

やまとたかだ



6月15日、大和高田市役所旧庁舎跡地にカフェが新規オープンしました

Topics

なつやすみこども教室…2 姉妹都市リズムー市への派遣学生決定…3
食品募集（フードドライブ）のお願い…4 認知症サポーター養成講座…5





中央公民館『なつやすみこども教室』



教室名	内容	開催日	対象・定員	講師	参加費
陶芸教室	どうぶつやコップをつちからつろう	7月26日(水) 9時30分～11時30分	小学生・15名	上島伸五	500円
絵・工作教室	好きなものを描く、楽しい工作	8月6日(日) 9時30分～11時30分	小学生・15名	稲満直	500円

《申込方法》

往復はがき（書き方参照）送付、または所定の申込用紙に官製はがきを1枚添えて、直接中央公民館へ。

▷受付時間 9時～17時

（土・日曜日受付。月曜日は休館）

※7月9日(日) [必着]

※所定の申込用紙は中央公民館にあります。

※詳しくは、中央公民館(☎22-1315)へ。

《注意》

- 受講は市内在住者で、原則1人1教室のみ。
- グループでの申し込みは、1枚の往復はがきで応募可。その場合、応募者全員の必要事項を記入すること。
- 申込多数の場合は抽選（1枚の往復はがき単位での抽選）。
- 陶芸教室の作品は、8月末に中央公民館で渡します。

☎ 中央公民館 (☎22-1315)

往復はがきの書き方

63 往信	635-0094 大和高田市 中央公民館 行	63 返信	受講者の名前 様	受講者の住所	なつやすみこども教室申込 ●希望教室 ●郵便番号・住所 ●名前（ふりがな） ●学校名・学年 ●電話番号
----------	---------------------------------	----------	-------------	--------	--

夏休み親子体験教室

古代の勾玉づくりと鏡の鑄造体験 ～楽しく学ぼう考古学～

鏡の鑄造体験

低い温度で溶ける金属を鑄型に流し込んで、古代の鏡を作ろう。きれいに磨くとピカピカに。

- ① 7月26日(水)
14時～16時
- ② 7月27日(木)
10時～12時
- ③ 7月28日(金)
10時～12時



勾玉づくり

滑石という軟らかい石を紙やすりなどで削ります。自分だけのオリジナル勾玉を作ろう。

- ① 8月10日(木)
10時～12時
- ② 8月16日(水)
14時～16時
- ③ 8月17日(木)
10時～12時



- ▷ところ 中央公民館 2階 創作室
- ▷定員 各回8組
- ▷対象 小学生と保護者（保護者1人につき、子ども2人まで）
- ▷参加費 300円/1人（材料費・保険料）※参加時に支払い
- ▷申込方法 7月3日(月)から、電話（下記）または来館（中央公民館 西町1-15）にて申し込み

※定員になり次第締切

※当日は汚れてもいい服装、またはエプロンなどを準備して来てください。☎ 生涯学習課 (☎53-6264)

カンタンだよ！



文化財PRキャラクター ゆぎ丸

オーストラリア

姉妹都市リスブローモア市への 派遣学生が決定

4月30日実施の試験の結果、高校生5名の派遣が決定しました。
派遣学生と随行教諭は7月25日(火)に日本を出発します。約2週間、
現地の高校生や市民などと交流して過ごし、8月9日(火)に帰国します。
なお、引率者として浮孔小学校の森戸徹教諭が随行します。



東さん



丸上さん



宗像さん



福西さん



石井さん



森戸教諭



問 広報広聴課 (内線 5141)

大和高田市立 看護専門学校 オープンキャンパスのご案内

学内見学や教育課程の説明、看護体験や在校生・卒業生との交流会を企画しています。参加をお待ちしています。

- ▷ **と き** 第1回 8月1日(火) (13時受付) 13時30分～16時30分
第2回 8月19日(土) (13時受付) 13時30分～15時30分 ※第2回は学校説明会と個別相談会です。
- ▷ **ところ** 市立看護専門学校(磯野北町1番1号)
- ▷ **対象** 本校への進学を希望している高校2・3年生および社会人
- ▷ **定員** 各回40名(先着順)
- ▷ **申込方法** 7月3日(月)～14日(金)の期間に、市立看護専門学校ホームページより申し込み



問 市立看護専門学校 (☎53-2901) (内線 5248)

令和5年5月市議会臨時会は、5月17日に開催され、同日、すべての審議が終了し閉会しました。

市議会の構成を決めるとともに、人事案件2件、専決処分報告2件、条例案件1件が、それぞれ提出され、承認・同意・可決されました。

新たな市議会の構成は次のとおりです。(敬称略)

議長 森本 尚順



副議長 戸谷 仁史



監査委員 西川 繁和

総務建設委員会

委員長 橋本 俊哉

副委員長 米田 昌玄

委員 萬津 力則

横田 誠治

向川 征秀

南 幾一郎

民生文教委員会

委員長 沢田 洋子

副委員長 堀口 由美

委員 弓場 義文

砂原 弘治

西川 繁和

議会運営委員会

委員長 砂原 弘治

副委員長 弓場 義文

委員 萬津 力則

仲本 博文

沢田 洋子

奈良県葛城地区清掃事務組合議会議員

森本 尚順

弓場 義文

仲本 博文

山辺・県北西部広域環境衛生組合

森本 尚順

万津 力則

橋本 俊哉

奈良県広域消防組合議会議員

森本 尚順

夏休み

～食でつながる地域の輪～

食品募集 (フードドライブ) のお願い

フードドライブとは

フードバンク大和高田は、家庭や企業などで眠っている食品をいただき、その食品を夏休みに市内のひとり親世帯などに無料で提供します。フードドライブは、個人や企業、団体でも実施できます。ご協力よろしくお願いします。

3月開催フードドライブご協力のお礼

市役所のフードボックスや市内各所でフードドライブを開催し、約185kgの食品寄付が集まりました。また、皆様のご協力により4月2日にゆうゆうセンターで市内ひとり親世帯など76世帯の方に総量665kgの食品を提供し、大変喜んでいただけました。

いただきたい食品

賞味期限が1か月以上あり、未開封で、常温保存が可能な食品

レトルト食品・缶詰などの保存食品、乾物、ベビーフード、粉ミルク、菓子類など。飲み物、調味料など一点からでも大歓迎

定例開催しています

大和高田市役所
開庁時間内
1階社会福祉課フードボックスに入れてください
片塩商店街
第1水曜日 10～12時
健全会友の会
第1月曜日～
金曜日 9～17時

開催日	7月3日(月)～7日(金) 9～17時	7月5日(水) 10～12時	7月8日(土) 10～12時	7月8日(土) 10～12時
	健全会友の会 (土庫病院前)	片塩商店街 「高田の星」前	総合福祉会館 (ゆうゆうセンター)	トナリエ大和高田 1階エスカレーター下

主催：(一社)フードバンク大和高田 ☎ 070-9018-7594 foodbank.yamatotakada@gmail.com
お問い合わせ：おひさん食堂(健全会友の会内) ☎ 22-2989 (平日9～17時)
大和高田市社会福祉協議会(総合福祉会館内) ☎ 23-5426 (平日8時30分～17時15分)

後援：大和高田市、大和高田市社会福祉協議会
協力：大和高田ライオンズクラブ、大和高田ロータリークラブ、大和高田ローターアクトクラブ、トナリエ大和高田、片塩商店街、健全会友の会

7月は 令和5年度固定資産税(第2期) と国保税(第1期)の納期月

納期限は7月31日(月)です。納税通知書および納付書は固定資産税が4月に発送済みで、国保税は7月上旬に発送予定です。

市県民税第1期は納付期限が過ぎています。特別な事情でどうしても納期限までに納められない場合は必ず下記まで連絡してください。

納期限を過ぎると、延滞金発生

納期限までに完納されない場合は、督促手数料や延滞金が発生します。督促手数料は督促状が発送されるごとに100円、延滞金は、本税に未納がある限り日数に応じて加算されます。

<延滞金の割合>

納期限の翌日から1か月を経過する日まで：年2.4%
1か月を超えると：年8.7%

滞納者への財産差押の実施を強化

本市では、滞納された人へ督促状や催告書を送付し、当該通知が届いても納付や納税相談の連絡がない人には、納期内納税者との税負担の公平性を保つため財産(預貯金・給与・年金・生命保険・所得税還付金・自動車・不動産など)の差押を行うなど、滞納整理を強化しています。



滞納処分の一環として普通自動車、軽自動車のタイヤロックを実施しています。

令和4年度の滞納処分実施状況は、次の通りです。

差押財産	件数	差押換価金額
不動産等	15件	6,796,038円
預貯金等	318件	19,229,707円
生命保険	6件	1,580,563円
給与・年金等	96件	26,547,862円
合計	435件	54,154,170円

