

やまとたかだ

2023
9
No.1060



高田活まつりで馬冷池公園にて、4年ぶりに子ども夢街道を行いました

特定健診のご案内…2 第76回市民体育大会…5 敬老会…6 6月定例会市議会…8
9月10日から16日は「自殺予防週間」…24



特定健診 特定保健指導

あなたは大丈夫？

40歳以上の国保加入者で病院を受診された方の

約**6割**が**生活習慣病**でした

肥満や高血圧などを放置すると、心筋梗塞や脳出血、脳梗塞等になる危険性が高まります。年に1度の健診で早期発見し、重症化を防ぎましょう。

◆ **1万円相当の健診が今年も無料**で受診できます

◆ 受診した人の中から抽選で**100名**の人に**5,000円**分の商品券を贈ります

▶ **対象** 本市国民健康保険に加入中の**40歳～74歳**の人

▶ **内容** 個別健診、集団健診、セット健診のいずれか（年1回）

▶ **申込方法** 個別健診：奈良県内の指定医療機関へ直接電話で予約
集団健診・セット健診：右記の二次元コードからWEB予約
もしくはコールセンター（☎ 050-3822-5427）で予約

▶ **期間** 令和6年2月29日(木)まで

▶ 健診項目

診察、問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定
尿検査（蛋白、糖）
血液検査（肝機能、血糖、脂質、腎機能、貧血検査）
心電図
※ B・C型肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査、
大腸がん検診（個別健診のみ）をセットで受診することができますが、B・C型肝炎ウイルス検診・大腸がん検診は、有料です。

あなたはどのタイプ？

- 肉をよく食べ、野菜はあまりとらない
- 朝食はあまり食べない・夕食の時間が遅い
- 食事のスピードが速い
- あまり歩かない
- 喫煙習慣がある

【生活習慣を改善したい人はコチラ】

受診の申込み

市から健診の案内が届いたら、コールセンターもしくはWEB予約または医療機関に直接予約

受診する

受診券、質問票、保険証を持参してください

結果を確認

受診の約3か月後に保健センターから送付します

保健指導を受ける

生活習慣病リスクがある人には案内が送られ、改善に向けた専門家のサポートが受けられます

※詳しくは5月下旬に送付している「特定健診のご案内」をご覧ください。



▲ WEB予約はこちら

▶ 集団健診(特定健診のみ)の日程

日程	健診会場	受付時間帯
11月7日(火)	保健センター	① 8:45～9:00 (11/18, 12/9, 1/20のみ) ② 9:00～9:30 ③ 9:30～10:00 ④ 10:00～10:30 ⑤ 10:30～11:00
11月11日(土)	市立土庫公民館	
11月18日(土)	葛城メディカルセンター	
12月2日(土)	市立陵西公民館	
12月4日(月)	保健センター	
12月5日(火)		
12月9日(土)	葛城メディカルセンター	
1月20日(土)		
1月30日(火)	保健センター	

75歳以上の人は「後期高齢者の健康診査」

後期高齢者医療被保険者を対象として、糖尿病などの生活習慣病を早期発見し、必要に応じて治療を受けていただくために、健康診査を実施しています。
受診に必要な受診券、質問票は5月下旬に発送済みです。
健診内容、申込方法、実施期間は上記の国民健康保険の特定健診と同じです。
※腹囲測定は医師の判断により実施しています。また保健指導は行っていません。

▶ **必要なもの** 受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証、健診費用 **500円**



特定健診でお得なキャンペーン ～特定健診を受けて5,000円分の商品券を当てよう！～

◆対象条件

本市の国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの人で、次のいずれかに該当する人

- (1) 今年度初めて特定健診の対象になった人で、特定健診を受診した人
- (2) 令和4年度の特定健診を受診し、今年度も特定健診を受診した人

※人間ドックや職場の健康診断などの採血結果や健康診断の結果

(令和5年度中に受けたものに限ります)を令和**6年4月15日**までに保険医療課に提出した人も対象となります。

※提出に必要な用紙は市ホームページからダウンロードできます。

インターネット環境がない人には記入用紙を郵送しますので、保険医療課へ連絡してください。



令和4年度の抽選会の様子
国保運営協議会会長&みくちゃん

◆当選発表(来年6月下旬)

抽選の上、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

健診を受けた後が大切です！ ～結果説明会のご案内～

健診結果の見方、活かし方が聞けてお得な特典もたくさんあります。
気軽に参加してください。

特典1

ベジチェック

野菜の摂取充足度がわかる



特典3

活動量計の無料レンタル

効果的な運動をサポートするお助けアイテム



特典2

体組成計の無料利用券プレゼント

体重計では測定できない部位ごとの筋肉量や内臓脂肪もわかる



特典4

運動教室の開催

仲間と一緒に楽しく続けられる



特典5

栄養教室の開催

バランスのとれた簡単レシピ紹介など



問い合わせ先

「特定健診」…………… 保険医療課国保担当 (内線 1655)
 「後期高齢者健康診査」… 保険医療課医療担当 (内線 1665)
 「結果説明会」…………… 保健センター (☎23-6661)

こどもが好きな人・保育士の仕事に興味のある人へ

保育士さん 職場見学会

市内の保育所・こども園の見学会を開催します

▷対象 保育士資格所有者、保育士養成校の学生

▷とき 月～金曜日、9時30分から12時(他の時間も相談可)

▷ところ

市内公立8保育施設(高田こども園・土庫こども園・天満保育所・みどり保育所・片塩保育所・浮孔保育所・磐園保育所・高田西保育所)

市内私立5保育施設(つぼみ認定こども園・よのもと保育園・三倉堂保育園・かなえ保育園・トナリのかなえ保育園)

▷申込方法

①下記へ電話

②メール(hoikuyouchien@city.yamatotakada.nara.jp)に名前、連絡先、希望の日時、希望の保育施設を書いて送信

※後日、日程などを調整し、連絡します。

～市内で働く保育士さんを募集しています～

業務内容や福利厚生など、詳しくは右記二次元コードを確認してください。



☎ 保育幼稚園課(内線2582)

第76回 市民体育大会

〔陸上レクリエーション大会〕

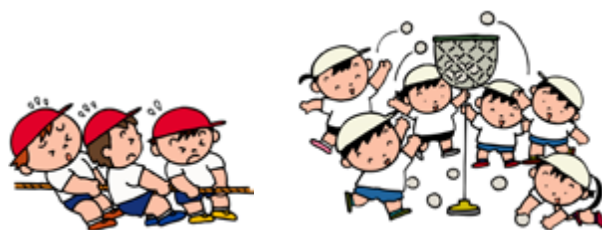
10月15日(日) 午前8時30分 開会式 ※雨天の場合は中止

総合公園多目的グラウンド(大字出)

プログラム

順	午前の競技	対象	内外別	順	午後の競技	対象	内外別
1	ラジオ体操	全 員	内	16	民 踊	地域婦人会	内
2	それ行け!卓球便	来 賓	外	17	回って・回って	中学・高校・一般	内
3	愛恵幼稚園鼓笛隊	愛恵幼稚園児	内	18	玉入れ合戦	高齢者 幼 児	内
4	スプーンレース	高齢者	外	19	回転ジャンプ	小学1・2年	外
5	宝さがし	幼 児	内	20	モグラ競走	小学3・4年	外
6	少年野球対抗リレー (1次予選)	少年野球	外	21	人間モトクロス	小学5・6年	外
7	綱引き合戦	中学・高校・一般	内	22	けつ圧測定	地域婦人会	内
8	40メートル競走	小学1・2年	外	23	大縄跳び	各種団体	内
9	60メートル競走	小学3・4年	外	24	スカウト対抗リレー (決勝)	スカウト	外
10	80メートル競走	小学5・6年	外	25	スポーツ少年団 対抗リレー (決勝)	スポーツ 少年団	外
11	団体対抗リレー (予選)	各種団体	外	26	少年野球対抗リレー (決勝)	少年野球	外
12	スポーツ少年団 対抗リレー (予選)	スポーツ 少年団	外	27	団体対抗リレー (決勝)	各種団体	外
13	借り物競走	地域婦人会	外				
14	ぐい飲み競走	スカウト	外				
15	少年野球対抗リレー (2次予選)	少年野球	外				

(昼食)
(グラウンドゴルフに挑戦)



団体対抗リレー 参加チーム募集

▷参加チーム数 男女各16チーム
▷チーム編成 1チームは10代、20代、30代、40代より各1名の4人で編成
※年齢が上の者は、下の年齢区分でも参加できます。
※男女混成チームでも参加できます。ただし、男性の部に女性が入ることは可能ですが、女性の部に男性が入ることはできません。

※原則として各団体1チームとします。
※年齢は、10月15日(大会当日)現在の満年齢とします。
▷競技方法 各自トラック半周ずつ走行
▷申込方法 9月29日(金)までに総合体育館へ申し込み
▷エントリー 大会当日にエントリー用紙を大会本部席へ提出してください。

☎ 総合体育館(☎22-8862)

敬老会

とき 9月9日(土) 13時式典開催 (12時15分開場)

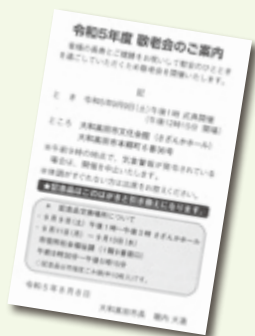
ところ さざんかホール

▷内容 式典

演芸 大衆演劇・舞踊ショー

▷対象 満70歳以上の人(昭和28年9月30日までに生まれた人)

※対象者には、「敬老会案内はがき」を送っています。当日は必ず、「案内はがき」を持参してください。



敬老会バス配車表(無料)

1号車・2号車 旧JAなら天満支店 発

旧JAなら天満支店 (11:40 発)
→西坊城市場前 (11:45 発)
→出郵便局前 (11:47 発)
→近鉄浮孔駅バス停 (11:50 発)
→栄町バス停 (12:00 発)
→近鉄高田市駅 (12:05 発) →さざんかホール

3号車 曾大根バイパス下 JR 踏切東側 発

曾大根バイパス下 JR 踏切東側 (11:50 発)
→東中バス停 (11:55 発)
→栄町バス停 (11:58 発)
→近鉄高田市駅バス停 (12:03 発)
→さざんかホール

4号車・5号車 朝井酒店前 発

朝井酒店前 (11:30 発)
→北敷島町地藏尊前 (11:35 発)
→野口和里前 (11:45 発)
→陵西小学校バス停 (南門前) (11:50 発)
→市場北口バス停 (11:52 発)
→陵西市場バス停 (11:54 発)
→新田バス停 (11:57 発) →さざんかホール

6号車 東部子ども会館横駐車場 発

東部子ども会館横駐車場 (11:20 発)
→土庫小学校前 (11:30 発)
→松塚山陽プラスチック(株)前 (11:35 発)
→やすえデンタルクリニック藤森バス停 (11:40 発)
→池尻大和グリーンハイツ前 (11:50 発)
→セブンイレブン日之出町店前 (11:55 発)
→さざんかホール

