

やまとたかだ

2024
11
No.1074



**第26回高田おかげ祭りにて、
おかげ踊りパレードが5年ぶりに行われました**

意識できてる？

健康チェック！

肌年齢



血管年齢



体組成計



ベジチェック



フレイルチェック



お口の細菌



噛む力



肺活量ゲーム



肺年齢



トキメキに会おう

マルシェ

出店
予定

パン 焼き菓子 ジャム
マフィン アクセサリー
雑貨 生花 野菜



健康について

楽しく知ろう！

紙芝居「アンパンマンとはみがきマン」

食育すごろく

お手軽野菜レシピの実演



動いて感じて

体験ブース

ボッチャ

モルック

よさこい踊り体験

ヨガ

リトミック

絵本セラピー

介護美容

医療リンパマッサージ・指圧

高齢者疑似体験

塗り絵



オリジナル雑貨を作ろう！

ワークショップ

アロマバス制作

ビーズアート

手形アート

土鈴絵付け



▼ビーズアート



▼アロマバス



お知らせ

1. 来場者多数の場合、入場制限する場合があります。2. 当日朝7時の時点で大和高田市に警報が出ている場合やその他災害発生などで中止となる場合は、市ホームページでお知らせしますので、事前にご確認ください。
3. 当日は会場の様子を広報担当が撮影します。写りこみを避けたい方はお近くのスタッフにお伝えください。
4. 駐車場（無料）は市役所北側駐車場（第一駐車場）、スターバックス横の駐車場（第二駐車場）を開放しておりますが満車になる可能性もありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

市役所HP





2024

やまとたかだ

健康マルシェ

参加
無料

第34回 大和高田市農産物品評会

～素敵な音色と立派な農産物の観覧を～

16日(土)は市民交流センター芝生広場で、
「秋のストリートピアノフェスティバル」
を同時開催！（詳しくは28ページへ）

- ▷とき 11月15日(金)・16日(土)
▷ところ 市民交流センター「コスモスプラザ」 2階交流スペース
▷スケジュール

日時	時間	内容
11月15日(金)	9時30分～11時	農産物の出品受付
	13時30分頃～	農産物の審査
11月16日(土)	10時～13時	農産物の展示(観覧無料)(※1)
	10時～13時	奈良文化高校の生徒による 大和高田市特産野菜を使ったレシピの展示
	13時～	表彰式
	14時30分頃～	無料進呈会(※2) (引換券持参で出品された農産物等をプレゼントします)

(※1) 来場者に野菜の種をプレゼントします。(一人1回限り、無くなり次第終了)
(※2) 引換券は農産物の展示時間中にお渡しします。(一人1枚、無くなり次第終了)

※11月16日(土)のみ観覧が可能。来場する際は、公共交通機関を利用してください。
車の場合は、タイムズ高田南本町(南本町11-11)を利用してください。

農産物の出品の詳細はこちら▶



問 農業振興課(内線4442)

高齢者いきいき相談室で体力測定

これまで隔月開催の体力測定を、11月から毎月1回実施します。また、ベジチェック測定などの項目が増え、より効果的な体力測定になりました。

▷11月の実施日 11月22日(金)

- 1部 9時30分～(9時15分から受付)
2部 10時45分～(10時30分から受付)

▷ところ 市民交流センター4階
高齢者いきいき相談室

▷対象 市内在住で65歳以上の人

▷定員 各部10名ずつ(先着順)

▷持ち物 タオル・飲み物

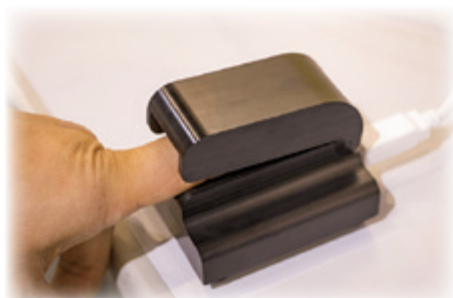
▷内容 身長・体重測定、握力測定、開眼片足立ち、3m往復歩行、5回立ち上がり

※希望者は血管年齢測定、ベジチェック測定(明治安田生命の協力にて実施)

▷申込方法 11月1日(金)～21日(木)までに高齢者いきいき相談室窓口または電話で下記へ申し込み(11月5日(火)・18日(月)は休館)

▷受付時間 9時～17時

※キャンセルの際は連絡をお願いします。



血管年齢測定



ベジチェック測定

※写真掲載許可済み

問 高齢者いきいき相談室(☎44-3215)

プロスポーツ選手たちと体幹トレーニング

参加費無料

- ▷とき 11月17日(日)
10時30分～12時30分(10時から受付)
- ▷ところ 総合体育館 メインアリーナ
- ▷内容 プロスポーツトレーナーと
元プロ野球選手による
体幹トレーニング実技指導
(動作改善・身体改善など)
- ▷対象 市内在住または市内のクラブチームに所属
している6歳以上の人(小学生未満は不可)
※小学生の人は保護者の同伴が必要です。
- ▷持ち物 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物
- ▷定員 300人(応募者数超過の場合は抽選となります)
- ▷申込方法 11月1日(金)～12日(火)【必着】までに、
申込書に住所・名前・生年月日・年齢・性別・電話番号を書いて、下記のいずれかの方法で申し込み。
- ①申込書を市ホームページからダウンロードし、メール(taikukan@city.yamatotakada.nara.jp)で送付
- ②総合体育館宛(〒635-0015 大和高田市幸町11番14号)に郵送
- ③総合体育館窓口にて持参

▷講師 やすだ たかし
保田 貴史さん
(プロスポーツトレーナー)



▷ゲスト

元阪神タイガース野手
スポーツコメンテーター
ひやま しんじろう
松山 進次郎さん



埼玉西武ライオンズ
アカデミーコーチ
たかはし ともみ
高橋 朋己さん



申込書はこちら

※メールでの申し込みの際は、必ず申込様式に必要な事項を記載の上、送付してください。

メール本文に必要な事項を記載しての送付は、受付できません。

※申込書は、総合体育館事務所前にも配置しています。

※申込書1枚で5人まで申込可。

※スポーツの実演・指導などの教室ではありません。

※駐車場はありません。

☎ スポーツ振興課(☎22-8862)

ふれあいスポーツ広場 軽スポーツを楽しみませんか。

- ▷とき 11月16日(土)9時から総合体育館で開会式
- ▷申込方法 11月12日(火)までに、総合体育館で配布している申込書に必要な事項を記入して提出。
- ▷種目
- ①ソフトバレーボール
- ▷ところ 総合体育館
- ▷開始時間 9時30分から
- ▷募集チーム数
- 一般の部(チャンピオンコース)
30チーム(1チーム8名編成)
- ※試合は4名で行う。そのうち、女性が3名以上コート内にいなければならない。
- 一般の部(ふれあいコース)
12チーム(1チーム8名編成)
- ※バレーボール、もしくはソフトバレーボール女性経験者は1名以内
- ※試合は4名で行う。そのうち、女性、もしくは小学生2名以上がコート内にいなければならない。



②グラウンドゴルフ

- ▷ところ 高田小学校
- ▷開始時間 10時から
- ▷募集チーム数
- 団体の部 16チーム(1チーム3名編成)



・個人の部 24名

※スコアラーと用具は主催者側で用意します。

※雨天中止(グラウンドの状態が悪い場合も中止の可能性あり)当日の7時30分に中止かどうかを決定

▷参加資格 市内在住・在勤・在学の人

③モルック

フィンランド生まれのスポーツ「モルック」の体験会を開催します。

芸人さんが世界大会に出場したり、日本モルック協会のアンバサダーになったりと、密かに人気上昇しているスポーツです。

長さ20cmほどの木の棒であるモルックを投げ、倒れた木のピンの本数などを計算して、50点になったチームが勝ちというシンプルなルールです。

▷ところ 総合体育館

▷体験時間 9時30分～12時

詳しいルールはこちら
(日本モルック協会)



※行事における傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。

※上記の競技に関して、不明な点があれば下記へ。

☎ スポーツ振興課(☎22-8862)

宝くじ助成金の活用

○コミュニティ活動備品の整備 (エアコンの購入)



一般財団法人自治総合センターの「令和6年度コミュニティ助成事業」の助成金を、築山自治連合会が活用しました。

☎ まち振興課(内線2412)

○自主防災組織の防災資機材の整備



一般財団法人自治総合センターの「令和6年度コミュニティ助成事業」の助成金を、田井町自治会自主防災会が活用しました。

☎ 危機管理課(内線3372)

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業で、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図ることおよび宝くじの普及広報を目的としています。

戦没者追悼式

世界の恒久平和を願うとともに、戦没者に対して心から哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするため、大和高田市主催で戦没者追悼式をおこないます。

※戦没者の遺族以外の人も参加できます。

▷と き 11月13日(水) 13時30分～

▷ところ さざんかホール 1階大ホール

※10時の時点で、気象警報が発令されている場合は中止。式典開催中に、気象警報が発令された場合も、ただちに中止となります。なお、中止の場合は、市ホームページにて確認できます。



○送迎バスの運行経路(往復)

1号車 旧 JA なら天満支店前(12時10分発)→西坊城市場前(12時15分発)

→出郵便局前(12時18分発)→近鉄浮孔駅バス停(12時25分発)

→バイパス下踏切東側曾大根(12時35分発)→東中バス停(12時40分発)

→近鉄高田市駅バス停(12時45分発)→さざんかホール

2号車 朝井酒店前築山(12時10分発)→北敷島町地藏尊前(12時15分発)→野口和里前(12時30分発)

→陵西小学校正門前(南門)(12時35分発)→陵西市場バス停(12時40分発)

→新田バス停(12時45分発)→さざんかホール

3号車 東部こども会館横駐車場(12時10分発)→土庫小学校前(12時20分発)

→松塚山陽プラスチック(株)前(12時25分発)

→やすえデンタルクリニック横藤森交差点(12時30分発)→池尻大和グリーンハイツ前(12時40分発)

→土庫こども園(12時45分発)→さざんかホール

※帰りのバスは、15時にさざんかホールを出発予定

☎ 社会福祉課(内線1510)

第9回 大和高田の文化財めぐり

市内に残る古い町並みや社寺・旧跡を
文化財ボランティアガイドと一緒に巡りませんか。

- ▷と き 12月1日(日) 9時から(8時30分受付)
- ▷ところ JR高田駅東口
- ▷コース JR高田駅【集合】→日本聖公会高田基督教会
→唯心院→不動院→天神地蔵尊(お助け地蔵)
→専立寺→長谷本寺→高田城址→太神宮の高
燈籠→常光寺→天神社→JR高田駅【解散】
- ▷距 離 約5 km

- ▷定 員 60名(先着)
- ▷参加費 無料
- ▷申込方法 電話(下記)もしくはFAX(53-6364)・
メール(syougai@city.yamatotakada.nara.jp)
①住所、②名前(ふりがな)、③当日連絡のつく電話番号、④参加人数を必ず明記してください。
- ▷申込期間 11月29日(金)まで



ガイド風景



太神宮の高燈籠(旭北町)



文化財PRキャラクター
ゆぎ丸

☎生涯学習課(☎53-6264)

歳末たすけあい募金にご協力を

募金期間：12月1日(日)～31日(火)



