

やまとたかだ

2023
3
No.1054



泣き虫鬼や怒りんぼう鬼、自分の中の弱い鬼を追い出すぞ! (菅原幼稚園「豆まき」)

名所 高田千本桜

3月下旬から4月上旬にかけて、大中公園を中心に高田川畔南北約2.5キロにわたって、桜のトンネルが続きます。夜は桜のライトアップやぼんぼりの点灯を楽しめます。
なお、期間中は混雑が予測されますので、なるべく公共交通機関などを利用してください。



ライトアップ期間
3月下旬から4月上旬
(18時30分から21時)

問 商工振興課（内線 2442）、
大和高田商工会議所（☎22-2201）

○車でお越しの方へ

下記の臨時駐車場を開放しますが、期間中は大変混雑が予想されます。車でお越しの場合は、なるべく周辺の有料駐車場（JR高田駅西側市営駐車場など）を利用してください。

①大中公園西側臨時駐車場（約50台）

▷とき 3月25日(土)～4月9日(日) 10時～21時

②ハローワーク大和高田（約100台）

▷とき 3月25日(土)、26日(日)、
4月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)
10時～21時30分

※①は都市計画課に、②は商工振興課へ問い合わせてください。

※市立病院の駐車場は、来院者専用のため絶対に駐車しないでください。
※市役所駐車場は、一般の来庁者および統一地方選挙の期日前投票の来庁者で混雑が予測されますので、桜の観覧者の駐車はご遠慮ください。
※臨時駐車場は雨天などの理由により、急遽開放しない場合があります。市ホームページを確認してから来てください。

○公園内での火気使用について

※大和高田市公園条例により、大中公園を含む市内各公園ではバーベキューなどの火気は使用できません。

問 都市計画課（内線 3790）

うた 民謡と踊りと の だて 野点の祭典

▷とき 4月2日(日) 13時30分から ▷ところ 大中公園・桜華殿
▷内容 文化協会の芸能部による、民謡、舞踊、フラダンスを披露
茶華道部による野点も実施予定
※観覧無料、茶席有料

問 文化振興課（☎53-8200）

観光ボランティアガイドと歩く・なら 大和高田千本桜と町並み散歩

2.5km に渡り咲き誇る高田千本桜を鑑賞し、大和高田市の古い町並みや「静御前」「八百屋お七」などの伝承地を文化財ボランティアガイドと一緒に巡りませんか。

- ▷と き 3月26日(日)9時から(8時30分受付)
- ▷ところ JR高田駅東口(8時45分までに近鉄大和高田駅着の人はJR高田駅まで誘導します)
- ▷コース JR高田駅【集合】→天神社→常光寺→高田城址→長谷本寺→専立寺→春日神社(大中)→大中公園【解散】
- ▷距離 約5km
- ▷定員 60名(先着)
- ▷参加費 300円
- ▷申込方法 3月24日(金)までに、下記へ電話もしくは、FAX(53-6364)・メール(syougai@city.yamatotakada.nara.jp)に、①住所、②名前(ふりがな)、③当日連絡のつく電話番号、④参加人数を必ず明記して申し込みしてください。



主催：奈良県観光ボランティアガイド連絡会
後援：歴史街道

☎ 生涯学習課 (☎53-6264)

竹内街道

横大路 大道まつり

3/12(日) 10:00 - 14:00

ご当地キャラクターグリーティング、飛鳥ハーフマラソンコラボ大抽選会、こども古代衣装体験など、大人から子どもまで一日中楽しめるイベントです。大抽選会は沿道自治体の豪華賞品が当たるチャンス！

会場 国営飛鳥歴史公園 キトラ古墳周辺地区

主催 竹内街道・横大路
～難波から飛鳥へ日本最古の官道「大道」～ 活性化実行委員会

お問い合わせ 明日香村観光農林推進課 (☎0744-54-2001)

詳しくは
こちら
▶▶▶



☎ 広報広聴課 (内線 5141)

\ 2月より開始 /

出産・子育て応援事業

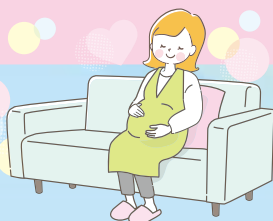


詳しくはこちら

国の施策に基づき、妊娠期から出産・子育てまで一貫して子育て家庭に寄り添い、さまざまなニーズに合った支援につなぐ**伴走型相談支援**と**経済的支援**を一体として実施しています。

伴走型相談支援（保健センター）

- 面談実施のタイミング（3回実施）
 - 1回目：妊娠届出時など
 - 2回目：妊娠6～8か月頃
出産前サポート質問票（妊娠6か月ごろに送付）に回答、希望者に面談
 - 3回目：予防接種手帳交付時など
- ▷面談の対象者
妊婦・産婦など



経済的支援（こども家庭課）

- 大和高田市出産応援ギフト（1回目の面談実施後に申請）
妊娠届を出した妊婦1人につき現金5万円
- 大和高田市子育て応援ギフト（3回目の面談実施後に申請）
生まれたお子さん1人につき現金5万円
- ▷申請方法
各面談時に配布の申請書で、それぞれ申請してください（令和4年4月1日～令和5年1月31日までに妊娠届を出した人、出産した人は経過措置として案内文書を送付しています）。
- ▷支給方法
申請時に指定した口座へ振込

問い合わせ先

- 伴走型相談支援について 保健センター（☎23-6661）
- 経済的支援について こども家庭課（内線 2574）

婚活セミナー ～親目線・子目線から知りたい最新の“婚活”事情～

3月12日(日)10時30分～12時（受付：10時～）
市民交流センター（コスモスプラザ）4階 多目的室

講師 五十嵐 律子



▷プロフィール
婚活アドバイザー
豊中サロン Magie du bonheur
（マジドゥボヌール）
主宰

内容

出逢いから結婚事情や最近の婚活のトレンドである「マッチングアプリ」の情報、大手結婚相談所との違いなど、婚活について講演します。

また、親目線として知ってもらいたい、息子・娘たちによる「恋愛」や「結婚」など繊細な話題に関して、接し方や言うてはいけないNGワードなど、親世代と子世代の結婚に関する価値観の違いも伝えます。

申込方法

3月10日(金)までに右記二次元コード、または <https://onl.bz/WTdbrAJ> より申し込みしてください。※応募者多数の場合は抽選
※個人情報、主催者側で保管・管理し、セミナー終了後は適切に破棄します。



☎ まち振興課（内線 2412）

～食でつながる 地域の輪～ 食品募集(フードドライブ)のお願い

フードドライブとは

「企業や家庭などで余った食品の寄付を集める運動」のことです。食品ロス削減や社会貢献にもつながり、さまざまな企業や自治体取り組みを始めています。

家庭などで眠っている食品の寄付にご協力をお願いします。

寄付された食品はフードバンク大和高田が回収して市内の子ども食堂やひとり親子育て世帯など、必要な人へ無料で提供します。

12月開催フードドライブ ご協力のお礼

市内4か所でフードドライブを開催し、210kgの寄付が集まりました。個人46件、他企業団体のご協力をいただき、12月のこども食堂イベント「つながるチカラ第4弾」で357世帯、ひとり親相当67世帯の人に総量約733kgの食品を提供し、大変喜んでいただけました。



食
いた
だ
き
た
い
品

賞味期限が2か月以上あり、未開封で、 常温保存が可能な食品

例) レトルト食品・缶詰などの保存食品、乾物、ベビーフード、粉ミルク、菓子類、米(前年または今年収穫されたもので玄米・精米可)など

飲み物、調味料
など一点からでも
大歓迎

○フードドライブの3月開催予定

- 3月4日(土) 10時～12時 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)
- 3月6日(月)～10日(金) 9時～17時 健生会友の会(土庫病院前)
- 3月8日(水) 10時～12時 片塩商店街「高田の星」前
- 3月11日(土) 10時～12時 トナリエ大和高田 1階エスカレーター下

主催：フードバンク大和高田

後援：大和高田市・大和高田市社会福祉協議会

協力：大和高田ライオンズクラブ・大和高田ロータリークラブ・大和高田ローターアクトクラブ・トナリエ大和高田・片塩商店街・健生会友の会

問い合わせ先

おひさん食堂(健生会友の会内) ☎22-2989 (平日9時～17時)

社会福祉協議会(総合福祉会館内) ☎23-5426 (平日8時30分～17時15分)

定期開催

片塩商店街「高田の星」前
第1水曜日 10時～12時
健生会友の会(土庫病院前)
第1月～金曜日 9時～17時

～いつでも気軽に食品を寄付できます～ 市役所にフードボックス設置

市役所 1階社会福祉課窓口横 開庁時間に常時設置

▷寄付するときの注意点

- 賞味期限の表示を事前によく確認してください。ギフト商品などで外箱のみに賞味期限が記載されている場合があります。記載のない中身だけでは受け取ることができません。
- ボックスに入れる際、窓口への申告などは不要です。食品1つからでも大歓迎です。気軽にボックスへ入れてください。
- ボックスに入らない量の食品は、右記まで直接問い合わせてください。

・お酒類、ペットフードは受け付けていません。

問い合わせ先

フードバンク大和高田 (☎070-9018-7594)

メール：foodbank.yamatotakada@gmail.com



社会福祉課窓口横



フードボックス

葛城税務署からのお知らせ

令和4年分の申告と納税の期限などは下記のとおりです。

	申告・納税の期限	振替日 (振替納税を利用する人)
申告所得税および 復興特別所得税	3月15日(水)	4月24日(月)
消費税および地方消費税 (個人事業者)	3月31日(金)	4月27日(木)
贈与税	3月15日(水)	贈与税に振替納税制度は ありません

国税の納付は、金融機関や税務署などの窓口に行く必要がない「振替納税」などの「キャッシュレス納付」を利用してください。

振替納税については、国税庁ホームページを確認してください。



国税庁ホームページ

問 葛城税務署 (☎22-2721)

**市民税
県民税 等 申告相談**

3月15日(水)まで

市役所2階 税務課3番窓口

受付終了期間の間近は例年混雑しますので、余裕をもってお越しください

窓口混雑状況も確認できます

軽自動車税種別割の 賦課期日は、4月1日です

軽自動車税種別割（①軽自動車〔三輪・四輪〕②二輪の小型自動車〔125cc超の二輪〕③125cc以下の原動機付自転車）は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）などの手続きは、3月末までに済ませてください。

