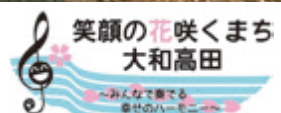


やまとたかだ



高田川とライトアップされた高田千本桜

令和7年度施政方針…2 姉妹都市オーストラリアリズモー市への派遣学生募集…6
令和7年度の予算…7 氏名のフリガナの通知を必ず確認しよう…12



堀内市長 令和7年度（施政方針）

※概要を掲載しています。全文は市ホームページを見てください。



将来の大和高田市を見据えた

「笑顔の花咲くまち」の実現に向けて



大和高田市長
堀内 大造

ご挨拶

◎令和7年度市政運営における基本的な考え方

本市の財政状況は依然として厳しい状況が続いており、行財政改革に取り組み、計画的な行政運営を進めていく必要があります。公共施設のマネジメントにおいては、統廃合や複合化、長寿命化などにより、維持管理コストの削減を図ります。一方で、将来の本市の発展につながる新たな「チャレンジ大和高田」事業として、商業施設の誘致、大型宿泊施設の誘致、大学の誘致の三つの可能性を研究してまいります。

◎市立病院の建替えについて

これまで、市立病院の建替えについて、事業

費や工期、利用者・職員の利便性などを踏まえて検討を重ねた結果、新築移転が最善であると判断し、「ご報告させていただきました。しかし、移転候補地といたしました奈良県産業会館につきましては、奈良県の判断として、市議会で予算が可決されれば売却について検討する用意があるとの意向が示されたこと、また本市の一般会計において今後の厳しい財政状況が見込まれることから、新築移転については現状大変困難であると判断いたしました。

しかし、今後起こりうる南海トラフ巨大地震への対応に備え、患者さんや病院で働く職員の命が最優先であることに変わりはないことから、市立病院の建替えを中断するのではなく、速やかな建替えに向けた検証を進めてまいりたいと考えております。その一つとして、市立病院事業会計のみで、どこまでの事業費で建替えが可

能なのかを検証し、市立病院の耐震化問題を早急に解決するため、これまでの検証結果を活用しながら新たな建替え案をお示したいと考えております。

〈目標1〉認め合い、高め合う人が輝くまちづくり

1. 人権を尊重する社会の実現および平和を願う市民意識の醸成

- あらゆる差別を許さない姿勢で、だれもが安全に安心して暮らせる地域社会の実現に向けた施策を推進
- 性別や年齢にとらわれることなく一人ひとりの個性や能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けた環境づくり
- 外国人住民の方々との多文化共生社会の実現に向けた取組を推進
- 「非核・平和都市宣言」自治体として、平和行政の推進

2. 生涯学習機会の充実・文化活動の推進・スポーツ環境の整備

- 中央公民館の機能を葛城コミュニティセンターなどへスムーズに移行

- ・定期講座や教室などの充実、自主サークル活動の活性化、生涯学習ネットワークの形成・拡充

- ・図書館の指定管理者による図書貸出システムの導入による利便性向上とコスト削減、電子図書館サービスの充実

- ・文化資源や歴史文化を活用した地域活性化
- ・文化活動を通じた生きる喜びや笑顔につながる事業の推進、さざんかホールでの事業展開
- ・総合体育館について移転新築は凍結としているが、現施設の耐震診断結果に基づき今後の方向性を検討

- ・生涯スポーツの啓発、環境の整備

3. 国際交流の推進および国際化社会への対応

- ・姉妹都市リズモー市との交流促進と国際的な理解深化の推進
- ・JETプログラム事業における国際交流員の活用

〈目標2〉こどもたちの笑顔あふれる

まちづくり

1. 教育環境の充実

- ・ICTを効果的に活用し、「継続性のある深い学び」につながる「協働的な学び」・「個別最適な学び」の実現
- ・情報化社会、グローバル社会に対応できる人材育成を目指したICT教育、人権教育、外国語教育などの推進
- ・タブレット端末などのICT機器の更新・整備による学習環境の向上と教員の働き方改革の整備
- ・「多様な学びの場」の充実と切れ目ない支援の推進
- ・教員業務支援員（スクールサポートスタッフ）や学習指導員の配置によるきめ細やかな支援
- ・中学校部活動の地域移行に向けた実証事業の拡充
- ・市立幼稚園・小中学校の規模・配置の適正化に向けた基本方針・基本計画策定
- ・全小中学校・高等学校でのコミュニティ・スクール導入による地域と学校の連携強化
- ・幼小の接続を意識した「架け橋期のカリキュラム」の実施と幼児教育の充実
- ・小学校・中学校における学校給食用食材への

公費負担による支援

- ・高田商業高等学校における社会に通用する人材育成、ICTを活用した教育の充実
- ・教育支援ルーム「かたらい教室」での支援を中心とした不登校児童生徒への支援
- ・いじめ防止基本方針に基づいた組織的な対応、性的な事案への対応強化

2. 子育て支援体制の充実

- ・こどもを安心して産み育てることができる環境整備
- ・「大和高田市こども計画」の策定
- ・「子育て短期支援事業」の拡充
- ・小規模保育所を活用することにより、待機児童対策を推進
- ・今後の市立保育施設などのあり方に関する計画策定
- ・放課後児童児童クラブにおけるこどもたちの居場所確保と安心して過ごせる環境づくり

〈目標3〉健康でいきいきと暮らせるまちづくり

1. 医療体制の整備・健康づくり事業の推進

- ・市立病院における心臓カテーテル検査・治療の継続、手術支援ロボットを活用した専門的ながん治療の推進
- ・『やまとたかだハート夏まつり』等を通じた循環器病の予防啓発
- ・市立病院における小児医療および周産期医療の提供継続、「計画無痛分娩」の実施
- ・市立病院助産師の保健センター配置による妊娠・出産支援の充実
- ・救急医療体制の強化
- ・香芝市、葛城市、広陵町との連携による休日診療体制の充実
- ・带状疱疹ワクチン定期接種の実施
- ・不妊治療費助成の拡充
- ・産後ケアの拡充、1か月児健康診査費用の助成
- ・各種がん検診の安全な実施
- ・次期「元気はつらつ大和高田21」計画の策定
- ・歯科健診受診率向上に向けた体制整備
- ・国民健康保険事業における県全体での持続可能な制度運営

- ・介護保険制度の持続可能な運営、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる介護環境の整備

- ・高齢者相談拠点の拡充、早期相談体制の整備
- ・認知症ケアパス作成、オレンジカフェ活用による認知症の人や家族への支援
- ・フレイル予防、介護予防の推進による健康寿命の延伸

2. 地域福祉の推進

- ・「第2期大和高田市地域福祉計画」の策定
- ・重層的支援体制整備事業移行準備事業の実施
- ・「大和高田市障害者福祉基本計画」の改訂準備

- ・基幹相談支援センターの開設準備
- ・生活保護制度における自立支援の推進と適正な保護行政
- ・生活困窮者自立支援法に基づく自立支援
- ・物価高騰に伴う低所得世帯支援給付金

〈目標4〉活気あふれるにぎわいのまちづくり

1. 地域産業の振興

- ・地域経済の活性化に向け、事業承継、雇用促進、経営支援を推進
- ・若者の地元定着のため、地元企業の魅力を発

- 信し、人材確保の推進
- ・事業継続・拡大、創業を後押しする融資制度などの金融支援を継続

- ・創業者の育成と商店街の活性化を目指し、片塩商店街内の「大和高田市チャレンジショップ」事業を継続

- ・後継者不足や耕作放棄地の増加に対応するため、農業委員会と連携した、農地の有効活用を促進

- ・地域の農業者との話し合いによる「地域計画」策定を通じた、次世代への農地承継と地域農業の維持・発展への取り組み
- ・特産野菜5品目の産地を維持しつつ、収益性の高い作物の栽培に取り組む農家の支援
- ・老朽化しつつある農業用施設の長寿命化による、持続可能な農業の発展を支援

〈目標5〉安心して暮らせる快適のまちづくり

1. 持続可能なまちづくりの推進および都市基盤の整備

- ・コミュニティバス「きぼつ号」の運行内容見直し検討
- ・都市計画道路 大和高田当麻線の整備推進
- ・道路インフラの維持における、道路および橋りよの計画的な修繕

- ・奈良県広域水道企業団への事業統合における広域連携により、老朽化した水道施設の対策強化および、より安定した水の供給の実施
- ・下水道整備率の向上による快適な生活環境づくり

2. 生活環境の整備と充実

- ・ごみ減量、循環型社会構築の推進
- ・フリースペースリサイクル施設の整備
- ・空き家対策における相談体制の整備、所有者などに対する適正管理の促進
- ・公営住宅の適切な維持管理と「長寿命化計画」に基づく改修

- ・住宅新築資金等貸付事業の債権回収管理
- ・地域猫活動の支援
- ・地球温暖化対策の推進（省エネルギー・省資源等）
- ・総合公園の未整備区域の整備に向けた用地取得等
- ・都市公園施設の適切な維持管理

3. 安全で災害に強いまちづくりの推進

- ・高齢者の運転免許自主返納支援（I-COCAカード配布事業の継続）
- ・高齢者向け特殊詐欺対策（防犯機能を備えた電話機器の購入の助成継続）

- ・防犯カメラ設置費用の一部補助
- ・こども、高齢者への各種安全教育活動、公共の場所における放置自転車対策の継続実施
- ・防犯灯LED化事業の補助金交付継続
- ・大規模自然災害に備えた防災力強化、避難所の生活環境改善
- ・奈良県防災行政通信ネットワーク衛星回線等の再整備、自主防災組織への助成
- ・住民参加型実践的防災訓練の実施
- ・奈良県高田土木事務所敷地内における雨水貯留施設の整備推進（奈良県と連携した内水対策事業）

〈目標6〉自立と協働のまちづくり

1. 財政基盤の確立および効率的な行政運営の推進

- ・行政組織の見直し
- ・四月一日以後に発付する督促状に係る、督促手数料の廃止
- ・滞納繰越防止のためのSMS送信サービス導入
- ・ふるさと納税制度の活用推進
- ・職員研修の実施、職員の能力向上
- ・マイナンバーカード普及促進
- ・戸籍の氏名への振り仮名記載業務の体制構築

- ・自治体情報システム標準化の推進、市民サービスの向上と業務効率化（デジタル・トランスフォーメーション）

2. 市民参画による協働のまちづくりの推進

- ・市民交流センターのあり方や協働について、市民活動団体部会や市民協働推進会議にも諮りながら議論の深化
- ・学生の市事業への参加促進
- ・多様化・複雑化する消費者トラブルに対応できる体制整備、啓発活動の実施

終わりに

厳しい状況ではありますが、直面する課題への対応はもちろん、将来の大和高田市を見据えたまちづくりにも取り組みながら「笑顔の花咲くまち」の実現に向け精一杯取り組んでまいり所存であります。市民の皆さま、議員各位からの更なるご理解とご協力をお願い申し上げます。

姉妹都市リズモー市 への派遣学生募集



派遣学生として、姉妹都市オーストラリア・リズモー市で大和高田市の魅力を伝えるとともに、ホームステイや地元の高校生との交流などを通して、日豪の生活習慣・文化の違いを感じ、国際感覚を養ってみませんか。



