

# やまとたかだ



3月9日コスモスプラザでのみくちゃん誕生日イベント

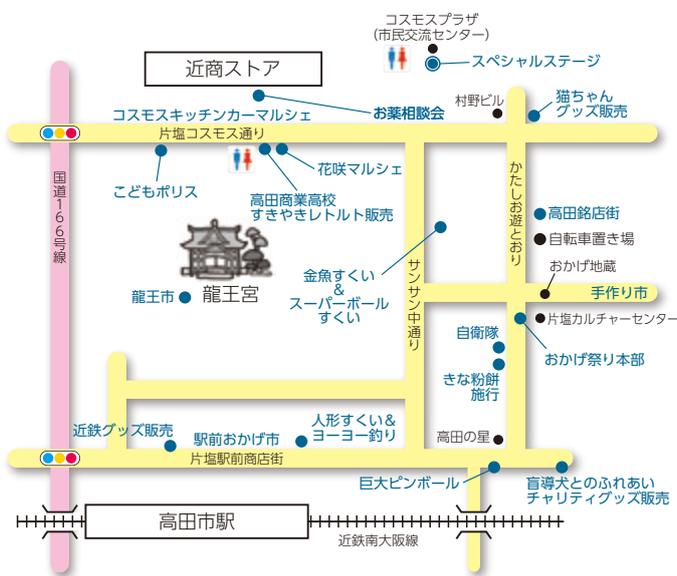
# 春の おかげ祭り

4月26日(土)▶27日(日) 10時~16時

近鉄高田市駅前 片塩商店街



## ●会場案内図●



※来場者用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

詳しくは下記の二次元コードから、片塩商店街ホームページを確認してください。



☎ 片塩まちづくり(株) (☎27-5912)  
商工振興課(内線2442)

### 【26日の催し】

- ・近鉄グッズ販売 11時~13時
- ・フードドライブ(フードバンク大和高田) 食品募集
- ・自衛隊コスプレ・グッズ配布 10時~16時

### 【27日の催し】

- ・餅つき(きな粉餅の施行) 13時
- ・お薬相談会(薬剤師会) 10時~15時
- ・こどもポリス 10時~13時

### 【26日・27日の催し】

- ・駅前おかげ市
- ・スペシャルステージ(スケジュールは下記二次元コードで確認してください)
- ・大和高田商工会議所青年部(巨大ピンボール他)
- ・かたしおかげラリー(参加店3つのお買い物スタンプで、豪華賞品をゲット)
- ・スーパーボールすくい・金魚すくい・人形すくい・ヨーヨー釣り(100円)
- ・高田銘店街(大和高田のうまいもん)
- ・コスモキッチンカーマルシェ
- ・龍王市 こども縁日、美味しいがいっぱい
- ・かたしお手づくり市
- ・盲導犬とのふれあいチャリティグッズ販売
- ・NPO法人ねこの古都ならチャリティグッズ販売
- ・コスモス花咲マルシェ
- ・高田商業高校すきやきレトルト販売(能登応援プロジェクト)

# 毎月11日「人権を確かめあう日」市民集会

申込不要

入場無料

## 集会統一テーマ

「同和対策審議会答申」60周年

毎月11日は「人権を確かめあう日」をより広め「人権のまちづくり」を実現しよう

- ▷ **と き** 4月11日(金) 13時30分～15時30分(開場13時)
- ▷ **と ころ** さざんかホール 3階小ホール
- ▷ **講 演** 「差別をなくす」から「手をつなぐ」へ
- ▷ **講 師** 岡本 工介さん(一般社団法人タウンスペース WAKWAK 業務執行理事兼事務局長・関西大学人権問題研究室委嘱研究員)

※託児ルームを無料で開設します。希望者は、4月4日(金)までに人権施策課へ申し込みしてください(0歳～就学前の子ども)。

※駐車場は、JR 高田駅西側駐車場(有料) を利用してください。

※手話通訳の準備をしています。



### ○講師プロフィール

大阪府高槻市生まれ。Community Of Trees 主宰。20年以上にわたり、ネイティブアメリカンのラコタ族の伝統儀式や自然観、キング牧師のルーツに触れる旅を重ねる。「ルーツを大切に生きる」をテーマに、高槻市富田地域で社会的包摂のまちづくりに取り組む。

おかもと 工介さん

☎ 人権施策課(内線3342)

## 令和7年4月スタート 高齢者いきいき教室のご案内

高齢者いきいき相談室では、下記の3つの教室を開催しています。

参加希望者は3つの教室のうち1つを選択し、教室は2部制で1部2部のどちらか

費用無料・要申込

を選択。期間は、4月～9月の半年間です。

教室名・募集人数 (1部2部)	4月の日程	内容・対象者	持ち物
①いきいきスマイル アップ教室 (各18名)	15・22日(火)午後 1部 13:30～14:15 2部 14:45～15:30	閉じこもり予防の教室(教室初心者向け) 外出のきっかけづくりに、ご参加ください。講話、歌、ミニゲーム、ゆっくりとしたDVD 軽体操など、穏やかな雰囲気のある教室内容です。 みんなで楽しく一緒に笑顔が増えるよう取り組みます。	飲みもの (水分補給)・ タオル
②いきいき筋力 アップ教室 (各20名)	16・23日(水)午前 1部 9:30～10:15 2部 10:45～11:30	筋力アップ、体力づくりの教室(体力に自信のある人向け) 講話、筋力トレーニング、有酸素運動など、みんなで楽しく筋力アップに取り組みます。	飲みもの (水分補給)・ タオル
③いきいき脳力 アップ教室 (各18名)	17・24日(木)午前 1部 9:30～10:15 2部 10:45～11:30	認知症予防の教室 講話、読み書き計算、歌による回想、DVD での軽体操やミニゲームなど、みんなで楽しく脳力アップに取り組みます。	飲みもの (水分補給)・ 筆記用具

※5月以降の日程は教室参加時にお知らせします。 ※警報発令時は、中止します。

※担当者不在時は、代行となり教室プログラムに変更があります。

▷ **開催場所** 市民交流センターコスモスプラザ4階 高齢者いきいき相談室

▷ **申込方法** 電話または窓口(先着順)。本人または家族が申し込み。

▷ **対 象** 市内在住65歳以上の人、64歳以下で市が実施する教室や地域のボランティア、高齢者の居場所づくりなどの活動をしている、または活動しようと考えている人、半年間継続参加できる人。

▷ **申込期間** 新規は4月2日(水)、継続参加は4月3日(木)どちらも9時から受付開始(4月7日(月)・21日(月)は休館)

☎ 高齢者いきいき相談室(☎44-3215)

# 大学生年代の子がいる児童手当受給者の皆さんへ

## 監護相当・生計費の負担(経済的負担)についての確認が必要になります

児童手当受給者に、経済的負担をしている大学生年代(18歳に到達して最初の3月31日の翌日から、22歳に到達して最初の3月31日まで)の子がいる場合、手続きをすることで大学生年代の子を、算定対象(児童手当の支給はないが、人数として数える対象)とすることができます。

大和高田市こども家庭課から児童手当を支給されている人で、以下の対象①または②に当てはまる子がおり、かつ算定対象の子と児童手当支給対象児童の子の合計が3人以上の場合は、提出期限までに手続きをしてください。なお、対象となる受給者へ、3月18日に案内文書を送付しています。

※対象の児童がいて、案内文書が届いていない場合は、こども家庭課まで連絡してください。

※公務員の人は職場で確認してください。

### ▷対象

①令和7年3月31日で児童手当の支給対象から外れる児童(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの子)を4月以降も経済的負担している受給者

②以前に提出した「監護相当・生計費の負担についての確認書」において、卒業予定時期を「令和7年3月」と記入した短期大学生や専門学生(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの子)などを4月以降も経済的負担している受給者

### ▷提出期限

**4月16日(水)必着**

### ▷手続き

**窓口または郵送にて、必ず期限内に書類を提出してください。**

※4月16日(水)までに提出した人は、4月分(6月支給分)から対象①②を算定対象とします。

※4月17日(木)以降に提出した人は、提出日の翌月分から対象①②を算定対象とします。

なお、提出が遅れた月分は、遡って算定対象にすることはできません。



詳しくはこちら

**☎ こども家庭課(内線2574)**

## 事業承継に悩みをお持ちの経営者の方へ

### 個別相談会を実施

「この先、事業をどうしようか。」自身の事業の今後に悩みを持つ経営者の皆様などを対象に、個別相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

▷とき 毎月第3水曜日

▷ところ 市役所内の会議室

▷内容 専門家による秘密厳守の無料個別相談

▷予約方法 大和高田商工会議所に電話もしくは申込書をFAX(0745-22-2277)



申込書のダウンロードはこちらから

### 事業承継事例集を作成

中小企業・小規模企業は、地域経済・社会を支える存在として極めて重要な役割を担っています。しかし、近年は経営者の高齢化が進み、今後多くの経営者の引退が想定されるなど、円滑な事業承継に向けた取り組みは喫緊の課題となっています。

大和高田商工会議所では、奈良県内で事業承継に取り込んだ3事例を取り上げ「事業承継事例集」を作成しました。

承継のきっかけや取組内容、奈良県事業承継・引継ぎ支援センターなどの支援機関の活用その他、事業承継に向けたフロー図により、円滑な事業承継のためのノウハウを知れる内容となっています。

市内での事業承継事例も掲載していますので、ぜひご覧ください。

事業承継事例集はこちら



**☎ 大和高田商工会議所 (☎ 22-2201)**

## 関西みらい銀行の窓口での納付書・「LINE Pay 請求書払い」取扱終了

関西みらい銀行の窓口での市税などの納付書の取り扱い、令和7年3月31日をもって終了しました。

4月1日以降に窓口で支払う場合は、金融機関またはコンビニエンスストアを利用してください。4月1日以降、本市が発行した納付書により、同行窓口で納付する際は、別途手数料の負担が必要です。

なお、関西みらい銀行の口座振替(口座引落)は、今後も利用可能です。

また、「LINE Pay 請求書支払い」による収納受付は4月23日(水)で終了します。バーコード読み取りでの納付を希望する場合はPayPay、PayBを利用してください。

※手元の納付書の納付場所に記載がある場合でも、4月1日以降は、上記の取り扱いとなります。また、二次元コードによる金融機関での納付および地方税お支払いサイトでの納付は可能ですので利用してください。

☎ 収納対策課(内線2264)