なお、3月末は、窓口が大変混雑します。できるだけ早めに手続きをお願いします。4月2日以降に廃車手続きをしても、令和5年度軽自動車税種別割は、課税されます。

車 種	手続先
①軽自動車 (三輪・四輪のもの)	軽自動車検査協会奈良事務所 (大和郡山市額田部北町 980-3) ☎050-3816-1845 FAX 0743-58-3023
②二輪の小型自動車 (125cc超の二輪)	近畿運輸局奈良運輸支局 (大和郡山市額田部北町 981-2) ☎050-5540-2063 FAX 0743-23-0020
③125cc以下の 原動機付自転車	市役所 税務課 (内線 2256)

問 税務課市民税係 (内線 2256)



まちの話題

1/18(水)

明るい社会を築くために

「社会を明るくする運動」 作文コンテスト 大和高田市表彰式



市内の小学生と中学生から、犯罪や非行について考えたことや感じたことを書いた作文を募集し、応募された作品の中から、市長賞と保護司会会長賞に選ばれた6人の児童を表彰しました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の更生について理解を深め、すべての人が安心して暮らせる地域社会を築くための全国的な運動です。

☎ 社会福祉課 (内線 1510)

まちの話題

1/25(水)

病院の利便性向上とにぎわいの創出を

市立病院の移転整備に向けた県有財産 の活用について、奈良県と協定締結



令和4年12月市議会定例会で、市長は、駅前広場の一部と、奈良県産業会館を大和高田市立病院の移転先の最有力候補地とすることを表明しました。

この実現に向けた協議を進めることに先立ち、令和5年1月25日(水)に、「大和高田市立病院の近鉄大和高田駅・JR高田駅周辺地区への移転整備における県有財産の活用に関する協定書」を、奈良県と締結しました。

なお、大和高田市立病院は、中和地区の地域医療の中核病院として役割を果たし、昭和45年に移転開設後50年以上が経過する現病院の移転建て替えを目指しています。

☎ 未来まちづくり局 (内線 5112)

まちの話題

1/28(土)・29(日)

大立山まつり2023グルメイベント

超！あったかもんぐらんぷりで 準ぐらんぷり受賞



奈良県コンベンションセンターで「超！あったかもんぐらんぷり」が開催され、大和高田市からは特産野菜の一光ねぎを使用した「肉吸い」で『宅配・お持ち帰り寿司 神名』より出店いただきました。

非常に寒い中でしたが、売れ行きは好評で、購入者からの投票および審査の結果、「肉吸い」が準ぐらんぷりを受賞されました。

この「肉吸い」はイベント用のため、通常は販売されていませんが、今後の市内イベントなどで販売できないか検討されるとのことです。

☎ 広報広聴課 (内線 5141)

まちの話題

2/1(水)

県、関係26市町村などで水道事業等を一体化へ

県域水道一体化に向けての 協定締結



奈良県をはじめとする関係地方公共団体と「水道事業等の統合に関する基本協定」を締結しました。

人口減少などによる水需要の減少や水道施設の老朽化など、困難な課題に対応するため、連携して広域で基盤強化を図ることを目的としています。水道事業等を一体化することにより、今後も安心・安全に水道水を供給することなど、令和7年4月の事業統合に向けて進めていきます。(詳細は本市ホームページをご覧ください。)

☎ 水道総務課 (☎52-1367)

不在者投票

郵便などで投票する場合

(請求は4月5日(水)まで)

身体障害者手帳・戦傷病者手帳または、介護保険の被保険者証をお持ちの人で、障がいの程度または、要介護状態が【A表】の基準に該当する人は、自宅などから郵便などによる投票ができます。また、郵便投票などができる目の不自由な人や上肢に障がいのある人で、【B表】の基準に該当する人は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理人(選挙権を有する人)に代理記載を依頼することができます。

これらの制度で投票をおこなうには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けるなど、事前手続きが必要です。詳しくは選挙管理委員会まで問い合わせてください。

【A表】

身体障害者手帳	戦傷病者手帳	介護保険の被保険者証
両下肢・体幹・移動機能障害 (1級・2級)	両下肢・体幹の障害 (特別項症～第2項症)	要介護状態区分 (要介護5)
心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸の障害 (1級・3級)	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓の障害 (特別項症～第3項症)	
免疫・肝臓の障害 (1～3級)		

【B表】

障害の部位	身体障害者手帳	戦傷病者手帳
視覚障害上肢障害	1級	特別項症～第2項症

病院・施設で投票する場合

病院や施設に入院・入所中の人は、その病院などが不在者投票のできる施設の指定を受けていれば、その場所で、不在者投票をおこなうことができますので、その病院・施設に早めに申し出てください。

滞在地で投票する場合

すでに仕事などで、他の市区町村に滞在中で、投票日までに本市に帰ることができない人は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票をおこなうことができますので、選挙管理委員会へ問い合わせてください。



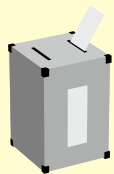
何らかの理由で字が書けない場合

代理投票

身体の故障などにより自分で字の書けない人は、投票管理者に申し出てください。投票補助者が本人に代わって、投票用紙に候補者の氏名などを記載します。

点字投票

目の不自由な人は、投票所で投票管理者に申し出れば、点字で投票することができます。



サイレンが吹鳴します

投票日には、次の時間にサイレンが鳴らされます。

- ・7時(投票開始のお知らせ)
- ・19時(投票終了1時間前のお知らせ)
- ・20時(サイレンが鳴り終わると、投票を終了します)

選挙公報の配布

選挙公報は、4月7日(金)までに配布することになっています。届かない場合は、選挙管理委員会へ連絡してください。今回の選挙で、市ホームページでは本市の開票結果のみを掲載します。

投票所に来られる際は、マスクの着用をお願いします。

問 選挙管理委員会事務局 (内線 4421)



4月9日(日)は 奈良県知事選挙・ 奈良県議会議員選挙 の投票日

投票用紙
に注意

奈良県知事選挙
あさぎ色の用紙
(薄いブルー)

奈良県
議会議員選挙
ピンク色の用紙

～当日、投票に行けない人は**期日前投票**・**不在者投票**をしましょう～

【投票時間】
7:00～20:00

市内22か所の投票所で実施します。
入場整理券に記載の指定投票所(※)で投票してください。
開票は、同日、総合体育館で21時から実施予定です。
※各投票場所は入場整理券に同封しています。

投票できる人

選挙で投票するためには、『選挙人名簿』に登録されていなければなりません。今回の選挙で、選挙人名簿に登録されている人は、次の要件を満たす人です。

- ▷**年齢要件など** 平成17年4月10日以前(4月10日を含む)に生まれた人
- ▷**住所要件** 令和4年12月30日以前(12月30日を含む)に住民登録(転入届出)をし、引き続き3か月以上、本市に住民登録され、かつ居住している人

※本市から転出した人で本市の選挙人名簿に登録されている人は、本市で投票することができます。

※他の市区町村の選挙人名簿に登録されている人は、登録地で投票することができます。

市内転居者の投票所

3月16日(休)以降の市内転居者は、旧住所地の投票所で投票してください。



投票所入場整理券

投票所入場整理券は、各世帯毎に封書で郵送します。届いたら中身を確認して、投票所に行くときは、自分の入場整理券を持参してください。この入場整理券は、投票所の事務を円滑におこなうためのもので、紛失したり、届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されている人は、投票することができますので、投票所で係員に申し出てください。

なお今回は、奈良県知事・奈良県議会議員が同日選挙のため、3月31日(金)以降に郵送されます。

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行など、一定の理由で、投票所に行くことができない人は、期日前投票をおこなうことができます。投票所入場整理券の裏面の期日前投票宣誓書に本人が必要事項を記入し、期日前投票所(市役所2階市民活動室)まで来てください。

▷期間

●奈良県知事 3月24日(金)～4月8日(土)

●奈良県議会議員 4月1日(土)～8日(土)

▷時間 8時30分～20時

※上記の場所で期日前投票をおこなう以外に、次の方法により不在者投票をおこなうことができます。該当する人は、郵便事情などを考慮して、お早めに手続きしてください。

令和4年度 大和高田市一般会計補正予算 3億6,340万円など可決

令和4年12月市議会定例会は、12月2日から8日まで7日間開催されました。

本定例会には、市長提出案件として、専決処分の報告1件、令和4年度補正予算案10件、条例案件10件、公の施設の使用案件1件、指定管理者の指定案件1件の計22案件が、また、議員提出案件として意見書1件、大和高田市議会の個人情報の保護に関する条例の制定についてをそれぞれ提出され、承認および可決されました。

本号では、8日に行われた一般質問の一部についてお知らせします。

創生高田 島田議員

大和高田市 戦没者追悼式について

問

遺家族の高齢化が進み年々参列者が減少している現状において、式典を続けていくためには、若い世代に参加を促す施策をさまざまな方法で啓発することはできないのか

答

戦争を体験していない若い世代をはじめ多世代の方々に参加してもらえよう、市の広報誌やSNSを活用し、周知方法や開催日などを工夫しながら啓発に努めていく。

問

次世代に戦争の惨禍と戦没者の御霊の思いを継承していくため、本市の児童生徒が学校行事として参列する考えはないのか

答

今後二度と戦争の惨禍が繰り返されることがないよう、発達段階に応じた反戦や平和学習を継続することで、戦争を許さず、平和を愛し、守り育てていくとする教育を推進し、地域に密着した反戦、平和学習として検討していきたいと考えている。

創生高田 戸谷議員

大和高田市の 人口対策について

問

本市は教育など特定分野に特化した施策ではなく、全方向的な施策を進めているが、現在の人口対策をどのように考えているのか

答

人口問題だけでなく、市全体のサービスを総合的に捉える必要があると考えている。「まちづくりの指針」の改訂などにあわせて、先進自治体の事例研究についても積極的に進めていきたいと考えている。

問

市立病院は市民のための病院であることから、市民が病院に行く際、電車を利用することは考えにくい。多大なコストが予想される駅前に移転する必要性をどのように考えているのか

