がい者は180万円未満）

届け出はお早めに

加入するとき・やめるとき

【加入するとき】

- 他の市町村から転入したとき
- 職場の健康保険をやめたとき
- 子どもが生まれたとき

【やめるとき】

- 他の市町村へ転出したとき
- 職場の健康保険・健康保険の扶養に加入したとき
- 死亡したとき

【その他変更があったとき】

- 市内で住所が変わったとき
- 世帯主や氏名が変わったとき
- 世帯を合併したり分離したとき

※これ以外にも変更が生じた時は、必ず届け出を

★加入の届け出が遅れると… 加入しなければならぬのに届け出が遅れると、国保税をさかのぼって支払わなければなりませんので、注意してください。また、保険証がないため、その間は医療費の全額が自己負担となりますので、加入手続きはお早めに。

★やめる届け出が遅れると… 他の健康保険の資格ができたのに届け出が遅れると、国保税はそのまま課されます。また、保険証が手元にあると、うっかり使って診療を受けることがあります。この場合、医療費の国保負担分は、後で返していただくことになります。

特定健康診査の結果は？

★40歳から74歳までの国民健康保険の加入者が対象

特定健康審査を受けましたか？ 特定健康診査は、内臓脂肪症候群に着目した、健康診査です。

特定健康診査等は、23年度もあります。受診した人もできなかった人も、受診券が届いたら、ぜひ受けてください。

4月以降の高齢受給者証を送ります

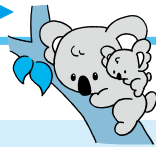
70歳から74歳で高齢受給者証を持っている人で、一部負担金の割合の欄が「2割（平成23年3月末までは1割）」となっている人は、「2割（平成23年7月末までは1割）」の高齢受給者証を、3月下旬に送ります。3割負担の人は、変わりません。

役立ちます、薬代の軽減に・・・

医療機関でもらっている薬を、ジェネリック医薬品に切り替えられるかもしれません。ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初に作られた薬（先発薬）の特許が切れてから作られた薬です。医師や薬剤師にお尋ねください。

なお23年度の保険証を郵送する際に、「ジェネリック医薬品希望カード」を同封します。国保に加入している世帯でご利用ください。保険医療課にもあります。

〔保険医療課 国保給付係 内線 563・568・578〕



母子・成人保健 (ところ:保健センター)

行事	日	受付時間	対象
母子健康手帳交付会	5日(火)	午前9時30分～9時50分	妊娠が確定した人(交付会に都合のつかない人は、保健センターへ連絡してください)
	20日(水)	午後1時30分～1時50分	
予防接種手帳交付会	20日(水)	午前9時30分～10時30分	平成23年2月出生児の保護者 平成23年3月転入児の保護者
4か月児健康診査	22日(金)	午後1時30分～3時	平成22年11月16日～30日生まれ
	28日(木)		平成22年12月1日～15日生まれ
10か月児健康診査	21日(木)	午後1時～3時	平成22年5月16日～6月15日生まれ
1歳6か月児健康診査	13日(水)	午後1時～3時	平成21年10月生まれの幼児
3歳6か月児健康診査	14日(木)	午後1時～3時	平成19年10月生まれの幼児
子育てサロン	22日(金)	午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児と保護者
健康相談・栄養相談	4日(月)	午前9時～10時	健康・栄養などで気になることがある人

個別 子宮がん・乳がん医療機関検診受診票の申込日程

申込日	郵送日	対象・申込方法
4月 7日(木)～12日(火)	4月14日(木)	◎対象 ●子宮頸部がん／20歳以上 ●乳がん／40歳以上 ◎場所 県内の各指定医療機関 ◎検診料 2,000円 ◎申込方法 電話で保健センターへ ※受診票が届き次第、医療機関で受診してください。
4月13日(水)～19日(火)	4月21日(木)	
4月20日(水)～26日(火)	4月28日(木)	
4月27日(水)～5月10日(火)	5月12日(木)	

受けましょう 子宮頸部がん・乳がん検診

▷対象者

- 子宮頸部がん検診 20歳以上
- 乳がん検診 40歳以上

※今年度から、平成21年度の受診者に、3月末頃、検診票を送付します。
※予約方法など、詳しくは、検診票に同封の案内文を見てください。

▷申込期間

4月7日(木)～9月13日(火)
※発送日は、ヘルシーカレンダー・保健事業のご案内を見てください。

▷定員 700名(年間)

※昨年の受診者は、申し込みできません。

▷申込先 保健センター

▷検診期間 4月～12月末

▷検診料 2,000円(免除要件あり)。該当者は事前に保健センターへ申請してください

※乳がん検診の医療機関が追加されました。

日本脳炎予防接種 接種方法が変わりました

昨年の予防接種実施規則の改正で、日本脳炎予防接種の接種方法が変わりました。

①第1期(従来の3歳から7歳6か月未満で接種)

過去に第1期の基礎免疫3回の接種を受けていない人は、受けることができていない回数を、**9歳以上13歳未満**の間に、定期接種として受けることができます。

※受け終わっている回数によって、個々に違いがあります。保健センターに相談してください。

②第2期(9歳以上13歳未満)

