

やまとたかだ



ネーミングライツパートナー募集中の「高田橋」

「高田橋」のネーミングライツパートナー募集…2 防災気象講演会…3
住まいの補助金…4 新型コロナワクチン接種情報…15 産後ケア事業…23



「高田橋」の愛称を命名しませんか ネーミングライツパートナーを募集

「ネーミングライツ」とは公共施設などの名称にスポンサー企業の社名やブランド名を付与するもので、「命名権」とも呼ばれます。多数のご応募お待ちしております。

- ▷募集対象施設 高田橋（たかだばし）
- ▷ネーミングライツ付与期間 8月1日～令和8年7月31日（3年間）
- ▷申請受付期限 5月19日（金）必着
- ▷対象 法人その他の団体
- ▷優先交渉権者の選定方法 大和高田市ネーミングライツ審査委員会で選定

○ネーミングライツパートナーのメリット

市が発行する冊子類やホームページなどに当該橋とその愛称名を含めた画像などを積極的に掲載する予定です。

また、案内サインを橋に掲示することができます。



高田橋の様子（赤枠が案内サイン掲示場所）

高田橋は、大和高田市役所東側、市役所通りに位置する橋で、周辺にはハローワーク大和高田、葛城税務署、保健センター、中央公民館、図書館など行政・文化施設が集積しており、一年を通じて交通量・通行者が多い橋です。

また、毎年3月下旬から4月上旬には、奈良県景観資産に認定されている「高田千本桜」の見学に高田橋を含む周辺地域におよそ7万人の観光客が訪れますので、高い宣伝効果が見込めます。

申込方法など、詳しくは右記二次元コードを確認してください。



高田橋から望む高田千本桜

☎ 企画創生課（内線 5120）

防災気象講演会 (～いつか来る！迫りくる災害に備えよう～)

大規模災害などの備えや防災拠点の役割・必要性など、県民の皆さんに防災に対する理解を深めてもらえるよう講演会を開催します。

▷**とき** 6月24日(土) 13時～16時 (12時開場)

▷**ところ** さざんかホール 1階大ホール

※公共交通機関を利用してください。

▷**内容** 片平敦さん(気象予報士・防災士)と更谷光二さん(陸上自衛隊航空学校長)による講演など

▷**定員** 600人(先着)

▷**申込方法** 6月7日(水)までに、県ホームページの申込フォームまたははがき、FAX(0742-23-9244)に講演会名、郵便番号、住所、電話番号、参加者全員の名前・ふりがな・年齢を書いて、奈良県防災統括室(〒630-8501 奈良市登大路町30番地)へ申し込み。

※詳しくは県ホームページを確認してください。



片平 敦さん



更谷 光二さん



災害に備えよう



☎ 奈良県防災統括室 (☎ 0742-27-8091)



市立病院移転に伴う「市民説明会」開催

本市は令和4年12月議会で、奈良県産業会館・JR高田駅東側広場の一部を市立病院移転先の最有力候補地とすることを表明しました。本市は、県と協定を締結し、この実現に向けた協議や市立病院建設の基本構想の策定を進めています。

そこで、市民の皆さんに、市立病院移転候補地の検討経緯や建設方針などの市民説明会を開催します。

▷**とき** 5月21日(日) 13時30分～15時
(13時から受付)

▷**ところ** 市役所3階庁議室

※事前申込不要

※当日、12時30分から正面玄関を開放します。

☎ 未来まちづくり局 (内線5110)
市立病院財務企画課 (☎53-2901)



大和高田市住宅用太陽光発電システム設置費補助制度募集

▷**受付期間** 5月8日(月)から

※50件に到達時点で締め切り

▷**受付場所** 市役所2階 市民衛生課

▷**補助対象** 次のいずれの要件も満たす人

- (1) 市内在住で住宅用太陽光発電システムを市内の自ら居住する住宅に設置した人、または市内の自ら居住するために住宅用太陽光発電システムを設置された新築住宅を購入した人
- (2) 令和4年4月1日以降に発電システムの設置契約を結び、工事が完了し、発電を開始している人
- (3) 市税を滞納していない人
- (4) リース契約による発電システムではないこと

▷**補助内容** 一律5万円

※1住宅につき1回限り(合計値10kw未満)

申請方法など、詳しくは市ホームページまたは下記へ問い合わせてください。

☎ 市民衛生課 (内線2362)



活用してください 住まいの補助金

	木造住宅		ブロック塀等		吹付け石綿(アスベスト)等 分析調査
	耐震診断	耐震改修	撤去工事	設置工事	
目的	いつ発生するかわからない大規模地震から命と住まいを守るため	住宅の耐震化を促進し災害に強い安全・安心なまちづくりのため	自然災害および老朽化に伴うブロック塀などの倒壊による事故の未然防止および避難路などの安全確保に資するため、またブロック塀などの撤去を促進するため		吹付け石綿(アスベスト)による被害の未然防止および早急な除去などのため
対象	昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された木造住宅		①避難路などに面している	左記ブロック塀撤去工事と一体となっていくもの	市内建築物のうち吹付け石綿(アスベスト)などが施工されている可能性があるもの
	※階数 2 以下・増改築していないものに限る		②倒壊した際に避難路などを 80cm 以上塞ぐおそれがあるもの		
※その他条件あり(詳しくは下記へお問い合わせください)					
補助金額	所有者負担なし	20 ～ 50 万円	10 万円を上限とする	20 万円を上限とする	25 万円を上限とする
	※市から耐震診断員を派遣します	※改修工事費が 50 万円未満のときは、補助対象となりません	補助金の額は次のいずれかの少ない額 ①工事費のうち補助対象となる経費の 2 分の 1 ②市の技術職員の積算に基づき市長が別に定める設計金額の 2 分の 1		
申込方法	事前相談の上、必要書類を提出 ※申込前に契約・着工した場合は交付対象外				
募集期間	いずれも令和 6 年 1 月下旬までに工事を完了できること				

「住まいづくり」無料相談

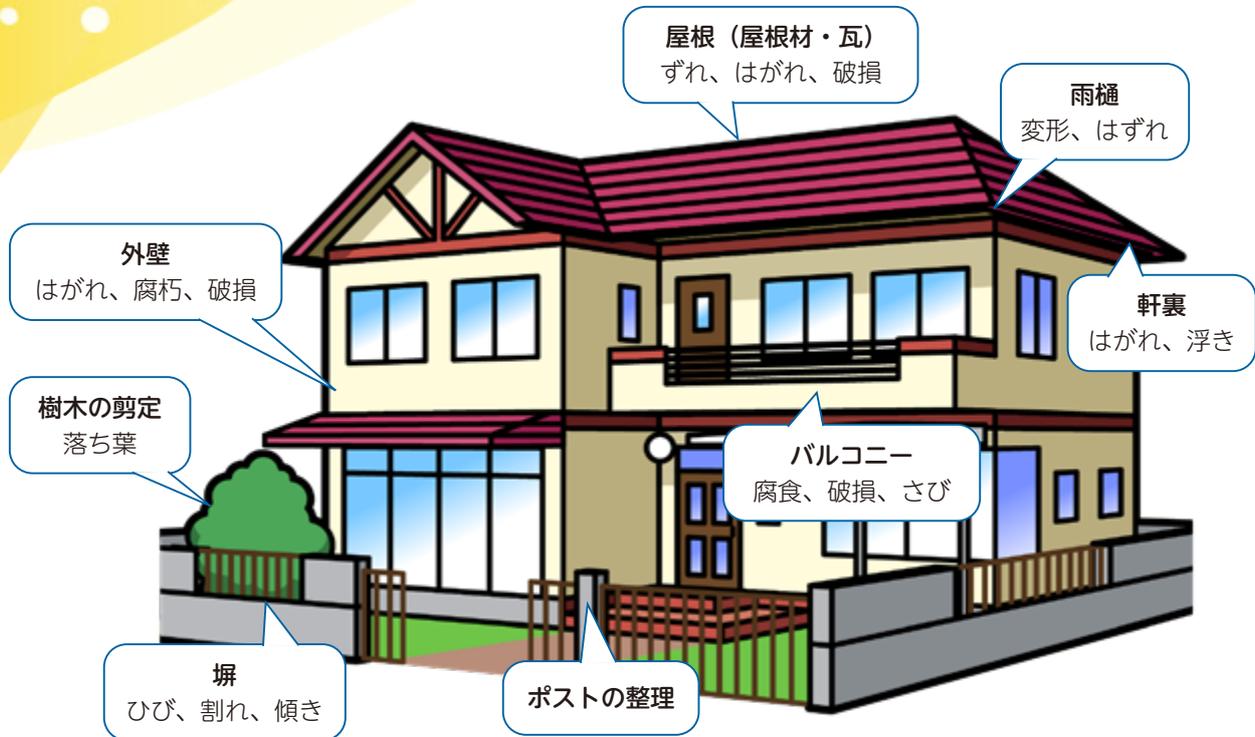
- ▷とき 毎月第4水曜日 13時～16時10分(1人40分、予約制)
- ▷ところ 市役所会議室
- ▷内容 新築・リフォーム・バリアフリー・耐震改修など、住まいについての相談
- ▷申込方法 住宅課窓口または電話で下記へ。



