

やまとたかだ

2023
10
No.1061



シュートを決めて点を取るぞ！～磐園保育所「キッズサッカー」にて～

令和6年度 こども園・幼稚園・保育所の 入園・入所募集 (私立幼稚園を除く)



▶入園(所)対象児の生年月日

・こども園(教育認定)・幼稚園

平成30年4月2日～令和3年4月1日

※「こども園(教育認定)」とは、こども園の幼稚園相当のクラスのことです。

・こども園(保育認定)・保育所

平成30年4月2日以降

・トナリのかなえ保育園

令和3年4月2日以降

※令和5年10月1日以降に子どもが生まれた、または生まれる予定の人は、保育幼稚園課へ問い合わせてください(入所・入園は、満6か月を迎えた月の翌月からとなります)。

※育児休業や妊娠中で、令和6年度途中に職場復帰する人も、期間内に申し込んでください。

※マイナポータルから電子申請も可能です。

▶申込書類の配布開始日 10月2日(月)

※書類の配布・提出場所は、後の各施設の記事を見てください。

▶受付期間 10月16日(月)～20日(金)

※期間内の申し込みを優先して、選考・調整します。

幼稚園

▶申込書類配布場所・提出先 保育幼稚園課、各幼稚園

▶保育時間 月～金曜日 8時30分～14時 ※預かり保育は17時まで

▶受付時間・募集年齢・定員

施設名	受付時間	募集予定園児数		
		3歳児	4歳児	5歳児
片塩幼稚園	9時～17時	30名	18名	20名
浮孔幼稚園		30名	18名	16名
磐園幼稚園		30名	19名	23名
陵西幼稚園		30名	20名	20名
菅原幼稚園		30名	24名	22名
浮孔西幼稚園		30名	18名	16名

※3歳児クラスで、園児数が20人を超えた場合は、2クラスに分けて保育を行います。

▶入園優先順位

幼稚園の入園優先順位により、優先度の高い児童から入園決定します。

※申込者多数により入園できなかった場合、他の幼稚園の利用定員に空きがあれば、希望により入園できます。



保育所(園)

こども園



- ▷ **申込書類の配布場所** 保育幼稚園課、各保育所(園)、こども園
- ▷ **申込書類の提出先・受付時間** 第1希望の施設へ提出

施設名	受付時間
高田こども園・土庫こども園 片塩保育所・浮孔保育所	8時30分～19時
天満保育所・みどり保育所 磐園保育所・高田西保育所	8時30分～18時
つぼみ認定こども園	8時30分～19時
よのもと保育園	9時30分～17時 ※10月20日(金)は9時30分～12時
三倉堂保育園	8時30分～18時
かなえ保育園	9時～16時
トナリのかなえ保育園	

- ▷ **保育所・こども園(保育認定)の利用要件**
父母いずれもが、仕事や病気などで児童を保育することができない場合

▷ 選考・調整方法

・保育所・こども園(保育認定)

「保育利用調整基準」により、優先度の高い児童から入所(園)を決定します。

・こども園(教育認定)

幼稚園の入園優先順位に準じて、入園児童を決定します。

※定員に余裕がない場合は、第2希望以下の施設で順次調整となります。

- ▷ **保育時間** 私立施設は、各施設に直接問い合わせてください。

・公立保育所・こども園(保育認定)

基本時間として、8時30分から16時30分(土曜日は12時まで、日曜・祝日は休み)

※施設により、基本時間外保育を行っています。

・公立こども園(教育認定)

8時30分～14時(土・日・祝日は休み) ※預かり保育は17時まで

▷ こども園の募集予定人数

施設名	認定区分	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
高田こども園	保育認定	6名	10名	4名	3名	9名	5名
	教育認定	—	—	—	30名	15名	8名
土庫こども園	保育認定	6名	10名	4名	4名	7名	2名
	教育認定	—	—	—	25名	21名	21名

- ▷ **入所(園)の利用調整結果** 令和6年2月に通知予定



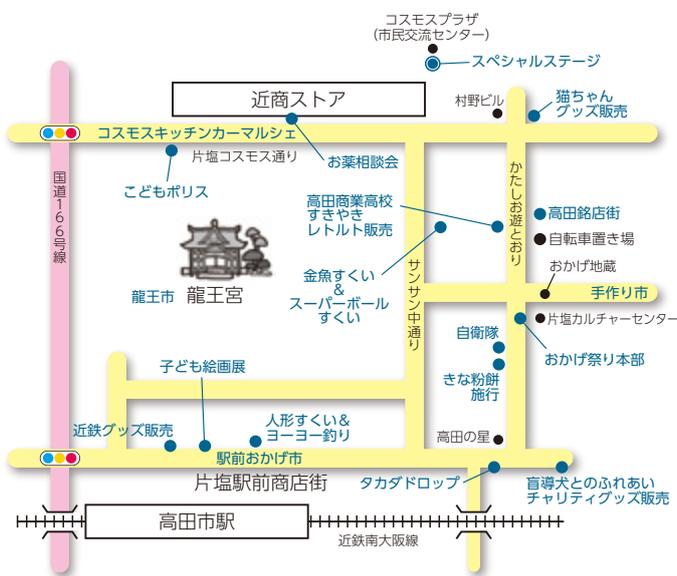
☎ 保育幼稚園課 (内線 2582)

第25回 高田おかげ祭り



10月8日(日)▶9日(月・祝) 10時~16時
近鉄高田市駅前 片塩商店街

●会場案内図●



詳しくは下記の二次元コードから、片塩商店街ホームページを確認してください。



▶ 問い合わせ先
片塩まちづくり(株) (☎27-5912)
問 商工振興課 (内線 2442)

【8日(日)の催し】

- ・おかげ踊りパレード 13時~14時30分
- ・こどもポリス 10時~13時
- ・近鉄グッズ販売 11時~13時
- ・片塩小学校金管クラブマーチング 15時
- ・お薬相談会(薬剤師会) 10時~15時
- ・高田商業高校すきやきレトルト販売
- ・大和高田ローターアクトクラブ バナナジュース販売

【9日(月)の催し】

- ・駅前おかげ市
- ・餅つき(きな粉餅の施行) 13時
- ・白拍子舞奉納(龍王宮) 11時30分
- ・自衛隊コスプレ・グッズ配布 10時~16時

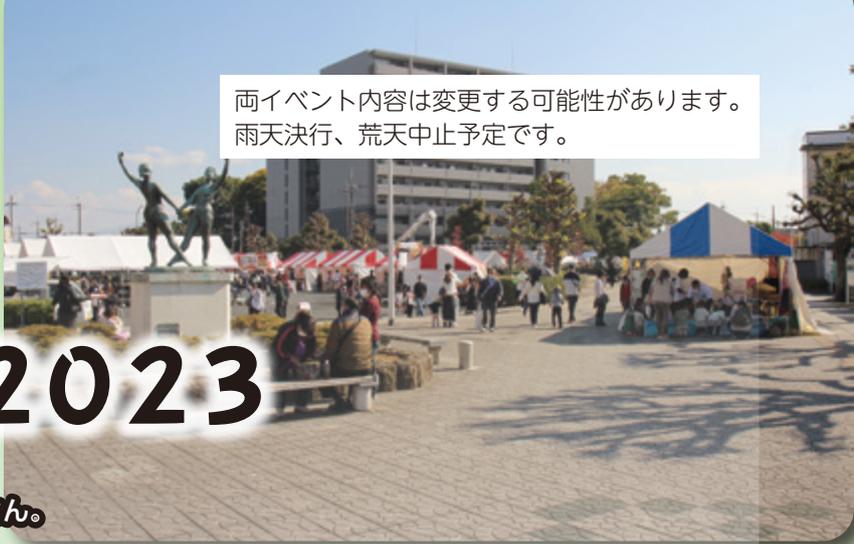
【8日(日)・9日(月)の催し】

- ・スペシャルステージ(スケジュールは左記二次元コードで確認してください)
- ・大和高田商工会議所青年部(タカダドロップ他)
- ・かたしおおかげラリー(参加店3つのお買い物スタンプで、豪華賞品をゲット)
- ・子ども絵画展 テーマ「動物」
- ・スーパーボールすくい・金魚すくい・人形すくい・ヨーヨー釣り(100円)
- ・高田銘店街(大和高田のうまいもん)
- ・コスモスキッチンカマルシェ
- ・龍王市 こども縁日、美味しいがいっぱい
- ・かたしお手づくり市
- ・盲導犬とのふれあいチャリティグッズ販売
- ・たかだ地域猫ネットワークチャリティグッズ販売
- ・フードドライブ(フードバンク大和高田)