今年も赤い羽根共同募金運動の一環として、「歳末たすけあい運動」が行われます。

『歳末たすけあい 愛の袋』で集められた募金は、市内の福祉施設や障害者団体の活動費に配分されたり、社会福祉協議会でおこなっているさまざまな地域福祉事業に使用しています。

支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、みなさまのご理解ご協力をお願いします。



☎大和高田市社会福祉協議会・大和高田市共同募金委員会(☎23-5426)

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当 受給申請をお忘れなく

○児童手当

令和6年10月分(令和6年12月支給分)以降

▷支給対象者

高校生年代の児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を養育している人

▷手当月額(児童1人あたり)

- 3歳未満
第1子、第2子 15,000円
第3子以降 30,000円
- 3歳以上高校生年代
第1子、第2子 10,000円
第3子以降 30,000円



※子どもが生まれたときや、受給者が公務員を退職したとき(共済組合(長期給付)に加入している会計年度任用職員などの退職を含む)などは、必ず15日以内に届出をしてください。

※児童手当の支払通知書は、令和6年10月分(令和6年12月支給分)から原則廃止となります。児童手当の受給状況は通帳記入などで確認してください。

▷令和6年10月分以降の制度改正に伴う手続き

児童手当を受給していない人で、高校生年代の児童を養育している場合は新たに申請が必要です。

児童手当を受給している人で、対象児童および兄弟などが3人以上いて、かつその兄弟などが平成14年4月2日～平成18年4月1日の間に生まれた子の場合には申請が必要です。

※児童手当の制度改正に伴う手続きは令和7年3月31日(必着)までに手続きすることで、令和6年10月分以降の手当を支給します。

※公務員(共済組合(長期給付)に加入している会計年度任用職員などを含む)は、勤務先にて申請してください。

○児童扶養手当

▷支給対象者

父または母と生計を共にしていない家庭、または、父または母に重度以上の障がいがある家庭で、児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を養育している父または母、もしくは父母にかわって養育している人

▷手当月額

所得制限により、次のいずれかの額になります。(児童1人の場合)

- 45,500円(全部支給)
- 10,740円～45,490円(一部支給)

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合は支給されません。児童が児童福祉施設に入所している場合などは、申請できません。

※令和6年11月分より、受給資格者本人の所得制限限度額が引き上げとなります。所得が制限限度額以上のため、児童扶養手当を申請していなかった人は、今回の引き上げに伴い手当を受給できる場合があります。その際は新たに申請が必要です。

○特別児童扶養手当

▷支給対象者

20歳未満の身体または精神に、重度または中度以上の障がいのある児童を家庭(児童施設等入所児童を除く)で養育している父母または、父母にかわって児童を養育している人

▷手当月額(児童1人あたり)

- 1級 55,350円
- 2級 36,860円

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合は支給されません。

※制度改正により、令和6年7月から「特別児童扶養手当証書」が廃止されました。手当受給証明書を希望する場合は、窓口への申請が必要になります。

※3手当の要件に該当する人は、こども家庭課で申請してください。申請した翌月分からの支給となります。(要件に該当していても、手続きが遅れると申請月以前の手当は支給されません。)

※必要書類など、詳しくは市ホームページを確認してください。窓口来庁の際は、本人確認できるもの(マイナンバーカード、免許証、保険証など)を持参してください。



問 こども家庭課(内線2575)



まちの話題
9/19(木)

全国制覇を目指して

わんぱく相撲女子全国大会出場報告



今年5月に行われた「わんぱく相撲葛城場所」(葛城青年会議所主催)で優勝した、磐園小学校4年生の岩戸琳香さんが愛媛県で開催される全国大会への出場報告のため堀内市長を表敬訪問しました。「みくちゃんのためにも頑張りたい」とお茶目な意気込みを語る琳香さんに堀内市長は「全国大会でも小学生横綱の力を存分に発揮して、嬉しい報告を待っています」と激励しました。

☎ スポーツ振興課 (☎22-8862)

まちの話題
9/30(月)

教育活動への支援

市内8小学校への寄付贈呈



「学制」の公布から150年あまりが経ち、本市でも多くの小学校が創立150周年を迎えたことを記念して、松田電気工業株式会社より市内8つの全小学校に対し、教育活動への支援として寄付をいただきました。

いただいた寄付金は、未来を担う子どもたちへよりよい教育現場を提供するため、各小学校の学習環境の向上・改善へ向け、活用させていただく予定です。

☎ 教育総務課(内線2910)

まちの話題
10/1(火)

日頃の練習の成果を発揮

第78回国民スポーツ大会 出場報告



10月に佐賀県でおこなわれた第78回国民スポーツ大会の会期前実施競技に出場された選手のみなさんによる結果報告会がおこなわれました。本市からはソフトテニス、ライフル射撃、武術太極拳、グラウンド・ゴルフの種目での出場があり、優勝したソフトテニスをはじめ、みなさんが日頃の練習の成果を発揮し、全力を尽くしたことを報告しました。また、今回の反省点などを修正し、来年に向けてさらなる研さんを誓いました。

☎ スポーツ振興課 (☎22-8862)

まちの話題
10/1(火)~11(金)

姉妹都市リズモー市との交流

オーストラリアから派遣学生が 来高



派遣学生たちは滞在期間中、姉妹都市提携のきっかけとなった高田カトリック幼稚園への訪問や、華道体験、勾玉づくり体験などを通して日本の文化に触れました。

帰国前日のさよならパーティでは、派遣学生たちが、ホストファミリーとの楽しい思い出や日本の食べ物の美味しさ、大和高田市とリズモー市の交流事業への感謝などをスピーチしていました。

☎ 広報広聴課(内線5141)

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日

夫やパートナーからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。

パープルリボン運動を知っていますか？

パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルマークです。紫色のリボンを身につけたり、飾ったりすることで、家庭や地域などから暴力を無くし、被害者の安全を守りたいという気持ちを表します。



○「女性に対する暴力防止啓発パネル展」

- ▷とき 11月 11日(月)～29日(金)
▷ところ 市役所1階多目的スペース



○市役所庁舎「パープル・ライトアップ」

- ▷とき 11月 12日(火)～25日(月)
※天候などにより中止の場合あり



【女性の暴力に関する相談窓口】 ※相談無料・秘密厳守 まずは電話で相談してください。

相談機関・窓口	電話番号	相談日時
市人権施策課 男女共同参画推進担当	☎22-1101 (内線3350)	月～金 8時30分～17時15分 ※土・日・祝日、年末年始を除く
奈良県高田こども 家庭相談センター	☎22-6079	◆電話相談 月～金 9時～16時 ◆面接相談 月～金 9時～16時 (予約制) ※祝日、年末年始を除く
奈良県中央こども 家庭相談センター	☎0742-22-4083	◆電話相談 月～金 9時～20時 土・日・祝日13時～16時30分 ※年末年始を除く ◆面接相談 月～金 9時～16時 (予約制) ※土・日・祝日、年末年始を除く
奈良県女性センター	☎0742-22-1240	◆電話相談・面接相談(予約制) 火～土、日・祝 9時～17時 (13時～14時を除く) ※休館日・12月28日(土)～令和7年1月4日(土)を除く
《男性のための相談窓口》 ☎0742-27-0304(相談専用) ☎0742-27-2300(面接相談予約) ◆第1・第3土曜 14時～16時50分(予約受付は開館時間内)		

性犯罪・性暴力			配偶者・交際相手からの暴力	
SNSで相談	電話で相談		SNSで相談	電話で相談
 Cure time (キュアタイム)	性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター はやくワンストップ # 8891	性犯罪被害相談 電話(警察) ハートさん # 8103	 DV相談プラス	DV相談ナビ はれれば # 8008

緊急時は、110番通報してください

人権施策課(内線 3350)

令和5年度の決算をお知らせします。

◎一般会計決算について

令和5年度一般会計決算の歳入歳出差引額は2億3,362万6千円の黒字となり、そこから翌年度へ繰り越して使う財源1億5,053万2千円を除いた実質収支額は、8,309万4千円の黒字となりました。

令和5年度は、『東中2丁目雨水貯留施設整備事業』『ごみ中継施設建設事業』などの継続事業に加えて、『公共施設LED化事業』『市営住宅整備事業』や、物価高騰対策事業として『小中学校給食費無償化事業・高校生子育て世帯物価高騰支援給付金給付事業』などに取り組みました。

令和6年度以降も引き続き、強固な財政基盤の確立と市民サービスの充実を目指し、健全な財政運営に努めていきます。

主な事業内容



小中学校給食費無償化事業・高校生子育て世帯物価高騰支援給付金給付事業(事業費:4,617万円)

食費などの物価高騰をふまえ、令和5年度の2学期・3学期分の小中学校給食費の無償化を行いました。また、高校生相当の児童等を養育する子育て世帯等を対象に、児童1人につき給付金25,000円の支給を行いました。



公共施設LED化事業(事業費:6,731万円)

脱炭素化推進事業として、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、高田こども園、土庫こども園、保健センター、市営斎場、葛城コミュニティセンターおよび市立図書館といった公共施設を対象に照明のLED化を行いました。



市営住宅整備事業(事業費:3,777万円)

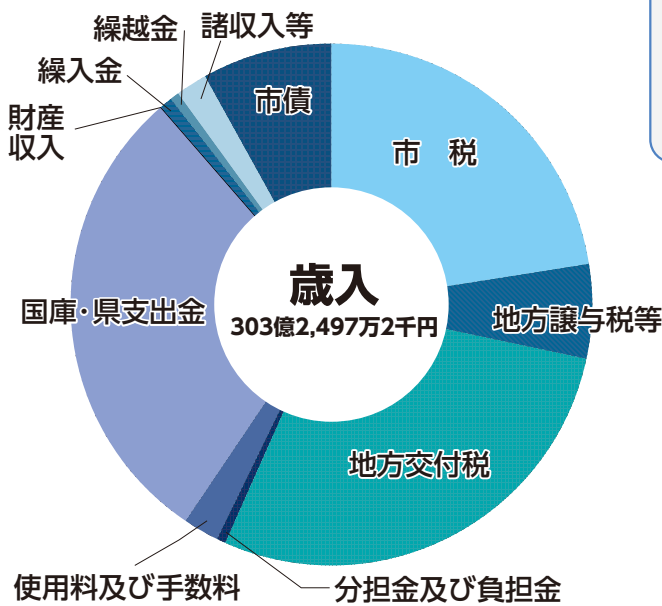
市営住宅における安全で快適な住まいを維持管理するため、磯野団地など経年劣化により老朽化した住宅の大規模改修工事や各住戸における壁床等といった家屋主体部、その他給排水施設や電気設備等の修繕を行いました。

◀◀◀ 令和5年度決算の詳細は次ページから掲載しています ▶▶▶

一般会計決算

歳入

303億2,497万2千円
前年度比5.4%増



◎一般会計決算(歳入)

歳入	決算額	対前年度増減率	構成比
市税*	68億3,119万4千円	0.9%	22.5%
地方譲与税等	17億9,839万8千円	2.9%	6.0%
地方交付税	86億5,666万7千円	3.3%	28.5%
分担金及び負担金	1億5,181万8千円	△38.7%	0.5%
使用料及び手数料	6億8,060万9千円	△1.6%	2.2%
国庫・県支出金	87億9,877万5千円	3.7%	29.1%
財産収入	3,355万9千円	△2.3%	0.1%
繰入金	2億2,857万0千円	△5.8%	0.8%
繰越金	1億8,343万4千円	△76.1%	0.6%
諸収入等	5億8,254万8千円	△12.7%	1.9%
市債	23億7,940万0千円	225.1%	7.8%
合 計	303億2,497万2千円	5.4%	100.0%