募集要項

- ▷ 募集人数 4名(市内居住の高校生が対象)
- ▷ 派遣期間 7月28日(月)～8月8日(金)
- ▷ 自己負担金 13万円
※この金額の他にオイルサーチャージ、旅券手続費用、空港利用税、任意に加入する保険、国内での交通費などが必要です。
- ▷ 募集期間 5月1日(木)～5月15日(木)

応募方法・応募資格など、詳しくは市ホームページを確認してください。



詳しくはこちら

選考試験

- ▷ 試験日 5月25日(日)
- ▷ 試験会場 市役所で実施(応募者に後日通知)
- ▷ 試験内容・配点
 - ①一般教養試験(50点)
 - ②英語による面接(50点)
 - ③日本語による面接(50点)
 - ④応募時提出の作文課題による選考(50点)



ホストファミリーに登録しませんか

大和高田・リズモー都市友好協会では、市民間での交流をさらに推進するため、ホストファミリーを募集しています。リズモー市からの派遣学生が、より充実した滞在期間を過ごす居場所づくりのためにご協力をお願いします。

- ▷ 登録方法 申込用紙に必要事項を書いて提出してください。メールでの申し込みも可能。
申込用紙は広報広聴課窓口または協会ホームページからダウンロードできます。



問 広報広聴課、大和高田・リズモー都市友好協会 (内線 5141)

令和7年度予算の概要をお知らせします

予算の概要



令和7年度予算は、一般会計、6つの特別会計、2つの企業会計を合わせて総額590億3,056万円となります。

昨年度の予算額と比較すると、59億8,358万円の減、率にして9.2%の減となっています。うち、22億2,656万円については、奈良県広域水道企業団設立に伴う本市水道事業会計予算額の皆減によるものです。一般会計においては、昨年度に比べて、41億9,900万円、率にして12.7%の減額予算となりました。

本年度は、『防犯カメラ設置補助金事業』や『高齢者带状疱疹ワクチン定期接種事業』などに取り組みます。

今後も将来にわたって持続可能な財政運営を行うため、強固な財政基盤の確立に努めます。

令和7年度の事業内容の一部を紹介します

●防犯カメラ設置補助金

市内における刑法犯の認知件数が増加しており、犯罪の防止に配慮した環境の整備が課題となっていることから、安心と安全のまちづくりを実現するためにも、防犯カメラを設置しようとする自治会などに対し、設置費用の一部を補助します。

●高齢者带状疱疹ワクチン定期接種事業

带状疱疹の重症化を予防するため、4月から高齢者の带状疱疹ワクチン予防接種が定期接種になります。

詳しくは、22ページの高齢者带状疱疹予防接種をみてください。

◀ ◀ ◀ 令和7年度予算の詳細は次ページから掲載しています ▶ ▶ ▶

一般会計予算

歳入

288億8,000万0千円
前年度比12.7%減

総額

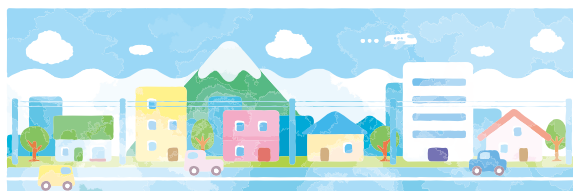
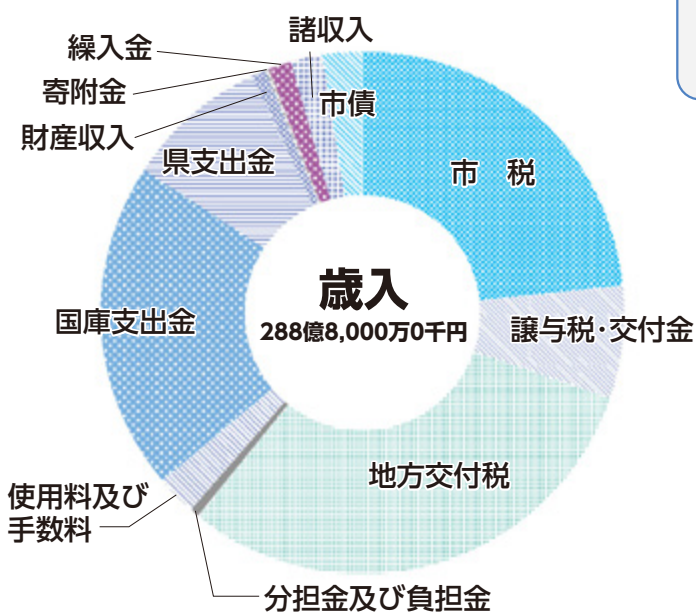
590億3,056万4千円

一般会計歳入予算

市の行政活動を支える市税収入は、主に個人市民税や固定資産税の増額により、市税収入全体で、前年度より2億4,200万円の増収を見込んでいます。

国の地方財政対策である地方交付税は、前年度より4億2,000万円の増収を見込んでいます。

また、建設事業などにかかる市債においては、ごみ中継施設建設事業費や山辺・県北西部広域環境衛生組合による広域化新ごみ処理施設の建設費等分担金の減などに伴い、49億1,400万円の減収となっています。



一般会計・特別会計・企業会計 合計表

一般会計	288億8,000万0千円
特別会計	
国民健康保険事業	73億5,800万0千円
国民健康保険天満診療所	1億1,970万0千円
駐車場事業	370万0千円
介護保険事業	73億1,360万0千円
後期高齢者医療保険事業	12億6,790万0千円
休日診療所	1億1,220万0千円
小計	161億7,510万0千円
企業会計	
水道事業	0千円
下水道事業	34億4,755万0千円
病院事業	105億2,791万4千円
小計	139億7,546万4千円
合計	590億3,056万4千円
対前年度	59億8,358万1千円 (9.2%)減

◎一般会計予算(歳入)

歳入	予算額	構成比(%)	対前年度増減率(%)
市税	68億2,700万0千円	23.6	3.7
譲与税・交付金	19億1,715万9千円	6.7	△ 1.1
地方交付税	89億0,000万0千円	30.8	5.0
分担金及び負担金	1億4,773万5千円	0.5	△ 45.0
使用料及び手数料	6億9,292万0千円	2.4	△ 0.8
国庫支出金	58億5,752万3千円	20.3	3.8
県支出金	25億3,954万5千円	8.8	27.5
財産収入	2億2,707万9千円	0.8	973.3
寄附金	1億5,000万0千円	0.5	△ 25.0
繰入金	4億1,190万9千円	1.4	△ 69.5
繰越金	0千円	0.0	0.0
諸収入	4億9,653万0千円	1.7	83.4
市債	7億1,260万0千円	2.5	△ 87.3
(内訳)			
臨時財政対策債	0千円	0.0	皆減
借換債	3億5,810万0千円	1.3	445.1
事業債	3億5,450万0千円	1.2	△ 93.6
計	288億8,000万0千円	100.0	△ 12.7

一般会計歳出予算

義務的経費（支出が法令等において義務付けられ、任意に縮減できない経費）では、公債費において、借換債を除く元利償還金で、8,900万円の増額となりました。一方、人件費においては、国の動向が反映された人事院勧告を受けての給料表の見直しにより、前年度比で2,500万円の増額となりました。

また、その他の経費に含まれる補助費等については、令和7年度より稼働を予定している山辺・県北西部広域環境衛生組合による広域化新ごみ処理施設の建設費等分担金の減を主な要因として、50.8%減の37億7,400万円となりました。

新年度についても、更なる市政の発展のため、魅力あるまちづくりや市民生活に密着する行政サービスの充実を図ります。

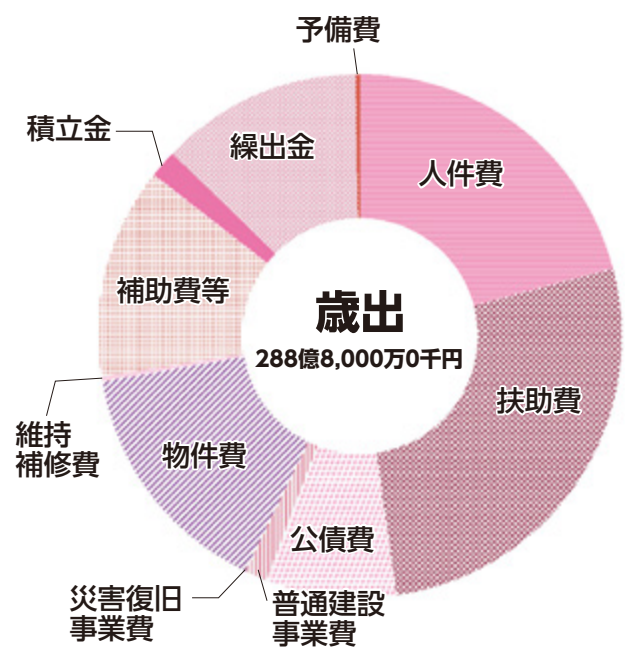
令和7年度の主な事業

認め合い、高め合う 人が輝くまちづくり	国際交流の推進	670万円
	(臨)奈良県大阪・関西万博関係経費	230万円
子どもたちの笑顔 あふれるまちづくり	(臨)こども計画策定支援業務	300万円
	(新)子育て支援ショートステイ事業 の拡充(里親活用・親子利用)	10万円
	(新)1か月児健康診査支援事業	230万円
	(臨)GIGAスクール端末更新事業	2億1,230万円
	(新)校内教育支援センター(SSR)事業	230万円
	子ども医療助成事業	1億3,130万円
健康でいきいきと 暮らせるまちづくり	(臨)障害者(児)福祉計画策定業務	330万円
	(臨)地域福祉計画等策定業務	430万円
	(臨)元気はつらつ大和高田2計画 策定業務	350万円
	(新)高齢者带状疱疹ワクチン定期接 種事業	3,110万円
	(新)不妊治療補助金(生殖補助医療 費等拡充)	610万円
	二次救急輪番制の実施(葛城地区二 次救急負担金)	1,050万円
活気あふれる にぎわいの まちづくり	(臨)広場整備に向けた社会実験事業	20万円
	融資制度の充実(商工業・農業)	2,560万円
安心して暮らせる 快適のまちづくり	コミュニティバス「きぼう号」の運行	9,280万円
	(新)防犯カメラ設置補助金	200万円
	(新)ため池豪雨調査業務・安全パト ロール業務	400万円
	(臨)雨水出水浸水想定区域図作成業 務	4,910万円
自立と協働の まちづくり	ふるさと納税の推進	7,540万円
	市議会インターネット映像配信の実 施	260万円
	(新)公立保育所等再編基本方針策定 事業	920万円
	(臨)学校施設再配置基本方針策定業 務	810万円

一般会計予算

歳出

288億8,000万0千円
前年度比12.7%減



◎一般会計予算（歳出）

歳出	予算額	構成比(%)	対前年度増減率(%)
人件費	60億6,105万6千円	21.0	0.4
扶助費	78億1,246万4千円	27.0	10.3
公債費	23億5,713万0千円	8.2	19.3
普通建設事業費	3億9,380万2千円	1.4	△ 82.1
災害復旧事業費	3千円	0.0	0.0
物件費	42億4,217万3千円	14.6	5.4
維持補修費	9,882万1千円	0.3	△ 27.8
補助費等	37億7,448万5千円	13.1	△ 50.8
積立金	4億5,580万8千円	1.6	37.9
繰出金	36億6,425万8千円	12.7	1.5
予備費	2,000万0千円	0.1	0.0
計	288億8,000万0千円	100.0	△ 12.7