## 新ごみ処理施設稼働開始

### やまとeco オープニングイベント



今年5月に、やまとeco リサイクルセンターおよびやまとeco クリーンセンターの開業に伴い、両施設合同でのオープニングイベントを開催します。

▷ **とき** 5月4日(日) 10時～15時

▷ **ところ** やまとeco (天理市岩屋町3246番地1)

▷ **内容** 「学び」「体験」「遊び」をコンセプトとした様々な催し



詳しくはこちら

- 親子向けの遊び、学べる体験コーナー
- スタンプラリー、働く車 乗車体験、マルシェ、体力測定、施設見学会、
- その他遊べる賑わいコンテンツなど(内容は変更の場合あり)

☎ 山辺・県北西部広域環境衛生組合 (☎0743-63-1001)

## 西部文化センター 生徒募集



教室名	とき	講師(敬称略)
フラワー雑貨教室	月曜日(月2回) 13時～15時 4月28日(月)開講	宮繁 博美
気功教室	木曜日(月4回) 10時～12時 4月24日(木)開講	吉田 美智子

▷ **定員** 各8名(重複受講可・定員を超えた場合は抽選)

▷ **受講期間** 4月～令和8年3月

▷ **ところ** 西部子ども会館

▷ **申込方法** 4月11日(金)までに、FAX(22-8756)やハガキ、または来館にて、郵便番号、住所、名前、電話番号、教室名を記入し、西部文化センター(〒635-0074市場405-4)へ

※受講料無料(テキスト・教材費などは自己負担)

☎ 西部文化センター (☎52-2898)



## 狂犬病予防注射

4月14日(月)	9時30分～11時30分	総合福祉会館ゆうゆうセンター 駐車場
	13時30分～15時30分	葛城コミュニティセンター 駐車場
4月15日(火)	9時30分～10時30分	根成柿公民館
	10時50分～11時40分	田井公民館前
4月16日(水)	13時40分～15時30分	馬冷池公園 (さざんかホール南側)
	9時30分～10時15分	東部子ども会館駐車場
	10時45分～11時30分	土庫校区公民館駐車場
	13時30分～15時45分	総合福祉会館ゆうゆうセンター 駐車場

▷ **対象** 生後91日以上の犬

▷ **料金** 1匹3,400円(注射手数料2,850円・注射済票交付手数料550円)

▷ **申込方法** 犬の登録をしている人に「予防注射通知ハガキ」を送付します。切り離さずにご持参ください。はがきを紛失したり、持っていない人は鑑札を持参し、会場で申込書を記入してください。

▷ **犬の登録** まだ登録をしていない犬は、必ず登録をしてください。

会場でも犬の登録を行えます。(登録料1匹3,000円)

※登録をしていない犬は予防注射を接種できません。狂犬病予防法で生後91日以上の犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射の実施が義務となっています。犬を飼っている人は、犬の登録と予防接種をお願いします。

☎ 市民衛生課(内線2362)

# JR 高田駅西側駐車場 指定管理者制度導入

## ▷指定管理者となる団体

タイムズグループ（東京都品川区西五反田二丁目 20 番 4 号）

## ▷指定期間

令和 7 年 4 月 1 日から令和 12 年 3 月 31 日まで

## ▷営業休止期間（予定）

3 月 29 日(土)～ 4 月 15 日(火)まで

※制度の移行に伴う工事などを予定しています。

## ▷利用時の変更点

- 24 時間入出庫可能となります。
- 一時使用・定期使用ともにナンバー読取り方式に変更となります。

## ▷駐車料金

最大料金	駐車後 24時間	600円
	最初の30分	無料
基本料金	1時間まで	200円
	以降 60分ごと	100円

## ▷定期使用

原則インターネットからの申し込みとなります。



前払駐車券は使用できなくなりました。

ナンバー読取り方式に変更されたことに伴い、未使用の前払駐車券は以下のとおり還付します。

- 還付額 未使用分の 90/100 の額
- 受付期限 令和 8 年 3 月末まで
- 受付場所 市役所 3 階生活安全課

☎ 生活安全課（内線 3383）

第22回

## 「大和高田八景作品展」入賞作品

敬称略

大賞

日本画



はじめての一步  
にし まり こ  
西 真理子

洋画



静御前・しずやしず  
よしだ むつえ  
吉田 睦恵

写真



夕ぐれの歩道橋  
なかがわ みつお  
中川 美津男

優秀賞

日本画 「さくら・大和高田駅前」 おおもり ともこ 大森 友子

洋画 「踏切」 おくの ゆきお 奥野 幸雄

写真 「みんなと一緒に」 わたの かずお 綿野 一夫

八景賞

日本画 「浮御堂」 ふかつ まさこ 深津 正子

洋画 「高田農園の片隅に咲く」 ますだ こ 増田 ヨリ子

写真 「野口の空を彩る」 ますだ ぎいち 増田 義一

奨励賞

洋画 「午後の斜光」 たかはし さちこ 高橋 祥子

洋画 「午後の学び舎」 ふくい ちひろ 福井 千尋

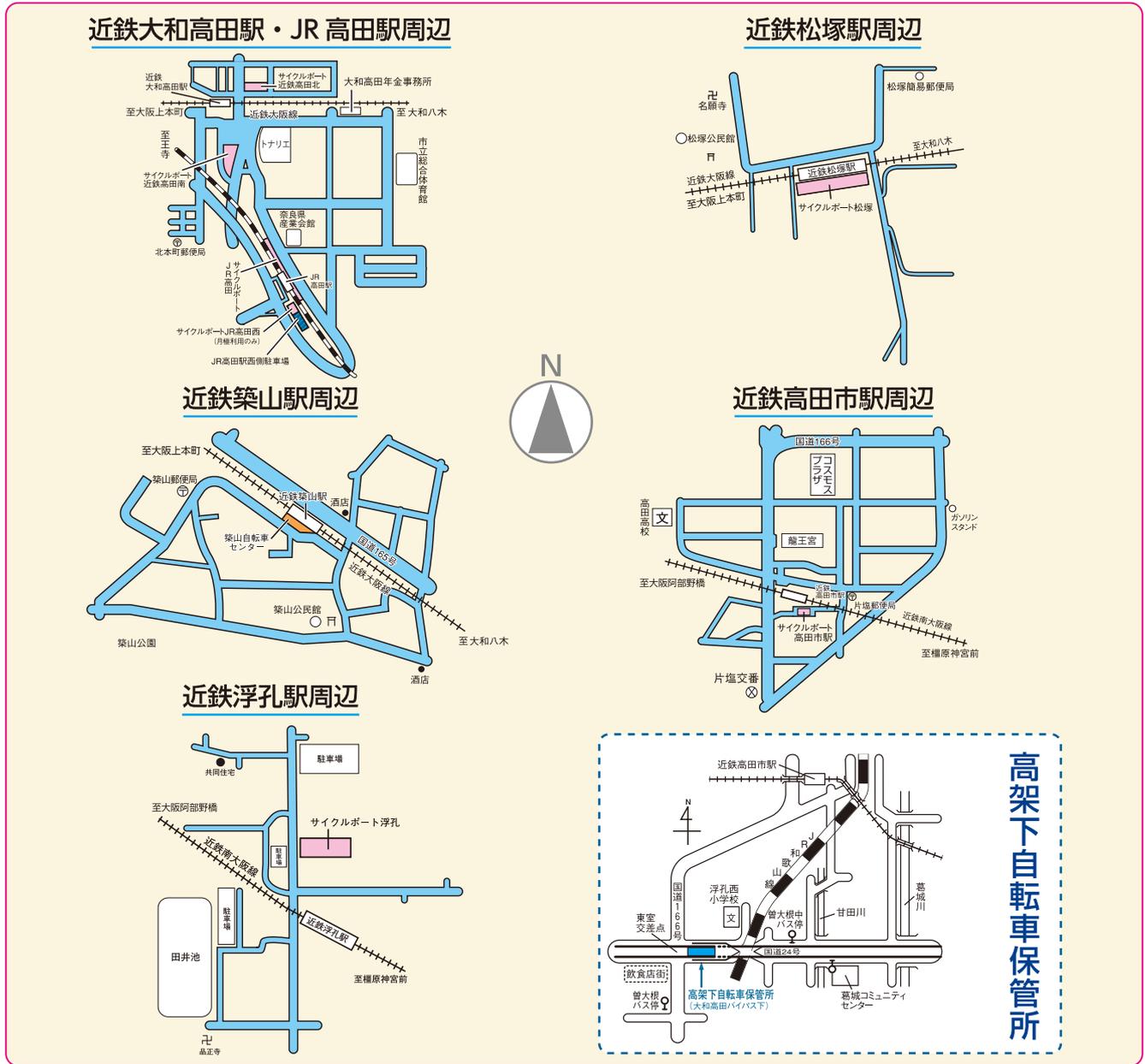
☎ 文化振興課（☎ 53-8200）

# 「自転車等放置禁止区域」を指定しています

## 禁止区域内には、自転車などを放置しないでください

本市では、安全で美しいまちを目指して、条例で市内それぞれの駅周辺に「自転車等放置禁止区域」を設けています。これらの区域内に放置（駐車）された自転車やミニバイクなどは、市が移動し、保管しています。

自転車などを放置すると、交通の妨げになるだけでなく、交通事故の原因にもなります。盗難防止のためにも、近くの市営サイクルポートなどの利用をおすすめします。下図青色部分が放置禁止区域として指定されている道路です。



## 移動した自転車は、「高架下自転車保管所」で保管しています

- ▷ **保管場所** 大和高田市高架下自転車保管所 (大和高田バイパス高架下) ☎25-0103
- ▷ **返還時間** 平日9時～12時、13時～16時
- ▷ **持ち物** 自転車等引換通知書 (持ち主が確認できた場合は、市役所から送付)、自転車などのカギ、印鑑、住所・名前が確認できるもの (運転免許証・学生証など)
- ▷ **費用** 移動費 2,000円  
※移動日より14日を超えると、保管費がかかります。詳しくは、下記へ問い合わせてください。
- ▷ **留意事項** 移動の翌月上旬から60日を経過すると処分の手続きがとられますので、速やかに引き取りをお願いします。  
※自転車を引き取りに来る際は、事前に保管所 (☎25-0103) または市役所まで連絡してください。

☎生活安全課 (内線 3383)

# 令和7年度 葛城コミュニティセンター 定期講座 受講生募集

(講師名は敬称略)

