

# やまとたかだ



良いスタートを切りたいな。「位置について よーいドン！」(片塩幼稚園「かけあし頑張ろう会」)

# 新年のごあいさつ



大和高田市議会 議長  
西村元秀

あけましておめでとうございます。

市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、日頃より市政ならびに市議会に対する温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。市議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

さて、昨年を振り返り世界に目を向けますと、ロシアによるウクライナ軍事侵攻や北朝鮮による度重なる弾道ミサイルの発射など、世界情勢が悪化する中、改めて戦争の悲惨さと平和の尊さを実感する1年でもございました。

一方、国内では、新型コロナウイルスの感染状況において、いまだ先行きの不安が消えない中、季節性インフルエンザとの同時流行が懸念されております。

このような中、これまで市民の皆さまも新しい生活様式の実践など、不自由な思いをされていることと存じます。そのような皆様方のご協力や、いろいろな分野の方々のご努力で、ウィズ・コロナではなく、アフター・コロナとなるよう期待するところであります。

市議会といたしましても、コロナ禍を乗り越えるため、市民の皆さまの健康と生活を守ることを最優先課題と捉え、執行機関と一致団結して全力で取り組んでまいります。

また、私ども市議会議員は、4月末をもって任期の満了を迎えます。改選後も議員一人ひとりが研鑽に努め、資質の向上を図ることはもとより、市民の皆さまの多種多様なご意見を市政に適切に反映させるため、議員一丸となって力を結集してまいります。

最後になりましたが、市民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈りするとともに、本年も相変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。



大和高田市長  
堀内大造

市民の皆さま、明けましておめでとうございます。

年頭にあたり、皆さまのご健康、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

去年は、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻や物価・原油価格の高騰など、国内外で暗い出来事があった一方、北京2022オリンピック・パラリンピック競技大会での選手の活躍やサッカー男子日本代表がFIFAワールドカップカタール2022大会でベスト16に進出するなど、コロナ禍を生きる私たちにとって、元気づけられる話題も多くあった一年でありました。

新型コロナウイルス感染症は、変異を繰り返しながら長期に渡ってまん延していますが、国による感染防止対策は少しずつ緩和が進められております。今年は、基本的な対策を継続しつつも、ウィズ・コロナ時代として、新しい生活様式の実践のもとに、明るい年になることを切に願っております。

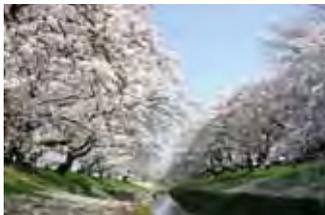
本市におきましては、令和5年は、「新生・大和高田市」を目指し、さらなる一步を踏み出す一年にしてまいりたいと考えております。中でも公共施設の整備は、喫緊の課題であり、特に市立病院につきましては、昨年12月にJR高田駅東側を候補地とする県内初の駅直結型病院の構想案を発表させていただいたところでございます。人口構造の転換期におけるまちづくりとして、将来をしっかりと見据えながら、大和高田市の再構築を目指し、卯年にちなみ、大きく跳びはねてまいりたいと思います。

また、市民の皆さまには、住んでよかった、住み続けたいと思っていただける『笑顔の花咲くまち大和高田』を目指し、職員とともに全力で進む所存でございますので、引き続き、より一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。

## 第20回

# 大和高田八景作品展

### 〈大和高田八景〉



高田川畔の桜



大中公園(桜華殿)



花火(夏まつり)



蓮取り行事と捨篠池の蓮花



専立寺と寺内町(内本町周辺)



総合公園(大字出周辺)



近鉄大和高田駅前風景(北本町)



市の花コスモス

大和高田の魅力をもっとPRするため、平成14年に市民の投票で大和高田八景が選定され、以降毎年作品展を開催しています。20回目となる今回は通常の作品展とあわせて第1回からの大賞受賞作品の一部も展示し、これまでの作品展の歩みと大和高田の景色を振り返るコーナーや高田美術協会の会員による記念作品の展示も行います。

- ▷開催日 2月4日(土)～8日(水) ※6日(月)は休館日  
10時～17時(最終日は16時まで)
- ▷ところ さざんかホール2階 展示ホール

### 〈作品募集中〉

小学生以上であれば出展できます。出展希望の人は応募要領(さざんかホール1階、市役所1階市政情報コーナーに設置)を確認の上、下記の日時に搬入してください。

▷搬入日時 1月31日(火)11時～13時、16時～19時

▷募集部門 日本画・洋画・写真(八景に限らず高田の景観を題材にした作品)

☎文化振興課(☎53-8200)

## 大和高田市「くらし応援商品券」・「マイナンバー商品券」の

### 使用期限は1月31日(火)まで



使用期限を過ぎた商品券は利用できなくなります。払い戻しなどできませんので、期限内に忘れず利用してください。

取扱店舗一覧については、右記二次元コードから確認できます。



## 「マイナンバーカード」、「マイナンバー商品券」の受け取り忘れはありませんか

令和4年9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請した人で、マイナンバーカードとマイナンバー商品券を受け取っていない人は、1月20日(金)までに交付手続きをお願いします。交付時の持ち物など詳しくは、市民課まで。

問い合わせ先

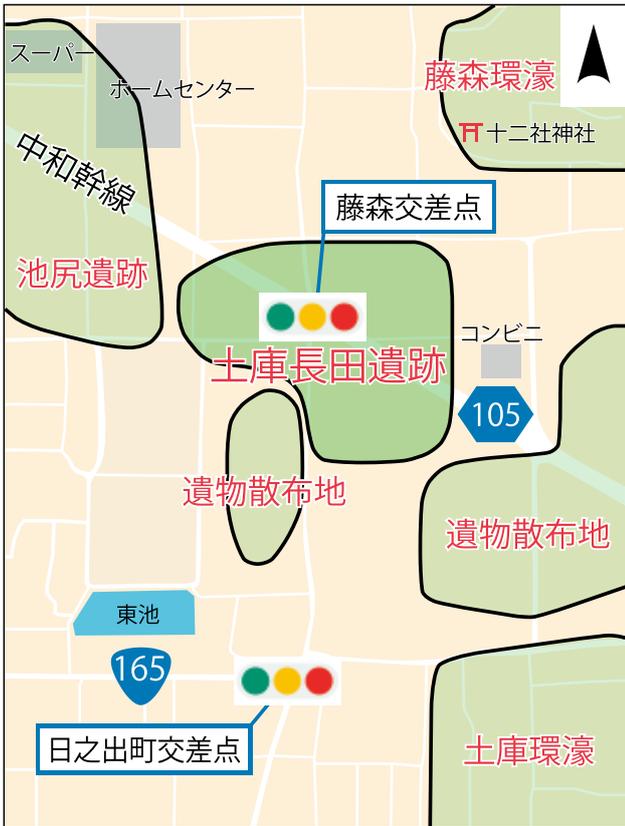
令和4年度 大和高田市商品券 事務局コールセンター … ☎0570-000-275 FAX 0570-029-184  
マイナンバーカードについて … 市民課 (内線 1311)  
受付時間 9時～17時(土・日・祝日・年末年始12月29日～1月3日を除く)

# 高田

## むかしむかし。

### はじめに

土庫長田遺跡は、大和高田市土庫に所在する集落遺跡です。発掘調査は平成18・19年度に中和幹線道路の建設に先立って実施しました。調査の結果、朝鮮半島からの強い影響を受けたと考えられる古墳時代前期～中期(4～5世紀ごろ)の集落跡が発見されました。



土庫長田遺跡と周辺の遺跡



調査区全景(西から、右奥に畝傍山)



竪穴建物跡

### 調査の成果

調査では、平安時代(9世紀～11世紀ごろ)の水田跡、古墳時代後期(6世紀)の水田跡、古墳時代前期～中期にかけての集落跡(竪穴建物跡13棟、掘立柱建物跡1棟)、自然河道(川の跡)など、さまざまな遺構が見つかりました。遺物は、自然河道から多量の土器(土師器・須恵器・韓式系土器など)、石製品、木製品が出土しました。なかでも、韓式系土器は、渡来人(朝鮮半島から渡ってきた人々)と深い関わりがある土器といわれています。

## 渡来人の足跡を色濃く残す

### 古墳時代の集落発見!

— 土庫長田遺跡の発掘調査から —

## 渡来人について

県内には朝鮮半島南部の百済や伽耶地域から来た多くの渡来人の足跡が残されています。彼らはヤマト王権の中枢部と深く関わりとともに、馬の使用や須恵器の製作、竈の使用など、古墳時代の人々の生活に大きな影響を与えました。このうち朝鮮半島南部で製作され、日本列島内に持ち込まれた土器、あるいはその影響下で渡来人および在地の人が日本で製作した土器を「韓式系土器」と呼んでいます。当遺跡からは古墳時代中期(5世紀)の韓式系土器(甕や鍋、甑(蒸し器)など)が多く出土しました。韓式系土器の出土は、市東南部に所在する西坊城遺跡(西坊城)に次いで2例目となります。