問 財政課（内線 4230）

耐震診断



▷補助対象

- ・昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建て木造住宅
- ※階数2以下・増改築していないこと

▷補助金額

全額（所有者負担なし）

▷募集件数

2件（先着順）



ブロック塀等撤去工事補助金



▷補助対象

- ・倒壊した際に避難路などを80cm以上塞ぐおそれがあるもの
- ・避難路などに面している

▷補助金額

上限10万円

▷募集件数

2件（先着順）



隣地取得補助金



▷補助対象

- ・狭小地およびその隣地をそれぞれ異なる個人が所有しているもの

▷補助金額

狭小地 上限10万円

未接道地 上限15万円

▷募集件数

2件（先着順）

問 住宅課（内線2751）

太陽光発電システム等設置費補助制度募集

住宅用太陽光発電システムまたは蓄電システムを設置した人に補助金を交付します。

▷補助金額 それぞれ一律5万円

※1住宅につきそれぞれ1回限り

▷補助件数 32件（発電システムと蓄電システムを合わせて）

▷募集受付期間 5月7日(水)から

※32件に到達時点で締め切り

▷募集受付場所 市役所2階市民衛生課

※申請方法や補助対象など、詳細は市役所ホームページを確認するか、下記へ問い合わせてください。



問 市民衛生課（内線2362）

住まいの補助金



老朽空家等除却工事補助金（令和10年度に終了予定）

▷補助対象

- 1年以上居住しておらず、その他の使用がなされていないことが確認できること
- 不良住宅に該当すること
- 本市の区域内にあること

▷補助金額

上限30万円

▷募集件数

10件（先着順）

▷募集受付期間

5月7日(水)から受付

※申し込みした年の12月末までに完了報告ができること

▷申込方法

市役所2階住宅課窓口で配布または市ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記載して住宅課に提出してください。

※工事の契約を締結する前に、必ず交付手続きを行なってください。



●相続登記は義務化されています

- 相続人は不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記をすることが法律上の義務になります。法務局に申請する必要があります。
- 遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合も、別途、遺産分割から3年以内に、登記をする必要があります。
- 正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。



▲法務局
ホームページ

「住まいづくり」無料相談

▷とき 毎月第4水曜日 13時～16時10分（1人40分、予約制）

▷ところ 市役所会議室

▷内容 新築・リフォーム・バリアフリー・耐震改修など、
住まいについての相談

▷申込方法 住宅課窓口まで（6月から受付）



氏名のフリガナの通知を必ず確認しよう

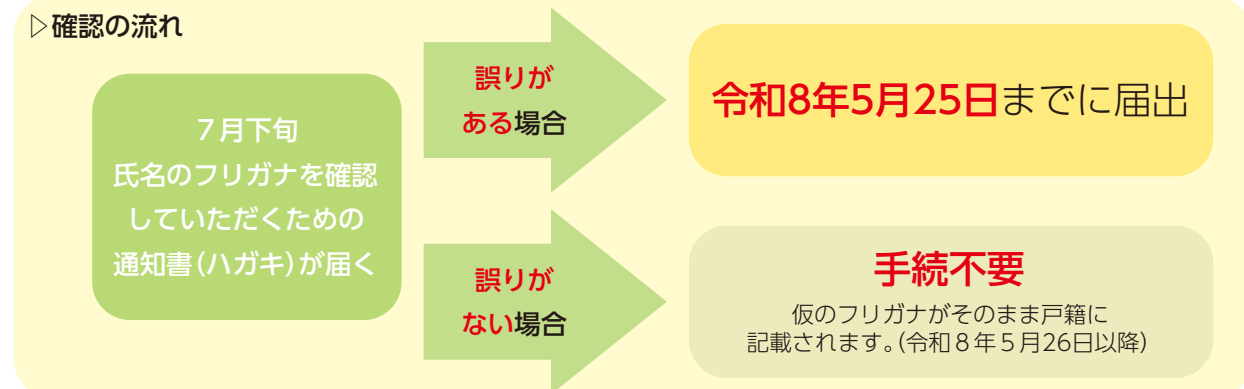
令和7年5月26日から、戸籍法の改正により新たに戸籍に氏名のフリガナが記載されることとなります。

本籍地が本市の人へは、7月中に通知書を筆頭者宛てに発送予定です。



戸籍制度
マスコットキャラクター
「コセキツネ」

確認の流れ



届出方法

最寄りもしくは本籍地の市区町村窓口のほか、本籍地の市区町村へ郵送、またマイナポータルを利用することもできます。

※出生届の子のフリガナも審査対象になります。窓口で判断に迷う読み方は、漢字との関連性がわかるように説明していただく場合があります。

※届出に手数料はかからず、届出をしなくても罰則はありません。手数料や罰則を語る詐欺には注意してください。



制度の詳細はこちら

☎ 市民課(内線1322)



みくちゃんも来るよ!!

こどもの日つながるフェスタ

入場無料
(一部有料)

雨天決行
(荒天中止)

▷とき **5月5日(月・祝) 10時~15時**

▷ところ **ふれっば**

音楽コーナー

11時30分~ きりしま

13時~ 一二三礼

14時~ ひまわりコンサート



ふれっば周辺の地図



詳細はこちら

内容

りっぷキッチン
出張おかえりの
んびり気ままに
過ごすカフェ

おひさん食堂
ミニ
フランクフルト

あけぼのほのぼの
こども食堂
まといれ、
DJ体験

たかだまち
こども食堂
しゃぼん玉

(一社)SPACE
プレスレット作り、
おかきブース、
占いなど

(一社)フードバンク
大和高田
お菓子づくり

ならコープ
ジュース販売、
無料ガチャガチャ
コーナー

スカーフェイス
出張「炊き出し食堂」
(カレーライス(無料)
おかわり自由)

青空
ペインティング
汚れてもいい服で
来てね
10時15分~

問い合わせ先
つながるフェスタ実行委員会(☎080-1515-4005)
共催:こども家庭課・フードバンク大和高田

【駐車場】

保健センター駐車場の一部(無料)、市役所北側および南側駐車場(有料)

※満車のときはご了承ください。できるだけ、公共交通機関をご利用ください。

大和高田市チャレンジショップ店舗のご紹介

令和6年11月23日から片塩商店街内にチャレンジショップ「well-being-life Gym(ウェル ビーイング ライフ ジム)」がオープンしています。トレーナーの染田さんは JBBF フィジーク大会2024関西選手権1位・AllJapan13位に輝いた経歴の持ち主です。トレーナーとして学んできた解剖学やサプリメント企業で培った栄養学などの知識を基に、一人一人の心身に合わせたトレーニングや食事指導を行います。身体の状態についてカウンセリングするとともに、現状を評価し姿勢を調整してから運動することで効率よく筋肉を使うことができます。

夏に向け理想の身体を作るなら今がラストチャンス！ぜひお待ちしております。



- ▷場所 片塩町13番1号
▷営業日時 9時～22時(最終受付21時)
※完全予約制
※詳細、予約は右記の二次元コードから



商工振興課(内線2442)

近鉄百貨店橿原店プラグス マーケット×自治体 「Kashihara つながりマーケットコレ」



本市と近隣10市町、約110社以上の商品が集まる6日間の催しが開催されます。

- ▷とき 5月14日(水)～19日(月)
10時～18時
※最終日は16時で閉場

- ▷ところ 近鉄百貨店橿原店6階催会場
ぜひ、家族みんなで大和高田のお気に入りの逸品を見つけに来てください。



※写真はイメージです。

大和高田ブース出店予定のお店一覧

マシュロバ／有限会社岩本商店／三笠奈良漬／まる兄きっちゃん。／農業耕房／エコノレッグ／
(株)出由本店／高田商業高校 まち部。／大畑製館所／オーガニックの paddock ／
ウエダベーカリー／花魁・甲冑体験スタジオ やまと桜／丸栄製菓／宅配・お持ち帰り寿司 神名

商工振興課(内線2441)

かもきみの湯
繁忙期は利用料金が変更

▽とき

5月7日(水)～9日(金)

▽利用料金

800円(中学生以上の
大人の当日入浴券)

※通常期間は平日700円、
土・日・祝日は800円

問 かもきみの湯

(☎66・2641)

「しのめ★わくわくきつ
ず」参加者募集

▽とき・ところ

6月～翌年3月(月1回
原則第1金曜日)

10時30分～11時30分

東雲総合会館

▽内容

音楽あそび・運動遊び・
お話し会・親子ヨガなど

▽申込方法

5月7日(水)～16日(金)に電
話で下記に申し込み

▽対象

市内在住の令和3年4月
生まれ～令和5年6月生ま
れの子どもとその保護者

▽定員 10組

申込順に登録し、定員に
なり次第受付終了

※参加費無料

※申し込みが最小実施人数
に満たない場合は、開講
を中止

問 東雲総合会館

(☎22・6868)

就学援助費の受付

経済的に就学が困難な児
童生徒の保護者に、学用品
費・給食費など学校での学
習に必要な費用の一部を援
助します。

▽対象世帯(認定基準)

令和7年度市町村民税非
課税世帯

※必ず所得申告を済ませて
ください。

▽申請期限 6月2日(月)

※申請期限を過ぎると、申
請月の翌月からの支給と
なります。

▽申請方法

〇市立の小・中学校へ就学
の人

各学校、または学校教育
課にある申請用紙に必要事

ねんきん Q&A



Q 離婚時の「年金分割制度」
について教えてください。

A 離婚した場合、二人の婚姻期
間中の厚生年金記録を分割
して、それぞれ自分の年金とすること
ができます。

分割方法には、「合意分割」と「3号
分割」の2種類があります。

年金分割を行う場合は、離婚後2
年以内(例外あり)に手続きをする
必要があります。大和高田年金事務
所(幸町5-11 ☎22-3531)で相談
してください。来所相談や手続きに
は、事前予約が必要です。
詳しくは、

日本年金機構ホームページ

日本年金機構

検索



問 市民課年金担当(内線1330)

項を記入し、振込口座の通
帳またはキャッシュカード
の写しと一緒に提出してく
ださい。

〇県立の中学校または国立
の小・中学校へ就学の人

学校教育課にある申請用
紙に必要事項を記入し、振
込口座の通帳またはキャッ
シュカードの写しと一緒に
提出してください。

問 学校教育課(内線2942)

子育て世帯訪問支援事業

支援員が訪問し、家庭が
抱える不安や悩みを聞き、
家事・育児などの支援を実
施します。

▽支援対象

市内在住で、家事・育児
に対して不安や負担を抱え
る子育て家庭や妊婦、ヤン
グケアラーなどがある家庭
で、訪問支援が必要と本市
が認めた家庭

▽支援内容

・家事支援(食事の準備や
後片付け、衣類の洗濯、掃
除、買い物代行など)
・育児・養育支援(育児の支
援、保育所などの送迎、宿
題の見守り、外出の補助
など)

▽利用時間上限

1日につき2時間が上限
※1時間単位、一月あたり、
最大20時間

▽利用可能時間

8時から18時まで(土・

日・祝日、12月29日から翌
年1月3日を除く)
▽料金(1時間当たり)
・生活保護受給世帯、市民
税非課税世帯 0円
・生活保護受給世帯、市民
税非課税以外の世帯
300円

