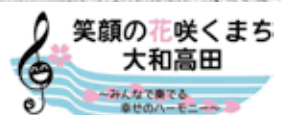


やまとたかだ



9月9日は「救急の日」

9月9日は救急の日…2 暮らし応援商品券・マイナンバー商品券…4
6月定例市議会…8 新型コロナワクチン接種情報…12 特定健診…34



9月9日は救急の日

救命のリレーには、あなたの力が必要です。
救命講習に参加して応急手当を覚えましょう。



心停止の予防



早期認識と通報



一次救命処置
(心肺蘇生とAED)



二次救命処置と
心拍再開後の集中治療



高田消防署でも定期的に救命講習を実施しています。
詳しくは、奈良県広域消防組合のホームページをご覧ください。



みんなで受けよう
救命講習!



救急車は**適正**に利用してください



緊急時は
迷わずに
119番を

近年、軽い症状でも救急車を利用する人が増え、緊急に病院へ搬送しなければならない人や事故で大ケガをした人がいる場合など、到着が遅れる可能性があります。

救える命が救えなくならないように、本当に救急車が必要か、もう一度考えて利用してください。

奈良県広域管内でも救急出動件数が増えています

令和2年は新型コロナウイルス感染症の影響で、多少減少したものの、増加傾向にあります。

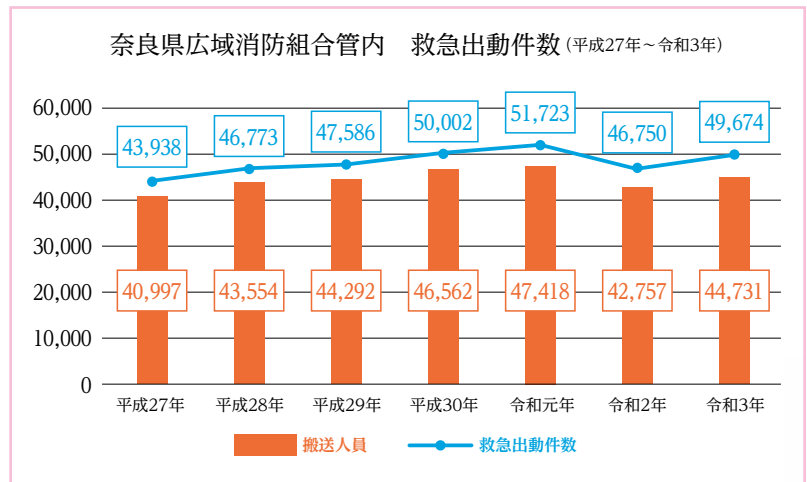
また、救急車現場到着所要時間は、全国平均で

令和3年：8分54秒

となっており、約15年前の

平成18年：6分36秒

と比べると、救急出動件数の増加によって到着所要時間が伸びています。



救急車ってどんな時に呼べばいいの？

夜間・休日にどこの病院に行けばいいのかわからない場合はどうしよう？



急な病気やケガで、病院がわからない場合や、救急車を呼ぶべきか悩んだ時は、「奈良県救急安心センター相談ダイヤル」や「こども救急電話相談」に相談してください (24時間年中無休)。

相談員または看護師が対応し、病院の案内や救急車を呼ぶべきかどうか判断してもらえます。

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話の場合
0744-20-0119

こども救急電話相談

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話の場合
0742-20-8119

☎ 高田消防署 (☎25-0119)

全市民の
皆さんに

さらに

マイナンバー
カードを
お持ちなら、

「くらし応援商品券」
3,500円分を配付

「マイナンバー商品券」
3,500円分を配付



10月上旬から発送します。お届けまでしばらくお待ちください。

使用期間が決まりました

商品券の使用期間 … 11月11日(金)から令和5年1月31日(火)まで

「くらし応援商品券」「マイナンバー商品券」は市内の取扱店舗で使えます。
現金との引き換えはできず、お釣りはできません。

まだマイナンバーカードを持っていない人も今なら間に合う

「マイナンバー商品券」をもらうには、9月30日(金)までに
マイナンバーカードの申請が必要です

9月30日(金)までに申請し、令和5年1月20日(金)までにマイナンバーカードの交付を受けた人が対象です。
以前にマイナンバーカードの申請をして、受け取っていない人や有効期限が切れている人は、手続きをお願いします。

この機会にぜひマイナンバーカードを作ってください。

●取扱店舗募集中

詳しくはホームページを確認してください。



問い合わせ先

令和4年度 大和高田市商品券 事務局コールセンター … ☎ 0570-000-275 FAX 0570-029-184
受付時間 9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)

マイナンバーカードについて … 市民課 (内線 1311)

大和高田市、香芝市、葛城市、上牧町、王寺町、 広陵町と河合町における 公共施設の相互利用の実証実験を実施します

7市町が広域連携し、公共施設を相互に利用することを目的として、下記22施設を相互利用する実証実験を行います。

▶実証実験期間
▶施設利用料

10月1日～令和5年3月31日
各施設で設定する市内・町内料金を関係市町の住民すべてに適用

相互利用できる施設

香芝市



香芝市ふたかみ文化センター

香芝市ふたかみ文化センター
(市民ホール、楽屋)
住所：藤山1丁目17番17号
(☎ 77-1000)

葛城市



新庄文化会館

葛城市民体育館
住所：南藤井17番地 (☎ 69-5131)
葛城市當麻スポーツセンター(総合体育館)
住所：竹内689番地 (☎ 48-6600)
新庄文化会館(マルベリーホール)
住所：南藤井70番地1 (☎ 69-4600)
當麻文化会館
住所：竹内256番地9 (☎ 48-5000)
葛城市歴史博物館(あかねホール)
住所：忍海250番地1 (☎ 64-1414)

王寺町



王寺町やわらぎ会館

王寺町地域交流センター(リーバルホール)
住所：久度2丁目2番1-501号
(☎ 33-3000)
王寺町やわらぎ会館(イベントホール)
住所：王寺2丁目1番18号
(☎ 31-5555)
いずみスクエア(いずみホール)
住所：本町4丁目645番地の1
(☎ 72-1800)
王寺町文化福祉センター(大ホール)
住所：畠田9丁目1608番地
(☎ 32-5201)

広陵町



広陵中央公民館(かぐや姫ホール)

広陵中央体育館
住所：大字笠350番地1 (☎ 55-4414)
真美ヶ丘体育館
住所：馬見北5丁目13番18号
(☎ 55-4414)
広陵北体育館
住所：大字大野546番地1 (☎ 55-4414)
広陵東体育館
住所：大字百済1801番地1
(☎ 55-4414)
広陵西体育館
住所：馬見南3丁目9番15号
(☎ 55-4414)
広陵中央公民館(かぐや姫ホール)
住所：大字笠382番地1 (☎ 55-1181)

上牧町



上牧町文化センター(ペガサスホール)

上牧町第一町民体育館
住所：大字上牧1750番地 (☎ 78-0118)
上牧町第二町民体育館
住所：桜ヶ丘3丁目12番地
(☎ 78-0118)
上牧町文化センター(ペガサスホール)
住所：大字上牧3241番地 (☎ 78-9900)

河合町



河合町立北体育館

河合町立北体育館
住所：大字穴間132番地の3
(☎ 56-4600)

大和高田市の相互利用となる施設は・・・
総合体育館および武道館が対象となります。

この機会に他市町の
施設を体験してみよう

問 未来まちづくり局(内線5112)



近鉄大和高田駅・JR高田駅周辺地区まちづくり におけるワークショップ参加者募集

令和4年度から2年間かけて、近鉄大和高田駅・JR高田駅周辺地区まちづくりの基本構想を策定します。この構想策定に向けて、市民の皆さんと自由に意見交換などを行うワークショップを開催します。

このワークショップでの意見は、基本構想策定の参考とさせていただきますので、ぜひ皆さん参加してください。

- ▷ **と き** 第1回：10月 1日(出)14時～16時
第2回：10月22日(出)14時～16時
※第3回は来年度の開催で、令和5年6月頃を予定

▷ **ところ** 市役所 2階市民活動室

▷ **対象** 市内在住の中学生以上の人
※可能な限り2回とも参加できる人

▷ **定員** 20名程度(応募多数の場合、抽選)

▷ **応募方法**

9月16日(金)までに市ホームページから申し込むか、応募用紙に必要事項を記入の上、郵送(16日までに必着)にて応募。

応募書類は市ホームページからダウンロード可能。

※1階市政情報コーナー、5階未来まちづくり局にも応募用紙を配置します

▷ **郵送先**

〒635-8511 大和高田市大字大中98番地4
大和高田市役所 未来まちづくり局 宛

※その他、詳しくは市ホームページを確認してください。



☎ 未来まちづくり局 (内線 5112)



ドローン☆ プログラミング教室

第2弾

～ドローンを動かしてみよう～

3月に開催し大好評だったプログラミングワークショップの第2弾を開催します。

災害救助やテレビの撮影、医療現場などで活躍しているドローン。そんなドローンをアプリを使ってプログラミングして、実際に飛ばしてみませんか。プロによるデモンストレーションやドローンの実機展示もありますので、ぜひ申し込みしてください。

▷ **と き** 9月19日(月・祝)

第1部：10時～11時30分 第2部：13時30分～15時

▷ **ところ** 市民交流センターコスモスプラザ 2階交流スペース

▷ **対象** 市内在住の小学4年生～6年生

▷ **定員** 20名(各部10名)※定員を超えた場合は抽選

▷ **申込期間** 9月1日(木)～9日(金)

▷ **申込方法** 市ホームページ、QRコードから申込
(インターネット環境がないなどの場合、電話もしくは窓口で対応します)



☎ 市民交流センター (☎44-3210)

アンケートを実施します ご意見を聞かせてください

期間：9月1日～30日

広報誌は令和3年5月号から、市ホームページは令和4年1月21日からこれまでのスタイルを一新して発行、運用しています。

今後の広報誌づくり、市ホームページ運用の参考にするため、アンケートを実施します。ご協力をお願いいたします。



広報誌

下記QRコードもしくは1階総合案内に設置の用紙から回答してください。



◀ 広報誌
アンケート



市ホームページ

下記QRコードから回答してください。



◀ 市ホームページ
アンケート

☎ 広報広聴課 (内線 5131)

