

# やまとたかだ



今年の新規採用職員 ～大和高田市職員を募集します～

職員採用試験案内…2 抗菌マスクケースの配布…3 高田むかしむかし…4  
新型コロナワクチン情報…8 作ってみようマイナンバーカード…26



令和4年度(令和5年4月採用予定)

# 大和高田市職員採用試験案内



**受付期間** 8月5日(金)~18日(木)まで **当日消印有効**

**第一次試験** 9月18日(日) 9時30分から

**試験会場:**市立高田中学校

**試験内容:**教養試験、専門試験(保育士・幼稚園教諭ほか)

※第二次・第三次試験

**試験日程・内容については、一次試験合格者に通知  
(※Web適正検査があります)**

## 受験手続方法

申込方法:簡易書留郵便の郵送のみ **※持参不可**

○申込書については、本市ホームページからダウンロードをしてください。  
※申込受付期間末日(当日消印有効)後に郵送された場合には、受験申込の受付は行わず失格としますので、手続きには十分注意してください。

上記内容や受験資格など、詳しくは本市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

職 種	採用予定人数
一般事務職	4人
情報処理技術職	1人
土木職	2人
電気職	1人
社会福祉士	1人
保育士・幼稚園教諭	8人
保健師	3人
臨床心理士・公認心理師	1人
特別支援教育指導員	1人
清掃作業員	2人

☎ 大和高田市職員採用試験委員会  
(人事課内) (内線5173)

# 抗菌マスクケースの配布



マスクを外した時の衛生面への配慮のために、マスクケースを配布します。3回目までの新型コロナワクチン接種事実の証明となる接種済証を入れるケースとしても利用できます。

▷対象者 本市に住民票がある人

▷配布場所

- ・市役所（1階総合案内窓口）
- ・保健センター
- ・市民交流センター
- ・葛城コミュニティセンター

※1人1枚まで

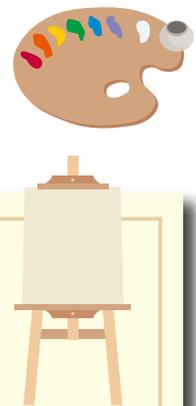
※限定15,000枚、なくなり次第終了

※各施設、開庁・開館時のみ配布



☎ 企画創生課（内線 5123）

## 第64回 大和高田市美術展覧会 作品募集



▷公募部門 日本画・洋画・書芸・写真・陶芸・彫塑 ※各部門とも1人1点

▷応募受付・搬入日

○洋画・写真・陶芸 … 11月5日(土) 10時～13時

○日本画・書芸・彫塑 … 11月6日(日) 10時～13時

▷搬入場所

さざんかホール 2階展示ホール（日本画・洋画・書芸・写真）

3階レセプションホール（陶芸・彫塑）

※開催要項などは、中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、コスモスプラザ（市民交流センター）、市役所1階市政情報コーナー、総合案内にあります。

※市ホームページからもダウンロードできます。

◎展覧会開催日

▷とき 11月10日(木)～13日(日) 9時30分～17時

※13日は、15時まで

▷ところ 上記搬入場所と同様

☎ 生涯学習課（☎53-6264）

# 高田

## むかしむかし。

### はじめに

磯野北遺跡は、大和高田市大中から磯野北町にかけて所在する集落遺跡です。発掘調査は平成7・8年度に市立病院東館の建設に先立って実施しました(第1次・第2次調査)。調査の結果、古墳時代前期(4世紀ごろ)の「水」にかかわるまつり(祭祀)を行ったと考えられる導水施設の一部が出土するなど、大きな発見がありました。



磯野北遺跡の位置



第1次調査区全景(真上から、上が北)



大溝(南から、奥に竪穴建物)

### 調査の成果

調査では、複数回にわたって建て替えられた竪穴建物や最大幅7メートルを測る大溝など、さまざまな遺構が見つかりました。遺物では、大溝から多量の土器(高坏や小型の壺などのほか、多様な木製品(桶や椅子、農具など)が出土しました。なかでも、木桶を用いた導水施設は、県内では当遺跡の他に3例(纏向遺跡(桜井市)、南郷大東遺跡(御所市)、大柳生宮ノ前遺跡(奈良市))しかなく、たいへん貴重なものです。

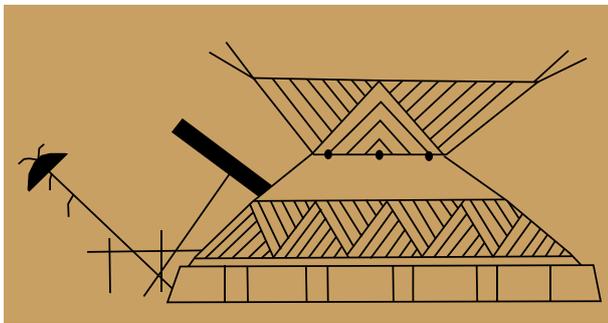
## 古墳時代に行われた

# 「聖なる水」のまつり

— 磯野北遺跡の発掘調査から —



第1次調査区全景(北東から撮影。奥に見えるのが市立病院西館)

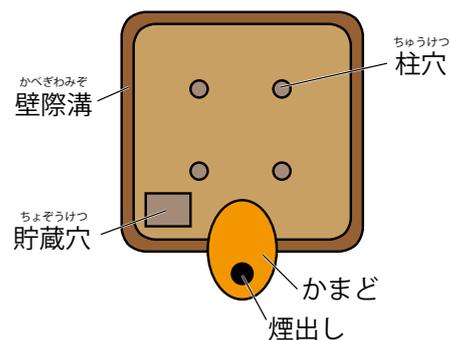


佐味田宝塚古墳(北葛城郡河合町)から発見された鏡(家屋文鏡)に描かれた竪穴建物



竪穴建物(調査区東側)

竪穴建物は、地面を掘りくぼめて床をつくり、柱を立てて屋根を葺いた建物をいいます。  
この竪穴建物については、長らく「竪穴住居」という名称が用いられてきましたが、建物すべてが住居であったわけではなく、後述する「玉作り工房」など、住居以外の目的で建てられたものも存在することから、近年は竪穴建物とよばれることが多くなりました。



竪穴建物を上から見たイメージ図

竪穴建物について

根気のいる  
作業だよー!



文化財PR  
キャラクター  
ゆぎ丸



勾玉  
(まがたま)



管玉  
(くだたま)



棗玉  
(なつめだま)



白玉  
(うすだま)

