

やまとたかだ



Lismore city
リズモー市



Yamatotakada city
大和高田市

姉妹都市派遣学生交流 2023

オーストラリア リズモー市から 派遣学生が やってきました



9月27日に本市に到着し、姉妹都市提携を結びきっかけとなった「カトリック幼稚園」の訪問をはじめ、市内の公共施設でのさまざまな交流・体験を通して日本の文化を学びました。

学校訪問では、英語の授業や部活動に積極的に参加し、生徒たちとの交流を深めました。

また、休日はホストファミリーと過ごし、たくさんの思い出を作り、10月9日にリズモー市へ帰国しました。

リズモー市と大和高田市は姉妹都市提携を結んでから、今年で60年を迎えました。

これからも、この素晴らしい交流が末永く続いていくことを願います。



☎ 広報広聴課（内線5141）

交通安全&

子育てフェスティバル 2023

入場無料

※「やまとたかだ産業フェア&元気フェスタ2023」と同時開催
ご家族で楽しく遊びながら、交通ルールを学べます。

▷とき **11月18日(土) 10時~15時**

※10月号の広報誌では終了時刻を16時としていましたが、15時に変更になりました。

▷ところ **奈良県産業会館およびJR高田駅東側広場**

▷スケジュール

イベント内容	時間	場所
フェスティバル開会式 市長・警察署長あいさつ& ミニコンサート(奈良県警察音楽隊)	10時~10時30分	
電動カーに乗って交通ルールを学ぼう ※4歳~未就学児(体重30kg未満)対象、保護者同伴必須 ※トヨタユナイテッド奈良(株)による出張教室	10時30分~15時	奈良県産業会館1階 大ホール
親子で楽しむおはなし会 (絵本専門士 徳永加代先生と帝塚山大学学生)	11時30分頃~ (30分程度)	
マジック&ジャグリングショー (こども向けパフォーマーまつだこうきさん)	12時30分頃~ (30分程度)	JR 高田駅東側広場
	14時30分頃~ (30分程度)	奈良県産業会館1階 大ホール
民生・主任児童委員のバルーンアートプレゼント	10時30分~15時	
寝相アート撮影会(0~2歳児対象)	10時30分~15時	
みんなでSDGs発信(市内保育所・こども園)	10時30分~15時	奈良県産業会館1階ロビー
パトカー展示&ちびっこポリス撮影会	10時30分~14時	JR 高田駅東側広場

※来場の際は、公共交通機関を利用してください(車で来る人は、近隣の有料駐車場を利用してください)。

※各イベントの参加や座席などは先着順になります。

※イベントによっては、休憩などにより実施していない時間帯もあります。

※イベント内容が変更になる場合や記載している時間より早く終了する場合があります。

※雨天決行、荒天中止予定です。中止の場合は、市ホームページ・テレホンサービス(自動応答:050-5865-1560(有料))にて確認可能です。

☎ 生活安全課(内線3300)・こども家庭課(内線2570)

やまとたかだ産業フェア & 元気フェスタ 2023 開催に伴う 通行規制・バス停位置変更

期間中、JR高田駅東側広場ロータリーが通行止めになります。
また、コミュニティバス「きぼう号」のバス停位置が変わります。

▷期間 11月17日(金)~19日(日)

☎ 商工振興課(内線2442)



プロスポーツ選手たちと体幹トレーニング

▶と き **12月9日(土)** 10時30分～12時30分(受付：10時から)

▶ところ 総合体育館 メインアリーナ

▶内 容 プロスポーツトレーナー・元プロ野球選手・
お笑いタレントによる
体幹トレーニング実技指導
(動作改善・身体改善など)



保田 貴史さん (プロスポーツトレーナー)

▶ゲスト



元読売巨人軍投手・スポーツコメンテーター
宮本 和知さん



お笑いタレント
ザ・たちさん

▶対 象 市内在住または市内のクラブチームに所属している6歳以上の人
(小学生未満は不可)

※小学生は保護者が同伴してください。

▶持ち物 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物

▶定 員 300人(応募者数超過の場合は抽選となります)

▶申込方法 11月19日(日)【必着】までに、申込書に住所・名前・生年月日・年齢・性別・
電話番号を書いて、下記いずれかの方法で申込み

申込書を①市ホームページからダウンロードし、メールで送付

②総合体育館宛に郵送

③総合体育館窓口に持参

※申込書は、総合体育館事務所前にも配置しています。

※申込書1枚で5人まで申込可。

※スポーツの実演・指導などの教室ではありません。

※駐車場はありません。

▶申込先

大和高田市立総合体育館

住所：〒635-0015 大和高田市幸町11番14号

メールアドレス：taiikukan@city.yamatotakada.nara.jp

☎ 総合体育館 (☎ 22-8862)

申込書はこちら



いい汗かこう スポーツイベント



市町村対抗子ども駅伝大会 代表選手選考会

- ▷と き 11月25日(土)(受付: 9時~9時10分、開始: 9時40分)
※小雨決行
※25日(土)が荒天の場合、26日(日)に実施(受付・開始時刻は同じ)
- ▷ところ 総合公園多目的グラウンド周辺
- ▷対象 市内在住の小学5・6年生の男女で、令和6年3月2日(土)に開催される本大会に出場できる児童
- ▷競技種目 男女共に約1,800m
- ▷申込方法 11月19日(日)までに、総合体育館へ申し込み。
- ※保護者の同意が必要です。申込時に印鑑を持参してください。
- ※主催者は、傷病や事故への対応として、傷害保険に加入していますが、詳細は、総合体育館に問い合わせてください。



親子バドミントン大会

- ▷と き 12月2日(土)
開会式: 9時から(受付: 8時45分から)
- ▷ところ 総合体育館 主競技場
- ▷対象 子ども(小学生)と保護者(父母・祖父母など)で1チーム
- ▷定員 80組
- ▷参加費 無料
- ▷申込方法 11月17日(金)までに総合体育館へ申し込み。
※組み合わせおよび競技の説明は大会当日に行います。

ふれあいスポーツ広場

▷と き 11月19日(日)
9時から総合体育館で開会式



①ソフトバレーボール (9時30分開始)

- ▷ところ 総合体育館
- ▷募集チーム数
- ・一般の部(チャンピオンコース) 30チーム(1チーム8名編成)
 - ※試合は4名で行う。そのうち、女性が3名以上コート内にいなければならない。
 - ・一般の部(ふれあいコース) 12チーム(1チーム8名編成)
 - ※バレーボール、もしくはソフトバレーボール女性経験者は1名以内
 - ※試合は4名で行う。そのうち、女性もしくは小学生2名以上がコート内にいなければならない。



②グラウンドゴルフ (10時開始)

- ▷ところ 高田小学校
- ▷募集チーム数
- ・団体の部 16チーム(1チーム3名編成)
 - ・個人の部 24名
- ※スコアラーと用具は主催者側で用意します。
- ※雨天中止(グラウンドの状態が悪い場合も中止の可能性あり)当日の7時30分に中止かどうかを決定

①②ともに

- ▷参加資格 市内在住・在勤・在学の人
- ▷申込方法 11月10日(金)までに、総合体育館に配置の申込書に必要事項を記載して申し込み。
- ※フィンランド生まれの新スポーツ種目「モルック」の体験も総合体育館で同時開催します。
- ※行事における傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて、一切の責任を負いません。
- ※上記すべての競技方法など、詳しくは下記へ。

問 総合体育館 (☎22-8862)

男女共生セミナー

参加者募集

らくかじ

「楽家事でいこう! 家事で楽しく毎日ゴキゲン! ~今からでも間に合う年末大掃除SP~」

家事を楽しくする方法や楽にするコツなど、「家事のプロ」が知って得する情報を教えてください。家事に時間をかけたくない、年末の大掃除の参考にしたいなど、「楽家事」に興味がある人は誰でも参加してください。

- ▷と き 12月23日(土) 10時30分~12時
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 会議室1
- ▷講師 家事ジャーナリスト 山田 亮さん
- ▷対象 市内在住、在勤の人優先
- ▷定員 20人(申込多数の場合は抽選)
- ▷参加費 無料
- ▷持ち物 Tシャツ
- ▷申込方法 12月1日(金)までに人権施策課へ電話で申し込み



山田 亮さん

※託児(0歳児~就学前のこども)を希望する人は申込時に相談してください(事前予約制・無料)

問 人権施策課男女共同参画推進担当(内線3350)

社会実験、はじまります。

大和高田市では、令和5年4月に「大和高田市シビックコア周辺地区まちづくり基本計画」を更新しました。本計画に位置づけている「公共施設の再編及びまちの駅プロジェクト」では、現在ある公共施設などを再編し、人が集まり、交流や賑わいが生まれる広場や施設を整備することを構想しています。

今年度・来年度、本プロジェクトの実現に向けて、事業内容の一部を試行する社会実験を3ターム(1ターム1週間を予定)実施する予定です。まずは第1タームとして、人工芝の広場を整備し、キッチンカーなどを誘致し、計画地での広場や店舗などの需要や集客の検証を行います。



※イメージパース

第1ターム

11/8(水) ▶ 14(火)

11時～17時ごろ (雨天時など予告なく変更する場合があります)

第1タームは、キッチンカーが大集合。高田商業高校「まち部。」など地元の手でつくった広場でランチタイムをお楽しみください。



西町1-8 (駐車場 25台)

出店予定

※社会実験中のイベントの詳細は、市のホームページを確認してください

11/8.9.13.14	11/8.13.14	11/9.10.13	11/8.9.10	11/8.14	11/8.14	11/9
コフレドエメ 揚げパン・焼き菓子	miju クレープ	喜珈琲 珈琲・ホットドッグ	BAMBY CAFE カヌレ・パニーニ	Oちゃん KITCHEN 唐揚げ	pizza UGO 2号車 ピザ	ROUND CREPE クレープ

ピクニックセット
をご用意しています

土日はピクニックデー

11/11(土) 7時30分～9時 パンと珈琲の会
15時～ やきいもの会

11/12(日) まちなかの芝生でピクニック

本社会実験は、高田鋼材工業株式会社様の企業版ふるさと納税を活用した事業です。

☎ 未来まちづくり局 (内線5112)

令和4年度の 決算を お知らせします。

◎一般会計決算について

令和4年度一般会計決算の歳入歳出差引額は3億3,343万4千円の黒字となり、そこから翌年度へ繰り越して使う財源4,955万5千円を除いた実質収支額は、2億8,387万9千円の黒字となりました。

令和4年度は、『大和高田当麻線街路事業』、『ごみ中継施設建設事業』などの継続事業に加えて、『交通安全施設整備事業』、『土庫小学校東校舎増改築事業』、『新型コロナウイルスワクチン接種事業』や、物価高騰対策事業として『くらし応援商品券及びマイナンバー商品券事業』などに取り組みました。

令和5年度以降も引き続き、強固な財政基盤の確立と市民サービスの充実を目指し、健全な財政運営に努めていきます。

主な事業内容



くらし応援商品券及びマイナンバー商品券事業(約3億6,300万円)

新型コロナウイルス感染症および物価高騰により大きな影響を受けている市民の生活支援を行うことおよび行政サービスのデジタル化の推進を目的として、商品券を発行しました。



子ども医療助成の対象年齢拡充(約600万円)

子どもの医療費助成について、令和4年8月診療分より助成対象年齢を15歳までから18歳までに引上げ、子育て家庭への経済的負担の軽減を図りました。



給食費相当分給付金事業(約1億5,700万円)