防犯電話購入費に 補助金があります

購入前に
申請必要



防犯電話のイメージ

- ▷ 対象 市内在住の65歳以上の人
- ▷ 補助金額 機器購入費と設置費の2分の1 (1世帯1台まで、上限1万円)



登録のない電話番号からの着信に対して注意を促してくれます。

被害を引き起こす可能性のある電話の着信を自動的に切断してくれます。

通話の内容を自動的に録音する機能、着信の相手に自動で録音する旨の応答をします。

補助対象の防犯電話機は、固定電話および固定電話に接続して使う機器です (全国防犯協会連合会が推奨する「優良迷惑電話防止機器など」)。

申請書類は市ホームページおよび、市役所3階生活安全課にもあります。詳しくは右記まで。

☎ 生活安全課 (内線 3380)

令和4年度 大和高田市一般会計補正予算 4億8,577万1,000円など可決

令和4年6月市議会定例会は、6月10日から16日まで7日間開催されました。

本定例会には、市長提出案件として、専決処分の報告2件、人事案件1件、令和4年度補正予算案4件、条例案件2件、財産取得案件2件、損害賠償の額の決定および和解案件1件の計12案件が、また、議員提出案件として4件が、それぞれ提出され、承認・同意・可決されました。

本号では、16日に行われた一般質問の一部についてお知らせします。なお、人事案件については、固定資産評価審査委員として吉川 雅章氏の再任に同意しました。

創生高田 南議員

子育て支援室の概要・役割について

問 行政は虐待・ひきこもりなどの問題に対して、職員のスキルアップ・支援体制の構築などのため、ある意味恒常的な支援体制が必要だと考える。子育て支援室についてはどのような人員で業務を行い、組織改編前と比較してどのような配置となっているのか

答 従前は児童福祉課の正職員が8名、保育課の正職員が8名であったが、令和4年度は子ども家庭課の正職員が9名、保育幼稚園課の正職員が10名である。今後も様々な点を考慮しながら、組織として対応できる体制を構築したいと考えている。

問 保育士、幼稚園教諭のスキルアップについてどのような施策が実行されたのか

答 作業療法士の活用により、専門的知識の向上や加配児童への対応方法などのスキルアップを目指している。

創生高田 島田議員

各種手続における押印廃止と行政文書電子化への取り組みとその進捗状況について

問 内閣府より「地方公共団体における押印見直しマニュアル」が示されたが、本市の取り組みと進捗状況、また、行政文書電子化への取り組みについて伺う

答 各課へヒアリングを行い、押印廃止が可能なものから順次不要の運用へ移行するなどスピード感を持って対応したいと考える。文書電子化については、視察などで研究し導入を検討していきたい。

市内における老朽水道管の改善状況について

問 日経新聞朝刊にて、2009年度から10年間で老朽水道管の改善率が全国で上位2番目との記事および魅力の発信について伺う

答 老朽管更新事業に加え、公共下水道管布設に伴う支障移設事業が進んだ結果と推察する。公共施設での発信やSNS活用など有効手法の研究を進めたいと考える。

創生高田 橋本議員

物価高騰による学校給食費について

問 原材料の価格高騰により、全国的に学校給食費への影響が懸念される。給食費の引き上げについてなど自治体により対応は異なるが、本市はどのように対応するのか

答 現時点で給食費の引き上げを予定はなく、家庭への負担を考慮すると、引き上げは行わずに対応したいと考えるが、社会情勢を注視し、慎重に判断したいと考えている。

学校給食会について

問 学校給食会から給食用物資を購入しているが、本市が直接仕入れることで購入費削減となり食育に対して新たなアプローチができるのではないかと

答 購入に際しては、販売価格が市場価格として妥当な水準であるかに着目しており、現状は比較的安価な価格だと考える。品質管理の面も踏まえると学校給食会から購入することのメリットは少なくないかと考える。

絆 森本議員

県域水道一体化について

問 県域水道一体化することによる市民のメリットとデメリットについてはどのように考えているのか

答 メリットは、単独で行う事業よりもその後の料金上昇の抑制や施設更新の投資規模を抑制することが可能である。また適正な人員配置が可能となり、運営体制が強化できることなどで今後直面する課題を解決することができる。なお、デメリットは特にないと考えている。

問 水道事業統合が行われる令和7年度以降に在職している水道職員の身分などの取り扱いはどうなる予定なのか

答 水道事業統合後の水道職員に在職している本市職員から派遣という形で、市との人事交流も行うながら水道事業を実施していく。その後には身分移管や企業団による採用に移っていく予定であると考えている。

公明党 米田議員

部活動の地域移行と予算について

問 学校の部活動改革については、少子化に伴う生徒数減少により学校単位では部員不足のためチーム編成ができないこと、また指導する教員の負担増や働き方改革という主に2つの観点から論じられてきた。令和4年4月には、スポーツ庁が「運動部活動の地域移行に関する検討会議」、5月には有識者によるシンポジウムが行われ、2023年から2025年までの3年間を改革集中期間とされたが、本市ではどのように準備していくのか

答 文部科学省や奈良県教育委員会会の動向を注視し、先行実施しているモデル地域での取り組みを検証しながら、地域移行する際の団体や指導者の確保、指導料などの保護者の負担、怪我をした際の保険加入の法整備などを、関係団体・保護者などと協議し、検討していきたいと考えている。

公明党 横田議員

防災・減災対策

問 旧庁舎跡地南側に冠水する区域があり対策の必要性を感じる。跡地活用において雨水・浸水対策をどのように進めるのか

答 民間活用によるカフェや緑画が示されてきたことにより、旧庁舎跡地内に可能な雨水貯留施設の設置を検討している。

問 地域防災会議の委員35名中女性が2名のみである。避難所運営などでは女性の視点も重要であり、女性委員の増員は必要と考えるが本市の見解を伺う

答 女性の意見は重要であると認識しており、幅広い分野から女性委員の登用を図れるよう検討し、出前講座においても女性からの意見を聞き、反映していきたいと考えている。

投票所のバリアフリー対策

問 各投票所へ車いすを設置してはどうか

答 次回選挙より、各投票所へ車いすの設置を予定している。

日本共産党 所議員

地域経済の立て直しについて

問 物価高騰に対して本市はどのような支援を行うのか

答 暮らし応援商品券事業を行い、市民生活の支援と市内産業の活性化に努めたいと考えている。

問 物価高騰対策として、水道料金基本料免除や学校給食費助成など新たな施策を講じる予定はあるのか

答 感染状況やその影響などを注視し、状況に応じてその都度速やかで適切な対応を行いたい。

今後の雨水貯留施設の建設について

問 総合公園へ雨水貯留施設を建設する考えはあるのか

答 奈良県において、総合公園雨水貯留施設の効果があると判断されたときは、今後の総合公園の整備と並行していきたいと考えている。

問 市内に雨水貯留施設の増設は予定しているのか

答 奈良県平成緊急内水対策事業において奈良県高田土木事務所敷地内に建設される予定である。

日本共産党 沢田議員

指定ごみ袋について

問 2006年よりごみ減量を目的に指定ごみ袋を有料化した。コロナ禍で家庭ごみが増加し、購入費用の捻出に苦慮する市民もいる。市民の負担なく減量意識向上につなげていく指定ごみ袋の一定枚数無料化の実施を検討してはどうか

答 有料化で従前より約15%ごみ排出量が減量したこともあり、一定枚数無料化への変更は考えていないが、ごみ処理広域化のメリットを生かし、価格など市民の負担軽減に向けて検討していきたい。

保育行政の充実について

問 保育所の待機状況と待機解消に向けた対策について

答 新年度の募集でも4月より入所できない状況が発生している。待機児童発生は慢性的な保育士不足が要因であることから、採用案内の拡充として県の保育士人材バンクへの登録や各大学への訪問などを実施している。

日本共産党 向川議員

市立病院について

問 市立病院の建て替えにあたって、産婦人科・小児科医療をどのように考えているのか。また、新病院の立地を検討するうえで、十分な駐車スペースの確保も考慮されているのか

答 産婦人科・小児科に対する市立病院の果たす役割はますます大きくなっており、引き続き公立病院の責務を果たしていきたいと考える。駐車スペースの確保は、現在の利用台数を想定し、今後の立地選定に反映していきたい。

生活困窮者への医療について

問 コロナ禍の長期化で生活に困窮し、医療機関の受診が困難となる人がでることが懸念される。「無料低額診療事業」はどのように運用されているのか

答 生活困窮の相談で医療費などの相談があり、無料低額診療事業の対象となる可能性が考えられる場合は、制度の案内・説明を行っている。

無党派 戸谷議員

学校教育・生涯学習と中央公民館

問 生涯学習の役割と学校教育の関係についてどのように考えているか

答 生涯学習は豊かで充実した人生を送るためのものであり、学校教育を補うものと考ええる。

問 生涯学習の場として中央公民館は重要と考える。築50年を超える中央公民館の整備計画について伺う

答 令和5年度より整備計画を進める予定であり、市全体の整備も鑑み基本計画を進めていきたい。

問 令和5年度以降の整備計画となると、その間の安全性を踏まえ、どのように運営していくのか

答 代替施設の活用が考えられるが、各施設に行政目的があるため協議の必要があると考ええる。

問 公民館を新築した場合、使用料無料は継続できるのか

答 受益者負担の概念は今の行政施設の利用には必要であると考える。議論を重ね慎重に検討していきたい。

関係省庁等へ提出した意見書

- ・「再審法（刑事訴訟法の再審規定）」の改正を求める意見書
- ・物価高騰に対して、学校・病院・介護施設等の給食費への財政措置を求める意見書
- ・環境教育の推進及びカーボンニュートラル達成に向けた学校施設のZEB化のさらなる推進を求める意見書
- ・地方公共団体情報システムの標準化に向けての意見書