古墳時代の玉類

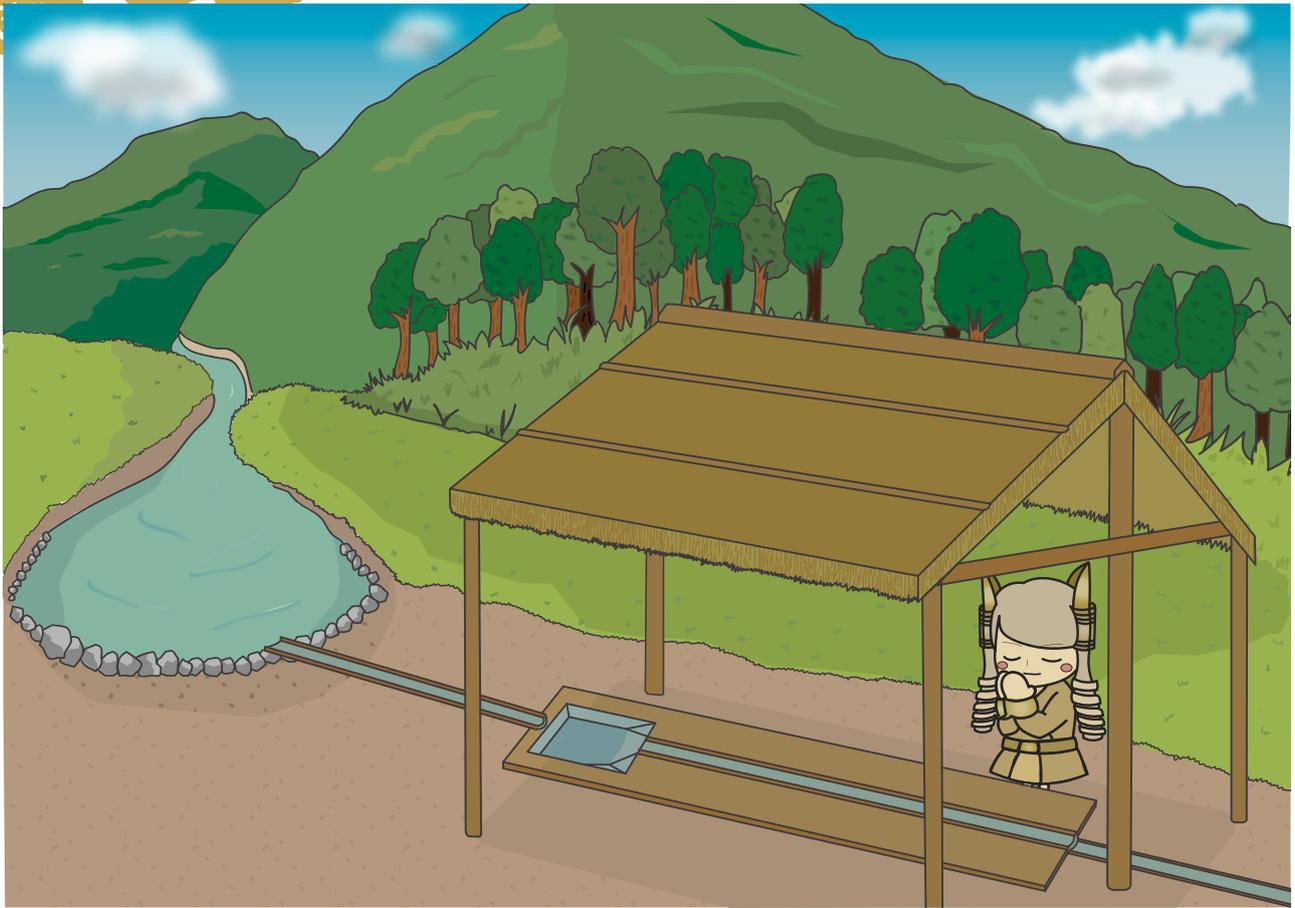
当遺跡の竪穴建物は、調査区の東西で1棟ずつ見つかかり、西側では4棟、東側では6棟が重なっています。このことから、少しずつ位置をずらして何度も建て替えられていたことが分かります。また、東側で最後に建てられた建物は、床面やそれを覆っていた土の中に滑石製の白玉やその未成品、チップ(細片)が多量に含まれていたことから、「玉作り」を行う工房であったと考えられます。白玉は、直径5ミリメートル、厚さ2〜3ミリメートルほどの臼形をした小さな玉で、古墳時代のものは祭祀遺物に分類されています。

導水施設について

導水施設は、引き込んだ水を流す「樋」とその水を溜める方形あるいは楕円形の「槽」を一木から作り出したものです。水にかかわるまつり(祭祀)で、聖なる水を得るための施設と考えられます。構造や形状はさまざまですが、川から水を引き入れ、貯水した後、ろ過した上澄みの水を取り出す仕組みとなっており、木樋をつないで水を流す構造をしています。しかしながら、全体像や性格については発見例が少ないため不明な点が多いです。当遺跡の導水施設は木樋の一部分で、その他の部材が見つかっていないことから、元あった場所からは離れて出土したと考えられます。



導水施設(写真上が遠景、写真下が近景)



導水施設を用いた水のまつり(祭祀)のイメージ図

まとめ

清らかな水を得るための装置である木樋の出土のほか、おびただしい量の土器、なかでも高坏や小型壺が大半を占めることから、当該地において地域の支配者による「水」を用いたまつり(祭祀)が行われていたことが明らかになりました。このことから、磯野北遺跡には有力な支配者が存在したことが推定できます。当遺跡から出土した木樋やその他の遺物は、水にかかわるまつり(祭祀)を示す貴重な考古資料であり、本市における古墳時代のまつり(祭祀)を知る上できわめて重要です。



大溝から出土した土器(小型壺や高坏が目立つ)

# 新型コロナワクチン接種情報

※7月13日現在の情報をもとに作成しています。

9月は接種対象者の減少により、集団接種の予約枠を縮小する予定です。  
接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。

## 4回目接種を希望する人へ

接種対象者は、3回目ワクチン接種後、少なくとも5か月以上経過している60歳以上の人、または18歳以上60歳未満の基礎疾患を持つ人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人です。

集団接種日程(接種会場：ゆうゆうセンター、使用ワクチン：武田/モデルナ社)

接種日	受付時間
8月 4日(木)	13時～17時
8月 7日(日)	①9時30分～12時30分 ②14時～17時
8月18日(木)	13時～17時
8月21日(日)	①9時30分～12時30分 ②14時～17時
8月25日(木)	13時～17時
8月28日(日)	①9時30分～12時30分 ②14時～17時

※日程などは、随時変更する可能性があります。最新情報は、市ホームページを確認してください。

## 接種券の発送

3回目接種を受けた60歳以上の人については、接種月(3回目接種日から5か月经過した日)の前月末頃に随時、送付します。

18歳以上60歳未満の基礎疾患を持つ人、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める人への接種券の発行については、申請が必要となります。新型コロナワクチンコールセンター(☎050-3530-9968)へ問い合わせてください。

## 3回目接種を希望する人へ

対象は12歳以上の人で、2回目のワクチンを接種してから5か月が経過している人です。

接種日	受付時間	接種会場(使用ワクチン)
8月20日(土)	13時～17時	ゆうゆうセンター(ファイザー社)

## 小児(5歳～11歳)の接種を希望する人へ

予防接種法上の「努力義務」の対象ではありません。新型コロナワクチン接種の効果や副反応リスクの双方について本人と保護者が十分理解していることが大切です。

小児(5歳～11歳)のワクチン接種について、8月以降、本市の集団接種会場での集団接種を終了します。

集団接種は終了しますが、各医療機関での個別接種は実施しますので、接種を希望する人は市ホームページを確認してください。



※詳しくは、厚生労働省ホームページへ

## ▶ 集団接種会場での熱中症対策にご協力ください ▶

集団接種会場では、マスク着用で体内に熱がこもりやすく、定期的な換気によって冷房が効きにくくなる場合があることから、熱中症に注意してください。

飲み物を持参し、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給することや通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服の着用に努めてください。

## 市の集団接種の予約は、すべて下記からお願いします。

～ WEB予約～ **24時間受付**

<https://jump.mrso.jp/292028/>



～電話予約～ 新型コロナワクチンコールセンター

**TEL 050-3530-9968**

随時、新たな日程を追加しています。最新情報は市ホームページでお知らせします。

各医療機関での個別接種を希望する人は、**「コロナワクチンナビ」を確認してください。**

大和高田市  
LINE 公式アカウント

コロナワクチンナビ



☎ 新型コロナワクチンコールセンター (☎050-3530-9968)

## 特別障害者手当や障害児福祉手当について

身体または精神に著しい重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とし、在宅で生活している人へ、負担を軽減するために手当を支給しています。

※手帳取得の有無にかかわらず、重度の障がいを持っている人が対象となります

※申し込み方法など、詳しくは下記まで

	特別障害者手当	障害児福祉手当
対象	重度の障がいがあり、常時特別な介護を必要とする在宅で生活している人	
年齢	20歳以上	20歳未満
支払額(月額)	27,300円	14,850円
支給要件	本人、家族の所得状況によって支給制限があります。	
必要書類	診断書、所得状況届、申請書、公的年金調書、その他必要と認められる書類	

## 特別障害者手当などを受けている方へ

現在、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受けている人は、8月中に現況届の手続きが必要です。

なお、右表のいずれかに該当する場合は受給対象外なので、別途届け出が必要です。

特別障害者手当	障害児福祉手当・経過的福祉手当
施設に入所したとき 3か月を超えて入院したとき	施設に入所したとき 障害年金などを受けるようになったとき

※手当の認定基準および手続き方法の詳細は、下記まで

☎ 社会福祉課 (内線 1524)