▽利用までの流れ

事前に申請が必要です。
申請後の審査や訪問支援員
の空き状況によっては利用
できない場合があります。

問 こども家庭課

(☎23・1195(直通))

教育相談について

令和8年度小学校入学の
幼児・保護者を対象に、特
別支援学校への就学や特別
支援学級への入級に関する
教育相談を7月から実施し
ます。各幼稚園・保育所を
通じて申し込みしてくださ
い。また幼稚園などに通っ
ていない人は学校教育課へ
問い合わせてください。

問 学校教育課(内線2953)

5月5日から11日は
こどもまんなか児童福祉
週間

こどもや家庭、こどもの
健やかな成長について国民

全体で考えることを目的
に、毎年5月5日の「こども
の日」から1週間で「こども
まんなか児童福祉週間」と
定め、児童福祉の理念の普
及・啓発のために各種行事
が行われています。こども
たちのために何ができるの
かひとりひとり考えて行動
してみましょう。

令和7年度

「こどもまんなか 児童福
祉週間」標語

いつだって まんまるまん
なか こどもたち
(村田 りっか
むらた 六花さん
18歳 兵庫県)

問 こども家庭課

(内線2575)

全国瞬時警報システム(J
アラート)全国一斉情報伝
達訓練の実施

○防災スピーカーが吹鳴

市内10施設設置の防災ス
ピーカーより、試験放送を
行います。

※情報伝達訓練なので、避
難行動は不要です。

▽とき 5月28日(水)11時

▽防災行政無線(防災ス
ピーカー)設置施設

・8小学校の屋上

片塩小学校、高田小学校、
土庫小学校、浮孔小学校、
磐園小学校、陵西小学校、
菅原小学校、浮孔西小学校

・2市営住宅の屋上

市営住宅西坊城団地

サンシャイン市場住宅

問 危機管理課(内線3373)

6月1日は
「人権擁護委員の日」

「人権擁護委員」とは、

法務大臣から委嘱され、人
権相談を受けたり、人権の
大切さを広めたり人権を擁
護していかうと活動してい
る人たちのことです。

毎年6月1日は「人権擁
護委員の日」で、各市町村

で特設相談所を開設するな
ど、人権啓発活動などの取
り組みが実施されていま
す。本市でも、この日を記
念して人権相談を実施しま
す。

○特設人権相談

▽とき 6月3日(火)13時～
16時

▽ところ 市役所2階相談
室(教育総務課横)

問 人権施策課(内線3342)

しゅわ 手話で かいわ 会話してみましょう



4月から生活が変わって、初
対面の人とあいさつする
ことがあるかもしれません。
初めて会う人へのあいさつ
です。



手話の動画は
こちら



はじめまして。



はじめまして。



よろしくお願いします。



よろしくお願いします。

※「初め」「会う」で「はじめまして」
となります。

問 社会福祉課(内線1510)

広告スペース

広告スペース

軽自動車の納税証明書は
送付しません

4月から、全車両の納付状況を軽自動車検査協会のオンラインシステム（軽JNKS）で確認できるようになり、継続検査（車検）に車検用納税証明書が原則不要となりました。

スマートフォン決済や口座振替で納付された方への納税証明書は、送付しません。

軽JNKSの詳細は、地方税共同機構のホームページを確認してください。



問 収納対策課（内線2265）

国民健康保険
加入者へ

簡易申告書の提出をお忘れなく

所得申告は毎年必要です。未申告世帯には、簡易申告書を送付します（5月下旬予定）。簡易申告書に、前年の所得と必要事項を書き、押印して提出してください。

さい。申告がないと、国税の軽減世帯でも、適用が受けられない場合があります。

※税務署・市役所税務課で申告した人や、給与支払報告書・公的年金支払報告書を事業者より提出した人は、申告不要

特定健診がはじまります
集団・セット健診の受付開始は6月2日（月）から

40歳から74歳までの国保加入者を対象に、生活習慣病予防のための特定健診受診に必要な「受診券」を5月中旬に送付します。詳細は、受診券に同封の案内を確認してください（令和7年4月1日以降に国保加入手続をした人には、およそ1〜2か月後に受診券を送付します）。

▽自己負担額 0円（セット健診は別途がん検診の費用が必要）

▽健診時の持ち物 国保の資格が確認できるもの

（マイナ保険証・資格確認

使用済み「食用油」を
回収しています

▷ 5月の回収日 5月26日（月）

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	堀青少年会館（堀コミュニティセンター）
11時15分～11時30分	曙町青少年会館（東部こども会館）
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎市役所開庁日（10時～15時）市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています（祝日除く）。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器（ペットボトル容器）などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター（☎52-1600）

書など）、受診券、質問票

▽期間 受診券到着後、令和8年2月28日（土）まで

▽予約方法

①医療機関個別健診（特定健診のみ） 医療機関へ直接問い合わせ。

②集団健診（特定健診のみ）、セット健診（集団方式による特定健診+がん検診）

WEBまたはコールセンター（☎050・3106・0159）へ。保険医療課では予約はできません。

入院時の食事代改定

食材などの高騰に伴い、4月から入院時の食事代が

改定されました。

詳細はホームページを確認してください。



問 保険医療課 国保担当

（内線1656）

後期高齢者医療
保険加入者へ

健康診査がはじまります

後期高齢者健康診査受診券を、対象者に5月中旬に送付します。受診には自己負担金500円がかかります。詳細は受診券に同封の案内を確認してください。

問 保険医療課 医療担当

（内線1666）

市税の納期限

6月2日（月）は軽自動車税の納期限です。

金融機関、コンビニ、納付書に印字された「eL-QR」や「eL 番号」を利用してスマホ決済やクレジットカードで早めの納付を。口座振替も便利です。

市税の納め忘れはありませんか

令和7年度固定資産税第1期、令和6年度市税および国民健康保険税は納期限が過ぎています。未納の場合は直ちに納付してください。

なお、やむを得ない理由で一時的に市税を納期限までに納めることが困難な場合は、未納のまま放置せず、直ちに収納対策課へ相談してください。相談がない場合は、直ちに滞納処分を実施します。

問 収納対策課（内線2266）

令和7年5月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります（一部、表記に変更がありますが、収集の時期は従来どおりです）。

日	曜日	収集区域
1	木	大谷、北角、敷島町、奥田県住、奥田、出、秋吉
2	金	敷島町、奥田、吉井、根成柿
7	水	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、秋吉、 池尻、藤森、有井
8	木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、 築山、神楽
9	金	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、磯野、磯野東、磯野北、西坊城、出、勝目、田井、 日之出町、日之出西・東本町
10	土	花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
12	月	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、大中南、永和町、市場、田井、今里川合方、 松塚、東雲町、三和町
13	火	大中、大中北、大中東、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、 材木町、昭和町、曙町、北本町
14	水	池田、領家、西代、市場、野口、築山、大谷
15	木	市場、野口、有井、築山
16	金	出屋敷、有井、西三倉堂1丁目、築山
19	月	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山、池田、有井
20	火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、田井新町、敷島町、築山、大谷
21	水	中三倉堂1・2丁目、甘田町
22	木	曾大根、曾大根2丁目、出、南陽町
23	金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町、今里、旭北町、旭南町、中今里町
26	月	大中東、南陽町、蔵之宮町、内本町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
27	火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町2丁目、曾大根1丁目、南今里町、中今里町、片塩町、東三倉堂町、西三倉堂1丁目、磯野南町
28	水	永和町、磯野南町、片塩町
29	木	本郷町、北本町、高砂町、永和町、内本町

〇し尿汲み取りの従量によるものの料金改定

令和7年4月1日より、し尿汲み取りの従量によるものの料金が変わっています。なお、超過のないコース汲み取り料金は、変更ありません。

し尿汲み取り新規申込での初回の汲み取り、し尿汲み取り台帳の登録内容に応じた量を超過した汲み取りがあった場合などに影響があります。

(旧) 18リットルにつき178円 →

(現在) 18リットルにつき200円

問 市民衛生課（内線 2362）

国勢調査への協力をお願い

令和7年10月1日を基準日に、全国一斉に国勢調査が実施されます。調査への回答や調査員の募集について、協力をお願いします。

※日本国内に居住しているすべての人と世帯を対象として、総務省が5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査。

問 商工振興課（内線2443）

高田警察署からのお知らせ

〇交通死亡事故が多発しています

高田警察署管内の交通事故は、15時～18時に多く発生しており、また、出会い頭・道路横断中が重大事故となっています。次の命を守るための交通安全行動をお願いします。

・自転車乗車時はヘルメット着用

自転車乗用中の死亡事故の約5割は頭部の致命傷です。

・チャイルドシートの正しい着用

「着用しないなら乗せない」

い」を習慣にしましょう。
・遠回りでも横断歩道を渡る

車の間からの横断や、斜め横断は危険です。

・飲酒運転しない、させない

飲酒運転するおそれのある人へお酒や車両を提供する行為や飲酒運転の車に同乗する行為も絶対にしないでください。

・外出時は子どもと手をつなぐ

子どもとは手をつないでゆっくり歩き、道路への飛び出しを防ぎましょう。

〇優良運転者の表彰の申請

市内在住の運転免許保有者

者のうち、自動車か二輪車を継続して運転している人

▽受付期間 5月30日(金)まで(平日のみ) 9～12時

※申請要領・資格など、詳しくは下記まで。

〇詐欺被害に注意

・NTT、総務省、厚生労働省などを名乗った自動音声

・国際電話番号(＋44などの「＋」がつく電話番号)からの電話

・警察官からLINEでの連絡

※詐欺や犯罪情報は奈良県警察公式アプリ「ナポ」



リス」で発信中です。

問 高田警察署

(☎ 22・0110)

令和7年度固定資産税・都市計画税納税通知書裏面の記載についてのお詫び

4月10日に令和7年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送しました。

納税通知書裏面に「督促手数料 督促状を発送した場合、1通につき100円」と記載していますが、

令和6年12月議会において督促に関する条例を改正していますので、令和7年4

月1日以降から発出する督促状につきましては100円の督促手数料が発生いたしません。

誤った内容を記載しましたこと、お詫び申し上げます。

問 税務課（内線 2241）

第27回高田オープン大会
団体戦 募集

▽とき 6月1日(日)8時30分集合

※雨天時も集合、予備日は6月8日(日)

▽ところ 総合公園テニスコート

▽種目

団体戦(男子ダブルス1・女子ダブルス戦1・ミックス戦1)

・一般の部(年齢制限なし)・壮年の部(55歳以上)

▽参加者 男子3名、女子3名以上で参加登録可能

▽定員 16チーム 先着順

定員になり次第締切

▽参加費 1チーム

6000円(当日徴収)

▽申込方法 メール(1859.e.t.4772@ezweb.ne.jp宛)で種目・代表者の住所・連絡先・チーム名とメンバーで全員の名前を記入して、5月17日(土)までに送信してください(受付の返信メールをします)。

※受付確認が2日以内にならない場合は、携帯に連絡し

てください。

問 体協テニス部 榎本務

(☎0906905002398)

水道局窓口では水道料金の支払いができません

水道の経営主体が奈良県

広域水道企業団に変わり、

水道局窓口で水道料金の支払いができなくなりました。近くの金融機関かコンビニエンスストアの利用をお願いします。

また、この機会に便利な

口座振替の利用を検討してください。

※水道料金の支払い用紙が必要な場合は、水道お客様センターに電話してください。

問 水道お客様センター

(☎521365)