韓式系土器は渡来人が日常で使用する器だったと考えられていることから、土器だけが単品で入手されたのではなく、当遺跡に渡来系の集団が定住していたことを示しています。これについては住居と考えられる竪穴建物跡から韓式系土器が出土していることが裏付けとなります。



韓式系土器の鉢(写真上)と土師器の壺(写真下)

※土師器は古墳時代の日本で作られていた土器

## まとめ

土庫長田遺跡の発掘調査では、古墳時代の集落跡が新たに発見され、出土した土器(韓式系土器)によって朝鮮半島からの強い影響を受けた集落であったことがわかりました。これまで本市やその周辺には、地名(北葛城郡広陵町百済)や文献資料(『日本書記』巻第16の武烈天皇3年11月条に、「(前略)百済意多郎卒、葬於高田丘上。」「百済の意多郎が亡くなり、高田の丘の上に葬った。)とある)などから渡来人との関わりが指摘されてきました。当遺跡は渡来人との交流の舞台であったことを物語る遺跡として、きわめて重要です。

洪水によって足跡の凹みが砂で埋まったよ。



文化財PRキャラクター ゆぎ丸



古墳時代後期(6世紀ごろ)の水田跡で見つかったヒト(写真上)とウシ(写真下)の足跡

令和4年11月12日・13日開催

# 「やまとたかだ産業フェア & 元気フェスタ2022」



「やまとたかだ産業フェア&元気フェスタ」は、県内の地場産品を展示・即売し、地場産品に対する認識を深めることを目的として始まったもので、地産地消の促進や地域産業の活性化、地域に大きな賑わいを創出することを目指して行われるイベントです。

今回は恒例の催し物に加え、『大和高田eスポーツ&デジタル体験フェア』や『特別スポーツ教室』を開催しました。

一日目は天候に恵まれ、グルメコーナーをはじめ、会場は多くの人で賑わいました。『大和高田eスポーツ&デジタル体験フェア』では、実況・解説者としてプロeスポーツプレイヤーを招き、eFootball®大会を行いました。二日目はあいにくの雨でしたが、『広陵高田ビジネスサポートセンターKOCODOMARUシエ(23ページに掲載)』には多くの人に来ていただきました。

二日間たくさんのご来場ありがとうございました。

令和4年11月13日開催

# 「やまとたかだ健康マルシエ」



「やまとたかだ健康マルシエ」は、「健康をより楽しく、より気軽に」をコンセプトに、市役所で行いました。  
ヨガ体験や減塩紙芝居、脳下しなど、さまざまな健康に繋がる催しがあり、一部催しの事前予約枠が受付当日に定員に達するなど、とても好評でした。初のイベントでしたが、たくさんの方に参加していただき、盛り上がりました。



# 第46回大和高田 市民マラソン大会



と き

2月5日(日)

開会式:12時30分から

※小雨決行・悪天候の場合は中止

会 場

総合公園  
多目的グラウンド周辺

申込方法

大会当日、会場で受付

11時30分～12時まで(ゼッケン配布)

※小・中学生が参加する際は、大会当日に申込書(保護者の同意書)の提出が必要です。

表 彰

- 参加者全員に参加賞、完走者には完走証を渡します。
- 各コースとも男女別に1位～3位に賞状とメダルを授与します。

※傷病や事故への対応として、傷害保険に加入しています。詳細は下記へ問い合わせください。

☎ スポーツ振興課 (☎22-8862)

種目・対象

コース	対 象	距離	出発時間
ちょこっとコース	小学1～3年生の部	1 km	13時00分
さわやかコース	小学4～6年生の部	3 km	13時15分
ウォーキングコース	一般の部(20歳以上)	3 km	13時15分
さわやかコース	一般の部(中学生以上)	3 km	13時45分
チャレンジコース	一般の部(中学生以上)	6 km	13時45分

## 大和高田市都市計画マスタープラン(案) パブリックコメント募集

本市では現在、「大和高田市都市計画マスタープラン」の策定を進めています。この計画は、都市計画法に基づき作成するもので、市の都市づくりに関する基本的な方針を定めるものです。

次のとおり大和高田市都市計画マスタープラン(案)を公表し、市民の皆さんを中心に広く意見を募集します。

▷意見を出せる人

- ①市内に住所がある人
- ②市内に通勤・通学している人
- ③市内に事務所や事業所がある人または団体
- ④パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係がある人

▷公表期間

12月23日(金)～1月16日(月)(閉庁・休館日を除く)

▷公表場所

市役所1階市政情報コーナー、中央公民館玄関ホール、市立図書館玄関ホール、さざんかホール1階インフォメーションカウンター、市民交流センター(コスモプラザ)2階交流ロビー、総合体育館事務所前、コミュニティプール事務所前、市立病院1階西玄関イトインコーナー、都市計画課(市役所3階)、市ホームページ

▷意見書の様式

上記公表場所にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

▷意見書の提出方法

(1月16日(月)まで募集。郵送の場合も同日必着)

所定の意見書に住所、名前などの必要事項と意見を書いて、次の方法で提出してください。

(1)直接提出

大和高田市役所 環境建設部 都市計画課

(2)郵送

〒635-8511 大字大中98番地4 都市計画課

(3)FAX 52-2801

(4)電子メール tokei@city.yamatotakada.nara.jp

※詳しくは、都市計画課へ問い合わせるか、市ホームページを見てください。

▷意見および市の考え方の公表

提出された意見と、これに対する市の考え方を後日公表します。類似の意見については、集約することがあります。なお、提出された意見以外(個人情報にあたる部分)は公表しません。また、個別の回答はしません。

☎ 都市計画課 (内線 3762)

# 新型コロナウイルスワクチン接種情報

※12月12日現在の情報をもとに作成しています。

## オミクロン株対応ワクチン接種を希望する人へ

接種対象者は、初回接種(1回目・2回目)を完了し、前回の接種完了から3か月以上が経過した12歳以上のすべての人で、1人1回接種ができます。

※令和4年10月21日より小児接種を除く追加接種(3回目から5回目)につきまして、接種間隔が5か月から3か月に短縮されました。このことにより、前回接種から3か月経過した人につきましては、オミクロン株対応ワクチンによる追加接種を受けていただくことが可能です。

### 接種券の発送

従来株ワクチン(オミクロン株に対応していないワクチン)を10月に接種された方については12月下旬に接種券を発送しています。※オミクロン株対応ワクチン接種は1人1回限りです。

なお、すでに3回目・4回目の接種券を持っており未接種の人は、その接種券を利用できますので、発送は行いません。

万一、紛失などでお手元に接種券が無い人は、コールセンターへの電話で再発行申請が可能です。

### 集団接種日程(接種会場: ゆうゆうセンター、使用ワクチン: ファイザー社)

接種日	受付時間
1月12日(木)、14日(土)、19日(木)、21日(土)、26日(木)	13時~17時

※日程などは、随時変更する可能性があります。最新情報は、市ホームページを確認してください。

※市内協力医療機関でもオミクロン株対応ワクチン接種を実施しています。予約方法などは、市ホームページまたは「コロナワクチンナビ」を確認してください。

※2月以降は、集団接種の回数を縮小する予定です。早めの接種を検討してください。

## 大和高田市に転入した人、海外で接種を受けた人へ

接種券は、接種情報を確認したうえで発送しますが、他市町村に住民票がある状態で接種を受け、その後大和高田市に転入した人や海外で接種を受けた人の接種履歴は、大和高田市に自動的に引継ぎされません。そのため、接種券発行申請(郵送のみ受付)が必要となります。申請書や必要書類など詳しくは、市ホームページを確認してください。

**市の集団接種の予約は、すべて下記からお願いします。**

~ WEB予約 ~ 24時間受付

<https://jump.mrso.jp/292028/>



~ 電話予約 ~ 新型コロナウイルスコールセンター

TEL 050-3530-9968

随時、新たな日程を追加しています。最新情報は市ホームページでお知らせします。

各医療機関での個別接種を希望する人は、**「コロナワクチンナビ」を確認してください。**

コロナワクチンナビ



大和高田市  
LINE 公式アカウント



問 新型コロナウイルスコールセンター (☎050-3530-9968)

