

やまとたかだ



開庁した新庁舎（7月12日）

新たに 2 件の文化財が市の指定に・・・2 新型コロナワクチン接種情報・・・4
特定健診・・・6 まちの話題「新庁舎移転」・・・16 58 年の歴史に幕・・・24



大和高田市指定文化財

新たに2件の文化財が市の指定となりました



文化財は、地域の歴史や文化の成り立ちを理解する上で欠くことのできない貴重な財産で、将来の文化の向上・発展の基礎をなすものです。市教育委員会では、これらの文化財の中でも特に重要なものを指定し、その保護に努めています。

令和3年6月24日に開催された定例教育委員会において、大和高田市文化財保護審議会（会長 浦西勉・元龍谷大学教授）の答申に基づいて審議が行われ、新たに2件の文化財が指定されましたので紹介します。

大和高田市指定文化財（令和3年8月1日現在）

件数	種別	名称	所在地	指定年月日
1	有形文化財（建造物）	高田御坊専立寺 表門、築地、太鼓楼 （茶所）	内本町	平成8年 12月24日
2	有形文化財（建造物）	天満神社石塔 層塔、多宝塔 （附）残欠部品	根成柿	平成8年 12月24日
3	有形文化財（建造物）	安楽寺跡 題目板碑	根成柿	平成8年 12月24日
4	有形文化財（考古資料）	池田の石棺仏 （附）石棺底石	池田	令和2年 7月30日
5	有形文化財（歴史資料）	常光寺名号碑	旭北町	令和2年 7月30日
6	有形民俗文化財	西宮神社の四季農耕 図絵馬	曾大根	令和2年 7月30日
7	有形文化財（彫刻）	木造大日如来坐像	本郷町	令和3年 6月24日
8	有形文化財（彫刻）	木造薬師如来坐像	南本町	令和3年 6月24日

有形文化財（彫刻） 「木造大日如来坐像」一躯



木造大日如来坐像 不動院

本像は不動院（本郷町）の本堂に安置されている木造の大日如来坐像です。胸前で智拳印（左手をこぶしに握って人差し指だけ立て、それを右手で握る形）を結び、左足を前に組んで結跏趺坐（両足の甲をそれぞれ反対の太ももの上に乗せて組む坐法）しています。

木材は桧で、一木割矧造り（一木から彫刻する像を工程の途中で一旦二つに割り離し、内刳りを施した後、再び元通り矧ぎ合わせたもの）

の技法を用い、表面には漆箔が施されています。

不動院は、本堂（重要文化財）の棟木に記された銘文によって文明15年（1483年）に証菩提寺の本堂として当麻為長が建立したことが分かっています。

本像は本堂の建立時期を遡ることから、当麻氏の動向を考究する上で重要な資料であるとともに、市域における数少ない鎌倉時代の優品としてたいへん貴重です。

有形文化財（彫刻）
「木造薬師如来坐像」一躯



木造薬師如来坐像 長谷本寺

本像は長谷本寺（南本町）境内の薬師堂に祀られている木造の薬師如来坐像です。腹前で定印（掌を上に向けて両手を膺の前で重ね、親指をつける形）を結び、右足を前に組んで結跏趺坐しています。一般的な薬師如来とは異なり、定印を結ぶことから、制作当初からの尊格を伝えているかは不明です。

本像は、漆箔が施されています。しかし、平安時代後期には当初部分を生かして大規模な補修が行われており、以後、数度にわたる修理の痕跡が認められます。

当寺には平安時代中期に遡る十面観音立像と兜跋毘沙門天立像（いずれも県指定文化財）が伝来しますが、本像もこれらの像と近い時代に製作されたと考えられ貴重です。

本像は各時代に補修を重ねながら今日まで伝来した古像であり、初瀬街道（横大路）が東西に貫く当地域の歴史を伝える遺品として高い価値を有します。

文化財の見学にあたって

文化財は、所有者によって大切に保存され、今日まで伝承されてきた文化遺産です。見学の際には、次の点に注意してください。

- 一 見学の際は、最初に所有者の許可を得るのが基本です。特に団体で見学をする場合には、事前に了承を得るようお願いします。また写真撮影や拓本は許可を得てから行いましょう。
- 二 社寺の境内や墓地は、信仰の対象です。また、行事が行われている場合もありますので、所有者のご迷惑にならないようお願いします。
- 三 見学以外の用件（トイレの借用など）で所有者の手をわずらわせないようお願いします。
- 四 ごみは必ず持ち帰り、植物や作物などを傷つけないようお願いします。

『大和高田市文化財マップ』を作りました！

市内の文化財を多くの人に知ってもらうため、文化財マップを作りました。マップを手に、高田の歴史、時の流れをたどってみませんか。

※文化財マップは生涯学習課（中央公民館）および広報広聴課（市役所5階）で配布しています。



問 生涯学習課（☎53-6264）

新型コロナワクチン接種情報

64歳以下の人へ接種券を送付しました

7月上旬に、大和高田市に住民票のある昭和32年4月2日から平成21年7月1日までに生まれた人(12歳～64歳の人)を対象に、ワクチン接種券を送付しました。

まだ、届いていない人や最近大和高田市に転入された人などで接種券の交付を希望する人は、保健センターまでお問合せください。

★市が行う集団接種以外でもこの接種券をご利用いただくことができます。

市の集団接種予定について

現在、国からのワクチン供給量が不安定となっていますが、希望する人が2回接種できるワクチン量の確保および接種日程等の調整を行っています。

今後の市が行う集団接種につきましては、対象者を年齢で区切って別途はがきで通知します。

集団接種の予約も年齢で区切って8月上旬より順次、Webおよび電話受付を開始する予定です。

コールセンターおよび予約センターにつきましては、受付体制を一元化し、新たな電話番号(☎050-3530-9968)で8月2日(月)(8:30～17:15 土・日・祝日除く)より対応します。

※国からのワクチン供給量により予定が変更となる場合があります。

基礎疾患がある人

市内医療機関に通院中の基礎疾患がある人で、その病状が重度であるなど、早めのワクチン接種を希望される人につきましては、かかりつけ医での受診時に相談してください。

医療機関への電話による問い合わせは、診療の妨げになりますので控えてください。

～新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)の発行について～

- 7月26日から海外渡航予定のある人を対象に、申請受付を開始しています。詳しい申請方法や必要書類などは、市ホームページをご覧ください。

●ワクチン接種情報について

- 今後のワクチン接種情報について詳しくは、市ホームページに掲載します。



大和高田市 ワクチン接種情報 検索



市ホームページ

市LINE公式アカウント

お問い合わせ先

■市の集団接種その他新型コロナウイルスについては：予約コールセンター(☎050-3530-9968)

■接種券・ワクチンパスポートについては：保健センター(☎23-6661)