公共職業訓練受講生募集

▽募集科目

①住環境コーディネート科

②金属加工技術科(企業実習付)

③CAD/NC技術科

④電気設備技術科

▽対象 訓練を受講して、再就職を希望する人 ②

はおおむね55歳未満の人

▽訓練期間 7月2日(水)12月25日(木)

▽定員 ①②は各6名程度、③は15名、④は16名

▽訓練場所 ポリテクセンター奈良(奈良県橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

※受講料無料、教科書代などは自己負担

▽申込期間 5月1日(木)29日(木)

問 ポリテクセンター奈良

(☎0744225226)

消火器を購入させる
悪質な訪問販売に注意

「家庭にも消火器を設置・点検する義務がある(法律

ができた)」などと説明し、

消火器を購入させる被害

が出ています。家庭に消火

器を設置・点検する義務は

ありません。また、消防署、

消防団、市役所などから購

入を勧めることもありま

せん。

少しでも怪しいと感じた

ら勇気を出して断りましょ

う。

問 高田消防署

(☎250119)



インターネット公売の実施

下表の日程でインターネット公売を実施します。

▷ところ KSI 官公庁オークション(<https://kankocho.jp>)

○動産・自動車

▷参加申込期間 5月30日(金)13時から6月17日(火)23時まで

▷入札期間 6月24日(火)13時から6月26日(木)23時まで

○不動産

▷参加申込期間 5月30日(金)13時から6月17日(火)23時まで

▷入札期間 6月24日(火)13時から7月1日(火)13時まで

※詳しくは、市ホームページか下記まで問い合わせてください。

問 収納対策課(内線2267)

自衛官等の募集

▷募集種目

幹部候補生、幹部候補曹、一般曹候補生、

自衛官候補生

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ



問 自衛隊奈良地方協力本部

橿原地域事務所(☎0744-29-9060)

育児教室ほっぷ会員募集

- ▷とき 6月～令和8年3月
(年23回、月1～4回 原則として月曜日に開催)
- ▷ところ 東部子ども会館(曙町青少年会館)
※駐車場あり
- ▷内容 リトミック、親子体操、親子ヨガなど
- ▷対象 市内在住の令和3年4月2日から令和6年4月1日生まれの子どもとその保護者25組
- ※申込多数の場合は、初めて申し込んだ人を優先(抽選の場合あり)
- ▷申込方法 5月16日(金)までに、往復はがきに子どもの名前(ふりがな)・生年月日・保護者の名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を書いて、東部子ども会館へ。

※往復はがきの記載方法

85 住所 東部子ども会館 行	635-0912 大和高田市曙町1-33	85 返信 申込をされる方 お名前 様	【必要記載事項】 育児教室 ほっぷ 申込希望 子どもの名前(ふりがな)・生年月日 保護者の名前(ふりがな) 郵便番号・住所 電話番号 (日中に連絡がとれる電話番号)
--------------------------	-------------------------	---------------------------------	--

問 東部子ども会館(旧子育て55クラブ)
(☎22-2078)



▽とき 6月12日(木) 10時～12時、13時15分～16時

▽ところ 大和高田市役所
問 保健センター
(☎23・6661)

献血にご協力を

グッとくる多言語講座

大和高田ヶケグッリィ会
「ケグリィ」とは「蛙」、
「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▽とき 5月25日～6月29日 毎週日曜日13時～14時(6回シリーズ)

▽ところ 大和高田ヶグッリィ会(花園町バス停すぐ)

▽内容 胸に響く感動をテーマにした多言語講座。韓国・朝鮮語、中国語、

英語、日本語のいずれか希望言語を明記の上、申し込みください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンデヤ(金康子)
(〒635-0003 土庫72612)

ご利用ください

夜間・休日窓口

クリーンセンター ごみ持込休日開場

※ごみ持込みには事前予約が必要です

▷とき 5月5日(月)・6日(火)・10日(土)・24日(土)
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

問 クリーンセンター企画整備課
(☎52-1600)

日曜受付 マイナンバーカード

▷とき 5月25日(日) 9時～12時
【次回予定 6月15日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。
※申請者本人が来てください。

※休日窓口は非常に混雑することが予想されます。状況によっては1～2時間以上お待ちいただく場合がございます。

問 市民課(内線1314)

固定資産税・都市計画税 市県民税・軽自動車税 国民健康保険税夜間窓口

▷とき 5月23日(金) 17時15分～20時
【次回予定 6月25日(水)】

▷ところ 市役所2階収納対策課

※昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。
※課税の問い合わせおよび課税証明書等の申請は、受け付けできません。業務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策課夜間窓口専用
(☎43-5247)

もぐもぐ教室

- ▷とき 6月30日(月) **要予約**
10時15分から
※15分前から受付
- ▷ところ 保健センター
- ▷内容 離乳食の始め方、進め方の話・離乳食の実演・試食(保護者のみ)
- ▷対象 令和6年12月・令和7年1月生まれの乳児(第1子)の保護者
※第2子以降は要相談
※託児あり
- ▷定員 24組
- ▷持ち物 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)、筆記用具
- ▷申込方法 大和高田市子育て予約サービスまたは、保健センターへ電話、窓口で申し込み。

広報誌4月号掲載記事(令和7年度集団がん検診日程)のお詫びと訂正

「広報誌4月号」に掲載している内容につきまして、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- ▷訂正箇所 広報誌4月号 21ページ 「令和7年度集団がん検診日程表」内
(誤)6/12(木) 場所 市立陵西公民館
(正)6/12(木) 場所 市立菅原公民館

5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日から6月6日までの1週間は、「禁煙週間」です。

たばこは肺がんを始め、動脈硬化や心臓病などの発症率を高めます。また、たばこは吸う人の健康を害するだけでなく、周囲の吸わない人の健康までも害します。喫煙者の皆さん、自分と家族の健康のために禁煙を始めませんか。「たばこをやめたい」と思ったら、1日も早く禁煙に挑戦しましょう。保健センターでは、健康相談を実施しています。

たばこ健康の情報はこちら

～健康チャレンジ 5月開催のご案内～
場所：保健センター

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出			
7日(水)	9:30～ 12:30	2日(金)	13:30～ 16:30
14日(水)		9日(金)	
20日(水)		16日(金)	
28日(水)		23日(金)	
		30日(金)	

ミニ講座

16日(金)	14時～、15時～	運動ミニ講座
テーマ 体幹を意識して姿勢アップ		
23日(金)	14時～、15時～	栄養ミニ講座
テーマ 基礎代謝とは		
ミニ講座は予約制となっておりますので、必ず電話で予約してください。		

※予約問合せ:保健センター

今日から始める+10プラステン

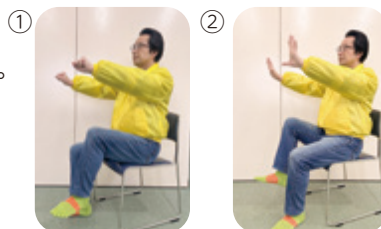
～今より1日10分多く体を動かしましょう!～

〈認知症予防グーパー体操〉

- ①両手は8拍子のリズムに合わせてグーパー、グーパーと動かしていきます。
- ②足も1、2、3、4と足踏みをしていきます。
手足の動きを組み合わせる脳をしっかりと活性化していきましょう。
では、これを3セットやっていきます。最初はパーです。
- 1、2、3、4、グーパー、グーパー
2、2、3、4、グーパー、グーパー
3、2、3、4、グーパー、グーパー、5、6、7、8
最後はパーで終わります。



▲認知症予防グーパー体操
運動紹介動画はこちら



間違っても構いません。
脳はしっかり活性化していきます。毎日チャレンジしてみてくださいね。



運動普及推進員
秋田会長

○運推会員募集中

運動普及推進員協議会(運推)では現在会員を募集しています。市民の方であればどなたでも会員になることができます。

健康ミニ講座・モルック体験

- ▷とき 6月10日(水)、7月8日(水)、9月2日(水) ▷時間 10時～11時 ▷ところ 保健センター
- ▷対象 市内在住の人 ▷定員 10名 ▷内容 座学30分+実践30分
- 健康増進・維持に役立つ知識を学ぶ ○ストレッチ体操や脳トレ体操
- ▷申込方法 メール(progress.i.2013@gmail.com)または電話(☎090-9174-4901)で運動普及推進員の秋田へ

1か月児健康診査の一部助成を開始

▷対象

受診日に本市在住で、令和7年4月1日以降に1か月児健診を受けた乳児

▷助成額 6000円を上限に助成

※令和7年3月以前に妊娠届を提出した人へは受診券を送付します。受診券が届く前に健診を受けた場合や、県外の病院で受診する場合は、健診費用の償還払いを行います。

※保険診療で健診を受けた場合は対象外

※詳細は市ホームページを確認、または保健センターまで

がん検診料免除要件

▷対象

①生活保護法による被保護世帯に属する人

②市民税非課税世帯に属する人
6月30日(月)までに受診の場合、前々年所得(令和5年中)の課税状況(4月18日(金)～手続き可)

7月1日(火)以降に受診の場合、前年所得(令和6年中)の課税状況(7月1日(火)～手続き可)

※70歳以上(令和7年度に70歳になる人を含む)の人は無料。ただし胃内視鏡検診のみ半額免除。

▷申請方法

検診日までに保健センター窓口へ送付する案内文と検診票を持って申請してください。

窓口に申請に来られた人の本人確認書類(顔写真あり)は1種類(例運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)。顔写真なしは2種類(例保険証・年金手帳・生活保護受給証明書等)が必要です。※家族が申請に来る場合、受診者の本人確認書類と、来所する家

族の本人確認書類が必要です。
※家族以外の代理人が申請に来る場合は、受診者の本人確認書類と来所者の本人確認書類と委任状が必要です。

前立腺がん検診

▷対象 40歳以上の男性

▷とき 5月～2月末まで

▷ところ 市立病院

▷内容 血液検査

▷費用 900円(70歳以上は無料)免除要件あり。

・検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センターでの申請が必要です。

※申請がないまま検診を受診した場合、検診費用を返金不可

▷申込方法 WEBまたはコールセンター(☎050-3106-0159)へ。

※申込確認後、検診票を郵送します。 WEB申込はこちらから



子宮頸がん・乳がん検診

▷受診期間 令和8年2月末まで(定員になり次第締切)

▷受診場所

子宮頸がん:指定医療機関(県内)

乳がん:市立病院、土庫病院、葛城メディカルセンター、香芝生喜病院

▷対象

・子宮頸がん検診 20歳以上

・乳がん検診 40歳以上

※昨年度受診した人は対象外になります。

▷費用 2,000円(70歳以上は無料)

