

# やまとたかだ



大和高田市・オーストラリアリズモー市  
姉妹都市提携60周年事業(高田カトリック幼稚園にて)

## 堀内市長 令和6年度（施政方針）

※概要を掲載しています。全文は市ホームページをご覧ください。



### 「笑顔の花咲くまち」の実現に向けて

### 将来にわたって持続可能な大和高田市を



大和高田市長  
堀内 大造

#### ご挨拶

#### ◎令和6年度市政運営における基本的な考え方

昨年5月に、新型コロナウイルス感染症の法的措置付けが2類から5類へと引き下げられました。長く苦しめられてきたウイルスとの闘いに、ようやく明るい兆しが訪れたと大いに期待を膨らませたものの、長引くロシアによるウクライナ侵攻や中東地域での武力衝突など、世界情勢の悪化による激しい物価の高騰が、私たちの暮らしに暗い影を落としています。

市政においても、こうした事態を受けて行政運営経費が軒並み上昇するなど、財政運営は大変厳しい状況となっており、令和6年度は将来に向けて持続可能な大和高田市の実現に向けて、既存の施策や事業の執行に固執するのではなく、情勢に応じた発展的見直しをも視野にいれながら、その取捨選択に取り組む年度としていかなければならないと考えています。

#### ◎公共施設等の再編・整備に向けて

昨年度から公共施設等の総合かつ計画的なマネジメントを推進するために、「大和高田市施設マネジメント検討委員会」を設置しました。本市の実情に応じた施設保有量の実現や将来ニーズに対応した施設再編整備の方向性を示すため、施設の最適化、管理運営の

効率化に向けた議論を重ねてまいります。

#### ◎市立病院の建て替えについて

これまでの経緯に加えて、情勢の変化や市民の皆さまからのご意見を踏まえた更に精度の高い新たな検証が必要であると判断し、検証業務に必要な補正予算を賜り、本年9月議会においてその検証報告をさせていただくことを目標に、現在業務に着手しています。

市立病院の耐震化問題を早急に解決するためにも、候補地の決定は喫緊の課題であると認識し、その判断材料となるこの業務につきましては、様々な角度から検証を行い、市民の皆さまにもご理解いただけるものになりたいと考えています。

#### ◎持続可能な大和高田市の構築に向けて

本市の発展や活性化に資する考えを、未来を見据えてしっかり整理することも重要です。

現在、奈良県と連携して進めている「まちづくりに関する包括協定」に基づき、昨年4月に「シビックコア周辺地区」の基本計画を更新し、西町では(仮称)「まちの駅」の整備に向けた社会実験を実施しています。住み続けたいまちづくりを目指し、今年度も社会実験を継続実施し、広場整備事業の具体化に取り組みます。

### 令和6年度の主な施策

「大和高田市まちづくりの指針」の6つの基本目標に基づき、主要施策の説明を行います。

#### 〈目標1〉認め合い、高め合う人が輝くまちづくり

#### 1. 人権を尊重する社会の実現および平和を願う市民意識の醸成

##### ◎人権施策・男女共同参画について

- あらゆる差別を許さない強い姿勢の下で、人権を尊重する意識を持ち、人権が守られ、大切にされるまちづくりの実現
- 差別のない共生社会の実現
- 一人ひとりが人権を尊重する意識を持ち、自他の人権が大事にされるまちづくりの促進
- 性別に関係なく、人権を尊重し、責任や喜びを共有し、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現

##### ◎平和を願う市民意識の醸成

- 「非核・平和都市宣言」自治体として、今後も変わることのない平和行政の推進への取り組み

#### 2. 生涯学習機会の充実・文化活動の推進・スポーツ環境の整備

##### ◎生涯学習機会の充実について

- 中央公民館や葛城コミュニティセンターでの定期講座や教室の開催など、活動を活性化
- 電子図書館サービスのコンテンツ充実
- 様々なジャンルの教室やイベントの開催、学校などへの配本
- 図書館を使った調べる学習コンクール」の開催など

### ◎文化活動の推進について

- ・地域の財産としての文化資源の保全と活用
- ・文化財ボランティアガイドとの連携
- ・文化活動を通じた生きる喜びや笑顔につながる事業への取り組み
- ・さざんかホールでの音楽や演劇などの公演を通じて、市民に芸術文化の鑑賞機会を提供
- ・子どもたちが本物の芸術に触れられるようなワークショップを開催
- ・子どもたちや地域の人々に芸術文化を届けるためのアウトリーチ活動を推進

### ◎スポーツ環境の整備について

- ・生涯スポーツの普及啓発と環境整備
- ・総合体育館整備にかかる方向性判断

## 3. 国際交流の推進および国際化社会への対応について

- ・姉妹都市オーストラリア・リズモー市との姉妹都市提携60周年をきっかけとした関係強化
- ・外国青年招致事業を活用した国際交流員の配置

### ◎目標②「子どもたちの笑顔あふれるまちづくり」

## 1. 教育環境の充実

### ◎学校教育・外国語教育・学校生活について

- ・情報化社会やグローバル社会への適応に向けたICT教育や外国語教育の充実
- ・奈良県が導入を予定しているGIGAスクール運営支援センターの活用（ICT機器の活用を推進）
- ・教員のスキル向上と情報共有を促進し、より効果的な教育を実践するための体制整備
- ・市立全ての幼稚園・こども園、小中学校、高田商業

高等学校に英語を母国語とする外国語指導助手の派遣を継続し、生きた外国語に触れる機会を充実

- ・通級指導教室（ステップ教室）を増設し、児童生徒の支援をさらに充実（高田小学校と浮孔西小学校に加え、新たに他の学校でも通級指導教室を増設）
- ・市立学校などの特別支援教育を通じた支援
- ・スクールサポートスタッフや学習指導員の配置

### ◎中学校における学校部活動について

- ・令和8年度からの地域連携・地域移行に向け、外部委員を含む検討委員会で引き続き議論を推進

### ◎将来の小中学校の規模・配置の適正化について

- ・基本方針の策定に向け、外部委員を含む検討委員会を設置し、将来の児童生徒数や学級数などを考慮した検討を推進

### ◎学校運営や学校の課題への対応について

- ・保護者や地域住民などが参画できる仕組みとして、コミュニティ・スクール制度を本格的に導入

### ◎幼稚園について

- ・保護者や地域住民の参加を得ながら、幼児教育の充実を図り、奈良県の幼児教育の理解・発展推進事業において公開保育を実施

### ◎学校施設の整備について

- ・子どもたちが日々学び生活する場所であることを重視し、安全で安心な教育環境を維持・管理
- ・設備の改善にも積極的に取り組み、より良い学習環境を整備

### ◎高田商業高等学校について

- ・生徒の個性を伸ばすことと、社会に通用する人材を育成することや、確かな学力の向上を目標とした取

り組みを実施

- ・オンライン英会話などを活用した「話す」「聴く」力の育成など
- ・進学や就職にも対応できる教育の充実に努め、進路選択において良好な成果を上げ、特色ある学校づくりを推進

### ◎不登校の児童生徒への支援について

- ・「かたらい教室」での支援を強化し、誰一人取り残されない学びの保障を目指す
- ・中学卒業後の支援における若者の居場所「ヒサかた」の運営

### ◎つづめ問題について

- ・子どもたちが安心して学校生活を送れるよう、「いじめを許さない、見逃さない」学校づくり

## 2. 子育て支援体制の充実

- ・「こどもまんなか社会」への取り組み
- ・児童福祉と母子保健分野の垣根を超えた連携を強化し、妊娠期から子育て期までの切れ目のない一体的な相談支援が行えるよう「こども家庭センター」機能の構築への取り組みを推進
- ・児童館閉館とその対応
- ・放課後児童ホームの、お盆休みの休所期間を廃止
- ・保育所・こども園における教育・保育事業の充実への取り組みを継続
- ・保育士の資質向上のための研修の実施
- ・民間小規模保育所1施設を増設して、保育環境の充実を図る
- ・保育士の人材確保と定着を促すために、民間保育施設の処遇改善事業を実施

## ＜目標3＞健康づくり事業の推進

### 1. 医療体制の整備・健康づくり事業の推進

#### ◎医療体制の整備について

(市立病院)

- ・外科および泌尿器科領域でより専門的ながん治療を行える、手術支援ロボットを導入
- ・公立病院として、小児医療や周産期医療の提供を継続
- ・保健センターの育児支援事業に協力し、育児に困った母子をサポートする産後ケア事業の実施
- ・救急患者の受け入れ数増加に向けた取り組み(葛城地区休日診療所)
- ・香芝市、葛城市、広陵町と連携した、救急・急病に対する診療体制の充実

#### ◎健康づくり事業の推進について

- ・医師会や各医療機関と連携を深めた予防接種事業
- ・産後ケア事業の拡充・産婦健診への費用助成
- ・子どもの医療費助成における現物給付方式を、8月診療分から高校生世代まで拡大
- ・「がんの予防」だけでなく、「がんとの共生」において、新たにアピアランスケア助成事業を実施
- ・歯科医師会の協力の下、受診しやすい歯科健診(検診)の体制整備と受診勧奨
- ・奈良県国民健康保険運営方針に基づく保険税水準の統一化
- ・健康意識の向上に向けた取り組み、各種検診助成事業の普及啓発活動の推進
- ・「大和高田市第9期介護保険事業計画」に基づき、介護保険の趣旨を踏まえ、適切で健全な制度の運営
- ・高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続できるよう、医療と介護の関係者が連携を強化し、多職種の協働による切れ目のない支援を推進

- ・認知症になっても安心して暮らせる地域づくり
- ・早い段階からの介護予防への取り組み(健康寿命の延伸を目指す)
- ・後期高齢者医療保険制度において、健診・医療・介護の各種データを活用し、個別的支援や地域でのフレイル予防などを実施

### 2. 地域福祉の推進について

- ・地域福祉計画に基づいた具体的な取り組みの実施
- ・8050問題や引きこもり支援など、複合的な福祉課題に対する包括的な支援体制の整備
- ・主に75歳以上の高齢者を対象に、市内の公衆浴場を活用した高齢者入浴補助事業の試験的实施
- ・社会福祉協議会新設の相談窓口を中核に据えた、障害種別や年齢にとらわれない総合的・専門的な相談支援体制の整備
- ・複数の課題を抱える被保護者のケースに対する個別支援の強化や適切な自立支援プログラムの提供など生活保護制度の支援
- ・住まいの支援や就労の支援など、生活困窮者自立支援法に基づき自立支援

## ＜目標4＞活気あふれるにぎわいのまちづくり

### 1. 地域産業の振興

- ・事業承継支援、雇用促進および経営支援を推進
- ・地元企業で働く魅力を市内外に発信した、若者の地元定着の促進
- ・事業の継続や拡大、創業支援(融資制度などの金融支援および広陵高田ビジネスサポートセンターによる伴走型支援を継続)
- ・市内産業の振興および商店街の活性化につながるイベントなどの実施
- ・農業後継者不足や耕作放棄地の問題への対応(農業委員会と連携)
- ・地域農業の将来の在り方を検討
- ・農業用施設の管理と防災・減災の取り組み

- ・農業の持続可能な成長と農業者支援
- ・創業者育成と商店街の活性化に向けて「チャレンジ商業」の取り組みを継続
- ・まちの賑わいにつながる効果的な活性化事業の創出へ向けて「チャレンジ賑わい」の取り組みを継続
- ・本市特産野菜5品目に続く、新たな候補「トウモロコシ」の栽培技術の研究および作付けへの支援による「チャレンジ農業」の取り組みを継続

### 2. 魅力発信の強化

- ・広域的な観光協議会や関連団体との連携を強化し、観光資源の魅力を発信するための取り組みを推進

## ＜目標5＞安心して暮らせる快適のまちづくり

### 1. 持続可能なまちづくりの推進および都市基盤の整備

- ・都市計画道路の検証を通じて、人口減少や社会情勢の変化に対応したまちづくりを推進
- ・コミュニティバス「ぎぼう号」の運行経費や利用状況を評価し、特に利用率が低い路線は運行内容の見直しや代替サービスを検討
- ・大和高田当麻線の整備事業を進め、市内の道路ネットワークを強化
- ・道路および橋りょうの修繕計画に基づき、順次補修工事を推進

- ・水道施設の老朽化に対処するため、計画的な管路の更新事業を実施
- ・災害時の給水確保に対応したさらなる耐震化向上への取り組み

### 2. 生活環境の整備と充実

- ・県広域水道企業団の設立(令和6年11月)と水道事業の統合(令和7年4月)に向けての協議・検討
  - ・下水道の整備率の向上に向けた取り組み
- #### ◎ごみ処理対策事業について
- ・適正な廃棄物の収集・処理だけでなく、ごみの減量や循環型社会の構築にも注力

- ・山辺・県北西部広域環境衛生組合による新ごみ処理施設（天理市）の完成に合わせた、本市クリーンセンターのごみ中継施設の建設工事の11月竣工
- ・リサイクル施設整備の最適な事業手法の検討

### ◎空き家対策事業について

- ・空き家の減少と活用促進に向けた相談体制を整備
- ・危険な空き家の除却を促進するための補助制度の創設

### ◎公営住宅について

- ・家賃の徴収に努め、滞納を減らすために督促・催告を適正に実施
- ・債権の徴収を弁護士事務所へ委託（回収率の向上）
- ・公営住宅の維持管理に取り組み、長寿命化計画を見直して施策を展開

### ◎環境・公園について

- ・地域住民の生活環境悪化を減少させる取り組みとして地域猫活動を支援
- ・国の目標「2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロ」に向け、地球温暖化対策を推進
- ・大和高田市総合公園の未整備区域の整備に向け、用地取得等を促進
- ・他の都市公園施設における適切な維持管理と更新業務