問 住宅課 (内線 2751)

空き家の適切な管理は所有者の責任です

～放置すると、思わぬ責任を問われる可能性があります～



あなたの大切な財産は管理できていますか

問題になる前に、定期的な点検と管理を

○こまめに管理

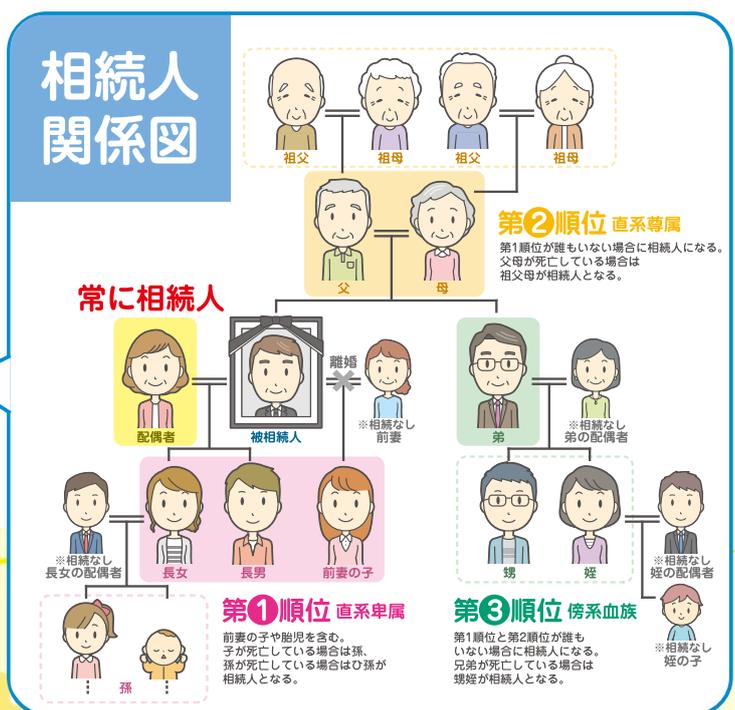
- 庭木の剪定
- 屋根瓦や塀など外部周りの点検

○相続登記を忘れずに

- 前もって家族や親族と相談
- 相続が発生したら速やかに手続きを

○地域とのつながりを

- 近隣住民との連絡体制



春の合同展
「春の緑化フェア」

- ▽とき 5月6日(土)・7日(日) 9時30分～16時
 - ▽ところ さざんかホール 2階展示ホール
 - ▽内容 春の山野草と花写真の展示会開催を予定
- 問 都市計画課公園担当**
(内線3790)

ついでに広場
「ワルトラの父」

- ▽とき 6月4日(日)10時から1時間程度
 - ▽ところ 総合体育館サブ競技場
 - ▽内容 親子で楽しむ体操や工作
 - ▽対象 平成29年度4月2日から令和3年4月1日生まれの子どもと保護者
 - ▽持ち物 上靴(子どもと保護者)・水分・タオル
 - ▽定員 25組の親子
 - ▽申込方法 5月22日(月)
- 【必着】**までに、来館もしくはは往復はがきに子どもの名前(ふりがな)・生年月日・保護者の名前・住所・電話番号を書き児童館(〒635-0036旭北町4-34)まで
- 問 児童館** (☎22・4150)

「しのもめWAKU☆WAKUキッズ」参加者募集

- ▽とき 6月～翌年3月(月1回 原則第1金曜日)10時30分～11時30分
 - ▽ところ 東雲総合会館
 - ▽内容 音楽遊び・運動遊び・おはなし会・親子ヨガ・人形劇など
 - ▽対象 市内在住の平成31年4月2日～令和3年10月1日生まれの子どもとその保護者
 - ▽定員 20名(先着順)
 - ▽申込方法 5月8日(月)から電話で左記へ。
- 問 東雲総合会館**
(☎22・6868)

市青少年指導員募集

ボランティアで、子どもたちにキャンプなどの野外活動やゲームの指導をする

ねんきん Q&A



Q 離婚時の「年金分割制度」について教えてください。

A 離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金記録を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。

分割方法には、「合意分割」と「3号分割」の2種類があります。

年金分割を行う場合は、離婚後2年以内(例外あり)に手続きをする必要があります。大和高田年金事務所(幸町5-11 ☎22-3531)で相談してください。来所相談や手続きには、事前予約が必要です。

詳しくは、日本年金機構ホームページへ問い合わせてください。

日本年金機構

問 市民課年金担当 (内線1330)

問 教育支援課

(☎23・1322)

きらきらステーション

子どもからお年寄りまで集う場です。ぜひ気軽に来てください。

詳しくは二次元コードより確認してください。



- ▽とき 毎週木曜日
 - ▽ところ さざんかホール
- 問 市民交流センター**
(☎44・3210)

「大和高田市地域包括支援センター運営協議会」委員募集

- ▽募集人数 2名程度
- ▽任期 2年
- ▽業務内容 地域包括支援センターの運営や事業計画の協議など

※応募要件があります。詳しくは市ホームページまたは応募用紙をみてください。

▽応募方法 5月19日(金)

問 地域包括ケア推進課

(内線1643)

【当日消印有効】までに、市ホームページからダウンロードまたは左記で配布している応募用紙に必要事項を記入の上、「志望動機と今後の委員としての抱負について」(400字～800字)を書いて、左記まで持参または郵送してください。

▽選考方法 応募内容を判断し、選考を行います。選考結果は、5月下旬に応募者全員にお知らせします。

しゅわ 手話を おぼ 覚えましょう



5月はさわやかな気候の日が多くなる月です。

ぼかぼか陽気に誘われて、公園ピクニックやハイキングなどで気分転換はいかがでしょう。

【おにぎり・おむすび】



丸めた両手手のひらを上下に向き合わせて2回接触させる（おにぎりを作っているイメージ）

【梅】



唇の下につけた右手3指のつまみをこめかみにつける

【ウインナーソーセージ】



左手こぶしの横から丸めた右手の握る動作を右へ移動しながら繰り返す（小さなソーセージが連なっている様子の表現）

【いちご】



右手5指で鼻をつまむ（鼻をいちごに見立てた表現）

問 社会福祉課（内線 1510）

**特定健診がはじまります
集団・セット健診の受付方法が変更になります**

今年度から予約方法がWEB・コールセンターでの予約になります。詳細は受診券に同封の案内を見てください。

○国保に加入している人へ

40歳から74歳までの国保加入者を対象に、特定健診の受診に必要な「受診券」を5月中旬に送付します。
※令和5年4月2日以降に国保加入手続きをした人は、約1〜2か月後に受診券を送付します。

