

お知らせ版 やまとたかだ

2011年
4月号

No.911



街かどズーム

春のお花畑を作ります

目の前に並ぶ、色とりどりのお花。何を最初に飾るのか、選ぶのがたいへんです。

1本目が終わったら、さあ、次は、どれにしようか？ 慣れないうちは、なかなか進みませんね。

色を変えて、長さを変えて……。お母さんや先生に教わり、そして、お友だちが作るのを見て、だんだんとコツがつかめてきました。

やがて、次々に作品ができあがってくると、部屋全体が明るくなっていきます。あたたかな春のお花畑が、お部屋の中に広がっていくように。（親子でアレンジメントフラワー：2月21日撮影）

INDEX

- 第64回市民体育大会 1
- 春のおかげ祭り 3
- 男女共同参画推進市民会議委員募集... 4
- ヘルシーライフ 5～6
- くらしの案内 9～10
- 国保 こんなこと、ご存じですか... 15

開会式: 5月1日(日) 午前9時~ 総合体育館



空手道

1日 10:00~ 武道館

種別 一般・高校・中学・小学の型、組手
※市体育協会空手道部員に限る



グラウンドゴルフ

1日 10:00~ 高田小学校

種別 小学(4年以上)・一般(中学以上)の各男女
申込方法 当日受付



ウェイトリフティング

1日 10:00~ 総合体育館

種別 一般男女・高校・マスターズ(40歳以上)のスナッチ・ジャーク各級個人戦
申込方法 当日受付



ソフトボール

1・8日 10:00~ 総合公園

種別 一般男女・高校女子・中学女子
※連盟加盟の選抜チームに限る



バレーボール

1日 10:00~ 総合体育館

種別 一般(高校)男女9人制、中学男女6人制
申込方法 一般は4月20日までに中山へ電話(☎53-1083)で



ペタンク

1日 10:00~ 片塩小学校

種別 一般男女ダブルス
申込方法 当日受付



サッカー

1・8日 10:00~ 第2健民・高田西中・陵西小

種別 一般・中学・小学
※連盟加盟チームに限る



ボウリング

8日 10:30~ OPTボウルタカダ

種別
●少年(小学4年~高校)男女
●成年(18歳以上、高校生除く)男女
●ハイシニア(60歳以上)
●JBC会員の部
申込方法 5月2日までに参加費(成年1,600円、少年1,100円、ハイシニア1,100円)を添えて総合体育館またはOPTボウルタカダへ



ソフトテニス

1日 10:00~ 市商

種別 一般・高校・中学・小学の各男女、女性初心者
申込方法 4月15日までに染野へ電話(☎22-5460)で



柔道

3日 9:00~ 武道館

種別 一般・高校・中学・小学
申込方法 4月27日までに植田へ電話(☎23-2414)で



ゲートボール

8日 9:30~ 市ゲートボール場

種別 一般男女
※市ゲートボール協会加盟チームに限る



相撲

8日 10:00~ 総合体育館

種別 一般・高校・中学・小学の個人戦、団体戦
申込方法 当日受付



少林寺拳法

8日 10:00~ 総合体育館

種別 一般(高校)・中学・少年・女子の乱捕、組演武
※市体育協会少林寺拳法部員に限る



ゲートボール

8日 9:30~ 市ゲートボール場

種別 一般男女
※市ゲートボール協会加盟チームに限る



テニス

8・15日 9:00~ 総合公園

種別 一般男子・女子・壮年男子(45歳以上)ダブルス
申込方法 ペアで4月24日までに田畑へ電話(☎080-1432-1726)・FAX(☎52-7039)で
※45歳以上でも一般の部に参加可。ただし壮年との重複はできません



バスケットボール

8日 10:00~ 市商

種別 一般・中学の各男女
※協会加盟チームに限る



バドミントン

8日 9:30~ 総合体育館

種別
●小学5・6年(男女分けなし)複
●中学(学年分けなし)複
●一般(高校生以上39歳以下)男・女複
●成年(40歳以上)男・女複
●混合
申込方法 4月23日までに、種別、名前、年齢(4/1現在)、電話番号、性別を書いて、郵便で友田節(〒635-0041 田井21)へ ※組み合わせは主催者一任



合気道

8日 9:00~ 武道館

種別 一般・高校・中学・小学(高・中・低学年)・幼児の個人演武
※市体育協会合気道部員に限る



野球

8・15日 10:00~ 市民・市商・高中・浮孔西小

種別 一般・中学・少年
※連盟加盟の選抜チームに限る



卓球

8日 9:30~ 総合体育館

種別 一般・高校・中学各男女、一般混合ダブルス(女子2名は可)
申込方法 当日受付



水泳

15日 10:00~ コミュニティプール

種別 小学(4年以上)、中学・高校・一般の部
申込方法 指定の申込用紙を4月1日~4月20日に総合体育館へ



剣道

8日 10:00~ 武道館

種別 一般・高校・中学・小学の個人戦、中学団体戦
申込方法 当日受付



卓球

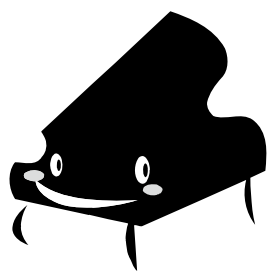
8日 9:30~ 総合体育館

種別 一般・高校・中学各男女、一般混合ダブルス(女子2名は可)
申込方法 当日受付

※市民体育大会開催のため、5月1日・8日の両日は、総合体育館、武道館、総合公園(グラウンド・テニスコート)を利用できません。また、5月15日はコミュニティプールを利用できません。

体験しませんか あなたの夢ステージ

ジョイフル・ピアノ・フェスタ 2011



とき 7/ **9** (土) 10:00～
16:00 (予定)

ところ さざんかホール
大ホール

♪ 出演者大募集 ♪



世界の名器スタインウェイ・ピアノで、あなたの夢を奏でる『ジョイフル・ピアノ・フェスタ』も、今年で13回目を迎えます。ピアノ独奏だけでなく、連弾、他の楽器とのアンサンブルや、歌とのジョイントなど、いろいろな形で参加してみませんか。ご応募お待ちしております!!

◎募集人数 約50組

◎参加費 無料

◎参加資格

- ピアノが弾ける人、またはピアノとジョイントできる人(できれば暗譜)
- 曲目は自由(申込後の曲目変更はできません)
- 連弾、他の楽器とのアンサンブルも歓迎!
(ただし、生演奏で音響設備を使用しないもの)
- 1組5分以内(準備・片づけを含む)

◎申込方法 さざんかホールにある参加申込書に記入し、さざんかホールに持参、または郵送・FAX・Eメールで。住所、名前(ふりがな)・複数での演奏の場合は全員の名前・年齢(学年)、電話番号と、①楽器名 ②参加形態(ソロ・連弾・アンサンブル・歌と共演) ③演奏曲目 ④演奏時間 ⑤ピアノ(楽器)歴 ⑥イベントの応募・出演回数を書いてください。

◎申込締切 5月22日(日) ※必着

※申込多数の場合は、選考となります。

【さざんかホール ☎ 53-8200】



大和高田 **さざんかホール**

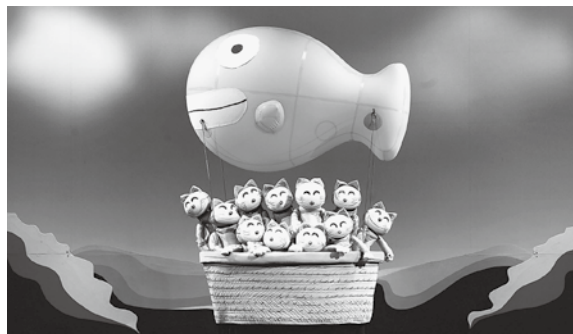
イベント案内



お問い合わせ・チケット取り扱い さざんかホール ☎ 53-8200

6.5
日

★人形劇団クラルテ
「11ぴきのねことあほうどり」



大人気の11ぴきのねこシリーズ。
ある日、11ぴきのねこは、じゃがいも畑を見つけました。そのままでは食べられないので、コロッケを

作って、コロッケ屋をはじめます。そこへ、1羽のあほうどりが、コロッケを買いにやってきました。ついには、あほうどりの兄弟にも食べさせてあげるため、兄弟のいる島へ、作りにいくことに。ハラハラ、ドキドキ…、ねこたちとあほうどりがおりなす物語を、お楽しみに!