## 爪の悩みがある方へ 子育て支援教室

- ▽とき 9月3日(土)  
10時～12時  
(受付9時30分～)
- ▽ところ 総合福祉会館2階会議室1
- ▽内容 子どもの爪かみ癖、正しい爪の切り方など、爪の悩みへの対処方法を学ぶ
- ▽講師 米本 織江さん
- ▽定員 40名(申込多数の場合抽選)
- ▽申込方法 8月19日(金)までに、電話(左記)・FAX(23・2344)、メール(seisyonen@city.yamatotakada.nara.jp)で教育支援課(青少年センター)へ。

- ▽とき 9月1日(木) 10時～16時
- ▽ところ 市役所内相談室
- ▽対象 発達障害について心配・不安のある人や、その家族
- ▽申込方法 社会福祉課窓口にまたは電話で左記へ。
- ※要事前予約
- ※相談日までに社会福祉課から相談内容など簡単な聞き取りをします。

と相談することができそうです。

※秘密厳守

- ▽とき 9月1日(木) 10時～16時
- ▽ところ 市役所内相談室
- ▽対象 発達障害について心配・不安のある人や、その家族
- ▽申込方法 社会福祉課窓口にまたは電話で左記へ。
- ※要事前予約
- ※相談日までに社会福祉課から相談内容など簡単な聞き取りをします。

## 社会福祉課

(内線1525)

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練の実施

### 防災スピーカーが吹鳴

8月10日(水)11時に防災スピーカーの試験放送を行います。

※情報伝達訓練なので、避難行動不要です。

### 防災行政無線(防災スピーカー)設置施設

○8小学校の屋上

片塩小学校、高田小学校、土庫小学校、浮孔小学校、

## 発達障害に かかる巡回相談

奈良県発達障害者支援センター「でいあー」の相談員

## ねんきん Q&A



**Q** 新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難なときはどうすればよいですか。

**A** 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年2月以降に収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難な場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料の免除申請が可能です。

令和4年度は7月から受付中です。手続きに必要なものなど、詳しくは日本年金機構のホームページを確認するか、市民課年金係まで問い合わせください。

市民課年金係 (内線1330)

## 危険管理課

(内線3374)

磐園小学校、陵西小学校、菅原小学校、浮孔小学校  
○2市営住宅の屋上

市営住宅西坊城団地  
サンシャイン市場住宅

▽受付期間・時間 8月1日(月)～令和5年2月28日(火)

8時30分～17時15分

▽受付場所 市役所2階市民衛生課

▽申込資格 令和4年7月1日時点で本市に住民登録のある世帯主(1世帯1区画)

※すでに市営墓地の使用許可を受けている人は申し込み不可。

※使用許可後、承継者(相続人またはその親族)以外の名義変更は不可。

※他人名義での申請は不可。

▽必要書類 墓地使用申込書(市民衛生課にあります)、住民票謄本(続

3万円)

▽価格 40万円(永代使用料37万円、永代管理料6万円)

▽1区画の大きさ 間口1.3m×奥行1.24m(1.6m)

## 8月は市県民税第2期と 国保税第2期の納期月

納期限は8月31日(水)です。納税通知書および納付書は市県民税を6月に、国保税は7月にそれぞれ発送済みです。

▽区画の決定方法 本市指定の10区画の中から申込時に場所を決定

市民衛生課

(内線2362)

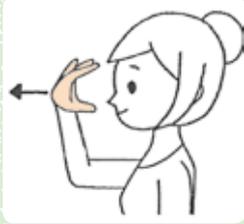
▽収納対策室 (内線2266)

しゅわ  
手話を  
おぼ  
覚えましょう



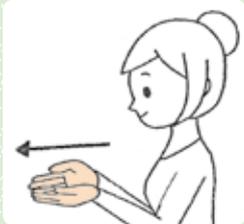
夏真っ盛り。暑い日が続いています。  
熱中症にならないように、しっかりと水分を摂るなどして暑い夏を乗り切りましょう。  
さて、今月の手話単語は乗り物(Part 2)です。

【新幹線】



五指を折り曲げて顔に向けた右手を鼻先から前少し出す(新幹線の先頭車両の丸みをおびた形を表現しています)

【船】



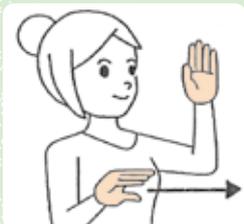
両手を湾曲させて、小指側と指先を付け合わせ、前へ進める

【ヘリコプター】



左手甲にのせた右手人差し指を回転させながら両手を右へ移動する

【タクシー】



左手を上げ、右手親指と4指を平行に伸ばし、前へ出す

☎ 社会福祉課 (内線 1510)

☎ 水道総務課

☎ 2022・1367

奈良県交通遺児等  
援護事業

○交通遺児等激励金

遺児一人につき10万円支給。死亡したときから1年以内に申請必要。

○交通遺児等入学祝金

小・中学校、高等学校への各入学時、遺児一人につき5万円支給。

上記各入学時から1年以内に申請必要。

○交通遺児等就職・入学準備金

就職または大学などへの進学・入学(予定)者、遺児一人につき10万円支給。就職や大学などへの

進学・入学が決定してから1年以内に申請必要。

▽手続期間

給付は就職時または入学時のいずれか1回限り。各事業への申請方法など、詳しくは左記へ。

☎ とも家庭課

(内線 2575)

現況届をお忘れなく  
児童扶養手当・特別児童扶養手当

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、毎年、現況届の手続きが必要で、

該当の人には、現況届提出案内を郵送します。手続

き期間内に手続きをしてください。

▽手続期間

●児童扶養手当 8月1日(月)～31日(水)

●特別児童扶養手当 8月12日(金)～9月12日(月)

☎ とも家庭課

(内線 2575)

国保加入世帯は  
所得申告を

所得申告は、毎年行うことが義務づけられています。

国民健康保険の加入世帯で、申告がない人には簡易申告書を送りますので、申告をしてください。

前年中の所得が基礎控除額(43万円)以下、または

所得がない場合でも、申告が必要で、申告をしないと、国民健康保険税の減額

対象世帯であっても、その適用を受けることができな

いので注意してください。

☎ 保険医療課国保係

(内線 1657)

就業構造基本調査の  
実施

本市の一部地域で就業構造基本調査を実施します。

対象の地域では調査員が巡回・訪問をするのでご協力をお願いいたします。

▽内容

国民の就業および不就業の状態を調査し、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的とした調査

※調査員は県から任命され、調査員証を必ず携帯して

います。

☎ 商工振興課

(内線 2452)

メーターの取り替え、  
検針にご協力を

メーターボックスの周囲に障がい物があると、メーターの取り替えや検針の支障となります。整頓をお願い

します。

使用開始・中止のときは  
連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象になります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

☎ 水道総務課

☎ 2022・1367

## スプレー缶の 穴あけは危険

奈良県広域消防組合管内でスプレー缶の穴あけによる火災が複数発生しています。スプレー缶に穴あけを行う際、スプレー缶内に残っていた可燃性ガスが、給湯器やコンロなどの裸火に引火し、やけどを負う危険性があります。

本市では、スプレー缶を廃棄する際、穴あけは不要なので、使い切ってから穴をあけずにゴミ出ししてください。

問 高田消防署

(☎25・0119)

## 奈良県広域消防組合に マスクットキャラクター が誕生



愛称は「まほろ隊長」です。これから、管内住民の皆さんから愛され、親しみをもってもらえるマスクット

## 使用済み「食用油」を 回収しています

▷ 8月の回収日 8月22日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橿青少年会館(橿コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

- ◎毎週火曜日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。
- ◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

キャラクターになるよう活動していきます。

詳しくは、組合のホームページを見てください。

http://www.

narakski19.

jp/

まほろ隊長紹介ページ

問 奈良県広域消防組合

(☎0744・26・0119)

## 奈良県広域消防組合 消防職員採用者募集 (後期)

奈良県広域消防組合は、令和5年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

▽募集区分

高校区分



※詳細は8月上旬ホームページに掲載予定です

問 奈良県広域  
消防組合消防本部

(☎0744・20・1119)

