

# やまとたかだ



いつまでも元気に～いきいき百歳体操～



やまとたかだ

# 健康マルシエ 2022

11.13日 10:00~15:00

会場:市役所 1階 多目的スペース  
2階 市民活動室

参加  
無料



## 体験

- ・ヨガ(受付終了)
- ・いきいき百歳体操
- ・パラ五輪スポーツ  
“ポッチャ”



## ワークショップ

- ・ぬり絵・手芸・小物作り  
など



## 食育

- ・減塩紙芝居
- ・塩分チェック
- ・食事バランスガイド

## 測定menu

握力  
足指力  
血管年齢  
ビタミン  
脳活動  
フレイルほか

7つのナゾを  
解き明かそう!  
参加賞あり



## クイズラリー

[お問い合わせ先]

保険医療課・地域包括ケア推進課 ☎22-1101

市役所の駐車場(無料)には限りがあります。ご来場は公共交通機関を利用してお越しください。  
新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止になる場合があります。



# 大和高田eスポーツ&デジタル体験フェア

11月12日(土) 県産業会館(1階大ホール)で開催

「eFootball ウイニングイレブン 2021 SEASON UPDATE」大会 (要事前申込)



## タイムスケジュール

11:00~11:30	1回戦 (1回目)
11:30~12:00	1回戦 (2回目)
13:30~15:00	2回戦・3回戦
16:00~	決勝戦・表彰式

デジタル体験フェア 10:00~16:00 (一部事前申込)

	各回所要時間	体験可能人数 (見込み)
・YouTuber 体験	30分	18人 (うち当日申込定員 8人)
・プログラミング体験	50分	8人 (うち当日申込定員 2人)
e ス ポ ー ツ 体 験	・グランツーリスモ	36人 (うち当日申込定員 28人)
	・ぷよぷよ	36人 (うち当日申込定員 28人)
	・eFootball	36人 (うち当日申込定員 28人)

上記 **eFootball 大会** と **デジタル体験フェア** の事前申し込みは、  
特設ページ (<https://www.hot-link.jp/index.php/yamatotakada-esports>) で受付。  
※参加可能人数には、限りがあるため事前予約枠が受付終了となっている場合があります。  
※体験可能人数は、多少変動する場合があります。事前申込枠、当日枠ともに先着順となります。



予約サイト

## トークショー・ミニセミナー (申込不要)

(スペシャルトークショー) 13:00 ~ 13:30

スペシャルゲストとして、本並健治さんとオンライン出演で丸山桂里奈さんをお迎えし、トークショーを開催します。

(ミニセミナー) 15:30 ~ 16:00

eスポーツ有識者(株式会社 PAcKage 代表 山口勇さん)によるeスポーツの教育的側面の関係性について考えるミニセミナーを開催します。



オンライン出演  
丸山 桂里奈さん  
(元サッカー女子日本代表選手)



本並 健治さん  
(元サッカー男子日本代表選手)

☎ 企画創生課 (内線 5124)



# 竹内街道・ 横大路ウォーク

**申込不要  
参加費無料**

拝観料などは  
自己負担必要

～横大路がつなぐ「飛鳥・藤原」時代から現代～

横大路と下ツ道の交差点に立つ八木札の辻から藤原宮跡、飛鳥宮跡の旧都を巡るウォーキングイベントを行います。現代から近世・古代までタイムスリップしたような気分を味わってみませんか。



## 11月26日(土)

かしはらナビプラザ(近鉄大和八木駅南口前すぐ)集合  
受付時間:10時～11時 ※雨天決行(荒天中止)

### コース (全約11km)

近鉄大和八木駅⇒かしはらナビプラザ(集合・スタート)⇒  
八木札の辻⇒藤原宮跡⇒飛鳥寺⇒飛鳥宮跡⇒橘寺⇒近鉄飛鳥駅



八木札の辻(橿原市)



藤原宮跡(橿原市)



飛鳥寺(明日香村)



橘寺(明日香村)

※詳しくは近鉄大阪ハイキング係 (☎06-6775-3566) まで

☎ 広報広聴課 (内線 5141)

# 令和3年度の 決算を お知らせします。



## ◎一般会計決算について

令和3年度一般会計決算の歳入歳出差引額は14億6,687万9千円の黒字となり、そこから翌年度へ繰り越して使う財源7,309万円を除いた実質収支額は、13億9,378万9千円の黒字となりました。

令和3年度は、『大和高田当麻線街路事業』、『ごみ中継施設建設事業』などの継続事業に加えて、『総合福祉会館空調改修事業』や、新型コロナウイルス感染症対策事業として『新型コロナウイルスワクチン接種事業』、『大和高田市プレミアム付商品券事業』、『小・中学校体育館空調設備設置事業』などに取り組みました。

令和4年度以降も引き続き、強固な財政基盤の確立と市民サービスの充実を目指し、健全な財政運営に努めていきます。

## 主な事業内容



大和高田市プレミアム付商品券事業(約2億5,200万円)

新型コロナウイルス感染症により、大きな影響を受けている市民の生活支援および市内の事業者への経済対策を目的とし、全市民を対象に商品券を配布しました。



総合福祉会館空調改修事業(約1億3,100万円)

福祉施設の拠点である総合福祉会館(ゆうゆうセンター)の空調設備の老朽化のため、改修工事を行いました。



小・中学校体育館空調設備設置事業(約8,200万円)

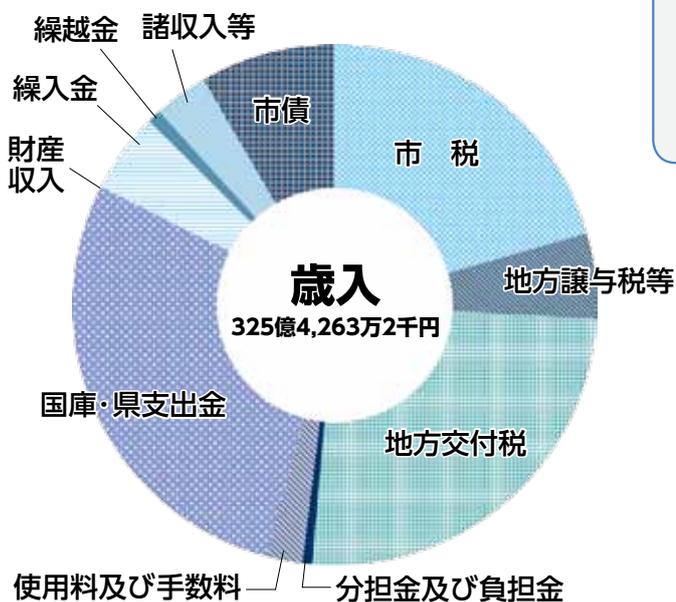
新型コロナウイルス感染症対策として、小・中学校の体育館にエアコンを設置しました。これにより、換気の徹底と快適な室温を保つことによる健康被害の防止を図りました。

◀◀◀ 令和3年度決算の詳細は次ページから掲載しています ▶▶▶

# 一般会計決算

# 歳入

**325億4,263万2千円**  
対前年度6.8%減



## ◆歳入の決算状況

歳入については、前年度の決算額と比較して約23億7,300万円の減収となりました。

主な項目では、地方譲与税等に含まれる地方消費税交付金で約1億円、地方特例交付金で約3,600万円、株式等譲渡所得割交付金で約3,200万円増加し、地方譲与税等全体では約2億1,800万円の増収となりました。

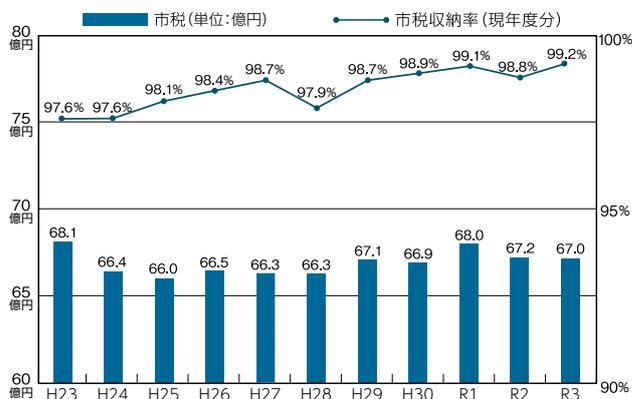
一方、市税【表1】において、固定資産税で約6,200万円の減収があり、市税収入全体では約2,000万円の減収となりました。

また、国庫・県支出金についても、新型コロナウイルス感染症対策にかかる子育て世帯等臨時特別支援事業費補助金および障害者自立支援給付費等負担金の精算収入の増加があったものの、特別定額給付金給付事業費補助金の皆減などを要因として、全体では約43億9,500万円の減収となりました。

【表1】  
市税と市税収納率(現年度分)の推移

〈市税の内訳〉

市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・都市計画税



## ◎一般会計決算(歳入)

歳入	決算額	対前年度増減率	構成比
市税*	67億 376万3千円	△0.3%	20.6%
地方譲与税等	17億8,567万8千円	13.9%	5.5%
地方交付税	82億3,623万6千円	9.9%	25.3%
分担金及び負担金	2億5,463万1千円	66.7%	0.8%
使用料及び手数料	7億 238万4千円	2.6%	2.2%
国庫・県支出金	91億8,417万3千円	△32.4%	28.2%
財産収入	3,506万5千円	△83.5%	0.1%
繰入金	15億7,407万9千円	126.0%	4.8%
繰越金	2億9,146万5千円	△5.3%	0.9%
諸収入等	10億8,015万8千円	27.6%	3.3%
市債	26億9,500万0千円	1.8%	8.3%
合計	<b>325億4,263万2千円</b>	<b>△6.8%</b>	<b>100%</b>

※市税は前年度より2,006万円の減収

## 一般会計決算収支額の推移

年度	実質収支額	単年度収支額
平成23年度	8億 678万8千円	6億 862万1千円
平成24年度	10億2,115万2千円	2億1,436万4千円
平成25年度	12億2,762万9千円	2億 647万7千円
平成26年度	13億3,193万8千円	1億 430万9千円
平成27年度	12億1,131万3千円	△1億2,062万5千円
平成28年度	12億3,638万4千円	2,507万1千円
平成29年度	16億6,845万8千円	4億3,207万4千円
平成30年度	8億8,723万8千円	△7億8,122万0千円
令和元年度	5億1,196万3千円	△3億7,527万5千円
令和2年度	3,672万9千円	△4億7,523万4千円
令和3年度	13億9,378万9千円	13億5,706万0千円