■午後1時30分 開場 ■午後2時 開演

大ホール

【全席指定】 一般 ¥2,000

友の会会員 ¥1,800 (1会員4枚まで)

※当日 500円増

※3歳以上有料。3歳未満でも席の必要な人は有料

●チケット発売開始 4/9 (土) ~

窓口: 午前9時~ 電話予約: 午前10時~

●友の会先行予約 4/6 (水) ~

春のおかげ祭り

4月29日(祝)～30日(土)

午前10時～午後4時
片塩商店街一帯

- たかだうまいもん市
- 片塩おかげラリー
- きな粉餅の施行
(30日:正午～、午後3時～)
- スーパーボール&金魚すくい
- 奈良芸短大生による似顔絵
- コスモスフリーマーケット
- おかげ市
- かたしお手づくり市
- みくちゃん、蓮花ちゃん、
せんとかんがやってくる
- さざんカード交換会
(30日:午後2時30分～3時30分)



「たかだ地場産 ものづくりの店」 出店！

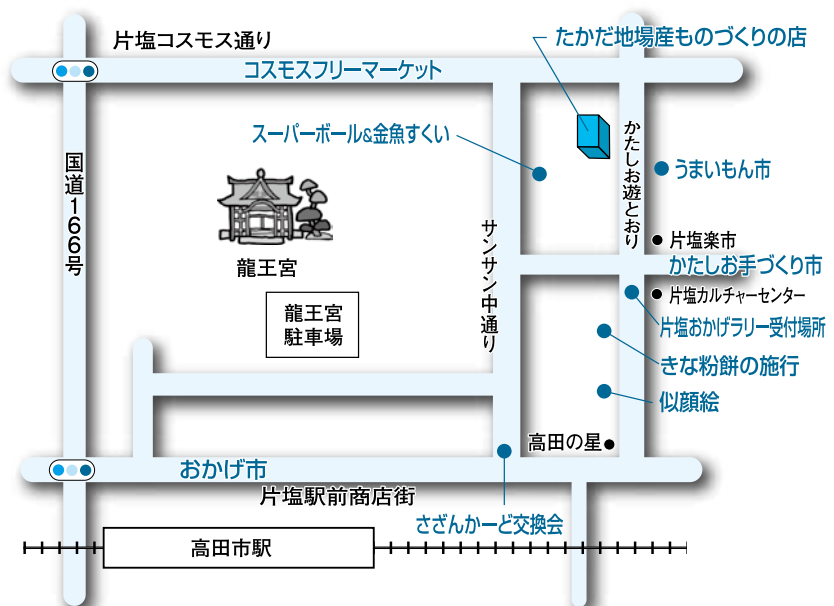
大和高田は、古くからものづくり産業が地域経済を支えています。繊維を中心に多様な業種が集まり、総合的に生活の質を高める高機能な製品を作り出す力があります。特に、暮らしには欠かせない製品が多くあります。

そこで、この「春のおかげ祭り」で、大和高田のものづくり品を展示販売する「たかだ地場産ものづくりの店」を出店します。高田のものづくり品を手にとって、その品質を確かめてください。

◎問い合わせ先 片塩振興協議会 布川 ☎ 52-4189

会場案内図

※ミニステージの開催時間・場所等は未定です。



〔産業振興課 内線 260〕

ミニステージ (29日)

- 竹中信子とゴスペルインフィニティ
- つぼみ保育園のおゆうぎ
- 南京玉すだれ (八房美都香一座)
- ダンススタジオ ACT ユニット
パフォーマンス

ミニステージ (30日)

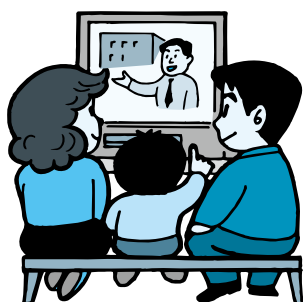
- 市商アカペラ同好会
- 高田高校吹奏楽部



市商アカペラ同好会から、ハモネプ全国大会出場チーム「ギフト」も出演

身近な話題をお届け

いきいき
まちだより



奈良テレビ放送の「ゆうドキッ!」金曜日(午後6時～6時59分)のなかで、午後6時30分から「いきいき まちだより」というコーナーが、始まります。

奈良県下6市(大和高田市、大和郡山市、天理市、橿原市、生駒市、香芝市)の出来事やお知らせをお伝えしています。ご覧ください。

※土曜日(再放送:日曜日)に放送されていた「いきいきタウン」は、3月27日をもって終了しました。

〔広報情報課 内線 291〕

ともに学び、活動しませんか

男女共同参画推進市民会議委員募集

私たちといっしょに、男女共同参画について、学びながら、活動しませんか。



★男女共同参画推進市民会議とは

市内の各種団体が推薦する人と一般公募で選考された市民などで構成されます。行政だけでなく市民、事業所、団体など地域社会が一体となった取組をおこなうことを目的に、平成15年10月に設立しました。

★平成22年度の主な活動

- DV防止を願って、パープルリボンを作成
- 男女共同参画をテーマにした“つづやき”の募集
- 男性のための料理教室を開催



パープルリボンの作成

【募集要領】

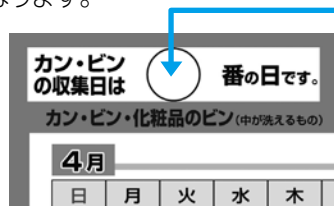
- ◎応募資格 市内在住・在勤の人
- ◎募集人数 若干名
- ◎任期 平成23年4月～24年3月末まで
- ◎応募方法 男女共同参画推進に関する考え方を、A4用紙に400字程度にまとめたものに、住所、名前、年齢、性別、職業、電話番号を明記して、4月22日（金）までに下記へ
- ◎応募先 〒635-8511 大中 100-1 男女共同参画推進係 FAX 52-2801 E-Mail: gender@city.yamatotakada.nara.jp
- ◎選考方法 作文と面接により審査、決定。
〔男女共同参画推進係 内線 287〕

クリーンセンターだより 平成23年度 分別収集カレンダー

今年4月から来年3月までの分別収集カレンダーを、本誌3月号と一緒に配布しました（平成23年度はピンク色）。「月・木コース」と「火・金コース」を表裏に印刷した分別収集カレンダーと、カン・ビン専用収集カレンダーの2枚です。