答

市立病院を利用される方の利便性の向上を図るとともに、本市におけるまちづくりの観点からも、活気とにぎわいの創出にあたり、駅前の立地が必要であると考えている。

市立病院の移転について

創生高田 南議員

市政を振り返って

問 これまでの市政を振り返り、次期市長選への出馬について伺う

答 市民が安心して暮らせる日常を取り戻すため、今後本市のまちづくりに取り組んでいくという志を新たに、引き続き市政運営を担わせていただきたく次期市長選に出馬する。

小学校の統廃合について

問 本市8小学校の児童数は減少しているが、一定の集団規模の確保は能力を伸ばすために必要だと文科省も明言している。小中一貫校にした試算では、施設維持のみで年間約2億円、さらに教師などの人件費も大幅に削減できる。その削減予算を給食費の無償化、専門教育の実施、環境の充実に充てる前提で統廃合を進めるべきではないのか

答 学校の規模や配置は大事な課題であり、本市にふさわしい教育環境の創造のために、できることを1つ1つ解決していきたい。

絆 森本議員

職員手当について

問 平成14年より行財政改革の一環として職員手当が減額されているが、当初の措置理由とされた危機的な財政状況が改善されているので、本来の手当額を支給するべきではないのか

答 今後も不透明な状況と認識しており減額措置を継続している。減額措置の廃止については、市民生活を取り巻く現在の厳しい状況などを鑑みて検討していきたい。

給食費の無償化

問 交付金などの活用で給食費相当分給付事業を実施しているが、来年度以降も継続的に給食費を無償化することはできないのか

答 現時点では財源面の手当がなく予定はしていないが、社会情勢の変化や国・県からの補助金や交付金の活用可否、他市町村の状況などの様々な要素を注視して適宜判断したいと考えている。

公明党 米田議員

市立病院の駅前移転について

問 市立病院の駅前移転は、エリア別の色分けしたテーマに変更を与え、本市のまちづくりコンセプトの方向転換を迫るものであるが、今まで積み上げてきたエリア別構想をどのように考えているのか

答 基本構想・基本計画の策定を進める中、市立病院は、まちづくりの基本方針の一つである「快適、健康な生活環境づくり」を実現するための基本的な取り組みと連携する施設として位置付けた。そのため、市立病院を中心市街地に位置することによるシビックコア周辺地区と近鉄大和高田駅・JR高田駅周辺地区との連携は図れており、エリア別構想に影響はないと考えている。

問 駅前移転において現時点での進捗状況はどうなっているのか

答 最有力候補地として発表したところであり、これから密に検討、調整をしていく。

公明党 横田議員

公共施設の高齢者対策

問 公共施設への手すり増設、男性トイレへのサンタリーボックス設置について伺う

答 地域福祉計画を策定し、公共施設のバリアフリー化など、誰もが住みやすい環境づくりを進めている。本計画を踏まえ、市内各施設の管理運営状況などにより検討していきたい。

雨水貯留施設と内水対策について

問 本市はどのような方向性で取り組んでいくのか

答 土庫川流域の対策として、総合公園未供用区域内に内水対策の検討を進め、国の補助を活用できるよう、関係機関と調整・協議し、雨水貯留施設の設置を検討していく。

出産・子育ての取り組みについて

問 出産・子育て応援交付金の支給方法について伺う

答 クーポンや備品購入費の助成、現金給付などの選択肢を精査し決めていきたい。

日本共産党 向川議員

市立病院の 移転建て替えについて

問 候補地であるJR高田駅東側へ移転した場合の住環境への影響は検討しているのか

答 一般の自動車と救急車の出入りなどは、今後、地域住民の意見を聞き、丁寧な対応に努めていきたい。

問 地域医療支援病院となった後も、市民のかかりつけ医療機関の役割は担えるのか

答 引き続き、かかりつけ医療機関になれると考えるが、地域医療支援病院になると、選定療養費が必要となり、紹介状のない患者には一定の負担がかかると考えている。

問 移転建て替えの場合、土地取得や周辺整備事業の費用やスケジュールはどのような見通しなのか

答 これから奈良県と協議を行うため、現時点で具体的な費用などを示すことは困難である。しかし、解決すべき喫緊の課題であるため、早期の建て替えを進めていきたい。

日本共産党 所議員

第9期介護保険制度 改正について

問 令和6年改正で自己負担額の2割化などが示されているが、どの程度影響するか

答 改正内容は未決定だが、自己負担増加や介護サービスの見直し等が生じる可能性もある。

問 これ以上、利用者負担を求めず、公費負担割合の見直しを国へ要望するべきではないか

答 改正内容に応じて体制を構築し、相談窓口などの充実に努めていきたいと考えている。

買物協定について

問 以前より買物協定の導入を提案してきたが、現在の検討状況について伺う

答 令和4年度中の締結に向け、取り組んでいる。

雨水貯留施設の 効果検証について

問 蔵之宮・池田の設置施設の効果を検証しているのか

答 効果は未検証だが、流量計算上では、蔵之宮で約16%、池田で約21%が低減している。

日本共産党 沢田議員

県域水道一体化について

問 県域水道一体化が進められているが、不参加を表明した自治体もあり、組織体制も未定な部分が多く、覚書を締結した市町村の中からも疑問や不安の声もあることを聞き及んでいる。本市の水道経営は安定しており、単独経営でも老朽化の対策、耐震化を進め、市民に安心・安全な水の供給を行えると考えますが、一体化に参加するメリットとデメリットについて伺う

答 メリットは、市町村の区域を超えた施設、設備の最適化が可能で、人的資源の有効活用も可能となることである。また、施設整備への投資に国の交付金や県の財政支援を受け、活用することとで施設の更新がさらに進み、料金についても市町村が単独経営するよりも将来の料金上昇が抑制される見込みである。本市におけるデメリットは、特段ないと考えている。

関係省庁等へ 提出した意見書

・保険薬局への無料低額診療事業に関する意見書

委員会審査結果

総務建設委員会

◎令和4年度大和高田市一般会計補正予算（第11号）ほか1議案賛成多数で原案どおり可決
◎令和4年度大和高田市水道事業会計補正予算（第3号）ほか10議案
全会一致で原案どおり可決

民生文教委員会

◎令和4年度大和高田市国民健康保険事業特別会計補正予算（第3号）ほか8議案
全会一致で原案どおり可決

次の定例会は、3月3日（金）に開会される予定です。

新型コロナワクチン接種情報

※2月10日現在の情報をもとに作成しています。

オミクロン株対応ワクチン接種を希望する人へ

接種対象者は、初回接種(1回目・2回目)を完了し、前回の接種完了から3か月以上が経過した12歳以上のすべての人で、1人1回のみ接種ができます。

※令和4年10月21日より小児接種を除く追加接種(3回目から5回目)につきまして、接種間隔が5か月から3か月に短縮されました。このことにより、前回接種から3か月経過した人は、オミクロン株対応ワクチンによる追加接種を受けていただくことが可能です。

接種券の発送

従来株ワクチン(オミクロン株に対応していないワクチン)を12月に接種された方については2月下旬に接種券を発送しています。

なお、すでに3回目・4回目の接種券を持っていて未接種の人は、その接種券を利用できます(発送は行いません)。

万一、紛失などでお手元に接種券が無い人は、コールセンターへの電話で再発行申請が可能です。

集団接種日程(接種会場: ゆうゆうセンター、使用ワクチン: ファイザー社)

接種日	受付時間
3月11日(土)	13時～17時
3月16日(木)	14時～17時

※日程などは、随時変更する可能性があります。最新情報は、市ホームページを確認してください。

※市内協力医療機関でも、オミクロン株対応ワクチン接種を実施しています。予約方法などは、市ホームページまたは「コロナワクチンナビ」を確認してください。

現時点では、オミクロン株対応ワクチンは1人1回のみ接種です。
2回以上接種を受けないよう注意してください。

大和高田市に転入した人、海外で接種を受けた人へ

接種券は、接種情報を確認したうえで発送しますが、他市町村に住民票がある状態で接種を受け、その後大和高田市に転入した人や海外で接種を受けた人の接種履歴は、大和高田市に自動的に引き継がれません。そのため、接種券発行申請(郵送のみ受付)が必要となります。申請書や必要書類など詳しくは、市ホームページを確認してください。

市の集団接種の予約は、すべて下記からお願いします。

～WEB予約～ **24時間受付**

<https://jump.mrso.jp/292028/>



～電話予約～ 新型コロナワクチンコールセンター

TEL 050-3530-9968

※言語障がい、聴覚障がいにより電話での予約が難しい人は、FAXでお問い合わせください。FAX- 0745-25-2512

随時、新たな日程を追加しています。最新情報は市ホームページでお知らせします。

**各医療機関での個別接種を希望する人は、
「コロナワクチンナビ」を確認してください。**

コロナワクチンナビ



大和高田市
LINE 公式アカウント



問 新型コロナワクチンコールセンター (☎050-3530-9968)

市役所旧庁舎跡地の活用

令和4年10月号の本誌に4月開業予定で掲載していましたが、市役所旧庁舎跡地に新店の「スターバックスコーヒー ジャパン 株式会社」の開業が6月中の見込みとなりました。現在、開業に向け工事が進められています。

問 総務課（内線4210）

葛城コミュニティセンターからのお知らせ

①おとなのピアノ教室

受講生募集

▽とき 4月6日～6月22日の毎週木曜日、13時～14時（5月4日、11日は休講、全10回）13時～14時
▽対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人（市内在住・在勤の人）



▽定員 10人

※申込多数の場合、抽選。

※定員に満たない場合は、中止になる場合もあり。

▽受講料 2000円

※別途、会費5000円（1期間3か月）とテキスト代約1000円が必要。

▽講師 檜根 香津子さん

▽申込方法 3月16日（木）

【必着】までに、往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター（〒635・0054 曾大根783-1）へ。

②「フレコ・アメリカン」

フレーザー教室作品展

▽とき 3月5日（日）～17日（金）9時～17時（最終日は12時まで）

③「パソコン教室」作品展

▽とき 3月22日（水）～26日（日）9時～17時（最終日は12時まで）

▽ところ ①②③すべて葛城コミュニティセンター

※月曜日・祝日は休館

問 葛城コミュニティセンター

（☎23・8001）

ねんきん Q&A

Q 私は、3月末で会社を退職しますが、国民年金の手続きはどうしたらよいのでしょうか。

A 20歳以上60歳未満の厚生年金加入者が退職（失業）したときは、国民年金への変更の届け出が必要です。また、扶養している配偶者がいる場合は、配偶者についても手続きが必要になります。退職してから、「厚生年金保険資格等喪失証明書」など資格喪失日がわかる書類とマイナンバーカードや年金手帳など本人確認書類を持って市民課年金係で手続きをしてください。