※単年度収支額…本年度から前年度の実質収支額を差し引いたもの

# 一般会計決算

# 歳出

310億7,575万3千円  
対前年度10.2%減

## ◇歳出の決算状況

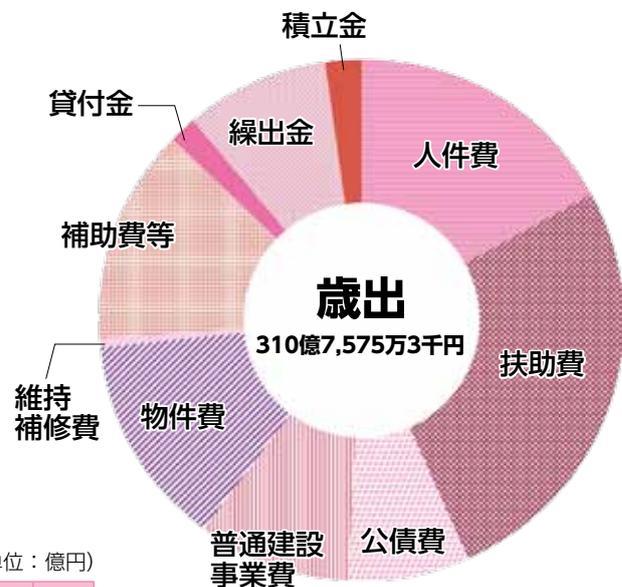
歳出については、前年度の決算額と比較して約35億2,900万円の減額となりました。

主な項目では、義務的経費のうち人件費においては、退職手当を除く職員の実質の人件費で約1億5,900万円の増加、扶助費においては新型コロナウイルス感染症対策にかかる生活困窮者自立支援事業費などにより約17億1,800万円の増加となりました。

一方、補助費等については特別定額給付金や地域振興券使用支出金の皆減に伴い約65億3,700万円の減少となりました。

また、普通建設事業では、『大和高田当麻線街路事業』や『ごみ中継施設建設事業』などの継続事業に加え、『総合福祉会館空調改修事業』、『保健センター整備事業』、『小・中学校体育館空調設備設置事業』などに取り組みました。

市債残高については、令和2年度に引き続き、令和3年度も新庁舎建設事業などの普通建設事業費が増加した影響により、普通交付税の代替措置である「臨時財政対策債」を除く市債は令和3年度末で約119億5,800万円となり、前年度との比較では約7億5,700万円の増加となっています。【表2】



【表2】  
地方債現在高の状況

(単位：億円)

	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
一般会計	145.1	137.6	127.5	122.8	117.7	110.4	101.8	96.0	109.5	112.0	119.6
臨時財政対策債	84.4	91.8	99.0	104.5	108.7	110.3	112.0	112.8	111.4	109.3	106.2
合計	229.5	229.4	226.5	227.3	226.4	220.7	213.8	208.8	220.9	221.3	225.8

※臨時財政対策債とは、普通交付税の代替措置であり、その元利償還金の全額は、後年度の普通交付税で補てんされる。

【表3】  
基金残高の推移

(単位：億円)

	H28	H29	H30	R1	R2	R3
財政調整基金	11.2	11.2	8.3	12.8	17.2	17.4
庁舎整備基金	23.8	23.2	22.6	19.5	13.4	0.0
退職手当基金	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
ふるさと大和高田応援基金	0.2	0.3	0.4	0.5	2.4	3.1
その他の基金	0.2	0.3	0.5	0.6	0.8	4.8
合計	37.4	37.0	33.8	35.4	35.8	27.3

## ◎一般会計決算(歳出)

歳出	決算額	対前年度増減率	構成比
人件費	53億4,399万5千円	1.1%	17.2%
扶助費	81億3,424万7千円	26.8%	26.2%
公債費*	23億2,630万6千円	△14.5%	7.5%
普通建設事業費	29億8,458万2千円	7.1%	9.6%
物件費	40億7,438万2千円	18.4%	13.1%
維持補修費	8,077万0千円	△14.8%	0.3%
補助費等	41億6,854万5千円	△61.1%	13.4%
貸付金	5億4,000万0千円	皆増	1.7%
繰出金	27億2,854万0千円	2.0%	8.8%
積立金	6億9,438万6千円	46.2%	2.2%
<b>合計</b>	<b>310億7,575万3千円</b>	<b>△10.2%</b>	<b>100%</b>

※市債の元利償還金である公債費は実質額で208万円の減

# 市の財政指標の公表

地方公共団体の財政の健全度を表す健全化判断比率等の公表が法律により義務付けられています。これらの指標が一定の基準値を超えると、財政が危機的な状態である「早期健全化団体」や「財政再生団体」となり、国、県の指導のもとに財政再建計画を策定することとなります。令和3年度決算に基づく健全化判断比率は、全ての指標において、

国から示された基準を満たす結果となりました。

令和4年度以降も、強固な財政基盤の確立と、将来を見据えた健全な財政運営に努めます。

※詳しい内容については、市ホームページ(監査委員による審査意見書もあわせて掲載しています)、または市役所1階市政情報コーナーで見ることができます。

## ○健全化判断比率の状況

(単位：%)

指標	R3	R2	R1	R3-R2増減 <sup>※1</sup>	早期健全化団体基準値 <sup>※2</sup>	財政再生団体基準値 <sup>※3</sup>	指標の内容
実質赤字比率	△8.84	△0.23	△3.43	△8.61	12.71	20.00	一般会計等の一年間の会計に占める赤字の割合
連結実質赤字比率	△25.09	△11.72	△14.82	△13.37	17.71	30.00	市のすべての会計を合算した一年間の会計に占める赤字の割合
実質公債費比率	7.5	8.3	8.8	△0.8	25.0	35.0	一年間の収入に占める借入金(地方債)の返済にかかる割合
将来負担比率	38.2	35.5	43.7	2.7	350.0	—	借入金(地方債)や今後の負担の見込みなどの残高を表す割合

※1 増減の△表示は前年度より数値が好転したことを示します  
 ※3 財政再生団体基準値…この値を超えるとレッドカードです

※2 早期健全化団体基準値…この値を超えるとイエローカードです

## ○資金不足比率の状況

(単位：%)

指標	R3	R2	R1	R3-R2増減 <sup>※1</sup>	経営健全化団体基準値 <sup>※4</sup>	指標の内容	
水道事業会計	△90.7	△75.9	△63.5	△14.8	20.0	—	水道事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合
病院事業会計	△16.5	△7.4	△5.0	△9.1	20.0	—	病院事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合
下水道事業会計	0.0	△8.2	△26.5	8.2	20.0	—	下水道事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合

※4 経営健全化団体基準値…この値を超えるとイエローカードです

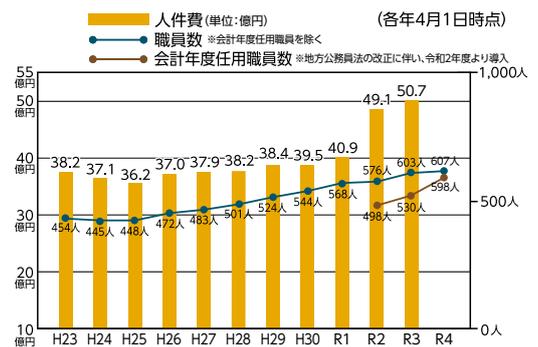
## 大和高田市は基準を全てクリアしています

## ◎人件費と職員数の推移

数次にわたる行財政改革や平成22年度より取り組んだ「大和高田市財政健全化プログラム(H22～H24)」により、管理職早期退職者制度による職員数の削減、地域手当や管理職手当の削減、特殊勤務手当の見直し、職員給料のカットなどを実施し、職員人件費および職員数の抑制を行ってきました。

近年は新規職員採用数を増やし、人件費および職員数は増加傾向にあり、前年度と比較すると約1億5,900万円の増加となっています。

【表4】人件費と職員数の推移(退職手当を除く)



## ◎特別会計決算

会計名	収入済額	支出済額	差引額	繰越財源	実質収支額
国民健康保険事業	78億3,299万7千円	76億2,693万1千円	2億 606万6千円	0	2億 606万6千円
国民健康保険天満診療所	1億1,567万8千円	1億1,246万8千円	321万0千円	0	321万0千円
駐車場事業	1,193万6千円	3億5,815万7千円	△3億4,622万1千円	0	△3億4,622万1千円
介護保険事業	65億4,315万5千円	64億6,375万0千円	7,940万5千円	0	7,940万5千円
後期高齢者医療保険事業	9億5,175万4千円	9億4,722万1千円	453万3千円	0	453万3千円
休日診療所	9,611万0千円	8,755万1千円	855万9千円	0	855万9千円
合計	155億5,163万0千円	155億9,607万8千円	△4,444万8千円	0	△4,444万8千円

# 企業会計決算

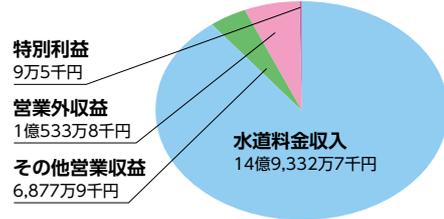
## 水道事業

水道事業の令和3年度の収益的収支は、2億397万円の黒字となり、前年度からの繰越利益剰余金2億4,664万円を合わせた、当年度の未処分利益剰余金は、4億5,061万円となりました。

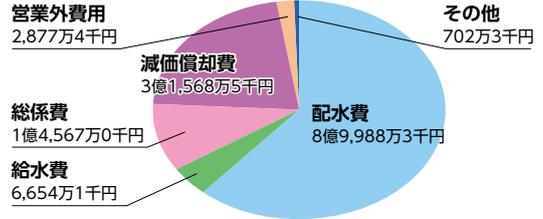
収益的収入では、水道料金収入は前年度と同水準でしたが、他会計補助金の減および分担金収入の減などにより前年度より8,167万円の減収となりました。また、費用面においては、前年度より6,603万円減少しました。要因として、人件費や委託料などが減少したためです。

また、令和3年度では、配水管整備事業として、2億4,274万円(25か所)の給配水管工事をを行いました。今後も更に効率的な運営により経費の節減を図りながら、ライフラインを確保するための諸事業を推進します。