新ワクチン(乾燥培養日本脳炎ワクチン)を使って接種が可能になりました。
※7歳6か月以上9歳未満の人は9歳になるまでお待ちください。

★①②ともに、予防接種を受けるためには予診票が必要となります。

す。事前に保健センターに連絡してください。

乳幼児ポリオ予防接種 成人ポリオ追加予防接種

▷対象者 本市に住民登録または外国人登録があり、次に該当する人

- 乳幼児 生後3か月～90か月(7歳6か月)未満

※4月5日(火)に生後3か月に達している乳児以上が対象です。先にBCG接種を済ませてから来てください。また、三種混合(1期初回3回)が接種途中の人は、三種混合3回を済ませてから来てください。

- 成人 昭和50年1月1日～昭和52年12月31日生まれ(過去に2回ポリオ生ワクチンを服用した人のみ。母子健康手帳で確認します)

▷日程

月 日	対象校区
4月 5日(火)	磐園校区
4月 6日(水)	菅原校区
4月 8日(金)	浮乳校区
4月11日(月)	片塩校区
4月12日(火)	土庫・浮西校区
5月10日(火)	高田校区
5月11日(水)	陵西校区

▷受付時間

- 乳幼児 午後1時30分～2時30分

- 成人 午後2時～2時30分

※接種日時および校区は厳守してください。

▷ところ 保健センター

▷費用 無料

▷申込方法

- 乳幼児 校区該当日以外の日に接種を希望する人は、**前日までに保健センターへ連絡してください。**

※当日、会場での申し込みはできません。

- 成人 4月4日(月)までに保健センター窓口へ。予診票と注意事項を渡します。

▷持ち物

- 乳幼児 母子健康手帳、予防接種

※検診等に関するお問い合わせは、保健センター（☎ 23-6661）へ。

種手帳内ポリオ予診票（必要事項を記入）

●**成人** 母子健康手帳、予診票

▷**注意**

●**乳幼児** 未接種の兄弟姉妹がいる場合や、1～2か月以内に出産予定のある人が同居している等の場合は、二次感染を避けるためにも、同じ日に受けてください。

※**保護者**（父または母）の同伴が必要です。保護者以外の方が来る場合は、委任状が必要です。

●**成人** 予防接種法に基づくものではないため、健康被害が生じた場合には、国の補償はありません。医薬品医療機器総合機構法に基づく、医薬品副作用被害救済制度の対応となります。

※注意事項を読んで受けてください。

人も、ぜひ、ご参加を。

▷**とき** 4月15日（金）

午後1時30分～4時

（受付：午後1時15分～）

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 子どもの栄養、離乳食の試食、妊婦・お母さん・お父さん・赤ちゃんとの交流

▷**対象** 平成22年9月・10月生ま

れの乳児（第1子）と保護者

※第2子以上は要相談

▷**持ち物** 母子手帳、赤ちゃんに必要なもの（オムツ、ミルク、バスタオル等）

▷**申し込み** 保健センターへ電話または窓口で。

※必ず家族の人が、申し込んでください。

ウェルカムベビー教室 （Aコース）

妊娠や出産、子育てのことを知り、お友だちづくりに、ぜひ、ご参加を。

▷**対象** 平成23年7月～10月出生予定の人で、初めてお母さん・お父さんになる人（経産婦さんは相談してください）

▷**ところ** 保健センター

▷**持ち物** 母子手帳、筆記用具、動きやすい服装で（1回目は、ほかにエプロン、三角巾、タオル、マスク）

▷**費用** 1回目のみ調理実習のため500円

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口で

もぐもぐ教室 （妊婦交流会）

子どもの栄養と離乳食のお話、離乳食のデモンストレーションをします。初めての子育てにとまどっている人は、ご参加ください。妊婦交流会も同時開催します。妊婦さ

回	月 日	受付時間	内 容	終了予定
1	4月19日（火）	午前9時～9時15分	妊娠中・出産後に気をつけること 栄養のお話、調理実習	午後1時
2	5月12日（木）	午前9時～9時10分	妊婦歯科健診 （2歳児歯科健診も同時開催）	午前9時40分
3	5月17日（火）	午前9時～9時15分	赤ちゃんのお風呂の入れ方、赤ちゃんとの生活、妊婦体操 ※家族の人も妊婦体験ができます	正午
4	6月10日（金）	午後1時～1時30分	妊婦交流会（もぐもぐ教室も同時開催）、離乳食のお話、先輩ママ・赤ちゃんとの交流会	午後4時
5	6月22日（水）	午前9時～9時15分	赤ちゃんの接し方・遊び方 お産の経過・呼吸法とリラクゼーション	正午

ほうれん草とちくわの卵とし



材 料（4人分）

ほうれん草…… 1束
ちくわ …… 3本
卵 …… 3個
だし汁 …… 300cc
しょう油 …… 小さじ2
みりん …… 大さじ1

《エネルギー 119kcal 塩分 1.0g》（1人分）

作 り 方

- ① ほうれん草は、さっとゆで、水で冷やし水気を切って3cmくらい切る。
- ② ちくわは、小口からできるだけ薄く刻む。
- ③ みりんを煮きり、残りの調味料を煮立てる。
- ④ ほうれん草を広げるように入れ、上からちくわを散らし、煮汁をかける。
- ⑤ 煮立ったら卵をよくといてかけ、火を止めてふたをする（半熟位）。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