※電話をかける前に、再度電話番号を確認し、かけ間違いのないようお願いいたします。

第63回 大和高田市美術展覧会 作品募集

▷とき 11月11日(木)～14日(日) 9時30分～17時

※14日(日)は、15時まで

▷ところ さざんかホール

▷公募作品 日本画・洋画・書芸・写真・陶芸・彫塑の6部門 ※各部門とも1人1点

▷作品搬入 【日本画・書芸・彫塑】11月6日(土) 10時～13時

【洋画・写真・陶芸】11月7日(日) 10時～13時

さざんかホール2階 展示ホール(日本画・洋画・書芸・写真)

3階 レセプションホール(陶芸・彫塑)へ。

※開催要項などは、中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、市民交流センター(コスモスプラザ)、市役所5階広報広聴課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる場合があります。



問 生涯学習課 (☎53-6264)

「男女共同参画をテーマにした標語」 を募集します

性別にかかわらず誰もが暮らしやすい社会づくりに向けて、家庭・地域・学校・職場など、身近な暮らしの中で感じる自分の思いを「ことば」にしてみませんか。

▷応募内容 男女共同参画をテーマにした標語

▷応募資格 大和高田市在住、在学、在勤、または大和高田市に縁のある人

※応募作品は、個人によるもので未発表、自作のものに限ります。

▷応募方法 9月30日(木)【必着】までに、応募用紙、または必要事項(標語・住所・名前・年齢・電話番号)を記入したものを、郵便、または持参で人権施策課男女共同参画推進係へ(1人2作品まで)

【応募先】〒635-8511 大和高田市大字大中98番地4

大和高田市役所人権施策課男女共同参画推進係

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

※優秀作品は、本人宛に通知し、記念品を贈呈します。また作品の著作権は大和高田市に帰属し、大和高田市男女共同参画推進事業に活用します。

問 人権施策課男女共同参画推進係 (内線 3350)

特定健診

40歳以上の国保加入者で病院を受診した人の

約**6割**が**生活習慣病**でした！

肥満や高血圧などを放置すると、心筋梗塞や脳出血、脳梗塞などになる危険性が高まります。年に1度の健診で早期発見し、重症化を防ぎましょう。

◆1万円相当の健診が今年も**無料**で受診できます

◆受診した人の中から抽選で**50名**の人に**1万円分**の商品券を贈ります



▶対象 **本市国民健康保険**に加入中の**40歳～74歳**の人

▶内容 セット健診、集団健診、個別健診のいずれか（年1回）

▶申込 1. セット健診：保健センター（☎23-6661）へ電話で予約
2. 集団健診：保険医療課（☎22-1101）へ電話で予約
3. 個別健診：奈良県内の指定医療機関へ直接電話で予約

定員になり次第、予約の受付は終了します。

▶期間 令和4年2月28日まで

▶健診項目

診察、問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定
尿検査（蛋白、糖）
血液検査（肝機能、血糖、脂質、腎機能、貧血検査）
心電図
※B・C型肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査、大腸がん検診を同時に受診することができますが、B・C型肝炎ウイルス検診・大腸がん検診は、**有料**です

▶集団健診（特定健診のみ）の日程

日程	健診会場	定員	受付時間帯
10月15日(金)	保健センター	50人	①8:45～9:00 (10/23、12/11、1/15のみ) ②9:00～9:30 ③9:30～10:00 ④10:00～10:30 ⑤10:30～11:00
10月23日(土)	葛城メディカルセンター		
11月1日(月)	保健センター		
11月6日(土)	市立土庫公民館	30人	
11月13日(土)	市立菅原公民館		
11月19日(金)	保健センター	50人	
11月24日(水)			
12月4日(土)	市立陵西公民館	30人	
12月10日(金)	保健センター	50人	
12月11日(土)	葛城メディカルセンター		
1月14日(金)	保健センター		
1月15日(土)	葛城メディカルセンター		

あなたはどのタイプ？

- 肉をよく食べ、野菜はあまりとらない
- 朝食はあまり食べない・夕食の時間が遅い
- 食事のスピードが速い
- あまり歩かない
- 喫煙習慣がある

【健康状態を確認したい人はこちら】

受診の申し込み

市から健診の案内が届いたら、市または医療機関に電話で予約。

受診する

受診券、質問票、保険証を持参してください。

結果を確認

受診の約2か月後に保健センターから送付します。

結果説明会の申込

健診結果によって、ご案内が異なります。希望の教室を選んでください。

※詳しくは、5月下旬に送付している「特定健診のご案内」を確認してください。

75歳以上の人は後期高齢者の健康診査

後期高齢者を対象として、糖尿病などの生活習慣病を早期発見し、必要に応じて治療を受けていただくために、健康診査を実施しています。

受診に必要な受診券、質問票は5月下旬に発送済です。

健診内容、申込方法、実施期間は上記の国民健康保険の特定健診と同じです。

※健診内容の腹囲測定はありません。また、保健指導は行っていません。

▶必要なもの 受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証、健診費用**500円**



特定健診でお得なキャンペーン ～特定健診を受けて1万円分の商品券を当てよう!～

◆対象条件

本市の国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの人で、次のいずれかに該当する人

- (1) 特定健診を令和4年2月28日までに受診した人
- (2) 人間ドックや職場の健康診断などの特定健診以外の健診を受け、採血結果や健康診断（令和3年度中に受けたもののみ）の結果を令和4年4月15日までに保険医療課に提出した人

※提出に必要な用紙は市ホームページからダウンロードできます。

インターネット環境がない人には記入用紙を郵送しますので、保険医療課へ連絡してください。



令和2年度の抽選会の様子
国保運営協議会会長&みくちゃん

◆当選発表（令和4年6月下旬）

抽選の上、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

健診は受けた後が大切です！ ～結果説明会のご案内～

健診結果の見方、活かし方が聞けてお得な特典もたくさん！
気軽に参加してください。

特典1

足指力チェック

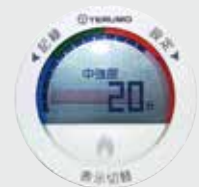
最近、つまずきやす
かったりしませんか？



特典3

活動量計の無料レンタル

効果的な運動をサポート
するお助けアイテム♪



特典2

体組成計の無料利用券 プレゼント

体重計では測定できない
部位ごとの筋肉量や
内臓脂肪もわかる♪



特典4

運動教室の開催

仲間と一緒になら
楽しく続けられる♪



特典5

栄養教室の開催

バランスのとれた
簡単レシピ紹介など♪



【問い合わせ先】

「特定健診」 保険医療課国保係（内線 1655）
「後期高齢者健康診査」 保険医療課医療係（内線 1663）
「結果説明会」 保健センター（☎23-6661）

犬・ネコの飼い方とマナーの確認を

犬の散歩マナー

◎フンは必ず持って帰る

飼い主としての最低限のマナーとして、散歩のときは、必ず、ビニール袋などを携帯しましょう。

◎リードをつけて散歩しましょう

人通りの多いところでは、周りへの配慮としてリードを短く持つことも大事です。

野良ネコにエサやり

◎エサやりをはじめると…

①爆発的に数が増えます。

- ・子ネコは半年で、次の子ネコを生みます。
- ・エサを求めて他からもネコが集中します。

②迷惑ネコにもなります。

- ・与えられたエサでは足りずゴミを荒らします。
- ・庭木で爪をといだり花壇で遊んだりします。
- ・フン尿の放置で悪臭となり、ハエなどの害虫も発生します。



◎「自分が飼い主」という自覚と責任を持って、一生お世話をしましょう

①室内飼育に努めましょう。

- ・ネコ自身の安全を守り、他人への迷惑を防止できま

②数のコントロールをしましょう（避妊・去勢手術の実施）。

- ・尿スプレー（おしっこをあちらこちらにかけること）も抑まります。

③ネコに名札をつけましょう。

- ・世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。

問 市民衛生課

(内線2362)