7号車 田井橋東側堤防 (田井公民館上) 発

田井橋東側堤防 (田井公民館上) (11:45 発)
→田井新町バス停 (11:50 発)
→東三倉堂バス停 (11:55 発)
→今里バス停 (12:00 発) →さざんかホール

※9時の時点で、気象警報が発令されている場合、敬老会を中止します。(式典の開催中に気象警報が発令された場合も、ただちに中止します。)
中止の場合は、市ホームページ、テレホンサービス (自動応答: ☎ 050-5865-1560 (有料)) にて確認可能です。

※「案内はがき」が届いていない場合は、社会福祉課まで連絡してください。

※熱中症予防のため、こまめに水分補給をしてください。

参加できない人へ

○「案内はがき」と記念品を交換できます

▷交換可能期間 9月11日(月)~13日(水)

▷ところ 市役所1階社会福祉課(◎番窓口)



☎ 社会福祉課 (内線 1510)

緊急通報システムを使いませんか

家庭内での急病など、緊急時に通報や相談のできる「緊急通報システム」があります。

対象者 65歳以上の単身世帯および単身世帯に準ずる人

内容

- ①月に1回、安否確認の電話が入ります。
- ②24時間365日、看護師などに健康相談ができます。
- ③緊急ボタンを押すと市が委託する緊急通報受信センターにつながり、必要に応じて救急要請や協力員へ連絡可能です。
- ④協力員が対応できない時は、委託業者の職員が自宅まで駆けつける「駆けつけサービス」が利用可能です。

※利用には、緊急時に対応できる親族や地域の人など、協力員が1名以上必要です。



利用料

住民税課税世帯:880円/月
住民税非課税世帯および生活保護世帯:330円/月
※「駆けつけサービス」を利用しない場合は、各金額から330円を差し引いた金額

申込方法 右記へ申し込み

☎ 地域包括ケア推進課（内線 1642）

文化財ボランティアガイド養成講座

受講生募集中
費用無料

市内の名所や文化財の魅力をガイドしてみませんか。
ボランティアガイド（8期生）の募集に伴い、
養成講座を開催します。

大和高田の魅力を
発信しよう！



▷ 期 間 10月～令和6年3月（計6回）

▷ 申込方法 9月29日（金）までに中央公民館内の生涯学習課、または電話で下記へ。



ガイド風景（常光寺（旭北町）にて）

■カリキュラム

	日 時	講座内容
①	10月28日(土) 10:00～12:00	・開講式、ガイダンス ・講義「大和高田の魅力」ほか
②	11月25日(土) 9:30～12:00	・講義「大和高田の歴史」 (原始・古代から近代まで)
③	12月23日(土) 10:00～12:00	・エクスカージョン (ガイドの案内で旧高田市街を歩きます)
④	1月27日(土) 9:00～12:00	・現地研修（寺社） (弥勒寺・十二社神社周辺を歩きます)
⑤	2月24日(土) 9:30～12:00	・現地研修（古墳） (築山古墳周辺を歩きます)
⑥	3月23日(土) 10:00～12:00	・講義「市内の文化財」ほか ・閉講式

☎ 生涯学習課（☎53-6264）

令和5年度 大和高田市一般会計補正予算(第2号) 3億6,310万4,000円など可決

令和5年6月市議会定例会は、6月16日から27日まで12日間開催されました。

本定例会には、市長提出案件として、専決処分報告1件、人事案件14件、補正予算案1件、条例案件4件、財産の取得案件1件の計21案件が、また、議員提出案件として4件が提出され、承認・同意・可決されました。

本号では、27日に行われた一般質問の一部についてお知らせします。なお、人事案件については、固定資産評価審査委員会の委員として阪口 昌史氏の再任、農業委員会の委員として13名の(委員名は11ページに掲載)任命に、それぞれ同意されました。

市長の所信表明に対する代表質問

●改新高田 南議員

教育の充実と子育て支援体制の充実について

問 発達障害や不登校、ひきこもりなどの児童生徒に対し「行政と教育が連携し、一体となった途切れない支援」とは具体的にどのようなものか

答 乳幼児期の発達支援、小中学校における特別支援教育など、今後も就学指導委員会の教育相談業務に注力し、切れ目ない支援に努める。

問 学校施設の適正規模・配置のスピードが遅くないか

答 昨年度に大和高田市教育環境あり方検討業務報告書を作成し、このスケジュールを目標に施設の再配置の実施時期などを示せるよう検討を進める。

将来を見据えた医療体制の整備について

問 市立病院における今後の財政運営はどう考えているのか

答 将来の医療に影響されないために、病院経営の基盤確立にさらに取り組む必要があると考える。

●会派絆・日本維新の会 萬津議員

市立病院の建て替えについて

問 市立病院建設において、当初は既存の位置に建て替えると多大な解体費用などが予想されるとのことで、現在は、奈良県産業会館に市立病院の新築移転を計画されている。

新築移転する際にも解体費と用地購入費が加算され、また、2015年に新設された放射線治療センターを8年で解体することとなる。

既存の市立病院建設時は、当時の地元住民から多大な協力があったと伺っているところであり、多くの市民に協力してもらえる基本構想をどのように策定できるのか

答 多くの市民に協力してもらえる基本構想の策定については、これまでの検討結果に基づき、市民説明会やパブリックコメント、地元住民の意見などを可能な限り反映し、多くの市民から理解を得られるよう、基本構想を策定していきたい。

●公明党 米田議員

未来のまちづくりの推進について

問 所信表明では2地区をあげ、まちづくりの取組を進めていく。その1つが近鉄大和高田駅・JR高田駅周辺地区で、市立病院の移転建て替え最有力候補地としている。市民説明会で反対の声が多かった。市長は市民と議員に理解と協力を求めているが、市民と議員の声は聞かないということなのか

答 様々な意見があるのは承知しており、どの意見に対しても1つ1つ市民の声として真摯に受け止めて今後の市民説明会などの開催に向け取り組む。

デジタルトランスフォーメーションの推進について

問 本市の将来を見通したDX推進年次計画はあるのか

答 現在、本市独自ではなく総務省発出の自治体DX推進計画に則り事業を進めており、市民サービスの向上や職員の業務効率改善に有用な手段の研究をしていきたい。

●日本共産党 沢田議員

デジタルトランスフォーメーションの推進について

問 デジタルトランスフォーメーションの推進で業務改善の取組をどう進めるのか

答 職員にデジタル技術やツールの活用能力を習得させることが重要であり、まず研修などにより職員研修に努めたい。

教育の充実と子育て支援体制の充実について

問 教職員不足や勤務体制の状況は全国的な問題となっているが、本市の状況と対策を伺う

答 本市において多くの教職員が標準を超えた長時間勤務をしており、人的配置や業務改善の推進をはじめとする職場環境の整備を継続する。

問 子育て支援について医療費の窓口負担をなくす、給食費の無償化などの具体的な要望を実施するのか

答 子育て支援に係る費用の無償化は、国の議論を踏まえて本市の子育て施策全体の在り方の中で検討していく。

会派絆・日本維新の会 堀口議員

給食費無償化について

問 給食費無償化を実施する自治体に対して県が2分の1を補助する施策が具体化した場合、本市はどのように取り組んでいくのか

答 恒久的な無償化となると財源の継続性が一番の問題であり、継続的に実行できるのかが重要だと考える。国や県の動向を注視し、本市の財政状況を考えながら検討したい。

待機児童対策について

問 保育士のなり手不足が深刻な状況で、給料以外の就業環境の整備にも力を入れるべきと考えるが、本市では給料面の改善以外にどのように取り組むのか

答 保育人材の確保として、就職フェアへの出展や県内の大学・専門学校での募集案内を行うており、引き続き募集窓口の拡大を図っていく。また、現在勤務している職員および新たな職員の採用増加につながる環境改善に努めていきたい。

改新高田 弓場議員

災害情報について

問 冠水による通行止めなどの情報をホームページに掲載しているのか

答 掲載していないが、冠水箇所への進入は危険なため、

問 各SNSで災害時の情報発信をしないのか

答 配信の迅速性などを考慮し危機管理課で対応していたが、今後は広報広聴課を所管する企画政策部の職員を配置し、効果的な情報発信に努めたい。

姉妹都市リズモを活かした英語教育・文化交流について

問 オンラインを活用した学生間の交流を促進しないのか

答 園児、児童、生徒のオンラインでの文化交流は実現可能と考えており、現場の意見やリズモ市との協議を検討したい。

その他の質問

高齢者の移動手段、免許証自主返納制度、デマンド交通、災害情報の周知、災害弱者の避難支援など

改新高田 植田議員

市立病院の移転

問 JR高田駅東側へ新築移転すると、平成11年開館の東館や平成27年に新設した放射線治療センターなど、まだ活用できる施設が無駄となる。周辺民有地取得や既存施設を活用しながら西館だけを現地建替するほうが、費用などで合理的ではないか

答 現地建替と新築移転について比較検討したが、早急に建て替える必要があり、周辺民有地を取得し建設するところまでは考えていない。あらゆる可能性のひとつとしてはあり得ると考える。

給食費の無償化

問 2分の1の補助があれば無償化するのか

答 事業詳細が判明後、内容や財源等を鑑み検討したい。

中学校の制服改定

問 ジェンダーなどに配慮した制服改定について伺う

答 全国的に選択制が主流となってきたており、適切な助言などを続けたい。

日本共産党 所議員

内水対策について

問 総合公園整備事業と並行して浸水対策を行う理由と今後の予定を伺う

答 並行して行うことが機能面、費用面で効果的と考え、令和11年供用開始を目指している。

防災対策について

問 災害時の臨時対応で自家用車の路上駐車等許可証の発行を警察へ依頼できないか。また、緊急情報発信に市のLINEアカウントを活用してはどうか

答 駐車許可制度は災害時を想定しておらず、道路交通法や刑法の緊急避難が成立しないと、許可証発行は困難と考える。SNSの必要性は認識しており、積極的な活用を検討したい。

地域公共交通計画について

問 駅などに行けない人のためにドアツードアで運行するデマンド交通が必要ではないか

答 コスト面や既存の公共交通への影響などを考慮すると導入は難しい。

日本共産党 向川議員

市立病院移転建て替え計画

問 JR高田駅東側への市立病院移転建て替えの基本構想案では、急性期医療の強化や緩和ケア病棟の整備など、医療機能の充実が盛り込まれているが、これらの実現に必要な費用を積み上げて検討していくのか