委員会審査結果

総務建設委員会

◎令和4年度 大和高田市一般会計補正予算(第4号)ほか3議案
全会一致で原案どおり可決

民生文教委員会

◎令和4年度 大和高田市介護保険事業特別会計補正予算(第2号)ほか4議案
全会一致で原案どおり可決

次の定例会は、9月2日(金)に開会される予定です。

住宅課窓口で事前に
相談をお願いします。



活用してください \ 受付中 /

住まいの補助金

	木造住宅 耐震診断	木造住宅 耐震改修	ブロック塀等		吹付け石綿 (アスベスト) 等分析調査
			撤去工事	設置工事	
目的	いつ発生するかわからない大規模地震から命と住まいを守るため。	住宅の耐震化を促進し災害に強い安全・安心なまちづくりのため。	自然災害および老朽化に伴うブロック塀などの倒壊による事故の未然防止および避難路などの安全確保に資するため、またブロック塀などの撤去を促進するため。		吹付け石綿（アスベスト）などによる被害の未然防止および早急な除去などのため。
対象	昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅 ※階数2以下・増改築していないものに限り		①避難路などに面している	左記ブロック塀など撤去工事と一体となって行うもの	市内建築物のうち吹付け石綿(アスベスト)などが施工されている可能性があるもの
			②全てを撤去するもの		
			③倒壊した際に避難路などを80cm以上塞ぐおそれがあるもの		
※その他条件あり（詳しくは下記へ問い合わせてください）					
補助金額	所有者負担なし ※市から耐震診断員を派遣します	20～50万円 ※改修工事費が50万円未満のときは、補助対象となりません	10万円を上限とする	20万円を上限とする	25万円を上限とする
			補助金の額は次のいずれかの少ない額		
			①工事費のうち補助対象となる経費の2分の1		
			②市の技術職員の積算に基づき市長が別に定める設計金額の2分の1		
申込方法	事前相談の上、必要書類を提出 ※申込前に契約・着工した場合は交付対象外				
備考	いずれも令和5年1月下旬までに工事を完了できること				

問 住宅課（内線 2751）

新型コロナワクチン接種情報

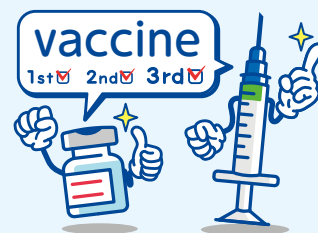
※8月10日現在の情報をもとに作成しています。

4回目接種を希望する人へ

接種対象者は、3回目のワクチン接種後、5か月以上経過している60歳以上の人、または18歳以上60歳未満の基礎疾患を持つ人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人、医療従事者等および高齢者施設等の従事者です。

集団接種日程（接種会場：ゆうゆうセンター、使用ワクチン：モデルナ社）

接種日	受付時間
9月 1日(木)	13時～17時
9月 3日(土)	13時～17時
9月 8日(木)	13時～17時
9月10日(土)	13時～17時
9月15日(木)	13時～17時



※日程などは、随時変更する可能性があります。最新情報は、市ホームページを確認してください。

接種券の発送

3回目接種を受けた60歳以上の人については、接種月（3回目接種日から5か月経過した日）の前月末頃に随時、送付します。

18歳以上60歳未満の基礎疾患を持つ人、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める人、医療従事者等および高齢者施設等の従事者への接種券の発行については、申請が必要となりますので、新型コロナワクチンコールセンター（☎050-3530-9968）へお問い合わせください。

3回目接種を希望する人へ

接種対象者は、2回目のワクチン接種後、5か月以上経過している12歳以上の人です。

接種日	受付時間	接種会場（使用ワクチン）
9月22日(木)	13時～17時	ゆうゆうセンター（ファイザー社）

集団接種会場での熱中症対策にご協力ください



集団接種会場では、マスク着用で体内に熱がこもりやすく、定期的な換気によって冷房が効きにくくなる場合があることから、熱中症に注意してください。

飲み物を持参し、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給することや通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服の着用に努めてください。

本市へ転入した人へ

2回目、3回目の接種完了後、本市に転入した人や海外で2回目、3回目接種を受けた人などは、3回目、4回目の接種券の発行には申請が必要です。詳しくは、コールセンターへ問い合わせてください。



市の集団接種の予約は、すべて下記からお願いします。

～WEB予約～ 24時間受付

<https://jump.mrso.jp/292028/>



～電話予約～ 新型コロナワクチンコールセンター

TEL 050-3530-9968

随時、新たな日程を追加しています。最新情報は市ホームページでお知らせします。

各医療機関での個別接種を希望する人は、「コロナワクチンナビ」を確認してください。

大和高田市
LINE 公式アカウント

コロナワクチンナビ



☎ 新型コロナワクチンコールセンター (☎050-3530-9968)

感染拡大防止のためのお願い

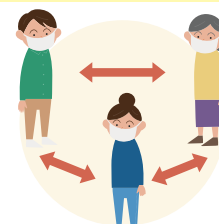
感染症対策には、各個人の咳エチケットや手洗い、マスク着用などの実施が重要です。



マスク着用



手洗い、手指消毒、
咳エチケット



人との距離を保つ



3密(密閉・密接・密集)回避



体調不良時は外出自粛

ご存知ですか 大和高田の文化財

現在、市内には国指定重要文化財2件、県指定8件、市指定12件、合わせて22件の指定文化財があります。

市では平成5年に『大和高田市文化財保護条例』を制定し、重要なものを市指定文化財に指定して文化財の保護と活用をはかっています。

市内には、歴史と文化に育まれた多くの貴重な文化財が残されています。歴史を理解し、新たな創造を行うときにも文化財は大きな役割を果たしています。

文化財を大切にしましょう。



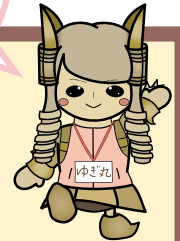
市指定文化財「木造二天王立像」
(十二社神社境内観音堂 (藤森))

文化財ボランティアガイド養成講座

受講生募集中
費用無料

本市の名所や文化財の魅力をガイドしてみませんか。
ボランティアガイド(7期生)の募集に伴い、養成講座を開催します。

高田の魅力を
発信しよう!



- ▷ 期 間 10月～令和5年3月 (月1回、計6回)
- ▷ 日 時 各月第4土曜日 10時～12時 (予定)
- ▷ 申込方法 9月30日(金)までに中央公民館内の生涯学習課、または電話で下記へ。



ガイド風景 (天満神社(根成柿))



ボランティアガイドの皆さん (専立寺(内本町))

問 生涯学習課 (☎53-6264)

中学生対象『ふれあい教室』開催 ～英語・数学ほか、教科の学習～

同じ市内に通う生徒同士の交流を大事にしながら、落ちついて勉強できる環境で一緒に学び合いましょう。(参加費無料)

- ▷ **と き** 9月10日～3月の土曜日 基本月3回 9時15分～11時15分
- ▷ **と ころ** 中央公民館
- ▷ **持ち物** 教科書・ノート・筆記用具・宿題など
- ▷ **内 容** 授業の復習、課題支援、テスト前勉強など
- ▷ **募集人数** 6名程度
- ▷ **申込方法** 9月1日(木)から電話で申し込み
※学校名、学年、名前、住所、連絡先を伝えてください



☎ 生涯学習課 (☎53-6264)

インターネット公売(不動産)の結果

下表の日程で実施したインターネット公売の結果をお知らせします。

- ▶ **参加申込期間** 6月10日(金)13時～28日(火)23時
- ▶ **入札期間** 7月5日(火)13時～12日(火)13時
- ▶ **インターネット上での申込・入札** KSI 官公庁オークション (<https://kankocho.jp>)

売却区分番号	財産の表示	見積価額	最高価入札額
大和高田市 4-2-2	蔵之宮町土地付建物	1,400,000 円	1,500,000 円
大和高田市 4-2-3	北本町土地付建物	320,000 円	320,001 円

市町村と県との「不動産合同公売」の実施

市町村と県が、合同で土地や建物などの不動産公売を実施します。

- ▷ **と き** 10月25日(火)
 - 公売保証金の納付 13時～13時30分
 - 入札期間 13時40分～14時
 - 開札時間 14時

- ▷ **と ころ** 奈良県文化会館小ホール
(奈良市登大路町6-2)

売却区分番号	所在地	地番
大和高田市 4-4-1	大和高田市 大字松塚	247 番 1、247 番 6、 244 番 2
大和高田市 4-4-2	大和高田市 大字市場	574 番 1

※入札に参加するには市農業委員会が発行する「買受適格証明書」の提出が必要です。9月26日(月)までに申請してください。
※詳しくは、市ホームページを確認するか、右記まで問い合わせてください。

☎ 収納対策室 (内線 2264)

土地売却のお知らせ 下記物件を、一般競争入札により売却します。

物件番号	所在地	地目	地積(m ²)	用途地域	現況	最低売却価格(円)
1	大字大谷 572 番 1	宅地	2003.05	市街化調整区域 (都市計画法第34条第11号指定区域)	建築物有	37,634,000
2	曙町 747 番 4	宅地	111.67	第一種住居地域	更地	1,945,000
3	曙町 685 番 5	宅地	272.37	第一種住居地域	建築物有	2,117,000
4	曙町 800 番 13	宅地	158.66	第一種住居地域	更地	2,283,000
5	曙町 809 番 14	宅地	296.39	第一種住居地域	更地	4,508,000
6	大字市場 430 番 9	宅地	136.71	第一種住居地域	更地	4,001,000

※現状
有姿での
売却です。

- ▷ **申込期間** 9月1日(木)～30日(金) ※土・日・祝日は受付不可
- ▷ **受付時間** 9時～17時
- ▷ **受付場所** 市役所 4階総務課 ※申込者の資格・条件など詳しくは、市ホームページで確認してください。

☎ 総務課 (内線 4211)

**おかげ踊りパレード
参加グループ(連)の募集**

▽とき 10月9日(日) 13時
ごろから

▽コース 龍王宮周辺商店街

▽応募資格 10名以上のグループ(服装自由)

※市制作の「高田おかげ祭り」の音楽にあわせて、踊ってください。

※振付担当は、文化協会の猶原さん

▽申込方法 9月15日(木)

【当日消印有効】までに、はがき、またはFax(52・2801)に、グループ名・参加人数・代表者の名前・住所・連絡先を書いて、
商工振興課(〒635-8511 大中98-4)へ

問 商工振興課
(内線2442)

**白拍子伝承塾令和4年度
初心者クラス受講生募集**

▽とき 月2回(水曜日)

▽ところ さざんかホール

▽対象 小学生以上の女性

※初心者歓迎

▽内容 静御前ゆかりの
和高田の白拍子舞の養成

▽講師 村山左近(歌舞伎
舞踊村山流家元)

▽受講料 1回につき1000円(見学は無料)

問 文化振興課

(☎53・8200)

