

# やまとたかだ



大中公園の鮮やかな紅葉の風景

新年のごあいさつ…2 ドローンレースを開催…3 市民マラソン大会…4  
やまとたかだ健康マルシェ 2023 を開催しました…8





# 新年のごあいさつ



大和高田市議会 議長  
森本尚順

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、令和6年の新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より、本市議会および市政に対する格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、4月に市長、市議会議員選挙が執行され、新たな17名の議員で本市議会をスタートいたしました。市民の皆さまの負託に応えられますよう議員一同、その職責を果たしていく所存でございます。また、6月定例会におきまして、これからの本市議会のあり方などの調査検討を行うことを目的とした議会改革特別委員会を設置いたしました。地方分権の進展に伴い、地方議会の果たす役割は重要性を増しております。本市議会も今後より一層、議会活動の充実、強化を図ってまいります。

さて、現在「シビックコア周辺地区」につきましては、集積する行政・文化施設等および周辺における魅力づくりの一環として広場整備事業を実施するにあたり、社会実験実施による検証などが行われております。これらの進捗状況を議会としても厳しく注視し、地域活性化や公共の福祉向上のため、議事機関としての役割をしっかりと果たして参ります。本市大和高田市には様々な課題が累積しております。その課題に真摯に向き合い、ひとつひとつ誠意をもって取り組み、執行機関と互いに研鑽し合い、より暮らしやすいまちづくりに努めてまいります。市民の皆さまには、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、市民の皆さまにとりまして、本年が大きく飛躍する年となり、明るい一年となりますよう、心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



大和高田市長  
堀内大造

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、清々しい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルス感染症の法的位置付けが2類から5類へと引き下げられ、徐々にではありますが私たちの生活はコロナ禍前の日常を取り戻し、まちなも少しづつ活気が戻ってきたように感じております。しかしその一方で、長引く物価の高騰が暮らしや経済に大きな影響を与えています。本市としましても、国による交付金などを活用しながら、引き続きしっかりとその対策に努めてまいり所存であります。

私は、昨年6月におこないました2期目の所信表明において、今期特に進めたい取り組みとして「未来のまちづくりの推進」「チャレンジ大和高田事業の継続」「デジタル・トランスフォーメーションの推進」「教育の充実と子育て支援体制の整備」「将来を見据えた医療体制の整備」「災害に強いまちづくりの推進」の6点を挙げさせていただきました。これは、本市が今、全国的な動向と同じように人口の減少が進行し、人口構造が転換していく局面にあって、将来を見据えた新しい大和高田市をいち早く構築していかなければならないと考えたからです。そのためには、乗り越えなければならない課題はたくさんありますが、同時にこうした状況を克服した先に見える希望も非常に大きなものであると受け止めています。令和6年は『新生大和高田の礎を築く』べく、この6点の取り組みを中心に諸所の行政課題に全力で取り組んでまいります。

市政のさらなる進展に向け、努力を重ねてまいりますので、皆様方には一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。



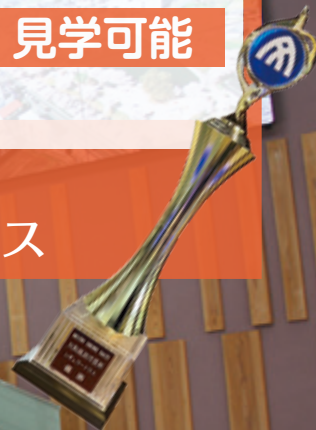
# 2024 ドローンレース 大和高田市市長杯

予約不要

見学可能

1月21日(日) 13時~16時

市役所庁舎  
多目的スペース



▷内容 全国で活躍する有名ドローンレーサーが集結し、迫力のある臨場感満載のドローンレースを開催。ゲストによるトークショーもあります。

※市役所の駐車場(1時間無料)には限りがあります。ご来場は公共交通機関を利用してください。

※コミュニティバス「きぼう号」の時刻表は右記二次元コードを確認してください。



※当日はLIVE配信します(実況、解説あり)。右記二次元コード(大和高田市公式YouTubeチャンネル)より配信。



大和高田市 YouTube 検索

ご来場の皆さまが映り込む可能性があります。

## ゲスト



白石 麻衣さん  
(平成30年ドローン世界選手権日本代表)



橋本 勇希さん  
(世界ランク2位日本チャンピオン  
高校生ドローンレーサー)

市役所の駐車場に  
キッチンカーも登場!



## ドローン操縦体験会・風船割りゲーム(同時開催)

要申込

1月21日(日) 10時~12時 市役所庁舎 1階多目的スペース

▷内容 体験コーナーで室内用ドローンの操縦体験と風船割りゲーム

▷対象 小学生以上

▷定員 20名(申込多数の場合は抽選)

▷体験会申込方法

1月12日(金)までに右記二次元コード  
または <https://onl.la/mY8J6ts> より  
申し込み。



問い合わせ先

株式会社大和エアプロモーション  
電話: 25-0023 メール: info@yamato-air.com

問 まち振興課(内線2412)

# 第47回大和高田市 市民マラソン大会



とき

2月4日(日)

開会式: 12時30分から

※小雨決行・悪天候の場合は中止

会場

総合公園  
多目的グラウンド周辺

申込方法

大会当日、会場で受付

11時30分～12時まで(ゼッケン配布)

※小・中学生が参加する際は、大会当日に申込書(保護者の同意書)の提出が必要です。

表彰

- 参加者全員に参加賞、完走者には完走証を渡します。
- 各コースとも男女別に1位～3位に賞状とメダルを授与します。

※傷病や事故への対応として、傷害保険に加入しています。詳細は下記へ問い合わせください。

☎ スポーツ振興課 (☎22-8862)

種目・対象

コース	対象	距離	出発時間
ちょこっとコース	小学1～3年生の部	1km	13時00分
さわやかコース	小学4～6年生の部	3km	13時15分
ウォーキングコース	一般の部(20歳以上)	3km	13時15分
さわやかコース	一般の部(中学生以上)	3km	13時45分
チャレンジコース	一般の部(中学生以上)	6km	13時45分

## 市営住宅入居者募集(令和6年4月入居予定分)

### ▷申込資格

- ・住宅に困っている人(持家のある人は不可)
- ・基準月収額158,000円以下の人
- ・令和6年1月26日(金)現在、3か月以上市内に居住、または勤務する人
- ・市税(国保税を含む)の滞納がない人(納付状況調査を実施し、滞納があれば不承認)
- ・その他条件あり

### ▷受付期間

1月26日(金)～2月9日(金) 9時～17時

※土・日曜日を除く(最終日は16時まで)

### ▷申込案内

1月26日(金)から市役所2階 住宅課で配布

### ▷公開抽選日

2月16日(金) 14時

### ▷抽選場所

市役所5階 会議室8

団地名	募集戸数	家賃	見学会 2月2日(金)
磯野	3戸	9,700円～ 21,700円	10時～10時30分
西坊城	2戸	21,700円～ 42,500円	14時～14時30分
サンライズ	2戸	25,600円～ 50,300円	15時～15時30分

※上記家賃は3月までの家賃であり、4月から最大数百円の変更がある場合があります。

※西坊城団地・サンライズ団地は、別途、駐車場使用料月額2,000円が必要

※敷金は、家賃の3か月分

※家賃は、入居家族全員の収入の合計で計算

☎ 住宅課(内線2743)



まちの話題  
10/31(火)

フレスコボールの認知度拡大へ  
国際大会出場報告



フレスコボールの国際大会に出場する本市出身の松井芳寛選手と、檀原市出身の岸田直也選手のペアが市長を表敬訪問し、日本人男子ペア初の表彰台へ向けて意気込みを語りました。