### 3. 安全で災害に強いまちづくりの推進

- ・65歳以上の自主的な運転免許返納者に「COCAカード」配布を継続
- ・高齢者向け特殊詐欺対策として、防犯機能付き電話機器の購入補助事業を継続
- ・生活道路における安全確保のため、車速抑制のための路面改良対策を実施
- ・子どもや高齢者向けの安全教育活動を継続
- ・公共の場所における放置自転車対策の実施

- ・防犯灯LED化事業に補助金の交付を継続
- ・南海トラフ巨大地震や豪雨災害などの大規模自然災害に備えた防災力強化
- ・消防署との連携を通じて自主防災組織の訓練を実施
- ・地域コミュニティの充実・強化を促進し、出前講座や自主防災組織の設立支援を通じた防災力向上
- ・JアラートとSNSに連携させるなど、情報発信手段の多重化により、情報をより確実に市民に伝達
- ・過去の災害事例を踏まえた避難所開設・運営訓練を実施
- ・奈良県との連携により、雨水貯留施設の整備を奈良県高田土木事務所敷地内で進める

### ＜目標6＞ 自立と協働のまちづくり

#### 1. 財政基盤の確立

- ・「大和高田市まちづくりの指針」に基づいて実施される事業の貢献度合いを評価し、将来都市像の実現に向けた取り組みの効果を把握
- ・貢献度の高い事業に重点的に取り組み、貢献度の低い事業には改善を図ることで、行政資源の集中化と効率化を図る
- ・行政評価制度の定着を促し、必要性の低い事業のコスト削減と真に必要な事業への積極的な投資を行う
- ・更なる徴収率の向上
- ・ふるさと大和高田応援寄附金について、競争激化する自治体間での競争において、貴重な財源確保手段として位置づけ、市産品PR機会と捉えて取り組みとともに返礼品の充実と返礼品協力事業者の拡大に努め、寄附先としての魅力を高める取り組みを継続

#### 2. 効率的な行政運営の推進

- ・職員が勇気を持って前進できるよう、組織の先頭でエネルギー供給源となり、リーダーシップを発揮
- ・年々複雑化し、高度化している行政に対するニーズについて、職員には対応した多様な研修を実施し、高

- い職務遂行能力を持つ人材の育成に取り組み
- ・マイナンバーカードの申請や交付のための市庁舎における休日窓口業務の実施に加え、新たに、施設入所者等への出張申請受付を開始
- ・マイナンバーカードにおける氏名の振り仮名等表記を実現するため、戸籍システムや住民基本台帳システムの改修を実施
- ・マイナンバーカードの取得環境の整備と利便性の向上に向け、積極的な取り組みを実施
- ・自治体情報システムの標準化に取り組み、来年度末の稼働に向けて対応
- ・「書かない窓口」として知られる窓口支援システムの導入検討（市民サービス向上と職員の業務効率化）
- ・災害などの状況を考慮し、市民の皆さまが情報を入力しやすい環境を構築するため、ホームページやSNSなどの情報発信手段の多様化への取り組みを推進

#### 3. 市民参画による協働のまちづくりの推進

- ・市民交流センターを拠点に、市民活動団体や学生、各種団体などとの協力を強化し、まちづくりを推進できるよう様々な取り組みを提案
- ・消費生活問題における、消費者庁や国民生活センターの事例を広報誌や市ホームページに掲載し、啓発活動を行い、市民の皆さまの被害を未然に防ぐ取り組みを継続

### 終わりに

目まぐるしく変化する社会情勢に的確に対応しながら、将来にわたって持続可能な大和高田市を、そしてその上に「笑顔の花咲くまち」を実現することができるよう精一杯取り組みます。

最後に、市民の皆さま、議員各位からも広くご意見・ご提言をいただき、更なるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。今年度の施政方針といた

# 姉妹都市リズモー市 への派遣学生募集



派遣学生として、姉妹都市オーストラリア・リズモー市で大和高田市の魅力を伝えるとともに、ホームステイや地元の高校生との交流などを通して、日豪の生活習慣・文化の違いを感じ、国際感覚を養ってみませんか。



## 募集要項

- ▷ **募集人数** 4名(市内居住の高校生が対象)
- ▷ **派遣期間** ①7月24日(水)～8月7日(水)  
②7月26日(金)～8月9日(金)  
※①もしくは②のどちらかの日程で派遣を予定しています。
- ▷ **自己負担金** 13万円  
※この金額の他にオイルサーチャージ、旅券手続費用、空港利用税、任意に加入する保険、国内での交通費などが必要です。
- ▷ **募集期間** 5月9日(木)17時まで

応募方法・応募資格など、詳しくは市ホームページを確認してください。



## 選考試験

- ▷ **試験日** 5月19日(日)午前中
- ▷ **試験会場** 市役所で実施(応募者に後日通知)
- ▷ **試験内容・配点**
  - ①作文試験(50点)
  - ②一般教養試験(50点)
  - ③英語による面接(50点)
  - ④日本語による面接(50点)



## ホストファミリーに登録しませんか

大和高田・リズモー都市友好協会では、市民間での交流をさらに推進するため、ホストファミリーを募集しています。リズモー市からの派遣学生が、より充実した滞在期間を過ごす居場所づくりのためにご協力をお願いします。

- ▷ **登録方法** 申込用紙に必要事項を書いて提出してください。メールでの申し込みも可能。申込用紙は広報広聴課窓口または協会ホームページからダウンロードできます。



問 広報広聴課、大和高田・リズモー都市友好協会 (内線 5141)

# 令和6年度予算の概要をお知らせします

令和6年度予算は、一般会計、6つの特別会計、3つの企業会計を合わせて総額650億1,415万円となります。

昨年度の予算額と比較すると、41億979万円の増、率にして6.7%の増となっています。一般会計においては、昨年度に比べて、38億8,900万円、率にして13.3%の増額予算となりました。

本年度は、『大和高田当麻線街路事業』や『ごみ中継施設整備事業』などの継続事業に加えて、『姉妹都市交流60周年記念事業』や『産婦健康診査事業』などに取り組みます。

今後も将来にわたって持続可能な財政運営を行うため、強固な財政基盤の確立に努めます。



姉妹都市交流 60 周年記念事業

相互理解を深めた更なる交流を



39 ページに姉妹都市交流 60 周年記念事業の記事を掲載しています

## 令和6年度の事業内容の一部を紹介します

### ●姉妹都市交流 60 周年記念事業

大和高田市とオーストラリア・リズモー市が令和5年8月で姉妹都市締結60周年を迎えたことを記念し、リズモー市長ほか、市民訪問団が今年4月に来訪。

本市で記念イベントなどを実施し、更なる交流と相互理解を深めます。

### ●産婦健康診査事業

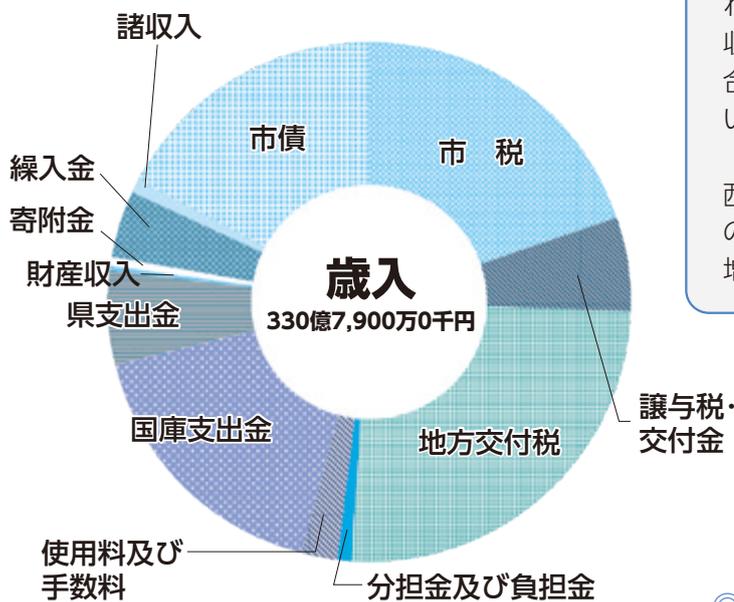
妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援体制整備の一環として、出産後に心身の不調をきたしやすい産婦の方のからだところの健康を支援するため、産後の健康診査（産後2週間・1か月の計2回）にかかる費用を助成します。

◀ ◀ ◀ 令和6年度予算の詳細は次ページから掲載しています ▶ ▶ ▶

# 一般会計予算

# 歳入

330億7,900万0千円  
対前年度13.3%増



## 一般会計・特別会計・企業会計 合計表

一般会計	330億7,900万0千円	
特別会計	国民健康保険事業	73億5,630万0千円
	国民健康保険天満診療所	1億1,770万0千円
	駐車場事業	1,990万0千円
	介護保険事業	70億6,870万0千円
	後期高齢者医療保険事業	12億1,300万0千円
	休日診療所	9,650万0千円
	小計	158億7,210万0千円
企業会計	水道事業	22億2,656万3千円
	下水道事業	34億3,236万6千円
	病院事業	104億 411万6千円
	小計	160億6,304万5千円
合計	650億1,414万5千円	
対前年度	41億979万1千円 (6.7%)増	

## 総額

650億1,414万5千円

## 一般会計歳入予算

市の行政活動を支える市税収入は、令和6年度個人住民税の定額減税などにより、市税収入全体で、前年度より1億8,100万円の減収を見込んでいます。

一方、国の地方財政対策である地方交付税は、前年度より3億2,000万円の増収を見込んでいます。さらに、定額減税による個人住民税の減収分は、地方特例交付金により全額補填されるため、地方特例交付金が含まれる譲与税・交付金は前年度より1億3,300万円の増収を見込んでおり、用途を制限されない一般財源収入合計では、前年度より2億7,200万円の増収となっています。

また、建設事業にかかる市債においては、山辺・県北西部広域環境衛生組合による広域化新ごみ処理施設の建設費等分担金の増などに伴い、31億7,200万円の増収となっています。

## ◎一般会計予算(歳入)

歳入	予算額	構成比 (%)	対前年度増減率 (%)	
市税	65億8,500万0千円	19.9	△ 2.7	
譲与税・交付金	19億3,899万8千円	5.9	7.3	
地方交付税	84億8,000万0千円	25.6	3.9	
分担金及び負担金	2億6,855万6千円	0.8	△ 1.7	
使用料及び手数料	6億9,864万9千円	2.1	△ 4.0	
国庫支出金	56億4,577万8千円	17.1	△ 0.4	
県支出金	19億9,111万4千円	6.0	5.1	
財産収入	2,115万7千円	0.1	45.2	
寄附金	2億0,000万0千円	0.6	0.0	
繰入金	13億5,256万9千円	4.1	38.2	
繰越金	0千円	0.0	0.0	
諸収入	2億7,077万9千円	0.8	9.8	
市債	56億2,640万0千円	17.0	129.3	
(内訳)	臨時財政対策債	5,970万0千円	0.2	△ 55.0
	借換債	6,570万0千円	0.2	△ 75.5
	事業債	55億 100万0千円	16.6	167.9
計	330億7,900万0千円	100.0	13.3	

## 一般会計歳出予算

義務的経費（支出が法令等において義務付けられ、任意に縮減できない経費）では、公債費において、借換債を除く元利償還金で、1,400万円の減額となりました。一方、人件費においては、退職手当の増および会計年度任用職員への勤勉手当の導入などにより、前年度比で6億3,200万円の増額となりました。

また、その他の経費に含まれる補助費等については、令和7年度より稼働を予定している山辺・県北西部広域環境衛生組合による広域化新ごみ処理施設の建設費等分担金の増を主な要因として、98.9%増の76億6,700万円となりました。

新年度についても、更なる市政の発展のため、魅力あるまちづくりや市民生活に密着する行政サービスの充実を図ります。

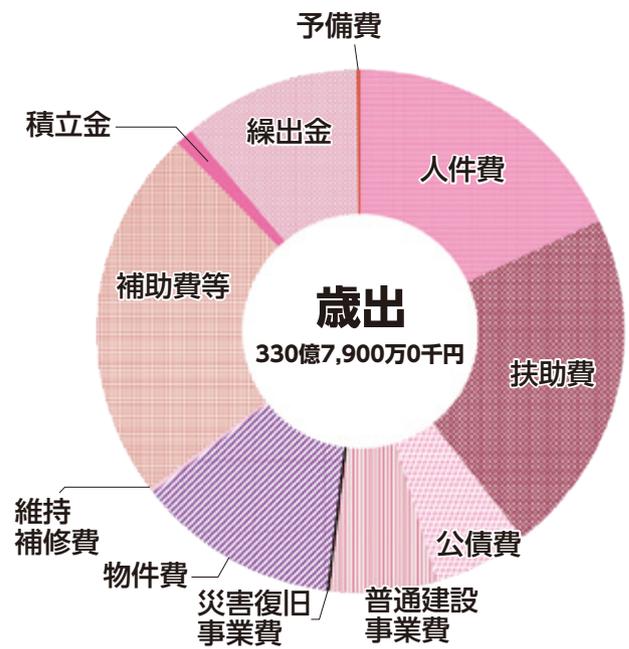
## 一般会計予算

# 歳出

330億7,900万0千円  
対前年度13.3%増

### 令和6年度の主な事業

認め合い、高め合う人が輝くまちづくり	国際交流の推進	660万円
	(新)外国青年の招致事業	390万円
子どもたちの笑顔あふれるまちづくり	(新)民間保育士の処遇改善の実施	1,920万円
	(新)産婦健康診査の実施	470万円
	(新)妊産婦等相談支援体制の整備	280万円
	(新)地域クラブ活動の体制整備	200万円
	学校運営協議会の実施	50万円
	学習指導員の配置	2,330万円
	乳幼児及び子ども医療助成事業	1億3,900万円
健康でいきいきと暮らせるまちづくり	地域福祉計画等の策定	420万円
	(新)高齢者の入浴費用補助事業	100万円
	(新)フードバンク活動等への補助	50万円
	元気はつらつ大和高田21計画の策定	450万円
	(新)新型コロナウイルスワクチンの定期接種実施	5,790万円
	(新)アピランスケアの助成	60万円
活気あふれるにぎわいのまちづくり	二次救急輸番制の実施(葛城地区二次救急負担金)	1,070万円
	まちづくり事業化の検討	750万円
	ビジネスサポートセンター運営事業の充実	1,580万円
	融資制度の充実(商工業・農業)	2,660万円
安心して暮らせる快適なまちづくり	コミュニティバス「きぼう号」の運行	8,540万円
	広域化による新ごみ処理施設の建設(R3~R7)	45億4,170万円
	ごみ中継施設建設事業(R2~R6)	13億3,190万円
	(新)空家除却補助事業	600万円
	公営住宅等長寿命化計画の改訂	710万円
自立と協働のまちづくり	ふるさと納税の推進	9,150万円
	市議会インターネット映像配信の実施	260万円
	学校施設再配置基本方針の策定	880万円