**奈良県障害者作品展の
作品募集**

▽種目 絵画、写真、書道、
工芸、手芸、文芸(短歌、
俳句・川柳)、コンピュー
タ・タイプアート

※作品の大きさは、縦1.2m、
横1.8m、奥ゆき1.5m以内
※1人1点まで

▽対象 市内在住の障害の
ある人

▽申込方法 所定の申込書
(総合福祉会館に設置、
県ホームページからも
ダウンロード
可)を9月7
日(水)までに総
合福祉会館

(☎23・0789、Fax24・
2730)へ。

応募作品は、左記の作品
展で展示します。

**○第50回奈良県障害者作品
展(中南和展)**

展(中南和展)

展(中南和展)

展(中南和展)

展(中南和展)

展(中南和展)

展(中南和展)

**ねんきん
Q&A**



Q 自分の年金の加入記録や納付状況などはどうしたら確認できますか。

A 年金加入者には、毎年誕生月に、これまでの公的年金制度への加入状況や将来受け取る年金見込額などを通知する「ねんきん定期便」が送付されています。

また、パソコンやスマートフォンで、いつでも確認することができる「ねんきんネット」もあります。利用には、登録が必要です。

「ねんきん定期便」に記載されているアクセスキーまたは、基礎年金番号(年金手帳などに記載)を用意して、申し込んでください。

詳しくは、

ねんきんネット

問 市民課年金係 (内線 1330)

▽とき 11月2日(水)〜8日

(火)7日(月)は休館、8日

(火)は12時まで

▽ところ 県立万葉文化館
(明日香村飛鳥10)

**○第50回奈良県障害者作品
展(北和展)**

▽とき 12月3日(土)〜8日

(木)5日(月)は休館、8日

(木)は12時まで

▽ところ 奈良県文化会館
(奈良市登大路町6-2)

問 総合福祉会館
(☎23・0789)

「おとなのピアノ」教室

▽とき 10月6日〜12月22
日の毎週木曜、13時〜14
時(10月13日、11月3日
休講、全10回)

▽ところ 葛城コミュニティー
センター

▽対象 ピアノ未経験、ま
たは初級程度の成人(市
内在住・在勤の人)

▽定員 10人

※申込多数の場合、抽選

※定員に満たない場合は、
中止になる場合もあり。

▽受講料 2000円

※別途、会費5000円(1
期間3か月)とテキスト
代約1000円が必要。

▽講師 檜根香津子

▽講師 檜根香津子

問 葛城コミュニティーセンター
(☎23・8001)

▽申込方法 9月12日(月)

【必着】までに、往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティーセンター(〒635-0054 曾大根783番地の1)へ。



しゅわ
手話を
おぼ
覚えましょう



毎年9月中頃に全国交通安全運動が始まります。

交通ルールやマナーを守り、交通事故のない町に、社会にしたいですね。

さて、今月の手話単語は・・・

【信号、交通信号】



つまんだ右手5指を顔に向けて右へ移動しながら3回開く

【踏切、遮断機】



左右において立てた両手人差し指を下して水平に構える(踏切の遮断機の動きを表現)

【交通】



指先を向き合わせた両手を左右から近づけてすれ違わせる

【ルール】



両手の指文字の「ル」を上下に置く

一ロメモ ～手話言語国際デー～

9月23日は「手話言語国際デー」です。2017年12月19日に国連総会で決議されました。音声言語と同じように、手話も言語であること、手話言語の普及促進を目的としています。

問 社会福祉課 (内線 1510)

ごみの持込み予約制度

クリーンセンターにごみの持込みをする場合は、前日までに電話による「事前予約」が必要です。1か月に4回まで持込み可能です。

▷予約の受付日時 月～金曜日 9時～16時

※年末年始、祝日を除く

▷予約可能日 翌日から翌月末の搬入可能日

※当日の予約不可

※予約時に、持込み当日に必要な「予約番号(数字5桁)」を伝えるため、メモを準備してください。

問 クリーンセンター (☎52-1600)



コロナ禍で経済的に
困窮している女性の方へ
生理用品の無償提供

新型コロナウイルス感染症の影響で、生理用品の購入が困難となっている人への支援として、本市の災害対策備蓄品を活用して生理用品を提供します。

▽配布場所 市役所2階こども家庭課および保健センター

▽配布用品 生理用品(昼用) 32枚入1パック、(夜用) 13枚入1パック

▽配布方法 窓口にあるカードを提示すれば、名前などは聞かずに配布します。

※1人1回まで、在庫がなくなり次第終了
問 こども家庭課 (内線2575)

「秋の全国交通安全運動」

県内での交通事故発生件数および負傷者数は減少傾向にあるものの、死亡事故は増加しており、今年2月には市内でも死亡事故が発生しています。

交通事故のない社会を実現するために、交通ルール・マナーを守っていきましよう。

問 生活安全課

(内線3300)

▽期間 9月21日(水)～30日(金)の10日間

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(金)

▽運動の重点

○全国重点

- (1)子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- (2)夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- (3)自転車・原付車の交通ルール遵守の徹底

○奈良県重点

二輪車・原付車の交通事故防止

水道工務課からの
お知らせ

「水もれは、水資源のムダ遣い」

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに下記へ。

「悪質な業者に注意」

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売などを行う、悪質な業者が増えていますので注意してください。

「急なにごり水にご注意」

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出る場合があります。そのような場合は、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、左記へ連絡してください。

問 水道工務課

(☎52-3901)

犬・ネコの飼い方とマナーの確認を

犬の散歩マナー

○フンは必ず持って帰る

飼い主としての最低限のマナーとして、散歩のときは、必ずビニール袋などを携帯しましょう。

○リードをつけて散歩を

人通りの多いところでは、周りへの配慮としてリードを短く持つことも大事です。

野良ネコにエサやり

○エサやりをはじめると：

- ①爆発的に数が増えます。
- ・子ネコは半年で、次の子ネコを生みます。
- ・エサを求めて他からもネコが集中します。
- ②迷惑ネコにもなります。
- ・与えられたエサでは足りずゴミを荒らします。
- ・庭木で爪をといだり花壇で遊んだりします。
- ・フン尿の放置で悪臭となり、ハエなどの害虫も発生します。

「自分が飼い主という自覚と責任を持って、一生お世話をお願いします」

①室内飼育に努める

・ネコ自身の安全を守り、他人への迷惑を防止できません。

②数のコントロールを（避妊・去勢手術の実施）

・尿スプレー（おしっこをあちらこちらにかけること）もおさまります。

③ネコに名札を

・世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。

問 市民衛生課

（内線2362）

窓口での本人確認にご協力を

納税証明書の取得や納税相談

納税相談

第三者からの虚偽、なりすましなどの不正な手段による手続きを防止し、個人情報保護するため、納税証明書の取得や納税相談の際は、次の書類で本人確認を行います。また、本人確認書類は複写を取ることがあります。

使用済み「食用油」を回収しています

▷ 9月の回収日 9月26日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橘青少年会館(橘コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎毎週火曜日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

▽本人確認書類

○1点の提示でよいもの

顔写真つきのお官公庁が発行した書類
(例)マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど

○2点以上の提示が必要なもの

顔写真がついていない官公庁が発行した書類
(例)健康保険証、介護保険証、年金手帳など

※納税義務者本人以外の人
が来庁する場合は、代理人の本人確認書類と委任状が必要です。委任状は納税義務者本人が自筆で作成、押印し、本人確認書類のコピーを添付して

ください。

※委任状は、本市ホームページからダウンロードするか、窓口へ来てくださ
い。記入方法など不明な
点があれば、左記まで。

問 収納対策室

(内線2264)

現況届の継続きは

済んでいますか

「児童手当・児童扶養手当・

特別児童扶養手当」

手当の受給には、毎年、現況届の提出が必要です。現況届の提出が不要な場合は、今年度の現況届の提出期間は、児童扶養手当は8月中、特別児童

扶養手当は8月12日～9月

12日です)。

※児童手当は、今年度から現況届が原則不要になり、提出の必要な人には、6月に案内送付済

問 こども家庭課

(内線2575)

統計調査員募集

▽仕事内容

市実施の各種統計調査で対象者への調査の説明と書類の配布および回収業務など

※活動の対価として国の基準より算出の報酬が支払われます。

詳しくは左記まで。

問 商工振興課

(内線2452)

令和4年9月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(地区名は、一部通称名を使用)。

日	曜日	収集区域
1	木	奥田県住、出、秋吉
2	金	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
5	月	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、池尻、藤森
6	火	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、有井、築山、神楽
7	水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、日之出町、日之出西・東本町
8	木	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、礪野町、出、勝目、田井、今里川合方、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
9	金	礪野、礪野北、南本町、北片塩、大中南、松塚、東雲町、三和町
10	土	材木町、昭和町、曙町、北本町
12	月	大中北、新田、岡崎、中町、池田、鎮家、礪野北、築山
13	火	池田、鎮家、西代、市場、野口、築山
14	水	市場、野口、有井、築山
15	木	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
16	金	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
20	火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
21	水	中三倉堂1・2丁目、甘田町
22	木	曾大根
26	月	南陽町、蔵之宮町、甘田町、今里、旭北町、旭南町
27	火	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
28	水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、南今里町、中今里町、片塩町、礪野東町
29	木	永和町、礪野南町、内本町
30	金	本郷町、北本町、高砂町、永和町

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際は、登録の手続きをお願いします。
- 転出または何らかの理由で世帯の人数が変わる際には、手数料の増減にも関わるため、人数変更または廃止の手続きをお願いします。

- ・おおやまと環境整備事業協同組合 ☎52-2982
- ・大和清掃企業組合 ☎52-3372

☎市民衛生課 (内線 2362)

後期高齢者医療被保険者証を送ります
10月1日から、後期高齢者医療被保険者の人で、現役並み所得者(窓口負担割



☎社会福祉課(内線1511)
※対象者(昭和27年9月30日までに生まれた人)には、中止の案内兼引換ハガキを送ります。

☎保険医療課国保係
(内線1657)
また、保険証にジェネリック医薬品希望シールを貼ることで、意思表示もできます。シールは保険医療課窓口にありますので、希望する人は左記まで。

☎保険医療課医療係
(内線1665)
また、保険証にジェネリック医薬品希望シールを貼ることで、意思表示もできます。シールは保険医療課窓口にありますので、希望する人は左記まで。

「ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分をもった低価格の薬です。希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。