☎ 収納対策室 (内線 2266)

認知症サポーター養成講座



～認知症とよりよく生きるための第一歩～

○認知症サポーターとは

養成講座で、認知症のことを正しく知って、認知症の人や家族のよき理解者となる人のことです。個別や、職場、地域で必要とされたときにサポートしたり、認知症に対する正しい知識の普及啓発に協力をしていきます。受講後、サポーターには、オレンジリングをお渡ししています。



○認知症サポーター養成講座を受講する2つの方法

- ①市で実施する養成講座に参加する。
- ②自分たちで90～120分の教室を計画して、地域包括ケア推進課に依頼する。
町内会や職場、友人・仲間内で、8人程度のグループに講師を無料で派遣します。



○7月の認知症サポーター養成講座

- ▷とき 7月27日(木) 13時30分～15時30分
- ▷ところ 市役所3階庁議室
- ▷定員 25人
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 7月11日(火)～21日(金)に、下記へ申し込み



☎ 地域包括ケア推進課 (内線 1647)

大和高田市市民活動団体支援補助金

市民交流センターに登録をしている市民活動団体が行う社会貢献活動に対して補助金を交付します。

- ▷ **応募資格** 市民交流センターの登録団体で営利を目的とせず、本市のまちづくりに寄与すると認めるもの
- ▷ **対象事業** 令和5年度内に実施される事業で、不特定かつ多数の者の利益の増進に寄与することを目的とした、継続性が期待されるもの
- ▷ **対象経費** 会場の使用料、パンフレットなどの印刷代、材料費など
- ▷ **補助金額** 補助対象経費合計額の3分の2（限度額15万円）

○実施予定の補助金を活用した事業

- ▷ **事業名** 名画鑑賞事業
（第1回高田夢咲シアター「すくってごらん」上映会）
- ▷ **とき** 8月13日(日) 11時から、14時から(2回上映)
- ▷ **ところ** さざんかホール 3階小ホール
- ※ 入場料金やチケット購入方法など、詳しくは主催者ホームページ
(<http://yumesaki-juku.org/wordpress/>) または電話で下記へ。
- ▷ **問い合わせ先** 夢咲塾事務局 (☎ 090-1968-4132 (阪本))



©2020 映画「すくってごらん」製作委員会

☎ まち振興課 (内線 2412)

低所得の子育て世帯の方へ

子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰による家計への影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。本給付金は「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外の非課税世帯分」があり、いずれかでの支給です。

支給対象者

平成17年4月2日（特別児童扶養手当対象児童の場合は平成15年4月2日以降）～令和6年2月29日までの出生児童を監護する子育て世帯で、下記(1)、(2)いずれかに該当する人

(1) ひとり親世帯分(児童扶養手当受給者など)

対象区分	申請
令和5年3月分の児童扶養手当受給者	申請不要 (5/31 支給済)
令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者	
公的年金を受けていることにより令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人	申請必要
物価高騰の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当受給している方の水準に下がった人	

(2) ひとり親世帯以外の住民税非課税世帯分

対象区分	申請
令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金の対象者	申請不要 (5/31 支給済)
上記以外で令和5年度住民税(均等割)が非課税になった人	申請必要
上記以外で令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税(均等割)が非課税相当の収入になった人	

支給額 児童1人当たり一律5万円

受付期間 令和6年2月29日(木)まで

ひとり親世帯の人はこちら



ひとり親世帯以外の人はこちら



※詳しくは、市ホームページを確認、または右記へ問い合わせてください。

☎ こども家庭課 (内線 2571)

事業者の方へ

ふるさと大和高田応援寄附金 返礼品協力事業者募集

～『ふるさと納税で返礼品』自慢の品を全国にPRしませんか？～

「ふるさと大和高田応援寄附金」は、全国の人に商品などの魅力や高度な技術を知ってもらうことや、販路拡大にもつながる制度です。本市では、ポータルサイトに掲載することで全国的に認知度が高まり、令和4年度は令和3年度に引き続き、2億円を超えるご寄付がありました。この制度を活用して自慢の商品やサービスのPRを行いませんか。



○取扱事業者のメリット

(1)ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」、「さとふる」、「楽天ふるさと納税」、「ふるなび」、「ANAのふるさと納税」、「auPAYふるさと納税」、「セゾンのふるさと納税」に返礼品の内容・画像・紹介文・事業者名などを掲載できます。

※返礼品の基準（提供数量・賞味期限など）によっては、全てのサイトに掲載できないことがあります。

(2)返礼品の発送時に、自社商品のパンフレットなどを同封することができます。

(3)サイトへの掲載経費や返礼品代金・送料は市が負担します。

募集要件など、詳しくは市ホームページを確認してください。

☎ 企画創生課（内線 5123）

まち・ひと・しごと創生会議公募委員の募集

市民の皆さんの視点による意見や助言を施策に取り入れるため、まち・ひと・しごと創生会議委員を募集します。

▷募集人数 1名（任期：令和7年3月31日まで）

▷募集資格

- ・市内在住で平成20年4月1日以前に生まれた人
- ・大和高田市職員・議会議員でない人
- ・平日日中に開催される意見交換会に出席可能な人（年4～5回程度、初回は8月下旬頃開催予定）

▷委員謝礼 1回5,000円（交通費支給なし）

▷提出書類

- (1) 応募用紙（市役所5階企画創生課で配付、市ホームページにも掲載）
※応募用紙を使用しない場合は、下記
- ①～⑥を記載してください。
- ①名前 ②住所 ③連絡先（電話番号・メールアドレス） ④生年月日 ⑤職業
- ⑥応募の動機や理由（簡潔に記載してください。）
- (2) 作文（800字以内）
テーマ：「大和高田市の人口減少時代における課題」（デジタル活用の視点を含めること）



▷応募締切 7月14日(金)17時必着

▷提出方法 郵送またはメール

宛先：〒635-8511 大和高田市大字大中98番地4
大和高田市役所 企画政策部 企画創生課 宛
メールアドレス:kikaku@city.yamatotakada.nara.jp

▷選考方法 作文内容などの審査により決定します。



☎ 企画創生課（内線 5121）

介護保険のサービスにかかる費用

介護保険のサービスを利用したときは、原則として利用料の1割から3割を自己負担して、9割から7割が介護保険から給付されます。



要介護・要支援認定者の方へ

要介護・要支援認定者には負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を8月中に送付する予定です。

市民税非課税世帯で介護保険施設でのサービス利用者の方へ

申請により特定入所者介護サービス費（食費・居住費）の負担が軽くなる「負担限度額認定証」を交付します。市民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が市民税課税者である場合や、預貯金などの資産額が基準額*を超える場合は、交付の対象にはなりません。

※基準額について

	前年の所得状況	預貯金などの資産額
①	合計所得金額+年金収入額が80万円以下	単身:650万円以下 夫婦:1,650万円以下
②	合計所得金額+年金収入額が80万円超120万円以下	単身:550万円以下 夫婦:1,550万円以下
③	合計所得金額+年金収入額が120万円超	単身:500万円以下 夫婦:1,500万円以下

▷申請に必要なもの

- 申請書および同意書
- 利用者名義と配偶者名義の預貯金（普通・定期）全ての通帳、有価証券などのコピー

※通帳は必ず記帳してから下記のコピーを提出してください。

- ①銀行名・口座番号・名義人などが記載してあるページ
- ②申請日からさかのぼって2か月分の記載ページ

現在「負担限度額認定証」を持っている人は、有効期限が7月末までになっています。6月中に更新のお知らせを送付しています。詳しくは案内文を確認してください。



- 軽減を受けるためには、必ず申請が必要です。
- 介護保険施設に入所（ショートステイを含む）している人が対象です。
- 通所サービス、グループホームによる食費負担分は軽減の対象となりません。
- 申請月の1日から有効になります。

第1号被保険者(65歳以上の人)の介護保険料

今年度は7月に決定し、7月中旬に通知します(7月以降に資格を取得した人は、8月以降、順次通知します)。65歳以上の人々の保険料は市町村の介護サービス費用がまかなえるよう算出された「基準額」を基に決定します。

《基準額の決まり方》

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{大和高田市の基準額} \\ \hline \text{75,600円(年額)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{市町村に必要な介護} \\ \hline \text{サービスの総費用} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{65歳以上の人} \\ \hline \text{負担分23\%} \\ \hline \end{array} \div \begin{array}{|c|} \hline \text{市町村の} \\ \hline \text{65歳以上の人数} \\ \hline \end{array}$$