なお、会社員・公務員などの厚生年金保険に加入している配偶者の扶養に入る場合は、配偶者の勤務先で手続きをしてください。

代理で申請する場合や、保険料の納付方法、支払いが困難な場合の免除申請などについては、市民課年金係まで問い合わせてください。

問 市民課年金係（内線1330）

こども家庭課からのお知らせ

児童手当受給の消滅届

次の要件に該当する人は、手当の受給資格がなくなります。必ずこども家庭課で、「受給事由消滅届」の手続きをしてください。手当の支払超過分が生じた場合は、返還になります。

- ・受給者が公務員（会計年度任用職員で共済年金に加入した人を含む）になったとき
- ・支給対象となる児童を養育しなくなったとき（離婚・拘禁など）

児童手当受給の申請（公務員）

- ・支給対象となる児童が施設に入所もしくは里親に預けられたとき
- ・支給対象となる児童が指定医療機関に入院したとき

次の要件に該当する人は児童手当の支給が勤務先から住所地の市区町村になります。

- ・公務員をやめる人・（地方）独立行政法人や公益法人などに出向（異動）となる人
- ・共済組合員のうち、令和

問 こども家庭課

（内線2575）

※申請が遅れると、原則遅れた月分の手当を受けられなくなります。対象の人は忘れずに申請してください。必要な書類など、詳しくは左記まで。



しゅわ 手話を おぼ 覚えましょう



春一番が吹き、冬から春へと変わる3月は暖かくなり活動しやすくなりますが花粉症の人にはつらい季節でもありますよね。

さて、今月の手話単語は・・・

【花粉症】 (花粉が漂ってきて病気になる意味の表現)

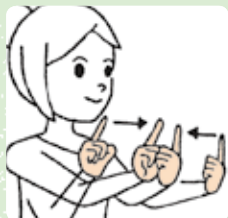


つまんだ右手指先を上に向けて開き、5指を揺らせて鼻に近づけ



右手こぶしの親指側を額に軽く一回あてる

【対策】 (「対する」と「計画」を組み合わせた表現)



両手人差し指を前後に向かい合せ、同時に近づけ



左手の小指側に沿って右手人差し指を右へ動かす

問 社会福祉課 (内線 1510)

問 総合福祉会館

(☎ 23・0789)

- ▽ **申込方法** 4月7日(金)までに電話で左記へ。
- ▽ **定員** 30名
- ▽ **費用** テキスト代3300円(税込)
- ▽ **対象** 市内在住・在職・在学の人
- ▽ **基礎編** 手話の基礎文法を習得、日常会話程度
- ▽ **自己紹介程度**
- ▽ **入門編** 相手の簡単な手話の理解、あいさつ、自己紹介程度

▽ 内容

(ゆうゆうセンター)

▽ ところ 総合福祉会館

※4月29日、8月12日、9月23日、12月30日を除く。

12時

▽ とき

4月8日(翌年3月9日(毎週土曜))10時

12時

知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるように楽しく学びましょう。

手話で伝え合う楽しさを

手話奉仕員養成講座

手話を学ぼう!

手話で話そう!

手話で話そう!

**65歳以上の皆さんへ
介護保険料を忘れずに
納めましょう**

介護保険料は介護保険のサービスを利用している、していないにかかわらず、40歳以上の人は全員納めなければなりません(40歳、64歳の人は医療保険料に含めて納めます。65歳以上の人は医療保険料とは別に市町村に納めます)。

保険料の滞納がある場合、その滞納期間に応じて、利用サービスの自己負担割合が1割または2割の人は3割負担に、3割の人は4割負担に引き上げられたり、高額介護サービス費、特定入所者介護サービス費などが受けられなくなるなどの措置がとられます。

現在、介護のサービスを利用していない人も、介護が必要になったときに前述の措置がとられます。その時になって困らないよう、計画的に保険料を納付し、納め忘れないようにしましょう。

問 介護保険課(内線1624)



**令和4年度課税分の
納期限は全て過ぎています**

市税および国保税の納期限はすべて過ぎています。

まだの人は早急に納付してください。そのまま放置すると滞納処分の対象となります。また、督促手数料や延滞金も加算されます。何らかの事情で、納付が難しい人は下記まで相談してください。

○督促手数料・延滞金

納期限から20日経過しても納付が確認できない人に督促状を発送しています。なお、納税相談で決められ

た日に分割納付とした際にも、当初の納期限までに納付額に達していない場合は発送の対象となります。

督促状が発送されると、1通につき100円の督促手数料を納めることとなります。また、延滞金は納期限の翌日から納付の日まで計算され、最初の1か月は年2.4%、1か月を経過した日以降は年8.7%の割合でかかります(100円未満の端数がある時は切り捨てて計算します)。

問 収納対策室(内線2266)

トルコ・シリア地震
救援金受付

① 銀行振込

(振込手数料無料)

・口座

南都銀行／南支店／普通

預金 No.363991

・名義

日本赤十字社奈良県支部

支部長 荒井 正吾

※専用振込用紙あり

② 郵便振替

(送金手数料無料)

・口座番号 001101

215606

・加入者名 日本赤十字社

※①②ともに通信欄または

備考欄に「2023年ト

ルコ・シリア地震救援金」

と明記

※領収書が必要な場合は通

信欄へ記入

③ 募金箱・直接持参

市役所1階社会福祉課窓

口

5月31日まで受付

問 社会福祉課(内線1512)

国保のお知らせ

4月1日から有効の
保険証を簡易書留で送付

保険証は次のことに注意
し、大切に取り扱いましょ
う。

① 交付されたら記載内容を
確認

② 病院に預けず、手元に保管

③ 他人に貸さない、借らない

④ 紛失・破損したときは本

人確認書類を持って、再

交付手続きを

⑤ 修学のため転出するとき

は学生証などを用意して

手続きを

⑥ コピーしたもの、有効期

限の切れたものは使えま

せん

国保の各種届け出は
お早めに

次のような場合は、手続
きが必要です。

① 加入するとき

・他の市町村からの転入時

・職場の健康保険をやめた

とき

使用済み「食用油」を
回収しています

▷ 3月の回収日 3月27日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	壩青少年会館(壩コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎毎週火曜日(10時～15時)市役所
北側駐車場のごみコンテナ横でも
回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨さ
さおか」で回収しています。ご利用
ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイク
ルできないため、処理が困難です。
使用済み食用油は、固めずに、食
用油の容器(ペットボトル容器)な
どに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

国保がん検診助成(令和
4年度受診分)の申請期
間は3月31日(金)まで

② やめるとき
・他の市町村への転出時
・職場の健康保険やその扶
養に加入したとき
※右記以外にも、変更が
あった場合は手続きが必
要

○ 加入の届け出が遅れると

国保税をさかのぼって支

払わなければなりません。

また、保険証がないため、

その間の医療費は全額自己

負担となります。

○ やめる届け出が遅れると

国保税はそのまま課税さ
れます。また、本来やめる

日以降に国保の保険証を使

うと、医療費の国保負担分

は後で返していただくこと

になります。

国保加入者で、市の保健
事業として実施しているが
ん検診(子宮頸がん・乳が
ん・前立腺がん・大腸がん
に限る)を受診した人は、
申請により自己負担分を助
成しています。

新型コロナウイルス感染
症の影響により、主たる生
計維持者の収入が前年より
一定程度減少した世帯は、
申請により国保税の減免が
受けられる場合があります
(後期高齢者医療保険料に
も同様の制度があります)。

詳しくは、市ホームペー
ジの「がん検診助成」を確
認するか下記へ。

問 保険医療課国保係

(内線1657)



令和5年3月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(地区名は、一部通称名を使用)。

日	曜日	収集区域
1	水	奥田県住、出、秋吉
2	木	奥田、吉井、根成柿
3	金	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、池尻、藤森
4	土	有井、築山、神楽
6	月	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、日之出町、日之出西・東本町
7	火	敷島町、西坊城、出、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
8	水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目、田井、今里川合方、松塚、東雲町、三和町
9	木	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、材木町、昭和町、曙町、北本町
10	金	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南
13	月	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
14	火	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15	水	市場、野口、有井、築山
16	木	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
17	金	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
20	月	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
22	水	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
23	木	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
24	金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27	月	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
28	火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際は、登録の手続きをお願いします。
- 転出または何らかの理由で世帯の人数が変わる際には、手数料の増減にも関わるため、人数変更または廃止の手続きをお願いします。
- ・おおよまと環境整備事業協同組合
☎52-2982
- ・大和清掃企業組合
☎52-3372

問 市民衛生課 (内線 2362)



**マイナンバーカード申請
無料顔写真撮影
サービスを行っています**

- 事前に電話予約が必要です(平日のみ受付)。
- 持ち物など、詳しくは下記へ。

問 市民課 (内線 1315)

**土地・家屋価格等
縦覧帳簿、固定資産課税
台帳の縦覧・閲覧**

土地や家屋が適正に評価されているかを確認するために、市内の自身が所有する土地・家屋と、市内のその他の土地や家屋の価格を縦覧することができます。

▽縦覧期間 4月3日(月)～5月1日(月)

▽縦覧場所 税務課(市役所2階)

▽縦覧できる人 市内の土地・家屋に係る、固定資産税の納税義務者

▽持ち物 マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類(代理人

は、委任状も必要)

▽縦覧内容 他の人が所有している物件の土地縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・評価額)と、家屋縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額)を、期間中のみ縦覧できます。所有者・税額などは、縦覧対象になりません。市内に土地を所有している人は土地のみ、市内に家屋を所有する人は家屋のみ、縦覧できます(非課税や免税点未満の人は縦覧できません)。

固定資産課税台帳の閲覧

自身が所有する物件は、縦覧期間に関係なく、いつ

でも固定資産課税台帳を見ることが出来ます。

※上記の縦覧期間外は、手数料300円が必要

問 税務課固定資産税係

(内線2245)

急なにごり水にご注意

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出る場合があります。そのような場合は、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、左記へ連絡してください。

問 水道工務課

(☎52・3901)

**浄化槽を
利用している方へ**

浄化槽管理者は各種届け出や保守点検、清掃を実施することが義務づけられています。

○届け出

設置や廃止などの際、各種届け出が必要です。詳しくは、奈良県景観・環境総合センター(☎0744・47・3790)へ。

○保守点検

年に数回、県の許可を受けた浄化槽保守点検業者に依頼してください。

○法定検査

・浄化槽の使用を開始後3～8か月の間に実施する

検査

・年1回実施する、外観・排水・書類の検査

※保守点検・法定検査業者については、(一社)奈良県環境保全協会(☎22・5161)へ。

○清掃(くみ取り)