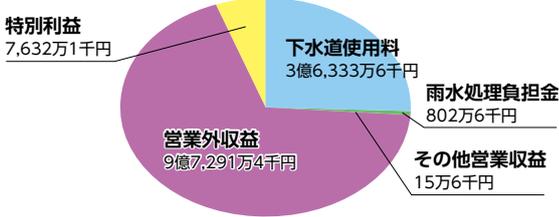
### 水道事業収益 16億6,753万9千円



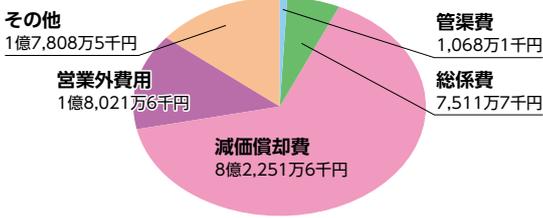
### 水道事業費用 14億6,357万6千円



### 下水道事業収益 14億2,075万3千円



### 下水道事業費用 12億6,661万5千円



## 下水道事業

下水道事業の令和3年度の収益的収支は、1億5,414万円の黒字となり、前年度からの繰越利益剰余金2億7,014万円を合わせた当年度の未処分利益剰余金は4億2,428万円となりました。

収益的収入では、下水道料金収入について、下水道工事の推進により、前年度より639万円の増収となりました。また、費用面においては、前年度より990万円増加しました。減価償却費および過年度損益修正損の増加が主な要因となります。

また、下水道事業の現況では、令和3年度の認可区域内における整備率は62.2%となりました。今後も、未整備地区の早期完成を目指して事業を推進し、公共下水道の普及に努めてまいります。

## 病院事業

病院事業の令和3年度の収益的収支は、5億2,808万円の純利益を計上することとなりました。

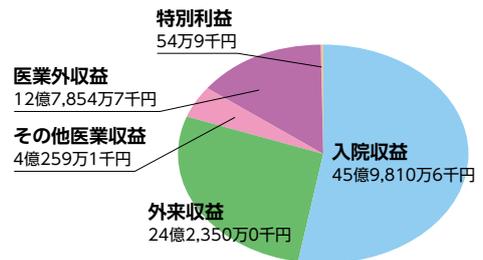
収益的収入では、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けた前年度と比較し、入院患者・外来患者ともに増加し、入院収入は3億5,914万円、外来収入は2億4,332万円の増収となりました。また、収益的支出では、材料費および経費の増加により、病院事業費用全体で1億9,160万円の増加となりました。

投資面では、X線透視診断装置、X線テレビシステムなどの医療機器を購入しました。また、磁気共鳴画像診断装置(MRI)の入れ替えに向けた準備を行い、令和4年度からは新たなMRIを稼働させております。今後もより一層の医療の質の向上、また地域で必要とされる医療のサービスを充実させてまいります。

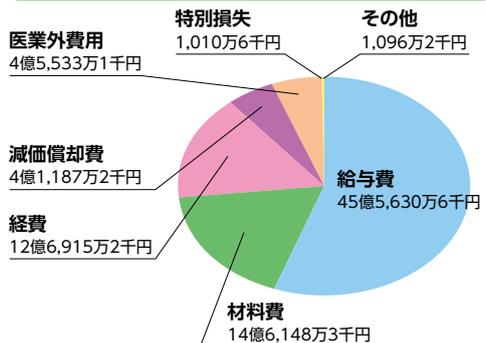
前年度に引き続き令和3年度も、新型コロナウイルス感染症の重点医療機関として県から指定を受け、病床確保、入院患者の受け入れ、発熱外来やPCR検査などを行いました。加えて、令和3年度はワクチンの個別接種を行い、公立病院として役割を果たしました。

これからも地域の医療機関からの紹介患者の増加と救急車搬送患者の受入強化を図り、地域の中核病院としての責任を果たしてまいります。

### 病院事業収益 87億329万3千円



### 病院事業費用 81億7,521万2千円



問 財政課 (内線 4231)

# 新型コロナウイルスワクチン接種情報

※10月14日現在の情報をもとに作成しています。

## オミクロン株対応ワクチン接種を希望する人へ

接種対象者は、初回接種（1回目・2回目）を完了し、前回の接種完了から5か月以上\*が経過した12歳以上のすべての人で、1人1回接種ができます。

※接種間隔については、短縮される可能性があります。

### 接種券の発送

60歳未満で4回目接種が完了していない人（基礎疾患を有する人、重症化リスクが高いと医師が認めた人、医療従事者等、高齢者施設等に従事する人で、すでに4回目接種券発行済みの人を除く）に対して、前回の接種から4か月経過後に随時発送しています。

紛失などでお手元に接種券が無い人は、市ホームページの専用フォームまたはコールセンターへの電話で再発行申請が可能です。

※すでに3回目・4回目の接種券を持っていて未接種の人は、その接種券を利用できますので、発送は行いません。

### 集団接種日程(接種会場：ゆうゆうセンター、使用ワクチン：ファイザー社)

接種日	受付時間
11月 5日(土)	13時～17時
11月 6日(日)	9時30分～12時30分、14時～17時
11月10日(木)	13時～17時
11月12日(土)	13時～17時
11月13日(日)	9時30分～12時30分、14時～17時
11月17日(木)	13時～17時
11月19日(土)	13時～17時
11月20日(日)	9時30分～12時30分、14時～17時
11月24日(木)	13時～17時
11月27日(日)	9時30分～12時30分、14時～17時

※日程などは、随時変更する可能性があります。最新情報は、市ホームページを確認してください。

※市内協力医療機関においてもオミクロン株対応ワクチン接種を実施しています。予約方法など、詳しくは市ホームページまたは「コロナワクチンナビ」を確認してください。



## 小児(5歳～11歳)の接種(3回目)を希望する人へ

9月6日付で予防接種法施行令の改正により、小児用ワクチンでの接種も努力義務に位置付けられました。ただし、「努力義務」は、接種を強制するものではありません。新型コロナワクチン接種の効果や副反応のリスクの双方について本人と保護者が十分理解していることが大切です。

### 接種対象者

2回目の接種完了から5か月以上経過した5歳から11歳の人

### 接種券の発送

対象者に対して、随時発送。

集団接種の日程(接種会場:ゆうゆうセンター、使用ワクチン:ファイザー社(小児用))

接種日	受付時間
11月26日(土)	14時～17時

## 大和高田市に転入された人、海外で接種を受けた人へ

接種券は、接種情報を確認したうえで発送しますが、他市町村に住民票がある状態で接種を受け、その後本市に転入した人や海外で接種を受けた人の接種履歴は、本市に自動的に引継ぎされません。そのため、接種券発行申請(郵送のみ受付)が必要となります。申請書や必要書類など、詳しくは市ホームページを確認してください。

## 奈良県実施の集団接種(1回～3回目接種/従来株対応)

奈良県では、10月3日以降、従来株に対応した新型コロナワクチン接種センターを設置しています。接種会場や日程など、詳しくは県ホームページを確認してください。

モデルナ社ワクチン  
接種センター特設ページ  
(1～2回目接種/従来株対応)



武田社ワクチン(ノババックス)  
接種センター特設ページ  
(1～3回目接種/従来株対応)



## 市の集団接種の予約は、すべて下記からお願いします。

～WEB予約～ 24時間受付

<https://jump.mrso.jp/292028/>



～電話予約～ 新型コロナワクチンコールセンター

TEL 050-3530-9968

随時、新たな日程を追加しています。最新情報は市ホームページでお知らせします。

各医療機関での個別接種を希望する人は、  
「コロナワクチンナビ」を確認してください。

コロナワクチンナビ



大和高田市  
LINE 公式アカウント



問 新型コロナワクチンコールセンター (☎050-3530-9968)



## 共によりそい、共に生きる。

住み慣れた地域で暮らし続けるための  
介護・福祉サービスの事業所をお探しいただけます。  
また、様々なお知らせも随時更新いたします。

### 地域つながりネット とは

介護保険サービスや地域活動の場所、高齢者にやさしいお店などの情報をインターネット上のサイトで「見える化」しました。

地域のつながりを深め、より安心して暮らせる大和高田市にするため、市民の皆さんや関係機関の皆さんが利用できる情報サイトを10月に開設しましたので、活用してください。

### 【検索、閲覧できる情報や内容】

#### ○介護事業所

訪問・通所・施設などの各サービス事業所の所在地、連絡先、サービス内容など

#### ○地域資源

地域活動の場所（運動や茶話会、趣味活動など）、高齢者にやさしいお店など



### 画面イメージ

○介護事業所や地域活動の場所を地図上や目的、名称、種別から検索できます。

○インターネット接続できるパソコンやスマートフォンから気軽に検索ができます。

### 【利用方法】

市ホームページ ⇒ 「ピックアップ情報」 ⇒ 「地域つながりネット」の画像をクリック、または右記QRコードを読み取ってください。



QRコード

## 高校生相当年齢の児童のみを 養育している人へ

### 低所得の子育て世帯を支援する 子育て世帯生活支援特別給付金の申請を 受付しています

▷対象 平成16年4月2日以降に生まれた児童を養育している父母などで、主たる生計維持者（収入の高い者）が下記のいずれかに当てはまる人

- ・令和4年度住民税（均等割）が非課税の人
- ・令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

※給付金を受給するには申請が必要です。

※「令和4年4月分の児童扶養手当受給者」、「令和4年4月分以降の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税（均等割）が非課税の人」は申請不要で支給済です。

▷支給額 児童1人当たり一律5万円（1回限り）

▷受付期限 令和5年2月28日(火)まで

※詳しくは、市ホームページを確認、または下記へ。

☎ こども家庭課（内線 2571）

## 大和高田市 「くらし応援商品券」 「マイナンバー商品券」

の利用を開始します

「くらし応援商品券」・「マイナンバー商品券」は、11月11日(金)～令和5年1月31日(火)まで取扱店舗で利用できます。

商品券使用時にお釣りは出ませんので、利用する際は注意してください。

取扱店舗の一覧は、右記QRコードから確認してください。

※商品券取扱店舗の募集は10月31日(月)をもって終了しました。ご協力いただきありがとうございました。



**マイナンバーカードの申請をただけでは  
「マイナンバー商品券」はもらえません。**

9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請して、受け取っていない人は、令和5年1月20日(金)までに交付手続きをお願いします。交付時の持ち物など詳しくは、市民課まで。

### 問い合わせ先

令和4年度 大和高田市商品券事務局コールセンター  
☎ 0570-000-275 FAX 0570-029-184  
受付時間 9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)  
マイナンバーカードについて…市民課（内線 1311）

まちの話題  
9/26(月)