### ◆小倉百人一首かるた取り講座

**とき** 原則第1火曜日(全11回)  
13時～15時  
5月13日(火)開講

**講師** 北野律子

**定員** 20名

**年間受講料** 2,200円

### ◆実用書道教室

**とき** 原則第2・4水曜日(全22回)  
13時～14時30分  
5月14日(水)開講

**講師** 水本蒼穹

**定員** 20名(新規受講者優先)

**年間受講料** 4,400円

※書道用具は、各自用意してください。  
※細筆中心ですが、太筆もあります。  
※この講座は初心者向けです。

### ◆ジュニア将棋教室

**とき** 原則第2日曜日(全11回)  
9時30分～12時  
5月11日(日)開講

**講師** 山元隆吉

**定員** 将棋に興味のある小・中学生20名

※費用無料

### ◆パソコン教室

**とき** 原則第2・4土曜日(全22回)  
10時～12時  
5月10日(土)開講

**講師** 仲本季代

**定員** 10名

**年間受講料** 4,400円

※初心者対象(電源の入れ方から始めます)  
※ノートパソコン・ACアダプター・マウスを持参してください。(ワード・エクセルを使います)

### ◆デコ・アメリカンフラワー教室

**とき** 原則第1土曜日(全11回)  
13時30分から  
5月10日(土)開講

**講師** 城井秀子

**定員** 20名

**年間受講料** 2,200円

※別途、材料費が必要  
<ワイヤーで花のかたちを作り、樹脂でまくを作る。クリスタルな四季折々のフラワーの出来上がり。>

### ◆ハンドメイドZAKKA

**とき** 原則第3木曜日(全11回)  
10時～12時  
5月15日(木)開講

**講師** 吉田成美

**定員** 10名程度

**年間受講料** 2,200円

※別途、材料費が必要  
<コラージュデコなど、いろいろなクラフトを月替わりで楽しめる教室です>

### ◆金曜日の料理教室

(みそ作り・柿の葉寿司作りもあります)

**とき** 原則第3金曜日(全11回)  
9時30分～12時  
5月16日(金)開講

**講師** 仲村あけみ

**定員** 15名

**年間受講料** 2,200円

※別途、材料費が必要

### ◆男性クッキング教室

(みそ作り・柿の葉寿司作りもあります)

**とき** 原則第1土曜日(全11回)  
9時30分～12時  
5月10日(土)開講

**講師** 仲村あけみ

**定員** 15名

**年間受講料** 2,200円

※別途、材料費が必要

### ◆金曜日のクラフトと家庭料理

(みそ作り・柿の葉寿司作りもあります)

**とき** 原則第2金曜日(全11回)  
9時30分～12時  
5月9日(金)開講

**講師** 仲村あけみ

**定員** 10名

**年間受講料** 2,200円

※別途、材料費が必要  
<リース・カルトナー・ジュ・大人可愛い雑貨作りなど>

### ◆浮孔コミュニティ学級

**とき** 原則第3金曜日(全10回)  
13時30分から  
5月16日(金)開講

**対象** 浮孔・浮孔西校区の60歳以上の人

※老人クラブに入会していない人の申し込みは、葛城コミュニティセンターに、申し込み用紙を設置していますので取りに来てください。

### ◆フラダンス教室

**とき** 原則第1・3火曜日  
5月から7月(全6回)  
10時～12時  
5月13日(火)開講

**講師** 金沢正子

**定員** 20名

**年間受講料** 1,200円

※80歳以上の方も参加されています。(服装は自由)



## 《募集案内》

- ▷対象 市内在住・在勤・在学の人
- ▷申込期限 4月10日(木)16時30分【必着】
- ※月曜日、祝日は休館日(祝日が月曜の時はその翌日も休館)
- ※新規受講者、市内在住・在勤・在学優先です。
- ※複数講座を申し込む場合は、必ず希望順位を記入してください。
- ※定員数を超えた場合抽選です。定員に満たない場合は、中止になることがあります。

## 《申込方法》

右の二次元コードから申し込むか、郵便はがき(右記参照)送付、または所定の申込用紙(葛城コミュニティセンターにあります)を直接葛城コミュニティセンター(9時～16時30分)へ。  
※土日受付しています。  
※受講料の納付方法は、受講決定後にお知らせします。  
※受講を辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。申し込みはこちら  
※内容が変更になる場合があります。詳細は市ホームページを確認してください。



## 郵便はがきの書き方

85	6315-00154	葛城コミュニティセンター講座申込
往信	葛城コミュニティセンター行	・教室名 ・名前(フリガナ) ・生年月日 ・年齢 ・郵便番号 ・住所 ・電話番号 ・在勤の場合は勤務先 ・在学の場合は学校名
	大和高田市曾根七八三ー一	

☎ 葛城コミュニティセンター(☎23-8001)

# 中央公民館主催 定期講座受講生募集

日本画の基礎と作品作り

## 日本画教室

土曜日 14時～16時 **開講日** 5月10日  
定員 15名 講師 表啓充  
年間受講料 8,000円(全40回)

木彫の基礎と作品作り

## 木彫教室

第2・4火曜日 14時～16時 **開講日** 5月13日  
定員 5名 講師 表啓充  
年間受講料 4,000円(全20回)

陶芸を基礎から学ぶ

## 陶芸教室

第1・3日曜日 9時30分～11時30分 **開講日** 5月18日  
定員 15名 講師 上島伸五  
年間受講料 4,000円(全20回)

書道を基礎から学ぶ

## 書道教室

第1・3火曜日 13時30分～15時 **開講日** 5月20日  
定員 20名 講師 水本蒼穹  
年間受講料 4,000円(全20回)

楽しくお花を生けましょう

## いけばな教室(御室流)

第1・3・5土曜日 13時30分～15時30分 **開講日** 5月10日  
定員 10名 講師 佐々木央子  
年間受講料 4,000円(全20回)

写真を基礎から学ぶ・初心者歓迎

## 写真教室

第2・4日曜日 9時30分～11時30分 **開講日** 5月11日  
定員 20名 講師 寺田敦美(代表)  
他 美術協会写真部数名  
年間受講料 4,000円(全20回)

みんなで元気に歌いましょう

## シルバーコーラス(60歳以上) 上の男女

金曜日 13時30分～15時30分 **開講日** 5月9日  
定員 30名 講師 コーラスひまわり  
稲垣とし枝  
年間受講料 無料(全40回)

初心者大歓迎

## 大和高田市若葉コーラス ～歌で笑顔と感動を～

水曜日 14時～16時 **開講日** 5月7日  
定員 40名 講師 佐竹しのぶ  
年間受講料 8,000円(全40回)

子どもたちに物語を語ってみませんか?

## おはなし講座

第1金曜日 10時～12時 定員 10名 **開講日** 5月9日  
講師 たかだおはなしろうそくの会  
年間受講料 無料(全5回)  
5月のみ第2金曜日

文化・健康などの楽しい学習を通じて仲間づくりをしませんか?

## コミュニティ学級

14時～15時30分  
年間受講料 無料(各10回)

中央コミュニティ学級 月1回水曜日  
市内在住の60歳以上  
中央公民館で開催 **開講日** 5月14日

陵西コミュニティ学級 月1回火曜日  
陵西校区在住の60歳以上  
陵西公民館で開催 **開講日** 5月13日

菅原コミュニティ学級 月1回金曜日  
菅原校区在住の60歳以上  
菅原公民館で開催 **開講日** 5月9日

土庫コミュニティ学級 月1回木曜日  
土庫校区在住の60歳以上  
土庫公民館で開催 **開講日** 5月8日

## 中央公民館でなく、葛城コミュニティセンターで開催

水彩、パステル、油絵のアート制作

## 美術教室(アート創作)

第1・3・5土曜日 9時30分～11時30分 **開講日** 5月17日  
定員 12名 講師 稲満直  
年間受講料 4,000円(全20回)

粘土で季節のお花を作ります

## 花クラフト教室

第1・3水曜日 10時～12時 **開講日** 5月7日  
定員 10名 講師 栗牧裕子  
年間受講料 4,000円(全20回)

茶道を基礎から学ぶ

## 茶道教室(裏千家)

第2・4土曜日 13時30分～16時30分 **開講日** 5月10日  
定員 10名 講師 加納宗有  
年間受講料 4,000円(全20回)

着付けから着物文化を学ぶ

## 着付教室

第2・3木曜日 14時～16時 **開講日** 5月8日  
定員 15名 講師 森明美  
年間受講料 4,000円(全20回)

初級の中国語講座

## 中国語教室

木曜日 18時～19時30分 **開講日** 5月8日  
定員 20名 講師 劉金花  
年間受講料 8,000円(全40回)

※祝日の場合、前週もしくは翌週に変更になることがあります。  
※受講料の他に、材料費などが必要です。

(講師名は敬称略)

### 《募集案内》

- ▷対象 市内在住・在勤・在学の人(中学生未満は保護者の送迎必須)
- ▷申込期限 4月10日(木)16時30分 【必着】



申し込みはこちら

### 郵便はがきの書き方



### ▷申込方法

左の二次元コードから申し込むか、郵便はがき(左記参照)の送付、または所定の申込用紙(中央公民館に設置)を直接中央公民館(9時～16時30分)へ。  
 ※申込多数の場合は、抽選(新規受講者、市内在住優先)  
 ※複数講座を申し込む場合は、必ず希望順位を記入してください。  
 ※定員に満たない場合は中止になることがあります。  
 ※土・日曜日も受付、月曜日は休館  
 ※受講料の納付方法は、受講決定後に通知します。  
 ※受講を辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。

※内容が変更になる場合があります。詳細は市ホームページを確認してください。 ☎ 中央公民館 ☎22-1315

まちの話題  
2/  
7(金)

脱炭素社会の実現に向けて

## 「脱炭素に向けた取組にかかる連携協定」締結式



本市と大和信用金庫が市内における脱炭素の取組を促進するため、「脱炭素に向けた取組にかかる連携協定」を締結しました。

今回の協定により、市内の個人および事業者が大和信用金庫の脱炭素に関する特別融資を受けることができます。

☎ 市民衛生課(内線2361)

まちの話題  
2/  
18(火)

目指すは優勝

## 高田ジュニアソフトテニスクラブ 全国大会出場報告



第24回全国小学生ソフトテニス大会への出場を報告するため、高田ジュニアクラブの選手たちが堀内市長を表敬訪問しました。

選手たちは3月30日～31日に千葉県にて行われる全国大会に出場します。

☎ スポーツ振興課(☎22-8862)

まちの話題  
2/  
20(木)

奈良から世界へ

## 大阪・関西万博公式ユニフォーム 靴下完成



株式会社エコノレッグは大阪・関西万博の公式スタッフユニフォームに採用された「疲れしらずのくつした」を10,000足完成させ、出発式を前に本市を訪れました。西垣社長は「靴下の大産地奈良から高品質・高技術力の靴下を万博というビッグイベントを通して世界に広げたい」と意気込みを熱く語りました。