トビイロウンカの防除対策

奈良県病害虫防除所が発表する発生予察情報や、JAや農林振興事務所から出される病害虫の防除に関する情報をこまめに確認し、発生状況を把握しましょう。

奈良県病害虫防除所

(☎0744・47・4481)

問 農業振興課

(内線4442)

広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz (ココビズ)

～市役所新庁舎3階に移転しました～



8月下旬

セミナーを開催します

「KoCo-Bizってどんなところ？」という皆さんの疑問にお答えして、ビズだからこそできる事業者支援を紹介します。

詳細が決まり次第、市ホームページで案内します。



KoCo-Bizは事業者の皆さんが持つお困りごとをお金をかけない方法で解決するためにサポートします。現在事業をしている人、これから新しい事業を考えている人、まずはKoCo-Bizに一度ご相談ください。

相談時間 9時～17時（完全予約制、相談無料）

予約方法 ①専用予約フォーム (<https://reserva.be/kocobiz>) から予約
②電話 (☎51-0770) で予約

相談場所 大和高田市役所3階または広陵町ふるさと会館グリーンパレス
※隔週で交代となります。



相談予約・セミナー
詳細はこちらから

問 商工振興課 (内線 2442)

土庫市営墓地使用者募集

▽募集場所 土庫市営墓地 (土庫219番地ほか)

▽募集区画 10区画 (随時補充)

▽1区画の大きさ

間口1.3m×奥行1.24m(1.6㎡)

▽価格 40万円

(内訳：永代使用料37万円、永代管理料3万円)

▽受付期間・時間

8月2日(月)～令和4年2月28日(月)

8時30分～17時15分(土日・祝日・年末年始を除く)

▽受付場所

市役所2階市民衛生課

▽申込資格 令和3年7月1日時点において本市に住民登録のある世帯主(1世帯1区画)

※すでに市営墓地の使用許可を受けている人は申し込みできません。

※使用許可後は、承継者(相続人またはその親族)以外は名義変更できません。

※他人名義での申請はできません。

▽必要書類

墓地使用申込書(市役所)

市民衛生課にあります)

住民票謄本(続柄・本籍地の記載があるもの)、印鑑(認め印可、朱肉を用いるもの)

▽区画の決定方法

本市指定の10区画の中から申込時に場所を決定

問 市民衛生課

(内線2362)

民生委員・児童委員に
お気軽に相談を

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として、心配ごとや困りごとの相談にのり、問題解決のお手伝いをしています。

子育て・学校・介護のことなど、ひとりで悩まず安心して相談してください(秘密厳守)。

※詳しくは、左記へ。

問 社会福祉課

(内線1512)

現況届をお忘れなく
児童扶養手当・特別児童
扶養手当

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きが

必要です。

該当の人には、現況届出案内を郵送します。

手続き期間内に手続きをしてくださいます。

▽手続期間

●児童扶養手当

8月2日(月)～31日(火)

●特別児童扶養手当

8月12日(木)～9月13日(月)

問 子育て家庭課

(内線2575)



奈良県交通遺児等援護事業

○交通遺児等激励金

遺児一人につき10万円支給。死亡したときから1年以内に住所地の市町村役場へ申請。

○交通遺児等入学祝金

小・中学校、高等学校への各入学時、遺児一人につき5万円支給。右記各入学時から1年以内に住所地の市町村役場へ申請。

○交通遺児等就職・入学準備金

就職または大学などへの進学・入学(予定)者、遺児一人につき10万円支給。就職や大学などへの進学・入学が決定してから1年以内に住所地の市町村役場へ申請。給付は就職時または入学時のいずれか1回限り。詳しくは左記へ。

問 子育て家庭課

(内線2574)



大和高田市母子寡婦福祉
会会員募集

ひとり親家庭の母や寡婦など、同じ境遇で同じ悩みを持つ仲間が集まり、会員同士の研修や情報交換、行事などを通じて、互いに助け合い、親睦を図っています。

入会希望者は、左記へ。

▽問い合わせ先

大和高田市母子寡婦福祉会
☎52・2874(奥野)

※FAX可

問 子育て家庭課

(内線2571)

第2期総合体育館
スポーツ教室生募集

教室名	曜日	回数	期間
シェイプアップ(女性限定)	月	8	9/6～11/29
エアロビクス	火	8	9/7～10/26
ソフトテニス	火	8	9/7～11/30
キッズ・スクエア	木	5	9/2～10/7
健康教室	木	9	9/2～12/9
バドミントン	金	8	9/3～11/26
シルバーリフレッシュ教室	金	5	10/1～10/29

○受付：8月15日(日)まで(期限厳守)
各教室の受講料や傷害保険料など、詳しくは下記へ。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となることがあります。

問 総合体育館 (☎22-8862)

パイシートで カンタン親子クッキング

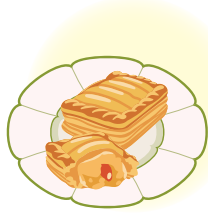
▽とき 8月27日(金)
10時～11時

▽ところ 市民交流センタ
13階親子のすこやか
広場

▽内容 親子で協力し、パ
イシートを使用してクッ
キング

▽申込方法 8月19日(木)か
ら、親子のすこやか広
場に來館で(電話不可)。

問 市民交流センター親子
のすこやか広場
(044・3213)



中止のお知らせ

令和3年度大和高田市 敬老会中止のお知らせ

9月11日(土)に予定の敬老
会は、新型コロナウイルス
感染症拡大防止のため、開
催を中止します。

記念品に代わるものを配
布予定です。詳細が決まり

ましたら対象者に改めて案
内します。

問 社会福祉課

(内線1510)

「やまとたかだ産業フ エア&元氣フェスタ」 中止のお知らせ

11月27日(土)、28日(日)に予
定の「やまとたかだ産業フェ
ア&元氣フェスタ」は、新
型コロナウイルス感染症拡
大防止のため、開催を中止
します。なお、本イベント
内で開催予定の「農産物品
評会」も中止します。

問 商工振興課

(内線2442)

農業振興課

(内線4441)

水道メーターの取り替え・ 検針にご協力を

水道メーターボックスの
周囲に障害物があると、メー
ターの取り替えや検針の支
障となります。整とんをお
願います。



悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の
検査や水道管の点検・清掃・
修理、浄水器の取替・販売
を行う、悪質な業者が増え
ています。上下水道部では、
各家庭からの修理依頼を受
けた場合以外に、訪問する
ことはありません。不審に
思ったら、水道工務課(052
・3901)へ。