また、保険証にジェネリック医薬品希望シールを貼ることで、意思表示もできます。シールは保険医療課窓口にありますので、希望する人は左記まで。

中止のお知らせ

次のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催中止します。

「敬老会中止のお知らせ

9月10日(土)に実施予定でしたが、中止します。

○市内公共施設で記念品を配布します

10月以降に配布予定です。詳細は、来月号の広報誌および、市ホームページで案内します。

「交通安全&子育てフェスティバル」中止

9月17日(土)に実施予定でしたが、中止します。

☎生活安全課

(内線3300)

こども家庭課

(内線2570)

「市民体育大会(陸上レクリエーション大会)中止

10月16日(日)に実施予定でしたが、中止します。

☎スポーツ振興課

(☎22-8862)

はじめてのテニス

会員募集

▽とき 10月～令和5年3月の第2・4・5土曜日 10時～12時

▽ところ 総合公園テニスコート

▽対象 初心者またはテニス経験が少しある人

▽費用 6000円（6か月分）

▽申込方法 往復はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて左記へ。

▽申込先住所 〒635-0003 4 東三倉堂町13-6 榎本務

☎体協テニス部 榎本

☎09090502398

住宅用火災警報器

消防法で住宅用火災警報器の設置および維持が義務付けられています。

設置の義務化から13年が経過しました。故障や電池切れが原因で作動しなければ設置している意味がありません。住宅用火災警報器は火事から命や財産を守る大切なものなので、適切な

維持管理を行いましょ。

高田消防署

☎25-0119

応急手当普及員講習の開催

▽とき 10月5日(水)～7日(金) 8時30分～17時30分まで

▽ところ 奈良県広域消防組合 消防本部南館2階 (橿原市慈明寺町1-4-9 番地の3)

▽申込期間 9月8日(木)～20日(火)

▽申込方法 最寄りの消防署に受講申込書を持参

詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページを確認してください。



http://www.narak-ski119.jp/

高田消防署救急課

☎25-0119

不動産無料相談会

▽とき 9月17日(土) 10時～16時

▽ところ ふたかみ文化センター (香芝市藤山1-

「子育てサポーター養成講座」受講生募集

とき	テーマ
10月19日(水) 10:00～11:00	子育て支援について
10月20日(木) 10:00～11:00	小児看護の基礎知識
10月21日(金) 10:00～11:00	児童虐待防止に向けて
10月25日(火) 10:00～11:30	救急救命講習
10月26日(水) 10:00～11:00	障害のある子どもの預かり
10月26日(水) 11:00～11:30	子育てサポートクラブとは 事故防止に向けて

- ▷ところ 総合福祉会館2階会議室
- ▷内容 0歳～小学生の子どもを託児する有償ボランティアの養成講座です。
- ▷対象 20歳以上で、健康で子育て支援に関心がある人
- ※子育てに役立つための受講のみも可
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 9月22日(木)までに電話で下記へ

☎子育てサポートクラブ ☎23-1006

17-17

▽相談内容 贈与と相続・

税務・賃貸・土地有効活用など

▽申込方法 左記より電話で申し込み

NPO法人奈良県

☎0743-864285

☎0743-864285

9月は屋外広告物適正化月間

美しい景観づくりを推進するため、次の取り組みを進めていきましょう。

○景観を阻害している違反

屋外広告物の追放

○屋外広告物条例の遵守および屋外広告物制度の周知・啓発

○屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

近年、屋外広告物が原因となる事故が増えています。

安全確保のために、定期的な点検をお願いします。

奈良県景観・自然環境課

☎0742-278752

固定資産税(第3期) 国保税(第3期)

納付期限 **9月30日(金)**

納税通知書と納付書は固定資産税を4月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

☎収納対策室 (内線 2266)



【自衛官などの募集】

▽募集種目

一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大
学校学生

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは左記へ。



(<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)

問 自衛隊橿原地域事務所

(☎0744-29-9060)



【おひざん食堂(いども食堂)】

▽とき 9月15日(木)17時～18時30分

▽ところ 日之出町東本町13-17奈良保健共同企画

日の出本町事務所(診療所駐車場利用可)

▽申込方法 9月1日(木)～7日(水)に電話

または下記QRコードより

メールで申し込み。



※130食限定

※申込多数の場合、抽選

問 おひざん食堂実行委員会

(☎22-2989)

【新しい世界への多言語講座】

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

大和高田ケグリ(ケグリ)とは「蛙」、

「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▽とき 9月25日～10月30日 毎週日曜日13時～14時(6回シリーズ)

▽ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▽内容 異なる言語・文化を学び、知らなかった魅力あふれる世界へいざなう講座です。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を

明記の上、申し込みください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンヂャ(金康子)

(☎635-10003 土庫72612)



【土曜日パパと遊ぼう会】募集

費用無料



▷とき

2022 10/8 (土)	新聞紙で遊ぼう
10/22 (土)	芋掘り
11/12 (土)	さつまいものスタンプ作り
11/26 (土)	クリスマス飾り
12/4 (日)	クリスマス会(経済会館)
2023 1/14 (土)	小麦粘土遊びと育児休暇
1/28 (土)	バルーン遊び
2/4 (土)	親子体操
2/25 (土)	親子体操
3/4 (土)	救急救命講習

▷内容 1歳～3歳までのお子様と両親のふれあい遊び、父親の子育てへの参加を促し、子どもと楽しく遊ぶコツを学ぶ

▷定員 親子10組程度

▷申込方法 直接ママの里または電話で下記まで。

問 NPO 法人ママの里「子育てステーション」(☎080-5334-5092)

献血にご協力を

- ▷とき 10月14日(金)
9時30分～12時、13時～16時
- ▷ところ 大和高田市役所



疾患と歯科治療の関係性 —循環器系疾患、呼吸器系疾患—

この連載では、特に高齢者で疾患を持っている人へ、歯科治療の観点から注意すべき点を伝えます。

今回は、循環器系疾患および呼吸器系疾患と歯科治療の関係です。

まずは、循環器系疾患です。高血圧などがよく挙げられます。高血圧は、午前中の比較的血圧が低い時間帯に治療をすることが望ましく、降圧剤の服用も検討する必要があります。また、不安や痛みで血圧が上昇するため、モニタリングをしながらの治療が理想的です。高齢者には早朝高血圧の特徴を持つ人もいますので、症状を共有することが重要となります。

また、狭心症や心筋梗塞も、特に心不全、不整脈、残存心筋虚血がある場合は注意が必要となり

ます。

次に、呼吸器系疾患は、血中酸素飽和度が低下しやすいため、ストレスを避け、休憩しながら治療を行うことが有効です。在宅酸素療法をしている人は、短時間で、火気を避け、座位で治療することが推奨されています。

このように、疾患の種類により、注意すべき内容が異なりますので、歯科を受診する際は、自身の症状について、詳細に伝えることが重要になります。

次回も、引き続き各種疾患と歯科治療の関係性について記載します。

大和高田市歯科医師会
福岡 哲郎

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座（運動・栄養・歯）も開催★

- ▷場所 コスモプラザ4階
健康交流スペース
- ▷開催日 水曜午前・金曜午後
（祝日・年末年始を除く）
- ▷問い合わせ・予約
保健センター（☎23-6661）
まで

毎月19日は食育の日



1日の野菜の摂取量は350g以上です 1日5小鉢を目標に食べてみましょう！

9月24日～30日は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません

結核は現在でも毎年国内で約12,000人が新規感染しています。

グラフをみると、約78%が65歳以上です。

高齢者や糖尿病・腎臓病を患っている人は免疫力の低下に伴い、結核の発病リスクが高まります。

あなたと周りの大切な人を守るために

①有症状時は早く受診しましょう

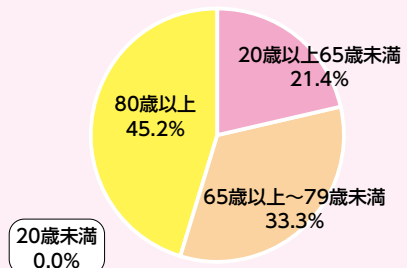
結核を疑う症状（2週間以上続く咳、たん、微熱など）があったときは、早めに病院へ受診しましょう。65歳以上の人（特に80歳以上）は、積極的に年1回の結核検診を受診しましょう。本市では集団がん検診で胸のレントゲン検査（結核検診）ができます。予約、問い合わせは保健センターへ。

②乳児期に予防接種（BCG）を受けましょう

BCGワクチンの接種は、生後1歳までに受けることとなっていますが、できるだけ生後5か月から8か月の間に受けましょう。

約78%が65歳以上

中和保健所管内の年齢区分別結核罹患割合（R3年）



20歳未満
0.0%

新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、検診や教室などを中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または、問い合わせてください。

ウェルカムベビー教室B

- ▷**とき** 10月6日(休)
 - ▷**受付時間** 9時～9時15分
12時終了予定
 - ▷**ところ** 保健センター
 - ▷**対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
- ※同行者は一人まで。
※託児なし。
- ▷**内容** 「知れば安心！出産のコツ」、「ママのココロのおはなし」

もぐもぐ教室

- ▷**とき** 10月18日(火) **要予約**
1部：9時30分から
2部：10時45分から
- ※それぞれ15分前より受付
- ▷**ところ** 保健センター
 - ▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション(保護者対象)
 - ▷**対象** 令和4年4月・5月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)
- ※第2子以降は要相談
- ▷**定員** 各7名

妊婦健康診査を受けましょう

- 定期的な健康診査の目安
- (1)妊娠満23週まで 4週間に1回
 - (2)妊娠満24週～35週まで 2週間に1回
 - (3)妊娠36週～分娩まで 1週間に1回
- ▷**対象** 妊婦健診当日に本市に居住している人

- ※県外の産院を受診の場合や、本市に転入した人など、詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ
- ※妊娠届出提出時に「妊婦健康診査補助券つづり」(県内の産院でのみ使用可)を配布することで、検査費用の一部を助成しています。

妊娠中の定期検査はお母さんとおなかの赤ちゃんの健康を保つために大切です。



不妊検査を含む一般不妊・不育症治療を助成

- ▷**対象治療** 産科、婦人科、産婦人科または泌尿器科を掲げる医療機関における一般不妊(検査も含む)・不育症治療など
- ▷**助成金額** 自己負担額の2分の1の額(一般不妊治療、不育症治療それぞれにつき10万円が上限)
詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ。