☎ 商工振興課(内線2441)

まちの話題  
3/  
11(火)

犠牲者の追悼と被災地復興を願って

## 震災復興チャリティコンサート



声楽家の中川令子さんと混声合唱団コーロ・クオーレのみなさんによって、市役所で「東日本大震災・能登半島地震復興支援チャリティコンサート」がおこなわれました。犠牲者の追悼と震災の記憶を風化させないという思いを込めて復興ソングなどが披露されました。

☎ 秘書課(内線5150)

まちの話題  
2/  
3(月)

協働による活動を推進

大和高田市とイオンモール橿原との  
地域振興に関する連携協定



本市とイオンモール株式会社が双方の資源を活用し、地域活性化や市民サービスの向上を実現するために連携協定を締結しました。

災害時のイオンモール駐車場の貸し出しや、イオンモール橿原での市 PR イベントの開催のほか、多岐にわたる市民サービスの包括的な協定となっています。

☎ 企画創生課(内線5121)

まちの話題  
2/  
5(水)

コミュニティ・スクール

あいさつ運動



高田小学校、高田中学校、高田高校の児童・生徒たちが、JR 高田駅前であいさつ運動を行いました。

朝から元気よく地域の方たちにあいさつができ、また、小中高の児童・生徒同士も学校の垣根を越えて交流することができました。

☎ 高田中学校(☎22-0851)

まちの話題  
2/  
6(木)

地元凱旋 夢の 1000 人 LIVE

大和高田の子どもたちの未来への  
寄付



本市出身のシンガーソングライター 森本 爵<sup>つかさ</sup>さんから昨年4月7日にさざんかホールで開催した自身の凱旋ライブのグッズ販売収益を寄付金としていただきました。

いただいた寄付金は未来を担う大和高田の子どもたちのために活用させていただきます。

☎ 秘書課(内線5150)

まちの話題  
2/  
7(金)

持続可能な社会の実現へ

企業版ふるさと納税の贈呈



昨年度につづき、ダイヤモンド・リアルティ・マネジメント株式会社より企業版ふるさと納税として100万円の寄付をいただきました。

「地域の特性に応じたコンパクトなまちづくりの推進事業」に活用させていただき、「ふれっぱ」の常設化に向けた社会実験を継続していきます。

☎ 企画創生課(内線5121)

かもきみの湯からのお知らせ

かもきみの湯 臨時休館

各所定期メンテナンスおよび清掃を実施するため臨時休館します。

▽とき 4月14日(月)～18日(金)

○繁忙期は利用料金が変更

▽とき 4月28日(月)・30日(水)～5月2日(金)

▽利用料金 800円(中学生以上)の大人の日入浴券)

※通常期間は平日700円、土・日・祝日は800円

問かもきみの湯 (☎66・2641)

市青少年指導員、市青少年補導員を募集

▽活動内容

- ・市青少年指導員 ボランティアで、子どもたちにキャンプなどの野外活動やゲームを指導
- ・市青少年補導員 ボランティアで、啓発活動、市内各所における巡視活動

問総合福祉会館

(☎23・0789)

FAX 24・2730

などを通して、青少年の健全な育成へと指導

※市内児童生徒の保護者である必要はありません。

▽資格 市内在住で、青少年問題に関心があり、地域の事情に詳しい20歳以上の者

▽任期 1年

▽申込方法 4月30日(水)までに電話で左記へ

問教育支援課

(☎23・1322)

書道教室(芸術文化活動)

障がいのある人の社会参加を促進することを目的に書道教室を開きます。

▽とき 毎月第3火曜日 10時～12時(初回は5月20日)

▽ところ 総合福祉会館2階多目的室

▽対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの人

▽申込方法 総合福祉会館へ申し込み(定員10名)

問総合福祉会館 (☎23・0789)

FAX 24・2730

ねんきん Q&A



Q 私は大学生ですが、国民年金保険料を納めることができません。学生納付特例制度について教えてください。

A 学生納付特例制度は、学生で前年所得が基準以下の人が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。

学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば申し出により後から納めること(追納)ができますが、承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

追納できなかった場合は、将来受け取る老齢基礎年金額が、納めたときと比べ少なくなります。年金を受け取るために必要な期間には算入されます。また、万一、病気やけがで障害が残ったときの障害基礎年金の受給資格の確保にもなります。

手続きや相談は、学生証を持って市役所1階市民課年金担当でしてください。

問 市民課年金担当(内線1330)

令和7年度福祉タクシーチケット交付

重度心身障がい者(児)の生活行動範囲の拡大と社会参加の促進を図るため、タクシー利用料金の一部を助成します。

▽対象 ①身体障害者手帳1級または2級を持っている人

※上肢のみの障害、聴覚のみの障害、上肢と聴覚のみの障害で1級または2級の人は対象外

②療育手帳A1またはA2を持っている人

▽申請時に必要なもの

・障害者手帳と印鑑

※代理申請可(障害者本人)

統計調査員募集

市実施の各種統計調査について統計調査員を募集します。

▽主な仕事内容

調査対象者への調査の説明と書類の配布および回収業務など。

※活動の対価として国の基準より算出の報酬も支払われます。

詳しくは左記まで。

問商工振興課

(内線2443)

4月は固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限です

納付期限

4月30日(水)

金融機関、コンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL 番号」を利用してスマホ決済やクレジットカードで早めの納付を。口座振替も便利です。

問 収納対策課(内線2264)

## しゅわ 手話で かいわ 会話してみましょう



手話を使って、会話をしてみましょう。  
まずは基本のあいさつです。  
相手の顔を見て、話しかけましょう。



手話の動画はこちら



おはよう  
ございます



おはよう



いい天気ですね



はい、  
いい天気ね

「こんにちは」「こんばんは」など、あいさつを変えて会話してみましょう。

問 社会福祉課 (内線 1510)

▽応募方法  
4月18日(金)【当日消印有効】までに、市ホームページからダウンロードまたは地域包括ケア推進課で配布している応募用紙に必要事項を記入の上、「志望動機」と今後の委員としての抱負について(400字、800字)を書いて、地域

▽募集人数 2名程度  
▽任期 2年

▽地域包括支援センターの運営や事業計画などについて、協議する委員を募集します。

「大和高田市地域包括支援センター運営協議会」委員募集



包括ケア推進課まで持参または郵送してください。  
▽選考方法  
応募用紙などの内容を判断し、選考を行います。選考結果は、5月中に応募者全員にお知らせします。  
問 地域包括ケア推進課 (内線 1631)

## 都市計画課からの お知らせ

特定生産緑地指定の意向  
確認の申請受付

▽対象 平成9年に指定された生産緑地の所有者  
▽受付期間 4月1日から令和9年3月31日まで(2年間)  
※平成9年に指定された生産緑地の所有者(代表者)へ、事前に申請書類を送付します。  
※特定生産緑地に指定しないまま、生産緑地地区の指定から30年が経過すると、固定資産税等の税制優遇措置がなくなりま

## 生産緑地の新規指定の 申出受付

▽対象 市街化区域内の農地所有者  
▽受付期間 4月1日(火)から5月30日(金)まで  
※生産緑地に指定されると30年間の営農義務を負いますが、相続税等の納税猶予の適用、また固定資産税等が農地課税になります。  
※令和6年12月より面積規模に関する条件を、条例により500平方メートルから300平方メートルに引き下げています。個々では面積が足りない場合でも、近隣の農地と一団の農地として、指定できる可能性があります。  
詳しくは市ホームページまたは左記へ問い合わせください。

問 都市計画課

(内線 3762)

## インターネット公売の実施

下記の日程でインターネット公売を実施します。

▷ところ KSI 官公庁オークション  
(<https://kankocho.jp>)



### ○動産・自動車

▷参加申込期間 4月15日(火)13時から5月7日(水)23時まで  
▷入札期間 5月13日(火)13時から5月15日(水)23時まで

### ○不動産

▷参加申込期間 4月15日(火)13時から5月7日(水)23時まで  
▷入札期間 5月13日(火)13時から5月20日(水)13時まで

※詳しくは、市ホームページか下記まで問い合わせください。

問 収納対策課 (内線 2267)

## インターネット公売の結果

▷参加申込期間 令和7年1月9日(水)13時から1月27日(月)23時まで

▷ところ KSI 官公庁オークション (<https://kankocho.jp>)

○不動産(入札期間 2月3日(月)13時から2月10日(月)13時まで)

売却区分番号	財産の表示	売却決定価額
2	吉野郡大淀町大字北野75番9	1,600,000円

○動産・自動車(入札期間 2月3日(月)13時から2月5日(水)23時まで)

売却区分番号	財産の表示	売却決定価額
3	テレビ SHARP	2,700円

※その他公売分は入札ありませんでした。

問 収納対策課 (内線 2267)

**女性相談の日程変更**

4月から女性相談の日程が変更となります。

- ・第2土曜日（13時～15時50分）
- ・第4金曜日（9時15分～12時5分）

※相談は無料（予約制・面接相談 1人50分、1日3枠）

▽申込方法 左記に電話で申し込み

**人権施策課**

男女共同参画推進担当

（内線3350）

**国民健康保険の人が社会保険の扶養に入った場合**

家族の社会保険に扶養家族として加入できる場合は、国保の資格をなくすことができます。その場合、扶養に入った人の国保税の負担はなくなります。

なお、社会保険に加入した人は、国保と新しい健康保険の資格を確認できる書類（資格確認書・資格情報のお知らせなど）を持って

保険医療課で国保の資格喪失の手続きをしてください。

※健康保険などの扶養家族認定の条件は各保険者によって異なります。詳しい条件は勤務先などへ確認してください。

**保険医療課**

（内線1657）

**春の緑化フェア  
春の合同展**

▽とき 4月26日(土)・27日

(日) 9時～16時

▽ところ さざんかホール

2階展示場

▽内容 春の山野草と花写真の展示会開催

**都市計画課**

（内線3791）

**収納対策課からの  
お知らせ**

**軽自動車の納税証明書**

令和7年4月から、二輪の小型自動車（250cc超）の軽自動車税（種別割）の納付状況を軽自動車検査

**使用済み「食用油」を  
回収しています**

▷ 4月の回収日 4月28日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橘青少年会館(橘コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎市役所開庁日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