まちの話題  
11/  
11(金)・21(月)

高田カトリック幼稚園・よのもと保育園

園児たちが市役所を訪問



11/11(金)カトリック幼稚園より 11/21(月)よのもと保育園より

勤労感謝の日にちなみ、高田カトリック幼稚園・よのもと保育園の園児たちが、日々の職務へのお礼を伝えるため市役所を訪問しました。高田カトリック幼稚園の園児たちからは花束と寄せ書きを、よのもと保育園の園児たちからは感謝の手紙と火の用心のポスターをいただきました。それぞれの贈り物は職員を代表して堀内市長が受け取りました。

☎ 秘書課(内線5150)、保育幼稚園課(内線2580)

まちの話題  
11/  
25(金)

子どもたちが安心して暮らせるまちにするために

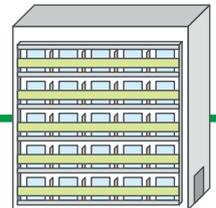
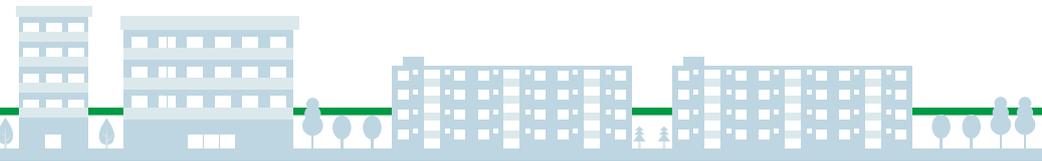
菅原小学校PTA 優良PTA  
文部科学大臣表彰受賞を報告



菅原小学校PTAは、子どもたちが安全に生活できる取り組みとして、「こども110番の家」を昨年度比で4割増やした実績が認められ、優良PTA文部科学大臣表彰を受賞し、市長を表敬しました。

同PTAは、「こども110番の家」は、どこにいても避難できる場所があるという安心感を得られ、犯罪の抑止力にもなるのでさらに増やしていきたい、と話されていました。

☎ 生涯学習課 (☎53-6264)



## 市営住宅入居者募集 (4月入居予定分)

### ▷受付期間

1月27日(金)～2月10日(金) 9時～17時  
※土・日曜日を除く(最終日は16時まで)

### ▷申込案内

1月27日(金)から市役所2階 住宅課で配布

### ▷申込資格

- ・住宅に困っている人(持家のある人は不可)
- ・基準月収額158,000円以下の人
- ・1月27日(金)現在、3か月以上市内に居住、または勤務する人
- ・市税(国保税を含む)の滞納がない人(納付状況調査を実施し、滞納があれば不承認)
- ・その他条件あり

### ▷公開抽選

2月17日(金)14時 市役所5階 会議室8

団地名	募集戸数	家賃	見学会 2月3日(金)
磯野	2戸	11,000円～24,600円	10時～10時30分
西坊城	1戸	22,200円～43,600円	14時～14時30分
サンライズ	3戸	25,700円～50,500円	15時～15時30分

※上記家賃は3月までの家賃であり、4月から最大数百円の変更となる場合があります。

※西坊城団地・サンライズ団地は、別途、駐車場使用料月額2,000円が必要

※敷金は、家賃の3か月分

※家賃は、入居家族全員の収入の合計で計算

☎ 住宅課 (内線 2743)

# パソコン・小型家電を宅配便で回収します

市では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコン・小型家電の宅配便による回収を11月1日より始めました。利用方法は以下のとおりです。



## 【回収手順】

**1 申込み**

リネットジャパンへ申込  
<https://www.renet.jp>

**2 詰める**

パソコン等を  
ダンボールに詰める

**3 回収**

宅配業者が希望日時に  
自宅から回収

●申込・問い合わせ先  
リネットジャパンリサイクル(株)  
URL:<https://www.renet.jp/>  
電話:0570-085-800  
(10時~17時)

リネットジャパン



- パソコンのデータはご自身で消去してください(無料消去ソフトの提供などのサービスもあります)。
- 他の小型家電、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- ダンボール1箱につき1,650円(税込)の回収料金が必要です。**※パソコンを含む場合1箱無料。**  
(箱のサイズ:3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)
- ブラウン管(CRT)モニターは、別途費用が必要です。
- インターネットが使用できない人は、上記問い合わせ先へ相談してください。

☎ クリーンセンター (☎52-1600)

## 宝くじ助成金で自主防災組織の防災資機材を整備しました

一般財団法人自治総合センターの「令和4年度コミュニティ助成事業」の助成金を活用しました。

### ▷活用団体

甘田町自治会自主防犯・防災会

### ▷活用内容

#### 自主防災組織の防災資機材の整備

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業で、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図ることを目的としています。



☎ 危機管理課 (内線 3373)

## 大和高田市職員採用試験 後期



令和5年4月1日採用予定の大和高田市職員採用試験(後期)を実施します。試験内容(職種・日程)などの詳細については、市ホームページを確認してください。



☎ 大和高田市職員採用試験委員会(人事課内)(内線 5173)

# 令和5年度償却資産(固定資産税)の申告

市内に事業用の償却資産を所有している個人・法人の人は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の資産状況を市役所へ申告する必要があります。

## 《償却資産とは》

固定資産税における償却資産とは、土地・家屋以外の事業用資産で、その減価償却額または減価償却費が、法人税法または所得税法上の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものをいいます。

## ○各業種共通のもの

構築物	看板、塀、フェンス、駐車場の舗装、外構工事、外灯など
工具・器具および備品	机、椅子、応接セット、パソコン、ロッカー、コピー機、レジスターなど

## ○業種別の例

小売店	商品陳列ケース、自動販売機、冷蔵庫、冷凍庫など
飲食店	接客用家具・備品、厨房設備、冷蔵庫、冷凍庫など
理容業・美容業	パーマ器、消毒殺菌器、サインポール、理・美容椅子、洗面設備、タオル蒸器、テレビなど
医院・歯科医院など	ベッド、X線装置、電気血圧計、保育器、各種検査機器、待合室用椅子など
工場、製造業	施盤、プレス機、金型、溶接機、編み機、構内舗装など
農業	ビニールハウス、農耕作業用車両（自動車税などが課税されていないもの）、乾燥機、精米機、糶摺り機など
太陽光発電事業	太陽光発電設備一式

## ▷ 申告方法

申告用紙などの書類に必要事項を記入して提出してください。申告に必要な書類は、市ホームページからダウンロードできます。

<https://www.city.yamatotakada.nara.jp/>

[申請書等ダウンロード] ⇒ [くらし・手続きに関する申請書] ⇒ [税務課・収納対策室]  
⇒ [償却資産申告書]、[種類別明細書]



なお、インターネット環境のない人は、郵送または窓口にて申告用紙を渡しますので税務課まで連絡してください。

### ● 郵送での申告

1月31日(火)【消印有効】までに、市役所税務課(〒635-8511 大字大中98番地4)へ郵送してください。

### ● 電子申告

地方税電子申告 eLTAx(エルタックス)ホームページ(<http://www.eltax.lta.go.jp>)から申告できます。

利用時間は、平日8時30分～24時です。

※土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

ただし、1月15日(日)～31日(火)は、土・日曜日を含めて24時間(メンテナンス時間を除く)利用できます。

### ● 窓口での申告

1月4日(水)～31日(火)(土・日・祝日を除く)の8時30分～17時15分の間に、市役所2階税務課窓口へ提出してください。

※申告書の提出にあたっては、マイナンバーの記載をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送または電子申告による提出をおすすめしています。

☎ 税務課固定資産税係 (内線 2242)

# 確定申告は自宅からスマホで

## 自宅で



確定申告期間は  
24時間いつでも  
利用可能

※メンテナンス時間を除く

## 専用画面



スマホ専用画面  
で操作可能

## 自動計算



画面の案内に  
従って入力

## 添付書類不要



書類の記載内容を  
入力・送信する  
ことで添付省略

※一部の書類は除く

## 持参・印刷・郵送不要



税務署への持参  
が不要、印刷・  
郵送代が不要

## 早期還付



還付金の  
振込みが早い

※2月末までに提出した場合、  
2～3週間程度で還付  
(書類提出の場合は4～6週  
間程度で還付)

## 葛城税務署以外の申告書作成会場について

開設日	開設時間	申告作成会場
2月7日(火) ～10日(金)	10時～16時30分 (相談受付締切時間: 15時30分)	イオンモール橿原 3階イオンホール

- 会場では、電話による問い合わせは受け付けていません。
- 相続税、贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得の相談は行っていません。

問 葛城税務署 (☎22-2721)