カン・ビンの収集日は、「カン・ビン専用収集カレンダー」の地図で自宅の地区番号を確認し、裏面のカレンダーの同じ番号の日に出してください。

※左上の○の中に収集地区番号を書くと、使いやすくなります。



ここへ自宅の地区番号を記入してください

【指定ごみ袋・粗大ごみ処理券販売店の新規登録】

4月1日から次の販売店が、新規登録されました。（所在地の50音順）

所在地	販売店名
神楽	エパグリン神楽店
松塚	ローソン大和高田松塚店
根成柿	川辺豊店



※今までの販売店も販売しています。

〔クリーンセンター企画整備課 ☎ 52-1600〕

買物配達サービスをご利用ください



市では、買い物にやさしいまちづくりを進めるため、市内で食料品や生活雑貨等の配達サービスを実施している、小売商店を紹介しています。

今回は、本誌2月号に掲載した商店街や大型店以外で、配達サービスを実施している小売商店を、紹介します。

※配達欄の見方

「」来店客に配達をおこなう商店

「」電話での注文客に配達をおこなう商店

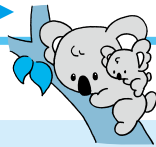
「」来店客、電話での注文客の両方に配達をおこなう商店

※配達条件の欄が「有」になっている商店は、配達の日時・区域・量・料金などの条件があります。

詳しくは、事前に各商店へ確認してください。

店名	取扱品	配達	配達条件	所在	電話番号
くぼコスメハウス	化粧品		有	高砂町	52-3536
ナウファッションふじた	婦人服		有	本郷町	52-3229
ノアパナフレンド	家電製品		有	築山	53-0936
松田綿ふとん店	寝装寝具		有	永和町	52-6061
丸重呉服店	呉服全般		有	片塩町	52-2052
大和北川製あん	あん類、ぜんざい		有	高砂町	22-1414

〔産業振興課 内線 260〕



ヘルシー
カレンダー

5月

母子・成人保健 (ところ:保健センター)

行事	日	受付時間	対象
母子健康手帳交付会	10日(火)	午前9時30分～9時50分	妊娠が確定した人(交付会に都合のつかない人は、保健センターへ連絡してください)
	25日(水)	午後1時30分～1時50分	
予防接種手帳交付会	25日(水)	午前9時30分～10時30分	平成23年3月出生児の保護者 平成23年4月転入児の保護者
4か月児健康診査	12日(木)	午後1時30分～3時	平成22年12月16日～31日生まれ
	27日(金)		平成23年1月1日～15日生まれ
10か月児健康診査	26日(木)	午後1時～3時	平成22年6月16日～7月15日生まれ
1歳6か月児健康診査	18日(水)	午後1時～3時	平成21年11月生まれの幼児
3歳6か月児健康診査	19日(木)	午後1時～3時	平成19年11月生まれの幼児
子育てサロン	27日(金)	午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児と保護者
健康相談・栄養相談	9日(月)	午前9時～10時	健康・栄養などで気になることがある人

胃・大腸・肺がん検診 (申込制)

検診日	受付	場所	対象
4月25日(月)	午前8時45分～11時	保健センター	40歳以上の人
4月26日(火)	午前8時45分～11時	保健センター	40歳以上の人
4月27日(水)	午前8時45分～11時	保健センター	40歳以上の女性
5月23日(月)	午前8時45分～11時	保健センター	40歳以上の男性
5月24日(火)	午前9時～10時30分	菅原公民館	40歳以上の人
5月31日(火)	午前8時45分～11時	保健センター	40歳以上の人

個別 子宮がん・乳がん医療機関検診受診票の申込日程

申込日	郵送日	対象・申込方法
5月11日(水)～17日(火)	5月19日(木)	◎対象 ●子宮頸部がん／20歳以上 ●乳がん／40歳以上
5月18日(水)～24日(火)	5月26日(木)	◎場所 県内の各指定医療機関
5月25日(水)～5月31日(火)	6月2日(木)	◎検診料 2,000円 ◎申込方法 電話で保健センターへ

※受診票が届き次第、医療機関で受診してください。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診 (Aコース)

歯科健診(親子・妊婦)と、希望者(子のみ)へのフッ素塗布もおこないます。『フッ素塗布について』をよく読んでから、申し込んでください。

▷とき 5月12日(木)

1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時10分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。

▷ところ 保健センター

▷定員 各グループ10組

▷対象 平成20年10月～11月生まれ(2歳6か月～2歳7か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使っている歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子手帳

▷費用 フッ素塗布は500円(免除要件は保健事業案内をご覧ください)

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)・歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷申込方法 電話で保健センターへ。実施日の1か月前から受け付け(先着順)。

※家族の人が、申し込んでください。

※歯みがきをしてから来てください。

接種を見合わせ

子宮頸がん予防ワクチン
小児用肺炎球菌ワクチン
ヒブワクチン



予防接種

【子宮頸がん予防ワクチン接種】

国の補助事業として任意接種である、「子宮頸がん予防ワクチン」接種について、平成23年4月から一部助成をおこなう予定でした。しかし、ワクチンの供給量が不足しており、予防接種が当面受けられないため、個人通知の発送を見合わせるようになりました。

供給時期が分かりしだい、個人通

知でお知らせします。ご理解ご協力をお願いします。

【小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン予防接種】

平成23年4月から一部助成をおこなう予定でしたが、厚生労働省から、当面、接種を見合わせるとの通知がありました。再開が決定したら、広報誌等でお知らせします。

『フッ素塗布について』

フッ素は自然界に存在する天然の元素で、お茶や海産物にたくさん含まれています。フッ素は、歯の成分と結びついて、歯の表面の歯質を強くします。塗布後30分は、飲食・うがい・歯みがきができません。フッ素塗布をしたからといって、完全にむし歯を予防できるわけではありません。

むし歯予防は、規則正しい食生活、食後・就寝前の歯みがき、おやつやジュースの量や時間を決めることが、何より大切です。また、フッ素塗布は、1回では効果がなく、継続することで効果が期待できるものです。

※検診等に関するお問い合わせは、保健センター（☎ 23-6661）へ。

麻しん風しん混合 (MR) 予防接種

乳幼児のはしかや風しんの予防接種は、平成18年度から麻しん風しん混合（MR）ワクチンの予防接種に変わり、第1期と第2期の接種年齢が定められました。また、平成20年4月から中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人を、第3期、第4期と称し、5年間の時限措置になっています。

※過去に、麻しん・風しんの予防接種を受けている人も、免疫力の低下や1回の接種では免疫がつきにくい等の理由で、2回接種になりました。

※過去に、麻しん・風しんのどちらかにかかったことがあっても、混合ワクチンを接種することができます。

※過去に双方ともにかかった人は、接種の必要はありません。ただし、かかったかどうかわからない場合は、接種することができます。

▷対象年齢

- ① **1期**: 生後12か月～24か月未満
- ② **2期**: 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）
- ③ **3期**: 中学1年生に相当する年齢（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）
- ④ **4期**: 高校3年生に相当する年齢（平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ）

▷**接種場所** 市内予防接種委託医療機関

▷**持ち物** 予診票、母子健康手帳

- ※1期・2期の人には保護者同伴
- ※3期・4期の人で保護者が同伴できない場合は、予診票裏面の同意書・緊急の連絡先の記入が必要です。
- ※2期の人にはハガキタイプ、3期・4期の人には封書で、4月末に予診票を送付予定しています。5月

になっても予診票の届かない人は、保健センターに連絡してください。

▷接種期間

- ① **1期**: 生後12か月～24か月未満
- ② **2期・3期・4期**: 来年3月31日まで（期間内に受けてください）

▷注意

- 期間を過ぎると任意接種となるため、全額自己負担になります。また、健康被害が発生した場合は、国の補償はなく、医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。
- 注意事項をよく読んで、体調の良い時に、早めに受けましょう。