やまとたかだ 産業フェア & 元気フェスタ 2023

恒例のイベントから新たなイベントまで、
地域の皆さんに楽しんでもらえる内容が盛りだくさん。

両イベント内容は変更する可能性があります。
雨天決行、荒天中止予定です。



11月17日(金)・18日(土)・19日(日)
奈良県産業会館および JR 高田駅東側広場

11月17日(金) 13時～16時

・大和ビジネス交流会 2023

11月18日(土)・19日(日)
10時～16時

・市内のお店・キッチンカーに
よる飲食販売・物販 など



11月18日(土) 10時～16時

- ・農産物品評会
- ・消防フェスタ
- ・高校生による出店
- ・人権相談コーナー (15時まで)
- ・JA 軟弱野菜等販売
- ・花卉販売
- ・各種団体 PR コーナー
など



11月19日(日) 10時～16時

- ・スペシャルオープンステージ
- ・広陵高田ビジネスサポートセンター
KoCo-Biz マルシェ 2023
- ・姉妹都市リズムモー市 PR (ラミントン販売)
- ・自衛隊車両展示コーナー
- ・大和高田市赤十字奉仕団 炊き出し
- ・各種団体 PR コーナー など

☎ 商工振興課 (内線 2451)

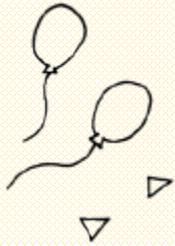
同時開催 イベント 交通安全 & 子育てフェスティバル

子どもと一緒に楽しみながら遊び、学べる体験コーナーや、ステージイベントなど多彩な企画が大集合。
みんなであそびに来てください。

11月18日(土) 10時～16時

- ・ミニコンサート (奈良県警察音楽隊による演奏)
- ・パトカー展示、ちびっこポリス撮影会
- ・交通安全かみしばい
- ・電動カーに乗って交通ルールを学ぼう (4歳～未就学児対象 トヨタユナイテッド奈良(株)による出張教室)
- ・ちびっこマジックショー
- ・寝相アート撮影会 (0～2歳児対象)
- ・絵本専門士による親子で楽しむおはなし会
- ・市内保育所・こども園による SDGs 発信
- ・バルーンアート (民生・主任児童委員) など

☎ 生活安全課(内線3300)・こども家庭課(内線2570)



やまとたかだ 健康マルシェ2023

参加無料

11月12日(日)

事前予約ブースのご案内



11月12日に大和高田市役所で「やまとたかだ健康マルシェ2023」を開催します。「運動体験」「フッ素塗布(虫歯予防)」ブースには事前予約が必要です。希望する人は、申し込みしてください。

運動体験

- 10時～椅子ヨガ(45分)
- 11時15分～椅子ヨガ(45分)
- 13時～コグニサイズ(30分)
- 14時～いきいき百歳体操(30分)

【対象】市内在住の小学生以上の人
 【定員】各30名程度(先着順)
 ※コグニサイズでは、運動しながら脳を活性化します。



フッ素塗布(虫歯予防)

フッ素は自然界に存在する元素で、歯の成分と結びついて歯の表面の歯質を強くします。

- ①10時～ ③13時～
- ②11時～ ④14時～

【対象】市内在住の年長児から小学2年生までの子ども

【定員】各25名(先着順)

※所要時間は1人10分程度です。歯ブラシで塗布します。

※事前に歯みがきを必ずしてきてください。

※フッ素塗布後、30分は飲食できません。

予約方法はこちら

予約期間:10月18日(水)～31日(火)

※土・日・祝除く8時30分～17時15分

予約方法:電話または窓口で申し込み

※椅子ヨガはWebでも受付します。

椅子ヨガWeb予約はこちら



予約・問い合わせ先:椅子ヨガ ⇒ 保険医療課(内線1653)
 コグニサイズ・いきいき百歳体操 ⇒ 地域包括ケア推進課(内線1648)
 フッ素塗布 ⇒ 保健センター(☎ 23-6661)



第8回 大和高田の文化財めぐり

「築山古墳」をはじめ市内に残る古墳を
文化財ボランティアガイドと一緒に歩きませんか。

- ▷と き 11月12日(日)9時から(8時30分受付)
- ▷と ころ 近鉄大阪線 築山駅前
- ▷コース 近鉄築山駅【集合】～インキ山古墳～大谷1・2号墳～かん山古墳～築山古墳(後円部)～茶臼山古墳～領家山1号墳～領家山古墳群～池田遺跡～狐井塚古墳～築山古墳(前方部)～コンピラ山古墳～近鉄築山駅【解散】
- ▷距 離 約5 km
- ▷定 員 60名(先着)
- ▷参加費 無料
- ▷申込方法 電話(下記)もしくはFAX(53-6364)・メール(syougai@city.yamatotakada.nara.jp)
①住所、②名前(ふりがな)、③当日連絡のつく電話番号、④参加人数を必ず明記してください。
- ▷申込期間 11月10日(金)まで



ガイド風景



築山古墳(磐園陵墓参考地)



文化財PRキャラクター ゆぎ丸

☎ 生涯学習課(☎53-6264)

令和5年度

中央公民館 定期講座(後期)受講生募集

	教室名	開催日	募集人数	講師	年間受講料	開講日
布や木などに絵を描く	ツールペインティング教室	第1・3土曜日(月2回) 13時30分～15時30分	10名	梶田 富美子	2,000円(10回)	10月28日(土)
茶道を基礎から学ぶ	茶道教室(裏千家)	第2・4土曜日(月2回) 13時30分～16時30分	10名	加納 宗有	2,000円(10回)	10月28日(土)

※受講料の他に、材料費などが必要です。

(講師名は敬称略)

《募集案内》

- ▷対象 市内在住・在勤・在学の人(中学生未満は保護者の送迎必須)
- ▷申込期限 10月15日(日)16時30分【必着】
- ※月曜日、祝日は休館日(祝日が月曜の時はその翌日も休館)
- ※申込多数の場合は、抽選(新規受講者優先)

《申込方法》

- 右の二次元コードから申し込むか、往復はがき(右記参照)送付、または所定の申込用紙(中央公民館にあります)にはがき1枚を添えて、直接中央公民館(9時～16時30分開館)へ。
- ※土日受付しています。
- ※受講料の納付方法は、受講決定後にお知らせします。
- ※納付した受講料は返金できません。
- ※受講を辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。
- ※納付がない場合はキャンセルとします。

申し込みはこちら▶



往復はがきの書き方

63 635-0096 往信 中央公民館 行	大和高田市西町1-15	63 返信 受講者の名前 受講者の住所 様	中央公民館定期講座申込 希望教室名(1教室1枚) 名前(ふりがな) 郵便番号・住所 生年月日・年齢 電話番号 在勤の場合、勤務先 在学の場合、学校名
---------------------------------	-------------	-----------------------------------	---

☎ 中央公民館(☎22-1315)

就学時健康診断



学校保健安全法に基づき、来春に小学校へ入学する子どもの「健康診断」を実施します。

月 日	校 区	受付開始時間
11月 2日(木)	浮孔西小	13時50分
11月 7日(火)	菅原小	13時30分
11月 9日(木)	片塩小	14時40分
	土庫小	13時
	浮孔小	14時
11月16日(木)	高田小	14時30分
	磐園小	14時15分
	陵西小	13時40分

※付き添いの人は、子どもの既往症や三種混合などの接種年月を答えられるように母子手帳で確認して来てください。

※強制ではありません。受けられないときは、教育委員会または校区小学校へ連絡してください。

※対象者へは、10月中旬に通知書を郵送します。必要項目を書いて、健康診断当日に持ってきてください。通知書が届かない場合は、下記へ連絡してください。

☎ 教育総務課（内線 2922）

「大和高田八景作品展」作品募集



昨年度の写真の部大賞作品

▷ 応募作品 日本画、洋画、写真

※各部とも1人1点

▷ 応募内容 大和高田の景観を題材とした作品

▷ 応募条件 第21回「大和高田八景作品展」応募要領を確認してください（さざんかホールに設置）。

▷ 応募受付、搬入日時

令和6年1月30日(火) 10時～12時、17時～19時
さざんかホール 2階展示ホール

◎ 「大和高田八景作品展」の開催

▷ と き

令和6年2月3日(土)、4日(日)、6日(火)、7日(水)