問 保険医療課国保担当

（内線1657）

後期高齢者医療保険に加入している人の受診券も、5月中旬に送付予定です。

問 保険医療課医療担当

（内線1666）

簡易申告書の提出をお忘れなく

所得申告は、毎年行うことが義務付けられています。未申告の世帯は、簡易申告書を5月下旬頃送付しますので、提出してください。申告がないと、国保税

の軽減世帯であっても、その適用が受けられない場合があります。

※税務署・市役所税務課で申告した人は申告不要

問 保険医療課国保担当

（内線1657）

**ひとり親家庭の就労を支援
母子家庭等自立支援給付金
事業**

▽支給対象 母子家庭の母・父子家庭の父（児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人）

○自立支援教育訓練給付金 事業

自主的に行う職業能力の開発を促進するための給付金を支給します。

▽対象講座

雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座（医療事務、パソコン資格、介護職員初任者研修など）

○高等職業訓練促進給付金 事業

養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。

▽対象資格 看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士など

○高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校卒業程度認定試験への合格を目的とする講座の受講料の一部を支給します。

▽対象講座

高卒認定試験の合格を目指す講座
※いずれも受講には、事前相談が必要です。詳しくは左記へ。

問 こども家庭課

（内線2575）

特別支援学校・学級への就学・入級に関する教育相談

▽とき 7月から実施

▽対象 令和6年度に小学校に入学する幼児・保護者

▽申込方法 各幼稚園・保育所を通じて申し込み

※幼稚園などに通っていない人は左記まで。

問 学校教育課（内線2941）



空き地の雑草除去

本市では、空き地に繁茂した雑草の除去に関する条例があります。

住宅地周辺の空き地に雑草が生い茂ると、周辺の人々に不快感を与えるばかりでなく、夏季は害虫、冬季は火災の発生原因になります。また、ごみの不法投棄や犯罪、交通事故などを引き起こすおそれもあります。

これらを防ぐためにも、空き地の所有者または管理者は、責任を持って適切に土地を管理しましょう。

問 市民衛生課(内線2362)

就学援助費の受付

▽対象世帯 (認定基準) 令和5年度市町村民税非課税世帯

▽内容 学用品費・給食費など学校での学習に必要な費用を一部援助

▽申請期限 5月31日(水)

※申請期限を過ぎると、申請月の翌月からの支給となります。

申請方法

申請用紙に必要な事項を記入し、振込口座の通帳またはキャッシュカードの写しと一緒に学校教育課に提出

申請用紙の設置場所

○市立の小・中学校または県立の中学校へ就学の人
各学校または学校教育課
○国立の小・中学校へ就学の人

学校教育課
※毎年申請必要
※印鑑、所得申告が必要

問 学校教育課(内線2942)

事業所の新設・規模拡大への奨励金交付

事業所設置奨励金

要件

市内へ新設・増設・規模拡大を目的とした移転に伴う建物および償却資産(土地の取得除く)の取得に要した費用が3000万円以上

対象業種

全業種(一部要件あり)

内容

建物および償却資産(土

使用済み「食用油」を回収しています

▷ 5月の回収日 5月22日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橘青少年会館(橘コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎毎週火曜日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

雇用促進奨励金

要件

「事業所設置奨励金」該当事業者で、開業日前後90日の間に、市内在住者を正規職員として、1年以上雇用している事業者

内容

従業員1人につき20万円を1回限り交付(上限あり)

問 商工振興課(内線2451)

メーターの取り替え、検針にご協力を

メーターボックスの周囲に障がい物があると、メーターの取り替えや検針の支

水道総務課

(☎52・1367)

水道工務課

(☎52・3901)

配水管の洗管作業のお知らせ

配水管の濁り水を排除するための洗管作業を、5月から6月にかけて実施します(雨天時延期)。作業は、0時～4時の時間帯に実施し、影響範囲となる家庭には、お知らせを配布します。作業中は、水が出にくくなることや濁ることがあります。濁り水が出たときは、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見る

インターネット公売の実施

▷ 参加申込期間 6月9日(金)13時～27日(火)23時まで

▷ 入札期間 7月4日(火)13時～7月11日(火)13時まで

▷ ところ KSI 官公庁オークション (<https://kankocho.jp>)

※詳しくは、市ホームページまたは下記まで問い合わせてください。



問 収納対策室 (内線 2263)

枯れ草焼きでの 火災に注意

県広域消防組合管内では枯れ草焼きによる火災が令和5年に入り51件発生しています（3月31日現在）。

主な火災要因である「野焼き」は、法律で禁止されています。例外として焼却する場合は、消火用具を準備してください。また、乾燥注意報発表時や強風時は枯れ草焼きをせず、焼却中はその場を離れないでください。

問 高田消防署

(☎25・0119)



収納対策室からの お知らせ

5月は令和5年度軽自動車税の納期月

軽自動車税の納税通知書（納付書および軽自動車継

続検査用の納税証明書）は、5月上旬に発送します。納税証明書は、車検時（250CC超の単車なども車検が必要）に必要です。なお、納税証明書の証明書有効期限欄に「*」印があるものは、納税証明書として利用できません。



軽自動車税（口座振替納税） の納税証明書交付

軽自動車税を口座振替で納税した人には、6月中旬に納税証明書を郵送します。

○5月末から6月中旬に車検を受ける人へ

納税証明書の送付が間に合わない場合があります。その場合、下記のいずれかの手続きをお願いします。

- ①前年度の軽自動車納税証明書（継続検査用）を使用して、納期限の前日までに継続検査（車検）を受ける
- ②税務課窓口にて軽自動車税の引き落とし額が記載された「通帳」を持参し、窓口にて軽自動車税納税証明（継続検査用）を受け取る（交付手数料無料）

【車両を変更した場合の口座振替】

従来は新車購入などで車両が変わった場合は、その都度新たな車両に対して口座振替申請が必要でした。今後は前年度の軽自動車税を振替している人に対して、文書で引き継ぎの意思確認をすることで、口座振替できます。



問 収納対策室（内線 2267）

令和4年度の未納税は早 急に納付を

令和4年度の市税および国民健康保険税の納期限はすべて過ぎ、すでに文書などで催告を行っています。

催告後も納付がなく、また納税相談がない場合は、預貯金や給与などの財産調査を行った上、差押処分を実施します。

病気や失業など、特別な事情により納期限までに市税の納付が困難な場合は、未納のまま放置せず、収納対策室に相談してください。

納期限から20日経過しても納付が確認できない人には督促状を発送し、督促手数料も発生します。詳しくは左記へ。

問 収納対策室

（内線2267）



広告スペース

広告スペース

市民公開講演会
「奈良の原風景」

映画作家の河瀬直美さんが奈良各地の魅力などを講演します。

▽とき 5月13日(土)13時30分～15時

▽ところ さざんかホール 大ホール

▽申込方法 下記二次元コードより申し込み
※参加費無料



問(一社)奈良県建築士会高田支部 (☎71・2200)

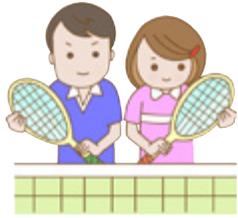


河瀬 直美さん ©Takeshi Dodo

第25回高田オープンテニス大会団体戦参加者募集

▽とき 6月4日(日)8時30分集合(雨天の場合も集合) 予備日6月11日(日)