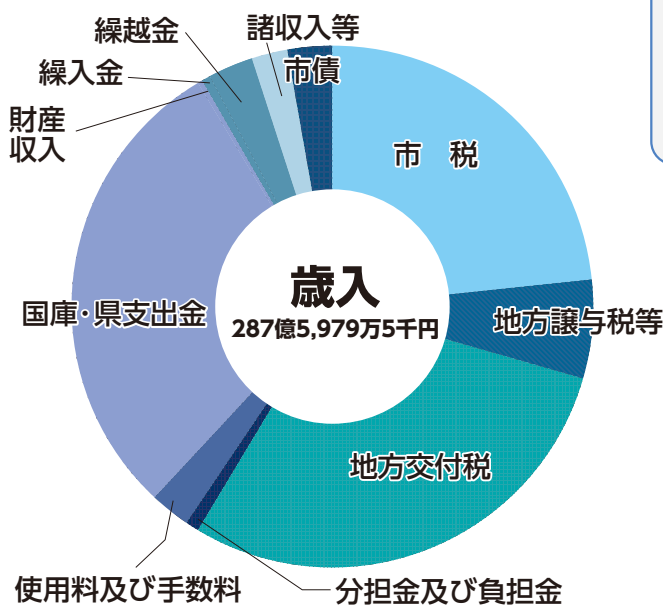
物価高騰の影響を受けた子育て世帯の負担軽減として、中学生までの児童の保護者に対し、給食費相当分の給付を行いました。

◀◀◀ 令和4年度決算の詳細は次ページから掲載しています ▶▶▶

一般会計決算

歳入

287億5,979万5千円
前年度比11.6%減



◎一般会計決算(歳入)

歳入	決算額	対前年度増減率	構成比
市税*	67億6,979万0千円	1.0%	23.5%
地方譲与税等	17億4,739万4千円	△2.1%	6.2%
地方交付税	83億7,649万2千円	1.7%	29.1%
分担金及び負担金	2億4,781万7千円	△2.7%	0.9%
使用料及び手数料	6億9,189万4千円	△1.5%	2.4%
国庫・県支出金	84億8,341万4千円	△7.6%	29.5%
財産収入	3,434万5千円	△2.1%	0.1%
繰入金	2億4,269万4千円	△84.6%	0.8%
繰越金	7億6,687万9千円	163.1%	2.7%
諸収入等	6億6,717万6千円	△38.2%	2.3%
市債	7億3,190万0千円	△72.8%	2.5%
合計	287億5,979万5千円	△11.6%	100.0%

※市税は前年度より6,603万円の増収

◇歳入の決算状況

歳入については、前年度の決算額と比較して約37億8,284万円の減収となりました。

主な項目では、地方譲与税等に含まれる株式等譲渡所得割交付金で約4,267万円、地方特例交付金で約2,651万円減少し、地方譲与税等全体では約3,828万円の減収となりました。

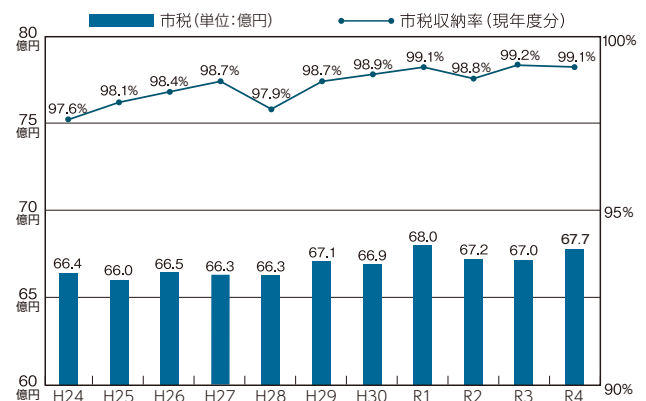
また、国庫・県支出金についても、新型コロナウイルス地方創生臨時交付金(物価対応・重点支援)の増加があったものの、子育て世帯等臨時特別支援事業費補助金などの減少を要因として、全体では約7億76万円の減収となりました。

一方、市税【表1】においては、固定資産税で約5,651万円の増収があり、市税収入全体では約6,603万円の増収となりました。

【表1】
市税と市税収納率(現年度分)の推移

〈市税の内訳〉

市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・都市計画税



一般会計決算収支額の推移

年度	実質収支額	単年度収支額
平成24年度	10億2,115万2千円	2億1,436万4千円
平成25年度	12億2,762万9千円	2億 647万7千円
平成26年度	13億3,193万8千円	1億 430万9千円
平成27年度	12億1,131万3千円	△1億2,062万5千円
平成28年度	12億3,638万4千円	2,507万1千円
平成29年度	16億6,845万8千円	4億3,207万4千円
平成30年度	8億8,723万8千円	△7億8,122万0千円
令和元年度	5億1,196万3千円	△3億7,527万5千円
令和2年度	3,672万9千円	△4億7,523万4千円
令和3年度	13億9,378万9千円	13億5,706万0千円
令和4年度	2億8,387万9千円	△11億 991万0千円

※単年度収支額…本年度から前年度の実質収支額を差し引いたもの

歳出

284億2,636万1千円
前年度比8.5%減

◇歳出の決算状況

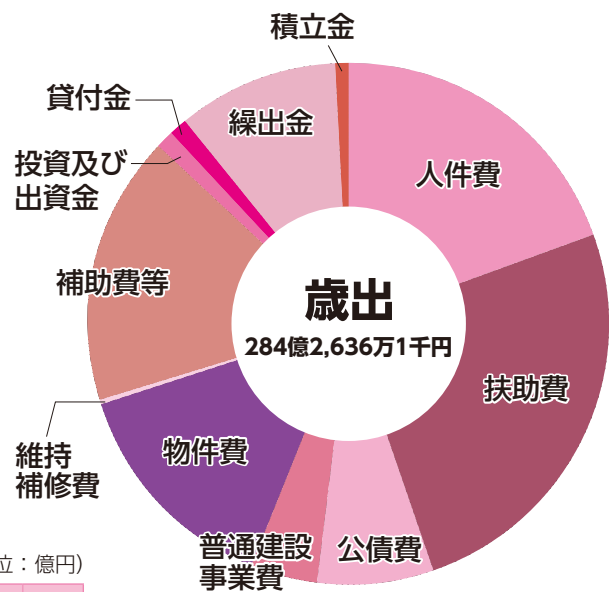
歳出については、前年度の決算額と比較して約26億4,939万円の減額となりました。

主な項目では、義務的経費のうち人件費は、退職手当を除く職員の実質の人件費で約1,000万円の減額【表4】、扶助費は新型コロナウイルス感染症対策にかかる子育て世帯臨時特別給付金給付事業等の減額により約9億636万円の減額となりました。

一方、補助費等についてはくらし応援及びマイナンバー商品券事業の実施などに伴い約6億4,186万円の増額となりました。

また、普通建設事業では、『大和高田当麻線街路事業』や『ごみ中継施設建設事業』などの継続事業に加え、『交通安全施設整備事業』、『土庫小学校東校舎増改築事業』などに取り組みました。

市債残高については、普通交付税の代替措置である「臨時財政対策債」を除き、令和4年度末で約114億6,000万円となり、前年度との比較では約4億9,800万円の減少となっています。【表2】



【表2】
地方債現在高の状況

(単位：億円)

	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
一般会計	137.6	127.5	122.8	117.7	110.4	101.8	96.0	109.5	112.0	119.6	114.6
臨時財政対策債	91.8	99.0	104.5	108.7	110.3	112.0	112.8	111.4	109.3	106.2	98.9
合計	229.4	226.5	227.3	226.4	220.7	213.8	208.8	220.9	221.3	225.8	213.5

※臨時財政対策債とは、普通交付税の代替措置であり、その元利償還金の全額は、後年度の普通交付税で補てんされる。

【表3】
基金残高の推移

(単位：億円)

	H29	H30	R1	R2	R3	R4
財政調整基金	11.2	8.3	12.8	17.2	17.4	23.4
庁舎整備基金	23.2	22.6	19.5	13.4	0.0	0.0
退職手当基金	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
ふるさと大和高田応援基金	0.3	0.4	0.5	2.4	3.1	3.9
その他の基金	0.3	0.5	0.6	0.8	4.8	4.8
合計	37.0	33.8	35.4	35.8	27.3	34.1

◎一般会計決算(歳出)

歳出	決算額	対前年度増減率	構成比
人件費	55億4,641万1千円	3.8%	19.5%
扶助費	72億2,789万1千円	△11.1%	25.4%
公債費 ^{*1}	20億3,849万1千円	△12.4%	7.2%
普通建設事業費	11億5,579万3千円	△61.3%	4.1%
物件費	39億3,328万0千円	△3.5%	13.8%
維持補修費	8,917万2千円	10.4%	0.3%
補助費等	48億1,041万0千円	15.4%	16.9%
投資及び出資金	2億6,000万0千円	皆増	0.9%
貸付金	3億5,000万0千円	△35.2%	1.2%
緑出金	27億9,716万1千円	2.5%	9.9%
積立金	2億1,775万2千円	△68.6%	0.8%
合計	284億2,636万1千円	△8.5%	100.0%

※1 市債の元利償還金である公債費は実質額で1億902万円の減

市の財政指標の公表

地方公共団体の財政の健全度を表す健全化判断比率等の公表が法律により義務付けられています。これらの指標が一定の基準値を超えると、財政が危機的な状態である「早期健全化団体」や「財政再生団体」となり、国、県の指導のもとに財政再建計画を策定することとなります。令和4年度決算に基づく健全化判断比率は、全ての指標において、

国から示された基準を満たす結果となりました。

令和5年度以降も、強固な財政基盤の確立と、将来を見据えた健全な財政運営に努めます。

※詳しい内容は、市のホームページ（監査委員による審査意見書もあわせて掲載しています）、または市役所1階市政情報コーナーで見ることができます。

○健全化判断比率の状況

(単位：%)

指標	R4年度	R3年度	R2年度	R4-R3増減 ^{※1}	早期健全化団体基準値 ^{※2}	財政再生団体基準値 ^{※3}	指標の内容
実質赤字比率	△1.89	△8.84	△0.23	6.95	12.73	20.00	一般会計等の一年間の会計に占める赤字の割合
連結実質赤字比率	△21.93	△25.09	△11.72	3.16	17.73	30.00	市のすべての会計を合算した一年間の会計に占める赤字の割合
実質公債費比率	6.4	7.5	8.3	△1.1	25.0	35.0	一年間の収入に占める借入金（地方債）の返済にかかる割合
将来負担比率	25.2	38.2	35.5	△13.0	350.0	-	借入金（地方債）や今後の負担の見込みなどの残高を表す割合

※1 増減の△表示は前年度より数値が好転したことを示します
 ※3 財政再生団体基準値…この値を超えるとレッドカードです

※2 早期健全化団体基準値…この値を超えるとイエローカードです

○資金不足比率の状況

(単位：%)

指標	R4年度	R3年度	R2年度	R4-R3増減 ^{※1}	経営健全化団体基準値 ^{※4}	指標の内容	
水道事業会計	△105.9	△90.7	△75.9	△15.2	20.0	-	水道事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合
病院事業会計	△20.0	△16.5	△7.4	△3.5	20.0	-	病院事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合
下水道事業会計	△4.1	0.0	△8.2	△4.1	20.0	-	下水道事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合

※4 経営健全化団体基準値…この値を超えるとイエローカードです

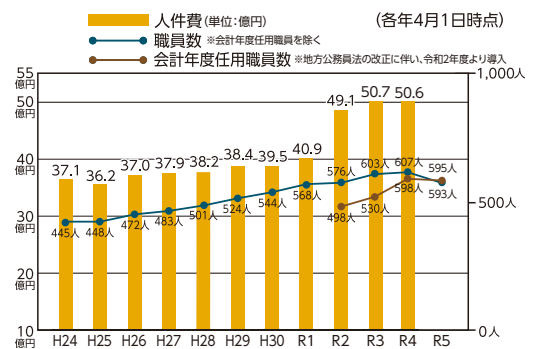
大和高田市は基準を全てクリアしています

◎人件費と職員数の推移

数次にわたる行財政改革や平成22年度より取り組んだ「大和高田市財政健全化プログラム（H22～H24）」により、管理職早期退職者制度による職員数の削減、地域手当や管理職手当の削減、特殊勤務手当の見直し、職員給料のカットなどを実施し、職員人件費および職員数の抑制を行ってきました。

近年は新規職員採用数を増やし、人件費および職員数は増加傾向にありましたが、令和4年度における人件費は約50億6,400万円となり、前年度と比較すると約1,000万円の減少となりました。【表4】