問 水道総務課

(052・1365)



ねんきん Q&A



Q 新型コロナウイルス感染症
の影響により、国民年金保険料
の納付が困難なときはどうす
ればよいですか。

A 新型コロナウイルス感染症
の影響により、令和2年2月以降
に収入が減少し、国民年金保
険料の納付が困難な場合は、臨時
特例措置として本人申告の所得
見込額を用いた簡易な手続きに
より、国民年金保険料の免除申
請が可能です。

令和3年度は7月から受付中
です。手続きに必要なものなど、詳
しくは日本年金機構ホームページ
を確認するか、市役所市民課
年金係まで問い合わせてくださ
い。

問 市民課年金係 (内線1330)

野良猫避妊・去勢手術助 成金事業が始まります

▽開始予定日 8月2日(月)

▽受付場所 市役所2階市
民衛生課

▽助成対象 次のいずれの
要件も満たす人

- ・自治会または大和高田市内
において野良猫の避妊・
去勢手術の活動実績のあ
る団体・個人であること

- ・野良猫に対するTNR活動
の実施について地域住民
の理解と認知を得ており
地域で取り組むことができ
ること

- ・交付決定の通知があった日
から30日以内に野良猫に
避妊・去勢手術を実施で
きること

- ・野良猫に対して避妊・去勢

手術を受けた個体を識別
できる措置を講じられる
こと

▽助成内容 野良猫1匹に
つき5,000円

申請方法など、詳しくは
市ホームページまたは左
記へ。

問 市民衛生課

(内線2362)

3年8月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります（地区名は、一部通称名を使用）。

日	曜日	収集区域
2	月	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
3	火	敷島町、奥田、吉井、根成柿
4	水	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、池尻、藤森、有井、築山
5	木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、神楽、日之出町、日之出西・東本町
6	金	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、西坊城、出花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
7	土	松塚、東雲町、三和町
10	火	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、出、勝目、田井、今里川合方、材木町、昭和町、曙町、北本町
11	水	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北
12	木	池田、領家、西代、市場、野口、築山
13	金	市場、野口、有井、築山
17	火	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18	水	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19	木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
20	金	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里町、旭北町、旭南町
24	火	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25	水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
26	木	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
27	金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。
- し尿くみどりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いいたします。
- 臨時くみどりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

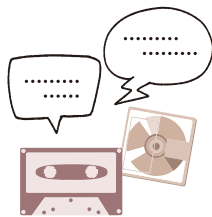
子どもの人権110番

▽とき 8月27日(金)～9月2日(木) 8時30分～19時
※土日は10時～17時まで

▽対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者

▽相談員 人権擁護委員および法務局職員

▽電話番号 「子どもの人権110番」



声の広報誌をお届けします

「広報誌やまとたかだ」を毎月、テープまたはCDに録音して郵送でお届けします。

▽対象 市内在住で、視覚障がい者手帳を持っている人

▽申込方法 電話で左記へ。

問 総合福祉会館グループ ささなみ ☎23・0789



住宅用火災警報器について

現在、消防法により住宅用火災警報器の設置および維持が義務付けられています。

警報器は命や財産を守る大切なものです。故障や電池切れとならないよう適切な維持管理を行いましょ。

問 高田消防署 ☎25・0119

令和3年度精神障害者家族教室のご案内

▽とき 9月～令和4年3月の毎月第4水曜日 13時30分～15時

※令和4年2月開催分は3月2日(水)に開催。

▽ところ 県産業会館3階会議室（幸町2番33号）

※日程・会場変更の可能性あり。

▽対象 精神疾患がある当事者のご家族

※大和高田市・香芝市・葛城市・広陵町に住んでいる人

▽受付時間 平日の9時30分～17時

問 生活支援センターなつつ ☎23・7214

8月は市県民税第2期と国民健康保険税第2期の納期月

納期限は8月31日(火)です。納税通知書および納付書は市県民税が6月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済です。

☎0120・007・110
問 奈良地方務局人権擁護課 ☎0742・23・5457



オストメイト個別相談会

▽とき・ところ

- ① 8月21日(土) 9時～12時
奈良県社会福祉総合センター
2階 ボランティアルーム (橿原市大久保町3-20-11)
- ② 8月24日(火) 9時～12時
奈良県文化会館第2会議室 (奈良市登大路町6-2)

▽対象 オストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人
で悩みや苦労がある人

▽相談料 無料(申込不要)

▽相談対応者 専門看護師、支部役員
ストーマ装具業者

問 (公社) 日本オストミー
協会奈良県支部 川崎
(090・02110・5032)



公共職業訓練の受講生募集

▽募集科目

① CAD/NC技術科(企業実習付)

② 電気設備技術科(企業実習付)

③ 住環境コーディネーター科

▽受講期間 10月1日(金)～令和4年3月30日(火)

▽ところ ポリテクセンター奈良 (橿原市城殿町433)

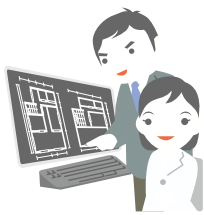
▽対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

※①②は概ね55歳未満の人

※受講料無料、教科書代などの費用自己負担

▽申込方法 8月27日(金)までに電話で左記へ。

問 ポリテクセンター奈良
(0744・22・5226)



使用済み「食用油」を回収しています

▷8月の回収日 8月23日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	境青少年会館(境コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎市民衛生課前の回収は廃止となりましたので、毎週火曜日に新庁舎北側駐車場に回収BOXを設置します。

※毎日、収集はしません。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(052-1600)

就職の相談はハローワークをご利用ください



「わかもの支援コーナー」「生涯現役支援窓口」「マザーズコーナー」など各支援コーナーを設けて、就職支援を担当者制で行っています。

ミニ面接会や就職に役立つセミナーも実施しています。

問 ハローワーク大和高田

(052・5801)

ワークサロン大和高田の附属施設のご利用案内

ワークサロン大和高田では、ハローワーク大和高田の職業相談業務と同じく、お仕事を探している人の職業相談、職業紹介を行っています。

※一部の業務は取り扱っていません。

▽ところ 県産業会館3階(幸町2番33号)

問 ワークサロン大和高田
(041・8609)



自衛官などの募集

▽募集種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、予備自衛官補、防衛医科

大学校、医学科学生、同看護学科学生

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは左記へ

<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>



問 自衛隊橿原地域事務所
(0744・29・9090)

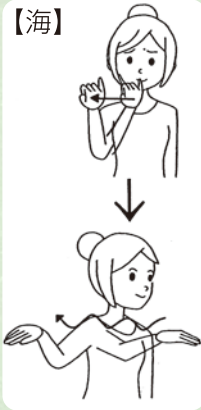


しゅわ
手話を
おぼ
覚えましょう



夏真っ盛り！
海で！ 山で！ 川で！
夏にしかできないことにチャレンジ！
新型コロナウイルス感染予防対策を
とりながら、思い出をつくりましょう！
さて、今月の手話単語は・・・