市民の皆さんの健康を願って

### 明治安田生命保険相互会社 からの寄附贈呈式



菊野奈良支社長と堀内市長

明治安田生命保険相互会社から、市民の皆さんの健康増進などを目的に、31万4500円の寄附金をいただきました。

同社からは、令和2年から毎年寄附金をいただいております。新型コロナウイルス感染拡大防止に活用してきました。

贈呈式では寄附金と普段の社会貢献活動に対し、市からの感謝を伝えました。

☎ 企画創生課（内線 5124）

## やまとたかだ産業フェア & 元気フェスタ2022 開催に伴う 通行規制・バス停位置変更

期間中、JR高田駅東側広場ロータリーが通行止めになります。

また、コミュニティバス「きぼう号」のバス停位置が変わります。

▷期間 11月11日(金)～13日(日)



やまとたかだ産業フェア&元気フェスタ2022の詳細については、広報誌同封のチラシをみてください。

☎ 商工振興課（内線 2451）

# 女性に対する 暴力をなくす運動



11月12日～25日

夫やパートナーからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。

## パープルリボン運動を知っていますか

パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです。紫色のリボンを身につけたり、飾ったりすることで、家庭や地域などから暴力を無くし、被害者の安全を守りたいという気持ちを表します。



女性に対する  
暴力根絶のための  
シンボルマーク



女性に対する  
暴力防止パープル  
リボン運動

## 「女性に対する暴力防止啓発パネル展」

- ▷と き 11月7日(月)～25日(金)
- ▷ところ 市役所1階多目的スペース

【女性の暴力に関する相談窓口】 ※相談無料・秘密厳守 まずは電話で相談してください。

相談機関・窓口	電話番号	相談日時
人権施策課 男女共同参画推進係	22-1101 (内線 3350)	月～金 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く
奈良県高田こども 家庭相談センター	22-6079	◆電話相談 月～金 9:00～16:00 ◆面接相談 月～金 9:00～16:00 (予約制) ※祝日、年末年始を除く
奈良県中央こども 家庭相談センター	0742-22-4083	◆電話相談 月～金 9:00～20:00 ◆面接相談 月～金 9:00～16:00 (予約制) ※祝日、年末年始を除く
奈良県女性センター	0742-22-1240 《男性のための相談窓口》 0742-27-0304 (相談専用) 0742-27-2300(予約) 第1・第3土曜 14:00～16:50	◆電話相談・面接相談 (予約制) ・火～土、日・祝 9:00～17:00 (13:00～14:00を除く) (休館日・12/28～1/4を除く)

【女性の人権に関わる問題全般 相談窓口】 11月18日(金)～24日(木)

相談機関・窓口	電話番号	相談日時
全国一斉 「女性の人権ホットライン」	0570-070-810	◆電話相談 平日 8:30～19:00 土・日・祝日 10:00～17:00 ※最寄りの法務局につながります。 ※携帯電話使用可、IP電話使用不可

問い合わせ：奈良地方法務局人権擁護課 (☎ 0742-23-5457)

※緊急時は、110番通報してください。

☎ 人権施策課男女共同参画推進係 (内線 3350)

# いい汗かこう スポーツイベント



## 市町村対抗子ども駅伝大会 代表選手選考会

- ▷と き 11月19日(出)  
(受付：9時～9時10分、9時40分開始)  
※小雨決行
- ▷ところ 総合公園多目的グラウンド周辺
- ▷対象 市内在住の小学5・6年生の男女で、令和5年3月4日(土)に開催される本大会に出場できる児童
- ▷競技種目 男女ともに約1800m
- ▷申込方法 11月8日(火)までに、総合体育館へ。  
※保護者の同意が必要です。申込時に印鑑を持参してください。



## 親子バドミントン大会

- ▷と き 12月3日(出) 9時から  
(受付：8時45分から)
- ▷ところ 総合体育館 主競技場
- ▷対象 子ども(小学生)と保護者(祖父母も可)で1チーム
- ▷定員 80組
- ▷申込方法 11月18日(金)までに総合体育館へ。

## ふれあいスポーツ広場



### ①ソフトバレーボール

- ▷ところ 総合体育館
- ▷募集チーム数
- ・一般の部(チャンピオンコース) 30チーム(1チーム8名編成)  
※試合は4名で行う。そのうち、女性が3名以上コート内にいなければならない。
  - ・一般の部(ふれあいコース) 12チーム(1チーム8名編成)  
※バレーボール、もしくはソフトバレーボール女性経験者は1名以内  
※試合は4名で行う。そのうち、女性、もしくは小学生2名以上がコート内にいなければならない。



### ②グラウンドゴルフ

- ▷ところ 高田小学校
- ▷募集チーム数
- ・団体の部 16チーム(1チーム3名編成)
  - ・個人の部 24名
- ※スコアラーと用具は主催者側で用意します。  
※雨天中止(グラウンドの状態が悪い場合も中止の可能性あり)当日の7時30分に中止かどうかを決定
- ①・②ともに
- ▷と き 11月20日(日) 9時から
- ▷参加資格 市内在住・在勤・在学の人
- ▷申込方法 11月11日(金)までに、総合体育館へ。  
※新軽スポーツ種目「カローリング」の体験も総合体育館で同時開催(申込不要)

※行事における傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて、一切の責任を負いません。  
※詳しくは右記へ。

問 総合体育館 (☎22-8862)

## 戦没者追悼式

世界の恒久平和を願うとともに、戦没者に対して心から哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするため、大和高田市主催で戦没者追悼式を行います。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクをご着用の上、ご来場ください。

※戦没者の遺族以外の人でも参加できます。

- ▷と き 11月9日(水) 13時30分～
- ▷ところ さざんかホール1階大ホール

※10時の時点で、気象警報が発令されている場合は中止。式典開催中に、気象警報が発令された場合も、ただちに中止となります。なお、中止の場合は、市ホームページでお知らせします。



### ◎送迎バスの運行経路

- 1号車** JAならけん天満支店跡地前(12時10分発) →西坊城市場前(12時15分発)  
→出郵便局前(12時18分発) →近鉄浮孔駅バス停(12時25分発)  
→バイパス下JR 踏切東側(12時35分発) →東中バス停(12時40分発)  
→近鉄高田市駅バス停(12時45分発) →さざんかホール
- 2号車** 朝井酒店前(12時10分発) →北敷島町地藏尊前(12時15分発) →野口和里前(12時30分発)  
→陵西小学校正門前(12時35分発) →陵西市場バス停(12時40分発)  
→新田バス停(12時45分発) →さざんかホール
- 3号車** 東部こども会館前(12時10分発) →土庫小学校前(12時20分発)  
→松塚山陽プラスチック(株)前(12時25分発) →やすえデンタルクリニック前(12時30分発)  
→池尻大和グリーンハイツ前(12時40分発) →セブンイレブン日之出町店前(12時45分発)  
→さざんかホール

※帰りのバスは、15時にさざんかホールを出発する予定です。

問 社会福祉課 (内線 1511)

**第41回大和高田市**

**コーラスのつどい**

- ▽とき 11月6日(日)12時30分  
分開始 13時開演
- ▽ところ さざんかホール  
大ホール
- ▽出演団体 14団体
- ※入場無料
- 問 中央公民館  
(☎22・1315)



**緑化推進協議会による  
チューリップの球根配布**

- ▽とき 11月7日(月)・8日  
(火)10時～12時
- ▽ところ 庁舎1階多目的  
スペース
- ▽内容 球根2個入2袋  
1セット
- ▽配布数 2000セット
- 問 都市計画課公園係  
(内線3790)

**大和高田市  
心身障害者(児)作品展**

- ▽とき 12月9日(金)12時～  
16日(金)12時まで
- ▽ところ 総合福祉会館  
(ゆうゆうセンター)
- 作品募集
- ▽種目 絵画、写真、書道、  
工芸、手芸、文芸(短歌、  
俳句、川柳)、コンピュー  
タ・タイプアート
- ▽対象 市内在住で障害の  
ある人
- ▽申込方法 11月22日(火)ま  
でに、所定の申込用紙(総  
合福祉会館に設置、高田  
市社協ホームページから  
もダウンロード可)に必  
要事項を記入し、持参ま  
たはFax(24・2730)

**ねんきん  
Q&A**



**Q** 日本年金機構から届く「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」とは何ですか。

**A** 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、令和4年中に納めた国民年金保険料の納付額を証明する書類です。

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象)。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、この控除証明書(または領収書)を申告書に添付する必要があります。それまで大切に保管してください。

また、国民年金保険料を納めた時期によって、日本年金機構から控除証明書が郵送される時期が異なります。令和4年1月～9月までの間に納付した場合は11月上旬頃、令和4年10月～12月までの間に納付した場合は令和5年2月上旬頃です。

○問い合わせ先  
ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-003-004  
大和高田年金事務所  
☎22-3531

問 市民課年金係 (内線 1330)

**問 総合福祉会館  
(☎23・0789)**

で総合福祉会館へ。



**出し忘れはありませんか  
年金生活者支援  
給付金請求書**

新たに本年10月分から年金生活者支援給付金の対象となる人には、9月に日本年金機構から請求はがきが入った封書が送られています。

給付金の受け取りには、請求手続きが必要です。まだ請求していない人は必要事項を記載して、速やかに日本年金機構へ返送してください。

令和5年1月4日までに請求書が受理されれば、10月分からさかのぼって受け取ることができます(初回の振り込みには、請求手続き後、数か月程度かかります)。

※現在、給付金を受給している人の手続きは不要です。

※これから基礎年金を受給しはじめる人で給付金の対象になる人は、年金の

**問 市民課年金係  
(内線 1330)**

請求と併せて給付金の手続きをしてください。

大和高田市

イベント  
情報

ワクチン  
情報

LINE公式アカウント

配信中!!