【表4】人件費と職員数の推移（退職手当を除く）



◎特別会計決算

会計名	収入済額	支出済額	差引額	繰越財源	実質収支額
国民健康保険事業	76億 802万1千円	74億6,856万8千円	1億3,945万3千円	0	1億3,945万3千円
国民健康保険天満診療所	1億1,557万2千円	1億 916万4千円	640万8千円	0	640万8千円
駐車場事業	1,487万2千円	3億6,335万6千円	△3億4,848万4千円	0	△3億4,848万4千円
介護保険事業	66億8,136万8千円	65億3,172万3千円	1億4,964万5千円	0	1億4,964万5千円
後期高齢者医療保険事業	10億2,893万4千円	10億2,723万9千円	169万5千円	0	169万5千円
休日診療所	1億 716万4千円	8,772万7千円	1,943万7千円	0	1,943万7千円
合計	155億5,593万1千円	155億8,777万7千円	△3,184万6千円	0	△3,184万6千円

企業会計決算

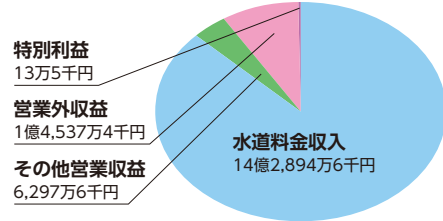
水道事業

水道事業の令和4年度の収益的収支は、1億5,020万円の黒字となり、前年度からの繰越利益剰余金3億5,466万円を合わせた、当年度の未処分利益剰余金は、5億486万円となりました。

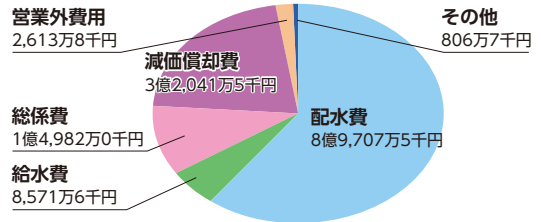
収益的収入では、新型コロナウイルス感染症対策による基本料金減免に伴う水道料金収入の減少や分担金の減少により、前年度より3,011万円の減収となりました。また、費用面においては、前年度より2,365万円増加しました。要因として、委託料や動力費などが増加したためです。

また、令和4年度では、配水管整備事業として、1億7,895万円(24か所)の給配水管工事を行いました。今後も更に効率的な運営により経費の節減を図りながら、ライフラインを確保するための諸事業を推進します。

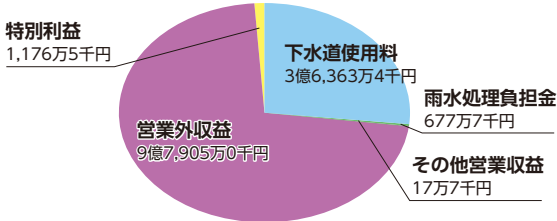
水道事業収益 16億3,743万1千円



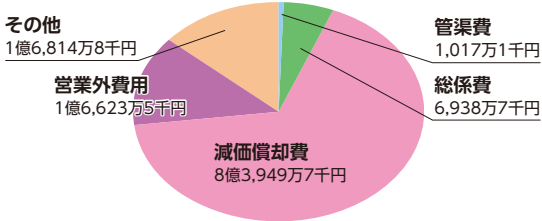
水道事業費用 14億8,723万1千円



下水道事業収益 13億6,140万3千円



下水道事業費用 12億5,343万8千円



下水道事業

下水道事業の令和4年度の収益的収支は、1億796万円の黒字となり、前年度からの繰越利益剰余金4億2,428万円を合わせた当年度の未処分利益剰余金は5億3,225万円となりました。

収益的収入では、下水道料金収入について、前年度より30万円の増収となりました。また、費用面においては、前年度より1,318万円減少しました。人件費、支払利息及び過年度損益修正損の減少が主な要因となります。

また、下水道事業の現況では、令和4年度の認可区域内における整備率は62.7%となりました。今後も、未整備地区の早期完成を目指して事業を推進し、公共下水道の普及に努めてまいります。

病院事業

病院事業の令和4年度の収益的収支は、7億9,862万円の純利益を計上することとなりました。

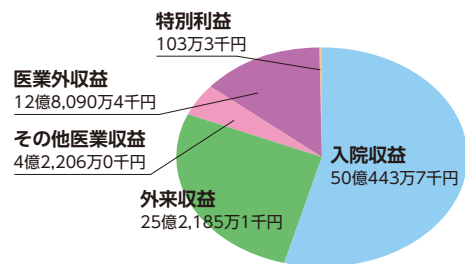
収益的収入では、入院患者・外来患者ともに増加し、入院収入は4億633万円、外来収入は9,835万円の増収となりました。また、収益的支出では、手術件数の増加に伴い材料費が、燃料等の高騰に伴い光熱水費が増加し、病院事業費用全体で2億5,645万円の増加となりました。

投資面では、コンピュータ断層撮影装置(CT)、人工透析装置等の医療機器を購入しました。今後もより一層の医療の質の向上、また地域で必要とされる医療のサービスを充実させてまいります。

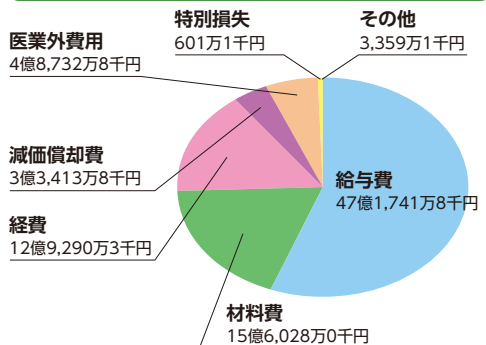
令和4年度も、新型コロナウイルス感染症の重点医療機関として、病床確保、入院患者の受け入れ、発熱外来やPCR検査等に努め、ワクチンの個別接種も行うなど、公立病院として役割を果たしました。

これからも地域の医療機関からの紹介患者の増加と救急車搬送患者の受入強化を図り、中和地域の中核病院としての責任を果たしてまいります。

病院事業収益 92億3,028万5千円



病院事業費用 84億3,166万9千円



問 財政課 (内線 4231)

人との絆をつくりませんか！



東部人権文化センターでは、「生きがい活動支援通所事業」の利用者を受付しています。なお、利用者は登録制です。

この事業は、家にとじこもりがちになる高齢者の方に、健康体操・レクリエーションや、給食サービスなどを提供し、健康で充実した生活を送っていただくことを目的としています。

1日のスケジュール

9時10分

お迎え

お迎えの車が
出発

10時

健康チェック

血圧などの
健康診査

11時

運動

体育指導員による
健康体操・遊戯

12時

昼食

みんなで
手作り弁当

13時

趣味や娯楽

ヘルパーによる
創作活動

15時

帰宅へ

送りの車
出発

本事業は、感染症対策を充分に行い実施します。
(手指の消毒、
うがいの励行、換気など)



春と秋にはお花見へ



たんざくに願いをこめて
七夕飾り



体育指導員による健康体操



夏祭りで輪投げを楽しむ

- ▷対象者 65歳以上で介護認定を受けていない人
- ▷送迎 利用者は車で送迎します。
- ▷利用料 1回(1日)550円
(昼食代・送迎などを含む)
- ※現在入浴サービスを中止していますが、再開した場合は利用料が1回1,000円になります。
- ▷利用日 2週間に1回、火曜または木曜
- ※送迎の都合で、希望の曜日に利用できない場合があります。

申し込み・問い合わせ先

東部人権文化センター (☎ 52-0495)

ほっとひといき

介護の日イベント

家族介護者交流会

いい日 いい日
11月 11日
毎日あったか介護 ありがとう

- ▷と き 11月14日(火)13時30分～15時30分
- ▷ところ 市民交流センター4階 高齢者いきいき相談室
- ▷内 容 第1部 『おむつの正しいあて方・選び方』
第2部 意見交換会
- ▷講 師 奈良県総合リハビリテーションセンター
おむつフitter 1級看護師 平井 順子さん
- ▷定 員 30名(先着順)
- ▷対 象 在宅で介護をしている人
- ▷申込方法 11月2日(木)～13日(月)に、下記へ電話で申し込みしてください。
- ▷受付時間 毎月第1・3月曜日を除く9時～17時

11月11日は「介護の日」。

介護についての理解と認識を深め、介護が必要な方とその家族や介護従事者などを支援し、地域社会の支え合いや交流を促進するための日です。

☎ 高齢者いきいき相談室 (☎ 44-3215)

戦没者追悼式

世界の恒久平和を願うとともに、戦没者に対して心から哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするため、大和高田市主催の戦没者追悼式を行います。

※戦没者の遺族以外の人でも参加できます。

▷と き 11月8日(水) 13時30分～

▷ところ さざんかホール1階大ホール

※10時の時点で、気象警報が発令されている場合は中止。式典開催中に、気象警報が発令された場合も、ただちに中止となります。なお、中止の場合は、市ホームページ、テレフォンサービス(自動応答:050-5865-1560(有料))にて確認できます。



◎送迎バスの運行経路(往復)

- 1号車 旧JAなら天満支店前(12時10分発)→西坊城市場前(12時15分発)
→出郵便局前(12時18分発)→近鉄浮孔駅バス停(12時25分発)
→バイパス下踏切東側曾大根(12時35分発)→東中バス停(12時40分発)
→近鉄高田市駅バス停(12時45分発)→さざんかホール
- 2号車 朝井酒店前築山(12時10分発)→北敷島町地藏尊前(12時15分発)
→野口和里前(12時30分発)→陵西小学校正門前(南門)(12時35分発)
→陵西市場バス停(12時40分発)→新田バス停(12時45分発)→さざんかホール
- 3号車 東部こども会館横駐車場(12時10分発)→土庫小学校前(12時20分発)
→松塚山陽プラスチック(株)前(12時25分発)
→やすえデンタルクリニック横藤森交差点(12時30分発)
→池尻大和グリーンハイツ前(12時40分発)→セブンイレブン日之出町店前(12時45分発)
→さざんかホール

※帰りのバスは、15時にさざんかホールを出発する予定です。

☎ 社会福祉課(内線1510)



ペットと暮らす ～人と動物の幸せな共生のために～

多くの人がペットに魅力を感じても、すべての人が好感を持つわけではありません。ペットを飼っている人は周囲に迷惑をかけていないか、今一度確認しましょう。

犬・猫と共に生きていく

人も動物も命の重さは一緒です。優しい気持ちと正しい知識でお世話しましょう。人と動物の共生のために、皆で協力していきましょう。



犬を飼うとき



飼い犬には「登録鑑札」と「狂犬病予防注射済票」の装着を

飼い犬には「登録鑑札」と「狂犬病予防注射済票」の装着義務があります。



リードにつなぐ

犬の放し飼いは禁止です。散歩は犬を制止できる人が短いリードで行いましょう。



猫を飼うとき

避妊・去勢手術を

多頭飼いが難しいことにより、捨てられてしまう猫を増やさないため、乳腺腫瘍の予防のために、避妊・去勢手術を推奨しています。

また、発情による行動は、避妊・去勢手術をしない限りおさまりません。

室内飼育に努める

猫自身を交通事故や感染症などの危険から守り、鳴き声などの他人への迷惑も防止できます。



ふん・尿はきちんと処理を

ペットのふんや尿は悪臭や害虫の発生源になってしまいます。散歩の際やご飯をあげた後など、責任を持って処理しましょう。



 市民衛生課(内線2362)

まちの話題

9/

9(土)

『片中の日』健全育成会夏期事業

片塩中学校周辺地域の公園や幼稚園の清掃



片塩中学校の生徒たちが健全育成会やPTA、先生と協働して地域の清掃活動に汗を流しました。この行事は生徒たちの自己有用感の醸成と、日頃から地域ぐるみで見守ってくれている住民の方々へ感謝の気持ちを伝えるために行っています。また、卒業生や過去に勤務していた先生たちから「里帰りの日」と呼ばれています。今年も、田井新町公園、蔵之宮公園、浮孔幼稚園の清掃・草刈りなどを行いました。作業後、生徒

たちは校舎に戻り、吹奏楽部のにぎやかな演奏が響き渡る中で、健全育成会やPTAが用意した屋台を笑顔いっぱい楽しんでいました。労いに駆けつけた堀内市長は、「地域の清掃をすることは自分たちが地域の一員であることを自覚できる素晴らしい取り組み。これからも元気に学校生活を送ってください」と挨拶しました。