【海】



立てた右手小指の指先を唇にあて、右へ少し動かし

手のひらを下に、指を前に向けた右手を右方へ波打たせる

【山】



甲を上に向けた右手で左から右へ山の形を描くイメージ

【川】



右手3指の指間を広げて下ろし「川」の字形を描くイメージ

問 社会福祉課 (内線1510)

永田明氏作品「大和高田のまちなみ写真展」

▽とき

8月19日(木)～10月20日(水)

▽ところ

コスモスプラザ3階通路

問 夢咲塾事務局 阪本
(0900-1968-4132)

中小企業退職金共済(中退共) 制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入でき

ます。

問 中小企業退職金共済事業

本部 (03・6907・1234)

放送大学第2期学生募集

BSテレビ・ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▽出願期間 9月14日(火)必着
資料請求など、詳しくは左記へ。

問 放送大学奈良学習センター
(0742-207870)

おひさん食堂(こども食堂)

▽とき 8月26日(木)17時～18時30分

▽ところ 日之出町2-12 健生荘1階

▽申込方法 電話で左記へ。

※申込多数の場合、抽選。

問 おひさん食堂実行委員会
(022・26806)

コリア伝統楽器チャング講習

大和高田 ケグリ オリンピック

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▽とき 8月22日～9月26日 毎週日曜日 14時～15時(6回シリーズ)

▽ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▽内容 コリアの長鼓・チャングの演奏講習。躍動的なリズム、迫力満点のサウンドを体験してみてください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2,000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンチャ(金康子)
(0635-0003 土庫72612)

がん検診料免除要件

▷対象

- ①生活保護法による被保護世帯に属する人
 - ②市民税非課税世帯に属する人（前年所得令和2年1月1日～12月31日の課税状況）
- ※70歳以上（令和3年度に70歳になる人含む）の人は無料。ただし胃内視鏡検診のみ半額免除。

▷持ち物

申請者の本人確認書類（顔写真ありは1種類、顔写真なしは2種類が必要）

▷申込方法

- 検診日までに本人または市内に住民票がある同一世帯の家族が保健センター窓口へ申請
- ※上記以外の場合は、代理人の本人確認書類（上記参照）と委任状または免除を受ける人の本人確認書類（コピー可）が必要。

熱中症予防行動を！

①暑さを避ける

部屋の換気をしつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。

②適宜マスクを外す

屋外で人との間隔が2メートル以上離れているときは、マスクを外しましょう。

マスクを着けているときは、負担のかかる作業や運動を避けましょう。

③こまめな水分補給を

のどがかわく前に水分を補給し、大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに。

④日頃から健康管理を

体温測定など健康チェックを行い、体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養しましょう。

⑤暑さに備えたからだ作りを

朝や夕方の涼しい時間帯に運動をしましょう。

子どもや高齢者・持病のある人は、特に注意しましょう。
周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。

毎月19日は食育の日



1日の塩分摂取量の目標は

男性7.5g未満・女性6.5g未満です。

令和元年の国民健康・栄養調査では1日男性11.6g女性9.1gと多く摂取しています。

今日から始める+10プラステン

～今より1日10分多く体を動かしましょう!～

<いつでもどこでも「プラス・テン」>

●肩こり解消体操



- ①両手を前から脇を閉めて両肩につけます。



- ②両手を両肩に付けたまま肘を前から頭上へ上げます。両手を両肩につけたまま、肘を頭上より真横から水平に下げ、胸を張ります（肩甲骨を回すようにします）。



運動普及推進員 植島 岳之さん

肩こり解消には、肩をたたくよりも、首・肩・腕のゆっくりした運動が大切です。
首・肩・腕のつながった関節、筋肉や腱を伸ばしたり縮めたりすることにより、効果的に肩こりが解消します。①②の前回し3回、後ろ回し3回を3セット、繰り返しを目安にしましょう。

随時、推進員募集中です。問い合わせは保健センターへ。

（大和高田市運動普及推進員協議会）

新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、健診や教室などを中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または、問い合わせてください。

ウェルカムベビー教室A

- ▷**とき** 9月2日(木) 要予約
 受付：午前9時～9時15分
 12時終了予定
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、
 祖父母、家族になる人
 ※同行者は一人まで。託児なし。
- ▷**内容**
 「妊娠中のカラダ(歯のお話、安産になる食生活、その他)」
 「赤ちゃんのヒミツ、プレパパ・ご家族応援講座」
 「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」



2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

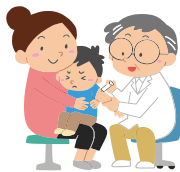
- ▷**とき** 9月2日(木) 要予約
- | グループ | 受付時間 |
|-------|----------|
| 1グループ | 9時15分 |
| 2グループ | 9時45分 |
| 3グループ | 10時35分 |
| 妊婦 | 9時～9時15分 |
- ※感染予防対策として、受付時間を分けています。10分で3人程度。
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)、歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)
- ▷**対象** 平成30年12月～平成31年3月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦
- ▷**定員** 38組
- ▷**費用** 無料

※フッ素塗布は500円(生活保護世帯・非課税世帯は免除あり。事前手続きが必要)。

- ▷**申込方法** 実施日の1週間前までに電話で保健センターへ。
- ※きょうだいなどの同伴は避け保護者1名で来てください。
- ※妊婦歯科健診終了後、ウェルカムベビー教室Aを実施しています(同時申込可)。

水痘(水ぼうそう) 予防接種

- ▷**ところ**
 市内委託医療機関(予防接種手帳の裏面参照)
- ▷**対象** 1歳～3歳未満(3歳の誕生日前日まで)
- ※過去に水痘にかかった人は対象外
- ▷**接種回数** 2回
- ▷**持ち物** 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳内)
- ※医療機関には、事前に電話をしてから受診しましょう。
- ※転入や紛失で予診票のない人は、保健センターへ。



一般不妊・不育症治療を助成します

- ▷**対象治療**
 産科、婦人科、産婦人科または泌尿器科を掲げる医療機関における一般不妊・不育症治療など
- ※例外あり。
- ▷**助成金額**
 自己負担額の2分の1の額(一般不妊治療、不育症治療それぞれにつき10万円が上限)
- ※令和3年4月1日以降の治療が対象です。
- 申込方法など、詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ。



妊娠判定受診料を補助します

- ▷**対象**
 本市に住民登録または外国人登録があり、次のいずれかに該当する人
 ・市民税非課税世帯に属する人
 ・生活保護法による被保護世帯に属する人
- ▷**補助金額**
 上限金額 7,000円/1回
 ※1年度(4月から翌年3月末まで)に2回まで補助。
 申込方法など、詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ。

妊婦健康診査を受けましょう

- 妊娠中の定期検査はお母さんとおなかの赤ちゃんの健康を保つためにとても大切です。
- 《定期的な健康診査の受診目安》
- (1) 妊娠満23週まで・・・4週間に1回
 - (2) 妊娠満24週から35週まで・・・2週間に1回
 - (3) 妊娠36週から分娩まで・・・1週間に1回

