

やまとたかだ 9

お知らせ版

No.1000

街かビズーム



- 交通安全&子育てフェスティバル…………… ①
 第52回市商祭等…………… ②
 市民体育大会…………… ③
 おかげ踊りパレード参加グループ(連)募集
 …………… ④
 ヘルシーライフ…………… ⑤～⑥
 暮らしの案内…………… ⑦～⑧
 お知らせBOX…………… ⑨～⑪
 情報アンテナ…………… ⑫～⑬

わくわくアニマルスケッチ

8月4日、中央公民館で土曜塾「宿題やろうよ! 絵画」が開催され、40名の子どもたちが参加しました。

この日にあわせて、ウサギ、犬、猫、モルモット、ヒヨコ、ニワトリ、カメなどの小動物が、モデルとして大集合しました。

かわいい動物を前に、「どんなふうに描こうか?」と最初は戸惑っていた子どもたちも、ひょうび会と絵画教室の先生たちのアドバイスで、のびのびと鉛筆や筆を走らせます。

画用紙いっぱい、大空に飛ばたく鳥や、お花畑を駆ける犬、海を泳ぐカメなど、子どもたちが感じたままの動物の姿が、いきいきと描かれていました。

(平成30年8月4日撮影:中央公民館)



交通安全&子育てフェスティバル

▷とき・ところ

9月15日(土) 午前9時30分～午後2時

総合福祉会館・ふれあい交通広場・さくら荘ゲートボール場

家族で楽しく遊びながら、交通ルールなどを学びます。

また、食べ処、遊び処、学び処など、3つのコーナーで参加体験型の「交通安全」と「子育て」の合同イベントを開催します。

※雨天の場合は、内容が変更・中止となる場合あり

※午前7時の時点で警報が発令されている場合は中止
これ以降も発令された時点で中止

◆式典 午前9時30分から

◆ミニコンサート 午前10時10分～30分

◆イベント 午前10時30分～午後2時まで



(写真は、昨年の様子です)

◎総合福祉会館内

●交通安全クイズラリー

●交通安全啓発コーナー

●「ヒート ハート たかだ」による啓発イベント

・ペープサート「交通ルールを守ろう」

・紙芝居「おきゃくさんはいませんか」

●交通安全母の会ゲームコーナー(チケット制 1回 50円)

・サイコロゲーム・わなげ・お手玉投げゲーム・スーパーボールすくい・信号的当てチャレンジ・ぴかぴかグッズ作り

※チケットは当日、総合福祉会館 2階で販売
6枚綴り 250円 (バラ売りあり・払戻不可)

●手作り体験

●親子でつくってあそぼう

・紙コップで作るロケット・紙皿のこま・ぴよんぴよんガエル・風船電話・牛乳パックカスタネット

●みくちゃんグッズ販売

●お楽しみ劇場 (パネルシアター、エプロンシアター、大型絵本・リズム遊びなど)

●バルーンアート

●プレイルーム

●パネル展示

交通安全ポスター等交通安全に関するもの、少子化対策推進事業、幼稚園・こども園の紹介など

◎ゲートボール場内

●模擬店 (50円～)

・からあげ・きつねうどん・フライドポテト・カレー・フランクフルト・えびせんたまごのせ・みたらし団子・焼きそばなどの販売

◎交通広場

●ゴーカート試乗コーナー (運転は自動車運転免許保有者に限る)

●警察ふれあいコーナー

・パトカー展示 (晴天時のみ)

・ちびっこポリス変身コーナー (制服を着てパトカーと記念撮影)

●JR体験コーナー

※雨天の場合、ゴーカートは中止、他は総合福祉会館 3階で実施

<駐車場の案内>

高田西中学校・ハローワーク (高田公共職業安定所)・さくら荘

※満車のときはご了承ください。

※できるだけ、公共施設循環バス (きぼう号) を利用してください。

▷主催 大和高田市交通対策協議会

大和高田市少子化対策推進本部

(生活安全課 内線 321・児童福祉課 内線 582)



第52回 市商祭

▷とき 9月29日(出) 午前10時～午後3時

▷ところ 市立高田商業高等学校(材木町8-3)

▷内容

- 生徒模擬店
 - バザー(PTA)
 - 青果、乾物、花、コロツケ等販売
 - PTAコーナー(シュークリーム、こんにゃく等販売)
 - 同窓会コーナー(餅つき、餅販売、振る舞い餅)
- ※餅つきは、午前10時、午前11時からの2回
- 特産物販売 など



(市立高田商業高校 ☎22-2251)

大人と子どもの 楽しいヨガ

▷とき 9月23日(日) 午前10時から

▷場所 市民交流センター(コスモスプラザ)2階
交流スペース(片塩町12-5)

▷対象 就学前の児童とその保護者

▷定員 先着25組

▷申込方法 9月14日(金)から、親と子のすこやか広場へ
来館(市民交流センター2階)して、申し込み

※親と子のすこやか広場で、月2回あるイベント情報は、
市民交流センターのホームページに掲載しています

〔市民交流センター 親と子のすこやか広場

☎44-3213〕

敬老会

▷とき 9月8日(出)

午後1時式典開催(午後0時15分開場)