公共職業訓練の  
受講生募集

▽募集科目

①CAD/NC技術科

②電気設備技術科

③住環境コーディネート科

(①②は企業実習付き)

▽受講期間 10月3日(月)～

令和5年3月31日(金)

▽ところ ポリテクセンター

奈良(橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり。

▽対象 訓練を受講して、

再就職を希望する人(①)

②はおおむね55歳未満の人)

※受講料無料、教科書代などの費用自己負担

▽申込方法 8月1日(月)～

26日(金)に電話で左記へ。

問 ポリテクセンター奈良

(☎0744・22・5226)

## 8月は 「電気使用安全月間」

夏場は冷房や扇風機など、電気の使用が多くなります。たこ足配線などを避け、安全に電気を使いましょう。

問 関西電気

保安協会奈良支店

(☎0744・232・1371)

## インターネット公売の実施

- ▷参加申込期間 8月26日(金)13時～9月7日(水)23時まで
- ▷入札期間 9月12日(月)13時～20日(火)13時まで
- ▷ところ KSI官公庁オークション(<https://kankocho.jp>)

売却区分番号	地名	住居表示
大和高田市 -4-3-1	内本町	大和高田市内本町 1番8号

※詳しくは、市ホームページを確認するか、下記まで問い合わせてください。

問 収納対策室 (内線 2264)

## 《お詫びと訂正》

広報誌7月号12ページ「滞納者への財産差押の実施を強化」の「令和3年度の滞納処分実施状況」に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

差押財産	件数	差押換価金額
不動産等	18件	904,542円
預貯金等	586件	14,170,356円
生命保険	12件	129,113円
給与・年金等	635件	18,834,599円
合計	1,251件	34,038,610円

問 収納対策室 (内線 2266)

## 令和4年8月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(地区名は、一部通称名を使用)。

日	曜日	収集区域
1	月	奥田県住、出、秋吉
2	火	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
3	水	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、池尻、藤森
4	木	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、有井、築山、神楽
5	金	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、日之出町、日之出西・東本町
6	土	花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
8	月	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、礪野町、出、勝目、田井、今里川合方、松塚、東雲町、三和町
9	火	礪野、礪野北、南本町、北片塩、大中南、材木町、昭和町、曙町、北本町
10	水	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、礪野北
15	月	池田、領家、西代、市場、野口、築山、
16	火	市場、野口、有井、築山、
17	水	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18	木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19	金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
23	火	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
24	水	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25	木	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、礪野東町
26	金	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、礪野南町、内本町
29	月	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

### し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際は、登録の手続きをお願いします。
- 転出または何らかの理由で世帯の人数が変わる際には、手数料の増減にも関わるため、人数変更または廃止の手続きをお願いします。
  - おおやまと環境整備事業協同組合 ☎52-2982
  - 大和清掃企業組合 ☎52-3372

☎市民衛生課 (内線 2362)

**雇用保険訓練延長給付に求職者支援訓練追加**

7月1日以降、雇用保険の訓練延長給付や技能習得手当の対象に求職者支援訓練が追加されました。訓練延長給付は訓練受講中に当初の所定給付日数分の基本手当が支給終了となっても訓練修了まで延長して支給される制度です。制度活用には要件がありますので詳しくは、ハローワークへ問い合わせてください。

☎ハローワーク大和高田 (☎52・5801)

**農業を使う時は周辺の人物、農作物などに配慮を**

農業はラベルに表示されている内容に従って使用することが義務づけられています。学校・公園・住宅地などに隣接する場所で農薬を使用する場合は、飛散防止の取り組みと周辺住民への事前周知を徹底しましょう。

☎奈良県農業水産振興課 (☎0742・277442)



**子どもの人権110番**

▽とき 8月26日(金)～9月1日(木)8時30分～19時まで  
※土・日は10時～17時まで

▽内容 先生や親に話しにくい悩みを相談

▽対象 県内在住の児童・生徒およびその保護者などの大人

▽相談員 人権擁護委員および法務局職員

▽電話番号 「子どもの人権110番」 ☎0120・007110

☎奈良地方務局 人権擁護課 (☎0742・235457)

**し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ**

- 市内に新たにくみ取り式トイレを利用する際は、登録の手続きをお願いします。
- 転出または何らかの理由で世帯の人数が変わる際には、手数料の増減にも関わるため、人数変更または廃止の手続きをお願いします。
- 大雨もしくはゲリラ豪雨の発生時などに浸水する恐れがありますので、くみ取り口に土のうを積むなどの対策をしてください。

☎市民衛生課 (内線 2362)

## 「高田オープンテニス大会」

①第9回高田オープンテニス  
スジュニア大会

▽とき 9月4日(日)8時30  
分集合

予備日 9月11日(日)

▽種目

○初心者部

男女混合シングルス

対象 小学3年生～6

年生 テニス歴2年未満

○経験者の部

男女混合シングルス

対象 小学3年生～6

年生 テニス歴2年以

上4年未満

▽参加者 小学3年～6年

生 6ゲームをセルフ

ジャッジできる人

※県主催のスジュニア大会に

おいてベスト8以上は参

加不可

▽定員 各部門16名

▽申込方法 8月27日(土)

【必着】までに、往復はが

きに住所・名前・学年・

テニス歴・所属クラブ・

電話番号を記入し、下記

住所宛てに申し込み

②第24回高田オープンテニス  
スミックス戦

▽とき 9月18日(日)8時30  
分集合

▽種目 ミックスダブルス

▽定員 48チーム(先着順・

定員になり次第締切)

▽申込方法 9月3日(土)

【必着】までに、往復は

がきにペアの住所・名前・

電話番号を記入し、左記

住所宛てに申し込み

①・②ともに

▽ところ 総合公園テニス

コート

▽参加費 1人1000円

(当日徴収)

▽申込先住所 〒635-000

34 東三倉堂町13-6

榎本務

※雨天の場合も集合してく

ださい。

問体協テニス部 榎本

(☎090・9050・2398)

## 「精神障害者家族教室」

▽とき 9月～令和5年3

月の毎月第4水曜日

13時30分～15時

※11月は30日(水)に、12月は

21日(水)にそれぞれ開催。

▽ところ 県産業会館3階  
会議室

※会場変更の可能性有り。

▽対象 精神疾患がある当

事者のご家族

※大和高田市・香芝市・葛

城市・広陵町に住んでい

る人

▽内容 精神疾患に関する

正しい知識や利用できる

制度・福祉サービスなど

を学ぶ

※事前申込不要

問生活支援センターなつつ

(☎23・7214)

## 「STOP!熱中症ク

ルワークキャンペーン」

職場での熱中症を予防す

るため、十分な睡眠をとり

体調を確認し、こまめな休

憩をとり、水分・塩分を補

給しましょう。身体を暑さ

に慣らす「熱への順化」には、

1週間程度必要なので、急

激に暑くなる盆休み明けな

どは特に注意が必要です。

問葛城労働基準監督署

(☎40・4491)

## 第2期総合体育館 スポーツ教室生募集

教室名	曜日	回数	期間
シェイプアップ (女性限定)	月	8	9/5～12/5
ソフトテニス	火	8	9/6～11/22
エアロビクス	火	8	9/6～10/25
キッズ・スクエア	木	5	9/1～9/29
健康教室	木	8	9/1～12/1
バドミントン	金	8	9/2～11/25
シルバー リフレッシュ教室	金	5	10/7～11/4

▷受付 8月14日(日)まで(期限厳守)  
各教室の受講料や傷害保険料など、詳しくは下記へ。

問 総合体育館 (☎22-8862)

## 商都たかだ活性化 事業補助金

▷募集期間 8月1日(月)～15日(月)  
▷審査方法 8月25日(木)に市役所で  
選考委員会を行い、審査します。  
※選考委員会は一部傍聴可能です。  
※詳しくは、右記QRコードより、  
ホームページで確認してください。



応募資格	対象事業
商店街、商工業団体、農 業団体など	商店街や地域の地場産業の 振興を図るための賑わい創出 事業など(補助対象経費の合 計額が30万円以上の事業)
補助対象経費	補助金額
設備・施設などの賃貸代、 ちらし・ポスター代など	補助対象経費の3分の2以 内、50万円を限度とする