食生活改善推進員
吉村ツギヨさん

ちくわから塩分が出るので、しょう油の量が控えられます。卵はふんわりと半熟状態で仕上げましょう。

地場産野菜で
簡単！
クッキング

くらしの案内



国 保

納期はすでに過ぎています 国民健康保険税第8期分

各納期の納め忘れがないか、お確かめください。納め忘れがあれば、すぐに納付してください。

☆国民健康保険税を、災害その他、特別な事情がないのに1年以上滞納した場合、法律により、資格証明書の交付をします。この場合以外でも、滞納の状況によっては、短期保険証を交付します。

納税相談に来てください

災害や失業・病気等、特別な理由で納期限内の納付が困難な人や、課税内容等に疑問のある人は、保険医療課まで来てください。

〔保険医療課 内線 562・564〕



市 税

市税の納め忘れはありませんか

平成22年度「固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税」の納期限がすべて過ぎています。一度に納めるのが困難な場合や特別な

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷3月の実施日

3月3日・10日・17日・24日・31日(木)

▷時間 午後6時まで

▷取り扱い発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明
- 外国人記載証明
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務だけです。転入・転出、印鑑登録・廃止などではありません。

〔市民課 内線 526・527〕

事情で納付できない場合は、早めに収納対策室まで相談に来てください。そのまま納付がなく何も連絡がない場合は、差し押さえを前提とした財産調査をすることになります。

納め忘れの市税があれば、至急、納付してください。昼間、仕事などで忙しい人は、夜間窓口をご利用ください。

納税は便利な口座振替で

納付書に、口座振替の申込書を添付しています。ぜひ、ご利用ください。

▷申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ

▷振替日 各納期月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日)

納期限後の納税

納期限後に納付すると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となります。ご注意ください。

〔収納対策室 内線 235〕



水 道

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見した時は、すぐに水道工務課(夜間・緊急時も☎52-3901)へお知らせください。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水

器の取替・販売をおこなう悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)までお問い合わせください。

〔上下水道部(水道部門)
☎52-1365
夜間・緊急時 ☎52-3901〕

※くれぐれも、おかけ間違いのないようにお願いします。

ねんきんQ&A

申請はいつ? 学生納付特例

Q 私は、現在国民年金に加入しています。平成22年度は、学生のため、年金保険料を納めることができなかったため、学生納付特例の申請をしました。平成23年度も引き続きこの申請をしたいのですが、いつ申請をすればよいでしょうか。

A 平成23年度も引き続き学生である場合は、学生納付特例の申請をすることができます。平成23年度の申請をする人は、平成23年4月以降に、市民課年金係で申請をしてください。申請のときは、学生証と印鑑を持って来てください。

〔市民課年金係 内線 528・529〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

▷とき 3月10日・24日(木)

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108(夜間窓口専用)

● 国保税窓口

▷とき 3月10日・24日(木)

▷ところ 市役所1階 保険医療課
☎22-1105(夜間窓口専用)

● 水道料金窓口

▷とき 3月2日(水)【次回予定4月6日(水)】

▷ところ 上下水道部料金係
☎52-1366(夜間窓口専用)

※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止になります。

土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧

土地や家屋が適正に評価されているか、自分が所有する物件だけでなく、市内の他の土地や家屋の価格を確認することができます。

▷縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)

※土・日・祝日を除く

午前8時30分～午後5時15分

▷縦覧できる人 市内の土地・家屋に係る固定資産税の納税義務者とその同居家族

▷縦覧場所 税務課(市役所2階)

▷持ち物 運転免許証などの本人確認書類(代理人の場合は委任状または同意書が必要)

▷縦覧内容 他の人の所有物件は土地縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・評価額)と家屋縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額)で、期間中のみ縦覧できます。税額などは、縦覧の対象になりません。土地を所有する人は、土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ縦覧できます。

〈固定資産課税台帳の閲覧〉

自分の所有する物件は、縦覧期間に関係なく、いつでも固定資産税課税台帳を見ることができます。

ただし、上記の縦覧期間外は、手数料300円が必要となります。

〔税務課固定資産税グループ
内線 257・268〕

お詫びと訂正

平成22年度版「児童扶養手当受給者のしおり」に誤りがありました。

平成23年4月期の支払日が4月8日となっていたましたが、正しくは「4月11日」です。訂正して、お詫びします。

〔児童福祉課 内線 567〕

税の証明書窓口を利用する人へ 4月1日から 本人確認にご協力を

税に関する証明書の交付窓口において、虚偽(本人になりすまし)の申請による証明書の不正取得を防止するため、今年4月1日から証明書の申請の際には、申請者本人の確認ができる書類の提示を、お願いします。

大変お手数をおかけしますが、個人情報保護への、ご理解とご協力をお願いします。なお、「証明書交付・閲覧願」への押印は、不要となります。

【本人の確認を必要とする証明書】

(1) 税務課で交付する証明書

- ①所得証明書 ②課税証明書
- ③非課税証明書 ④評価証明書
- ⑤公課証明書 ⑥事業証明書
- ⑦原動機付自転車の新規登録・標識交付申請にともなう証明書
- ⑧原動機付自転車の所有者等の変更申請にともなう証明書
- ⑨原動機付自転車の廃車・標識返納申請にともなう証明書
- ⑩その他、税務課が交付する証明書