答 基本構想で示す予定の事業費の範囲内で実現できるよう議論を進めていく。

問 基本構想案では看護学校については全く触れていないが、もし病院が移転した場合、看護学校はどうするのか

答 最有力候補地に移転した場合の看護学校移転候補地は、現在未定である。

高齢者の熱中症予防「涼み処」

問 猛暑による高齢者の熱中症が心配されるが、「コロナ禍で休止している「涼み処」を再開してはどうか

答 令和5年5月より、市民交流センターや総合福祉会館を「涼み処」として案内している。

公明党 横田議員

地域コミュニティについて

問 自治会などの地域コミュニティの弱体化をどう認識し、支援していくのか

答 地域運営組織を結成するところも増えているため、結成を検討の際は支援していきたい。

フードバンクについて

問 フードバンク活動は拡充されているのか

答 令和5年3月に市庁舎1階に常設のボックスを設置し、6月に総合福祉会館・葛城コミュニティセンターの1階、市民交流センター2階の3ヶ所に設置場所を提供している。

児童ホームの時間帯について

問 早期に子どもが学校施設内で安全に過ごせる居場所を提供できないか

答 早期の利用は人員体制確保や施設管理などの課題があり、学校施設外の場合は、通学支援の課題もある。早急な対応は困難と考えるが、先進事例を参考に研究していきたい。

公明党 砂原議員

「コミュニティバス「きぼう号」の再編成について

問 本市は道路幅が狭い地域やバスの停留所がない地域が多くある。高齢者の移動手段である「きぼう号」の利便性向上として、ワンボックスカータイプのバスを導入し、停留所のない地域の路線を増やすことはできないのか

答 現行の路線において、現在の車両より小型のバスを導入することは検討していないが、公共施設の見直しなどに伴い、「きぼう号」の再編を検討する際には、車両も含めて検討していきたい。

自転車用ヘルメット購入補助制度創設について

問 努力義務となった自転車用ヘルメットの購入補助制度を創設してはどうか

答 身体の安全確保や、事故による医療費などの負担軽減など、ヘルメット着用の効果は認識しているが、現在、補助制度創設は想定しておらず、今後調査・検討したい。

無党派 島田議員

自治体の運営と総代の役割について

問 自治会の加入率低下や、役員の手不足が問題となっている。また、総代の受け持つ仕事の範囲が広く、負担が大きい。加入を促す施策や総代の業務負担軽減を図ることはできないか

答 転入時などに自治会の役割と必要性などを広報し、加入促進につなげていく。また、総代への負担軽減のため、会議や行事のスケジュール調整を行い、負担軽減に努めていきたい。

6月2日の大雨による松塚地区への避難情報発信について

問 曾我川危険水域到達により、同地区に高齢者等避難情報が発令されたが、情報発信が遅れたのではないかと

答 避難情報の発令は、雨量、河川水位、浸水想定区域など様々な情報を総合的に勘案した上で決定する必要がある。今後は、より早期の避難情報発令を検討していきたい。

●関係省庁等へ
提出した意見書

- ・特別支援学校・学級等への教員等の適切な配置を求める意見書
- ・健康保険証の廃止の延期を求める意見書
- ・生物多様性の保全・ネイチャーポジティブの対策の強化を求める意見書
- ・薬剤耐性菌感染症の蔓延防止への取り組み体制の強化を求める意見書

委員会審査結果

予算特別委員会

- ◎令和5年度 大和高田市一般会計補正予算（第2号）
- 全会一致で修正案可決、賛成多数で修正部分を除く原案可決

民生文教委員会

- ◎大和高田市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正についてほか4議案
- 全会一致で原案どおり可決

◎農業委員会の委員の任命については次の方々が同意されました。

- 上田 美加子氏（再）
- 梅田 昌宏氏（再）
- 植嶋 滋継氏（新）
- 小川 隆興氏（再）
- 安井 進氏（新）
- 中江 彰氏（再）
- 西川 達也氏（再）
- 田口 美智雄氏（新）
- 本郷 保則氏（再）
- 前田 全計氏（再）
- 弓場 一郎氏（再）
- 吉井 己容子氏（再）
- 吉岡 重治氏（再）

次の定例会は、9月1日（金）に開会される予定です。



防災テーマパーク

申込不要・費用無料



2つの会場で、それぞれ「学び」、「遊び」、「食」の3つのエリアに分かれ、防災について楽しく学びます。

▷とき 10月15日（日） 9時30分～13時

A会場 浮孔西小学校

▷体験コーナー

- ・学びエリア
防災器材等展示、避難所運営、防災マメ知識
- ・遊びエリア
土のう作り体験、AED等応急処置体験、水消火器体験
- ・食エリア
災害用備蓄品試食

▷駐車場 大和高田バイパス下駐車場・浮孔西小学校（高齢者用）

B会場 総合福祉会館（ゆうゆうセンター）およびその周辺

▷体験コーナー

- ・学びエリア
HUG（避難所運営ゲーム）体験、避難所豆知識、防災クイズ
- ・遊びエリア
自衛隊員・消防隊員・警察官制服の試着体験、自衛隊車両・パトカー展示、消防ポンプ車の乗車体験、水消火器体験、土のう作り体験
- ・食エリア
炊出し・災害用備蓄品試食

▷駐車場 ゆうゆうセンター駐車場・さくら荘駐車場・高田西中学校駐車場・ハローワーク駐車場

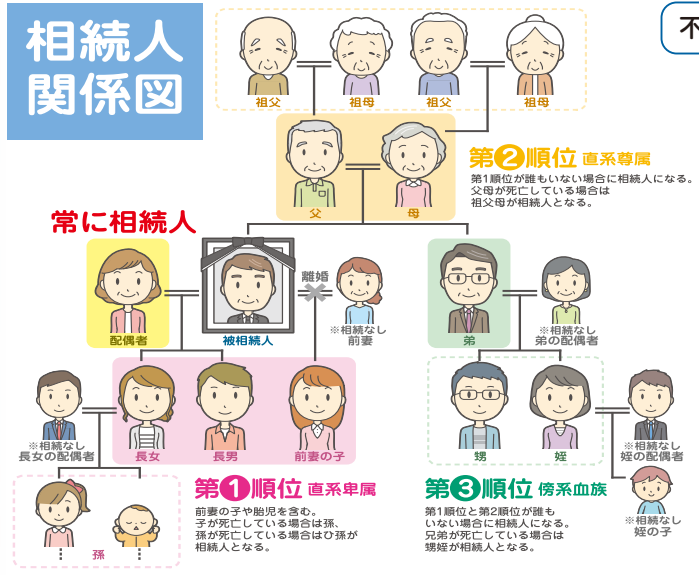
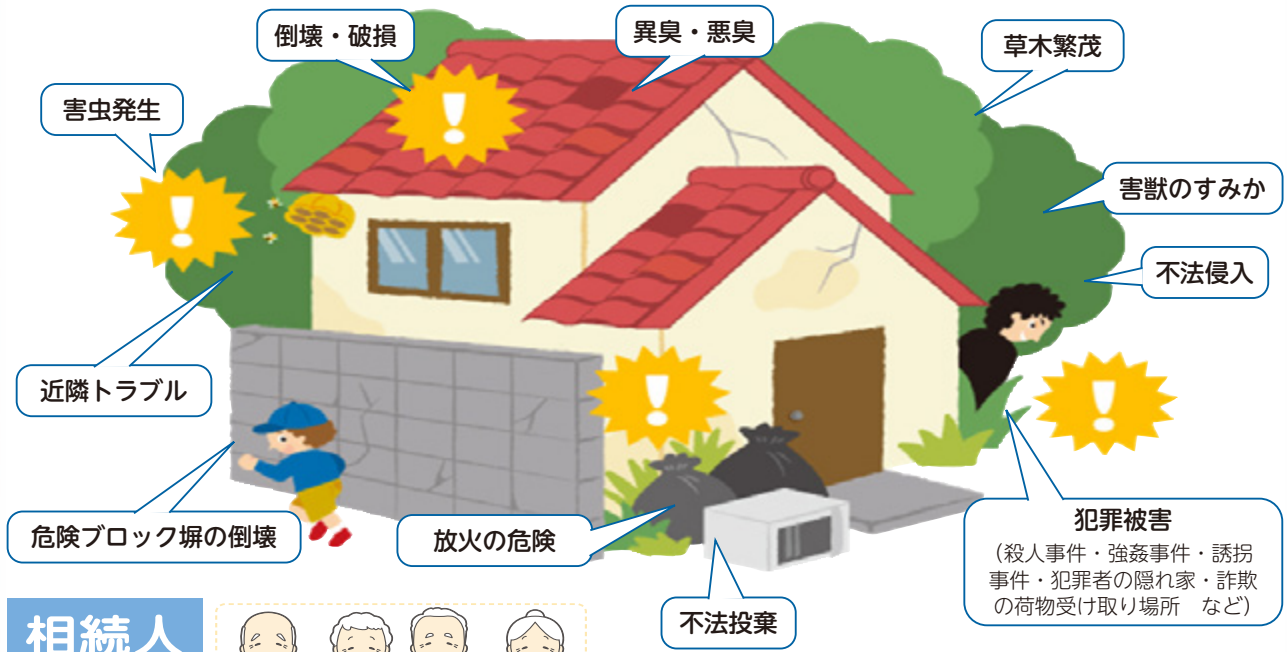
※スタンプラリーも実施し、景品も準備しています。

※景品や試食の数、乗車体験などの回数には限りがあります。

※中止などの情報は、当日7時以降に、テレホンサービス（自動応答 ☎ 050-5865-1560（有料））で確認できます。また、雨天時は、催し物の内容が変更になる場合があります。

☎ 危機管理課（内線3371）

空き家問題は「ひとつと」ではありません



空き家が問題になる前に

- ① 家族や親族と相談し相続登記の手続きをする
- ② 近隣住民と連絡体制をとり地域とのつながりをもつ
- ③ 適正な管理をする
- ④ 手放すことを検討している場合は不動産会社などへ相談

住まいの補助金のご案内

①耐震診断	自己負担額 0円 (先着 10件)	今年度で終了
②耐震改修	最大 50万円 (先着 5件)	
③ブロック塀撤去	最大 10万円 (先着 10件)	今年度で終了
③に伴う軽量フェンス設置	最大 20万円 (先着 10件)	
④吹付けアスベスト調査	最大 25万円 (先着 4件)	今年度で終了
⑤隣地取得	最大 15万円 (先着 15件)	

※各種条件あり。詳しくは市ホームページまたは下記へ。

問 住宅課 (内線 2751)

近鉄大和高田駅・JR高田駅周辺地区まちづくり基本構想（素案） パブリックコメント募集

本市は、「奈良県と大和高田市のまちづくりに関する包括協定」に基づき、4地区のまちづくりを進めています。この度、そのうちの1地区である近鉄大和高田駅・JR高田駅周辺地区のまちづくり基本構想（素案）をまとめました。これを公表し、市民のみなさんを中心に広く意見を募集します。

▷意見を提出できる人

- ①市内に住所がある人
- ②市内に通勤・通学している人
- ③市内に事務所や事業所がある人または団体
- ④パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係がある人

▷公表期間 9月21日(木)まで（閉庁・休館日を除く）

▷公表場所

市役所1階市政情報コーナー、総合体育館1階受付前、市民交流センター2階交流ロビー、さざんかホール1階、中央公民館玄関ホール、葛城コミュニティセンター1階ロビー、市ホームページ

▷意見書の様式

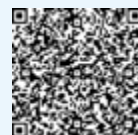
公表場所にあります。また、市ホームページの回答フォームで提出することもできます。