行政からのお知らせも  
配信中

登録はこちら

しゅわ  
手話を  
おぼ  
覚えましょう



暑い夏と寒い冬に挟まれた秋はさまざまな魅力を持つ季節です。実りの秋は、おいしいものがたくさんあります。今月の手話単語は「秋の実り」第2弾です。

【りんご】



唇を右手人差し指の指先で右へ引く（口紅を塗るような感じ）



指先をつけて丸めた左手を右手手のひらで包み込むようにしておく

【みかん】



左手のつまみの指先で右手の指先をつけて短く二方向に引き下ろす（みかんの皮をむくような感じ）

【きのこ】



丸めた左手手のひらの下に5指をつまんだ右手指先をあてる（傘と軸を両手で表現）

【さつまいも】



右手5指の輪を口に向けて小さく上下させる（さつまいもを食べる様子）

問 社会福祉課（内線 1510）

固定資産税（第4期）  
国民健康保険税（第5期）

納付期限 **11月30日(水)**

納税通知書と納付書は固定資産税を4月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

問 収納対策室（内線 2266）

受給申請をお忘れなく  
児童手当・児童扶養手当・  
特別児童扶養手当

○児童手当

▽支給対象者

中学校卒業までの児童を養育している人

▽手当月額（児童1人あたり）

- ・3歳未満 一律15000円
- ・3歳以上小学校修了前 10000円（3子以降は15000円）
- ・中学生 一律10000円

※申請者の所得が所得制限限度額以上の場合、児童の年齢などに関わらず

手当月額一律5000円。

※令和4年6月分（10月支給分）から所得上限限度額以上の場合は、支給されません。

※所得の更正・修正申告をして、所得額が所得上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要です。

※子どもが生まれたとき、受給者が公務員になった（会計年度任用職員で共済年金に加入した人を含む）ときなどは、必ず15日以内に届出をしてください。

○児童扶養手当

▽支給対象者

父または母と生計を共にしていない家庭、または、父または母に重度以上の障がいがある家庭で、児童（18歳になった年度の3月31日までの間にある人）を養育している父または母、もしくは父母にかわって養育している人

▽手当月額

- ・所得により、次のいずれかの額（児童1人の場合）
- ・43070円（全部支給）
- ・10160円～43060円（一部支給）

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合は支給されません。児童が児童福祉施設に入所している場合などは、申請できません。

・2級 34900円

※3手当の要件に該当する人は、こども家庭課で申請してください。申請した翌月分からの支給となります（要件に該当していても、手続きが遅れると申請月以前の手当は支給されません）。

○特別児童扶養手当

▽支給対象者

20歳未満の身体または精神に、重度または中度以上の障がいのある児童を家庭（児童施設など入所児童を除く）で養育している父または、父母にかわって児童を養育している人。

▽手当月額（児童1人あたり）

- ・1級 52400円

問 こども家庭課

（内線2575）

※必要書類など、詳しくは左記まで。窓口来庁の際は、本人確認書類が必要です。

**国民健康保険  
交通事故にあつたとき  
は必ず届出を**

交通事故など第三者の行為で傷病を受けた場合、「第三者の行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることで、国保で治療を受けることができます。ただし、国保が一時的に立て替え払いをして、あとから加害者に費用を請求することになります。示談を結ぶ前に必ず保険医療課に連絡をして、届け出てください。

**問 保険医療課国保係**

(内線1657)

ています。内容に関して不明な点があれば、左記まで。

**犬の飼い主さんへ**

**犬の飼い主さんへ  
のお願い**

**◎登録をしましょう**

犬を飼い始めたら、市役所2階市民衛生課で登録をしましょう。また、犬の所在地や飼い主が変わったときや犬が死亡したときも必ず届け出てください。

**▽必要なもの**

交通事故証明書、保険証、印鑑、第三者の行為による被害届、事故現場見取り図および発生状況書、同意書、誓約書、物損事故の場合は人身事故証明書入手不能理由書

詳しくは市ホームページを確認してください（提出書類のダウンロードもできます）。

※第三者行為による傷病の疑いがある人に、奈良県国民健康保険団体連合会より確認の文書を送付し

**◎年に1回狂犬病予防注射を受けましょう**

**◎鑑札・注射済票を首輪につけましょう**

犬を登録すると鑑札が、毎年狂犬病予防注射を受けると注射済票が交付されます。

**◎放し飼いはやめましょう**

鎖などですなぐか、しっかりした囲いの中で飼



**問 市民衛生課**  
(内線2362)

**◎フンは持ち帰りましょう**

飼い犬を散歩させるときは、フンを取る用具を携帯し、必ず拾って自宅に持ち帰りましょう。

**使用済み「食用油」を回収しています**

▷11月の回収日 11月28日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橘青少年会館(橘コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

- ◎毎週火曜日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。
- ◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

**問 クリーンセンター(☎52-1600)**

**交通安全啓発ポスターコンクール  
最優秀作品決定**

市内の小学生を対象にコンクールを実施し、最優秀作品を決定しました。



1～3年生の部  
最優秀作品  
菅原小学校3年  
山名 慶承さん 作



4～6年生の部  
最優秀作品  
高田小学校6年  
中谷 耀青さん 作

応募作品は9月14日～30日の間、市役所2階市民活動室に展示しました。たくさんのご応募、ありがとうございました。



**問 生活安全課 (内線 3383)**

## 令和4年11月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(地区名は、一部通称名を使用)。

日	曜日	収集区域
1	火	奥田県住、出、秋吉
2	水	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
4	金	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、池尻、藤森
5	土	有井、築山、神楽
7	月	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、日之出町、日之出西・東本町
8	火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
9	水	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、礪野町、出、勝目、田井、今里川合方、松塚、東雲町、三和町
10	木	礪野、礪野北、南本町、北片塩、大中南、材木町、昭和町、曙町、北本町
11	金	大中北、新田、岡崎、中町、池田、鎮家、礪野北
14	月	池田、鎮家、西代、市場、野口、築山
15	火	市場、野口、有井、築山
16	水	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
17	木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
18	金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
21	月	中三倉堂1・2丁目、甘田町
22	火	曾大根
24	木	南陽町、蔵之宮町、甘田町、今里、旭北町、旭南町
25	金	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
28	月	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、南今里町、中今里町、片塩町、礪野東町
29	火	永和町、礪野南町、内本町
30	水	本郷町、北本町、高砂町、永和町

### し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際は、登録の手続きをお願いします。
- 転出または何らかの理由で世帯の人数が変わる際には、手数料の増減にも関わるため、人数変更または廃止の手続きをお願いします。
  - ・おおやまと環境整備事業協同組合 ☎52-2982
  - ・大和清掃企業組合 ☎52-3372

問 市民衛生課 (内線 2362)

問 市立看護専門学校  
(☎53-2601)

※詳しくは市立看護専門学校  
のホームページ  
tps://www.ym-hp.yamatotakada.nara.jp/gakko/ または左記まで。



### 問 社会福祉課

(内線 1510)

- メーターボックスの上の物を置かない
- メーターボックスの中をきれいにします
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックス

なお、郵便督促や電話がかかってきても、預金通帳番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことはありません。

## 市立看護専門学校 令和5年度学生募集

- ▽募集人数 30名(推薦含む)
- ▽願書受付期間 12月12日(月)～令和5年1月10日(火)【必着】
- ▽試験日 令和5年1月16日(月)9時から
- ▽試験会場 市立看護専門学校

## 生活のしづらさなどに 関する調査を実施

「全国在宅障害児・者等実態調査」

障害児・者などの福祉施策を改善するための基礎資料を得るために厚生労働省が実施します。

### ▽調査基準日 12月1日(木)

11月中頃から調査員が対象地区の全ての家庭に「調査実施のお知らせ」を配布します。調査にご協力をお願いします。

## 水道総務課からの お知らせ

### メーターの取り替え、 検針にご協力を

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとに、メーターを検針しています。また、メーターは、検定期間満了までに、順次取替作業を行っています。正しい検針、取替作業ができるよう、次の点に協力をお願いします。

### 収納事務の一部を 弁護士法人に委託

水道料金や下水道料金を滞納している人への、郵便督促や電話督促などの収納事務を弁護士法人「館野法律事務所」に委託しています。水道料金などを完納している人との公平性を図るためです。

から離してつなぐ  
○家の増改築などの際は、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

問 水道総務課  
(☎52-1367)



## 11月9日から15日は 秋の全国火災予防運動

### 児童防火ポスターを展示します

- ▷とき 11月9日(火)～15日(火)
- ▷ところ 市民交流センター
- ▷内容 市内の小学生から応募のあった児童防火ポスターの展示

問 高田消防署 (☎25-0119)

## 合気道無料体験

▽とき 11月の毎週

木曜日 19時～20時40分  
土曜日 14時～16時40分

▽ところ 総合体育館 武道館

▽対象 市内在住で小学校3年生以上の初心者

▽申込方法 電話で左記へ。  
団体協合気道部 北脇

(☎090・9541・7699)

## 第26回高田オープン大会 シングルス戦

▽とき 12月4日(日) (予備日・12月11日(日))

一般男子 13時集合  
それ以外 8時30分集合

▽ところ 総合公園テニスコート

※雨天決行

○参加者募集 ※先着順  
・シルバー男子(65歳以上) 12名

・シニア男子(50歳以上) 21名

・一般男子 21名  
・一般女子 15名

▽参加費 一人1000円  
(当日徴収)

▽申込方法 11月26日(土)18

時【必着】までに、メール (1859.e.t. @ezweb.ne.jp) で住所・名前・年齢・携帯番号、所属クラブ名(所属している場合)・参加クラス(誕生日基準)を記入して送信してください。

※メールが利用できない人は電話対応可。

※2日以内に返信が無い場合は左記へ。

団体協合テニス部 榎本

(☎090・6050・2368)



## 農地を借りたい人・貸したい人を募集

農地を貸したい人から、農地を借り受け、借りたい人に貸し付ける「農地中間管理事業」を行っています。

詳しくは、ホームページ (http://www.nara-ninanon.)

www.nara-ninanon.

www.nara-ninanon.



sakura.ne.jp)、または左記へ。

公益財団法人なら担い手・農地サポートセンター

(☎0744・21・5020)

## 公共職業訓練の受講生募集

▽募集科目

①金属加工技術科デュアル(企業実習付)

②住環境コーディネート科

③CAD/NC技術科

④電気設備技術科

▽受講期間 令和5年1月10日(火)～6月28日(水)

▽ところ ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町4-33)

※無料駐車場あり。  
▽対象 訓練を受講して、再就職を希望する人(①はおおむね55歳未満の人)

※受講料無料、教科書代などの費用自己負担

▽申込方法 11月1日(火)～25日(金)に電話で左記へ。

問ポリテクセンター奈良

(☎0744・22・5226)

## 子育て中の働きたい方へ 「マザーズコーナー」

ハローワーク大和高田では、子育て中の「働きたい」を応援するため、マザーズコーナーを設置しています。

女性スタッフの「担当者制の就職支援」をはじめ、地域ごとの保育情報や子育て支援サービスに関する情報の発信をしています。

また、コーナー内にキッズコーナーを常設している

ので、小さな子ども連れでも気軽に利用可能です。本年度4月から7月までに

コーナーを利用した約95%の人が就職しています。子育て中で就職を考えている人は、この機会にマザーズ

コーナーを利用してください。

問ハローワーク大和高田

(☎52・5801)