問 商工振興課 (内線 2442)

## 「男女共同参画をテーマにした標語」募集

性別にかかわらず誰もが暮らしやすい社会づくりに向けて、家庭・地域・学校・職場など、身近な暮らしの中で感じる自分の思いを「ことば」にしてみませんか。

- ▷ 応募内容 男女共同参画をテーマにした標語
- ▷ 応募資格 本市在住、在学、在勤、または本市に縁のある人
- ※ 応募作品は個人によるもので未発表、自作のものに限ります。
- ▷ 応募方法 9月30日(金)【必着】までに応募用紙、または必要事項(標語・住所・名前・年齢・電話番号)を記入したものを郵便、電子メール、または窓口へ(1人2作品まで)【応募先】〒635-8511 大和高田市大字大中 98番地 4 大和高田市役所人権施策課男女共同参画推進係 E-mail: gender@city.yamatotakada.nara.jp
- ※ 応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
- ※ 優秀作品は、本人宛に通知し、記念品を贈呈。また作品の著作権は本市に帰属し、大和高田市男女共同参画推進事業に活用します。

### 令和3年度「男女共同参画をテーマにした標語」優秀作品

- ・「男らしく 女らしく 越えて 私らしく」
- ・「誰もが違う 誰もが主役 私があなたが未来を担う」

問 人権施策課男女共同参画推進係 (内線 3350)

会奈良県支部  
090-221105032

問(公社)日本オストミー協会  
※費用無料・申し込み不要

▽対象 オストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人  
▽相談対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

▽とき・ところ  
① 8月16日(火) 9時~12時  
県文化会館 第2会議室 (奈良市登大路町6-2)  
② 8月27日(土) 9時~12時  
県社会福祉総合センター 2階ボランティアルーム (橿原市大久保町320-11)

## 「オストメイト個別相談会」

問おひさん食堂実行委員会  
022-29889

▽申込方法 8月12日(金)~17日(水)に電話 または下記QRコードより  
メールで申し込み。  
※130食限定  
※申込多数の場合、抽選

▽とき 8月25日(木) 17時~18時30分  
▽ところ 日之出町東本町13-17 奈良保健共同企画 日の出東本町事務所(今回より場所変更。同診療所駐車場利用可)

## 「おひさん食堂(いごも食堂)」

▽内容 繊細な感情、大胆な発想など、自分の多様な想いを多言語で書きつづる講座です。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を明記の上、申し込みください。

▽ところ 大和高田ケグリ  
・オリニ会(花園町バス停すぐ)  
▽日時 毎週日曜日14時~15時(6回シリーズ)

## 「想いをつづる多言語講座」

▽対象 子どもから大人まで年齢不問  
▽参加費 各回2000円  
▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。  
▽連絡先 キム・カンチャ(金康子)  
〒635-10003 土庫726-2



宝くじ 公式サイト

いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入



24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

問 公益財団法人奈良県市町村振興協会 (☎0744-29-8256)

## 受け忘れていませんか 前立腺がん検診

- ▷ **とき** 8月末まで
- ▷ **ところ** 市立病院
- ▷ **対象** 40歳以上の男性
- ▷ **内容** 血液検査
- ▷ **費用** 900円
- ※70歳以上は無料
- ※免除要件あり。保健センターで事前申請が必要。申請なしでの受診は返金不可。
- ▷ **申込先** 保健センター
- ※検診票を持っている人は、直接、市立病院健診センターを受診してください。

## 熱中症予防行動をとりましょう

- ①暑さを避ける  
部屋の換気をしつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。
- ②適宜マスクを外す  
屋外で人との間隔が2メートル以上離れているときは、マスクを外しましょう。  
マスクを着けているときは、負荷のかかる作業や運動を避けましょう。
- ③こまめな水分補給を  
のどがかわく前に水分を補給し、大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに。

- ④日頃から健康管理を  
体温測定など健康チェックを行い、体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養しましょう。
- ⑤暑さに備えたからだ作りを  
朝や夕方の涼しい時間帯に運動をしましょう。  
子どもや高齢者・持病のある人は、とくに注意しましょう。  
周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。



# 今日から始める+10プラステン

～今より1日10分多く体を動かしましょう！～

## ＜ふりふりストレッチ体操＞ 転倒予防のストレッチ体操



①イスの右側に立ち、イスの背に手をおいて、体を安定させ、体を安定させ、右脚を真横に向かって振り上げる。



②脚を下げて、その後も徐々に高さを上げながら、上げ下げを10回～15回繰り返す。右脚が終わったら、左脚も同様に行う。

両脚の筋肉をストレッチし強化することで転びにくい体を作りましょう



運動普及推進員  
秋田 光重さん

随時、推進員募集中です。問い合わせは保健センターへ。

(大和高田市運動普及推進員協議会)

## 運動普及推進員主催「健康ミニ講座」参加者募集

- ▷ **開催日程** 8月23日、9月6日、10月11日の10時～11時
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **対象** 本市在住の人
- ▷ **内容** 座学20分+実践40分  
○健康増進・維持に役立つ知識を学びます  
○ストレッチ体操や脳トレ体操を行います
- ▷ **定員** 10名
- ▷ **申込方法** メール(progress.i.2013@gmail.com)  
または電話(090-9174-4901 秋田)で申し込み。



新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、検診や教室などを中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または、問い合わせてください。

## ウェルカムベビー教室A

- ▷ **とき** 9月29日(木) **要予約**
- ▷ **受付時間** 9時～9時15分  
12時終了予定
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人  
※同行者は一人まで。  
※託児はありません
- ▷ **内容**  
「妊娠中のカラダ(歯のお話、安産になる食生活、その他)」  
「赤ちゃんのヒミツ、プレパパ・ご家族応援講座」  
「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」

## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

- ▷ **とき** 9月29日(木) **要予約**  
(親子)9時～11時  
(妊婦)11時15分～11時30分  
※感染予防対策として、受付時間を分けています。10分で3人程度。
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **内容** 歯科診察(親子・妊婦)、  
歯磨き練習(子ども)・希望者は  
フッ素塗布(子どものみ)
- ▷ **対象** 令和元年12月～令和2年  
3月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)  
の幼児と保護者・妊婦
- ▷ **定員** 38組
- ▷ **費用** 無料  
※フッ素塗布は500円(生活保護・  
非課税世帯は免除あり。事前手

続きが必要)

- ※きょうだいなどの同伴は避け保護者1名で来てください。
- ※プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室Aを同時開催しています(同時申込可)。
- ※実施日の1週間前までに電話で保健センターへ申し込み

## 子宮頸がん予防(HPV) ワクチンの接種を逃した方へ

「キャッチアップ接種」として、定期接種の対象年齢を超えて接種を行うことになりました。

### 【キャッチアップ接種】

- ▷ **接種期間** 令和7年3月31日まで
- ▷ **ところ** 市内委託医療機関  
※市外で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要
- ▷ **対象者**  
平成9年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれ、過去に子宮頸がん(HPV)ワクチンの接種を合計3回受けていない女子
- ▷ **接種費用** 無料

詳しくは、7月末に対象者へ送付する案内文を見てください。

## 子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを 任意(自費)で接種した女性の方へ

定期接種の対象年齢を過ぎて、令和4年3月31日までに子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを自費で受けた人は、申請により接種費用などの助成をします。詳しくは、市ホームページを確認してください。

ワクチンで防げないHPV感染もあるため、20歳を過ぎたら子宮頸がん検診を定期的に受診しましょう。



## 子宮頸がん予防(HPV) ワクチンの積極的な接種 勧奨の再開

厚生労働省は令和4年度からの積極的な勧奨の再開を決定しました。

### 【定期接種】

#### ▷ 対象者

小学6年生～高校1年生相当の女子(H18.4.2～H23.4.1)  
中学1年生から高校1年生相当の未接種者には5月下旬に、予診票を郵送しています。今年度、小学6年生で接種を希望される人は、保健センターへ。