## 事業者の皆さんへ

費用無料

# インボイスセミナー開催

10月から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度(適格請求書等保存方式)が始まります。インボイス(適格請求書)を発行するためには、消費税の課税事業者であること、かつ、事前の登録が必要になります。

このセミナーでは、制度の基本的なことを中心に説明しますので、ぜひ参加してください。

▷とき 1月27日(金)

10時～12時

▷ところ さざんかホール3階小ホール

▷講師 葛城税務署 担当者

▷申込期限 1月20日(金)締切

### ▷申込方法

#### <パソコン、スマートフォン>

右の二次元コードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力して申し込みしてください。



申込フォーム

#### <FAX、郵送>

右の二次元コードを読み込むと、市ホームページにつながります。そこに掲載しているインボイスセミナーのチラシを印刷し、必要事項を記載のうえ、FAXもしくは郵送で商工振興課へ申し込みしてください。



市ホームページ

問 商工振興課 (内線 2442)

## 「おりがみ教室」作品展

▽とき 1月17日(火)～29日

(日)9時～17時

※最終日は12時まで

※月曜日・祝日は休館日

▽ところ 葛城コミュニティ

イセンター 1階ロビー

葛城コミュニティセンター

(☎23・8001)

## 市立学校入学式には「就学通知書」をお持ちください

4月から市立小・中学校に入学する児童・生徒の家庭に、「就学通知書」を送ります(1月31日(火)までに発送予定)。入学式当日に、指定された学校へ持ってきてください。

※届いていない場合や記載内容に誤りがある場合は、左記へ連絡してください。

※国立・県立・私立の小・中学校に入学する場合は、次のものを持って、学校教育課へ。

①入学を証明するもの(入学許可書、入学承諾書など)

②「就学通知書」、③印鑑

## 問 学校教育課

(内線2942)



## ねんきん Q&A

**Q** 私は20歳になりました。日本年金機構から、国民年金加入のお知らせが送られてきましたが、国民年金保険料を払わなければなりませんか。

**A** 国民年金は高齢になったときや、病気やケガなどいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られたしくみです。

20歳以上60歳未満の日本国内に住む人は、国民年金に加入することが義務付けられています。

20歳になったことで、国民年金第1号被保険者<sup>(※1)</sup>となり、加入と保険料のお知らせが送られています。<sup>(※2)</sup>

令和4年度の国民年金保険料は、1か月16,590円です。

経済的に保険料を納めることが困難な場合は、免除・納付猶予制度や、学生納付特例制度があります。市民課年金係で相談してください。

(※1)20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の人などです。

(※2)厚生年金・共済組合加入者またはその人の被扶養配偶者で、「国民年金加入のお知らせ」が届いた人は、国民年金保険料を納付する必要はありませんので、「ねんきん加入者ダイヤル」(☎0570-003-004)に連絡してください。

問 市民課年金係 (内線 1330)

## 国保からのお知らせ

### 国保分離課税の 損益繰越

株式や公募株式投資信託の譲渡益や配当を申告すると、損益通算や繰越控除、配当控除を受けることができ、所得税の還付や、住民税の減額を受けられる可能性があります。

一方で、譲渡益や配当による所得は、合計所得金額や総所得金額などに加算されることとなります。国民健康保険税や医療費の自己負担額はこれらの所得を判断基準として計算されているため、国保税や医療費の負担額が上がる場合もあります。

### 国保限度額 適用認定証の申請

医療機関の窓口での支払いは、「限度額適用認定証」を提示することにより、自己負担限度額までとなります。必要となる人は、あらかじめ国保の窓口にて認定証の交付を申請してください。

## 問 保険医療課 国保係

(内線1657)



## 令和4年度 特定健診啓発ポスターコンクール 最優秀作品決定



市内の小学生を対象に実施したポスターコンクールで、最優秀賞を受賞した浮孔西小学校6年生の伊藤美結さんに、市長から表彰状と副賞の図書カードが贈呈されました。

伊藤さんの作品「その生活で大丈夫?」は、来年度の特定健診啓発ポスターとして採用し、市内の公共施設や医療機関などに掲示する予定です。

たくさんのご応募ありがとうございました。

問 保険医療課 (内線 1660)

しゅわ  
手話を  
おぼ  
覚えましょう



明けましておめでとうございます。  
今年も手話単語を、よろしくお願ひし  
ます。  
今年の干支は「うさぎ」です。  
ピョンピョン飛躍の一年になりますよ  
うに。  
さて、今月の手話単語は・・・

【あけましておめでとう】

①(正月・元旦・1月1日)



両手人差し指を左  
右から引き寄せ  
て上下におく

②(おめでとう・祝う)



指を上に向けて、つまんだ両  
手5指を上へ上  
げながら開く

【干支(えと)】



左手こぶしに折り  
曲げた右手3指を  
あてて前へ出す  
「年」を表す左手  
こぶしに「動物」  
の手形をあてた表  
現)

【うさぎ】



両手の指先を後  
ろに向けて小指  
側を耳の上につ  
ける

問 社会福祉課 (内線 1510)

ひとり親家庭の就労支援  
母子家庭等自立支援  
給付金事業

▽支給対象

母子家庭の母・父子家庭  
の父(児童扶養手当受給  
者または児童扶養手当を  
受給できる所得水準にあ  
る人)

○自立支援教育訓練給付金

▽対象講座

雇用保険制度の一般教育  
訓練給付の指定教育訓練  
講座(医療事務、パソコ  
ン資格、介護職員初任者  
研修など)

○高等職業訓練促進給付金

養成訓練の修業期間のう

ち、一定期間の生活費を支  
給します。

▽対象資格

看護師、保育士、介護福  
祉士、作業療法士など(修  
業期間が6か月以上の課  
程)

※いずれも受講には、事前  
相談が必要です。詳しく  
は左記へ。

問 こども家庭課

(内線2574)

一 土庫市営墓地使用者募集

▽募集場所 土庫市営墓地  
(土庫219番地ほか)

▽募集区画 10区画(随時  
補充)

▽1区画の大きさ

間口1・3m×奥行1・  
24m(1・6㎡)

▽価格 40万円(永代使用  
料37万円、永代管理料  
3万円)

▽受付期間 2月28日(火)ま  
で

▽受付場所 市役所2階市  
民衛生課

▽申込資格 令和4年7月  
1日時点において本市に  
住民登録のある世帯主  
(一世帯1区画)

※すでに市営墓地の使用許  
可を受けている人は申し  
込みできません。

※使用許可後は、承継者(相  
続)人またはその親族)以  
外は名義変更できません。  
※他人名義での申請はでき  
ません。

▽必要書類 墓地使用申込  
書(市民衛生課にありま  
す)、住民票謄本(続柄・  
本籍地の記載があるも  
の)、印鑑(認め印可、朱  
肉を用いるもの)

問 市民衛生課

(内線2362)

▽区画の決定方法 本市指  
定の10区画の中から申し  
込み時に決定。

問 市役所

(内線2362)

市町村と県との不動産合同公売の結果

下表の日程にて不動産公売を実施しましたので、その結果  
をお知らせします。

▷公売日 令和4年10月25日(火)

▷会場 奈良県文化会館小ホール(奈良市登大路町6-2)

売却区分番号	所在地	地番	売却決定価額
大和高田市 4-4-1	大字松塚	247番1、247番6、 244番2	840,000円
大和高田市 4-4-2	大字市場	574番1	落札者なし

インターネット公売(不動産)の結果

下表の日程にてインターネット公売を実施しましたので、  
その結果をお知らせします。

▷申込、入札期間 令和4年10月7日(金)13時~

令和4年11月8日(火)13時

▷インターネット上での申込・入札 KSI 官公庁オークション  
(<https://kankoch.jp>)

売却区分番号	所在地	地番	売却決定価額
大和高田市 4-5-1	甘田町	662番17	911,100円
大和高田市 4-5-2	内本町	1723番4	3,150,000円

問 収納対策室 (内線 2264)

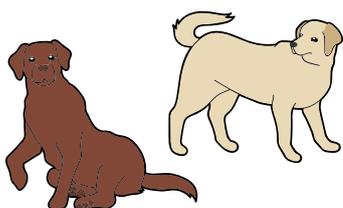
## 犬の飼い方とマナーの確認を

○フンは必ず持って帰る  
飼い主としての最低限のマナーとして、散歩のときは、必ずビニール袋などを携帯しましょう。  
○リードをつけて散歩しましょう

人通りの多いところでは、周りへの配慮としてリードを短く持つことも大事です。

### 問 市民衛生課

(内線2362)