▷ と ころ

さざんかホール 2階展示ホール

☎ 文化振興課（☎ 53-8200）

市内事業者への奨励金

市内で新たに事業所を設置する事業者に奨励金を交付します。

○事業所設置奨励金

対象業種	全業種
要件	新設、増設、移転に伴う建物及び償却資産（土地の取得を除く）の取得に必要な費用が3,000万円以上であること。ただし、償却資産のみ取得した場合は対象外
奨励金	建物および償却資産（土地を除く）の固定資産税額の5割相当額を5年間交付

○雇用促進奨励金

要件	事業所設置奨励金該当者が、開業日前後90日の間に、市内在住者を正規従業員として雇用し、1年以上継続雇用すること
奨励金	従業員1人につき20万円(限度額1,000万円)を1回限り交付

▷申請方法

必要書類一式を商工振興課まで提出してください。

※すでに開業している場合は対象外

詳しくは、右記の二次元コードを確認してください。



☎ 商工振興課（内線 2442）

新型コロナワクチン接種情報

※9月13日現在の情報をもとに作成しています。

令和5年秋開始接種について

接種対象者

生後6か月以上の人(初回接種を完了している人で前回接種から3か月経過した人)

実施期間

9月20日(水)から令和6年3月末まで

接種券の発送

- ①春開始接種(令和5年5月8日～9月19日までの接種)を受けた65歳以上の人
7月までに接種した人には、接種券をすでに発送しています。8月に接種した人は、10月下旬に発送予定です。
- ②春開始接種を受けていない65歳以上の人、または64歳以下の人
接種券の発券申請が必要です。市ホームページの「接種券申請フォーム」、またはコールセンター(☎050-3530-9968)で発行申請をお願いします。詳しくはコールセンターに問い合わせてください。また、手元にすでに接種券がある場合は、その接種券を引き続き使用できます。

秋開始接種の接種券申請フォーム▶



個別接種について

令和5年秋開始接種(個別接種)は、市内協力医療機関で実施します。

使用するワクチンは、ファイザー社のXBB.1.5対応1価ワクチンになります。

予約方法などは、市ホームページまたは「コロナワクチンナビ」を確認してください。かかりつけ医でワクチン接種を実施している場合は、できる限りかかりつけ医でワクチン接種を受けてください。

コロナワクチンナビ▶



集団接種について

集団接種日程(接種会場: ゆうゆうセンター、使用ワクチン: モデルナ社のXBB.1.5対応1価ワクチン)
集団接種は下記の4回で終了します。11月以降の実施予定はありません。

接種日	受付時間
10月5日(木)、7日(土)、19日(木)、21日(土)	13時～17時

※日程などは、随時変更する可能性があります。最新情報は、市ホームページを確認してください。

大和高田市に転入した人、海外で接種を受けた人へ

接種券は、接種情報を確認したうえで発送しますが、他市町村に住民票がある状態で接種を受け、その後本市に転入した人や海外で接種を受けた人の接種履歴は、本市に自動的に引き継ぎされません。そのため、接種券発行申請(郵送のみ受付)が必要となります。申請書や必要書類など詳しくは、市ホームページを確認してください。

市の集団接種の予約は、すべて下記からお願いします。

～WEB予約～ **24時間受付**

<https://jump.mrso.jp/292028/>



～電話予約～ 新型コロナワクチンコールセンター

TEL 050-3530-9968

※言語障がい、聴覚障がいにより電話での予約が難しい人は、FAXでお問い合わせください。FAX- 0745-25-2512

最新情報は市ホームページでお知らせします。

☎ 新型コロナワクチンコールセンター (☎050-3530-9968 FAX 0745-25-2512)

※言語障がい、聴覚障がいにより電話でお問い合わせが難しい人は、FAXで問い合わせてください。

まちの話題
8/18(金)

より住みよい・暮らしやすいまちに

『セイシュン』からの寄付贈呈式



本市の活性化を目指す活動団体『セイシュン』より、高田活活まつりを盛り上げようと企画実施した事業から生まれた収益を、ふるさと納税として寄付していただきました。今後、「若者世代・子育て世代が住みよいまちづくり」に活用予定です。

☎ 企画創生課(内線5121)

まちの話題
8/18(金)

ネーミングライツパートナー事業

高田橋に表示サインを設置



高田橋のネーミングライツパートナー企業が「株式会社 和心会」に、愛称が「からだ元気治療院 高田げんき橋」に決まり、高田橋の欄干8か所に、市の四季をモチーフにしたイラスト付きの表示サインが設置されました。

※高田橋の正式名称は変わりませんが、市は積極的に愛称を使用していきます。

☎ 企画創生課(内線5121)

まちの話題
8/26(土)

チャレンジショップ第一号店

『Gaga Goo Goo NYC』
グランドオープン



創業者の育成と商店街の活性化に向け、本市が推進する「チャレンジショップ事業」の第一号店として『Gaga Goo Goo NYC』が片塩商店街内にオープンしました。出産祝いなどで送られるおむつケーキを取り揃えており、店主の米田さんは「これから二年間、市内外からたくさんのお客さんに来てもらい、商店街を盛り上げたい」と話しました。

☎ 商工振興課(内線2441)

まちの話題
8/31(木)

ボール贈呈事業

バスケットボール贈呈式



株式会社バンビシャス奈良が取り組むSDGs活動のひとつである「ボール贈呈事業」に株式会社AYUMOが賛同し、高田西中学校にバスケットボールを寄贈していただきました。

市長は、「これをきっかけにもっと市内の部活動が活発になっていけば嬉しいです」と話しました。

☎ 教育総務課(内線2913)

まちの話題
8/
17(木)

姉妹都市交流報告で市長を表敬

オーストラリア・リズモー市へ派遣の帰国報告



7月25日から8月9日に本市の姉妹都市であるリズモー市に派遣された学生たちが、現地での交流や経験したことを報告するため、市長を表敬訪問しました。

滞在期間中は、学校や公共施設などを訪問し、リズモー市の人たちと交流を深めました。2週間のホームステイをした学生たちは、異文化での体験談や、今回の経験で得た多くの学びを今後の人生にどのように活



8月9日 関西国際空港にて撮影

かしたいかなど話を花を咲かせていました。

また、9月下旬から10月上旬にかけて、リズモー市からの派遣学生5名と引率者1名が、日本の生活や文化を学びに大和高田市を訪れます。

問 広報広聴課 (内線 5141)

ひとり親家庭の就労を支援 母子家庭等自立支援給付金事業

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父（児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人）



○自立支援教育訓練給付金

▷対象講座

雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定教育訓練講座（医療事務、パソコン資格、介護職員初任者研修など）

○高等職業訓練促進給付金

▷対象資格

看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士など

※いずれも要事前相談

詳しくは下記まで。

問 こども家庭課 (内線 2574)

小学5、6年生・中学生対象 『地域未来塾』生徒募集 ～教科の学習～

同じ市内に通う児童、生徒同士の交流を大事にしながら、落ち着いて勉強できる環境で一緒に学び合いましょう。(参加費無料)

▷とき 10月14日～令和6年2月17日の土曜日（基本月3回）9時15分～11時

▷ところ 中央公民館

▷持ち物 教科書・ノート・筆記用具・宿題など

▷内容 授業の復習、課題支援、テスト前勉強など

▷募集人数 5名程度

▷申込方法 下記へ電話
で申し込み

※学校名、学年、名前、住所、連絡先を伝えてください。



問 生涯学習課 (☎ 53-6264)

かもきみの湯の無料入浴日

- ▽とき 10月12日(木)
- ▽対象 市内在住の人
- ※小学生以下は、保護者同伴
- ▽持ち物 運転免許証、健康保険証など、市内在住を確認できるもの
- ※コピー類は不可
- ※他のサービスとの併用は不可

問かもきみの湯
(☎66・2641)

教育の日
青少年健全育成研修会

- ▽とき 10月27日(金) 19時～21時(18時30分から受付)
- ▽ところ さざんかホール 3階小ホール
- ▽内容 伸ばしたいなら離れなさい ～子どもをぐんぐん伸ばす11の魔法～
- ▽講師 池上 正(NPO 法人I.K.O市原アカデミー理事長)
- ▽申込方法 10月18日(水)までに電話またはメール (seisyonen@city.yamatotakada.nara.jp)