▽ところ 総合公園テニスコート



- ▽種目 団体戦4種目(ダブルス3試合)
- ・一般男子・女子ダブルスの部
- ・壮年男子・女子ダブルスの部(6名の年齢合計が270歳以上)
- ▽定員 参加合計チーム数が16チーム(定員になり次第締切)
- ▽参加費 1チーム6000円(当日徴収)
- ▽申込方法 メール (1859.e.t.4772@ezweb.ne.jp) に種目・代表者の住所・連絡先・チーム名とメンバー全員の名前を記入して、5月20日(土)までに左記へ送信
- ※受付確認の返信が2日以内が無い場合は、左記へ連絡してください。
- 問 体協テニス部 榎本 (☎0900・90500・2398)

楽しんで健康づくりを
生きがいデイサービス
利用者募集中

- ▷とき 火曜日または木曜日(2週間に1回)
※利用者は車で送迎
※送迎の関係で希望の曜日に利用できない場合あり
- ▷ところ 東部人権文化センター
- ▷内容 専門のトレーナーによる健康体操、ゲームや創作活動、脳トレなどのレクリエーション
- ▷対象者 65歳以上で介護認定を受けていない人
- ▷利用料 1回550円(昼食代・送迎費用含む)
※現在入浴サービスを休止していますが、再開後は利用料が1回1,000円になります。
- ▷申込方法 来館または電話で下記へ。



問 東部人権文化センター (☎52-0495)

公共職業訓練の
受講生募集

▽募集科目

- ① 住環境コーディネーター科
- ② 金属加工技術科(企業実習付)
- ③ CAD/NC技術科
- ④ 電気設備技術科

▽受講期間 7月3日(月)～12月25日(月)

▽ところ ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▽対象 訓練を受講して、



再就職を希望する人(2)は、おおむね55歳未満の人

※受講料無料、教科書代などの費用自己負担
▽申込方法 5月1日(月)～29日(月)に電話で左記へ。
問 ポリテクセンター奈良 (☎0744・22・5226)

消防職員募集(令和6年4月1日採用予定)

- ▷募集区分 大学区分・短大区分・救命士区分
- ▷募集案内 5月上旬、ホームページに掲載予定 (https://www.naraksk119.jp)

問 奈良県広域消防組合 (☎0744-20-1119)



令和5年5月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(地区名は、一部通称名を使用)。

日	曜日	収集区域
1	月	奥田県住、出、秋吉
2	火	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
6	土	池尻、藤森
8	月	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、有井、築山、神楽
9	火	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、日之出町、日之出西・東本町
10	水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
11	木	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、今里川合方
12	金	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、松塚、東雲町、三和町
13	土	材木町、昭和町、曙町、北本町
15	月	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
16	火	池田、領家、西代、市場、野口、築山
17	水	市場、野口、有井、築山
18	木	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
19	金	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
22	月	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
23	火	中三倉堂1・2丁目、甘田町
24	水	曾大根、今里、旭北町、旭南町
25	木	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26	金	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
29	月	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、永和町、磯野南町、内本町
30	火	本郷町、北本町、高砂町、永和町

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際は、登録の手続きをお願いします。
- 転出または何らかの理由で世帯の人数が変わる際には、手数料の増減にも関わるため、人数変更または廃止の手続きをお願いします。
 - ・おおやまと環境整備事業協同組合 ☎52-2982
 - ・大和清掃企業組合 ☎52-3372

☎ 市民衛生課 (内線 2362)

☎(公社)日本オストミー協会
会奈良県支部
(06)021105032

- ▽とき 5月20日(土)9時〜12時
- ▽ところ 県社会福祉総合センター2階 ボランティアールーム(橿原市大久保町320-11)
- ▽対象 オストメイト(人工肛門、人工膀胱)で悩み苦労を持つ人
- ▽相談料 無料(申込不要)
- ▽相談対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

オストメイト個別相談会

☎おひさん食堂実行委員会
(022)2989

- ▽とき 6月15日(木)17時〜18時30分
- ▽ところ 日之出町2-12 健生荘1階
- ▽申込方法 5月29日(月)〜6月1日(木)に電話または二次元コードよりメールで申し込み。
- ※150食限定
- ※申込多数の場合、抽選

おひさん食堂 (いごども食堂)



カジュアル多言語講座

- 大和高田 **ケグリ** **ケグリン** **ケグリン** 会
- 「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。
- ▽とき 5月21日〜6月25日 毎週日曜日13時〜14時(6回シリーズ)
- ▽ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)
- ▽内容 簡単な単語を積み重ねて、気楽に話す多言語講座です。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を明記の上、申し込みください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンチャ(金康子)
(T)635-0003
土庫726-2



広告スペース

広告スペース

前立腺がん検診

- ▷とき 8月末まで
- ▷ところ 大和高田市立病院
- ▷対象 40歳以上の男性
- ▷内容 血液検査
- ▷費用 900円
- ※70歳以上は無料

子宮頸がん・乳がん検診

- ▷受診期間 令和6年2月末まで
- ▷受診場所 指定医療機関
- ▷対象
 - ・子宮頸がん検診20歳以上
 - ・乳がん検診40歳以上
- ※昨年度受診した人は対象外
- ▷費用 2,000円（70歳以上、無料クーポンがある人は無料）

以下の人は、がん検診の費用免除申請をすることができます。

- ①生活保護法による被保護世帯に属する人
- ②市民税非課税世帯に属する人
 - ※検診を6月30日までに受診の場合、令和3年所得、7月1日以降に受診の場合は令和4年の所得の課税状況で確認します。
- ③70歳以上
 - ・申込時に本人確認書類と各検診の案内と検診票の持参必要
 - ・同一世帯の家族申請も可・検診前に保健センターで申請必要
 - ・申請なしでの受診は返金不可

40歳以上の歯科検診

- ▷とき 6月19日(月)、20日(火)、7月4日(火)、9月6日(水) 各日 8時45分から
- ▷ところ 保健センター
- ▷対象 40歳以上の人
- ※かかりつけ歯科医院で治療中、経過観察中の人は対象外。
- ※総入れ歯の人は対象外。
- ▷定員 各40名

- ▷申込方法 5月10日(水)より、コールセンター（☎050-3822-5427）で受付（WEB予約も可）



今日から始める+10プラステン

～今より1日10分多く体を動かしましょう！～

＜“肩こり解消”タオルストレッチ＞

- ①足を肩幅に開いて立ち、タオルの端を持って両手を頭の上まで持ち上げます
 - ②息を吐きながら上半身を右に傾けます。
 - ③息を吸いながら①に戻ります。
 - ④息を吐きながら上半身を左に傾けます。
 - ⑤息を吸いながら①に戻ります。
- この動作を5～8回繰り返します。



空いた時間を使って手軽にできるメニューです。肩こり解消や筋肉をほぐすために、こまめに実践してみてください。



運動普及推進員 秋田 光重さん

随時、推進員募集中です。問い合わせは保健センターへ。

(大和高田市運動普及推進員協議会)

「健康ミニ講座」参加者募集

- ▷開催日程 6月13日(火)、7月11日(火)、8月8日(火) 10時～11時
- ▷ところ 保健センター ▷対象 市内在住の人 ▷定員 10名
- ▷内容 座学30分+実践30分 ○健康増進・維持に役立つ知識を学ぶ ○ストレッチ体操や脳トレ体操
- ▷申込方法 メール(progress.i.2013@gmail.com)または電話(☎090-9174-4901)で運動普及推進員 秋田へ

ウェルカムベビー教室A

- ▷とき 6月1日(木) **要予約**
- ▷受付時間 9時～9時15分
(12時終了予定)
- ▷ところ 保健センター
- ▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
- ※同行者は一人まで
※託児はありません
- ▷内容 「妊娠中のカラダ(歯のお話、安産になる食生活、その他)」
「赤ちゃんのヒミツ、プレパパ・ご家族応援講座」
「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