▷意見書の提出方法（9月21日(木)まで募集。郵送

の場合も同日必着）

意見書に住所・名前などの必要事項を記入の上、次の方法で提出してください。

- (1) 直接提出 大和高田市役所5階 未来まちづくり局
- (2) 郵送 〒635-8511 大字大中98番地4 未来まちづくり局
- (3) FAX 52-2801
- (4) 回答フォーム
右記二次元コードから



▷意見および市の考え方の公表

提出された意見は市の考え方とともに後日、市ホームページで公表し、個別に回答することはありません。類似する意見は、集約することがあります。なお、意見以外は公表しません。

☎ 未来まちづくり局(内線5112)

近鉄大和高田駅・JR高田駅周辺地区まちづくり におけるワークショップ参加者追加募集

令和4年度から2年間かけて、近鉄大和高田駅・JR高田駅周辺地区まちづくりの基本構想を策定しています。この構想策定に向けて、昨年度、ワークショップを2回開催し、その内容を加味した構想の素案をまとめました。この素案への、パブリックコメント募集とは別に、今年度もワークショップを実施します。この実施にあたり、参加者を追加で募集します。なお、このワークショップは、市民の皆さんと一緒に今後のまちづくりを進めていくことを目的として開催します。

▷と き 9月18日(月・祝) 13時30分～15時30分

▷と ころ 市役所 5階会議室8

▷対 象 市内在住の中学生以上の人

▷定 員 5名程度（応募多数の場合、抽選）

▷応募方法

市ホームページの申込フォームまたは市ホームページでダウンロードした応募用紙に必要事項を記入の上、郵送（9月13日必着）またはメール（mirai@city.yamatotakada.nara.jp）にて応募

▷郵送先

〒635-8511 大和高田市大字大中98番地4

大和高田市役所 未来まちづくり局 宛

※その他、詳細は市ホームページを確認してください。

☎ 未来まちづくり局(内線5112)



まちの話題
7/11(水)

トウモロコシ畑で食育を

浮孔西小学校児童によるトウモロコシ迷路体験



大和高田市担い手営農研究会の皆さんがトウモロコシ畑を迷路に見立て、浮孔西小学校児童を招待して楽しんでもらいました。自分たちより背の高いトウモロコシの迷路は児童たちに大好評で、その場で収穫体験も行われました。

児童たちは、身近にある畑から、「食」を肌で感じることができました。

☎ 農業振興課 (内線 4441)

まちの話題
7/19(水)

浮孔小野球部

野球の全国大会出場報告



高円宮賜杯第43回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメントに出場する選手14名が市長を表敬訪問しました。

市長は「健康管理に気をつけて、東京での活躍を期待しています」と選手たちを激励しました。

☎ スポーツ振興課 (☎22-8862)

まちの話題
7/21(金)

奈良県初DX認定取得

株式会社M.T.Cが市長を表敬訪問



金属プレス加工などを行っている株式会社M.T.Cが、奈良県で初めて経済産業省よりDX認定を受け、その報告に、会社を代表して森代表取締役と中西部長が市長を表敬訪問しました。

今回の認定で、更なる生産性や顧客満足の上を果たし、顧客のニーズを叶える製造業を目指したい、と話されていました。

☎ 商工振興課 (内線2440)

まちの話題
7/29(土)

灯ろうに願いを込めて

子ども夢街道



さざんかホール周辺で開催された「高田活活まつり」にて、4年ぶりに馬冷池公園内で「子ども夢街道」が行われ、市内の中学校・小学校・幼稚園のこどもたちが作った灯ろうが夜を照らしました。

子どもたちは自分や友だちの作った灯ろうを見つけて喜んでいる様子でした。

☎ 生涯学習課 (☎53-6264)

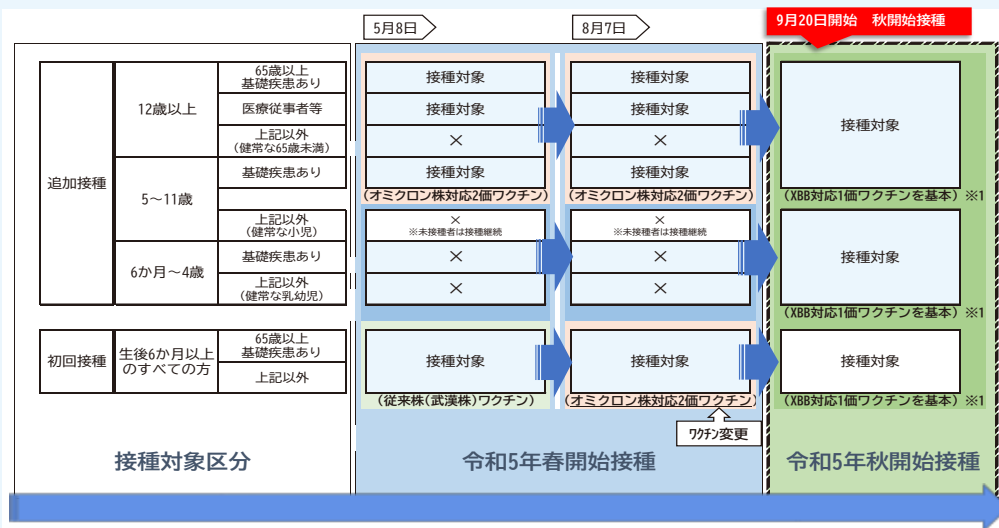
新型コロナウイルスワクチン接種情報

※8月17日現在の情報をもとに作成しています。

令和5年秋開始接種について

令和5年秋開始接種は9月20日から開始となり、使用するワクチンが、XBB対応1価ワクチンへと変更になりました。

また、重症者を減らすことを目的に、高齢者など重症化リスクが高い人を接種対象としつつ、全ての人へ接種機会を確保することが望ましいことから、接種対象者を全年齢に拡大しています。※初回接種(生後6ヶ月以上の方)は引き続き実施を継続します。



※1 8月17日時点では現在薬事審査中

接種券の発行について

春開始接種(令和5年5月8日~9月19日の接種)を受けた65歳以上の人

春開始接種を受けていない65歳以上の人、または64歳以下の人

6月以前に接種した人	9月8日から順次送付
7月に接種した人	9月下旬に送付予定
8月以降に接種した人	接種間隔を満たす前月に送付予定

接種券の発券申請が必要です。市ホームページの「接種券申請フォーム」、またはコールセンター(☎050-3530-9968)で発行申請をお願いします。詳しくはコールセンターに問い合わせください。また、手元にすでに接種券がある場合は、その接種券を引き続き使用できます。

秋開始接種の接種券申請フォーム▶



集団接種について(9月14日(木)から予約受付開始)

集団接種日程(接種会場:ゆうゆうセンター、使用ワクチン:モデルナ社のXBB対応1価ワクチン)

集団接種は下記の5回で終了します。

接種日	受付時間
9月30日(土)、 10月5日(木)、7日(土)、19日(木)、21日(土)	13時~17時

※日程などは、随時変更する可能性があります。最新情報は、市ホームページを確認してください。

予約方法: ホームページまたはLINE、コールセンター

集団接種の申し込みはこちら▶



個別接種について

令和5年秋開始接種(個別接種)は、市内協力医療機関で実施します。

使用するワクチンは、ファイザー社のXBB対応1価ワクチンです。

予約方法などは、市ホームページまたは「コロナワクチンナビ」を確認してください。かかりつけ医でワクチン接種を実施している場合は、できる限りかかりつけ医でワクチン接種を受けてください。

各医療機関での個別接種を希望する人は、「コロナワクチンナビ」を確認してください。

コロナワクチンナビ



☎ 新型コロナワクチンコールセンター (☎050-3530-9968 FAX 0745-25-2512)

※言語障がい、聴覚障がいにより電話でのお問い合わせが難しい人は、FAXで問い合わせください。

第71回市民歩「ういそ

▽とき 9月17日(日)

9時10分～15時

※当日受付(9時～9時10分)に総合体育館へ集合)

▽行程 馬見丘陵公園方面

総合体育館～時計台公園
～三吉石塚古墳～馬見丘陵公園(昼食・抽選会)～
時計台公園～総合体育館

▽持ち物 弁当・水筒・雨具・帽子など

※費用無料

※係員の指示に従い、車には十分注意してください。

※事故などが発生した場合、応急措置を行います

が、責任は負いかねます。※都合により、コースを変更する場合があります。

問 総合体育館

(☎22・8862)

「不思議の国のアリスの」帽子屋さんのお茶の会」PR上演会

来年3月に行う市民劇団さざんか本公演に向けて、「不思議の国のアリス」の

森を舞台にした戯曲、「不思議の国のアリスの」帽子屋さんのお茶の会」のダイジェスト版を無料上演します。

▽とき 9月17日(日)

①13時～②14時30分～③16時～

▽ところ 市民交流センター1階交流広場

※申込不要

問 文化振興課

(☎53・8200)

「奈良県障害者作品展」作品募集

▽種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コンピュー

ター・タイプアート

※作品の大きさは縦1.2m、横1.8m、奥行1.5m以内

※1人1点まで

▽対象 市内に在住する障害のある人

▽申込方法 所定の申込書(総合福祉会館に設置、

県ホームページからもダウンロード可)を9月8日(金)までに総合福祉会館

ねんきん Q&A



Q 自分の年金の加入記録や納付状況などはどうしたら確認できますか。

A 年金加入者には、毎年誕生月に、これまでの公的年金制度への加入状況や将来受け取る年金見込額などを通知する「ねんきん定期便」が送付されています。

また、パソコンやスマートフォンで、いつでも確認することができる「ねんきんネット」もあります。利用には、登録が必要です。

「ねんきん定期便」に記載されているアクセスキーまたは、基礎年金番号(年金手帳などに記載)を用意して、申し込んでください。

ねんきんネット 検索

問 市民課年金担当 (内線 1330)

(☎23・0789、Fax 24・2730)へ。

応募作品は、左記の作品展で展示します。

◎第51回奈良県障害者作品展

▽とき 11月30日(木)～12月5日(火)10時～17時

※12月4日(月)は休館、5日は12時まで

▽ところ 芸術会館美楽来(生駒市西松ヶ丘2-20)

問 社会福祉協議会

(☎23・0789)

おかげ踊りパレード参加グループ(連)の募集

第25回高田おかげ祭り、市制作の「高田おかげ祭り」の音楽にあわせて、

踊るグループを募集します。

▽とき 10月8日(日)13時ごろから

▽コース 片塩商店街周辺

▽応募資格 10名以上のグループ(服装自由)

※振付担当は、文化協会の猶原さん

▽申込方法 9月15日(金)【必着】までに、はがきまたはFax(52・2801)

に、グループ名・参加人数・代表者の名前・住所・連絡先を書いて、商工振

興課(〒635・8511 大中98-4)へ申し込み

問 商工振興課

(内線 2442)

インターネット公売結果

下記の日程にてインターネット公売を実施しましたので、その結果をお知らせします。

- ▷ 申込・入札期間 7月21日(金) 13時～8月14日(月)13時
- ▷ ところ KSI 官公庁オークション (https://kankocho.jp)