始まります 胃・肺・大腸がん検診

～症状がないうちに
受診してこそ効果を発揮～

がんは無症状に進行する病気です。定期的に検診を受けて、早期に発見・予防しましょう。

▷**対象** 本市に住民登録、外国人登録している40歳以上の人

▷**申込方法** 4月7日（木）から受付します（先着順）

※過去3年以内に受診した人、新40・50・60歳の人には、4月上旬にがん検診票を送付します。75

歳以上の方は、申込制となります。

※検診日程等は、ヘルシーカレンダー・保健事業のご案内をご確認ください。

※有効な検診を実施するため、結果の把握、情報提供等をご了承ください。

◎検診料の免除

次の人は、検診料が免除されます。

- ①70歳以上の人（平成23年度に70歳以上になる人を含む）
- ②生活保護世帯の人・中国残留邦人等に対する支援給付を受ける人…保護証明を持ってきてください
- ③市民税非課税世帯の人

※②③の人は、事前に保健センターへ申請してください。確認後、「免除証」を発行します。本人または家族が本人確認できるもの（運転免許証、保険証）を持ってきてください。

※昨年度以前の免除証は無効です。新たに申請してください。



お詫びと訂正

3月号に挟み込みました「平成23年度保健事業のご案内」の中で、**インフルエンザ予防接種**の案内の表現に、不明瞭な部分がありました。

【誤】高齢者のインフルエンザ予防接種等の詳細については広報誌「やまとたかだ」をご覧ください。

【訂正】高齢者のインフルエンザ予防接種等の詳細については広報誌「やまとたかだ9月号」をご覧ください。

※平成23年度の、高齢者インフルエンザ予防接種の案内は9月発行の広報誌「やまとたかだ9月号」でお知らせします。

また、橿原市休日夜間応急診療所 夜間の小児応急診療の受付時間の案内に、誤りがありました。

【誤】受付時間

午後9時30分～午前5時30分

【訂正】

午後9時～午前5時30分

訂正してお詫びします。

土庫小学校 5年生

地元野菜 大和まなで調理実習

3月10日、土庫小学校で、地元の野菜生産者・上田美加子さんを講師に招き、5年生20名が、地元野菜で、調理実習をおこないました。

これは、1年間の食育学習のしめくくりとして、昨年



上田さんから調理のコツを教わりました

11月から、児童たちが校内の畑で育ててきた、大和まなを使っておこなわれたものです。「油揚げとの煮物」「ベーコンと一緒に炒めたパスタ」の2品に挑戦しました。

試食した児童は、「自分たちで作ったから、特においしかった」と満足げな様子でした。また、上田さんは、「調理して味わうことで、子どもたちが、地元の伝統野菜に興味をもってくれたことがうれしかった」と話しました。



自分たちが育てた野菜を味わいました

地場産野菜で

簡単！
クッキング

シロナの重ね蒸し



《エネルギー 298kcal 塩分 1.6g》(1人分)

材 料 (4人分)

シロナ		2束
豚三枚肉		200g
スキムミルク	...	大さじ3
ショウガ	...	大さじ1
にんにく		大さじ1
白ネギ		1/2 本
れんこん		100g
酒		大さじ3
チキンスープ		100ml



食生活改善推進員
澤井美美代さん

スキムミルクを使ってカルシウムアップ。
みじん切りにしたショウガやレンコンの食感がきいています！

薄口しょうゆ	...	大さじ2
酢		適量
ラー油		適量

作り方

- ①シロナを、葉と軸にわけて切る。
- ②ショウガ、にんにく、白ネギ（白髪ネギにする分を残す）、れんこんを、みじん切りにする。
- ③小ぶりの鍋に、シロナの葉と軸を敷き、豚肉をおいて、②とスキムミルクを混ぜ合わせたものを散らす。これを何回か繰り返す、重ねていく。（一番上をシロナにする）
- ④酒とチキンスープをまわしかけ、フタをして、中火でクタクタになるまで煮る。
- ⑤薄口しょうゆをまわしかけて器に盛り、白髪ネギ（根元の白い部分を繊維に沿って繊維切りにしたもの）をのせる。好みで、酢とラー油をつけていただく。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕

4月から祝日も開館 総合体育館・武道館



今年4月から、総合体育館と武道館は、祝日も開館します。

利用予約は、4月1日から受け付けます。予約状況の確認等、詳しくは、電話で総合体育館（☎ 22-8862）へ。

◎祝日の開館時間 午前9時～午後5時
〔総合体育館 ☎ 22-8862〕

4月1日から一部を改正 総合公園施設の使用料



【コミュニティプール】

年間をとおして、普通料金です。

【テニスコート】

照明設備使用料 1時間当たり 400円⇒ 500円に改正

【多目的グラウンド】

午後6時～9時 10,000円（照明設備使用料含む）
⇒グラウンド使用料 2,000円＋照明設備使用料
（1時間当たり 3,500円）

例：午後6時～9時まで3時間、照明設備を使用した場合
（2,000円＋10,500円＝ 12,500円）

【フィットネス器具】

- 大人（15歳以上）200円⇒ 300円
- 高齢者（65歳以上）100円⇒ 200円

〔コミュニティプール ☎ 52-4700〕

第3回

インターネット公売の結果

3月の平成22年度「第3回インターネット公売」では、全国各地から106名の申し込みがあり、その中から次の16件の物品が落札されました。今後も滞納整理のため、インターネット公売を推進していきます。

物 品 名	開始見積 価額 (円)	落札価額 (円)
和装（草履・バッグ）セット 金色	1,000	10,000
電気保温バスケット	500	500
有田焼 小鉢	1,000	1,000
大理石 煙具	100	510
額縁付絵画（花）	500	4,720
中華鍋セット	1,000	1,411
花瓶（ガラス製）	500	500
土鍋セット	1,500	2,293
耐熱ガラス製フライパンセット	2,000	5,250
玉（ぎょく）置物 鶴	50,000	53,000
小物入れ（紫檀）	3,000	18,700
稲荷一対置物	3,000	3,600
九谷焼香炉	3,000	3,500
信楽焼花器	1,500	1,700
木彫大黒天	1,500	1,500
ブリタニカ国際大百科セット	2,000	2,000
合 計	72,100	110,184

〔収納対策室 内線 238〕

「違反簡易広告物 除却推進員」を募集

貼り紙や立て看板など、まちの景観をそこね、また交通の妨げともなっている広告物の多くは、条例に違反して掲出されたものです。

大和高田市では、定期的に除却作業をしていますが、すぐに再掲出されるなど、対応に苦慮しています。

そこで昨年度に続き、市民のみなさんに、違反広告物の除却活動に協力していただく、「違反簡易広告物除却推進員」を募集します。

◎活動内容 路上等の違反簡易広告物の除却作業

◎資格 市内在住・勤務の20歳以上の人で、3名以上の団体

◎募集期間 4月1日～28日

※登録方法等、詳しくは、都市計画課開発指導係（内線 653）へ。

※作業に必要なヘラ、ニッパー、軍手などは、市が貸与します。

〔都市計画課開発指導係 内線 653〕

くらしの案内



市 税

4月は固定資産税・都市計画税 第1期分の納期月

☆納期限は5月2日です

◎4月の出張窓口

日	場所
26日(火)	東部子ども会館
27日(水)	西部文化センター
28日(木)	北ふれあいセンター

▷時間 午前9時30分～11時

納税は便利な口座振替で

納付書に、口座振替の申込書を添付しています。ぜひ、ご利用ください。

▷申込方法 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ

▷振替日 各納期月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は翌営業日)

納期限後の納税

納期限後に納付すると、納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となります。ご注意ください。

〔収納対策室 内線235〕



国 保

国民健康保険証の切替は お済みですか

昨年度の保険証の有効期限は、3月31日です。4月から、昨年度の保

険証では、保険診療は受けられません。保険証の切り替えが済んでいない人は、旧保険証と印鑑を持って、保険医療課まで来てください。

※国民健康保険税を、災害その他特別な事情がないのに、1年以上滞納した場合、資格証明書(医療機関の窓口で一旦実費払い)の交付となります。また、この場合以外でも、滞納・未納の状況によっては、短期保険証を交付します。

※平成22年度分の最終納期は、過ぎていきます。納め忘れがないか、もう一度お確かめください。

〔保険医療課 内線562〕



水 道

口座振替を利用の人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回、次次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見した時は、すぐに水道工務課(夜間・緊急時も☎52-3901)へお知らせく

ださい。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売をおこなう悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)までお問い合わせください。

〔上下水道部(水道部門)
☎52-1365
夜間・緊急時 ☎52-3901〕

※くれぐれも、おかけ間違いのないようにお願いします。

ねんきんQ&A 退職後の年金は?