- ▷とき 6月1日(木) **要予約**
- (親子) 9時～11時
(妊婦) 11時～11時15分
- ※感染予防対策として、受付時間を分けています。10分で3人程度。
- ▷ところ 保健センター
- ▷内容 歯科診察(親子・妊婦)、
歯磨き練習(子ども)・希望者は
フッ素塗布(子どものみ)
- ▷対象 令和2年8月～11月生まれ
(2歳6か月～2歳9か月)の
幼児と保護者・妊婦
- ▷定員 38組
- ▷費用 無料
- ※フッ素塗布は500円(生活保護・非課税世帯は免除あり。事前手続きが必要)
- ※きょうだいなどの同伴は避け保護者1名で来てください。
- ※プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室Aを実施しています(同時申込可)。
- ※実施日の一週間前までに電話で保健センターへ申し込み

もぐもぐ教室

- ▷とき 6月9日(金) **要予約**
- 1部：9時30分から
2部：11時から
- ※それぞれ15分前より受付
- ▷ところ 保健センター
- ▷内容 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション
- ▷対象 令和4年12月・令和5年1月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)
- ※第2子以降は要相談
- ▷定員 各10名

成人男性の風しん抗体検査 と予防接種

- ▷期間 令和7年3月末まで
- ▷対象 昭和37年4月2日から
昭和54年4月1日の間に生まれた男性
- ※受診にはクーポン券が必要(4月に送付済)
- ※転入などでまだ受けていない人やクーポン券を紛失した人は、保健センターへ。

日本脳炎予防接種

- 1期追加接種、2期接種を忘れず4回接種しましょう。
- ※1期追加接種：7歳6か月未満まで
2期接種：9歳～13歳未満まで
- ▷特例措置のある対象者
- 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人
平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、2期接種を受

けていない人には、4月上旬に案内はがきを送っています。

4回接種が完了していない人は、市内委託医療機関に配置している予診票で接種してください。

個別大腸がん検診実施 医療機関のお知らせ

令和5年度「保健事業のご案内」掲載の個別大腸がん実施医療機関の「東辻医院」は、4月から申し込みができなくなりました。

子宮頸がん・乳がん無料 クーポンの配布

4月下旬に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を下記対象者に郵送しています。

- ▷対象 市内在住で、令和5年度に次の年齢になる人
- 子宮頸がん検診…21歳になる女性
- 乳がん検診…41歳になる女性
- 詳しくは、クーポン券を確認してください。転入などで本市のクーポンを持っていない人は保健センターまで。

毎月19日は食育の日

食事は主食(黄)・
副菜(緑)・主菜(赤)を
そろえてバランスよく



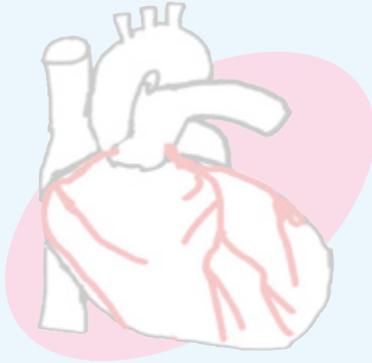
献血に ご協力を

- ▷とき 6月15日(木)9時30分～12時、13時～16時
- ▷ところ 大和高田市役所

いま、市立病院では

Now, at the municipal hospital

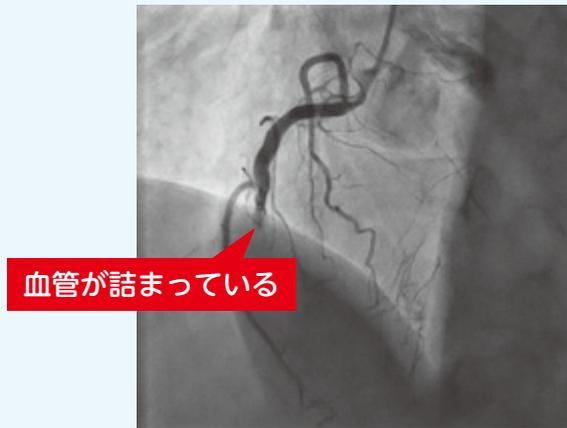
今年度より、「いま、市立病院では」は、隔月で1ページの掲載になります
市民の皆様にはたくさんの情報を発信していきますので、ぜひご覧下さい



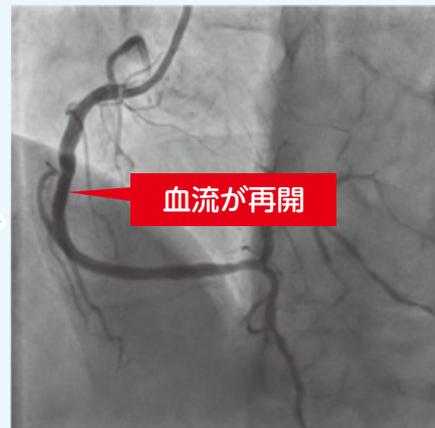
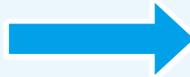
4月から心臓の診療が充実しています

今年4月に12人の新しい医師（研修医3名）が着任しました。また、内科では、新たに心臓カテーテル検査・治療が実施できるようになりました。

今後は、心臓の病気の診断や重症度の判定、治療を行うことができます。



治療前



治療後

二人主治医制を推奨しています

新しい
外来担当医表は
こちらからご覧ください



受診される時は紹介状をお持ち下さい

市立病院 (☎53-2901)

新型コロナワクチン接種情報

※4月14日現在の情報をもとに作成しています。

令和5年春開始接種

国の方針で、65歳以上の高齢者など重症化リスクの高い人は、5月8日(月)から8月31日(休)の期間に1回接種することができます。

接種対象者（初回接種を完了している人のみ）

① 65歳以上の高齢者、②重症化リスクの高い基礎疾患を有する5歳から64歳までの人、③医療従事者・高齢者施設などの従事者

▷使用するワクチン オミクロン株対応2価ワクチン（以下、2価ワクチン）

▷接種券の発送 本市に2価ワクチン（1回目）の接種記録がある①の人で、2月までに接種した人は、4月中旬に接種券を発送しています。なお、3月中に接種した人は、5月下旬に接種券を発送予定です。

②、③の対象者への接種券の発行は、**申請が必要**となります。市ホームページの接種券申請フォームより申請、または新型コロナワクチンコールセンターへ問い合わせてください。

※接種券がある人は、引き続き使用できますので、発送は行いません。

※紛失などで接種券がない人は、コールセンターへの電話で再発行申請が可能です。

集団接種日程（接種会場:ゆうゆうセンター、使用ワクチン:ファイザー社のオミクロン株対応2価ワクチン）

集団接種は下記の全12回で終了します。

また、個別接種は、市内協力医療機関で実施中です。予約方法などは、市ホームページまたは「コロナワクチンナビ」を確認してください。かかりつけ医でワクチン接種を実施している場合は、できる限りかかりつけ医でワクチン接種を受けてください。

接種日	受付時間
5月18日(木)、20日(土)、25日(木)、27日(土) 6月1日(木)、3日(土)、8日(木)、10日(土)、15日(木)、17日(土)、22日(木)、24日(土)	13時～17時

※日程などは、随時変更する可能性があります。最新情報は、市ホームページを確認してください。

小児接種(5歳～11歳)でもオミクロン株対応2価ワクチンで追加接種が可能になりました

2価ワクチンで追加接種を未接種の場合、前回接種から3か月経過後に接種可能です。また、2価ワクチンをすでに追加接種で受けている場合、基礎疾患を有する人やその他重症化リスクが高いと医師が認める人は、5月8日～8月31日の期間で、前回接種から3か月経過後に、さらに1回接種可能です。