この基準額を中心に、本人と世帯の課税状況や所得に応じて次の11段階に分かれます。

◎令和5年度 所得段階別の介護保険料

所得段階	対象となる人	保険料【月額】	保険料【年額】
第1段階	●生活保護受給者 ●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人 ●世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	1,890円 (基準額×0.3)	22,680円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の人	3,150円 (基準額×0.5)	37,800円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の人	4,410円 (基準額×0.7)	52,920円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	5,670円 (基準額×0.9)	68,040円
第5段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の人	6,300円 (基準額)	75,600円 (基準額)
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	7,560円 (基準額×1.2)	90,720円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	8,190円 (基準額×1.3)	98,280円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	9,450円 (基準額×1.5)	113,400円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上400万円未満の人	10,710円 (基準額×1.7)	128,520円
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	11,650円 (基準額×1.85)	139,800円
第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上の人	12,600円 (基準額×2)	151,200円

◎合計所得金額とは 収入金額から必要経費の相当額、「長期および短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額(第1～5段階のみ)」を差し引いた額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

介護保険料を口座振替で納めている方へ

介護保険料口座振替分について、1年間の振替状況を記載した通知書を、翌年1月頃に送付します。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。



介護保険料は介護保険のサービスを利用している、していないにかかわらず、40歳以上の方は全員納めなければなりません(40歳～64歳は医療保険料に含めて納めます。65歳以上は医療保険料とは別に市町村に納めます)。

保険料の滞納がある場合は、その滞納期間に応じて利用したサービス費の自己負担割合が1割または2割の方は3割負担に、3割の方は4割負担に引き上げられたり、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、特定入所者介護サービス費などが受けられなくなるなどの措置がとられます。現在介護保険のサービスを利用していない人も、介護保険料は必ず納めましょう。

☎ 介護保険課 (内線 1624)

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証を送ります

8月1日から使用する新しい「後期高齢者医療被保険者証」を、7月中旬以降に『簡易書留』で順次郵送します。新しい被保険者証は、有効期限が「令和6年7月31日」となっています（被保険者証の右上に書いてあります）。8月1日以降、医療機関にかかるときは、新しい被保険者証を提示してください。有効期限が切れた被保険者証は、市役所に返却するか、ハサミを入れるなどして処分してください。

新しい限度額適用・標準負担額減額認定証を送ります

現在、限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人で所得条件に変更がないと確認できた場合は、8月1日からの新しい限度額適用・標準負担額減額認定証を7月下旬より順次郵送（普通郵便）します。（限度額適用認定証を持っている人も同様です）。

令和5年度 後期高齢者医療保険料額決定通知書を送ります

令和5年度保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します（7月以降に資格を取得した人は、8月以降、順次郵送します）。

保険料は被保険者一人ひとりに賦課されます。

均等割額 50,500円	+	所得割額 (総所得金額等 - 430,000円) × 9.93%	=	保険料(年額) <上限額 660,000円>
-----------------	---	--	---	---------------------------

※所得割額は、令和5年度（令和4年中）の所得に基づき算出します。

○所得が低い人の軽減措置

世帯主と世帯の被保険者の所得の合計に応じて、均等割額の7割、5割、2割が軽減されます。

○職場の健康保険などの被扶養者であった人

後期高齢者医療保険加入日の前日に、職場の健康保険（健康保険組合や共済組合など）の被扶養者であった人の保険料は、資格取得後2年間に限り、均等割額が5割軽減されます（所得割額は課せられません）。

※軽減判定の結果、7割軽減が適用される人は7割軽減が優先されます。

※国民健康保険、国民健康保険組合に加入していた人は、該当しません。

問 保険医療課医療担当（内線 1664）

国民健康保険

国保税の通知書・納付書は、7月6日(木)頃発送

普通徴収（納付書または口座振替）の人は、7月から令和6年2月までの8回で納付してください。特別徴収（年金から天引き）の人は、4月の年金からすでに仮徴収していますので、8月の特別徴収から税額を調整します。※今年度から特別徴収が開始になる人は、10月より開始となります。7・8・9月は納付書または口座振替で納付してください。

※令和5年度中に75歳となり後期高齢者医療制度に移行する人が同一世帯内にいる場合、特別徴収は停止となります。

国保の限度額認定証・高齢受給者証の有効期限は7月31日(月)まで

「限度額認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」が引き続き必要な人は、7月18日(火)以降に下記窓口へ。新しい高齢受給者証（うぐいす色）は7月末頃に送付します。古い限度額適用認定証や高齢受給者証は、8月以降使用できません。

問 保険医療課国保担当（内線 1657）

福祉医療費助成制度

乳幼児、心身障害者、ひとり親家庭等、 精神障害者「医療費受給資格証」(水色・白色)を持っている人へ

更新申請書の提出

更新対象者には、6月下旬から
順次更新申請書を送付しています。



医療費受給資格証の交付(郵送)

更新申請書を期限までに提出した人へ7月末までに
『医療費受給資格証』を郵送します。

- 期限後の更新手続きも可能ですが、その期間に病院受診した医療費は領収書での対応になります。
- 心身障害者・ひとり親家庭等・精神障害者医療は所得制限があります。令和5年度(令和4年中)の所得が条例で定める限度額以上の場合は、8月1日から令和6年7月31日まで医療費の助成を受けることができません。
- 課税対象外の年金受給者(障害年金、遺族年金など)や所得の無い人も、医療費助成を受けるためには、所得の申告が必要です。令和5年1月1日に市内在住で、本市で課税している人は所得申告の必要はありません。



福祉医療費助成制度

一定の条件を満たしている人が健康保険で診療を受けた場合、医療費の助成が受けられます。

■乳幼児医療

- 対象 0歳～就学前の乳幼児
(対象者の住所が本市にあること)
子どもを主として養育する人の令和5年度(令和4年中)の所得の確認が必要です。所得確認ができない場合、令和5年8月診療分からの医療費を助成することができません。

■子ども医療

- 対象 小学生～18歳年度末までの子
(対象者の住所が本市にあること)
更新の手続きは必要ありません。なお、子どもを主として養育する人の令和5年度(令和4年中)の所得の確認が必要です。所得確認ができない場合、「受給資格証」の有効期間内であっても令和5年8月診療分からの医療費を助成することができません。

■心身障害者医療

- 対象 身体障害者手帳1級・2級または療育手帳A1・A2を持っている人(所得制限あり)
※後期高齢者医療保険に加入している人は、受給資格証の交付はありません。

■ひとり親家庭等医療

- 対象 18歳年度末までの子を養育する者(ひとり親)とその子(所得制限あり)

■精神障害者医療

- 対象 精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持っている人(所得制限あり)
※後期高齢者医療保険に加入している人は、受給資格証の交付はありません。

☎ 保険医療課医療担当(内線1664)

子育て支援教室
「クラフトワークショップ」

▽とき 7月27日(木) 10時
30分～12時

▽ところ 中央公民館1階
視聴覚室

▽内容 吉野杉を使った
「つちのこキーホルダー
& 割り箸」作りに家族で
チャレンジ

▽対象 市内在住の小学生
と保護者20組(先着順)

▽講師 一般社団法人下北
山つちのこパーク職員

▽申込方法 7月20日(木)ま
でに電話またはメール
(seisyonen@city.
yamatotakada.nara.jp)

▽教育支援課
で左記へ申し込み

(☎23・1322)

人権施策課からのお知らせ

差別をなくす市民集会

▽とき 7月8日(土) 13時
30分～15時30分

▽ところ さざんかホール
3階小ホール

▽講師 大久保 幸一(前

ねんきん
Q&A



Q 国民年金保険料の納付が困
難なときはどうすればよい
ですか。

A 経済的な理由などで保険料
を納めることが困難な場
合、申請により、保険料の納付が「免
除」または「猶予」される制度があ
ります。

※本人、配偶者、世帯主それぞれ
の前年所得の審査があります。
令和5年度の受付は7月からで
す。マイナンバーカードや年金手
帳など、本人確認書類を持って市
民課年金担当で手続きしてくださ
い。承認期間は、翌年の6月まで
です。過去の年度であっても、申
請時点の2年1か月前の月分まで
さかのぼって申請できます。

退職や失業などにより納付が困
難な場合は、雇用保険被保険者離
職票の写しなどの添付により所得
審査の特例があります。

新型コロナウイルス感染症の影
響による臨時特例については、日本
年金機構ホームページを確認また
は下記まで問い合わせください。

☎ 市民課年金担当 (内線 1330)