売却区分番号	財産の表示	売却決定価額
1	大字市場574番1	入札なし
2	大字野口295番	入札なし
3	蔵之宮町173番4	入札なし
4	吉野郡大淀町大字北野75番9	入札なし

問 収納対策室 (内線 2263)

しゅわ 手話を おぼ 覚えましょう



9月になりましたが、まだまだ暑さは厳しくなかなか夏の疲れがとれませんよね。

うなぎや、豚肉、にんにくは夏バテ回復に効果があるそうです。

さて、今月の手話単語は・・・

【うなぎ】



両手の4指を曲げた指先をあごの左右につけ肘を上下させる(うなぎの鰓(えら)が動いているイメージ)

【豚肉(①豚)】



丸めた左手5指を鼻にあてて、右手2指の指先を差し込む

【豚肉(②肉)】



甲を上にした左手の親指と人差し指の付け根のところを右手2指(親指と人差し指)ではさむ

【にんにく】



左手てのひらに右手2指の輪の指先をつけ「すりおろす」動作をする

☎ 社会福祉課 (内線 1510)

おとなのピアノ教室

- ▽とき 10月5日～12月21日の毎週木曜日、13時～14時(11月2日、11月23日は休講、全10回)
- ▽ところ 葛城コミュニティセンター
- ▽対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人(市内在住・在勤の人)
- ▽定員 10人
- ※申込多数の場合、抽選
- ※定員に満たない場合は、中止になる場合あり
- ▽受講料 2000円
- ※別途、会費5000円(1期間3か月)とテキスト

代約1000円が必要

▽講師 檜根 香津子さん

▽申込方法 9月17日(日)

【必着】までに、往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、性別、生年月日、電話番号(必ず)を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。
※申し込みを取り消す場合は要連絡

☎ 葛城コミュニティセンター (☎23・8001)

第76回市民体育大会「水泳の部」

- ▽とき 11月5日(日)10時～
- ▽ところ 総合公園コミュニティプール
- ▽種別 小学生(4年生以上)・中学生・高校生・一般
- ▽申込方法 9月1日(金)～10月6日(金)の期間に申込用紙(総合体育館に設置)に必要事項を記載の上、総合体育館に提出
- ▽問い合わせ先 体協水泳部・北林 (☎090・3353・9441) (☎090・3353・9441)
- ☎ 総合体育館(☎22・8862)

現況届の手続きは済んでいますか

- 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給には、毎年、現況届の提出が必要です。済んでいない場合は手続きをお願いします(今年の現況届の提出期間は、児童扶養手当は8月中旬、特別児童扶養手当は8月10日～9月11日です)。
- ※児童手当は、昨年度から現況届が原則不要となり、提出の必要な人には、6月に案内を送付済
- ☎ 子育て家庭課 (内線 2575)

市町村と県との「不動産合同公売」の実施

市町村と県が、合同で土地や建物などの不動産公売を実施します。

- ▷とき 10月24日(火)
 - ・公売保証金の納付 13時～13時30分
 - ・入札期間 13時40分～14時
 - ・開札時間 14時

▷ところ 田原本町民ホール(磯城郡田原本町890-1)
※入札参加するには市農業委員会が発行する「買受適格証明書」の提出が必要です。9月25日(月)までに申請してください。
※申請の内容により審査に時間を要する場合があります。早めの申請をお願いします。
※詳しくは、市ホームページを確認または下記へ。

売却区分番号	所在地	地番
1	大和高田市大字市場	574 番地 1
2	大和高田市大字野口	295 番地
3	大和高田市蔵之宮町	173 番地 4
4	吉野郡大淀町大字北野	75 番 9

☎ 収納対策室 (内線 2263)

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分をもった低価格の薬です。希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。

また、保険証にジェネリック医薬品希望シールを貼ることで、意思表示もできます。シールは保険医療課窓口にありますので、希望する人は左記まで。

問 保険医療課国保担当

(内線1657)

秋の全国交通安全運動

県内での交通事故発生件数および死者数は減少傾向にあるものの、今年の6月には市内で死亡事故が発生しています。

交通事故のない社会を実現するために、交通ルール・マナーを守っていきましょう。

▽期間 9月21日(木)～30日(土)

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(土)

▽運動の重点

○全国重点

- (1) こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- (2) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- (3) 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

○奈良県重点

- 二輪車、原付車、電動キックボード等の交通ルール遵守および交通事故防止

問 生活安全課(内線3383)

9月20日から26日は「動物愛護週間」

人と動物がともに生きる社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。次のようなマナーを守れているか確認しましょう。

- ・最後まで責任をもって飼う
- ・ふん尿などで近隣の環境を悪化させない
- ・不妊去勢手術などを実施し、むやみに繁殖させない
- ・盗難や迷子を防ぐよう、所有者が分かるようにしておく

問 市民衛生課(内線2362)

使用済み「食用油」を回収しています

▷ 9月の回収日 9月25日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橿原少年会館(橿原コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

- ◎毎週火曜日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。
- ◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

11月に開催 交通安全&子育てフェスティバル

今年の「交通安全&子育てフェスティバル」は、11月18日(土)実施の「やまとたかだ産業フェア&元氣フェスタ」と同時開催することになりました。詳しくは10月号の広報誌でお知らせします。

問 生活安全課(内線3300)

子ども家庭課

(内線2570)

応急手当普及員講習の開催

▽とき 10月4日(水)～6日(金) 8時30分～17時30分

▽ところ 奈良県広域消防

組合 消防本部南館2階(橿原市慈明寺町149番地の3)

▽申込方法 9月7日(木)～21日(木)の間に、最寄りの消防署に受講申込書を持参

※詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページを確認してください。
<https://www.narakski19.jp/>



問 高田消防署救急課

(☎25・0119)

消火器の不正販売に注意

住宅や事業所を、消防職員を装って訪問し、巧妙な手口で消火器の販売・点検・薬剤の詰め替えや住宅用火

固定資産税(第3期) 国保税(第3期)

納付期限 10月2日(月)

納税通知書と納付書は、固定資産税は4月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

問 収納対策室 (内線 2267)

問 高田消防署 (☎25・0119)

令和5年9月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(一部、表記に変更がありますが、収集の時期は従来どおりです)。

日	曜日	収集区域
1	金	奥田県住、奥田、出、秋吉
4	月	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿、池尻、藤森
5	火	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、秋吉、有井、築山、神楽
6	水	敷島町、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、日之出町、日之出西・東本町
7	木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、勝目、田井
8	金	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、磯野、磯野東、磯野町、田井、今里川合方、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
9	土	松塚、東雲町、三和町
11	月	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、大中南、永和町、市場、築山、池田、大谷、材木町、昭和町、曙町、北本町
12	火	大中、大中北、大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
13	水	池田、領家、西代、市場、野口、築山
14	木	市場、野口、築山、池田、有井
15	金	出屋敷、有井、西三倉堂1丁目、築山、大谷
19	火	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目
20	水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、田井新町、敷島町
21	木	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町、中今里町
22	金	曾大根、曾大根2丁目、出、南陽町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
25	月	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町、南今里町、中今里町、片塩町、東三倉堂町、永和町、北片塩町、西三倉堂1丁目、磯野南町
26	火	大中南、南陽町、蔵之宮町、磯野新町、内本町、永和町、磯野南町、片塩町、磯野東町
27	水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町2丁目、曾大根1丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町、内本町

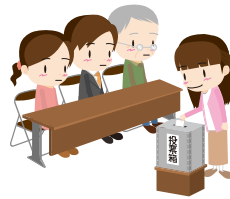
し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際や世帯の人数に変更がある場合は、市民衛生課にて手続きが必要です。
- し尿くみ取り収集は、浄化槽の清掃ではありません。
 - ・おおやまと環境整備事業協同組合 ☎52-2982
 - ・大和清掃企業組合 ☎52-3372

☎市民衛生課 (内線 2362)



新しい入場券 (はがき式)



選挙管理委員会

(内線4421)

※投票所入場整理券を破損・紛失した場合や、まだ届いていない場合でも、本市の選挙人名簿に登録されていれば投票可能です。
※これまで入場券と同封していた投票所一覧は選挙公報とともに当日までに送付する予定です。

選挙の投票所入場券の変更決定

○今後、入場券は個人にはがきで届きます

投票所入場整理券は世帯ごとに封書で送付していましたが、今後は個人への啓発としてはがきで送付します。投票する際は自身宛て

に届いたはがきを持ってきてください。

水道工務課からのお知らせ

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売などを行う、悪質な業者が増えています。不審に思ったら、下記へ。

急なにごり水にご注意

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出る場合があります。そのような場合は、飲み水とし



水道工務課

(☎52-3901)

での使用を控え、しばらく様子を見るか、左記へ連絡してください。

広告スペース

広告スペース

はじめてのテニス会員募集

▽とき 10月～令和6年3月の第2・4・5土曜日 10時～12時
▽ところ 総合公園テニスコート

▽対象 初心者・または少しテニス経験がある人
▽費用 6000円（6か月分）

▽申込方法 住所・名前・年齢・電話番号を記入してメール (1859.e.t.4772@ezweb.ne.jp) で申し込み

問 体協テニス部 榎本 (☎090・6050・2398)

不動産無料相談会

▽とき 9月16日(土) 10時～16時

▽ところ ふたかみ文化センター (香芝市藤山1-17-17)

▽相談内容 贈与と相続、税務、売買・賃貸、土地有効活用など

▽申込方法 下記へ電話で申し込み

問 NPO法人奈良県不動産

コンサルティング協会 (☎0743・86・4285)

「法の日」週間記念 無料法律相談

▽とき 10月2日(月) 9時30分～12時、13時～15時30分

▽ところ 経済会館(大中106-2)

▽相談時間 30分

▽申込方法 9月1日(金)～22日(金)までに左記へ電話で申し込み (平日9時30分～17時)

問 奈良弁護士会

(☎0742・22・2035)

無料調停相談会

▽とき 10月3日(火) 10時～15時

▽ところ 県産業会館(幸町2番33号)

▽相談内容 金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続・民事・家事の悩み

▽相談員 裁判所民事・家

事調停委員

※申込不要、当日会場です

問 県調停協会葛城・宇陀支部

(☎53・1012)

奈良労働局主催 合同企業説明会

県内25社の企業が参加する合同企業説明会が開催されます。

▽とき 9月13日(水) 13時～16時

▽ところ 県産業会館

▽対象 令和6年3月卒業

予定者、既卒3年以内の人、一般求職者

※入場料無料・履歴書不要・服装自由

問 NPO法人 キャリア・

サポートみらい

(☎0742・24・3001)



生きがいデイサービス 利用者募集

▷とき 火曜日または木曜日 (2週間に1回)

▷ところ 東部人権文化センター

※利用者は車で送迎

※送迎の関係で希望の曜日に利用できない場合があります

▷内容 専門のトレーナーによる健康体操、ゲームや創作活動、脳トレなどのレクリエーション

▷対象者 65歳以上で介護認定を受けていない人

▷利用料 1回550円(昼食代・送迎費用を含む)