国際大会で良い結果を残して、より多くの人にフレスコボールに興味を持ってもらいたいと話す2人に、市長は「多くの可能性を秘めたフレスコボールで本市出身の選手が先頭を切って有名になればうれしい」と国際大会での健闘を願う言葉を送りました。

☎ スポーツ振興課 (☎22-8862)

まちの話題  
11/8(水)

社会福祉活動の充実に  
文化協会創作部からの寄付金贈呈式



本市文化協会創作部より、第43回創作展での創作物の売上金を寄付していただきました。会長の猶原さんは「当協会は文化を愛する多くの先人から受け継いできた県内でも稀有な存在。その意志を次代に紡ぎ、文化活動を通じて豊かで元気な生活を過ごすため、多くの市民の方の参加をお待ちしています」と話しました。寄付金は本市の社会福祉活動の充実に目的とした事業に活用予定です。

☎ 文化振興課 (☎53-8200)

まちの話題  
11/10(金)

高田カトリック幼稚園  
園児たちが市役所を訪問



勤労感謝の日になみ、高田カトリック幼稚園の園児たちが、日々の仕事への感謝を伝えるに市役所を訪問しました。

職員を代表して谷河副市長が、園児たちからの「いつもまちを守ってくれてありがとうございます。」という言葉とともに花束と寄せ書きを受け取りました。

☎ 秘書課 (内線5152)

まちの話題  
11/11(土)

親子でいっしょに防災グッズを作ろう  
全国国公立幼稚園・こども園長会開催



全国国公立幼稚園・こども園長会近畿ブロック研修会が市内で開かれ、多くの親子が身近なものを使って防災グッズを作り、親子のふれあいを深めました。

子どもたちはペットボトルランタンや新聞スリッパなどを講師の先生たちのレクチャーのもと、楽しそうに作っていました。参加者は「生活に密着したもので簡単に防災グッズが作れて良い経験になった。」と話していました。

☎ 学校教育課 (内線2941)

# 令和6年度償却資産(固定資産税)の申告

市内に事業用の償却資産を所有している個人・法人の人は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の資産状況を、市役所へ申告する必要があります。

## 《償却資産とは》

固定資産税における償却資産とは、土地・家屋以外の事業用資産で、その減価償却額または減価償却費が、法人税法または所得税法上の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものをいいます。

## ○各業種共通のもの

構築物	看板、塀、フェンス、駐車場の舗装、外構工事、外灯など
工具・器具および備品	机、椅子、応接セット、パソコン、ロッカー、コピー機、レジスターなど

## ○業種別の例

小売店	商品陳列ケース、自動販売機、冷蔵庫、冷凍庫など
飲食店	接客用家具・備品、厨房設備、冷蔵庫、冷凍庫など
理容業・美容業	パーマ器、消毒殺菌器、サインポール、理・美容椅子、洗面設備、タオル蒸器、テレビなど
医院・歯科医院など	ベッド、X線装置、電気血圧計、保育器、各種検査機器、待合室用椅子など
工場、製造業	施盤、プレス機、金型、溶接機、編み機、構内舗装など
農業	ビニールハウス、農耕作業用車両（自動車税などが課税されていないもの）、乾燥機、精米機、籾摺り機など
太陽光発電事業	太陽光発電設備一式

## ▷ 申告方法

申告用紙などの書類に必要事項を記入して提出してください。申告に必要な書類は、市ホームページからダウンロードできます。

<https://www.city.yamatotakada.nara.jp/>

[申請書等ダウンロード] ⇒ [くらし・手続に関する申請書] ⇒

[申請書等ダウンロード：税務課] ⇒ [固定資産税に関する申請書等]



なお、インターネット環境のない人は、郵送または窓口にて申告用紙を渡しますので税務課まで連絡してください。

### • 郵送での申告

1月31日(水)【消印有効】までに、市役所税務課(〒635-8511 大字大中98番地4)へ郵送してください。

### • 電子申告

地方税電子申告 eLTAx (エルタックス) ホームページ (<https://www.eltax.lta.go.jp/>)

から申告できます。利用時間は、平日8時30分～24時です。

※土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

※1月15日(月)～31日(水)は、土・日曜日を含めて24時間(メンテナンス時間を除く)利用できます。



### • 窓口での申告

1月4日(木)～31日(水)の8時30分～17時15分の間に、市役所2階税務課窓口へ提出してください。

※土・日・祝日は除く

※申告書の提出にあたり、マイナンバーの記載をお願いします。なお、申告書の提出には、電子申告の利用をおすすめしています。

☎ 税務課固定資産税係 (内線 2242)



# 自宅からスマホで 確定申告してみませんか

令和4年度の確定申告をした方のうち、

**3人に2人が**  
e-Taxで申告しています!



確定申告書等作成コーナーは、  
こちらです



スマホカメラで  
源泉徴収票を  
読み取りできます

## 自宅で

確定申告期間は24時間  
いつでも利用可能  
※メンテナンス時間を除く

## 専用画面

スマホ専用画面で  
操作可能

## 自動計算

画面の案内に沿って  
入力

## 添付書類不要

書類の記載内容を入力・  
送信することで添付省略  
※一部の書類は除く

## 持参・印刷・郵送不要

税務署への持参が不要、  
印刷・郵送代が不要

## 早期還付

還付金の振込みが早い

※2月末までに提出した場合に2~3週間程度で還付  
(書類提出の場合は4~6週間程度で還付)

## 葛城税務署以外の申告書相談会場について

申告書相談会場	開設期間	開設時間
イオンモール橿原 3階イオンホール	2月6日(火)~9日(金)	10時~16時30分 (相談受付締切時間:15時30分)
香芝市役所	2月14日(水)~15日(木)	9時30分~16時 (相談受付締切時間:15時)

- 申告書相談会場では、混雑緩和のため、入場整理券を配付しています。  
なお、入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。
- 来場の際には、確定申告書の作成に必要な書類のほか、マイナンバーカードとパスワード2種類（①利用者証明用電子証明書（数字4桁）および②署名用電子証明書（英数字6文字~16文字））を準備してください。
- 各会場では、電話による問い合わせは受け付けていません。
- 相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得の相談は行なっていません。

☎ 葛城税務署 (☎22-2721)

令和  
5年分

所得税の  
確定申告期間は  
**2月16日(金)~3月15日(金)**  
です。



令和5年11月12日開催

# 「やまとたかだ健康マルシェ2023」



「もっと気軽に もっと楽しく」をテーマに、身近な場所で健康行動が広がっていくことを目指した「やまとたかだ健康マルシェ」を、今年度も市民や企業との協働により市役所庁舎で開催しました。

前回から人気のヨガやボッチャ、健康チェックコーナーなどに加え、今回は新たに大和高田市歯科医師会・歯つぴいらぼとの共催により、歯科医師や栄養士の相談コーナーやフッ素塗布体験、むし歯予防の紙芝居などを実施しました。

また、市内の高校や障害者支援団体のご協力で実現したマルシェブース、スイーツレシピの展示、黒板アートの制作過程が見られるコーナーなども好評で、多くの家族連れでにぎわいをみせていました。

当日は肌寒く、小雨も降る悪天候ではありましたが、多世代の方が気軽に立ち寄って相談や体験に参加し、健康の大切さを知っていただく機会となりました。

※当日の様子は、市公

式 YouTube でも

ご覧いただけます。









令和5年11月17日〜19日開催

# やまとたかだ産業フェア & 元気フェスタ2023



「やまとたかだ産業フェア&元気フェスタ」は、県内の地場産品を展示・即売し、地場産品に対する認識を深めることを目的として始まったもので、地産地消の促進や地域産業の活性化、地域に大きな賑わいを創出することを目指して行われるイベントです。今回は恒例の催しに加え、11月18日には「交通安全&子育てフェスティバル」も同時開催しました。