夫婦一緒に検査を受けましょう。



妊娠判定受診料の補助

- ▷**対象** 本市に居住し、次のいずれかに該当する人
 - ・市民税非課税世帯に属する人
 - ・生活保護法による被保護世帯に属する人
 - ▷**助成金額** 上限金額 7,000円/1回
- ※1年度(4月から翌年3月末まで)に2回まで補助。
詳しくは、市ホームページまたは保健センターへ。

日曜日に乳がん検診実施

- ▷**とき** 10月16日(日)
 - ▷**ところ** 葛城メディカルセンター
 - ▷**対象** 40歳以上
- ※昨年度受診した人は対象外
※定員になり次第、締切
- ▷**費用** 2,000円(70歳以上は無料)免除要件あり。
 - ▷**申込方法** 検診票がない人は、保健センターへ申し込みしてください。後日、検診票を発送します。予約方法など詳しくは、検診票と同封する案内文を見てください。

受け忘れていませんか 子宮頸がん、乳がん無料 クーポン券

4月に、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に送付しています。有効期限間際になると、予約が埋まり、希望の日に受けられない場合があります。まだの人は、早めに予約・受診しましょう。

- ▷**検診期間** 令和5年2月末まで
- ※定員になり次第締切

水痘(水ぼうそう)予防接種

- ▷**ところ** 市内委託医療機関(予防接種手帳の裏面参照)
 - ▷**対象** 1歳～3歳未満(3歳の誕生日前日まで)
- ※過去に水痘にかかった人は対象外
- ▷**接種回数** 2回
 - ▷**持ち物** 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳内)
- ※医療機関には、事前に電話をしてから受診しましょう。
※転入や紛失で予診票がない人は、保健センターへ。

7/
18(月)

市民グラウンドが新しくなりました



竣工式でテープカットを行う様子



グラウンドベンチに新設された
ウッドデッキ

60周年を迎える大和高田ライオンズクラブにより、記念事業の一環として、市民グラウンド(材木町10)の改修工事が実施され、竣工式が行われました。

これにより、バックネットの塗装や防護マットの改修、水はけを良くする溝の設置などの工事が施され、快適にスポーツを楽しめる環境が整えられました。

ぜひ一度新しくなった市民グラウンドを利用してください。

※利用には総合体育館での申し込みが必要です。

☎ スポーツ振興課 (☎22-8862)

7/
26(火)

大和高田市、香芝市、葛城市、上牧町、王寺町、 広陵町および河合町における公共施設の 相互利用の実証実験に関する協定を締結



構成7市町長

厳しい財政状況の中で住民ニーズに適切に対応し、安定した行政サービスを提供していくため、公共施設に関する広域連携推進の一環として、各市町の公共施設(体育施設および文化施設)の相互利用を実証的に行い、相互利用の課題把握と解決方法などを検証するため、協定を締結しました。

実証実験は、10月1日から令和5年3月31日まで実施します。詳細は、5ページまたは市ホームページを確認してください。

☎ 未来まちづくり局 (内線 5112)



まちの話題

7/
7(木)

3年ぶりの一般観覧で開催 「奥田の蓮取り行事」



3年ぶりに、奥田の蓮取り行事が一般公開されました。当日は、多くの方が奥田の捨篠池（弁天池）を訪れ、蓮切りの小舟に乗った刈り取りの様などを熱心に見学されていました。その後、桶に入れられた蓮花は修験者たちの手で、福田寺や役行者の母・刀良売の墓を巡り、吉野山金峯山寺へ運ばれました。

奥田の蓮取り行事は、奈良県無形民俗文化財に指定され、毎年7月7日に行われています。

☎ 文化振興課 (☎53-8200)

7/
7(木)

おくだはすいけ 「奥田蓮池の絵馬」の保存修復が完了し一般公開



保存修復作業の様子



文化財 PR キャラクター
ゆざり



奥田蓮池の絵馬

「奥田蓮池の絵馬」は、明治12(1879)年に弁天神社(大字奥田)に奉納され、長らく神社拝殿に安置されていましたが、風雨に晒されるなど、画面の傷みが著しいことから、保存修復が急務でした。そこで、絵馬を所有する奥田自治会では、県と市の補助を受けながら、昨年度に奈良県文化財保存事業として修復を実施しました。修復作業は今後の劣化進行を防止するため、画面のクリーニングを行った後、顔料の剥落止めを行いました。

そして今回、3年ぶりに一般公開された「奥田の蓮取り行事」に合わせて、奥田公民館にてお披露目されました。

☎ 生涯学習課 (☎53-6264)

いま、市立病院では



「乳腺外科の外来状況」

乳癌は女性の癌として罹患率1位であり、疾患への関心も高く、乳腺専門外来の存在意義が高まっています。当院では、乳腺外来で癌と診断される患者様も増加し乳癌手術症例数も年間100件を超えます。令和元年からは外科から乳腺外科が新設され、専門的な診療体制となっています。

診療体制の変更として、

今年4月より外来診療の完全予約制が開始しています。が、混乱もなく診療が継続できています。完全予約制は、新規患者様への対応を行う乳癌診療スタッフ減に適応するとともに、乳癌精査を行う専門外来として、他院からの紹介、検診での要精査の場合に加え、乳癌

の代表的な症状である腫瘍の浸透や血性乳頭分泌の患者様に対し、質を落とすことなく外来診療を継続するため、外来診療の新規受診を予約制とさせていただきます。これまで検診希望で当日受診されていた患者様にはご不便をおかけしておりますが、診療の質を保つため、ご理解をお願いいたします。

また、乳癌のみならず、線維腺腫や葉状腫瘍などの良性腫瘍、乳房痛の原因となる乳癌症、授乳中の乳癌、男性にも生じる乳癌や女性化乳房症など、乳房特有の疾患を網羅的に対応しながら、乳腺治療センターとしての役割を担っていただくと考えています。異常

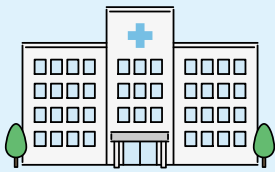
を自覚された場合は外来へ相談してください。

当施設は日本乳癌学会の認定施設です。そして新専門医制度の中南和乳腺専門研修カリキュラムの基幹病院として乳腺外科医育成の体制を整えています。次世代の乳腺外科医を育てる乳腺診療の永続性を担保したいと考えています。奈良県の乳腺外科医数は隣接する大阪の約半数（人口比で）です。若い先生にとっても魅力のある病院となるべく、努めていきたいと考えています。

大和高田市立病院

乳腺外科部長 加藤 達史

〒53-2901 大和高田市立病院



健やかな毎日を送るために



「女性に多い膀胱炎」

膀胱炎は女性に多い病気です。大腸菌などの腸内にすむ細菌が尿道を通過して膀胱内に侵入し、膀胱粘膜で炎症を起こします。男性より女性がかかりやすいのは、女性では尿道と肛門が近い場所にあつて細菌が膀胱に入りこみやすいためです。

膀胱炎と診断されたら抗菌薬による治療を行い、おおむね5〜7日間の服用で治癒します。薬の服用で症状はすぐにとれますが、細菌はまだ生きていますので、途中で薬をやめてしまわないよう、処方薬は指示通り飲み続けてください。また、膀胱炎のような症状があるときに、自己判断で残っている薬を服用することはやめましょう。

膀胱炎予防のための

ポイント

- ・体を冷やさない
- ・水分をしっかりとる
- ・外陰部を清潔にする
- ・トイレを我慢しすぎない

なかなか治らない膀胱炎、何度も繰り返す膀胱炎は、抗菌薬がきかなくなっている可能性や、他の病気が隠れていることもありまします。泌尿器科で相談しましょう。

天満診療所 医師 梅本 典江
〒52-5357 天満診療所

人権 シリーズ

230

人生の「特権」って？

数年前から、色々な場面で「マジョリティ特権」という言葉を聞くようになりました。これは、人がある集団に属しているというだけで労働得ることのできる優位性のことをいいます。例えば日本社会なら①男性②日本人③高学歴④健常者⑤異性愛者⑥両親が健在⑦都市部在住、などですが、この①から⑦に多く「はい」と答えられた人は特権をたくさん持っていること

になります。

これらの多くに該当した人は、人生の岐路に立った時でも自動ドアが開くように道が拓けていきます。本人は全く意識していません。本人は全く意識していません。本人は全く意識していません。

あるアメリカの白人俳優は、アカデミー賞を受けるとき「私たちは、自分たちが優先的に賞を貰える仕組みの中で、恩恵を受けている側だ」と言いました。私たちも少し立ち止まり、この特権について、わが身を振り返ってみる必要があるかもしれません。

人権施策課 人権教育指導員

上山 準大

人権施策課

(内線3343)

人は、よほど意識をしていないと労せずして手に入れている優位性に気付きません。前述したように「自動ドア」が勝手に開くので悩んだり苦勞したりすることが無いからです。



消費生活センターから

ショッピングのリボ払いに気を付けて

リボ払いについて知っておきたいこと



10年以上前からクレジットカードで毎月8,000円のリボ払いを利用し、食品などを購入していた。限度額は30万円に設定しているが10年経っても元金がまだ20万円程残っている。手数料などが加算されて残高があまり減っていないと分かった。

1. リボ払いとはリボ払いの略で、あらかじめ設定した定額を毎月支払って返済する、クレジットカードの支払方法のひとつです。
2. 利用方法は買い物などでクレジットカードを利用する時に申し込むタイプ、最初からリボ払いを登録するタイプ、返済の途中からリボ払いに変更するタイプ、リボ払い専用カードを契約するタイプなどがあります。
3. いくら使っても毎月の支払を一定額に設定できるので、無理なく返済できるとして利用する人、リボ払いにするとポイントが3倍になるなどの特典をきっかけに利用する人などが多いです。
4. リボ払いは金利が高いため総支払額は結果的に一括払いより多くなります。
5. リボ払いの金利はカード会社により異なりますが、年利15%が相場であり、普通預金金利の15000倍です。
6. 利用料明細書をこまめに確認する習慣をつけましょう。

※詳細は国民生活センターホームページまで



消費生活センター (内線 2051)



ココビズ

KoCo-Biz Pick-UP!!