「じんけんセミナー」

参加者募集

▽とき・演題

① 7月19日(水) 「無意識パ
イアスって何だろう」

② 8月30日(水) 「婦人水平
社から100年【仮】」

③ 9月20日(水) 「生きづら
さに苦しむ人たちとの関

大和高田市人権教育推進
協議会事務局長)

▽演題 「問いと語らひの
学び」この街角からWB
Cの世界まで」

※事前申込不要(定員20
0名)

※詳しくは市ホームページの
チラシを見てください。

▽ところ 中央公民館1階
視聴覚室

▽対象 市内在住・在勤の人
30名程度

▽定員 30名程度

※1回ごとに申込可能、3
回受講も歓迎

▽申込方法 各開催日の前
日までに左記に電話また
はFax(52・2801)に

て名前、住所、電話番号、
希望講座名を書き、左記
へ申し込み

☎ 人権施策課(内線3342)

令和5年度 20歳を祝う会は1月7日

▷とき 令和6年1月7日(日) 受付:13時～13時30分

▷式典 13時30分～14時45分(予定)

▷ところ さざんかホール

▷対象者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
の人

※介助などの準備をしています。必要な人は、事前に下記へ
連絡してください。

「20歳を祝う会」実行委員募集

20歳を祝う会の記念品の選定、答辞作成、アトラクショ
ンの企画や運営をする実行委員を募集します。

▷申込方法 7月14日(金)までに電話で生涯学習課へ。

☎ 生涯学習課 (☎53-6264)

しゅわ 手話を おぼ 覚えましょう



7月といえば「七夕」

豊作を祈り、おりがみなどを使ってスイカやなす、きゅうりを作って笹の葉に飾り、短冊に願いごとを書いてつるす習慣が今も続いています。

今年はどうな願いをしようかな。

【たなばた(7月7日)】



数字の「7」を両手でつくり、上下に置く

【すいか】



丸めた両手を口の両脇に置き、左右へ動かす。(すいかを食べているようなかんじ)

【なすび】



上に向けた左手5指のつまみに右手の人さし指の指先を下向きにのせる(長いへたと実の形を表現)

【きゅうり】



両手2指の輪をつけ、左右へ緩やかな弧を描いて引き離す

☎ 社会福祉課 (内線 1510)

葛城コミュニティセンター 料理教室受講生募集

料理を学んでみませんか。みそ作りや柿の葉寿司作りもあります。

①男性クッキング教室

▽とき 第1土曜日(全7回) 10時〜12時

▽開講日 9月2日(土)

②美味しい家庭料理レッスン

▽とき 第3金曜日(全7回) 10時〜12時

▽開講日 9月15日(金)

①②ともに

▽ところ 葛城コミュニティセンター

▽対象 市内在住・在勤の人

▽定員 20人(申込多数の場合は抽選)

▽受講料 1400円

※別途、材料費が必要

▽講師 仲村あけみ

▽申込方法 7月31日(月)(必着)までに、往復はがきに希望の講座

名、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて葛

城コミュニティセンター

(〒635-0054 曾大根783-1)へ申し込み

▽受講料納付 はがき到着後(8月中旬から下旬に

到着予定)、返信はがき

に受講料を添えて葛城コミュニティセンターへ来てください。

※返金不可

※受講辞退の場合は要電話連絡

連絡

☎葛城コミュニティセンター

(☎23・8001)

特定小型原動機付自転車の登録開始

7月から道路交通法の一部が改正されたことにより、電動キックボードなどの「特定小型原動機付自転車」としての登録が始まりました。

☎税務課(内線2255)

詳しくは左記へ。

公道を走行するには、ナンバープレートの交付申請手続を行ってください。

一般的な原動機付自転車と同様、毎年4月1日に登録されている車両には軽自動車税(種別割)が課税されます。



広告スペース

広告スペース

7月は「差別をなくす強調月間」

県や市では7月に人権啓発ポスター・標語展、人権に関する講演会などの啓発行事、啓発冊子の発行を行い、人権尊重意識向上を目指しています。この機会に人権問題について考え、差別のない社会を目指しましょう。

☎ 人権施策課(内線3342)

7月は「社会を明るくする運動強調月間」

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

「社会を明るくする運動」とはすべての国民が、犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えましょ

う
・犯罪や非行に陥らないよう、地域社会で支えましょう

・これらの点について、地域社会で理解と協力の輪を広げましょう

☎ 社会福祉課(内線1511)

7.8月は青少年の非行・被害防止強調月間

市民の非行防止意識の高揚、青少年の非行防止、青少年を取り巻く社会環境の浄化を目標とし、青少年の健全育成を図る運動期間です。

☎ 教育支援課

(☎23・1322)

空き地の雑草除去

市では、快適で住みよい環境づくりのため空き地の雑草除去の条例を制定しています。

住宅地周辺の空き地に雑草が生い茂ると、周辺の人々に不快感を与え、夏季は害虫、冬季は火災の発生原因にもなります。また、

使用済み「食用油」を回収しています

▷ 7月の回収日 7月24日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橘青少年会館(橘コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎毎週火曜日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

☎ クリーンセンター(☎52-1600)

ごみの不法投棄や交通事故などを引き起こすおそれがあります。

これらを防ぐためにも、空き地の所有者や管理者は、責任を持って適切に土地を管理しましょう。

☎ 市民衛生課(内線2362)

浄化槽を利用している方へ

浄化槽は、定期的に点検や清掃をしないと、浄化機能が衰え、異臭が発生し、汚物や汚水が流れ出すこともあります。浄化槽管理者は浄化槽法により、各種届け出や保守点検、清掃を実施することが義務づけられています。

○届け出

設置や廃止などの際、各種届け出が必要です。詳しくは、奈良県景観・環境総合センター(☎0744・47・3790)へ。

○保守点検

年に数回、県の許可を受けた浄化槽保守点検業者に依頼してください。

○法定検査

浄化槽の使用を開始後3～8か月の間に実施する検査

・年1回実施する、外観・排水・書類の検査

※保守点検・法定検査業者

に関しては、(一社)奈良県環境保全協会(☎22・5161)へ。

○清掃(くみ取り)

市の許可業者に依頼し、年1回以上の清掃をしてください。地域により業者が決まっています。使用中止時も、必ず業者に連絡してください。

○許可業者

・おおよまと環境整美事業協同組合

(☎52・2982)

・大和清掃企業組合

(☎52・3372)

☎ 市民衛生課(内線2362)



令和5年7月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(一部、表記に変更がありますが、収集の時期は従来どおりです)。

日	曜日	収集区域
3	月	奥田県住、奥田、出、秋吉
4	火	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿、池尻、藤森
5	水	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、秋吉、有井、築山、神楽
6	木	敷島町、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、日之出町、日之出西・東本町
7	金	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、勝目、田井、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
8	土	松塚、東雲町、三和町
10	月	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、磯野、磯野東、磯野町、田井、今里川合方、材木町、昭和町、曙町、北本町
11	火	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、大中南、永和町、市場
12	水	大中、大中北、大中東、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山、池田、大谷
13	木	池田、領家、西代、市場、野口、築山
14	金	市場、野口、有井、築山
18	火	出屋敷、有井、西三倉堂1丁目、築山、池田、有井
19	水	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山、大谷
20	木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、田井新町、敷島町
21	金	中三倉堂1・2丁目、甘田町
24	月	曾大根、曾大根2丁目、出、南陽町、今里、旭北町、旭南町、中今里町
25	火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
26	水	大中東、南陽町、蔵之宮町、磯野南町、内本町、南今里町、中今里町、片塩町、東三倉堂町、永和町、北片塩町、西三倉堂1丁目、磯野南町
27	木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町2丁目、曾大根1丁目、永和町、磯野南町、片塩町、磯野東町
28	金	本郷町、北本町、高砂町、永和町、内本町

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際や世帯の人数に変更がある場合は、市民衛生課にて手続きが必要です。
- し尿くみ取り収集は、浄化槽の清掃ではありません。
 - ・おおやまと環境整備事業協同組合 ☎52-2982
 - ・大和清掃企業組合 ☎52-3372

☎市民衛生課 (内線 2362)

インターネット公売の実施

下表の日程でインターネット公売を実施します。

- ▷参加申込期間 7月21日(金)13時～7月31日(月)23時
- ▷入札期間 8月7日(月)13時～8月14日(月)13時まで
- ▷ところ KSI 官公庁オークション (<https://kankocho.jp>)

※詳しくは、市ホームページが下記まで問い合わせてください。

インターネット公売(不動産)の結果

下表の日程でインターネット公売を実施しました。

- ▷申込・入札期間 4月18日(火)13時～5月23日(火)13時
- ▷インターネット上での申込・入札 KSI 官公庁オークション (<https://kankocho.jp>)