**問 クリーンセンター(☎52-1600)**

協会のオンラインシステム(軽JNKS)で確認できるようにになり、継続検査(車検)に車検用納税証明書が原則不要となりました。

スマートフォン決済や口座振替での納付者への納税証明書は、今年度以降送付しません。

軽JNKSの詳細は、地方税共同機構のホームページを確認してください。

**督促手数料・口座振替不納  
通知書の廃止**

**○督促手数料の廃止**

4月1日以降に発送する市税等に関する督促手数料を廃止します。督促状は各

納期限までに納付がされない場合、引き続き発送します。納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります。

※3月31日までに発送した督促状の督促手数料は、従来通り納付が必要です。

**○口座振替不納通知書の廃止**

4月以降、市税等が口座振替できなかった際に送付していた「口座振替不納通知書」を廃止します。残高不足などにより口座振替できなかった場合には、担当課へ連絡するか、後日発送される「督促状」で納付してください。

	督促手数料を廃止する市税等	担当課
1	市税(個人市民税、法人市民税、軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税)、国民健康保険税	収納対策課
2	後期高齢者医療保険料	保険医療課
3	介護保険料	介護保険課
4	保育料	保育幼稚園課
5	し尿汲取り処理手数料	市民衛生課
6	その他市が徴収する分担金、負担金、使用料、手数料など	納入通知書発行課

※1～4は口座振替不納通知書も廃止します。

**問 収納対策課**

(内線2263)

## 令和7年4月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(一部、表記に変更がありますが、収集の時期は従来どおりです)。

日	曜日	収集区域
1	火	奥田県住、奥田、出、秋吉
2	水	奥田、吉井、根成柿
3	木	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、秋吉、 <b>池尻、藤森、有井</b>
4	金	敷島町、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、 <b>築山、神楽</b>
5	土	<b>日之出町、日之出西・東本町</b>
7	月	敷島町、西坊城、出、勝目、田井、 <b>花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅</b>
8	火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、田井、今里川合方、 <b>松塚、東雲町、三和町</b>
9	水	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、礪野、礪野東、礪野町、 <b>材木町、昭和町、曙町、北本町</b>
10	木	礪野町、礪野北、南本町、北片塩町、大中南、永和町、市場
11	金	大中、大中北、大中東、新田、岡崎、中町、池田、領家、礪野北
14	月	池田、領家、市場、野口、西代、築山、池田、大谷
15	火	市場、野口、有井、築山
16	水	出屋敷、有井、西三倉堂1丁目、築山
17	木	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山、池田、有井
18	金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、田井新町、敷島町、築山、大谷
21	月	中三倉堂1・2丁目、甘田町
22	火	菅大根、菅大根2丁目、出、南陽町、今里、旭北町、旭南町、中今里町
23	水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
24	木	大中東、南陽町、蔵之宮町、内本町、南今里町、中今里町、片塩町、東三倉堂町、西三倉堂1丁目、礪野南町
25	金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町2丁目、菅大根1丁目、永和町、礪野南町、片塩町
28	月	本郷町、北本町、高砂町、永和町、内本町

### し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際や世帯の人数に変更がある場合は、市民衛生課にて手続きが必要です。
- し尿くみ取り収集は、浄化槽の清掃ではありません。
  - ・おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982
  - ・<sup>だいお</sup>大和清掃企業組合 ☎52-3372
 上表にて、大和清掃企業組合が収集を行う地区は赤字で記載しています

☎市民衛生課 (内線 2362)

## 令和7年度固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します

4月10日(木)に令和7年度固定資産税・都市計画税納税通知書を発送しますので、下記の納期限までに納付をお願いします。配送の都合上、お手元に届くのが遅くなる場合があります。

4月21日(月)を過ぎても届かない場合は、4月30日(水)までに税務課へ連絡してください。

### ▷納期限

1期	令和7年4月30日(水)	3期	令和7年9月30日(火)
2期	令和7年7月31日(木)	4期	令和7年12月1日(月)

※口座振替を設定している場合、納付書の同封はありません。

☎税務課固定資産税担当(内線2245)

### し尿汲み取りの従量によるものの料金改定について

4月1日より、し尿汲み取りの従量によるものの料金が変わっています。し尿汲み取り新規申込の初回汲み取り、し尿汲み取り台帳の登録内容に応じた量を超えた汲み取りがあった場合などに影響があります。

なお、超過のないコース汲み取り料金に関しては、変更ありません。

(変更前) 18リットルにつき178円

(変更後) 18リットルにつき200円

### ☎市民衛生課(内線2362)

○水道料金を改定  
4月検針分から新料金が適用されます。

大和高田市水道事業は、4月から奈良県広域水道企業団へ移行しました。県内の水道事業(奈良県および県内26市町村)が広域で連携して事業運営を行うことで、経営基盤の強化を図り、将来にわたり適切な料金で、安心・安全な水を安定して供給することを目的としています。

### 水道のお知らせ

#### 大和高田市水道事業の移行によるお知らせ

※今後5年間の経過措置として3月までの「現行料金」と4月からの「新料金」とを比較し、新料金が高くなる場合は、現行料金を適用します。なお、新料金は市ホームページに掲載しています。

#### ○4月から水道局の窓口で水道料金の支払いができません

近くの金融機関かコンビニエンスストアの利用をお願いします。また、この機会に口座振替の利用を検討してください。

### 下水道課が移転します

4月1日より下水道課が水道局から市役所庁舎3階に移転します。また、移転に伴い移転前の電話番号、FAX番号は使えません。下水道課に電話する際は市役所と同じ電話番号(☎22・1101)に、FAXする際は、0745・52・2801へお願いします。

### 悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えています。

ています。広域水道企業団では、各家庭からの依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。

☎奈良県広域水道企業団  
大和高田事務所  
(☎52・1365)

「憲法週間」記念無料法律相談

▽とき 5月14日(水)9時30分～12時、13時～15時30分

▽ところ 経済会館(大中106-2)

※相談時間30分、先着10名

▽予約方法 4月1日(火)～30日(水)の期間に左記へ電話で申し込み。

※平日9時30分～17時予約受付

問 奈良弁護士会

(☎0742-22-2035)

5月7日から盛土規制法に基づく規制を開始

奈良県では、5月7日(水)より、宅地造成及び特定盛土等規制法(盛土規制法)に基づく規制を開始します。規制開始後は、規制区域内で一定規模以上の盛土などをする場合に許可や届出が必要になります。

詳細は、下記二次元コードから確認してください。



問 奈良県建築安全課

(☎0742-27-7546)

やまとたかだ歴史ウォーク参加者募集

▽とき 4月20日(日)

9時30分～11時30分(9時より受付開始)

▽ところ さざんかホール

1階大ホール

▽内容 大和高田市内の約2km(徒歩1時間程度)のコースに点在する、旧高田川の顕彰碑や史跡などを巡ります。(雨天の場合、ホール内にてイベントを行います)

スタンプを集めることで記念品をプレゼントします。

▽対象者 市内小学校の児童およびその家族(低学年のみの参加はできません)

▽申込方法 下記二次元コードから申し込み

※参加費無料

問 大和高田ロータリークラブ事務局 (☎52-4366)



奈良県警察官(第1回)採用試験

今年度から試験制度が変更され、「SPI区分」と「武道区分」が新設されました。

▽試験日 教養試験等5月11日(日)、体力試験等24日(土)または25日(日)

▽申込方法 4月18日(金)までに、ホームページから申し込み。インスタグラムでも採用関連の情報を掲載しています。※受験資格など、詳しくは左記まで。

県警 Instagram



県警 Instagram



県警 HP

問 奈良県警察本部警務課採用係

(☎0120-351-204)

パソコンちよっと中級講座

▽とき 4月16日(水)～9月17日(水)の期間で全12回、9時15分～11時45分

▽ところ 県産業会館(幸町2-33)

▽講座内容

PC異常時対策、ネット詐欺事例、動画編集入門、ワードでチラシ、終活事前検討、他のメール

▽対象 ワードやエクセルの基本的な使い方を習得している人

▽定員 25名

▽費用 受講1回1100円、教材費2000円(12回分・一部カラー有)

▽申込方法 下記の二次元コードまたは電話で申し込み

電話で申し込み



問 NPO法人電子自治体アドバイザークラブ

(☎0742-36-8520)

山火事予防運動

4月末から5月にかけて暖かくなり、ハイキングなどに出かける機会が多くなる季節となります。この時期は空気が乾燥し、山林では、入山者によるたばこのポイ捨てや火の不始末などにより山火事発生の危険性が非常に高くなっています。

児童虐待？迷わず連絡を！

- ・市役所こども家庭課 ☎23-1195
- ・県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788
- ・県高田こども家庭相談センター ☎22-6079
- ・児童相談所 全国共通ダイヤル(365日・24時間対応) ☎189(いちはやく) もしくは☎0120-189-783



問 高田消防署

(☎25-0119)

かけがえのない生命と財産を守るためにも、火の使用には十分注意し、火災が起らないよう注意しましょう。

## ママの里で親子遊び

### ○土曜日パパと遊ぼう会 (第3土曜日開催)

4/19	春の野原で遊ぼう！ ピクニック
5/17	親子でエクササイズ！
6/21	土に触れるじゃがいも掘り
7/19	夏の風物詩そうめん流し
9/20	親子でミニミニ運動会

### ○土曜日お楽しみ会

4/19	春の野原で遊ぼう！ ピクニック
5/10	想像力もふくらむ バルーンアート
6/21	土に触れるじゃがいも掘り
7/5	たなばたまつりを楽しもう！
8/23	夜店がならぶよ夏まつり
9/20	親子でミニミニ運動会

- ▷ **とき** 4月～令和8年3月  
(後期の案内は9月号に掲載予定)
  - ▷ **ところ** ママの里 子育てステーション (大谷758-80)  
野外での開催もあります。
  - ▷ **定員** 各15組程度の親子
  - ▷ **申込方法** 直接ママの里または電話で申し込み
- ※土曜日パパと遊ぼう会は年間登録制です。  
※土曜日お楽しみ会は都度申し込みを受け付けます。  
※内容などが変更になる場合があります。

問 NPO 法人ママの里  
(☎080-5334-5092)



▽問い合わせ先 ヨメテル  
・カスタマーセンター(☎  
0120-328123)



▽問い合わせ先 ヨメテル  
・カスタマーセンター(☎03-627  
5-0912)

▽内容 楽しい休日の過ごし方をテーマにした多言語

※両サービスとも総務大臣指定 電話リレーサービス提供機関が運営してま

▽ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▽連絡先 キム・カンチャ(金康子)  
(〒635-0003 土庫72612)