▽とき 11月22日(火)13時～16時

▽ところ イオンモール大和郡山(大和郡山市下三橋町74-1)

## 福祉面接会の開催

▽とき 11月22日(火)13時～16時

▽ところ イオンモール大和郡山(大和郡山市下三橋町74-1)

## 自衛官などの募集

▷募集種目 自衛官候補生、高等工科学校生徒

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは自衛隊橿原地域事務所へ

(https://www.mod.go.jp/pco/nara/)



問 自衛隊橿原地域事務所 (☎0744-29-9060)



▽対象 令和5年3月卒業予定者、既卒3年以内の人、一般求職者  
※入場料無料・服装自由  
※企業20社出展  
問 NPO法人キャリア・サポートみらい  
(☎0744・24・3001)

「つながり」が  
「つらさ」を乗り越える  
「つながりの相談室」

▽とき 12月5日(月)～9日  
(金) 9時～21時  
▽内容 このころの健康に関する相談ができます。相談内容に応じた精神保健福祉の情報を提供します。

▽相談電話番号  
☎0743・85・5639

※秘密厳守  
※相談無料(通話料はかかりません)

☎社会福祉法人萌法人本部  
(☎0743・54・0821)



NET119緊急通報  
システム登録・講習会開催

NET119緊急通報システムとは音声による119番通報が困難な人のための緊急通報システムです。携帯電話やスマートフォン

で素早く通報できます。利用には事前登録が必要です。詳しくは手話による説明動画を見てください。

(https://link.web119.info/video/net119)



登録・講習会の開催

▽とき 12月11日(日)  
▽ところ 天理市民会館3階大会議室(天理市川原城町789)

▽対象者 聴覚または言語機能の障がいなどにより、音声で会話することが困難な人

▽申込方法 11月30日(水)までに名前、生年月日、住所、連絡先、メールアドレス、身体障がいの内容を記載の上、メール(isutemukanri@narak.sk119.jp)またはFax(0744・46・9175)で申込

☎県広域消防組合消防本部  
(☎0744・26・0115)



オストメイト個別相談会

▽とき・ところ  
①11月15日(火) 9時～12時  
県文化会館第2会議室  
(奈良市登大路町6-2)  
②11月19日(土) 9時～12時  
県社会福祉総合センター  
(橿原市大久保町320-11)

▽対象 オストメイト(人工肛門、人工膀胱)で悩み苦労を持つ人

▽相談料 無料(申込不要)

▽相談対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

☎(公社)日本オストミー協会奈良県支部 川崎  
(☎060・2110・5032)

令和5年10月1日から  
消費税のインボイス  
制度開始

インボイスの発行には、登録申請が必要です。詳しくは、国税庁ホームページを確認してください。

ページを確認してください。



▽問合先  
☎0120・205・553  
(無料)

葛城税務署

(☎22・2721)

おひさん食堂(ごども食堂)

▽とき 11月17日(木) 17時～18時30分  
▽ところ 日之出町東本町13-17奈良保健共同企画日の出本町事務所(診療所駐車場利用可)

▽申込方法 11月4日(金)～9日(水)に電話または下記QRコードよりメールで申し込み。

※130食限定  
※申込多数の場合、抽選



☎おひさん食堂実行委員会  
(☎22・2689)

幸せ感あふれる  
多言語講座

大和高田「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」

という意味です。

▽とき 11月13日～12月18日 毎週日曜日13時～14時(6回シリーズ)

▽ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▽内容 多言語で、幸せな気持ちを豊かに表現する講座です。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を明記の上、申し込みください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンヂャ(金康子)  
(〒635-10003 土庫726-2)





### 活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座  
(運動・栄養・歯)も開催★

▷場所 コスモスプラザ4階  
健康交流スペース

▷開催日 水曜午前・金曜午後  
(祝日・年末年始を除く)

▷問い合わせ・予約  
保健センター(☎23-6661)  
まで

### 毎月19日は食育の日

野菜をたっぷり  
食べるためのポイント  
加熱調理でカサを減らして！  
冷凍野菜も活用してみましょう



# 今日から始める+10プラステン

～今より1日10分多く体を動かしましょう！～

## <タオルストレッチ体操>

～腕をふる体操～

- ①立った状態で足を肩幅に広げる。
- ②タオルを肩幅に持ち、両腕を胸の高さまであげる。
- ③正面を向いたまま、頭は動かさず、両肩を大きくまわします。
- ④繰り返し回転させる。



運動普及推進員  
黒澤 美知子さん



随時、推進員募集中です。問い合わせは保健センターへ。

(大和高田市運動普及推進員協議会)

## 運動普及推進員主催「健康ミニ講座」参加者募集

▷開催日程 11月8日(火)、12月13日(火)、2月7日(火)の10時～11時

▷ところ 保健センター

▷対象 市内在住の人

▷内容 座学20分+実践40分

○健康増進・維持に役立つ知識を学ぶ

○ストレッチ体操や脳トレ体操

▷定員 10名

▷申込方法 メール(progress.i.2013@gmail.com)

または電話(☎090-9174-4901)で運動普及推進員 秋田へ。



新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、検診や教室などを中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または、問い合わせてください。

## もぐもぐ教室

- ▷**とき** 12月12日(月) **要予約**  
1部：9時30分から  
2部：10時45分から  
※それぞれ15分前より受付
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)
- ▷**対象** 令和4年6月・7月生まれの乳児(第1子)の保護者  
※第2子以降は要相談
- ▷**定員** 各10名
- ▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

## 子宮頸がん・乳がん検診

- ▷**受診期間** 令和5年2月末まで(定員になり次第締切)
- ▷**受診場所** 指定医療機関
- ▷**対象**  
・子宮頸がん検診 20歳以上  
・乳がん検診 40歳以上  
※昨年度受診した人は対象外
- ▷**申込方法** 検診票がない人は、保健センターまで。

- ▷**費用** 2,000円(70歳以上無料)  
※検診料の免除要件あり。保健センターで事前申請が必要。申請なしでの受診は返金不可。

## 高齢者肺炎球菌定期接種

- ▷**接種期間** 令和5年3月31日(金)まで
- ▷**ところ** 市内委託医療機関  
※予約票と説明書を置いています。
- ▷**対象** 本市に住民登録がある人で、3月31日までに、  
①65歳になる人(6月末にはがき送付済)  
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者1級相当)のある人  
③70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人(過去に一度も接種したことがなく、今回希望する人は、保健センターに電話申し込みが必要。申請後、対象者にはがきを送付)
- ▷**費用** 2,000円
- ▷**事前手続きが必要な人**  
○費用免除の人(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人)  
申請後、「免除証」を発行  
○市外で接種をする人  
県内の指定医療機関で接種できます。はがきと費用(免除者は不要)を持ってきてください。

※必要書類など、詳しくは保健センターへ。

## 接種についての注意

新型コロナワクチン接種の前後に他の予防接種(肺炎球菌を含む)を行う場合は、原則13日以上の間隔をおいてください。

## ノロウイルスにご注意を

12月頃から冬期を中心に、ノロウイルスによる食中毒・感染症が多く発生します。食品の飲食、調理器具などを介して、人から人へ感染します。

## 3つの対策で感染予防

### ①加熱処理

中心までしっかり火を通しましょう(中心温度85℃～90℃、90秒以上加熱)。

### ②調理器具などの消毒

食品についてのウイルスが、調理器具などを介して感染することがあります。調理器具は、しっかり洗うか、熱湯や市販の漂白剤などで消毒をしましょう。

### ③手洗い

トイレの後、調理前、食前は意識して手を洗いましょう。

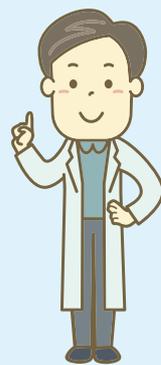


広告スペース

広告スペース

# いま、 市立病院では

## 「リハビリパンフレットを活用し、 自主トレーニングの推進に」



高齢化でリハビリをする患者さんの年齢層も上がっています。リハビリ対象診療科は、昔は整形外科が多かったのですが、現在は内科、外科、泌尿科など、多くの診療科で何らかの形でリハビリをしています。

入院中の患者さんには「自分で寝起きができない人」、「手術後で関節が動かすことが難しい人」、「痛みが辛い人、しんどい人」など、障害の程度、問題点によってかなりの違いがあります。そのため、療法士が一人ひとりの患者さんの機能、能力などの障害を把握し、短期、長期の目標能力などを意識した上で安全かつ効果的なりハビリになるよう心掛けています。

また、患者さんの機能能力改善には担当療法士との

リハビリ時間以外の「部屋や自宅での」過ごし方や、自身でできる自主トレーニングが大変重要となってきました。実際、数十分のリハビリを1日1回実施して、次のリハビリ機会まで24時間空いてしまうと十分な改善や効果は得られません。

そこで患者さんが質の良い運動を実施し、生活上の注意点も理解してもらえるように患者さん個々に合ったオリジナルの自主トレパンフレットを約60種類用意しました。姿勢別、関節別、生活動作、疾患別、禁忌動作などをカテゴリー別にイラストなども入れた、分かりやすい内容です。それを使い療法士が患者さんご家族に記載内容の説明を行い「リハビリ開始時」、「リハビリ経過時」、「退院時」

など、患者さんの改善、経過に合わせた内容の物を提供しています。

パンフレット配布を開始してから患者さんの反応は良好で、病室でパンフレットを見つつ自主トレを積極的に取り組んでいる様子が見られます。今後当科では患者さんと療法士がコミュニケーションを積極的に取り、お互い目標や問題点の共有を図り、生活および社会復帰に向けたサポートができる存在であるように心掛けていきます。

### 大和高田市立病院

機能訓練技術科 副技師長

森川浩一

問 市立病院(☎53・2901)

# 健やかな毎日を送るために



## 「青あざがよくできる」

けがをした後に青あざができたり出血したりするのは正常なことです。しかし、ぶつけた覚えもないのに手足に赤紫色や青黒いあざがよくできるようになるのと心配になりますね。

この青あざは、皮膚の下の細かい血管がわずかな打撲や衝撃によって損傷し、皮下出血を起こしている状態です。高齢者によく見られ「老人性紫斑」といわれます。加齢によって皮膚は薄くなり、皮下の脂肪層や結合組織が失われ、毛細血管ももろくなってきました。