### ◎一般会計予算（歳出）

歳出	予算額	構成比(%)	対前年度増減率(%)
人件費	60億3,570万6千円	18.2	11.7
扶助費	70億8,218万1千円	21.4	2.3
公債費	19億7,524万2千円	6.0	△ 9.9
普通建設事業費	21億9,444万6千円	6.6	△ 14.0
災害復旧事業費	3千円	0.0	0.0
物件費	40億2,533万9千円	12.2	1.0
維持補修費	1億3,686万5千円	0.4	△ 20.2
補助費等	76億6,725万8千円	23.2	98.9
積立金	3億3,044万2千円	1.0	9.8
繰出金	36億1,151万8千円	10.9	△ 4.6
予備費	2,000万0千円	0.1	0.0
計	330億7,900万0千円	100.0	13.3

問 財政課（内線 4230）

# 大和高田事業承継ネットワーク～未来への懸け橋～

## 大和高田事業承継ネットワーク経営セミナー

「後継者がいない」、「この先事業をどうしよう」という悩みを持つ経営者を対象に、円滑な事業承継に向けての必要な手続きなどに関するセミナーを開催します。

▷と き 5月23日(木)14時～15時30分

▷ところ 市役所5階 会議室8

▷内 容 「備えあれば憂いなし～描こう未来予想図～」

第1部 事業承継とは

第2部 円滑な事業承継に向けた最初の一步

第3部 支援施策について

▷講 師 奈良県事業承継・引継ぎ支援センター 統括責任者 保延 薦

▷申込方法 右の二次元コードから申し込み



### 事業承継コラム

#### 「事業承継・廃業は迷いの連続」

事業を譲った人、譲り受けた人の話を聞くと、その多くは、非常にきれいな話になっています。譲った側は、「もう自分の考えは古くなったので、スパッと身を引くことにした」、「これからは自分の好きな他のことをすると決めた」などと話し、譲り受けた側は、「急に譲られて困惑したが、一から事業を再構築した」、「思ったのと違うことが多くあったが、創意工夫で乗り切った」などと話されます。

しかし、上手くいったからこのような話になるのであって、ほぼ間違いなく、譲る側は迷いに迷います。いろんな理由を付けて直前になって引き渡すことを延期したり、止めたりします。譲り受ける側もできる限り心配事を減らしてから、引き受けたいと考えます。例えば、「事業の細かいところまで教えてほしい」、「しばらくは並走してほしい」などです。

事業の今後について、廃業も含め、迷いや心配があって当然です。みなさんの迷いや心配を減らせるよう、月に一度、市役所にて、事業承継・引継ぎ支援センターの専門家による個別相談会を開催しています。ご相談を心からお待ちしています。

相談は、二次元コードから予約してください。



問 商工振興課(内線2441)



**Bisque ビスク 秋田 友香 様**

まるで絵本の世界に入った様なとびきり可愛い服とキッズスペースが目を惹く Bisque 直営店。ここはオーナー秋田さんがママ目線のアイデアと子育て支援の一環から生まれたキッズスペース併設の子供服のお店。買い付け商品とオリジナル服を展開中。元々 EC 販売からスタートした事業がママたちの間で話題になり、5月には待望の2号店を岸和田ワタワンにて出店予定。

Instagram @ bisque\_.\_shop



**株式会社マルエニット 北相模 清子 様**

心地よいニットブランド「ラ・ク・ラ」は女性ディレクターが立ち上げた日本製の肌着ブランド。縫い目のないホールガーメント製法で肌ストレスを軽減しオーガニックコットン100%の自然体な着心地を追求、上質なニットをお届けしています。現在は EC 販売を主軸に定期的に伊勢丹 / 三越などで POP UP 販売も開催。最新情報は下記公式アカウントで更新中。

Instagram @marueknit\_official



どんな業種でも  
どんな内容でも  
無料で何度でも  
相談できます！

● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

- ▷ 相談日 平日 9時～17時(完全予約制)
- ▷ 相談場所 大和高田市役所 / 広陵町ふるさと会館グリーンパレス
- ▷ 問い合わせ ☎51-0770 または「ココビズ」で検索

Check



Instagram



**(仮称)「まちの駅」整備に向けた  
社会実験の第2弾を実施しました**

市民を中心に『ふれっぱで〇〇したい』人たちの「応援」をテーマに、令和6年3月29日(金)から4月7日(日)まで社会実験の第2弾を実施しました。高田千本桜の開花時期や天気にも恵まれ、期間中延べ6,000人を超えるみなさまにご来場いただきました。ありがとうございました。

今回は、ワークショップや販売などを『したい』人たちのほか、人工芝の一部を活用したイベント、マルシェや高田商業高校 まち部。による「能登応援プロジェクト」に加え、『ふれっぱの運営をサポートしたい』人たちも交えた、多様な『したい』に彩られ、素敵な時間と空間になりました。

今後、社会実験の検証を行い、その結果を広報誌や市ホームページなどに公表していきます。



## 市内の保育所・こども園の見学会・ 保育士採用に向けての説明会を実施

### ▷対象

- 保育士資格所有者
- 保育士養成校の学生
- 経験がなく、保育士として働くことを不安に思っている人
- 保育士の仕事に興味のある人
- これまで保育士として働いていた人

▷とき 毎週月曜日から金曜日、  
9時30分から12時(他の時間も相談可)

▷ところ 市内公立8 保育施設(高田こども園、土庫こども園、天満保育所、みどり保育所、片塩保育所、浮孔保育所、磐園保育所、高田西保育所)  
市内私立5 保育施設(つばみ認定こども園、よのもと保育園、三倉堂保育園、かなえ保育園、トナリのかなえ保育園)

### ▷申込方法

- ①保育幼稚園課に電話
- ②メール(hoikuyouchien@city.yamatotakada.nara.jp)で名前、連絡先、希望の日時、希望の保育施設を書いて送信

※後日、日程などを調整し、連絡します。

☎ 保育幼稚園課(内線2582)

## 「しののめWAKU☆ WAKUキッズ」参加者募集

▷とき 6月～翌年3月(月1回 原則第1  
金曜日) 10時30分～11時30分

▷ところ 東雲総合会館

▷内容 音楽遊び・運動遊び・おはなし会・親子ヨガなど

▷対象 市内在住の令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの子どもとその保護者

▷定員 20名(先着順)

▷申込方法 5月7日(火)から電話で下記へ

※費用無料

※申し込みが最小実施人数に満たない場合は、開講を中止

☎ 東雲総合会館(☎22・6868)

## つどいの広場 「ウルトラの父」

▷とき 6月9日(日)10時から1時間程度

▷ところ 総合体育館サブ競技場

▷内容 親子で楽しむ体操や工作

▷対象 平成30年4月2日から令和4年4月1日生まれの子どもと保護者

▷持ち物 上靴(子どもと保護者)・水分・タオル

▷定員 25組の親子

▷申込方法 5月27日(月)【必着】までに、来館もしくは往復はがきに子どもの名前(ふりがな)・生年月日・保護者の名前・住所・電話番号を書き児童館(〒635-0036旭北町4-34)まで

※ホームページからメールでも申し込み可能

※申込多数の場合は抽選



☎ 児童館(☎22・4150)

# 令和6年8月診療分から 子どもの福祉医療費の助成方法が変わります

8月診療分から、奈良県内の医療機関などの窓口で福祉医療費一部負担金のみの支払いとなる助成方法(現物給付方式)について、対象となる子どもの年齢を18歳年度末まで引き上げます。

## ○子ども医療

現在の子ども医療費受給資格証(黄色)は令和6年7月末まで使用してください。

8月から使用できる子ども医療費受給資格証(水色)は、7月下旬頃から順次、保護者宛に送付します(申請不要)。

## ○ひとり親家庭等・心身障害者医療

7月頃に更新申請書を送付予定です。更新申請書を提出した受給者に対し、医療費受給資格証(水色)を送付します。



☎ 保険医療課(内線1666)

## 就学援助費の受付

学用品費・給食費など学校での学習に必要な費用を一部援助します。

### ▷対象世帯(認定基準)

令和6年度市町村民税非課税世帯

### ▷申請期限 5月31日(金)

※申請期限を過ぎると、申請月の翌月からの支給となります。

### ▷申請方法

申請用紙に必要事項を記入し、振込口座の通帳またはキャッシュカードの写しと一緒に学校教育課に提出

### ▷申請用紙の設置場所

○市立の小・中学校または県立の中学校へ就学の人

→各学校、または学校教育課

○国立の小・中学校へ就学の人

→学校教育課

※毎年申請必要

※所得申告が必要

☎ 学校教育課(内線2942)

## 児童手当の所得上限限度額 を超えて資格喪失した人へ

児童手当の所得上限限度額を超過したことにより資格喪失した人のうち、喪失後の所得額が所得上限限度額未満になった人は児童手当新規申請をしてください。所得上限限度額は、市ホームページに掲載しています。



☎ こども家庭課(内線2575)

## 耐震診断



### ▷補助対象

- ・昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建て木造住宅
- ※階数2以下・増改築していないこと

### ▷補助金額

全額（所有者負担なし）

### ▷募集件数

4件（先着順）



## ブロック塀等撤去工事補助金



### ▷補助対象

- ・倒壊した際に避難路などを80cm以上塞ぐおそれがあるもの
- ・避難路などに面している

### ▷補助金額

上限10万円

### ▷募集件数

10件（先着順）



## 隣地取得補助金



### ▷補助対象

- ・狭小地およびその隣地をそれぞれ異なる個人が所有しているもの

### ▷補助金額

狭小地 上限10万円

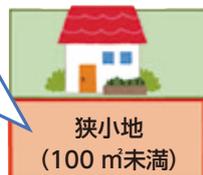
未接道地 上限15万円

### ▷募集件数

4件（先着順）

### 隣地取得のイメージ図

敷地面積が子ども世帯に譲るには狭いなあ・・・



狭小地  
(100㎡未満)



道路

隣地取得



(隣地を購入)  
仲介手数料、測量明示、  
登記費用などを補助します



広めの家に建て替えて  
広々駐車場もできて、のび  
のび子育てができました

道路

隣地取得

道に接してなくて家の建て直しができないなあ・・・



未接道地



接道要件をみたしたことで、家を新築  
できました

# 住まいの補助金



## 老朽空家等除却工事補助金

### 5年間補助金事業（令和10年度に終了予定）

#### ▷補助対象

- 1年以上居住しておらず、その他の使用がなされていないことが確認できること
- 不良住宅に該当すること
- 本市の区域内にあること

#### ▷補助金額

上限30万円

#### ▷募集件数

20件（先着順）

#### ▷募集受付期間

5月7日(火)から受付

※申し込みした年の12月末までに完了報告ができること

#### ▷申込方法

市役所2階住宅課窓口で配布または市ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記載して住宅課に提出してください。

※工事の契約を締結する前に、必ず交付手続きを行ってください。



☎ 住宅課（内線2751）

## 住宅用太陽光発電システム等設置費補助金

住宅用太陽光発電システムまたは蓄電システムを設置した人に補助金を交付します。

▷補助金額 それぞれ一律5万円

※1住宅につきそれぞれ1回限り

▷補助件数 40件（発電システムと蓄電システムを合わせて）

▷募集受付期間 5月7日(火)から受付

※40件に到達時点で締め切り

▷受付場所 市役所2階 市民衛生課

※詳しい申請方法や、補助対象は市ホームページを確認してください。



☎ 市民衛生課（内線2362）

## 「住まいづくり」無料相談

▷とき 毎月第4水曜日 13時～16時10分（1人40分、予約制）

▷ところ 市役所会議室

▷内容 新築・リフォーム・バリアフリー・耐震改修など、  
住まいについての相談

▷申込方法 住宅課窓口まで（6月から受付）



## 適切な管理をしてください

空き家を放置し続けると倒壊、火災などの危険性や防犯、衛生上の課題も生じます。空き家の所有者は法的に管理責任があります。

当面はそのままにする場合でも、いずれは活用する（自分で住む、賃貸・売却するなど）ときのために、適切な管理が必要です。



市  
ホームページ

## 老朽空き家等除却補助金を活用してください 5年間補助金事業（令和10年度に終了予定）

### ▷補助対象

- 一年以上居住その他の使用がなされていないことが確認できること
- 不良住宅に該当すること
- 本市の区域内にあること

### ▷補助金額

上限30万円



## 不動産業者または空き家コンシェルジュへ相談してください

- 空き家などの活用や管理などに関する相談
- 空き家バンクに関する相談
- その他空き家などの流通に関する相談

特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ

電話・FAX：0744-35-6211 URL：https://akiyaconcierrge.com/



空き家  
コンシェルジュ

## 相続した不要な土地、国が引き取ります（相続土地国庫帰属制度）

- 相続または相続人への遺贈により手に入れた土地は、所有者の申請が承認された場合は、土地を国に引き渡すことができます。
- 制度の利用には、審査手数料および負担金の納付が必要です。
- 国が引き取ることができる土地について、一定の要件があります。