令和5年度以降は、新中学1年生に予診票を郵送予定です。

▷ **接種期間** 高校1年生の年度末(3月31日)まで

▷ **ところ** 市内委託医療機関

市外で接種を希望する場合は、保健センターで接種前に事前手続きが必要です。

## 胃内視鏡(胃カメラ)検診 中井記念病院受付再開

- ▷ **再開時期** 7月19日から
- ▷ **受診方法** 保健センターまで検診票の申し込み後、直接医療機関へ予約  
7月1日から予約受付中  
※中井記念病院では検診を受診する際、新型コロナウイルスワクチンを3回接種した予防接種済証の提示が必要

## 毎月19日は食育の日



### 1日の塩分摂取量の目安は

男性7.5g未満・女性6.5g未満です。

# いま、市立病院では

## 患者さんの「食べたい」思いに応えるために



口から食べることは、生命を維持するための栄養補給と同時に、「食べる楽しみ」や「生きる喜び」も味わえます。しかし、病気や加齢などで食べる機能が低下することは少なくありません。

「食べることができた。おいしい。」と喜ぶ姿を目にしました。食べることは楽しみであり、回復への活力であると感じたとともに、私たちの大きな喜びにつながりました。

私は食べる機能が低下した患者さんと多く関わってきました。病棟では、誤嚥性肺炎を患った人や、病気の後遺症などにより上手に食べることができない人がたくさん入院しています。そこでよく耳にしたのは、「食べられないの?」、「最期まで食べたい」という言葉でした。そのなかで、看護師や管理栄養士などの協力によって食べることができると、なんととも言えない素敵な表情を見せ、

関わりの中で、患者さんの思いに寄り添い、「食べたい」思いに応えるため、また安全に「食べてもらえよう」と思い、私は7か月間研修を受け、摂食・嚥下障害看護認定看護師の資格を取得しました。

現在は摂食嚥下チームや栄養サポートチームの一人として活動し、さまざまな患者さんの食べる機能へのケアや栄養管理を行っています。また、院内などで定期的に研修会を開催し、

食べる機能に関する知識や技術の普及に努めています。そして、病院で治療を受けている患者さんも最終的には地域へ戻り生活していくため、地域の診療所や施設と連携し、退院後も継続したケアをできるようにしています。

私たちはひとりでも多くの患者さんの「食べたい」思いに寄り添い、もう一度「おいしい」と笑顔になってもらえるよう尽力していきます。

大和高田市立病院  
摂食・嚥下障害看護

認定看護師 伊丹幹人  
問 市立病院(☎53・2901)

## 消費生活センターから

# 「置き配」でのトラブルにご注意を



## 消費者へのアドバイス

自宅にいながらさまざまな商品を取り寄せできるネット通販は、とても便利なものです。一方、ネット通販の拡大で、再配達も増え、CO<sub>2</sub> 排出量増加や長時間労働が社会問題化しています。そこで、手渡しではなく玄関先など指定した場所に商品を置くことで不在時でも受け取り可能な「置き配」の利用が広がっています。しかし、直接商品を受け取らないことに伴うトラブルも発生しています。利用の際は次の点に注意しましょう。

1. 「置き配」は、誤配や盗難などのリスクもあります。宅配業者から配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。
2. ネット通販の注文画面で初期設定が「置き配」になっている場合がありますので、商品がどのように配達されるのか確認しましょう。
3. 「置き配」を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などトラブルの際の補償、連絡先を把握しておきましょう。

困ったときは大和高田市消費生活センターへ相談してください。

問 消費生活センター (内線 2051)

「ひとりじゃないから、  
終活」

「終活」という言葉も近年よく聞かれるようになりまし  
た。人生のエンディング（終  
末）がおとずれる日に向け  
て、自らの人生を振り返ると  
ともに、家族や知人へのメッ  
セージをエンディングノート  
として残す人も増えていま  
す。ノートは単なる自分史に  
終わらず、自らの意思や尊厳  
を守るため終末期の医療や葬  
儀、さらにペットや趣味で集  
めたものなど多岐にわたり記  
述できます。何度も読み返し



書き直すことでこれからの生  
き方・あり方についての意識  
にもつながるそうです。  
エンディングノートには残  
された家族に伝えたい思いや  
希望を書くことはできません  
が、遺産や不動産などの相続  
についての法的な効力があり  
ません。法的効果があるのは  
やはり遺言書であり、公正証  
書遺言と自筆証書遺言が一般  
的です。公証人が作成する公  
正証書遺言は安全性が高い一  
方、費用面と若干手続きに手  
間がかかる面があり、自筆証  
書遺言はいつでも作成できる  
一方、自宅保管による紛失や  
第三者による中身の書き換え  
のおそれが否めません。  
そうした中、法務局で令和  
2年7月から「自筆証書遺言  
書保管制度」が開始されまし

た。自筆の遺言書を法務局で  
保管することで紛失などのお  
それがなくなり、保管申請手  
数料が一律であることや、家  
庭裁判所の検認が不要になる  
などメリットもあります。「終  
活」の一環としてこうした制  
度も利用してみたいいかがで  
しょうか。  
この制度の普及は「空き家  
問題」の解消にもつながるた  
め、本市ホームページ内「空  
き家を適正に管理するため  
に」（住宅課）でも説明がさ  
れています。あわせてご覧く  
ださい。

人権施策課 指導主事  
紫竹 秀一  
人権施策課  
内線3342

## 令和4年度 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対し、生活支援として1世帯あたり下記の給付金を支給します。

※令和3年度に本給付金を既に給付している世帯(他市町村からの給付を含む)は対象外です。

### ▶支給対象・支給要件・支給方法

	支給対象	支給要件	支給方法
1	令和4年度住民税均等割非課税世帯	世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯	市から「確認書」を郵送します(令和4年6月30日から順次発送)。必要事項を記入して返送してください
2	「確認書」が届かない世帯	上記の世帯で令和3年12月11日から令和4年6月1日までの間に転入した世帯 令和4年度住民税未申告の人がいる世帯	申請書による申請が必要 令和4年度住民税非課税証明書が必要(令和4年1月1日時点で本市に住民登録がない場合)
3	家計急変世帯	令和4年1月1日以降に収入が減少し、住民税非課税相当になった世帯	申請書による申請が必要

※住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯は対象外です。

▶給付額 10万円

▶受付期間 9月30日(金)まで

詳しくは、大和高田市臨時特別給付金コールセンター(☎43-5939)まで

☎ 保護課 (内線 1551)

### 「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」 にご注意ください

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国の職員などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、すぐに警察署か警察相談専門電話(#9110)に連絡してください。



6/  
27(月)

## 「第45 回全日本おかあさん コーラス全国大会」出場決定報告



「エコかたしお」の皆さんと堀内市長

6月に行われた「第60回奈良県合唱祭」のおかあさんの部で、「エコかたしお」の皆さんが県代表に選ばれ、全国大会への出場が決定しました。

「エコかたしお」の全国大会出場は今回で15回目で、コーラスへの熱意と大会への抱負を堀内市長に伝えました。

なお、全国大会は8月27日、28日に東京都で行われます。

☎ 生涯学習課 (☎53-6264)

## 中国・九江市絵画展に高田の児童生徒の作品が展示



令和3年12月から令和4年3月の期間、中国江西省九江市で国際友好都市生徒絵画展が開催され、市立小学校3校、市立高田商業高等学校の児童生徒による「高田のまち」を描いた作品約50点が、高田・九江友好協会を通じて寄贈の上、展示されました。

絵画展は九江市の公共施設などを巡回して開催され、多くの九江市市民や児童生徒に喜ばれ、お礼として絵はがきと児童の手作りによる切り絵が本市に届きました。

「高田のまち」を描いた作品を通じ、国際交流が深まりました。



☎ 学校教育課 (内線 2951)

## 新着図書のご案内

- 一般書 氷の致死量 榎木 理宇／著 早川書房
- 児童書 調べるって、おもしろい!! マンガでわかる小学生の調べる学習ガイド  
図書館振興財団／監修 岩崎書店編集部／編著 岩崎書店
- 電子図書館 岡本梨奈の1冊読むだけで古文単語 & 古文常識が  
面白いほど身につく本 岡本 梨奈／著 KADOKAWA