※現在入浴サービスを休止していますが、再開した場合は利用料が1回1,000円になります。

▷申込方法 来館または電話で下記へ申し込み

問 東部人権文化センター (☎52-0495)



「子育てサポーター養成講座」受講生募集

とき	テーマ
10月18日(水) 10:00～11:00	子育て支援について
10月19日(木) 10:00～11:00	児童虐待防止に向けて
10月20日(金) 10:00～11:00	障害のある子どもの預かり
10月24日(火) 10:00～11:30	救急救命講習
10月25日(水) 10:00～11:00	小児看護の基礎知識
10月25日(水) 11:00～11:30	子育てサポートクラブとは 事故防止に向けて

▷ところ 総合福祉会館2階会議室

▷内容 0歳～小学生の子どもを託児する有償ボランティアの養成講座

▷対象 20歳以上で市内在住の健康で子育て支援に関心がある人

※子育て中の人で子育てに役立てるための受講のみも可

▷費用 無料

▷申込方法 9月22日(金)までに電話で下記へ

問 子育てサポートクラブ (☎23-1006)

ママの里で親子遊び

○土曜日パパと遊ぼう会

▷とき 10月～3月の毎月第1・3土曜日 10時15分～

10/7(土)	育児休暇制度と紙芝居
10/21(土)	ミニ運動会
11/4(土)	牛乳パックの鳴子作り
11/18(土)	さつま芋堀
12/3(日)	クリスマス会
12/16(土)	餅つき (ひと家族1,000円)
1/6(土)	コマ作り
1/20(土)	親子体操教室
2/3(土)	救急救命教室
2/17(土)	ペープサートを作ろう
3/2(土)	ペープサートで劇遊びをしよう
3/10(日)	卒業式

▷定員 10組

○土曜日お楽しみ会

▷とき 毎月第2土曜日10時15分～

10/14(土)	バルーンで遊ぼう
11/11(土)	牛乳パックでおもちゃをつくろう
12/9(土)	クリスマス料理を楽しもう(ひと家族1,000円 5～6家族)
1/13(土)	お正月遊びを楽しもう
2/10(土)	製作 お雛様飾り

※クリスマス料理以外は申込不要

▷ところ ママの里 子育てステーション (大谷758-80)

▷申込方法 直接ママの里または電話で下記まで

問 NPO 法人ママの里
「子育てステーション」
(☎080-5334-5092)

9月は「屋外広告物適正化月間」美しい景観づくりを推進するため、次の取り組みを進めましょう。

○景観を阻害している違反屋外広告物の追放

○屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知・啓発

○屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

近年、屋外広告物が原因となる事故が増えています。安全確保のために、定期的な点検をお願いします。

問 奈良県景観・自然環境課
(☎0742-27-8752)
(<https://www.narask.jp/>)

組織の結束力を強化して災害に対応していくことで、住民の安心安全を確保していくことを目的に、結東力の証となるロゴマークを募集します。

▽応募期間 9月30日(土)まで

▽賞品 最優秀賞(1点)表彰および賞金(5万円)分の商品券およびはしご車搭乗体験【希望制】

※年齢、住所、プロ・アマ不問で応募可能

詳しくは、ホームページ

narask 119.
(.jp) を確認
してください。

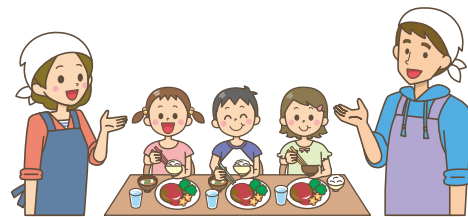
問 奈良県広域消防組合
(☎0744-26-0119)

おひさん食堂 (いずも食堂)

▽とき 10月19日(木)
①17時②18時

▽ところ 日之出町2-12 健生荘1階

▽申込方法 10月2日(月)～5日(木)に電話または左記二次元コードよりメールで申し込み



※①②それぞれ15世帯申込可能

※申込多数の場合、抽選

問 おひさん食堂実行委員会
(☎22-2989)

食文化多言語講座

大和高田ケグリケグリ会

「ケグリ」とは「蛙」、

「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▽とき 9月24日～10月29日 毎週日曜日13時～14時(6回シリーズ)

▽ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▽内容 食欲の秋。食文化をテーマにした多言語講座です。

韓国・朝鮮語・中国語・英語・日本語のいずれか希望言語を明記ください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2,000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

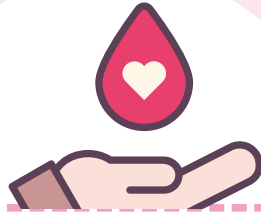
▽連絡先 キム・カンチャ(金康子)

(☎635-0003)

土庫726-2

献血にご協力を

- ▷とき 10月16日(月)
9時30分～12時、13時～16時
- ▷ところ 大和高田市役所



妊婦さんの歯科治療 ～お口の問題への対策～

今回は、お口の問題への対策についてお話しします。

- ①妊娠中は、食生活や口腔ケアの問題からむし歯や歯肉炎にかかりやすくなるので、普段以上に気をつける事が大切です。
- ②食事や間食の回数が増すので、食後の歯磨きやうがいをこまめに行いましょう。
- ③「つわり」の時には、できるだけ気分のよい時に歯磨きを行い、磨けない時はブクブクうがいをしましょう(ヘッドの小さい歯ブラシを使うとよいでしょう)。
- ④食嗜好も変わりやすいので、糖分の多い飲食物や酸性食品をだらだら食べる事は控えましょう。

○妊娠時の歯科治療、受診時の注意点

体調が安定している妊娠中期(妊娠5～7か月頃)の受診をおすすめします。その他の時期も母体の状態や治療内容によっては可能です。

母子健康手帳を提示して、産婦人科医から注意を受けている事を必ず歯科医師に伝えましょう。楽な姿勢で治療を受け、体調や気分が悪くなった時は遠慮なく伝えましょう。

大和高田市歯科医師会
吉岡 秀樹

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★

- ▷場所 コスモスプラザ4階
健康交流スペース
- ▷開催日 水曜午前・金曜午後
(祝日・年末年始を除く)
- ▷問い合わせ・予約
保健センター(☎23-6661)まで

毎月19日は食育の日



野菜の1日の目標摂取量は350gです。小鉢はこんもり70gの野菜料理が入ります。毎日5小鉢の野菜料理を食べると5小鉢×70g=350g、350gの野菜がとることができます。

9月24日～30日は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません

結核は現在でも毎年国内で約10,000人が新規感染しています。

グラフをみると、約84%が65歳以上です。

高齢者や糖尿病・腎臓病を患っている人は免疫力の低下に伴い、結核の発病リスクが高まります。

あなたと周りの大切な人を守るために

①有症状時は早く受診しましょう

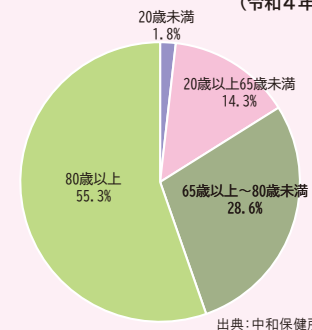
結核を疑う症状(2週間以上続く咳、たん、微熱など)があったときは、早めに病院へ受診しましょう。65歳以上の人(特に80歳以上)は、積極的に年1回の結核検診を受診しましょう。本市では集団がん検診で胸のレントゲン検査(結核検診)ができます。予約、問い合わせは保健センターへ。

②乳児期に予防接種(BCG)を受けましょう

BCGワクチンの接種は、生後1歳までに受けることとなっていますが、できるだけ生後5か月から8か月の間に受けましょう。

約84%が65歳以上

中和保健所管内の年齢区分別結核罹患割合
(令和4年)



もぐもぐ教室

- ▷**とき** 10月27日(金) **要予約**
1部：9時30分から
2部：10時45分から
※それぞれ15分前より受付
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食
- ▷**対象** 令和5年4月・5月生まれの乳児(第1子)の保護者
※第2子以降は要相談
- ▷**定員** 各12名
- ▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口へ。

妊婦健康診査を受けましょう

- 《定期的な健康診査の受診目安》
- (1)妊娠満23週まで…4週間に1回
(2)妊娠24週から35週まで…2週間に1回
(3)妊娠36週から分娩まで…1週間に1回
- ▷**費用助成について**
妊娠届提出時に「妊婦健康診査補助券つづり」(県内の産院でのみ使用可)を配布することで、検査費用の一部を助成しています。
- ▷**対象** 妊婦健診当日に本市に居住している人。県外の産院を受診の場合や、本市に転入した人など、詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ。

妊娠判定受診料を補助

- ▷**対象** 本市に居住している、市民税非課税世帯または生活保護世帯の人
- ▷**補助金額** 上限金額7,000円/1回
- ※1年度(4月から翌年3月末まで)に2回まで補助。
詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ。

一般不妊・不育症治療を助成

- ▷**対象治療**
産科、婦人科、産婦人科または泌尿器科を掲げる医療機関における一般不妊・不育症治療など
- ▷**助成金額** 自己負担額の2分の1の額(一般不妊治療、不育症治療それぞれにつき10万円が上限)
詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ。

夫婦一緒に検査を受けましょう



受け忘れていませんか 子宮頸がん、乳がん無料クーポン券

- 4月に、子宮頸(けい)がん・乳がん検診の無料クーポン券を下記の対象者に送付しています。
- ▷**検診期間** 令和6年2月末まで
※定員になり次第締切

- ▷**対象** 令和5年4月2日から令和6年4月1日までに下記の年齢になる女性
- ・子宮頸がん検診…21歳
 - ・乳がん検診…41歳
- ※紛失した場合、再発行しますので保健センターへ電話、または窓口へ。

歯の講演会

「からだの健康はお口から! ~知って得する関係性~」

- ▷**とき** 10月5日(木) **要予約**
10時~11時45分
受付：9時30分~10時
- ▷**ところ** 保健センター(2階多目的ホール)
- ▷**内容** 歯周病と糖尿病の関係、咀嚼する事の重要性、唾液・脳への影響、残存歯数と認知症など
- ▷**講師** 大和高田市歯科医師会 吉岡歯科医院 吉岡 秀樹先生
- ▷**対象** 市内在住の人
- ▷**定員** 50名
- ▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口へ
- ▷**申込期間** 9月1日(金)~10月4日(水)
- ※費用無料



広告スペース

広告スペース

「いつもと違う」に気づいたら 一歩踏み出して、声をかけてみませんか

9月10日から16日は「自殺予防週間」

自殺はさまざまな要因が合わさり、心理的に追い込まれた末の死と言われています。悩んでいることを話せず、孤独を感じている人があなたの周りにもいるかもしれません。大切な存在を守るために、私たちにもできることがあります。