市の許可業者に依頼し、年1回以上の清掃をしてください。地域により業者が決まっています。

許可業者

・おおよまと環境整美事業協同組合

(☎52・2982)

・大和清掃企業組合

(☎52・3372)

問 市民衛生課(内線2362)

子どもテニススクール 生徒募集

▽とき 4月15日～12月2日 第1・3土曜日 9時～12時まで

▽ところ 総合公園テニスコート

▽参加資格 新年度小学3年生～6年生まで（初心者歓迎）

▽定員 30名

▽費用 3000円（保険料および通信費）

▽申込方法 メール（aolc-e-dreamer@ezweb.ne.jp）に住所・保護者名・参加者名・生年月日・学年・携帯電話番号を記入し、3月24日（金）までに送信してください。

初めてのテニス会員募集

▽とき 4月～9月 第2・4・5土曜日 10時～12時

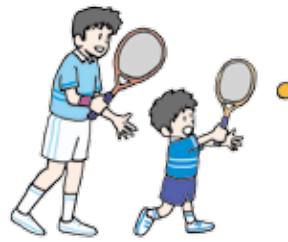
▽ところ 総合公園テニスコート

▽対象 初心者または少しのテニス経験がある人

▽費用 6000円（6か月分）

▽申込方法 メール（1859.e.t.4772@ezweb.ne.jp）に住所・名前・年齢・電話番号を記入し、送信してください。

▽団体協テニス部 榎本（☎090・9050・2398）



住宅用火災警報器

現在、消防法により、住宅用火災警報器などの設置および維持が義務付けられています。

平成21年から設置が義務化になり、14年が経過しています。住宅用火災警報器は命や財産を守る大切なものです。故障や電池切れしていないか確認し、適切な維持管理を行っていきま

しょう。

▽高田消防署

（☎25・0119）

JR高田駅の跨線橋
補修工事を実施

▽工事工期

4月上旬～5月中旬の内、30日間程度施工（予定）

※夜間（22時～6時）も作業予定

※駅は通常通り利用可能

▽JR西日本大阪土木技術センター（☎06・6627・8230）



長期療養者就職支援

ハローワーク大和高田では、「これから就職を目指す人」、「現在、就業中（休職中）の人」の就職に関する各種支援の窓口を設置し

ています。

「通院しながらでも働きたい」、「就活で病気のことを伝えるべきか迷っている」など不安や悩みのある人は利用してください。

▽ハローワーク大和高田（☎52・5801）



広告スペース

市立陵西公民館 自主サークル教室生募集

教室名	開催曜日	時間
華道（末生流）	第2・4土曜（1月、8月は休み）	13時～16時
茶道（裏千家）	第1・3水曜	13時～16時
尺八	木曜（月4回）	19時～21時
大正琴	第2・4水曜	13時～16時
折り紙	第1金曜	13時～16時
ヨガ	第1・2・3木曜	13時～15時
親子ヨガ	最終日曜	13時～15時
謡曲	第1・2・4日曜	13時～16時
3B 体操	水曜（月4回）	14時～16時

※詳しくは、各教室開催日に見学して相談してください。

▽市立陵西公民館（☎23-3562）

親と子の音楽 & 英語サロ



クラス名	対象	初回の日
ベビー	生後3か月～1歳の子	4月17日(月)～毎週月曜日
1歳児	令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子	4月14日(金)～毎週金曜日
2歳児	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子	4月13日(木)～毎週木曜日

各10時15分～11時15分開催。
初回無料体験可（要予約）。

- ▶ **期間** 令和6年3月まで年間36回
- ▶ **内容** 喜びを親子で共有し、音楽と英語を通じた集団学習で豊かな感性を育む
- ▶ **費用** 1回700円、月額2,000円(教材費別)
- ▶ **申込方法** 直接ママの里または電話で下記まで。

☎ NPO法人ママの里 (☎080-5334-5092)

おひさん食堂
(こども食堂)

▽とき 3月16日(木)17時～18時30分

▽ところ 日之出町東本町13-17奈良保健共同企画日の出本町事務所(診療所駐車場利用可)

▽申込方法 3月2日(木)～8日(水)に電話または下記二次元コードよりメールで申し込み。



※130食限定

※申込多数の場合、抽選

☎ おひさん食堂実行委員会

(☎22・2989)

フレンドリー多言語講座

大和高田ケグリーオリニ会

「ケグリー」とは「蛙」、

「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▽とき 3月19日～4月23日 毎週日曜日13時～14時(6回シリーズ)

▽申込方法 1週間前まで

▽ところ 大和高田ケグリー・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▽内容 簡単な文章で、心の距離を近づけるコミュニケーション方法を学ぶ多言語講座です。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を明記の上、申し込みください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前まで



に、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンチャ

(金康子)

(〒635-0003

土庫726-2)

広告スペース

広告スペース

3月は自殺対策強化月間

環境の変化や年度末の繁忙期が影響し、3月は自殺者数が多くなる月です。

自殺は、健康問題、社会・経済的問題といった様々な要因が複合的に絡み合い、心理的に追い込まれた末の死といわれています。



「いつもと違う」に気づいたら

元気がなくなった、イライラする、不安になる、不眠、食欲不振、ため息が目立つなどの体調の変化が見られたら、こころが疲れているサインかもしれません。どうか、一人で悩みを抱え込まず、身近な人や相談窓口にご相談をしましょう。



あなたの周りに悩んでいる人がいたら

悩んでいる人に対して、私たちができる4つの行動があります。

- ①気づく ②話を聴く
- ③相談窓口につなぐ ④見守る

いつもと違う様子に気づき、声かけすることは、悩んでいる人に安心感を与え、悩みを相談してみようと思うきっかけとなります。まずは、悩みを抱えた人の発するSOSに気づき、サポートして、かけがえのない大切ないのちを守りましょう。

相談先



- 保健センター（☎23-6661）平日：8時30分～17時15分
- ならこころのホットライン（自殺予防・自死遺族の相談）
- 奈良県精神保健福祉センター（☎0744-46-5563）平日：9時～16時
- ならこころのホットライン
- （一社）奈良県臨床心理士会（☎0742-81-8527）
- 平日夜間：16時～20時 土日祝日：9時～20時
- ※いずれも受付は19時30分まで

疾患と歯科治療の関係性 —「医科歯科連携」の重要性について—

この連載では、特に高齢者で疾患がある人に対し、歯科治療の観点から注意すべき点を伝えてきました。既往症や疾患を歯科に共有することの重要性はこれまで述べてきたとおりですが、どこまで伝えるべきなのか、難しさを感じることもあるかと思います。

このような観点から有効とされているのが、「医科歯科連携」です。あまり耳慣れない言葉ですが、文

字通り、医科と歯科の協力関係を指します。

従来、歯科医療は外来が中心で、入院患者の口腔管理に関わることはほとんどありませんでした。しかし近年、大学病院などを中心として、医療の質の向上を目的とした、医科歯科連携が進められています。例えば、がんや糖尿病に、歯周病の治療を併用することによって、治療効果が高まる可能性が示

されています。

今回紹介してきたような疾患において、口腔内を清潔に保ち、歯周病などの炎症をコントロールすることは、予後にも大きく影響してきます。かかりつけの歯科には、必ずご自身の治療中の病気と投薬情報の提出をお願いします。

大和高田市歯科医師会
福岡 哲郎

新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、検診や教室などを中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または、問い合わせてください。

もぐもぐ教室

- ▷ **とき** 4月28日(金) **要予約**
 1部: 9時30分から
 2部: 11時から
 ※それぞれ15分前より受付
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション
- ▷ **対象** 令和4年10月・11月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)
- ※第2子以降は要相談
- ▷ **定員** 各10名



子ども予防接種週間

3月1日(水)～7日(火)は、子ども予防接種週間です。この期間、通常の診療時間に予防接種を受けにくい人に対して、平日夜間や休日に配慮するなど、接種機会が拡大される医療機関があります。医療機関一覧は、日本医師会ホームページに記載されています。

4月からの入学・進級に備え、子どもの年齢に応じた予防接種を受けているか、母子健康手帳の予防接種の記録のページを再度確認してください。必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

※麻しん風しん混合(MR)2期の対象は、小学校就学前の1年間(年長児)で、接種期限は3月31日(金)までです。

※4種混合と日本脳炎1期追加は7歳6か月未満までです。

※2種混合と日本脳炎2期は、13歳未満までです。

期限を過ぎると、全額自己負担となります。接種期限内の体調の良い時に、接種しましょう。



歯の異常に気づいたら 歯科医院を受診しましょう

歯が痛い、歯みがきのたびに歯茎から血が出るなど、歯やお口のトラブルはありませんか。新型コロナウイルス感染症の影響により歯科医院の受診を控える人も増えています。そのため、むし歯が進行し歯を抜くことになったり、歯周病が悪化したりすることもあります。歯の治療は、他の治療より優先度が低くなりがちで、症状が悪化してから受診する傾向があります。歯の異常に気づいたら自己判断で受診を控え、近くの歯科医院に相談しましょう。

- ㊦… 気づいたら
- ㊧… 連絡を
- ㊨… いち早く
- ㊩… なおすために
- ㊪… 歯医者さんへ

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★

▷ **場所** コスモプラザ4階
健康交流スペース

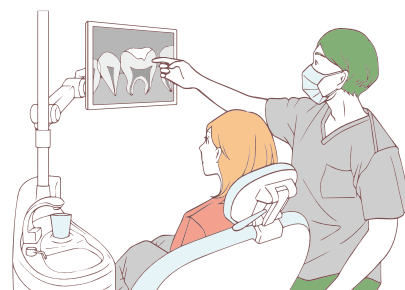
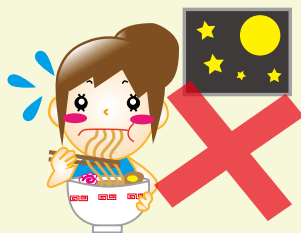
▷ **開催日** 水曜午前・金曜午後
(祝日・年末年始を除く)