イベント1日目は「大和ビジネス交流会2023」と題し、6事業者によるプレゼンテーションや講師によるビジネスセミナーなどを行いました。

2日目はあいにくの雨天となり、屋外での出店は午前中のみとなりましたが、奈良県産業会館内では「農産物品評会」や「交通安全&子育てフェスティバル」などが開催され、家族連れの来場者で賑わいました。

3日目は天候にも恵まれ、屋内外会場とも多数の人に来ていただきました。「ココビズマルシェ」での地場産品の販売や、「スペシャルオープンステージ」での吹奏楽・バンド演奏など、幅広いジャンルの催しものも行いました。

3日間たくさんのご来場ありがとうございました。





ココビズ

# KoCo-Biz Pick-UP!!

市内で頑張る  
事業者を紹介



## KANITOS カニトス 管野 ミゲルさん

昨年11月にオープンしたばかりのペルー料理店。元々オーナーミゲルさんのお母様が料理上手でご近所やご友人に振舞っていたところ、美味しいと評判になりペルー料理店を開店。日本人の口に合う味付けで人気メニューに絞って提供。ココビズでは創業支援としてお店のコンセプト策定、創業計画、計画書、メニュー表などをサポート中。



Instagram @pollerikanitos



## 久富餅 二村 須美子さん

創業昭和25年老舗和菓子店の久富餅さんは大和餅専門店、厳選した国産餅米を使った手作りの「杵つき餅」が人気。名物のみたらしだんごをはじめ、桜餅、柏餅などの和菓子も取りそろえている。季節菓子を楽しみにする人が多いことからココビズでは販促用ポスター、SNSを中心にサポート中。



Instagram @hisatomimochi

どんな業種でも  
どんな内容でも  
無料で何度でも  
相談できます！

### ● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

- ▷ 相談日 平日 9時～17時(完全予約制)
- ▷ 相談場所 大和高田市役所／広陵町ふるさと会館グリーンパレス
- ▷ 問い合わせ ☎51-0770 または「ココビズ」で検索

Check



Instagram

## 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz マルシェを開催しました

11月19日(日)、県産業会館1階展示ホールにて「広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz マルシェ」を開催しました。広陵高田ビジネスサポートセンターを利用する18事業者による様々な商品の販売や展示、サービスの提供などを行いました。当日は、屋外で「やまとたかだ産業フェア&元気フェスタ2023」が開催されていたこともあり、両会場を回っている人も多くいました。

今後も、「広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz」をさらに広く周知するとともに、事業者同士がつながる機会を提供できるよう取り組んでいきます。



「ハンドメイドZAKKA  
教室」作品展

▽とき 1月19日(金)～2月1日(木) 9時～17時(最終日は12時まで)  
月曜日は休館日

▽ところ 葛城コミュニティセンター1階ロビー  
▽葛城コミュニティセンター  
(☎23・8001)

新春健康演芸会

恒例の新春健康演芸会を開催します。落語・民謡などを楽しみましょう。

▽とき 1月19日(金)10時30分～12時

▽ところ 東部人権文化センター(曙町3-21)

▽対象 60才以上の人 約50名(定員になり次第締切)

▽内容

- ・高齢者の健康についての話(福本マキノさん)
- ・落語(立命亭八楽さん)
- ・三味線演奏による民謡など(井上敏一さん・井上薫さん)

▽参加費 無料

ねんきん  
Q&A



**Q** 私は20歳になりました。日本年金機構から、国民年金加入のお知らせが送られてきましたが、国民年金保険料を払わなければなりませんか。

**A** 国民年金は高齢になったときや、病気やケガなどいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られたしくみです。

20歳以上60歳未満の日本国内に住む人は、国民年金に加入することが義務付けられています。

20歳になったことで、国民年金第1号被保険者(※1)となり、加入と保険料のお知らせが送られています。(※2)

令和5年度の国民年金保険料は、1か月16,520円です。

経済的に保険料を納めることが困難な場合は、免除・納付猶予制度や、学生納付特例制度があります。市民課年金担当で相談してください。

(※1) 20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の人などです。

(※2) 厚生年金・共済組合加入者またはその人の被扶養配偶者で、「国民年金加入のお知らせ」が届いた人は、「ねんきん加入者ダイヤル」(☎0570-003-004)に連絡してください。

☎ 市民課年金担当 (内線 1330)

▽申込方法 1月5日(金)から電話で左記へ申し込み

☎ 東部人権文化センター (☎52・0495)

大和高田市人推協研究大会

「人権尊重のまちづくり」を進めることの大切さを共有し、具体的実践への意欲を高められるよう、研究会を開催します。

▽とき 1月20日(土) 13時30分～16時

※13時から受付

▽ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 3階研修室

▽内容 パネリストを招

き、「インターネット社会と人権侵害」をテーマにしたシンポジウムを行います。

☎ 人権施策課(内線3344)

発達障害にかかる巡回相談

発達障害について奈良県発達障害者支援センター「でいあー」の相談員と相談できます(要事前予約)。

▽とき 1月24日(水)10時から16時

▽ところ 市役所内相談室

▽申込方法 社会福祉課窓口または電話で左記へ

☎ 社会福祉課(内線1526)

令和5年度特定健診啓発ポスター  
コンクールの最優秀作品が決定



市内の小学生を対象に実施したポスターコンクールにおいて、最優秀賞に輝いた片塩小学校5年生の伊是名 結さんに、市長から表彰状と副賞の図書カードが贈呈されました。

伊是名さんの作品は、来年度の特定健診啓発ポスターとして採用され、市内の公共施設や医療機関などに掲示される予定です。

たくさんのご応募ありがとうございました。

☎ 保険医療課(内線1660)



# しゅわ 手話を おぼ 覚えましょう



あけましておめでとうございます。  
今年の干支は「たつ」です。  
天高くのぼる竜に守られる辰年。「強運」や「お金に困らない」といった言い伝えがあるそうです。  
今年初めの手話単語は・・・

## 【辰(竜・龍)】



つまんだ両手2指を口の両脇から弧を描いて左右斜め前へ出す

## 【おせち料理】

①



両手人差し指を左右から引き寄せて上下に置き

②



左手「コ」形の下につけた右手「コ」形を弧を描いて上にのせる  
(「正月」と「重箱」を重ねる動きを組合わせた表現)

## 【おもち】



2指のてのひらを前に向け、口から引き伸ばすように前へ出す

問 社会福祉課 (内線 1510)

## 市立学校入学式には「就学通知書」をお持ちください

4月から市立小・中学校に入学する児童・生徒の家庭に、「就学通知書」を送ります(1月31日(水)までに発送予定)。入学式当日に、指定された学校へ持ってきてください。

※届いていない場合や記載内容に誤りがある場合は、下記へ連絡してください。

※国立・県立・私立の小・中学校に入学する場合は、次のものを持って、学校教育課へ。

①入学を証明するもの(入学許可書、入学承諾書など)

②「就学通知書」、③印鑑

## 母子家庭等自立支援給付金事業

### ▽支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

### ○自立支援教育訓練給付金

▽対象講座  
雇用保険制度の一般教育訓練給付・特定一般教育

訓練給付・専門実践教育訓練給付の各指定教育訓練講座(医療事務、パソコン資格、介護職員初任者研修など)

### ○高等職業訓練促進給付金

対象資格の取得のために養成機関で1年以上(令和6年3月31日までに修業を開始する場合には6か月以上)のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人へ、一定期間の生活費を支給します。

### ▽対象資格

看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、栄養士、管理栄養士

養士、歯科衛生士、美容師、理容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、デジタル分野等の民間資格など