○文字表示電話サービス「ヨメテル」  
電話で相手先の声が聞こえにくいことがある人、(きこえにくい人)が使う電話アプリです。

▽問い合わせ先 電話リレーサービスカスタマーセンター(☎03-6275-0912)

▽とき 4月13日～5月25日 毎週日曜日14時～15時(6回シリーズ)(5月4日を除く)

▽参加費 各回2000円  
▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

文字表示電話サービスや電話リレーサービスを  
知っていますか

### ○電話リレーサービス

聴覚や発話に困難のある人(きこえない人)ときこえる人との会話を通訳オペレーターが「手話」または「文字」と「音声」を通訳することにより電話で即時

で、通話料金などが発生します。

### うきうきホリデイ多言語講座

語講座。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を明記の上、申し込みください。

## 広告スペース

## 自衛官などの募集

○募集種目  
幹部候補生、幹部候補曹、一般曹候補生、予備自衛官補、自衛官候補生  
※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所へ



(<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所  
(☎0744-29-9060)

## 骨髄移植などによる 予防接種の再接種費用の 助成

### ▷対象

骨髄移植などの治療により、定期予防接種で獲得した免疫が低下または消失した人のうち、下記の

①②どちらも満たす人

①再接種日時点で本市に住居登録がある20歳未満の人

②再接種が必要であると医師に判断された人

### ▷対象ワクチン

移植前に定期接種として接種しているもの（使用するワクチンが

予防接種実施規則の指定によるものに限る）で、令和6年4月1日以降に再接種したもの

### ▷助成金額

本市が定める定期接種料金または、医療機関に支払った再接種料金の少ないほうの額。

### ▷申請方法

詳しくはホームページを確認するか、保健センターへお問い合わせください。

対処法を身につけましょう。環境省は、気温や湿度などから算出される「暑さ指数」を元に「熱中症警戒アラート」、「熱中症特別警戒アラート」を発表します。環境省のLINE公式アカウントを登録して活用してください。

熱中症の予防対策、環境省のLINE公式アカウントへの登録方法は、市ホームページを確認してください。



## 夏前からはじめよう 熱中症対策

熱中症の正しい知識・予防策・

## 毎月19日は食育の日

朝食は1日のパワーの源です。  
朝食を食べると、勉強や仕事の効率がアップします。

## 地場産野菜を使って簡単クッキング

### 焼きしろなと 油揚げの卵とじ



#### <材料> (4人分)

しろな	400g	みりん	大さじ 1.5
油揚げ	2枚	しょうゆ	大さじ 1
卵	3個	かつお節	小袋 1パック
だし汁	350ml	青ねぎ	3本

#### <作り方>

- ①しろなは一口大、油揚げは一口大の三角形に切る。
- ②フライパンに油揚げを並べ、焼き色がつくまで両面焼く。
- ③②にしろなを加えて炒め、だし汁、みりん、しょうゆを加えて蓋をして弱めの中火で2～3分煮る。
- ④③に溶きほぐした卵を回し入れて再び蓋をして、弱火で卵に火が通るまで煮て器に盛る。
- ⑤かつお節と小口切りにした青ねぎをのせる。

#### 「メニューの一言」

葉物の野菜は加熱してかさを減らすことでたっぷり摂取出来ます。野菜 1日 350g 以上を目標に摂取しましょう。しろなに限らず、白菜、チンゲン菜でもアレンジできます。



エネルギー 144kcal  
塩分 1g  
(一人分)

(大和高田市食生活改善推進員協議会)

## 「最近でてきた新しいむし歯の話」

8020(ハチマルニイマル)運動という80歳で20本残す運動がありました。結果、歳を重ねても多くの歯を残せる人が増えてきています。しかし、新しい「根面う蝕」という下がった歯茎と歯の根の間に出来るむし歯が増えてきました。家の土台を腐らせてしまうシロアリのように歯の根元を溶かしてしまいます。最近の研究では70代で65%、80代で70%の方に見られるという報告もあります。この根面う蝕には厄介なことがいくつかあります。

- ①自覚症状が少なく、気づいたら進行している
- ②見た目では判断がつきにくく、早期の発見が難しい
- ③歯ブラシが当てにくい

④削ると折れてしまったり、治療が難しい

⑤治療後の予後が悪い

⑥根面はそもそも酸に弱い

そんな怖い根面う蝕ですが、定期的なかかりつけ歯科でのチェックとフッ素の利用が進行抑制と予防に効果があります。フッ化ジアミン銀という昔、子供のむし歯治療に使われていた薬を使うことも注目されています。できないように予防すること、できてしまったらしっかり進行を止めることの二つが重要になります。歯科への定期検診を頑張りましょう。

大和高田市歯科医師会 藤原 智康

## ウェルカムベビー教室B

- ▷ **とき** 4月30日(水) 要予約
- ▷ **受付時間** 9時～9時15分  
(12時終了予定)
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人(託児はありません)
- ▷ **内容**  
「知れば安心! 出産のコツ」  
「ママのココロのおはなし」
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、水分、バスタオル
- ※動きやすい服装で。
- ▷ **申込方法** 大和高田市子育て予約サービスまたは、保健センターへ電話、窓口で申し込み。

## ウェルカムベビー教室A

- ▷ **とき** 5月8日(木) 要予約
- ▷ **受付時間** 9時～9時15分  
(12時終了予定)
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
- ※託児はありません
- ▷ **内容**  
「妊娠中のカラダ(歯のお話、安産になる食生活、その他)」  
「赤ちゃんのヒミツ、プレパパ・ご家族応援講座」  
「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、水分補給飲料
- ※動きやすい服装で。
- ▷ **申込方法** 大和高田市子育て予約サービスまたは保健センターへ電話、窓口で申し込み。

## 2歳児親子歯科健診

- ▷ **とき** 5月8日(木) 要予約
- ▷ **受付時間** 9時～11時

※感染予防対策として、受付時間を分けています。10分で3人程度。

- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **定員** 40組
- ▷ **対象** 令和4年6月～11月生まれ(2歳6か月～2歳11か月)の幼児と保護者
- ▷ **持ち物** 子どもが使用している歯ブラシ、バスタオル、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)
- ▷ **費用** 無料 フッ素塗布は500円(生保・非課税世帯は事前手続で免除あり。)
- ▷ **内容** 歯科診察(親子) 歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)
- ▷ **申込方法** 大和高田市子育て予約サービスまたは保健センターへ電話、窓口で申し込み(先着順)。

## 産婦健康診査費用の助成

出産後間もない時期のお母さんの支援のため、産婦健康診査費用の助成を行います。

- ▷ **産婦健診の目安**  
産後2週間、産後1か月で、1回あたり5,000円を上限に助成
- ▷ **対象**  
受診日に本市在住で、産婦健診を受けた産婦。
- ※県外の産院で受診する場合は、健診費用の還付を行います。市ホームページを確認するか、保健センターへ連絡してください。

## 高齢者肺炎球菌予防接種

- ▷ **対象** 本市に住民登録がある人で、  
①65歳の人(66歳の誕生日の前日まで)
- ※誕生月の翌月に肺炎球菌お知らせ

せはがきを送付します。

- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方。ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方。(身体障がい者手帳1級相当)

※過去に自費(任意接種)を含め、成人用23価肺炎球菌予防接種を接種した人は対象外

- ▷ **費用** 2,500円
- ▷ **持ち物** 肺炎球菌お知らせはがき、健康保険証など
- ▷ **ところ** 市内委託医療機関
- ※予診票と説明書を置いています。
- ※肺炎球菌お知らせはがきを紛失した場合は保健センターへ。
- ▷ **事前手続きが必要な人**

## 〇市民税非課税世帯・生活保護世帯の人

費用免除のために申請が必要です。

## 〇市外で接種する人

県内指定医療機関で接種できます。

上記の人は接種前に、肺炎球菌お知らせはがきと本人確認書類(顔写真付きであれば1点、顔写真無しは2点)、費用(免除者は不要)を持って、保健センターへ。

## ～健康チャレンジ 4月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出			
9日(水)	9:30～	4日(金)	13:30～
15日(火)		11日(金)	
23日(水)	12:30	18日(金)	16:30
30日(水)		25日(金)	

ミニ講座	
11日(金)	運動ミニ講座
テーマ	簡単ストレッチで動ける体づくり
30日(水)	歯科ミニ講座
テーマ	口腔ケアの基本の「き」
ミニ講座は予約制となっていますので、必ず電話で予約してください。	

※令和7年4月開催分より、健康チャレンジ・ミニ講座は保健センターで実施します。市民交流センターでは実施しませんので、間違いのないようお越しく下さい。  
※予約問合せ:保健センター

## ② 申し込みをします

## ③ がん検診票が届きます

予約した検診日の約4日前にがん検診票を送付します。

※大腸がん検診を受ける人には、採便容器も送付します。

## ④ 予約した日時に来てください

持ち物など、詳しくは検診票に同封の案内文を確認してください。

胃がん・肺がん・大腸がん検診の結果は、受診後、約1か月後に送付します。また、がん検診の結果、精密検査が必要となった場合は、必ず病院へ受診してください（保険診療）。

### ▶ 対象・検診料など

検診	検診料
胃がん検診	1,000円
肺がん検診（結核検診を含む）	400円
大腸がん検診	500円

## 個別検診

申し込み後、検診票を順次送付します。検診票が届いてから医療機関に予約してください。

結果は受診した医療機関からお知らせします。

### ▶ 対象・検診料など

検診	実施機関	受診期間	検診料	対象
乳がん検診	指定医療機関	4月～ 翌年2月末	2,000円	40歳以上の女性で、昨年度受診していない人
子宮頸がん検診	県内指定医療機関	4月～ 翌年2月末	2,000円	20歳以上の女性で、昨年度受診していない人
胃内視鏡検診 （胃カメラ）	・市立病院 ・香芝生喜病院 ・中井記念病院	4月～ 翌年2月末	4,600円 ※70歳以上:2,300円	50歳以上で、昨年度受診していない人、 集団胃がん検診（バリウム）を受けていない人
前立腺がん検診	市立病院	5月～ 翌年2月末	900円	40歳以上の男性
B・C型肝炎 ウイルス検査	市内指定医療機関	6月～ 翌年2月末	400円 ※新しく40・45・50・55・60・65歳になる人は無料 ※国保加入者は特定健診とセット受診可	40歳以上で、過去に受診したことがない人
大腸がん検診	市内指定医療機関	4月～ 翌年2月末	単独:800円、特定健診セット:500円 ※特定健診とセット受診可	40歳以上で、集団検診の大腸がん検診を受診していない人