Q 私は58歳の男性です。会社を退職しましたが、これまで35年間、厚生年金に加入していました。退職後は、国民年金に加入しなければなりません。

A 60歳未満で、会社等を退職した人とその人に扶養されている60歳未満の配偶者の人は、国民年金の加入の手続きが必要です。市役所年金係で手続きをしてください。

▷手続きに必要なもの

年金手帳、印鑑、厚生年金等の資格を喪失した日を確認できるもの

▷保険料の納付が困難な場合

申請で保険料が免除される制度があります。退職により納付が困難で免除の申請をする場合は、雇用保険被保険者離職票等を持って、市役所年金係で申請をしてください。

〔市民課年金係 内線528・529〕

近鉄大和高田駅ビル2階で開設されていた「市民サービスコーナー」は、平成18年2月24日に閉鎖されています。ご注意ください。

〔市民課 内線521〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

昼間、納付が困難な人や納付・納税相談が必要な人は、ご利用ください。時間は午後5時15分～8時です。

● 固定資産税・都市計画税 市県民税、軽自動車税窓口

▷とき 4月14日・28日(木)

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108(夜間窓口専用)

● 国保税窓口

▷とき 4月14日・28日(木)

▷ところ 市役所1階 保険医療課
☎22-1105(夜間窓口専用)

● 水道料金窓口

▷とき 4月6日(水)【次回予定5月11日(水)】

▷ところ 上下水道部料金係
☎52-1366(夜間窓口専用)

※4か月(2回分)滞納すると、自動的に給水停止になります。

税の証明書窓口を利用する人へ

4月1日から 本人確認にご協力を

税に関する証明書の交付窓口では、虚偽（本人になりすまし）の申請による証明書の不正取得を防止するため、今年4月1日から、証明書の申請の際に、申請者本人の確認ができる書類の提示を、お願いします。

なお、「証明書交付・閲覧願」への押印は、不要となります。

【本人の確認を必要とする証明書】

(1) 税務課で交付する証明書

- ①所得証明書 ②課税証明書
- ③非課税証明書 ④評価証明書
- ⑤公課証明書 ⑥事業証明書
- ⑦原動機付自転車の新規登録・標識交付申請にともなう証明書
- ⑧原動機付自転車の所有者等の変

更申請にともなう証明書

- ⑨原動機付自転車の廃車・標識返納申請にともなう証明書
- ⑩その他、税務課が交付する証明書

(2) 収納対策室で交付する証明書

- ①納税証明書 ※車検用納税証明書を除く。
- ②指名願用・完納証明書

〔税務課・内線 258・259 収納対策室・内線 235・236〕

【本人確認のため

提示していただく書類（原本）】

- ①官公署が発行した顔写真付の証明書・・・運転免許証、住民基本台帳カード、旅券（パスポート）等
- ②健康保険被保険者証
- ③①または②の書類を提示できない場合は、通常本人だけが所持できる書類の提示をお願いします。

※代理人による申請の場合は、上記のほかに「委任状」も必要です。

※法人に係る証明書等を、法人の代表者以外の人が請求する場合には、「委任状」等が必要です。なお、当該法人の従業員の人が代表者印の押印のある申請書を持参した場合、委任状は不要です。

午後6時まで時間延長

市民課窓口業務

▷4月の実施日

4月7日・14日・21日・28日(木)

▷時間 午後6時まで

▷取り扱い発行業務

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明
- 外国人記載証明
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・戸籍抄本

※発行業務だけです。転入・転出、印鑑登録・廃止などではありません。

〔市民課 内線 526・527〕

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

土地や家屋が適正に評価されているか、自分が所有する物件だけでなく、市内の他の土地や家屋の価格を確認することができます。

▷縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)

※土・日・祝日を除く

午前8時30分～午後5時15分

▷縦覧できる人 市内の土地・家屋に係る固定資産税の納税義務者とその同居家族

▷縦覧場所 税務課（市役所2階）

▷持ち物 運転免許証などの本人確認書類（代理人の場合は委任状または同意書が必要）

▷縦覧内容 他の人の所有物件は

土地縦覧帳簿（所在・地番・地目・地積・評価額）と家屋縦覧帳簿（所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額）で、期間中のみ縦覧できます。税額などは、縦覧の対象になりません。土地を所有する人は、土地のみ、家屋を所有する人は家屋のみ縦覧できます。

〈固定資産課税台帳の閲覧〉

自分の所有する物件は、縦覧期間に関係なく、いつでも固定資産税課税台帳を見ることができます。

ただし、上記の縦覧期間外は、手数料 300円が必要となります。

〔税務課固定資産税グループ 内線 257・268〕

広告欄



参加しませんか

■つどいの広場

◎おやとこのつどい

▷とき 4月20日～7月13日の毎週
水曜日（第2水曜日を除く）
午前10時30分～11時30分

※申込不要

▷ところ 市立児童館

▷内容 ふれあいあそび、季節の行事、サーキット、おはなしなど

◎父親の育児講座 ～ウルトラの父

▷とき・内容

●4月23日（土）午前10時～11時30分
ふれあい遊びなど

●5月28日（土）午前10時～正午
クッキング

●6月18日（土）午前10時～11時30分
交流会

▷ところ 市立児童館 2階集会室

▷対象 市内在住の生後6か月～12か月の子どもとその保護者 15組

▷申込方法 往復ハガキに子どもの名前（ふりがな）、生年月日、住所、保護者名、電話番号を書いて、4月11日までに児童館（〒635-0036 旭北町4-34）※多数の場合、抽選

★児童館に駐車場はありません。

4月から土曜日が休館になりました。

〔市立児童館 ☎ 22-4150〕

■子育て支援教室

▷とき 5月17日（火）から翌年3月までの毎月第3火曜日

午前10時～11時

※第3火曜日が祝日の場合、翌日

※8月は休み

▷ところ 西部子ども会館（市場）

▷内容 絵本、お話、ミュージック・ケアなど

▷講師 小野 良子さん他

▷定員 15組 ※多数の場合、抽選

▷対象 未就園児

▷申込方法 ハガキに住所、保護者と子どもの名前（ふりがな）、子どもの生年月日、電話番号を書いて、4月18日（月）【必着】までに西部子ども会館（〒635-0074 市場405-3）へ。

〔西部子ども会館 ☎ 22-8756〕

■西部文化センター教室生徒募集

教室名	日時	講師（敬称略）
編物教室	水曜日（月3回） 午後7時～9時 開講日：4月20日	倉本春美
成人書道教室	木曜日（月3回） 午後7時～8時30分 開講日：4月21日	片桐翠石 （実用細字）

▷ところ 西部文化センター

▷定員 各10名

※多数の場合、抽選

▷申込方法 往復ハガキに郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、4月12日（火）【必着】までに西部文化センター（〒635-0074 市場405-4）へ。