## イベントのご案内 (2階学習室で開催)

## ■ 子ども手作り教室

- ▷ とき 8月21日(日)  
10時30分～11時30分ごろ
- ▷ 内容 着なくなったTシャツ  
でエコバッグをつくろう。
- ▷ 対象 幼稚園、保育園の子ど  
もと保護者
- ▷ 定員 12組



## ■ 子ども電気教室

- ▷ とき 8月27日(土)  
①13時30分～14時30分  
②15時～16時
- ▷ 内容 手作りモーターの製作
- ▷ 対象 小学生  
(低学年は保護者同伴)
- ▷ 講師 関西電気保安協会  
奈良支店
- ▷ 定員 各回24名 (市内優先)  
※①と②は同じ内容です。

## ■ スタジオポノック映画会

- ▷ とき 8月28日(日)  
13時30分～14時40分
- ▷ 内容 アニメーションスタジ  
オのスタジオポノックが製作  
した短篇アニメーションを上  
映します。  
『サムライエッグ』など他3編
- ▷ 定員 24名

上記イベントは8月3日(火)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

## ■ 第8回大和高田市「図書館を使った調べる学習」地域コンクール作品募集

- ▷ 募集期間 8月2日(火)～9月30日(金)
- ▷ 募集作品 公共図書館や学校図書館を使って調  
べ、まとめた作品
- ▷ 募集部門 小学生の部・中学生の部・高校生の部
- ▷ 応募資格 市内に在住、在学の小学生、  
中学生、高校生

- ▷ 提出先 市内在学の小中学生は通  
っている学校へ提出して  
ください。  
それ以外は図書館へ提出  
してください。



※詳しくは図書館まで問い合わせてください。

## 8月のおはなし会

(絵本コーナーで開催)

1・3は図書館スタッフが、2・4は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。

## 1 あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷ とき 8月6日(土) 14時から
- ▷ 対象 あかちゃん

## 3 えほんのじかん

- ▷ とき 8月20日(土) 14時から
- ▷ 対象 どなたでも

## 2 おはなし会

- ▷ とき 8月13日(土) 14時から
- ▷ 対象 4歳以上 ●川流れ地蔵さん  
●ヤギさんミルクはともだちじるし

## 4 えほんとわらべうたの時間&lt;きらら&gt;

- ▷ とき 8月27日(土) 14時から
- ▷ 対象 3歳以下 ●たんじょうびのふしぎなてがみ  
●みみずのブルリーくん

※予約は1か月前から図書館カウンターまたは電話で受付可能です。

## 展示のご案内

- 玄関展示 「別世界を感じる一枚」
- 一般展示 「なんか妖怪？」
- 特別展示 「とびだす絵本展」読むだけが絵本じゃない!めくると飛び出すめずらしい、しかけ絵本を展示します。



8月

# 市民交流センター コスモスプラザ

【休館日：毎月第1・3月曜日 8月1日(月)、8月15日(月)】

※気象警報発令時、事業を中止いたします。

※マスク着用での参加をお願いします。検温・手洗い・消毒・換気などの新型コロナウイルス感染症対策の上、実施します。

## 市民交流センター お知らせ&イベント情報

### ～小学生のみんなへ おたすけコスモス隊、活動中～

おたすけコスモス隊(ボランティア)が宿題をサポートしてくれます。実施日は下記の通りです。

- 学校の夏休みの決まりを守って来てください。
- お申込みは不要です。
- 子どものみで参加される場合、緊急連絡先をお聞きます。  
お子さまが伝えられるようにしておいてください。
- 勉強に必要なものは持ってきてください。

日	時間	場所
8月2日(火)	9:00~11:00	2階交流 スペース
11日(木)	9:00~11:00	
17日(水)	9:00~11:00	
21日(日)	13:00~15:00	



※詳しくは、小学校から配られているチラシまたはQRコードからご確認ください。

☎ 市民交流センター (☎44-3210)

### ～私たちと歌いませんか?～

カラオケ・歌謡吟・詩吟・詩舞の無料体験レッスンです。  
歌は心の支えとなり、人と人との交流が出来ます。

と き 8月4日・18日(木) 13:30~16:30  
ところ 2階 交流スペース  
持ち物 カラオケテープ、CD (希望する歌があれば事前に連絡していただければ、こちらで用意します。)

☎ 華章悠友会 小泉 (☎090-8520-2204)

### ～フラダンス体験レッスン～

フラダンスで楽しく体を動かしてみませんか。  
どなたでも気軽に参加してください。  
初めての人も大歓迎です。



と き 8月18日(木) 11:20~12:50  
ところ 2階 交流スペース  
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

☎ アロハサークル 濱田 (☎090-5469-5693)

## 3階 親と子のすこやか広場

### ～親子で楽しくクッキング～

親子で協力しながら作る、楽しいわくわくクッキング。  
※アレルギーには個人差がありますので、安全に食べていただけるよう、お申込みの時に確認してください。

と き 8月26日(金) 10:00~  
ところ 3階 すこやか広場  
予約制 8月19日から来館にて受付(人数制限があります。)

☎ 親と子のすこやか広場 (☎44-3213)

※詳しくは、直接問い合わせてください。参加費無料、見学自由です。  
※その他団体の活動予定表は、市民交流センターや各公共施設に用意しています。

### ～高齢者いきいき相談室 8月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】25名			
8日(月)	10:00~10:30		
16日(火)			
23日(火)			
②いきいき百歳体操【定員】25名			
8日(月)	17日(水)	(1部)	(2部)
9日(火)	23日(火)	13:30~	14:30~
10日(水)	24日(水)	14:00	15:00
16日(火)	29日(月)		
【参加回数】お一人につきラジオ体操3回 いきいき百歳体操4回までとなります。			
③体力測定【定員】5名			
次回の開催は9月予定です。			

【予約方法】電話または窓口にて、8/2日(火)から受付の開始をします。要予約・先着順になります。

【受付時間】 9:00~17:00

※予約キャンセルの際は、連絡をしてください。

④いきいき学習【定員】10名			
5日(金)	21日(日)	10:00~10:30	
★7日(日)	26日(金)		
★9日(火)	☆28日(日)		
20日(土)	☆29日(月)		
★☆の日は、大人向けのお話し会です。 それぞれ同じ内容につき、どちらか1日のご参加とさせていただきます。			
⑤レクリエーション【定員】10名			
19日(金)	10:00~10:30		
30日(火)			
必要材料は各自ご準備ください。			

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。  
※お掛け間違いのないようにお願いします。

### ～健康チャレンジ 8月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出				
3日(水)	5日(金)		13:30~ 16:30	
10日(水)	12日(金)			
17日(水)	19日(金)			
24日(水)	26日(金)			
31日(水)				
9:30~				
12:30				

### ミニ講座

17日(水)	歯科ミニ講座
テーマ:歯周病と糖尿病の関係	
24日(水)	運動ミニ講座
テーマ:「足の筋肉」をきたえて中強度ウォーキングをめざそう	
ミニ講座は予約制となっていますので、必ず電話で予約してください。	

※予約・問い合わせ:保健センター ☎23-6661



● **さざんかホール主催公演情報**

イープラスpresents『ピアノの森』ピアノコンサート2022

8/7  
日

**出演：高木竜馬 (ピアノ)**  
13:00開場 14:00開演 大ホール【全席指定】  
一般3,800円 子ども(小学生)2,500円  
友の会会員3,500円(前売りのみ、1会員4枚まで)  
※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制7/29(金)締切)  
※本公演は映像等の演出はございません。予めご了承ください。



高木竜馬

好評発売中 チケット取り扱い **ホール、イープラス**(<https://eplus.jp/pianonomori/>)

第二十六回 **さざんか寄席**

8/28  
日

**出演：笑福亭福笑、笑福亭松枝、桂春若、笑福亭生寿、桂小梅**  
13:30開場 14:00開演 小ホール【全席指定】  
木戸銭1,800円(当日500円増)  
友の会会員1,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)  
※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制8/19(金)締切)