▷ **問い合わせ・予約**

保健センター(☎23-6661)
まで

毎月19日は食育の日

夕食後や寝る前に間食をとると、肥満につながります。
生活習慣を見直しましょう。



令和5年度 総合体育館主催スポーツ教室生募集

教室名	日 程	時 間	定員	受講料	傷害保険料
シェイプアップ (女性限定)	第1期 5月1日、5月15～6月26日の月曜日(8回)	前半 9時20分～10時30分 後半 10時40分～11時50分	各30名	全期(24回) 3,000円	1,850円
	第2期 9月4日、11日、25日、11月6日～12月4日の月曜日(8回)				
	第3期 1月15日～2月5日、2月19日～3月11日の月曜日(8回)				
リズムダンス	5月1日、5月15日～6月26日の月曜日(8回)	15時45分～16時30分	30名	無料	800円
ソフトテニス	第1期 5月2日～6月20日の火曜日(8回)	初心者・初級 9時～10時20分 中級・上級 10時30分～11時50分	各20名	全期(24回) 2,400円	1,850円
	第2期 9月5日～26日、11月7日～11月28日の火曜日(8回)				
	第3期 1月16日～3月5日の火曜日(8回)				
エアロビクス	第1期 5月2日～6月20日の火曜日(8回)	13時30分～14時30分	各60名	1期(8回) 2,000円	1,850円
	第2期 9月5日～10月24日の火曜日(8回)				
	第3期 1月16日～3月5日の火曜日(8回)				
キッズ・スクエア	第1期 5月11日～6月8日の木曜日(5回)	16時～17時	各30名	無料	子ども 800円
	第2期 9月7日～10月5日の木曜日(5回)				
	第3期 2月2日～2月29日の木曜日(5回)				
健康	第1期 6月8日～7月20日、8月3日の木曜日(8回)	9時40分～11時10分	各50名	全期(24回) 2,400円	1,850円
	第2期 9月7日～28日、11月2日～11月16日、30日の木曜日(8回)				
	第3期 1月11日～2月29日の木曜日(8回)				
卓球	4月6日～27日、5月11日～6月1日の木曜日(8回)	9時～11時50分 2部に班分け	40名	800円	1,850円
バドミントン	第1期 5月12日～6月30日の金曜日(8回)	初心者・初級 9時～10時20分 中級・上級 10時30分～11時50分	各20名	全期(24回) 2,400円	1,850円
	第2期 9月1日～29日、11月10日～24日の金曜日(8回)				
	第3期 1月12日～2月16日、3月1日、8日の金曜日(8回)				
シルバー リフレッシュ (原則65歳以上)	第1期 5月12日～6月9日の金曜日(5回)	13時30分～14時30分	各30名	無料	1,200円
	第2期 10月6日～10月27日、11月10日の金曜日(5回)				
	第3期 2月2日～2月16日、3月1日、8日の金曜日(5回)				

- 市内在住、または通勤・通学している人
※シェイプアップ教室・エアロビクス教室は市外の人
も可
- リズムダンス教室は、平成29年4月2日～平成30
年4月1日までに生まれた子ども
- キッズ・スクエアは、平成29年4月2日～平成30
年4月1日までに生まれた子どもとその保護者
- ソフトテニス教室の初級以上、バドミントン教室の
中級以上は、原則として令和4年度の教室生および
経験者
- エアロビクス教室のみ、1期ごとの申し込みが可能

▷申込方法

往復はがき(右記参照)送付、または所定の申込書に
官製はがき1枚を添えて、直接総合体育館へ。申込
書は、体育館にあります。

▷受付期間 3月2日(木)～12日(日)【必着】

▷受講手続 受講手続通知はがきに受講料を添えて、 手続き期間中に、総合体育館まで来てください。辞

退する場合は、必ず電話で連絡してください。

※手続きは、代理の人でも可

※受講料は、全期分前納です。納入後の受講料は、返
金できません。

※傷害保険に、必ず加入してください。すでに他の傷
害保険に加入している人も加入が必要です。

往復はがきの書き方

63	635-0015	大和高田市幸町11-14
往信	総合体育館 スポーツ教室生募集 行	
63		
返信	応募者の住所 様	応募者 住所 名前(ふりがな) 生年月日(年齢) 教室名・級別等(1教室1枚) 性別・電話番号

問 総合体育館 (☎22-8862)

令和5年度 体育協会主催スポーツ教室生募集

▷期間 4月1日～翌年3月下旬

▷対象 市内在住、勤務、通学している小学生以上の人（ただし、小学生はスポーツ少年団としての活動）

▷申込方法 各教室の開催中に直接申し込んでください。各申込先は、総合体育館（体育協会事務局）に問い合わせてください。

※グラウンドゴルフは、3月10日（金）申込締切。卓球（女子の部）、バドミントン（小学生の部）は、3月13日（月）申込締切。

種 目	開 催 日	時 間	場 所
剣道	火・金	19時～21時	武道館
柔道	月・金	19時～21時	武道館
空手道	月・木	19時～21時	武道館
空手道（浮孔教室の部）	月・木	19時～21時	浮孔小学校体育館
空手道（磐園教室の部）	月・木	18時30分～21時	磐園小学校体育館
少林寺拳法	火・土	18時30分～21時	武道館
合気道	火	19時40分～20時40分	武道館
	木	19時～20時	
	土	14時～15時	
バスケットボール（一般の部）	火	19時～21時	総合体育館主競技場
バスケットボール（小学生の部）	火	17時～19時	
バスケットボール（小学生の部）	金	17時30分～20時	
バレーボール（一般の部）	火	19時30分～21時	総合体育館主競技場
バレーボール（小学生の部）	火・金	17時30分～19時30分	
ソフトバレーボール（一般の部）	木	13時～16時	総合体育館主競技場
ソフトバレーボール（一般の部）	金	19時30分～21時	
卓球	月・木	19時～21時	総合体育館主競技場
卓球（女子の部）	月	9時30分～11時45分	
バドミントン（小学生の部）	月・木	19時～21時	総合体育館主競技場
バドミントン（一般の部）	木	13時～16時	
ソフトテニス	火・金	9時～12時	総合公園テニスコート
ソフトテニス（小学生の部）	月	18時～20時	総合体育館主競技場など
	土	18時～21時	
サッカー	月～金	16時30分～18時	市内小学校（土庫除く）
ソフトボール（女子の部）	土・水	9時～12時	第2健民グラウンド
ペタンク	月・火・木	8時～11時	市民グラウンド
	第2木曜日	8時～12時	
グラウンドゴルフ	水・金	8時～11時	市民グラウンド
テニス	水・木・土	9時～14時	総合公園テニスコート

問 総合体育館（☎22-8862）

いま、 市立病院では

「新型コロナウイルス感染症の検査体制」

当院では令和2年3月より新型コロナウイルスに対応した発熱外来を設置し、院内で検査を行ってきました。今回は、当院でこれまで実施してきた体制について話します。

当院で行っている検査は、PCR検査・抗原定性検査・抗原定量検査の3つです。

PCR検査は、高感度に病原体を検出できます。また、変異株の解析や複数の病原体を同時に検出できる測定機器もあり、検査法の中心的役割を担っています。当院では、2種類の検査機器で1日平均20〜30件のPCR検査を実施しています。

抗原検査には、簡易キットを使用して約10分で結果

が得られる抗原定性検査と、大型機器を使用して約30分で検体に含まれる新型コロナウイルスの抗原量を測定できる抗原定量検査があります。両者ともPCR検査に比べると精度が落ちますが、1日にたくさん

の検査を実施することができ、当院でも抗原定性検査で1日平均50〜60件、抗原定量検査で1日平均20〜30件実施しています。抗原定性検査は、夜間・休日の緊急手術の際など、結果を早く知りたい状況で活躍しています。抗原定量検査は、今年1月より当院に新しく導入した検査法です。検査精度が簡易なPCR検査に匹敵すると言われ、1時間に最大200件まで検査を行うことができます。導入



して間もないこともあり、検査件数はまだまだ少ないですが、徐々に検査対象を増やしていく予定です。

新型コロナウイルス感染症は、変異のスピードが早く、新しい変異株が出現する度に感染者数が急増するといった波を繰り返しています。5月8日から感染症法の位置づけが5類へと移行されますが、今後も周期的な感染者数の増減が予想されます。当院は、さまざまな検査法を活用し、検査体制の強化に努めます。

大和高田市立病院

臨床技術科細菌検査室

藤江拓也

大和高田市立病院（☎53・2901）

健やかな毎日を送るために



「木の芽時」

長い冬が終わりようやく春。心はずむ季節ですが、その一方でなんとなく気分が沈んだり、やる気が起らない、不安や焦りを感じるといったことはありませんか。

3月から4月のこの時期を「木の芽時（このめどき）」といいます。暖かくなったり冷え込んだりと1日のうちでも気温の変動が大きく、風邪をひいたり体調を崩しやすい時期です。また入学卒業、就職、異動、退職、子供の巣立ち、引越など、社会や生活の環境が大きく変化する節目でもあり、緊張やストレスから自律神経の変調をきたし、精神的にバランスを崩しやすいのです。昔の人はこのような春の不安定な時期を「木の芽時」と名付け、いつもより養生をこころがけていたそうです。

いつも以上に生活のリズムを整えることが大切です。寝る前のアルコールやカフェインの摂取は控え、早寝早起きをして睡眠時間をたっぷりとりましょう。朝起きたらまず太陽の光を浴びましょう。質の良い睡眠は自律神経を整えてくれます。栄養バランスのとれた食事をとり、軽い運動で体をほぐし、ぬるめのお風呂でリラックスしましょう。まだまだ冷えこむ日もありますが、あわてて春の装いにせずに、暖かくして過ごしましょう。

新しいことをはじめたり、いろいろな挑戦したい時期でもあります。がんばりすぎないことも大事。体をいたわり、「木の芽時」をゆつくりのんびり過ごしましょう。

天満診療所 医師 梅本典江
☎天満診療所（☎52・5357）

人権シリーズ

235

「知らないうちに…」

立春が過ぎ三月になると東大寺二月堂で「修二会（お水取り）」が行われます。行を勤める練行衆のための灯りとして松明に火がともされることから「おたいまつ」とも呼ばれています。天平勝宝四年（七五二年）に実忠和尚が創始して以来、一度も途絶えることなく続く、伝統ある行事です。古代より、鎮護国家や五穀豊穡など人々の幸せを願うのがこの行事であるように