(2) 収納対策室で交付する証明書

- ①納税証明書
- ※車検用納税証明書を除く。
- ②指名願用・完納証明書

【本人確認のため

提示していただく書類(原本)】

- ①官公署が発行した顔写真付の証明書・・・運転免許証、住民基本台帳カード、旅券(パスポート)等
- ②健康保険被保険者証
- ③①または②の書類を提示できない場合は、通常本人だけが所持できる書類の提示をお願いします。

※代理人による申請の場合は、上記のほかに「委任状」も必要です。

※法人に係る証明書等を、法人の代表者以外の人が請求する場合には、「委任状」等が必要です。なお、当該法人の従業員の人が代表者印の押印のある申請書を持参した場合、委任状は不要です。

〔税務課・内線 258・259 収納対策室・内線 235・236〕

軽自動車税の賦課期日は4月1日です! 廃車・変更等手続きは3月末日までに

軽自動車税(①軽自動車〈三輪・四輪〉②二輪の小型自動車および250cc以下の二輪 ③125cc未満の原動機付自転車)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)等の各種手続きは、3月末日までに済ませてください。なお、3月末は、窓口が大変混雑しますので、できるだけ早期に手続きをお願いします。

◎手続き・問い合わせ(車種によって手続先が異なります)

車種	手続先
①軽自動車 (三輪・四輪のもの)	軽自動車検査協会奈良事務所 ☎0743-58-3018 (大和郡山市額田部北町980-3) テレホンサービス ☎0743-58-3226
②二輪の小型自動車 (250cc以下の二輪)	近畿運輸局奈良陸運支局 (大和郡山市額田部北町981-2) テレホンサービス ☎050-5540-2063
③125cc未満の 原動機付自転車	大和高田市役所 税務課 ☎22-1101 内線245

参加しませんか

■陵西公民館「自主サークル教室」

教室名	開催日	時間
かな書道	第1・3土曜日	午後1時～4時
華道(末生流)	第2・4土曜日	午後1時～4時
ちぎり絵	第1・3日曜日	午後1時～5時
茶道(裏千家)	第1・3水曜日	午後1時～4時
洋裁	第2・4日曜日	午後1時～5時
料理	第1日曜日	午後1時～4時
手編	第2・4金曜日	午後1時～4時
写真	第3土曜日	午後7時～9時
謡曲(観世流)	第1・3土曜日	午後1時～4時
尺八	木曜日(月4回)	午後7時～9時
民謡	第1・2・3金曜日	午後1時～4時
大正琴	第2・4水曜日	午後1時～4時
民謡	第1・3水曜日	午後7時～9時
歌謡(カラオケ)	第2・4土曜日	午後1時～3時
水墨画	第2・4木曜日	午後1時～4時
押花・ガラスアート	第1木曜日	午後1時～5時
声楽	第1・2・4木曜日	午後1時～5時
コーラス	水曜日(月4回)	午後1時～4時
折紙	第1金曜日または第3木曜日	午後1時～4時
フラダンス	第1・3水曜日	午後1時～4時

▷定員 各教室5名

※申込多数の場合、抽選

▷費用 教材費、その他必要経費

▷申込費用 往復ハガキに、住所、名前、年齢、電話番号、希望教室名を書いて、3月18日(金)までに、陵西公民館(〒635-0074 市場276-1)へ。

※開館時間は午後1時～9時。月曜日、第1・3火曜日、祝日は休館です。

〔陵西公民館 ☎23-3562〕

■市立児童館 つどいの広場

親子でいろいろな遊びを楽しみながら、子育ての仲間づくりに参加しませんか。

	日	対象
『よちよち』	4月26日～ 毎月1回 (火曜日)	市内在住の平成22年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者 10組
『てくてく』	4月21日～ 毎月1回 (木曜日)	市内在住の平成21年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者 10組
『あそぼううさぎ』	4月13日～ 毎月1回 (水曜日)	市内在住の平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの子どもと保護者 15組

▷時間 午前10時30分～11時30分

▷内容 ふれあいあそび、おはなしなど

▷申込方法 往復ハガキに子どもの名前(ふりがな)、生年月日、住所、保護者名、電話番号を書いて、3月18日(金)までに市立児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。

※申込多数の場合、抽選

※児童館に駐車場はありません。

〔市立児童館 ☎22-4150〕

■すくすく・のびのび広場(春コース)

お友だちや先生と、楽しく遊びましょう。

	すくすく広場	のびのび広場
期間曜日	Aコース:4月14日からの木曜日 Bコース:4月19日からの火曜日	4月12日・28日 5月17日・26日 6月2日・14日・28日 7月7日
対象	市内在住の平成20年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者 15組	市内在住の平成19年4月2日～翌年4月1日生まれの子どもと保護者 25組

▷時間 いずれも午前10時～正午

▷ところ 子育て支援センター(総合福祉会館3階研修室)

▷申込方法 往復ハガキに子どもの名前(ふりがな)、生年月日、保護者の名前、住所、電話番号、希望コースを書いて、3月14日(月)【当日消印有効】までに子育て支援センター(〒635-0077 池田418-1)へ

※申込多数の場合、抽選。

◎チビッコ広場であそぼう

楽しい遊びがいっぱい。お友だちを誘って参加しましょう。※申込不要

▷とき 3月4日・11日、4月15日、5月20日いずれも金曜日

午前10時～ ※時間厳守

※3月11日はお楽しみ会(人形劇)です。

▷ところ 総合福祉会館3階研修室

▷対象 在宅の未就園児

〔子育て支援センター ☎23-1501〕

■学校支援土曜塾「茶道教室」

▷とき 3月26日(土)