※市税は前年度より 6,140 万円の増収

◇歳入の決算状況

歳入については、前年度の決算額と比較して15億6,518万円の増収となりました。

主な項目では、地方譲与税等に含まれる株式等譲渡所得割交付金で4,369万円、配当割交付金で1,163万円増加し、地方譲与税等全体では5,100万円の増収となりました。

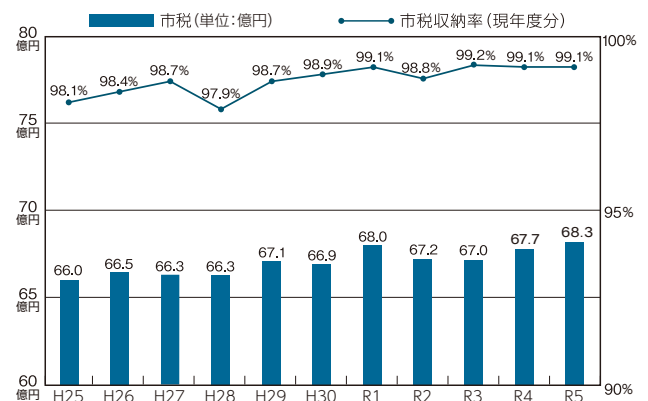
また、国庫・県支出金についても、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の減少があったものの、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金等の増加を要因として、全体では3億1,536万円の増収となりました。

市税【表1】においては、固定資産税で4,616万円の増収があり、市税収入全体では6,140万円の増収となりました。

【表1】 市税と市税収納率(現年度分)の推移

〈市税の内訳〉

市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・都市計画税



一般会計決算収支額の推移

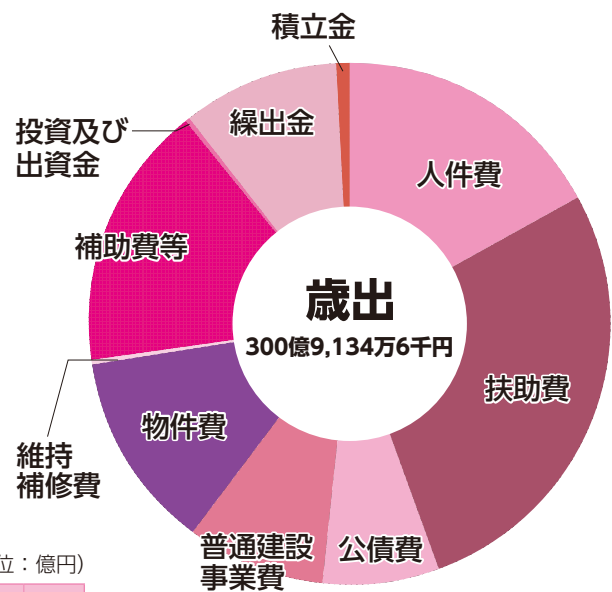
年度	実質収支額	単年度収支額
平成25年度	12億2,762万9千円	2億 647万7千円
平成26年度	13億3,193万8千円	1億 430万9千円
平成27年度	12億1,131万3千円	△1億2,062万5千円
平成28年度	12億3,638万4千円	2,507万1千円
平成29年度	16億6,845万8千円	4億3,207万4千円
平成30年度	8億8,723万8千円	△7億8,122万0千円
令和元年度	5億1,196万3千円	△3億7,527万5千円
令和2年度	3,672万9千円	△4億7,523万4千円
令和3年度	13億9,378万9千円	13億5,706万0千円
令和4年度	2億8,387万9千円	△11億 991万0千円
令和5年度	8,309万4千円	△2億 78万5千円

※単年度収支額…本年度から前年度の実質収支額を差し引いたもの

一般会計決算

歳出

300億9,134万6千円
前年度比5.9%増



◇歳出の決算状況

歳出については、前年度の決算額と比較して16億6,499万円の増額となりました。

主な項目では、義務的経費のうち人件費においては、退職手当を除く職員の実質の人件費で330万円の減額【表4】、扶助費においては障害者自立支援事業等の増額により9億8,762万円の増額となりました。

補助費等については高校生子育て世帯物価高騰支援給付金事業の実施等に伴い1億2,600万円の増額となりました。

また、普通建設事業では、『東中2丁目雨水貯留施設整備事業』や『ごみ中継施設建設事業』などの継続事業に加え、『旧庁舎跡地雨水貯留施設整備事業』『公共施設LED化事業』等に取り組みました。

市債残高については、普通交付税の代替措置である「臨時財政対策債」を除き、令和5年度末で125億5,000万円となり、前年度との比較では10億9,000万円の増加となっています。【表2】

【表2】
地方債現在高の状況

(単位：億円)

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
一般会計	127.5	122.8	117.7	110.4	101.8	96.0	109.5	112.0	119.6	114.6	125.5
臨時財政対策債	99.0	104.5	108.7	110.3	112.0	112.8	111.4	109.3	106.2	98.9	90.4
合計	226.5	227.3	226.4	220.7	213.8	208.8	220.9	221.3	225.8	213.5	215.9

※臨時財政対策債とは、普通交付税の代替措置であり、その元利償還金の全額は、後年度の普通交付税で補てんされる。

【表3】
基金残高の推移

(単位：億円)

	H30	R1	R2	R3	R4	R5
財政調整基金	8.3	12.8	17.2	17.4	23.4	23.9
庁舎整備基金	22.6	19.5	13.4	0.0	0.0	0.0
退職手当基金	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
ふるさと大和高田応援基金	0.4	0.5	2.4	3.1	3.9	4.6
その他の基金	0.5	0.6	0.8	4.8	4.8	4.8
合計	33.8	35.4	35.8	27.3	34.1	35.3

◎一般会計決算(歳出)

歳出	決算額	対前年度増減率	構成比
人件費	51億8,334万3千円	△6.5%	17.2%
扶助費	82億1,551万4千円	13.7%	27.3%
公債費 ^{※1}	22億 16万5千円	7.9%	7.3%
普通建設事業費	25億5,676万1千円	121.2%	8.5%
物件費	36億9,792万9千円	△6.0%	12.3%
維持補修費	9,959万5千円	11.7%	0.3%
補助費等	49億3,640万7千円	2.6%	16.4%
投資及び出資金	1億2,000万0千円	△53.8%	0.4%
貸付金	0千円	皆減	-
繰出金	28億8,662万2千円	3.2%	9.6%
積立金	1億9,501万0千円	△10.4%	0.7%
合計	300億9,134万6千円	5.9%	100.0%

※1 市債の元利償還金である公債費は実質額で 8,233 万円の減

市の財政指標の公表

地方公共団体の財政の健全度を表す健全化判断比率等の公表が法律により義務付けられています。これらの指標が一定の基準値を超えると、財政が危機的な状態である「早期健全化団体」や「財政再生団体」となり、国、県の指導のもとに財政再建計画を策定することとなります。令和5年度決算に基づく健全化判断比率は、全ての指標において、

国から示された基準を満たす結果となりました。
令和6年度以降も、強固な財政基盤の確立と、将来を見据えた健全な財政運営に努めます。
※詳しい内容については、市のホームページ（監査委員による審査意見書もあわせて掲載しています）、または市役所1階市政情報コーナーで見ることができます。

○健全化判断比率の状況

(単位：%)

指標	R5年度	R4年度	R3年度	R5-R4増減 ^{※1}	早期健全化団体基準値 ^{※2}	財政再生団体基準値 ^{※3}	指標の内容
実質赤字比率	△0.79	△1.89	△8.84	1.10	12.72	20.00	一般会計等の一年間の会計に占める赤字の割合
連結実質赤字比率	△18.24	△21.93	△25.09	3.69	17.72	30.00	市のすべての会計を合算した一年間の会計に占める赤字の割合
実質公債費比率	5.7	6.4	7.5	△0.7	25.0	35.0	一年間の収入に占める借入金（地方債）の返済にかかる割合
将来負担比率	25.4	25.2	38.2	0.2	350.0	—	借入金（地方債）や今後の負担の見込みなどの残高を表す割合

※1 増減の△表示は前年度より数値が好転したことを示します
※2 早期健全化団体基準値…この値を超えるとイエローカードです
※3 財政再生団体基準値…この値を超えるとレッドカードです

○資金不足比率の状況

(単位：%)

指 標	R5年度	R4年度	R3年度	R5－R4 増減※1	経営健全化団体 基準値※4		指標の内容
水道事業会計	△113.2	△105.9	△90.7	△7.3	20.0	－	水道事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合
病院事業会計	△ 15.4	△ 20.0	△ 16.5	4.6	20.0	－	病院事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合
下水道事業会計	△ 8.9	△ 4.1	0.0	△ 4.8	20.0	－	下水道事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合

※4 経営健全化団体基準値…この値を超えるとイエローカードです

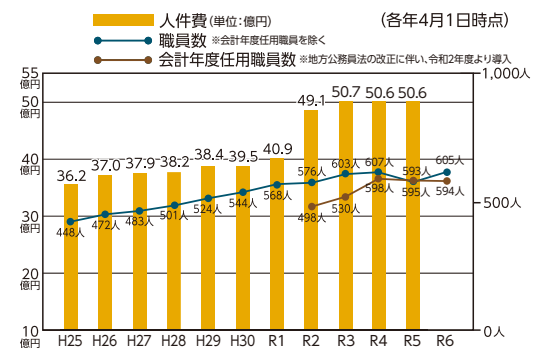
大和高田市は基準を全てクリアしています

○人件費と職員数の推移

数次にわたる行財政改革や平成22年度より取り組んだ「大和高田市財政健全化プログラム（H22～H24）」により、管理職早期退職者制度による職員数の削減、地域手当や管理職手当の削減、特殊勤務手当の見直し、職員給料のカット等を実施し、職員人件費および職員数の抑制を行ってきました。

近年は新規職員採用数を増やし、人件費および職員数は増加傾向にありましたが、令和5年度における人件費は50億6,112万円となり、前年度と比較すると330万円の減少となりました。【表4】

【表4】人件費と職員数の推移（退職手当を除く）



○特別会計決算

会計名	収入済額	支出済額	差引額	繰越財源	実質収支額
国民健康保険事業	74億9,130万8千円	74億5,712万6千円	3,418万2千円	0	3,418万2千円
国民健康保険天満診療所	1億1,517万1千円	1億1,068万1千円	449万0千円	0	449万0千円
駐車場事業	1,650万0千円	3億6,557万3千円	△3億4,907万3千円	0	△3億4,907万3千円
介護保険事業	69億2,964万0千円	68億3,459万9千円	9,504万1千円	0	9,504万1千円
後期高齢者医療保険事業	10億7,120万4千円	10億6,909万2千円	211万2千円	0	211万2千円
休日診療所	1億5,425万8千円	1億1,071万5千円	4,354万3千円	0	4,354万3千円
合計	157億7,808万1千円	159億4,778万6千円	△1億6,970万5千円	0	△1億6,970万5千円