☎ 片塩中学校(☎22-0951)、生涯学習課(☎53-6264)

まちの話題

9/

25(月)

交通事故を防ぐ啓発活動

秋の交通安全県民運動 街頭啓発



市役所庁舎前の道路で、市職員や高田警察署、消防署や各種関係団体の方々がドライバーに対して交通安全啓発の声掛けや啓発物品の配布を行いました。自転車乗車時のヘルメット着用や、夕暮れ時に早めに車のヘッドライト点灯を意識するようドライバーに呼びかけました。

☎ 生活安全課 (内線 3383)

まちの話題

9/

28(木)

災害に強い街を目指して

トヨタユナイテッド奈良株式会社との災害応援協定締結



本市とトヨタユナイテッド奈良株式会社は、外部給電可能な車両の提供に関する協定を締結しました。この車両は大規模災害での停電発生時に避難所へ電力を供給し、平時には防災活動への協力にも活用されます。

堀内市長は「高田も過去に台風被害で長時間の停電を余儀なくされた経験があり、今回の給電車両提供は心強い。今後も市民の安全・安心を守る災害に強い街づくりを目指したい」と話しました。

☎ 危機管理課 (内線 3372)

大和高田市市民活動団体支援補助金

- 市民交流センターに登録をしている市民活動団体が行う社会貢献活動に対して補助金を交付します。
- ▷ **応募資格** 市民交流センターの登録団体で営利を目的とせず、本市のまちづくりに寄与すると認めるもの
 - ▷ **対象事業** 令和5年度内に実施される事業で、不特定多数の者の利益の増進に寄与することを目的とした、継続性が期待されるもの
 - ▷ **対象経費** 会場の使用料、パンフレットなどの印刷代、材料費など
 - ▷ **補助金額** 補助対象経費合計額の3分の2（1年目は15万円が限度額）

○実施予定の補助金を活用した事業

- ▷ **事業名** 市内の史跡や遺跡を巡る元気ウォーク・ウォーキング教室
 - ▷ **とき** 元気ウォーク:11月11日(土)受付9時 スタート9時30分(定員なし)
ウォーキング教室:11月18日(土)受付13時 スタート13時30分(定員30~50名)
 - ▷ **ところ** 元気ウォーク:天神社(三和町2-15)から出発
ウォーキング教室:市民交流センター4階多目的室(片塩町12-5)
 - ▷ **対象** 小学生以上 ※参加費無料・事前申込不要
 - ▷ **問い合わせ先** 奈良県ウォーキング協会事務局(☎0744-27-3110)
- ▷ **元気ウォークコース** 天神社→大日堂→高田城跡→長谷本寺→大中公園→大中春日神社→有井弘法井戸→狐井塚古墳→茶白山古墳→築山古墳→築山児童公園→勝手神社→天神社(ゴール)全長8km



☎ まち振興課(内線2412)

第5弾

こども応援みんなでGO!
つながるチカラ大作戦
冬休み直前
～食でつながる地域の輪～

大和高田市内の
こども食堂合同スペシャル企画
市内在住で18才以下のこどもがいる世帯に
食材と日用品などを配布します。1世帯1回のみ。



令和2年7月～令和4年12月まで4回合計1,648世帯の配布につづき、第5弾を開催します。新型コロナウイルス流行や値上げラッシュが続く中、少しでも子育て世帯を応援するため、市内こども食堂合同で取り組みます。

とき・ところ

※各会場とも駐車場を利用できますが、台数に限りがあります。

※当日は持ち帰り用の大きめの「エコバッグ」や「マイかご」などを持参してください。

要予約

- ① 12月13日(水) 東部こども会館(曙町1-33) 17時30分～19時30分
- ② 12月16日(土) 葛城コミュニティセンター(曾大根783-1)
10時30分～12時30分、13時30分～15時
- ③ 12月17日(日) 大和高田市役所1階ロビー
10時30分～12時30分、13時30分～15時

③にはミニコンサートあり

申込方法 (申込期間:11月1日(水)9時～15日(水)17時)

- ① 右の二次元コードから申し込み
- ② こども食堂へ申し込み
- ③ 電話で申し込み こども家庭課(☎22-1101(内線2570))
(日・祝日除く) 社会福祉協議会(☎23-5426)



○問い合わせ先
おひさん食堂(健全会友の会)
☎22-2989(平日9～17時)
○当日の連絡先
フードバンク大和高田
☎070-9018-7594

後援 / Living in Peace・大和高田市・大和高田市社会福祉協議会

協力 / 大和高田ロータリークラブ・大和高田ロータリーアクトクラブ・ハンドベルサークル「フェリーチェ」・市民生活協同組合ならコープ・健全会友の会

歳末たすけあい募金期間：12月1日(金)～31日(日)

歳末たすけあい募金にご協力を

ありがとう！



今年も赤い羽根共同募金運動の一環として、「歳末たすけあい運動」が行われます。

『歳末たすけあい 愛の袋』で集められた募金は、市内の福祉施設や障害者団体の活動費に配分されたり、社会福祉協議会でおこなっているさまざまな地域福祉事業に使用しています。

支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、みなさまのご理解ご協力をお願いいたします。



☎ 大和高田市社会福祉協議会・大和高田市共同募金委員会 (☎23-5426)

計量器(はかり)の定期検査

物品の売買・取引に使用される計量器は、2年に1回の検査が義務づけられています。公正な取引のため、必ず検査を受けましょう。

また病院、学校などの健康診断に使用される体重計も定期検査が必要です。

下記日程で計量器の定期検査を行いますので、必要な人は受けてください。

▷検査日程

日付	時間	検査会場
11月8日(水)	10時～12時 13時～15時	運搬が困難なはかりの所在 場所検査
11月9日(木)		
11月10日(金)		
11月14日(火)	10時～12時 13時～15時	葛城コミュニティセンター
11月16日(木)	10時～12時 13時～15時	さざんかホール西側搬入口
11月21日(火)	10時～12時 13時～15時	市役所1階多目的スペース
11月22日(水)	10時～12時 13時～15時	

※検査するはかりの種類によって、検査手数料が250円～2,200円かかります。

詳しくは右記の二次元コードを確認してください。



☎ 商工振興課(内線2442)

『大和高田の景色を描こう!』

～大和高田八景作品展 プレイベント写生会～

さざんかホール周辺の景色を描く写生会を開催します。

完成した作品は、2月の「大和高田八景作品展」で展示します。



▷とき 12月3日(日)9時30分受付(12時終了予定)

▷ところ さざんかホール 展示ホール

▷費用 無料

▷対象 小学生、中学生(市外在住の人でも参加可)

※小学生は保護者同伴

▷持ち物 絵画に必要な道具類
(画用紙、画板はこちらで用意します。)

▷講師 高田美術協会

▷申込方法 右記二次元コードもしくは
電話で下記へ申し込み



☎ 文化振興課(☎53-8200)

緑化推進協議会による
チューリップの球根配布

- ▽とき 11月6日(月)・7日(火) 10時～12時
 - ▽ところ 庁舎1階多目的スペース
 - ▽内容 球根2個入2袋1セット
 - ▽配布数 1700セット
- 問 都市計画課公園担当
(内線3790)

かもきみの湯 臨時休館

- 各所定期メンテナンスや清掃を実施するため臨時休館します。
- ▽休館期間(予定) 11月29日(水)・30日(木)
- 問 かもきみの湯
(☎66・2641)

11月30日(いみらい)は「年金の日」

自分の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、

ねんきん Q&A



Q 日本年金機構から届く「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」とは何ですか。

A 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、令和5年中に納めた国民年金保険料の納付額を証明する書類です。

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象)。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、控除証明書(または領収書)を申告書に添付する必要があります。それまで大切に保管してください。

また、国民年金保険料を納めた時期によって、日本年金機構から控除証明書が郵送される時期が異なります。令和5年1月～9月までの間に納付した場合は11月上旬頃、令和5年10月～12月までの間に納付した場合は令和6年2月上旬頃です。

ねんきんネット 検索

問 市民課年金担当 (内線 1330)

パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算をすることができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/net/>) まで。

問 市民課年金担当
(内線 1330)

葛城コミュニティセンター 受講生募集

- 生け花教室 (花材:万葉青)
 - ▽とき 12月23日(土) ①13時30分～16時
- 初受講の人(定員15名)

- ②14時30分～16時
- 再受講の人(定員15名)
- ▽持ち物 花ばさみ、剣山(11cm×8cm程度)
- ※剣山を持っていない人は、申し込み時に知らせてください。

○生け花教室 (花材:若松)

- ▽とき 12月24日(日)13時30分～16時(定員10名)
- ▽持ち物 花ばさみ、寸度、軍手、エプロン

▽ところ いずれも葛城コミュニティセンター

▽申込方法 11月30日(木)

【必着】までに、往復はがきに希望の講座名(「万年青」または「若松」、時間帯、郵便番号、住所、名前、電話番号、「初受講」

か「再受講」かを必ず書いて、葛城コミュニティセンターへ。

※いずれも受講料2000円と別途で材料費(時価)が必要です。

○おとなのピアノ教室

- ▽とき 1月11日～3月21日の毎週木曜日、13時～14時(全10回)

▽ところ 葛城コミュニティセンター

▽対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人(市内在住・在勤の人)

▽定員 10人

※申込多数の場合、抽選
※定員に満たない場合は、中止になる場合あり

▽受講料 2000円

※別途、会費5000円(1期間3か月)とテキスト代約1000円が必要

▽講師 檜根 香津子さん

▽申込方法 11月30日(木)

【必着】までに、往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、性別、生年月日、電話番号(必ず)を書いて、葛城コミュニティセンター

(〒635・0054曾大根783-1)へ。

※いずれも申し込みを取り消す場合は要連絡

問 葛城コミュニティセンター

(☎23・8001)

しゅわ 手話を おぼ 覚えましょう



肌にあたる風が何となく冷たく感じられます。季節の変わり目は体調を崩しやすいのでしっかり睡眠・栄養を摂って抵抗力をつけましょう。

さて今月の手話単語は・・・

【秋、涼しい】



指を広げた両手を顔に近づけ、手のひらであおぐ動作を繰り返す

【ステーキ・ビフテキ】

①



両手2指を少し丸めて親指を頭の両脇につけ(牛の角のイメージ)

②



左手2指で肉を押さえ、右手2指で切るしぐさをする

【まんぷく、おなかいっぱい】



腹に置いた右手甲を、腹から少し離れた前に置いた左手手のひらにあてる

問 社会福祉課 (内線 1510)

固定資産税(第4期) 国民健康保険税(第5期)

納付
期限

11月30日(木)

納税通知書と納付書は固定資産税を4月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

問 収納対策室 (内線 2266)

受給申請をお忘れなく
児童手当・児童扶養手当・
特別児童扶養手当

○児童手当

▽支給対象者

中学校卒業までの児童を
養育している人

▽手当月額(児童1人あたり)

- ・3歳未満
一律15000円
- ・3歳以上小学校修了前
10000円(3子以降
は15000円)
- ・中学生
一律10000円

※申請者の所得が所得制限

限度額以上の場合は、児童の年齢などに関わらず手当月額一律5000円。

※申請者の所得が、所得上限限度額以上の場合は、支給されません。所得の更正・修正申告をして、所得額が所得上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必ず要です。

※子どもが生まれたとき、受給者が公務員になった(会計年度任用職員で共済年金に加入した人を含む)ときなどは、必ず15日以内に届出をしてください。

さい。

○児童扶養手当

▽支給対象者

父または母と生計を共にしていない家庭、または、父または母に重度以上の障がいがある家庭で、児童(18歳になった年度の3月31日までの間にある人)を養育している父または母、もしくは父母にかわって養育している人

▽手当月額

所得により、次のいずれかの額(児童1人の場合)

- ・44140円(全部支給)
- ・10410円〜44130円(一部支給)

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合は支給されません。児童が児童福祉施設に入所している場合などは、申請できません。

※3手当ての要件に該当する人は、こども家庭課で申請してください。申請した翌月分からの支給となります。(要件に該当していても、手続きが遅れると申請月以前の手当は支給されません)。