午前10時30分～正午

▷ところ 中央公民館2階講座室

▷講師 吉野さかえさん(裏千家)

▷対象 4歳～18歳の人 50名

▷費用 200円

▷申込方法 3月24日(木)までに、電話(☎53-6264)またはFAX(☎53-6364)で生涯学習課学校支援担当まで。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

開催します

■講演会「こころの病気について」

▷とき 3月17日(木)
午後1時30分～

広告欄





市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 暮らし支援センター…(23) 8001
 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

▷ところ あかねホール（葛城市忍海 250-1）

▷講師 當麻病院 院長 菊池 厚さん

▷参加費 無料

〔社会福祉課 内線 535〕

■天満診療所健康教室

▷とき 3月24日(木) 午後1時～2時

▷ところ 天満診療所

▷テーマ 「呼吸器の病気」

▷講師 医師 梅本典江

〔天満診療所 ☎ 52-5357〕

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷3月の回収日 3月28日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	塙コミュニティセンター
午前11時15分～11時30分	東部子ども会館
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎浮孔小学校西側での回収は、廃止になりました。

◎環境衛生課（市役所別棟1階）では、毎日回収しています（土・日・祝日を除く）。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器（ペットボトルが最適）などに入れて持ってきてください。

〔環境衛生課 内線281〕

■高田温泉さくら荘の利用を!

▷休館日 月・火曜日（祝・休日にあたる場合も休館）、年末年始

▷開館時間 午前10時30分～午後6時30分（入館は午後6時まで）

※ 80歳以上の方は、「80歳以上さくら荘入館証」の申請により入館無料
 〔高田温泉さくら荘 ☎ 23-4126〕

■交通遺児に就学援助金を支給

交通事故で生活の中心者を亡くした子ども（市内在住）が、小学校または中学校に入学する際に、交通遺児就学援助金支給協議会より、就学援助金5万円が支給されます。

▷対象 小学校・中学校への入学期間が平成23年に該当する人

▷申請期間 3月1日(火)～4月28日(木)

▷申請先 市役所生活安全課

※必要書類等、詳しくは生活安全課へ。

〔生活安全課 内線 321〕

■選挙人名簿の縦覧

▷とき 3月3日(木)～7日(月)

午前8時30分～午後5時

▷ところ 選挙管理委員会事務局

（市役所3階）

☆3月2日現在で、大和高田市の選挙人名簿に定時登録される資格のある人

●平成3年3月2日以前（3月2日を含む）に生まれた人

●平成22年12月1日以前（12月1日を含む）に大和高田市で住民票が作成され（他の市町村から住所を移した人は転入届をしていること）、引き続き3月1日現在、大和高田市の住民基本台帳に登録されている人

◎在外選挙人名簿の縦覧

外国に住んでいても国政選挙に参加できる「在外選挙」の選挙人名簿の縦覧も、あわせておこないます。

〔選挙管理委員会事務局 内線 353〕

■選挙啓発標語募集

▷対象 市内在住・在勤・在学の人

▷応募数 1人5点まで

▷応募方法 4月30日までに、郵便番号・住所・名前・電話番号・標語を書いて、ハガキ、FAX、Eメール、持参のいずれかの方法で。

▷宛先 〒635-8511 大中 100-1 明るい選挙推進協議会「選挙啓発標語募集」係、FAX 22-7224、Eメールアドレス senkyo@city.yamatotakada.nara.jp

▷入賞 ●最優秀賞 1点

●優秀賞 数点

※要項は、市内公共施設にもあります。

〔選挙管理委員会事務局 内線 353〕

3月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。（地区名は、一部通称名を使用しています）

日 曜	収 集 区 域
1 火	大谷、北角、敷島町出、秋吉住宅、奥田県住
2 水	敷島町、奥田、吉井、根成柿
3 木	敷島町、吉井、根成柿
4 金	根成柿、吉井、秋吉藤森、池尻、築山
5 土	三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7 月	東中1・2丁目、西坊城、出東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8 火	春日町1・2丁目、東中、出、勝目田井、松塚、土庫1・2・3丁目大東町、花園町
9 水	南本町、大中南町、北片塩町曙町、材木町、昭和町
10 木	磯野、大中北、磯野西
11 金	新田、岡崎、中町
14 月	池田、領家、市場
15 火	野口、西代、出屋敷
16 水	市場、有井、西町、内本町
17 木	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目
18 金	敷島町
22 火	西三倉堂1丁目、中三倉堂1丁目
23 水	南陽町、甘田町、蔵之宮町大中東町、曾大根
24 木	甘田町、蔵之宮町、栄町、南陽町今里、旭北町、旭南町
25 金	築山、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
28 月	築山、永和町、南今里町、中今里町
29 火	築山、片塩町、磯野東町
30 水	本郷町、北本町、高砂町永和町、磯野南町、内本町
31 木	旭北町、本郷町

●トラブルを避けるためにも立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●奈良県障害者スポーツ大会

日	内 容
4月17日(日)	バスケットボール ソフトボール
4月24日(日)	卓球、サッカー フットベースボール
5月15日(日)	水泳競技
5月22日(日)	陸上競技
5月29日(日)	フライングディスク

▷申込期限 3月18日(金)

※参加資格、申込方法等、詳しくは
社会福祉課まで。

〔社会福祉課 内線 538〕

●真心と知恵がいっぱい!