※テキスト・材料費等は自己負担

※中学生以下の人は参加できません。

〔西部文化センター ☎ 52-2898〕

■録音ボランティア講習会

ボランティアグループ「さざなみ」では、広報誌「やまとたかだ」や身近な話題をテープに録音し、月2回、視覚障がいのある人に郵送しています。あなたの声で、広報誌「やまとたかだ」を読んでみませんか。

▷日程

日	内容
5月12日（木）	オリエンテーション 音訳とは、発声練習
5月19日（木）	広報誌の読み方①
5月26日（木）	録音室の見学
6月2日（木）	広報誌の読み方②

▷時間 午後1時～3時

▷ところ 総合福祉会館 2階

▷申込方法 4月27日（水）までに電話で社会福祉協議会へ。

※毎週木曜日 午前10時～午後4時に総合福祉会館で活動しています。見学に来てください。

〔社会福祉協議会 ☎ 23-5426〕

■青少年指導員 春のハイキング

▷とき 4月17日（日）午前9時30分集合 ※雨天中止

▷集合場所 中央公民館前

※正午ごろ解散の予定

▷行き先 寺田農園（葛城市大畑）

※いちご食べ放題（1時間）

▷参加費 中学生以上1,000円、小学生800円、就学前～3歳600円、

2歳以下無料

▷持ち物 雨具・飲み物

▷申込方法 4月15日（金）までに電話で青少年課へ

◎青少年指導員を募集

ボランティアで、子どもたちにキャンプなどの野外活動やゲームの指導をする青少年指導員を募集します。

▷資格 市内在住で20歳以上の人

▷任期 1年

▷申込方法 5月13日（金）までに電話で青少年課へ。

〔青少年課 ☎ 23-1322〕

開催します

■天満診療所健康教室

▷とき 4月21日（木）午後1時～2時

▷ところ 天満診療所

▷テーマ 「腰痛と膝関節症」

▷講師 医師 梅本典江

〔天満診療所 ☎ 52-5357〕

■子育て支援センター

（プレイルーム）で遊ぼう

プレイルームにはいろいろな遊具があり、就園前の子どもが安心して遊べます。親子・親同士・子ども同士で楽しく遊びながら、友だちを作りましょう。子育てで知りたいこと、不安なことがあれば、気軽に声をかけてください。

▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時

※月曜日が祝日の場合、火曜日にも休館

▷ところ 総合福祉会館 1階

〔子育て支援センター ☎ 23-1501〕

お知らせ

■選挙啓発標語募集

▷対象 市内在住・在勤・在学の人

▷応募数 1人5点まで

▷応募方法 4月30日までに、郵便番号・住所・名前・電話番号・標語を書いて、ハガキ、FAX、Eメール、持参のいずれかの方法で。

▷宛先 〒635-8511 大中100-1 明るい選挙推進協議会「選挙啓発標語募集」係、FAX 22-7224、Eメールアドレス senkyo@city.yamatotakada.nara.jp



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 中央公民館…(22) 1315 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 図書館…(52) 3424 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 水道部門…(52) 1365 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 誠心センター…(23) 8001
 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

▷入賞 ●最優秀賞 1点

●優秀賞 数点

※要項は、市内公共施設にもあります。

〔選挙管理委員会事務局 内線 353〕

■使用済みの食用油の回収

▷4月の回収日 4月25日(月)

午前9時15分～9時30分	陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	塙コミュニティセンター
午前11時15分～11時30分	東部子ども会館
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課(市役所別棟1階)では、毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトルが最適)などに入れて持ってきてください。

〔環境衛生課 内線281〕

■狂犬病予防注射

◎4月18日(月)

午前9時30分～10時15分	常光寺公園(片塩小学校南西側)
午前10時45分～11時15分	田井公民館前
午前11時30分～正午	出公民館前
午後1時30分～3時	葛城コミュニティセンター

◎4月19日(火)

午前10時～10時45分	JA奈良県天満支店前
午前11時15分～正午	春日町会館前
午後1時15分～1時45分	東部子ども会館前
午後2時～2時30分	土庫公民館前

◎4月20日(水)

午前9時30分～10時30分	陵西公民館前
午前11時～正午	築山公民館前
午後1時～2時	神楽公民館横公園
午後2時20分～4時	市役所東側駐車場

▷対象 生後91日以上の子犬

▷料金 1匹 3,200円

(注射手数料 2,650円、注射済票交付手数料 550円)

▷申込方法 犬の登録をしている飼い主には、「予防注射通知ハガキ」を送付します。このハガキが、申込書になりますので、必ず持ってきてください。ハガキのない人は、会場で申込票を書いてください。

▷犬の登録 会場で、犬の登録をおこないます。まだ登録をしていない人は、必ず登録をしてください。(登録料 1匹 3,000円)

〔環境衛生課 内線 281〕

■住まいづくり無料相談

新築・リフォーム・バリアフリー・耐震改修など、住まいについての相談にお応えします。

※紛争・トラブル等に関する相談を除く。

▷とき 毎月第3水曜日

午後1時～4時10分(1人40分)

▷ところ 市役所別館 2階会議室

▷定員 4名 ※要予約

▷相談員 県の養成講習会を受講し、相談員として登録した建築士

▷申込方法 毎月第1水曜日～第2水曜日の平日、午前9時～午後5時に、建築住宅課窓口または電話で申し込み。

〔建築住宅課 内線 651〕

JR高田駅西側駐車場の ご利用を



1か月1万円の定期
駐車券発売中!

▷定期駐車券の利用条件

●駐車場の利用場所は、指定できません。

●車庫証明は、発行できません。

●満車時には、駐車できません。

●営業時間外の入出庫は、できません。

▷利用料金 ●最初の30分 /100円

●30分を超え1時間以内 /200円

以後、1時間毎に100円を加算

●当日の利用なら、1日とめても最高1,000円

★11枚で10枚分のお支払い! お得な「前払い駐車券」もあります。

〔JR 高田駅西側駐車場 ☎ 25-0400
生活安全課 内線 321〕

4月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日	曜	収 集 区 域
1	金	大谷、北角、敷島町 出、秋吉住宅、奥田県住
4	月	敷島町、奥田、吉井、根成柿
5	火	敷島町、吉井、根成柿 藤森、池尻、築山
6	水	東中1・2丁目、根成柿、吉井、 秋吉、三和町、神楽 日之出西・東本町、有井
7	木	春日町1・2丁目、東中、西坊城、出 東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8	金	南本町、大中南町、北片塩町 出、勝目、田井、松塚、大東町 土庫1・2・3丁目、花園町
9	土	曙町、材木町、昭和町
12	火	磯野、大中北、磯野西
13	水	新田、岡崎、中町
14	木	池田、領家、市場
15	金	野口、西代、出屋敷
18	月	敷島町
19	火	市場、有井、西町、内本町
21	木	西三倉堂1・2丁目、中三倉堂1・2丁目
22	金	西三倉堂1丁目、中三倉堂1丁目 今里、旭北町、旭南町
25	月	南陽町、甘田町、蔵之宮町 大中東町、曾大根、北片塩町 東三倉堂町、旭北町
26	火	甘田町、蔵之宮町、栄町、南陽町 永和町、南今里町、中今里町
27	水	築山、片塩町、磯野東町
28	木	築山、本郷町、北本町、高砂町 永和町、磯野南町、内本町
30	土	築山、旭北町、本郷町

●トラブルを避けるためにも立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると転居後におこなわれたくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●人員に異動のあるとき、浄化槽および下水道に切り替えたときも市役所環境衛生課までご連絡ください。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境
整美事業協同組合 ☎ 52-2982〉〈大
和清掃企業組合 ☎ 25-3372〉に直接
申し込んでください。