※免除要件あり

▷申込方法 WEBまたはコールセンター(☎050-3106-0159)へ。

※申込確認後、検診票を郵送します。

※早めの受診予約がお勧めです。病院への予約方法など詳しくは、検診票と同封する



WEB申込はこちらから

案内文を確認してください。

子宮頸がん・乳がん無料クーポンの配布

4月中旬に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に郵送しています。

▷対象 市内在住で、令和7年度に次の年齢になる人

○子宮頸がん検診

21歳になる女性

○乳がん検診

41歳になる女性

詳しくは、クーポン券を確認してください。転入などで本市のクーポンを持っていない場合はコールセンター(☎050-3106-0159)まで。

日本脳炎予防接種

日本脳炎は、蚊を介して感染します。3歳になったら夏前に開始し、1期追加、2期を忘れず接種しましょう。

▷対象

1期 生後6か月から7歳6か月未満まで

2期 9歳から13歳未満まで

▷接種回数

1期2回

1期追加1回、2期1回

▷標準的な接種間隔

1期1回目と1期2回目は6～28日あける。1期2回目と1期追加はおおむね12か月あける。

▷費用 無料

▷ところ 市内委託医療機関

※電話予約の上、接種してください。

▷持ち物 予診票(予防接種手帳内)・母子健康手帳

※転入や紛失で予診票がない場合、市外接種希望者は事前に保健センターに問い合わせてください。

高齢者带状疱疹予防接種

💡 带状疱疹とは

带状疱疹とは、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹は70歳代で発症する人が最も多くなっています。

令和7年度带状疱疹ワクチン予防接種が開始

令和7年度より、带状疱疹予防接種が予防接種法上のB類疾病に位置付けられ、本市でも65歳以上の人などに実施しているインフルエンザ予防接種と同様の「定期接種」として実施します。

令和7年度接種対象者に、案内はがきを順次送付します。



詳しくはこちら

高齢者带状疱疹予防接種

▷接種内容 高齢者带状疱疹予防接種

▷期 間 带状疱疹お知らせはがき到着後から令和8年3月31日(火)まで

▷対 象 接種日に本市に住民登録がある①、②の人

①令和7年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上となる人

②満60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人（身体障がい者手帳1級相当）

▷ワクチン ①生ワクチン（1回接種） 2,500円

種類と費用 ②不活化ワクチン（2回接種）（一回あたり）6,500円

※医療機関によって取り扱いのワクチンが異なりますので、事前に問い合わせてください。

▷と ころ 市内委託医療機関（下表を参照）

▷持 ち 物 本人確認書類 接種費用 带状疱疹予防接種お知らせはがき（受診券）

市民税非課税世帯・生活保護世帯は、事前に費用免除申請を

手続きの際は、本人確認書類と带状疱疹お知らせはがき（受診券）を必ず持参してください。

- ・顔写真付きのものは1種類（例：運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど）
- ・顔写真が無いものは2種類（例：健康保険証等・年金手帳・生活保護受給証明書など）

市外医療機関での接種を希望者へ

- ・市外医療機関での接種を希望者は、接種前に必ず申請してください。

手続きの際は、本人確認書類と接種費用および带状疱疹予防接種お知らせはがきを必ず持参してください。

また、本人の家族が申請する場合、申請者と接種を受ける人の本人確認書類（コピー可）が必要です。

- ・代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類と委任状（本人自署、認印）および接種を受ける本人の確認書類（コピー可）が必要です。
- ・大和高田市高齢者定期予防接種（自己負担金免除・市外接種）申請書および委任状は、市ホームページからダウンロードできます。
- ・やむを得ない事情で、県外医療機関での接種を希望する場合は、保健センターまで相談してください。

▷市内委託医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
上田医院（内本町）	52-2067	中井記念病院	21-1100
うえだクリニック	22-2701	なかえ耳鼻科咽喉科	24-3311
岡本耳鼻咽喉科医院	22-3387	中谷医院	52-2191
尾崎整形外科医院	52-6458	(医)中谷診療所	52-2166
かわにしクリニック	52-1617	中村医院	52-1575
(医)きむクリニック	24-7070	(医)中家医院	52-5386
(医)健生会 土庫病院	53-5471	西澤医院	52-2266
(医)健生会 日の出診療所	23-4321	にのみや整形外科	52-8208
※かかりつけ患者のみ		(医)前之園診療所	53-0201
(医)黄クリニック	24-3535	ましたに内科クリニック	21-0266
こどもとかぞくの診療所	22-1515	松田医院	52-6680
(医)酒本医院	52-3603	松本クリニック	23-6667
下河辺医院	52-3391	天満診療所	52-5357
整形外科よねだクリニック	43-6868	大和高田市立病院	53-2901
(医)田中医院	23-7117	吉田医院	23-0223

健康増進課(☎23-6661)

いま、市立病院では

Now, at the municipal hospital

当院の助産師を保健センターに配置しています

当院は、市内で唯一分娩を取り扱う施設です。昨年度より、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を実現するため、当院の助産師1名を保健センターに配置しています。

保健センターで勤務する助産師は、妊娠の届けに来られた方との面談、妊婦さんや出産後のお母さん、そのご家族からの相談対応、さらには訪問などを行っています。病院での経験を活かし、妊娠・出産・育児に関する不安に寄り添いながら、必要な支援につなげる役割を担っています。

今後も、市と病院が連携を深め、妊婦さんや産後のお母さん、そのご家族が安心して出産・子育てに取りくめる環境づくりに努めてまいります。



市立病院 糖尿病教室のご案内

糖尿病専門職員がそれぞれの立場で、糖尿病についてわかりやすく説明します。糖尿病と診断された方だけでなく、家族の方も参加可能です。また、当院へ通院していない方や糖尿病ではない方の参加もお待ちしております。4回すべてのコースを受講した方には修了証をお渡しします。

※各コース1回だけの参加も可能です。

▷ **ところ** 市立病院 放射線治療棟（南館） 3階大会議室

▷ **参加費** 無料（申込不要）

▷ **持ち物** 筆記用具 自己血糖測定器（当院で貸し出されている方のみ）

※マスク着用をお願いします。

※注意事項 発熱や咳、咽頭痛など風邪症状がある方は参加をご遠慮ください。

詳しくは、下記へ問い合わせてください。

	開催日	内容	担当者
第1回	6月13日(金) 14時～15時	糖尿病は血管の病気です ～忍び寄る動脈硬化～ まさか！それで血糖値があがるとは！！ ～楽しく学ぼう〇×クイズ～	医師 管理栄養士
第2回	10月10日(金) 14時～15時	糖尿病から・・・腎臓？？ 薬を知れば怖くない！！ ～薬剤師が教える安心の処方箋～ 運動の秋にしませんか？ ～糖尿病に負けないカラダ作り～	医師 薬剤師 理学療法士
第3回	11月8日(土) (いきいきフェスタ内で開催)	歩いて元気に！秋の健康チャレンジ！ ～大中公園へレッツGO♪～	糖尿病セミナー 委員会メンバー
第4回	令和8年2月13日(金) 14時～15時	血糖値だけじゃない ～糖尿病合併症の検査～ こんな時どうする？困ったときのQ & A	検査技師 看護師

問 大和高田市立病院 糖尿病セミナー委員会(☎53-2901)

グループ一覧

活動内容・会費などは、各グループの代表者へ問い合わせてください。
見学を希望者は、各グループに問い合わせるか活動日に中央公民館へ。

内：内容
日：活動日
時：時間
代：代表者
問：問い合わせ先
備：備考

たかだおはなしろうそくの会

内 子どもたちにおはなしを語る講座
日 第1金曜日
時 9時30分～12時
代 松村知子
問 ☎080-1435-7099

高田ハーモニー

内 合唱練習
日 毎週火曜日
時 13時30分～16時30分
代 阪口啓子

高田民踊普及会

※西部子ども会館で開催

内 民踊、新舞踊、日舞
日 毎週火曜日
時 13時～16時
代 藤木孝子
問 ☎22-5746
備 若柳流
若柳郡司緒

短歌教室

内 自作を持ちよる
日 第3火曜日
時 10時～11時
代 木村博子
問 ☎22-0322

中国語会話教室

内 中国語初級日常会話教室
日 毎週日曜日
時 15時～17時
代 吉元富士男
問 ☎090-5465-5273

中国語中級クラス

※陵西公民館で開催

内 日常会話と太極拳
日 毎週土曜日
時 18時～20時30分
代 田中聡
問 ☎090-1229-4102

彫宝会

内 木彫
日 第1、3日曜日
第2、4火曜日
時 13時30分～16時30分
代 西川達也
問 ☎090-9988-9930

トールペインティングOB会

内 木工、布、プラスチックその他のものに、バラやいろいろな絵をえがきます
日 第1、3火曜日
時 10時～12時
代 梶田富美子
問 ☎090-3971-4413

戸塚刺しゅう教室

内 刺しゅう作品の製作
日 第2、4水曜日
時 9時30分～12時
代 北脇里恵
問 ☎090-5135-0641

日本の歴史を学ぶ会

内 テーマに沿った歴史学習
日 第1火曜日
時 9時30分～12時
代 松村光庸
問 ☎52-2130

nonohana-yoga

内 「目指すは、健康な体と心作り」ゆったりした音楽でソフトなヨガを行なってます
日 毎週土曜日
時 9時15～10時15
10時30分～11時40
代 筒井
問 ☎090-3288-3462
備 初回体験無料
参加費は都度払い

ひまわり児童合唱団

内 子供達の合唱・交流
日 第2、4日曜日
時 9時30分～12時
代 稲垣とし枝
問 ☎53-4173
(FAX)

ひょうび会

内 日本画の研鑽
日 毎週木曜日
時 13時～16時
代 今堀裕弘
問 ☎090-3269-3252

ひらめき絵画倶楽部

内 水彩・油彩の作品づくり
日 第1～4水曜日
時 9時～12時
代 吉田清文
問 ☎090-2111-1328
備 年1回グループ作品展実施

フォト・ファイル

内 写真撮影技術の向上
日 第2、4日曜日
時 13時30分～16時30分
代 結城喜吉
問 ☎090-8446-4531
備 出成章泰先生による指導および講評

フォト・コスモス

内 第2日曜日 撮影会
第4日曜日 研修会
日 第2日曜日(午前～)
第4日曜日(午後)
時 8時～14時
13時～16時
代 吉原

ふたかみ吟詩会

内 詩吟の練習
日 第1～3金曜日
時 14時～16時
代 福井岳玲

平成ヨーガ&足操同好会

内 実技
日 毎週水曜日
時 9時30分～11時30分
代 大谷春枝

墨啓会

内 水墨画・墨彩画を書く
日 第2、4金曜日
時 13時30分～16時30分
代 牧口睦子
問 ☎52-2836

万葉太極拳

内 太極拳
日 第1、3金曜日
第2、4火曜日
時 9時30分～12時
代 熊倉真由美
問 ☎52-5021

YAMATO 水墨会

内 水墨画制作
日 第2、4土曜日
時 9時30分～11時30分
代 松崎玉恵
問 ☎090-4646-8861
備 様々な技法を経験しながら、水墨表現を楽しみます。

大和高田囲碁会

内 高齢者の親睦囲碁クラブ
日 毎週木曜日
時 9時～12時
代 藪見照夫
問 ☎22-3263

大和高田英会話Jクラス

※市民交流センター(コスモプラザ)で開催

内 英会話
日 毎週水曜日
時 19時～21時
代 司馬律子

大和高田市文化協会 社交ダンス部

内 ダンス練習
日 毎週土曜日
時 13時30分～16時30分
代 豊嶋みほ
問 ☎52-2330分
備 部員募集中・見学・体験大歓迎
コスモプラザ交流スペース
月2回 15時～18時

大和高田市文化財を考える会

内 文化財散策 楽しく見て歩く
日 第1水曜日 午前(6、9、12、3月は午後)
時 9時30分～12時00(13時～16時00)
代 谷本正純・事務局:中家
問 ☎23-6826

☎ 中央公民館 (☎22-1315)