※午前9時の時点で、警報が発令されている場合は、中
止。式典開催中に警報が発令された場合も中止。

なお、中止の場合は、市ホームページ・テレホンサー
ビス(自動応答 ☎050-5865-1560・有料)で確認でき
ます。

▷ところ さざんかホール 大ホール

▷内容 式典と演芸

司会：寺田有美子

漫才：立山センター・オーバー

歌謡ショー：花木優

太神楽・曲芸：ラッキー舞

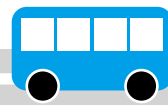
漫才：Wヤング(平川幸男・佐藤武志)

▷対象 満70歳以上の人(昭和23年9月30日までに生
まれた人)

※対象者には、「敬老会案内状」を送ります。必ず、
「案内状」を持ってきてください。

※8月27日(月)までに「敬老会案内状」が届かない場合
は、社会福祉課へ連絡してください。

※参加できなかった人は、案内状を持って記念品を受
け取りにきてください。9月10日(月)～12日(水)の間
に、市役所1階ロビーで、配布します。



敬老会バス

配車表(無料)

1号車	奈良農協天満支店前 (11:40 発) →西坊城市場前 (11:45 発)
2号車	→出郵便局前 (11:47 発) →浮孔駅バス停 (11:50 発) →さざんかホール
3号車	曾大根バイパス下 JR 踏切東側 (11:50 発) →東中バス停 (11:55 発) →栄町バス停 (11:58 発) →高田市駅バス停 (12:03 発) →さざんかホール
4号車	朝井酒店前 (11:30 発) →北敷島町地藏尊前 (11:35 発) →野口和里前 (11:45 発) →陵西小学校バス停 (11:50 発)
5号車	→市場北口バス停 (11:52 発) →陵西市場バス停 (11:54 発) →新田バス停 (11:57 発) →さざんかホール
6号車	東部こども会館横駐車場 (11:20 発) →土庫小学校前 (11:30 発) →松塚山陽プラスチック(株)前 (11:35 発) →藤森バス停 (11:40 発) →池尻大和グリーンハイツ前 (11:50 発) →セブンイレブン日之出町店前 (11:55 発) →さざんかホール
7号車	田井橋東側堤防 (11:45 発) →田井新町バス停 (11:50 発) →東三倉堂バス停 (11:55 発) →今里バス停 (12:00 発) →さざんかホール

〔社会福祉課 内線535〕

第71回 市民体育大会

〔陸上レクリエーション大会〕

10月21日(日) 午前8時30分 開会式
 ※雨天の場合は中止

総合公園多目的グラウンド(大字出)



(写真は、一昨年の様子です)

プログラム

順	午前の競技	対象	内外別
1	ラジオ体操	全員	内
2	それ行け!卓球便	来賓	外
3	愛恵幼稚園鼓笛隊	愛恵幼稚園児	内
4	スプーンレース	高齢者	外
5	宝さがし	幼児	内
6	少年野球対抗リレー (1次予選)	少年野球	外
7	綱引き合戦	中・高・一般	内
8	40メートル競走	小学1・2年	外
9	60メートル競走	小学3・4年	外
10	80メートル競走	小学5・6年	外
11	団体対抗リレー (予選)	各種団体	外
12	スポーツ少年団対抗リレー (予選)	スポーツ少年団	外
13	借り物競走	地域婦人会	外
14	ぐい飲み競走	スカウト	外
15	少年野球対抗リレー (2次予選)	少年野球	外

(昼食)

(グラウンドゴルフ・ペタンクに挑戦)

順	午後の競技	対象	内外別
16	民踊	地域婦人会	内
17	回って・回って	中・高・一般	内
18	玉入れ合戦	高齢者・幼児	内
19	回転ジャンプ	小学1・2年	外
20	モグラ競走	小学3・4年	外
21	人間モトクロス	小学5・6年	外
22	けつ圧測定	地域婦人会	内
23	大縄跳び	各種団体	内
24	スカウト対抗リレー (決勝)	スカウト	外
25	スポーツ少年団対抗リレー (決勝)	スポーツ少年団	外
26	少年野球対抗リレー (決勝)	少年野球	外
27	団体対抗リレー (決勝)	各種団体	外

※午前中の出場者には抽選券、午後からの競技入賞者には賞品があります。

また、抽選で素敵な賞品も進呈します。

団体対抗リレー 参加チーム募集

- ▷募集チーム数 男女各16チーム
- ▷チーム編成 1チームは10代(中学生以上)、20代、30代、40代より各1名の4人で編成する。
- ※年齢が上の人は、下の年齢区分でも参加できます。
- ※男女混成チームでも参加できます。男性の部に女性が入ることは可能ですが、女性の部に男性が入ることはできません。
- ※原則として各団体1チームとします。
- ※年齢は、平成30年10月21日(大会当日)現在の満年齢とします。
- ▷競技方法 各自トラックを半周ずつ走行
- ▷申込方法 9月28日(金)までに総合体育館へ
- ▷エントリー 大会当日、エントリー用紙を大会本部席へ提出してください。