売却区分番号	財産の表示	売却決定価額
1	大字市場 574 番 1	入札なし
2	大字野口 295 番	入札なし
3	蔵之宮町 173 番 4	入札なし

☎収納対策室 (内線 2263)

感震ブレイカーを設置しましょう

東日本大震災や阪神淡路大震災などの地震で、電気が原因の火災が過半数を超えています。地震の揺れによる出火や、停電が復旧したときに発生する通電火災が主な原因です。

設定値以上の揺れを感知したとき、ブレイカーやコンセントなどの電気を自動的に止めることができる「感震ブレイカー」を設置しましょう。

☎高田消防署

(☎25・0119)

水道料金口座振替をご利用の人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象になります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

☎水道総務課

(☎52・1365)

「契約等の辞退届」が提出

市長から契約等の辞退届が提出されましたので公表します。

○職・名前

大和高田市市長 堀内大造

○企業・団体名

株式会社 加納自動車

大和高田市政治倫理条例では、市長、副市長、教育長、市議会議員が役員をしている企業、実質的に経営に携わっている企業またはその配偶者、1親等の血族、同居の親族が代表者もしくは役員である企業は、市などが行う契約または指定管理者の指定を辞退しなければならぬと規定されています。



☎法務課 (内線 4220)

こどもが大好きな人へ
里親制度説明会「里セツ」

里親の登録方法や種類、費用についての説明会を開催します。

▽とき 7月14日(金)13時30分～15時

▽ところ 広陵町総合保健福祉会館「さわやかホール」4階中会議室(広陵町笠161-2)

▽対象 県内在住の人

▽参加費 無料

▽申込方法 左記へ電話またはメール (foster-support@welfaretenn.com) で申し込み

▽問い合わせ先
児童家庭支援センター
へんり
(☎0743・85・5567)

さをり織り体験しませんか

自分が感じるままに、好きなように織る「さをり織り」の体験ができます。

▽とき 7月25日(火)・26日(水) 10時～12時、13時～15時のいずれか

▽ところ 総合福祉会館2

階多目的室

▽対象者 市内在住の小学生以上

▽定員 各8名(申込多数の場合抽選)

▽体験内容 ポーチ作成または織りのみの体験

▽費用 ポーチ作成 700円 織りのみの体験 100円(糸代10cmにつき)

▽申込方法 7月10日(月)までに、希望する時間・体験と住所、名前、年齢、電話番号を記入してFax(53・2887)で申し込み

糸ぐるまさをり広場

吉井(☎53・2887)

点訳ボランティア養成講座

▽とき

9月7日～令和6年2月29日(全22回) 9時～12時

▽ところ

社会福祉総合センター(橿原市大久保町320-11)

▽内容

初心者向けの点字の型、五十音の点字など

▽受講条件

・可能な限り講習会に参加できる人

・受講後、点訳ボランティアとして点字図書作成などの奉仕活動ができる人

・パソコンの基本操作ができる人(講習会修了後の活動はパソコンと点訳ソフトが必要)

▽申込方法 県ホームページ(<https://pref.nara.jp/1724.htm>)掲載の申請書を7月26日(水)(必着)までに、奈良県視覚障害者福祉センター

(〒634・0061 橿原市大久保町320-11)に郵送

▽募集人数 10名程度

※受講にあたって面接などの選考を実施

▽受講料

無料(テキスト代実費)

▽問い合わせ先
奈良県視覚障害者福祉センター
(☎0744・29・0123)

奈良地方事務局葛城支局
からのお知らせ

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化

相続によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

※正当な理由なく義務に反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。



自筆証書遺言書保管制度

生前に遺言書を作成して相続のトラブルを防ぎましょう。

大切な遺言書を法務局が預かり、あなたの意思に従った遺産の分配ができます。



※遺言書保管の申請手数料は、1通3900円

※要予約

▽問い合わせ先
奈良地方事務局葛城支局
(☎52・4941)

市内の夏祭り開催予定 (掲載了承をいただいた、露店が出店される夏祭りを掲載しています。)

とき	夏祭り名	ところ	花火	問い合わせ先
7月11日(火)17時～	大中チャンチャン(春日神社夏祭り)	大中東町2	あり(20時から20分程度)	☎090-2353-8682
7月15日(土)16時～	蔵之宮夏祭り(杵築神社夏祭り)	蔵之宮町13-7	なし	☎22-7533
7月21日(金)11時～	天神社夏祭り	三和町2-15	あり(20時から10分程度)	☎52-3382
7月25日(火)18時～	天満神社夏祭り	根成柿614	なし	☎53-0826

7月8日(土)開催の龍王宮夏祭りの露店出店は、今後実施されないとのことです。(龍王宮☎52-6855)

公共職業訓練の受講生募集

▽募集科目

- ①機械CAD技術科
- ②住宅リフォーム技術科
- ③CAD/NC技術科
- ④電気設備技術科
- (③④はビジネススキル講習・企業実習付)

▽受講期間

9月4日(月)～令和6年2月29日(木) (③④は3月29日(金)まで)

▽ところ

ポリテクセンター奈良 (橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▽対象

- ①訓練を受講して、再就職を希望する人
- ②30歳以上55歳未満の人
- ③おおむね55歳未満の人

※受講料無料、教科書代などの費用自己負担

▽申込方法

7月3日(月)～28日(金)に電話で左記へ。

問ポリテクセンター奈良
(☎0744・22・5226)

就職活動スキルを学びませんか

▽とき 7月27日(木)14時～

15時30分「挑戦しよう! グループディスカッション」

▽ところ

高田しごとセンター(幸町2-33)

▽対象

就職活動中の学生やおおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)

▽定員

10人程度(先着順)

▽参加費

無料

▽申込方法

セミナー前日までに、電話、Fax(0742・23・5757)またはホームページ
(<https://www.pref.nara.jp/item/63392.htm>)から申し込みしてください。

問ならじョブカフェ

(☎0742・23・5730)

自衛官などの募集

▽募集種目

一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは自衛

隊橿原地域事務所へ
(<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)

問自衛隊橿原地域事務所

(☎0744・29・9060)

おひさん食堂 (いずも食堂)

▽とき

8月24日(木)17時～18時30分

▽ところ

日之出町2-12 健生荘1階

▽申込方法

8月7日(月)～10日(木)に電話または下記二次元コードよりメールで申し込み

※150食限定

※申込多数の場合、抽選

※コロナウイルス感染拡大防止のため、6月まではお弁当の持ち帰りでしたが、7・8月はお弁当を会場で食べ、9月からは会場で食事をします。

問おひさん食堂実行委員会

(☎22・2989)

ベーシック多言語講座

大和高田ヶグリ、アリンニ会

「ケグリ」とは「蛙」、

「オリン」とは「子ども」という意味です。

▽とき

7月16日～8月27日 毎週日曜日13時～14時(6回シリーズ)(8月13日を除く)

▽ところ

大和高田ヶグリ・オリンニ会(花園町バス停すぐ)

▽内容

基礎をじっくり学ぶ多言語講座。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を明記の上、申し込みしてください。

▽対象

子どもから大人まで年齢不問

▽参加費

各回2000円

▽申込方法

1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み

▽連絡先

キム・カンヂヤ(金康子)

(☎635-0003 土庫72612)

広告スペース

広告スペース

がん検診を受けましょう

▷ 申込方法 WEBまたは電話 (☎050-3822-5427)

※集団検診・個別検診共通

▷ 検診内容

○ 集団検診

胃がん(バリウム)・肺がん・大腸がん検診

○ 個別検診

胃がん(内視鏡)・乳がん・子宮がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

※日程や医療機関は市ホームページまたは保健事業のご案内を確認してください。



- ・生肉を調理する際はプラスチック手袋をする
- ・肉や魚を切った包丁、まな板をそのまま使わない など

ポイント2 菌をやっつける

- ・食品は75度で1分以上、中心までしっかり加熱する
- ・調理済みのレトルト食品や冷凍食品もよく加熱する など

ポイント3 正しく手を洗う

- ①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする
 - ②手の甲をのばすようにこする
 - ③指先、爪の間を念入りにこする
 - ④指の間を洗う
 - ⑤親指と手のひらをねじり洗う
 - ⑥手首も忘れずに洗う。石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふきとって乾かす
- ※食中毒の症状がでたときは、自分で判断して薬を飲むのはやめて、お医者さんにみてもらってください。

食中毒にご用心

食中毒は高温多湿で菌が繁殖しやすい夏場に多く発生しています。家庭で調理する際はもちろん、テイクアウトしたものなどの扱い方にも十分に気をつけましょう。

ポイント1 菌をつけない

活動量計の無料貸し出し中
健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★

▷ 場所 コスモスプラザ4階 健康交流スペース

▷ 開催日 水曜午前・金曜午後(祝日・年末年始を除く)

▷ お問い合わせ・予約 保健センター(☎23-6661)まで

毎月19日は食育の日

料理に使う調味料は
計量スプーンを
つかってしっかり
計量を!