すが、元来、二月堂の本尊である「十一面観世音菩薩」の前で、人が日常に犯している罪や過ちを世の人々に代わって懺悔するものなのだそうです。

私たちが日々暮らしている中で、いろいろな罪や過ちを犯しているとは普段あまり考えませんが、知らず知らずのうちに、自分でも気づかないうちに人を傷つけたり、嫌な思いをさせていたりということが、思っている以上にあるのかもしれない。そして、その延長線上に差別や偏見もあるのだと思います。

昨年は、全国水平社創立百周年でしたが、百年経っても部落差別をはじめ、あらゆる差別はなくなったとは言えません。さまざまな差別はまだ残って

います。

神や仏ではない、生身の人間である私たちは、知らないうちに他者を傷つけ、悪気なく、また意識することなく差別をしてしまう存在なのだと思います。このことと向き合わなければ、差別解消へのスタートは切れません。

さまざまな機会をとらえ、決して強いとは言えない、人としての「自分」をこれからも振り返り続けたいと思います。

人権施策課

指導主事 上山 準大

問 人権施策課（内線3343）



消費生活センターから

賃貸住宅の「原状回復」トラブルにご注意



消費者へのアドバイス

原状回復とは、借主の故意・過失によって賃貸物件に生じたキズや汚れ（損傷）や通常の使用方法とはいえない使い方を生じた損傷などを元に戻すことです。賃貸借契約が終了した時、借主は原状回復義務を負います。しかし、自然災害、普通に使って生じた消耗、年月の経過による損耗・毀損は、原状回復義務はありません。3月、4月は退去や入居のシーズンです。注意してください。

- ①契約前に、契約書類の記載内容をよく確認しましょう。
- ②入居時には、賃貸物件の現在の状況をよく確認し、写真などの記録に残しましょう。
- ③入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。
- ④退去時には、精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。
- ⑤原状回復費用に係る貸主と借主の負担割合については「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」（国土交通省ホームページ）を参考にしてください。

困ったときは大和高田市消費生活センターへご相談ください。

問 消費生活センター（内線 2051）



ココビズ

KoCo-Biz Pick-UP!!

市内で頑張る
事業者を紹介



桑メリヤス株式会社 桑 雅信さん

創業70周年余り、靴下製造卸業をされています。
令和4年から全犬種200種以上の刺繍を目指した自社
ブランド『うちのこ』を立ち上げ、我が家の愛犬と同
じ犬種そっくりの刺繍が実現できることが特徴です。
専用のECサイトも開設し、その
企画の面白さから話題を呼び、昨
年は阪神百貨店でのPOPUP販売
も実現しました。

(住所：野口 500-1)

Instagram：@uchinoko.shop



三山株式会社 奈良営業所 森井 政弘さん

大谷に営業所をもつ糸の販売を中心とした繊維商
社で靴下メーカーへの原料販売をメインに海外まで幅
広く事業展開されています。靴下生産で発生する繊維
のハギレを回収し、また新たな糸へと
アップサイクルする「WACS」という
取り組みを構築中。新たなものづくり
に関してさまざまな意見交換をしてい
ます。

(住所：大谷 55-1)

Instagram：@sunbeet_miyama_nara



どんな業種でも
どんな内容でも
無料で何度でも
相談できます！

● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

▷ 相談日 平日 9時～17時(完全予約制)

▷ 相談場所 大和高田市役所／広陵町ふるさと会館グリーンパレス

▷ 問い合わせ ☎51-0770 または「ココビズ」で検索



Instagram

広報誌3月号と同時配布しています

「ごみ分別収集カレンダー」・「保健事業のご案内」 の設置場所

紛失などにより、追加で必要な人は下記施設にも設置しています。



「ごみ分別収集カレンダー」の設置施設

市役所、総合福祉会館、天満診療所、中央
公民館、葛城コミュニティセンター、総合
体育館、市民交流センター



「保健事業のご案内」の設置施設

市役所、総合福祉会館、天満診療所、葛城
コミュニティセンター、総合体育館、さく
ら荘、総合公園コミュニティプール、さざ
んかホール、市民交流センター、市立陵西
公民館、東雲総合会館、勤労青少年ホーム

※上記施設でパンフレットスタンドなどに設置されていない施設は、窓口で配布しています。

☎ クリーンセンター (☎52-1600)

☎ 保健センター (☎23-6661)

新着図書のご案内

■一般書	名探偵の生まれる夜 大正謎百景	青柳 碧人／著	KADOKAWA
■ヤングアダルト	ラストで君は「キュン！」とする 涙の告白	PHP研究所／編	PHP研究所
■児童書	星カフェ	倉橋 燿子／作 たま／絵	講談社
■電子図書館	空の見つけかた事典	武田 康男／著	山と溪谷社



イベントのご案内

第30回ビブリオバトル

- ▷と き 3月25日(土) 15時30分～16時30分
 ▷対 象 市立図書館 雑誌コーナー
 ▷テーマ 『春』 ※絵本・ものがたり・知識の本など。どんな本でも可（当日、本を持ってきてください）
 ▷定 員 発表者5名、観覧者8名



上記イベントは3月3日(金)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

3月のおはなし会

(絵本コーナーで開催)

1・3は図書館スタッフが、2・4は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。

1 あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷と き 3月4日(土) 14時から(人形劇もあります)
 ▷対 象 あかちゃん

3 えほんのじかん

- ▷と き 3月18日(土) 14時から
 ▷対 象 だれでも

2 おはなし会

- ▷と き 3月11日(土) 10時30分から
 ▷対 象 4歳以上 ●ぼとんぼとんはなんのおと
 ●ヤマネコ毛布

4 えほんとわらべうたの時間<きらら>

- ▷と き 3月25日(土) 10時30分から
 ▷対 象 3歳以下 ●おなががすいたな
 ●はらぺこあおむし

※事前予約制で先着こども5名です(予約は1か月前から図書館カウンターまたは電話で受付します)。

展示のご案内

■玄関展示

ウソ? ホント? 伝説!

神社・お寺のふしぎ100

田中 ひろみ／文 偕成社

■児童展示

のびのび おさんぽ

クロベえ

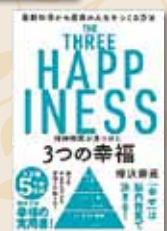
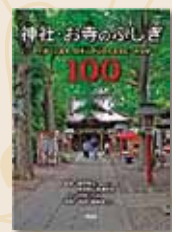
ふくだ いわお／作 光村教育図書

■保健センター共催 特別展示

こころと体の健康

精神科医が見つけた3つの幸福

樺沢 紫苑／著 飛鳥新社



問 市立図書館 (☎52-3424)



3月

市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日):3月6日(月)、20日(月)

※気象警報発表時、事業を中止いたします。

※マスク着用での参加をお願いします。検温・手洗い・消毒・換気などの新型コロナウイルス感染症対策の上、実施します。

市民交流センター お知らせ&イベント情報

チャレンジ☆ドローンプログラミング 第3弾

～ドローンを動かしてみよう～

毎回大好評のドローンプログラミングイベントの第3弾です。
災害救助やテレビ撮影などでのドローンの活躍を学び、
アプリを使ってゲーム感覚でプログラミングを行います。
実際に操縦したり、ドローンの展示も予定しています。
※今回の内容は昨年9月に実施したものと同じです。



とき・ところ 3月26日(日)

第1部 10:00～11:30 4階多目的室

第2部 13:30～15:00 2階交流スペース

(第1部、第2部は同じ内容です)

対 象 市内在住の小学4年生～6年生

定 員 20名(各部10名)※定員を超えた場合は抽選

申込期間 3月1日(水)～12日(日)

申込方法 市ホームページ、右記二次元コード
より申し込み(インターネット環境
がないなどの場合、電話もしくは窓
口で対応します)。



問 まち振興課市民交流センター係 (☎44-3210)

～シニアからのフラ～

フラダンスの基本的なところから教えます。生涯の
趣味として、生涯現役を目指して一緒にフラダンス
を楽しみませんか。簡単な曲を1曲完成させます。

と き 3月8日(水)、10日(金)、11日(土)10:00～12:00

ところ 2階交流スペース

持ち物 動きやすい服装、タオル、水分
(衣装は10名程度の準備があります)

問 ピカレイラニアロハモエ佐伯・小倉 (☎080-6156-0513)

～トロンボーン&チューバ&ピアノで
楽しむJポップ&ミュージカル～

Jポップの名曲とミュージカル「ミス・サイゴン」を演奏します。
笑いあり、涙あり?の誰でも楽しめるコンサートです。
参加費無料でどなたでもお聴きいただけます(要申込)。
申込みは二次元コードからお願いします。



と き 3月21日(火)16:00～18:00

ところ 4階多目的室

定 員 50名



問 TakadianPlus+ 笹谷 (☎090-5136-9687)

親と子のすこやか広場 ～ハッピーバースデーみくちゃん～



3月9日は大和高田市マスコットキャラクター
みくちゃんのお誕生日。
親子で広場にきていたお友達も大きくなりました。
みくちゃんといろんな遊びをしてお祝いし
ましょうね。



と き 3月9日(木)10:00～11:00

ところ 2階 交流スペース

申込制 3月2日(木)から来館にて受付

問 親と子のすこやか広場 (☎44-3213)

※詳しくは、直接問い合わせください。参加費無料、見学自由です。※その他団体の活動予定表は、市民交流センターや各公共施設に用意しています。

～高齢者いきいき相談室 3月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】25名

10日(金)

14日(火)

28日(火)

10:00～10:30

②いきいき百歳体操【定員】25名

※7日(火)

22日(水)

8日(水)

28日(火)

※13日(月)

29日(水)

14日(火)

(1部)

13:30～

14:00

(2部)

14:30～

15:00

【参加回数】お一人につきラジオ体操3回
いきいき百歳体操4回までとなります。
※2部の体操は、体力測定になります。

③体力測定【定員】5名

7日(火)

13日(月)

14:30～15:30

【予約方法】電話または窓口にて、3/2日から受付の開始
をします。要予約・先着順になります。

【受付時間】9:00～17:00

※予約キャンセルの際は、連絡をしてください。

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。

※お掛け間違いのないようお願いします。

④いきいき学習【定員】10名

☆4日(土)

☆7日(火)

11日(土)

★12日(日)

★13日(月)

18日(土)

21日(火)

25日(土)

10:00～10:30

★☆の日、「大人向けのお話し会」です。
それぞれ同じ内容につき、どちらか1日のご参加とさせていただきます。

⑤レクリエーション【定員】10名

17日(金)