〔体育振興課 ☎22-8862〕

■おかげ踊りパレード 参加グループ(連)を募集

- ▷とき 10月7日(日) 午後1時から
▷コース 龍王宮周辺商店街
▷応募資格 10名以上のグループ(服装は自由)
※市制作の「高田おかげ祭り」の音楽にあわせて、踊ってください。
※振付担当は、文化協会・福本さん
▷申込方法 9月20日(木)【当日消印有効】までに、ハガキ、またはFAX (FAX 52-2801)に、グループ名・参加人数・代表者の名前・住所・連絡先を書いて、市産業振興課(〒635-8511大和100-1)へ。
〔産業振興課 内線265〕

■市民体育大会 水泳の部 参加者募集

- ▷とき 11月11日(日) 午前10時から(受付:午前9時から)
▷ところ 総合公園コミュニティプール(大字西坊城414)
▷出場資格 市内に在住または通学・通勤している人および、体育協会水泳部加入者
※ただし、小学4年生以上に限る。
▷年齢区分
・個人種目(小学/中学/高校/一般の男女別に実施)
※一般の部は年齢区分有
・リレー種目(男女別で4人年齢合計で編成)
▷競技種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、個人メドレーなど
▷申込方法 10月5日(金)までに、申込用紙(総合体育館設置)に必要事項を書いて、総合体育館へ。
※小学生は保護者の署名・捺印必要
※個人種目は1人2種目以内(ただし、リレーは除く)
▷費用 無料(ロッカー使用料10円は個人負担)
詳しくは、総合体育館または、水泳部長北林(☎090-3353-9441)まで。
〔総合体育館 ☎22-8862〕

■おとなのピアノ教室

- ▷とき 10月4日・18日・25日、11月1日・15日・22日・29日、12月6日・13日・20日
いずれも木曜日 午後1時～2時
▷ところ 葛城コミュニティセンター
▷対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人
▷定員 10名 ※申込多数の場合、抽選

- ▷受講料 2,000円
※他に、会費5,000円(1期間、3か月分)とテキスト代約1,000円が必要
▷講師 榎根香津子さん
▷申込方法 9月15日(土)【必着】までに、往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054曾大根783-1)へ。
〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

■わたしたちのまち大和高田 ～生きにくさを抱える若者の未来と居場所を考える～

- ▷とき 9月16日(日) 午後2時30分～5時
(受付:午後2時から)
▷ところ 市民交流センター(コスモスプラザ)
2階交流スペース
▷内容
①ミニコンサート 出演者:櫻井ゆかさん(シンガーソングライター)
②講演「生きにくさを抱える若者とは」
講師:山田静代さん(臨床心理士)
③参加体験型講座「わたしのまちにつくりたい居場所」
▷定員 100名
※申込不要(入退場自由)、費用無料
〔青少年課 ☎23-1322〕

■「元気いっぱい教室」 新規生(参加者)募集

- ▷とき 10月3日～12月19日の毎週水曜日(全12回)
午後0時45分～2時15分
※9月28日(金) 午後1時～2時に事前説明会を行います(参加必須)。
▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 2階
機能訓練室
▷内容 理学療法士や運動指導士の指導による、体操や機械を使ったトレーニング
▷対象 市内在住の55歳以上の介護認定を受けていない人
▷定員 10名 ※申込多数の場合、抽選
▷費用 1回 500円
※障害者手帳を持っている人は無料
▷申込方法 9月11日(火)までに電話で下記へ。
〔総合福祉会館 ☎23-0789〕



ウェルカムベビー教室B ～知って安心私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友達づくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや知って安心する情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 10月22日(月)

受付:午前9時～9時20分

終了予定:正午

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 「知れば安心! 出産のコツ」

▷**対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません。

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装で。

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口で。

骨太クッキング

牛乳・乳製品を料理にプラスするだけでカルシウムが上手にとれる4品を作ります。

▷**とき** 9月27日(木)

午前9時45分～正午

(受付:午前9時30分から)

▷**ところ** 中央公民館 1階調理実習室

▷**持ち物** エプロン、三角巾、手拭タオル

▷**対象** 市内在住の人

▷**参加費** 300円

▷**講師** 大和高田市食生活改善推進協議会の皆さん

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

もぐもぐ教室

子どもの栄養と離乳食についての話や試食を行います。

▷**とき** 10月19日(金) 午前9時45分～11時30分(受付:午前9時30

分から)

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)

▷**対象** 平成30年4月・5月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)

※第2子以降は要相談

▷**持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

奈良県風しん抗体検査

妊娠前半期の女性が風しんにかかると、胎児が難聴などの「先天性風しん症候群」を発症することがあります。これから妊娠を希望する人(配偶者を含む)を対象に風しん抗体検査を無料で実施しています。

▷**検査期間** 平成31年2月28日まで(申し込みは、平成31年1月31日まで)

▷**対象** 県内在住で妊娠を希望する女性および、その配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある者)、風しん抗体価が低い妊婦の配偶者

※次に該当する人は対象外

①過去に風しん抗体検査を受けたことがある(出産経験者は妊婦健診に風しん抗体検査が含まれています)

②明らかに風しんの予防接種歴が1回以上ある(平成2年4月2日以降生まれの人は定期接種2回対象者のため対象外)

③風しんの既往歴がある

▷**市内の協力医療機関(抜粋)**

うえだクリニック・春日医院・吉條外科・きむクリニック・黄クリニック・酒本医院・田中医院・土庫こども診療所・土庫病院・中井記念病院・なかえ耳鼻咽喉科・中村医院・長澤内科外科医院・東辻医院・大和高田市立病院