- ▷**費用助成について**
 妊娠届提出時に「妊婦健康診査補助券つづり」(県内の産院でのみ使用可)を配布することで、検査費用の一部を助成しています。

- ▷**対象**
 妊婦健診当日に本市に住民登録または外国人登録のある人
 県外の産院を受診の場合や、本市に転入した人など、詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ。



受け忘れていませんか 前立腺がん検診

- ▷**とき** 8月末まで
- ▷**ところ** 大和高田市立病院
- ▷**対象** 40歳以上の男性
- ▷**内容** 血液検査
- ▷**費用** 900円
- ※70歳以上は無料
 ※免除要件あり。保健センターで事前申請が必要。申請なしでの受診は返金不可。
- ▷**申込先** 保健センター



まちの話題

6/25(金)

特殊詐欺被害防止のチラシを 国保高齢受給者証に同封



ほしむ
堀内市長と谷源高田警察署長

還付金詐欺や新型コロナワクチン接種に便乗した詐欺など、特殊詐欺による被害防止を目的として、高田防犯協議会と高田警察署が啓発チラシを作成しました。高齢者の被害が多い中で、市との取り組みとして国民健康保険の高齢受給者証に作成したチラシを同封することになり、高田警察署長より堀内市長に対してチラシが渡されました。

なお、啓発チラシが同封された高齢受給者証は7月中に発送されています。

問 保険医療課 (内線 1660)



7/12(月)

新庁舎で業務を開始

新庁舎入口で開庁式を行い、8時30分より大和高田市役所は新しい庁舎での業務を開始しました。開庁と同時に多くの市民が来庁し、訪れた人は新設された総合案内に質問したり、6階展望スペースに座って景色を楽しんだりしていました。



問 総務課 (内線 4212)

BOOK サロン

イチオシ本総選挙

8月から「絶対に読むべき一冊」の
投票が図書館で始まっています。

- ▷投票期間 8月1日(日)～31日(火)
- ▷発表 9月1日(水)

新着図書のご案内



■一般書	泳ぐ者	青山 文平／著	新潮社
■児童書	カブトムシの音がきこえる	小島 渉／文 廣野 研一／絵	福音館書店
■電子図書館	夜の絶景写真 花火編 誰でもドラマチックな花火写真が撮れるようになる	泉谷 玄作／著	インプレス

8月のおはなし会

◎おはなし会 (担当：たかだおはなしろうそくの会)

- ▷とき 8月14日(土)14時から
- ▷たいしょう 4さいいじょう

◎えほんとわらべうたの時間《きらら》 (担当：たかだおはなしろうそくの会)

- ▷とき 8月28日(土)14時から
- ▷たいしょう 3さいいか

◎絵本のよみきかせ (毎月第1・3土曜日開催)

- ▷とき 8月7日(土)・21日(土)14時から
- ▷たいしょう どなたでも



※8月からおはなし会の時間が14時からに変更になります。

予約は8月3日(火)から定員(各5名)に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

展示のご案内

■一般展示 8月15日の終戦記念日にちなみ、「戦争」をテーマに本を展示します。

漫画家たちの戦争 戦場の現実と正体 中野 晴行／監修 金の星社



イベントのご案内

少年少女のための科学入門
～すごいぞ日本の化学力!～

- ▷とき 8月9日(月) 13時～14時頃
- ▷内容 スライムをつくる
- ▷講師 関口 芳弘さん(元理化学研究所チームヘッド)
- ▷対象 小学生(低学年は保護者同伴)

子ども電気教室

- ▷とき 8月19日(休)
 - ①14時～15時頃
 - ②15時30分～16時30分頃
- ▷内容 備長炭電池の製作
- ▷講師 関西電気保安協会 奈良支店
- ▷対象 小学生(低学年は保護者同伴)

紙コップ工作教室

- ▷とき 8月27日(金) 14時～15時頃
- ▷内容 紙コップを使って動物を作り、箱庭に飾ろう
- ▷講師 図書館員
- ▷対象 子どもとその保護者(低学年以下は保護者同伴)

上記イベントは8月3日(火)から定員(各14名)に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

いま、 市立病院では



お薬手帳を活用した 取り組みについて

現在、抗がん剤治療の多様化により、外来通院で行える抗がん剤治療が増えてきており、病院での点滴治療後に保険薬局で薬を受け取るケースも増えていきます。安心して安全に薬物治療の継続を行うには病院薬剤部と地域の保険薬局の連携が必要不可欠です。

当院では、令和2年7月から地域の保険薬局の協力のもと、外来通院での抗がん剤治療の質を向上させる連携の取り組みを行っています。その連携の手段として大切になってくるのが、お薬手帳です。

病院で点滴による抗がん剤治療をされる患者さんに

対して、薬剤の種類や量、期間、手順など時系列で示した内容を「薬剤情報書」として提供し、薬剤指導を行っています。

そして、患者さんの同意を得られた場合、治療内容と副作用に対する支持療法（治療による副作用に対するの予防・軽減させるなどの療法）に関する薬剤情報をお薬手帳に記載します。

この薬剤情報が記載されたお薬手帳を保険薬局の薬剤師が確認することで治療内容の情報共有を行い、支持療法の確認や副作用などのフォローを継続することにより、外来通院をしながらも安心して安全な治療を受けていただける取り組みです。お薬手帳に記載される薬

剤情報を薬剤師が確認することにより「同効薬の重複がないか」「飲み合わせが良くないものはないか」などの判別が可能となります。

薬の情報だけでなく、副作用やアレルギー情報、血圧や体調の変化なども書き込むと、カルテのような役割も果たせます。

また、災害への備えとしてもお薬手帳の存在は重要です。大規模災害などで受診が困難となった場合、お薬手帳で普段服用している薬の把握が可能であれば、処方箋なしでも保険薬局で調剤してもらえ場合があります。服用中のお薬の情報を正確に伝えることが出来ることは緊急時に備えるという意味でも非常に役立ちます。

最後に皆様に1つお願いがあります。複数の病院や診療所にかかった場合でも、

お薬手帳は1冊にまとめて持つようお願いします。病院ごとや薬局ごとにそれぞれ複数の手帳を持っていると、お薬手帳の利点がなくなり薬剤情報の共有ができません。ぜひ、お薬手帳を有効利用していきましょう。

今後も地域の基幹病院の薬剤部として、市民の皆様にご安心・安全の薬物療法を提供すべく、取り組みや情報発信を行っていきたくと考えていますので、よろしくお願いいたします。

大和高田市立病院
薬剤部 薬剤室室長 涌田 泰行
問 市立病院(☎53・2901)



旧庁舎に残る机やイスなどをお譲りします

旧庁舎で使用していた机やイスなどを、再利用してくださる市民の皆さんに、お譲りします。

▷と き 8月7日(土)・8日(日) 9時～16時

▷対象物 執務用机、執務用椅子、書架、更衣ロッカー、待合ソファ、応接セットなど

※対象物の写真など、詳しくは市ホームページを確認してください。

※先着順。

※7日(土)にお譲りするものは1点あたり100円、8日(日)は無償とします。

※一人あたり5点まで。

※配送などはいりませんので、搬出に必要なトラックなどをご用意ください。



問 総務課(内線4213)