野外の集い

- ▽とき 11月3日(金) 8時30分
- 中央公民館前に集合、16時解散
- ▽行き先 生駒山麓公園 (生駒市俵口町2088)
- ▽内容 フィールドアスレチック・野外炊事など
- ▽対象 市内在住の小学3年生～中学3年生
- ▽定員 24名(最低開催人数10名)
- ▽参加費 1000円(交)

問教育支援課

(☎23・1322)

ねんきん Q&A



Q 年金生活者支援給付金について教えてください。

A 令和元年10月から始まった年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金の受け取りには、請求手続きが必要です。(既に受給中の人は、支給要件を満たせば、2年目以降の請求手続きは原則不要です。)

新たに本年10月分からの対象者には、9月に日本年金機構から請求書が送付されています。まだ請求していない人は、必要事項を記載して、速やかに日本年金機構へ返送してください。12月末までに請求手続きが完了すれば、10月分からさかのぼって受け取ることができます。

なお、これから基礎年金を受給しはじめる人は、年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市役所で給付金の請求手続きをしてください。

ねんきんネット

通費・食費・施設利用料・保険料など)

▽申込方法 10月20日(金)までに左記へ電話、Fax (23・2344)、またはホームページから申し込み。名前・学校名・学年・住所・保護者名・保護者の電話番号を連絡してください。

市町村と県との
不動産合同公示

市町村と県が、合同で土地や建物などの不動産公示を実施します。

▽合同公示日 10月24日(火)

▽ところ 田原本町民ホール(磯城郡田原本町 890-1)

※詳しくは、下記二次元コードまで。

※農地の買受には、大和高田市の「買受適格証明書」が必要。



問収納対策室 (内線2263)

インターネット公売の実施

次の日程でインターネット公売を実施します。

- ▷参加申込期間 10月6日(金)～24日(火)23時
- ▷入札期間 10月30日(月)～11月6日(月)13時
- ▷ところ KSI 官公庁オークション (https://kankocho.jp)



問 収納対策室 (内線 2263)

問 市民課年金担当 (内線 1330)

しゅわ 手話を おぼ 覚えましょう



サンマなど、秋に旬を迎える魚介類は、身がしまり上質な脂がのって秋の味覚として最高ですね。さて、今月の手話単語は・・・

【サンマ】



左手4指の指先を右手2指ではさみ、右へ細長く引いて閉じる（サンマの細長い身の形を表現）

【サケ】



左手こぶしの小指側に右手の指先をあて半回転しながら下ろす（網にぶら下がる新巻鮭の形を表現）

【カツオ】



指先を前に向けた左手てのひらに4指を曲げた右手指先をつけて後ろへ引く（魚の体にある数本の線を表現）

【牡蠣】



立てた左手てのひらを曲げた右手人差し指の指先で2回ひっかく（殻から身をはがす動作の表現）

☎ 社会福祉課（内線 1510）

児童扶養手当を受給して

母子父子自立支援プログラム

☎ 22・1315

☎ 中央公民館

※入場無料

▽主催 大和高田市コーラスのつどい実行委員会

▽出演団体 15団体

▽主催 大和高田市コーラスのつどい実行委員会

▽とこころ さざんかホール

▽とき 11月5日(日)

12時30分開場 13時開演

1階大ホール

第42回大和高田市 コーラスのつどい

▽とき 11月8日(水)

世界の平和を願い、戦没者に哀悼の意を表し、冥福を祈る戦没者追悼式を行います。

戦没者追悼式

☎ 内線 2574

☎ こども家庭課

※要事前連絡

就業までをサポートします。

ハローワークなどと連携し、

就業までをサポートします。

いる人を対象に、プログラム策定員との面談を行います。ひとりひとりのケースに応じた就職までの自立支援プログラムを作成し、

13時30分

▽とこころ さざんかホール

1階大ホール

※だれでも参加できます。

詳しくは来月の広報誌に掲載します。

☎ 社会福祉課(内線1511)

国保からのお知らせ

世帯内で2つの健康保険に加入していませんか

皆さんの家庭では、2つの健康保険（国保と会社の健康保険）に加入していませんか。

世帯の生計の中心者が健



康保険などの資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を保有している人が会社の健康保険の扶養家族として認定される場合があります。扶養家族に認定されれば、国保税の負担をなくすことができます。

※扶養家族認定の条件は、加入している健康保険によって異なります。会社などで確認してください。

会社都合(倒産・解雇・雇い止めなど)で離職した人への軽減措置

▽対象

・ 離職日に65歳未満の人

・ 雇用保険の失業給付を受けていて、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34の人

※詳しくは、左記または窓口まで。

☎ 保険医療課国保担当

☎ 内線 1657

市・県民税(第3期) 国民健康保険税(第4期)

納付期限

10月31日(火)

納税通知書と納付書は市・県民税を6月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

☎ 収納対策室 (内線 2266)

還付金詐欺にご注意ください

市の職員を装った不審な電話の相談が複数寄せられています。還付金詐欺（振り込め詐欺）の疑いがあります。

〇不審電話の主な内容

- ・市役所の保険医療課や介護保険課の実在しない職員を装う（一般的な姓名を名乗ることが多い傾向にあります）
- ・「医療費の還付金がある」「国保（または介護保険）の保険料に還付がある」「〇色（青、黄など具体的な色）の封筒で申請書を送付したが、反応がなかったので連絡した」などと説明する

〇詐欺の疑いのある電話があったら

相手の話には乗らずに、一旦電話を切ってください。そして、還付金の支給が実際にあるかどうか、市役所へ確認してください。その際には、相手が指定した番号ではなく、必ず市役所の代表番号（☎22・

1101）へおかけください。

問 保険医療課（内線1657）

問 介護保険課（内線1624）

軽度・中等度難聴児の補聴器の購入費用を助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児に対し、健全な言語コミュニケーション能力の習得、社会性の発達を支援するため、補聴器の購入費用の一部を助成します。

※修理は対象外

▽対象 次のすべてを満たす人

- ①市内在住で、18歳未満であること
- ②身体障害者手帳の対象とならないこと
- ③両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満であること
- ④補聴器の装用が必要であると医師が認めたもの
- ⑤同一世帯員に市民税所得割額46万円以上の人がいないこと

▽補助額 基準額の範囲内で補聴器等購入費の3分

使用済み「食用油」を回収しています

▷10月の回収日 10月23日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橘青少年会館(橘コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

- ◎毎週火曜日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。
- ◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

小児慢性特定疾病児童等の日常生活用具給付

在宅の小児慢性特定疾病児童等に特殊便器や歩行支援用具など、日常生活に必要な用具を給付します。

▽対象 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている在宅の人

- ※一部自己負担あり
- ※用具の購入前に申請が必要。詳しくは左記まで。

問 社会福祉課(内線1521)

水道料金口座振替をご利用の人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えてきなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いいたします。

問 水道総務課(☎52・1365)

第57回市商祭

10月7日(土)に開催予定の「第57回市商祭」は、新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、市民の皆さんへの公開を中止します。

問 市立高田商業高校

(☎22・2251)

自衛官などの募集

- ▷募集種目 一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)、高等工科学校生徒

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ
(<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)

問 自衛隊橿原地域事務所(☎0744-29-9060)



令和5年10月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(一部、表記に変更がありますが、収集の時期は従来どおりです)。

日曜日	曜日	収集区域
2	月	奥田県住、奥田、出、秋吉
3	火	奥田、吉井、根成柿
4	水	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、秋吉、池尻、藤森
5	木	敷島町、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、有井、築山、神楽
6	金	敷島町、西坊城、出、勝目、田井、日之出町、日之出西・東本町
7	土	花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
10	火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、田井、今里川合方、松塚、東雲町、三和町
11	水	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、磯野、磯野東、磯野町、材木町、昭和町、曙町、北本町
12	木	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、大中南、永和町、市場
13	金	大中、大中北、大中東、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北
14	土	池田、領家、西代、市場、野口
16	月	市場、野口、有井、築山、池田、大谷
17	火	出屋敷、有井、西三倉堂1丁目、築山
18	水	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19	木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、田井新町、敷島町、築山、池田、有井
20	金	中三倉堂1・2丁目、甘田町、築山、大谷
23	月	菅大根、菅大根2丁目、出、南陽町、今里、旭北町、旭南町、中今里町
24	火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
25	水	大中東、南陽町、蔵之宮町、磯野新町、内本町、南今里町、中今里町、片塩町、東三倉堂町、永和町、北片塩町、西三倉堂1丁目、磯野南町
26	木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町2丁目、菅大根1丁目、永和町、磯野南町、片塩町、磯野東町
27	金	本郷町、北本町、高砂町、永和町、内本町