▷**申込方法** 県福祉医療部疾病対策課のホームページから申込書をダウンロードし、必要書類などを県疾病対策課宛てに郵送、または中和保健所(檀原市常盤町605-5)で申込書を書いて提出する。確認でき次第、受診票が届くので協力医療機関へ電話申込み後、受診する。詳しくは、県のホームページを見てください。

[奈良県疾病対策課感染症係

☎0742-27-8612]

子宮頸がん、乳がん 無料クーポン券

4月に、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を下記の対象者に送付しています。有効期限間際になると、予約が埋まり、希望の日に受けられない場合があります。まだクーポンを使用していない人は、早めに予約・受診しましょう。

紛失した人は、再発行しますので、保健センターまで連絡してください。

▷**検診期間** 平成31年2月末まで(定員になり次第、締切)

▷**対象者** 平成31年4月1日までに下記の年齢になる人
子宮頸がん検診…21歳の女性
乳がん検診…41歳の女性

毎月19日は食育の日

1日の塩分摂取量は

男性 **8g以下** 女性 **7g以下**

計量スプーンを使って
しっかり計量

献血にご協力を

▷**とき** 10月18日(木)

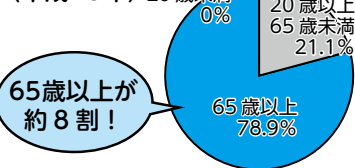
午前9時30分～正午、
午後1時～4時



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

9月24日～30日は結核予防週間です

奈良県の年代区分別結核罹患割合
(平成28年) 20歳未満 0%



出典：厚生労働省

◎結核は過去の病気だと思いませんか

結核は現在でも日本最大級の感染症の一つです。

毎年国内で約2万人近くの方が、本市でも平成27年～29年の3年間で24名の方が、新たに結核にかかっています。

奈良県の結核発症者の年代別割合

をみると、約8割が65歳以上です。高齢者や糖尿病・腎臓病を患っている人は免疫力の低下に伴い、結核の発病リスクが高まります。

◎結核の初期症状は風邪とよく似ています

結核は、患者の咳やくしゃみに含まれる結核菌を吸い込むことで感染します。

風邪と思いついでいるうちに診断が遅れて、大切な人に感染させたり、重い症状に進展することもあります。

◎結核予防のポイント

- ①免疫力を低下させない・・・規則正しい生活と健康管理を心がけましょう。
- ②早期に受診する・・・2週間以上続く

咳、たん、微熱が続くときは、早めに病院へ受診しましょう。

③検診で早期発見する・・・定期的に(年に一回)胸のレントゲン検査を受けましょう。

特に65歳以上の人で、今年の春の検診をまだ受けていない人は、9月からの肺がん検診(結核検診も含む)を受けましょう。

肺がん検診(要予約)の日程や、不明な点は、保健センターにお問い合わせください。

④乳児期に予防接種(BCG)を受ける・・・結核に対する抵抗力は母親からもらうことはできないため、赤ちゃんに感染する心配があります。BCGワクチンの接種は、生後1歳までに受けることとなっていますが、標準的接種期間である、生後5か月から8か月で受けましょう。

養成講座 ～あなたも食生活改善推進員(食推さん)・運動普及推進員(運推さん)になりませんか?～

地域での仲間づくりを通じて、自身だけではなく、地域全体の健康づくりをめざすボランティアを養成します。健康や食事、運動についての知識や実践方法を仲間と一緒に楽しく学びましょう。

▷ところ 保健センター

▷定員 食推・運推各25名(両コースの受講可)

▷対象 市内在住の成人(運推は運動制限のない人)。講座終了後、それぞれの協議会に入会し、地域でボランティア活動ができる人

▷費用 食推コースの2月14日のみ実習費500円。他無料。

▷申込方法 11月22日(休)までに、電話で保健センター(☎23-6661)へ。

日程	内容
共通プログラム	
1 11月30日(金)午後1時30分～4時	開講式/オリエンテーション/メタボリックシンドロームのお話/活動量計体験
2 12月14日(金)午前9時～11時30分	食品衛生、食中毒予防について/栄養の基礎知識(食事バランスガイド)
3 12月21日(金)午前9時～11時30分	地区組織活動について(食推・運推の心構えと役割)/講演会「わたしの町の健康づくり」
4 平成31年3月8日(金)午後1時30分～4時	修了式/これからの活動に向けて
食推コース	
食1 平成31年1月25日(金)午前9時～11時30分	血液をさらさらにする栄養とは?/減塩・野菜たっぷりメニューをつくらう
食2 2月14日(休)午前9時～午後1時	食推の活動紹介・交流会(実習含む)
運推コース	
運1 2月1日(金)午後1時30分～4時	体操指導の注意点/対象者にあった体操メニューをつくらう
運2 3月5日(火)午前9時～11時30分	体操発表「体操リーダーになってみよう!」

今日からはじめる **+10** プラステン

今より1日10分多く体を動かしましょう!