大さじ15cc

小さじ5cc

地場産野菜を使って簡単クッキング

鮭とじゃがいもの
蒸し煮



「メニューの一言」

フライパン一つで作れるお手軽な調理でボリュームのある一品です。小松菜はカルシウムを多く含む食材です。

<材料> (2人分)

生鮭……………	2切れ	オリーブ油……………	大さじ2
じゃがいも……………	160g	しょうゆ……………	大さじ1
小松菜……………	80g		

<作り方>

- ①鮭は1切れ3等分ずつの斜め切りにする。
- ②小松菜は茹で、3cm長さに切っておく。
- ③じゃがいもは皮をむいて5mm厚さの半月切りにし、1~2分間水にさらす。
- ④フライパンに鮭とじゃがいもを並べ、半量のオリーブオイルと半量のしょうゆをふりかけ、蓋をして5分間蒸し煮した後、小松菜を加えて残りのオリーブ油としょうゆを入れ、じゃがいもが柔らかくなるまで加熱する。



エネルギー 346kcal
塩分 1.9g
(一人分)

(大和高田市食生活改善推進員協議会)

ウェルカムベビー教室B

- ▷とき 7月31日(月) **要予約**
- ▷受付時間 9時～9時15分
12時終了予定
- ▷ところ 保健センター
- ▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
※同行者は一人まで。託児なし。
- ▷内容 「知れば安心!出産のコツ」、「ママのココロのおはなし」
- ▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で申し込み

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

- ▷とき 8月3日(休) **要予約**
(親子) 9時～11時
(妊婦) 11時15分～11時30分
※感染予防対策として、受付時間を分けています。10分で3人程度。
- ▷ところ 保健センター
- ▷内容 歯科診察(親子・妊婦)、歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)
- ▷対象 令和2年10月～令和3年1月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦
- ▷定員 38組(先着順)
- ▷費用 無料
※フッ素塗布は500円(生活保護・非課税世帯は免除あり。事前手続きが必要)
- ※きょうだいなどの同伴は避け保護者1名で来てください。
- ※ウェルカムベビー教室Aを同時実施(同時申込可)。
- ※実施日の一週間前までに電話で保健センターへ申し込み



ウェルカムベビー教室A

- ▷とき 8月3日(休) **要予約**
- ▷受付時間 9時～9時15分
12時終了予定
- ▷ところ 保健センター
- ▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
※同行者は一人まで。託児なし。
- ▷内容 「妊娠中のカラダ(歯のお話、安産になる食生活、その他)」「赤ちゃんのヒミツ、プレパパ・ご家族応援講座」「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」
- ▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で申し込み



もぐもぐ教室

- ▷とき 8月23日(休) **要予約**
1部: 9時30分から
2部: 10時45分から
※それぞれ15分前より受付
- ▷ところ 保健センター
- ▷内容 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)
- ▷対象 令和5年2月・3月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)
※第2子以降は要相談
- ▷定員 各12名
- ▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口で申し込み

高齢者肺炎球菌定期接種

- ▷接種期間 7月1日(土)～令和6年3月31日(日)
- ▷ところ 市内委託医療機関
※予診票と説明書を設置。
- ▷対象 本市に住民登録がある人で、翌年3月31日までに、
①65歳になる人
※6月末にはがき送付済
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者1級相当)のある人
③70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人
※過去に一度も接種したことがなく、今回希望する人は、保健センターに電話申し込みが必要。その後、対象者にはがきを送付。
- ▷費用 2,000円
- ▷事前手続きが必要な人

○費用免除対象者
市民税非課税世帯・生活保護世帯の人(確認後に免除証を発行)

○市外で接種をする人
県内指定医療機関で接種できます。はがきと費用(免除者は不要)を持ってきてください。

接種についての注意
新型コロナワクチン接種の前後に他の予防接種(肺炎球菌を含む)を行う場合は、原則13日以上の間隔をおいてください。





産後ケアはじめました

アドバンス助産師が個別で対応させていただきます

利用できる対象者

- 市内在住の生後3か月未満（アウトリーチは生後5か月未満）の児と母親
- 育児に不安があり、心身に不調がある
- 家族などから家事や育児の支援が受けられない
- 流産・死産により心身の不調がある
- 母子ともに入院治療が必要と診断されていない

サポート内容

- 赤ちゃんの身体計測
- 沐浴
- 授乳方法
- ミルクのこと
- おっぱいのケア
- 休養
- 身体のサポート
- 心のサポート



内容	利用時間	料金
アウトリーチ（訪問）型	8:30~12:30 または 13:00~17:00（移動時間含む）	1,000円
デイサービス（通所）型	9:30~20:00（昼食・夕食付）	2,000円
	9:30~17:00（昼食付）	1,500円

申し込み先

保健センター（☎23-6661）



詳しくはこちら



市立病院
産婦人科

「チャレンジ健康」

ハートでつながる地域の“わ” 2023

毎日休みなく働いている心臓の大切さを知り自分自身と家族の健康を守りませんか

8月6日(日) 14時~16時
(受付開始13時45分)

場所

市民交流センター
コスモスプラザ1階・2階・4階

- 健康ハート・クイズラリー
- 胸骨圧迫とAEDの使い方を楽しく学ぼう！
- 命を救う車！救急車がやって来る！
- 循環器病健康相談会
- 自分で作った聴診器で心臓の音を聞いてみよう！
(夏の自由研究に)

主催：市立病院（心不全管理委員会）

協力：保健センター
高田消防署
奈良からさかす

後援：日本循環器協会
大和高田市医師会

※聴診器作成は事前申込制

申し込みはこちらから ⇒

（小学生以下対象、参加費無料）

【申込期間：7月1日~31日】



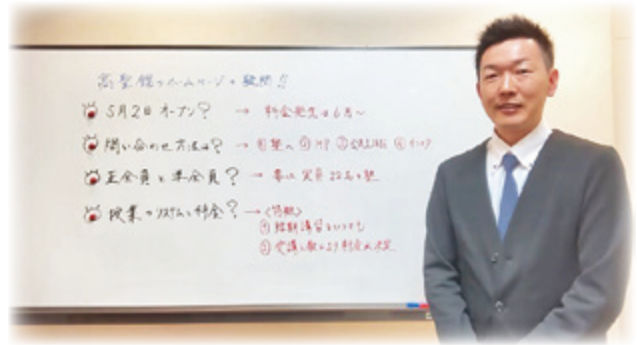
市立病院（☎53-2901）



ココビズ

KoCo-Biz Pick-UP!!

市内で頑張る
事業者を紹介



NPO 法人 ねこの古都なら 土井 友加利さん

『殺処分0を目指して』街猫を引き取る里親探しを行う土井さん。増え続ける野良猫の不妊去勢手術『TNR活動』をボランティアで開始。その猫達は耳の先端をV字カットした通称さくら耳が目印。定期的に譲渡会を行っていましたが、この活動は費用面での課題が多く、ココBizへ相談にお越しくださいました。クラウドファンディングで寄付を募り、現在も活動を継続中。

Instagram:@takada.thiiki.neko



数学専門塾 高聖館 谷浦 弘員さん

『学校の先生が数学塾を開校！』17年間の教員経験をもつ谷浦さんがこの春から数学専門塾を開校。注目度の上がる理系大学に必須の数学に特化した塾で、高田高校と聖心学園に通う生徒で塾生を募集中。ココBizへは創業相談でお越しいただき、メディア戦略のサポートを行いました。インスタグラム

では定期的に数学解説動画を配信中。
住所：礒野東町 3-2 イングビル 3階

Instagram:@kousei_kan



育った街で起業しませんか 地域貢献を考えた起業相談が増加

地域貢献をベースに起業される方の相談が増えています。本市出身の人や市内に青春を過ごした母校がある人、現在居住している人、子育てした場所などの理由で地域をもっと盛り上げていきたいと考え、相談に来られます。年齢は20代～50代と幅広く、共通しているのは『大和高田市をもっと盛り上げたい』という思い。紹介した2社の事業者もそれぞれ本市に縁があり開業されました。ココBizでは創業期のプラン作りから専門家の紹介、宣伝PR方法までビジネスの段階に応じて継続的にサポートしています。相談は何度でも無料。ぜひ一度KoCo-Bizをご利用ください。