人権 シリーズ

220

「ため息でちゃう ギリギリちょっと」

かつて話題になったテニスの世界大会でのエピソードです。一瞬張り詰める会場の空気。一進一退の攻防。緊張がとけたとき会場にわき起こる拍手や歓声。プレイ中に選手の集中を切らさない静けさは観戦時の重要なマナーです。しかしそれに加えてひいき選手にミスがあった場合、悪意でなくため息がもれるのが日本の会場。ある有名選手は応援席から沸き起こった満場の

ため息に対し、思わず「やめて！ため息ばかり」と怒ったそうです。

……「そうだよ、横でため息つかれたら気になる。心配なだけでなく自分の元氣まで奪われる気がする。だからため息つかないで！」そう言う人ほど自身のつため息に気づいていなくなったりします。

ところでため息にも長所はあるのでしょうか。①手段はともかく気持ちを表現できていることや②一種の深呼吸となり脳に新鮮な酸素が送り込まれること、③同時に頭が冷やされ冷静な判断につながるかもしれないことが考えられます。このよ

うに見立てを変えることで、自分を追い込まず、次どうするかを考える余裕も持てます。「たまには弱音をはいてもいいよ。」と言ってくれる仲間がいればさらによいです。これらは「レジリエンス」（困難や脅威に対し、しなやかに適応して生きのびる心の力）につながるものと思います。

先の見えないコロナ禍、時にはひと息つきながら、しなやかに乗り越えていきましょう。

大和高田市 人権施策課

指導主事 紫竹 秀一

問 人権施策課

(内線3341)



おしえて、性困

生活困窮者自立支援法 発見・支援ネットワーク



今回は、他人の行動などが気になり、集中することができず、仕事が長続きしないHさんのお話です。

Hさんは高校を卒業後、

のカウンセリングでHさんの気持ちを聞き、どんな環境で働くことが適性なのかを探り、支援することにしました。

すぐに働き始めました。しかし他人の行動や環境などが原因で集中できなかつたり、物覚えが悪くなるなど、次第に社会に適応できなくなり、Hさんは頭では理解はしているが、気持ちを抑えることができず、失敗を繰り返してきたようです。その性格を直しながら仕事を探したいと相談にきてくれました。

Hさんは現在も前向きに自立できるように取り組んでいます。最終的にHさんがここならずっと働くことができると思ってもらえるような就労先を見つけれられるように、一緒に支えていきたいと考えています。

支援員は、すぐに就労をするよりも、周囲の人と分かり合えるようになることが必要と考えました。そのために、まずはハローワーク

自分自身、家族のこと、地域で気になる人や子どものこと、どんなことでもまずは一度お話を聴かせてくださいね。

問 ぐらし・せいかつ支援係 (044-3111) (直通)



8月

大和高田市 市民交流センター

コスモプラザ市民活動 イベント情報



※マスク着用での参加をお願いします。検温・手洗い・消毒などの新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

絵手紙体験会

折り紙を使って会えない人に
絵手紙で会いにこよう!(要申込)

日時 8月4日(水) 13:00~、14:00~
場所 2階 交流スペース

問 市民交流センター(☎44-3210)

カラオケ 歌謡吟詠 剣詩舞の体験

歌うことが心と健康に良いといわれています。
歌いながら健康の維持をしてみませんか。

日時 8月19日(木) 13:00~18:00
持ち物 譜面(歌ってみたい曲)筆記用具
場所 2階 交流スペース

問 華章悠友会 小泉(☎090-8520-2204)

おやこヨガであそぼう!

ヨガが初めてでも大丈夫です。
親子で楽しみながらヨガのポーズで遊びましょう。

日時 8月9日(月) 10:00~11:00
持ち物 動きやすい服装 タオル
ヨガマット(バスタオル可)水分
場所 2階 交流スペース



問 nonohana-yoga 筒井(☎090-3288-3462)

まちかど健康チェック

ご自身の健康チェックしませんか。
血圧・体脂肪・骨の検査・血管年齢の測定

日時 8月11日(水) 14:00~15:30
持ち物 タオル 上靴 水分
場所 2階 交流スペース

問 健生会 友の会 木下(☎22-2989)

レクリエーションダンス体験会

いろいろな曲に合わせてダンスをたのしみます。
体を動かすこと、脳トレ免疫力アップ引きこもり防止

日時 8月26日(木) 13:20~14:50
持ち物 タオル 上靴 水分
場所 2階 交流スペース

問 奈良県レクリエーションダンス協会 竹田(☎73-6525)

3階 親と子のすこやか広場

ちょこっと!親子で
簡単クッキングパイシートをつかって
親子で協力しながらクッキングを楽しみましょう!

申込開始日 8月19日(木)~
日時 8月27日(金) 10:00~
場所 3階 親と子のすこやか広場

問 親と子のすこやか広場(☎44-3213)

※詳しくは、直接お問い合わせください。参加費無料、見学自由です。

4階 ~高齢者いきいき相談室~

①ラジオ体操【定員】20名

12日(木) 10:00~10:30
17日(火) 10:00~10:30
24日(火)

②いきいき百歳体操【定員】20名

5日(木) 18日(水) (1部) (2部)
10日(火) 23日(月) 13:30~ 15:00~
12日(木) 24日(火) 14:00 15:30
17日(火) 26日(木)

【参加回数】①②合わせて月4回まで

③レクリエーション【定員】10名

6日(金) 10:30~11:00
10日(火)

※警報発令時は、事業を中止します。
※マスク着用での参加をお願いします。
検温・手洗い・消毒・換気などの新型コロナ
ウイルス感染症対策を実施します。

④いきいき学習【定員】10名

8日(日) ☆23日(月)
9日(月) 10:30~ ☆27日(金) 10:30~
★20日(金) 11:00 31日(火) 11:00
★21日(土)

★と☆の日は、大人向けのお話
し会です。それぞれ同じ内容のため、
どちらか1日の参加とします。

【予約方法】8/3(火)から、電話または窓
口で受付開始。開催日の前日までに申
込んでください。※要予約・先着順

【受付時間】9:00~17:00

【休館日】毎月第1・3月曜日(8/2・8/16)
※申し込み初日は大変込み合いますの
で、ご了承ください。

※おかけ間違いのないようお願いし
ます。

【問い合わせ】☎44-3215

~健康チャレンジ~

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出

4日(水) 6日(金)
18日(水) 9:30~ 13日(金) 13:30~
25日(水) 12:30 20日(金) 16:30
27日(金)

ミニ講座

4日(水) 運動ミニ講座
テーマ:「足の筋肉」をきたえて
中強度ウォーキングをめざそう
18日(水) 歯科ミニ講座
テーマ:歯周病と糖尿病の関係

ミニ講座は予約制となっていますの
で、必ず電話で予約してください。

※予約・問い合わせ:保健センター
☎23-6661



第二十五回 さざんか寄席

好評発売中

8/29
日

暑さも笑いで吹き飛ばす!
見事な話芸で会場は笑いの渦!!