<ひざ伸ばし・ひざ水平上げ運動で「プラス・デン」>

①イスに浅く座り、右脚をまっすぐに伸ばしてかかとを床につけ、つま先をできるだけ立てる。上体を軽く前傾させながらひざ裏を伸ばす。

②ひざを伸ばしたまま、ゆっくり水平まで上げ、つま先をできるだけ手前に引き寄せながら、ひざ上にギュッと力を込めて10秒維持を3セット行う。左右の足を入れ替えて同様に行う。

→①を30秒

②を10秒×3セット 1日に3回行いましょう。

ひざ関節が老化すると、真っすぐ伸ばせなくなり、ひざ痛や転倒の原因になります。いつまでも元気に歩けるように、ひざまわりの筋肉を鍛えておきましょう。基礎代謝がアップするだけでなく、転倒予防や冷え・むくみ予防にもなりますよ。



運動普及推進員 植村和世さん



[大和高田市運動普及推進員協議会]

[問い合わせ先]

大和高田市保健センター

☎23-6661



市 税

9月は固定資産税(第3期)と国民健康保険税(第3期)の納期月

納期限は10月1日(月)です。固定資産税の納税通知書と納付書は4月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

〔収納対策室 内線235〕



国 保

特定健診の集団健診が始まります

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病予防のための健診を自己負担1,000円で受けられる「特定健診」を翌年1月末まで実施しています。

5月から特定健診実施医療機関で受診できる個別健診を実施していますが、あわせて9月から、保健センターなどの特設会場で受診できる集団健診を実施します。集団健診の受診を希望する人は、保険医療課国保係へ電話予約してください。

なお、個別健診は、各実施医療機関へ直接予約してください。

平成30年度に健診を受診すると商品券1万円分が抽選で50人にあたるキャンペーンを実施しています。この機会に受診してください。

▷対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

▷費用 1,000円

▷必要なもの 国民健康保険の保険証、受診券、質問票

▷期間 平成31年1月31日(木)まで

▷受診方法

○集団健診(保険医療課国保係へ電話予約)

○医療機関個別健診(各実施医療機関へ電話予約)

の2つから選択できます。

特定健診実施医療機関や商品券があたるキャンペーンなど特定健

診についての詳細は、受診券に同封のパンフレットを見るか、保険医療課国保係まで。

◎集団健診の日程

とき	ところ
9月14日(金)	保健センター
9月25日(火)	保健センター
10月 5日(金)	保健センター
10月15日(月)	保健センター
10月20日(土)	葛城メディカルセンター(保健センター3階)
11月 7日(水)	保健センター
11月10日(土)	市立土庫公民館
11月16日(金)	保健センター
11月17日(土)	市立菅原公民館
11月19日(月)	保健センター
11月27日(火)	保健センター
12月 1日(土)	市立陵西公民館
12月 6日(木)	葛城コミュニティセンター
12月 8日(土)	葛城メディカルセンター(保健センター3階)
12月10日(月)	保健センター
平成31年1月18日(金)	保健センター
1月21日(月)	保健センター
1月26日(土)	葛城メディカルセンター(保健センター3階)
1月30日(水)	保健センター

※各日予約制で定員50人

※受付は①午前9時～9時30分

②午前10時～10時30分

〔保険医療課 国保係 内線568〕



児童福祉

現況届の手続きは済んでいますか「児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当」

手当の受給には、毎年、現況届の提出が必要です。済んでいない場合は手続きをお願いします(毎年の現況届の提出は、児童手当は6月、児童扶養手当は8月、特別児童扶養手当は8月中旬～9月中旬です)。

〔児童福祉課 内線567〕



水 道

水もれは、水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課(☎52-3901)へ。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売などを行い、高額な代金を請求する悪質な業者が増えています。

不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)へ問い合わせてください。

急なにごり水にご注意

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出る場合があります。そのような場合は、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、上下水道部へ連絡してください。

水道管の漏水調査にご協力

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が、訪問します。ご協力をお願いします。

▷訪問期間 11月末までの午前8時30分～午後5時

〔上下水道部(水道部門)
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

ねんきんQ&A

Q 私は、自分の年金の加入記録や納付状況などを把握できていません。確認することはできますか。

A 年金加入者には、毎年誕生月に、これまでの公的年金制度への加入状況などを通知する「ねんきん定期便」が送付されています。自分の加入状況などを確認し、納め忘れた期間で間に合うものは後から納めるなど、活用してください。

また、パソコンやスマートフォンで、いつでも自分の年金加入記録や、将来受け取る年金見込額を確認することができる「ねんきんネット」もあります。

利用には、「ねんきんネット」への登録が必要です。

「ねんきん定期便」に記載されているアクセスキーまたは、基礎年金番号(年金手帳などに記載)を用意して、申し込んでください。

詳しくは、

ねんきんネット	検索
---------	----

〔市民課 年金係 内線529〕

マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

申請者本人がきてください。

▷とき 9月29日(土)

午前9時~正午

【次回予定 10月27日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線530〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷9月の開場日 8日(土)

▷時間 午前9時~10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ

[クリーンセンター企画整備課

☎52-1600]

マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます

ただし、最初に通知カードを受け取ってから、住所・氏名に変更がない人のみです。住所や氏名に変更があった人は、市民課にて新しい申請書の交付が必要です。

◎申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影。
- ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録。
- ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。
- ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。

※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

〔市民課 内線530〕

コンビニ交付サービス 停止のお知らせ

設備点検作業のため、下記の時間帯において、コンビニ交付サービス(マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアなどにおける証明書交付サービス)が利用できません。