※大腸がん検診のみ、市内指定医療機関に直接申し込んでください。

### 検診料の免除

○70歳以上（令和7年度中に70歳になる人を含む）の人（胃内視鏡検診は半額免除）。

○生活保護世帯・市民税非課税世帯の人（保健センターへ事前申請が必要）。

※免除申請せず受診した場合は、検診費用の返金はできません。

☎ 検診・健診予約受付（コールセンター）（☎050-3106-0159）

耳の不自由な人はこちらへ：健康増進課（FAX 23-6660）



※詳しくは「保健事業のご案内」または市ホームページ「集団検診」「個別検診」をご確認ください。

# がん検診 を受けましょう

受ける検診部位に対して、治療や経過観察中の人や、すでに何らかの症状がある人は、対象外です。かかりつけ医に相談してください。

**注意** 令和5年度から、保健センターでの電話や来所による問い合わせや対応ができなくなりました。コールセンターへ、予約・問い合わせをお願いします。

## 申込方法（集団検診・個別検診共通）

### ① WEB（インターネット）受付

4月18日（金）0時から受付開始

### ② 電話受付 ☎050-3106-0159

5月9日（金）9時から受付開始（平日9時～17時受付）

※集団検診は、検診日の3週間前までに申し込みしてください。

※個別検診は、申し込み後、自宅に検診票が届きます。その後医療機関へ予約してください。



WEB予約は  
こちら

## 集団検診（対象40歳以上）

### ○胃がん検診

胃がんは、日本人に多く、がん死因の第4位（2023年<sup>注1</sup>）です。早期発見・早期治療が大切です。

### ○肺がん検診（結核検診を含む）

肺がんは、がん死因の第1位（2023年<sup>注2</sup>）です。また、結核は60歳以上の人に多くみられるため、特に80歳以上の人は年に1度は受診しましょう。

### ○大腸がん検診

大腸がんは、がん死因の第2位（2023年<sup>注3</sup>）です。早期発見・治療を行えば、ほぼ100%近く治癒可能です。

注1～3) 国立がん研究センター がんの統計2023（部位別がん死亡数）

※国保加入者で、特定健診とのセットを希望する場合は、6月2日（月）9時以降に、WEBまたは電話で受付します。

### ① 希望する検診の種類、日程・予約時間を選びます

日程	5/27（火）	5/28（水）	6/5（木）	6/12（木）	6/17（火）	6/24（火）	6/25（水）	8/25（月）	8/26（火）
場所	保健センター WEB 先行	保健センター WEB 先行	市立陵西公民館	市立陵西公民館	保健センター	保健センター	葛城コミュニティセンター	保健センター 女性のみ	保健センター

日程	9/9（火）	9/10（水）	9/24（水）	10/17（金）	10/22（水）	10/29（水）	10/30（木）	11/5（水）	11/6（木）
場所	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	葛城コミュニティセンター	保健センター	保健センター	保健センター

日程	11/10（月）	11/11（火）	11/25（火）	11/26（水）	12/22（月）	令和8年1/23（金）	令和8年1/27（火）
場所	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター	保健センター

## 予約時間

① 9時～9時30分 ② 9時30分～10時

③ 10時～10時30分 ④ 10時30分～11時

核兵器も戦争もない世界を  
2025年を「命・平和・人権」  
確立の実現に向け、節目の年に！

今年、戦後80年、広島・長崎に原爆が投下されて80年の節目の年を迎えます。

2024年のノーベル平和賞の授賞式が昨年12月10日、ノルウェーの首都オスロで開かれ、被爆者の立場から核兵器廃絶と原爆被害への国家補償を訴えてきた「日本被団協（日本原水爆被害者団体協議会）」に賞状とメダルが贈られました。代表委員の田中熙巳（てるみ）さんは、受賞演説で「人類が核兵器で

自滅することのないよう、核兵器も戦争もない世界の人間社会を求めて、ともに頑張りましょう」と訴えられました。

しかし現在、核兵器を保有する国は、米国・ロシア・フランス・英国・中国・インド・パキスタン・イスラエル・北朝鮮の9カ国、その数は実に1万3千発以上と言われています。戦争になれば、いつ何時、核兵器が使用されるかわからない状況です。戦後80年の節目に今一度、「唯一の戦争被爆国」である日本から核兵器のない世界の実現に向けて世界をリードすることが求められています。

また、東日本大震災発生から14年、阪神・淡路大震災発生から30年の年月を迎えました。昨今、各地で地震や豪雨による災害が発生し、いづどこで自然災害に遭うかわからない状況が深

まっています。大震災の経験と教訓を継承し、防災・減災の実現のための取り組みが必要で

さらには本年は、「同和問題の解決は、国の責務であり、国民的課題である」とした、同和对策審議会答申が出されて60年になります。残念ながら、60年経った現在も部落差別の解消には至っていません。とりわけ、インターネットを利用した差別事象は後を絶たない状況です。

このような状況のもと、2025年を節目の年として「命・平和・人権」をキーワードに、誰もが安全で安心して暮らせる世の中の実現をめざしましょう。

人権教育推進協議会  
事務局 栞田 義美  
問 人権施策課（内線3343）



## 大和高田市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

市民一人ひとりが互いの価値観や個性の違いを多様性として尊重し合い、誰もが自分らしく生きることができる社会の実現に向けて、「大和高田市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」を4月1日から開始します。

この制度は、性的マイノリティなどであるお二人が、互いを人生のパートナーとして、また二人の子（養子を含む）や親（養親その配偶者を含む）を家族として、日常生活において協力し合うことを宣誓し、市長が証明する制度です。

### ▷対象者

- ①双方が18歳以上
- ②一方または双方が市内在住、または3か月以内に在住予定
- ③双方に配偶者がいない、他者とパートナーシップの宣誓をしていない
- ④お互いが近親者でない
- ⑤ファミリーシップ対象者は、パートナーシップにある者と生計が同一であること

### ▷宣誓の方法

- ①事前予約（人権施策課へ電話などにより予約）

- ②宣誓（宣誓書に署名。他必要書類提出）

- ③証明書等の発行（市が内容を確認、審査し証明書などを発行）

### ▷パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓証明書（証明カード）でできること

市営住宅の入居申込、要介護（要支援）認定の申請などの行政サービスや民間企業が実施するサービスの一部を法的な婚姻関係にあるお二人と同様に利用できます。

※民間が実施するサービスは各事業者にお問い合わせください。

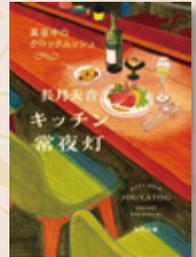
市独自の制度であるため、法的な効果（婚姻・親族関係の形成、相続、税金控除など）はありませんが、一人ひとりが自分らしく生きることや、多様な性への社会的な理解が広がることをめざしています。

民間企業をはじめ、市民の皆さんへ理解と協力をお願いするとともに、宣誓者が提示した証明書から知り得た情報は、本人の同意なしに他者に伝えないようお願いいたします。

問 人権施策課（内線3350）

## 新着図書のご案内

■一般書	失墜の王国	ジョー・ネスボ／著 鈴木 恵／訳	早川書房
■児童書	ともちゃんとうし	市川 朔久子／作 おくやま ゆか／絵	岩崎書店
■電子図書館	キッチン常夜灯	ながつき あまね 長月 大音／著	KADOKAWA



電子図書館  
はこちら

## イベントのご案内

### ■あかちゃんタイム映画会「げんきげんきノンタンきらきらシャンシャンおほしさま☆」

- ▷とき 4月24日(木) ①10時30分～11時10分ごろ  
②14時～14時40分ごろ  
※①②の内容は同じで、上映時間は30分です。
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷内容 あかちゃん向けのアニメ作品「げんきげんきノンタンきらきらシャンシャンおほしさま☆」を上映します。
- ▷対象 あかちゃんと保護者  
申込は不要で、出入り自由です。

## 4月のおはなし会

- 13 は図書館スタッフが担当します。
- 24 は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。
- 134 は絵本コーナー、2 は2階学習室で開催します。

### 1あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷とき 4月5日(土) 14時から
- ▷対象 あかちゃん

### 2おはなし会

- ▷とき 4月12日(土) 10時30分から
- ▷対象 4歳以上 ●仔牛の春  
●さくらもちのさくらこさん

### 3としょかん紙芝居屋

- ▷とき 4月19日(土) 14時から
- ▷対象 どなたでも

### 4えほんとわらべうたの時間<<きらら>>

- ▷とき 4月26日(土) 10時30分から
- ▷対象 3歳以下 ●わたしのワンピース  
●おはなみバス

## 展示のご案内

### ■玄関展示 ザ・ノンフィクション

天路の旅人 沢木 耕太郎／著 新潮社

### ■一般展示 向田邦子と昭和

向田邦子おしゃれの流儀 向田 和子／編 新潮社



図書館ホームページはこちら



蔵書検索はこちら

問 市立図書館 (☎52-3424)



4月

# 市民交流センター コスモスプラザ

休館日：毎月第1・3月曜日 4月7日(月)、21日(月)

## 市民交流センター お知らせ&イベント情報

### ～春のストリートピアノフェスティバル 出演者募集～



大好評のピアノフェスティバルを5月に開催します。  
今月号では、出演者を大募集します。  
青空の中で、芝生に設置されたピアノを弾いてみませんか。  
市内市外、老若男女問わずどなたでもお申し込みいただけます。

と き 5月18日(日) 12:00～16:00  
と ころ 市民交流センター 芝生広場  
※雨天時は1階コミュニティ広場で開催。荒天時は中止。  
定 員 30組程度(※先着順)  
申込期間 4月27日(日)まで(定員に達し次第締切ります)  
申込方法 市ホームページ、右記二次元コードより申し込み。  
(インターネット環境がないなどの場合、電話もしくは窓口で対応します。)



申込は  
こちらから



市民交流センター (☎44-3210)

### ～社交ダンス 体験レッスン～

音楽に合わせてステップしてみませんか。体を動かし、リズムに合わせることで頭も使います。一緒に楽しみましょう。

- ▷と き 4月10日(木) 15:00～18:00
- ▷と ころ 2階 交流スペース
- ▷持ち物 動きやすい服装、靴、タオル、飲み物  
手袋(白など)、マスク
- ▷定 員 10名

大和高田市文化協会 社交ダンス部 豊嶋(52-2330)

### ～美しい半衿のつけ方を学びましょう～

長襦袢にご自分で半衿をつけてみませんか。  
どなたでもご参加いただけますのでお気軽にお越しください。

- と き 4月14日(月) 13:30～15:30
- と ころ 2階 交流スペース
- 持ち物 半衿、長襦袢、裁縫道具

手仕事きものクラブ 松本(☎0744-33-8314)