①気付こう

「いつもと違う」「以前と比べて元気がない」と感じる人がいた場合、一歩踏み出して、声をかけてみましょう。あなたの優しさが相手に安心感を与えるかもしれません。

④見守ろう

相談先につないだ後も温かく、そっと見守りましょう。この先も一人ではないこと、寄り添って話を聴くことを相手に伝えましょう。



②話を聴こう

相手が話をしてくれたら、相手の背景を想像し、相手を理解しましょう。相手の気持ちを否定することはせず、相手が話してくれたら、「話してくれてありがとう」と言いましょう。

③つなごう

話の中で、相手が望んでいると思った時は医療機関や専門家に相談するように伝えましょう。相談先の情報はわかりやすく、丁寧に伝えることが大切です。

市の相談窓口

相談窓口	相談機関	電話番号	相談日時	相談内容
消費生活の相談 【予約優先】	商工振興課	☎22-1101	月～金 10:00～12:00 13:00～16:00	マルチ商法や詐欺などによる被害
女性のための相談 【要予約】	人権施策課		第1火曜・第3金曜 9:15～12:05 第2土曜 13:00～15:50	女性が抱えるさまざまな問題や 悩みの相談（家族・パートナー・ DV・労働・生き方など）
納税の相談	収納対策室		月～金 8:30～17:15	納付期限までに納付が困難
高齢者に関する相談	地域包括ケア推進課			高齢者の総合相談
障害福祉の相談	社会福祉課			障害のある人や家族からの相談 （障害者手帳・生活支援・社会参加・ 障害者手当・医療費助成など）
暮らしと生活の相談	保護課			生活困窮に関する相談
母子父子寡婦自立支援相談	こども家庭課		☎23-1195	ひとり親に関する相談
子育てに関する相談				家庭内での育児の悩み・虐待の相談
健康づくり・ 妊産婦子育てに関する相談	健康増進課		☎23-6661	妊娠・出産・子育ての悩み、健康 づくりのこと
若者の健全育成に 関する相談	教育支援課		☎23-1322	月～金 9:00～17:00
生活に関する相談	社会福祉協議会	☎23-2298	第2・3・4水曜 13:00～16:00	日常生活での困りごと
心配ごとに関する相談			第2・4金曜 13:00～16:00	心配ごと・悩みごとなど

県の相談窓口

相談窓口	相談先	電話番号	相談日時	相談内容
ならこころのホットライン	奈良県精神保健福祉 センター	☎0744- 46-5563	月～金 9:00～16:00	自殺予防・自死遺族の相談
	奈良県疾病対策課 （一社）奈良県臨床 心理士会に委託	☎0742- 81-8527	平日夜間16:00～20:00 土・日・祝日9:00～20:00 いずれも受付は19:30まで	



もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。
もし、大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。
そして、その人が悩みを話してくれたら、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してください。
本人が相談しにくい時は、まわりの人が相談してください。

診断能力向上・迅速な放射線検査のために 新たな装置を導入しました

当院では今年1月、80列マルチスライスCT装置、5月に核医学診断装置を更新しました。

CTは人体に多方向からX線を照射し、体を通り抜けたX線を検出器で読み取り、得られたデータをコンピュータで輪切り画像にします。マルチスライスとは、多数の検出器があり、1回転でより多くの横断面の撮影が可能で広い範囲を素早く撮影することができます。収集したデータを画像処理し、さまざまな断面画像や3D画像作成も可能なため、診断に有益な情報を提供することができます。

核医学検査は、ごく微量の放射線（主にγ線）を放出する放射性医薬品を体内に投与し、体内から放出される放射線を特殊なカメラで捕え、その分布や時間的な変化を画像化・数値化する検査です。投与する放射性医薬品が、特定の臓器や腫瘍などに集まる性質を利用して、さまざまな検査ができることが特徴です。

今年1月から稼働



【CT】 Aquilion Prime SP

- 快適な検査環境（広い開口部・寝台）
- ノイズを抑えた高品質の撮影技術

今年5月から稼働



【核医学検査】 Discovery NM830

- 快適な検査環境（広い開口部・短時間収集）
- 新機能ソフトによる画質と分解能の向上

昨年4月から稼働



【MRI】 MAGNETOM Vita 3T

- 高磁場強度による高精細な画質
- 広い開口部・静音撮像技術



かかりつけ医を通じて、
検査申し込みも可能です



詳しくはこちら

市立病院 (☎53-2901)

消費生活 センターから

副業サイトの罠に注意

お金の面で将来に対する不安があり、スマホなどで副業ができないか、と迷っていた時にSNSに「20代から始める老後の支え」というタイトルの書き込みを見つけ、友だち登録した。直接話したい、と言われ都心のカフェで会うことになった。その時初めて契約金が200万円と言われ、金額の高さに驚き躊躇したが、考える暇もなく急かされるように契約してしまい、近くのコンビニATMから数回に分けて100万円を下ろして事業者に渡してしまった。残金は後で振り込むようにと言われたが、こんなに高額な契約をするつもりはなかった。
(20代 女性)

消費者へのアドバイス

- ①若い世代を中心に、副業サイトのトラブルが増加しています。マッチングアプリを利用して副業を勧めてくることもあります。
- ②簡単に儲かる話が事実なら、簡単に他の人に教える事はありません。
- ③今回の相談の件は、誘われてカフェで契約をしているため、訪問販売ののポイントメントセールスに該当し、クーリング・オフが可能です。※現金での支払いの場合、被害回復がより困難になります。
- ④クーリング・オフについて記載された書類を受け取っていない場合は8日間を過ぎてもクーリング・オフが可能です。

少しでも疑問や不安を感じたら消費生活センターに相談してください。

問 消費生活センター（内線2051）



健やかな毎日を送るために



「サウナで気をつけたいこと」

サウナがブームになっていきます。

サウナとは80〜100度の高温に保たれた室内で体を温め、汗を流す温浴法のことです。サウナで体が温まったあと水風呂で冷やし、その後休憩する温冷交代浴が一般的です。

発汗作用や血管拡張作用があり、血行をよくして老廃物を洗い流し、疲労回復やストレスの軽減、美肌などに効果があるといわれています。

一方で、血管が拡張するため血圧が下がります。もともと低血圧な人や高血圧があり降圧剤を服用している人では、血圧が低くなりすぎて立ちくらみをおこすなど危険な場合があります。また、大量に汗をかいたため脱水傾向となります。血液

がどろどろになって血栓ができやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞を起こしてしまうこともあります。脱水は腎臓にも大きな負担をかけます。そのような状態で水風呂に入ると、今度は血管が収縮するため血圧が急上昇し、めまいを起こしたり、心臓発作や脳梗塞を起こす危険性がさらに高まります。

高血圧や心臓病、腎臓病などの持病があって治療中の人、脳梗塞や心筋梗塞の既往のある人は、サウナの利用を避けてください。

安全にサウナを楽しむためにサウナの前後には十分な水分補給を行きましょう。自分の健康状態を知り、無理して長時間入ることはやめ、短時間にとどめるようにしましょう。

天満診療所 医師 梅本 典江
天満診療所 (☎52・53557)

新着図書のご案内

- **一般書** 患者の街 上・下 ロス・トーマス／著 新潮社
松本 剛史／訳
- **児童書** そらまめくんの
ありがとう なかや みわ／さく 小学館
- **電子図書館** ホットプレート
黄金レシピ かめ代／著 イカロス出版

電子図書館はこちら



イベントのご案内

■ 7つづくりの時間

- ▷ **と き** 9月17日(日) 13時30分～15時
- ▷ **と ころ** 市立図書館 2階学習室
- ▷ **内 容** 敬老の日のプレゼント作り
(フェルトのめがねケース)
- ▷ **対 象** 小学生 (保護者同伴)
- ▷ **定 員** 12名

■ 第32回 ビブリアバトル

- ▷ **と き** 9月23日(土) 15時～16時
- ▷ **と ころ** 市立図書館 雑誌コーナー
- ▷ **テーマ** 「小さい秋見つけた」
- ※絵本・ものがたり・知識の本など。どんな本でも可 (当日、本を持ってきてください)
- ▷ **定 員** 発表者5名 観覧者8名

■ 古文書講座 全5回連続講座

- ▷ **と き** ① 9月30日(土) ②10月 7日(土)
- ③10月14日(土) ④11月11日(土)
- ⑤11月18日(土)
- 14時～15時30分
- ▷ **と ころ** 市立図書館 2階学習室
- ▷ **内 容** 古文書の基礎やくずし字の読み方を学ぶ
- ▷ **講 師** 安田 真紀子さん (奈良大学非常勤講師・奈良町からくりおもちゃ館館長)
- ▷ **対 象** 古文書を基礎から学びたい方や深く学びたい人

※連続講座のため全5回すべてに参加できる人

- ▷ **定 員** 24名

上記イベントは9月3日(日)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

9月のおはなし会

- 13 は図書館スタッフが担当します。
- 24 は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。
- 134 は絵本コーナー、2 は2階学習室で開催します。

1 あかちゃん わくわく絵本タイム(人形劇もあります)

- ▷ **と き** 9月2日(土) 14時から
- ▷ **対 象** あかちゃん

2 おはなし会

- ▷ **と き** 9月9日(土) 10時30分から
- ▷ **対 象** 4歳以上 ●おつきさまってどんなあじ
●世界で一番きれいな声

3 としょかん紙芝居屋

- ▷ **と き** 9月16日(土) 14時から
- ▷ **対 象** どなたでも

4 えほんとわらべうたの時間<<きらら>>

- ▷ **と き** 9月23日(土) 10時30分から
- ▷ **対 象** 3歳以下 ●にわとりかあさん
●くだもの

※予約は1か月前から図書館カウンターまたは電話で受付します。

展示のご案内

■ 児童展示 きらきらひかるおそらのぼしよ

月へ行きたい 松岡 徹 文/絵 福音館書店



図書館ホームページはこちら



蔵書検索はこちら

問 市立図書館 (☎52-3424)



9月

市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日):9/4日、19日(9/18は祝日のため翌日が休館日になります。)

市民交流センター お知らせ&イベント情報

～きらきら☆ステーション～

きらきら☆ステーションには車をモチーフにした本棚があり、楽しい絵本がたくさん並んでいます。絵本の読み聞かせ、ヨガ、子育て相談など多世代に向けたイベントも開催しています。また、お手伝いしていただける方も募集中です。

とき 毎週木曜日、第2土曜日
10:30～14:00
ところ さざんかホール

詳しくはこちら



☎ 市民交流センター (☎44-3210)

～更生保護女性会 ミニ集会～

今回はみんなで手芸をします。可愛いハート型のバッグチャームと一緒に作りませんか。

とき 9月18日(月・祝) 13:00～16:00
ところ 2階交流スペース
定員 30名程度
持ち物 裁縫道具

☎ 更生保護女性会 吉田 (☎22-2408)

～社交ダンス 体験レッスン～

音楽に合わせてステップしてみませんか。体を動かし、リズムに合わせることで頭を使います。一緒に楽しみましょう。

とき 9月21日(木) 16:00～19:00
ところ 2階交流スペース
定員 10名程度
持ち物 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物
マスク、手袋(白など)

☎ 大和高田市文化協会 社交ダンス部 豊嶋 (☎52-2330)