企業会計決算

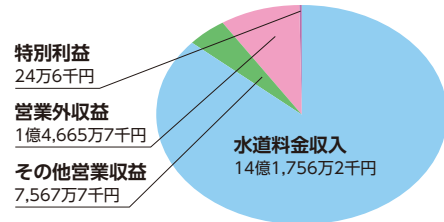
水道事業

水道事業の令和5年度の収益的収支は、1億3,885万円の黒字となり、前年度からの繰越利益剰余金4億681万円を合わせた、当年度の未処分利益剰余金は、5億4,566万円となりました。

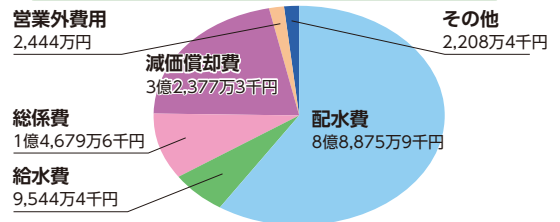
収益的収入では、新型コロナウイルス感染症対策による基本料金減免に伴い水道料金収入は減少しましたが、分担金などの増加によって、前年度より271万円の増収となりました。また、費用面においては、前年度より1,406万円増加しました。要因として、委託料や修繕料などが増加したためです。

また、令和5年度では、配水管整備事業として、2億6,796万円(23か所)の給配水管工事を行いました。今後も更に効率的な運営により経費の節減を図りながら、ライフラインを確保するための諸事業を推進します。

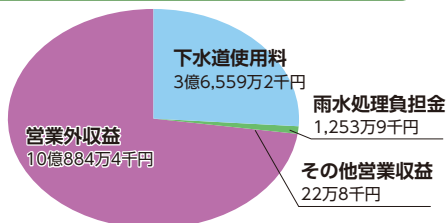
水道事業収益 16億4,014万2千円



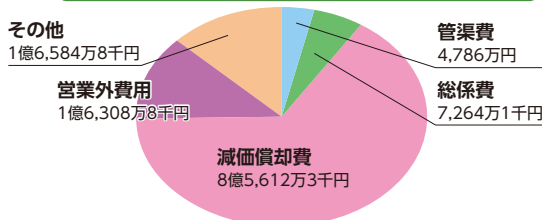
水道事業費用 15億129万6千円



下水道事業収益 13億8,720万3千円



下水道事業費用 13億556万円



下水道事業

下水道事業の令和5年度の収益的収支は、8,164万円の黒字となり、前年度からの繰越利益剰余金5億3,225万円を合わせた当年度の未処分利益剰余金は6億1,389万円となりました。

収益的収入では、下水道料金収入について、前年度より196万円の増収となりました。また、費用面においては、前年度より5,212万円増加しました。委託料及び減価償却費の増加が主な要因となります。

また、下水道事業の現況では、令和5年度の認可区域内における整備率は65.3%となりました。今後も、未整備地区の早期完成を目指して事業を推進し、公共下水道の普及に努めてまいります。

病院事業

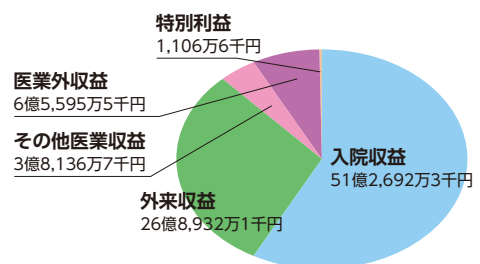
病院事業の令和5年度の収益的収支は、3,320万円の純利益を計上することとなりました。

収益的収入では、入院患者・外来患者ともに増加し、入院収入は1億2,249万円、外来収入は1億6,747万円の増収となりました。また、収益的支出では、手術件数の増加、原油・原材料の物価高騰等の要因により、材料費、光熱水費等が増加し、病院事業費用全体で3億9,977万円の増加となりました。

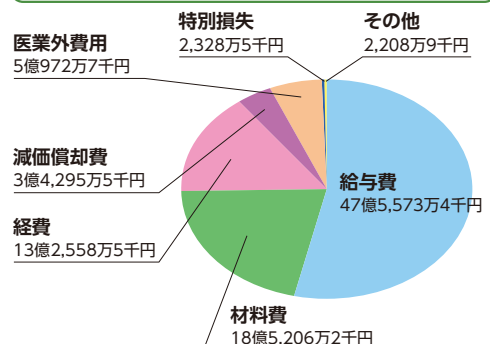
投資面では、核医学診断用装置(RI)、手術室生体モニタ管理システム等の医療機器を購入しました。今後もより一層の医療の質の向上、また地域で必要とされる医療のサービスを充実させてまいります。

令和6年度から令和9年度を対象とした『大和高田市立病院 公立病院経営強化プラン』を策定いたしました。本プランに沿って地域の医療機関からの紹介患者の増加、救急車搬送患者の受入強化を図りながら、経営の効率化と経営基盤の強化に取り組み、中和地域の中核病院としての責任を果たしてまいります。

病院事業収益 88億6,463万2千円



病院事業費用 88億3,143万7千円



親子バドミントン大会

▽とき 12月7日(土)9時から開会式、8時45分から受付

▽ところ 総合体育館 主競技場

▽対象 子ども(小学生)と保護者(祖父母も可)で1チーム

▽定員 80組

▽参加費 無料

▽申込方法 11月24日(日)までに総合体育館へ

※組み合わせ、および競技の説明は大会当日に行います。その他不明な点などは、左記へ。

問 スポーツ振興課

(☎22・8862)

市町村対抗子ども駅伝大会代表選手選考会

▽とき 11月30日(土)9時40分 受付9時～9時10分

(小雨決行)

※荒天時は、12月1日(日)に振替(受付・開始時刻は同じ)

▽ところ 総合公園多目的

グラウンド周辺

▽対象 市内在住の小学5・6年生の男女で、令和7年3月8日(土)に開催される本大会に出場できる児童

▽競技種目 男女共に約1800m

▽申込方法 11月14日(木)までに、総合体育館へ

※保護者の同意が必要で

※主催者は、傷病や事故への対応として、傷害保険に加入しています。

問 スポーツ振興課

(☎22・8862)

介護講座開催

高齢期(シニア世代)の食事をテーマに、講座を開催します。

▽とき 11月28日(木)13時30分～14時15分

※13時から受付

▽ところ 市民交流センター4階 高齢者いきいき相談室

▽講義 「高齢期の食事や栄養について」

ねんきんQ&A

Q 日本年金機構から届く「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」とは何ですか。

A 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、令和6年中に納めた国民年金保険料の納付額を証明する書類です。

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象)。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、控除証明書(または領収書)を申告書に添付する必要があります。それまで大切に保管してください。

また、国民年金保険料を納めた時期によって、日本年金機構から控除証明書が郵送される時期が異なります。令和6年1月～9月までの間に納付した場合は11月上旬頃、令和6年10月～12月までの間に納付した場合は令和7年2月上旬頃です。

○問い合わせ先

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004

大和高田年金事務所 ☎22-3531

問 市民課年金担当(内線1330)

緑化推進協議会によるチューリップの球根配布

▽とき 11月6日(水)・7日(木) 10時～12時

▽ところ 市役所1階ロビー

▽内容 球根2個入2袋1セット

▽配布数 1400セット

問 都市計画課公園担当

(内線3790)

統計調査員募集のお知らせ

市実施の各種統計調査の調査員を募集します。

▽仕事内容

調査対象者への調査の説明と書類の配布、回収業務など

※報酬あり(国の基準に基づく)

詳しくは左記へ。

問 商工振興課

(内線2443)



しゅわ 手話を おぼ 覚えましょう

食欲の秋、読書の秋、果物やきのこなど、成り物が豊富でおいしい季節です。また、気候も良いので読書には最適な時期でもあります。さて、今月の手話単語は・・・



手話の動画はこちら

【食欲・食い気】

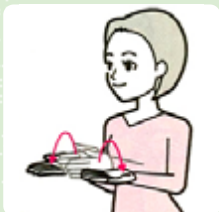


手のひらを上に向けたまま左手から右手2指を口へ運び



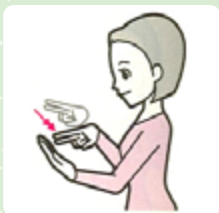
アゴを少し上げ、右手の指先でのどをなでるように左右にふる

【本】



<本・書籍・書物・図書・ブック>
両手手のひらを合わせ、小指側を軸にして両手を開く

【読む】



<読む>
左手手のひらに向けた右手2指の指先を2回下ろす

出典：（一財）全日本ろうあ連盟発行
「わたしたちの手話学習辞典 1」

☎ 社会福祉課（内線 1510）

大和高田市心身障害者 （児）作品展 作品募集

へ申し込み
○大和高田市心身障害者
（児）作品展

▽種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸（短歌、俳句、川柳）コンピュータ・タイプアート

※1人1点まで

▽対象 市内在住で障がいのある人

▽申込方法 11月15日（金）までに、所定の申込用紙（総合福祉会館に設置、大和高田市社会福祉協議会ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、持参または郵送（24・2730）で下記

かもきみの湯臨時休館

各所定期メンテナンスや清掃を実施するため臨時休館します。

▽休館期間 11月5日（火）から8日（金）

☎かもきみの湯 ☎66・2641

全国瞬時警報システム （Jアラート）全国一斉情報伝達訓練の実施

○防災スピーカーが吹鳴

市内10施設設置（左記参照）の防災スピーカーより、試験放送を行います。

※情報伝達訓練なので、避難行動をとる必要はありません。

▽とき 11月20日（水）11時

▽防災行政無線（防災スピーカー）設置施設

・8小学校の屋上
片塩小学校、高田小学校、土庫小学校、浮孔小学校、磐園小学校、陵西小学校、

菅原小学校、浮孔西小学校
・2市営住宅の屋上
市営住宅西坊城団地

サンシャイン市場住宅

☎危機管理課（内線3373）

国保に加入している人へ 交通事故にあったときは 必ず届出を

交通事故など、第三者の行為で傷病を受けた場合、「第三者の行為による被害届」を保険医療課へ提出することで、保険診療で治療を受けることができます。本来治療費は加害者が支払うものですので、国保が一時的に立替払いをして、あとから加害者に費用の請求をすることになります。被害届の提出者は、示談を結ぶ前に必ず保険医療課に連絡してください。

▽必要なもの

健康保険証、印鑑、第三者の行為による被害届、交通事故証明書、事故現場見取り図及び発生状況書、同意書、誓約書、物損事故の場合は人身事故証明書入手不能理由書

※第三者行為による傷病の疑いがある人に、奈良県国民健康保険団体連合会より確認のため「負傷原因照会書」を送付しています。医療費の適正化のため、照会書は必ず返送してください。

☎保険医療課国保担当

（内線1657）

葛城コミュニティセンター
受講生募集

①生け花教室（花材…万年青）

▽とき 12月24日(火)

・13時30分～16時 初受講者（定員10名）

・14時30分～16時 再受講者（定員10名）

▽持ち物 花ばさみ、剣山（11cm×8cm以上）

※剣山を持ってない人は、申し込み時に知らせてください。

②生け花教室（花材…若松）

▽とき 12月25日(水)13時30分～16時（定員10名）

▽持ち物 花ばさみ、寸度、軍手、エプロン

①②ともに

▽ところ 葛城コミュニティセンター

▽講師 吉井貞子さん

▽対象 市内在住・在勤の人

▽受講料 2000円（別途で材料費（時価）が必要）

▽申込方法 11月30日(土)