そのため、自分では気がつかない程度の打撲やわずかな衝撃でも血管が破け、青あざがでやすくなるのです。前腕や手の甲などによく見られます。

最初は赤紫色で徐々に

青黒く変化し、その後黄色っぽくなって数日〜2週間ほどで自然に消失します。加齢現象のひとつであり心配はいりません。ただし、心臓病や脳梗塞でアスピリンや抗凝固薬など血液をかたまりにくくする薬を服用している人、肝臓病の人、ステロイド服用中の人などは、皮下出血を起こしやすく消えるまでに時間がかかることもあります。

予防のためには手足を露出せず、長袖の服や手袋の着用をおすすめします。なお、青あざがなかなかひかず、どんどん大きくなってくる場合や、若い人で青あざがよくできるといふ人は、出血を起こしやすい病気が隠れていないか検査が必要です。

問 天満診療所 医師 梅本 典江  
天満診療所(☎52・5357)

### アイウエオなボクラ

今月は人権に関わるカタカナ語を5つ、アイウエオで紹介します。

アドボカシー (advocacy) とは、子どもや高齢者、障がいのある人などの人権が守られていないとき、聞き流される小さな声を聞き逃さず、意思を聴き取り代弁する人権擁護の取り組みです。そして当事者の権利実現を保障する支援員をアドボケートと言います。

インクルーシブ (inclusive) 教育システムは、多様性尊重の観点から障がいのある人もない人も生活地域の中で共に学ぶ仕組みです。自立と社会参加を見据えつつ、個人に必要な合理的配慮の提供や、連続性のある多様な学びの場の用意が必要とされます。

ウェルビーイング (well-being) とは、身体的・精神的・社会的により状態を指し、より積極的に人権を尊重し自己実現を保障しようという考えで、働き方においても注目されています。

エンパワメント (empowerment) とは、個人や集団が本来もっている潜在的な力や権利を十分に引き出すことを意

味します。パワーの語感から単に元気づけたり権限を与えたりすることと解釈されがちですが注意したいものです。

最後に、オーライ (all right)。大丈夫、心配ない、問題ない、の意味をもつオーライの寛容さは堅苦しく受け取られがちな人権のイメージチェンジに必須ではないでしょうか。全ての権利 (all rights) と読めるのも興味深いですね。

#### 人権施策課

指導主事 紫竹秀一

☎ 人権施策課(内線3342)



### 消費生活センターから

## トイレの詰まり、原因はトイレットペーパーかも

### 消費者へのアドバイス

節水型の洗浄機能付きトイレにリフォームし、今までと同じトイレットペーパーを使用していたが、トイレが突然詰まってしまった。修理に来てもらったところ、トイレットペーパーが溶けずに詰まっていると言われた。水に溶けにくい素材のトイレットペーパーと言われたが、外見上は全くわからない。(40代女性)

肌触りのために紙の繊維が密になっているトイレットペーパーの場合、詰まりの原因になることがあります。JIS規格\*を確認してください。国産品でJIS規格のトイレットペーパーは水に溶けにくいことはありません。外国製の商品を買う場合は表示に気を付けましょう。ティッシュペーパーや、流せるお掃除シートなども溶けにくく、詰まりの原因になる場合があります。

また、トイレは節水型が多くなっています。同じトイレットペーパーでも今までは流せていたのに水量が少ない節水タイプでは流しきれない場合もあります。

\*JIS規格…性能と品質を保証するために統一された日本の国家規格。

困ったときは大和高田市消費生活センターへ相談してください。

☎ 消費生活センター (内線 2051)



ココビズ

# KoCo-Biz Pick-UP!!

市内で頑張る  
事業者を紹介



## 多から家 森正則さん

創業60年余現在三代目のご主人は割烹寿司で修行を積み、家業の和食・仕出し店に入られました。同店といえば正面のシャッターが閉まっており、お得意様は横入り口から入るといふ粋な演出をされています。食品ロスを出さないよう完全予約制。

KoCo-Biz では新商品開発としてこれまでに直径約8cmの極太海鮮巻『多から巻き』を提案。お鍋の♨️に人気だそうです。

(住所：本郷町 9-24)



## 株式会社出由本店 長谷川芳己さん

文政2年(江戸時代)から続く老舗豆菓子製造店。ご主人は現在7代目。学校給食で出る豆菓子といえば市民の方々も馴染み深いでしょうか。キャラメルポップコーンやキャラメルナッツなど豆菓子の枠を超えて時代のニーズに合わせた商品を開発。現在は市の名産品を作ろうと研究中。販路開拓やパッケージのアドバイスをしています。

(住所：内本町1番10号)



## 飲食系も KoCo-Biz にお任せください

市内では、和食、洋食、お菓子などさまざまな飲食系の事業をされている方が多く、たくさん相談に来られます。いまだ収束の見えないコロナ禍で新しいメニューの開発、販路開拓のアイデア、パッケージデザインやホームページの再構築など、KoCo-Biz では多岐にわたってお手伝いしています。新しい試みでは奈良の地物を奈良で売るといふ百貨店ビジネスへ地域事業者様にも参加してもらえようお話ししています。

各社のさまざまなチャレンジを KoCo-Biz では下支えしています。お気軽にご相談ください。



どんな業種でも  
どんな内容でも  
無料で何度でも  
相談できます！

### ● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

- ▷ 相談日 平日 9時～17時(完全予約制)
- ▷ 相談場所 大和高田市役所／広陵町ふるさと会館グリーンパレス
- ▷ 問い合わせ ☎51-0770 または「ココビズ」で検索

Check



Instagram

## 新着図書のご案内

- 一般書 ウクライナにいたら戦争が始まった 松岡 圭祐／著 KADOKAWA
- 児童書 もっと大好き！星占い マーク・矢崎治信／監修 あかね書房
- 電子図書館 80歳のスパイス屋さんが伝えたい人生で大切なこと 吉山 武子／著 KADOKAWA



## イベントのご案内

### ■ 大人のための おはなし会

- ▷と き 11月27日(日) 14時～15時
- ▷と ころ 市立図書館 2階学習室
- ▷内 容 おはなしの素語りを聴きます
- ▷語 り 手 たかだおはなしろうそくの会 図書館スタッフ
- ▷定 員 24名



上記イベントは11月3日(休)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

## お知らせ

11月から**2**「おはなし会」**4**「えほんとわらべうたのじかん」の時間が10時30分～に変わります。

## 11月のおはなし会

(絵本コーナーで開催)

**1****3**は図書館スタッフが、**2****4**は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。

### 1あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷と き 11月5日(土) 14時から
- ▷対 象 あかちゃん (人形劇もあります)

### 3えほんのじかん

- ▷と き 11月19日(土) 14時から
- ▷対 象 どなたでも

### 2おはなし会

- ▷と き 11月12日(土) **10時30分から**
- ▷対 象 4歳以上 ●どっこいしょ  
●ちいさなねこ

### 4えほんとわらべうたの時間<<きらら>>

- ▷と き 11月26日(土) **10時30分から**
- ▷対 象 3歳以下 ●まねっこ  
●おおきなかぶ

※事前予約制で先着こども5名です。(予約は1か月前から図書館カウンターまたは電話で受付します。)

## 展示のご案内

### ■ 児童展示 「あたたかい部屋でなぞとき、ミステリー」

名探偵ポアロ オリエント急行の殺人  
アガサ・クリスティー／著 山本 やよい／訳 早川書房



## 図書館からのおねがい

予約が集中して多くの方が順番待ちをしている本や、大和高田市に関する郷土資料について、皆様からの寄贈を募っています。

寄贈いただいた本は図書館で所蔵させていただくか、市民の皆様にリサイクル図書として譲渡させていただく場合があります。寄贈本は図書館のカウンターまでお持ちください。なお、寄贈後の返却はできませんのでご了承ください。

### 人気の予約本

- |                   |             |             |                |
|-------------------|-------------|-------------|----------------|
| マスカレード・ゲーム        | 東野 圭吾／著 集英社 | あきらめません！    | 垣谷 美雨／著 講談社    |
| 夜に星を放つ            | 窪 美澄／著 文藝春秋 | 掬えば手には      | 瀬尾 まいこ／著 講談社   |
| おいしいごはんが食べられますように | 高瀬 隼子／著 講談社 | もう別れてもいいですか | 垣谷 美雨／著 中央公論新社 |

上記以外にも人気作家の本など、寄贈をお待ちしております。

問 市立図書館 (☎52-3424)



11月

# 市民交流センター コスモスプラザ

【休館日：毎月第1・3月曜日 11月7日(月)・21日(月)】

※気象警報発表時、事業を中止いたします。

※マスク着用での参加をお願いします。検温・手洗い・消毒・換気などの新型コロナウイルス感染症対策の上、実施します。

## 市民交流センター お知らせ&イベント情報

### 年賀状にみくちゃんイラストをいませんか

11月中に、マスコットキャラクター「みくちゃん」の令和5年年賀状イラストが市ホームページから無料でダウンロードできるようになります。新年の挨拶をみくちゃんイラストの入った年賀状で届けてみませんか。

「年賀状 みくちゃんイラスト」と検索するか、左記QRコードを読み取ってください。



☎ まち振興課市民交流センター係 (☎44-3210)

### ～健康チェック～

血圧・血管年齢・体脂肪・骨の健康測定ができます。無料で出来るので、ぜひお越しください。

とき 11月16日(水) 14:00～15:30  
ところ 2階 交流スペース

☎ 健生会 友の会 林 (☎22-2989)



### ～社交ダンス 体験レッスン～

音楽に合わせてステップしてみませんか。体を動かし、リズムに合わせることで頭も使います。一緒に楽しみましょう。

とき 11月10日(水)、24日(水) 13:00～16:00  
ところ 2階 交流スペース  
持ち物 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物、手袋(白など)

☎ 大和高田市文化協会 社交ダンス部 豊嶋 (☎52-2330)

### ～親と子のすこやか広場～

#### 天極堂の葛もちクッキング

葛の感触や食感を味わい、クッキングしながら葛もちになる変化を親子で楽しみましょう。

とき 11月25日(金) 10:00～11:30  
ところ 4階 多目的室  
※申込制 11月18日(金)から来館にて受付

☎ 親と子のすこやか広場 (☎44-3213)