## 文化財を火災から守ろう

昭和24年1月26日、法隆寺金堂から出火し、国宝の壁画が焼損しました。

この火災により、昭和30年から1月26日が「文化財

防火デー」と定められました。

奈良県広域消防組合でもこの文化財防火デーにあわせてさまざまな訓練などを実施しています。

貴重な文化財をみんなですべていきましょう。

### 問 高田消防署

(☎25・0119)



## 介護保険課からのお知らせ

### 介護保険料口座振替済 通知書を送付します

介護保険料を口座振替で納付している人には、1月中旬までに1年間（令和4年1月～12月）の振替状況を記載した通知書を送付します。通知書が届くまでの

## 使用済み「食用油」を回収しています

▷ 1月の回収日 1月23日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橘青少年会館(橘コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎毎週火曜日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。



## 介護保険料納付確認書 が必要な人へ

確定申告の社会保険料控除などに介護保険料の納付確認書が必要な人は、運転免許証などの本人確認書類を持参の上、介護保険課の窓口まで来てください。

## 高額介護サービス費 振込通知を送付します

高額介護サービス費が支給されていた人に、1月下旬までに1年間（令和4年1月～12月）の振込状況を記載した通知書を送付します。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振込状況を確認してください。

### 問 介護保険課

(内線1624)

## 水道料金口座振替を ご利用の人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日または27日です。預金不足などで振り替えてきなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

### 問 水道総務課

(☎52・1365)



## 令和5年1月し尿収集日程予定表

日程は年始の都合により、変更になることがあります(地区名は、一部通称名を使用)。

日	曜日	収集区域
6	金	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
7	土	敷島町
9	月	池尻、藤森
10	火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、有井、築山、神楽
11	水	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、根成柿、吉井、秋吉、日之出町、日之出西・東本町
12	木	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、西坊城、出、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
13	金	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、出、勝目、田井、今里川合方、松塚、東雲町、三和町
14	土	池田、領家、西代、市場、野口、材木町・昭和町・曙町・北本町
16	月	市場、野口、有井、築山
17	火	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18	水	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19	木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
20	金	中三倉堂1・2丁目、甘田町、築山
23	月	曾大根、今里、旭北町、旭南町
24	火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25	水	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
26	木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、永和町、磯野南町、内本町
27	金	本郷町、北本町、高砂町、永和町

### し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際は、登録の手続きをお願いします。
- 転出または何らかの理由で世帯の人数が変わる際には、手数料の増減にも関わるため、人数変更または廃止の手続きをお願いします。
  - ・おおやまと環境整備事業協同組合 ☎52-2982
  - ・大和清掃企業組合 ☎52-3372

☎市民衛生課 (内線 2362)

## 水道工務課からの お知らせ

### 水もれは 水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに下記へ知らせてください。

す。ご協力をお願いします。  
▽訪問期間 3月末まで  
9時～17時  
☎水道工務課  
(☎52-3901)



### 水道管の漏水調査に ご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が訪問しま

自宅の固定電話で、ATMから現金を振り込むように誘導させられ犯人の指示通りに振り込まされてしまった様子の音声を公開しています(下記二次元コード参照)。  
犯人の言葉巧みな会話を聞いて、被害防止に努めます

### 犯人の手口を知って、 詐欺被害を防ごう

## 高田警察署からの お知らせ

### 1月10日は110番の日

「110番」は緊急通報です。事件・事故発生時に110番通報がスムーズにつながるように、緊急時以外の相談は「#9110」番を利用してください。

### 110番するときに聞かれること

- ①何があったか(事件、事故のどちらか)
- ②いつ起こったか(今からどのくらい前のことか)
- ③どこで起きたか(近くの

- ④ 目標物など)
- ④ 犯人を見たか(犯人の特徴や逃走方向など)
- ⑤ 今どうなっているか(けが人、被害状況など)
- ⑥ あなたの名前は(名前、電話番号など)

### 110番映像通報システム

音声だけでは把握が難しい事件・事故などの現場状況を、スマートフォンなどで現場を撮影した映像および画像をリアルタイムで通報できる「110番映像通報システム」の運用を開始します。詳しくは左記へ。

☎高田警察署  
(☎22-0110)

広告スペース

広告スペース

「公共職業訓練の受講生募集」

▽募集科目

- ①機械CAD技術科
- ②住宅リフォーム技術科
- ③CAD/NC技術科
- ④電気設備技術科
- (③④はビジネススキル講習付)

▽受講期間 3月3日(金)～

8月30日(水) (③④は9月29日(金)まで)

▽ところ ポリテクセンター

1 奈良(橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり。

▽対象 訓練を受講して、

再就職を希望する人  
※受講料無料、教科書代などの費用自己負担

▽申込方法 1月4日(水)～

27日(金)に電話で左記へ。

問ポリテクセンター奈良

(☎0744・22・5226)



「ならじョブカフェ」

セミナー

▽とき 1月12日(木)14時～

16時

「業種&職種を知ろう! 仕事の見つけ方」

▽ところ 高田しごとiセンター(県産業会館3階)

▽対象 就職活動中の学生

やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

▽申込方法 セミナー前日

までに、左記へ電話、**Fax**

(0742・23・5757)

またはホームページ

tps://www.pref.nara.jp/item/63392.htm

から申し込み。

問ならじョブカフェ

(☎0742・23・5730)



「ハローワークインター ネットサービスの利用」

ハローワークでの仕事探しは、ハローワークイン

楽しんで健康づくりを  
生きがいデイサービス  
利用者募集中



- ▷とき 火曜日または木曜日(2週間に1回)  
※利用者は、車で送迎します。  
※送迎の関係で、希望の曜日に利用できない場合があります。
- ▷ところ 東部人権文化センター
- ▷内容 専門のトレーナーによる健康体操、ゲームや創作活動、脳トレなどのレクリエーション
- ▷対象者 65歳以上で介護認定を受けていない人
- ▷利用料 1回550円(昼食代・送迎費用を含む)  
※現在入浴サービスを休止していますが、再開後は利用料が1回1,000円になります。
- ▷申込方法 来館または電話で下記へ。  
問 東部人権文化センター (☎52-0495)

ターネットサービス(HWIS)が便利です。自宅のパソコンやスマートフォンで事前にオンライン登録することで待ち時間なく窓口での職業相談を受けることができます。また、マイページを開設して情報を受け取ることもできます (tps://www.hellowork.nhlw.go.jp/)。

「就職を目指す方へ」

ハローワーク大和高田では、若年者や高齢者、子育て中の人や障がいのある人など、それぞれに対応した

専門コーナーを設けて、就職支援を行っています。各コーナーには専門の就職支援ナビゲーターを配置して、「キャリアアコンサルティンク」や「応募書類の添削」、「面接対策」など就職に関する支援サービスを提供しています。

※1回あたりの相談時間は約30分～60分程度

問ハローワーク大和高田

(☎52・5801)

1月は国民健康保険税(第7期)の納期月

納付期限 **1月31日(火)**

納税通知書および納付書は、7月に発送済みです。国民健康保険税以外の市税(固定資産税・軽自動車税・市県民税)は、納期限が全て過ぎています。納付がまだの人は、収納対策室まで連絡してください。

問 収納対策室 (内線 2266)





## 新型コロナウイルスの療養・待機期間

## 陽性が判明した人の療養期間（自宅などでの待機と健康観察をお願いする期間）の基準

	2日前	1日前	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
陽性者が 有症状	他者に感染させる可能性が始まった日		発症日	症状が出た日の翌日を1日目として7日経過かつ、 <b>症状軽快</b> （薬を使用せず、24時間、37.5℃以上の発熱がなく、咳などの呼吸器症状が改善）してから24時間（1日）が経過していれば、出勤・登校等が可能						症状軽快	出勤登校可能	10日間が経過するまでは、感染リスクがあります。健康状態を確認し、リスクの高い場所の利用や会食等は控えてください（※）
陽性者が 無症状	(3日前より以前の接触者は、濃厚接触者にはなりません)		検査日	陽性が確定した検査日の翌日から7日間経過していれば出勤・登校等が可能（5日目に自費で抗原定性検査キットを使用し、陰性なら6日目から可能） 健康観察期間中に症状が出現すれば、速やかにかかりつけ医か発熱外来認定医療機関を受診してください							出勤登校可能	

※入院している方や高齢者施設に入所している人は、症状が出た日から10日間以上経過かつ、症状軽快から72時間以上経ていれば、検査なしで職場などへの復帰可能

## 濃厚接触者の待機期間（自宅などでの待機と健康観察をお願いする期間）

抗原定性検査キットについて

国が承認したものを  
使用してください。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
現在の基準	家庭内で隔離・マスクの着用など、対策を開始した日	通常、原則5日間は自宅などで待機					待機解除			
		→		待機解除	2日目と3日目に自費で抗原定性検査キットを使用し陰性なら、3日目から待機解除					