法務局  
ホームページ

### ●国庫帰属の手続きイメージ

#### ①申請権者による承認申請

※申請権者は相続または相続人に対する寄贈により土地を所得した者

※共有地の場合は共有者全員で申請する必要があります

#### ②法務大臣（法務局）による要件審査・承認

- 実地調査権限あり
- 国有財産の管理担当部局などに調査への協

力を求めることができる

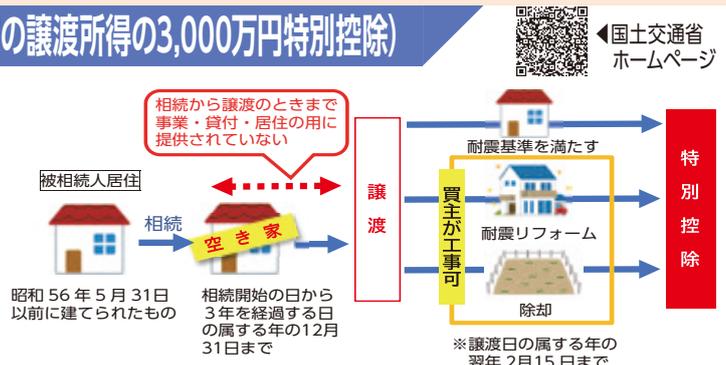
- 運用において、国や地方公共団体に対して、承認申請があった旨を情報提供し、土地の寄付受けや地域での有効活用の機会を確保

#### ③申請者が10年分の土地管理費相当額の負担金を納付

#### ④国庫帰属

## 譲渡所得から3,000万円特別控除します（空き家の譲渡所得の3,000万円特別控除）

被相続人の居住の用に供していた家屋およびその敷地などを相続した相続人が、相続開始の日から3年を経過する日の属する年の12月31日までに、一定の要件を満たして当該家屋または土地を譲渡した場合には、当該家屋または土地の譲渡所得から3,000万円を特別控除します。



問 住宅課(内線2751)

# 空き家について考えてみましょう

## 空き家管理・活用実践フロー



空き家を所有することになりました

当面そのままにする

取り壊す

貸す・売る

国庫帰属

3000万円控除

### ●相続登記が義務化されました

- 相続人は不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記をすることが法律上の義務になります。法務局に申請する必要があります。
- 遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合も、別途、遺産分割から3年以内に、登記をする必要があります。
- 正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。



▲法務局  
ホームページ



## 空き家セミナー&相談会を開催

空き家の所有者、空き家を活用したいと考えている人などを対象に、「空き家」に関する相談を受け付けています。

- ▷と き 5月18日(土)  
空き家セミナー 13時~14時  
個別相談会 14時15分~16時15分 (要予約)
- ▷ところ 市役所2階 市民活動室
- ▷入場料 無料



※個別相談会は予約制(事前にNPO法人空き家コンシェルジュ(☎0744-35-6211)に連絡してください)。

令和6年度20歳を祝う会

▽とき 令和7年1月12日  
(日) 13時30分～14時45分  
(予定)

▽ところ さざんかホール  
▽対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

※介助などの対応可  
(要事前連絡)

問 生涯学習課

(☎53・6264)

子育て55クラブ会員募集

▽とき 6月～令和7年3月(月2回程度、月曜日の10時30分～11時30分)

▽ところ 東部子ども会館(曙町青少年会館)

※駐車場あり

▽内容 リトミック(音感・リズム遊び)、親子体操など

▽対象 市内在住の令和2年4月2日から令和5年4月1日生まれの子どものとその保護者25組  
※申込多数の場合は、初めて申し込みをする人を優先

先(抽選の場合あり)

▽申込方法 5月10日(金)まで、往復はがきに子ども名前(ふりがな)・生年月日・保護者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を書いて、左記へ。

往復はがきの記載方法

63	635-00112	大和高田市曙町1-33	東部子ども会館行
63			
返信			
お名前	住所	前	様

【必要記載事項】  
子育て55クラブ 申込希望

- 子どもの名前(ふりがな)
- 生年月日
- 保護者の名前(ふりがな)
- 郵便番号・住所
- 電話番号・電話番号(日中に連絡がとれる電話番号)

問 東部子ども会館

(☎22・2078)

5月5日～11日は「こどもまんなか」

児童福祉週間

こどもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こども

ねんきん Q&A

Q 離婚時の「年金分割制度」について教えてください。

A 離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金記録を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。

分割方法には、「合意分割」と「3号分割」の2種類があります。年金分割を行う場合は、離婚後2年以内(例外あり)に手続きをする必要があります。大和高田年金事務所(幸町5-11 ☎22-3531)で相談してください。来所相談や手続きには、事前予約が必要です。

詳しくは、  
日本年金機構ホームページ

日本年金機構

問 市民課年金担当 (内線 1330)

の日」から1週間を「こどもまんなか児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事が行われています。こどもたちのために何ができるのかひとりひとり考えてみましょう。

○短期入所生活援助

(ショートステイ) 事業

▽対象

市内在住で、保護者が社会的事由(疾病・冠婚葬祭など)、精神的事由(育児疲れなど)で一時的に児童の養育ができない場合

▽利用期間 原則7日以内

○夜間養護(トワイライトステイ) 等事業

▽対象

市内在住で、保護者が仕事やその他の理由により、平日の夜間または休日不在となる場合

問 こども家庭課

(内線2575)

子育て短期支援事業

保護者が家庭で児童を養



# しゅわ 手話を おぼ 覚えましょう



頬にあたる風も何となく心地よくさわやかな季節になりました。  
5月には大型連休もあり何か楽しい事が起こる気がします♪  
さて、5月の手話単語は・・・

## 【風(が吹く)】



指を広げた両手を右上方から左下方へ素早く下ろす

## 【空】



5指を広げた右手手のひらを空に向けて大きな弧を描く

## 【連休】



両手の親指側をつける動作を左へ移動しながら繰り返す

## 【こいのぼり】



立てた左手人差し指に指先を向けた右手を振りながら右へ移動する(こいのぼりがはためく様子を表現)

出典：(一財)全日本ろうあ連盟発行  
「わたしたちの手話学習辞典1」

問 社会福祉課 (内線 1510)



問 教育支援課  
( ☎ 23・1322 )

## ひとり親家庭の就労を支援 母子家庭等自立支援給付金 事業

### ▽支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父(児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

### ○自立支援教育訓練給付金

自主的に行う職業能力の開発を促進するための給付金を支給します。

▽対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座(医療事務、パソコン資格、介護職員初任者研修など)

### ○高等職業訓練促進給付金

養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。

### ▽対象資格

看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、美容師、理容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など

### ○高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校卒業程度認定試験への合格を目的とする講座の受講料の一部を支給します。

### ▽対象講座

高卒認定試験の合格を目指す講座  
※いずれも受講には、事前相談が必要です。詳しくは左記へ。

問 こども家庭課 (内線 2575)

### 問 こども家庭課

### 市立児童館閉館のお知らせ

市立児童館は、建物の老朽化が進んでいることから、9月30日(月)をもって、閉館することとなりました。

今後、近隣の「市民交流センター3階 親と子の

すこやか広場」や「青少年会館」などの、市内の子育て支援施設を利用してください。

### 問 こども家庭課

(内線 2570)

### 特別支援学校・学級への就学・入級に関する教育相談

▽とき 7月から実施

▽対象 令和7年度に小学校に入学する幼児・保護者

▽申込方法 各幼稚園・保育所・こども園を通じて申し込み

※幼稚園などに通っていない

い人は左記まで。

### 問 学校教育課

(内線 2953)

### 青少年指導員募集

ボランティアで、子どもたちにキャンプなどの野外活動やゲームの指導をする青少年指導員を募集しています。

▽資格 青少年問題に関心があり、地域の事情に詳しい20歳以上の人

▽任期 1年

▽申込方法 5月7日(火)までに電話で教育支援課(青少年センター)へ申し込み

収納対策課からの  
お知らせ

5月31日は軽自動車税の納期限

軽自動車税の納税通知書は、5月上旬に発送します。納付方法を確認し、納期限までに納めてください。

軽自動車税納付確認システム(軽JNK S)の運用開始

令和5年1月より軽自動車検査協会が三輪以上の軽自動車の納付状況を、軽自動車税納付確認システム(軽JNK S)で確認できるようにになりました。それに伴い車検時に納税証明書の提示が原則不要になりましたので、納税証明書の送付を廃止します。

継続検査用の納税証明書

口座振替・スマートフォン決済で納期限内に納付した人へ、250CCを超える二輪の小型自動車はシステムで納付確認がとれない

め、従来通り納税証明書が6月中旬に発送します。紙の納税証明書の提示が必要な場合もあります。詳しくは市ホームページを確認してください。

市税の納め忘れはありませんか

令和5年度の市税および国民健康保険税の納期限は、全て過ぎていきます。納税は、国民の三大義務の一つであり、滞納することは期限内にきちんと納めている大多数の皆さんとの公平性を欠くこととなります。

また、本市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすことになりかねません。そのため、納める資金があるにもかかわらず納めない滞納者に対して、積極的に滞納処分(差押)を実施しています。

まずは滞納者へ文書などを送付して納付を促しますが、それでも滞納している場合は、延滞金を含め全額が納付されるまで、滞納処分により強制的に徴収する

使用済み「食用油」を回収しています

▷ 5月の回収日 5月27日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橘青少年会館(橘コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

- ◎市役所開庁日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。
- ◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

保険医療課からの  
お知らせ

国民健康保険の簡易申告書の提出をお忘れなく

所得申告は、毎年行うことが義務付けられています。未申告の世帯は、簡易申告書を5月下旬頃送付しますので、提出してください

特定健診がはじまります

〇集団・セット健診の受付開始は6月3日(月)から

40歳から74歳までの国保加入者を対象に、特定健診の受診に必要な「受診券」を5月中旬に送付します。詳細は、受診券に同封の案

内を見てください。

※令和6年4月1日以降に国保加入手続をした人は、約1、2か月後に受診券を送付します。

※WEBまたはコールセンター(☎050・3106・0159)で予約してください。保険医療課での予約はできません。

※後期高齢者医療保険に加入している人の受診券も5月中旬に送付予定です。



## 令和6年5月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(一部、表記に変更がありますが、収集の時期は従来どおりです)。

日	曜日	収集区域
1	水	奥田県住、奥田、出、秋吉
2	木	奥田、吉井、根成柿
7	火	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、秋吉、 <b>池尻、藤森</b>
8	水	敷島町、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、 <b>有井、築山、神楽</b>
9	木	敷島町、西坊城、出、勝目、田井、 <b>日之出町、日之出西・東本町</b>
10	金	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、田井、今里川合方、 <b>花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅</b>
11	土	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、磯野、磯野東、磯野町、 <b>松塚、東雲町、三和町</b>
13	月	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、大中南、永和町、市場、築山、池田、大谷、 <b>材木町、昭和町、曙町、北本町</b>
14	火	大中、大中北、大中東、新田、中町、岡崎、池田、領家、磯野北、築山
15	水	池田、領家、市場、野口西代、築山
16	木	市場、野口、有井、築山、池田、有井出屋敷、有井、西三倉堂1丁目、築山、大谷
17	金	
20	月	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目
21	火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、田井新町、敷島町
22	水	中三倉堂1・2丁目、甘田町
23	木	曾大根、曾大根2丁目、出、南陽町、今里、旭北町、旭南町、中今里町
24	金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
27	月	大中東、南陽町、蔵之宮町、磯野新町、内本町、南今里町、中今里町、片塩町、東三倉堂町、永和町、北片塩町、西三倉堂1丁目、磯野南町
28	火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町2丁目、曾大根1丁目、永和町、磯野南町、片塩町、磯野東町
29	水	本郷町、北本町、高砂町、永和町、内本町

### し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

●市内に新たにくみ取りトイレを利用する際や世帯の人数に変更がある場合は、市民衛生課にて手続きが必要です。

●し尿くみ取り収集は、浄化槽の清掃ではありません。

●おおよまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982

●大和清掃企業組合 ☎52-3372  
上表にて、大和清掃企業組合が収集を行う地区は赤字で記載しています

☎市民衛生課 (内線 2362)

**全国瞬時警報システム (Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練の実施**

### ○防災スピーカーが吹鳴

市内10施設設置の防災スピーカーより、試験放送を行います。

※情報伝達訓練なので、避難行動は不要です。

▽とき 5月22日(水) 11時

▽防災行政無線(防災スピーカー) 設置施設

### ●8小学校の屋上

片塩小学校、高田小学校、土庫小学校、浮孔小学校、磐園小学校、陵西小学校、菅原小学校、浮孔西小学校

### ●2市営住宅の屋上

市営住宅西坊城団地

サンシャイン市場住宅  
危険管理課(内線3374)

### メーターの取り替え、検針にご協力を

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとに、メーターを検針しています。また、メーターは、検定期間満了までに順次取替作業を行なっています。正しい検針、取替作業ができるように、次の点にご協力をお願いします。

- メーターボックスの上に物を置かない
- メーターボックスの中をきれいにする
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築などの際は、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

### ☎水道総務課

(☎52・1367)