コリア食マダン (= 広場)

大和高田 ケグリ オリニ 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 3月27日～4月24日

毎週日曜日 午前11時～正午
(5回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)

▷内容 朝鮮半島の素晴らしい自然
から産み出される山海の恵みを最大限に生かした、おいしく、美と健康によい料理。医食同源を追究した韓国・朝鮮の食文化について学びます。試食体験もあります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回 2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、FAX
または往復ハガキで申し込みくださ

い。FAX・郵便以外の受付、返信は、おこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
土庫 726-2 FAX 52-0402

●手話奉仕員養成講座

	入門課程 (初心者)	基礎課程 (入門課程修了者・ 手話活動1年以上 の経験者)
とき	4月15日～10 月7日 毎週金 曜日(全23回) 午前10時～正午	4月13日～11 月2日 毎週水 曜日(全28回) 午後7時～9時
定員	30名	20名
テキスト代	1,200円	1,470円

※祝日・お盆は休講

▷対象 18歳以上で市内在住・在勤・在学の人

▷申込方法 4月6日(水)までに、電話で総合福祉会館へ。

〔総合福祉会館 ☎ 23-0789〕

●第21回タイ支援訪問 参加者募集

ボランティア団体「地球家族の会」では、タイの子どもたちに、奨学金の支援活動や学用品などの配布をおこなっています。貧困で十分な学用品がない子どもたちがいることを知っていただくため、タイ訪問の一般参加者を募集します。

▷日程・費用 5月中旬の予定。詳しくは、下記へ

▷定員 20名

〔地球家族の会 辻本
☎ 090-7103-1331〕

●NAIST サイエンス塾

▷とき 4月9日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

▷ところ 高山サイエンスプラザ(近

鉄学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▷内容 「葉っぱの模様でしおりづくり」

▷参加費 500円

▷対象 小学生 ※保護者同伴

▷定員 各回 24人

※多数の場合、抽選

▷申込方法 メール(kagakulls@science-plaza.or.jp)、FAX(FAX 0743-72-5819)、ハガキ(生駒市高山町 8916-12)で、「4月開催サイエンス塾」、希望時間(①または②)、名前(フリガナ)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、3月22日(必着)までに奈良先端大支援財団へ

※当選者にのみ、3月31日までに通知します。

〔奈良先端大支援財団

☎ 0743-72-5815〕

●なら国際映画祭

NARActive2010上映会

▷とき 3月19日(土) 午後1時～と午後4時～の2回上映(各2本立て)

▷ところ 奈良国立博物館 講堂

▷上映作品

- 『光男の栗』(主演:桃井かおり)
- 『びおん』(主演:桃生垂希子、こみずとうた)

▷チケット料金

一般 1,000円/学生 500円

※参加申込等、詳しくは下記へ

〔なら国際映画祭実行委員会事務局
☎ 0742-95-5780〕

●子どもテニススクール

▷期間 4月～12月 第2・4土曜日
午前9時～11時

▷ところ 総合公園テニスコート

広告欄

- ▷対象 新年度からの新3年生～6年生 ※初めての来館歓迎
- ▷定員 40名
- ▷費用 年間1,000円（保険料・通信費）
- ▷申込方法 往復ハガキに住所・名前・保護者の名前・電話番号・メールアドレスを書いて、3月27日（日）までに田畑博美（〒635-0085 片塩町8-39）まで。
- 〔体協硬式テニス部 田畑 〆080-1432-1726〕

開催します

●つどいの広場

◎お母さんの手芸教室

入園・入学をひかえた子どものいるお母さん。愛情いっぱいのお弁当袋や道具袋等を作しませんか。

- ▷とき 3月10日（木）・11日（金）
午後1時～
- ▷ところ 子育てステーション（オークタウン4階）
- ▷講師 畑中幸代さん
- ▷費用 1回600円
- ▷持ち物 布地、裁縫箱
※受講中の託児は、無料です。
- ◎子ども朗読教室
- たくさんのお名文を大きな声で朗読しましょう。
- ▷とき 毎月第2土曜 午前10時～（初回：3月12日）
- ▷ところ 子育てステーション（オークタウン4階）
- ▷対象 4歳～小学生
- ▷講師 廣田加津子さん

- ▷費用 1回600円
- ◎足湯 月・水・木・金・土の午後2時30分まで（無料）
- 〔NPO法人マーマの里 田丸 〆22-1438〕
- わたぼうし檀原コンサート
- ▷とき 3月13日（日）
午後2時～4時30分
- ▷ところ かしはら万葉ホール
- ▷ゲスト 和太鼓のら
- ▷入場料 大人1,000円、中高生800円、小学生以下600円（当日券は200円増）
- 〔奈良たんぼの会 〆0742-43-7055〕

お知らせ

●職業訓練受講者へ 生活費等の給付・貸付支援

- ▷対象 下記の要件に該当する人
- ①ハローワーク所長のあっせんで、所定の職業訓練を受講する人
 - ②雇用保険の求職者給付、職業転換給付金の就職促進手当・訓練手当を受給できない人
 - ③世帯の主な生計者
 - ④年収が200万円以下で世帯全体の年収が300万円以下
 - ⑤世帯全体の金融資産が800万円以下
 - ⑥居住地以外に土地・建物を所有していない人
- ▷支給期間 職業訓練期間中
- ▷支給額
- 被扶養者のいる人…月額12万円
 - 上記以外の人…月額10万円