※いずれも要事前相談  
詳しくは左記まで。

## 問 こども家庭課

(内線2574)

## 介護保険課からのお知らせ

介護保険料口座振替通  
知書を送付します

介護保険料を口座振替で納付している人には、1月中旬までに1年間(令和5

年1月~12月)の振替状況を記載した通知書を送付します。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。

## 介護保険料納付確認書が必要な人へ

確定申告の社会保険料控除などに介護保険料の納付確認書が必要な人は、本人確認書類をもって、介護保険課窓口まで来てください。

## 高額介護サービス費振込通知を送付します

高額介護サービス費が支給されていた人に、1月下旬までに1年間(令和5年1月~12月)の振込状況を記載した通知書を送付します。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振込状況を確認してください。

問 介護保険課(内線1624)



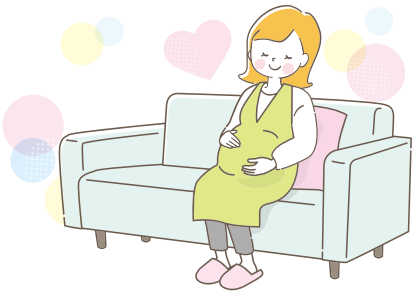
国保からのお知らせ

産前産後期間の国保税軽減措置

国民健康保険に加入している令和5年11月以降に出生した人は、届出をすることで産前産後の一定期間、国保税が軽減されます。

※減額対象となる国保税は、令和6年1月分以降です。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の分娩をいいます（死産・流産・人工妊娠中絶・早産も含む）。詳細は、市ホームページを確認するか、保険医療課まで。



特定健診・後期高齢者健康診査の予約・受診はお早めに

国保の被保険者は自己負担無料、後期高齢者医療保険の被保険者は500円で、約1万円分の健診を受けることができます。

令和5年度の健診の実施期間は令和6年2月末までです。未受診の人は早めに予約してください。

受診可能な医療機関は、5月に送付した受診券に同封の案内を確認してください。

市外の医療機関や健診の詳細は保険医療課まで問い合わせてください。



使用済み「食用油」を回収しています

▷1月の回収日 1月22日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会场前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橘青少年会館(橘コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

- ◎毎週火曜日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。
- ◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

限度額適用認定証の申請

医療機関の窓口での支払いは、「限度額適用認定証」を提示することで、自己負担限度額までとなります。必要となる人は、あらかじめ国保の窓口にて認定証の交付を申請してください(申請には保険証と認印が必要です)。

なお、医療機関の窓口にてマイナンバーカードを使用して「オンライン資格確認」を行う場合は、限度額適用認定証の提示は不要です。

問 保険医療課国保担当

(内線1657)

宝くじ助成金で消防団のホースを整備しました

一般財団法人自治総合センターの「令和5年度コミュニティ助成事業」の助成金を活用しました。

▷活用内容

大和高田市消防団備品の整備

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業で、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図ることを目的としています。



問 危機管理課 (内線3373)



## 令和6年1月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(一部、表記に変更がありますが、収集の時期は従来どおりです)。

日	曜日	収集区域
5	金	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
9	火	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、秋吉、池尻、藤森
10	水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、有井、築山、神楽
11	木	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、礪野、礪野東、礪野町、西坊城、出、勝目、田井、日之出町、日之出西・東本町
12	金	礪野町、礪野北、南本町、北片塩、大中南、永和町、市場、田井、今里川合方、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
13	土	松塚、東雲町、三和町
15	月	大中、大中北、大中東、新田、岡崎、中町、池田、領家、礪野北、築山、大谷、材木町、昭和町、曙町、北本町
16	火	池田、領家、西代、市場、野口、築山
17	水	市場、野口、有井、築山
18	木	出屋敷、有井、西三倉堂1丁目、築山、池田
19	金	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山、大谷
22	月	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、田井新町、敷島町、今里、旭北町、旭南町、中今里町
23	火	中三倉堂1・2丁目、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
24	水	曾大根、曾大根2丁目、出、南陽町、南今里町、中今里町、片塩町、東三倉堂町、永和町、北片塩町、西三倉堂1丁目、礪野南町
25	木	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町、永和町、礪野南町、片塩町、礪野東町
26	金	大中東、南陽町、蔵之宮町、礪野新町、内本町、本郷町、北本町、高砂町、永和町
29	月	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町2丁目、曾大根1丁目

### し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際や世帯の人数に変更がある場合は、市民衛生課にて手続きが必要です。
- し尿くみ取り収集は、浄化槽の清掃ではありません。
  - ・おおやまと環境整備事業協同組合 ☎52-2982
  - ・大和清掃企業組合 ☎52-3372

☎市民衛生課 (内線 2362)

## 1月は国民健康保険税(第7期)の納期月

納付期限 **1月31日(水)**

納税通知書および納付書は、7月に発送済みです。国保税以外の市税(固定資産税・軽自動車税・市県民税)は、納期限が全て過ぎています。納付がまだの方は、収納対策室まで連絡してください。

☎収納対策室 (内線 2267)

## 上下水道部からのお知らせ

### 口座振替をご利用の人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかつた場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

### ☎水道総務課

(☎52・1365)

### 水道管の漏水調査にご協力

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に

### 水道管の冬じたく

気温がマイナス3度以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり、破裂する恐れもあります。早めに防寒の準備をし、寒さから守ってください。

### ☎水道工務課

(☎52・1365)

## 第21回大和高田八景作品展



第20回 写真の部大賞作品

大和高田の魅力をもっとPRするため、平成14年に市民の投票で大和高田八景が選定され、以後毎年作品展を開催しています。今年は作品展のイベントとして先月に写生会を実施し、そこで描かれたこどもたちの作品も展示します。

▶とき 2月3日(土)、4日(日)、6日(火)、7日(水) (5日(月)は休館日) 10時~17時 (最終日は16時まで)

▶場所 さざんかホール2階 展示ホール

○作品募集中

小学生以上の方は誰でも出展できます。応募要領(ホームページ、さざんかホール1階、市役所1階市政情報コーナーに設置)を確認の上、下記の日時に搬入してください。

▶搬入日時 1月30日(火) 10時~12時、17時~19時

▶募集部門 日本画、洋画、写真(大和高田の景観を題材にした作品)

☎文化振興課 (☎53-8200)



文化財を火災から守ろう

昭和24年1月26日に法隆寺金堂から出火し、国宝の壁画が焼損しました。

このことから、昭和30年1月26日に「文化財防火デー」が定められ、令和6年で70回目を迎えます。

県広域消防組合でも文化財防火デーにあわせて様々な訓練や広報活動を実施していますので、みんなで貴重な文化財を守りましょう。

高田消防署

(☎25・0119)

奈良県の最低賃金について

現在の奈良県最低賃金は時間額936円(令和5年10月1日発効)です。正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者などすべての労働者に適用されます。使用者も労働者も必ず確認をお願いします。

奈良労働局賃金室

(☎0742・32・0206)

放送大学4月入学生募集

放送大学では、福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学・心理学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

▽出願期間 3月12日(火)まで  
※資料請求など、詳しくは左記へ。

放送大学奈良学習センター  
(☎0742・20・7870)

公共職業訓練の受講生募集

▽訓練科目

- ①機械CAD技術科  
②住宅リフォーム技術科  
③CAD/NC技術科  
④電気設備技術科  
(③④はビジネススキル講習付)

▽対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

▽受講期間 3月5日(火)〜8月30日(金) (③④は9月27日(金)まで)

▽ところ ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町

433)

※無料駐車場あり

※受講料無料、教科書代などの費用は自己負担

▽申込方法 1月4日(木)〜1月29日(月)電話で左記へ申し込み

ポリテクセンター奈良  
(☎0744・22・5226)