### 6月1日は

### 「人権擁護委員の日」

「人権擁護委員」とは、法務大臣から委嘱され、人権相談を受けたり、人権の大切さを広めたり人権を擁護していくと活動している人たちのことです。

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」で、各市町村

で特設相談所を開設するなど、人権啓発活動などの取り組みが実施されています。本市でも、この日を記念して人権相談を実施します。

真の展示会開催を予定  
☎都市計画課公園担当 (内線3792)

### 東部人権文化センター 令和6年度の「気功教室」 受講者募集中

▽とき 6月3日(月)から毎週月曜日(祝日は除く)

▽ところ 東部人権文化センター

▽講師 吉田 美智子さん

▽内容 専門的な気功の資格を有した講師による心と体の調和をはかる体操でリフレッシュし、ストレスの解消を目的とした気功体操を行います。

※動きやすい服装でタオル・水筒を持参してください。

▽対象者 市内在住または在勤の人

▽定員 10名程度

▽受講料 無料

▽申込方法 5月20日(月)までに来館または電話で左記へ申し込み

☎東部人権文化センター (☎52・0495)

▽内容 春の山野草と花写

▽ところ さざんかホール

▽とき 5月18日(土)・19日(日) 9時～16時

▽内容 春の緑化フェア

▽とき 5月18日(土)・19日(日) 9時～16時

▽ところ 市役所2階相談室(教育総務課横)

☎人権施策課(内線3342)

☎春の合同展

2階展示ホール

▽内容 春の山野草と花写

▽ところ さざんかホール

▽とき 5月18日(土)・19日(日) 9時～16時

☎市民衛生課 (内線 2362)

☎東部人権文化センター (☎52・0495)

悪質な訪問販売に注意し  
まじょう

奈良県広域消防組合管内  
で悪質な訪問販売や訪問点  
検が発生しています。

訪問業者から「家庭にも  
消火器を設置・点検する義  
務がある（法律ができた）」  
などと説明され、設置費な  
どを請求される事案が発生  
しています。家庭に消火器  
を設置・点検する義務はあ  
りません。少しでも怪しい  
と感じたら勇気を出して断  
りましょう。

また、消防署、消防団、  
市役所などから斡旋する事  
もありません。

高田消防署

(☎25・0119)

マイナンバーカードの救急  
現場利用の実証事業を実施

5月中旬から、救急現場  
で傷病者本人などの同意が  
得られた場合、傷病者のマ  
イナンバーカードから医療  
情報を取得し、迅速に救急  
活動ができるように実証事

業を行います。

▽期待されるメリット

- ・傷病などで会話が困難な傷病者の負担軽減
- ・傷病者本人の病歴や受診した病院などの正確な医療情報が伝わる
- ・適切な医療機関の選定につながる など

▽実証できる対象

- ・健康保険証の利用登録したマイナンバーカードを所持している場合
- ・傷病者などの同意が得られる場合（重篤な症状で傷病者から同意を得られない場合の対応は総務省消防庁で調整中です）

※救急隊が必要と判断し、右記の条件を満たした場合のみ実施対象となります。

※詳しくは組合のホームページを  
確認してください。



奈良県広域消防組合

(☎0744・26・0116)

西部文化センター  
生徒募集



教室名	とき	講師(敬称略)
フラワー 雑貨教室	月曜日(月3回) 13時～15時 5月27日(月)開講	宮繁 博美
成人書道教室 (アイデア書道)	木曜日(月3回) 14時～16時 5月30日(休)開講	森本 南曳 (実用書道と挿し絵)

- ▷受講期間 5月～令和7年3月
  - ▷ところ 西部子ども会館
  - ▷定員 各10名 ※重複受講可(定員を超えた場合は抽選)
  - ▷申込方法 5月15日(休)までに FAX(22-8756) または、はがきで、郵便番号、住所、名前、電話番号、教室名を記入し、西部文化センター(〒635-0074 市場405-4)へ
- ※受講料無料(テキスト・教材費などは自己負担)

西部文化センター (☎52-2898)

消防職員募集(令和7年  
4月1日採用予定)

- ▽募集区分 大学区分・短  
大区分・救命士区分
- ▽募集案内 5月上旬、ホ  
ームページにて掲載予定  
(<https://www.naraksk119.jp>)

奈良県広域消防組合  
(☎0744・20・1119)

第5回彫宝会作品展

中央公民館で活動する、  
彫宝会会員が制作した木彫  
作品の成果発表会を開催し  
ます。

- ▽とき 5月24日(金)～26日  
(日) 10時～17時
- ※26日(日)は15時まで
- ▽ところ さざんかホール  
2階展示ホール
- ※入場無料

彫宝会

笠井  
(☎22・3496)

広告スペース

## 楽しんで健康づくりを 生きがいデイサービス 利用者募集中

- ▷ **とき** 火曜日または木曜日（2週間に1回）
- ▷ **ところ** 東部人権文化センター
- ▷ **内容** 専門のトレーナーによる健康体操、ゲームや創作活動、脳トレなどのレクリエーション
- ▷ **対象** 65歳以上で介護認定を受けていない人
- ▷ **利用料** 1回600円（昼食代・送迎費用を含む）  
※利用者は車で送迎します。  
※送迎の関係で希望の曜日に利用できない場合があります。  
※現在入浴サービスを休止していますが、再開した場合は利用料が1回1,000円
- ▷ **申込方法** 来館または電話で下記へ



☎ 東部人権文化センター（☎52-0495）

### 第26回高田オープンテニス大会団体戦参加者募集

- ▽ **募集種目** 団体戦（ダブルス3試合）
  - ・ 一般男子ダブルスの部
  - ・ 一般女子ダブルスの部
- ※1チームのエントリーは8人（年齢制限なし）ですが、試合は6人で270歳以上になるようになしてください。
- ▽ **定員** 各8チーム（先着順）
- ※申し込みが2チーム以下の場合は、試合を行いません。
- ▽ **参加費** 1チーム6000円（当日徴収）
- ▽ **申込方法** メール（1859.et.4772@ezweb.ne.jp）またはSMSで種目、代表者の住所・連絡先、チーム名、メンバー全員の名前・年齢を記入し、5月18日（土）までに送信（受付完了メールを送ります）
- ※受付確認が2日以内に無い場合は、下記まで。
- ※予備日に実施となった場合のみ当日2名のメンバー交代が可能

せん。

▽ **参加費** 1チーム6000円（当日徴収）

▽ **申込方法** メール（1859.et.4772@ezweb.ne.jp）またはSMSで種目、代表者の住所・連絡先、チーム名、メンバー全員の名前・年齢を記入し、5月18日（土）までに送信（受付完了メールを送ります）

- 第26回高田オープンテニス大会団体戦
- ▽ **とき** 6月2日（日）8時30分集合（雨天の場合代表者のみ集合）  
予備日6月9日（日）
- ▽ **ところ** 総合公園テニスコート
- ☎ 団体協テニス部 榎本（☎0900-9050-2398）



### グラデーション 多言語講座

- 大和高田 **개구리**（ケグリ） **어린이**（オリニ）会
- 「ケグリ」とは「蛙」、
- 「オリニ」とは「子ども」という意味です。
- ▽ **とき** 5月26日～6月30日 毎週日曜日13時～14時（6回シリーズ）
- ▽ **ところ** 大和高田ケグリ・オリニ会（花園町バス停すぐ）
- ▽ **内容** 美しく色を変化させる紫陽花の季節。自然が生み出す色彩をテーマにした多言語講座です。
- 韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を明記の上、申し込みください。
- ▽ **対象** 子どもから大人まで年齢不問
- ▽ **参加費** 各回2000円
- ▽ **申込方法** 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。
- ▽ **連絡先** キム・カンチャ（金康子）  
（☎351-0003）  
土庫72612

### インターネット公売の実施

- 下記の日程でインターネット公売を実施します。
- ▷ **参加申込期間** 5月31日（金）13時～6月17日（月）23時
- ▷ **入札期間** 6月24日（月）13時～7月1日（月）13時
- ▷ **ところ** KSI 官公庁オークション（<https://kankocho.jp>）
- ※詳しくは、市ホームページか下記まで問い合わせてください。

☎ 収納対策課（内線2263）

## 広告スペース

## 子宮頸がん予防(HPV) ワクチンの接種を逃した人

「キャッチアップ接種」として、定期接種の対象年齢を超えて接種を行っています。

### 【キャッチアップ接種】

#### ▷対象者

平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれ、過去に子宮頸がん(HPV)ワクチンの接種を合計3回受けていない女性

※平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人には、キャッチアップ対象者用の予診票を4月に送付しています。

▷接種期間 令和7年3月31日まで

▷接種費用 無料

#### ▷ところ

市内委託医療機関

※市外で接種を希望する場合は、事前手続きが必要です。

#### ▷予診票

紛失された人は、保健センターまで

## 子宮頸がん予防(HPV) ワクチンを任意(自費)で接種した女性の人へ

定期接種の対象年齢を過ぎて、令和4年3月31日までに子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを自費で受けた人は、申請により接種費用などの助成をします。詳しくは、市ホームページを確認してください。

## 子宮頸がん・乳がん無料クーポンの配布

4月下旬に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を下記対象者に郵送しています。

▷対象 市内在住で、令和6年度に次の年齢になる人

・子宮頸がん検診 21歳になる女性

・乳がん検診 41歳になる女性  
詳しくは、クーポン券を確認してください。転入などで本市のクーポンを持っていない人はコールセンターまで。

## 子宮頸がん・乳がん検診

▷受診期間 令和7年2月末まで(定員になり次第締切)

#### ▷受診場所

子宮頸がん:指定医療機関

乳がん:市立病院、土庫病院、葛城メディカルセンター、香芝生喜病院(順不同)

#### ▷対象

・子宮頸がん検診 20歳以上

・乳がん検診 40歳以上

※昨年度受診した人は対象外

▷費用 2,000円(70歳以上は無料)免除要件あり。

▷申込方法 検診票がない人は、WEB またはコールセンターへ

## 前立腺がん検診

▷対象 40歳以上の男性

▷とき 5月～令和7年2月末まで

▷ところ 大和高田市立病院

▷内容 血液検査

▷費用 900円

※70歳以上は無料

・検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センターでの申請が必要です。申請なしでの検診は返金不可

▷がん検診の申し込み WEB またはコールセンター(☎050-3106-0159)へ。

※コールセンターでの受付は5月10日(金)から開始します。

※申し込み後、検診票を郵送します。

WEB 予約はこちらから▲



## がん検診料免除要件

①生活保護法による被保護世帯に属する人

②市民税非課税世帯に属する人※検診を6月30日までに受診の場合、前々年所得(令和4年中)の課税状況(4月19日～手続き可)。7月1日以降に受診の場合、前年所得(令和5年中)の課税状況(7月1日～手続き可)。

※70歳以上(令和6年度に70歳になる人を含む)の人は無料。ただし胃内視鏡検診のみ半額免除。

#### ▷手続き方法

検診日までに保健センター窓口へ送付する案内文と検診票を申請してください。窓口申請に来られた人の本人確認書類(顔写真ありは1種類(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)。顔写真なしは2種類(保険証・年金手帳・生活保護受給証明書など)が必要です。本人以外の家族や代理人が申請される場合は、代理人の本人確認書類と委任状、もしくは本人(免除される人)の本人確認書類が必要です。

## 健康ミニ講座・モルック体験

▷とき 5月14日(火)・6月11日(火)・7月9日(火)

▷ところ 保健センター2階 多目的ホール

▷時間 健康ミニ講座:10時～ モルック体験会:11時～

▷申込方法 (☎090-9174-4901)運動普及推進員 秋田へ

## もぐもぐ教室

- ▷とき 6月12日(水) **要予約**
- 1部:9時30分から  
2部:10時45分から
- ※それぞれ15分前より受付
- ▷ところ 保健センター
- ▷内容 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食
- ▷対象 令和5年12月・令和6年1月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)
- ※第2子以降は要相談
- ▷定員 各10名
- ▷持ち物 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

## 産婦健康診査費用の助成が始まります

- ▷産婦健診の目安  
産後2週間、産後1か月で、1回あたり5000円を上限に助成します。
- ▷対象  
産婦健診当日に本市に住所を有し、令和6年4月1日以降に産婦健診を受けた人。
- ※令和6年3月以前に妊娠届を提出した人へは、4月に受診券を送付しています。
- 受診券が届く前に健診を受けた人や県外の産院で受診する人へは、健診費用の還付を行いますので、市ホームページまたは保健センターへ。

## アピアランスケア支援事業が始まります

- がん治療に伴う外見変化を補完する補整具を購入した場合に費用の一部を支援します。
- ▷対象となる補整具
- 医療用ウィッグ(全頭用)(当該医療用ウィッグ装着のための

- ネットなどはウィッグと同時購入した場合のみ対象)
- 乳房補整具(当該乳房補整具を固定する補正下着などは乳房補整具と同時購入した場合のみ対象)
- ▷助成金額 購入費用の2分の1(上限2万円)
- ▷対象者 次の①~④すべてを満たす人
- ①申請時点で大和高田市の住所を有する人
  - ②医師によりがんと診断され、その治療を受けた人または現に受けている人
  - ③がん治療の影響による外見の悩みを軽減するために補整具を購入した人
  - ④補整具の購入について、他の地方公共団体から同様の助成金を受けていない人
- ▷申請方法 窓口申請と郵送申請があります。詳しくは市ホームページまたは保健センターへ。

## 日本脳炎予防接種

- 1期追加接種、2期接種を忘れないよう接種しましょう。
- ※1期追加接種:7歳6か月未満まで  
2期接種:9歳~13歳未満まで
- ▷特例措置のある対象者
- 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人
- 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれで、2期を受けていない人に、案内はがきを送っています。
- 4回接種が完了していない人は、市内委託医療機関に配置している予診票で接種してください。