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際や世帯の人数に変更がある場合は、市民衛生課にて手続きが必要です。
- し尿くみ取り収集は、浄化槽の清掃ではありません。
 - おおやまと環境整備事業協同組合 ☎52-2982
 - 大和清掃企業組合 ☎52-3372

☎市民衛生課 (内線 2362)



○先端設備等導入計画の認定方法

市から認定を受けた「先端設備等導入計画」に基づいて一定の要件を満たした設備を新規取得した中小企業者は、当該新規取得設備に係る固定資産税額が原則3年間2分の1となりま

す。また、国の補助金制度も、優先採択を受けることができます。

認定を受けられる中小企業者
中小企業等経営強化法第2条第1項に該当する業者

中小企業の設備投資を後押し 先端設備等導入計画の認定申請

市から認定を受けた「先端設備等導入計画」に基づいて一定の要件を満たした設備を新規取得した中小企業者は、当該新規取得設備に係る固定資産税額が原則3年間2分の1となりま

必要書類一式を商工振興課へ提出
※すでに取得した設備は対象外
詳しくは、下記の二次元コードを

確認してください。
☎商工振興課(内線2442)



ごみの野外焼却(野焼き)は止めましょう

連日、市役所に「近所でごみを燃やしていて煙や悪臭で困っている。」という

ような苦情が寄せられています。
野外でゴミを燃やすことは、一部の例外を除いて禁止されています。家庭から

は、一部の例外を除いて禁止されています。家庭から

蜂の駆除について

晩秋にかけては蜂が活動する時期です。蜂の駆除は、

巣が大きくなる前に、害虫駆除業者(市では駆除できません)に依頼してください。

家庭で市販の蜂用殺虫剤を使用する場合は、蜂の種類

の協力をお願いします。
☎市民衛生課(内線2362)

出るごみや、家庭菜園や樹木剪定で出たごみは、少量であれば指定ごみ袋に入れて燃えるゴミの日に出してください。多量になれば直接クリーンセンターに持ち込んでください(有料)。皆さんの協力をお願いします。

☎市民衛生課(内線2362)

トコントロール協会(☎0742-237312 ※火曜日休業)へ問い合わせ



☎市民衛生課(内線2362)

着衣着火にご注意

着衣着火とは、調理中のガスコンロの火やロウソクの火などを扱っている時に、着ている服に火が燃え移ってしまうことです。

ガスコンロでの調理中、仏壇のロウソク、落葉の枯草焼却などが原因で着衣着火の事故が起きています。火を取り扱う時は燃え移りやすい「ぶかぶか」や「ゆるゆる」の服は避けましょう。

☎高田消防署

(☎25・0119)

行政なんでも相談所の開設

司法書士、行政相談委員による、相続・遺言・成年後見など行政なんでも相談所を開設します。

▽とき 10月20日(金) 10時30分～15時30分(受付15時まで)

▽ところ イオンモール榎原1階サンシャインコート

※予約不要、無料

問 奈良行政監視行政相談センター (☎0742・24・1100)

職場のお悩み、相談ください 休日労働相談会

▽とき 10月15日(日)13時30分～16時

▽ところ エルトピア中和(幸町2-33 奈良県産業会館内)

▽内容 労働委員会委員による解雇や賃金問題などの労働に関する相談会

▽対象

①県内在住または在勤の労働者

②県内に事業所のある事業主

※事前予約制。詳しくは

ホームページ (https://

www.pref.nara.jp/1704-

htm) または左記二次元

コードまで。

※相談は一人30分

※費用無料

問 奈良県労働委員会事務局 (☎0742・20・4431)



てくとくin大和高田 「大和高田らしいまちづくりを考える会」

天神橋筋商店街周辺のみち歩きとゲストによるトークで、まちの未来を感じていただきます。

▽とき 10月21日(土) 13時30分～まち歩き(受付13時から) 15時30分～トークセッション

▽参加費 2000円

(トークセッションのみ)

の参加は1000円)

※子ども無料

※詳細および申込方法については下記二次元コードを確認

してください。



問 NPO法人自治経営奈良

アライアンス 岡崎

(☎070・8429・1089)

地域別福祉の就職フェア

▽とき 10月21日(土)・22日(日) 各日11時～16時

▽ところ イオンモール榎原3階イオンホール

▽内容 各地域の福祉・介護職場との合同求人面談会

・福祉施設、事業所との面談コーナー

・福祉のお仕事、ハローワーク相談コーナー

・就活応援イベント

※当日申込可・費用無料

※無資格・未経験者も参加可

問 奈良県福祉人材センター (☎0744・29・0160)

福祉まつり2023 「輪になつてつながろう」

障がいのある人もない人も共に集い、障がい福祉を身近に感じてもらうことを目的としたイベントです。

▽とき 10月29日(日) 10時～15時(小雨決行)

▽ところ 総合福祉会館

(ゆうゆうセンター) 1階および南駐車場

▽内容 模擬店(飲食、野菜、手作り小物、ワークショップ、ゲームなど)、体験(ぼつちや、障がい疑似体験、さをり織り、染め体験など)、ステージ(歌、ダンス、演奏など)

▽駐車場 会場周辺は一般的なハローワーク駐車場を利用してください。

※当日はハローワークと会場間で無料シャトルバスを運行します(30分間隔)。

問 社会福祉法人大和高田育成福祉会 森本 (☎52・8547)

パソコンちよつと中級講座

▽とき 10月18日(水)～令和6年3月13日(水)の期間で全12回、9時20分～11時50分

▽ところ 県産業会館(幸町2-33)

▽講座内容 YouTubeの活用やパワーポイントの演習など

▽講座内容

ワーカーの演習など

▽対象 ワードやエクセルの基本的な使い方を習得している人

▽定員 20名

▽費用 受講1回1100円、教材費1650円(12回分)

▽申込方法 電話で左記または二次元コードから申し込み

問 NPO法人電子自治体アドバイザークラブ (☎0742・36・8520)



おひさん食堂 (こども食堂)

▽とき

11月16日(木)①17時②18時

▽ところ 日之出町2-12 健生荘1階

▽申込方法 10月30日(月)～11月2日(木)に電話または左記二次元コードよりメールで申し込み

※①②それぞれ15世帯申込可能

※申込多数の場合、抽選

問 おひさん食堂実行委員会 (☎22・2989)



10月は
「骨髄バンク推進月間」

白血病や再生不良性貧血などの病気には、骨髄移植や末梢血幹細胞移植が有効な治療法の一つです。この治療法には提供者（ドナー）が必要です。患者さんを救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。

骨髄バンクへの登録を検討してみませんか。



詳しくはこちら

骨髄移植ドナー支援事業助成金交付

骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞提供者（ドナー）になった場合、対象者は助成金の交付を受けます。

詳しくは保健センターへ問い合

わせ、または市ホームページを確認してください。

▷対象 令和4年4月1日以降に

①公益財団法人が実施する骨髄バンク事業により、骨髄・末梢血幹細胞を提供を完了したことを証明できる書類の交付を受けた市民

②上記①の方（個人事業主を除く）が従事している市内の事業所

風しん無料抗体検査と
予防接種

▷対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性（対象者には、無料クーポン券を4月に発送済）

※転入や紛失した人は保健センターへ。

※事前に医療機関へ電話をしてから受診してください。

強い感染力をもつ「風しん」に感染しないため、また周囲の人に感染させないために、風しんの抗体検査、予防接種を受けましょう。



活動量計の無料貸し出し中
健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座（運動・栄養・歯）も開催★

▷場所 コスモスプラザ4階 健康交流スペース

▷開催日 水曜午前・金曜午後（祝日・年末年始を除く）

▷問い合わせ・予約

保健センター（☎23-6661）まで

地場産野菜を使って簡単クッキング

海鮮チヂミ



「メニューの一言」

青ネギをたっぷり使って作ってみましょう。タレにコチュジャンをちょい足ししてピリッと辛めにしてもおいしいです。

<材料> (2人分)