市内で頑張る
事業者を紹介



高井ニット株式会社 高井大介さん

かつて大和木綿の産地として大和緋で栄えた大和高田市。その地でニット製造に携わり約100年、老舗の製造工場です。国内外のハイブランドを手掛けるニットは手触り、風合いの良さも格別。現在はOEMの他にECサイト、百貨店での販売を実施。

ココビズでは、定期的に販路開拓、PR方法などの戦略相談中。



(住所：出 31)

(☎53-0766)



満福NCフライス彫刻

南本利篤／浩子さん

ボタンメーカー創業家出身の工場代表が、貝ボタンの彫刻をされたのが始まり。NC フライス歴 40 年の技術とノウハウを生かし、繊細な技術から作り出される製品は、服飾関連装飾品やカメラボタンのロゴ入れなど幅広く展開されています。

ココビズでは、販路開拓、PR用資料作成、戦略をサポート中。

(住所：奥田 286-3)

(☎22-7515)



どんな業種でも
どんな内容でも
無料で何度でも
相談できます！

● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

▷ 相談日 平日 9時～17時(完全予約制)

▷ 相談場所 大和高田市役所／広陵町ふるさと会館グリーンパレス

▷ 問い合わせ ☎51-0770 または「ココビズ」で検索



Instagram

屋外では

マスクをはずしましょう

運動時は特に

熱中症のリスクが高いです

※ イベント会場など、人が集まる場面

近距離(2m以内目安)で会話をする場面 などでは、マスクの着用を

熱中症予防 × コロナ感染防止

新着図書のご案内

- 一般書 天下を買った女 伊東 潤／著 KADOKAWA
- 児童書 ホホジロザメ 沼口 麻子／文 関 俊一／絵 福音館書店
- 電子図書館 すばらしき宇宙の図鑑 野口 聡一／著 KADOKAWA



イベントのご案内

■ 図書館 居合道講座

- ▷と き 9月18日(日) 14時～15時
- ▷と ころ 市立図書館 2階学習室
- ▷内 容 居合道の歴史や武士の精神を知り、演武を鑑賞することで、奥深い居合の世界に触れることができます。
- ▷講 師 山本 一郎さん
(英信館檀原、全日本居合道連盟 教士、無双直伝英信流 八段 免許皆伝)
- ▷定 員 20名

■ バリアフリー映画会 『おらおらでひとりいぐも』

- ▷と き 9月19日(月・祝) 13時30分～16時
- ▷と ころ 市立図書館 2階学習室
- ▷内 容 障がいのある人もない人もだれでも観ることができる字幕や音声ガイドがついた映画を上映します。
- ▷定 員 24名

■ 第28回ビブリオバトル

- ▷と き 9月24日(土) 15時30分～16時30分
- ▷と ころ 市立図書館 雑誌コーナー
- ▷テマ 「秋」
※絵本・ものがたり・知識の本など、どんな本でも可(当日、本を持ってきてください)
- ▷定 員 発表者5名、観覧者8名

■ 第5回 図書館映画会『大和川慕情』

- ▷と き 10月15日(土) 13時30分～15時
- ▷と ころ 市立図書館 2階学習室
- ▷内 容 本市にある製氷店を舞台に父と息子の心の葛藤を描いた家族の物語。横田丈実監督のトークもあります。
- ▷定 員 24名
- ▷共 催 夢咲塾



上記イベントは9月3日(土)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

9月のおはなし会 (絵本コーナーで開催)

- 1 あかちゃん わくわく絵本タイム
▷と き 3日(土) 14時から
▷対象 あかちゃん
- 2 おはなし会
▷と き 10日(土) 14時から
▷対象 4歳以上 ●くしゃみ ●はらぺこ あおむし
- 3 えほんのじかん
▷と き 17日(土) 14時から
▷対象 どなたでも
- 4 えほんとわらべうたの時間<<きらら>>
▷と き 24日(土) 14時から
▷対象 3歳以下 ●だれの おうち ●ぱんやの おじさん

※予約は1か月前から図書館カウンターまたは電話で受付可能です。

展示のご案内

■ 児童展示 「ことばであそぼ」

ぜつぼうの濁点 原田 宗典／作 柚木 沙弥郎／絵 教育画劇

■ 特別展示 「奈良のむかしばなしパネル展」 開催期間 9月21日(水)～10月10日(月・祝)

『県民だより奈良』にて連載している、県内各地に伝わる昔話を、子どもから大人まで楽しめるようにパネルで紹介します。





9月

市民交流センター コスモスプラザ

【休館日：毎月第1・3月曜日 9/5(月)・20(火)(9/19は祝日のため翌日が休館日になります。)]

※気象警報発表時、事業を中止いたします。

※マスク着用での参加をお願いします。検温・手洗い・消毒・換気などの新型コロナウイルス感染症対策の上、実施します。

市民交流センター お知らせ&イベント情報

チャレンジ☆ドローンプログラミング教室 第2弾!!



～ドローンを動かしてみよう～

前回大好評だったプログラミング ワークショップを開催します。
ドローンやプログラミングにみんなで挑戦してみよう!

と き 9月19日(月・祝)
第1部10:00～11:30、第2部13:30～15:00
ところ 2階 交流スペース
申込期間 9月1日(休)～9日(金)



申し込み方法
など詳しくは
P6を
ご覧ください。

☎ 市民交流センター (☎44-3210)

～美しい半衿のつけ方を学びましょう～

長襦袢にご自分で半衿をつけてみませんか。
お気軽にお越しください。

と き 9月26日(月) 14:00～16:00
ところ 2階 交流スペース
持ち物 裁縫道具・長襦袢・半衿



☎ 手仕事きものクラブ 松本 (☎0744-33-8314)

～第2回 更生保護女性会 ミニ集会～

明るい社会を作るといふ基本理念のもと、ビデオ「支えあい、共に輝きその先へ、更生保護女性会一心をつなぐ」の上映を行います。普段の活動内容がよくわかるので、ぜひお越しください。

と き 9月7日(水) 13:00～16:00
ところ 2階 交流スペース
持ち物 筆記用具

☎ 更生保護女性会 吉田 (☎22-2408)

3階 親と子のすこやか広場 ※どちらのイベントも申し込みは来館にて受付します。

～みんなあつまれ!夏祭り!～

おみこしをかついで”ワッショイ ワッショイ!”
手作り出店がいっぱい。みんなよつといで。

と き 9月10日(出) 10:00～
ところ 2階 交流スペース
9月3日(出)から申し込み開始します。

～親子・朗読・ふれあいコンサート～

朗読は想像する楽しさがあります。
みんなを絵本の世界にご招待します。

と き 9月25日(日) 10:00～
ところ 4階 多目的室
9月17日(出)から申し込み開始します。

※10月2日(日)はすこやか広場運動会の開催を予定しています。

※詳しくは、直接問い合わせてください。参加費無料、見学自由です。

※その他団体の活動予定表は、市民交流センターや各公共施設に用意しています。

☎ 親と子のすこやか広場 (☎44-3213)

～高齢者いきいき相談室 9月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】25名

6日(火)	10:00～10:30
12日(月)	
27日(火)	

②いきいき百歳体操【定員】25名

6日(火)	※21日(水)	(1部)	(2部)
7日(水)	22日(木)	13:30～	14:30～
13日(火)	27日(火)	14:00	15:00
※14日(水)	28日(水)		

【参加回数】お一人につきラジオ体操3回
いきいき百歳体操4回までとなります。
※2部の体操は、体力測定になります。

③体力測定【定員】5名

14日(水)	14:30～15:30
21日(水)	

④いきいき学習【定員】10名

3日(出)	☆17日(出)	10:00～10:30
4日(日)	★19日(月)	
10日(出)	★24日(出)	
☆13日(火)	25日(日)	

★☆の日は、「大人向けのお話し会」です。
それぞれ同じ内容につき、どちらか1日のご参加とさせていただきます。

⑤レクリエーション【定員】10名

12日(月)	13:30～14:00
15日(木)	

必要材料は各自ご準備ください。

⑥朗読会(早蕨)【定員】25名

26日(月)13:30～14:15

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。

※お掛け間違いのないようお願いします。

～健康チャレンジ 9月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出

7日(水)	9:30～ 12:30	2日(金)	13:30～ 16:30
14日(水)		9日(金)	
21日(水)		16日(金)	
28日(水)		30日(金)	

ミニ講座

14日(水)	運動ミニ講座
テーマ:「体幹」をきたえて中強度ウォーキングをめざそう	
16日(金)	栄養ミニ講座
テーマ:骨とカルシウム	
ミニ講座は予約制となっておりますので、必ず電話で予約してください。	

※予約・問い合わせ:保健センター ☎23-6661

【予約方法】電話または窓口にて、9/1 休から受付の開始をします。要予約・先着順になります。

【受付時間】 9:00～17:00

※予約キャンセルの際は、連絡をしてください。

市民交流センターコスモスプラザ
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～18時(休館日は除く)
https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/ ☒cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp



● **さざんかホール主催公演情報**

**0歳からのファミリーコンサートvol.3
～ハロウィンパーティー～**

10/29 土

きらきらカルテット
岡野弥生(ピアノ)、西村綾香(ヴァイオリン)、
千井慶子(サクソ・オカリナ)、松川小麦(パーカッション)
ゲスト
はたけやまけいこ(コミュニケーションミュージック)、
松井香奈(つた)

①開場10:30 開演11:00
②開場12:30 開演13:00
小ホール【全席指定】
一般1,000円 高校生以下500円(当日各300円増)

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でもお席が必要な場合は有料。
※前売り券完売の場合、当日券はございません。

好評発売中
チケット取り扱い **ホール**


**さざんかミュージックスポット
笹沼樹 バッサ無伴奏チェロ組曲リサイタル**

11/26 土

出演: **笹沼樹(チェロ)**
14:30開場 15:00開演
小ホール【全席指定】
一般3,000円(当日500円増)
友の会会員2,500円
(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制11/18(金)締切)
友の会先行予約開始 9/14(水)～
一般発売開始 9/17(土)～

チケット取り扱い **ホール、ローソン(コード:53931)**



(C) Taira Tairadate

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※感染症などの影響により公演が中止になる場合がございます。
※感染症拡大防止のため、ご来館の際はマスクをご着用ください。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール
チケット販売期間 9:00～17:00 ☎0745-53-8200
■休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
■ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://l-tike.com>


**ジャズ&ラテンフェスティバル～West VS East
アロージャズオーケストラ&
見砂和照と東京キューバンボーイズ**

12/2 金

出演:アロージャズオーケストラ
見砂和照と東京キューバンボーイズ
ゲストシンガー:太田裕美

15:00開場 15:30開演
大ホール(全席指定)
一般6,000円
学生チケット:グリークスでのみ発売
※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制11/25(金)締切)