市の集団接種の予約は、すべて下記からお願いします。

～WEB予約～

24時間受付

<https://jump.mrso.jp/292028/>



～電話予約～ 新型コロナワクチンコールセンター

TEL 050-3530-9968

※言語障がい、聴覚障がいにより電話での予約が難しい人は、FAXでお問い合わせください。FAX- 0745-25-2512

随時、新たな日程を追加しています。最新情報は市ホームページでお知らせします。

各医療機関での個別接種を希望する人は、「コロナワクチンナビ」を確認してください。

コロナワクチンナビ



大和高田市
LINE 公式アカウント



問 新型コロナワクチンコールセンター (☎050-3530-9968)

まちの話題
3/24(金)

より充実した市民サービスを提供するために

「第一生命保険株式会社との包括連携協定締結式・企業版ふるさと納税（人材派遣型）を活用した寄附」贈呈式



地域社会の発展と市民サービスの更なる向上を目指し、健康増進やスポーツ振興の内容を含む包括連携協定を第一生命保険株式会社と締結しました。

また、同社から企業版ふるさと納税（人材派遣型）として、2年間職員を派遣いただき、専門知識やノウハウを活かして本市の業務に携わっていただきます。

☎ 企画創生課（内線 5120）

まちの話題
3/24(金)

市民の皆さんの健康を願って

企業版ふるさと納税と児童ホームへのヤクルト贈呈



奈良ヤクルト販売株式会社より、健康に関する事業への活用として寄付金をいただきました。また、市内児童ホーム9箇所へ合計約2600本のヤクルトを社会貢献として贈呈いただきました。

☎ 企画創生課（内線 5120）

まちの話題
3/28(火)

東日本大震災を風化させないために

東日本大震災義援金の贈呈



声楽家の中川令子さんと混声合唱団「コーロ・クオーレ」 団員代表の戸谷仁史さん、竹谷裕美さん、「高田ハーモニー」代表の阪口啓子さんより、市内で開催されたコンサートで募った義援金の贈呈がありました。中川さんは東日本大震災を風化させないため、また犠牲者追悼と被災地復興を願い、毎年コンサートを開催されています。

義援金は、内閣府の「日本政府を通じた東日本大震災義援金」窓口へお届けします。

☎ 秘書課（内線 5152）

まちの話題
3/30(木)

移動販売車が地域の買い物を支援

「住民の買い物支援事業に関する協定」を締結



本市と、ならコープ、近商ストアで「住民の買い物支援事業に関する協定」を締結し、日常の買い物に困っている人への支援を始めました。食料品や日用品などを移動販売車が地域に出向いて販売し、気軽に買い物ができます。

高齢者だけでなく、子育て世代や障がいを持っている人など、買い物に困っている人に広く利用していただけます。

事業者名	電話番号
ならコープ	0744-32-6930
近商ストア	072-338-3837

☎ 地域包括ケア推進課（内線 1643）

まちの話題
3/9(木)

地域の野菜で強い体を
鍛山部屋への地元農産物の差し入れ



鍛山部屋の力士の皆さんを応援するため、有志の市内農家さんが数種類の特産野菜やお米を差し入れました。差し入れは大和ガス株式会社の稽古場で受け渡され、新鮮な野菜やお米に力士の方も喜んでいました。

問 農業振興課 (内線 4441)

まちの話題
3/22(水)

交通事故のない地域へ
ゾーン30プラス看板の寄贈



奈良県トラック協会高田支部より、安全運転啓発の看板を寄贈していただきました。西川支部長は、「コロナが収まってきて、車で出かける機会も多くなると思うので、気が緩まないようにして欲しい」と話しました。

看板は、ゾーン30プラスエリア(松塚地区)のガードレールに取り付けられています。

問 生活安全課 (内線 3383)

まちの話題
3/22(水)

音楽で笑顔と喜びを
「藤木大地&みなとみらいクインテット」公演PR



カウンターテナーの藤木大地さんが、5月21日(日)にさざんかホールで行う「藤木大地&みなとみらいクインテット」公演のPRのために、市長を表敬訪問しました。

藤木大地さんは、昨年1月に初めてさざんかホールで公演し、「開館から26年経っても、大切に使用されてきたのが分かりました。イベントのラインナップをみても上質な公演をしている質のいいホールと感じ、自分がプロデューサーを務める横浜みなとみらいホールと全国の6か所のホールが連携する今回のプロジェクトに



お誘いしました」と、ホールの印象と今回の公演のきっかけを語ってくれました。そして、市内にもコーラス団体がたくさんあることを市長も話題にし、「本市も音楽の街として特色を活かし、街に文化芸術がより一層育っていくことを期待しています」と話しました。



申込はこちら

問 文化振興課 (☎ 53-8200)

消費生活 センターから

「初回限定」「回数縛りなし」などを
強調する定期購入にご注意を

消費者へのアドバイス

SNSなどで「初回限定」「回数縛りなし」でも解約OK」の広告を見て、1回きりのお試しと思っ
てダイエツトサプリを注文した。翌
月、2回目の商品と高額な請求書が
届き、定期購入と気づき、広告の「解
約はこちら」に表示されている番号
に電話を掛けてもつながらない。
メールでも解約できると表示されて
いるが、こちらも返事がない。どう
すればよいか。

①「初回限定」などを強調する広告を見て安易に注文せず、注文する前に販売条件や解約・返品の規定をよく確認しましょう。特にネット広告の場合、必ず最後まで契約内容を確認しまし
ょう。

②「回数縛りなし」と表示されていても、初回だけ
で解約した場合、通常料金を請求されること
があります。

③定期購入になっていないか、契約総額はいくら
か、定期購入の場合でも次回発送の予定日と代
金はつきりと記載されているかを確認してか
ら注文してください。

④注文画面と自動配信される「注文受付」のメー
ルは必ず保存しておきま
しょう。

表示が不十分な場合は解約
の理由になる可能性があり
ます。困ったときは早めに
相談してください。

問 消費生活センター（内線2051）



健やかな毎日を送るために



「紫外線対策は お早めに」

陽射しの心地よい季節になり
ましたが、今年もそろそろ紫外線対策が必要で
す。

紫外線は日焼けを起こす
以外にも、シワやシミ、肌
のごわつきなど、肌の老化
を起こしたり、皮膚がんの
原因になるなど、体にさま
ざまな影響を及ぼします。
5月になると地上に降りそ
そぐ紫外線量は急激に増え
ます。まだ体が紫外線にな
れていないことに加え、暖
かくなり肌の露出が増えて
くるので、紫外線のダメー
ジを受けやすく注意が必要
です。

地表にまで届く紫外線に
は「UVA」と「UVB」
の2つの種類があります。
「UVA」は肌の奥の真皮
層まで届き、肌を支えるコ
ラーゲンやエラスチン繊維
を障害するため、肌はハリ
を失い深いシワやたるみ

ができます。メラニン色素の
合成を促し肌が黒くなりま
す。「UVB」は皮膚表面
の細胞を傷つけ強い炎症を
引き起こします。陽射しを
浴びて肌が赤くヒリヒリす
るのは「UVB」による
ものです。シミやソバカス・
シワだけでなく、白内障や
免疫力低下の原因にもなり
ます。繰り返し紫外線を浴
びると皮膚のDNAが傷つ
き、皮膚がんが発生するこ
ともあります。

紫外線から体を守るため
に、紫外線の多い日中は外
出を控える、長袖の服で肌
を覆う、日傘やつばの広い
帽子、サングラスを使う、
日焼け止めを塗るなどの対
策を行いましょう。日焼け
止めは十分な量を肌にむら
なく伸ばし、2〜3時間お
きに塗り直すのが効果的で
す。

天満診療所 医師 梅本 典江
天満診療所 (052-53557)