### ～そらまめずライブ～

懐かしい昭和歌謡を唄うユニットです。  
楽しい時間を過ごしていただけるよう楽しく唄います。

- と き 4月13日(日) 14:00～15:00
- と ころ 2階 交流スペース

そらまめず 藤井(☎090-3894-5490)

### ～大和高田市ギタークラブ定期演奏会～

第9回目となる今回も様々なジャンルの曲をギターの生音で演奏します。お気軽にお越しください。

- ▷と き 5月3日(土) 15:00～16:30
- ▷と ころ 2階 交流スペース
- ※Instagramもご覧ください→guitarclubtakada

大和高田ギタークラブ 植松(☎080-5343-6915)

※詳しくは、直接問い合わせください。参加費無料、見学自由です。※その他団体の利用予定表は市民交流センターや各公共施設に用意しています。

## ～高齢者いきいき相談室 4月開催のご案内～ [問い合わせ先] ☎44-3215

【予約方法】電話または窓口にて、4/1(火)9:00～受付の開始をします。  
【受付時間】9:00～17:00

※キャンセルの際は、連絡をしてください。  
※お掛け間違いのないようお願いいたします。

※申し込み初日は大変込み合います。  
※警報発令時は、事業を中止します。

①ラジオ体操【定員】25名	⑤チェアヨガ講座【定員】20名	⑦レクリエーション【定員】15名
8日(火) 18日(金) 28日(月) 10:00～	10日(木) 【1部】13:30～14:00【2部】14:30～15:00	11日(金) 13:30～14:30
11日(金) 22日(火) 30日(水) 10:30	25日(金) 【1部】10:00～10:30【2部】11:00～11:30	12日(土) 10:00～11:00/13:30～14:30
②いきいき百歳体操【定員】30名	月1回のご参加とさせていただきます。	必要材料は各自ご準備ください。
8日(火) 18日(金) 28日(月) 11:00～	⑥いきいき学習【定員】20名	⑧脳活動量測定【定員】5名
11日(金) 22日(火) 30日(水) 11:30	★6日(日) 13日(日) 27日(日) 10:00～11:00	14日(月) 10:00～11:00
4日(金) 14日(月) 25日(金) 13:30～14:00	9日(水) ☆20日(日)	29日(火) 10:00～11:00/13:30～14:30
8日(火) 18日(金) 28日(月) 14:30～15:00	★6日(日) 13日(日) 27日(日) 13:30～14:30	パネルにタッチし、センサーで「脳の健康」をセルフチェックします。約3分間で、その日の「記憶力」「注意力」「頭の回転」がチェックできます。
参加回数数の制限はございません。	9日(水) ☆20日(日)	
③体力測定【定員】10名	★☆の日は、「大人向けのお話し会」です。 ★または☆は、それぞれ同じ内容につき、どちらか1回のご参加とさせていただきます。	市民交流センターコスモスプラザ 〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～17時 (休館日は除く) <a href="https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/">https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/</a> ✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp
15日(火) 9:30～10:30/10:45～11:45		
④朗読会(早蕨)【定員】50名		
24日(木) 13:30～14:15		

● **さざんかホール主催公演情報**

**人形劇団クラルテ「パンどろぼう」**

原作：柴田ケイコ (KADOKAWA刊)

**5/24 土**

- 大ホール【全席指定】
- 開場10:30 開演11:00
- 一般3,000円 友の会会員2,700円(1会員4枚まで)
- ※3歳以上有料。3歳未満でもお席が必要な場合は有料。
- ※前売り券完売の場合、当日券の販売はございません。

**好評発売中** チケット取り扱い **ホール、人形劇団クラルテ**

**ムジークフェストなら2025 藤木大地&みなとみらいクインテット**

カウンターテナー：藤木大地  
ヴァイオリン：成田達輝、山根一仁  
ヴィオラ：川本嘉子  
チェロ：遠藤真理  
ピアノ：高木竜馬

**5/31 土**

- 大ホール【全席指定】 一般発売開始 4月1日(火)～
- 開場13:30 開演14:00
- 一般2,500円(当日500円増)
- ※小学生以上入場可
- ※託児保育あり(無料・予約制5/23(金)締切)

チケット取り扱い **ホール**

プログラム

- ・ブラームス/ピアノ五重奏曲へ短調 op.34
- ・マスカーニ/アヴェ・マリア
- ・J.シュトラウスⅡ世/「お客を招くのが好き」(喜歌劇『こもり』より)
- ・マーレン/オーバーザ・ラインボー
- ・村松崇継/生命の奇跡
- ・加藤昌則/もしも歌がなかったら ほか



藤木大地 成田達輝 (©Marco Borggreve) 山根一仁 (©T.Tairadate) 川本嘉子 (©島崎 陽子) 遠藤真理 (©Yusuke Matsuyama) 高木竜馬 (©Yuji Ueno)

**チケットのお求めは**

- 大和高田さざんかホール
- チケット販売時間 9:00～17:00 ☎0745-53-8200
- 休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
- ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://1-tike.com>
- 人形劇団クラルテ ☎06-6685-5601

**(予定)第二十九回 さざんか寄席**

出演：笑福亭 福笑、笑福亭 松枝、桂 三扇、桂 八十助、桂 白鹿

**6/21 土**

- 小ホール【全席指定】
- 開場13:30 開演14:00
- 木戸銭1,800円(当日500円増)
- 友の会会員1,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制6/13(金)締切)

友の会先行予約開始 4月9日(水曜日)～  
一般発売開始 4月12日(土曜日)～

チケット取り扱い **ホール、ローソン(コード:57252)**

**(予定)金子三勇士 ピアノ・リサイタル**

ゲスト：大谷康子(ヴァイオリン)

**7/26 土**

- 大ホール【全席指定】
- 開場13:30 開演14:00
- 一般3,000円
- 高校生以下1,500円(当日各500円増)
- 友の会会員2,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可  
※託児保育あり(無料・予約制7/18(金)締切)

友の会先行予約開始 4月9日(水曜日)～  
一般発売開始 4月12日(土曜日)～

チケット取り扱い **ホール、ローソン(コード:57261)**

**(予定)7/25(金)ジョイフル・ピアノ・フェスタ2025 出場者募集!**

詳しくはさざんかホールホームページをご覧ください。

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。  
※友の会会員割引は、1会員4枚まで、前売りのみです。  
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。  
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先
6(日)	中川令子門下声楽発表会	小	中川 令子 090-7103-0730
11(金)	人権を確かめ合う市民集会	小	大和高田市人権施策課 0745-22-1101
11(金)～13(日)	笠井文夫作品展	展示	笠井 文夫 0745-22-3496
18(金)～20(日)	第34回高田日本画会会展	展示	今堀 裕弘 090-3269-3252
20(日)	やまとたかだ歴史ウォーク	大・レセ	大和高田ロータリークラブ 吉岡 090-8758-2047
26(土)～27(日)	春の合同展 大和高田山草会	展示	大和高田市都市計画課 0745-22-1101 (内線:3790)
27(日)	昭和歌謡ショー	大	菊田 0745-52-8929
5/1(木)	右記の貸館受付開始	ミーティングルーム	●大ホール・レセプションホール・展示ホール <2026年5月分> ●小ホール <2025年11月分> ●リハーサル室・会議室・和室 <2025年8月分>
4(日)	高田高等学校吹奏楽部 第46回定期演奏会	大	奈良県立高田高等学校 藤森 0745-22-0123
5(月)	香芝高等学校吹奏楽部 第35回定期演奏会	大	香芝高校吹奏楽部 初田 0745-76-6772
6(火)	畷傍高等学校音楽部 第15回定期演奏会	大	畷傍高校 音楽部 0744-22-5321
9(金)～11(日)	第83回 高田洋画会展	展示	高田洋画会 中谷 0745-22-5562
10(土)	天理楽器 presents ならプラスカーニバル2025	大	天理楽器郡山店 担当 篠田 0743-55-3550
10(土)	ピアノ発表会	小	青山 さつき 090-7340-0756

※レセ=レセプションホールの略です。 ※2025年3月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。休館日のお知らせ：7(月)、14(月)、21(月)、22(火)、28(月)、5/7(水)



# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。  
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月・火・木・金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
特設人権相談	第4火曜日(6、12月の第1火曜日)	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
※当日の相談担当弁護士・司法書士が紛争相手と同じ場合など、相談不可となる場合があります。				
生活相談 (要事前問合せ)	第2・3・4・5水曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎23-1195
高齢者の総合相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		地域包括ケア推進課☎22-1101
女性相談 (要予約)	第4金曜日	9時15分～12時5分		人権施策課☎22-1101
※祝日等により変更の場合あり	第2土曜日	13時～15時50分		
住まいづくり相談	第4水曜日	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
	平日の9時～17時の間に予約 定員4名			
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
行政相談	第4火曜日 (令和7年9月は30日(火)に実施)	13時30分～15時30分	総合福祉会館	奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300
				電話相談も実施(☎0570-090-110) ※平日8時30分～17時15分受付
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737
				電話相談は無料。来所・出張相談は原則有料。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所	
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 22-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

## 「各種相談」 ページについて

本誌への「各種相談」の掲載は、現在不定期となっておりますが、本誌に掲載されていない月でも相談は毎月実施しています。必要に応じて、本ページを保存し、ご活用ください。

ご利用ください

## 夜間・休日窓口

### クリーンセンター ごみ持込**休日**開場

※ごみ持込みには事前予約が必要です

▷とき 4月12日(土)・26日(土)・  
29日(火)  
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ  
含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

問 クリーンセンター企画整備課  
(☎52-1600)

### **日曜**受付 マイナンバーカード

▷とき 4月27日(日)  
9時～12時  
【次回予定 5月25日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、  
電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

※休日窓口は非常に混雑することが  
予想されます。状況によっては1～  
2時間以上お待ちいただく場合が  
ございます。

問 市民課(内線1314)

### 水道料金**夜間**窓口

4月以降は開設いたしません。

### 固定資産税・都市計画税 市県民税・軽自動車税 国民健康保険税**夜間**窓口

▷とき 4月25日(金)  
17時15分～20時

▷ところ 市役所2階収納対策課

※昼間の納付が困難な人や、納税相談が  
必要な人は、利用してください。

※課税の問い合わせおよび課税証明書  
等の申請は、受け付けできません。業  
務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策課夜間窓口専用  
(☎43-5247)

広告スペース

広告スペース

広告スペース

広告スペース

# 広告スペース