1月10日は110番の日

「110番」は緊急通報です。

事件・事故発生時に110番通報がスムーズにつながるように、緊急時以外の相談は「#9110」番を利用してください。

〇110番するときにはきかれること

- ①何があったか(事件、事故のどちらか)
- ②いつ起こったか(今からどのくらい前のことか)
- ③どこで起きたか(近くの目撃物など)
- ④犯人を見たか(犯人の特徴や逃走方向など)
- ⑤今どうなっているか(けが人、被害状況など)

⑥あなたの名前は(名前、電話番号など)

〇110番映像通報システム

音声だけでは把握が難しい事件・事故などの現場状況を、スマートフォンなどで現場を撮影した映像および画像をリアルタイムで通報できる「110番映像通報システム」の運用をしています。詳しくは左記へ。

高田警察署

(☎22・0110)

おひさん食堂

(いびも食堂)

▽とき 2月15日(木)①17時

②18時

▽ところ 日之出町2-12

健生荘1階

▽申込方法 1月29日(月)〜2月1日(木)に電話または左記二次元コードよりメールで申し込み。

※①②それぞれ15世帯申込可能

※申込多数の場合、抽選

おひさん食堂実行委員会

(☎22・2989)



インターネット公売の実施

次の日程にてインターネット公売を実施します。

▷参加申込期間 1月11日(木)13時〜30日(火)23時

▷入札期間 2月6日(火)13時〜13日(火)13時

▷ところ KSI 官公庁オークション

(https://kankocho.jp)



収納対策室 (内線 2264)

広告スペース

預けて安心  
自筆証書遺言書保管制度

生きている間に遺言書を作成して相続のトラブルを防ぎませんか。

大切な遺言書を法務局が預かり、あなたの意思に沿った遺産の分配ができます。

- ▽制度を利用するメリット
  - ・遺言書の紛失、改ざんや隠ぺいの心配がない
  - ・亡くなったときに遺言があることを通知できる
  - ・家庭裁判所の検認が不要
- ※遺言書保管の申請には、

1通につき

3900円

※要予約

奈良地方法務局葛城支局  
総務課 (☎52・4941)



詳細はこちら

遺言書



日記「コッコッ」多言語講座

大和高田「ケグリ」  
「ケグリ」とは「蛙」、

「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▽とき 1月21日～2月25日 毎週日曜日13時～14時（6回シリーズ）

▽ところ 大和高田ケグリ・オリニ会（花園町バス停すぐ）

▽内容 年月日、曜日、天気、日々の出来事など、日記をつけるように学ぶ

多言語講座。韓国・朝鮮

語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を

明記の上、申し込みください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンチャ（金康子）

〒635-0003

土庫726-2

# 大立山まつり2024

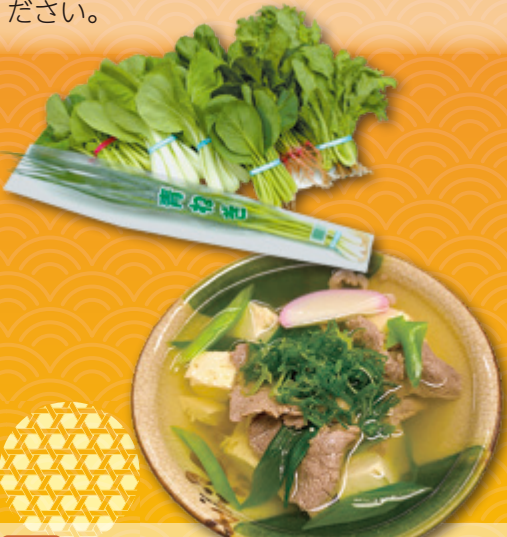
## 大和高田市より

### 特産野菜と肉吸いを販売

1月27日(土)・28日(日)に平城宮跡歴史公園朱雀門ひろばにて大立山まつり2024が開催されます。

本市からは、特産野菜の販売(27日出のみ)と、飲食物販売(通称「あったかもん」)では「宅配・お持ち帰り寿司 神名」から「肉吸い」が店出します。

特産野菜である一光ねぎを使用した肉吸いは、お店では通常販売していない特別メニューとなります。ぜひ会場でご賞味ください。



とき 1月27日(土)・28日(日) 10時～16時

ところ 県営平城宮跡歴史公園 朱雀門ひろば (奈良市二条大路南4-6-1) 詳細はこちら  
問 広報広聴課 (内線5141)



**X** 大和高田市公式X (旧Twitter)

重要なお知らせやホームページに更新したお知らせを中心に発信中!

大和高田市 LINE公式アカウント

配信中!!

イベント情報 | 行政情報

登録はこちら



## がん検診を受けましたか

- ▷ **受診期間** 2月末まで(定員になり次第締切)
- ▷ **受診場所** 指定医療機関
- **胃内視鏡検診(胃カメラ)**
- ▷ **対象** 50歳以上(昨年度市の胃内視鏡検診を受診した人、今年度すでに胃バリウム検診を受診した人は対象外)
- ▷ **料金** 4,600円  
(70歳以上は2,300円)
- **個別大腸がん検診**
- ▷ **対象** 40歳以上
- ▷ **料金** 単独800円  
特定健診とセット500円  
(今年度、集団検診を受診した人は対象外)
- **子宮頸がん検診**
- ▷ **対象** 20歳以上
- ▷ **料金** 2,000円
- **乳がん検診**
- ▷ **対象** 40歳以上
- ▷ **料金** 2,000円
- ※昨年度受診した人は対象外

- ▷ **申込方法** 検診票がない人は、コールセンター(☎050-3822-5427)またはWEBにて申込みしてください。後日、検診票を発送します。検診票が届いてから医療機関へ予約してください。(大腸がん検診は検診票と採便容器を医療機関へ設置しています。)病院への予約方法など詳しくは、検診票と同封する案内文を確認してください。

WEB申し込みは  
こちらから▶



※検診料の免除要件あり。保健センターで事前申請が必要。申請なしでの受診は返金不可。

## 毎月19日は食育の日

## 適正体重の求め方は



身長(m) × 身長(m) × 22 =  
適正体重

例 170cm の場合  
1.7 × 1.7 × 22 = 63.5kg

活動量計の無料貸し出し中  
健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座  
(運動・栄養・歯)も開催★

▷ **場所** コスモスプラザ4階  
健康交流スペース

▷ **開催日** 水曜午前・金曜午後  
(祝日・年末年始を除く)

▷ **問い合わせ・予約**  
保健センター(☎23-6661)  
まで

## 地場産野菜を使って簡単クッキング

シロナとツナの  
マヨネーズ炒め

## 「メニューの一言」

油は使わず、マヨネーズで炒めます。  
あと一品欲しい時にサッと作れます。  
シロナはビタミンCが豊富で風邪予防や疲労回復に効果があるといわれています。

## &lt;材料&gt; (2人分)

シロナ	150 g
人参	30 g
ツナ缶	小1缶
酒	大さじ 1/2
塩	少々
こしょう	少々

## &lt;作り方&gt;

- ①シロナは5cm長さに切り、人参は5cm長さの千切りにする。
- ②ツナ缶は汁を切っておく。
- ③フライパンにマヨネーズを入れて熱し、半分溶けたらシロナと人参を加えて炒める。  
しんなりしたらツナを加え、酒・塩・こしょうを振り、炒め合わせる。



エネルギー 159kcal  
塩分 0.6 g  
(一人分)

(大和高田市食生活改善推進員協議会)

## ウェルカムベビー教室B

- ▷ **とき** 2月7日(水) **要予約**
- ▷ **受付時間** 9時～9時15分  
(12時終了予定)
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
- ※同行者は1人まで。
- ※託児はありません。
- ▷ **内容** 「知れば安心!出産のコツ」  
「ママのココロのおはなし」
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、水分、バスタオル
- ▷ **申込方法** 保健センターへ  
電話または窓口へ