どんな業種でも
どんな内容でも
無料で何度でも
相談できます！

● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

- ▷ 相談日 平日 9時～17時(完全予約制)
- ▷ 相談場所 大和高田市役所／広陵町ふるさと会館グリーンパレス
- ▷ 問い合わせ ☎51-0770 または「ココBiz」で検索

Check



Instagram

消費生活 センターから

「老人ホームなどの入居権を譲って」という電話は詐欺

「有料老人ホームや介護施設などに入居する権利を譲ってほしい」という詐欺の電話に関する相談が増えていきます。実在する企業名を名乗り、「老人ホーム入居権が当たった」と電話があり、「必要ない」と断ると「他市に住む人にあなたの名義を貸してあげてほしい」と持ち掛けられ、承諾すると、後日、「名義貸しは犯罪だ。あなたはお金を支払う必要がある」などと言葉巧みにお金を支払わされる手口です。この詐欺には弁護士、警察官など複数の人物が登場し、まるで演劇をするような劇場型詐欺です。

消費者へのアドバイス

①「老人ホームができる」「入居権が当選した」他市に入居したい人がいる」という話は全てウソです。このような電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

②話を聞いてしまうと、さまざまなお金で金銭を要求され、一度支払うと何度も請求され取り戻すことは困難です。不安に感じても、話をうのみにせず、絶対にお金を払わないでください。

③このような電話は固定電話にかかってくるやすいです。迷惑防止機能や発信者番号表示機能の付いた電話に変える、留守番電話をセットしておく、非通知電話拒否の設定をするなどの対策が効果的です。

少しでも疑問や不安を感じたら消費生活センターに相談してください。

☎消費生活センター（内線2051）



健やかな毎日を送るために



「ペットボトルの飲み残しに注意」

暑くなり冷たい飲み物を飲む機会が多くなります。ペットボトル入りの飲料は手軽に持ち運びができ、外出時の水分補給にも便利です。

しかし、一度開封したペットボトル飲料では、その中で細菌やカビなどの微生物が増殖することが知られています。特に直接口をつけて飲んだ場合、口腔内の細菌が飲料中に入り込み、夏の高温下では時間がたつにつれ細菌が増殖してしまいます。

ミルクコーヒーや甘味のある飲料で特に菌が増殖しやすく、しかも、菌が増えているも見えない匂いに変化はありません。

口をつけて飲んだペットボトル飲料をそのまま数時間持ち歩いて飲み続けたか

らと違って、必ずしも食中毒を起すわけではありませんが、不衛生な飲料を口にするのは避けたいものです。

開封して口をつけて飲んだペットボトル飲料はなるべく早く飲み切りましょう。車中に置いたり持ち歩く時も注意し、高温下に長時間放置しないようにしましょう。一度に飲み切らない場合はコップに注いで飲むようにし、残りは冷蔵庫で保管して2〜3日のうちに飲み切りましょう。

なお、コーヒー飲料や甘味のある飲料には大量の糖分が含まれており、500mlのペットボトルではお茶碗1杯分ぐらいのカロリーがあります。一気に大量の甘い飲料を飲むと血糖値が急上昇し、かえってのどが渇くことがあるので注意が必要です。

☎天満診療所 医師 梅本 典江
☎天満診療所 (☎52・5357)

新着図書のご案内

- 一般書 成瀬は天下を取りにいく 宮島 未奈／著 新潮社
- 児童書 ころってなんだろう 細川 貂々／作・絵 講談社
- 電子図書館 一緒にいたい!羊毛フェルトのちび猫づくり Hinali／著 KADOKAWA



イベントのご案内 (2階学習室で開催)

調べる学習教室

- ▷とき 7月29日(土) 14時～15時
- ▷内容 自由研究のテーマの決め方や、調べ方のコツを紹介します
- ▷対象 小学生
- ▷定員 12名

ロボットこくりのプログラミング教室

- ▷とき 8月6日(日) ①13時～14時30分
②15時～16時30分
- ▷内容 プログラミングでロボットこくりを動かしてみよう
- ▷対象 小学生 (低学年は保護者同伴)
- ▷定員 各回5名 (市内優先)

つくりの時間

- ▷とき 7月30日(日) 13時30分～15時
- ▷内容 海の生き物のモビール作り
- ▷対象 4歳以上の子どもと保護者
- ▷定員 12組 (保護者同伴)

科学実験教室

- ▷とき 8月11日(金・祝) 12時30分～13時30分
- ▷内容 煮干しを使って解剖学や生物学を学びます
- ▷定員 関口 芳弘さん(元理化学研究所チームヘッド)
- ▷対象 小学生以上 (低学年は保護者同伴)
- ▷定員 24名 (市内優先)

上記イベントは7月4日(火)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

7月のおはなし会

- 13は図書館スタッフが担当します。
24は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。
134は絵本コーナー、2は2階学習室で開催します。

1あかちゃん わくわく絵本タイム(人形劇もあります)

- ▷とき 7月1日(土) 14時から
- ▷対象 あかちゃん

3としょかん紙芝居屋

- ▷とき 7月15日(土) 14時から
- ▷対象 どなたでも

2おはなし会

- ▷とき 7月8日(土) 10時30分から
- ▷対象 4歳以上 ●ツバメとスズメ
●あつかったらぬげばいい

4えほんとわらべうたの時間<<きらら>>

- ▷とき 7月22日(土) 10時30分から
- ▷対象 3歳以下 ●じゃんけん
●なめれおん

- ※予約は1か月前から図書館カウンターまたは電話で受付します。
※6月から2おはなし会の開催場所が2階学習室に変わりました。

展示のご案内

児童展示 よむやさい

育てて、発見!「ゴーヤー」 真木 文絵／文 福音館書店
石倉 ヒロユキ／写真・絵



特別展示 「奈良のむかしばなしパネル展」 開催期間 6月27日(火)～7月16日(日)

『県民だより奈良6月号』にて連載している県内各地に伝わる昔話を、子どもから大人まで楽しめるように紹介します。

問 市立図書館 (☎52-3424)



7月

市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日):7/3(月)、18(火)(7/17は祝日のため翌日が休館日)

市民交流センター お知らせ&イベント情報

～オープンピアノ 解放中!～

ストリートピアノフェスティバルで使用しているオープンピアノを弾きに来ませんか? どなたでも自由に弾いていただけます。

利用時間 開館日の10:00~17:00
※オープンステージ開催日(毎月第3土曜日)や芝生広場・コミュニティ広場でのイベント開催日は使用できません。



市民交流センター (☎44-3210)

～そらまめずライブ～

ギター1人、ボーカル2人のユニットで昭和歌謡を歌います。楽しい時間をお届けしますので、ぜひお越しください。

とき 7月16日(日)
14:00~15:00
ところ 2階交流スペース

そらまめず 藤井(☎090-3894-5490)

～社交ダンス 体験レッスン～

音楽に合わせてステップしてみませんか。体を動かし、リズムに合わせることで頭を使います。一緒に楽しみましょう。

とき 7月27日(木) 14:00~17:00
ところ 2階交流スペース
持ち物 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物、手袋(白など)

大和高田市文化協会 社交ダンス部 豊嶋(☎52-2330)

3階 親と子のすこやか広場

～七夕会～

親子で短冊に願いを書いて、シールを貼ったり絵を書いたりして、自分だけのオリジナルの笹を作って飾りましょう。みんなの願いがお空に届きますように。ご参加をお待ちしております。

とき 7月2日(日) 10:00~11:30
ところ 2階交流スペース
申込制 来館にて受付



親と子のすこやか広場(☎44-3213)

※詳しくは、直接問い合わせてください。参加費無料、見学自由です。※その他団体の利用予定表は、市民交流センターや各公共施設に用意しています。

～高齢者いきいき相談室 7月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】25名			
7日(金)	28日(金)	10:00~10:30	
14日(金)	31日(月)		
24日(月)			
②いきいき百歳体操【定員】50名			
6日(木)	※20日(木)	(1部)	(2部)
10日(月)	27日(木)	13:30~	14:30~
11日(火)	※31日(月)	14:00	15:00
19日(水)			
【参加回数】 ・参加回数の制限はありません。 ※2部の体操は、体力測定になります。			
③体力測定【定員】5名			
20日(木)	14:30~15:30		
31日(月)			

④いきいき学習【定員】20名			
☆8日(土)		17日(月)	
9日(日)	10:00~	★23日(日)	10:00~
☆11日(火)	10:30	25日(水)	10:30
15日(土)		★29日(土)	
★☆の日は、「大人向けのお話し会」です。それぞれ同じ内容につき、どちらか1日の参加とします。			
⑤レクリエーション【定員】15名			
21日(金)	10:00~11:00		
24日(月)	13:30~14:30		
必要材料は各自ご準備ください。			
⑥朗読会(早蕨)【定員】50名			
17日(月)13:30~14:15			