★3月号でお知らせした高田千本桜のぼんぼりの点灯は、中止します。

また、ライトアップも、中止します。〔大和高田商工会議所・大和高田市〕

参加しませんか

●合気道無料体験

▷とき・ところ

◎ 4月19日(火)

子ども	午後6時30分～7時30分 高田西中学校
大人	午後7時40分～8時40分 高田西中学校

◎ 4月21日(木)

子ども	午後6時30分～7時30分 武道館
大人	午後7時40分～8時40分 高田中学校

◎ 4月23日(土)

子ども	午後2時10分～3時10分 武道館
大人	午後3時20分～4時20分 武道館

▷対象 5歳以上 ※運動のできる
服装で参加してください。

〔体協合気道部 北脇

☎ 090-9541-7699〕

●精神障がい者家族の「家族教室」

精神障がいのある人がいる家庭では、家族が問題を抱え込み、苦しい思いをしている場合があります。家族教室は、家族がそのような悩みから離れ、ゆったりと客観的に考えられるようにするための場です。

▷とき 6月から来年3月までの毎月
第2水曜日 午後1時30分～

※1時間30分～2時間程度

▷ところ エルトピア中和(西町
1-60)

▷対象 大和高田市・葛城市・香
芝市・広陵町在住の、原則として

統合失調症の人の家族

▷応募締切 5月20日(金)

▷主催 中和地区3市1町障がい者
自立支援協議会・精神障がい者
部会主催

〔地域活動支援センター なつ
☎ 23-8105〕

●文化協会社交ダンス部部員募集

▷とき 毎週水曜日

午後7時～9時

▷ところ 中央公民館

▷講師 豊嶋みのるさん

▷連絡先 浜田(☎ 090-6755-8787)
〔文化協会社交ダンス部〕

●コリアの彩ー伝統美を描こう！

ケグリ オリニ
大和高田 개구리 어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子
ども」という意味です。

▷とき 4月24日、5月15日・22日・
29日(いずれも日曜日)

午後1時～2時(4回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)

▷内容 華麗で優美な民族衣装、
髪飾り、アクセサリ、花靴、楽器、
ラデン細工、陶磁器、食器、日用
工芸品、遊具など、朝鮮・韓国
の伝統の品々を、本格的な絵画
指導のもと、描いてみましょう。こ
れらの伝統美が映し出される、韓
国歴史ドラマの鑑賞もします。

▷対象 子どもから大人まで、どなた
でも参加できます。

▷参加費 各回 2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、FAX
または往復ハガキで申し込みくださ

い。FAX・郵便以外の受付、返信
は、おこなっていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
土庫 726-2 ☎ 52-0402

●NAISTサイエンス塾

▷とき 5月14日(土)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時～3時

▷ところ 高山サイエンスプラザ(近
鉄学研北生駒駅よりバス、サイエン
スプラザ下車)

▷内容 「液晶で作る虹色のアクセサ
リ」

▷参加費 500円

▷対象 小学生 ※保護者同伴

▷定員 各回 30名

※多数の場合、抽選

▷申込方法 メール(kagakulls@
science-plaza.or.jp)、FAX(☎
0743-72-5819)、ハガキ(生駒市
高山町 8916-12)で、「5月開催
サイエンス塾」、希望時間(①また
は②)、名前(フリガナ)、学校名、
学年、住所、メールアドレス、電話・
FAX 番号を書いて、4月20日【必着】
までに奈良先端大支援財団へ

※当選者のみ、4月28日までに通知。

〔奈良先端大支援財団

☎ 0743-72-5815〕

●第1回わたづくりセミナー

▷とき 5月13日(金)

午前10時～正午

▷ところ 経済会館

▷内容 歴史講座とわた植え

▷持ち物 筆記用具、畑で作業でき
る服装、飲み物

▷参加費 500円 ※資料代等

広告欄

▷ 申込方法 電話（☎ 22-2201）
またはFAX（FAX 22-2277）で、
名前、住所、電話番号を商工会
議所まで。

〔にぎわい大和高田〕

●技術を身につけて、早期再就職を
「公共職業訓練」6月入所生募集

▷ 訓練科名 機械CAD科・金属加
工科（企業実習付）

▷ 対象 金属加工科は、おおむね
40歳未満の人

▷ 訓練期間 ●機械CAD科 6か月
●金属加工科 7か月

▷ ところ 奈良センター（橿原市城殿
町 433）

▷ 募集期間 4月4日（月）～5月6日（金）
〔雇用・能力開発機構奈良センター
☎ 0744-22-5226〕

開催します

●高田日本画会展

▷ とき 4月15日（金）～17日（日）
午前10時～5時

※17日は午後3時まで

▷ ところ さざんかホール

〔高田日本画会展 石本☎ 62-3333〕

●交通安全県民大会

▷ とき 5月10日（火）
午後1時～3時30分

▷ ところ 奈良県産業会館

▷ 定員 600名

▷ 内容 式典、アトラクション（長唄
「七福神」、南無手踊り、銭太鼓）

★春の交通安全県民運動

5月11日（水）～20日（金）

〔生活安全課 内線 321〕

お知らせ

●憲法週間記念 無料法律相談

▷ とき 5月9日（月）
午前9時～正午、午後1時～4時
※相談は1人30分

▷ ところ 経済会館（大中 106-2）

▷ 予約方法 土・日・祝日を除く4月
18日（月）～5月6日（金）に、電話（☎
0742-22-2035）で奈良弁護士会
まで。※先着順

〔奈良弁護士会〕

●人権問題の常設相談ナビダイヤル化
4月18日から開始

▷ 常設相談所全国統一電話番号
☎ 0570-003-110

▷ 相談時間 平日の午前8時30分
～午後5時15分

▷ 相談内容 人権にかかわる問題
〔奈良地方法務局人権擁護課
☎ 0742-23-5457〕

●電話お願い手帳
市役所にもあります

耳や言葉が不自由な人が、外出
先等で、“代わりに
電話をかけてくださ
い”と、周りの人に
お願いするために使
う、「電話お願い手
帳」を、NTT 西日
本が作成しています。



この手帳は、市役所にもあります。
※数に限りがあります。

〔NTT 西日本奈良支店
☎ 0742-21-4575〕

●自衛官等の募集

▷ 募集職種 一般曹候補生（陸・海・
空自衛隊）、一般・技術幹部候補生
※応募資格等、詳しくは下記へ問い
合わせてください。

〔自衛隊橿原地域事務所
☎ 0744-29-9060〕

ディアブロッサ高田スポーツクラブ

平成23年度生徒募集 キッズスポーツ教室

総合型地域スポーツクラブ「ディア
ブロッサ高田スポーツクラブ」では、サッ
カーを中心としたボール遊びをととし
て、子どもたちに、体を動かす楽しさ
を実感できる場所を提供するスポーツ
教室を開催します。

▷ 期間 4月26日～2月28日の火曜
日 4回で1期とし、9期に分けて
実施

▷ 時間 午後3時～4時

▷ ところ 総合体育館

▷ 対象 幼稚園年長クラスの年代の
男女（4月現在）

▷ 定員 各期 20名

▷ 費用 入会金（スポーツ傷害保険
料込）：1,000円
会費：各期 2,000円

※申込方法等、詳しくは、ディアブロッ
サ高田スポーツクラブ・元田（☎
23-8468 火～金曜 午前10時
～午後4時）へ。

広告欄

退職者医療制度に該当する人は届け出を

長い間、会社や役所などに勤めていて退職した人で、次に該当する場合、その人および被扶養者は、65歳になるまで、「退職者医療制度」で診療を受けていただきます。退職者医療制度に該当する人は、届け出をお願いします。※該当すると思う人は、国民健康保険証・年金証書（被保険者期間が記載されているもの）・印鑑を持って、保険医療課まで手続きに来てください。