## もぐもぐ教室

- ▷ **とき** 2月14日(水) **要予約**
- 1部:9時30分から
- 2部:10時45分から
- ※それぞれ15分前より受付
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション
- ▷ **対象** 令和5年8月・9月生まれの乳児(第1子)の保護者
- ※第2子以降は要相談
- ▷ **定員** 各10名
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)
- ▷ **申込方法** 保健センターへ  
電話または窓口へ

## 成人男性の風しん抗体検査

- ▷ **期間** 令和7年3月末まで
- ※受診するには、クーポン券が必要です。
- ▷ **対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性
- ※転入などでまだ受けていない人やクーポン券を紛失した人は、保健センターへ連絡してください。
- ※抗体検査の結果、抗体価が低いと判定された人で予防接種をまだ受けていない人は期限までに接種しましょう。

## 冬の備えは万全ですか 新型コロナ・インフルエンザ

- マスクの適切な着用、手洗い、適度な湿度の保持・換気、三密の回避など感染対策を心がけましょう。
- 感染が拡大する前のワクチン接種を検討してください
- 65歳以上の人のインフルエンザの定期接種は1月31日までです。
- ※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種が可能です。

## 「はたちの献血」キャンペーン

新たに成人式を迎える「はたち」の皆さん、1月～2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。特に冬季は血液が不足する時期となっています。献血へのご理解ご協力をお願いします。

## 男性料理教室

- ▷ **とき** 2月8日(木) 10時～  
(受付:9時30分～9時45分)
- ▷ **ところ** 保健センター  
2階 調理実習室
- ▷ **対象** 本市に在住の人
- ▷ **持ち物**  
エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、お茶
- ▷ **講師**  
大和高田市食生活改善推進員のみなさん
- ▷ **参加費** 300円
- ▷ **申込期限**  
2月2日(金)まで
- ▷ **申込方法** 保健センターへ  
電話または窓口へ

広告スペース

広告スペース



# 消費生活 センターから

## 海産物の電話勧誘トラブル

### にご注意

## 消費者へのアドバイス

- ① 電話で勧誘を受けた際、少しでもおかしいと感じたら、きっぱり断りましょう。
- ② 電話勧誘で契約したときは、クーリングオフができます。
- ③ 一方的に送り付けられた商品を受け取った場合、直ちに処分することができます。
- ④ トラブルになった時はできるだけ早く消費生活センターに相談してください。

少しでも疑問や不安を感じたら消費生活センターに相談してください。

「北海道の水産業者」を名乗り、「以前購入された方に電話しています。現在日本の海産物が海外で問題になっていて、売れない状況にあります。助けてください。」と電話をかけ、「北海道産の海産物」と言って、価格に見合わない海外産などの海産物を販売したという事例が多数報告されています。カニなどの海産物の購入機会が増える冬季にこうしたトラブルが増加する可能性がありますので、特に注意してください。

問 消費生活センター（内線2051）



# 健やかな毎日を送るために



## 「お酒と上手につきあおう」

お酒を飲む機会が多くなる季節です。昔から「酒は百薬の長」といわれ、少量の飲酒は健康によい効果をもたらすとされています。しかし、飲みすぎが続くと肝臓を悪くしたり、高脂血症、高尿酸血症、高血圧などの生活習慣病をひきおこします。また、お酒をよく飲む人は、口腔がん、咽頭・喉頭がん、食道がん、大腸がん、肝臓がん、乳がんなどのリスクが高くなります。大量の飲酒は脳に障害を及ぼし、脳を委縮をさせ、認知症につながります。お酒を健康的に楽しみたいならば適量飲酒をこころがけましょう。

日本酒1合のアルコールを肝臓で処理するのに3〜4時間かかります。一晩で処理できるアルコールは2合程度までです。そのため、お酒の適

量は1日1合までで、ビール・酎ハイなら1本（500ml）、焼酎なら0.6合（100ml）、日本酒なら1合（160ml）、ワインならグラス2杯（200ml）です。高齢者や女性はこの半分程度が適量です。肝臓を休ませるために、週に2日は休肝日をつくりましょう。

アルコールを肝臓で分解する時に必要な酵素はタンパク質でできています。お酒を飲むときは、つまみとして刺身や豆腐、枝豆、チーズなどタンパク質を多く含むものや、ビタミンやミネラルが豊富な野菜を選びましょう。今の季節は鍋料理もおすすです。アルコール濃度が急上昇するのを予防するため、水分を十分に取りながらゆっくりお酒を飲むようにしましょう。

問 天満診療所 医師 梅本 典江  
天満診療所 ☎52・5357

# いま、市立病院では

Now, at the municipal hospital

## 新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。  
本年の年頭所感では、当院の役割と未来についてお話しします。  
現在の当院の役割は、

- ①救急医療の充実
- ②小児医療・周産期医療の充実
- ③専門的ながん治療の充実
- ④「災害および感染対策」を備えた医療体制の構築



にあると考えています。令和4年2月の市民アンケートでは、当院に期待する医療サービスとして、全世代から「救急診療体制の充実」との声が多くありました。可能な限りの救急患者の受け入れを目標に、今後もその体制をさらに強化し、1人でも多くの患者を救えるよう努力していきます。

また、少子化により、お産件数は減少していますが、中和医療圏では、産婦人科を有する医療機関が減少していることから、公立病院として小児医療および周産期医療を今後も継続、充実する所存です。

そして、内科診療体制の強化により実現した専門治療および外科系手術の件数増加を実績に、奈良県がん診療連携支援病院としてさらに充実した治療を目指していきたいと考えています。

当院の未来については、令和4年度の奈良県地域医療連携課の事業である「医療機能再編支援事業」を活用させていただき、奈良県地域医療構想に沿った医療提供体制の構築が可能か検証してまいりました。2045年までは、人口減少、少子高齢化は確実に進行するものの、医療を必要とする世代はこれからも増え続けると結論づけられました。今後は、①救急応需3000件の目標をはじめ、②心疾患治療の充実、③脳疾患医師の確保にも重点を置き、市立病院の運営に努めます。

最後に、病院の建物老朽化で、新病院の建築が必要となっていますが、未来の市立病院の建築は、地域の市民の皆様をはじめ、関係各位のご支援あっての事と考えています。

新年を迎えるにあたり、当院は中和医療圏の中核病院として、そして何より市民の皆様のための病院としてより一層発展すべく職員一同心新たに取り組んでいきます。今後とも皆様の温かいご支援、ご協力とともに、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

大和高田市立病院院長 榊田 義英

## 紹介状をお持ちの患者さんからの直接予約を開始しました

令和5年7月より、当院あての紹介状（診療情報提供書）をお持ちの患者さんに限り、電話にて予約を受け付けしています。詳細は、当院ホームページを確認してください。

### インターネットサイトはこちら

<https://ym-hp.yamatotakada.nara.jp/medical/chiiki/patient.html#006>  
右記二次元コードでも検索可能です。



予約することで待ち時間を短くすることができます。ぜひ、利用してください。  
不明な点は、市立病院地域医療連携センターまで問い合わせください。

市立病院地域医療連携センター  
☎53-7188（直通）

市立病院（☎53-2901）



# 産業優良者表彰

令和5年11月22日、商工業・農業の各分野で著しい功績をあげられ、市の発展に貢献されている皆さんが、産業優良者として表彰されました。受賞された皆さんに深く敬意を表すとともに、今後、なお一層の活躍を期待して、お祝い申し上げます。