午後1時30分開場 午後2時開演

■小ホール【全席指定】

木戸銭1,500円(当日500円増)
友の会会員1,200円(1会員4枚まで、前売りのみ)



笑福亭福笑



笑福亭松枝



桂米左



笑福亭生寿



笑福亭緑

※小学生以上入場可
※託児保育あり
(無料・予約制8/20(金)締切)
チケット
取り扱い ホール、ローソン(Lコード53792)

〇やまとたかだ第九合唱団 団員募集中

12月12日(日)の「第九」演奏会にむけて団員をを募集します。
指揮者、寺岡清高氏、と大阪交響楽団の演奏とともに、一緒に歓喜の歌を歌いませんか。

▷問い合わせ先 やまとたかだ第九の会
☎0745-53-8871 / 080-4610-9108
ホームページ www.no9.fun

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は午前9時から、電話予約は午後2時からです。
※感染症などの影響により公演が中止になる場合がございます。
※感染症拡大防止のため、ご来館の際はマスクをご着用ください。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

チケットのお求めは

- 大和高田さざんかホール
チケット販売時間 午前9時～午後5時 ☎0745-53-8200
■休館日：毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以後の平日)
- ローソンチケット チケット予約
お問い合わせ <https://t-tike.com>

須川展也
SAXフェスティバル vol.2

10/24
日

出演：須川展也(サクソ)、
山口多嘉子(パーカッション)、小柳美奈子(ピアノ)

午後2時30分開場 午後3時開演

一般1,500円 学生500円(当日各500円増)
友の会会員1,300円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制10/15(金)締切)

チケット
取り扱い ホール、ローソン(Lコード51366)

友の会先行予約開始 8/18(水)～
一般発売開始 8/21(土)～



須川展也
(サクソフォン)



山口多嘉子
(パーカッション)



小柳美奈子
(ピアノ)

須川展也によるサクソフォンクリニック・
山口多嘉子によるパーカッションクリニック開催

日時：10月3日(日)、23日(土)
会場：さざんかホール 3階 小ホール、レセプションホール
受講料：無料 ※ただし、10/24のコンサートチケットをご購入いただけます。
対象：サクソ、パーカッション経験者
定員：サクソ30名、パーカッション30名
※詳細、参加申し込みはさざんかホールまで。

第20回高田夢まちシアター
『かぞくわり』上映会
+塩崎祥平監督トークショー

10/30
土

1回目 午前10時開場 午前10時15分開演
(監督トークショー：午後0時30分～午後0時50分)
2回目 午後1時開場 午後1時15分開演
(監督トークショー：午後3時30分～午後3時50分)

一般1,000円(当日200円増)

※大人同伴の小学生以下は無料。

チケット
取り扱い ホール、夢咲塾事務局
090-1968-4132(阪本)

友の会先行予約開始9/8(水)～
一般発売開始9/11(土)～



●大和高田さざんかホール8月の催し物ご案内

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先
7月30日(金)～ 8月1日(日)	第63回高田美術協会展	展示	各日 午前9時	無料	水本 080-5301-8286
8月4日(水)～ 6日(金)	大和高田市安全・安心教室	小	①午前10時 ②午後1時30分	無料(要予約)	大和高田市生活安全課 0745-22-1101 (内線3383)
7日(土)～ 8日(日)	第19回全国たなばた書道展・ 理事会展	展示	7日正午 8日午前9時	無料	全国たなばた書道会 松村 0744-43-3284
28日(土)～ 29日(日)	第20回鳩墨会書道展 第28回高田高校書道部展	展示	28日午後1時 29日午前9時	無料	鳩墨会 松村 072-941-1315
9月1日(水)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	午前9時	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2022年9月分> ●小ホール<2022年3月分>●リハーサル室・会議室・和室<2021年12月分>	

※2021年7月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ：2(月)、10(火)、16(月)、23(月)、24(火)、30(月)、9/6(月)

ご利用ください

夜間・休日窓口

市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

問 まち振興課市民交流センター係
(☎44-3210)

クリーンセンター

ごみ持込土曜開場

▷とき 8月14日(土)・28日(土)

▷時間 9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

問 クリーンセンター企画整備課
(☎52-1600)

土曜受付

マイナンバーカード

▷とき 8月14日(土)・28日(土)

9時～12時

【次回予定 9月11日(土)・26日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

問 市民課(内線 1314)

水道料金夜間窓口

▷とき 8月11日(水)・25日(水)

17時15分～21時

▷ところ 上下水道部水道総務課

※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

問 水道料金係夜間窓口専用
(☎52-1366)

固定資産税・都市計画税
市県民税・軽自動車税

国民健康保険税 **夜間窓口**

▷とき 8月26日(木)

17時15分～20時

【次回予定 9月16日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請は、受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策室夜間窓口専用
(☎22-1108)

消費生活センターから

リボ払いに注意!

クレジットカードのリボ払い(リボルビング払い)とは、あらかじめ設定した一定額を完済まで毎月支払い続ける返済方法です。大きな買い物をする場合には、毎月の返済額が少なくなるので便利です。一方で、**リボ払いを利用した場合は、各社が定める金利手数料を負担しなければなりません。**また、毎月の支払額以上にカードを使っても借入残高が増えていることに気付きにくく、支払い期間も長期になります。借入残高が増えると、それに応じて金利手数料が増え、最終的に支払う金額は増えてしまいます。

消費者へのアドバイス

1. クレジットカードを申し込む際、リボ払い専用のカードである場合や希望していないのに初期設定がリボ払いになっている場合もあるのでよく確認しましょう。
2. 無計画にリボ払いを続けると、最終的に利用枠を使い切ってしまうこととなりますので注意しましょう。
3. カード利用明細は必ず確認し、心当たりのない手数料が請求されているなど不明な点があれば、すぐにカード会社に問い合わせましょう。

問 消費生活センター(内線 2051)



各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	13時～16時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	原則第4火曜日 詳しくは、問い合わせてください。	13時～16時	総合福祉会館	広報広聴課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談 (要予約)	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
	第1・3・4・5水曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3水曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	8時30分～17時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○ 9時15分～12時5分 ○13時～15時50分		人権施策課 ☎22-1101
	第4水曜日	13時～16時10分		住宅課 ☎22-1101
住まいづくり相談	平日の9時～17時の間に予約	定員4名		
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3F	高田しごとiセンター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所 TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298
保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660

市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
豊城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292
JR 西日本	TEL. 0570-00-2486

近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。

一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。

一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。

一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。

一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

大和高田市役所旧庁舎 58年の歴史に幕閉じる

旧庁舎での最終開庁日となった7月9日(金)の業務後、職員による閉庁式を行い、堀内市長から58年間本市を見守り続けてくれた旧庁舎に対し、別れと感謝のことばを述べました。



最後は、参加者全員で旧庁舎への感謝に気持ちを込めた大きな拍手をして、58年間の歴史に幕を閉じました。



旧庁舎は昭和38年7月より、たくさんの市民の皆さんに利用され、親しまれるとともに、市政を支えてきました。