好評発売中 チケット取り扱い **ホール、ローソン(Lコード:52774)**



笑福亭福笑



笑福亭松枝



桂春若



笑福亭生寿



桂小梅

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。  
※感染症などの影響により公演が中止になる場合がございます。  
※感染症拡大防止のため、ご来館の際はマスクをご着用ください。  
※友の会会員割引は、前売りのみです。  
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。  
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

0歳からのファミリーコンサートvol.3  
～ハロウィンパーティー～

10/29  
土

**きらきらカルテット**  
岡野弥生(ピアノ)、西村綾香(ヴァイオリン)、  
千井慶子(サクソ・オカリナ)、松川小麦(パーカッション)  
ゲスト  
はだけやまけいこ(コミュニケーションミュージック)、  
松井香奈(うた)

①開場10:30 開演11:00  
②開場12:30 開演13:00  
小ホール【全席指定】  
一般1,000円 高校生以下500円(当日各300円増)  
※3歳以上有料。ただし、3歳未満でもお席が必要な場合は有料。  
※前売り券完売の場合、当日券はございません。

友の会先行予約開始8/17(水)～ **チケット取り扱い** **ホール**  
一般発売開始8/20(土)～

さざんかミュージックスポット  
笹沼樹 バッハ無伴奏チェロ組曲  
リサイタル

11/26  
土

**出演：笹沼樹 (チェロ)**  
14:30開場 15:00開演  
小ホール【全席指定】  
一般3,000円(当日500円増)  
友の会会員2,500円  
(前売りのみ、1会員4枚まで)

※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制11/18(金)締切)  
友の会先行予約開始9/14(水)～  
一般発売開始9/17(土)～

**チケット取り扱い** **ホール、ローソン(Lコード:53931)**



(C) Taira Tairadate

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール  
チケット販売期間 9:00～17:00 ☎0745-53-8200  
■休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)

■ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://l-tike.com>

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
8/6(土)～7(日)	第20回 全国たなばた書道展・理事会展	展示	全国たなばた書道会 松村	0744-43-3284
11(木・祝)	第32回 奈良県合唱コンクール 小中高の部	大	奈良県合唱連盟	0745-51-3530
18(木)～19(金)	第89回NHK全国学校音楽コンクール 奈良県コンクール	大	NHK奈良放送局	0742-30-0300
20(土)	第3回高田名画鑑賞会 名作「ひまわり」上映会	大	夢咲塾事務局 阪本	090-1968-4132
27(土)～28(日)	第21回鳩墨会書道展 第29回高田高校書道部展	展示	鳩墨会	072-941-1315
9/1(木)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2023年9月分> ●小ホール<2023年3月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2022年12月分>	
4(日)	ひまわりグループ合同コンサート	大	稲垣	0745-53-4173
8(木)～11(日)	第28回 誰でも出せて誰でも出せない書展	展示	米田	0745-62-4055

※2022年7月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。  
休館日のお知らせ: 1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、23(火)、29(月)、9/5(月)

ご利用ください

# 夜間・休日窓口

## 市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。  
※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

☎ まち振興課市民交流センター係 (☎44-3210)

## クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 8月11日(木)・13日(土)・27日(土)  
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

☎ クリーンセンター企画整備課 (☎52-1600)

## 水道料金夜間窓口

▷とき 8月10日(水)・24日(水)  
17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課  
※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

☎ 水道料金係夜間窓口専用 (☎52-1366)

## 土曜・日曜受付 マイナンバーカード

▷とき 8月13日(土)・28日(日)  
9時～12時  
【次回予定 9月10日(土)・25日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。  
※申請者本人が来てください。

☎ 市民課 (内線1314)

## 固定資産税・都市計画税 市県民税・軽自動車税 国民健康保険税夜間窓口

▷とき 8月25日(木)  
17時15分～20時  
【次回予定 9月22日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室  
※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

☎ 収納対策室夜間窓口専用 (☎43-5247)

7月1日(金)から

# コミュニティバス「きぼう号」の一部路線およびダイヤを変更しています

手持ちの時刻表が最新であるかは、時刻表右上の日付が「令和4年7月」となっているかを確認してください。

最新の時刻表は市役所2階まち振興課や市内各公共施設に設置のほか、市ホームページでもご覧いただけます。



**きぼう号 時刻表** 月曜日も運行!  
第1、第3月曜日を除く

令和4年7月

西部線

内回り時刻表			外回り時刻表		
①	②	③	①	②	③
05	18:20		11:40	16:35	17:55
A	市民交流センター	8:20 9:40 14:20	A	市民交流センター	

☎ まち振興課 (内線 2412)



# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。  
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月の第1火曜日)	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
行政相談	第4火曜日	13時～16時	総合福祉会館	広報広聴課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○9時15分～12時5分 ○13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所	
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 23-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

### 大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましょう。

一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましょう。

一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましょう。

一、教養をふかめ、文化をたかめましょう。

一、自然をまもり、平和な暮らしをぎずきましましょう。

# 作ってみよう マイナンバーカード

**マイナンバーカード**で暮らしを便利にできることが増えています

## 2 オンラインで確定申告ができる

e-Tax（国税電子申告・納税システム）などの電子申請もできる



## 4 コンビニで住民票の写しや課税証明書などの公的な証明書を取得できる

毎日6:30～23:00まで利用できます。（12/29～1/3を除く）



## 1 本人確認がすぐできる

公的な本人確認書類になり、一枚でマイナンバーの提示と本人確認ができます



## 3 健康保険証として利用できる

対応する医療機関・薬局は順次拡大していきます



## 5 証券口座開設などの民間オンラインサービスで使える



### スマートフォンで申請する場合

QRコード付申請書（個人番号カード交付申請書）のQRコードをスマートフォンで読み取り、自撮りした写真を添付して専用フォームから申請してください。

QRコード付き申請書がない人や、住所や氏名などに変更がある人は、市民課に交付申請書の再発行を依頼してください。

今ならもらえる!!

**3,500円分の「マイナンバー商品券」**

9月30日までに申請し、令和5年1月20日までにマイナンバーカードを受け取ってね。



### 市役所で申請する場合に必要なもの

- 証明写真**（3.5cm × 4.5cm 6か月以内に撮影 無帽・無背景）  
市役所市民課1階申請特設窓口で無料の顔写真撮影（予約制）も行っています。
- 通知カードおよび交付申請書**（持っている人のみ）
- 本人確認書類**  
運転免許証・パスポート・健康保険証・乳児医療受給者証・年金手帳・学生証など



※マイナンバーカードはできあがりに2か月程度かかります。

※カードの受け取りには必ず本人が来庁してください。  
※本人限定受取郵便での交付を希望する場合や、その他の申請方法については、市民課まで問い合わせてください。

# おしえて! マイナンバーカード



マイナンバーを見られたらどうなるの？

見られてもそれだけで財産被害は生じないよ。  
マイナンバーを使う手続きでは顔写真付の本人確認書類を使って本人確認が行われるから、他の人があなたの代わりに手続きすることはできないんだ。



ICチップの中にたくさんの情報が入ってるの？

カードのICチップには、税や年金などの情報は入っていないよ。  
カードの情報を利用するには暗証番号が必要で、不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れる仕組みだよ。



マイナンバーで監視されるの？

マイナンバー制度はあなたの情報を1か所に集めて管理する仕組みではなくて、手続きの受け付けをする行政職員だけが、その手続きに必要な情報に限りアクセスすることが許されているよ。例えば、銀行にマイナンバーを提示しても、国に預金情報が知られるわけではないんだ。行政職員でもマイナンバーの利用範囲や、収集・保管などは法令で厳しく制限されているよ。



**なりすまし不可**  
顔写真入のため、  
対面での悪用は困難

**マイナンバーを見られても悪用は困難**  
マイナンバーを利用するには、  
顔写真付き本人確認書類などでの  
本人確認があるため、悪用は困難

**電子証明書を使うため、  
オンラインの利用には  
マイナンバーは  
使われません**

**プライバシー性の高い  
個人情報が入って  
いません**

ICチップ部分には、  
税や年金などの個人情報は  
記録されません。

おもて

みほん

うら

問 市民課 (内線 1311)