▷とき 9月21日(金) 午後11時~23日(日) 午前6時30分

※時間などに変更がある場合は、随時ホームページに掲載します。

〔市民課 内線530〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 9月27日(木)

【次回予定 10月25日(木)】

午後5時15分~8時

▷ところ 市役所2階 収納対策室 ☎22-1108 (夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問い合わせ・申請などは受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

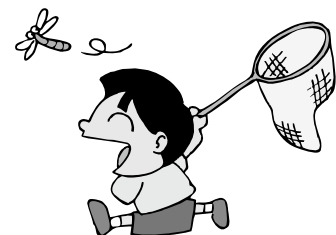
▷とき 9月5日(水)・19日(水)

【次回予定 10月10日(水)・24日(水)】

午後5時15分~9時

▷ところ 上下水道部総務課総務料金係 ☎52-1366 (夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。



お知らせBOX



参加しませんか

■子育てサポーター養成講座

- ▷とき 10月3日(水)・5日(金)・10日(水)・11日(木)・12日(金)
- 全5回 午前10時～11時30分
- ※10月11日(木)は、午前9時～正午
- ▷ところ 総合福祉会館 2階会議室
- ▷内容 0歳～小学生の子どもを託児する有償ボランティアの養成講座
- ▷対象者 市内在住の20歳以上で、健康で子育てに関心がある人
- ※子育て中の人で子育てに役立てるための受講のみも可
- ▷定員 30名
- ※費用無料
- ▷申込方法 9月20日(木)までに、電話で下記へ。
- ※月曜日・祝日は休み
- [子育てサポートクラブ ☎23-1006]

■子育て支援センターからのお知らせ

- いずれも市内在住の未就園児が対象、費用無料、申込不要です。
- ◎プレイルームで遊ぼう
- ▷とき 火～土曜日 午前9時～午後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
- ▷ところ 総合福祉会館1階
- ▷内容 親子で遊べる安心で安全な場所の提供と利用者同士の交流の場

◎のびのび・すくすく・ひよこ・ベビーランド

【のびのび・すくすくランド】

開催日	対象
9月27日(木) 10月23日(火) 11月 8日(木) 12月12日(水)	平成26年4月2日～ 28年4月1日生まれの 子どもと保護者

【ひよこランド】

開催日	対象
Aコース 9月13日(木) 10月19日(金) 11月22日(木) 12月 7日(金)	平成28年4月2日～ 9月30日生まれの 子どもと保護者
Bコース 9月26日(水) 10月25日(木) 11月29日(木) 12月 7日(金)	平成28年10月1日～ 平成29年4月1日 生まれの子どもと保護者

【ベビーランド】

開催日	対象
Aコース 9月6日(木) 10月11日(木) 11月1日(木) 12月5日(水)	平成29年4月2日～ 9月30日生まれの 子どもと保護者
Bコース 9月 7日(金) 10月12日(金) 11月13日(火) 12月 6日(木)	平成29年10月1日～ 平成30年4月1日 生まれの子どもと保護者
Cコース 9月12日(水) 10月17日(水) 11月15日(木) 12月14日(金)	平成30年4月2日 生まれ以降の乳児と 保護者

- ▷時間 いずれも午前10時～11時
- ▷ところ 総合福祉会館3階 研修室か交流広間

- ▷内容 同年齢の子どもと保護者が集まり、親子で友だち作りができる場所の提供
- ※対象年齢以上の兄弟の参加はできません。

◎チビッコ広場であそぼう

- 楽しい遊びがいっぱい。友だちを誘って参加しませんか。
- ▷とき 9月4日、10月2日、10月16日、11月6日、11月20日、12月4日、12月18日
- ※10月16日、11月20日、12月18日は、親子体操(生涯学習課主催)
- いずれも火曜日 午前10時から
- ※内容の詳細は子育て支援センターに問い合わせてください。
- ※時間厳守
- ▷ところ 総合福祉会館3階 研修室
- [子育て支援センター ☎23-1501]

■第18回そよかせ(オストメイトサロン)

- WOCナースによる個別相談もできます。
- ▷とき 10月20日(土) 午前10時～正午
- ▷ところ 市立病院 放射線治療棟3階大会議室
- ▷費用 無料(飲み物は各自持参)
- ▷申込方法 10月18日(木)までに、下記へ、または市立病院の外科外来窓口で受付。
- [市立病院 看護局 高瀬 ☎53-2901]

広告欄



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 麒麟こどもセンター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

■RUN伴2018参加者募集

RUN伴とは、認知症の人と誰もが一緒にタスキをつなぎ、日本を縦断するイベントです。今回は、奈良県全体のゴールが大和高田市となり、県下各地からタスキが集結します。ランナーとして走りたい人は、9月10日(月)までにRUN伴エントリーサイト (<http://www.sportsentry.ne.jp/events/running>) から申し込んでください。

ゴールイベントに参加する人は、10月21日(日)午後3時に、市民交流センター芝生広場にきてください。

[地域包括支援課 内線571]