青ネギ……………100 g	{ 卵 ……1個 小麦粉…大さじ3 片栗粉…大さじ5 水……………100cc ごま油…大さじ1
人参……………1/2本	
サラダ油……小さじ1	{ 酢 適宜 しょう油 適宜 白炒りごま 大さじ 1/2
冷凍シーフード	
ミックス…150 g	

<作り方>

- ①青ネギは1cm幅の小口切り、人参は太めの千切りにし、大きめのボウルに入れておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、シーフードミックスを凍ったままさっと炒めて解凍し、①に加える。
- ③別のボウルに卵を溶きほぐし、片栗粉と小麦粉、水を入れて、だまにならないように混ぜ、青ネギ、人参、シーフードミックスも入れて混ぜ合わせる。
- ④フライパンにごま油を熱し、③を入れて大きく混ぜ、中火で3分焼く。ふたをして弱火で2分程度焼き、裏返して中火で5～6分焼く。
- ⑤④をまな板に取り出し、食べやすい大きさに切って器に盛り付ける。たれを混ぜ合わせて添える。



エネルギー 352kcal
塩分 2.2 g
(一人分)

(大和高田市食生活改善推進員協議会)

ウェルカムベビー教室B

- ▷とき 11月1日(水) 要予約
- ▷受付時間 9時～9時15分
(12時終了予定)
- ▷ところ 保健センター
- ▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
※託児なし。
- ▷内容 「知れば安心!出産のコツ」、
「ママのココロのおはなし」
- ▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、水分、バスタオル
- ▷申込方法 保健センターへ電話または窓口へ

ウェルカムベビー教室A

- ▷とき 11月21日(火) 要予約
- ▷受付時間 9時～9時15分
(12時終了予定)
- ▷ところ 保健センター
- ▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
※託児なし。
- ▷内容 「妊娠中のカラダ(歯のお話、安産になる食生活、その他)」
「赤ちゃんのヒミツ、プレパパ・ご家族応援講座」
「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」
- ▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料
- ▷申込方法 保健センターへ電話または窓口へ

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

- ▷とき 11月21日(火) 要予約
(親子)9時～11時
(妊婦)11時15分～11時30分
- ※感染予防対策として、受付時間を分けています。10分で3人程度。
- ▷ところ 保健センター
- ▷対象 令和3年2月～5月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦
- ▷定員 38組
- ▷費用 無料
※フッ素塗布は500円(生保・非課税世帯は免除あり。事前にお手続きください。)
- ▷内容 歯科診察(親子・妊婦)
歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)
- ▷申込方法 実施日の1週間前までに電話で保健センターへ申し込み
※感染症流行時はなるべく少人数で来てください。
※プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室Aを実施しています(同時申込可)。

第5回 歯とお口の健康づくりフェア

11月8日は「いい歯の日」、11月8～14日は「歯と口腔の健康づく

り推進週間」です。今年の「歯とお口の健康づくりフェア」は、健康マルシェで開催します。

- ▷とき 11月12日(日)
10時～15時
- ▷ところ 市役所2階市民活動室
- ▷内容 口の中の細菌チェック、歯とお口の健康相談、食生活相談、紙芝居(アンパンマンとはみがきマン)フッ素塗布
※フッ素塗布は事前申込が必要。定員は100人で時間予約制(定員になり次第締切り)
- ▷申込方法 10月18日(水)から31日(火)までに保健センターへ電話、または窓口で申し込み(先着順、詳しくは6ページへ)
※各コーナー無料
※参加者にプレゼントあり
【大和高田市歯科医師会・歯っぴらぼ共催】

毎月19日は食育の日



奈良県の1日の野菜摂取量は
男性279g、女性263g
男女共に、1日の目標350gを下回っています。

広告スペース

広告スペース

高齢者インフルエンザ予防接種

▷期間 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)まで
※接種開始時期は、医療機関によって異なります。

▷対象 接種日に本市に住民登録がある①、②の人

- ① 満65歳以上の人
- ② 満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者1級相当)のある人

▷ところ 市内委託医療機関(下の表を参照) ※予診票・説明書を配置しています。

▷接種費用 1,300円(1回限り)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は、接種前の手続き後に発行する「免除証」の提示で無料となります。

▷持ち物 本人確認書類、接種費用

※対象②の人は、身体障害者手帳も提示してください。



◎市外の医療機関で接種を希望する人は、接種前に申請が必要です(10月2日から手続き開始)。
(接種後は受付できませんので、ご注意ください)

- 本人または同一世帯の家族の人が、本人確認書類と接種費用を持参し、保健センターの窓口に来てください。
- 代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類と委任状(本人自署、認め印)または、接種を受ける本人の確認書類(コピー可)が必要です。
- 「承認書交付申請書」および「委任状」、「一部負担免除申請書」は、市ホームページからダウンロードできます。
- 県内の委託医療機関に限ります(県外医療機関は対象外)。



▷市内委託医療機関(50音順) ※感染予防のため事前に必ず、電話で問い合わせてください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
上田医院(礪野東町)	52-3672	阪本整形外科医院	22-0024	中家医院	52-5386
上田医院(内本町)	52-2067	下河辺医院	52-3391	西澤医院	52-2266
うえだクリニック	22-2701	翠悠会高田診療所	23-1553	にのみや整形外科	52-8208
おおはた耳鼻咽喉科	49-0331	整形外科よねだクリニック	43-6868	東辻医院	52-2866
岡本耳鼻咽喉科医院	22-3387	田中医院	23-7117	日の出診療所	23-4321
奥野クリニック	43-9700	天満診療所	52-5357	前之園診療所	53-0201
尾崎整形外科医院	52-6458	土庫病院	53-5471	ましたに内科クリニック	21-0266
春日医院	23-8010	土庫こども診療所	23-1682	松田医院	52-6680
かわにしクリニック	52-1617	中井記念病院	21-1100	まつだ眼科	25-4146
きむクリニック	24-7070	なかえ耳鼻咽喉科	24-3311	松本クリニック	23-6667
黄クリニック	24-3535	中谷医院(礪野東町)	52-2191	大和高田市立病院	53-2901
こどもとかぞくの診療所	22-1515	中谷診療所(春日町)	52-2166	吉田医院	23-0223
酒本医院	52-3603	中村医院	52-1575		

問 保健センター (☎23-6661)

感染症を防ごう!

通常、冬期を中心に流行するインフルエンザですが、すでに増加傾向がみられ、今までにない状況が続いています。インフルエンザだけでなく、新型コロナウイルス感染症も増えてきているため、感染対策が重要となります。

効果のある感染予防対策

1 手洗いの徹底

食事前やトイレ使用后、外出後は、石けんで手を洗いましょう。指先、手の甲、指の間、手首までしっかりこすりながら洗い、清潔なタオルでふきましょ



2 うがい・歯磨き

洗浄効果のほか、のどの粘膜が潤うので、ウイルス防御力がアップします。



3 適度な湿度の保持・こまめな換気

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、感染しやすくなります。30分に1度は、換気しましょう。



4 規則正しい生活をおくりましょう

栄養バランスの良い食事をとり、十分に睡眠をとりましょう。適度に運動してストレスをためない生活が、からだの抵抗力を高めます。

5 人ごみを避ける・医療機関の受診や高齢者施設への訪問時、通勤・通学時は、マスクの着用を推奨します

マスクは、鼻と口を覆いフィットするものが有効です。マスクの表面は触らないように捨てましょう。



6 予防接種

インフルエンザの流行期にそなえるためには、12月上旬くらいまでに接種しましょう。インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種が可能ですが、それ以外のワクチンは13日以上の間隔をあけてください。

医療機関を受診するときの注意点

受診するときは、他の人への感染を避けるために医療機関へ直接向かわず、事前に医療機関へ電話連絡してから行くようにしましょう。



インフルエンザ感染の疑いがある場合はすぐに医師の診察を受けましょう。

症状から2日以内ならウイルスの増殖を抑える抗インフルエンザウイルス薬が症状を軽くすることができます。高齢者の場合、高熱が出ないなど症状が出にくいことがあります。熱や咳などの症状が軽い場合でも肺炎にかかっていることがあるので注意が必要です。

☎ 保健センター (☎23-6661)

「地区別懇談会」に参加を
〜問いと語らいの学びを
一層豊かに〜

10月から11月にかけて市内各小学校区人権教育推進協議会主催による地区別懇談会（以下、地区懇）が、各自治会の協力のもと開催されます。ここ数年、コロナ禍で中止またはオンラインなどでの開催を余儀なくされてきましたが、本年度は、対面形式での開催が可能となりそうです。