※必要書類など、詳しくは左記まで。窓口来庁の際は、本人確認書類が必要です。

○特別児童扶養手当

▽支給対象者

20歳未満の身体または精神に、重度または中度以上の障がいのある児童を家庭(児童施設など入所児童を除く)で養育している父または母、父母にかわって児童を養育している人

▽手当月額(児童1人あたり)

・1級 53700円

問 こども家庭課

(内線2575)

全国瞬時警報システム (Jアラート)
全国斉情報伝達訓練の実施

防災スピーカーが吹鳴

市内10施設設置の防災スピーカーより、試験放送を行います。

※情報伝達訓練なので、避難行動をとる必要はありません。

▽とき 11月15日(水) 11時
 ▼防災行政無線(防災スピーカー) 設置施設

8小学校の屋上

片塩小学校、高田小学校、土庫小学校、浮孔小学校、警園小学校、陵西小学校、菅原小学校、浮孔西小学校

2市営住宅の屋上

市営住宅西坊城団地
 サンシャイン市場住宅

危険管理課

(内線3374)

交通事故にあったときは必ず届出を

交通事故など、第三者の行為で傷病を受けた場合、「第三者の行為による被害届」を保険医療課へ届け出すことで、国保を使うこ

とができます。ただし、治療費は国保が一時的に立て替え払いをして、あとから加害者に費用の請求をすることになります。

国保での診療を優先する人は示談を結ぶ前に必ず保険医療課に連絡をして、届けてください。

必要なもの

交通事故証明書、保険証、印鑑、第三者の行為による被害届、事故現場見取り図および発生状況書、同意書、誓約書、物損事故の場合は人身事故証明書入手不能理由書

詳しくは市ホームページを確認してください(提出書類のダウンロードも可能)。

※第三者行為による傷病の疑いがある人に、奈良県国民健康保険団体連合会より確認の文書を送付しています。内容に関して不明な点があれば、左記まで。

保険医療課国保担当

(内線1657)

使用済み「食用油」を回収しています

▷11月の回収日 11月27日(月)

9時15分~9時30分	市立陵西公民館
9時45分~10時00分	橘町集会場前
10時15分~10時30分	築山公園前
10時45分~11時00分	橘青少年会館(橘コミュニティセンター)
11時15分~11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分~12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分~13時30分	総合体育館
13時45分~14時00分	大和ガス南側道路
14時30分~14時45分	市立菅原公民館
15時00分~15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分~15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分~16時15分	春日町会館前

◎毎週火曜日(10時~15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

浄化槽の維持管理を適切に

維持管理には保守点検、法定検査、清掃があり、法律で定期的に実施することが義務付けられています。

保守点検

装置の調整・修理などを行います。

規模に応じて複数回、保守点検業者に依頼してください。保守点検業者は「奈良県景観・環境総合センター」ホームページ内に業者名簿を掲載しています。

法定検査

正常に働いているかを検査します。

毎年1回の受検が義務付けられています。

※(一社)奈良県環境保全協会(☎22・5161)へ

清掃

浄化槽の清掃(くみ取り)を行います。

年1回以上、浄化槽清掃業者に依頼してください(地域により許可業者が異なります)。使用を中止するときや解体するときは、必ず業者に連絡して最終くみ取りをしてください。

許可業者

おおよまと環境整美事業協同組合(☎52・2982)

大和清掃企業組合(☎52・3372)

市民衛生課

(内線2362)

中央公民館のプラスチックスゴミ回収場所変更

11月から、中央公民館のプラスチックごみの回収場所が、館内から駐輪場奥の倉庫内(9時から17時)に変更になりました。

中央公民館

(☎22・1315)



令和5年11月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(一部、表記に変更がありますが、収集の時期は従来どおりです)。

日	曜日	収集区域
1	水	奥田県住、奥田、出、秋吉
2	木	奥田、吉井、根成柿
4	土	池尻、藤森
6	月	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、秋吉、有井、築山、神楽
7	火	敷島町、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、白之出町、白之出西・東本町
8	水	敷島町、西坊城、出、勝目、田井、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
9	木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、田井、今里川合方、松塚、東雲町、三和町
10	金	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、磯野、磯野東、磯野町、材木町、昭和町、曙町、北本町
13	月	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、大中南、永和町、市場、築山、池田、大谷
14	火	大中、大中北、大中東、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
15	水	池田、領家、西代、市場、野口、築山
16	木	市場、野口、有井、築山、池田、有井
17	金	出屋敷、有井、西三倉堂1丁目、築山、大谷
20	月	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目
21	火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、田井新町、敷島町
22	水	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町、中今里町
24	金	菅大根、菅大根2丁目、出、南陽町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
25	土	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町
27	月	大中東、南陽町、蔵之宮町、磯野新町、内本町、南今里町、中今里町、東三倉堂町、永和町、北片塩町、西三倉堂1丁目、磯野南町
28	火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町2丁目、菅大根1丁目、永和町、磯野南町、片塩町、磯野東町
29	水	本郷町、北本町、高砂町、永和町、内本町

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際や世帯の人数に変更がある場合は、市民衛生課にて手続きが必要です。
- し尿くみ取り収集は、浄化槽の清掃ではありません。
 - ・おおよまと環境整備事業協同組合 ☎52-2982
 - ・大和清掃企業組合 ☎52-3372

☎市民衛生課 (内線 2362)

コンデンサ火災に注意

コンデンサとは、店舗や作業場の配電盤に設置されている、電気を蓄えたり、放出する機能を持った電気部品です。以前、作業場として使用していた住宅にも設置されていることがあります。

長年、コンデンサを使うことでコンデンサの絶縁が劣化し、発熱、発火する可能性があります。火災を防ぐため、保安装置が内蔵されていない昭和50年以前に製造されているものは新しいコンデンサに交換しましょう。また、設置後10年以上経過したコンデンサも交換

や点検を受けるようにしましょう。

問 高田消防署

(☎25・0119)



水道総務課からのお知らせ

メーターの取り替え、検針にご協力を

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとに、メー

ターを検針しています。また、メーターは、検定期間満了までに、順次取替作業を行っています。正しい検針、取替作業ができるよう、次の点にご協力をお願いします。

- メーターボックスの上を物を置かない
- メーターボックスの中をきれいにする
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築などの際は、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

問 水道総務課

(☎52・1367)

水道料金・下水道料金 収納事務の一部を 弁護士法人に委託

水道料金や下水道料金を滞納している人への、郵便督促や電話督促などの収納事務を弁護士法人「館野法律事務所」に委託しています。水道料金などを完納している人との公平性を図るためです。

なお、郵便督促や電話がかかってきても、預金通帳番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことはありません。

自衛官などの募集

▷募集種目 一般曹候補生、自衛官候補生
高等工科学校生徒

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ

(<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)

☎自衛隊橿原地域事務所 (☎0744-29-9060)



大和高田市

イベント
情報

行政
情報

LINE公式アカウント

配信中!!



登録はこちら

「第1回不動産表示登記
無料相談会」

▽とき 11月26日(日)10時～
16時30分

▽ところ 奈良県土地家屋
調査士会館(奈良市東紀
寺町二丁目7番2号)

※電話・ZOOMでの相談
も可

※事前予約優先、11月24日
(金)までに電話予約

問奈良県土地家屋調査士会
(☎0742・22・5619)



第27回高田オープン大会
シングルス戦参加者募集

▽とき 12月3日(日)(予備
日)・12月10日(日)

一般男子 13時集合
それ以外 8時30分集合

※雨天決行

▽ところ 総合公園テニス
コート

▽募集・対象

・シルバー男子(65歳以上)

12名

・シニア男子(50歳以上)

21名

・一般男子 21名

・一般女子 15名

※いずれも先着順

▽参加費 一人1000円

(当日徴収)

▽申込方法 11月18日(土)18

時【必着】までにメール
(ymh.88@gmail.com)

で住所・名前・年齢・携

帯番号・所属クラブ名・

参加クラス(誕生日基準)

を記入して送信してくだ

さい。

※2日以内に返信が無い

場合は携帯(☎090・

1951・6831(岡

崎))へ連絡してください。

※定員になり次第締切

問体協テニス部 榎本

(☎090・9050・2368)

公共職業訓練の受講生募集

▽募集科目

①金属加工技術科デュアル

(企業実習付)

②住環境コーディネーター科

③CAD/NC技術科

④電気設備技術科

▽受講期間 令和6年1月

4日(木)～6月27日(木)

▽ところ ポリテクセン

ター奈良(奈良県橿原市

城殿町433)

※無料駐車場あり

▽対象 訓練を受講して、

再就職を希望する人(①

は概ね55歳未満の人)

※受講料無料、教科書代な

どの費用は自己負担

▽申込方法 11月1日(水)～

27日(月)電話で左記へ。

問ポリテクセンター奈良

(☎0744・22・5226)

ハローワークしょうがい
しや就職面接会

▽とき 11月22日(水)13時～
15時30分

▽ところ 県産業会館(幸
町2番33号)

▽対象 就職を希望する障

がいがある人

※事前にハローワークで求

職登録・職業相談・紹介

状の発行が必要

問ハローワーク大和高田
(☎52・5801 43#)

大和高田市心身障害者(児)
作品展

▽とき 12月6日(水)12時～

13日(水)12時

▽ところ 総合福祉会館

(ゆうゆうセンター)

○作品募集

▽種目 絵画、写真、書道、

工芸、手芸、文芸(短歌、

俳句、川柳)、コンピュー

ター・タイポアート

※1人1点まで

▽対象 市内在住で障害の

ある人

▽申込方法 11月17日(金)ま

でに、所定の申込用紙(総
合福祉会館に設置、社協
ホームページからもダウ
ンロード可)に必要な事項
を記入し、持参またはFax
(24・2730)で左記へ
申し込み。

問総合福祉会館

(☎23・0789)

オストメイト個別相談会

▽とき・ところ

11月18日(土)9時～12時

県社会福祉総合センター2

階 ボランティアルーム

(橿原市大久保町320-11)

▽対象 オストメイト(人

工肛門、人工膀胱)で悩

み苦労を持つ人

▽相談料 無料(申込不要)

▽相談対応者 専門看護

師、支部役員、ストーマ

装具業者

問(公社)日本オストミー協
会奈良県支部

(☎090・2110・5032)

介護の日 in 和里

介護の日のイベントとして、アンサンブルフロラによる演奏会への参加、ソシオエステ体験、マグロの解体ショー&試食イベントといった企画を実施します。

▽とき 11月11日(土)13時30分～16時予定

▽ところ 和里地域交流スペースおよびデイ玄閣(野口325番地3)

※参加費無料

問 和里デイサービスセンター 内田 (☎52・0105)

聞こえのサポーター講座

聞こえの不自由な人たちに書いて伝えるサポーターを試みませんか。

▽とき 11月4日～12月9日の毎週土曜日、13時～15時(全5回)

※11月25日(土)は休み
▽ところ 総合福祉会館2階会議室

▽対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上

▽テキスト代 500円

▽申込方法 電話で左記へ申し込み

問 総合福祉会館 (☎23・0789)

大規模な土地取引は届出を

土地取引の契約(予約を含む)をしたとき、権利取得者(買主など)は、契約日から2週間以内に届出が必要で

▽届出が必要な土地の面積 市街化区域 2000㎡以上

市街化調整区域 5000㎡以上
都市計画区域外 10000㎡以上

届出先

土地の所在する市役所・町村役場

罰則

届出の未提出、虚偽の届出の提出をすると6か月以下の懲役または10万円以下の罰金を科せられることがあります。

問 奈良県地域デザイン推進局 奈良県土地利用政策室

(☎0742・278484)

農地を借りたい人・貸したい人を募集

農地を貸したい人から農地を借り受け、借りたい人に貸し付ける「農地中間管理事業」を行っています。詳しくは、ホームページ

詳しくは、ホームページ (http://www.narainanousakura.ne.jp/) または左記へ。

問 公益財団法人なら担い手農地サポートセンター

(☎0744・215020)

国民年金基金加入案内

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛金を積み立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。詳しくは、左記または、