23日(木)

10:00～11:00

必要材料は各自ご準備ください。

⑥朗読会(早蕨)【定員】25名

27日(月)13:30～14:15

⑦家族介護者交流会【定員】10名

24日(金)10:00～11:30

対象:家族の介護をしている人

受付:開始30分前から行います。

内容:フラワーペーパーを使ったお花作りと交流会

市民交流センターコスモスプラザ

〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～18時(休館日は除く)

<https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/> ☒cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp

～健康チャレンジ 3月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出

1日(水)

8日(水)

15日(水)

22日(水)

29日(水)

3日(金)

10日(金)

17日(金)

24日(金)

31日(金)

9:30～

12:30

13:30～

16:30

ミニ講座

17日(金)

運動ミニ講座

テーマ:「体幹」をきたえて
中強度ウォーキングをめざそう

22日(水)

栄養ミニ講座

テーマ:内臓脂肪と皮下脂肪

ミニ講座は予約制となっていますので、必ず
電話で予約してください。

※予約・問い合わせ:

保健センター ☎23-6661



● さざんかホール主催公演情報

大和高田市民劇団さざんか第35回本公演
「ブンナよ、木からおりてこい」

3/11,12
土、日

作:水上勉 脚色:小松幹生 演出:岡本健一

両日共に 13:30開場 14:00開演
小ホール(全席自由)
一般1,000円 高校生以下500円
※未就学児入場可 ※当日も同料金
※小学生以上有料

好評発売中 チケット 取り扱い ホール、ローソン(コード:52967)

さざんかホール春休み特別企画 in コスモスプラザ
ミュージックワークショップ

3/29
水

クラシックの演奏を聴いたり、作曲家について学んだり、
簡単な楽器制作、合奏にチャレンジ!

14:00 ~ 15:30(予定)
市民交流センター コスモスプラザ 2階交流スペース
※さざんかホールではございません。
講師:杉田結里(ソプラノ)、岡野弥生(ピアノ)

【演奏曲】きらきら星、トルコ行進曲、日本のうた など

【参加費】無料

【定員】小学生20名程度(先着順) ※保護者の見学可

【申し込み方法】さざんかホールで直接申し込んでいただくか、ホームページよりお申し込みください。

【申込期間】2/1(水)~ 3/28(火)〈先着順〉

※定員に達し次第締め切ります。

オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ
吹奏楽コンサート

4/9
日

指揮:西村友 司会:福島秀行

14:30開場 15:00開演
大ホール(全席指定)
一般3,000円 高校生以下1,200円(当日500円増)
友の会会員2,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可

※団体割引あり。(10枚以上購入の場合、一般のみ2,500円、ホールでの販売のみ)

※託児保育あり(無料・予約制3/31(金)締切)

※2/23(木・祝)の延期公演

好評発売中 チケット 取り扱い ホール、ローソン(コード:55798)



オオサカシオンウインドオーケストラ



西村友

藤木大地&みなとみらいフインテット

5/21
日

藤木大地(カウターテナー)、
成田達輝、岡防亮介(ヴァイオリン)、
川本嘉子(ヴィオラ)、上村文乃(チェロ)、
加藤昌則(ピアノ)

14:30開場 15:00開演

大ホール【全席指定】

一般3,000円 高校生以下500円(当日各500円増)
友の会会員2,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可

※託児保育あり(無料・予約制5/12(金)締切)

友の会会員先行予約 3/29(金)~

一般発売開始 4/1(土)~

好評発売中 チケット 取り扱い ホール、ローソン(コード:55036)



藤木大地 ©平沼平

『つなぐ』うたコンサート
~歌い継ぎたいうたを次世代へ~

5/28
日

ソプラノ:杉田結里
フルート:西田麻希子
ピアノ:岡野弥生

13:30開場 14:00開演

小ホール【全席自由】

一般1,500円 高校生以下500円(当日各500円増)

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも

お席が必要な場合は有料。

※託児保育あり(無料・予約制5/19(金)締切)

友の会会員先行予約 4/5(水)~

一般発売開始 4/8(土)~

好評発売中 チケット 取り扱い ホール、ローソン(コード:55256)



杉田結里 西田麻希子 岡野弥生

お知らせ

4/22(土)に予定しておりました、「石井琢磨47都道府県ツアー〜ウィーンからあなたの街へ in NARA」は事務所の都合により中止となりました。楽しみにしてくださった皆様には誠に申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

チケット
の
お求めは

■大和高田さざんかホール
チケット販売期間 9:00~17:00 ☎0745-53-8200
■休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
■ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://l-tike.com>

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※感染症などの影響により公演が中止になる場合がございます。
※感染症拡大防止のため、ご来館の際はマスクをご着用ください。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程・出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● 貸館イベント案内 ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
4(土)	大和高田歴史文化セミナー	小	大和高田市文化振興課	0745-53-8200
5(日)	震災復興チャリティーコンサート	小	中川	090-7103-0730
11(土)	第15回中和のがん撲滅を目指す会 知って守ろう大切な命「あなたの肝臓大丈夫?」 知っておいて欲しい!! 肝臓がんのこと	大	大和高田市立病院	0745-53-2901
12(日)	第9回大和キックボクシング大会	大	team YAMATO	050-7122-3585
15(水)	大和国际日本語学院 卒業式	小	大和国际日本語学院	0745-53-7337
18(土)	る それいゆ 第25回ファミリーコンサート	小	廣畑	0745-27-3765
19(日)	ゆかいな仲間コンサート	大	香芝東中学校吹奏楽部/香芝中学校吹奏楽部	0745-78-2637/0745-77-3161
21(火・祝)	大和高田歴史文化セミナー	レセ	大和高田市文化振興課	0745-53-8200
24(金)	高田商業高校吹奏楽部 第13回定期演奏会	大	高田商業高校 米田	0745-22-2251
26(日)	榎原高等学校吹奏楽部 第22回定期演奏会	大	榎原高校吹奏楽部顧問 塩谷	0744-27-8282
31(金)~4/2(日)	中和書道19人展	展示	山本	0745-76-0420
4/1(土)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2024年4月分> ●小ホール<2023年10月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2023年7月分>	

※レセ=レセプションホールの略です。

※2023年2月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ:6(月)、13(月)、20(月)、27(月)、28(火)、4/3(月)

ご利用ください

夜間・休日窓口

市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

問 まち振興課市民交流センター係
(☎44-3210)

クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 3月11日(土)・21日(火)・25日(土)
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

問 クリーンセンター企画整備課
(☎52-1600)

水道料金夜間窓口

▷とき 3月8日(水)・22日(水)
17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課
※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

問 水道料金係夜間窓口専用
(☎52-1366)

土曜・日曜受付

マイナンバーカード

▷とき 3月11日(土)・26日(日)
9時～12時
【次回予定 4月8日(土)・23日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、
電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

問 市民課 (内線1314)

固定資産税・都市計画税
市県民税・軽自動車税

国民健康保険税夜間窓口

▷とき 3月23日(木)
17時15分～20時

【次回予定 4月20日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策室夜間窓口専用
(☎43-5247)

大和高田市総合公園基本計画（素案） パブリックコメント募集

市では現在、「大和高田市総合公園基本計画」の見直し業務を進めています。この計画は、昭和60年に策定され、平成12年に見直しを行っています。今後の公園の整備を行うにあたり、市の上位計画および法改正などに準じた見直しを行うものです。

次のとおり大和高田市総合公園基本計画（素案）を公表し、市民の皆さんを中心に広く意見を募集します。

▷意見を提出できる人

- ①市内に住所がある人
- ②市内に通勤・通学している人
- ③市内に事務所や事業所がある人または団体
- ④パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係がある人

▷公表と意見の募集期間

2月17日(金)～3月10日(金) ※郵送の場合は、必着

▷公表場所

市ホームページ、市役所1階市政情報コーナー、中央公民館玄関ホール、市立図書館玄関ホール、さざんかホール1階インフォメーションカウンター、市民交流センター(コスモスプラザ)2階交流ロビー、総合体育館事務所前、

コミュニティプール事務所前、市立病院1階西玄関イートインコーナー、都市計画課(市役所3階)

▷意見書の様式

公表場所にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

▷意見書の提出方法

所定の意見書に住所、名前などの必要事項と意見を書いて、次の方法で提出してください。

- (1)直接提出 大和高田市役所 環境建設部 都市計画課
 - (2)郵送 〒635-8511 大字大中98番地4 都市計画課
 - (3)FAX 52-2801
 - (4)電子メール tokei@city.yamatotakada.nara.jp
- ※詳しくは、都市計画課へ問い合わせるか、市ホームページを見てください。

▷意見および市の考え方の公表

提出された意見と、これに対する市の考え方を後日公表します。類似の意見については、集約することがあります。なお、提出された意見以外(個人情報にあたる部分)は公表しません。また、個別の回答はしません。

問 都市計画課 (内線 3781)

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談（予約優先）	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談（要予約）	第1・3・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談（要予約）	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談（要予約）	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター ☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課 ☎23-1195
高齢者の総合相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		地域包括ケア推進課 ☎22-1101
女性相談（要予約） ※祝日等により変更の場合あり	第1火曜日・第3金曜日 第2土曜日	9時15分～12時5分 13時～15時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課 ☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター ☎24-2010
行政相談	第4火曜日	13時30分～15時30分	総合福祉会館	奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300 電話相談も実施(☎0570-090-110) ※平日8時30分～17時15分受付
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737 電話相談は無料。来所・出張相談は有料。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



電話 & FAX
番号一覧表



大和高田市役所 TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 22-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

「各種相談」 ページについて

本誌への「各種相談」の掲載は、現在不定期となっておりますが、本誌に掲載されていない月でも相談は毎月実施しています。必要に応じて、本ページを保存し、ご活用ください。

一般広告

内容については、各広告主にお問い合わせください。

広報誌やまどたかだ 2023年3月号 No.1054
発行/大和高田市 企画・編集/広報広聴課(印刷/世岡印刷株式会社)

大和高田市役所 ☎0745-22-1101 FAX 0745-52-2801
〒635-8511 奈良県大和高田市大字大中98番地4

人口/62,816人(-29) 男/29,556人(-40) 女/33,260人(+11)
世帯数/30,885世帯(-7)

広告スペース

【広告募集】 申込・お問い合わせは、大光宣伝株式会社(☎0120-540-888)まで