## 工業優良者表彰



いづか やすし  
飯塚 靖さん

多年にわたり、本市産業において経営に精進され、工業の発展育成に尽くされている功績による表彰

## 農業優良者表彰



にしかわ たつや  
西川 達也さん

多年にわたり、本市産業において経営に精進され、農業の発展育成に尽くされている功績による表彰

## 優良従業員表彰

本市産業の従業員として誠実を尽くされ、職場における勤務成績が優秀であるとともに、職務に対する努力が他の模範であることによる表彰



かわさき たつお  
川崎 龍雄さん



おくむら ともお  
奥村 智雄さん



なかがわ まさお  
中川 雅夫さん



なかざわ たくや  
中澤 卓也さん



おやま けいこ  
尾山 恵子さん

# 年末年始休館のお知らせ

年末年始のため、12月29日(金)～  
令和6年1月4日(木)まで休館します。

## BOOKサロン

～市立図書館からのお知らせ～

電子図書館はこちら



### 新着図書のご案内

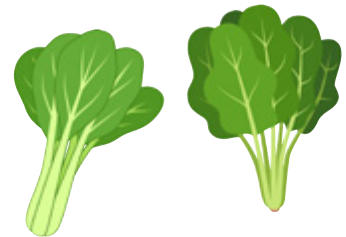
■一般書	負けくらべ	志水 辰夫／著	小学館
■児童書	ひげおじさん	高橋 潤子／ぶん 北谷 しげひさ／え	講談社
■電子図書館	硝子の塔の殺人	知念 実希人／著	実業之日本社



### イベントのご案内

#### ■ 大和高田市特産野菜を使った食育講座

- ▷とき 2月10日(土) 14時～15時30分
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷内容 大和高田市特産野菜(5品目)を使い、栄養面や効能を紹介した食育講座と、実際に野菜を使ったレシピを実演紹介します。
- ▷講師 大和高田市食生活改善推進員協議会
- ▷定員 24名
- ▷協力 吉村農園



#### ■ 図書館伝承塾(第2弾)

- ▷とき ①2月11日(日)  
②2月18日(日) 14時～15時30分
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷内容 ①「上方講談入門～ワークショップと実演①」  
②「上方講談入門～ワークショップと実演②」
- ▷講師 旭堂 南京さん
- ▷定員 各回24名



上記イベントは1月7日(日)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

### 1月のおはなし会

※おはなし会の申込は不要です。  
**1**3は図書館スタッフが担当します。  
**2**4は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。  
**1**3**4**は絵本コーナー、**2**は2階学習室で開催します。

#### 1あかちゃん わくわく絵本タイム(人形劇もあります)

- ▷とき 1月6日(土) 14時から
- ▷対象 あかちゃん

#### 3としょかん紙芝居屋

- ▷とき 1月20日(土) 14時から
- ▷対象 どなたでも

#### 2おはなし会

- ▷とき 1月13日(土) 10時30分から
- ▷対象 4歳以上 ●ランパンパン  
●十二支のはじまり

#### 4えほんとわらべうたの時間<<きらら>>

- ▷とき 1月27日(土) 10時30分から
- ▷対象 3歳以下 ●おいしいおかゆ  
●十二支のかぞえうた

### 展示のご案内

#### ■ 児童展示 わたしたちのならけん

すみ鬼にげた 岩城 範枝／作 松村 公嗣／絵 福音館書店

#### ■ 特別展示 開催期間 1月10日(水)～2月7日(水)

《紙面パネルで振り返る読売新聞が伝えた1970年大阪万博》  
新聞紙面で、1970年当時の大阪万博をリアルに体験できるパネル展です。



図書館ホームページはこちら



蔵書検索はこちら

問 市立図書館 (☎52-3424)





1月

# 市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日、および年末年始): 12月30日(土)~令和6年1月3日(水)、15日(月)

## 市民交流センター お知らせ&イベント情報

### 百人一首、むかし遊びイベント

イベントページは  
こちらから



と き 2月3日(土)  
 1部 13:00~14:30 (要申込 定員50名)  
 2部 14:30~16:00 (参加自由)  
 ところ 4階多目的室  
 対 象 市内市外、老若男女問わずどなたでも  
 ※申し込みは1月4日(休)~先着順となります。



1部では、畝傍高校かるた部による百人一首体験会を開催します。  
 簡単なルールで初めての人も楽しめる内容です。  
 2部では、こま回しやお手玉、けん玉などのむかし遊びで多世代交流しませんか。  
 引き続き百人一首体験会も行います。  
 詳しくはホームページを確認してください。申し込みは二次元コードから。

☎ 市民交流センター (☎44-3210)

### ~オープンステージ~

音楽、ダンス、その他パフォーマンスなど  
 誰でも参加できるステージ開放イベントです。  
 出演者随時募集! 観覧無料!

と き 1月20日(土) 12:00~16:00 (毎月第三土曜日開催)  
 ところ 1階 芝生広場  
 主 催 「まち部。」(まちなかに音楽をプロジェクト)

☎ NPO 法人 ヤマト・ネット・クラブ 河内 (☎090-4569-0508)

## 3階 親と子のすこやか広場

### ~親子・朗読ふれあいコンサート~

お母さんやお家の方と手遊び・ふれあい遊び・  
 リズムに合わせて体を動かして  
 いろんな遊びを楽しみます。  
 お家でも楽しめる遊びを紹介します。  
 親子との絆もより一層強くなることでしょう。

と き 1月21日(日)10:00~11:30  
 ところ 3階 親と子のすこやか広場  
 申込制 1月14日(日)から来館にて受付

☎ 親と子のすこやか広場(☎44-3213)

※詳しくは、直接問い合わせください。参加費無料、見学自由です。※その他団体の利用予定表は市民交流センターや各公共施設に用意しています。

### ~高齢者いきいき相談室 1月開催のご案内~

①ラジオ体操【定員】25名		
9日(火)	22日(月)	30日(火)
12日(金)	23日(火)	10:00~ 10:30
16日(火)	26日(金)	
19日(金)	29日(月)	
②いきいき百歳体操【定員】50名		
9日(火)	29日(月)	11:00~11:30
12日(金)		
23日(火)		13:30~14:00
9日(火)	29日(月)	
16日(火)	30日(火)	
23日(火)		
【参加回数】・参加回数の制限はありません。		

【予約方法】電話または窓口にて、1/5 枠から受付を開始します。要予約・先着順になります。

【受付時間】9:00~17:00

※キャンセルの際は、連絡をしてください。

③体力測定【定員】5名	
16日(火)	11:00~12:00
④いきいき学習【定員】20名	
6日(土)	★14日(日) 27日(土)
★8日(月)	☆20日(土) ☆28日(日)
13日(土)	21日(日)
10:00~ 10:30	
★☆の日は、「大人向けのお話し会」です。 ★または☆は、それぞれ同じ内容につき、どちらか1日のご参加とさせていただきます。	
⑤レクリエーション【定員】15名	
7日(日)	10:00~11:00 7日(土) 13:30~14:30
必要材料は各自ご準備ください。	
⑥朗読会(早蕨)【定員】50名	
22日(月)	13:30~14:15

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。

※お掛け間違いのないようお願いいたします。

市民交流センターコスモスプラザ  
 〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時~18時(休館日は除く)  
<https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/> ✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp

### ~健康チャレンジ1月開催のご案内~

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出			
10日(水)		5日(金)	13:30~ 16:30
17日(水)	9:30~ 12:30	12日(金)	
24日(水)		19日(金)	
31日(水)		26日(金)	

ミニ講座	
17日(水)	運動ミニ講座
テーマ:足裏を意識して中強度ウォーキング	
26日(金)	栄養ミニ講座
テーマ:味覚を整えましょう	
ミニ講座は予約制となっておりますので、必ず電話で予約してください。	