全国国民年金基金ホームページ (https://www.zenkoku-kikin.or.jp/) まで。



問 全国国民年金基金近畿支部 (☎0120・654192)

おひさん食堂 (子ども食堂)

▽とき 12月21日(木)①17時②18時

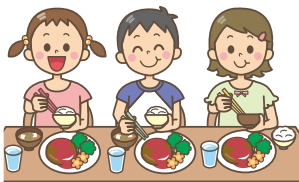
▽ところ 日之出町2-12 健生荘1階

▽申込方法 12月4日(月)～7日(木)に電話または左記二次元コードよりメールで申し込み。

※①②それぞれ15世帯申込可能



※申込多数の場合、抽選
問 おひさん食堂実行委員会 (☎22・2989)



おしゃれキラキラ 多言語講座

大和高田ケグリ「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▽とき 11月12日～12月17日 毎週日曜日13時～14時(6回シリーズ)

▽ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▽内容 おしゃれをテーマにした多言語講座です。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか

希望言語を明記の上、申し込みください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンチャ(金康子) (☎3510003)

土庫72612)

新型コロナウイルス感染症 の後遺症

新型コロナウイルス感染症の後遺症とは、「新型コロナウイルス感染症に罹患した人にみられ、少なくとも2か月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないもの。通常は発症から3か月経った時点にもみられる。」とWHO（世界保健機関）は定義しています。

新型コロナウイルス感染症に罹患した後に、治療や療養が終わっても、一部の症状が長引く人がいることが分かってきています。

次の症状が続いている人は、かかりつけ医または奈良県の医療機関リストを参考にして、医師へ相談してください。

代表的な後遺症の症状

疲労感・倦怠感 関節痛
筋肉痛 咳 腹痛
喀痰 息切れ 胸痛 脱毛
睡眠障害 記憶障害
集中力低下 頭痛 抑うつ
筋力低下 嗅覚障害 味覚障害
動悸 下痢

新型コロナウイルス感染症の後遺症に対応可能な医療機関リストは右の二次元コードより確認してください。



ノロウイルスに注意

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、特に冬を中心に多く発生します。

子どもや高齢者、免疫の低下し

た人などは、症状が重くなることがあるので、家庭でも注意が必要です。

3つの対策で感染予防

①加熱処理

中心までしっかり火を通しましょう（中心温度85℃～90℃、90秒以上加熱）。

②調理器具などの消毒

食品についたウイルスが、調理器具などを介して感染することがあります。

調理器具は、しっかり洗うか、熱湯や市販の漂白剤などで消毒をしましょう。

③手洗い

トイレの後、調理前、食前は意識して手を洗いましょう。蛇口などの共有部分もウイルスが付着している可能性があるため注意しましょう。

今日から始める+10プラステン

～今より1日10分多く体を動かしましょう！～

<三角筋ストレッチ～肩こりも改善できる柔軟体操～>

三角筋とは、腕の付け根の筋肉です。三角筋ストレッチで筋肉を伸ばし、血液循環を促しましょう。

- ①右腕を左腕で抱えクロスさせる。
- ②クロスさせた腕で手前に引き込み、肩の筋肉を伸ばす。
- ③呼吸をしながら10秒程度キープ。
- ④左腕も同じように行う。
- ⑤これを左右2～3回繰り返す。



コツは、しっかりと正面を向き、身体を伸ばしている方向と反対に捻じるイメージで行うと効果が得やすいです。



運動普及推進員
黒澤さん

随時、推進員募集中です。問い合わせは保健センターへ。

(大和高田市運動普及推進員協議会)

「健康ミニ講座」参加者募集

▷開催日程 第6回：11月14日(火)、第7回：12月12日(火)、第8回：令和6年2月13日(火)

▷時間 10時～11時 ▷ところ 保健センター ▷対象 市内在住の人 ▷定員 10名

▷内容 座学30分+実践30分

○健康増進・維持に役立つ知識を学ぶ ○ストレッチ体操や脳トレ体操

▷申込方法 メール(progress.i.2013@gmail.com)または電話(☎090-9174-4901)で運動普及推進員 秋田へ。

もぐもぐ教室

- ▷**とき** 12月20日(水) **要予約**
1部：9時30分から
2部：10時45分から
※それぞれ15分前より受付
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・保護者のみ試食
- ▷**対象** 令和5年6月・7月生まれの乳児(第1子)の保護者
※第2子以降は要相談
- ▷**定員** 各12名
- ▷**持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)
- ▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

子宮頸がん・乳がん検診

- ▷**受診期間** 令和6年2月末まで(定員になり次第締切) **要予約**
- ▷**受診場所** 指定医療機関
- ▷**対象**
・子宮頸がん検診 20歳以上
・乳がん検診 40歳以上
※昨年度受診した人は対象外
- ▷**申込方法** 検診票がない人は、コールセンター(☎050-3822-5427)またはWEBにて申込みしてください。後日、検診票を発送します。病院への予約方法など詳しくは、検診票と

同封する案内文を確認してください。

- ▷**費用** 2,000円(70歳以上無料)
※検診料の免除要件あり。保健センターで事前申請が必要。申請なしでの受診は返金不可。



高齢者肺炎球菌定期接種

- ▷**接種期間** 令和6年3月末まで **要予約**
- ▷**ところ** 市内委託医療機関
※予診票と説明書を置いています。
- ▷**対象** 本市に住民登録がある人で、令和6年3月31日までに、
①65歳になる人(6月末に、はがき送付済)
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者1級相当)のある人
③70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人(過去に一度も接種したことがなく、今回希望する人は、保健センターに電話申込みが必要。申請後、対象者にはがきを送付。)
- ▷**費用** 2,000円
- ▷**事前手続きが必要な人**
○費用免除の人(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人) 申請後、「免除証」を発行
○市外で接種をする人

県内の指定医療機関で接種できません。はがきと費用(免除者は不要)を持ってきてください。
※必要書類など、詳しくは保健センターへ。

接種についての注意

新型コロナワクチン接種の前後に他の予防接種(肺炎球菌を含む)を行う場合は原則13日以上の間隔をおいてください。

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★

- ▷**場所** コスモプラザ4階健康交流スペース
▷**開催日** 水曜午前・金曜午後(祝日・年末年始を除く)
▷**問い合わせ・予約**
保健センター(☎23-6661)まで

毎月19日は食育の日



野菜をたっぷり食べるためのポイント
加熱調理でカサを減らして冷凍野菜も活用してみましょう。

広告スペース

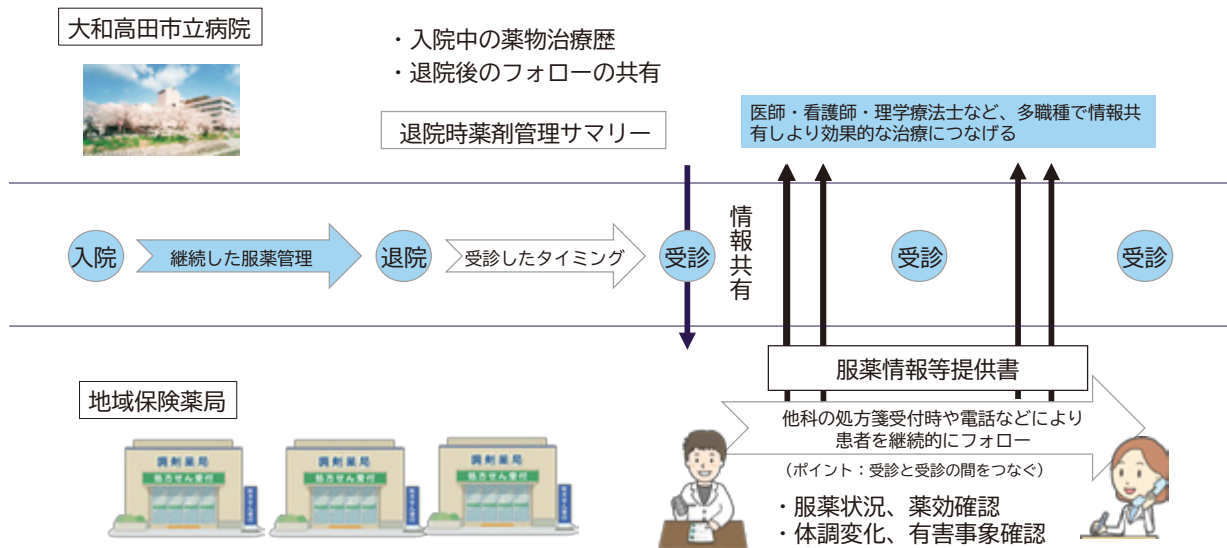
広告スペース

いま、市立病院では

Now, at the municipal hospital

継続した薬物療法を提供するための保険薬局薬剤師と連携強化の取り組み

切れ目のない薬物治療を実現するための薬薬連携



当院薬剤部では、令和4年8月に大和高田市・葛城市薬剤師会の協力のもと、薬薬連携企画部会を立ち上げました。「薬薬連携」とは、病院薬剤師と保険薬局薬剤師が連携することで、お薬を共通言語として患者さんの情報を共有し、安心できる薬物療法を継続して提供する体制のことです。病院と保険薬局が同じチームとなり地域全体で薬物治療のサポートが可能となる仕組み作りを行なっています。病院では入院中に行なった薬物療法の状況を退院時薬剤情報として保険薬局と共有を行ないません。保険薬局では次回の受診日までの間に患者さん本人または家族に服薬管理の状況や体調の変化を聞き取り、得た情報を病院へ共有し、切れ目のない薬物治療を提供する取り組みです。市民の皆さんに安心して薬物治療を受けてもらえるよう、今後も地域の保険薬局と連携してより質の高い薬物療法を提供していきたいと考えています。

市立病院 薬剤部 薬剤室室長 涌田泰行



新任医師の紹介

原 知里 (はら ちさと)

令和5年7月から大和高田市立病院で勤務させていただいております、原知里と申します。消化器領域を中心とした外科治療を専門にしています。学生時代に実習でお世話になった病院で、この度勤務させていただけることになり、大変嬉しく思います。大和高田市は馴染みのある地域であり、市民の皆様により良い医療が提供できるよう日々精進してまいります。宜しくお願いいたします。

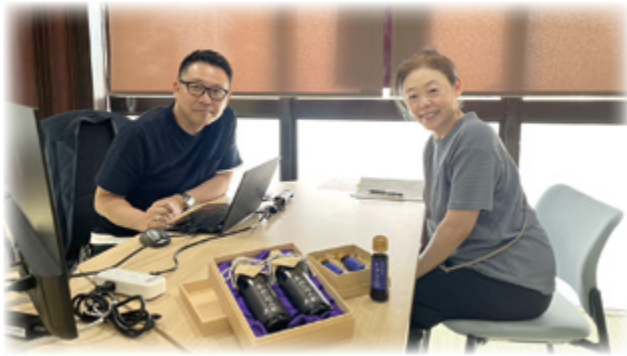
市立病院 (☎53-2901)



ココビズ

KoCo-Biz Pick-UP!!