県内の地区懇の状況をみますと、それぞれの地域の実態に合わせて、啓発映画や講演会、人権コンサート、参加体験型学習などさまざまな手法が取り入れられ、住民の人権意識向上に向けて取り組みが進められています。

人はだれしも「豊かで幸せな生活を送りたい」「安心して暮らしたい」「自分が自分らしくありたい」と考えているはずです。そのもとには、自分を大切に思う感情や自分が好きであるという気持ちなどがあります。そのことを実現するために、これまでの地区懇のなかで、「人権」を基軸に身の回りの生活のことや因習・風習、迷信をはじめ、部落問題、子ども、女性、外国人、障がい者、高齢者などさまざまな問題について話し合



がなされてきました。本市でも、数年来「問いと語り」を大切にしながら、**人権教育推進協議会 事務局長 柘田 義美** **閩人権施策課(内線3341)**

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 (3万円/1世帯) 申請のお忘れはありませんか

申請期限 11月15日(水)まで

住民税非課税世帯などに対して、生活支援として1世帯あたり3万円の給付金を支給しています。

※本給付金を既に給付している世帯は給付対象外

▷対象

- 世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯
- ※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は給付対象外

▷支給方法

- 「確認書」が届いている世帯
必要事項を記入して返送してください。
- 「申請書」が届いている世帯

申請書に必要な書類（①申請書②本人確認書類の写し③受取口座を確認できる書類の写し④令和5年度住民税非課税証明書の写し）を添付して申請してください。

※申請期限を過ぎての給付はできません（期限までに申請がなかった場合は給付金の受給を辞退したものとみなされます）。

※申請書が届いていない人もしくは紛失した人は、保護課へ連絡をしてください。

閩 保護課 (内線1552)



電子図書館はこちら

新着図書のご案内

- | | | | |
|--------|----------------|--------------|----------|
| ■一般書 | ロバのスーコと旅をする | 高田 晃太郎／著 | 河出書房新社 |
| ■児童書 | あてっこどうぶつずかん だれ | あべ 弘士／作・絵 | KADOKAWA |
| ■電子図書館 | 新説学校では教えない日本史 | 歴史のふしぎを探る会／編 | 扶桑社 |



イベントのご案内

図書館マネー講座

- ▷とき 11月4日(土) 14時～15時30分
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷内容 2024年から新たに始まる新NISAについて制度概要と運用のコツについて専門家がお話します
- ▷講師 須原 光生さん (日本証券業協会 金融・証券インストラクター)
- ▷定員 24名



上記イベントは10月3日(火)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

10月のおはなし会

- 13は図書館スタッフが担当します。
- 24は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。
- 134は絵本コーナー、2は2階学習室で開催します。

1あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷とき 10月7日(土) 14時から
- ▷対象 あかちゃん

2おはなし会

- ▷とき 10月14日(土) 10時30分から
- ▷対象 4歳以上 ●秋のはっぱ
●りんごがひとつ

3としょかん紙芝居屋(人形劇もあります)

- ▷とき 10月21日(土) 14時から
- ▷対象 どなたでも

4えほんとわらべうたの時間<<きらら>>

- ▷とき 10月28日(土) 10時30分から
- ▷対象 3歳以下 ●こもりうた
●でんしゃにのって

展示のご案内

■一般展示 ルンルン おでかけ

はじめてのソロキャン完全ガイド BE-PAL 編集部／著 小学館

■玄関展示 天誅組とその時代

大和維新 植松三十里／著 新潮社



図書館ホームページはこちら



蔵書検索はこちら

問 市立図書館 (☎52-3424)

最新のお知らせ、イベント情報、利用案内はホームページを確認してください。



10月

市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日):10/2月、16日が休館日になります。)

市民交流センター お知らせ&イベント情報

～コスモスプラザのハロウィンイベント～

コスモスプラザでハロウィンイベントを開催します。

参加費無料なので遊びにきてくださいね。
イベントの詳細は二次元コードから。(申込不要)



10月28日(土)から31日(火)までの間
1階芝生広場ではハロウィンのフォトスポットが出現。
仮装して記念撮影しに来てくださいね。

と き 10月29日(日) 10:00～13:00
と ころ コスモスプラザ
対 象 小学生以下



☎ 市民交流センター (☎44-3210)

～秋のストリートピアノフェスティバル 出演者募集中～

大好評のストリートピアノフェスティバルを11月も開催。
出演者を募集しています。青空の中で芝生に設置されたピアノを弾いてみませんか。
市内市外、老若男女問わずお申し込みしていただけます。(参加費無料)
申し込みは二次元コードもしくは各公共施設に設置しているチラシから。



と き 11月4日(土) 14:00～16:00
と ころ 市民交流センター 1階 芝生広場
定 員 20組程度(先着順)
申込期間 10月13日(金)まで



☎ 市民交流センター (☎44-3210)

～聞こえのサポート～

聞こえに不自由を感じておられる方、ご家族、
書いて伝えるサポートがあることを知っていますか。
積極的に外出したり、コミュニケーションを取っても
らいたいです。

と き 11月2日(木) 13:30～15:30
と ころ 2階交流スペース
定 員 15名程度

☎ OHPたかだ 中野(☎53-0972)

※詳しくは、直接問い合わせてください。参加費無料、見学自由です。
※その他団体の利用予定表は、市民交流センターや各公共施設に用意しています。

～高齢者いきいき相談室 10月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】25名			
6日(金)	13日(金)	20日(金)	10:00～
10日(火)	17日(火)	23日(月)	10:30
②いきいき百歳体操【定員】50名			
6日(金)	17日(火)		
10日(火)	20日(金)		11:00～11:30
13日(金)	23日(月)		
17日(火)			
24日(火)			13:30～14:00
31日(火)			
【参加回数】・参加回数の制限はありません。			
③体力測定【定員】5名			
次回の開催は11月予定です。			

④いきいき学習【定員】20名			
7日(土)	22日(日)		
★8日(日)	☆24日(火)		10:00～10:30
★15日(日)	28日(土)		
☆21日(土)	29日(日)		
★☆の日は、「大人向けのお話し会」です。 ★または☆は、それぞれ同じ内容につき、どちらか1日のご参加とさせていただきます。			
⑤レクリエーション【定員】15名			
9日(月)	14日(土)		10:00～11:00
必要材料は各自ご準備ください。			
⑥朗読会(早蕨)【定員】50名			
30日(月)			13:30～14:15

～健康チャレンジ 10月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出			
4日(水)		6日(金)	
11日(水)	9:30～	13日(金)	13:30～
18日(水)	12:30	20日(金)	16:30
25日(水)		27日(金)	
ミニ講座			
18日(水)			歯科ミニ講座
テーマ:糖尿病と歯周病をもっと知って下さい			
27日(金)			運動ミニ講座
テーマ:足裏を意識して中強度ウォーキング			

※予約・問い合わせ:保健センター ☎23-6661

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。※お掛け間違いのないようにお願いします。

【予約方法】電話または窓口にて、10/3(火)から受付を開始します。要予約・先着順になります。

【受付時間】9:00～17:00

※キャンセルの際は、連絡をしてください。

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。

※お掛け間違いのないようにお願いします。

市民交流センターコスモスプラザ
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～18時(休館日は除く)
<https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/> ✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp



● **さざんかホール主催公演情報**

宮田大&大萩康司 デュオ・コンサート in 大和高田

10/1
日

出演：宮田大(チェロ)、大萩康司(ギター)

13:30開場 14:00開演
大ホール【全席指定】
一般3,000円(一般のみ当日500円増)
高校生以下500円
友の会会員2,500円
(1会員4枚まで、前売りのみ)



©日本コロムビア

※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制9/22(金)締切)

好評発売中

チケット取り扱い **ホール、イープラス、ローソン(Ｌコード:54148)**

0歳からのファミリーコンサートvol.4

10/21
土

さらさらカルテット
岡野弥生(ピアノ)、西村綾香(ヴァイオリン)、
千井麻子(サクソフ・オカリナ)、松川小麦(パーカッション)
ゲスト
はだけやまけいこ(コミュニケーションミュージック)、
松井香奈(うた)

①開場10:30 開演11:00 ②開場12:30 開演13:00
小ホール【全席指定】
一般1,000円 高校生以下500円(当日各300円増)