3階 親と子のすこやか広場 ※どちらのイベントも申し込みは来館にて受付します。

～みんなあつまれ!夏祭り～

おみこしをかついで”ワッショイ ワッショイ!”
手作り出店がいっぱい。みんなよっといで。

とき 9月9日(土)10:00～
ところ 2階交流スペース
9月3日(日)から申し込み開始します

～すこやか広場 運動会～

親子で身体を動かすことを楽しみ、コミュニケーションを深め、笑顔と元気で運動会を楽しみましょう。

とき 10月1日(日)10:00～
ところ 2階交流スペース
9月25日(月)から申し込み開始します

※詳しくは、直接問い合わせください。参加費無料、見学自由です。
※その他団体の利用予定表は、市民交流センターや各公共施設に用意しています。

☎ 親と子のすこやか広場 (☎44-3213)

～高齢者いきいき相談室 9月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】25名			
5日(火)	15日(金)	25日(月)	10:00～
11日(月)	22日(金)	29日(金)	10:30
②いきいき百歳体操【定員】50名			
5日(火)	22日(金)		
11日(月)	25日(月)	11:00～11:30	
15日(金)	29日(金)		
6日(水)	25日(月)		
12日(火)	27日(水)	13:30～14:00	
20日(水)			
【参加回数】・参加回数の制限はありません。			
③体力測定【定員】5名			
8日(金)		11:00～12:00	

④いきいき学習【定員】20名			
3日(日)	☆18日(月)		
★8日(金)	23日(土)	10:00～10:30	
★9日(土)	26日(火)		
☆17日(日)			
★☆の日は、「大人向けのお話し会」です。それぞれ同じ内容につき、どちらか1日の参加とします。			
⑤レクリエーション【定員】15名			
10日(日)	21日(木)	10:00～11:00	
16日(土)			
必要材料は各自ご準備ください。			
⑥朗読会(早蕨)【定員】50名			
24日(日)		10:00～10:45	

～健康チャレンジ 9月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出			
6日(水)		1日(金)	
13日(水)		8日(金)	
20日(水)	9:30～12:30	15日(金)	13:30～16:30
27日(水)		22日(金)	
		29日(金)	
ミニ講座			
15日(金)		栄養ミニ講座	
テーマ:高血圧対策「かくれ塩分に注意」			
29日(金)		運動ミニ講座	
テーマ:全身を使って中強度ウォーキング			
ミニ講座は予約制となっていますので、必ず電話で予約してください。			

【予約方法】電話または窓口にて、9/1(金)から受付を開始します。要予約・先着順になります。
【受付時間】9:00～17:00
※キャンセルの際は、連絡をしてください。

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。※お掛け間違いのないようお願いします。

市民交流センターコスモスプラザ
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～18時(休館日は除く)
https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/ ☒cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp

※予約・問い合わせ:保健センター ☎23-6661



● **さざんかホール主催公演情報**

須川展也 SAXフェスティバルvol.3

9/17
日

出演：須川展也、田中靖人(サクソフォン)、小柳美奈子(ピアノ)
14:30開場 15:00開演
大ホール【全席指定】
一般1,500円 学生500円(当日各500円増)
友の会会員1,300円(1会員4枚まで、前売りのみ)



※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制9/8(金)締切)

好評発売中

チケット取り扱い **ホール、ローソン(コード:56985)**

© 連見徹

宮田大&大萩康司 デュオ・コンサート in 大和高田

10/1
日

出演：宮田大(チェロ)、大萩康司(ギター)
13:30開場 14:00開演
大ホール【全席指定】
一般3,000円(一般のみ当日500円増)
高校生以下500円
友の会会員2,500円
(1会員4枚まで、前売りのみ)



※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制9/22(金)締切)

好評発売中

チケット取り扱い **ホール、イープラス、ローソン(コード:54148)**

©日本コロムビア

「ホールはこころのレストラン」

市内に在住する小学生、中学生、高校生の方100名をご招待します。
詳細、申し込みはホームページでご確認ください。



0歳からのファミリーコンサートvol.4

10/21
土

きらきらカルテット
岡野弥生(ピアノ)、西村綾香(ヴァイオリン)、千井慶子(サクソ・オカリナ)、松川小麦(パーカッション)
ゲスト
はだけやまけいこ(コミュニケーションミュージック)、松井香奈(うた)

①開場10:30 開演11:00 ②開場12:30 開演13:00
小ホール【全席指定】
一般1,000円 高校生以下500円(当日各300円増)

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でもお席が必要な場合は有料。
※前売り券完売の場合、当日券はございません。

好評発売中

チケット取り扱い **ホール**

懐かしの映画音楽コンサート

11/23
(木・祝)

出演：音登夢(木村政雄&木村直子)&高橋美輪
ナビゲーター：福島秀行

13:30開場 14:00開演
小ホール【全席自由】
一般1,000円

※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制11/10(金)締切)



友の会先行予約開始 8/30(水)~
一般発売開始 9/2(土)~

チケット取り扱い **ホール、ローソン(コード:54447)**

やまとたかだの第九 第6回演奏会

12/10
日

指揮：寺岡清高 ソプラノ：四方典子 アルト：藤木大地
テノール：島影聖人 バリトン：桐貴志
管弦楽：大阪交響楽団 合唱：やまとたかだ第九合唱団

15:00開場 16:00開演
大ホール【全席指定】
一般4,000円 高校生以下2,000円

※小学生以上入場可

友の会先行予約開始 10/4(水)~
一般発売開始 10/7(土)~

チケット取り扱い **ホール、ローソン(コード:52375)**



寺岡清高 四方典子 藤木大地 島影聖人 桐貴志
©Hiromas

チケットのお求めは

- 大和高田さざんかホール
チケット販売期間 9:00~17:00 ☎0745-53-8200
- 休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
- ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://l-tike.com>
- イープラス <https://eplus.jp>

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先
2(土)~6(水) ※4(月)は除く	第52回シニア県展	展示	(福)奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター 0744-29-0120
3(日)	松岡えりかバレエクラス スクールパフォーマンス2023	大	松岡えりかバレエクラス 090-1908-6388
9(土)	大和高田市 敬老会	大	大和高田市 社会福祉課 0745-22-1101 (内線1510)
9(土)~10(日)	清泉書道院展	展示	井村 090-8980-8823
10(日)	香芝北中学校吹奏楽部 北来たHAPPYコンサート 第20章	大	吹奏楽部 顧問 0745-79-0200
18(月・祝)	香芝中学校吹奏楽部 第33回定期演奏会	大	香芝中学校 吹奏楽部 0745-77-3161
21(木)	高田地区交通安全フェスタ(奈良県警察音楽隊出演)	小	高田警察署 交通課 0745-22-0110
23(土・祝)	香芝東中学校吹奏楽部 第33回定期演奏会	大	香芝東中学校 吹奏楽部 0745-78-2637
24(日)	大和高田市立片塩中学校吹奏楽部 ファイナルコンサート	大	大和高田市立片塩中学校 0745-22-0969
30(土)	観月の夕べ	小	大和高田市文化協会 猶原 0745-52-2232
10/1(日)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2024年10月分> ●小ホール<2024年4月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2024年1月分>
5(木)~6(金)	大和高田市老人クラブ連合会 高齢者作品展	展示	大和高田市社会福祉協議会 0745-23-5426
8(日)~9(月・祝)	秋の合同展 大和高田山草会	展示	大和高田市都市計画課都市計画グループ(公園) 0745-22-1101 (内線3790)

※レセ=レセプションホールの略です。

※2023年8月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ:4(月)、11(月)、19(火)、25(月)、26(火)、10/2(月)

ご利用ください

夜間・休日窓口

市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

☎ 市民交流センター

(☎44-3210)

クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 9月9日(土)・18日(月)・23日(土)

9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

☎ クリーンセンター企画整備課

(☎52-1600)

土曜・日曜受付

マイナンバーカード

▷とき 9月9日(土)・24日(日)

9時～12時

【次回予定 10月14日(土)・29日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

☎ 市民課 (内線1314)

水道料金夜間窓口

▷とき 9月6日(水)・20日(水)

17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課

※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

☎ 水道総務課夜間窓口専用

(☎52-1366)

固定資産税・都市計画税

市県民税・軽自動車税

国民健康保険税夜間窓口

▷とき 9月21日(木)

17時15分～20時

【次回予定 10月26日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

☎ 収納対策室夜間窓口専用

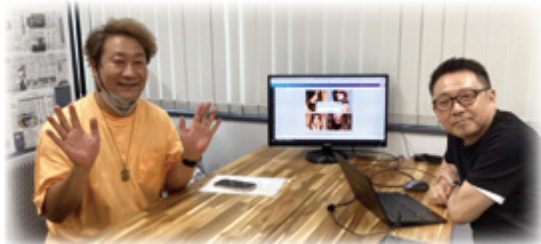
(☎43-5247)



ココビズ

KoCo-Biz Pick-UP!!

市内で頑張る事業者を紹介



APOGÉE (アポジェ) 重見 九志さん

美髪ストレート【ル・トゥール】が大人気のサロン新ブランドで新オープン。市内で長らく美容師をしていた重見さんが長年培った技術を武器に新店舗を立ち上げました。客層のほとんどがミセス層で癖毛矯正に特化した美髪ストレートが人気。ココビズでは創業のサポートから始まり、現在はインスタ構築のサポート中。投稿ではお客様の見違える変化を表現されています。

住所：本郷町 3-18 アベニュー本郷



住まいの研究所 よしだハウス 吉田 敬昭さん

大手住宅メーカーで営業キャリアを築き、住宅売買に起こる様々な【お客様の困りごと】を解決すべく住宅全般のサービスを目指し昨年独立。地域を中心に不動産仲介売買、リフォームを専門とし【建物以外の困りごと】に特化したきめ細かいサービスを提供。時にはカーテン・エアコンの取り付けを手配することも。ココビズでは定期的な事業企画サポートをしています。

住所：昭和町 8-14-D504



どんな業種でも
どんな内容でも
無料で何度でも
相談できます！

● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

▷相談日 平日 9時～17時(完全予約制)

▷相談場所 大和高田市役所／広陵町ふるさと会館グリーンパレス

▷問い合わせ ☎51-0770 または「ココビズ」で検索



Instagram

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎23-1195
高齢者の総合相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		地域包括ケア推進課☎22-1101
女性相談 (要予約) ※祝日等により変更の場合あり	第1火曜日・第3金曜日 第2土曜日	9時15分～12時5分 13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
行政相談	第4火曜日	13時30分～15時30分	総合福祉会館	奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300 電話相談も実施(☎0570-090-110) ※平日8時30分～17時15分受付
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737 電話相談は無料。来所・出張相談は有料。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所	
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 22-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

「各種相談」 ページについて

本誌への「各種相談」の掲載は、現在不定期となっておりますが、本誌に掲載されていない月でも相談は毎月実施しています。必要に応じて、本ページを保存し、ご利用ください。

広告スペース

【広告募集】 申込・お問い合わせは、株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)まで