新着図書のご案内

- 一般書 クワトロ・フォルマッジ 青柳 碧人／著 光文社
- 児童書 パンダなかよしたいそう
いりやま さとし／作 講談社
- 電子図書館 おうちでおいしい基本の中華
主婦の友社／編 主婦の友社



イベントのご案内

① 電子図書館体験会(inトナリエ)

- ▷とき 5月20日(土)・21日(日) 10時～16時
- ▷ところ トナリエ大和高田店
1階イベントスペース
- ▷内容 電子図書館のPRとともに、利用方法を説明します。

※申込不要

③ 大人のためのおはなし会

- ▷とき 6月3日(土) 14時～15時
- ▷ところ 市立図書館2階学習室
- ▷内容 おはなしの素語り
- ▷語り手 たかだおはなしろうそくの会
- ▷定員 24名

② 「さくらコットン」を知ろう ～高田・葛城 せんい産業のあゆみ～

- ▷とき 5月28日(日) 13時30分～15時
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室および玄関前
- ▷内容 ダンボールでの機織り体験や植ええを通して地場繊維産業について紹介します。
- ▷定員 24名

④ ウィンナー飾り切り教室

- ▷とき 6月4日(日) 14時～15時30分
- ▷ところ 市立図書館2階学習室
- ▷対象 小学生と保護者
- ▷内容 飾り切りを通じて食育とは何かを五感で体験するイベントです。
- ▷定員 10組
- ▷協力 日本ハムカスタマー・コミュニケーション株式会社

②・③・④のイベントは5月3日(水・祝)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

5月のおはなし会

(絵本コーナーで開催)

13は図書館スタッフが、24は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。

1 あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷とき 5月6日(土) 14時から(人形劇もあります)
- ▷対象 あかちゃん

2 おはなし会

- ▷とき 5月13日(土) 10時30分から
- ▷対象 4歳以上 ●おじいさんならでき
●ハグくまさん

3 えほんのじかん

- ▷とき 5月20日(土) 14時から
- ▷対象 どなたでも

4 えほんとわらべうたの時間<<きらら>>

- ▷とき 5月27日(土) 10時30分から
- ▷対象 3歳以下 ●なべなべそこぬけ
●あくび

※予約は1か月前から図書館カウンターまたは電話で受付します。

展示のご案内

■ 児童展示 おうじさま全員集合!

幸福の王子

オスカー・ワイルド／作
森山京文、石井睦美／文 ポプラ社
広瀬弦／絵



市立図書館 (☎52-3424)



5月

市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日):5月1日(月)、15日(月)

※気象警報発表時、事業を中止いたします。
※検温・手洗い・消毒・換気などの新型コロナウイルス感染症対策の上、実施します。

市民交流センター お知らせ&イベント情報



～春のストリートピアノフェスティバル 2023 開催～

普段はコミュニティ広場に設置されているストリートピアノを芝生広場に引っ張り出して開催します！
青空の下で一緒にピアノを楽しみましょう。
(観覧無料・入退場自由)

イベントの詳細はこちら



と き 5月14日(日) 14:00～16:00
と ころ 市民交流センター 芝生広場

☎ 市民交流センター (☎44-3210)

～母の日クラフト～ お母さんにハーバリウムをプレゼントしよう

造花を使って簡単にできるハーバリウムを手作ります。
お母さんへ感謝の気持ちを届けましょう。
二次元コードから体験の申し込みや問い合わせをお願いします。

と き 5月7日(日) 10:00～11:30
と ころ 2階交流スペース
対 象 年長～小学生女児
定 員 10人(先着)



☎ ガールスカウト奈良県第43団 福井(☎090-4645-4093)

～聞いて楽しいギター音楽会～

大和高田ギタークラブの定期演奏会第5回です。今回も和・洋楽、合奏・独奏を織り交ぜた聞いて楽しいギター音楽をお届けします。

と き 5月20日(土) 15:00～16:30
と ころ 2階交流スペース

☎ 大和高田ギタークラブ 植松 (☎080-5343-6915)

3階 親と子のすこやか広場

～リトルキッズヨガ&親子ヨガ～

リズムに合わせて動物の真似っこからはじめ、少しずつ一緒にいろんなポーズが取れるようにチャレンジしていきます。ご参加お待ちしております。

と き 5月17日(水) 10:00～11:30
と ころ 2階交流スペース
申込制 5月10日(水)から来館にて受付

☎ 親と子のすこやか広場(☎44-3213)

～公開朗読会～

補聴器(桃戸ハル作)など数編を読みます。
一緒に朗読しませんか。

と き 5月30日(火) 13:15～14:15
と ころ 2階交流スペース

☎ 高田朗読 早蕨(サワラビ) 丸山(☎080-6182-0194)

※詳しくは、直接問い合わせください。参加費無料、見学自由です。※その他団体の利用予定表は、市民交流センターや各公共施設に用意しています。

～高齢者いきいき相談室 5月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】25名

12日(金) 10:00～10:30
16日(火) 10:00～10:30
29日(月)

②いきいき百歳体操【定員】25名

9日(火) 23日(火) (1部) (2部)
※11日(水) 25日(水) 13:30～ 14:30～
16日(火) 29日(月) 14:00 15:00
※17日(水)

【参加回数】お一人につきラジオ体操3回
いきいき百歳体操4回までとなります。
※2部の体操は、体力測定になります。

③体力測定【定員】5名

11日(水) 14:30～15:30
17日(火)

【予約方法】電話または窓口にて、5/2日(火)9:00～受付の開始をします。要予約・先着順になります。

【受付時間】9:00～17:00

※キャンセルの際は、連絡をしてください。

④いきいき学習【定員】10名

6日(土) 20日(土) 10:00～10:30
☆9日(火) ★21日(日)
☆13日(土) 26日(金)
★19日(金) 30日(火)

★☆の日は、「大人向けのお話し会」です。
それぞれ同じ内容につき、どちらか1日のご参加とさせていただきます。

⑤レクリエーション【定員】10名

22日(月) 10:00～11:00
13:30～14:30

必要材料は各自ご準備ください。

⑥朗読会(早蕨)【定員】25名

8日(月)13:30～14:15

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。

※お掛け間違いのないようお願い致します。

市民交流センターコスモスプラザ
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～18時(休館日は除く)
https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/ ✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp

～健康チャレンジ 5月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出

10日(水) 12日(金) 13:30～
17日(水) 9:30～ 19日(金) 16:30
24日(水) 12:30 26日(金)
31日(水)

ミニ講座

19日(金) 栄養ミニ講座

テーマ:「ゼロカロリー」
表示の落とし穴

26日(金) 運動ミニ講座

テーマ:姿勢を整えて
中強度ウォーキング

ミニ講座は予約制となっていますので、必ず電話で予約してください。

※予約・問い合わせ:
保健センター ☎23-6661



● **さざんかホール主催公演情報**

藤木大地&みなとみらいクインテット

5/21
日

藤木大地(カウンターテナー)、
成田達輝、岡防亮介(ヴァイオリン)、
川本嘉子(ヴィオラ)、上村文乃(チェロ)、
加藤昌則(ピアノ)

14:30開場 15:00開演
大ホール【全席指定】
一般3,000円 高校生以下500円(当日各500円増)
友の会会員2,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制5/12(金)締切)

プログラム

- ・ピアノ五重奏曲 第3楽章/ブラームス
- ・魔王/シューベルト
- ・愛の讃歌/モノー
- ・いのちの歌/村松崇継 ほか



©T.Tairadate

好評発売中 チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:55036)

**『つなぐ』うたコンサート
～歌い継ぎたいうたを次世代へ～**

5/28
日

ソプラノ:杉田結里
フルート:西田麻希子
ピアノ:岡野弥生

13:30開場 14:00開演
小ホール【全席自由】
一般1,500円 高校生以下500円(当日各500円増)