※図表はあくまでも基準です。療養（健康観察）期間が経過しても症状が軽快していない場合や、判断に迷う場合は中和保健所へ相談してください。

## 地場産野菜を使って簡単クッキング

## 野菜たっぷりのお好み焼き

「メニューの一言」

野菜が苦手な人も、  
食べやすいお好み焼き  
です。

## &lt;材料&gt; (2人分)

豚もも肉	60g	長いもすりおろし	40g
キャベツ	160g	木綿豆腐	100g
青ネギ	60g	桜エビ	大さじ2
小松菜	80g	油	小さじ1
しらたき	60g	マヨネーズ	適宜
卵	2個	お好みソース	適宜
小麦粉	80g	かつおおぶし	適宜
顆粒だし	2g	青のり	適宜
水	大さじ4		



エネルギー 525kcal  
塩分 2.6g

## &lt;作り方&gt;

- キャベツは4cm長さの太めのせん切りに、青ネギは小口切りにする。小松菜は葉の部分は細かく刻み、軸の部分は小口切りにする。しらたきは茹でて細かく刻む。
- ボウルに顆粒だしを入れ、水を少しずつ加えながら泡だて器で混ぜ、すりおろした長いも、崩した豆腐を加えてさらに混ぜ合わせる。
- 材料を1人分ずつ分け、ボウルに①と②、桜エビを入れてかき混ぜ、卵を割り入れて、さらに混ぜる。
- フライパンに油を熱し③を入れて2cm厚さに広げる。上に豚肉を乗せ、約4分焼いて裏返し、5分焼いて返す。さらに3分焼く。
- 皿に移し、好みでマヨネーズ、ソースをかけ、かつお節と青のりをふる。

(大和高田市食生活改善推進員協議会)

新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、検診や教室などを中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または、問い合わせてください。

## ウェルカムベビー教室B

- ▷ **とき** 2月6日(月) 要予約
- ▷ **受付時間** 9時～9時15分  
12時終了予定
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
- ※同行者は一人まで。
- ※託児なし。
- ▷ **内容** 「知れば安心! 出産のコツ」、「ママのココロのおはなし」

## もぐもぐ教室

- ▷ **とき** 2月14日(火) 要予約
- 1部: 9時30分から
- 2部: 10時45分から
- ※それぞれ15分前より受付
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション
- ▷ **対象** 令和4年8月・9月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)
- ※第2子以降は要相談
- ▷ **定員** 各10名



## 成人男性の風しん抗体検査

- ▷ **期間** 令和7年3月末まで
- ▷ **対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性
- ※令和元年・2年度に発行したクーポン券には、抗体検査の有効期限が「2022年1月末」までとなっていますが、「令和5年2月末」まで使用可能です。受診にはクーポン券が必要です。
- ※転入などでまだ受けていない人やクーポン券を紛失した人は、保健センターへ。

抗体検査の結果、抗体価が低いと判定された人で予防接種をまだ受けていない人は期限までに接種しましょう。



## 「はたちの献血」キャンペーン

新たに成人式を迎える「はたち」の皆さん、1月・2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。特に冬季は血液が不足する時期となっています。献血のご協力をお願いします。

## 毎月19日は食育の日

### 適正体重の求め方は



身長(m) × 身長(m) × 22 = 適正体重

例 170cm の場合  
1.7 × 1.7 × 22 = 63.5kg

## この冬の備えは万全ですか 新型コロナ・インフルエンザ

マスクの適切な着用、手洗い、適度な湿度の保持・換気、三密の回避など感染対策を徹底しましょう。

感染が拡大する前のワクチン接種を検討してください。

満65歳以上の高齢者インフルエンザの定期接種は1月31日までです。

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種が可能です。

発熱などの体調不良時に備えて、新型コロナ抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬、生活必需品などを早めに購入しておきましょう(体温計・日持ちする食料など)。

※検査キットは、「研究用」ではなく国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキットを使用してください。



国が承認した検査キットの一覧



市販の解熱鎮痛薬について

## 活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★

▷ **場所** コスモスプラザ4階 健康交流スペース

▷ **開催日** 水曜午前・金曜午後(祝日・年末年始を除く)

▷ **問い合わせ・予約**

保健センター(☎23-6661)まで



ココビズ

# KoCo-Biz Pick-UP!!

市内で頑張る  
事業者を紹介



## アロマサロン kasane 浅利陽子さん

秋吉に自宅サロンを開業され、KoCo-Bizへは創業相談から来ていただいています。自然豊かな場所で約30種類の精油をその日の体調に合わせて調合、丁寧なカウンセリングで素敵な香りに包まれるアロマサロンです。40代を中心に幅広い年代の女性に人気で、KoCo-Bizではオリジナルアロマを開発し完売。第2弾新企画を現在構想中。

(住所：秋吉78-8)

Instagram：@aromasalon\_kasane



## 春整体院 池田春江さん

曾大根で自宅にて整体院を開業、トレーニング枕を使って「寝ころぶ」という負荷が掛からない姿勢での珍しい施術を提供されています。スマホ使用者が増加し肩こりや首こりの症状を持つ方が増えていることから春整体院さんでは症状の改善にとInstagramにてトレーニング動画を定期的に配信されています。

(住所：曾大根367-3)

Instagram：@haru\_seitaiin



## おうちでできるビジネスを一緒に考えましょう

KoCo-Bizでは「おうち」でできるビジネスの相談が増えています。主に子育て中の方や家庭との両立のしやすさから女性が多く、皆さん長年の構想を経て「何からしていけばよいか」の相談があり、ずっと〇〇をやりたいと考えていた、昔から〇〇が得意だった・・・などご自身の特技を活かして実際にビジネスを開始された人も多くいます。KoCo-Bizではその思いを形にホームページの製作や事業計画から始め、継続サポートをしています。最近ではSNSの相談も多く、定期的にセミナーの開催もしています。

実際にサロン開設、着付け教室、お菓子工房、ヨガ教室、福祉事業などさまざまな事業開業されました。ぜひお気軽にご相談ください。



どんな業種でも  
どんな内容でも  
無料で何度でも  
相談できます！

### ● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

- ▷ 相談日 平日 9時～17時(完全予約制)
- ▷ 相談場所 大和高田市役所／広陵町ふるさと会館グリーンパレス
- ▷ 問い合わせ ☎51-0770 または「ココビズ」で検索

Check



Instagram

## KoCo-Biz マルシェを開催しました



令和4年11月13日(日)、奈良県産業会館1階展示ホールにて「広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz マルシェ」を開催しました。広陵高田ビジネスサポートセンターを利用する16事業者によるさまざまな商品の販売や展示、サービスの体験などを行いました。当日は、悪天候にも関わらず多くの人々が来てくれました。なかには、販売の途中で品切れとなってしまう、急いで商品を追加した事業者が複数あり、大盛況となりました。



# いま、 市立病院では

## 「目指す病院の姿」

今回は、本院の目指す病院と具体的な対応方針についてお話しします。

本院の目標として、中和医療圏で地域医療支援病院を目指すことが挙げられます。地域医療支援病院とは、都道府県知事によって承認されるもので、二次医療圏あたり一つ以上存在するところが望ましいとされています。現在は、中和医療圏には、該当病院がない状態です。

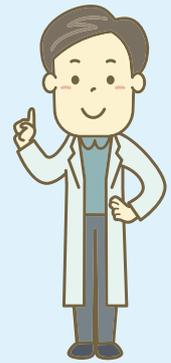
具体的な対応方針については、二つの事に取り組んでいます。

一つ目は、断らない病院への取り組みです。令和3年は、初めて年間救急車受け入れ件数が2000件を超えましたが、昨年は2500件を目標とし、将来的には3000件を目指

しています。

また、地域の医療機関からの紹介を断らないようにしています。本院は、長年の医師不足、特に内科医師不足のため、地域の期待や役割を果たせない状態が続いていました。昨年4月より、奈良県立医科大学の支援により、消化器内科医師が4名、7月より腎臓内科医師が2名の配置となりました。今年4月より、循環器内科医師の増員に伴い、心臓カテーテル検査および治療に向けた体制整備を行います。このように、内科の先生の増員に伴って、外科系の手術件数も飛躍的に増加しています。手術に重要な役割を持つ麻酔科医師も2名の増員となりました。