【必着】までに、往復はがきに、希望の講座名を

年青または若松）、時間帯、郵便番号、住所、名前、生年月日、電話番号

「初受講か再受講」を必ず明記して、葛城コミュニティセンター（〒635-0054 曾大根783-1）へ。

※申込多数の場合は抽選

③おとなのピアノ教室

▽とき 令和7年1月9日～3月27日の毎週木曜日

13時～14時（2月6日、3月20日は休講、全10回）

▽定員 10人

※申込多数の場合は、抽選。定員に満たない場合は、中止になる可能性あり。

▽受講料 2000円

※別途、会費5000円（1期間3か月）とテキスト代約1000円が必要

▽講師 榎根香津子さん

▽ところ 葛城コミュニティセンター

▽対象 ピアノ未経験者、または初級程度の成人

（市内在住・在勤の人）

▽申込方法 11月30日(土)【必着】までに、往復はがきに、「おとなのピアノ

使用済み「食用油」を回収しています

▷11月の回収日 11月25日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会场前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	塙青少年会館(葛城コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎市役所開庁日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

限です。

金融機関、コンビニ、納付書に印字された「eL-QR」

や「eL番号」を利用してスマホ決済やクレジットカードで早めの納付が可能です。

①②③ともに

はがき1枚につき、1名1講座の申し込みが可能です。申し込みを取り消す場合は連絡をお願いします。

問 葛城コミュニティセンター(☎23・8001)

市税の納期限のお知らせ

12月2日(月)は固定資産税・都市計画税第4期と国民健康保険税第5期の納期

です。申し込みを取り消す場合は連絡をお願いします。

限です。

金融機関、コンビニ、納付書に印字された「eL-QR」

や「eL番号」を利用してスマホ決済やクレジットカードで早めの納付が可能です。

市税の納め忘れはありませんか

固定資産税第1期～第3期、軽自動車税、市県民税第1期～第3期、国民健康保険税第1期～第4期は納期限が過ぎています。

やむを得ない理由で一時的に市税を納期限までに納めることが困難な場合は、未納のまま放置せず、直ちに収納対策課へ相談ください。

問 収納対策課(内線2267)

大和高田市公式X (旧Twitter)
重要なお知らせやホームページに更新した
お知らせを中心に発信中!

令和6年11月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります
(一部、表記に変更がありますが、収集の時期
は従来どおりです)。

日曜日	収集区域
1 金	奥田県住、奥田、出、秋吉
5 火	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿、 池尻、 藤森
6 水	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、 秋吉、 有井、築山、神楽
7 木	敷島町、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、 日之出町、 日之出西・東本町
8 金	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、 出、勝目、田井、 花園町、大東町、土庫1・2・ 3丁目、土庫住宅
9 土	松塚、東雲町、三和町
11 月	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、磯野、磯野東、 磯野町、田井、今里川合方、 材木町、昭和町、曙町、 北本町
12 火	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、大中南、永和町、 市場
13 水	大中、大中北、大中東、新田、中町、岡崎、池田、 領家、磯野北
14 木	池田、領家、市場、野口西代、築山、大谷
15 金	市場、野口、有井、築山
18 月	出屋敷、有井、西三倉堂1丁目、築山
19 火	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、 西三倉堂1・2丁目、築山、池田、有井
20 水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、 田井新町、敷島町、築山、大谷
21 木	中三倉堂1・2丁目、甘田町
22 金	曾大根、曾大根2丁目、出、南陽町、今里、旭北町、 旭南町、中今里町
25 月	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町、北片塩町、 東三倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
26 火	大中東、南陽町、蔵之宮町、磯野新町、内本町、 南今里町、中今里町、片塩町、東三倉堂町、永和町、 北片塩町、西三倉堂1丁目、磯野南町
27 水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西 三倉堂1丁目、春日町2丁目、曾大根1丁目、 永和町、磯野南町、片塩町、磯野東町
28 木	本郷町、北本町、高砂町、永和町、内本町

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際や世帯の
人数に変更がある場合は、市民衛生課にて手続きが
必要です。
- し尿くみ取り収集は、浄化槽の清掃ではありません。
 - おおやまと環境整美事業協同組合
☎52-2982
 - 大和清掃企業組合 ☎52-3372上表にて、大和清掃企業組合が収集を行う地区は
赤字で記載しています

令和7年4月1日から、し尿汲み取りの従量によるものの料
金が変わります。なお、超過のないコース汲み取り料金は、変
更ありません。し尿汲み取り新規申込の初回の汲み取り、し
尿汲み取り台帳の登録内容に応じた量を超過した汲み取り
があった場合などに影響があります。
(変更前) 18リットルにつき178円→
(変更後) 18リットルにつき200円

問 市民衛生課 (内線 2362)

水道料金や下水道料金を

収納事務の一部を弁護士
法人に委託

の口座から振替します。

令和7年度からの県域水
道一体化による事務手続き
のため、11月から令和7年
3月まで新規の口座振替申
し込みの受付を停止します。
※現在水道料金を口座振替で
支払っている世帯は、影響
ありません。引き続き指定
の口座から振替します。

口座振替新規申し込みの
一時受付停止

水道総務課からの
お知らせ

犬・ネコの飼い方とマナー
の確認を

ペットを飼っている人は

飼い主の責任として、周囲
に迷惑をかけていないか再
確認しましょう。

○犬の散歩マナー

- フンは必ず持って帰る
- 散歩の時は、必ず、ビニ
ル袋などを携帯しましょう。
- リードをつけて散歩する
周りへの配慮としてリー
ドを短く持つようにしま
しょう。

○ネコの飼い方のマナー

- 室内飼育に努める
- 数のコントロールをする
(避妊・去勢手術の実施)

空き地の雑草除去

市では、快適で住みよい
環境づくりのため、空き地

- 尿スプレーをかける
- 名札をつける

○野良ネコへのエサやりの マナー

- 可哀相だと野良ネコにエ
サを与える人は、その優
しい気持ちで飼い主にな
って飼育してあげてくだ
さい

野良ネコにエサやりをは
じめると、数が増えたり、
迷惑ネコになってしまう可
能性があります。

問 市民衛生課(内線2362)

の雑草除去に関する条例を
制定しています。

住宅地周辺の空き地に雑

草が生い茂ると、周辺の
人々に不快感を与え、夏季
は害虫、冬季は火災の発生
原因にもなります。また、
ごみの不法投棄や犯罪、交
通事故などを引き起こすお
それもあります。

空き地の所有者または管
理者は、責任を持って適切
に土地を管理しましょう。

問 市民衛生課(内線2362)

自衛官などの募集

○募集種目

一般曹候補生、自衛官候補生、技術曹(航
空自衛隊)、高等工科学学校生徒

※受験資格、受付期間、試験日など、詳し
くは自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域
事務所へ

(<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所
(☎0744-29-9060)



滞納している人への、郵便
督促や電話督促などの収納
事務を弁護士法人「エジソ
ン法律事務所」に委託して
います。

郵便督促や電話がかかっ
てきても、預金通帳番号や
キャッシュカードの暗証番
号を聞くことはありません。
水道料金などを完納して
いる人との公平性を図る
ため、協力をお願いします。

問 水道総務課

(☎52・1367)

第28回高田オープン大会 シングルの戦募集

▽とき 12月1日(日)

予備日12月8日(日)

※雨天の場合も集合

▽ところ 総合公園テニス

コート

▽募集人員

・シルバー男子(65歳以上)
12名

・シニア男子(50歳以上)
21名

・一般男子 21名

・一般女子 15名

※すべて先着順

▽集合時間

・8時30分集合 シニア男

子・シルバー男子・一般

女子

・13時集合 一般男子

▽参加費 1000円(当

日徴収)

▽申込方法 11月24日(日)ま

でに、メールで住所・名

前・電話番号・年齢・所

属クラブ名・参加種目(誕

生日基準)を記入して送

信してください。受付完

了のメールを送付しま

す。

※受付確認が2日以内にな
い場合は、電話してくだ
さい。

▽申込先 岡崎朗

☎090-1951-6831

メールアドレス

rymh.88@gmail.com

▽団体協テニス部 榎本

☎090-9050-2398

秋の全国火災予防運動に伴 う児童防火ポスター展示

11月9日(土)から15日(金)ま

での一週間、全国一斉に「秋

の全国火災予防運動」が実

施されます。それに伴い、

市内の小学校4年生を対象

に募集した児童防火ポス

ターの入賞・入選作品を市

役所1階多目的ホールに展

示します。

○消防フェスタ開催

11月2日(土)に総合福祉会

館周辺で行われる「交通安

全&子育てフェスタ」に

て、はしご車展示などの消

防フェスタを開催します。

▽高田消防署

☎25-0119

令和6年度「犯罪被害者支 援奈良県民のつどい」

犯罪や事件・事故の被害

にあわれた方と家族、遺族

に対する支援の重要性につ

いて理解を深めましょう。

○生命のメッセージ展

▽とき 11月29日(金)10時～

16時

▽ところ 奈良公園バス

ターミナル 情報広場

(奈良市登大路町76)

▽内容 犯罪被害などに

よって生命を奪われた被

害者を題材にしたアート

展

○式典・特別講演

▽とき 11月29日(金) 13時

～15時30分(開場12時30

分)

▽ところ 奈良公園バス

ターミナル レクチャー

ホール

▽講演「命を奪われたとい

うこと」

▽講師 大久保 巖さん、

ユカさん(少年犯罪被害

当事者の会)

奈良女子大学管弦楽団に

よるウェルカムコンサート

も行います。

▽奈良県人権施策課

☎0742-278716

奈良地方事務局からのお 知らせ

○相続登記の申請が義務化

相続によって不動産を取

得した相続人は、その所有

権を取得したことを知った

日から3年以内に相続登記

の申請をしなければなりま

せん。

※正当な理由なく義務に反

した場合、10万円以下の

過料が科されることがあ

ります。

○自筆証書遺言書保管制度

生前に遺言書を作成して

相続のトラブルを防ぎま

しょう。

大切な遺言書を法務局が

預かり、あなたの意思に

従った遺産の分配ができま

す。

※遺言書保管の申請手数料

は、1通3900円

※要予約

▽奈良地方事務局葛城支局

☎52-4941

葛城税務署で年末調整説明会を開催(事前予約制)

▷とき 11月26日(火) 10時～11時(説明会・定員40名)
13時～16時(個別相談・定員6名)
11月27日(水) 10時～11時(説明会・定員40名)
13時～16時(個別相談・定員6名)

▷ところ 葛城税務署 3階大会議室

▷申込方法 11月20日(水)までに、電話で法人課税第1部門
(☎22-2842) に申し込み

※日程が合わない場合、上記以外でも事前予約にて個別相談できます。

▽葛城税務署(☎22-2721)



児童虐待? 迷わず連絡を!