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも
お席が必要な場合は有料。
※託児保育あり
(無料・予約制5/19(金)締切)

プログラム

- ・花/滝廉太郎
- ・赤とんぼ/山田耕筰
- ・心の瞳/三木たかし ほか



杉田結里 西田麻希子 岡野弥生

好評発売中 チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:55256)

人形劇団クラルテ「11ぴきのねこ」

6/10
土

①10:30開場 11:00開演
②13:30開場 14:00開演
小ホール【全席指定】
一般1,700円
(当日300円増)
友の会会員1,500円
(1会員4枚まで、前売りのみ)



好評発売中
チケット取り扱い ホール

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でもお席が必要な場合は有料。

**成田達輝&萩原麻未
2人で紡ぐ2つのコンサート**

7/16
日

成田達輝(ヴァイオリン)、
萩原麻未(ピアノ)

小ホール【全席指定】



成田達輝 ©Marco Borggreve

●0歳からのキッズコンサート
10:30開場 11:00開演
一般1,000円
高校生以下500円(当日各500円増)
※3歳以上有料。ただし3歳未満でも
お席が必要な場合は有料。

●ヴァイオリンとピアノが奏でる名曲コンサート
14:30開場 15:00開演
一般2,500円
高校生以下1,000円(当日各500円増)
※小学生以上入場可。
※託児保育あり(無料・予約制7/7(金)締切)



萩原麻未 ©Akira Muto

セット券 一般3,000円(ホールでの販売、前売りのみ)

友の会会員先行予約 5/10(水)～ チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:56113)
一般発売開始 5/13(土)～

チケットのお求めは
■大和高田さざんかホール
チケット販売期間 9:00～17:00 ☎0745-53-8200
■休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
■ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://l-tike.com>

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

5/7(日) 人形劇団クラルテワークショップ!「ねこになって遊ぼう!」
7/15(土) ジョイフル・ピアノ・フェスタ2023 出演者募集!
詳しくはさざんかホールホームページをご覧ください。



やまとたかだ第九合唱団 団員募集中!
詳しくはホームページをご覧ください。か、やまとたかだ第九事務局
(☎070-8997-7149)にお問い合わせください



● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
3(水・祝)～4(木・祝)	奈良県立高田高等学校吹奏楽部 第44回定期演奏会	大	奈良県立高田高等学校(顧問 藤森)	0745-22-0123
5(金・祝)	第39回 奈良県立高田高等学校音楽部定期演奏会	小	奈良県立高田高等学校	0745-22-0123
6(土)～7(日)	春の合同展 大和高田山草会	展示	大和高田市都市計画課公園担当	0745-22-1101 (内線3790)
7(日)	畷傍高校音楽部 第13回定期演奏会	大	畷傍高校音楽部	0744-22-5321
12(金)～14(日)	第81回高田洋画会展	展示	中谷(高田洋画会)	0745-22-5562
20(土)	女と男ハートアップフォーラム	小	大和高田市人権施策課男女共同参画推進担当	0745-22-1101 (内線3350)
26(金)～28(日)	書道研究 真弓会展	展示	宮腰	0745-52-4869
6/1(木)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2024年6月分> ●小ホール<2023年12月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2023年9月分>	
4(日)	榎原交響楽団ファミリーコンサート	大	堀内	0744-22-9544
10(土)～11(日)	第29回奈良県立高田高等学校美術部展	展示	奈良県立高田高等学校 美術部 濱崎	090-5368-5365

※レセ=レセプションホールの略です。

※2023年4月9日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ:1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、23(火)、29(月)、6/5(月)

さざんかホール 〒635-0082 奈良県大和高田市本郷町6-36 TEL:0745-53-8200 / FAX:0745-53-8201 <https://www.city.yamatotakada.nara.jp/sazankahall/>

ご利用ください

夜間・休日窓口

市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

☎ まち振興課市民交流センター係 (☎44-3210)

クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 5月3日(水)・4日(木)・5日(金)・13日(土)・27日(日)
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

☎ クリーンセンター企画整備課 (☎52-1600)

水道料金夜間窓口

▷とき 5月10日(水)・24日(水)
17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課
※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

☎ 総務料金係夜間窓口専用 (☎52-1366)

土曜・日曜受付

マイナンバーカード

▷とき 5月13日(土)・28日(日)
9時～12時

【次回予定 6月10日(土)・25日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。
※申請者本人が来てください。

☎ 市民課 (内線1314)

固定資産税・都市計画税

市県民税・軽自動車税

国民健康保険税夜間窓口

▷とき 5月11日(木)・18日(木)・25日(木)
17時15分～20時

【次回予定 6月22日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室
※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

☎ 収納対策室夜間窓口専用 (☎43-5247)



ココビズ

KoCo-Biz Pick-UP!!

市内で頑張る事業者を紹介



栄和食品株式会社 戸谷 隆人さん

創業より一貫して粉物(たこ焼、お好み焼、焼きそば、回転焼、鯛焼)の問屋業をしながらフランチャイズ直営店を展開。商品以外の店舗運営ノウハウや、問屋ならではの材料パックの提供などお店にチャレンジしてみたい人の仕組みが整っています。現在も加盟店募集中。ココBizでは定期的にPRの作戦会議をしています。
住所：北本町7-20
Instagram:@eiwashokuhin



gaプログラミング高田市駅校 喜多 啄也さん

昨年開校し4歳～高校3年生までを対象に少人数制のクラスをされています。教室の内容は初心者からできるものから自作のゲーム作り、ロボット製作 AI アルゴリズムを使用したプログラミングなど段階に応じてお子さんが楽しんでできるプログラムを多数用意されています。ココBizでは現在 SNS 構築サポート中。
住所：磯野東町3-3 岩井ビル 301
Instagram:@gaprogramming_takada



どんな業種でも
どんな内容でも
無料で何度でも
相談できます！

● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

- ▷相談日 平日 9時～17時(完全予約制)
- ▷相談場所 大和高田市役所/広陵町ふるさと会館グリーンパレス
- ▷問い合わせ ☎51-0770 または「ココBiz」で検索



産後ケア事業



概要

医療機関や助産所への宿泊や通所、助産師などの自宅訪問によって、出産後の心と身体のケアや授乳のアドバイスなどを受けることができます。

令和5年4月より実施しています



利用できる人

1. 本市在住の生後1歳未満の子どもと母親
2. 本市在住で、流産・死産により心身に不調のある人

上記の方で、医師より病院などへの入院が必要とされていない人が利用できます。

★受けるサービスや施設によって、対象月齢が異なります。詳しくは、ページ下部のQRコードより本市ホームページをご確認ください。

サポート内容

● 育児のサポート(育児支援)

沐浴、授乳・育児の相談 など

● からだところ所のサポート(母親支援)

乳房のケア、お母さんのからだ・ところ所のサポート など

実施機関と受けられるサービス

施設名	大和高田市立病院(5月8日より開始)	心友助産院
所在地	大和高田市磯野北町1-1(☎53-2901) ※問い合わせは産婦人科病棟まで	北葛城郡広陵町三吉260-3 (☎55-8700)
受けられるサービス	デイサービス(通所型) アウトリーチ(訪問型)	ショートステイ(宿泊型) デイサービス(通所型) アウトリーチ(訪問型)
対象月齢	デイサービス:3か月未満まで アウトリーチ:5か月未満まで	いずれも1歳未満まで

詳しくは、右記二次元コードより本市ホームページを確認してください。



☎ 保健センター(☎23-6661)

一般広告

内容については、各広告主にお問い合わせください。

広告スペース

【広告募集】 申込・お問い合わせは、大光宣伝株式会社 (☎0120-540-888) まで