二つ目は、面倒見のいい



病院への取り組みです。地域の医療機関との連携強化を図るために、2人主治医制を推進し、昨年1月より、開放病棟（整形外科）を3床設置しています。医療従事者の資質の向上に取り組むために、毎月1回、地域の医療従事者を交え研修会も実施しています。

このように、徐々に本院が目指す地域の中核病院としての整備を行い、地域の後方支援が可能な体制が整いつつあります。

今後とも、市民の皆さんのご支援をお願いします。

### 大和高田市立病院

院長 榎田義英

〒53-2901 大和高田市立病院

# 健やかな毎日を送るために



## 「冬のかくれ脱水」

体から水分と電解質が失われる「脱水症」は夏に多くみられますが、冬にも起こることがあります。

冬は空気が乾燥し、さらに暖房器具の使用で室内の湿度が下がるため、皮膚や粘膜、呼吸などから水分が失われる「不感蒸泄」が多くなります。加えて、冬は汗をかかず喉も渇きにくいので、水分摂取を怠りがち。知らないうちに体は水分不足となり脱水状態になっていることがあります（かくれ脱水）。

子どもや高齢者は容易に脱水になりやすく、特に高齢者の脱水は血液がドロドロになってしまい、脳梗塞や心筋梗塞など重大な病気を引き起こすことがあるので注意が必要です。

「かくれ脱水」のサインとして、口の中が粘る、身

体がだるい、ふらつく、尿の色が濃い、皮膚が乾燥する、便秘がひどくなる、などがあります。これらの症状に早く気づくことが大切です。

予防のためには1日1.5リットル程度を目安に水分補給をしましょう（白湯、麦茶、ほうじ茶など）。高齢者では喉の渇きを感じにくいことや、トイレの回数が増えるのを嫌がって水分摂取を控える傾向があります。起床時、毎食時、入浴の前後、就寝前、運動の前後など時間を決め、意識的に水分を摂取することを心がけましょう。

加湿器を使うなどして室内の湿度は50～60%を保つようにし、肌には保湿剤を塗り体を乾燥から守りましょう。

天満診療所 医師 梅本典江  
〒52-5357 天満診療所

### いのちの奇跡を明日へ

ウクライナ戦争、地球温暖化による食糧危機など、『いのち』の重たさを感じさせるニュースが続いています。

今回は、小学校低学年の児童たちに人権を知ってもらうためには、どんな伝え方があるのかを考えていきたいと思っています。

「人を『たいせつ』にすることだよ。」「いじめやなかまはずれをなくすことだよ。」まずは、こうしたメッセージを伝えていくことから良いで

しょう。しかし、一方で『いのち』について、考えてもらえる土台を整えることも大事です。

「いのちは〜」の「〜」にあてはまる言葉をさまざまな角度から考え合うことが教育や啓発の場で重要だと思うのです。

私は「いのちは〜」のメッセージを八つに絞り伝えていきます。しかし、たった八つに絞れるほど『いのち』というのは、単純ではありません。これらを手がかりに、『いのち』について考え合う機会があればと願って伝えていきます。

- ・いのちは、奇跡の奇跡の奇跡・の存在である
- ・いのちは、いのちをいただいてしか続かない
- ・いのちは、一度しかあたえられていない

・いのちは、すべてちがっている

・いのちは、無意識にいのちを守るうとする

・いのちは、いのちを残そうとする

・いのちは、バランスを保つて存在する(平等観)

いのちは、はかなく、無常とところで、『いのち』という表記をひらがなにしていることに気づいた人も多いと思います。人権教育・啓発の場ではよく、命、生命とせず、『いのち』と表してきました。その理由について考えることも、素敵なことかもしれません。

#### 人権教育推進協議会

事務局長 大久保 幸一

問 人権施策課(内線3341)



### 消費生活センターから

## 靈感商法・開運商法にご注意を



### 消費者へのアドバイス

靈感商法・開運商法とは、折り込みチラシなどで無料の悩み相談や姓名判断、手相判断などを行うと勧誘し、出向いたら「先祖のたたりで不幸になる」「これを購入すれば不幸から免れる」などと、人の不幸や不安に付け込み、高額な壺や数珠、印鑑などを買わせるほか、高額な祈とう料やお布施名目の金品を要求されるものです。

1. 人の弱みに付け込んだ勧誘には注意しましょう。  
誰でも辛いことが重なったりすると、何かにすがりたい気持ちになります。お金を払ったからと言って、運が良くなったり、今の辛い状況から救われることはないとして理解することが大切です。
2. 訪問販売(アポイントメントセールス)や電話勧誘販売で高額な契約をした場合は、解約できる可能性があります。  
折り込みチラシなどを見て出向いた先や電話で勧誘されて商品や祈とうなどのサービスを契約した場合は、契約書面公布日から8日以内ならクーリング・オフできます。また、不安をあおられ契約した場合などは、消費者契約法により契約を取り消すことができる場合があります。  
**困ったときは大和高田市消費生活センターへ相談してください。**

問 消費生活センター (内線 2051)

# 産業優良者表彰

令和4年11月22日、商工業分野で著しい功績をあげられ、市の発展に貢献されている皆さんが、産業優良者として表彰されました。

受賞された皆さんに深く敬意を表すとともに、今後なお一層の活躍を期待して、お祝い申し上げます。

## 工業優良者表彰



もり ひさつぐ  
森 久次さん

多年にわたり、本市産業の経営に精進され、工業の発展育成に尽くされている功績による表彰

## 優良従業員表彰



にしかわ かつじ  
西川 勝治さん



たなか あきひろ  
田中 彰浩さん



よしだ のぶひこ  
吉田 順彦さん



にしもと ちはる  
西本 千春さん

本市産業の従業員として誠実を尽くされ、職場における勤務成績が優秀であるとともに、職務に対する努力が他の模範であることによる表彰

# マスクの着用について

季節を問わず、  
**原則不要**

※会話をする際、距離を保てない場合は着用をお願いします



通勤・通学など、  
人とすれ違う場合も不要

**屋外**

距離(2m以上)が確保でき、  
会話をほとんど行わない場合  
をのぞき、

**着用をお願いします**



十分な換気など、感染防止対策  
を講じている場合は外すことも可能

**屋内**

基本的な感染対策はメリハリをつけましょう

## 新着図書のご案内

- 一般書 老害の人 内館 牧子／著 講談社
- 児童書 保護ねこ活動ねこかつ! 高橋 うらら／著 岩崎書店
- 電子図書館 るるぶ温泉 & 宿関西 中国 四国 JTB パブリッシング



## イベントのご案内

日程	内容	講師
1月15日(日)	①黒船来航170年、明治維新155年企画 大和高田のその時、その人 前編	草村 克彦さん
1月22日(日)	②黒船来航170年、明治維新155年企画 大和高田のその時、その人 後編	
2月12日(日)	③どうする家康! 家康は大和高田を越えた	上島 秀友さん
2月19日(日)	④どうする家康! 幕府文献に磯野・吉川家提出の 家康通過の古図発見!	

上記イベントは1月5日(休)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

- ▷ 時間 14時～15時30分
- ▷ ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷ 定員 各回24名

## 1月のおはなし会

(絵本コーナーで開催)

1・3は図書館スタッフが、2・4は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。

### 1 あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷ とき 1月7日(土) 14時から(人形劇もあります)
- ▷ 対象 あかちゃん

### 3 えほんのじかん

- ▷ とき 1月21日(土) 14時から
- ▷ 対象 どなたでも

### 2 おはなし会

- ▷ とき 1月14日(土) 10時30分から
- ▷ 対象 4歳以上 ●おばあちゃんのおせち  
●しりとりにあそび

### 4 えほんとわらべうたの時間<<きらら>>

- ▷ とき 1月28日(土) 10時30分から
- ▷ 対象 3歳以下 ●こもりうた  
●たまごのあかちゃん

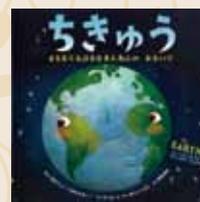
※事前予約制で先着こども5名です(予約は1か月前から図書館カウンターまたは電話で受付します)。

## 展示のご案内

### ■ 児童展示 ぼくたち わたしたちの 地球

ちきゅう  
45おく4,000まんねん  
のおもいで

ステイシー・マカナルティ／原作 小学館  
デイビッド・リッチフィールド／絵  
千葉 茂樹／訳 渡部 潤一／監修



### ■ 特別展示 「科学道100冊2022」

情報の世紀、光をおいにかけて、科学史タイムトラベル、  
3つのテーマで科学の面白さを感じられる本を集めました。

世界の発明発見歴史百科 テリー・ブレヴァートン／著 原書房  
日暮 雅通／訳





● **さざんかホール主催公演情報**

**小曽根真 featuring No Name Horses THE BEST**

2/12  
日

14:30開場 15:00開演  
大ホール(全席指定)  
一般5,500円  
大学生以下3,000円  
(当日各500円増)  
友の会会員5,000円  
(1会員4枚まで、前売りのみ)