- ・市こども家庭課
☎23-1195
- ・県中央こども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- ・県高田こども家庭相談センター
☎22-6079
- ・児童相談所全国共通ダイヤル
(365日・24時間対応)
☎189(いちはやく)
☎0120-189-783

奈良県の最低賃金

現在の奈良県最低賃金は
時間額986円（令和6年
10月1日発効）です。

正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者などすべての労働者に適用されます。

使用者も労働者も必ず確認をお願いします。

奈良労働局賃金室

（☎0742・32・0206）

公共職業訓練受講生募集

▽募集科目

①金属加工技術科（企業実習付）

②住環境コーディネーター科

③CAD／NC技術科

④電気設備技術科

▽対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

①は概ね55歳未満の人

▽訓練期間 令和7年1月6日（月）～6月27日（金）

▽訓練場所 ポリテクセンター奈良（奈良県橿原市城殿町433）※無料駐車場あり

※受講料無料、教科書代などは自己負担。

▽申込方法 11月1日（金）～26日（火）に電話で左記へ

問 ポリテクセンター奈良

（☎0744・22・5226）

人工肛門・人工膀胱を持つ方への個別相談会開催

▽とき 11月9日（土）9時～12時

▽ところ 県社会福祉総合センター2階ポランティアルーム（橿原市大久保町320-11）

▽対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

▽対象者 オストメイトの人で、悩みや苦勞をお持ちの人

▽相談料 無料（申込不要）

問 日本オストミー協会奈良県支部 川崎

（☎090・2110・5032）

悩みを相談しませんか

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出

ない、不安でしかたないなど、精神保健福祉に関する電話相談を受け付けます。

▽とき 12月2日（月）～6日（金）9時～21時

▽相談番号

☎0743・85・5639

▽費用 無料（通話料発生）

※秘密厳守

問 社会福祉法人萌

（☎0743・54・0821）

ハローワークしょうがいしゃ就職面接会

▽とき 11月27日（水）13時～15時30分

▽ところ 県産業会館（幸町2番33号）

▽対象 就職を希望する障がいのある人

※事前にハローワークでの求職登録・職業相談・紹介状の発行が必要、定員になり次第締切

問 ハローワーク大和高田

（☎52・5801（43＃））

ウィッシュ多言語講座

大和高田 ^ケケグ ^リリ ^オオリ ^ニニ会

「ケグリ」とは「蛙」、

「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▽とき 11月10日～12月15日 毎週日曜日13時～14時（6回シリーズ）

▽ところ 大和高田ケグ

リ・オリニ会（花園町バス停すぐ）

▽内容 願い事をテーマにした多言語講座です。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を明記の上、申し込みください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンチャ（金康子）

（☎635-0003）

土庫726-2

広告スペース



運動に関する講演会

- ▷とき 11月27日(水) **要申込**
13時30分～15時
※開始30分前から受付
- ▷ところ 保健センター(2階多目的ホール)
- ▷テーマ
「人生100年時代のフレイル予防～フレイルって何?～」
- ▷講師 日の出診療所 リハビリ科長 理学療法士 淵脇崇先生
- ▷内容
・運動の意義と効果
・自宅でもできる簡単な運動の紹介
※動きやすい服装で来てください。
- ▷対象 市内在住の人(どなたでも参加可能)
- ▷定員 50名
- ▷参加費 無料
- ▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で申し込み

歯周病検診の個別実施が始まりました

- ▷対象者 令和6年度に満20、30、40、50、60、70歳になる人
※6月に受診券を送付しています
- ▷ところ 市内協力歯科医療機関
- ▷受診方法 市内協力歯科医療機関に必ず電話予約
- ▷持ち物 受診券、健康保険証
- ▷受診期間 令和7年2月28日まで



市内協力歯科医療機関はこちら

毎月19日は食育の日



野菜をたっぷり食べるためのポイント

加熱調理でカサを減らして冷凍野菜も活用してみましょう。

活動量計の無料貸し出し中
健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★

- ▷場所 コスモスプラザ4階健康交流スペース
- ▷開催日 水曜午前・金曜午後(祝日・年末年始を除く)
- ▷問い合わせ・予約
保健センター(☎23-6661)まで

今日から始める+10プラステン

～今より1日10分多く体を動かしましょう!～

〈タオルキャッチで転倒防止〉

タオルを掴みながら行う手首の柔軟性向上のストレッチです。
キャッチする際、下肢の筋肉をリズムカルに動かすことで全身のコーディネーションエクササイズ(手・肘・下肢筋力のアップ)にもなります。

方法 まず両足を腰～肩幅くらいに開いて立ちます。

- ①手の甲を上にしてタオルを持ち、軽く上に投げてキャッチしてみます。
今度は少し膝を緩めて軽くスクワットをしながらキャッチしてみましょう。
- ②片手は手の甲を、反対の手は手の平を上にしてタオルを持ちます。
同じようにスクワットをしながらキャッチしましょう。
- ③片手は手の甲を、反対の手は手の平を上にしてタオルを持ちます。
軽く上に投げてキャッチする時に、タオルの持ち手(手の甲と手の平)を入れ替えます。
慣れてくるとスクワットも入れていきましょう。

なるべく、タオルを下の方でキャッチするようにすると上手にスクワットをすることができます。身近にあるタオル1本で出来る筋力アップの為にエクササイズです。

運動普及推進員
黒澤さん

随時、推進員募集中です。問い合わせは保健センターへ。

(大和高田市運動普及推進員協議会)

「健康ミニ講座」「モルック体験会」参加者募集

健康ミニ講座とモルック体験会を下記の日程で行います。興味のある人は参加してください。

- ▷開催日程 11月12日(火)、12月3日(火)、令和7年2月4日(火)
- ▷内容・時間 健康ミニ講座 10時～ モルック体験会 11時～
- ▷申込方法 電話で運動普及推進員の秋田へ申し込み(☎090-9174-4901)

もぐもぐ教室

- ▷ **とき** 12月10日(火) **要予約**
(二部制)
1部:9時30分から
2部:10時45分から
※それぞれ15分前から受付
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食
- ▷ **対象** 令和6年6月・7月生まれの乳児(第1子)の保護者
※第2子以降は要相談
- ▷ **定員** 各12名
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)
- ▷ **申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

産後ケア

出産後、育児などの支援が必要な人を対象に産後ケア事業を実施しています。

- ▷ **対象**
- ・市内在住で生後1歳未満(37週0日未満の早産の方は出産予定日からみて1歳未満)の乳児・母
 - ・市内在住で流産・死産により心身に不調のある人
- ※医師より病院などへの入院が必要とされていない人
- ▷ **内容**
ショートステイ(宿泊型)
デイサービス(通所型)
アウトリーチ(訪問型)
詳しくは市ホームページまたは産後ケアのご案内を確認してください。



予防接種手帳交付会

- ▷ **内容**
予防接種手帳の交付、予防接種の説明
※当日、予防接種はありません

- ▷ **日程** 月1回
※詳細は保健事業のご案内・ホームページを確認してください
- ▷ **対象**
生後2か月のお子さん、7歳半未満の転入者
※対象者には事前に案内はがきを送付します。
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **持ち物** 本人確認書類、母子健康手帳、*産後サポート質問票(生後2か月の場合のみ)
※日程が合わない場合は個別交付も可能です。保健センターへ問い合わせてください。

子どもは年齢が低いと免疫力が低く、感染症にかかりやすくなります。また、感染症が重症化することもあります。生後2か月になったら予防接種を受けて、感染症を予防しましょう。



子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

20歳を過ぎたら子宮頸がん、40歳を過ぎたら乳がん検診を2年に1回定期的に受診することが大切です。乳がんは30代から増え始め50代を中心に最も多くなります。月1回の乳房の自己検診を行い、乳房の状態を知っておきましょう。しこりなど異常に気づいたら医療機関を受診しましょう。また、子宮頸がんは20代の発症が増加しています。乳がん・子宮頸がんともに早期の発見・治療により治る病気です。

- ▷ **受診期間** 令和7年2月末まで(定員になり次第締め切り)
- ▷ **受診場所** 指定医療機関
- ▷ **対象**
- ・子宮頸がん検診 20歳以上
 - ・乳がん検診 40歳以上
- ※昨年度受診した人は対象外
- ▷ **申込方法** 検診票がない人は、WEB またはコールセンター(☎

050-3106-0159)へ申し込みしてください。後日、検診票を発送します。病院への予約方法など、詳しくは、検診票と



- ▷ **費用** 2,000円(70歳以上は無料)
- ・検診料の免除要件(生活保護法による被保護世帯・市民税非課税世帯)に該当する人は検診を受ける前に、保健センター窓口で申請してください。申請がないまま検診を受診した場合、検診費用を返金できません。

ノロウイルスに注意

11月から冬期を中心にノロウイルスによる食中毒・感染症が多く発生しています。

ノロウイルスの感染経路は食品の飲食、調理器具などを介して、人から人へ感染します。

〇3つの対策で感染予防を

①加熱処理

中心までしっかり火を通しましょう。(中心温度85度～90度、90秒以上加熱)

②調理器具などの消毒

食品についたウイルスが、調理器具などを介して感染することがあります。

ウイルスがついたおそれのある調理器具は、しっかり洗うか、熱湯や市販の漂白剤などで消毒をしましょう。

③手洗い

トイレの後、調理前、食前は意識して手を洗いましょう。蛇口などの共用部分はウイルスが付着していることもあるため、とくに感染者がいるときは注意しましょう。



第8回健康いきいきフェスタ 2024 in 大和高田市立病院

参加費無料

▷とき **11月9日(土)9時30分～14時15分** (雨天決行)

▷ところ 市立病院

▷内容

体験 キッズ向け医師・看護師体験に参加してみよう！

見学 普段は見るできない装置室を大公開！

相談 健康チェック・検査を受けて気になることをスタッフに聞いてみよう！

ふれあい コーラス・スタンプラリーなどのイベントでスタッフと仲良くなろう！

さらにキッチンカー（ホットドッグ、唐揚げ、メロンパン、お団子・フルーツ飴）の出店や、特別コンサート、「がん撲滅を目指す会」も同日開催します。



広報誌 10月号と同時配布した大和高田市立病院だよりにて、いきいきフェスタの開催日程を 11/19 (土)と記載しましたが、11/9 (土)の間違いでした。謹んでお詫び申し上げます。

当院でも無痛分娩を始めました

近年の社会的なニーズの高まりの中、当院でも7月より経産婦さんを対象に計画無痛分娩を開始しました。

赤ちゃんが生まれるということは、妊婦さんやご家族にとっても人生の中で、大変喜ばしく貴重な経験のひとつです。しかし、出産は強い痛みを乗り越えなければならないイメージを持たれている方も多いと思います。無痛分娩は、赤ちゃんへの影響の少ない局所麻酔薬を用いてその分娩時の痛みを軽減させてお産をする方法です。無痛という名前がつけられてはいますが、実際は完全な無痛にはなりません。痛みを最小限におさえることにより落ち着いた出産ができます。また、穏やかな出産になることで体力の消耗を抑えることができます。もちろん、副作用や合併症が全くないわけではありませんが、経験豊富な麻酔科医師、産科医師、助産師が細心の注意を払って、安心安全な分娩に向けてサポートします。



詳しくはこちら

問 市立病院 (☎53-2901)



ココビズ

KoCo-Biz Pick-UP!!