■奈良県障害者作品展の作品募集

▷種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コン

ピュータ・タイプアート

※作品の大きさは、縦1.2m、横1.8m、奥ゆき1.5m以内

※1人1点まで

▷対象 市内に在住する障がいを持つ人

▷申込方法 所定の申込書(総合福祉会館に設置、県ホームページからもダウンロード可)を9月7日(金)までに総合福祉会館(☎23-0789、FAX24-2730)へ。

応募作品は、次の作品展で展示します。

◎第46回奈良県障害者作品展(中南和展)

▷とき 11月3日(土)～6日(火)

※ただし、11月5日(月)は休館

▷ところ 県立万葉文化館(高市郡明日香村飛鳥10)

◎第46回奈良県障害者作品展

▷とき 12月1日(土)～6日(木)の正

午まで

※ただし、12月3日(月)は休館

▷ところ 奈良県文化会館(奈良市登大路町6-2)

[総合福祉会館 ☎23-0789]

■文化財ボランティアガイドの養成講座

▷とき 10月～平成31年3月(月1回、計6回)

▷対象 高田の魅力を多くの人に伝えたい意欲のある人。

※年齢や性別は問いません。

▷定員 10人(先着順)

※費用無料

▷申込方法 9月28日(金)までに、中央公民館内の生涯学習課、または電話で下記へ。

[生涯学習課 ☎53-6264]

開催します

■さわやか生活教室

開催日	場所	担当
9月11日(火)	市立菅原公民館(吉井)	天満在宅介護支援センター(☎23-1161)
9月13日(木)	総合福祉会館(池田)	在宅介護支援センター慈光園(☎52-5001)
9月14日(金)	市立土庫公民館(土庫)	ふれあい在宅介護支援センター(☎53-5499)

▷時間 午後2時～4時

▷内容 フレイル(高齢期の虚弱)予防の運動について

▷持ち物 お茶、持っている人は『介護予防手帳』『体力測定用紙』

※費用無料、申込不要

[地域包括支援課 内線558]

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓(松本弘昭)	9月1日(土) 午前10時30分から	勤労青少年ホーム
キッズ将棋・オセロ(中村正継、増田佳美)	9月8日(土) 午後1時30分から	中央公民館
ゴーヤ収穫祭・苦みを抑えたゴーヤ料理その他(松田祥子)	9月16日(日) 午前10時30分から	

※持ち物など詳しくは、生涯学習課土曜塾担当へ。

※9月16日(日)のゴーヤ料理は、300円必要です。

▷対象 5歳～18歳

▷定員 各講座とも50名

▷費用 保険料 1回10円

▷申込方法 電話(☎53-6264)、

またはFAX(FAX53-6364)で、

下記へ。電話申込は火曜～金曜の午後1時以降に受けます。

[生涯学習課 ☎53-6264]

広告欄



お知らせ

■2019年版奈良県民手帳の予約受付を開始

県内の官公庁や救急医療施設の住所一覧、県民相談窓口に加え、人口や産業など、全国と県、市町村の主要統計データ、県内の郵便番号、大和の主な年中行事などの情報を掲載し、日記のページには、過去5年の天気マークも付いています。

▷発売日 10月予定(予約は9月4日(火)まで)

▷価格 一冊500円

▷予約方法 各町総代、自治会長、市産業振興課で受付。

[産業振興課 内線264]

■高齢者交通安全教室

依頼に応じて、交通指導員などが交通安全教室を行います。楽しく、わかりやすく、交通安全について講習をします。町内会・高齢者サークルなど、団体の大小は問いません。少人数でも行います。気軽に問い合わせてください。

▷内容 高齢者の交通事故防止、特殊詐欺被害防止など

[生活安全課 内線326]

■生活保護受給者の皆さんへ

平成30年10月から、国が行う保護基準の見直しにより、支給される保護費の額が変更になります。詳しくは、下記へ。

[保護課 内線546]

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000 ☎189

■使用済みの食用油の回収

▷9月の回収日 9月24日(月)

午前9時15分~9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分~10時	橘町集会場前
午前10時15分~10時30分	築山公園前
午前10時45分~11時	靖清少年会館(靖コミュニティセンター)
午前11時15分~11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分~正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分~1時30分	総合体育館
午後1時45分~2時	大和ガス南側道路
午後2時30分~2時45分	市立菅原公民館
午後3時~3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分~3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時~4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。
[クリーンセンター ☎52-1600]

公共施設等 にもあります

広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会等を通してみなさんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

▷配置場所 市役所、勤労青少年ホーム、市民交流センター、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート ※50音順)

※部数に限りがあります。ご了承ください。

[企画広報課 内線291]

9月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
3月	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
4火	敷島町、奥田、吉井、根成柿、藤森、池尻、築山
5水	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
6木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
7金	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、西坊城、出、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
8土	曙町、材木町、昭和町
10月	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、出、勝目、田井
11火	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北
12水	池田、領家、西代、市場、野口、築山
13木	市場、野口、有井、築山
14金	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18火	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
20木	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
21金	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
26水	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
27木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

注)豪雨災害等での浸水により、便槽に水が入った場合は早急に環境衛生課に連絡してください。

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●多様性が光を放つハングル

大和高田 ^{ケグリ} ^{オリニ} **개구리 어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 9月23日～10月28日
毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 多民族・多国籍のメンバーで構成するK-POPグループ。それぞれのメンバーが韓国・朝鮮語で歌う・話す姿は、キラキラ輝いています。多様性が光を放つハングルを学びましょう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
☎52-0402