## 成人男性の風しん抗体検査と予防接種の期間延長

- ▷期間 令和7年3月末まで
- ▷対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生ま

- れた男性
- 抗体検査は、職場の健診や特定健診の機会、および全国の指定医療機関で受けられます。
- 受診には、クーポン券が必要(令和5年4月に送付済)
- 転入や紛失の場合は、保健センターへ。

## 骨髄移植などによる予防接種の再接種費用の助成を行います

- ▷対象者  
下記の①②どちらも満たす人
- ①再接種をする日において本市に住民登録がある20歳未満の人
  - ②再接種が必要であると医師に判断された人
- ▷対象ワクチン  
移植前に定期接種として接種しているもの(使用するワクチンが予防接種実施規則の指定によるものに限る)であって、令和6年4月1日以降に再接種したもの
- ▷助成金額  
本市が定める定期接種料金または、医療機関に支払った再接種料金の少ないほうの額
- 詳しくは市ホームページまたは保健センターへ。

## 5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日から6月6日までの1週間は、「禁煙週間」です。

たばこは肺がんを始め、動脈硬化や心臓病などの発症率を高めます。また、たばこは吸う人の健康を害するだけでなく、周囲の吸わない人の健康までも害します。喫煙者の皆さん、自分と家族の健康のために禁煙を始めませんか。

## 毎月19日は食育の日

食事は主食(黄)・副菜(緑)・主菜(赤)をそろえてバランスよくしましょう。

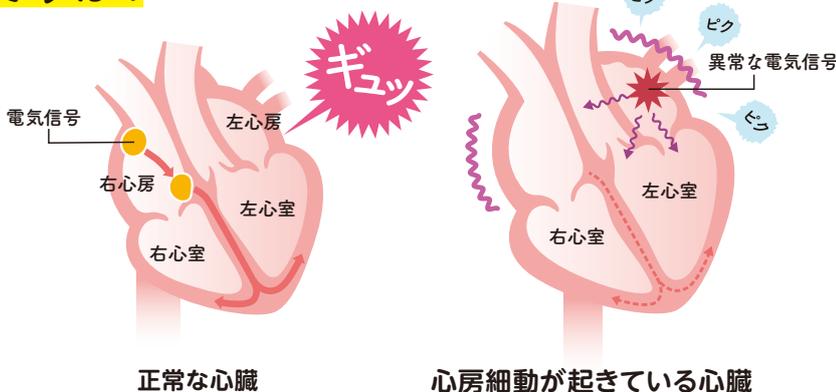
# 健康診断で **心電図検査** を受けてみましょう

心電図検査では、不整脈など心臓に異常がないかを調べます。

不整脈の一種に、**心房細動**があります。

## 1 心房細動とはどんな病気ですか？

正常な心臓は、電気信号によって心房⇒心室と規則正しいリズムで収縮し、全身に血液を送り出しています。心房細動は、心房に異常な電気信号が生じ、心房が小刻みにふるえている状態になる不整脈です。心房がギュッと収縮しないため、血液によどみが生じ、**血栓**（血のかたまり）ができることがあります。



## 2 心房細動に気をつけるのはなぜですか？

心房細動を放置していると、血栓が血管をふさいで脳梗塞を生じることや、心不全を起こすことがあります。特に、脳梗塞は命にかかわるだけでなく、重い後遺症が残ることがあります。



心不全



脳梗塞

## 3 心房細動の治療法は、大きく2つあります

### 1 血栓を予防する治療

#### ● 抗凝固薬

血がかたまるのを防ぐお薬  
※毎日、忘れずに飲み続けます

### 2 心房細動を軽減するための治療

#### ● 抗不整脈薬

・心拍数を正常に調節するお薬  
・心房細動の原因となっている異常な電気信号を停止させたり、発症を抑えたりするお薬

#### ● カテーテルアブレーション

太ももからカテーテルという管を入れ、心房細動発生源となっている心臓の一部を電気で焼いたり、凍結させて組織を壊死させることで、心房細動を治療する方法



健康診断や人間ドックで心房細動を指摘されたら、かかりつけ医に相談しましょう！

☎ 保険医療課(内線1657)・奈良県立医科大学循環器内科(☎0744-22-3051(代表))  
出典：日本循環器協会

# いま、市立病院では

Now, at the municipal hospital

## 新任のごあいさつ

このたび令和6年4月1日付で院長に就任いたしました向川 智英です。橿原市出身で大学卒業後、消化器外科を専門とした地域医療に従事し、大和高田市立病院には令和3年1月より副院長として勤務しておりました。

「市民から愛され信頼される病院を目指し、地域住民の要望に的確に応える医療を行う」との病院理念に基づき、大和高田市の公僕としての使命を自覚し、病める人のため公正な医療の提供と公衆衛生の向上に努めますので、よろしくお願ひします。

当院は奈良県立医科大学からのご支援により内科医師が増員され診療体制が強化されました。消化器内科では多岐の消化器内視鏡検査や内視鏡治療、腎臓内科では腎生検、循環器内科では心臓血管カテーテル検査および治療ができるようになりました。

救急医療では、救急車受入れ件数がこの3年間で年間2,000件、2,500件、2,800件と年々増加し、将来的には年間3,000件以上を目指し体制を強化します。

少子化により、お産件数や小児の数は減少していますが、中和地域の産婦人科を有する医療機関が減少しているなか、小児・周産期医療の重要性を認識しており今後も継続、充実してまいります。

がん医療では、以前から手術療法、抗がん剤療法、放射線治療、緩和ケアの四本柱を担う医師と設備が揃っていますが、今年度には手術支援ロボット「ダヴィンチ」を導入し、まずは消化器外科、泌尿器科領域から、より精密な手術を提供いたします。

新型コロナウイルスなどの感染症や今後起こりうる南海トラフ巨大地震などに備え、市民の生命に直結する感染・災害医療にも注力します。

当院は今後も「断らない病院」として中和地域の急性期医療を担っていく所存です。いつでも患者を受け入れ、開業医の先生が気軽に紹介できる病院として、中和地域の医療機関と緊密に連携していきます。日常的な外来診療や検査は開業医の先生が担当し、当院は専門的な検査や患者さんの体に負担の大きい手術、入院を必要とする急性期医療を担当する「二人主治医制」を推進しますので、市民の皆様には必要に応じて上手に医療機関を利用していただくようお願いいたします。

当院は昨年開院70周年を迎え、建物の老朽化のため新病院建て替えが必要です。建て替えには、市民の皆様をはじめ、関係各位のご理解とご支援あつての事と考えております。当院職員も建て替えに備えさらに良い医療を提供できるよう精進努力してまいります。今後とも皆様の温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

大和高田市立病院 院長 むこうがわ 向川 ともひで 智英



## 糖尿病教室

当院では下記日程・内容にて糖尿病についての勉強をする、「糖尿病教室」を開催しています。

	開催日	内容	担当者
第1回	6月14日(金) 14時～15時	・血糖改善に効果的な食事の摂り方 ・糖尿病とは ～実は恐い病気なんです～	管理栄養士、医師
第2回	10月11日(金) 14時～15時	・最新の糖尿病治療薬について ・糖尿病に効果的な運動について	薬剤師、理学療法士
第3回	2月14日(金) 14時～15時	・検査結果の見方について ・日常生活や体調不良時の注意点	検査技師、看護師

▷会場 市立病院 放射線治療棟 3階 大会議室

▷参加費 無料 (申込不要)

▷持ち物 筆記用具、自己血糖測定器 (自宅で使用している人のみ)

※マスク着用をお願いします。発熱や咳、咽頭痛など風邪の症状がある人は参加ご遠慮ください。

※糖尿病教室へのお問い合わせは内科外来まで。

市立病院 (☎53-2901)

# グループ一覧

活動内容・会費等については、各グループの代表者へお問い合わせください。  
見学を希望される方は、各グループに問い合わせるか活動日に中央公民館へお越しください。

内：内容  
日：活動日  
時：時間  
代：代表者  
問：問い合わせ先  
備：備考

## 大正琴の会

内 大正琴演奏  
日 第1～4木曜日  
時 9時30分～12時  
代 中村芳子  
備 見学歓迎

## 高田ハーモニー

内 合唱練習  
日 毎週火曜日  
時 13時～17時  
代 阪口啓子  
問 ☎090-9059-5627  
備 団員募集中

## 高田民踊普及会

内 民踊、新舞踊、日舞  
日 毎週火曜日  
時 13時～16時  
代 藤木孝子

## 短歌教室

内 短歌に親しむ  
日 第3火曜日  
時 10時～11時  
代 木村博子  
問 ☎090-6981-1237  
備 見学歓迎

## 中国語上級グループ

内 中国語学習  
日 第2、4木曜日  
時 18時～21時  
代 櫻根修弘  
備 受講生募集中

## 中国語中級クラス

内 日常会話と太極拳  
日 毎週土曜日  
時 18時～20時30分  
代 田中聡  
備 受講生募集中

## 彫宝会

内 木彫  
日 火曜日  
時 13時30分～21時  
日 第3日曜日  
時 13時30分～16時30分  
代 森川秀美  
備 見学自由

## トールペインティング OB会

内 布や木材いろいろな素材に絵を描く  
日 第1、3火曜日  
時 10時～12時  
代 梶田富美子  
備 いつでも入会可

## 戸塚刺しゅう教室

内 刺しゅう作品の製作  
日 第2、4水曜日  
時 9時30分～12時  
代 北脇里恵  
備 見学歓迎

## nonohana-yoga

※初回体験無料・参加費は都度払い

内 「目指すは、健康な体と心作り！」ゆったりとした音楽でソフトなヨガを行っています  
日 毎週土曜日  
時 10時～11時30分  
代 筒井  
問 ☎090-3288-3462

## 花クラフト hana♡hana

内 粘土でお花、人形を作る  
日 毎第1、3金曜日  
時 10時～12時  
代 栗牧裕子  
問 ☎090-8933-2637  
インスタグラム：  
<https://www.instagram.com/kurimakikyuko>

## ひまわり児童合唱団

内 幼児から中学生までのコーラス  
日 第2、4日曜日  
時 9時30分～12時  
代 稲垣とし枝  
問 FAX：0745-53-4173

## ひらめき絵画倶楽部

内 絵画作品の製作  
日 第1～4水曜日  
時 9時～12時  
代 吉田清文  
問 ☎090-2111-1328  
備 見学前に要連絡

## フィーリング体操

内 畳の部屋で姿勢を良くし関節を柔らかくする体操  
日 毎週火曜日  
時 9時45分～11時45分  
代 中澤光子  
備 こけない体づくり

## フォト・コスモス

内 第2日曜日 撮影会  
第4日曜日 研修会  
日 第2日曜日  
時 9時30分～12時  
日 第4日曜日  
時 13時30分～16時30分  
代 吉原

## フォト ファイル

内 写真撮影  
日 第2、4日曜日  
時 13時30分～16時30分  
代 出合章奏

## ふれあい体操

内 姿勢を正し関節を柔らかくして若さを保つ  
日 毎週土曜日  
時 9時45分～11時45分  
代 中澤光子

## 平成ヨガ& 足操同好会

内 ヨガと足操  
日 毎週水曜日  
時 9時30分～11時30分  
代 大谷春枝  
問 ☎23-8321

## 墨啓会

内 水墨画作成  
日 第2、4金曜日  
時 13時30分～17時  
代 水口州巨  
備 生徒募集中、見学可

## 万葉太極拳

内 太極拳  
日 第1、3火曜日  
時 9時～12時  
日 第2、4金曜日  
時 9時～12時  
代 熊倉真由美  
問 ☎52-5021

## YAMATO 水墨会

内 水墨画制作  
日 第2、4土曜日  
時 9時30分～11時30分  
代 松崎玉恵  
備 水墨表現を楽しもう

## 大和高田囲碁会

内 高齢者の親睦囲碁クラブ  
日 毎週木曜日  
時 9時～12時  
代 藪見照夫

## 大和高田市文化協会 社交ダンス部

内 社交ダンス  
日 毎週土曜日  
時 13時30分～16時30分  
代 北村喜代子・豊嶋みでの  
問 ☎52-2330  
備 部員募集中、見学・体験可

## 大和高田市文化財を考える会 歴史勉強会

内 プロジェクターを用いて歴史の勉強会  
日 第1水曜日  
時 10時～12時  
日 第3水曜日  
時 13時～16時  
代 中家美保

☎ 中央公民館 (☎22-1315)



最新情報はこちら

令和6年度

# 中央公民館定期利用

## アートサロン俳画

**内** 先生のお手本を見てかく  
**日** 第2水曜日  
**時** 10時～12時  
**代** 堀川喜美子  
**備** 初心者歓迎

## 囲碁教室

**内** 対局  
**日** 毎週木曜日  
**時** 13時30分～16時30分  
**代** 吉田和子

## 英会話Jクラス

**内** 英会話  
**日** 毎週水曜日  
**時** 19時～21時  
**代** 司馬  
**備** 随時募集

## エコーかたしお

**内** コーラス練習  
**日** 毎週木曜日  
**時** 13時～16時30分  
**代** 長谷川多恵  
**問** ☎090-2704-5790  
**備** 初心者、若い人歓迎

## エムズヨガ

**内** ヨガ教室  
**日** 毎週水曜日  
**時** 10時～11時15分  
**代** 西井けい子  
**問** ☎080-3134-2303 (森岡)

## 押花創作クラブ

**内** 押花を使った額絵作り  
**日** 第1、3金曜日  
**時** 13時30分～16時30分  
**代** 立石  
**備** 花好きな人歓迎、見学可

## おり紙サークル

**内** 季節にあった折紙制作  
**日** 第2金曜日  
**時** 13時30分～16時30分  
**代** 松村喜美代  
**備** 生徒募集中、見学可

## 華章悠友会

**内** 詩吟、剣詩舞、カラオケ  
**日** 第2、4水曜日  
**時** 13時30分～16時30分  
**代** 小泉陽堂  
**備** 会員募集中、無料体験可

## 歌謡教室こまどり会 ※女性の方のみ

**内** 人と人とのふれあい  
新しい曲を唄いましょう  
**日** 第2、4日曜日  
**時** 13時30分～15時30分  
**代** 塩屋千和子  
**備** 興味ある人、見学へ

## 吟道関心流 八千代吟詩会

**内** 詩吟練習  
**日** 毎週水曜日  
**時** 13時30分～16時  
**代** 中西哲洲  
**備** 気軽に見学へ

## 健康太極拳クラブ

**内** 健康太極拳、気功運動  
中国健康体操練功十八法  
**日** 第2～5日曜日  
**時** 9時15分～11時45分  
**代** 後藤秀雄

## コールソレイユ

**内** 若さで歌を・・・  
**日** 第1、3、5日曜日  
**時** 9時30分～12時  
**代** 小嶋みのり  
**問** FAX: 0745-53-4173 (稲垣)

## 混声合唱団 コーロ・クオーレ

**内** 合唱練習  
震災復興支援コンサート練習  
**日** 毎週土曜日  
**時** 13時30分～16時30分  
**代** 中川令子  
**問** ホームページあり  
<https://coro-cuore.jimdofree.com>