※予約・問い合わせ:保健センター ☎23-6661



● **さざんかホール主催公演情報**

**気軽にクラシックコンサート**

～金子三勇士がひも解く大作曲家たち～  
ピアノの魔術師フランツ・リストを中心に

1/20  
土

開場11:00 開演11:30  
(約75分のコンサート、全2回)

小ホール【全席指定】  
1回券  
一般2,500円  
高校生以下500円

2/17  
土

2回セット券(ホールのみ販売)  
一般4,000円  
高校生以下800円



※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制①1/12(金)、②2/9(金)締切)  
※この公演は宝くじの助成を受けて実施します  
♥プチお菓子プレゼントあり

好評発売中 チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:52591)

**桂米朝一門会**

1/27  
土

開場13:30 開演14:00 大ホール【全席指定】  
一般3,600円(当日500円増)  
友の会会員3,300円

※小学生以上入場可

好評発売中 チケット取り扱い ホール、チケットぴあ(Pコード:521-450)、  
ローソン(コード:35132)、イープラス



桂ざこば 桂南光 桂米團治 桂吉弥 桂天吾

**大和高田市民劇団さざんか第36回本公演**  
「不思議の国のアリスの」帽子屋さんのお茶の会

3/16,17  
土、日

脚本:別役実 演出:菊川徳之助

開場13:30 開演14:00  
小ホール【全席自由】  
一般1,000円 高校生以下500円 小学生以下 **無料**

※小学生以下の方は入場整理券が必要で  
(ホールでのみ発行)

友の会先行予約開始 1/10(水)～ チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:53697)  
一般発売開始 1/13(土)～

三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第1019回  
**通崎睦美 木琴リサイタル**  
～弦楽四重奏団クアルテット・エクセルシオと共に～

3/24  
日

出演:通崎睦美(木琴)、  
クアルテット・エクセルシオ(弦楽四重奏)

開場14:30 開演15:00  
小ホール【全席指定】  
一般1,000円 高校生以下500円



※(公財)三井住友海上文化財団の助成により  
特別料金に設定しています  
※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制3/15(金)締切)

通崎睦美

友の会先行予約開始 1/10(水)～ チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:52409)  
一般発売開始 1/13(土)～

**NEO FLAMENCO PROJECT**  
**徳永兄弟フラメンコギター・リサイタル**

4/6  
土

出演:徳永兄弟(ギター)、中原潤、JITAN。(ダンス&パルマ)、  
KAN(パーカッション)

開場14:30 開演15:00 小ホール【全席指定】  
一般3,000円

※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制3/29(金)締切)

友の会先行予約開始 1/10(水)～ チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:55946)  
一般発売開始 1/13(土)～

**藤木大地プロデュース めぐり逢う歌声2024**  
～華麗なるコロラトゥーラ田中彩子をむかえて～

4/21  
日

出演:田中彩子(ソプラノ)、  
藤木大地(カウソーターナー)、矢野雄太(ピアノ)

開場13:30 開演14:00 大ホール【全席指定】  
一般3,000円 高校生以下500円 友の会会員2,500円

※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制4/12(金)締切)

友の会先行予約開始 1/10(水)～ チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:52665)  
一般発売開始 1/13(土)～ イープラス

**チケット  
のお求めは**

- 大和高田さざんかホール  
チケット販売時間 9:00～17:00 ☎0745-53-8200
- 休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
- ローソン/チケット チケット予約お問い合わせ <https://1-tike.com>
- イープラス <https://eplus.jp>
- チケットぴあ <https://t.pia.jp>

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。  
※友の会会員割引は、前売りのみです。  
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。  
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先
7(日)	令和5年度 大和高田市 20歳を祝う会	大	大和高田市 生涯学習課 0745-53-6264
13(土)～14(日)	第51回 奈良県アンサンブルコンテスト	大	奈良県吹奏楽連盟 事務局 大西 090-8201-5591
28(日)	2024 NEW YEAR in さざんかホール	大	橋本楽器 ローレンス MUSIC (株) 0744-28-4118
2/1(木)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2025年2月分> ●小ホール<2024年8月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2024年5月分>
3(土)	近鉄文化サロン榎原 第3回音楽フェスティバル	小	近鉄文化サロン榎原 上田 0744-25-5421
3(土)・4(日) 6(火)・7(水) ※5(月)休館日	第21回 大和高田八景作品展	展示	大和高田市 文化振興課 0745-53-8200
10(土)	第10回大和高田市市民公開講座 「認知症」とともに生きる地域づくり	大	大和高田市医師会事務局 0745-23-6791
10(土)～11(日)	第50回中央公民館活動学習成果発表会	小・レセ・展示 (小は11日のみ)	大和高田市中央公民館 0745-22-1315

※レセ=レセプションホールの略です。

※2023年12月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。  
休館日のお知らせ: 1(月)～4(木)、9(火)、15(月)、22(月)、23(火)、29(月)、2/5(月)



ご利用ください

## 夜間・休日窓口

### 市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。  
※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

問 市民交流センター

(☎44-3210)

### クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 1月8日(月)・13日(土)・27日(土)

9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

問 クリーンセンター企画整備課

(☎52-1600)

### 土曜・日曜受付

マイナンバーカード

▷とき 1月13日(土)・28日(日)

9時～12時

【次回予定 2月10日(土)・25日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

問 市民課 (内線1314)

### 水道料金夜間窓口

▷とき 1月10日(水)・24日(水)

17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課

※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

問 水道総務課夜間窓口専用

(☎52-1366)

固定資産税・都市計画税

市県民税・軽自動車税

国民健康保険税夜間窓口

▷とき 1月25日(木)

17時15分～20時

【次回予定 2月22日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策室夜間窓口専用

(☎43-5247)

# 新型コロナワクチン接種情報

※12月12日現在の情報をもとに作成しています。

## 令和5年秋開始接種について

**接種対象者** 生後6か月以上の人(初回接種を完了している人で前回接種から3か月経過した人)

**実施期間** 3月31日(日)まで

**接種券の発送** 64歳以下の人と春開始接種を受けていない65歳以上の人は、接種券の発券申請が必要です。コールセンター(☎050-3530-9968)で発行申請をお願いします。詳しくはコールセンターへお問い合わせください。また、手元に未使用の接種券がある場合は、その接種券を使用できます。

## 個別接種について

使用するワクチンは、ファイザー社のXBB.1.5対応1価ワクチンです。

予約方法などは、市ホームページまたは「コロナワクチンナビ」を見てください。

## コールセンターの年末年始休業日について

コールセンターは、1月3日(水)まで休業します。年始は1月4日(木)9時より再開します。

## コールセンターの受付時間について

1月4日(木)よりコールセンターの受付時間を下記の通り変更します。

変更前：8時30分から17時15分

変更後：9時から16時

最新情報は市ホームページでお知らせします。

問 新型コロナワクチンコールセンター(☎050-3530-9968)

# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。  
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎23-1195
高齢者の総合相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		地域包括ケア推進課☎22-1101
女性相談 (要予約) ※祝日等により変更の場合あり	第1火曜日・第3金曜日 第2土曜日	9時15分～12時5分 13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
行政相談	第4火曜日	13時30分～15時30分	総合福祉会館	奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300 電話相談も実施(☎0570-090-110) ※平日8時30分～17時15分受付
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737 電話相談は無料。来所・出張相談は有料。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所	
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 22-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

## 「各種相談」 ページについて

本誌への「各種相談」の掲載は、現在不定期となっておりますが、本誌に掲載されていない月でも相談は毎月実施しています。必要に応じて、本ページを保存し、ご利用ください。



# 広告スペース

**【広告募集】** 申込・お問い合わせは、株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)まで