市内で頑張る
事業者を紹介



和尚株式会社 櫻井 泉さん

『真言宗 龍光院』の住職、櫻井さんは幼い頃地元九州で食べたポン酢の味が忘れられず門外不出の製造方法を継承。約40年前から自身でポン酢作りを始めて周囲に振舞っていると、販売の要望が重なったことから、三重県の製造所で本格的に製造を開始。一本一本に身体健全の護摩祈禱をして贈り物需要に役立っている。KoCo-Bizではこの商品のブランディング構築を目指しサポート中。



Instagram @osho.pon



一時預かり託児所 Bien 神門 あみさん

園長の神門さんは現役看護師。幼少期から子どもが好きで、看護現場で働く中で子育てと仕事の難しさから退職を選ぶ先輩方の姿を見たことがきっかけで、“もっとお母さんの味方になる施設を”と認可外保育園を開園。生後7か月～4歳までの保育が可能で土・日・祝日の預かり、送迎も可能。Instagramでは定期的にイベント情報を発信。

KoCo-Bizでは認知拡大にむけサポート中。Instagram @bien.09.09



老舗繊維事業者の新たな挑戦。革新的なアイデアをサポート中

KoCo-Bizでは様々な業種の事業者が相談に訪れますが中には規模が大きく歴史も長い企業が新たなアイデアの相談に来られる事も。老舗靴下卸の桑メリヤスは自社で0から立ち上げた新ブランド“うちのこ”で全犬種200種を刺繍で再現する取り組みを行っています。そのユニークさから大手百貨店の目に止まり、定期的にPOPUP販売/ECサイト販売を開催するなど販路開拓に成功しました。また、生活に密着した課題解決型靴下を提案し続けるエコノレッグ、表裏を逆に縫製することで肌当たりの良さを追及した(株)西垣の新ブランド“WithKnit”など、老舗企業が変化をおこしながら日々頑張っておられます。KoCo-Bizではそんな企業様とディスカッションし新たなアイデア出しのお手伝いをしています。



どんな業種でも
どんな内容でも
無料で何度でも
相談できます！

● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

- ▷ 相談日 平日 9時～17時(完全予約制)
- ▷ 相談場所 大和高田市役所／広陵町ふるさと会館グリーンパレス
- ▷ 問い合わせ ☎51-0770 または「ココビズ」で検索

Check



Instagram

消費生活 センターから

インターネットで依頼した

ロードサービスのトラブル急増

— 20代や学生は特に注意を —

自動車やバイクの事故や故障の際にインターネットで依頼したロードサービスでのトラブルが急増しています。主な相談事例は「事前に説明のない高額な費用を請求された」や「故障の原因診断が不適切で直らなかった」などです。サービス内容や適正価格について、詳しく知らないことに付け込んだ手口が多いです。学生や20代の若者の契約者からの相談が多く、外出先で自動車トラブルに慣れていない消費者が慌ててインターネットで検索したケースが多いと考えられます。

消費者へのアドバイス

- ① 自動車の故障などが発生した際は、まず契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。
- ② 検索したサイトの表示や電話で説明された料金をうのみにしないようにしましょう。
- ③ 事前説明と異なる高額請求があった場合は詳しく説明を求め、納得できなければきっぱり断りましょう。
- ④ 見積もりのため呼んだ業者との契約で、サイトの表示額と実際の請求額が大きく異なる場合は特定商取引法の訪問販売によるクーリングオフが適用できる場合があります。
- ⑤ トラブルになった時はできるだけ早く消費生活センターに相談してください。

少しでも疑問や不安を感じたら消費生活センターに相談してください。



問 消費生活センター（内線2051）

てんいち先生



健やかな毎日を送るために



「果物の適正量」

果物が美味しい季節ですね。果物には、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれています。菓子類に比べるとカロリーも低く、ヘルシーなイメージがあると思います。しかし、果糖やブドウ糖などの糖分も多く、摂り過ぎるとカロリーオーバーになり、中性脂肪や血糖値を上昇させ、脂肪肝や肥満の原因になります。

果物の摂取が推奨されていますが、糖脂質が高いといわれている人では、それよりやや少ない1日80kcalが適正量となります。

1/2個 (200g)、ぶどう (巨峰・ピオーネ) 10粒 (150g)、柿中1個 (150g) となります。握りこぶし一つ分ぐらいの大きさが1日の果物の適正量の目安と覚えておきましょう。

夜遅くに果物を食べると血糖が上がったまま下がりにくく、また、糖分が中性脂肪に変わりやすいので、日中に食べるのがおすすめです。

気をつけたいのは果汁100%のジュースです。体によさそうに感じますが、糖分が多く吸収も早いので、血糖値が急激に上昇します。缶詰のフルーツにも砂糖が多く使われています。これは嗜好品と考え、とりすぎには注意しましょう。

80kcalの果物の量の目安は、バナナでは中1本 (100g)、リンゴ1/2個 (150g)、みかん2/3個 (200g)、キウ

問 天満診療所 医師 梅本 典江
天満診療所 ☎52・53557

新着図書のご案内



電子図書館はこちら

- | | | | |
|--------|---------------------------|-----------------------|----------|
| ■一般書 | 保護ネコに幸せにして
もらった僕の推しネコ活 | ミキ・亜生／著
今泉 忠明／監修 | 主婦の友社 |
| ■児童書 | ねずみ3きょうだい
おつかいロボだいさくせん | こすぎ さなえ／作
出口 かずみ／絵 | 教育画劇 |
| ■電子図書館 | 内海の輪 | 松本 清張／著 | KADOKAWA |



イベントのご案内 (2階学習室で開催)

■ さくらコットンイベント 第3回「さくらコットン」 を知ろう～高田・葛城 せんい産業のあゆみ～

- ▷とき 11月19日(日) 13時30分～15時
- ▷内容 さくらコットン(綿)を使ったリース作り
- ▷講師 丸山 慶子さん
- ▷定員 24名

■ 大人の朗読会

- ▷とき 12月3日(日) 13時30分～15時
- ▷内容 文学の美しい日本語の響きを耳で楽しむ、大人のための朗読会をボランティア団体主催で実施します
- ▷語り手 高田朗読 早蕨 (さわらび)
- ▷定員 24名

■ 大人のためのおはなし会

- ▷とき 11月25日(土) 14時～15時
- ▷内容 おはなしの素語り
- ▷語り手 たかだおはなしろうそくの会、図書館スタッフ
- ▷定員 24名

■ こども手作り教室「てづくりの時間」

- ▷とき 12月10日(日) 13時30分～15時
- ▷内容 クリスマスまでカウントダウン! アドベントカレンダーをつくろう
- ▷講師 図書館スタッフ
- ▷対象 4才以上 (低学年以下は保護者同伴)
※高学年も保護者同伴OK
- ▷定員 12組

上記イベントは11月3日(金)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

11月のおはなし会

※おはなし会の申込は不要です。
13は図書館スタッフが担当します。
24は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。
13**4**は絵本コーナー、**2**は2階学習室で開催します。

1 あかちゃん わくわく絵本タイム(人形劇もあります)

- ▷とき 11月4日(土) 14時から
- ▷対象 あかちゃん

3 としょかん紙芝居屋

- ▷とき 11月18日(土) 14時から
- ▷対象 どなたでも

2 おはなし会

- ▷とき 11月11日(土) 10時30分から
- ▷対象 4歳以上 ●おなかのすいたな
●あめのひのえんそく

4 えほんとわらべうたの時間<<きらら>>

- ▷とき 11月25日(土) 10時30分から
- ▷対象 3歳以下 ●かっぱのおじぎ
●さんりんしゃにのって

展示のご案内

■ 児童展示 ガタゴト のりもの

ぼく SL にのったんだ わたなべ しげお／さく あかね書房
おおとも やすお／え

■ 特別展示 キャンピングカーのたびパネル展 開催期間 11月12日(日)～30日(休)
 キャンピングカーの内装が細かに描かれており、キャンピングカー暮らしがしたくなるようなイラストの数々です。絵本ですが、大人も楽しめるパネル展です。



図書館ホームページはこちら



蔵書検索はこちら

市立図書館 (☎52-3424)

最新のお知らせ、イベント情報、利用案内はホームページを確認してください。



11月

市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日):11/6月、20月が休館日になります。)

市民交流センター お知らせ&イベント情報

～秋のストリートピアノフェスティバル 開催～



普段はコミュニティ広場に設置されているストリートピアノを
芝生広場に引っ張り出して開催!!
青空の下で一緒にピアノを楽しみましょう。
(観覧無料・入退場自由)

イベントの詳細は
こちらから



と き 11月4日(土) 14:00～16:00
と ころ 市民交流センター1階 芝生広場

市民交流センター (☎44-3210)

～大和高田ギタークラブ演奏会～

第6回も様々なジャンルの音楽をギターの生音で奏でます。
ぜひお気軽にお越しください。

と き 11月4日(土)15:00～16:30
と ころ 2階交流スペース

大和高田ギタークラブ 植松
(☎080-5343-6915)

～そらまめずライブ～

昭和歌謡を唄って、一緒に楽しみましょう。
どなたでも聴きにきてくださいね。

と き 11月5日(日)14:00～15:00
と ころ 2階交流スペース

そらまめず 藤井 (☎090-3894-5490)

3階 親と子のすこやか広場

～第4回 福永剛三氏 写真作品展～

元全日本写真連盟関西支部委員長の故福永剛三氏
の素晴らしい写真作品をご紹介します。
ぜひ皆さまご覧ください。

と き 11月8日(水)～令和6年1月10日(水)まで
と ころ 3階 奈良県行政サービスコーナー前

夢咲塾 阪本 (☎090-1968-4132)

親子・朗読ふれあいコンサートの日程変更

11月に予定していたイベント
「親子・朗読ふれあいコンサート」は、
都合により日程を変更することになりました。
より親子で楽しんでいただけるようなイベントを
考えていますので、楽しみにお待ちください。

親と子のすこやか広場 (☎44-3213)

※詳しくは、直接問い合わせてください。参加費無料、見学自由です。※その他団体の利用予定表は市民交流センターや各公共施設に用意しています。

～高齢者いきいき相談室 11月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】25名			
7日(火)	17日(金)	24日(金)	10:00～
13日(月)	21日(火)	28日(火)	10:30
②いきいき百歳体操【定員】50名			
7日(火)	21日(火)		11:00～11:30
13日(月)	24日(金)		
17日(金)	28日(火)		13:30～14:00
13日(月)	27日(月)		
21日(火)	28日(火)		
【参加回数】・参加回数の制限はありません。			
③体力測定【定員】5名			
13日(月)			14:30～15:30

【予約方法】電話または窓口にて、11/2 ㈫から受付を開始します。要予約・先着順になります。

【受付時間】9:00～17:00

※キャンセルの際は、連絡をしてください。

④いきいき学習【定員】20名			
★3日(金)	14日(火)	☆25日(土)	10:00～ 10:30
★5日(日)	19日(日)		
11日(土)	☆23日(木)		
★☆の日は、「大人向けのお話し会」です。 ★または☆は、それぞれ同じ内容につき、どちらか1日のご参加とさせていただきます。			
⑤レクリエーション【定員】10名			
18日(土)	27日(月)		10:00～11:00
26日(日)			
必要材料は各自ご準備ください。			
⑥朗読会(早蕨)【定員】50名			
18日(土)			13:30～14:15
⑦家族介護者交流会【定員】30名			
14日(火)			13:30～15:30

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。※お掛け間違いのないようお願いします。

市民交流センターコスモスプラザ
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～18時(休館日は除く)
<https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/> ✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp

～健康チャレンジ11月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出			
1日(火)		10日(金)	13:30～ 16:30
8日(火)		17日(金)	
15日(火)	9:30～ 12:30	24日(金)	
22日(火)			
29日(火)			
ミニ講座			
15日(火)		栄養ミニ講座	
テーマ:「油」と「脂」の違いを知っていますか?			
24日(金)		運動ミニ講座	
テーマ:姿勢を整えて中強度ウォーキング			
ミニ講座は予約制となっていますので、必ず電話で予約してください。			

※予約・問い合わせ:保健センター ☎23-6661



● **さざんかホール主催公演情報**

懐かしの映画音楽コンサート

11/23
(木・祝)

出演：音登琴(木村政雄&木村直子)&高橋美輪
ナビゲーター：福島秀行

13:30開場 14:00開演
小ホール【全席自由】
一般1,000円

※小学生以上入場可
※託児保育あり
(無料・予約制11/10(金)締切)

好評発売中

チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:54447)



やまとたかだの第九 第6回演奏会

12/10
日

指揮：寺岡清高 ソプラノ：四方典子 アルト：藤木大地
テノール：島影聖人 バリトン：樹貴志
管弦楽：大阪交響楽団 台唱：やまとたかだ第九合唱団

15:00開場 16:00開演
大ホール【全席指定】
一般4,000円 高校生以下2,000円

※小学生以上入場可

好評発売中 チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:52375)



**チケットの
お求めは**

- 大和高田さざんかホール
チケット販売時間 9:00~17:00 ☎0745-53-8200
- 休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
- ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://l-tike.com>
- イープラス <https://eplus.jp>
- チケットぴあ <https://t.pia.jp>