市内で頑張る
事業者を紹介



成立

【3年目のフードバンク大和高田 助け合いの輪を広げたい】

一般社団法人フードバンク大和高田 / 代表理事 松田 善夫 様

Instagram @foodbank.yamatotakada

フードバンク大和高田は、「食で繋がる地域の輪」をテーマにクラウドファンディングに挑戦し、目標金額を大きく上回る寄付を集めました。プロジェクトの目的は管理する食料を納める倉庫の新設と新拠点整備、そして活動継続を図るものです。プロジェクト成功の背景には関係者の方々による多くの努力がありました。SNSを活用しクラウドファンディングのPRを積極的に行うとともに、周囲の支援者へ協力を仰いだことが大きく貢献しています。過去の活動を見てきた支援者が沢山の応援メッセージを届け

たことも更にモチベーションを高める力となったそうです。今後は、この資金を基に設備工事などを開始する予定をしています。フードバンクの立ち上げは、運営メンバー全員が子ども食堂に携わっていた経験が原点とのことで、食材が不足した際に、フードバンクの仕組みが必要だと感じ、社会貢献の一環として活動を始めました。食品の寄付や協力を通して、地域全体で助け合いの輪を広げていきたいという思いが、活動を継続する原動力となっています。

「子どもと大人、地域が繋がる新たなコミュニティの創造を事業に」

今回のクラウドファンディングでは、地域住民の方々だけでなく、多くの企業や団体からも温かい支援をいただきました。ココビズではこういった機会を活かし、地域経済の活性化にもつながる新たなビジネスモデルの創出を目指しています。ソーシャルビジネスは、社会課題の解決と同時に、経済的な自立も目指す、持続可能なビジネスモデルです。地域社会の課題解決に取り組む企業や団体が少しずつ増えてきていることから、持続可能な社会の実現にも貢献したいと意欲を持った方の相談が増えています。このような地域事業者の皆様を積極的に応援し、新たなビジネスモデルの創出を支援していきます。興味のある方は、ぜひお気軽にご相談ください。



どんな業種でも
どんな内容でも
無料で何度でも
相談できます！

● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

- ▷ 相談日 平日 9時～17時(完全予約制)
- ▷ 相談場所 大和高田市役所／広陵町ふるさと会館グリーンパレス
- ▷ 問い合わせ ☎51-0770 または「ココビズ」で検索

Check



インスタグラム

消費生活 センターから

化粧品の定期購入トラブル

SNSを見ていたら、高級化粧品が初回限定2000円との広告があり、「定期縛りがないので安心して申し込める」と書かれていたの注文した。しかし後日2回目の商品が届き、定期購入になっていることがわかった。解約しようとして業者にメールをすると「解約には応じるが初回と通常価格の差額10800円を支払うように」と返事が届いた。広告には「定期縛りなし」と書かれていたのに納得できないと思う、業者に電話をするが、通話料は有料で、しかも何度電話をしてもつながらない。通話料が気になって電話をかけるのをあきらめてしまった。

(40代・女性)

消費者へのアドバイス

1. 定期購入ではないと思わせる広告の内容にもかかわらず、事業者のホームページには、規約に「定期購入」という記載があり、初回で解約する場合は通常価格との差額が必要、と書かれていました。
2. 法律が改正され、事業者は消費者の意図しない契約にならないよう、広告や確認画面の表示に気を付けなければならない、と定められた後も定期購入のトラブル相談は後を絶ちません。
3. 事業者が法律を守っていないと主張するには、広告や契約確認画面をスクリーンショットで撮っておくなど、契約内容を保存、記録することが大切です。スクリーンショットがあったために解約できた事例もあります。
4. 「初回限定」と書かれていた定期購入を疑いましょう。

トラブルに遭ったときはあきらめずに相談してください。

問 消費生活センター (内線2051)



てんいち先生



健やかな毎日を 送るために



「頻尿・トイレが近い」

寒くなるとトイレが近く
なって困りますね。

1日の排尿回数が8回以上を「頻尿」といいます。
今の時期の頻尿の原因として、

- ① 汗をあまりかかなくなる
- ② 寒さで手足の血管が収縮し体の中心部の血液量が増えて尿がたくさん作られる
- ③ 寒さで膀胱が敏感になり少し尿がたまっただけでトイレに行きたくなる

が、あげられます。

寒さと関係なく頻尿があり、急にトイレに行きたくなって我慢できない、尿がもれてしまう場合は「過活動膀胱」が考えられます。尿が膀胱にたまりきっていないのに膀胱が勝手に収縮し、尿意をもよおしてしまう病気です。中高年の女性に多く、加齢にともない骨盤底筋(膀胱、直腸、子宮

などを支える筋肉)が弱ってることが主な原因です。

男性の頻尿の場合は「前立腺肥大」が主な原因で、これに「過活動膀胱」を合併していることも多いです。

水分は一度にとらずに回数をかけて少しずつとりましょう。利尿効果のあるコーヒー、緑茶、アルコールは控えましょう。夕方に軽い運動をすると夜の尿量を減らしてくれます。過活動膀胱に対しては「骨盤底筋訓練(肛門と尿道を意識してぎゅっと締める訓練)」や「膀胱訓練(尿意を感じた時にすぐにトイレにいかず、我慢して膀胱のための訓練)」が有効です。

日常生活に支障をきたす場合は治療を行います。まずは泌尿器科に相談してください。

天満診療所 医師 梅本 典江
問 天満診療所 (052・5357)

新着図書のご案内

- 一般書 ステラ・マリス コーマック・マッカーシー／著 黒原 敏行／訳 早川書房
- 児童書 タコのなぞ 池田 譲／著 講談社
- 電子図書館 ローウェル骨董店の事件簿 ふしの みちる 榎野 道流／著 KADOKAWA



電子図書館はこちら

イベントのご案内

■ 大人のためのおはなし会

- ▷と き 11月16日(土) 14時～15時30分
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷内 容 おはなしの素語りを聴きます
- ▷語り手 たかだおはなしろうそくの会、図書館スタッフ
- ▷定 員 24名

■ さくらコットンイベント

- ▷と き 12月1日(日) 13時30分～15時30分
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷内 容 さくらコットン(綿)を使って お正月しめ縄飾りを作ります
- ▷講 師 下村 真紀 さん
- ▷定 員 24名(参加費 1名500円)

■ 第36回 ビブリオバトル

- ▷と き 11月23日(土) 15時～16時
- ▷ところ 市立図書館 雑誌コーナー
- ▷テーマ 「ファンタジー」
- ※絵本・ものがたり・知識の本など。どんな本でも可(当日、本を持ってきてください)
- ▷定 員 発表者5名 観覧者8名

■ こども手作り教室「てづくりの時間」

- ▷と き 12月8日(日) 13時30分～14時30分
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷内 容 針を使わず縫うスノーマンポーチ作りと ミニクリスマスツリーの飾りつけをします
- ▷対 象 4歳以上のこどもと保護者
- ▷定 員 子ども12名(小学生低学年以下は保護者同伴)



上記イベントは11月3日(日)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

11月のおはなし会

- 1・3は図書館スタッフが担当します。
- 2・4は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。
- 1・3・4は絵本コーナー、2は2階学習室で開催します。

1 あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷とき 11月2日(土) 14時から
- ▷対象 あかちゃん

2 おはなし会

- ▷とき 11月9日(土) 10時30分から
- ▷対象 4歳以上 ●三年峠
●100万回生きたねこ

3 としょかん紙芝居屋

- ▷とき 11月16日(土) 14時から
- ▷対象 どなたでも

4 えほんとわらべうたの時間<きらら>

- ▷とき 11月23日(土) 10時30分から
- ▷対象 3歳以下 ●おさんぽ
●きつねのちょうちん

展示のご案内

■ 児童展示 受験あれこれ

12歳から始めるあがらない技術 鳥谷 朝代／著 秀和システム



図書館ホームページはこちら



蔵書検索はこちら



問 市立図書館 (☎52-3424)



11月

市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日):11/5(火)、18月(11/4(月・祝))は開館しています。)

市民交流センター お知らせ&イベント情報

～秋のストリートピアノフェスティバル 開催～



普段はコミュニティ広場に設置されているストリートピアノを
芝生広場に引っ張り出して開催!!
青空の下で一緒にピアノを楽しみましょう。
(観覧無料・入退場自由)

イベントの詳細は
二次元コードから



と き 11月16日(土) 10:30～15:00
ところ 市民交流センター 1階 芝生広場

農産物品評会も
同時開催!!
(詳しくは4ページへ)



市民交流センター (☎44-3210)

～大和高田ギタークラブ演奏会～

第8回も様々なジャンルの音楽をギターの生音で奏でます。
ぜひお気軽にお越しください。
インスタグラム始めました。
ID: guitarclubtakada

と き 11月2日(土) 15:00～16:30
ところ 2階交流スペース

市民交流センター 大和高田ギタークラブ
植松(☎080-5343-6915)

～社交ダンス 体験レッスン～

音楽に合わせてステップしてみませんか。
体を動かし、リズムに合わせることで頭を使います。
一緒に楽しみましょう。

と き 11月7日(土) 15:00～18:00
ところ 2階交流スペース
定員 10名
持ち物 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物
マスク 手袋(白など)

市民交流センター 大和高田市文化協会 社交ダンス部 豊嶋(☎52-2330)

3階 親と子のすこやか広場

作って遊ぶ手作りおもちゃ

新聞紙を使って丈夫で使い勝手の良いエコバッグを
作りましょう。

と き 11月15日(金)10:00～11:30
ところ 3階 すこやか広場
対象年齢 1～4歳
申込制 11月8日(金)から来館にて受付

市民交流センター 親と子のすこやか広場(☎44-3213)

※詳しくは直接問い合わせください。参加費無料・見学自由です。 ※その他団体の利用予定表は市民交流センターや各公共施設に用意しています。

～きらきら講座～

リズムダンス

バナナくん体操、キーボードを使って音遊び、リトミック
など、リズムに合わせて身体を動かす遊びです。

と き 11月29日(金)10:00～11:30
ところ 3階 すこやか広場
対象年齢 1～4歳
申込制 11月22日(金)から来館にて受付

～高齢者いきいき相談室 11月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】25名

11日(月) 19日(火) 26日(火) 10:00～10:30
15日(金) 25日(月)

②いきいき百歳体操【定員】50名

11日(月) 19日(火) 11:00～11:30
15日(金) 25日(月)
7日(木) 21日(木) 13:30～14:00
11日(月) 25日(月)

【参加回数】・参加回数の制限はございません。

③体力測定【定員】10名

22日(金) 9:30～10:30
10:45～11:45

④朗読会(早蕨)【定員】50名

14日(木) 13:30～14:15

⑤介護講座【定員】30名

28日(木) 13:30～14:15

⑥いきいき学習【定員】20名

2日(土) 9日(土) 23日(土) 10:00～11:00
4日(月) ★10日(日) ☆29日(金)
★8日(金) ☆17日(日)
2日(土) 10日(日) 13:30～14:30
4日(月) 17日(日)
9日(土) 23日(土)

★☆の日の午前中は、「大人向けのお話し会」です。

★または☆は、それぞれ同じ内容につき、どちらか1日のご参加とさせていただきます。

⑦レクリエーション【定員】10名

16日(土)・24日(日) 10:00～11:00
16日(土)・24日(日) 13:30～14:30

必要材料は各自ご準備ください。

⑧脳活動量測定【定員】5名

3日(日)・12日(火) 10:00～11:00
13:30～14:30 (3日(日)のみ)