～健康チャレンジ 7月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出			
5日(水)		7日(金)	
11日(水)	9:30~ 12:30	14日(金)	13:30~ 16:30
18日(水)		21日(金)	
25日(水)		28日(金)	

ミニ講座	
26日(水)	栄養ミニ講座
テーマ:夏バテしない食事の工夫	
28日(金)	運動ミニ講座
テーマ:足裏を意識して中強度ウォーキング	
ミニ講座は予約制となっていますので、必ず電話で予約してください。	

【予約方法】電話または窓口にて、7/4(火)から受付を開始します。要予約・先着順になります。

【受付時間】9:00~17:00

※キャンセルの際は、連絡をしてください。

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。

※お掛け間違いのないようにお願いします。

市民交流センターコスモスプラザ

〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時~18時(休館日は除く)

https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/ ✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp

※予約・問い合わせ:保健センター ☎23-6661




● **さざんかホール主催公演情報**

ジョイフル・ピアノ・フェスタ2023

7/15 土 10:00 開場 10:30 開演 17:00 終演予定
大ホール【全席自由】入場無料
スペシャルゲストコーナー
出演：萩原 麻未 (16:00～)

**成田達輝&萩原麻未
2人で紡ぐ2つのコンサート**

7/16 日 成田達輝(ヴァイオリン)、萩原麻未(ピアノ)
小ホール【全席指定】




成田達輝 ©Marco Borggreve
萩原麻未 ©Akira Muto

●0歳からのキッズコンサート
10:30開場 11:00開演
一般1,000円 高校生以下500円(当日各500円増)
※3歳以上有料。ただし3歳未満でもお席が必要な場合は有料。

●ヴァイオリンとピアノが奏でる名曲コンサート
14:30開場 15:00開演
一般2,500円 高校生以下1,000円(当日各500円増)
※小学生以上入場可。 ※託児保育あり(無料・予約制7/7(金)締切)

セット券 一般3,000円(ホールのみ扱い、前売りのみ)
好評発売中 チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:56113)

ギター・フェスティバル in さざんかホール

徳永兄弟 NEO FLAMENCO

7/29 土 出演：徳永兄弟(ギター)、中原潤、鈴木時丹(ダンス・パルマ)
14:30 開場 15:00 開演 小ホール【全席指定】
一般 3,000円 (当日 500円増)
(Lコード:52861)

猪居亜美 ギター・リサイタル CLASSIC×ROCK

7/30 日 14:30 開場 15:00 開演
小ホール【全席指定】
一般 3,000円 (当日 500円増)
(Lコード:52854)

※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制7/21(金)締切)
好評発売中 チケット取り扱い ホール、ローソン
●7/29、7/30のセット券 一般5,000円(ホールのみ発売、前売りのみ)


第二十七回 さざんか寄席

8/27 日 出演：笑福亭福笑、笑福亭松枝、桂楽珍、桂鯛蔵、桂三河
13:30 開場 14:00 開演 小ホール【全席指定】
木戸銭1,800円(当日500円増)
友の会会員1,500円
※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制8/18(金)締切)
好評発売中 チケット取り扱い ホール、ローソン(Lコード:56984)

須川展也 SAXフェスティバルvol.3

9/17 日 出演：須川展也、田中靖人(サクソフォン)、小柳美奈子(ピアノ)
14:30開場 15:00開演 大ホール【全席指定】
一般1,500円 学生500円(当日各500円増)
友の会会員1,300円(1会員4枚まで、前売りのみ)
※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制9/8(金)締切)
好評発売中 チケット取り扱い ホール、ローソン(Lコード:56985)

8/26(土)・9/16(土) サクソフォンクリニック開催
9/17(日)のコンサートでアーティストと共演してもらいます。
チラシ、ホームページからお申し込みください。



宮田大&大萩康司 デュオ・コンサート in 大和高田

10/1 日 出演：宮田大(チェロ)、大萩康司(ギター)
13:30開場 14:00開演 大ホール【全席指定】
一般3,000円(一般のみ当日500円増)
高校生以下500円
友の会会員2,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)
※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制9/22(金)締切)
友の会会員先行予約開始 7/19(水)～
一般発売開始 7/22(土)～
好評発売中 チケット取り扱い ホール、ローソン(Lコード:54148)

チケットのお求めは
■大和高田さざんかホール チケット販売期間 9:00～17:00 ☎0745-53-8200
■休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
■ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://1-tike.com>

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
2(日)	映画みとりし上映会&一般社団法人日本看取り士会 柴田久美子会長講演会	大	日本看取り士会 看取りステーション奈良ほほえみ	090-2103-7540
8(土)	差別をなくす市民集会	小	大和高田市人権施策課(野村)	0745-22-1101 (内線3342)
17(月・祝)	糧ママプラスコンサート「2023糧ママコン」	大	天理楽器コミュニティ吹奏楽団 糧ママプラス	0744-47-3100 (天理楽器)
21(金)～23(日)	第65回 高田美術協会展	展示	大和高田市生涯学習課	0745-53-6264
30(日)	ホリものまねLIVE SHOW	大	セイシュン	080-1515-4005
8/1(火)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2024年8月分> ●小ホール<2024年2月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2023年11月分>	
5(土)～6(日)	第21回全国たなばた書道展・理事会展	展示	全国たなばた書道会 松村	0744-43-3284

※レセ=レセプションホールの略です。 ※2023年7月9日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。休館日のお知らせ:3(月)、10(月)、18(火)、24(月)、25(火)、31(月)、8/7(月)

ご利用ください

夜間・休日窓口

市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。
※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

問 まち振興課市民交流センター係
(☎44-3210)

クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 7月8日(土)・17日(月)・22日(土)
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています
(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

問 クリーンセンター企画整備課
(☎52-1600)

土曜・日曜受付 マイナンバーカード

▷とき 7月8日(土)・23日(日)
9時～12時

【次回予定 8月12日(土)・27日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、
電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

問 市民課 (内線1314)

水道料金夜間窓口

▷とき 7月5日(水)・19日(水)
17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課

※4か月(2回分)以上滞納すると、
給水を停止します。

問 水道総務課夜間窓口専用
(☎52-1366)

固定資産税・都市計画税 市県民税・軽自動車税 国民健康保険税夜間窓口

▷とき 7月20日(木)
17時15分～20時

【次回予定 8月24日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策室夜間窓口専用
(☎43-5247)

新型コロナワクチン接種情報

※6月16日現在の情報をもとに作成しています。

令和5年春開始接種について

接種対象者 (初回接種を完了している人で前接種から3か月経過した人)

- ① 65歳以上の高齢者 ② 重症化リスクの高い基礎疾患を有する5歳から64歳までの人 ③ 医療従事者・高齢者施設などの従事者

接種券の発送

本市に2価ワクチン(1回目)の接種記録がある65歳以上の人で、4月までに接種された人は、6月下旬に接種券を発送しています。

②、③の対象者への接種券の発行は、申請が必要です。下記へ問い合わせてください。

※接種券がある人は、引き続き使用できますので、発送は行いません。

※転入や紛失などで接種券がない人は、コールセンターへの電話で申請してください。

実施医療機関

新型コロナワクチン接種は市内協力医療機関で実施しています。予約方法などは、市ホームページまたは「コロナワクチンナビ」を確認してください。かかりつけ医でワクチン接種を実施している場合は、できる限りかかりつけ医でワクチン接種を受けてください。

各医療機関での個別接種を希望する人は、「コロナワクチンナビ」を確認してください。

コロナワクチンナビ



大和高田市
LINE 公式アカウント



問 新型コロナワクチンコールセンター (☎050-3530-9968 FAX 0745-25-2512)

※言語障がい、聴覚障がいにより電話でのお問い合わせが難しい人は、FAXで問い合わせてください。

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎23-1195
高齢者の総合相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		地域包括ケア推進課☎22-1101
女性相談 (要予約) ※祝日等により変更の場合あり	第1火曜日・第3金曜日 第2土曜日	9時15分～12時5分 13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
行政相談	第4火曜日	13時30分～15時30分	総合福祉会館	奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300 電話相談も実施(☎0570-090-110) ※平日8時30分～17時15分受付
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737 電話相談は無料。来所・出張相談は有料。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所	
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 22-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

「各種相談」 ページについて

本誌への「各種相談」の掲載は、現在不定期となっておりますが、本誌に掲載されていない月でも相談は毎月実施しています。必要に応じて、本ページを保存し、ご利用ください。

広告スペース

【広告募集】 申込・お問い合わせは、株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)まで