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

**さざんかミュージックスポット
金子三勇士の気軽にクラシックコンサート**

1/20
土

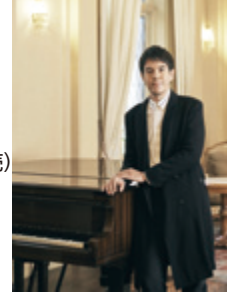
開場11:00
開演11:30(約75分のコンサート、全2回)

小ホール【全席指定】
1回券
一般2,500円
高校生以下500円

2/17
土

2回セット券(ホールのみ販売)
一般4,000円
高校生以下800円

※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制①1/12(金)、②2/9(金)締切)
※この公演は宝くじの助成を受けて実施します
♥プチお菓子付



友の会先行予約開始 11/15(水)~
一般発売開始 11/18(土)~

チケット取り扱い ホール、ローソン(コード:52591)



桂米朝一門会

1/27
土

出演：桂ざこば、桂南光、桂米團治、桂吉弥、桂天吾

開場13:30 開演14:00
大ホール【全席指定】
一般3,600円(当日500円増)
友の会会員3,300円

※小学生以上入場可

好評発売中

チケット取り扱い ホール、チケットぴあ(Pコード:521-450)、
ローソン(コード:35132)、イープラス



● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
1(水)~7(火) ※6(月)は除く	大和高田市園児・児童・生徒作品展	展示	大和高田市 学校教育課	0745-22-1101
3(金・祝)	高田芸能名人会	大	大和高田市文化協会(猶原)	0745-52-2232
5(日)	大和高田市コーラスのつどい	大	当麻	0745-53-1663
8(水)	大和高田市 戦没者追悼式	大	大和高田市 社会福祉課 社会福祉グループ	0745-22-1101 (内線 1512)
10(金)	東日本大震災復興チャリティコンサート 11 祈りの会	小	あとリエ草風 高田	090-5831-6116
16(木)~19(日)	第65回大和高田市美術展覧会	レセ・展示	大和高田市 生涯学習課	0745-53-6264
18(土)	近鉄文化サロン榎原 第2回音楽フェスティバル	小	近鉄文化サロン榎原 上田	0744-25-5421
19(日)	女声コーラス シエナ コンサート	大	石川	090-2105-4603
24(金)~26(日)	第63回 33 会展	展示	山本	080-6639-8497
30(木)	認知症啓発イベント『オレンジ・ランプ』上映会	大	大和高田市 地域包括ケア推進課 西岡	0745-22-1101
12/1(金)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2024年12月分> ●小ホール<2024年6月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2024年3月分>	
1(金)	大和高田市人権教育研修会 映画観賞会「破戒」	小	大和高田市 人権施策課内 大和高田市人権教育推進協議会	0745-22-1101 (内線 3341)
2(土)	中学生人権作文表彰式と人権を考えるつどい in 大和高田	小	大和高田市 人権施策課	0745-22-1101
3(日)	南部地区合唱交歓会	小	森岡	0745-48-4875

※レセ=レセプションホールの略です。

※2023年10月9日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ：6(月)、13(月)、20(月)、27(月)、28(火)、12/4(月)

ご利用ください

夜間・休日窓口

市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。
※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

問 市民交流センター

(☎44-3210)

クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 11月3日(金)・11日(土)・23日(木)・25日(土) 9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

問 クリーンセンター企画整備課

(☎52-1600)

土曜・日曜受付

マイナンバーカード

▷とき 11月11日(土)・26日(日) 9時～12時

【次回予定 12月9日(土)・24日(日)】

▷ところ 市役所 1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。
※申請者本人が来てください。

問 市民課 (内線1314)

水道料金夜間窓口

▷とき 11月8日(水)・22日(水) 17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課

※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

問 水道総務課夜間窓口専用

(☎52-1366)

固定資産税・都市計画税
市県民税・軽自動車税
国民健康保険税夜間窓口

▷とき 11月16日(木) 17時15分～20時

【次回予定】

12月7日(木)・14日(木)・21日(木)

▷ところ 市役所 2階収納対策室

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策室夜間窓口専用

(☎43-5247)

新型コロナワクチン接種情報

※10月16日現在の情報をもとに作成しています。

令和5年秋開始接種について

接種対象者 生後6か月以上の人(初回接種を完了している人で前回接種から3か月経過した人)

実施期間 令和6年3月31日(日)まで

接種券の発送 春開始接種を受けていない65歳以上の人、または64歳以下の人の場合

接種券の発券申請が必要です。市ホームページの「接種券申請フォーム」、またはコールセンター(☎050-3530-9968)で発行申請をお願いします。詳しくはコールセンターへお問い合わせください。また、手元に未使用の接種券がある場合は、その接種券を引き続き使用できます。

秋開始接種の接種券接種券申請フォーム▶



個別接種について

使用するワクチンは、ファイザー社のXBB.1.5対応1価ワクチンになります。

予約方法などは、市ホームページまたは「コロナワクチンナビ」を見てください。かかりつけ医でワクチン接種を実施している場合は、できる限りかかりつけ医でワクチン接種を受けてください。

コロナワクチンナビ▶



問 新型コロナワクチンコールセンター (☎050-3530-9968 FAX 0745-25-2512)

集団接種について

集団接種日程 (接種会場：ゆうゆうセンター、使用ワクチン：ファイザー社のXBB.1.5対応1価ワクチン)

接種日	受付時間
11月23日(木)、25日(土)、26日(日)	13時～17時

※11月の集団接種は、上記3回で終了します。12月以降の集団接種の予定はありません。

※日程などは、随時変更する可能性があります。最新情報は、市ホームページを確認してください。

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日

夫やパートナーからの**暴力(DV)**、**性犯罪**、**売買春**、**人身取引**、**セクシュアル・ハラスメント**、**ストーカー行為**など女性に対する暴力は、**犯罪となる行為を含む重大な人権侵害**です。

パープルリボン運動を知っていますか

パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです。紫色のリボンを身につけたり、飾ったりすることで、家庭や地域などから暴力を無くし、被害者の安全を守りたいという気持ちを表します。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



女性に対する暴力防止パープルリボン運動

「女性に対する暴力防止啓発パネル展」

▷と き 11月6日(月)～24日(金)

▷ところ 市役所1階多目的スペース

【女性の暴力に関する相談窓口】 ※相談無料・秘密厳守 まずは電話で相談してください。

相談機関・窓口	電話番号	相談日時
人権施策課 男女共同参画推進係	22-1101 (内線 3350)	月～金 8時30分～17時15分 ※祝日、年末年始を除く
奈良県高田子ども 家庭相談センター	22-6079	◆電話相談 月～金 9時～16時 ◆面接相談 月～金 9時～16時 (予約制) ※祝日、年末年始を除く
奈良県中央子ども 家庭相談センター	0742-22-4083	◆電話相談 月～金 9時～20時 ◆面接相談 月～金 9時～16時 (予約制) ※祝日、年末年始を除く
奈良県女性センター	0742-22-1240	◆電話相談・面接相談(予約制) ・火～土、日・祝 9時～17時 (13時～14時除く) (休館日・年末年始を除く)
	《男性のための相談窓口》 0742-27-0304(相談専用) 0742-27-2300(予約)	第1・第3土曜 14時～16時50分 (予約受付は開館時間内)

【女性の人権に関わる問題全般 相談窓口】 11月15日(水)～21日(火)

相談機関・窓口	電話番号	相談日時
全国一斉 「女性の人権ホットライン」	0570-070-810	◆電話相談 平日8時30分～19時 土・日・祝日10時～17時 ※最寄りの法務局につながります。 ※携帯電話使用可、IP電話使用不可

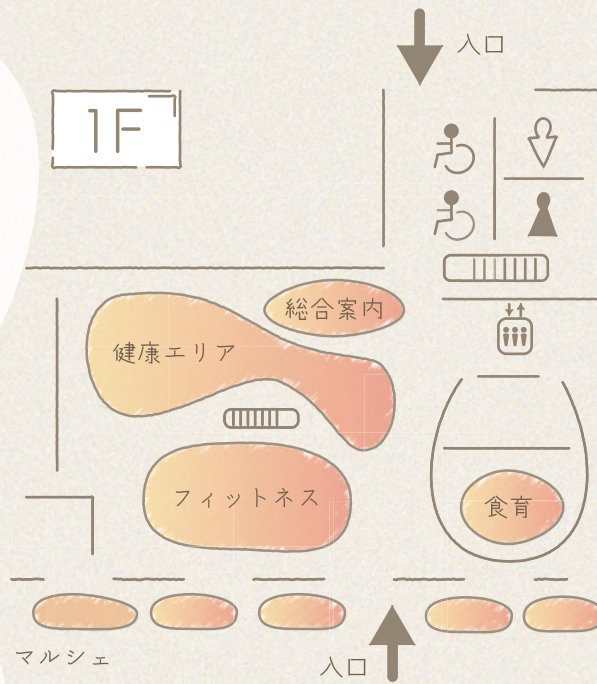
問い合わせ：奈良地方務局人権擁護課 (☎ 0742-23-5457)

※緊急時は、110番通報してください。

☎ 人権施策課男女共同参画推進係 (内線 3350)

食育

食品サンプルを選んで
栄養バランスを
チェックできる
食育SAT（畿央大学）
など



マルシェ

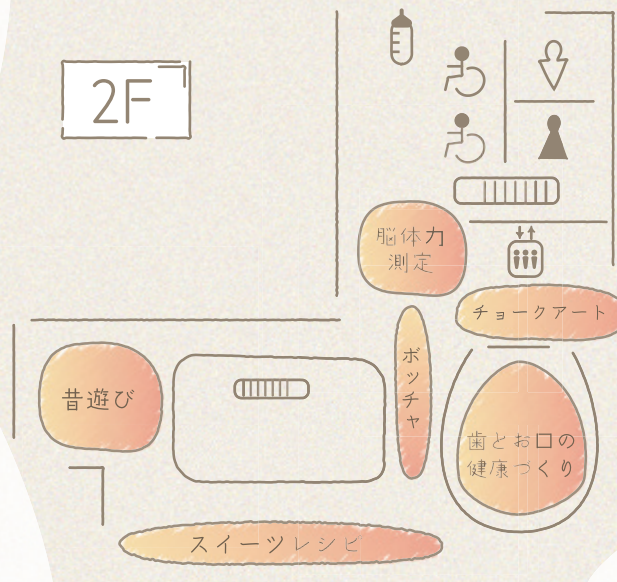
パンや焼き菓子、
ヘアアクセサリなどの
販売
土鈴の絵付け体験

健康エリア

ベジチェック
ストレス度チェッカー
血管年齢測定など

学生チャレンジ

黒板アート（高田高校）
特産野菜を使った
スイーツレシピの展示
（奈良文化高校）



フィットネス

椅子ヨガ
コグニサイズ
いきいき百歳体操の体験会
※事前予約制

歯とお口の健康づくり

口の中の細菌チェック
歯とお口の相談・
食生活相談
フッ素塗布※事前予約制
紙芝居
「アンパンマンとはみがきマン」
共催：大和高田市歯科医師会、
歯っぴいらば

and more ...

ポッチャ
昔遊び
スタンプラリーなど

駐車場のご案内

市役所北側駐車場、
ハローワークの駐車場がご利用いただけます。
スターバックス前の駐車場は有料です。
混雑が予想されるため、
公共交通機関をご利用ください。



Marche!



Fun!



入場
無料

やまとたかだ 健康マルシェ Kenko-marché 2023



日時
場所

2023年 **11月12日(日)**

9:30~15:00

大和高田市役所1階・2階

Habit!



Casual!



学生・市民・企業が協力し、
楽しく気軽に健康チェック！
マルシェで
新しい健康習慣を
見つけよう。

ATTENTION

- 来場者多数の場合、入場制限する場合があります。
- 当日朝7時の時点で大和高田市に警報が出ている場合は中止いたします。
- 当日は会場の様子を広報担当が撮影します。
写り込みをご遠慮される方はお近くのスタッフにお伝え下さい。

お問い合わせ

大和高田市 保険医療課 内線:1653

一般広告

内容については、各広告主にお問い合わせください。

広告スペース

【広告募集】 申込・お問い合わせは、株式会社ジチタイアド(☎092-716-1401)まで