パネルにタッチし、センサーで「脳の健康」をセルフ
チェックします。約3分間で、その日の「記憶力」「注意力」
「頭の回転」がチェックできます。

※申し込み初日は大変込み合います。
※お掛け間違いのないようにお願いします。

～健康チャレンジ 11月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出

6日(火) 1日(金) 13:30～16:30
13日(火) 8日(金)
20日(火) 9:30～12:30 15日(金)
27日(火) 22日(金)
29日(金)

ミニ講座

13日(火) 栄養ミニ講座
テーマ 糖尿病を知ろう
22日(金) 運動ミニ講座
テーマ 体幹を意識して中強度ウォーキング
ミニ講座は予約制となっていますので、必ず
電話で予約してください。

※予約・問い合わせ:保健センター
☎23-6661



市民交流センターコスモスプラザ
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号
☎0745-44-3210 受付時間 9時～17時(休館日は除く)
<https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/>
✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp

【予約方法】電話または窓口にて、11/1(金)9時から受付開始
をします。要予約・先着順になります。

【受付時間】9:00～17:00

※キャンセルの際は、連絡をしてください。

【問い合わせ先】☎44-3215

● **さざんかホール主催公演情報**

大阪交響楽団 Special Concert in SAZANKA
大井剛史×石井琢磨×上野耕平

11/4
月・振休

■大ホール【全席指定】
■開場14:30 開演15:00
●一般3,000円
高校生以下1,500円 (当日各500円増)

※この演奏会は競輪の補助を受けて開催します。
※小学生から入場できます。

●チケット好評発売中

チケット取り扱い **ホール、イープラス、ローソン(コード:55422)**

KEIRIN 00

やまとたかだの第九 ～第7回演奏会～

12/8
日

■大ホール【全席指定】
■開場14:30 開演15:00
●一般4,000円
高校生以下2,000円
●友の会会員 一般3,800円
高校生以下1,800円(各前売りのみ)

※小学生から入場できます。
※託児保育あり(無料・予約制11/29(金)締切)

(出演)指揮:寺岡清高 ソプラノ:四方典子
メゾ・ソプラノ:西原綾子 テノール:松原 友
バリトン:梶 貴志 管弦楽:大阪交響楽団
合唱:やまとたかだ第九合唱団

●チケット好評発売中

チケット取り扱い **ホール、ローソン(コード:54324)**

0歳からのファミリーコンサートvol.5
～クリスマスパーティー～

12/14
土

きらきらカルテット:
西村綾香(ヴァイオリン)、千井慶子(サクソ、オカリナ)、岡野弥生(ピアノ)、松川小麦(パーカッション)、
ゲスト:
はだけやまけいこ(コミュニケーションミュージック)
松井香奈(うた)

■小ホール【全席指定】
■開場10:30 開演11:00
●一般1,000円 高校生以下500円(当日各300円増)

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でもお席が必要な場合は有料。

●チケット好評発売中

チケット取り扱い **ホール**

さざんかミュージックスポット
京増修史 ピアノ・リサイタル

1/11
土

■小ホール【全席指定】
■開場14:30 開演15:00
●一般3,000円
高校生以下1,500円(当日各500円増)

※小学生以上入場可
※託児保育あり
(無料・予約制12/27(金)締切)

プログラム
モーツァルト/ピアノ・ソナタ 第11番イ長調 k.331 (トルコ行進曲付き)
ドビュッシー/映像 第1集
ドビュッシー/喜びの島
ラヴェル/クープランの墓 ほか

友の会先行予約開始 11/6(水)～
一般発売開始 11/9(土)～

●チケット取り扱い **ホール、ローソン(コード:55338)**

©Mariko Tagashira

大阪フィルハーモニー交響楽団
大和高田演奏会

2/24
月・振休

指揮:大植英次 ピアノ:阪田知樹

プログラム
チャイコフスキー/ピアノ協奏曲 第1番 変ロ短調 作品23
チャイコフスキー/交響曲 第4番 へ短調 作品36

■大ホール【全席指定】
■開場14:30 開演15:00
●一般 4,000円

※小学生以上入場可
※託児保育あり
(無料・予約制2/14(金)締切)

友の会先行予約開始 11/27(水)～
一般発売開始 11/29(金)～

●チケット取り扱い **ホール、大フィルチケットセンター
ローソン(コード:54876)**

助成:新たなオーケストラ支援事業/独立行政法人日本芸術振興会

大植英二 © 飯島隆 阪田知樹 © Ayustet

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール
チケット販売時間 9:00～17:00 ☎0745-53-8200
■休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
■ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://1-tike.com>
■イープラス <https://eplus.jp>
■大フィルチケットセンター ☎06-6656-4890

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※友の会会員割引は、1会員4枚まで、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先
1(金)	奈良国際日本語学校 令和6年度後期入学式	小	奈良国際日本語学校 0745-43-6225
1(金)～7(木)	大和高田市園児・児童・生徒作品展	展示	大和高田市教育委員会事務局教育部 学校教育課 0745-22-1101
3(日)	芸能名人会	大	大和高田市文化協会 0745-53-8200
9(土)	第39回奈良県高等学校総合文化祭 合唱部門	大	奈良県立郡山高等学校 上崙 0743-52-0001
10(日)	第43回大和高田市コーラスのつどい	大	当麻 0745-53-1663
13(水)	大和高田市戦没者追悼式	大	大和高田市社会福祉課 0745-22-1101
14(金)～17(日)	第66回大和高田市美術展覧会	レセ・展示	大和高田市教育委員会事務局 生涯学習課 0745-53-6264
22(金)～24(日)	第64回 33会展	展示	山本磨理 080-6639-8497
24(日)	南部地区合唱交歓会	小	南部地区合唱交歓会 幹事団体代表 大塚温土 0745-48-5305
12/1(日)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール <2025年11月分> ●小ホール <2025年5月分> ●リハーサル室・会議室・和室 <2025年2月分>
1(日)	ふたかみコーラスジョイントコンサート	大	黒松 090-8209-0258

※レセ=レセプションホールの略です。

※2024年10月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ: 5(火)、11(月)、18(月)、25(月)、26(火)、12/2(月)、9(月)

ご利用ください

夜間・休日窓口

市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

市民交流センター内の行政サービスコーナーは、9月30日(月)をもって終了しました。

また、事務所の受付時間を17時までに変更しました。

問 市民交流センター
(☎44-3210)

クリーンセンター

ごみ持込休日開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 11月4日(月)・9日(土)・23日(土)
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています
(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

問 クリーンセンター企画整備課
(☎52-1600)

日曜受付

マイナンバーカード

▷とき 11月24日(日)

9時～12時

【次回予定 12月15日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、
電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

問 市民課(内線1314)

水道料金夜間窓口

▷とき 11月13日(水)・27日(水)

17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課

※4か月(2回分)以上滞納すると、
給水を停止します。

問 水道総務課夜間窓口専用
(☎52-1366)

固定資産税・都市計画税

市県民税・軽自動車税

国民健康保険税夜間窓口

※8月～11月は、夜間窓口を実施しません。

【次回予定 12月13日(金)】

▷ところ 市役所2階収納対策課

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請は、受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策課夜間窓口専用
(☎43-5247)

新しいごみ処理施設の愛称が決定

令和7年5月から天理市にて稼働予定の新しいごみ処理施設の愛称を募集したところ、84件の応募があり、選考の結果、愛称は「やまと eco」に決定しました。この施設は、組合の構成市町村(大和高田市、天理市、山添村、三郷町、安堵町、川西町、三宅町、上牧町、広陵町、河合町)から排出されるごみを処理するために利用されます。

○最優秀作品賞

▷愛称 「やまと eco」(ヤマトエコ)

▷受賞者 ^{かわかみ はな}川神 羽捺さん(三郷町)

▷愛称の説明

奈良県は昔「やまと」と言うと本で読みました。
自然に優しい施設になるようにと考えました。

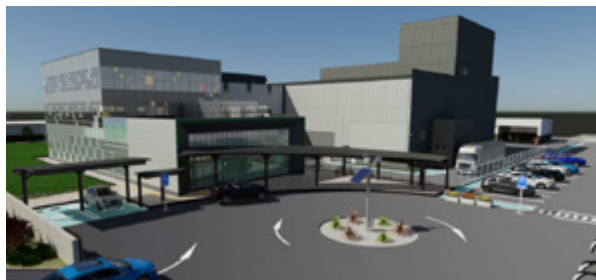
○優秀賞(2作品)

①「大和あおがき」(ヤマトアオガキ)

②「万葉の里」(マンヨウノサト)



エネルギー回収型廃棄物処理施設：
やまと eco クリーンセンター



マテリアルリサイクル推進施設：やまと eco リサイクルセンター

※各施設の愛称は、それぞれの施設を区別するため、愛称のあとに「クリーンセンター」・「リサイクルセンター」の名称が付きます。

※エネルギー回収型廃棄物処理施設は可燃ごみを焼却する施設で、マテリアルリサイクル推進施設は不燃物を処理する施設です。

問 山辺・県北西部広域環境衛生組合事務局総務課(☎0743-63-1001)・企画整備課(☎52-1600)

物価高騰対策として 1世帯につき4,000円のギフトカードを送付

物価高騰による家計への影響を軽減するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、1世帯当たり4,000円分のギフトカードを配布します。

配布対象

令和6年9月1日(基準日)に本市の住民基本台帳に記載されている世帯
(9月2日以降に出生、転入された方は対象外です)

※配偶者からの暴力により住民票を移すことができない人で市内に住んでいる人には、
公的機関の証明書を入手の上、商工振興課へ届け出ることによって配布対象となる場合があります。

内 容

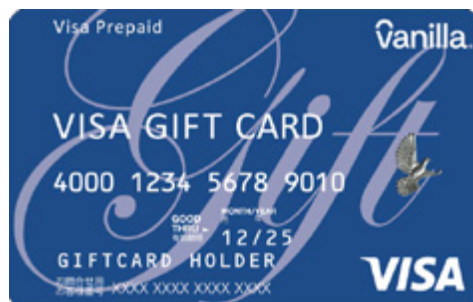
1世帯当たり4,000円分のバニラ Visa ギフトカードを1枚送付します。

配布日程

令和6年9月1日時点の住所・世帯主宛てに、11月下旬から簡易書留で送付します。
申請手続きは不要です。

利用方法

バニラ Visa ギフトカードは、Visa のマークのある全国のお店やインターネットショッピングで使えます。市内店舗の支援のためにもなるべく市内での利用のご協力をお願いします。



いろいろなお店で使えます。 ※一部ご利用いただけないお店があります



ブックストア



ホームセンター



ドラッグストア



スーパー・コンビニ



ネットショッピング

ご利用いただけないお店

●月額・継続契約利用料金のお支払い ●各種プリペイド・電子マネーの購入・チャージ
代金のお支払い ●高速道路通行料金(有人料金所)・ETCでのお支払い ●ガソリンスタンド
でのお支払い ●航空会社機内でのお支払い

使用期限

令和7年2月28日(金)

※使用期限後に利用残額があっても換金・返金はできません。



詳しくはこちら

問 商工振興課(内線2441)

広告スペース

広告スペース

一般広告

内容については、各広告主にお問い合わせください。

広告スペース

【広告募集】申込・お問い合わせは、大光宣伝株式会社(☎0120-540-888)まで