©Kazuyoshi Shimomura

※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制2/3(金)締切)

好評発売中 チケット取り扱い **ホール、ローソン(Lコード:53044)**

**人形劇俳優 たいらじょうの世界 ピーターパン**

2/25  
土

原作:J.M.バリエ  
脚本・演出・美術・人形操演:平常  
13:30開場 14:00開演  
大ホール(全席指定)  
一般2,000円 高校生以下500円  
友の会会員1,800円  
(1会員4枚まで、前売りのみ)



※鑑賞推奨年齢 5歳から。  
※3歳以上有料。3歳未満でもお席が必要な場合は有料。  
※託児保育あり(無料・予約制2/17(金)締切)  
※この公演は宝くじの助成を受けて実施しています。

好評発売中  
チケット取り扱い **ホール、ローソン(Lコード:54124)**



**大和高田市民劇団さざんか第35回本公演 「ブンナよ、木からおりてこい」**

3/11,12  
土、日

作:水上勉 脚色:小松幹生 演出:岡本健一  
両日共に 13:30開場 14:00開演  
小ホール(全席自由)  
一般1,000円 高校生以下500円  
※未就学児入場可 ※当日も同料金  
※小学生以上有料

友の会先行予約開始 1/18(水)~ チケット取り扱い **ホール、ローソン(Lコード:52967)**  
一般発売開始 1/21(土)~

**オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ 吹奏楽コンサート**

4/9  
日

指揮:西村友 司会:福島秀行  
14:30開場 15:00開演  
大ホール(全席指定)  
一般3,000円 高校生以下1,200円(当日500円増)  
友の会会員2,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可  
※団体割引あり。(10枚以上購入の場合、一般のみ2,500円、ホールでの販売のみ)  
※託児保育あり(無料・予約制3/31(金)締切)  
※2/23(木・祝)の延期公演  
友の会先行予約開始 2/15(水)~ チケット取り扱い **ホール、ローソン(Lコード:55798)**  
一般発売開始 2/18(土)~



オオサカシオンウインドオーケストラ



西村友

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。  
※感染症などの影響により公演が中止になる場合がございます。  
※感染症拡大防止のため、ご来館の際はマスクをご着用ください。  
※友の会会員割引は、前売りのみです。  
※都合により、日程・出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。  
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

**チケットのお求めは**  
■大和高田さざんかホール  
チケット販売期間 9:00~17:00 ☎0745-53-8200  
■休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)  
■ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://1-tike.com>

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
1/8(日)	令和4年度 大和高田市20歳を祝う会	大	大和高田市 生涯学習課	0745-53-6264
14(土)~15(日)	第50回 奈良県アンサンブルコンテスト	大	奈良県吹奏楽連盟 事務局 大西	090-8201-5591
22(日)	2023 橋本楽器 New Year ♪	大	橋本楽器 橋本	0744-28-4118
2/1(水)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2024年2月分> ●小ホール<2023年8月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2023年5月分>	
4(土)	Y E G大発表会	大	大和高田商工会議所青年部 中井	0745-22-2201
4(土)・5(日) 7(火)・8(水) (2/6休館日)	第20回 大和高田八景作品展	展示	大和高田市 文化振興課	0745-53-8200
5(日)	近鉄文化サロン 榎原音楽フェスティバル	小	榎近鉄百貨店 近鉄文化サロン榎原	0744-25-5421

※レセ=レセプションホールの略です。

※2022年12月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。  
休館日のお知らせ:1(日)~4(水)、10(火)、16(月)、23(月)、24(火)、30(月)、2/6(月)

ご利用ください

## 夜間・休日窓口

### 市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。  
※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

☎ まち振興課市民交流センター係  
(☎44-3210)

### クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 1月9日(月)・14日(土)・28日(土)  
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

☎ クリーンセンター企画整備課  
(☎52-1600)

### 水道料金夜間窓口

▷とき 1月11日(水)・25日(水)  
17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課  
※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

☎ 水道料金係夜間窓口専用  
(☎52-1366)

### 土曜・日曜受付 マイナンバーカード

▷とき 1月14日(土)・15日(日)  
9時～12時

※先月号に掲載した日付から変更がありましたので、ご注意ください。  
【次回予定 2月11日(土)・26日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、  
電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

☎ 市民課 (内線1314)

固定資産税・都市計画税  
市県民税・軽自動車税  
国民健康保険税夜間窓口

▷とき 1月26日(木)  
17時15分～20時

【次回予定 2月16日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

☎ 収納対策室夜間窓口専用  
(☎43-5247)

## 新型コロナウイルス感染症相談先一覧

### ●発熱時の相談先

#### 新型コロナ・発熱患者受診相談窓口

(24時間対応)

☎0742-27-1132 ☎0742-27-8565

・まずは身近な医療機関に相談してください。  
・身近な医療機関がない人、感染に不安のある人は相談してください。

### ●一般的な相談窓口

#### 奈良県庁

(8時30分～17時15分、土・日・祝日も対応)

☎0742-27-8561 ☎0742-27-8565

#### 奈良県中和保健所

(8時30分～17時15分)

☎0744-48-3037 ☎0744-47-2315

新型コロナウイルス感染症の一般的な相談を受付けています。

### ●国による相談窓口

#### 厚生労働省

(9時～21時、土・日・祝日も対応)

☎0120-565-653 ☎03-3595-2756

日本語以外に7言語に対応しています(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語)。

### ●新型コロナワクチン副反応の相談先

#### 奈良県新型コロナワクチン副反応 コールセンター

(24時間対応)

☎0120-919-003 ☎0742-36-6105



# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。  
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談（予約優先）	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
行政相談	第4火曜日	13時～16時	総合福祉会館	広報広聴課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談（要予約）	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談（要予約）	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談（要予約）	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎23-1195
女性相談（要予約） ※祝日等により変更の場合あり	第1火曜日・第3金曜日 第2土曜日	9時15分～12時5分 13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所  
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801

中央公民館 TEL. 22-1315 FAX 22-1316

市立土庫公民館 TEL. 23-3560

市立菅原公民館 TEL. 23-3561

市立陵西公民館 TEL. 23-3562

さざんかホール TEL. 53-8200 FAX 53-8201

図書館 TEL. 52-3424 FAX 52-9415

水道部門 TEL. 52-1365 FAX 23-3850  
※夜間緊急時はTEL. 52-3901

下水道課 TEL. 52-1258 FAX 52-1295

総合福祉会館 TEL. 23-0789 FAX 24-2730

社会福祉協議会 TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター TEL. 23-6661 FAX 23-6660

葛城地区休日診療所 TEL. 22-7003

市立病院 TEL. 53-2901 FAX 53-2908

天満診療所 TEL. 52-5357 FAX 52-5100

教育支援課 TEL. 23-1322 FAX 23-2344

生涯学習課 TEL. 53-6264 FAX 53-6364

誠コミュニティセンター TEL. 23-8001 FAX 23-8001

グリーンセンター

企画整備課 TEL. 52-1600 FAX 52-1685

※ごみ持込予約はTEL. 24-5489

美化推進課 TEL. 53-5383

総合体育館 TEL. 22-8862 FAX 22-8863

総合公園 TEL. 52-4700 FAX 52-4701

さくら荘 TEL. 23-4126 FAX 23-8535

高田消防署 TEL. 25-0119 FAX 22-4565

高田警察署 TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本 TEL. 0570-00-2486

近鉄電車  
テレフォンセンター TEL. 050-3536-3957

市民交流センター TEL. 44-3210 FAX 44-3212

親と子のすこやか広場 TEL. 44-3213 FAX 44-3214

高齢者いきいき相談室 TEL. 44-3215

## 大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。

一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。

一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。

一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。

一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

**一般広告**

内容については、各広告主にお問い合わせください。

広告スペース

**【広告募集】** 申込・お問い合わせは、大光宣伝株式会社 (☎0120-540-888) まで

広報誌やまどたかだ 2023年1月号 No.1052  
発行/大和高田市 企画・編集/広報広聴課 (印刷/世田印刷株式会社)

大和高田市役所 ☎0745-22-1101 FAX 0745-52-2801  
〒635-8511 奈良県大和高田市大字大中98番地4

人口/62,849人 (-56) 男/29,596人 (-37) 女/33,253人 (-19)  
世帯数/30,857世帯 (+14)