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でもお席が必要な場合は有料。
※前売り券完売の場合、当日券はございません。

好評発売中

チケット取り扱い **ホール**

懐かしの映画音楽コンサート

11/23
(木・祝)

出演：音登夢(木村政雄&木村直子)&高橋美輪
ナビゲーター：福島秀行

13:30開場 14:00開演
小ホール【全席自由】
一般1,000円

※小学生以上入場可
※託児保育あり
(無料・予約制11/10(金)締切)



好評発売中

チケット取り扱い **ホール、ローソン(Ｌコード:54447)**

やまとたかだの第九 第6回演奏会

12/10
日

指揮：寺岡清高 ソプラノ：四方典子 アルト：藤木大地
テノール：島影聖人 バリトン：榎貴志
管弦楽：大阪交響楽団 合唱：やまとたかだ第九合唱団

15:00開場 16:00開演
大ホール【全席指定】
一般4,000円 高校生以下2,000円

※小学生以上入場可

友の会先行予約開始 10/4(水)～
一般発売開始 10/7(土)～

チケット取り扱い **ホール、ローソン(Ｌコード:52375)**



寺岡清高

四方典子

藤木大地

島影聖人

榎貴志

©Hiromasa

桂米朝一門会

1/27
土

出演：桂さごば、桂南光、桂米團治、桂吉弥、桂天吾

開場13:30 開演14:00
大ホール【全席指定】
一般3,600円(当日500円増)
友の会会員3,300円

※小学生以上入場可

友の会先行予約開始 10/25(水)～
一般発売開始 10/28(土)～

チケット取り扱い **ホール、チケットぴあ(Pコード:521-450)、
ローソン(Ｌコード:35132)、イープラス**

チケットのお求めは

- 大和高田さざんかホール
チケット販売時間 9:00～17:00 ☎0745-53-8200
- 休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
- ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://l-tike.com>
- イープラス <https://eplus.jp>
- チケットぴあ <https://t.pia.jp>

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先
5(木)～6(金)	大和高田市老人クラブ連合会 高齢者作品展	展示	大和高田市 社会福祉協議会 0745-23-5426
8(日)～9(月・祝)	秋の合同展 大和高田山草会	展示	大和高田市都市計画課都市計画グループ(公園) 0745-22-1101
14(土)	村上裕亮 ピアノ名曲コンサート～ショパンとゆかりの作曲家たち～	小	ムジカシヨピーナ 084-947-2481
14(土)～15(日)	カルチャーセンター アトリエA芸術祭	展示	アトリエA 0745-78-9800
15(日)	桂米團治の「おべらくご」with奈良フィルハーモニー管弦楽団	大	奈良フィルハーモニー管弦楽団/米朝事務所 0743-57-2235/06-6365-8281
15(日)	Duo Miwa コンサート vol.4	小	東 090-8484-1182
21(土)～22(日)	創作展 各流派合同生花展	展示	大和高田市文化協会(猶原) 0745-52-2232
22(日)	ユバル・ムジック吹奏楽発表会	大	奥本 090-1156-9639
25(水)～27(金)	健生会友の会サークル発表交流会	小・展示	健生会 友の会 0745-22-2989
29(日)	第38回奈良県高等学校総合文化祭演劇部門ならびに第48回奈良県高等学校演劇発表会県大会	大	奈良県高等学校演劇研究会事務局 0742-47-0688
11/1(水)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2024年11月分> ●小ホール<2024年5月分> ●リハール室・会議室・和室<2024年2月分>
1(水)～7(火) ※6(月)は除く	大和高田市園児・児童・生徒作品展	展示	大和高田市 学校教育課 0745-22-1101
3(金・祝)	高田芸能名人会	大	大和高田市文化協会(猶原) 0745-52-2232
5(日)	大和高田市コーラスのつどい	大	当麻 0745-53-1663
8(水)	大和高田市 戦没者追悼式	大	大和高田市 社会福祉課 社会福祉グループ 0745-22-1101(内線1512)
10(金)	東日本大震災復興チャリティーコンサート 11 祈りの会	小	あとリエ草風 高田 090-5831-6116

※レセ=レセプションホールの略です。

※2023年9月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ:2(月)、10(火)、16(月)、23(月)、24(火)、30(月)、11(6月)

さざんかホール 〒635-0082 奈良県大和高田市本郷町6-36 TEL:0745-53-8200 / FAX:0745-53-8201 <https://www.city.yamatotakada.nara.jp/sazankahall/>

ご利用ください

夜間・休日窓口

市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

問 市民交流センター

(☎44-3210)

クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 10月9日(月)・14日(土)・28日(土)

9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

問 クリーンセンター企画整備課

(☎52-1600)

土曜・日曜受付

マイナンバーカード

▷とき 10月14日(土)・29日(日)

9時～12時

【次回予定 11月11日(土)・26日(日)】

▷ところ 市役所 1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

問 市民課 (内線1314)

固定資産税・都市計画税

市県民税・軽自動車税

国民健康保険税夜間窓口

▷とき 10月26日(木)

17時15分～20時

【次回予定 11月16日(木)】

▷ところ 市役所 2階収納対策室

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策室夜間窓口専用

(☎43-5247)

水道料金夜間窓口

▷とき 10月11日(水)・25日(水)

17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課

※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

問 水道総務課夜間窓口専用

(☎52-1366)

在宅高齢者向けサービスのご案内

在宅で暮らす高齢者が利用できるサービスです。利用申請には必要書類などがありますので、詳細は地域包括ケア推進課まで問い合わせてください。

事業内容	サービスの内容	利用できる条件 (各番号を全て満たすこと)
家族介護継続支援事業 (紙おむつ支給事業)	2か月に1回(偶数月)、紙おむつを配達します。配達範囲は市内で、配達数は決まっています。	① 65歳以上の在宅の高齢者 ② 高齢者と生計を同一にする者全てが住民税非課税 ③ 要介護3～5の認定が出ている人 ※入院・入所中の人は対象外。 ※要介護3の認定が出ている人は、排泄に見守りなどが必要な人に限ります。
緊急通報システム事業	安否確認の電話や看護師などへの健康相談ができます。緊急ボタンを押すと、受信センターにつながり、必要に応じて救急要請や協力員への連絡などができます。委託業者職員が自宅まで駆けつける「駆けつけサービス」も利用できます。	① 65歳以上の単身世帯および単身世帯に準ずる人 ② 協力員(緊急時に対応できる親族や地域の人など)を1名以上登録できる人 ※住民税課税世帯: 880円/月 住民税非課税世帯および生活保護世帯: 330円/月 「駆けつけサービス」を利用しない場合は、上記から330円差し引いた額
見守りQRコード活用事業	認知症などが原因で行方不明になる恐れのある人に対し、「QRコードシール」を配付します。シールは、衣服や持ち物など様々な物に貼り付けることができます。	認知症や認知症が疑われる人 ※希望する人は、地域包括ケア推進課へ申請してください。  読み取ると、地域包括ケア推進課と高田警察署の電話番号が表示されます

問 地域包括ケア推進課 (内線 1647)

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎23-1195
高齢者の総合相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		地域包括ケア推進課☎22-1101
女性相談 (要予約) ※祝日等により変更の場合あり	第1火曜日・第3金曜日 第2土曜日	9時15分～12時5分 13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
行政相談	第4火曜日	13時30分～15時30分	総合福祉会館	奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300 電話相談も実施(☎0570-090-110) ※平日8時30分～17時15分受付
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737 電話相談は無料。来所・出張相談は有料。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所	
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 22-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

「各種相談」 ページについて

本誌への「各種相談」の掲載は、現在不定期となっておりますが、本誌に掲載されていない月でも相談は毎月実施しています。必要に応じて、本ページを保存し、ご利用ください。

一般広告

内容については、各広告主にお問い合わせください。

広告スペース

【広告募集】申込・お問い合わせは、株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)まで

広報誌やまどたかだ 2023年10月号 No.1061
発行/大和高田市 企画・編集/広報広聴課(印刷/橋本印刷株式会社)

大和高田市役所 ☎0745-22-1101 FAX 0745-52-2801
〒635-8511 奈良県大和高田市大字大中98番地4

人口/62,515人(-88) 男/29,383人(-46) 女/33,132人(-42)
世帯数 31,055世帯(+7) 令和5年9月1日現在 ()は前月比