### ～ゆるヨガ 体験レッスン～

健康づくりの1つとしてヨガを始めてみませんか。初めての方でも大丈夫です。ゆったりとした音楽を聴きながら、体と心をほぐしましょう。



とき 11月30日(水) 13:30～14:10  
ところ 2階 交流スペース  
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット(貸出あり)

☎ nonohana-yoga 筒井 (☎090-3288-3462)

※詳しくは、直接問い合わせください。参加費無料、見学自由です。  
※その他団体の活動予定表は、市民交流センターや各公共施設に用意しています。

### ～高齢者いきいき相談室 11月開催のご案内～

#### ①ラジオ体操【定員】25名

8日(火) 22日(火) 29日(火) 10:00～10:30

#### ②いきいき百歳体操【定員】25名

8日(火) ※22日(火) 9日(水) 29日(火) 15日(火) 30日(火) 16日(水) (1部) (2部) 13:30～ 14:30～ 14:00 15:00

【参加回数】お一人につきラジオ体操3回 いきいき百歳体操4回までとなります。  
※2部の体操は、体力測定になります。

#### ③体力測定【定員】5名

15日(火) 22日(火) 14:30～15:30

【予約方法】電話または窓口にて、11/1 ㈫から受付の開始をします。要予約・先着順になります。

【受付時間】 9:00～17:00

※予約キャンセルの際は、連絡をしてください。

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。

※お掛け間違いのないようお願いします。

#### ④いきいき学習【定員】10名

★4日(金) ☆15日(火) ★6日(日) 18日(金) ☆12日(土) 23日(水) 14日(月) 26日(土) 10:00～10:30

★☆の日は、「大人向けのお話し会」です。  
★または☆は、それぞれ同じ内容につき、どちらか1日のご参加とさせていただきます。

#### ⑤レクリエーション【定員】10名

25日(金) 28日(月) 10:00～10:30

必要材料は各自ご準備ください。

#### ⑥朗読会(早蕨)【定員】25名

28日(月)13:30～14:15

#### ⑦家族介護者交流会【定員】10名

11日(金)10:00～11:30

対象：ご家族の介護をしている人  
受付：開始30分前から行います。  
内容：講座(老いを受け入れることの大切さ)と交流会

市民交流センターコスモスプラザ  
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～18時(休館日は除く)  
<https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/> [cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp](mailto:cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp)

### ～健康チャレンジ 11月開催のご案内～

#### 健康チャレンジ・活動量計の無料貸出

2日(水) 4日(金) 9日(水) 9:30～ 11日(金) 13:30～ 16日(水) 12:30 18日(金) 16:30 30日(水) 25日(金)

#### ミニ講座

9日(水) 運動ミニ講座

テーマ：「足の筋肉」をきたえて中強度ウォーキングをめざそう

16日(水) 栄養ミニ講座

テーマ：血圧が高いとどうなる？

ミニ講座は予約制となっていますので、必ず電話で予約してください。

※予約・問い合わせ：保健センター ☎23-6661



● **さざんかホール主催公演情報**

**さざんかミュージックスポット**  
**笹沼樹 バッハ無伴奏チェロ組曲リサイタル**

**11/26 土**

出演: **笹沼樹 (チェロ)**  
 14:30開場 15:00開演  
 小ホール【全席指定】  
 一般3,000円(当日500円増)  
 友の会会員2,500円  
 (1会員4枚まで、前売りのみ)



(C) Taira Tairadate

※小学生以上入場可  
 ※託児保育あり(無料・予約制11/18(金)締切)

プログラム  
 J.S.バッハ: 無伴奏チェロ組曲 第1番、第2番、第4番、第5番  
 ※演奏順は変更の可能性があります。予めご了承ください。

好評発売中 **チケット取り扱い** ホール、ローソン(コード:53931)

**ジャズ&ラテンフェスティバル~West VS. East**  
**アロージャズオーケストラ&見砂和照と東京キューバンボーイズ**

**12/2 金**

出演: **アロージャズオーケストラ**  
**見砂和照と東京キューバンボーイズ**  
**ゲストシンガー: 太田裕美**



15:00開場 15:30開演  
 大ホール(全席指定)  
 一般6,000円  
 学生チケット: グリークスでのみ発売  
 ※小学生以上入場可  
 ※託児保育あり(無料・予約制11/25(金)締切)

太田裕美

好評発売中 **チケット取り扱い** ホール、ローソン(コード:54188)  
 グリークス 06-6966-6555 <https://greeks.co.jp>

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。  
 ※感染症などの影響により公演が中止になる場合がございます。  
 ※感染症拡大防止のため、ご来館の際はマスクをご着用ください。  
 ※友の会会員割引は、前売りのみです。  
 ※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。  
 ※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

**チケットのお求めは**

- 大和高田さざんかホール  
 チケット販売期間 9:00~17:00 ☎0745-53-8200
- 休館日: 毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
- ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://l-tike.com>

**やまとたかだの第九 第5回演奏会**

**12/11 日**

出演: **寺岡清高(指揮)**、**北野加織(ソプラノ)**、**西原綾子(メゾ・ソプラノ)**、**松原友(テノール)**、**樹貴志(バリトン)**、**北川千紗(ヴァイオリン)**、**大阪交響楽団、やまとたかだ第九合唱団**

15:00開場 16:00開演  
 大ホール(全席指定)  
 一般3,000円 高校生以下1,500円  
 ※小学生以上入場可

**チケット取り扱い** ホール、ローソン(コード:55222)

**小曾根真 featuring No Name Horses THE BEST**

**2/12 日**

14:30開場 15:00開演  
 大ホール(全席指定)  
 一般5,500円  
 大学生以下3,000円(当日各500円増)  
 友の会会員5,000円  
 (1会員4枚まで、前売りのみ)



©Kazuyoshi Shimomura

※小学生以上入場可  
 ※託児保育あり(無料・予約制2/3(金)締切)  
 友の会先行予約開始 11/9(水)~  
 一般発売開始 11/12(土)~

**チケット取り扱い** ホール、ローソン(コード:53044)

**オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ 吹奏楽コンサート**

**2/23 木・祝**

14:30開場 15:00開演  
 大ホール(全席指定)  
 一般3,000円 高校生以下1,200円  
 友の会会員2,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可  
 ※団体割引あり。(10枚以上購入の場合、一般のみ2,500円、ホールでの販売のみ)  
 ※託児保育あり(無料・予約制2/17(金)締切)

友の会先行予約開始 11/30(水)~  
 一般発売開始 12/3(土)~

**チケット取り扱い** ホール、ローソン(コード:55798)

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
10/29(土)~11/4(金) ※10/31(月)を除く	大和高田市園児・児童・生徒作品展	展示	大和高田市 学校教育課	0745-22-1101
11/3(木祝)	高田芸能名人会	大	大和高田市文化協会 猶原	0745-52-2232
6(日)	大和高田市コーラスのつどい	大	当麻	0745-53-1663
9(水)	大和高田市戦没者追悼式	大	大和高田市 社会福祉課 地域福祉係	0745-22-1101 (内線1510)
10(木)~13(日)	第64回 大和高田市美術展覧会	展示・レセ	大和高田市 生涯学習課	0745-53-6264
18(金)~20(日)	第37回奈良県高等学校総合文化祭 美術・工芸部門展	展示	畝傍高等学校 松野	0744-22-5321
19(土)	まほろば あいのわ コンサート 2022	大	まほろば あいのわ コンサート事務局 (株式会社タック内)	0743-59-6006
25(金)~27(日)	第62回33会展	展示	森岡	090-5366-1506
27(日)	橿原交響楽団 第30回記念定期演奏会	大	橿原交響楽団 団長 堀内	0744-22-9544
12/1(木)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2023年12月分> ●小ホール<2023年6月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2023年3月分>	
3(土)~4(日)	第35回映泉会書展	展示	藤井	0745-52-1875

※レセ=レセプションホールの略です。 ※2022年10月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。  
 休館日のお知らせ: 7(月)、14(月)、21(月)、22(火)、28(月)、12/5(月)

ご利用ください

## 夜間・休日窓口

### 市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。  
※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

☎ まち振興課市民交流センター係  
(☎44-3210)

### クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 11月3日(木)・12日(土)・  
23日(水)・26日(土)  
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

☎ クリーンセンター企画整備課  
(☎52-1600)

### 水道料金夜間窓口

▷とき 11月9日(水)・24日(木)  
17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課  
※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

☎ 水道料金係夜間窓口専用  
(☎52-1366)

### 土曜・日曜受付 マイナンバーカード

▷とき 11月12日(土)・27日(日)  
9時～12時

【次回予定 12月10日(土)・25日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、  
電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。  
※申請者本人が来てください。

☎ 市民課 (内線1314)

固定資産税・都市計画税  
市県民税・軽自動車税  
国民健康保険税夜間窓口

▷とき 11月24日(木)  
17時15分～20時

【次回予定 12月8日・15日・22日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室  
※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

☎ 収納対策室夜間窓口専用  
(☎43-5247)

## 新型コロナウイルス感染症相談先一覧

### ●発熱時の相談先

#### 新型コロナ・発熱患者受診相談窓口

(24時間対応)

☎0742-27-1132 ☎0742-27-8565

・まずは身近な医療機関に相談してください。  
・身近な医療機関がない人、感染に不安のある人は相談してください。

### ●一般的な相談窓口

#### 奈良県庁

(8時30分～17時15分、土・日・祝日も対応)

☎0742-27-8561 ☎0742-27-8565

#### 奈良県中和保健所

(8時30分～17時15分)

☎0744-48-3037 ☎0744-47-2315

新型コロナウイルス感染症の一般的な相談を受付しています。

### ●国による相談窓口

#### 厚生労働省

(9時～21時、土・日・祝日も対応)

☎0120-565-653 ☎03-3595-2756

日本語以外に7言語に対応しています(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語)。

### ●新型コロナワクチン副反応の相談先

#### 奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター

(24時間対応)

☎0120-919-003 ☎0742-36-6105



# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。  
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談（予約優先）	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
行政相談	第4火曜日	13時～16時	総合福祉会館	広報広聴課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談（要予約）	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談（要予約）	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談（要予約）	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎23-1195
女性相談（要予約） ※祝日等により変更の場合あり	第1火曜日・第3金曜日 第2土曜日	9時15分～12時5分 13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所	
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 22-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
グリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

## 大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和な暮らしをきずきましよう。

**一般広告**

内容については、各広告主にお問い合わせください。

広告スペース

**【広告募集】** 申込・お問い合わせは、大光宣伝株式会社 (☎0120-540-888) まで