## さくらダンスくらぶ

**内** 社交ダンスの練習  
**日** 第2～4金曜日  
**時** 9時30分～12時  
**代** 小堀圭一  
**備** 会員募集中

## さつき会

**内** 茶道について  
**日** 第2、4日曜日  
**時** 9時～12時  
**代** 赤松宗津  
**備** 裏千家

## さつき会 (プチ)

**内** お茶けい古 (基礎)  
**日** 第2、4日曜日  
**時** 13時30分～16時  
**代** 赤松宗津

## 3B体操

**内** 健康体操  
**日** 第4金曜日 (または第3金曜日)  
(コスモスプラザにて、第1～3  
金曜日9時30分～11時も活動)  
**時** 9時30分～11時  
**代** 山中松子

## 刺しゅう教室 “ひとはり”

**内** 刺しゅう作品の製作  
**日** 第2、4火曜日  
**時** 9時30分～12時  
**代** 北脇里恵  
**備** 見学歓迎

## 手話サークル かつらぎ

**内** 手話の学習  
ろう者との交流  
**日** 第2、4日曜日  
**時** 14時～16時  
**代** 松本昇司  
**備** 見学歓迎

## ジョージア

**内** ウクレレの練習  
**日** 毎週日曜日  
**時** 14時～16時  
**代** 榎本 務

## 女声ヴォイス トレーニング講座

**内** 発声、童謡、唱歌をうたう  
**日** 第1、3土曜日  
**時** 9時30分～11時  
**代** 当麻礼子  
**備** 見学自由

## 女声合唱 蘭

**内** コーラス  
**日** 毎週火曜日  
**時** 9時～12時  
**代** 田辺啓子  
**備** 団員募集中

## 書道 OB

**内** 書道  
**日** 第2、4金曜日  
**時** 13時～16時  
**代** 磯田桃子  
**備** 生徒募集中、見学可

## 雪美詩吟教室

**内** 詩吟  
**日** 火曜日 (月3回)  
**時** 14時～16時  
**代** 井筒水匠  
**備** 興味ある人、見学へ

# 消費生活 センターから

## 消費者へのアドバイス

### クレジットカードの不正利用かも

#### 利用明細は必ず確認

クレジットカード会社から代金の引き落としができないと連絡があり、利用明細を確認したところ、数か月前から心当たりのない請求があった。請求元に連絡すると、自分名義での購入履歴はないと回答があった、というような相談が増えています。第三者による不正利用のおそれもありますので、気付いたときはすぐにカード会社へ連絡しましょう。

①不正利用が疑われる場合は、まず早急にカード会社に連絡してカードの利用を停止し、次に警察署に被害届を出しましょう。

②各カード会社の規約にも異なりますが、紛失や盗難などによりカードが不正利用され、会員に故意・過失がなければカード会社の保障制度が適用されます。

③カードの利用明細は必ず毎月確認し、通帳も定期的に記帳しましょう。

④自分に覚えがなくても家族がカードを利用しての可能性があるので、家族にも確認しましょう。

⑤トラブルになった時はできるだけ早く消費生活センターに相談してください。



問 消費生活センター（内線2051）

## てんいち先生



## 健やかな毎日を送るために



### 「五月病・六月病」

5月になり、新社会人、新入生の方は、慣れない生活に疲れがたまってくるころではないでしょうか。

5月の連休明けごろに疲れやすい、やる気がでない、気分が落ち込む、眠れないなどの心身の不調が現れることがあります。「五月病」といいます。近年は新人研修が終わって実際の仕事を始める6月頃にみられることも多く「六月病」ともよばれます。職場の異動や業務内容の変化、引越など環境の変化があった人にもみられます。

環境の変化に対して適応しようとして緊張状態が続く、気付かないうちにストレスや疲労をため込んでしまい、心身に不調がでてきってしまう「適応障害」という状態です。疲れがとれない、寝つきが悪い、夜中や早朝に目が覚める、食欲が

落ちた、何をやっても楽しくないなど日常生活に支障がでるほどの辛さを感じたら、誰かに相談したり、がんばりすぎず上手にペースダウンしましょう。まじめで几帳面な人、「自分で何とかしなければ」と思いつめてしまうタイプは要注意です。次の5つのことを試してみましょう。

1. 自分だけの時間をつくりましょう。趣味の時間をもつ、一人で旅行するなど。
2. 体のリズムを整えましょう。休日はパソコンやスマホの使用は控えて、運動やストレッチをして、体と心の緊張をときほぐしましょう。
3. 三度の食事を大切にしましょう。特に朝食はぬかないように。
5. 誰かに悩みや愚痴を話してみよう。

問 天満診療所 医師 梅本 典江  
天満診療所 ☎52・5357

## 新着図書のご案内

■一般書 国歌を作った男 宮内 悠介／著 講談社

■児童書 きょうはおやすみします ほそかわ てんてん／さく 福音館書店

■電子図書館 これがホントにいたんです！ 今泉忠明／監修 主婦と生活社  
絶滅生物驚愕研究所



電子図書館はこちら

## イベントのご案内

### ■ 大人のためのおはなし会

- ▷とき 5月18日(土) 14時～15時30分
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷内容 おはなしの素語り
- ▷語り手 たかだおはなしろうそくの会、図書館スタッフ
- ▷定員 24名

### ■ 第35回 ビブリオバトル

- ▷とき 5月25日(土) 15時～16時
- ▷ところ 市立図書館 雑誌コーナー
- ▷テーマ 「ミステリー」  
※絵本・ものがたり・知識の本など。どんな本でも可(当日、本を持ってきてください)
- ▷定員 発表者5名 観覧者8名

上記イベントは5月3日(金)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

## 5月のおはなし会

- 1・3は図書館スタッフが担当します。
- 2・4は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。
- 1・3・4は絵本コーナー、2は2階学習室で開催します。

### 1 あかちゃん わくわく絵本タイム(人形劇もあります)

- ▷とき 5月4日(土) 14時から
- ▷対象 あかちゃん

### 2 おはなし会

- ▷とき 5月11日(土) 10時30分から
- ▷対象 4歳以上 ●ハグくまさん ●サンキューベア

### 3 としょかん紙芝居屋(人形劇もあります)

- ▷とき 5月18日(土) 14時から
- ▷対象 どなたでも

### 4 えほんとわらべうたの時間<<きらら>>

- ▷とき 5月25日(土) 10時30分から
- ▷対象 3歳以下 ●ころちゃんのはだんごむし ●うずらちゃんのかくれんぼ

## 展示のご案内

■特別展示 「奈良のむかしばなしパネル展」 開催期間 5月25日(土)～6月9日(日)  
『県民だより奈良』にて連載している、県内各地に伝わる昔話を、子どもから大人まで楽しめるように紹介します。

### ■児童展示 ゾォーっとする本

エレベーター 有田 奈央／文 新日本出版社  
大野 隆介／絵



図書館ホームページはこちら



蔵書検索はこちら

問 市立図書館 (☎52-3424)



5月

# 市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日):5/7(火)、20日(5/6は祝日のため翌日が休館日になります。)

## 市民交流センター お知らせ&イベント情報



### ～春のストリートピアノフェスティバル2024 開催～



普段はコミュニティ広場に設置されているストリートピアノを芝生広場に引っ張り出して開催。青空の下で一緒にピアノを楽しみましょう。(観覧無料・入退場自由)

とき 5月19日(日) 13:30~16:00  
ところ 市民交流センター 芝生広場



イベントの詳細はこちらから



☎ 市民交流センター (☎44-3210)

### ～リトルキッズヨガ&親子ヨガ～

リズムに合わせて動物の真似っこからはじめ、少しずつ一緒にいろんなポーズが取れるようにチャレンジしていきましょう。

とき 5月25日(土) 10:00~11:30  
ところ 2階 交流スペース  
申込制 5月18日(土)から来館にて受付

☎ 親と子のすこやか広場(☎44-3213)

### ～フラダンス体験会～

フラを踊って楽しく身体を動かしてみませんか。お気軽にご参加ください。

とき 5月16日(木)、30日(木) 11:20~12:50  
ところ 2階 交流スペース  
定員 10名  
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

☎ アロハサークル 濱田(☎090-5469-5693)

## 3階 親と子のすこやか広場

### 作って遊ぶ手作りおもちゃ

素材の温かさを感じながら親子でおもちゃを作りましょう。

とき 5月3日(金) 10:00~11:00  
ところ 3階 すこやか広場  
対象年齢 1~3歳  
申込制 来館にて受付

### リズムダンス ジンギスカン アイアイ

リズムに合わせて身体を動かす遊びです。親子で一緒に踊って気分も晴れ晴れに。

とき 5月14日(火) 10:00~11:00  
ところ 3階 すこやか広場  
対象年齢 2~5歳  
申込制 5月7日(火)から来館にて受付

☎ 親と子のすこやか広場(☎44-3213)

※詳しくは、直接問い合わせください。参加費無料、見学自由です。※その他団体の利用予定表は市民交流センターや各公共施設に用意しています。

### ～高齢者いきいき相談室 5月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】25名	
9日(木) 21日(火)	10:00~10:30
13日(月) 28日(火)	
16日(木) 30日(木)	
②いきいき百歳体操【定員】50名	
9日(木) 21日(火)	11:00~11:30
13日(月)	
16日(木)	
9日(木) 22日(水)	13:30~14:00
13日(月)	
16日(木)	
【参加回数】・参加回数の制限はございません。	
③体力測定【定員】5名	
28日(火)	11:00~12:00
⑥朗読会(早蕨)【定員】50名	
23日(木)	13:30~14:15

【予約方法】電話または窓口にて、5/2(木)9時から受付を開始します。要予約・先着順になります。  
【受付時間】9:00~17:00  
※キャンセルの際は、連絡をしてください。

④いきいき学習【定員】20名	
3日(金) ★18日(土) ☆26日(日)	10:00~11:00
4日(土) ★19日(日) 27日(月)	
5日(日) 23日(木)	
11日(土) ☆25日(土)	
3日(金) 12日(日) 26日(日)	
4日(土) 18日(土) 27日(月)	13:30~14:30
5日(日) 19日(日)	
11日(土) 25日(土)	
★☆の日の午前中は、「大人向けのお話し会」です。 ★または☆は、それぞれ同じ内容につき、どちらか1日のご参加とさせていただきます。	
⑤レクリエーション【定員】15名	
6日(月) 10:00~11:00 12日(日) 10:00~11:00	10:00~11:00
13:30~14:30 14日(火)	
必要材料は各自ご準備ください。	

【問い合わせ先】☎44-3215  
※申し込み初日は大変込み合います。  
※お掛け間違いのないようにお願いします。  
※警報発令時は、事業を中止します。

市民交流センターコスモスプラザ  
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時~18時(休館日は除く)  
https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/ ✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp

### ～健康チャレンジ 5月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出			
1日(水)	9:30~12:30	10日(金)	13:30~16:30
8日(水)		17日(金)	
15日(水)		24日(金)	
22日(水)	9:30~12:30	31日(金)	
29日(水)			
ミニ講座			
29日(水)		運動ミニ講座	
テーマ: 体幹を意識して中強度ウォーキング			
24日(金)		栄養ミニ講座	
テーマ: 食物繊維ってどんなもの?			
ミニ講座は予約制となっておりますので、必ず電話で予約してください。			

※予約・問い合わせ: 保健センター ☎23-6661



● **さざんかホール主催公演情報**

**人形劇団クラルテ「おきゃく、おことわり?」**

5/6  
月・祝

①開場10:30 開演11:00  
②開場13:30 開演14:00  
小ホール【全席指定】  
一般1,700円(当日300円増)  
友の会会員1,500円



好評発売中 **チケット取り扱い** ホール

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でもお席が必要な場合有料。

**中村滉己 津軽三味線・民謡リサイタル**

5/18  
土

出演:中村滉己(三味線・民謡)、山口真広(ピアノ)  
開場13:30 開演14:00  
小ホール【全席指定】  
一般2,500円



※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制5/10(金)締切)

プログラム

津軽じょんから節/青森県民謡  
ホーハイ節/青森県民謡  
歩・AYUMI-/作曲:中村滉己 ほか

好評発売中

**チケット取り扱い** ホール、ローソン(Lコード:55945)

**ジョイフル・ピアノ・フェスタ2024**

7/13  
土

時間(予定)  
10:00~16:00  
大ホールにて出演者によるリレーコンサート  
16:00~  
スペシャルゲストコーナー(ピアノ・シンガーソングライター ロー磨秀)