一般発売開始 9/2(金)～
チケット取り扱い **ホール、グリークス 06-6966-6555 <https://greeks.co.jp>**



太田裕美

やまとたかだの第九 第5回演奏会

12/11 日

出演:寺岡清高(指揮)、北野加織(ソプラノ)、
西原綾子(メゾ・ソプラノ)、松原友(テノール)、
榎貴志(バリトン)、北川千紗(ヴァイオリン)、
大阪交響楽団、やまとたかだ第九合唱団

14:00開場 15:00開演
大ホール(全席指定)
一般3,000円 高校生以下1,500円
※小学生以上入場可
友の会先行予約開始 10/19(水)～
一般発売開始 10/22(土)～

チケット取り扱い **ホール**

**小曽根真 featuring No Name Horses
THE BEST**

2/12 日

14:30開場 15:00開演
大ホール(全席指定)
一般5,500円 大学生以下3,000円(当日各500円増)
友の会会員5,000円(1会員4枚まで、前売りのみ)
※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制2/3(金)締切)

友の会先行予約開始 11/9(水)～
一般発売開始 11/12(土)～

チケット取り扱い **ホール、ローソン(コード:53044)**

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
9/4(日)	ひまわりグループ合同コンサート	大	稲垣	0745-53-4173
8(木)～11(日)	第28回 誰でも出せて誰でも出せない書展	展示	米田	0745-62-4055
11(日)	北来たHAPPYコンサート 第19章	大	香芝北中学校 吹奏楽部 山下	0745-79-0200
11(日)	東日本大震災復興 チャリティコンサート 11 祈りの会	小	あとリエ草風 高田	090-5831-6116
17(土)	第2回マイバレースタジオ セッション・デ・チュード	大	マイバレースタジオ	090-9212-0487
18(日)	香芝東中学校吹奏楽部 第32回定期演奏会	大	香芝東中学校 吹奏楽部顧問	0745-78-2637
19(月・祝)	香芝中学校吹奏楽部 第32回定期演奏会	大	香芝中学校 本村	090-5660-5401
24(土)～25(日)	第50回清泉書道院展	展示	井村	090-8980-8823
25(日)	第30回 片塩中学校吹奏楽部 ファイナルコンサート	大	片塩中学校 吹奏楽部	0745-22-0951
10/1(土)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2023年10月分> ●小ホール<2023年4月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2023年1月分>	
1(土)	観月の夕べ	小	大和高田市文化協会 猶原	0745-52-2232
1(土)～2(日)	秋の合同展 大和高田山草会	展示	大和高田市 都市計画課 公園係	0745-22-1101 (内線3790)
9(日)～10(月・祝)	カルチャーセンターアトリエA芸術祭	展示	アトリエA	0745-78-9800

※レセ=レセプションホールの略です。 ※2022年8月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ: 5(月)、12(月)、20(火)、26(月)、27(火)、10/3(月)

さざんかホール 〒635-0082 奈良県大和高田市本郷町6-36 TEL: 0745-53-8200 / FAX: 0745-53-8201 <https://www.city.yamatotakada.nara.jp/sazankahall/>

ご利用ください

夜間・休日窓口

市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。
※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

☎ まち振興課市民交流センター係
(☎44-3210)

クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 9月10日(土)・19日(月)・23日(金)
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

☎ クリーンセンター企画整備課
(☎52-1600)

水道料金夜間窓口

▷とき 9月14日(水)・28日(水)
17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課
※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

☎ 水道料金係夜間窓口専用
(☎52-1366)

土曜・日曜受付

マイナンバーカード

▷とき 9月10日(土)・25日(日)
9時～12時

【次回予定 10月8日(土)・23日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、
電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。
※申請者本人が来てください。

☎ 市民課 (内線1314)

固定資産税・都市計画税
市県民税・軽自動車税

国民健康保険税夜間窓口

▷とき 9月22日(木)
17時15分～20時

【次回予定 10月27日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

☎ 収納対策室夜間窓口専用
(☎43-5247)

新型コロナウイルス感染症相談先一覧

●発熱時の相談先

新型コロナ・発熱患者受診相談窓口

(24時間対応)

☎0742-27-1132 ☎0742-27-8565

・まずは身近な医療機関に相談してください。
・身近な医療機関がない人、感染に不安のある人は相談してください。

●一般的な相談窓口

奈良県庁

(8時30分～17時15分、土・日・祝日も対応)

☎0742-27-8561 ☎0742-27-8565

奈良県中和保健所

(8時30分～17時15分)

☎0744-48-3037 ☎0744-47-2315

新型コロナウイルス感染症の一般的な相談を受付けています。

●国による相談窓口

厚生労働省

(9時～21時、土・日・祝日も対応)

☎0120-565-653 ☎03-3595-2756

日本語以外に7言語に対応しています(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語)。

●新型コロナワクチン副反応の相談先

奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター

(24時間対応)

☎0120-919-003 ☎0742-36-6105





各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月の第1火曜日)	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
行政相談	第4火曜日	13時～16時	総合福祉会館	広報広聴課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○9時15分～12時5分 ○13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所	
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 23-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましょう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましょう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましょう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましょう。
- 一、自然をまもり、平和な暮らしをぎずきましましょう。

特定健診 特定保健指導

あなたは大丈夫？

40歳以上の国保加入者で病院を受診された方の

約**6割**が**生活習慣病**でした

肥満や高血圧などを放置すると、心筋梗塞や脳出血、脳梗塞等になる危険性が高まります。年に1度の健診で早期発見し、重症化を防ぎましょう。

◆ **1万円相当の健診が今年も無料**で受診できます

◆ 受診した人の中から抽選で**50名**の人に**1万円分**の商品券を贈ります



▶ **対象** 本市国民健康保険に加入中の**40歳～74歳**の人

▶ **内容** 個別健診、集団健診、セット健診のいずれか(年1回)

▶ **申込** 1. 個別健診：奈良県内の指定医療機関へ直接電話で予約
2. 集団健診：保険医療課(☎22-1101)へ電話で予約
3. セット健診：保健センター(☎23-6661)へ電話で予約

▶ **期間** 令和5年2月28日まで

▶ 健診項目

診察、問診、身体計測、腹囲測定、血圧測定
尿検査(蛋白、糖)
血液検査(肝機能、血糖、脂質、腎機能、貧血検査)
心電図

※ B・C型肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査、
大腸がん検診(個別健診のみ)をセットで受診することができますが、B・C型肝炎ウイルス検診・大腸がん検診は、有料です。

▶ 集団健診(特定健診のみ)の日程

日程	健診会場	定員	受付時間帯
11月5日(土)	市立土庫公民館	30人	① 8:45～9:00 (11/12、12/10、1/14のみ) ② 9:00～9:30 ③ 9:30～10:00 ④ 10:00～10:30 ⑤ 10:30～11:00
11月11日(金)	保健センター	50人	
11月12日(土)	葛城メディカルセンター	30人	
11月21日(月)	保健センター	50人	
12月3日(土)	市立陵西公民館	30人	
12月5日(月)	保健センター	50人	
12月6日(火)			
12月10日(土)	葛城メディカルセンター	50人	
1月14日(土)			
1月30日(月)	保健センター		

あなたはどのタイプ？

- 肉をよく食べ、野菜はあまりとらない
- 朝食はあまり食べない・夕食の時間が遅い
- 食事のスピードが速い
- あまり歩かない
- 喫煙習慣がある

【生活習慣を改善したい人はコチラ】

受診の申込み

市から健診の案内が届いたら、市または医療機関に電話で予約

受診する

受診券、質問票、保険証を持参してください

結果を確認

受診の約2か月後に保健センターから送付します

保健指導を受ける

生活習慣病リスクがある人には案内が送られ、改善に向けた専門家のサポートが受けられます

※詳しくは5月下旬に送付している「特定健診のご案内」をご覧ください。

75歳以上の人は「後期高齢者の健康診査」

後期高齢者医療被保険者を対象として、糖尿病などの生活習慣病を早期発見し、必要に応じて治療を受けていただくために、健康診査を実施しています。

受診に必要な受診券、質問票は5月下旬に発送済です。

健診内容、申込方法、実施期間は上記の国民健康保険の特定健診と同じです。

※健診内容の腹囲測定はありません。また保健指導は行っていません。

▶ 必要なもの 受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証、健診費用**500円**



特定健診でお得なキャンペーン ～特定健診を受けて1万円分の商品券を当てよう！～

◆対象条件

本市の国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの人で、次のいずれかに該当する人

- (1) 特定健診を令和 **5** 年 **2** 月 **28** 日までに受診した人
- (2) 人間ドックや職場の健康診断などの特定健診以外の健診を受け、採血結果や健康診断（令和4年度中に受けたものに限り）の

結果を令和 **5** 年 **4** 月 **14** 日までに保険医療課に提出した人

※提出に必要な用紙は市ホームページからダウンロードできます。

インターネット環境がない人には記入用紙を郵送しますので、保険医療課へ連絡してください。



令和3年度の抽選会の様子
国保運営協議会委員&みくちゃん

◆当選発表（来年6月下旬）

抽選の上、当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

健診を受けた後が大切です！ ～結果説明会のご案内～

健診結果の見方、活かし方が聞けてお得な特典もたくさんあります。
気軽に参加してください。

特典1

ベジチェック

野菜の摂取充足度がわかる



特典3

活動量計の無料レンタル

効果的な運動をサポートするお助けアイテム



特典2

体組成計の無料利用券プレゼント

体重計では測定できない部位ごとの筋肉量や内臓脂肪もわかる



特典4

運動教室の開催

仲間と一緒に楽しく続けられる



特典5

栄養教室の開催

バランスのとれた簡単レシピ紹介など



問い合わせ先

「特定健診」…………… 保険医療課国保係（内線 1655）
「後期高齢者健康診査」… 保険医療課医療係（内線 1665）
「結果説明会」…………… 保健センター（☎23-6661）

広報誌やまどたかだ 2022年9月号 No.1048
発行/大和高田市 企画・編集/広報広聴課(印刷/世岡印刷株式会社)

大和高田市役所 ☎0745-22-1101 FAX 0745-52-2801
〒635-8511 奈良県大和高田市大字大中98番地4

人口/63,066人(-27) 男/29,735人(-11) 女/33,331人(-16)
世帯数/30,807世帯(+45) 令和4年8月1日現在 ()は前月比