最新情報はこちら

令和7年度

中央公民館定期利用

池坊いけばなクラブ

内 いけばな、花あしらい

日 第2、4土曜日
時 13時30分～15時
代 中川綾子

囲碁教室

内 対局

日 毎週木曜日
時 13時30分～16時30分
代 吉田和子
問 ☎52-3172

エコーかたしお

内 合唱

日 毎週木曜日
時 13時～16時
代 長谷川多恵
問 ☎53-0130

エムズヨガ

内 ヨガ教室

日 毎週水曜日
時 10時～11時30分
代 西井けい子
問 ☎080-3134-2303
(森岡淳子)

押花創作クラブ

内 押花を使った額絵作り

日 第1、3金曜日
時 13時30分～16時30分
代 立石
問 ☎52-3174
備 花の好きな方歓迎します。見学可

おり紙サークル

内 季節にあった折紙制作

日 第2金曜日
時 13時30分～15時30分
代 木戸有子

華章悠友会

内 詩吟、カラオケ、剣詩舞

日 第2、4水曜日
時 13時30分～16時
代 平田淑子
問 ☎53-4006
☎090-7101-6789
備 交流センター「コスモスプラザ」木曜日

かな書道教室

内 かな書道勉強

日 第2、4木曜日
時 13時30分～15時30分
代 岡島幸美

歌謡教室 こまどり会

内 カラオケで歌謡曲を唄います

日 第2、4日曜日
時 13時30分～15時30分
代 柴井佐和子
問 ☎090-1076-5026

吟道関心流 八千代吟詩会

内 詩吟の練習

日 第1、3水曜日
時 13時30分～16時
代 中西哲男
問 ☎080-3854-5830

健康太極拳 クラブ

内 健康太極拳、気功運動
中国健康体操練功十八法

日 第2～5日曜日
時 9時30分～11時30分
代 後藤秀雄
問 ☎53-7858

コールソレイユ

内 女声合唱

日 第1、3、5日曜日
時 9時～12時
代 小嶋みのり
問 ☎53-4173
(FAX:稲垣)

混声合唱団 コーロ・クオーレ

内 合唱練習

日 毎週土曜日
時 13時30分～16時30分
代 中川令子
問 ☎090-7103-0730
ホームページあり
<https://coro-cuore.jimdofree.com>

さくらダンスくらぶ

内 社交ダンスの練習

日 第1(もしくは第4)・2・3金曜日
時 10時～12時
代 小堀圭一
問 ☎090-4648-6735
(内木場)

さつき会

内 茶道

日 第2、4日曜日
時 9時～12時
代 赤松宗津

さつき会(プチ)

内 子供の茶道

日 第2、4日曜日
時 13時～17時
代 赤松宗津

3B 体操

内 健康体操(3つの用具を使って音楽のリズムに合わせて行う体操)

日 第4または第5金曜日
※12月は第3金曜日
時 9時30分～11時
代 山中松子
問 ☎090-3940-5655
備 コスモスプラザ
第1、2、3金曜日
9時30分～11時

手話サークル かつらぎ

内 手話の学習

日 第2、4日曜日
時 14時～16時
代 松本昇司
備 活動日に見学に来てください

ジョージア

内 課題曲を決めてのウクレレの練習

日 毎週日曜日
時 13時～16時
代 榎本
問 ☎090-9050-2398

女声ヴォイス トレーニング講座

内 発声の基本を学び、名曲・童謡・唱歌を楽しく歌う

日 第1、3土曜日
時 9時30分～11時
代 当麻礼子
問 ☎53-1663

女声合唱 蘭

内 コーラス

日 毎週火曜日
時 9時30分～11時30分
代 田辺啓子
問 ☎23-2664
備 団員を募集します

書道 OB

内 書道

日 第2、4金曜日
時 13時～16時

新日本婦人の会

内 暮らし平和を守るとりくみ

日 第2金曜日
時 9時～12時
代 森田袈洋子

雪美詩吟教室

内 詩吟

日 火曜日(月3回)
時 13時30分～15時30分
代 井筒水匠
備 興味のある方は見学に来てください

大正琴の会

内 大正琴の練習

日 第1～4木曜日
時 9時30分～12時
代 中村芳子
問 ☎52-4945

消費生活 センターから

始めましょう！デジタル終活

亡くなった兄が生前利用していたネット銀行の口座を確認するため、携帯電話会社の店舗にスマホの画面ロック解除を依頼した。「初期化はできるが、画面ロックの解除はできない」と言われた。これではデジタル遺品の確認ができない。



消費者へのアドバイス

1. スマホなどのID・パスワードは、第三者に知られないよう適切に管理することが重要です。一方で、デジタル遺品を確認する必要がある場合に、故人のID・パスワードが分からずデータを調べられないという問題が発生しています。そのため、万が一の際に、遺族が故人のスマホなどをロック解除できるようにしておく必要があります。
2. 例えば、名刺サイズの紙にパスワードなどを記入し、修正テープでマスキングなどした「スマホのスペアキー」を作り、家族が見つけられる場所に保管しておく方法があります。
3. 毎月の支払いが発生するインターネット上の契約は、サービス名・ID・パスワードを口頭から整理するほか、エンディングノートの活用も検討しましょう。

消費生活センター（内線2051）



おしえて、生活困



生活困窮者自立支援法 発見・支援ネットワーク

今月は50代のFさんのお話です。Fさんは市内の持ち家にひとりで居住されています。しかし、入社して4か月の会社が倒産してしまったことに加えて、友人から誘われたことがきっかけでスマホゲームにのめり込んでしまい、課金に uitgave がかさむようになったとのことでした。その結果、収入より支出が多くなり、「どうしたら良いか自分では分からない」と相談に来庁されました。

Fさんは出費を完全に把握されていない部分があったので、まずは家計収支の「見える化」を行いました。すると、遊興費にひと月あたり約8万円を超える出費があり、Fさん自身も「こんなに使っていたとは……」と驚かれ、危機感を抱いているようでした。

また、家計再生プランを作成する中で、就労による収入

問 くらし・せいかつ支援担当
(☎44・3111(直通))

新着図書のご案内

■一般書	世界の卵料理	塩川 純佳／著	講談社
■児童書	こんがらがっちみちなき みちをすすめ!の本	ユーフラテス／さく	小学館
■電子図書館	むべとがれき	奇鳥／著	KADOKAWA

電子図書館
はこちら

イベントのご案内 (2階学習室で開催)

■ 大人のためのおはなし会

- ▷と き 5月17日(土) 13時～14時30分
 ▷内 容 おはなしの素語りを聴きます
 ▷語り手 たかだおはなしろうそくの会、図書館
 スタッフ
 ▷定 員 24名

■ こども手作り教室「てづくりの時間」

- ▷と き 5月31日(土) 11時～11時45分ごろ
 ▷内 容 小さい子向け工作「毛糸と折り紙でつくる
 お花のくびかざり」
 ▷対 象 3歳ごろからの子どもと保護者
 ▷定 員 子ども12名 (保護者同伴必須)

■ 第9回 図書館映画会「肩を寄せあって」(共催:夢咲塾)

- ▷と き 5月24日(土) 13時30分～15時
 ▷内 容 「ともに生きて、ともに亡くなってゆく。肩を寄せあって暮らす人たちを見つめた お坊さん
 監督による静かなドキュメンタリー」 上映前に横田丈実監督から講話もあります
 ▷定 員 24名

上記イベントは5月3日(土)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

5月のおはなし会

- 1・3は図書館スタッフが担当します。
 2・4は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。
 1・3・4は絵本コーナー、2は2階学習室で開催します。

1 あかちゃん わくわく絵本タイム(人形劇もあります) 3 としょかん紙芝居屋(人形劇もあります)

- ▷と き 5月3日(土) 14時から
 ▷対象 あかちゃん

- ▷と き 5月17日(土) 14時から
 ▷対象 どなたでも

2 おはなし会

- ▷と き 5月10日(土) 10時30分から
 ▷対象 4歳以上 ●あしたうちにねこがくるの
 ●三つのねがい

4 えほんとわらべうたの時間<きらら>

- ▷と き 5月24日(土) 10時30分から
 ▷対象 3歳以下 ●できるかな?
 ●わにわにのおふろ

展示のご案内

■ 児童展示 むかーし むかし むかしのはなし

日本の神話 第4巻 いなばのしろうさぎ	赤羽 末吉／絵 舟崎 克彦／文	あかね書房
------------------------	--------------------	-------



図書館ホームページはこちら



蔵書検索はこちら

問 市立図書館 (☎52-3424)



5月

市民交流センター コスモスプラザ

休館日(毎月第1・3月曜日):5/7(水)、19(月)(5/5、6は祝日のため翌日が休館日になります。)

市民交流センター お知らせ&イベント情報



～春のストリートピアノフェスティバル 2025 開催～



普段はコミュニティ広場に設置されているストリートピアノを
芝生広場に引っ張り出して開催!!

青空の下でみんなで演奏を盛り上げよう♪

マスコットキャラクターみくちゃんも遊びに来るよ♪

(観覧無料・入退場自由)

と き 5月18日(日) 12:00～16:00(11:30開場)
ところ 市民交流センター 芝生広場

※雨天時は1階コミュニティ広場で開催。荒天時は中止。
(中止の場合、市公式LINE、ホームページにてお知らせします。)

☎ 市民交流センター (☎44-3210)

イベントの詳細は
こちらから



演奏の様子は
こちらから

3階 親と子のすこやか広場
～きらきら講座～

～作って遊ぶ手作りおもちゃ～

素材の温かさを感じながら親子で
おもちゃを作りましょう

と き 5月13日(火) 10:00～11:30
ところ 3階すこやか広場
対象年齢 1～3歳
申込制 5月6日(火)から来館にて受付

～リズムダンス～

体操、リトミック、
ペープサートを楽しみましょう。

と き 5月27日(火) 10:00～11:30
ところ 3階すこやか広場
対象年齢 1～3歳
申込制 5月20日(火)から来館にて受付

☎ 親と子のすこやか広場(☎44-3213)

※詳しくは、直接問い合わせてください。参加費無料、見学自由です。※その他団体の利用予定表は市民交流センターや各公共施設に用意しています。

～高齢者いきいき相談室 5月開催のご案内～

[問い合わせ先] ☎44-3215

【予約方法】電話または窓口にて、5/1(木)9:00～受付の開始をします。
【受付時間】9:00～17:00

※キャンセルの際は、連絡をしてください。
※お掛け間違いのないようにお願いします。

※申し込み初日は大変込み合います。
※警報発令時は、事業を中止します。

①ラジオ体操【定員】25名			④朗読会(早蕨)【定員】50名			⑦レクリエーション【定員】15名		
9日(金)	23日(金)	10:00～10:30	26日(月)	13:30～14:15		2日(金)	10:00～11:00/13:30～14:30	
12日(月)	26日(月)		⑤チェアヨガ講座【定員】20名			必要材料は各自ご準備ください。		
16日(金)			8日(木)	【1部】14:00～14:30【2部】15:00～15:30		⑧脳活動量測定【定員】5名		
②いきいき百歳体操【定員】30名			30日(金)	【1部】10:00～10:30【2部】11:00～11:30		5日(月)	10:00～11:00/13:30～14:30	
9日(金)	23日(金)	11:00～11:30	月1回のご参加とさせていただきます。			17日(土)	10:00～11:00/13:30～14:30	
12日(月)	26日(月)		⑥いきいき学習【定員】20名			パネルにタッチし、センサーで「脳の健康」をセルフチェックします。約3分間で、その日の「記憶力」「注意力」「頭の回転」がチェックできます。		
16日(金)			※6日(火)	★18日(日)	10:00～11:00			
9日(金)	23日(金)	11日(日)	24日(土)	13:30～14:30				
12日(月)		※6日(火)	★18日(日)					
16日(金)		11日(日)	24日(土)					
参加回数の制限はございません。			※の日はミニ講座、★の日は、「大人向けのお話し会」です。それぞれ同じ内容につき、午前・午後いずれかのご参加とさせていただきます。			市民交流センターコスモスプラザ 〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～17時 (休館日は除く) https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/ ✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp		
③体力測定【定員】10名								
20日(火)	9:30～10:30/10:45～11:45							