【募集人数】 50組程度

【参加費】 参加、入場ともに無料

【参加資格】  
・ピアノが弾ける方(できれば暗譜)  
・曲目は自由(申し込み後の曲目変更は不可)  
・連弾、他の楽器とのアンサンブルも歓迎(ただし、生演奏のみ。音響設備使用不可)  
・1組5分以内(準備・片付けを含む)

【申込方法】

ジョイフル・ピアノ・フェスタ2024チラシ下部にご記入いただくか、ホームページ、郵送、Eメールで受け付けております。詳しくはホームページをご覧ください。

【申込締切】 5月17日(金) ※郵送の場合は必着

【申込先】 さざんかホール「ジョイフル・ピアノ・フェスタ2024」係  
〒635-0082

大和高田市本郷町6-36

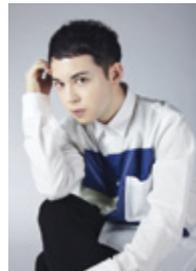
申し込み多数の場合は選考となりますので、あらかじめご了承ください。

**ロー磨秀 ピアノ&ヴォーカルLIVE**  
ゲスト:LEO

7/14  
日

開場14:30 開演15:00

一般3,000円  
高校生以下1,000円  
(当日各500円増)  
友の会会員2,500円



ロー磨秀  
(ピアノ&ヴォーカル)



LEO  
(箏)

※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制7/5(金)締切)

チケット発売日

友の会会員先行予約5/8(水)~  
一般発売開始5/11(土)~

ホール、ローソン(Lコード:56403)  
**チケット取り扱い** イープラス

**第二十八回 さざんか寄席**

8/25  
日

出演:笑福亭福笑 笑福亭松枝 笑福亭笑音  
林家うさぎ 笑福亭高龍

開場13:30 開演14:00

木戸銭1,800円 (当日各500円増)  
友の会会員1,500円

※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制8/16(金)締切)

チケット発売日

友の会会員先行予約6/12(水)~  
一般発売開始6/15(土)~

**チケット取り扱い** ホール、ローソン(Lコード:55469)

**チケットのお求めは**

■大和高田さざんかホール  
チケット販売時間 9:00~17:00 ☎0745-53-8200  
■休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)  
■ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://1-tike.com>  
■イープラス <https://eplus.jp>

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。  
※友の会会員割引は、1会員4枚まで、前売りのみです。  
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。  
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先
5(日)	第45回奈良県立高田高等学校吹奏楽部定期演奏会	大	藤森 0745-22-0123
6(月)	畷傍高校音楽部第14回定期演奏会	大	畷傍高校音楽部 0744-22-5321
9(木)~12(日)	高田洋画会展	展示	中谷 0745-22-5562
11(土)~12(日)	第48回奈良県立郡山高等学校吹奏楽部定期演奏会	大	奈良県立郡山高等学校吹奏楽部 西島 0743-52-0001
18(土)~19(日)	春の合同展 大和高田山草会	展示	大和高田市都市計画課公園係 0745-22-1101
24(金)~26(日)	彫宝会展	展示	笠井 0745-22-3496
26(日)	當麻混声合唱団 第22回定期演奏会	大	當麻混声合唱団 西川 0745-48-5544
26(日)	高田高校同窓会九關会総会	小 レセ	阪口 090-3166-0030
31(金)	團 Saxphone Quartet First Concert ~サクソフォン四重奏によるクラシックコンサート~	小	團 Saxphone Quartet First Concert 笹岡 080-8503-6925
6/1(土)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2025年6月分> ●小ホール<2024年12月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2024年9月分>
2(日)	種原交響楽団 2024 ファミリーコンサート	大	堀内 0744-22-9544
8(土)	大衆演劇(大和あつし誕生日友情会)	小	釘貫淳史(大和あつし) 090-6756-8868
8(土)~9(日)	第30回奈良県立高田高等学校美術部展	展示	濱崎 090-5368-5365

※レセ=レセプションホールの略です。

※2024年4月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。  
休館日のお知らせ:7(火)、13(月)、20(月)、27(月)、28(火)、6/3(月)

まちの話題  
3/22(金)

被災地復興の一助に

あとリエ草風義援金贈呈式



3月2日(日)にさざんかホールで行われた「令和6年能登半島地震チャリティコンサート」の主催者である「あとリエ草風」の高田吉子さんらが市長を表敬訪問されました。コンサート当日集められた寄付は、令和6年能登半島地震災害への義援金として堀内市長に手渡されました。いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へと届けます。

☎ 社会福祉課(内線1511)

まちの話題  
3/26(火)

能登半島地震被災地復興のために

片塩中学校1964年度卒業生義援金贈呈式



能登半島地震からの復興のために活用して欲しいと、片塩中学校1964年度卒業の同級生一同が15年ぶりに開催した同窓会の中で集めた募金を義援金としていただきました。

同級生一同を代表して、鈴木勝士さんと友田泰代さんが来庁し、堀内市長へと手渡されました。いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へと届けます。

☎ 社会福祉課(内線1511)

まちの話題  
4/1(月)

奈良県からの派遣

4月より副市長に奥亮太氏が就任



2月29日(木)に奈良県と職員の派遣に関する協定を締結しました。

(協定の概要)

財政運営指標を設定し、計画的で健全な財政運営を行う本市に対して、県から職員を副市長またはこれに相当する幹部職員として原則2年間派遣し、市政の推進を支援する。



これを受け、3月末で退任の谷河照美前副市長の後任として、令和6年3月の第2回市議会定例会で議会の同意を得て、奈良県職員の奥亮太氏が4月1日付で副市長に就任しました。

☎ 企画創生課(内線5120)

まちの話題  
3/2(土)

全力で走り切りました

### 第19回市町村対抗子ども駅伝大会 に大和高田市代表が出場



(写真左上から、山口 創己さん、田中 郁登さん、足立 聡亮さん、  
泰平 碧士さん、宮田 ヒバリさん、下中 咲輝さん、西本 優莉さん、  
平松 裕里さん)

「第19回市町村対抗子ども駅伝大会」に市内各小学校から選抜された代表選手の皆さんが参加しました。足立 聡亮選手が区間賞を受賞し、総合順位では36市町村中23位となりました。また、泰平 碧士選手がタイムトライアルレースで8位に入賞しました。

☎ スポーツ振興課(☎22-8862)

まちの話題  
3/11(月)

犠牲者の追悼と被災地復興を願って

### 震災復興チャリティコンサート



声楽家の中川  
令子さんと混声  
合唱団コーロ・ク

オーレ、高田ハーモニーのみなさんによって、市役所で「東日本大震災・能登半島地震復興支援チャリティコンサート」がおこなわれ、犠牲者の追悼と震災の記憶を風化させないという思いを込めて復興ソングなど5曲が披露されました。また、被災地復興のため集められた義援金は、3月27日(水)に堀内市長へと手渡されました。いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へと届けます。

☎ 社会福祉課(内線1511)・秘書課(内線5150)

まちの話題  
3/19(水)

被災地の復興の助けに

### 中三倉堂寿楽会義援金贈呈式



普段から地域の墓地の清掃や小学校での本の読み聞かせなど地域に根付いた活動をされている老人クラブ「中三倉堂寿楽会」より、令和6年能登半島地震災害の復興に貢献できればと、義援金をいただきました。いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へと届けます。

☎ 社会福祉課(内線1511)

まちの話題  
3/22(金)

コンパクトシティへの実現に向けて

### 企業版ふるさと納税贈呈



ダイヤモンド・リアルティ・マネジメント株式会社(所在地:東京都)より、企業版ふるさと納税による寄付金をいただきました。

同社は不動産運用を通じて社会の Well-Being の最大化を目指すというサステナビリティ方針のもと企業活動を行っており、「持続可能な社会の実現」への取り組みへの支援として寄付をしていただきました。寄付金は「地域の特性に応じたコンパクトなまちづくりの推進事業」に活用予定です。

☎ 企画創生課(内線5121)

ご利用ください

## 夜間・休日窓口

### 市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

☎ 市民交流センター

(☎44-3210)

### クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 5月3日(金)・6日(月)・11日(土)・

25日(土) 9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

☎ クリーンセンター企画整備課

(☎52-1600)

### 土曜・日曜受付

マイナンバーカード

▷とき 5月26日(日)

9時～12時

【次回予定 6月23日(日)】

▷ところ 市役所 1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

☎ 市民課 (内線1314)

### 水道料金夜間窓口

▷とき 5月15日(水)・29日(水)

17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課

※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

☎ 水道総務課夜間窓口専用

(☎52-1366)

### 固定資産税・都市計画税

市県民税・軽自動車税

国民健康保険税夜間窓口

▷とき 5月9日(水)・16日(水)・23日(水)

17時15分～20時

【次回予定6月25日(火)】

▷ところ 市役所 2階収納対策課

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

☎ 収納対策課夜間窓口専用

(☎43-5247)

## 障がい者(児)総合相談窓口のご案内

大和高田市社会福祉協議会では、令和6年1月から障がい者(児)を対象として総合相談窓口を実施しています。

障がいのある人やその家族など、何か困りごとのある人は気軽に相談してください。

### ◆障がい者相談窓口の一覧◆

名称	住所	電話番号	メールアドレス	対応している障害種別
社会福祉協議会	池田 418-1 ゆうゆうセンター 1 階	☎ 23-2294	takadasyakyo@forest.ocn.ne.jp	身体障害者 知的障害者 精神障害者 児童
生活支援センター もちつもたれつ	池田 418-1 ゆうゆうセンター 2 階	☎ 25-3177	mochitsumotarets@kjf.biglobe.ne.jp	身体障害者 知的障害者 児童
青垣園	藤森 94-1	☎ 23-2700	soudan@aogakien.jp	主に知的障害者
生活支援センター なっつ	磯野北町 1-2	☎ 23-7214		主に精神障害者

☎ 社会福祉課 (内線 1521)

# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。  
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎23-1195
高齢者の総合相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		地域包括ケア推進課☎22-1101
女性相談 (要予約) ※祝日等により変更の場合あり	第1火曜日・第3金曜日 第2土曜日	9時15分～12時5分 13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
行政相談	第4火曜日	13時30分～15時30分	総合福祉会館	奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300 電話相談も実施(☎0570-090-110) ※平日8時30分～17時15分受付
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737 電話相談は無料。来所・出張相談は有料。



大和高田市役所	
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 53-6364
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 22-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

## 「各種相談」ページについて

本誌への「各種相談」の掲載は、現在不定期となっておりますが、本誌に掲載されていない月でも相談は毎月実施しています。必要に応じて、本ページを保存し、ご活用ください。

# 新しいごみ処理施設の愛称を募集します

本市が参加する、山辺・県北西部広域環境衛生組合では、組合の構成市町村（大和高田市、天理市、山添村、三郷町、安堵町、川西町、三宅町、上牧町、広陵町、河合町）から排出されるごみを処理するために、令和7年5月の稼働に向けて、エネルギー回収型廃棄物処理施設（ごみ焼却施設）およびマテリアルリサイクル推進施設（不燃ごみ処理施設）を天理市内で建設しています。今回、この新しいごみ処理施設が親しみを持てる施設となるよう、施設の愛称を募集します。

## ～募集要項～

### 愛称のコンセプト

- (1) 構成市町村の施設としてイメージしやすく、覚えやすく親しみやすいもの。
- (2) 商標などで使用されていないもの。
- (3) 他の公共施設などで使用されていないもの。

※それぞれの施設を区別するため、愛称のあとに「クリーンセンター」・「リサイクルセンター」の名称が付きます。

例：愛称が「やまべ」となった場合

⇒やまベククリーンセンター／やまベリサイクルセンター

### 【応募方法】

応募用紙に必要事項を記載の上、持参、郵送またはメール(kensetukikaku@city.tenri.nara.jp)で応募してください。

※応募用紙は組合ホームページ上からダウンロードできます。

### 【応募締切】

6月14日(金)必着

※郵送の場合は、締切当日の消印有効。持参および電子メールの場合は、締切当日17時15分到着分までが有効。

### 【賞品】

- ① 最優秀作品賞(1点)：5万円分の商品券
- ② 優 秀 賞(2点)：3万円分の商品券

※詳しくは、山辺・県北西部広域環境衛生組合のホームページ、または市ホームページを確認してください。



ごみ処理施設  
大和高田市  
ホームページ



山辺・県北西部  
広域環境衛生組合  
ホームページ



### 【応募先・問い合わせ先】

〒632-8555 天理市川原城町605

山辺・県北西部広域環境衛生組合事務局総務課 ☎0743-63-1001(内線380・382・313)

メールアドレス：kensetukikaku@city.tenri.nara.jp

☎ 企画整備課(☎52-1600)

# 大和高田市・オーストラリア リズモー市 姉妹都市提携60周年を記念し、 市民訪問団が来訪



4月1日から4日まで、姉妹都市のオーストラリア リズモー市からスティーブ・クリーグ市長を含む市民訪問団9名が本市を訪問されました。

市民訪問団は、大和高田市内の視察や五条市の水害復興現場の視察を行われるとともに、高田千本桜の下でのお花見やさざんかホールでの市民交流イベント、雅楽・能楽鑑賞などを楽しみました。

リズモー市からの市民訪問団の来訪は平成9年(1997年)10月以来、27年ぶりでした。更なる交流と相互理解に向け、コロナ禍を経て、両市長同士が対面での意見交換が実現し、これまで以上に両市の姉妹都市関係が深まりました。

問 広報広聴課(内線5141)

大和高田市

イベント  
情報

行政  
情報

LINE公式アカウント

配信中!!



登録はこちら

広告スペース

# 広告スペース

【広告募集】申込・お問い合わせは、大光宣伝株式会社(☎0120-540-888)まで