●不動産無料相談会

▷とき 9月15日(土) 午前10時～午後4時

▷ところ 香芝市ふたかみ文化センター(香芝市藤山1-17-17)

▷相談内容 土地有効活用、贈与

と相続、売買・賃貸など、不動産に関する諸問題を専門家がアドバイス

▷申込方法 電話で下記へ。

[NPO法人奈良県不動産
コンサルティング協会
☎0743-86-4285]

●市民健康ソフトボール大会参加 チーム募集

▷とき 11月4日(日)
予備日:11月11日(日)

▷ところ 総合公園 多目的広場

▷対象 16歳以上、男女問わず混成チームでも可。

1チーム10名以上 登録は15名まで可。

※競技は、攻撃、守備共に10名でプレーする。

▷費用 無料

※ルールなどの詳細は、説明会で。

◎受付、抽選、ルール説明会

▷とき 10月6日(土) 午後7時30分から

▷ところ 総合体育館 会議室
[体協ソフトボール部 奥野
☎080-6224-0571]

●明日香養護学校体験学習

▷とき

肢体不自由教育部門

〈小学部〉11月21日(水)

〈中学部〉11月20日(火)

〈高等部〉11月28日(水)

病弱教育部門

〈高等部〉11月28日(水)

※時間はいずれも、午前9時20分

～午後1時

▷ところ

県立明日香養護学校
(高市郡明日香村川原410)

▷内容

体験学習、教育相談、給食試食

▷対象

- ・肢体不自由を有する児童・生徒とその保護者および関係職員
- ・病弱教育対象の中学生とその保護者および関係職員

▷申込方法 10月22日(月)までに、電話で下記へ。

[県立明日香養護学校 塩路、蒲生
☎0744-54-3380]

●西和養護学校の教育相談と体験学習

西和養護学校では、小学部・中学部・高等部において、知的障がいのある幼児や児童生徒の保護者に対し、教育相談や体験学習を実施しています。詳しくは、下記へ。

[県立西和養護学校 教頭
☎73-2111]

開催します

●下水道施設見学会

▷とき 9月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

※第二浄化センターは8日のみの開催

▷ところ

○浄化センター(大和郡山市額田部南町160)

☎0743-56-2830

○第二浄化センター（北葛城郡
広陵町萱野460）

☎56-3400

▷費用 無料

〔奈良県流域下水道センター

☎0743-56-2830〕

お知らせ

●かもきみの湯からのお知らせ

◎かもきみの湯「組合市町別無料入浴」

▷とき 9月13日(木)

午前10時から午後11時(最終入浴受付:午後10時)

▷ところ かもきみの湯(御所市
大字五百家333番地)

▷対象 大和高田市在住の人

※小学生以下の方は、保護者同伴

※1階入口正面受付で、対象者であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を提示してください。コピー不可。

※他のサービスとの併用はできません。

◎かもきみの湯 敬老の日 次回無料入浴券の配布

▷とき 9月17日(祝・月)

午前10時から午後11時(最終受付:午後10時)

▷ところ かもきみの湯(御所市
大字五百家333番地)

▷対象 当日入浴券、または回数券で、かもきみの湯を利用した65歳以上の人(昭和28年以前生まれの人)

※当日は利用できません。

※次回無料入浴券を渡します(利用期限:11月30日(金))

※1階入口正面受付で、対象者であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)と当日入浴券、または回数券を提示してください。コピー不可。

※他のサービスとの併用はできません。

〔かもきみの湯 ☎66-2641〕

●PCB掘り起こし調査

昭和52年3月以前に建てられた建物には、PCB(ポリ塩化ビフェニル)を含有する安定器が取り付けられた照明器具が残っている可能性があります。PCB使用安定器は、原則として、所有者が平成33年3月31日までに全量処分する必要があります。

PCB使用安定器を使用または保管しているときは、すぐに届出をしてください。

また、PCB使用安定器の掘り起こし調査を奈良県が実施しています。調査票などが届いた人は、協力してください。

〔奈良県くらし創造部景観・環境局
廃棄物対策課産業廃棄物第二係
☎0742-27-8748〕

●屋外広告物適正化月間

9月1日～30日

県の貴重な自然・歴史景観と調和した屋外広告景観を創造するため、景観を阻害している違反屋外

広告物の追放や、屋外広告物条例の遵守、屋外広告物制度の周知・啓発、屋外広告物の安全管理の徹底などに取り組んでいます。

詳しくは下記まで。

〔奈良県くらし創造部景観・

環境局 景観・自然環境課

☎0742-27-8752〕

●農地を借りたい人・貸したい人を募集

農地を貸したい人から、農地を借り受け、借りたい人に貸し付ける「農地中間管理事業」を行っています。

詳しくは、ホームページ(<http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>)、または下記へ。

〔公益財団法人 なら担い手・

農地サポートセンター

☎0744-21-5020〕

●自衛官などの募集

▷募集種目 自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校(医学科学生)、防衛医科大学校医学教育部(看護学科学生)

※受験資格、受付期間、試験日など、

詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部

のホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)を見てください。

〔自衛隊橿原地域事務所

☎0744-29-9060〕