● **さざんかホール主催公演情報**

人形劇団クラルテ「パンどろぼう」

原作：柴田ケイコ (KADOKAWA刊)

5/24
土

- 大ホール【全席指定】
- 開場10:30 開演11:00
- 一般3,000円 友の会会員2,700円(1会員4枚まで)
- ※3歳以上有料。3歳未満でもお席が必要な場合は有料。
- ※前売り券完売の場合、当日券の販売はございません。

好評発売中

チケット
取り扱い

ホール、人形劇団クラルテ

**ムジクフェストなら2025
藤木大地&みなとみらいクインテット**

5/31
土

藤木大地 (カウンターテナー)
成田達輝、山根一仁 (ヴァイオリン)
川本嘉子 (ヴィオラ)
遠藤真理 (チェロ)、高木竜馬 (ピアノ)

- 大ホール【全席指定】
- 開場13:30 開演14:00
- 一般2,500円(当日500円増)
- ※小学生以上入場可
- ※託児保育あり(無料・予約制5/23(金)締切)

好評発売中

チケット
取り扱い

ホール

プログラム

- ・ブラームス／ピアノ五重奏曲 へ短調 op.34
- ・マスカーニ／アヴェ・マリア
- ・J.シュトラウスⅡ世／「お客を招くのが好き」(喜歌劇『こうもり』より)
- ・マーレン／オーバー・ザ・レインボー
- ・村松崇継／生命の奇跡
- ・加藤昌則／もしも歌がなかったら ほか



藤木大地 成田達輝 (©Marco Borggreve) 山根一仁 (©T.Tairadate) 川本嘉子 (©島崎 陽子) 遠藤真理 (©Yusuke Matsuyama) 高木竜馬 (©Yuji Ueno)

**チケット
の
お求めは**

- 大和高田さざんかホール
- チケット販売時間 9:00~17:00 ☎0745-53-8200
- 休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
- ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://1-tike.com>
- 人形劇団クラルテ ☎06-6685-5601

第二十九回 さざんか寄席

6/21
土

出演：笑福亭 福笑、笑福亭 松枝、桂 三扇、
桂 八十助、桂 白鹿

- 小ホール【全席指定】
- 開場13:30 開演14:00
- 木戸銭1,800円(当日500円増)
- 友の会会員1,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制6/13(金)締切)

好評発売中

チケット
取り扱い

ホール、ローソン(Lコード:57252)

金子三勇士 ピアノ・リサイタル

7/26
土

スペシャルゲスト：木谷康子 (ヴァイオリン)

- 大ホール【全席指定】
- 開場13:30 開演14:00
- 一般3,000円
- 高校生以下1,500円(当日各500円増)
- 友の会会員2,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制7/18(金)締切)

友の会先行予約開始 5月8日(木曜日)～
一般発売開始 5月10日(土曜日)～
※発売日の日程が変更になりました。ご迷惑
をおかけし申し訳ありません。



Agency for Cultural Affairs, Government of Japan

『令和7年度 文化庁 劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業』

チケット
取り扱い

ホール、ローソン(Lコード:57261)

7/25(金) ジョイフル・ピアノ・フェスタ2025

出場者募集! 5/20(火) 締切

詳しくはさざんかホールホームページをご覧ください。



※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※友の会会員割引は、1会員4枚まで、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
4(日)	高田高等学校吹奏楽部 第46回定期演奏会	大	奈良県立高田高等学校 藤森	0745-22-0123
5(月)	香芝高等学校吹奏楽部 第35回定期演奏会	大	香芝高校吹奏楽部 初田	0745-76-6772
6(火)	畝傍高等学校音楽部 第15回定期演奏会	大	畝傍高校 音楽部	0744-22-5321
9(金)~11(日)	第83回 高田洋画会展	展示	高田洋画会 中谷	0745-22-5562
10(土)	天理楽器 presents ならプラスカーニバル2025	大	天理楽器郡山店 篠田	0743-55-3550
10(土)	ピアノ発表会	小	青木 さつき	090-7340-0756
16(金)~18(日)	第4回高田陶芸展	展示	森本 啓仁	090-5657-5148
23(金)~25(日)	書道研究 真弓会展	展示	宮腰 節子	0745-52-4869
25(日)	高田高校同窓会鳩蘭会総会	小・レセ	阪口 正治	090-3166-0030
6/1(日)	右記の貸館受付開始	ミーティングルーム	●大ホール・レセプションホール・展示ホール <2026年6月分> ●小ホール <2025年12月分> ●リハーサル室・会議室・和室 <2025年9月分>	
1(日)	ハラミちゃん全国ピアノツアー2025 ～あなたの街に名曲お届けするぬ!～	大	キョードーインフォメーション	0570-200-888
7(土)~8(日)	第31回奈良県立高田高等学校美術部展	展示	高田高校 美術科 松本	0745-22-0123
8(日)	香芝ライオンズクラブ主催「ふれあいコンサート」	大	香芝ライオンズクラブ	0745-78-0777

※レセ＝レセプションホールの略です。

※2025年5月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ：7(水)、12(月)、19(月)、26(月)、27(火)、6/2(月)、9(月)

一熱中症特別警戒アラート

熱中症特別警戒情報（アラート）とは

広域的に過去に例のない危険な暑さなどにより、熱中症救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じるようなおそれがある場合に発表されます。

具体的には、都道府県内の全ての暑さ指数^{※1}情報提供地点において暑さ指数35以上となる時などが該当します。

※1暑さ指数…気温、湿度、日射量などをもとに算出する熱中症予防の指数です。

熱中症特別警戒情報（アラート）の伝達

熱中症特別警戒情報が発表されたときは、市から住民の皆さんへ情報の伝達を行うこととなりますが、くまなく伝達することが非常に困難であることから、下記「環境省の熱中症予防情報サイト」の確認や「LINE 公式アカウント」の登録をスマートフォンなどで行い、情報の取得をお願いします。また、発表は前日の14時頃となりますが、蒸し暑い日が続くときなどはテレビ、ラジオの情報にも十分注意してください。

環境省の熱中症予防情報サイト
環境省の LINE 公式アカウント

【環境省の熱中症
予防情報サイト】



【LINE
公式アカウント】



登録
してください

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を指定

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは

クーリングシェルターとは、熱中症による人の健康に係る被害の発生を防止するため本市が指定した施設で、「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合に、一般に開放し、暑さをしのぐ場所になります。

クーリングシェルターを利用する際の注意事項

- ・開所は、10月22日(水)までの間に、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときです。
- ・飲料は各自で用意してください。
- ・利用できる日は、下記の施設の開館している日時、指定した場所のみです。

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）指定施設

施設名	所在地	開放可能日時	開放場所	受入可能人数(見込み)
市役所庁舎	大和高田市大中98番地4	施設の開館日 8時30分から17時15分	1階ロビー	35人
市民交流センター (コスモスプラザ)	大和高田市片塩町12番5号	施設の開館日 9時から17時	2階ロビー 3階ロビー 4階ロビー	2階ロビー:16人 3階ロビー:20人 4階ロビー:16人
総合福祉会館 (ゆうゆうセンター)	大和高田市池田418-1	施設の開館日 8時30分から17時15分	1階ロビー	40人
葛城コミュニティセンター	大和高田市曾大根783-1	施設の開館日 9時から17時	1階ロビー	12人
大和高田郵便局	大和高田市神楽2-7-46	平日 9時から17時 (土・日・祝日除く) ※郵便局の営業時間内とする	お客様ロビー	20人
大和高田旭北郵便局	大和高田市旭北町5-5			6人
陵西郵便局	大和高田市市場279			4人
大和高田片塩郵便局	大和高田市片塩町5-1			7人
大和高田曾大根郵便局	大和高田市甘田町7-19			5人
大和高田北本町郵便局	大和高田市北本町5-13			5人
大和高田築山郵便局	大和高田市築山789-5			5人
天満郵便局	大和高田市根成柿453-5			5人
大和高田日之出郵便局	大和高田市日之出東本町3-16			5人
ウエルシア大和高田 大中東店	大和高田市大中東町1-33	平日 10時から18時 (土・日・祝日及び臨時休業 時を除く)	調剤待合室	2人

※利用方法は、各施設へ問い合わせてください。

☎ 熱中症警戒アラートについて…危機管理課(内線3372)

☎ クーリングシェルターについて…健康増進課(☎23-6661)

まちの話題
3/14(金)

行政改革実行のために

コニカミノルタ株式会社との連携協定式



本市とコニカミノルタ株式会社は1月に行政改革実行のための連携協定を締結しました。

同社がものづくりを通して培った「測定なくしてコントロールなし」の基本姿勢をもって蓄積した働き方改革のノウハウを本市役所業務の可視化・定量化に活かし、客観的データにもとづき、業務の最適化や組織再編に資する基礎資料の作成をおこなってもらいます。

☎ 企画創生課(内線5120)

まちの話題
3/14(金)

能登半島復興のために

あとリエ草風 義援金贈呈式



2月23日にさざんかホールで行われたチャリティコンサートで集められた寄付を能登半島地震災害への義援金としていただきました。あとリエ草風の高田吉子さんは「この義援金を被災地へ送れるのも奈良のみなさんの温かい支援のおかげ。これからも続けていきたい」と話しました。いただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けます。

☎ 社会福祉課(内線1511)

まちの話題
3/25(水)

被災地の復興を祈って

東日本大震災・能登半島地震 義援金贈呈式



声楽家の中川令子さんと混声合唱団コーロ・クオーレ、高田ハーモニーの皆さんが、東日本大震災、能登半島地震の犠牲者追悼と被災地復興を祈って3月11日に復興支援コンサートを開催され、会場で募られた義援金を市にお届けいただきました。

いただいた義援金28万円は14万円ずつ東日本、能登半島に届けます。

☎ 社会福祉課(内線1511)

まちの話題
3/28(金)

長期避難生活時の娯楽のために

市PTA協議会 防災備蓄品の寄贈



市PTA協議会から避難者の生活環境向上を目的として、防災備蓄品であるUNOやトランプを寄贈していただきました。

災害時の長期避難生活は、避難者、特にこどもたちの心に大きなストレスを与えます。そのため、こどもたちを始め避難者のメンタルケアは重要な課題となります。この度の寄贈品はその対策の一つとしてすべての避難所へ配置します。

☎ 危機管理課(内線3370)

大和高田市

LINE公式アカウント

配信中!!

イベント
情報

行政
情報



登録はこちら

広告スペース

広告スペース