※医療費の負担額や国保税に変更はありません

★退職者医療制度（退職被保険者＜本人＞）の対象者とは

- 国民健康保険に加入している65歳未満の人
- 厚生年金や各種共済組合など（国民年金は除く）の老齢年金や退職年金等の受給者で、その被保険者期間が20年以上、または40歳以降に10年以上ある人

★退職被保険者（扶養）の対象者とは

- 退職被保険者本人と同世帯で、退職被保険者本人の収入により生計を維持している配偶者と、三親等内の人で65歳未満の人
- 収入金額は130万円未満（60歳以上または障がい者は180万円未満）

あなたの世帯の保険は？

あなたの家庭では、2つの保険（国保と会社の健康保険）に加入していませんか。世帯主と生計の中心者が、健康保険等の資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、健康保険等の扶養家族として認定されれば、国保税の負担がなくなるうえ、社会保険料も高くなりません。より合理的です。

★健康保険等の扶養家族認定の条件 60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満（年金収入含む）などの要件がありますが、保険の加入先により異なりますので、会社などで確認してください。

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは、新薬と同じ成分をもった低価格の薬で、安全性も効き目も立証されています。ジェネリック医薬品を希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。医療費負担の軽減が、期待できます。保険医療課窓口にも、ジェネリック医薬品希望カードを置いています。

臓器提供の意思表示にご協力を

臓器移植に関する法律の改正で、国民健康保険証裏面に、臓器提供への自身の意思表示をする欄が設けられました。この意思表示は任意で、義務付けるものではありません。意思表示欄へのご理解をお願いします。

生活習慣の予防・改善に特定健診を受けましょう

近年、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病が増え続

けています。こうした生活習慣病の増加やその医療費の上昇をくい止めるため、その危険因子であるメタボリックシンドロームに着目した特定健診を受診してください。

健診を受けることで、気づかないうちに進行する症状や、自身の健康状態を確認できます。生活習慣病は、生活の改善で予防・解消できます。また一人ひとりの医療費を抑えられその結果、増え続ける医療費の削減にもつながります。平成23年度特定健診受診券は、6月中旬に発送する予定です。

◎対象 40歳～74歳の国民健康保険の加入者

医療費は有効に使いましょう

医療機関の窓口で支払うお金は、かかった医療費の一部で、残りは国保が負担しています。医療費が増えると、国保財政が苦しくなるだけでなく、みなさんの国保税負担も重くなります。医療費は、大切に使いましょう。

- ①健康づくりを心がける 「栄養」「運動」「休養」の健康3本柱に気を配り、病気をよせつけない元気な体をつくりましょう。
- ②定期的に健康診断を受ける 健診は健康管理に役立ち、病気を早期に発見できます。早期発見・早期治療は自己管理の第一歩。
- ③重複受診はやめる 一つの病気で何人もの医師にかかることは、検査や処置、注射、薬の処方などをやりなおすため、医療費が増えることになります。
- ④診療時間内の受診を 朝から体調が悪いと感じた時は、夜になって悪化しないよう、早めに受診しましょう。時間外受診や休日の受診は、加算料金がつくため、医療費が通常より高くなります。
- ⑤薬を必要以上にもらわない 正しい服用を心がけましょう。また、健康づくりに励み、薬に頼らない丈夫な体をつくりましょう。

交通事故にあったときは

交通事故など第三者の行為で傷病を受けた場合も、国保で治療を受けることができます。

- 必ず届け出を この場合、『第三者行為による傷病届』が必要です。この届け出がないと、国保が使えないことがあります。交通事故にあったら、すぐに警察に届け出てください。事故証明をもらうのと同時に、保険医療課窓口への届け出を忘れずにお願いします。
- 医療費負担は加害者の責任 第三者行為による傷病の医療費は、原則、加害者が全額負担すべきものです。国保で治療を受けると、国保加入者の医療費を一時的に立て替え、後日、加害者に費用を請求します。
- 示談は慎重に 国保に届け出る前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませると、国保が使えなくなります。示談を結ぶ前に、必ず保険医療課へご相談ください。



電話&FAX
番号一覧表



各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は守られます。

大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX.53-8201
中央公民館	TEL.22-1315 FAX.22-1316
図書館	TEL.52-3424 FAX.52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX.23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX.24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX.23-2298
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX.52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
保健センター	TEL.23-6661 FAX.23-6660
市立病院	TEL.53-2901 FAX.53-2908
青少年課	TEL.23-1322 FAX.23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX.53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX.23-8001
総合体育館	TEL.22-8862 FAX.22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX.52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX.23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX.52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX.22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX.22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486
近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531

- ◆消費生活相談(要予約) 毎週月・火・木・金曜日 午前10時～正午
午後1時～4時 消費生活センター(☎ 22-1101)
- ◆人権相談・行政相談 毎月第4火曜日 午後1時～4時
於:総合福祉会館 広報広聴係(☎ 22-1101)
- ◆中小企業金融相談・中小企業経営相談 随時 産業振興課(☎ 22-1101)
- ◆母子相談 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 児童福祉係(☎ 22-1101)
- ◆心配ごと相談 第2・4金曜日 午後1時～4時 社会福祉協議会(☎ 23-2298)
- ◆法律相談(要予約) 毎月第2・3火曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎ 23-5426)
- ◆司法書士の法律相談(要予約) 毎週月曜日 午後1時～4時
社会福祉協議会(☎ 23-5426)
- ◆生活相談 毎月第2・3・4水曜日 午後1時～4時
※事前にお問い合わせください。社会福祉協議会(☎ 23-5426)
- ◆成人健康・栄養相談(要予約) 毎月1回、所定の日
午前9時～10時 保健センター(☎ 23-6661)
- ◆子育てホットライン・健康ホットライン 毎日 午前9時～正午 午後1時～5時(土・日・祝日・年末年始を除く) 保健センター(☎ 23-6661)
- ◆教育ガイダンス 毎週月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時 青少年センター(☎ 23-1322)
- ◆家庭児童相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 家庭児童相談室(☎ 23-1195)
- ◆女性相談(要予約) 第1火曜日・第3金曜日 午前9時15分～午後0時5分
人権施策課(☎ 22-1101) ※4月から相談日が変わりました。
- ◆住まいづくり相談(第1水曜～第2水曜の間に予約:定員4名)
第3水曜日 午後1時～4時10分 建築住宅課(☎ 22-1101)

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、
平和なくらしをきずましよう。

編集後記

家族を亡くしながら、職務に専念している陸前高田市職員の記事を読みました。市民が元気になる広報誌を作りたいとも。私たちは、今月号を発行できたことに感謝。研修で一緒になった名取市・亘理町の職員とはまだ連絡が取れません。無事でいてください。(Y)

自転車で取材先へ向かう途中、楽しそうにお散歩をする保育所の子もたちに、偶然、出会いました。“これは使える”と思うや否や、自転車から降りて、お散歩する様子を、突然、撮影させてもらいました。シャッターチャンス逃さないよう、外出時には、やはりカメラが必需品です。(M)

昔、お世話になった人から教わった言葉。「光強きところ、影濃き理(ことわり)あり。影を怖れて、光明はなし。不幸あるとも、勇気出せ。治にいても、乱を忘れじ。地底深き水は、旱雨(かんう)の別なく、滾々(こんこん)として息吹く。平常心、これ我が道なり」。沁みる言葉です。(K)

ここ 何処?のこたえ

古い写真は、昭和35年頃です。

正面に見えるのは、県立高田高等学校です。

いちよう並木は、ハナミズキに変わりました。