★希望者には、次の貸付もあります

▷貸付額

- 被扶養者のいる人…上限月額8万円
 - 上記以外の人…上限月額5万円
- ※要件等、詳しくは、ハローワーク大和高田（〆52-5801）へ。

●公共職業訓練の訓練生を募集 雇用・能力開発機構奈良センター

- ▷訓練科名 住宅リフォーム技術科（企業実習付）
- ▷対象 40歳未満
- ▷訓練期間 7か月（5月～11月）
- ▷ところ 奈良センター（檀原市城殿町433）
- ▷募集期間 3月7日（月）～31日（木）
- ※詳しくは、奈良センター訓練課（〆0744-22-5226）へ。
- 必ずチェック 最低賃金

	時間額
奈良県最低賃金	691円
(注)特定最低賃金	
機械器具製造業	791円
電機関係製造業	792円
自動車小売業	792円
木材・木製品・家具・装備品製造業	816円 (日額6,527円)

(注)業種や年齢、業務により適用除外となる場合があります。

※詳しくは、奈良労働局賃金室（〆0742-32-0206）・葛城労働基準監督署（〆52-5891）へ。

近鉄大和高田駅ビル2階で開設されていた「市民サービスコーナー」は、平成18年2月24日に閉鎖されています。ご注意ください。
〔市民課 内線521〕

広告欄

大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
中央公民館	TEL.22-1315 FAX.22-1316
図書館	TEL.52-3424 FAX.52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX.23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX.24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX.23-2298
クリーンセンター	
企画総務・環境整備課	TEL.52-1600 FAX.52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX.23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX.53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX.23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX.53-6364
鶴城コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX.23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX.22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX.52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX.23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX.52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX.22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX.22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午
午後1時～4時 消費生活センター(☎ 22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎ 22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎ 22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎ 22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎ 23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎ 23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎ 23-5426)
- ◆ふれあい電話相談 毎月第1水曜日 午前9時～午後4時 社会福祉協議会(☎ 23-2298)
※広く市民の人が利用できるよう、相談時間は、1人30～40分くらいをお願いします。
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎ 23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター(☎ 23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎ 23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月・水・木・金曜日 午前9時～午後4時 青少年センター(☎ 23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎ 23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
人権施策課(☎ 22-1101) ※4月から相談日が変わりました。
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名)
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎ 22-1101)

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、
平和なくらしをきずきましよう。

編集後記

職場では、退職される先輩を送り出す季節になりました。新人のころ、いろいろ教えていただきました。困った時、相談にのってもらいました。休日のテニス、忘年会を兼ねた旅行などの思い出もいっぱいです。「これからは友だちになってくださいね、先輩!」(Y)

2月10日の夜おそくから舞い始めた雪。翌朝、子どもたちのはしゃぎ声に目が覚め、もしやと外を見ると、一面の銀世界。あわててカメラの用意をして、撮影に出発。普段は目にするこくない風景を求めて、約半日、市内を歩き回りました。大中公園では、雪遊びを楽しむ何組かの親子を見つけ、思わずその姿をパチリ。表紙写真は、急きょ、差し替えとなりました。(M)

最近、サッカー日本代表の試合が面白いです。サッカー好きの知人によると、前監督が「守り」の技術を高め、現監督が「攻め」のサッカーをしているからでは、と。広報誌で例えるなら、正確な情報を提供しながら、面白い企画もたっぷりな広報誌、そんなところでしょうか。これが難しいのですが。(K)



ここ 何処?のこたえ
古い写真は、昭和43年ころです。
右に写っている建物は、当時の高田市民病院(現在の高田市民立病院)です。現在の南都銀行高田本町支店前の交差点付近で、東から西を見えています。

EVENT
INFORMATION3
March

イベントインフォメーション

3.27
日JAYWALK5
CONCERT 2011

現在「JAYWALK5」と銘打った特別ユニットとして5人での活動を展開。サポートメンバーとのツインドラムの他、ソロとしても活躍する各メンバーのリード・ヴォーカル曲はもちろん、女性ヴォーカルをゲストに迎え、抜群のコーラス・ワークを披露する。

15:30開場 16:00開演

大ホール【全席指定】 ¥5,000

※当日は ¥500増

※小学生よりご入場いただけます。

※託児保育があります。

(無料・予約制 3/19締切)

チケット
取扱ホール
ローソン (Lコード56002)
びあ (Pコード126-287)
E+ (http://eplus.jp/msp)5.5
祝・木

戦場カメラマン

渡部陽一 文化講演会
「世界からのメッセージ～平和と命の大切さ～」

柔らかな語り口が話題となり、バラエティー番組でも人気の渡部陽一。学生時代から世界の紛争地域を専門に取材を続けており、戦場で生活している人々の家族の絆や、人間が持つ愛の深さ、命の大切さ、生きることの素晴らしさなど、普段ニュースで見ている戦場とは異なる一面を実際の写真とともに伝えます。

12:30開場 13:00開演

大ホール【全席指定】 ¥1,800

※当日は ¥200増

※小学生よりご入場いただけます。

※託児保育があります。

(無料・予約制 4/27締切)

チケット
取扱ホール
ローソン (Lコード55995)
びあ (Pコード618-498)
E+ (http://eplus.jp/msp)5.8
日

さざんかダンスフェスタ Vol.2

2年前大好評いただいたさざんかダンスフェスタ、2回目の開催が決定いたしました!!今回は事前にワークショップも実施いたします。皆さんのご参加をお待ちしております。

13:30開場 14:00開演 大ホール【自由席】 ¥2,000 ※当日は ¥500増

☆第一部 ダンスコンテスト決勝大会

出演: 予選通過者25チーム程度

審査員: D'OAM CREWはじめプロダンサー 他

M C: TATSUYA

☆第二部 ワークショップ参加者による発表

・ダンスショー 出演: D'OAM CREW, OUT SET

チケット
取扱ホール
ローソン (Lコード55601)

ダンスコンテスト出場者募集!!

下記予選会にて5/8(日)ダンスコンテストに出場するチーム(25組程度)を選出します。

入場自由

日時: 4月16日(土) 13:00~(予定)

会場: さざんかホール・大ホール

予選出場チーム数/50組程度(応募者多数の場合は抽選)

○応募資格

- ・年齢/チームの人数/ダンスのジャンルは問いません。(ストリートダンス、ジャズダンス、社交ダンス、バレエ、パサラ、フリースタイル、バトン、エアロビクス等。ダンスなら何でもOKです。)
- ・ダンスフェスタのチケット(¥2,000)を1人につき1枚購入のこと。
- ・制限時間は、1チームにつき3分以内。

○応募方法

- 募集要項(応募用紙)をさざんかホールにご請求いただくか、下記事項を明記の上、郵送・FAX・メールにてお送りください。
- ・チーム名
- ・チーム全員の氏名・年齢
- ・ダンスのジャンル
- ・代表者の連絡先(氏名・住所・電話番号)

○応募締切 2011年3月25日(金) 必着

○申し込み・お問い合わせ

大和高田さざんかホール
tel 0745-53-8200
fax 0745-53-8201
e-mail: sazanka@kcn.ne.jp

※ダンスで使用する音源については、CDかMDに編集したものを事前にさざんかホールへお届けください。

5.1
日

さざんかミュージックスポット

テオフィルストリオ
コンサート

昨年の3月のリサイタルでも聴衆を魅了したピアノの名手アルバート・ロトを中心にチェロの水谷川優子、ヴァイオリンのマーク・ゴトーニという経験豊かな3人が奏でる珠玉の演奏をお聞き逃しなく!今年、生誕200周年を迎えるフランツ・リストの曲をロトが弾くのも楽しみです。

14:30開場

15:00開演

小ホール【自由席】

一般 ¥2,500

高校生以下 ¥1,500

※当日は各 ¥500増

※小学生よりご入場いただけます。

※託児保育があります。

(無料・予約制 4/22締切)

チケット
取扱ホール
ローソン (Lコード57433)5.29
日

MBSいこか! クラシックシリーズ

あなたの町で熊本マリ
が奏でるショパンと
リスト名曲の調べ

幻想即興曲、雨だれ、革命...永遠の魅力をたたえ、心を揺さぶるショパン。さらに愛の夢、ハンガリー狂詩曲など、リストの名曲を厳選して熊本マリが奏でます。

14:30開場 15:00開演

大ホール【全席指定】

一般 ¥2,500

友の会会員(1会員4枚まで)

¥2,000

※小学生より

ご入場いただけます。

※託児保育があります。

(無料・予約制 5/20締切)

チケット
取扱ホール
ローソン (Lコード55073)
びあ (Pコード129-271)
E+ (http://eplus.jp/mari)コンサートに先立って
開催します!!

熊本マリの「公開!楽しいピアノレッスン」

2011年5月29日(日) 開場13:45 開演14:00

さざんかホール・大ホール

コンサートチケットご購入の方を対象に、熊本マリによるピアノレッスンを公開します。普通では見ることのできないコンサートピアニストによるレッスンを間近で見ることが出来るスペシャルな企画!! 予約等の必要はありません。ご購入いただいたチケットでご入場いただけます。詳しくはさざんかホールまで!

※3/27・5/1・5/5・5/29の公演は託児保育を行います。(無料。予約制。公演日の1週間前までにお申し込み下さい。詳しくはさざんかホールまで。)

※友の会会員割引は前売のみです。※都合により日程、出演者および内容の一部を変更することがありますので、ご了承ください。

※前売券が完売の際は当日券はございませんのであらかじめご了承ください。

チケットの
お求めは

◆大和高田さざんかホール

☎0745(53)8200

チケット販売時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜・第4火曜(その日が休日の場合は翌日以降の平日)

◆電子チケットぴあ

(サークルKサンクス・ファミリーマート各店、他)

チケット予約 ☎0570(02)9999

URL: http://pia.jp/t

◆ローソンチケット(ローソン各店)

チケット予約 ☎0570(084)005

(24時間対応)

お問い合わせ ☎0570(000)777



チケット先行予約・会報送付など特典いっぱい

平成22年度会員受付中!

さざんかホール友の会

(有効期限 ご入会日~平成23年3月31日)

詳しくは

☎(53)8200

本郷町6番36号